

第56回 入善町民体育大会陸上競技の部実施要項

開 会 式

集 合 完 了	午前8時55分
入 場 行 進	午前9時00分
開 式 通 告	
開 会 宣 言	大会委員長
国旗、町旗、体協旗掲揚	国 歌 斉 唱
優 勝 杯 返 還	
あ い さ つ	大 会 長
激 励 の 言 葉	町 議 会 議 長
祝	衆 議 院 議 員
	県 議 会 議 員
競 技 上 の 注 意	競 技 委 員 長
選 手 宣 誓	入 善 地 区
閉 式 通 告	入善町スポーツ推進委員
体 操	
役 員 選 手 退 場	

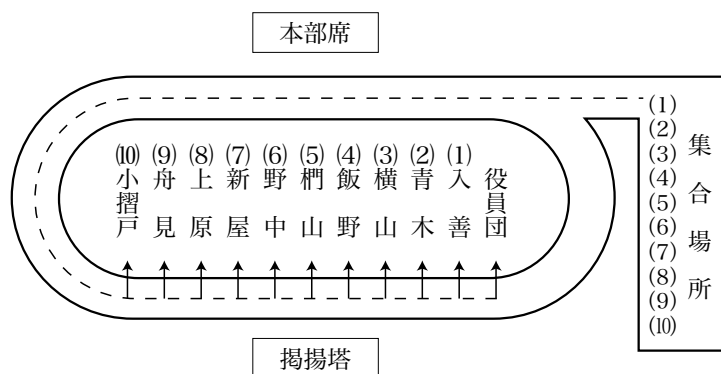
閉 会 式

集 合 完 了	
開 式 通 告	
成 績 発 表	競 技 委 員 長
表 彰	大 会 長
あ い さ つ	副 大 会 長
国旗、町旗、体協旗降納	
閉 会 宣 言	大会委員長
閉 式 通 告	
役 員 選 手 退 場	

入 場

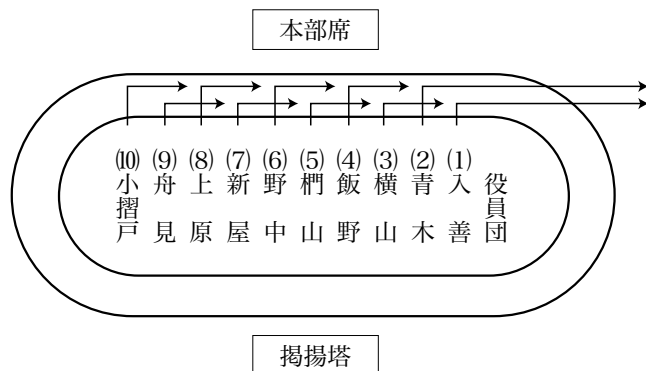


整 列



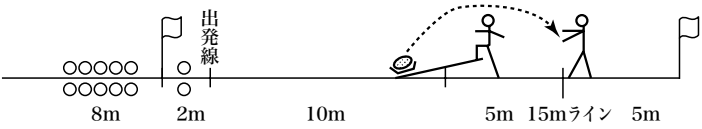
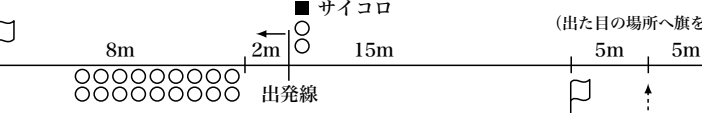
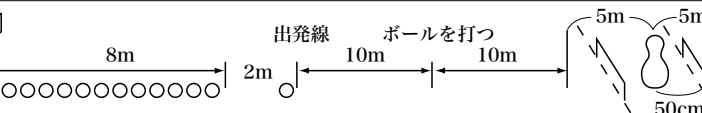
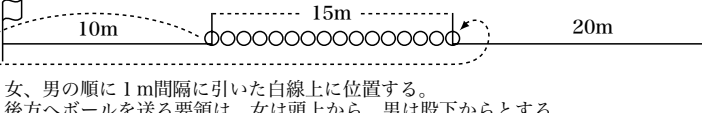
- (注) 1. 入場行進は、入善地区を先頭に入場する。
 2. 《国旗保持者》入善、青木、横山、飯野
 《町旗保持者》野山、野中、新屋、上原
 《体協旗保持者》舟見、小摺戸、入善、入善
 (地区から各1名。ただし入善地区は3名)
 服装は、各地区ユニフォーム

退 場



第56回 入善町民体育大会陸上競技種目

令和6年10月20日
(雨天中止)

順序	予定時刻	種 目	出場者数		回数	競 技 要 領	摘 要
			男	女			
1	10:00	スペース シャトル	50才 以上 10名	40才 以上 10名	2	 1. 男子はバトン、女子はボールを持ち出発線よりスタートし、女子がラグビーボールをかごに入れ、男子は板を足で踏む。 2. 女子は上空に上がったボールを、15mラインの外側で直接キャッチする。(直接キャッチ出来なかったり、キャッチした場所がラインの内側の場合は、やり直す。3回挑戦して失敗した場合は、バトンとボールを次走者に渡しても良い。) 3. 帰りは2人で前方と出発線後方の旗を回り、バトンとボールを次走者に渡す。 4. 順位の決定は、男女共に出発線に到着した時とする。(出発線後方の旗は回らない。)	ラグビー ボール 5個 打ち上げ台 5台 旗 10本 バトン 5本 タスキ 5本 紅白旗 5組
2	10:20	1000 m		2名 以内	1	年齢制限なし。	周回板 鐘
3	10:30	1500 m	2名		1		
4	10:40	でたとこ勝負	30才 以上 10名	30才 以上 10名	2	 1. 二人三脚(男女)後ろ向きになり、出発線よりサイコロを持ち頭を越して後方へ投げ(男女問わず)、選手後方の旗を回る。ただし、スタートは女性が胸の前でサイコロを持ち、スタートの合図で後方へ投げる。 2. 前方にある審判員の旗(出た目の場所に移動)を回り、サイコロ(バトン代わり)を拾って次走者に渡す。(投げ渡してはならない。待機している選手はサイコロに触れてはならない。受け渡しは男女問わず。) 3. 最終走者が出発線に到着した順で順位を決定する。(サイコロは拾わなくても良い。)	サイコロ 5個 旗 10本 番号札 5組 足縛り用白布 100本 タスキ 5本 紅白旗 5組
5	11:10	スティック ボウリング	7名	7名	2	 1. 女、男の順に、スティックとボールをバトンに前方にあるピンを倒す。 2. 出発線より10m地点で、スティックでボールを打ち、第1打は10mラインを越えること。(10mラインを越えないときは、やり直す。) 3. 第1打が10mラインを越えたものは、両手又は片手でスティックを持ち、ゲートの外からボールを打ちピンを倒す。 4. ピンが倒れたら、選手はボールとスティックを持ち、前方の旗と選手後方の旗を回り次走者にスティックとボールを渡す。(投げ渡してはならない。) 5. 最終走者が出発線に到着した順で順位を決定する。(後方の旗を回る必要なし。)	スティック 5本 (ゲートボール用) ボール(白)5個 ピン 5本 ゲート 10個 木槌 5本 タスキ 5本 紅白旗 5組
6	11:40	250歳リレー	4名	4名	2	8×100m 男女混合8名の合計年齢が250歳以上。 女⇒男⇒女⇒男の順に走る。	スターティングブロック 5コ バトン 5本
12:00 昼 食							
7	13:00	玉 入 れ	60才 以上 10名	50才 以上 10名	2	1. ピストルの合図で玉をカゴに入れ、次の合図で止める。それを2回行い、入った玉の数で順位を決める。 2. 止めの合図と同時に入ったものは、有効とみなす。 3. カゴにぶらさがったものは、入ったものとみなす。 4. カゴの高さ4m、直径30cm、競技時間は40秒間とする。 5. 入った玉が同数の時は、点数を等分する。	さお 5本 カゴ 5個 玉 200個 紅白旗 5組
8	13:30	順 送 球	8名	8名	2	 1. 女、男の順に1m間隔に引いた白線上に位置する。 2. 後方へボールを送る要領は、女は頭上から、男は股下からとする。 3. 最後尾の走者は後方の旗を回って前方へ行かなければならない。 4. ボールが列外に出たときは、出たところから続行する。 5. 先頭の者がタスキをかける。 6. 順位の決定は、タスキをかけた走者(女)がボールを持って前方の旗に到着したときとする。	ボール 5個 (小教2号) タスキ 5本 紅白旗 10組
9	14:00	青空に ジャンプ (大なわとび)	8名 なわもち	8名 2名	2	1. ピストルの合図で開始し、制限時間2分間で合計何回とべるかを競う。 2. 全員がなわをとんだ時点で1回と数える。 3. A組・B組それぞれ5チームずつ同時に競技する。 4. とんだ回数が同数の場合は、点数を等分する。 5. 練習時間は競技開始前1分間とする。	縄 5本 カウンター 5個 紅白旗 5組
10	14:30	年齢別リレー		4名	2	29才以下 2名 30才代 1名 40才以上 1名 4×100m 年齢の若い順に走る。	スターティングブロック 5コ
11	14:40		4名		2	29才以下 1名 30才代 1名 40才代 1名 50才以上 1名 4×100m 年齢の若い順に走る。	バトン 5本

(注 意 事 項)

1. 年齢は満年齢(4月1日現在)とする。
2. 学生、生徒(定時制生徒を含め)は参加出来ない。
3. 選手は胸と背に地区名を標示する。(タテ15cm×ヨコ20cm)ただし、地区名入りユニホームのあるところは不要。
4. 採点は1位10点、2位8点、3位6点、4位4点、5位2点、とする。ただし、1500mの採点は、1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位以下は全員1点とする。1000mは参加点1点とする。(完走者に限る)
5. 総合得点が同点の場合は、1位の多い地区、1位も同数の場合は2位の多い地区とする。(以下同様)
6. 年齢違反は失格とする。(異議申し立ては次の競技開始まで)
7. 競技上の違反があった時は、審判員の指示に従い、その場をやり直す。
8. 審判上の抗議は一切認めない。
9. リレー競技は、2〜6レーンを使用
10. 雨の為、途中で中止となった場合は、1種目でも競技が終了していれば、この大会は成立するものとし、終了している種目の合計点で陸上の部の順位を決定する。
11. すべての種目において、年齢の繰り下げを認める。
12. 予定時刻の15分前に選手集合場所へ集合する。

第56回 入善町民体育大会陸上競技組合せ

順	予定時間	競 技 種 目	性 別	組	1	2	3	4	5	備 考
1	10:00	ス ペ ー ス シ ャ ト ル	男 女	A	小摺戸	横 山	入 善	上 原	青 木	3分07秒5 (45回 上原)
				B	舟 見	新 屋	野 中	梶 山	飯 野	
2	10:20	1 0 0 0 m	女		当 日 抽 選					3分27秒2 武村尚代 (51回 上原)
3	10:30	1 5 0 0 m	男		当 日 抽 選					4分18秒9 広川和彦 (43回 横山)
4	10:40	でたとこ勝負	男 女	A	入 善	小摺戸	新 屋	野 中	飯 野	3分22秒0 (47回 新屋)
				B	梶 山	横 山	青 木	上 原	舟 見	
5	11:10	スティック ボウリング	男 女	A	飯 野	小摺戸	野 中	青 木	新 屋	6分35秒7 (43回 上原)
				B	横 山	舟 見	入 善	梶 山	上 原	
6	11:40	250歳リレー	男 女	A	舟 見	野 中	小摺戸	梶 山	横 山	
				B	上 原	新 屋	入 善	青 木	飯 野	
12：00 昼 食										
7	13:00	玉 入 れ	男 女	A	入 善	小摺戸	新 屋	舟 見	横 山	44個 （41回 小摺戸） （43回 上原 青木）
				B	飯 野	青 木	野 中	梶 山	上 原	
8	13:30	順 送 球	男 女	A	入 善	舟 見	野 中	上 原	小摺戸	4分52秒9 (35回 新屋)
				B	飯 野	青 木	横 山	梶 山	新 屋	
9	14:00	青空にジャンプ （大なわとび）	男 女	A	梶 山	野 中	飯 野	入 善	青 木	61回 (41回 小摺戸)
				B	新 屋	横 山	舟 見	小摺戸	上 原	
10	14:30	年 齢 別 リ レ ー	女	A	飯 野	梶 山	舟 見	上 原	入 善	1分0秒3 (41回 上原)
				B	青 木	横 山	小摺戸	野 中	新 屋	
11	14:40	年 齢 別 リ レ ー	男	A	新 屋	飯 野	小摺戸	上 原	入 善	50秒7 (39回 入善)
				B	野 中	青 木	横 山	舟 見	梶 山	

※リレー競技は、2～6レーンを使用

第52回 入善町駅伝競走大会 11月 3日(日)
第31回 扇状地マラソン大会 11月17日(日)

皆様の応援を
お願いします!