

老報 いわらぎ

No.225

発行 富山県入善町
編集責任者 企画財政課長 寺林次信
印刷 池原印刷所

人口	28,923 (+10)	28,647
男	13,722 (+6)	13,532
女	15,201 (+4)	15,115
世帯数	7,016 (+8)	6,931
()内は前月比		前年同月
7月1日現在住民登録		



わあ
きれいな
!!

300年の伝統を持つ舟見の七夕、恒例の花火大会が、7月6日夜行なわれました。梅雨の晴れ間の夜空に、豪華な花火がつきつきと打ち上げられ、そのたびに観衆から思わず歓声があがり、夏の夜のすばらしいショーを心ゆくまで味わっていました。

51 / 8

米づくりは今…



51年度の生産者米価は、7月10日の閣議で決定されました。その内容を見ると、基本米価は、昨年比64%、1俵当り金額にし約1千円アップして、1万6千572円。それに「良質米奨励金」を500円加えて、実質73%の引き上げとなっています。新しく設けられた、「良質米奨

良質米を優遇

今年の稲作は、田植え時の天候不順で、生育が心配されていますが、ようやく平年並に持ち直して来たようで、これからの天候に期待されています。今年の米価審議会での、生産者側委員の退場という事態になったように、現在、米づくりは沢山の問題をかかえています。余剰米の問題、自主流通米制度そして入善町で取り組んでいる、「うまい米づくり」など、これからの米づくりはどうなるのでしょうか。

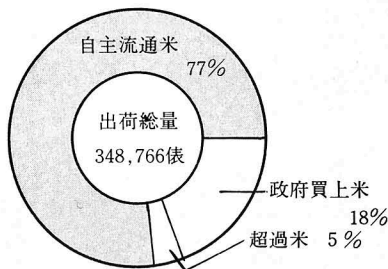
51年度生産者米価

「奨励金」は、現在の「銘柄米奨励金」とは別に自主流通米を対象につけられるもので、本県の場合「コシヒカリ」、「越路早生」など、この対象となるものは、実質的に96%のアップとなるものです。これは、依然として続く、米の余剰傾向のもとで、うまい米を奨励して、米の消費拡大と米作全体の抑制をねらったものです。食管会計のばく大な赤字の解消と、米以外の農業生産の振興をめざす、政府の方針を考えれば、これからも、一段とこの傾向が強まるものと予想されます。

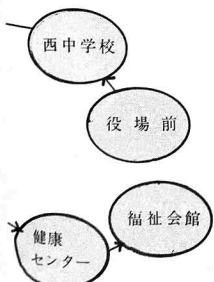
77%が自主流通

入善町の場合、昭和49年度の農業生産額の中に占める米の割合が、約81%となっています。また魚津、黒部、下新川全体の米の出荷量の中で、入善町が約43%を占めるという数字からも、入善町にとって米づくりが、いかに重要な

昭和50年度産米内訳



産業であるかわかります。では町の米づくりの現状はどうなっているのでしょうか。昭和50年度の出荷量は約2万1千トン(約35万俵)。そのうち、政府買上げ米が18%で、自主流通米77%、超過米5%となっています。



▼期日 8月15日・16日の2回
▼対象 18才以上の郷土出身者でお盆に帰省された方
▼定員 1回43名(申込順)
▼参加者 無料
▼申込 町役場商工水産課(72-1100内線⑧)必ずお電話で8月1日より受付ください先着順

申し込みを受けています。

案内バス

ふるさと



火事は局番なし
二九番

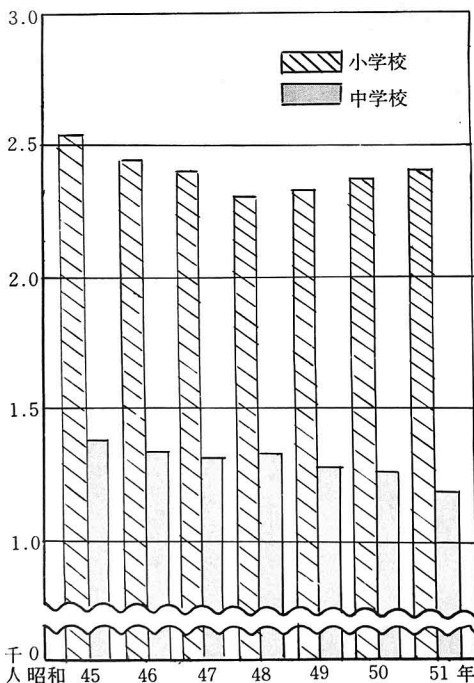
統計の窓

№. 4

児童生徒数の推移

町の児童生徒数は、前年に比べ24人減少し3,582人(男1,825人、女1,757人)となった。これを、昭和45年を100とした場合、小学生94.3%、中学生86.3%となり、総数では91.5%と減少している。今後2カ年は横ばいをたどり昭和54年以降増加に転じ、3,680人に達すると見られる。

	小学校	中学校
1 学校当り教員数	11.3人	20.7人
1 教員当り児童生徒数	21.1人	19.5人
1 学級当り生徒数	28.0人	35.6人



① 組合立舟見中の町内生徒を除く

<学校基本調査から>

かつて米は「つくれば売れる」「米さえつくっておれば」といわれていましたが、国民の食生活の変化、生産技術の進歩などによって、「米が余る」時代をむかえて

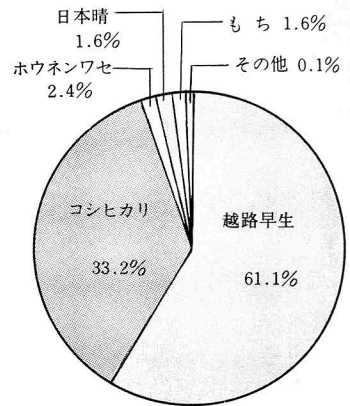
います。そのため、最近では「売れる米」すなわち「うまい米」をつくった方が、多収穫品種であっても味の落ちる米をつくるより、有利にな

っています。たとえば、昨年の余り米(政府の買入れ限度数量以上に出荷された分)が1万6千846俵でしたが「コシヒカリ」では、1俵あたり1万7千円近くで飛ぶように売れたのに対し「ほかおり」などは1万3千円台にしか売れないという結果になっています。

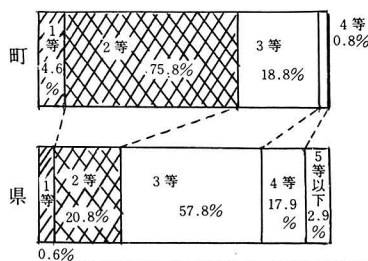
うまい入善米

す。これは、富山県全体の政府買上げ米59%、自主流通米36%、超過米5%という構成からみると、たいへん特異な数字になっていることがわかります。ごそんじのように、自主流通米は、政府買上げ米とちがいで、自由価格で市場に出されるもので、主に味の良い、優良な米がここにまわされることとなります。また、超過米も、自主流通と同じように市場に出され、うまい米は高く、まずい米は安く買われます。

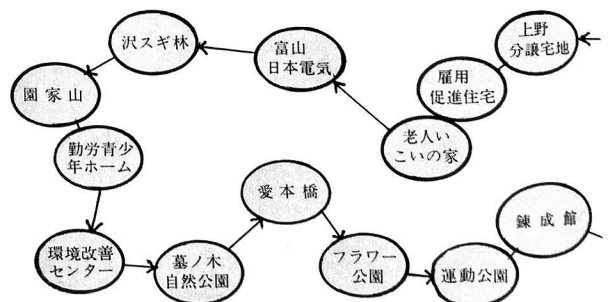
昭和51年度 銘柄別作付割合



昭和50年度産米等級別比較



さいわい入善町では、早くから「うまい米づくり」に取り組んで来た結果、消費地からも好評を得ており、「コシヒカリ」なら、いくら超過米が出て、売りさばきには全く心配がない(上田農政課長談)状態です。以上のことから、これからの米づくりをより有利に、より安定したものにすするため、一層の努力が必要。



議長に 上野幸一氏

副議長には 上島藤吉氏

— 6月定例町議会 —



議長の 上野 幸一氏



副議長の 上島 藤吉氏

第23回入善町議会定例会は、6月22日から25日にかけて開かれ、最終日に、私約交代期の満了した長島啓太郎議長、上田義信副議長から辞表が提出され、選挙の結果新議長に上野幸一議員（入善町入膳57歳）、副議長に上島藤吉議員（入善町上飯野54歳）が選出されました。

提出された議案

▽昭和51年度入善町一般会計補正

提出された請願及び陳情

- ▽左近橋架け替えに関する請願
- ▽東洋紡績入善工場周囲線早期舗装方請願
- ▽入善センターパークینگ設立補助について陳情

以上の3件は、紹介議員から主旨の説明があったあと、それぞれの常任委員会に付託されました。

- ▽入善町職員の育児休業に係る給与等に関する条例制定について
- ▽入善町国民健康保険税条例の一部改正について
- ▽低開発地域工業開発促進法施行に伴う固定資産税の課税免除に関する条例の一部改正について
- ▽字の区域の変更について（上原地区、上野西工区、舟見野地区、舟川東地区）

予算

上原保育所 改築決まる

第24回臨時議会で契約

待たれていた、上原保育所の増改築がいよいよ始まりです。

現在のの上原保育所は、建設後すでに20年余り経過し、老朽化が目立っています。また、新上野分譲宅地の造成などによって、近年、入所希望者が急増。これまでも、プレハブの保育室を増築したりしてしのいでいましたが、敷地も狭く、移転改築がなされてい

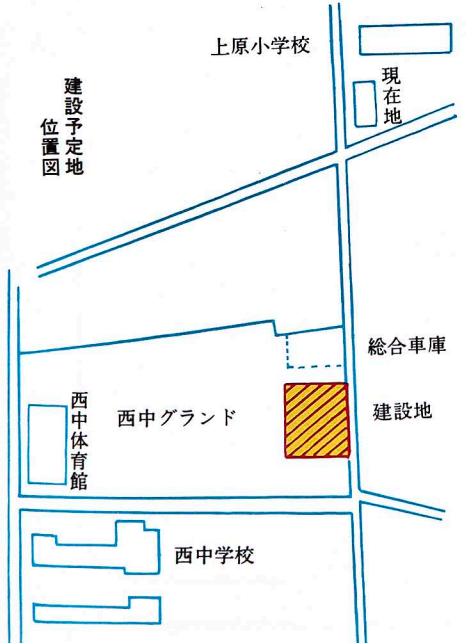
- ▽各選挙区において選挙すべき県の議会の議員の数に関する条例改正に関する意見書、（県議会議員の定数は正に關して、下新川郡の定数を減らすべきでないという意見書）
- ▽昭和51年産米の政府買入価格と農業経営安定施策の確立に関する意見書

海区漁業調整委員会は水産動植物の繁殖保護や漁業権、入漁権の適正化、漁場の使用に關する紛争の防止や解決、その他必要がある場合関係者に対し漁業権の制限又は禁止を指示する等漁業を営む者の利権に最も重要な役割を果す機関として、選挙による委員9人、学識経験者から知事が選任した者4人及び公益代表者から知事が選任した者2人の計15人で構成されています。

今回任期満了に伴う選挙が7月2日で行なわれ9人の委員を選出することになります。本町にも声崎、吉原、横山地区等に選挙権を有する者が相当数あり3投票区で投票が行なわれます。この選挙日程等は次のとおりです。

8月4日に 海区漁調委選挙

- △選挙の告示 7月23日
- △立候補締切 7月24日
- △選挙期日 8月4日
- △不在者投票受付 7月23日から8月3日まで
- △投票の場所
 - 飯野投票区 声崎公民館
 - 上原投票区 吉原第2公民館
 - 横山投票区 横山公民館
- △投票時間の変更
 - 県選挙管理委員会と協議の上、投票開始時刻を1時間繰り下げ、投票所閉鎖時刻を2時間繰り上げて、午前8時より午後4時までとなりましてのご注意下さい。なお立候補者が選挙する定数の9人を越えない場合は、無投票となります。



「そんなものつけてもつけなくても、出るものはいる、出るものが出るのに：」「めんどうくさい：」これが家計簿を手している私に返ってくることばでした。記帳し始めて今年で28年、長い私の年月でした。私が31才の昭和19年8月13日、赤紙一枚で夫は戦争に行きました。産後の肥立ちが悪く、リウマチに悩む私と7才の長男、6才の長女、3才の次女の幼い3人の子供、そして8反歩の水田を残して。手が自由にならず、6才の長女に帯を結んでもらったの医者がよいを続け、一方では不自由な手で米をつくらねばならず、何度、畦につかまって涙したことか親子で死を思ったことも一度や二度ではありませんでした。現金収入も少なく、米の収量も今の半分にも及ばないなか、ただ供出に追われ、農家でありながら大豆のご飯を食べていました。幸いにも、夫は22年4月南方から復員してきましたが、私達は経済的にも苦しく、精神的にもつかれ果てて、貧乏のどん底生活でした。2人の子供の学費すら滞る始末でした。しばらくして夫が左官として働いてくれるようになると、現金も入るようになりましたが、それとて月に8月と、12月の2回です。日用品、食料品、すべて通帳による掛買いで、現金が入っても右から左に借金返済で終わってしまう有様でした。その時、こんな不安定な暗い生活では駄目だ、なんとかして現金が手元に残るように、見通しをつけた生活をやらねばと考え、手初めに一カ月いくらかのお金がい

るんだらうかつてみたのです。23年4月6日、学用品6円、鰯肉29円、タラ50円、消しゴム3個4円50銭：私の家計簿のつけ始めです。まだ紙が十分になく、カレンダーを30枚に切って一カ月ごとの家計簿を作ったのです。そういうのを積み重ねて28冊、今では私の大切な宝です。途中何百べん、

なんでも小さく切つてとし、ゴムひもで鉛筆と一緒に柱へつるし、買ひものから掃えるとすぐそれに書き、夜、床に入るときその紙をちぎっては家計簿に書き写す毎日夫も、酒もたばこも飲まないでよく協力してくれました。35年、私達のような主婦を集めて地元で家計簿講習会が開かれ、

家計簿と私の半生

28年の記録



橋本きよさん (61才 墓ノ木)

やめようと思つたことか：でも少しでも現金生活をしたたい、一カ月の収入と支出をつかみ、現金が入ったときに最低限度の生活費を用意し、その中から食費と教育費だけは賄っていきけるようにしたいと念じてがんばってきました。余った紙や広告など字の書ける紙なら

それがそのままグループになつて現在に至っていますが、その間、お互いにはげましあつたり、つけ方の検討や家計簿に対する意見の交換とともに話しあっています。こうして、ふりかえってみますと、30、40年はただ記帳するだけでしたが、娘の嫁入り仕度や、住

宅の新築祝いなどの交際費がずいぶん多くかかりました。しかも、義理のある家とのつき合いは欠かすわけにいきませんので、大変苦勞しました。しかし、そういう時でもお金や物で足りない分を体の奉仕(勞力提供)で補なつて、肝心の食費をきりつめることをしなくても済むようにしました。こ

「わが家の家計簿」体験談で中央特選に

橋本さんのこの作品は、貯蓄増強中央委員会に全国から応募された1032編の中から、特選6編のうちの1編に選ばれたもの。

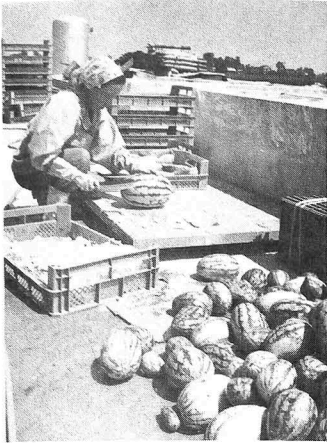
戦後の苦しい時代から、28年間にわたる貴重な主婦の生活記録となっています。

れが今日まで家中が病気になる一番の原因になり、医療費がいらない直接の原因になつていようになっています。40、50年頃の家計簿も長男の独立のために大変でした。しかし、その頃になると家計簿を集計し、家中で検討し、次の計画を話しあ

うようになっていきましたので誰も不平は言いませんでした。そして40年に嫁を迎えてからは、一番大切な食費は嫁にまかせ、集計結果を私が家計簿に書き写し、家中みんなの家計を運営していくという状態になりました。嫁も上手にやつてくれますので安心して買います。被服類は主にお盆と正月にまとめて買ひをし、また日頃から不足しているものをチェックしておいて無駄なものや衝動買いを戒めています。これまで、本当によくやつてくれました。また家族も心から協力してくれました。こづかいなどについても、皆がよく考えてくれるのでひとつも干渉せずに済んできました。

私も老境に入りました。隣近所の人々が2、3人集まる度に、お金のことが話題になります。「嫁が給料を入れない」「若いもんが好きなことをしている...」とぐちが沢山です。そして、「なぜ、あなたとはそれがないのだ」といわれます。これは、28年間つけ通したという実績が長男夫婦への無言の説得力になつているからだと思ひます。世相では、親子の断絶が話されていますが、こうして我が家では、息子夫婦に任せられるようになったのです。しかし、つとめを持つている息子夫婦は「誰がしても一緒や、ばあちゃん、書いてくれ」といいますのでこれからは嫁を中心にして、私も家族の一員として手伝いをするという気持ちでがんばっていきたいと思ひます。

スイカのつけものはいかが



入善町の特産、ジャンボ黒部スイカも順調に成長していますが、大きなスイカをつくるには、一株に1個しか実をつけられません。そこで不要な実をつけものにして売り出そうとの計画。昨年の試験では味もよく、期待されます。

7月から、老人いこいの家では65才以上のお年寄りを対象に、地区別に健康診断を行なっています。当日は無料で開放され、血圧測定や医師の診断を行なっています。

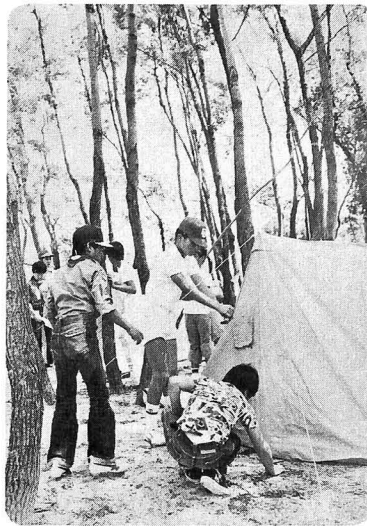
お元気ですよ



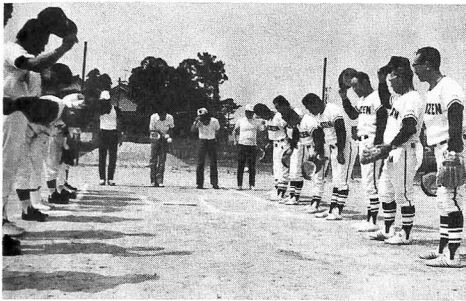
カメラルポ

テントの張り方を勉強

入善地区公民館では、今年から少年野外教室を開いています。7月4日には、サイクリングで墓ノ木自然公園に行き、そこでテントの張り方を習いました。



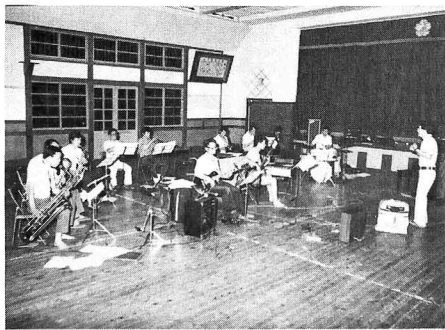
なごやかに親善



7月9日、新川広域圏議会対抗のソフトボール大会が、運動公園で開催されました。各チームそれぞれユニフォームに身をかため、真剣にプレーしましたが、日頃の練習不足もあって迷プレーも続出。なごやかなムードで親善を深めて終了しました。

グループ紹介⑬

入善音楽愛好会 ルナ・クバーナ



文化祭に出演、入中のプラスチックバンドと一緒にサマコンサートを開いたり、音楽活動を通じて入善町の文化運動に積極的に参加したいと切っています。また、これからは小まわりのきく小グループ編成で、施設慰問など奉仕活動に取り組みたいとのこと。

成り、毎年、町の文化祭に出演、入中のプラスチックバンドと一緒にサマコンサートを開いたり、音楽活動を通じて入善町の文化運動に積極的に参加したいと切っています。また、これからは小まわりのきく小グループ編成で、施設慰問など奉仕活動に取り組みたいとのこと。

ベン・ピラフロア対アポロ嘉男のボクシング世界タイトルマッチが富山で開催されたとき、両国歌を演奏したのが、当時結成間もない、このグループでした。そのとき、テレビでも紹介されたように、地方のアマチュアバンドとしては、編成も本格的で、演奏技術もすぐれているという評価を受けています。結成は昭和46年の春。当時、町内で活動していたいくつかのグループの中から音楽を通じて

つながりのあったメンバーが集まり、より本格的な音楽活動をめざそうと結成されたものです。通称「ルナ・クバーナ」というように、発足当初はラテン音楽が中心。その後、ジャズ音楽もとり入れ、最近では歌謡曲をも含め、オールラウンドに何でもこなせるようになったとのこと。とくに、民謡グループとの合同演奏も手がけ、ユニークな試みとして注目されています。現在団員は21名で、菓子屋さんあり、肉屋さんあり、会社員、公務員ありとバラエティーに富んでいます。練習は、毎週2回木曜と金曜の夜に入善小学校の講堂を借りてやっています。練習のときは、元「有馬徹とノーチエクバーナ」で活躍した柚木謹三さんを常任講師として技術指導を受けているとのこと。

8月の不燃焼物収集

地区	収集日
入善	5日 19日
上原	10日 24日
青木	6日 20日
(鉄道上) 飯野	4日 18日
(鉄道下)	11日 25日
小摺戸	9日 23日
新屋	2日
們山	13日 27日
横山	12日 26日
舟見	3日 17日
野中	13日 27日

家庭とこどもの
しあわせのために

児童手当のあらまし



◆児童手当を受けられる人は？

児童手当は、日本国内に住所がある日本国民が、次の要件にあてはまるときに支給されます。

- (1) 18歳未満の児童を3人以上養育しており、そのうちの1人以上が、義務教育終了前の

児童であること。
(2) その人の前年の収入が、一定の額(たとえば、給与所得者については、扶養親族が5人の場合46万5千円)に満たないこと。

◆支給額は？

児童手当の額は、3人以上の児童のうち、出生順に数えて3人目以降である義務教育終了前の児童1人につき、月額5千円です。

◆児童手当の認定と支給

児童手当の受給資格のある人が役場へ請求すれば、町長がそれに基づいて認定し支給します。
なお、公務員と公共企業体の職員の認定と支給は、その勤め先で行ないます。

支給は、毎年度、6月、10月、2月の3回に分けて、4カ月分まとめて支払われます。

◆いろいろな届出

受給者の方は、毎年6月1日から6月30日までの間に、児童手当現況届を役場に出さなければなりません。この届を出さないと、受給資格があっても、以後の支払を受けることができなくなります。その他にも、住所が変わったり手当の額が変わったりしたときにも届けなければなりません。

児童手当は、児童が心身ともにすこやかに成長することを願い、家庭と社会がともどもに児童の健全な育成に努めることを目的につくられた制度です。

福祉年金受給の

皆さんへ

恩給や公的年金との調整をします

恩給や、各種共済年金などが7月から、厚生年金、船員保険は8月から、それぞれ増額改定されます。

福祉年金とこれらの恩給や公的年金を併せて受けておられる方で改定された恩給や公的年金の年金額が、年額28万円以下のときは、新しい証書、または、改定通知書

とハンコを持って、早めに役場の窓口へお越しください。
手続きが遅れますと、9月以降の福祉年金の支払いができませんのでご注意ください。
なお、福祉年金と他の公的年金を、重複して受けていることの届けがされていない方も、すぐに申し出てください。

ゴミ・し尿の
収集を休みます

8月14(土)～16(月)

東部、中部清掃センターが盆休暇を実施しますのでゴミ・し尿の収集を休みます。この期間はゴミを出さないようご協力下さい。



7日(土) 8日(日)
21日(土) 22日(日)

―8月のお買得品―

- 精肉関係―第1土、日曜日は豚並肉、ひき肉、中ハム100g当り各30円値引(約2割)
- 第3土、日曜日は三枚肉、わかどり、上ハム100g当り各30円値引(約2割)
- 鮮魚関係―前月同様2割引
- 青果物関係―前月同様1〜2割引
- その他各種組合―商店街、協力加盟店は店頭表示値引
- なお、お買得加盟店は各地区にありますのでご利用下さい。加盟店にはお買得デー当日はのぼりが立ちます。

スクールバスに

論議集中

学校統合審議進む

新屋、小摺戸両小学校の統合同期、町長から諮問を受けている学校統合審議会(委員20名、寺崎清作会長)は、二回目の会合を、去る6月30日、旧黒東中学校で開きました。

町当局の基本的考えを聞くことに重点がおかれた前回にくらべ、各委員とも、地元住民との話し合いの結果をまじえながら、活発な意見交換が行なわれました。

審議会の大勢は、統合に原則的として反対はないものの、児童の通学対策をどうするか、論議は集中しました。これらを整理します、

。児童数が適正規模になり、新しい施設で学べる統合には原則的に賛成である。

。通学路が変るので、道路整備除雪対策、バス停留所の移設について町は、とくに配慮する。

。通学距離が伸び、バス路線もない小摺戸地区下部にスクールバスの運行が必要である。

。小摺戸地区のうち袖沢、青木新部落については、自由通学区域を検討してもらいたい。

。などが答申に盛りこまれる模様。同審議会は、答申をまとめる際の参考とするため、7月6日、黒



学校視察の様相

部市中央小、上市町宮川小、新湊市東明小の統合された学校の様子を視察しました。このなかで、3つの小規模校が1つになった東明小の統合効果が、各委員の関心を集めました。

8月のスポーツ

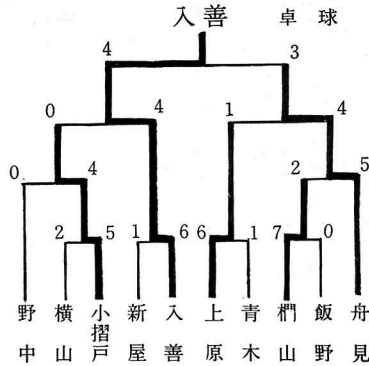
- 1日(日)・町民体育大会バレーボール競技会
9:00~旧上青中グランド
- ・町民野球大会
9:00~運動公園
- 3日(火)・下新川郡児童クラブ野球大会
9:00~運動公園
- 5日(木)・町民水泳大会
8:20~中央プール
- 7日(土)~9日(月)
・県民体育大会(富山市)
- 8日(日)(町民スポーツの日)
・おはようサイクリング
6:00~中央公民館前集合

各地区では お盆ソフトボール大会

地区	日	時間	会場
入善	14日	8:00~	運動公園
上原	15日	8:00~	西中グランド
飯野	16日	13:00~	飯野小グランド
小摺戸	16日	9:00~	小摺戸小グランド
新屋	15日	8:30~	新屋小グランド
新櫛山	14日	9:00~	入善中グランド
舟見	15日	8:30~	舟見中グランド
野中	15日	9:00~	野中小グランド

卓球は入善・ソフトは舟見

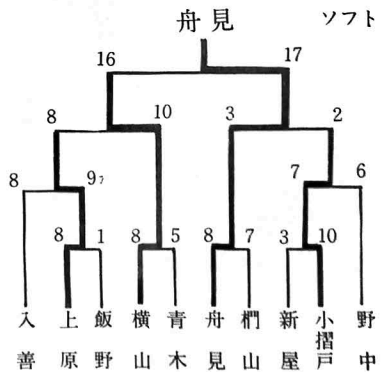
一町民体育大会各種目の結果一



今年は2年に1度の町民体育大会の年。その参加種目のうち、6月13日に卓球大会が、7月11日にソフトボール大会が、それぞれ開催されました。卓球では入善地区が優勝、ソフトボール大会では舟見地区が優勝しました。8月1日には旧上青中学校でバレーボール大会が行なわれます。(雨天のときは西中体育館)



// さあ君も //



ボーイスカウト入善オ1団では新入隊員を募集しています。「そなえよつねに」、これがボーイスカウトの標語。奉仕の精神を身につけ、社会のために役立つ活動をするのがスカウトです。活動は、野外を場とし、ハイキングや、キャンピングを通じて大自然の恵みと神秘に目をひらき、苦難にうちかつ精神と丈夫な体を作ります。

入隊資格は、小学校5年生から中学校3年生まで。

申し込みは次のところへ。

- 入善町教育委員会 ☎11000
- 団委員長 米沢准幸 ☎11800
- 少年隊隊長 永原進 ☎3394

図書館だより

料理コーナーで

夏のスタミナは

主婦の皆さんにとっては、毎日の献立を考えるだけで頭痛の種。時には、家事の合間をみて図書館の料理コーナーに足を向けてみませんか。ここには、簡単に作れる家庭料理から本格的な懐石料理までのあらゆる種類の本が揃えてあります。こういう本はカラー頁をめくるだけでも楽しいもの。案外それだけでも素晴らしいアイデアが生まれると思いますよ。病人のいらつしやるご家庭では、特別に病人食を作るのも大変なこと。是非図書館で症状別病人食の本を御覧下さい。またこれらの本は貸出しもしておりますから、どしどし利用して下さいようおまちしております。なお、当館は火曜日、祝祭日以外午前9時から午後5時まで開館しております。

〈新着図書案内〉

- ▼一般(小説)
- 化石 井上 靖
 - 帰らざる夏 加賀乙彦
 - 加奈子(上) 小山内美江子
 - 高校二年の四月に ジンデル・ポール
 - 天北原野(上) 三浦綾子
 - 鳩を撃つ 五木寛之
 - 古河力作の生涯 水上 勉



- 狐狸庵雑記帳 遠藤周作
芝罘(上) 有吉佐和子
火宅の人 檀 一雄
利休殺しの雨がふる 八切止夫
加納大尉夫人 佐藤愛子
小説金脈列島 豊田行三
ムツゴロウ麻雀記 畑 正憲
細川ガラシャ夫人 三浦綾子
幽霊を抱いた重役 源氏鶏太
西鶴くずし好色六人女 藤本義一

- ▼一般図書
- 日本の気象 高橋浩一郎
 - 世界の気象 塩月弥栄子
 - 心づかい心くばり 登山者のための気象学 高橋浩一郎
 - 中国拳法小林拳 佐藤金兵衛
 - 考証中山道六十九次 戸羽山鶴
 - 夫山本周五郎 清水きん
 - 目で見る柔道教室 真柄 浩
 - 目で見る野球入門 神田順治

入膳	入膳	入膳	入膳	東山	下山	舟見	上野	們山	青木	上飯野	春日	春日	入膳	上野	入膳	上飯野	春日	上野	上野	小摺	下飯野	上野	住所	日本刺繍	東京道路地図	中部道路地図	九州道路地図	東北道路地図	近畿道路地図	全国道路地図	独学のすすめ	奇蹟	歴史散歩江戸と東京	秋山光男	昭文社					
膳	膳	膳	膳	狐	山	見	野	山	木	飯野	日	日	膳	野	膳	飯野	日	野	野	摺	飯野	野	所	東	中	九	北	東	全	独	奇	歴	池田	曾野	堤	紫海				
竹島	松島	高島	泉	大井	鍋島	小林	飯野	鍋谷	高沢	松	真	谷	扇	野	上	飯野	日	野	野	摺	飯野	野	水	保	東	中	九	北	東	全	独	奇	歴	池	曾	堤	紫			
米	島	島	庄	信	島	林	野	谷	沢	下	岩	川	原	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	
隆	務	真	一	隆	敏	寛	紀	孝	孝	健	岩	秀	桂	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女	女
里	幸	雅	雅	佳	美	れ	淳	大	雄	大	智	加	加	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠	誠
美	美	行	行	彰	幸	い	子	輔	二	介	亮	亮	司	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元



おめでた (出生)

おくやみ (死)

吉原	浦山	青木	入膳	一宿	荒宿	青木	一宿	住所	舟見	舟見	們山	下飯野	入膳	板屋	荒屋	們山	入膳	小杉	入膳	上野	浦山	今江	板屋	高島	小杉	芦崎	浦山	上野	入膳	青島	青島	吉原	横山	神林				
森	中	今	中	四月	四月	寺	永	氏	小	尾	木	野	松	高	青	佐	泊	前	前	野	野	市	長	栗	川	井	上	飛	谷	沢	四	四	住	住	住			
八	易	井	野	月	月	出	井	名	森	山	村	坂	田	見	木	藤	前	田	田	野	野	原	原	林	川	田	孝	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	
郎	は	雪	吉	日	日	き	や	年	八	九	正	清	常	三	三	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	
50	81	49	43	66	93	66	76	年齢	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
イ	清	本	行	勝	由	一	世	世	歌	織	知	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道	道
ト	秀	人	雄	平	松	之	帯	主	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子

人権法律相談

(無料)

8月10日(火)

午後1時～4時

場所 入善町中央公民館

秘密は固く守ります

東	五	道	青	蛇	們	福	新	芦	舟	板	上	上	福	道	浦	入	吉	若	青	吉	横	神
狐	郎	市	島	沢	山	島	屋	崎	見	屋	野	野	島	古	山	膳	原	原	島	原	山	林
川	石	西	舟	滝	君	君	長	大	高	竹	金	板	高	屋	野	田	柏	米	舟	浜	住	住
口	原	村	川	川	島	島	谷	西	村	田	沢	川	島	木	寺	田	原	沢	川	西	久	久
つ	春	周	周	修	艶	艶	川	吉	吉	ハ	ヨ	ヨ	高	次	新	初	ち	ふ	三	三	勝	勝
や	次	陰	陰	修	艶	艶	次	吉	吉	ハ	ヨ	ヨ	高	次	新	初	ち	ふ	三	三	勝	勝
80	83	67	63	20	69	82	72	78	72	62	48	77	83	83	61	66	81	83	59	65	26	38
顕	本	本	本	重	藤	本	ミ	本	本	重	豊	啓	啓	本	本	慶	盛	直	本	本	清	一
隆	人	人	人	次	作	子	ド	人	人	光	一	三	治	人	人	正	三	勝	本	本	成	成

8月の保健行事

夏バテを防ぐには 栄養と睡眠

○印のついている行事に出られる方は母子手帳をご持参下さい

行事名	対象者	実施日	受付時間	対象地区	実施会場	備考
○6か月児相談	S51. 2. 1~51. 2.29までに生まれた者	9日	午後 1.30~2.30	全地区	健康センター	医師による検診
○3か月児検診及び股関節脱臼検診	S51. 4.22~51. 5.25までに生まれた者	26日				
○2歳児歯牙検診	S49. 8. 1~49. 8.31までに生まれた者	25日				
○3歳児検診	S48. 3. 1~48. 3.31までに生まれた者	27日				
離乳食実習指導	5、6、7か月児	30日				
○母親教室及び妊婦検診	妊婦全員	24日				
成人病相談	30歳~64歳	4日				
成人病検診		18日				
老人保健相談	65歳以上	3日	午前 午後 9.30~3.00			
○保健相談	乳幼児、妊婦、成人病	2日	午前 9.30~11.00	野中、舟見	舟見支所	
機能回復訓練	脳卒中片マヒ者	5日	午前 午後 10.00~3.00	全地区	健康センター	
		12日				
		19日				

健康センターでは、6月から毎週水曜日、午前9時30分から11時30分までの2時間、主婦のグループ20名が「健康を守る体操」を行っています。

運動対象者は、標準体重をオーバーしている人、高血圧のおそれがある人、減量すべき人など、いわゆる肥満体の方々です。

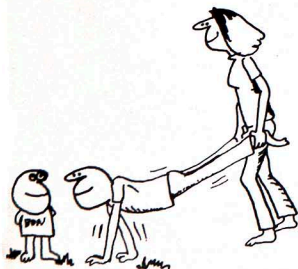
体重の減量には、食事のとり方と体操の組み合わせが肝心。

参加者は、保健婦の指導で体操をしたり、器具を使って汗を流しています。

体重が減ったと喜ぶ人、血圧が下がったと言う人などなかなか好評。

修了期間は6カ月間で、申し込みは健康センターで受けつけています。

「健康を守る体操」に参加を



●手おし車
2人が組みになって、1人が腕立て伏せで両足を開き、相手は両足首を持ちあげ20歩あるくことができる人は両手でとんで前進。交代してやってみよう。

家族で体操を

当番医のお問合せは
入善町消防署(72-0135)へ
だれにもできる
暮らしの中の
体力づくり(5)

8月の当番医

1日	嶋田	医院	TEL 72-1080
8日	川瀬	医院	TEL 72-0069
14日	永井	医院	TEL 72-1604
15日	脇坂	医院	TEL 78-1360
16日	西町	医院	TEL 72-0127
22日	田中	医院	TEL 72-0455
29日	森	医院	TEL 72-0401
診療時間			午前9時~午後5時