

老報 にかせん

No.223

発行 富山県入善町
編集責任者 企画財政課長 寺林次信
印刷 池原印刷所

人口	28,884 (+60)	28,458
男	13,695 (+3)	13,431
女	15,189 (+57)	15,027
世帯数	6,994 (+9)	6,872
()内は前月比		前年同月
5月1日現在住民登録		



はやく大きくなーれ

51
/ 6

○……5月9日から始まった親と子のグリーンスクール。予想を上まわる大好評で、5月晴れのもと、集まった31家族約100名の参加者は、なれないクワやスコップで4坪農園づくりに汗を流しました。

○……ナスやトマト、サツマイモなど思い思いの栽培プランを、親子で相談しながら、今から収穫を楽しみにしています。

中央駐車場オープン

134台収容・消雪装置も

中央公民館前は、公民館行事専用駐車場です
ので一般の駐車はできません。

まちの中心部にあって、整備が待たれていた中央駐車場が、装いも新たに6月9日オープンいたします。

昭和46年に旧役場跡地を整地して作られた中央駐車場は、街の中心にあって、ショッピングや通勤者の駐車場として役立ってきましたが、未舗装のため、いたるところに水たまりができ、また、冬の積雪時には除雪に大きな苦勞をするなど、不便な点が沢山ありました。

そこで、4月5日以来、整備工

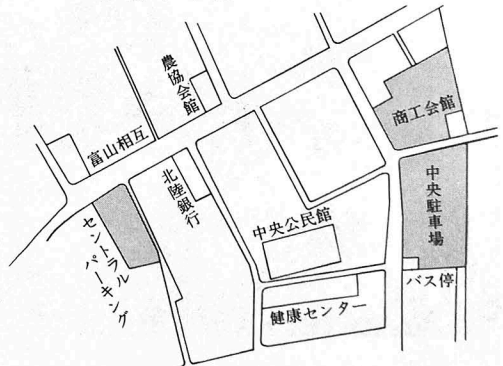
事が進められていましたが、ほぼ工事も完了し、オープンを待つばかりとなっています。
駐車場は全面アスファルト舗装され、消雪装置も設けられて、冬期間の駐車も可能となっています。この駐車場の運営は商工会に委託され、管理事務は全て商工会で行なわれることとなります。

利用料金は1時間50円に

利用時間は、午前6時30分から午後8時までを昼間帯、午後8時



から翌日の午前6時30分までを夜間帯とし年中無休。利用料金は、1時間につき、昼間帯で50円、夜間帯で30円となり、11枚綴500円の回数券も発行されます。
また従来の専用駐車区画はなくありますが、月ぎめの利用契約ができ、1カ月3千円となります。
商工会では、町内各商店の協力をおおいで、商店街でお買物をされる方の利用のため、割引き券やサービス券の発行を計画しています。この駐車場では、安全性と区画の関係で、発火性、引火性、及び危険物を積載した車や、大型車及び2トン以上のトラックなどは駐車できません。
これと同時に、富山相互銀行前にも、民営駐車場「セントラルパークキング」(43台収容)もオープンし、中央駐車場とともに、商店街のこれからの発展に、大きな役割を果たすものと期待されています。



身体障害者

(肢体不自由者)

更生相談会

○とき 6月29日(火)

○ところ 午前9時30分～12時
入善町健康センター

○診療科 整形外科

○医師 仲井間憲成先生(黒部厚生病院)

お問い合わせは、町役場福祉課へ

自衛官募集

51年度才1次自衛官の募集を行なっています。

○募集 2等陸、海、空士

○期間 4月1日～6月30日

詳しいお問い合わせは、町役場住民課へ。

気をつけて

消火器の

訪問販売

最近、県内で消火器の訪問販売を行なっているグループがあり、販売方法は、各家庭を直接訪

統計の窓

№. 2

豊富な水資源

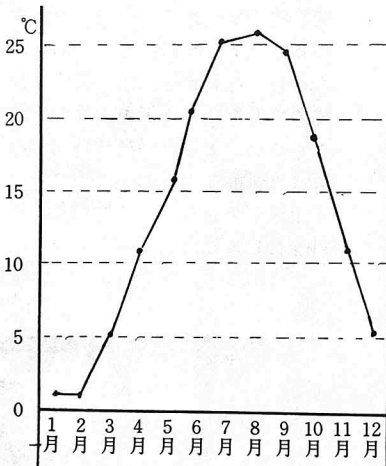
入善地区の平均年降水量(昭和45年~50年)は、2794mm、平均気温は、13.9℃と富山県内の平野部の中では最も高温多雨地帯といえます。

また、山間部の降水量と重なり豊富な地下水と地表水をもたらし、生活用水、農、工業用水としての貴重な水資源を生み出しています。

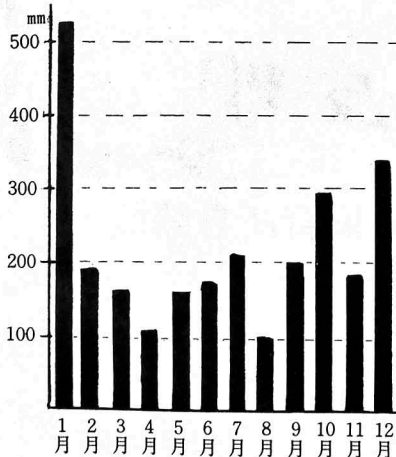
グラフによると、昨年は降水量では2655mmと、平均よりやや少なく、気温は、14.2℃とやや高く、温暖な気候となっています。

資料-富山地方気象台
観測地点-入善町農協上原支所

昭和50年の月平均気温



昭和50年の月別降水量



高波や洪水を想定

6月8日富山県総合防災訓練

火災や、洪水、高波などの災害の発生を想定して、総合的な防災体制の万全を期するための富山県総合防災訓練が、入善町を会場に6月8日午前9時から実施されます。

主な会場は、西中学校、中町周辺、入善漁港周辺の3カ所で、黒部川の洪水による交通網のマヒや高波による浸水、海難事故、住宅密集地の大火、伝染病の発生などあらゆる災害に対処できるよう訓練を行います。

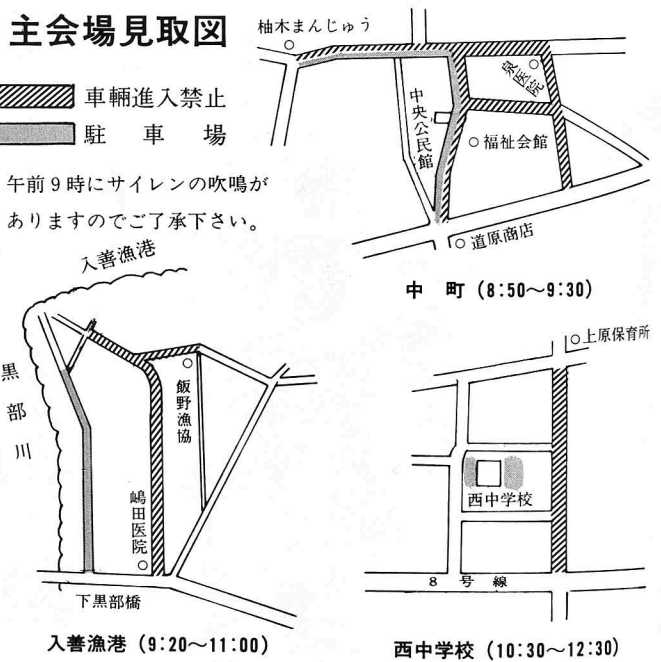
ぜひ一見を

訓練本部では、防災活動への理解と関心を深めていただくため、ぜひ一度見学をと呼びかけています。いざという時のためにぜひ一見を。
見学されるときは、訓練の妨げにならないよう、係員の指示に従って下さい。

主会場見取図

- 車輦進入禁止
- 駐 車 場

午前9時にサイレンの吹鳴がありますのでご了承下さい。



訂正

5月1日号の広報にゆうぜんに誤りがありましたので、訂正して深くお詫び申し上げます。
桜苗木等寄付者の欄で、受場正利さん(舟見)を愛場正利さんに、善意の窓の欄で、浦山新の石垣勝明さんを石垣勝朗さんにそれぞれ訂正いたします。

問して、消火器の設置が法律で義務づけられた」とか、消防署の推せんを受けた製品”などという口実で売りつけようとするものです。町内でも、消防署に問い合わせが来ておりますが、まったく関係ありません。
製品は特に欠陥品ということではありませんが、価格は普通より高くなっていますので気をつけて下さい。

左右の安全をたしかめて

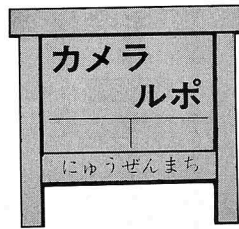
児童の交通安全運動の一環として、自転車の正しい乗り方の講習会と運転技術の検定が入善小学校で行なわれました。こどもたちは先生やおまわりさんの見まもる中、真剣なまなざしで取り組んでいました。(4月27日)



おいしいイチゴをどうぞ

(5月8日)

藤原イチゴはこれからが最盛期。イチゴ出荷組合では、本格的な出荷時期をひかえて、県内の消費者に藤原イチゴのおいしさを知ってもらおうとPRを計画、農協と役場の協力を得て宣伝キャラバン隊をくり出しました。当日の朝つみ取った新鮮な大つぶのイチゴを、富山市中央通りなどで通行人に無料配布しました。



いってらっしゃい

(4月24日)

シーズンを迎えた北洋サケマス船団が、三カ月余の長い航海に出発しました。経田漁港に集結した船団は、きびしい日ソ漁業交渉の前途を気かけながらも、家族や地元の激励を受け、海の幸の待つ北洋へ向いました。入善からは、13漕が出漁し、主に根室を基地に操業することになっています。



季節保育所を開設

猫の手も借りたい田植時期を迎え、町内で13カ所の季節保育所が開かれました。全部で228名のこどもたちが臨時的保母さんの世話を受け、お母さんたちからも安心して農作業ができること好評です。

(木ノ根公民館で)

統制小作料が1.2倍に

このたび、農地法の規則が改正され、昭和51年4月10日から、次のように統制小作料が改訂されることになりました。

これは、昭和45年に農地法の一部を改正する法律が施行になり、その際、設定されていた永小作権賃借権等に係る小作料については統制小作料が継続されていますが今後の改正により、田・畑ともに1.2倍引き上げられることになりました。

改正小作料

昭和51年4月10日施行

田の部			畑の部		
農地等級	10アール当りの額		農地等級	10アール当りの額	
	現行	改定		現行	改定
1	5,688 ^円	6,826 ^円	1	2,170 ^円	2,604 ^円
2	5,444	6,533	2	2,073	2,488
3	5,204	6,245	3	1,973	2,368
4	4,960	5,952	4	1,875	2,250
5	4,720	5,664	5	1,778	2,134
6	4,476	5,371	6	1,680	2,016
7	4,236	5,083	7	1,580	1,896
8	3,992	4,790	8	1,483	1,780
9	3,752	4,502	9	1,385	1,662
10	3,508	4,210	10	1,285	1,542
11	3,268	3,922	11	1,188	1,426
12	3,024	3,629	12	1,090	1,308
13	2,784	3,341	13	990	1,188
14	2,540	3,048	14	893	1,072
15	2,300	2,760	15	795	954



青木さんら入選

4月27、28日の両日、役場前広場で第1回のチュウリップ品評会が行なわれました。これは、町特産のチュウリップの品種の紹介や栽培農家の技術交換を目的に、花卉球根組合と町が行なったもので、同時に約500個の鉢植え

第1回チュウリップ品評会

チュウリップの即売もあり、8号線を通るドライブもちよつとひと休みして買い求める姿もありました。審査の結果、次のみなさんが入賞されました。
 ▼県花卉協会会長賞 青木栄二 (荒又) ▼町長賞 青木長次 (荒又) ▼町農協会長賞 宮木斎樹 (小摺戸) ▼県花卉球根組合長賞 高見正雄 (横山) ▼町花卉組合長賞 本田保 (木根) ▼一等 上原仙松 (上原) 柳沢継之 (小摺戸) 小林恵 (小摺戸) 松原政雄 (小摺戸) ▼二等 永山修治 (横山) ほか7名 ▼佳良賞 若島秀松 (小摺戸) ほか12名。



大田元長さんに

黄緩褒章

昭和28年入善町酪農組合設立以来、組合長として酪農産業の発展に力を尽してこられました大田元長さんが、このほど黄緩褒章を受けられます。氏は、戦後の食糧難の時期にいち早く旧棚山村に乳牛を導入し、現在の町全域に乳牛飼育を広げる基礎を作られ、その

後、新鮮で安い牛乳の供給と、販売体制の安定のため、地域の酪農家の意見を統一して酪農組合を設立されました。
 また、農協理事、農業委員、町議会議員等を歴任され、一貫して地域農業の振興に貢献してこられたものです。

電話のお問い合わせは、入善電報電話局(72)1000番(着信無料)

- ダイヤルする前に電話番号をよくたしかめて。
- ダイヤルは正しく、途中で休まずに。
- 無音時間にご注意
ダイヤルをまわし終ってから5〜15秒なんの音もしないことがあります。これは故障ではなく、機械が相手の番号をさがしているためです。

電報 電話局 から

電話のじょうずな 使い方

妊婦はとくに注意を

風シンが流行しています

風疹が入善町においても各地区で流行しはじめ、こしばらくは続きそうだとおわれています。

風疹は俗に「3日ばしか」ともいわれる軽症の小児伝染病です。感染すると2週間前後の潜伏期を経て症状があらわれます。37、38度の発熱とともに赤い発疹が現われること、後頭部や耳の後のリンパ節がはれることが大きな特徴です。この病気で特に怖いことは、妊娠初期（4ヶ月以前）の女性が風疹にかかった場合、先天異常児を生む危険性があるということです。

風疹発生子防のためには、生ワクチン接種を行うことが考えられています。今度の流行には間に合いません。それで今回の流行に備えて最低限度心得ておきたい点をあげてみましょう。

①近々結婚なさる方、妊娠を予定している方、および妊娠に気づいた方は、風疹に対する免疫の有無を調べておくこと。この検査は現在黒部保健所で月曜日、火曜日の午前中に有料で行っています。（手数料約700円）

②その結果、免疫のないことがわかった女性で妊娠を予定している方は、妊娠には慎重な配慮が必要です。

③妊娠前または妊娠初期で検査結果、免疫があると判定されれば心配はありません。

④妊娠初期で確実に風疹に罹患したと判断された場合は専門医に相談すること

⑤家族に幼児、児童のいる人は感染しやすい状態に在るわけですから十分な注意が必要です。また流行時には人ごみをさげるとか、患者とは接触しないといったことも大切です。

しかし、いずれにしても、不幸な赤ちゃんが生まれのを防ぐためにも、妊娠、とくに妊娠初期の感染防止には十分気をつけたいものですね。

6月の不燃焼物収集

地区	収集日
入善	3日 17日
上原	8日 22日
青木	4日 18日
(鉄道上) 飯野	2日 16日
(鉄道下)	9日 23日
小摺戸	14日 28日
新屋	7日 21日
門山	10日 25日
横山	10日 24日
舟見	1日 15日
野中	11日 25日

あなたも該当しませんか

国民年金の老齢年金は、保険料を25年間納めることにより支給されます。但し、昭和5年4月1日以前生れの人は、10年から24年に短縮。また、母子、遺児、障害年金等は、最低1年以上の保険料納付済期間があれば支給されますが、加入の届が遅れたり、保険料が未納であったりして、年金を受け取ることができない人があります。

- あなたは、次の条件に該当しませんか。
- ① 加入もれになった人
 - ② 20歳以上60才未満の人で、厚生年金や各種共済年金などをかけていない人（商業、農業など自営業に従事する人。）
 - ③ 20歳になった人
 - ④ 今年、20歳を迎えた商業、農業など自営業に従事する人、洋裁生、美容、料理学校等の学生。
 - ⑤ 公的年金からの移行者
 - ⑥ 会社、工場等のサラリーマンをやめて、他の公的年金をけけなくなった人。
 - ⑦ 若年任意加入者
 - ⑧ サラリーマンの奥さんや年金受給者とその配偶者、大学生など。
 - ⑨ 付加年金加入者

農業者年金加入者は、付加年金に必ず加入します。なお、保険料は4月から1ヵ月1千400円となっておりますので、納付日には必ず納め、未納にならないよう心がけましょう。

人権法律相談

(無料)

6月10日(木)

午後1時～4時

入善町中央公民館

秘密は固く守ります

消費者に少しでも安い品物をと3月より実施しております。お買得デーは既に3ヶ月を経過し、この間加盟店が実際に町と業者とのとりきめについて守られていないか、又品質低下等がないかを入善元町の主要商店各5店（青果物5、鮮魚5、精肉5）計15店の価格追跡調査を行なって来ましたが、いづれもお買得デーには約2割の値引がなされていることがわかりました。ただ鮮魚、野菜についてはその日の市場価格により相当値動きに差があり、平常価格並み又はそれより少し高い現象が品物により多少見受けられましたが、よく調

査してみるとそれなりに値引はしていることがわかりました。今後も監視の目を注ぎ、村落地区の価格や、一方他町との比較も行っていく方針です。なお下記食品物価追跡調査でわかる

- 品物を買いたい求められることをおすめします。
- 6月のお買得日
 - 5日(出) 6日(日)
 - 19日(出) 20日(日)
 - 6月のお買得品
 - 精肉関係—第1土、日曜日は豚三枚肉、若とり、上ハム
 - 第3土、日曜日は豚並肉、豚ヒキ肉、中ハム。それぞれ2割引
 - 鮮魚関係—前月同様2割引
 - 青果物関係—豆腐、玉うどん及び青果物3点についてはお買得品を店頭に表示1、2割引
 - その他各種組合、商店街—協力加盟店は店頭表示値引

夕食後を軽スポーツで

西中学校体育館が夜間開放
されています

72-4250

西中学校体育館が一般のみならず、
のために夜間開放されてから、
もう5ヵ月になりますが、暖か
なるにつれ、だんだんと利用され
る方がふえてまいりました。
開放時間は午後7時から9時30
分まで。ただし、日曜、祭日は休
館になります。
グループなどで利用されるとき
は、必ず事前に教育委員会へ申し



尾田 舟上 柴島 扇大
山中 川田 垣原 好
一昭 友甚 一誠 政
則利 良郎 昭一 男雄
入入 青入 入荒 梶山
膳膳 島膳 膳又 山新

のみなさん
体育指導委員

土曜日はフリー
土曜日はフリーの日として、家
族づれなど一般のみなさんのため
に特別開放いたします。事前申し
込みはいりません。
体育館には、町の体育指導委員
のみなさんが、交替で管理と指導
にあたっておられますので、夕食
後のひととき、こどもづれで気軽
においでください。

亀谷 坂金 西松 若後 永福 松滝 野竹 上木 広元 草上
田 東 森尾 田狭 藤井 沢井 本島 島本 川島 島田
啓昌 久一 俊重 親博 一 克正 正邦 勇恭 正隆
二嗣 男洋 文弘 吉子 男勇 明美 雄隆 夫二 毅子 良勲
横古 西中 舟舟 新下 新福 福上 上飯 上飯 木青 上上 入
山 黒 中 沢 見 見 屋 山 屋 島 島 野 野 原 野 根 木 野 野 膳

6月のスポーツ

- 6日(日) ・ 壮年体力テスト
9時 横山小学校、新屋小学校
13時 入善小学校、梶山小学校
- 7日(月) ・ 親子体力づくり教室開講
19時30分 入善西中学校体育館
- 13日(日) (町民スポーツの日)
・ おはようサイクリング
6時 中央公民館前集合
・ 歩こう会
(梶山—舟川—一天香寺コース)
8時 中央公民館前集合
昼食持参で楽しい一日を—
・ 町民体育大会、卓球競技大会
9時 西中体育館
- 14日(月)~18日(金)
・ オ1回クラブ対抗バレーボール大会
19時30分 西中体育館
- 20日(日) ・ 壮年体力テスト
9時 舟見中学校、野中小学校
・ 郡体野球町予選大会
9時 運動公園、東洋紡グランド

健康は足元から

スポーツの日に合同歩走会

人間の体力は1日15分間、うっ
すらと汗をかく程度の運動をしな
ければ衰えていくといわれています。
す。

とくに衰えやすいのが足。その
ためにはまず、足を使って歩いた
り、走ったりするのが最良ですが
一人ではなかなか走ったり、歩い
たりできないもの。だから、連れ
がいけないかなあ……。そんな願
いの中から生まれたのが「歩走会」
です。

会員はとくに定めてありません。
それぞれ一人でも、2人でも、あ
るいはグループで毎日歩・走を続
け、月1回のスポーツの日(第2

第1回目の合同歩走日

6月13日(日)午前5時30分
運動公園へ集合!



窓の意の善

あたたかいご芳志に感謝します
(敬称省略)

入善町善意銀行

現金の部 (4.11~5.10)

入 膳	田 中 忠 一	1,000	町立図書館へ (毎月)
富山市	北日本新聞社	101,600	チャリティ公演収
吉 原	松 原 松 吉	20,000	養として吉
計		122,600	益母第3福寿会へ

花と緑の銀行

寄贈月日	住 所	氏 名	寄 贈 品 名	備 考
4/22	入 膳	竹内 吉郎	桜苗 1本	運動公園へ
4/23	小摺戸	寺林 盛義	桜苗	
	小摺戸	井林 耕栄	"	
	小摺戸	松原 康昌	"	
	一 宿	寺林 正吉	"	
	一 宿	秋元 徳次	"	
	若栗新	若島 義雄	"	
	福 島	若島 佐多	"	
	福 島	若島 幸雄	"	
	青 木	松岡 幸男	"	
5/10	舟 見	水越 恭子	桜 1m 25本	舟見山
			野村カエテ 25本	自然公園へ
5/12	道 古	島先 智子	桜 2m 4本	運動公園へ

昭和四十八年以來、入善町ライオンズクラブから寄贈を受けていました日本国語大辞典がようやく全巻揃って配架されました。これは今までの大小幾多の国語辞典と違ってあらゆる視点から日本語を捉えてあります。方言、語源、発音、アクセントそれにことわざ等を詳しく記入してあります。従って一つ一つそれらの辞典を調べると手間が省けるので現代人にとってうってつけと思われまます。ところで当館ではこの寄贈を契機に参考図書の実に努めてきました。ブリタニカ、ジャポニカ等の百科事典をはじめとして園芸、英語等の

図書館だより

知りたいことは

図書館へ

専門事典も取り揃えてあります。中学生から一般の方々まで広くこれらを利用して下さることを職員一同願ってやみません。電話でも皆さんの御質問にお答えしていただきます。TEL 21100 (内線39番)

〈新着図書案内〉

（児童図書）
 パーパババのはこぶね 講談社
 パーパババのいえさがし " " " "
 パーパババのたびにでる " " " "
 越中一代男 富山新聞社
 天井裏の子供たち 草柳大蔵
 官僚王国論 橋田寿賀子
 となりの芝生 富山新聞社

ムツゴロウの愛馬行進曲 畑 正憲
 ムツゴロウの動物巷談
 ムツゴロウの雑居家族
 ムツゴロウの獣医修業
 ムツゴロウのゆうびん箱
 続ムツゴロウの博物誌
 続々ムツゴロウの博物誌
 木精 北 杜夫
 酔いどれ船
 夜と霧の隅で
 怪盗ジバゴ
 奇病連盟
 天井裏の子供たち
 官僚王国論
 となりの芝生
 越中一代男
 富山新聞社
 草柳大蔵
 橋田寿賀子
 富山新聞社

だまされたおおどろぼう 牧新社
 チロヌップのきつね 偕成社
 夢になったわかももの 富山房
 学研の図鑑全十一巻 学習研究社
 (一般図書)

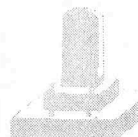
おめでた (出生)



住 所	保護者	続柄	名 前
入 膳	中村即明	2男	龍 治
新 屋	高源 茂	長男	智 之
入 膳	中野敏一	長男	祥 明
木 根	小林 博	長男	竜 志
春 日	舟渡 理	長男	達 也
横 山	亀田勝博	2女	博 子
入 膳	竹内清則	長男	雅 俊
小摺戸	井林康弘	2男	浩 次
入 膳	滝沢昇司	長女	由香理
目 下	水野文孝	長女	陽 子
荒 川	杉沢忠司	長男	忠 保
入 膳	青木君男	長男	龍 子
上 野	会津康弘	2男	弘 徳
入 膳	大野徳一	2男	重 徳
春 日	大田末彦	長女	真 美
入 膳	真岩正嘉	2女	智 恵
舟 見	扇原泰二	長女	希里子
板 屋	嶋田道幸	長女	まゆ子
舟 見	大家次彦	長女	潤 子
古黒部	金森邦雄	2女	千春
山崎林太郎		2男	優 志

富山県実力者とその人脈
 日本人の愛の歌 松永伍一
 わが半生(上下巻) 愛新覚羅
 人民的議会主義 不破哲三
 斑鳩の白い道の上に 上原 和
 パイオ・リズム健康法 田多井吉之介
 各種通信教育全ガイド 自由国民社
 城端俳史と俳人伝 西川栄一

おくやみ (死亡)



住 所	氏 名	年 齢	世帯主
青 木	野沢宗五郎	66	本 人
入 膳	山本 竹松	76	秋 治
新 屋	小城マツエ	62	本 人
八 幡	吉塚 賢司	1	本 人
上 飯野	本多 文作	70	本 人
舟 見	西尾 すい	68	助 松
今 江	中島助之麩	85	本 人
春 日	真岩 もり	83	本 人
上 野	本多 千代	67	幸 栄
高 島	本多 栄作	64	本 人
上 飯野	川口 栄作	88	本 人
舟 見	野坂 豊作	63	本 人
下 飯野	梨木 栄作	76	本 人
横 山	板倉 穂悦	45	本 人
青 島	舟川 松重	72	本 人
下 山	鍋島 ちよ	87	本 人
舟 見	沢井 順平	72	本 人

(4月30日受付分まで)

芦 崎 岡田喜佐雄 長女 佐登美
 吉 原 浜西敏幸 長男 竜 也
 上 野 田浦秀雄 長男 秀 幸
 田ノ又 坂東慶幸 長女 佳寿美
 福島新 杉本 実 2男 竜 次
 入 膳 五十里正則 2男 浩 輔
 道 市 荒田和博 長女 千 博
 上 飯野 野沢義雄 長男 陽 剛
 高 島 浜田征雄 長女 陽 子
 上 野 三谷良治 2男 賢 治
 青 島 滝本耕三 長男 旬 介
 入 膳 金沢孝二 長女 旬 介
 上 野 吉本 準 長男 和 彩
 上 野 東出光夫 長女 由美子
 上 飯野 本多幸夫 長女 朋 美

夏は伝染病・食中毒の季節

次のことに気をつけて

- ハエ・カ・ネズミ等の防除
- 調理場、食品の清潔保持
- 夏バテせぬよう、休養と体力を

6月の保健行事

○印のついている行事に出られる方は母子手帳をご持参下さい

行事名	対象者	実施日	受付時間	対象地区	実施会場	備考
○6か月児検診	S50.12.1~50.12.31までに生まれた者	14日	午後 1.30~2.30	全地区	健康センター	医師による検診
○1歳児検診	S50.6.1~50.6.30までに生まれた者	11日				
○3か月児検診及び股関節脱臼検診	S51.2.27~51.3.23までに生まれた者	24日				
○2歳児歯牙検診	S49.6.1~49.6.30までに生まれた者	23日				
○3歳児検診	S48.1.1~48.1.31までに生まれた者	25日				
離乳食実習指導	8、9、10か月児	28日				
○母親教室及び妊婦検診	妊婦全員	22日				妊娠中の栄養、家族計画 妊婦の生理と衛生 医師による検診
家族計画相談	希望者	12日	午前 9.00~11.00			
成人病相談	30歳~64歳	2日	午後 1.30~2.30			貧血検査 医師による検診
成人病検診	30歳~64歳	16日				
老人保健相談	65歳以上	1日	午前 午後 9.30~3.00			
○保健相談	乳幼児、妊婦、成人病	7日	午後 1.30~2.30	舟見、野中	舟見支所	
機能回復訓練	脳卒中片マヒ者	3日	午前 午後 10.00~3.00	全地区	健康センター	
		10日				
		17日				
老人検診	65歳以上の者	15日	午後 1.30~2.30	入善6~12区 全住宅	老人 いこいの家	当日は無料で開放しておりますから、朝からさそい合せておいて下さい。
		16日		入善13~17区 神林、上田、青島 五十里、田中、君島		
		18日		青木地区		
		29日		上原地区		
		30日		吉原地区		
○日本脳炎予防注射	満3歳以上 全年齢	15日	午後 1.30~2.30	舟見、野中	舟見小学校	当日の朝家庭で体温を測定してきて下さい。 満3歳児、4歳児は基礎免疫ですから受けられるようおすすめします。
		29日				



- 体の前まげ、うしろそらし
●首まわし、肩まわし
●肩たたき、足たたき、腰たたき
- 大切。
おやすみ前に体をほぐして
1日の疲労がたまって筋や関節
がかたくなっています。そのまま
眠るよりも体をほぐし楽にしませ
よう。安眠ができて健康のためにも

だれにもできる
暮らしの中の
体力づくり
(3)

6月の当番医

- 6日 田村医院 TEL 72-1812
13日 中川医院 TEL 72-0336
20日 泉医院 TEL 72-0125
27日 米沢医院 TEL 72-0039

当番医のお問合せは
入善町消防署 (72-0135) へ
診療時間 午前9時~午後5時