

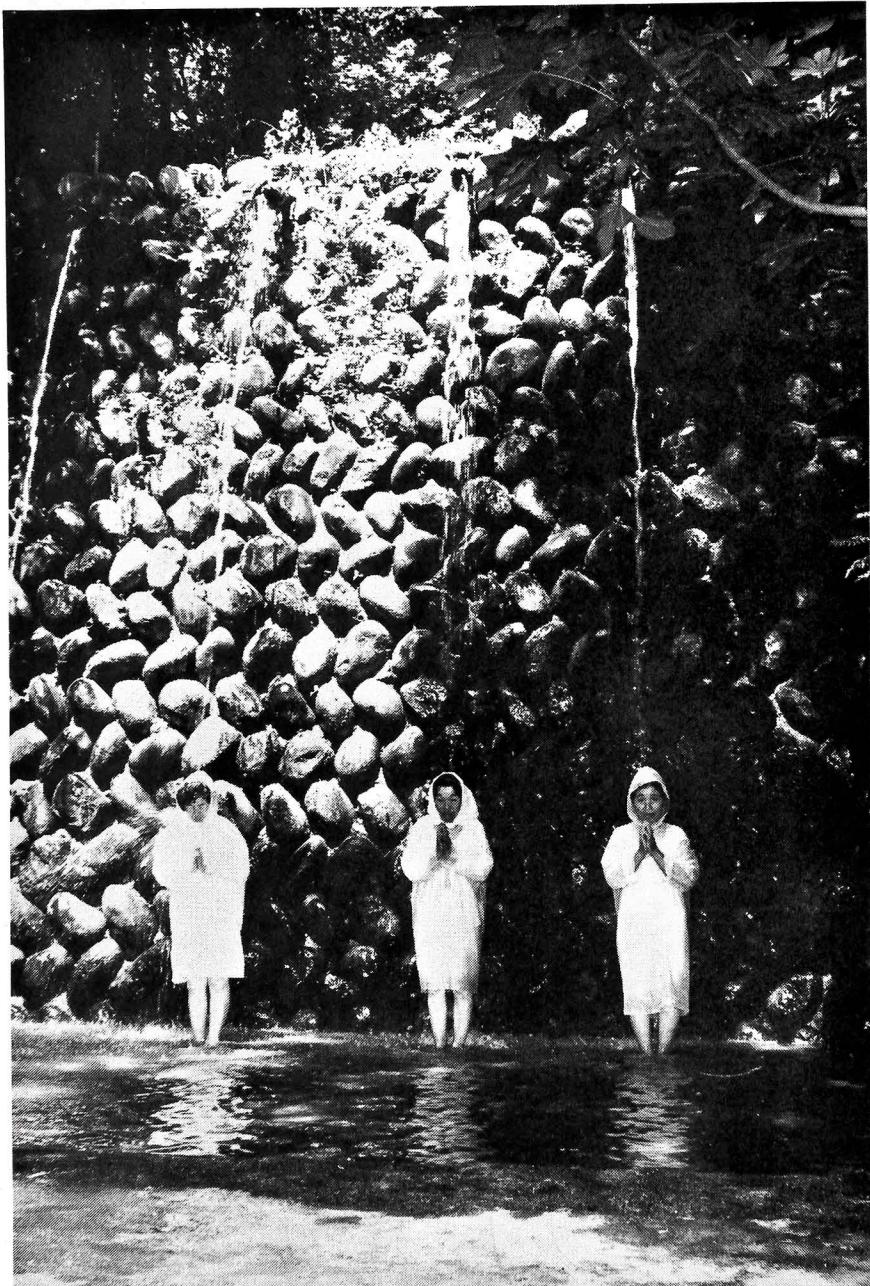
元報

No.212

発行 富山県入善町  
 編集責任者 企画財政課長 寺林次信  
 印刷 池原印刷所

人口	<b>28,647</b>	(+35)	28,578
男	13,532	(- 2)	13,439
女	15,115	(+ 37)	15,139
世帯数	<b>6,931</b>	(+ 8)	6,884
( ) 内は前月比			前年同月

7月1日現在住民登録



痛いような冷さをこらえて滝に打たれる地元の婦人。この滝に肩を打たすと風邪をひかないようになり肩こりもすっかりよくなるとか。……(7月1日滝開きで)

## 涼をよぶ

### 下山八幡社の滝

自然を満喫できる境内林

○……つだるもうな暑さから逃がれ、ウラジロカシやシロタモの大木が立ち並ぶ下山八幡社の境内に入ると、肌を包む涼たい空気が実に気持ちが良い。まさに冷房完備の別天地にきた心地である。

○……この八幡社は参道が長いことや原始林的な境内林で知られ、県の天然記念物に指定されている大藤もあることから、歩く人々やサイクリングのコースに組み入れられ、多くの人々が訪ねるようになつたが、河岸段丘の中腹からの人工滝もあることで、涼を求めて滝に打たれる人の姿も多くなつたとか。夏休みには子供づれでぜひ一度は訪ねてみてほしい自然の豊かさである。

## 国保特集 「上手な受診と健康づくり」

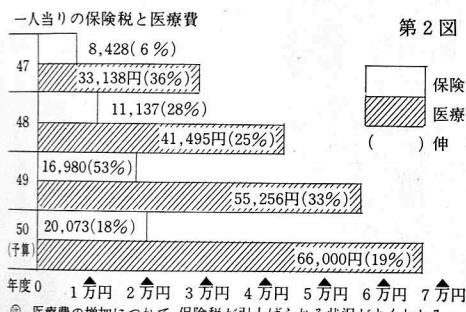
1人当たりの薬代は2万円 老人は何と6万円も

## それでも患者は減らず

四十九年度の医療費は、インフレの影響も大きく、前年の比べて三十三%も増加して（第二回参考照）一人平均五万五千二百五十六円（老人ではこの約三倍）を要しました。受診日数は二十三日、一日平均二千四百円使った計算で、これを富山県内の平均と比べると

くみで、医療費に見合う保険税が必要なことがわかります。

## 33%も増えた医療費



第一回を見ますと万病のもとと

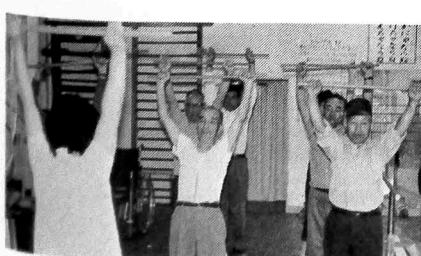
が病院の窓口で支払うのは、患者が医療費の三割だけです。この患者負担の部分を無料にしたのが老人医療なのですが、残り七割は加入者が納められた保険税と国・補助金により、国民健康保険（町）から支払いされています。

これが国民健康保険の基本のし

くみで、医療費に見合う保険税が必要なことがわかります。

でんわでのお問合せは

国民健康保険係	72-1100
	内線 33
健 康 相 談	72-1100
(健康センター)	内線 59
(保健婦ステーション)	72-0343
税務課保険税係	72-1100
	内線 42
魚津社会保険事務所	0765-24-1494



一般の人にも効果がある棒体操

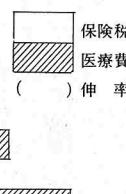
## 保険税 医療費

新聞紙上で、保険税の引上げが問題になっています。入善町でも去る六月の議会で国保加入者一人平均二万円（十八%引上げ）が決定されました。国民健康保険の「しくみ」から、医療費が上がれば保険税も上がるのは止むを得ないことです。が、実は、その医療費が上手に使われていないようです。そこで、町の国民健康保険の実状をお知らせして、上手な受診と健康の秘訣について、みんなで考えてみたいと思います。

## 国保は医療費の七割を負担

## 七割を負担

第2図



約五千円も高く、受診日数も三日ほど多くなっています。

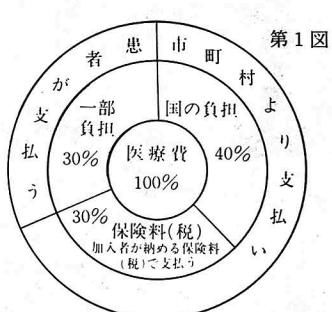
第三回を見ますと万病のもとと

言われるカゼが九%で、少しの用

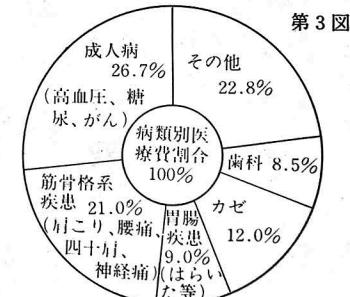
心でかららないで済む病気です。

また、肩こり、腰痛、神経痛など（二十一%）は、注射やマッサージでは一時しごきに過ぎず、体操療法が一番だといわれております。

よく考えてみると必要があります。

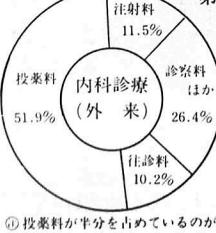


## 医療費の半分が薬代



- 一、いつも、かかりつけの先生にみてもらう。（患者の体や生活環境にくわしい）  
二、あちらこちら、医院を回つて歩かない。（くすりや検査が重複するだけ）  
三、患者から、あれこれくすりを要求しない。（かえって、薬害を招くことになる）  
四、受診したら、先ず仕事を休み栄養をとる。（体力を回復することが先決です）

医療費（内科の外来）の内容



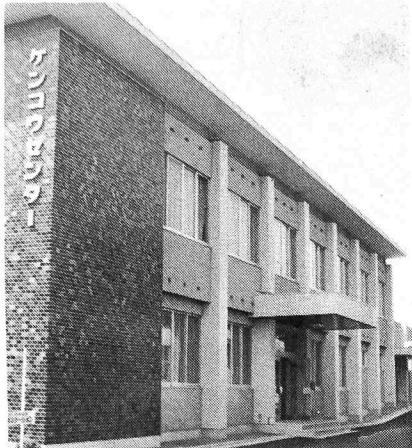
## 上手な受診方法

## 健康センターで教えます

## 健康の秘訣

健康バロメーターと

健康づくり二方条

一よく眠れる  
規則正しい生活二食事がうまい  
(バランスのとれた食事)三ふとりすぎて  
(適度な運動)

健康づくりには、ふだんの心がけこそ大切といわねばなりません。脳卒中、糖尿病などの成人病に

健康センタードラム

全家庭で、始めよう

母乳育児から!!

すこやかな心身は、先ず、棒体操で、健

成人病予防食事三方法

一 米飯、塩分、糖分をひかえる

二 野菜、海草、果物を多くとる

三 腹八分、酒、タバコを少くする

かぎらす、病気の予防、そして健康づくりの基本として、先ず、ふたりすぎぬようにすることです。ふたりすぎぬは、運動不足から起ることですが、人間の体は使わないと退化してゆきます。体を充分に動かし、ナマらせぬことが若さを保つ秘訣で、機能回復訓練の原理もこの原理にほかなりません。

そこで健康センターでは、ふたりすぎや肩こり、腰痛五十肩などで困っておられる人、それに老人や病気がちの方々に、健康づくりの基本として、先ず「棒体操」をすすめています。一人でできる簡単な体操ですが、自然の理になつた健康法です。

健康センターでは、ふたりすぎや肩こり、腰痛五十肩などで困っておられる人、それに老人や病気がちの方々に、健康づくりの基本として、先ず「棒体操」をすすめています。一人でできる簡単な体操ですが、自然の理になつた健康法です。

## 被保険者の異動はすぐ届出ましょう

(受付は住民課窓口)

区分	事由	持ってくるもの
国保に入るとき	1.他の市町村から入善町へ転入したとき 2.お子さんが生れたとき 3.社会保険をやめたとき	・被保険者証 ・印鑑 ・母子手帳 ・社会保険をやめた年月日を証明する書類
国保をやめるとき	1.他の市町村へ転出するとき 2.死亡したとき 3.他の社会保険に加入了したとき	・被保険者証 ・印鑑 ・死亡診断書、埋火葬認可証(写しでも可) ・勤め先の保険証
変更	1.氏名がかわったとき 2.世帯を分けたとき、または2以上上の世帯を1にしたとき(世帯分離、世帯合併) 3.世帯主がかわったとき 4.住所がかわったとき	・被保険者証 ・印鑑
その他(学・特)	就学、旅行、出稼などされる方への通用券を発行します	・被保険者証 ・印鑑 ・在学証明書

## 保険税の税率改正のあらまし

国民健康保険税は、左の四つの事項をもとに計算され、その合計額が課税されます。

	50年度(新)	49年度(旧)
○所得割	前年の総所得金額-19万円 $\times \frac{3.5}{100}$	前年の総所得金額-18万円 $\times \frac{3.4}{100}$
○資産割	固定資産税額 $\times \frac{30}{100}$	固定資産税額 $\times \frac{29}{100}$
○均等割	被保険者1人につき 5,700円	被保険者1人につき 5,400円
○平等割	1世帯につき 7,500円	1世帯につき 6,600円
課税限度額	12万円	12万円

『次のときは給付金が支給されます』

1 被保険者がお産をしたとき  
助産費として四〇、〇〇〇円  
(七月一日より)

2 出生児一人につき  
育児手当金として三、〇〇〇円

3 被保険者が死亡したとき  
葬祭費として六、〇〇〇円

## 高額療養費制度とは……

この制度は、医療費が一人、一ヶ月、一つの病院で、一〇万円以上何百万円かかつても、自己負担は三万円どまりとし、残りは全部、国保で負担する制度です。大きな病

気をしたとき、大変助かる制度といえます。病院の窓口で、一度三割分を支払っていただいて、三万円を超えた分は、後ほど国保からお返しすることになっています。詳しいことは、国保係にお問合せ下さい。

## 無受診世帯を表彰

国保では、一年間、一度も医者にみてもらわなかつた家庭を表彰しています。今年の国保無受診世帯感謝の集いは、六月二十三日役場大会議室で開かれ、柚木町長から感謝と祝いの言葉があり、次の百十世帯に記念品が贈呈されました。

なかには、七年以上も無受診の方がおられます。(世帯数) 入膳(三十三)上原(九)青木(八)飯野(十一)小摺戸(七)新屋(八)鶴山(七)横山(五)舟見(十五)野中(七)

異動届がおくれますと、保険がきかなかったり、ムダな保険税がかかったりしますから、注意してください。

## 夏の交通安全県民運動

七月一一日～八月二十日



こんばんは  
あなたが  
主役です

水稻と西瓜に熱を入れる  
竹島助壽さん(42歳)

- いや、それを聞かれると恥しくていわれんがです。(笑い)肥料を途中できらしまきすぎたもんですから……
- 天気さえ良ければ大丈夫なんではないですか?
- そう願っているんですけどね。
- ・ところで、今まで一番大きな西瓜の目方はいくらぐらいですか
- 私はあまり大きいのをつくったことがないのですが二十八キロぐらいです。近所ではもつと大きのをつくられる方もありますよ。でも、最近の栽培方法は一株一個で密植になっていますので、玉は揃っておりますが昔ほど大きいものは見られないようですね。
- ・密植栽培ですと、反当何株ぐらいい植えるのですか?
- 私は上野の道又さんの指導を受けながらやつていてのですが、約一坪に一株の割合です。でも売りものにならないのが二割くらいあります。
- ・二反九畝ですと、大体七百個とれる計算になりますね。
- まあ、それだけとれれば良いのですが、なかなか計算どおりにゆかないものでして(笑い)西瓜は連作がきかないといわれていますが。
- 私も、西瓜のつくれるような排水の良いところは一とおり作付けしたものですからもう限界です。今後どういうように現われるかが心配ですが、来年は七八年前につくった所でつくってみようと思っています。
- ・それ以外に西瓜と養豚ですね。
- 西瓜は今年は二反九畝ですが、豚は親父の内職みたいなものです。(笑い)
- 去年は四百六十出したんですけど……
- ・今年の稲の出来具合はどうです

農村総合整備モデル事業で建設する農村環境改善センターの起工式は、去る七月四日、飯野小学校

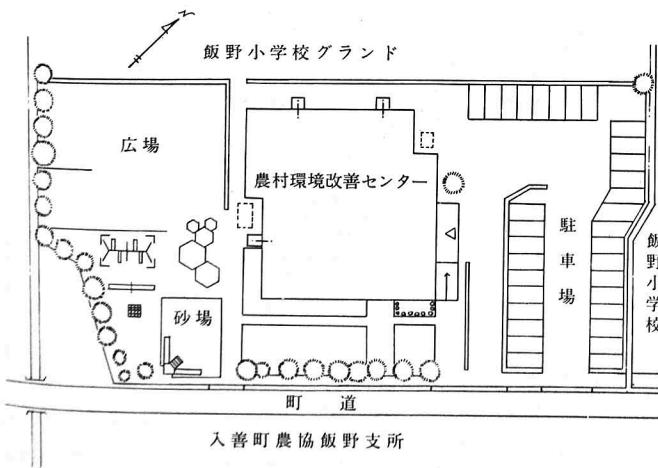
## 農村環境改善センター 建設工事はじまる

グランドに隣接する建設現場で行なわれました。

この改善センターは、鉄筋コン



起工式でカマ入れをする町長



の方にいってします。何とかならんもんでしょうかね。(笑い)

・まあがんばってください。忙しました。

・稲もつくつたり、西瓜もつくつたり大変ですね。

○稲は除草剤を使つようになつてからちよつとひまになつたものですから西瓜をやつているんですけど、もうけは全部農業機械

セントーは、バレー・ボールの公式試合が行なえる多目的ホールをはじめ、農事研修室、農事資料展示室、生活研修室、共同炊事室、管理人室のほか男女浴室も設けられます。また、このセンターの前には駐車場を、後には砂場や花壇、広場等もつくつて遊具を備えることとしています。

クリート造平屋建約九百五十三平方メートルで、二か年継続事業として総額約一億四千万円(公園造成費等含む)で建設されますが、今年分は七千八百八十万円を投じてセンターの外装工事まで行なうもので。

# 近代化資金と設備貸与

申込みは商工水産課へ

- 保証金 設備代金の10% (最高)
- 受付期間 八月十五日まで
- くわしいことは商工水産課へ

- 設備近代化資金
- 融資対象 国の指定業種設備
- 融資額 一千万円以内
- 期間、返済方法 五年、一年据置、四年均等年賦
- 利率 無利子
- 受付期間 八月一日～十五日

- 融資対象 従業員二十人以下の企業で国の指定業種
- 貸与の限度 一千二百万円以内
- 貸与期間 四年半以内、半年賦の均等償還
- 貸与損料 年利率5%

## グループ紹介② 舟見本陣太鼓



△経験者（一日）		
七月三十一日	八月一日	魚津市
高岡市	富山市	
▽初心者（二日）	七月二十八、二十九日	富山市
八月五、六日	魚津市	
甘んじたが、衣裳や太鼓も新調してやる気十分。来年が楽しみなグループである。		

8月の不燃焼物収集日	
21日	26日
20日	27日
19日	25日
18日	22日
19日	28日
22日	19日
7日	12日
12日	1日
13日	6日
11日	4日
4日	8日
5日	5日
8日	8日

善原木(上)下戸屋山山見中  
善原木(上)下戸屋山山見中  
(鉄道道) (鉄道道)  
入上青 飯野 小新門横舟野

## 狩獵者講習会

東部、中部清掃センターが益休暇を実施しますので、ゴミとし尿の収集を休みます。次の期間はゴミを出さないように協力下さい。

8月14日(木)～17日(日)

## スポーツ行事の日程

△第17回町民バーボール大会	
八月三日	午前九時から
旧上青中グラウンド	

（雨天のとき）男子～旧上青中  
女子～青木小

▽町民水泳大会

八月七日 午前八時三十分から  
中央プール

## 事前に連絡を

### し尿浄化槽は

#### 定期保守点検が必要

太鼓の好きな者同志が集まつて始めたのが三年前。当時二、三人だったメンバーも今では九人となり、変化のあるバチざばきは年々上達している。

リーダーは小林秀一さん（二十四歳）で全員が長男という。指導者兼マネージャーを務める東瀬繁行さん（三十五歳）は「まだまだ駆け出しだすが、本打ちは舟見の四季を音色に現わせるように努力しているのです。例えば、舟川の水の流れや雪の降る状態を」と語る。今年の青年祭では努力賞に

最近、建物の新改築の際に、材料等が電線にぶれて感電、墜落する事故が多く発生しています。電線と建物との距離は、国が定める基準により、下の図のようにしておりますが、次のような場合は必ず事前に連絡下さるようお願いします。

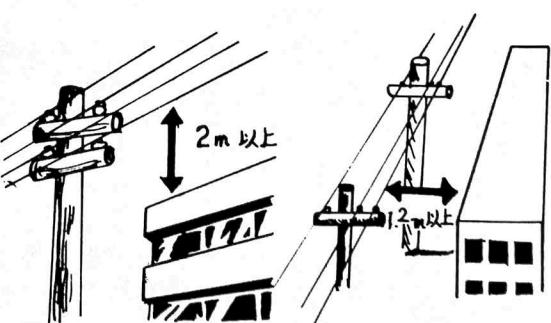
(一) 家屋の新改築により、電線との距離が規定以下になる場合。  
(二) 電線付近で工事の場合、材

## 内職技術補導教室

- 開催期間 8月4日～20日の間に4回
- 開催場所 魚津市中央公民館
- 補導内容 フランス刺しゅう
- 受講料 無料（本代、材料代は自己負担）

くわしいことは町の商工水産課へ問い合わせ下さい。

（北電入善営業所）  
電話 72-10032



くわしいことは町の農政課へおたずね下さい。

六か月に一回以上、資格を持った業者による保守点検が必要です。

また、くみ取便所を水洗便所に改築して净化そいを設置するときは保健所に設置届を、家屋の新築に伴う净化そいについての問い合わせは町の環境課へどうぞ。

料等が電線にぶれる恐れのある場合。

## 道路を広げ、美しく、安全に使用しましょ！

## 八月は道路を守る月です



宿題解決に

待望の夏休みになりましたが、図書館ではこの機会に、日頃の読書不足を補つてもらおうと、児童図書を中心[new]に新刊整理に精を出しています。

推理小説やむかし話ばかりではなく、夏休みの宿題解決に役立つ参考書をはじめ、みんなが頭を悩ます工作や作文の書き方の本などたくさん取り揃えました。友達を誘い合って図書館へどうぞ。

推理探偵傑作シリーズ全十五卷 創作ブックス全十二卷 ポプラ社  
世界の名探偵物語全十四卷 岩崎書店

旧軍人関係の扶助料を受けている方へ

今年は旧軍人関係の扶助料(恩給局長裁定)を受けている方の受給権について、調査をする年にあたっています。

扶助料を受けている方は郵便局に備えてあります調査申立書に戸籍抄本を添えて郵便局の窓口へ提出して下さい。提出期限は九月三十一日です。なおこの調査申立書の提出がないときは、扶助料の支給を受けることができませんのでご注意下さい。

住所 氏名 保護者 繩柄  
春日松田幸恵吉郎長女



おめでた

わが国をささえる  
**自衛官募集**  
遇 特別職国家公務員  
衣食住無料支給  
初任給 58,200円  
ボーナス 5.2か月分  
集期間 9月30日まで

人權法律相談

8月11日(月)

午後 1 時 4 分

午後1時～4時

場所 入善町中央公民館

上青木原野松田倉瀬和仁昭幸祐子仁聰  
上入原膳島瀨雅志義信

人権法律相談

(無 料)

8月11日(月)

午後1時～4時

場所 入善町中央公民館

秘密は固く守ります

私の空手道人生	コロッサス(上、下巻)	マーロウ・ステイー・ヴァン	大山倍達
飢餓列島	雨やどり	福島正実	青木入膳
野わけ	出獄	半村良	北川新
新版日本の道(全十二巻)	毎日新聞社	渡辺淳一	浦山新
スタミナのつく本	小池五郎	高木彬光	鬼原未佳
UFO入門	並木伸一郎	下飯野	園美勝義
眼がどんどんくなる	ペパード・ハロルド	山田亨	重孝弘文
五日でタバコをやめる本	林高春	上野	長吉2女
オモロおまつせ	藤本義一	鶴田亨	中屋真由子
タンダカンの墓	山崎朋子	小堀健一	美幸千晶
		須沢信夫	長勇
		島田剛士	長久
		杉本和雄	長徳
		池原隆広	長健
		三賀知子	長仁
		鍋谷良和	長政
		扇原義人	久則
		岩田久義	長良
		上原長義	長久
		淳治良和	長忠
文子	亮久	政隆長女	長忠
久三	秋良久	政隆長女	長忠
2女	2男	3男	3女

上高入板吉入舟入吉上藤古一入木入五舟上住  
 五十  
 野畠膳屋原膳見膳膳原野原畑宿膳根膳見野所  
 池田小林浜田吉田川原才次郎たまちや名  
 大曾美津江岡田島田大扇谷森中竹大中瀬池原小舟根青島  
 なつ  
 才次郎たまちや名  
 元吉元石造三之輔勇次郎康亮男花子や  
 繁松信吉カツ  
 年齢  
 58 22 67 90 74 71 84 17 16 54 84 75 81 47 70 62 90 80 58 73  
 邦加本栄正本秀健秀良正一本本本幸信徳本世  
 帯主  
 雄静人松吉人樹郎登雄作晴人人人男一人人

(死 亡) おくやゑ



# 8月の保健行事

夏バテをせぬよう食事に

注意しましょう

○印のついている行事に出られる方は母子手帳をご持参下さい

行事名	対象者	実施日	受付時間	対象地区	実施会場	備考
○6か月児相談	S 50. 2. 1~50. 2. 28まで生まれた者	11日				
○1歳児検診	S 49. 8. 1~49. 8. 31まで生まれた者	8日				医師による検診
○幼児検診及び股関節脱臼検診	S 50. 4. 24~50. 5. 27まで生まれた者	28日	午後 1.30~2.30			
○3歳児検診	S 47. 4. 1~47. 4. 30まで生まれた者	27日				医師による検診 お母さんと一緒に来て下さい
離乳食実習指導	5、6、7か月児	25日				
○母親教室及び妊婦検診	妊婦全員	21日				医師による検診 沐浴実習、妊婦の歯の衛生
家族計画相談	希望者	9日	午前 9.00~11.30			
成人病相談	30歳~60歳	6日	午後 1.30~2.30			貧血検査、健康体操
老人保健相談	65歳以上	5日	午前 午後 9.30~3.00			
○保健相談	乳幼児、妊婦、成人病者	4日	午前 9.30~11.00	舟見、野中		
機能回復訓練	脳卒中片麻痺者	5日				
		12日	午前 午後 10.00~3.00	全地区	保健婦ステーション	
		26日				
○2歳児歯牙検診	S 48. 8. 1~48. 8. 31まで生まれた者	22日	午後 1.30~2.30	全地区	健康センター	

## レントゲン検診日程

日	曜日	対象地区	実施会場	受付時間	成人病検診(血圧測定)
4日	月	上原	上野2区公民館	午後1.30 ~ 2.30	午後1.30 ~ 2.30
5日	火		吉原2区公民館	午後3.00 ~ 4.00	午後3.00 ~ 4.00
6日	水		上原小学校	午後3.00 ~ 6.30	午後3.00 ~ 4.00
11日	月	鴨山	小杉公民館	午後1.30 ~ 2.30	-
19日	火		浦山新公民館	午後3.00 ~ 4.00	午後3.00 ~ 4.00
20日	水		鴨山小学校	午後4.00 ~ 6.30	午後4.00 ~ 5.00
26日	火	小摺戸	入善町中央公民館	午前10.00~12.00 午後1.30 ~ 4.00	午前10.00~11.00 午後1.30 ~ 2.30
28日	木		小摺戸上部公民館	午後1.00 ~ 4.00 午後4.00 ~ 7.00	午後1.30 ~ 2.30 -
			福島公民館	午後3.00 ~ 4.00	午後3.00 ~ 4.00
			小摺戸小学校	午後4.00 ~ 7.00	午後4.00 ~ 5.00

## 8月の当番医

- 3日 田村医院 TEL 72-1812
- 10日 中川医院 TEL 72-0336
- 14日 米沢医院 TEL 72-0039
- 15日 柿木医院 TEL 72-0120
- 16日 坂本医院 TEL 72-1816
- 17日 山本医院 TEL 72-0312
- 24日 小林医院 TEL 72-4500
- 31日 鳴田医院 TEL 72-1080

診療時間 午前9時~午後5時