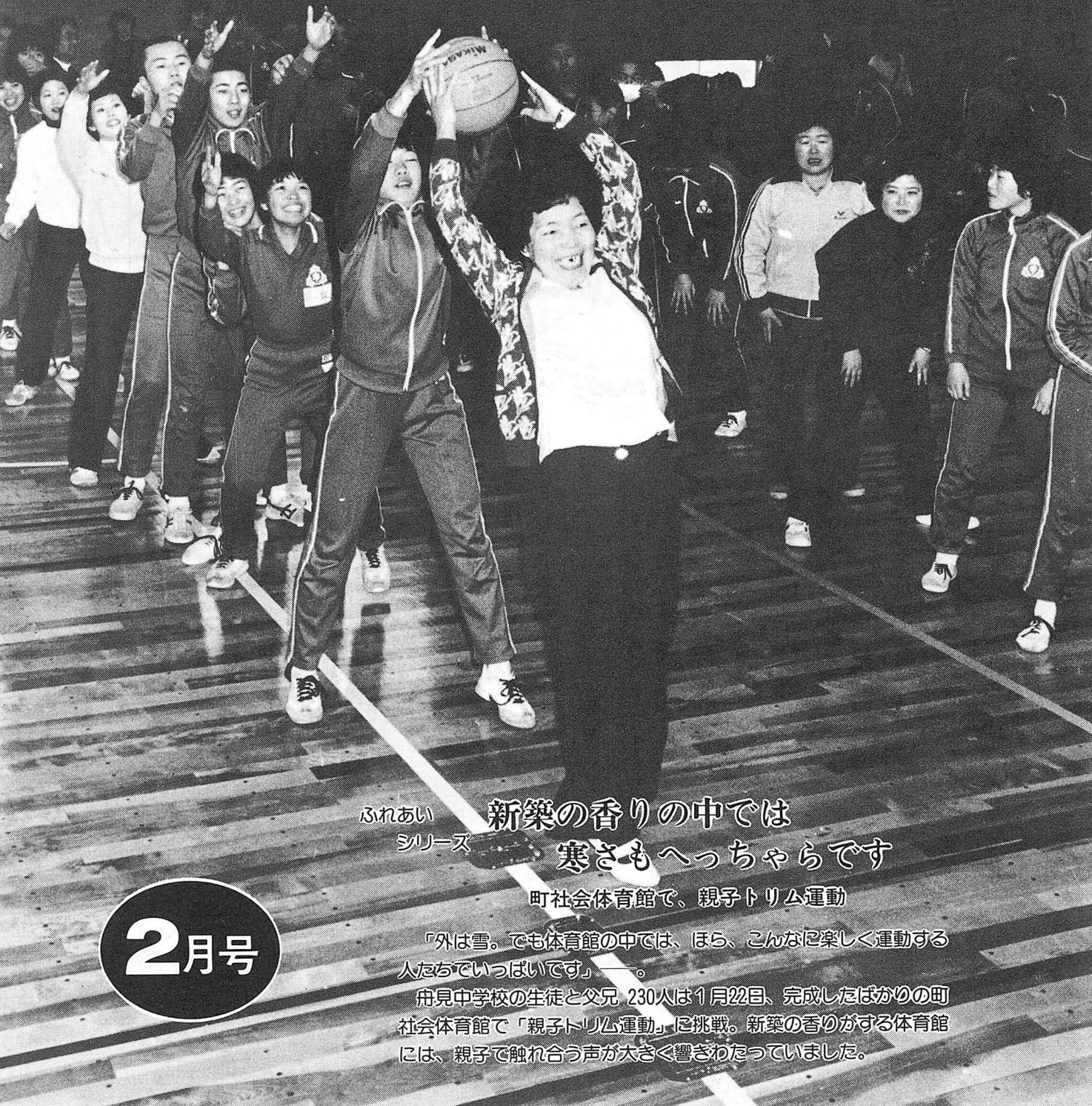


広報 入善 入善

No.318

昭和59年 2月 1日 発行
毎月 1回 1日 発行
発行所 入善町役場
富山県 入善町 入膳3255
☎0765-72-1100(〒939-06)



ふれあい シリーズ **新築の香りの中では
寒さもへっちゃらです**

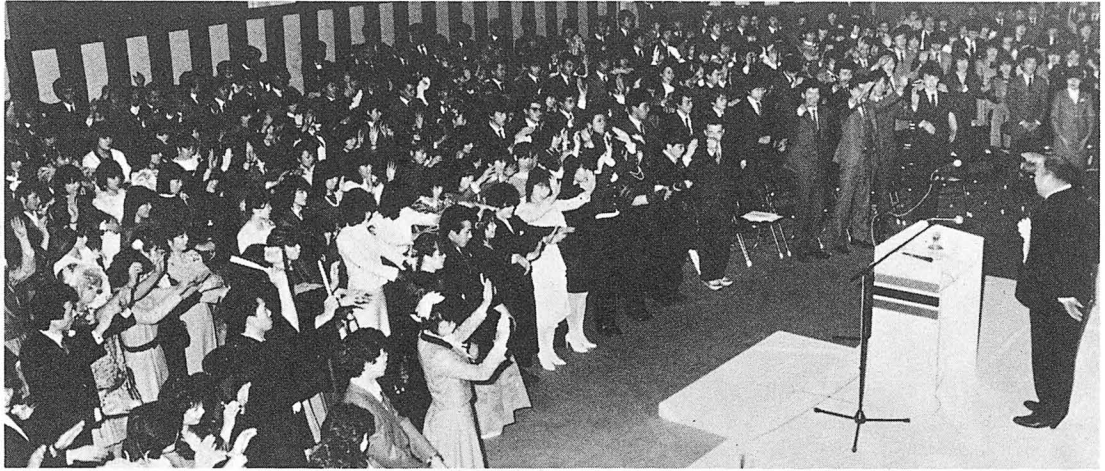
町社会体育館で、親子トリム運動

2月号

「外は雪。でも体育館の中では、ほら、こんなに楽しく運動する人たちがいっぱいです」――。

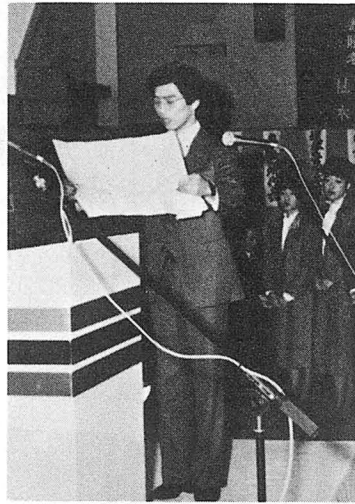
舟見中学校の生徒と父兄 230人は1月22日、完成したばかりの町社会体育館で「親子トリム運動」に挑戦。新築の香りがする体育館には、親子で触れ合う声が大きく響きわたっていました。

▶式の終わりに全員で万歳三唱。



頑張ります!!

成人者を代表して、入膳地区の森下達雄さんが「誓いの言葉」を述べました。
この日を契機に、大きく飛ばたいほしいものです。



中村メイコさん

女優の中村メイコさんが、「私の生き方」と題して記念講演を行いました。

演講念記のん



活力とうるおいに満ちた文化のまち 入善

さあ、大人の仲間入りだ

第36回入善町成人式が、1月15日午前9時から福祉会館で行われ、『成人の門出』を祝福しました。

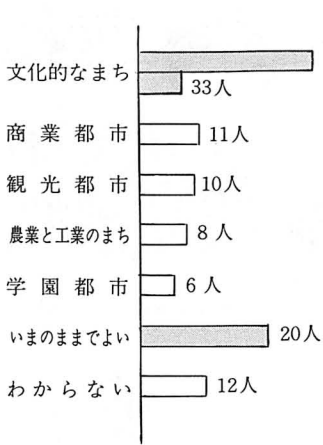
今年の新成人が生まれた昭和38年・39年は、日本では38豪雪、黒四発電所の完成、伊藤博文の新千円札登場、世界では、ソ連の女性宇宙飛行士テレシコワさんが宇宙飛行に成功、ケネディアメリカ大統領暗殺……といった出来事がありました。

あれから20年一。町内の新成人が、晴れて大人の仲間入りをしました。なお、当日の参加者は314人で、該当者377人に対し、83パーセントの出席率でした。



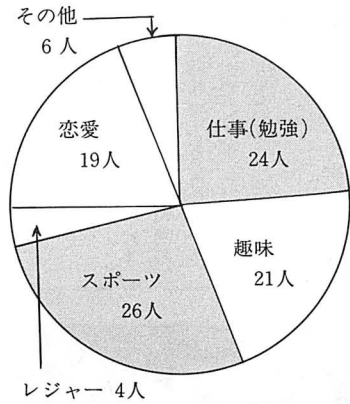
町民憲章を朗読

川田龍哉さん(下上野)と稲村京子さん(中沢)の主唱で、全員で町民憲章を朗読。



●結婚は何歳ぐらいで？

年齢	男	女
20~22歳	5人	13人
23~24歳	15人	26人
25~27歳	22人	9人
28~30歳	4人	2人
31歳以上	4人	0人
合計	50人	50人



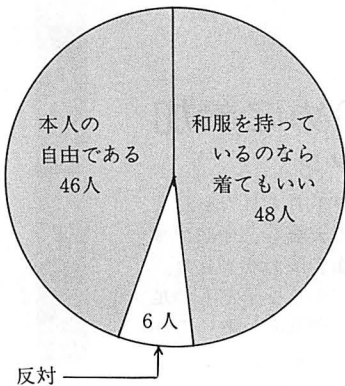
50パーセントが入善町に住みたい

20歳のアンケートから...

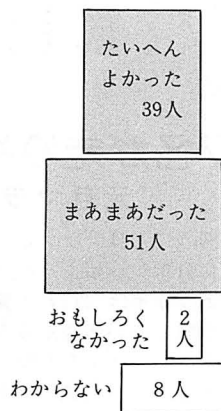
「広報にゆうぜん」では、成人式会場で、新成人 100人(男女それぞれ50人)を対象に、「20歳のアンケート」を実施しました。

これだけの質問で、新成人の考えを集約できたか?...は疑問ですが、若者の素直な気持ちが表われているような気がします。

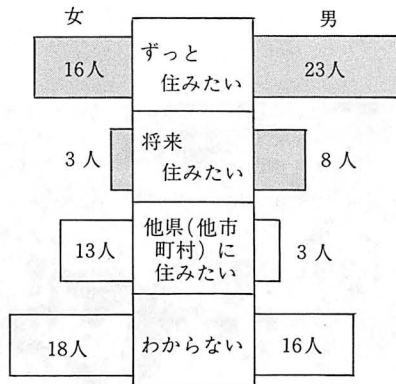
●成人式で、女性の和服着用をどう思いますか？



●今日の成人式に参加してよかったですか？



●将来も、ずっと入善町に住みたいですか？



▼500字以内。趣旨を変えない程度に直す場合もあります。
▼匿名は不採用。原稿は返しません。掲載をもって採否の連絡にかえます。掲載作品には謝礼。
▼住所・氏名・職業・年齢を明記のうえ、役場広報係へ。

投稿される方へ
なお、3月号のテーマは、「私の趣味を紹介します」です。2月10日が締切りです。

4月号のテーマは「新入生に贈る言葉」です。どしどしお寄せください。締切りは3月10日。

読者○○○
4月のテーマは「新入生に贈る言葉」

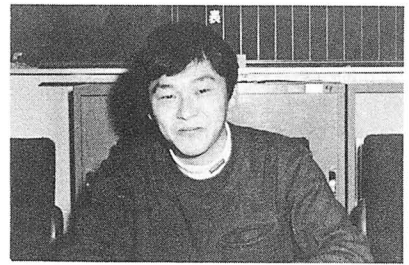


——入善での住み心地は？
 大道 いま入膳で下宿していま
 して、そこのおばさんが、朝晩の
 食事や身の回りのことなど、いろ
 いろ親切にしてくださるので、入
 善に来た当初は、ホッと安心した
 ものです。

——入善の子どもの印象は？
 大道 3年2組の34名を受け持
 っています。元気いっぱいの子
 どもばかりで、外がどんなに寒く

そとから見た にゅうぜん

上青小学校の大道博史先生(入膳・23歳)は金沢出身で、昨年富大教育学部を卒業して同校に赴任。町の印象や学校のことなど、ざつくばらんに伺ってみました。



▲入善の印象などを話す
 上青小学校の大道先生



雪を見て感動……

ブラジル2世訪日団として来町した

小森允登さん(18歳)

ブラジル2世の大学生が、父親の故郷である舟見の小森憲治さん(54歳)宅で、日本の正月を過ごしました。

この人は、憲治さんの弟で、29年前にブラジルに移住した敏夫さん(47歳)の長男・国立パラナ州立総合大学農学部2年の允登さん(18歳)です。

研修訪日団の一行70名の一人として、昨年12月20日に来日。允登さんは同月21日から1月10日まで入善町に滞在し、宇奈月でスキーを楽しんだり、富山や金沢でショッピングに出掛けるなど、「生まれて初めて雪を見て感動しました」と、とてもうれしそうでした。

允登さんの父親・敏夫さんは、昭和30年に入善高校普通科を卒業後、ブラジル移民を志望し、第1回単独青年ブラジル移民団として30年8月に渡伯しました。

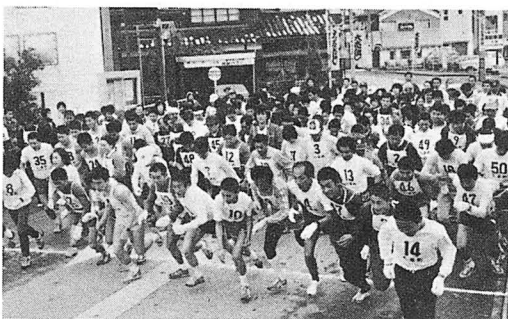
現在、ピライドスル市で約1000ヘクタールの農場を経営し、大麦、小麦、バレイショ、大豆、とうもろこし、玉ねぎのほか、肉牛500頭を飼育するなど、大活躍しておられます。

允登さんは、「大学を卒業したら、父とともに農業をやっていきつもりです」と話していました。

▲祖母のまついさんと話はずむブラジル2世の小森允登さん。

277名が走り初めに参加 “元旦マラソン”

新春恒例の“元旦マラソン”が1月1日行われました。昭和51年から始まったこの大会も、今回で9回目を迎え、今年も277名の参加者がありました。タイムを競って必死に走る人、小さな子どもの足に合わせてゆっくり走る人など、和気あいのうちに、今年の走り初めに汗を流しました。



かめら・とびつくす カメラ・トピックス かめら・とびつくす

おめでた



入膳	芦崎	芦崎	蛇沢	下飯野	吉原東	目川	芦崎	青島	桐山	福島	下飯野	舟見	道市	田中	青島	桐山	下飯野	吉原	浦山	吉原	田ノ又	横山	中沢	桐山	田中	下飯野	上野	住所	
長田豊光	井田茂則	西島孝義	広瀬幸夫	西尾昭則	滝本俊夫	杉沢裕次	池原利夫	込尾均	高山雅信	松井精三	新浜田慶人	愛場俊長	福島正	田中守	大角進	大田瑞洋	塚田久則	浜西孝	長谷建二	上原俊之	坂東聖一	宮沢晃	宮沢晃	大田政則	入江秀文	山滝昌巳	泉忠	保護者	
長男	二男	長女	長女	長女	長女	二女	長女	長女	長女	長女	長男	長男	二女	長男	長女	二男	二男	長女	二女	長男	長男	三男	長女	長女	長女	二男	三女	続柄	
光	遥	萌	優	圭	由	祥	亜	有	亜	良	泰	一	智	祐	まつゆ	裕也	慎二	知美	琴美	洋平	宏	晃	晃	望	舞	沙	慎	有名	
央			実	香	香	子	樹	希	子	子	孝	司	美	也	ゆ	也	也	二	美	美	平	記	晃	晃	望	舞	沙	慎	有名

新春将棋・囲碁大会

於 中央公民館
将棋…1月8日
囲碁…1月22日

●将棋

(Aクラス)

- 1位 永尾 寿康 (黒部)
- 2位 桶屋 郁夫 (黒部)
- 3位 河島 敏夫 (富山)

(Bクラス)

- 1位 永山 和紀 (横山)
- 2位 松原 誠 (富山)
- 3位 山田 靖治 (富山)

(Cクラス)

- 1位 松川 謙治 (黒部)
- 2位 北川 晃佐 (黒部)
- 3位 上原 正三 (入膳)

(小学生の部)

- 1位 由井 正人 (入膳)
- 2位 吉田 訓 (栲山)
- 3位 竹田 章 (入膳)

●囲碁

(Aクラス)

- 1位 金沢 俊幸 (古黒部)
- 2位 池原 弘 (入膳)
- 3位 井田 勲 (芦崎)

(Bクラス)

- 1位 中川 渡 (朝日)
- 2位 藤田 健次 (入膳)
- 3位 谷田 隆司 (新屋)

(Cクラス)

- 1位 野坂 義信 (袖沢)
- 2位 酒井 幸安 (古林)
- 3位 東瀬 一雄 (舟見)

(Dクラス)

- 1位 吉田 久良 (青木)
- 2位 荻原 立見 (入膳)
- 3位 赤川 秀夫 (入膳)

でも「先生、スキーをやろうよ」とせがまれます。

——新しい学校の印象は？

大道 教職についての友達によく「上青小の自慢話」をするんです。それは、学校施設が整っていることもありますが、社会人一年生の僕が、開校一年目のこの学校に求められた、ということです。そんな新鮮さを失わないよう、「頑張ろう」という気持ちでいっぱいです。

——町内にも、友達ができたでしょうか？

大道 赴任したところは異邦人同様でしたが、昨年は朝間野球に出たり、今年に入ってからパドミントンクラブに加わるなど、少しずつ顔見知りの人が増えてきました。

——ところで、入善ですてきな女性が現われたらどうしますか？

大道 難しい質問ですね(笑い)。正直言うと、恋人募集中の僕にとっては大歓迎です。

“ベストを尽くしたい”

警察官世界スキー選手権大会に出場の

米沢孝博さん

(入膳出身・25歳)



▲宇奈月スキー場で、みっちり練習を重ねる米沢孝博さん。

3月1日から10日間、イタリアのトレント市で開かれる第5回警察官世界スキー選手権大会に、入膳出身で県警黒部署宇奈月派出所勤務の米沢孝博巡査が出場することになりました。

富山県からは初めてで、青森2人、新潟1人の選手とともに渡欧

するもので、米沢さんは大回転と回転競技に出場します。

米沢さんは、入善高校を経て拓殖大学に進学。スキー部に入って、全日本学生スキー選手権大会に出場したり、県体・大回転で入賞するなど活躍されました。

そして、同大学を56年3月に卒業して富山県警入りし、同年10月から宇奈月派出所に配属されています。

大会に備えて、すぐ近くの宇奈月スキー場で、毎日2〜3時間はみっちり練習を重ねる米沢さんは、「日本代表であることだし、ベストを尽くしたい。また、世界の警察官のかたがたと交流したいですね」と、意欲満々です。

選手一行は、2月28日東京成田空港からイタリアに向けて出発の予定です。

住所氏名	年齢	世帯主
横山 西田 るい	85	幸一
神子沢 荒田 正作	60	本人
新屋 堂徳きくゑ	74	貞子
新屋 名取川常次郎	64	本人
東 狐 松原 ひろ	96	周太郎
新屋 大林 武雄	75	本人
浦山新 能島 知行	71	本人
入膳 道下美智子	45	幸一
道市 笹原 敏雄	85	君子
青木 米原 りよ	70	元康
神林 山本 士勇	83	本人
青木 宮重ツル子	64	正二
入膳 秋元伊与門	75	政夫
一宿 藤田 鎌一	71	本人
春日 松井 良子	0	忠治
福島 西川 与作	82	悦友
青木 新酒よしゐ	79	本人
舟見 保要 孝松	67	本人
吉原 大角 重春	49	本人
青島 保要 重春	78	本人
山山 永田 紋作	89	本人
横山 亀田 善作	91	本人
横山 川原 善作	75	本人
横山 柳沢きく枝	91	本人
一木 宿根 柳沢きく枝	75	本人

(1月15日受付分まで)



ぼくらのお城ができた 青木保育所が完成



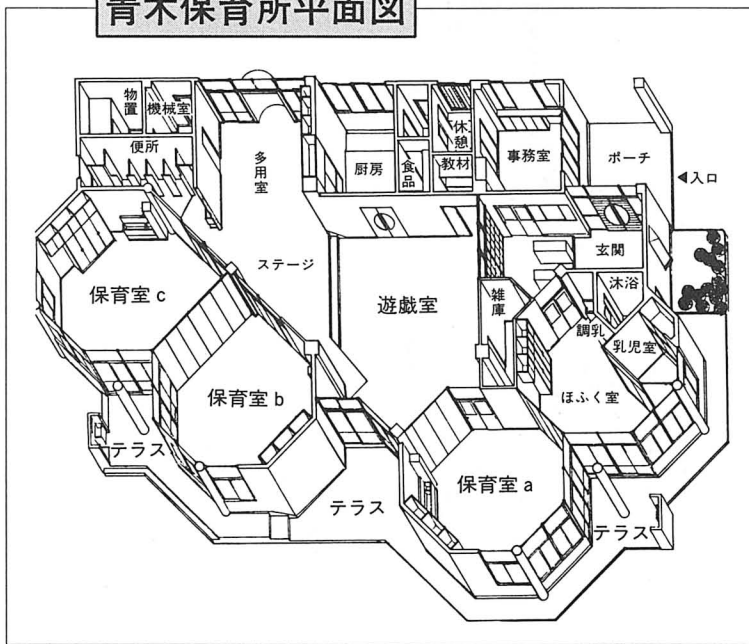
▶新築された青木保育所で、元気に遊ぶ園児たち。

昨

年7月から建設を進めていた青木保育所の改築工事が完了し、1月11日同保育所で落成式が行われました。

鉄筋コンクリート造平屋建てで、保育室3、遊戯室、乳児室、ほふく室などを配した約560平方メートルの建物です。総工費は7500万円。

青木保育所平面図



■特徴としては、遊戯室を中心に8角形の保育室が周りを取り囲むようにつくられており、しかも、間仕切りがすべて可動式のため、年齢や保育内容に合わせて、多様な遊びができるようになっていきます。園児の定員数は、これまでと同じ70名です。

交通事故が激増

—58年事故白書より—

入善警察署管内の交通事故白書により、昨年一年間に管内で発生した交通事故(人身事故)は156件で、57年に比べて47%も増え、特に入善町では55%で、県下最高の増加率となりました。死者は2人で前年の半分になりましたが、負傷者は51%も増えています。

特に、若年ドライバーの無謀運転による老人と子どもの被害、車対車の事故、町道での事故、わき見やスピードの出し過ぎによる事故、踏切での事故、が増えているのが特徴としてあげられます。

①運転者は初心にかえり、「安全速度」「徐行」「安全確認」「一時停止」「飲酒運転しない」など基本的な交通ルールとマナーを守りましょう。

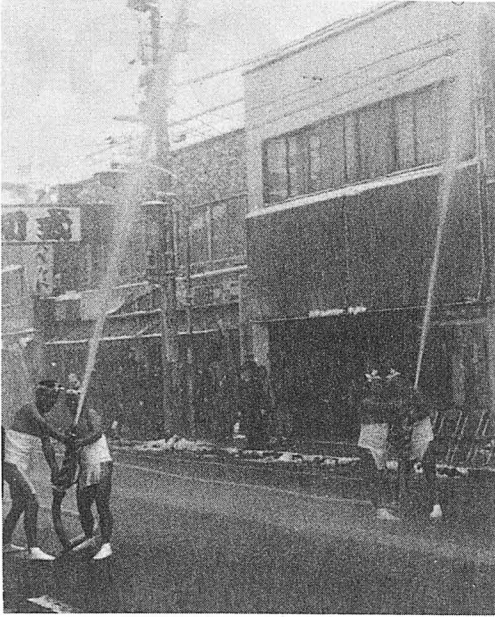
②シートベルト、ヘルメットの着用を励行しましょう。

③「ゆとり、ゆずりあい」の心を持ち、優先意識を捨てましょう。今年にはさらに、「死者ゼロ」をめざし、町民一人一人が交通事故防止に努めましょう。

新春恒例の消防出初め式が1月6日、上田義信消防団長以下370名、婦人防火クラブ、少年消防クラブ、ちびっこ防火クラブ員など総勢600人が参加して行われ、今年1年の無火災を祈願しました。

無火災を祈る
勇壮なはだか放水

消防出初め式



▶入善消防分団の松倉清司班長以下9人による「はだか放水」。

出初め式のあと、入善中町通りでは、名物の「はだか放水」が勇壮に行われ、豆しぼりのはち巻き、さらしのふんどし、白たび姿の入善分団員9人は、寒さをもろともせず、白い水しぶきを上げました。

豊漁と安全操業を祈願



▲大漁などを祈る漁業関係者

大漁祈願祭・出漁者壮行会

第30回入善町大漁祈願祭と出漁者壮行会が、1月10日福祉会館で、船主、船舶職員、一般漁業者、そして町・県関係者など130人の参加のもと開催されました。色とりどりの大漁旗に取り囲まれて、一人一人玉串を奉典し、今年1年の大漁と、漁業に従事する人たちの安全操業を祈願しました。現在町には、遠洋漁業150人、沿岸漁業108人、陸上勤務者10人、合計268人のかたが漁業に従事しておられます。

漁業功労者
などを表彰

またこの日、漁業に顕著な功績のあった人や、永年勤続されたかたの表彰式が行われました。受表彰者は次のかたがたです。

- 漁業功労者表彰
山田六之助(入膳)宝泉君江(吉原) 縄田清松(入膳)
- 優良漁業従事者表彰
一島与市(芦崎) 高倉小一(芦崎) 山崎正則(芦崎)
- 県出漁組合連合会表彰
西島良一(芦崎) 佐原 武(芦崎) 西島孝雄(芦崎) 浜田喜代志(八幡)

特急列車を
利用しましょう!!

入善駅利用
促進協議会

入善駅利用促進協議会では、5月に臨時列車「入善町民号」を発売させ、伊勢神宮参拝と英虞(あご)湾めぐりを計画しています。町民ならどなたでも乗車できますから、ご家族で、グループで、友達同士で、ぜひ誘い合わせてご参加ください。

- 期日：5月26日(土)～28日(月)
- 定員：240名
- 費用：45000円
- お申込み・お問合せは
役場商工水産課
☎72-1100内線81番
国鉄入善駅
☎72-0055

入善町民号
会員募集

伊勢神宮参拝
と
英虞湾めぐり

◆社会福祉事業資金として

入善	入善ガールスカウト 団委員長 川瀬律子	20,000	「歳末助け合い 街頭募金」より
"	東洋紡績生活協同組合	30,000	歳末見舞金として
"	東洋紡績(株) 入善工場 清風寮 自治会	12,000	「愛のクリスマス 不用品バザー」の 売上げ金を
"	ボーイスカウト 入善第一団代表道用孝	50,138	歳末義援金と して
舟見	愛場初枝	3,000	小銭を貯めて

◆舟見寿楽苑へ

朝日町	朝日町理容寿楽会	50,000	年末見舞金と して
金沢市	全郵政労働組合 北陸地方本部	20,000	"
舟見	愛場巖	100,000	亡父長松の供 養として
東京都	小柳正夫	50,000	亡叔母新酒よし の供養として
糸魚川市	藤森ヨシノ	20,000	お世話になっ たお礼として

◆新川むつみ園へ

入善	富山日本電気 労働組合 (代) 福澤久宣	83,612	歳末たすけあ い義援金とし て
"	養照寺 住職門徒一同 (代) 小野常正	20,000	「養照寺お米 一握り運動」 より

◆日本赤十字社富山県支部へ

東 狐 匿 名	17,778	海外の難民の 人たちへ
---------	--------	----------------

◆物品の部

舟見	(株)野島製材所	古切手 717枚	日赤県支部へ
樽山	武田久義	古切手 1,900枚	"
	北陸電力(株)	タオル他日用品	
	黒部発電変電管理所一同	110点	新川むつみ園へ
青木	泉 ツ ヨ	じゅず玉お手玉 100個他 250点	西部保育所へ



あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町善意銀行 (敬称略)

(12月11日～1月10日)

◆社会福祉事業資金として

横山	横山地区婦人会 横山支部	20,000	歳末義援金 として
入善	入善町連合婦人会 会長 谷雪枝	30,000	
入善	ゼンセン同盟東洋紡績 労働組合 入善支部	34,020	亡父伝一の供 養として 拾得報償金を 歳末義援金 として
朝日町	朝日町理容寿楽会 代表 関口弘之	20,000	
西中	舟本峰夫	100,000	九谷焼チャリ ティ即売会の 売上金一部を 亡母の供養 として
横山	松永米作	3,000	
入膳	入善地区婦人民生委員 一同 (5名)	15,000	歳末たすけ あい義援金 として
"	入善ライオンズクラブ 代表 木田武雄	10,000	
横山	西田幸一	50,000	小額拾得金を 亡父秀雄の供 養として 12月分
浦山新	吉塚義弘	100,000	
入膳	上青小学校児童会 会長 木本重法	19,767	
入膳	スーパーオギハラ 代表 扇原照明	100,000	
"	入善警察署長	4,122	
田中	入江秀文	100,000	
入膳	匿名	10,000	



募集

歩くスキーの参加者を

◆だれでも、どこでも、気軽に楽しめる冬のスポーツとして、クロスカントリー(歩くスキー)が盛んになっています。ご家族で、グループで参加してください。▼期日：2月19日 (日)▼場所：舟見山周辺▼時間：午前8時30分 役場前集合、9時に舟見寿楽苑前出発▼携行品：歩くスキー用具一式、防寒具、弁当など▼貸スキー：スキー用具のないかたに10組用意▼申込み：2月17日(金)まで社会教育課へ☎72-1100内線67番



案内

乗り換えなしで白馬方面へ

スキー客用臨時急行列車が

◆スキーファンに耳寄りな情報を。国鉄ではスキーシーズンに合わせて、臨時急行列車「白馬銀嶺号」を2月中の毎週土・日曜日に限り運行します。この列車は、金沢～大糸線・信濃大町間を乗り換えなしで往復し、入善駅にも左記のダイヤにより停車します。ぜひご利用ください。▼行き：入善駅発9：08、根知9：56、南小谷10：43、白馬大池11：01、白馬11：13、信濃大町着12：00▼帰り：信濃大町発16：09、白馬17：03、白馬大池17：13、南小谷17：24、根知18：12、入善着18：59

県出品作品決まる

小・中学校

書き初め競書会

▶1月10日、入善小学校で



新学期に入り、町内の小中学校で書き初め競書会が行われ、各学校から推選のあった400点余りの作品の中から、次の生徒の作品が、県大会に出品されることになりました。

- 小学1年
嶋田まゆ子(飯野) 愛場尚子(上青)
藤井麻衣子、池原紀子(入善)
- 小学2年
松平春奈、村田真友美(上青)
松原大、竹内歩(入善)
能沢英子(柗山)
- 小学3年
本多秀樹、福島隆、浜田英彰(上青)
舟本千春(入善) 扇原奈美恵(柗山)
- 小学4年
飯田直子(飯野) 橋元真紀(上青)
大田和宏、高見和江(柗山)
音頭明美(入善)
- 小学5年
尾山千鶴、寺崎理香、浜岸直子(入善)
扇原悦子、坂東恵美子(柗山)
- 小学6年
吉田訓、大田紀子、能沢圭子(柗山)
寺崎道恵(黒東) 稲村明子(野中)
- 中学1年
富谷智子、坂東秀樹(入善)
上浦真実、松原和代(入善西)
久里弥生(舟見)
- 中学2年
小杉優美子、谷口文美(入善)
高田佐織、池田小百合、玉池麗(入善西)
- 中学3年
西尾弘美(入善) 泉征典(入善西)
江畑恵美、山本朗子(舟見)

私は「第1回富山県高等学校生徒徒海外派遣団」の一員として、12月21日から1月5日までの16日間、イギリス、フランス、イタリアの3か国を訪問して、貴重な体験を得ることができました。

農業科の生徒である私にとって、ヨーロッパの農業の実情を見ることは、この研修の目的の一つでもあり、今後の私に大きな影響を与えるだろうと思っていました。

実際に農業に従事する人々と接することはできませんでしたが、イギリスでのホームステイの経験は、たいへん有意義なものでした。私たちが民宿したのは、マーガレットさんという独身の女性のお宅でした。まず驚いたのは、彼女が家の中で裸足でいたことで、今までの西洋のイメージをいきなり取り去ってしまわなければなりません

せんでした。

また、ここイギリスのスケルマースデールでは、日本の文化には関心が薄いのでしょうか、彼女は日本のことについては全く知らない状態でした。「侍」これが彼女の知っていた、ただ一つの日本語です。そこで絵ハガキ、写真、日本の新聞などを使って説明しました。

また、日本から持っていった餅を焼いて、しようゆと海苔とで食べてもらったのですが、まあ表面きはうまそうだったようです。お返しにカレーライスをご馳走にな

「西欧を訪問して」

入善高校2年
橋本彦彦くん
(木根・17歳)



「侍」しか知らぬ
イギリス人
もっと相互理解を…

りました。ごはんは細長く、芯があり、パサパサでインド産系の米でしょう。カレーはベースト状で、じゃがいもらしきものがふんだん

はクリスマスでした。25日は、私たちは教会へ行きました。いろいろな儀式が行われたのですが、最後の儀式に牧師さんが、一人一人にいちぎりのパンと少しいの水を与えてくれます。しかし、その場にいる私たちに

はあたらないうのです。なぜならば、私たちはChristiansではないから、当り前のことですが、私たちと彼らの間に一つの壁があるような気がしました。また、私たちはロンドン、パリ、ローマを訪れましたが、それぞれ違った印象を受けました。

今回の研修で、外国の知らなさを感しました。と同時に、電気屋さんには日本製のものが多く出回っているにもかかわらず、日本という国が知られていないということも感じました。「侍」という日本語しか知らなかったマーガレットさんのような人がいます。日本と中国の区別がつかない人もいます。また、フランスのプレスト大学を訪れましたが、文学部の外国語学科には、多くの科があるのに日本語学科はありません。国際理解には、他の国を理解すると同時に、日本も外国に理解してもらう必要があります。それには観光だけでなく、外国の人と触れ合うことができる海外旅行とか、留学生を交換しやすい環境づくりが必要です。お互いの壁を除くために…。

今月の

No.2

さわやかさん



たまみ 杉原珠美さん

北陸銀行入善支店勤務 (福島新・19歳)

昨年3月、入善高校を卒業と同時に北陸銀行入善支店に入社し、間もなく丸1年を迎える杉原さんは、職場で「タマちゃん」という愛称で親しまれています。銀行では、預貯金の出し入れをコンピュータに入力するのが彼女の仕事。「夢中でした。コンピュータに向かうときは、入力ミスが無いよう細心の注意を払っています」と、社会人としての自覚も十分備わっているようです。「だけど、金銭的に親から独立していても、精神的にはまだまだ親にすがっています」との反省も。

「意中の人は？」と水を向けると、「残念ながら…」との返答が。心が広く、無駄口の少ない、グイグイ引っ張ってくれる男性が大好きとか…。そんな人が早く現われますように。

あなたと図書館

読書は新しい発見の旅

図書館には、楽しい本、暮らしに役立つ本、仕事に必要な本などたくさんあり、子どもからお年寄りまで、多くのかたがたに利用されています。

しかし、図書館は入善町に一館しかありませんから、遠方のかたには利用できないことも少なくありません。そこで、各地区ごとに地域のみなさんが利用しやすいように、150冊ぐらいの図書を次の場所に置いてあります。

図書館では、2か月に一回の割合で各地区の図書を入れ替えてお

- ◎舟見支所
◎南部コミュニティセンター
◎農村婦人の家
◎漁村センター
◎飯野漁業協同組合
◎改善センター
◎勤労青少年ホーム

歴史の講習会

『佐々成政』から
—さらさら越えについて—
講師 奥田淳爾氏(桜井高教諭)
日時 2月18日(土)
午後1時30分～3時
場所 福祉会館1階老人保養室

- ◎稲場信子宅(木の根) 児童文庫
◎四杉久美子(美善町)
◎大角孝子(青島)

新着図書案内

- 夜のピアノ 山本達彦
現代語で読む日暮硯 堤清二
唯信鈔文意 加藤辨三郎
泉への招待 三浦綾子
SF作家古代史を歩く 豊田有恒
老いは子に従わず 与謝野道子
サラ金商人 溝口敦
魅れ笑顔 八木晴美
数学教育を見直す 田島一郎
女の子の性男の子の性 赤枝郁郎
家庭教育しつけの急所はここだ 木倉成美
私はハウジング・プランナー 藤井和子
軍神 佐藤早苗
海は魅える第五部 江藤淳
蓮如の炎 松村茂平
青が散る 宮本輝

今月の人口

Table with population statistics for February: Total 29,760, Male 14,242, Female 15,518, Households 7,656.

編集室

MAMPPO・METER。万歩計と呼ばれる小さな計器があります。これを腰に付けて歩くと、何歩、歩いたかを示してくれる便利なものです。

▼私事ながら、筆者も「一日にどれくらい歩くのか」と試したところ、せいぜい4000歩前後。とても1万歩には及びません。▼一日に何歩を歩けばいいのか、人それぞれ違うでしょうが、歩くことは全身の筋肉を動かし、血の循環をよくさせます。つまり、もっとも手軽な健康づくり法といえます。

▼車社会の今日、歩くことを敬遠しがちな私たちですが、健康と省エネの一石二鳥をねらって、今日から一歩でも多く歩いてみたら...