



入善町合併70周年記念

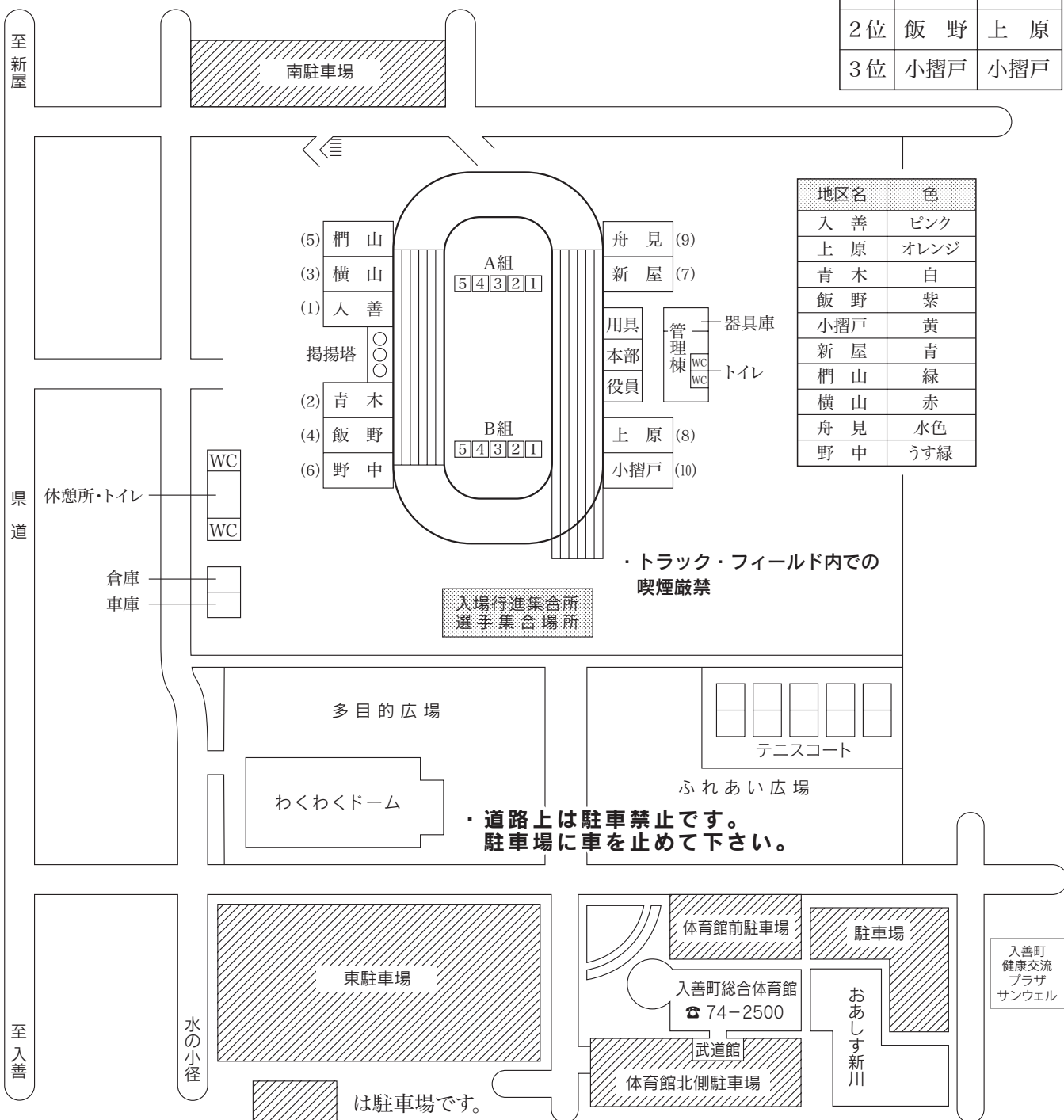
第55回 入善町民体育大会プログラム (陸上競技の部)

令和5年10月15日(日) 開会式 AM 9:00 (雨天中止)
競技開始 AM10:00

大会は、午前6時30分に決定し、花火で合図します。

入善町中央公園 陸上競技場

R元 第51回大会成績		
	陸上	総合
1位	上原	飯野
2位	飯野	上原
3位	小摺戸	小摺戸

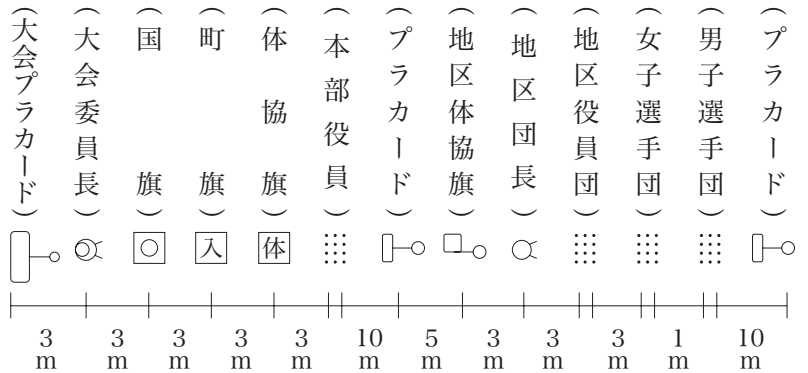


第55回 入善町民体育大会陸上競技の部実施要項

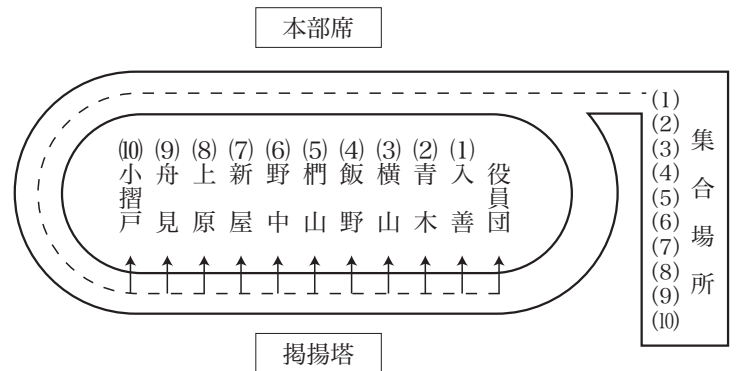
開 会 式

集 合 完 了	午前8時55分
入 場 行 進	午前9時00分
開 式 通 告	
開 会 宣 言	大会委員長
国旗、町旗、体協旗掲揚	国 歌 斉 唱
優 勝 杯 返 還	
あ い さ つ	大 会 長
激 励 の 言 葉	町 議 会 議 長
祝	衆 議 院 議 員
	県 議 会 議 員
競 技 上 の 注 意	競 技 委 員 長
選 手 宣 誓	入 善 地 区
閉 式 通 告	
体 操	入善町スポーツ推進委員
役 員 選 手 退 場	

入 場



整 列

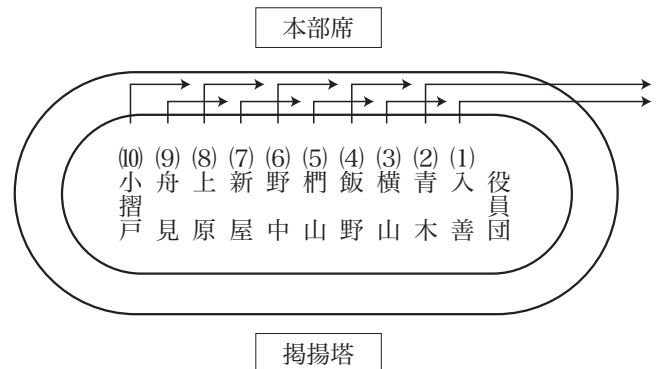


- (注) 1. 入場行進は、入善地区を先頭に入場する。
 2. 《国旗保持者》入善、青木、横山、飯野
 《町旗保持者》野山、野中、新屋、上原
 《体協旗保持者》舟見、小摺戸、入善、入善
 (地区から各1名。ただし入善地区は3名)
 服装は、各地区ユニフォーム

閉 会 式

集 合 完 了	
開 式 通 告	
成 績 発 表	競 技 委 員 長
表 彰	大 会 長
あ い さ つ	副 大 会 長
国旗、町旗、体協旗降納	
閉 会 宣 言	大会委員長
閉 式 通 告	
役 員 選 手 退 場	

退 場



第55回 入善町民体育大会陸上競技種目

令和5年10月15日
(雨天中止)

順序	予定時刻	種 目	出場者数		回数	競 技 要 領	摘 要
			男	女			
1	10:00	スペース シャトル	50才 以上 10名	40才 以上 10名	2	 <ol style="list-style-type: none"> 男子はバトン、女子はボールを持ち出発線よりスタートし、女子がラグビーボールをかごに入れ、男子は板を足で踏む。 女子は上空に上がったボールを、15mラインの外側で直接キャッチする。(直接キャッチ出来なかったり、キャッチした場所がラインの内側の場合は、やり直す。) 帰りは2人で前方と出発線後方の旗を回り、バトンとボールを次走者に渡す。 順位の決定は、男女共に出発線に到着した時とする。(出発線後方の旗は回らない。) 	ラグビーボール 5個 打ち上げ台 5台 旗 10本 バトン 5本 タスキ 5本 紅白旗 5組
2	10:20	1000 m		2名 以内	1	年齢制限なし。	周回板 鐘
3	10:30	1500 m	2名		1		
4	10:40	でたとこ勝負	30才 以上 10名	30才 以上 10名	2	 <ol style="list-style-type: none"> 二人三脚(男女)後ろ向きになり、出発線よりサイコロを持ち頭を越して後方へ投げ(男女問わず)、選手後方の旗を回る。ただし、スタートは女性が胸の前でサイコロを持ち、スタートの合図で後方へ投げる。 前方にある審判員の旗(出た目の場所に移動)を回り、サイコロ(バトン代わり)を拾って次走者に渡す。(投げ渡してはならない。待機している選手はサイコロに触れてはならない。受け渡しは男女問わず。) 最終走者が出発線に到着した順で順位を決定する。(サイコロは拾わなくても良い。) 	サイコロ 5個 旗 10本 番号札 5組 足縛り用白布 100本 タスキ 5本 紅白旗 5組
5	11:10	スティック ボウリング	7名	7名	2	 <ol style="list-style-type: none"> 女、男の順に、スティックとボールをバトンに前方にあるピンを倒す。 出発線より10m地点で、スティックでボールを打ち、第1打は10mラインを越えること。(10mラインを越えないときは、やり直す。) 第1打が10mラインを越えたものは、両手又は片手でスティックを持ち、ゲートの外からボールを打ちピンを倒す。 ピンが倒れたら、選手はボールとスティックを持ち、前方の旗と選手後方の旗を回り次走者にスティックとボールを渡す。(投げ渡してはならない。) 最終走者が出発線に到着した順で順位を決定する。(後方の旗を回る必要なし。) 	スティック 5本 (ゲートボール用)ボール(白)5個 ピン 5本 ゲート 10個 木槌 5本 タスキ 5本 紅白旗 5組
6	11:40	400mリレー		4名	2	4×100m 年齢制限なし。	スターティングブロック 5コ バトン 5本
7	11:50	800mリレー	4名		2	4×200m 年齢制限なし。 ※第3走者の後半からオープン	
12:00						昼 食	
8	13:00	玉入れ	60才 以上 10名	50才 以上 10名	2	<ol style="list-style-type: none"> ピストルの合図で玉をカゴに入れ、次の合図で止める。それを2回行い、入った玉の数で順位を決める。 止めの合図と同時に入ったものは、有効とみなす。 カゴにぶらさがったものは、入ったものとみなす。 カゴの高さ4m、直径30cm、競技時間は40秒間とする。 入った玉が同数の時は、点数を等分する。 	さお 5本 カゴ 5個 玉 200個 紅白旗 5組
9	13:30	順送球	10名	10名	2	 <ol style="list-style-type: none"> 女、男の順に1m間隔に引いた白線上に位置する。 後方へボールを送る要領は、女は頭上から、男は股下からとする。 最後尾の走者は後方の旗を回って前方へ行かなければならない。 ボールが列外に出たときは、出たところから続行する。 先頭の者がタスキをかける。 順位の決定は、タスキをかけた走者(女)がボールを持って前方の旗に到着したときとする。 	ボール 5個 (小教2号)タスキ 5本 紅白旗 10組
10	14:00	青空に ジャンプ (大なわとび)	10名 なわもち 2名	10名	2	<ol style="list-style-type: none"> ピストルの合図で開始し、制限時間2分間で合計何回とべるかを競う。 全員がなわをとんだ時点で1回と数える。 A組・B組それぞれ5チームずつ同時に競技する。 とんだ回数が同数の場合は、点数を等分する。 練習時間は競技開始前1分間とする。 	縄 5本 カウンター 5個 紅白旗 5組
11	14:30	年齢別リレー		4名	2	29才以下 2 30才代 1 40才以上 1 4×100m 年齢の若い順に走る。	スターティングブロック 5コ
12	14:40		4名	2	29才以下 1 30才代 1 40才代 1 50才以上 1 4×100m 年齢の若い順に走る。	バトン 5本	

(注 意 事 項)

- 年齢は満年齢(4月1日現在)とする。
- 学生、生徒(定時制生徒を含め)は参加出来ない。
- 選手は胸と背に地区名を標示する。(タテ15cm×ヨコ20cm)ただし、地区名入りユニホームのあるところは不要。
- 採点は1位10点、2位8点、3位6点、4位4点、5位2点、とする。ただし、1500mの採点は、1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位以下は全員1点とする。1000mは参加点1点とする。(完走者に限る)
- 総合得点が同数の場合は、1位の多い地区、1位も同数の場合は2位の多い地区とする。(以下同様)
- 年齢違反は失格とする。(異議申し立ては次の競技開始まで)
- 競技上の違反があった時は、審判員の指示に従い、その場をやり直す。
- 審判上の抗議は一切認めない。
- リレー競技は、2~6レーンを使用
- 雨の為、途中で中止となった場合は、1種目でも競技が終了していれば、この大会は成立するものとし、終了している種目の合計点で陸上の部の順位を決定する。
- すべての種目において、年齢の繰り下げを認める。
- 予定時刻の15分前に選手集合場所へ集合する。

第55回 入善町民体育大会陸上競技組合せ

順	予定時間	競技種目	性別	組	1	2	3	4	5	備考
1	10:00	スペース シャトル	男女	A	小摺戸	青木	野中	梶山	舟見	3分07秒5 (45回 上原)
				B	新屋	入善	上原	飯野	横山	
2	10:20	1000m	女		当日抽選					3分27秒2 武村尚代 (51回 上原)
3	10:30	1500m	男		当日抽選					4分18秒9 広川和彦 (43回 横山)
4	10:40	でたとこ勝負	男女	A	上原	野中	小摺戸	横山	新屋	3分22秒0 (47回 新屋)
				B	舟見	青木	梶山	入善	飯野	
5	11:10	スティック ボウリング	男女	A	横山	小摺戸	青木	上原	野中	6分35秒7 (43回 上原)
				B	入善	舟見	新屋	飯野	梶山	
6	11:40	400mリレー	女	A	小摺戸	青木	野中	舟見	新屋	59秒6 (47回 飯野)
				B	梶山	横山	上原	入善	飯野	
7	11:50	800mリレー	男	A	上原	小摺戸	野中	新屋	梶山	1分42秒3 (45回 入善)
				B	青木	横山	舟見	飯野	入善	
12:00 昼 食										
8	13:00	玉入れ	男女	A	梶山	入善	野中	新屋	舟見	44個 (41回 小摺戸) (43回 上原 青木)
				B	横山	上原	飯野	青木	小摺戸	
9	13:30	順送球	男女	A	入善	舟見	小摺戸	飯野	梶山	4分52秒9 (35回 新屋)
				B	横山	新屋	上原	野中	青木	
10	14:00	青空にジャンプ (大なわとび)	男女	A	青木	野中	新屋	上原	横山	61回 (41回 小摺戸)
				B	舟見	入善	小摺戸	飯野	梶山	
11	14:30	年齢別リレー	女	A	青木	舟見	入善	新屋	梶山	1分0秒3 (41回 上原)
				B	上原	小摺戸	横山	野中	飯野	
12	14:40	年齢別リレー	男	A	青木	上原	野中	横山	梶山	50秒7 (39回 入善)
				B	飯野	小摺戸	新屋	舟見	入善	

※リレー競技は、2～6レーンを使用

第51回 入善町駅伝競走大会 10月29日(日)
第30回 扇状地マラソン大会 11月19日(日)

皆様の応援を
お願いします!