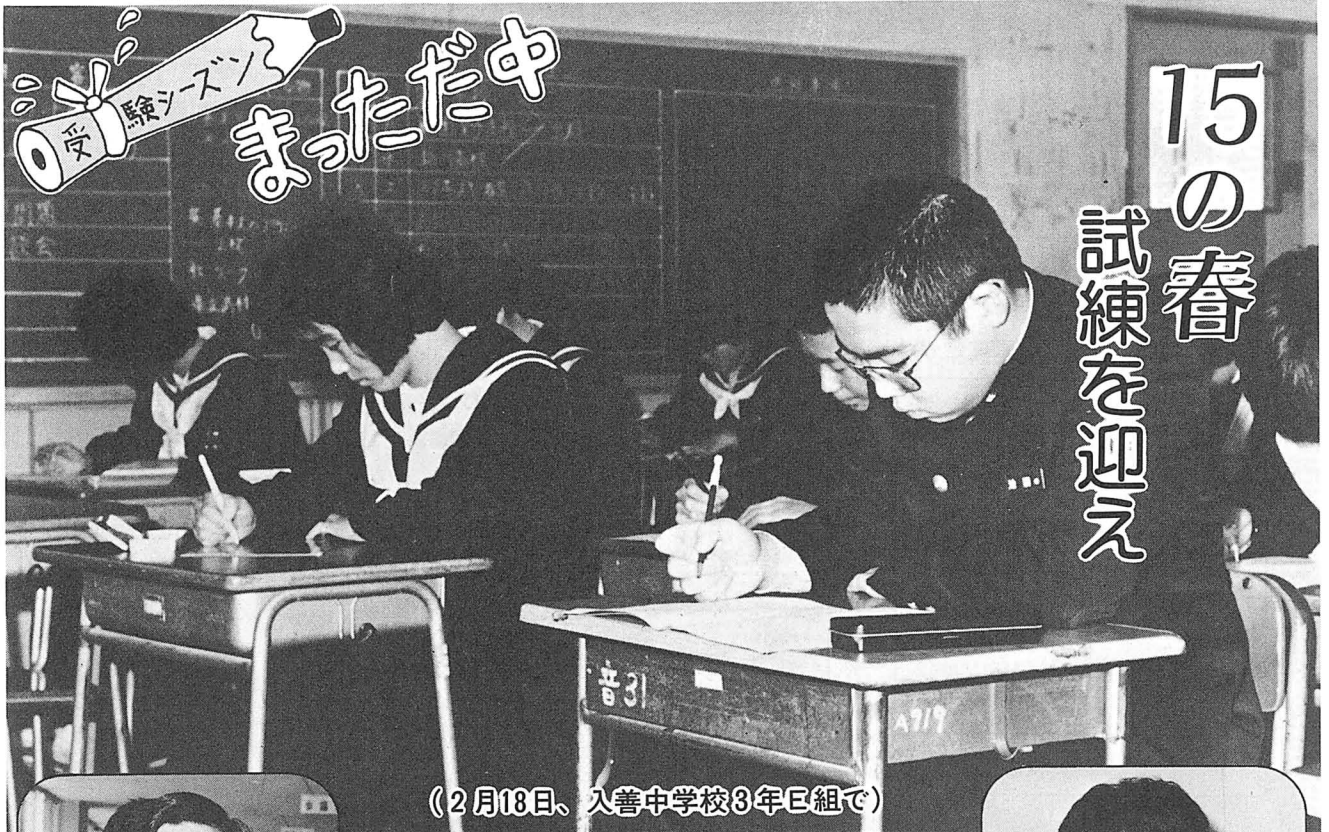


受験シーズン
まだまだ中

15の春

試練を迎え



(2月18日、入善中学校3年E組で)



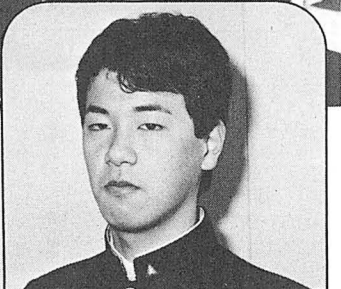
自分の実力を十分発揮できるよう、受験準備と体調を整えて、入試に臨んでほしいですね。
広田祐司先生(農愛)



次男の高校受験を目前に控えています。受験だからといって神経質になるよりも、普段の生活を心がけるべきでは。
浦沢光子さん(上飯野)



あとしばらくで受験。コーヒを眠気さましに、一生懸命勉強しています。将来は看護婦になりたいですね。
舟見さつきさん(舟見8区)



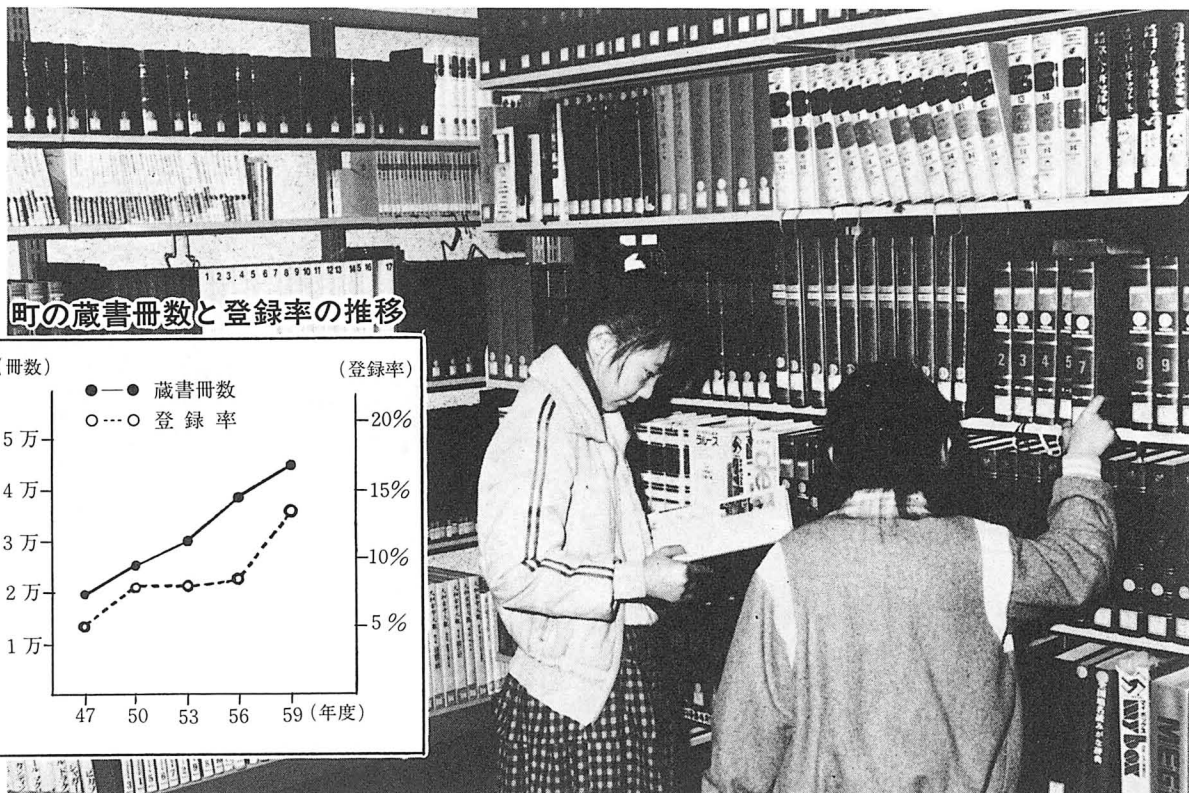
大学受験を控えており、浪人はしたくないですね。偏差値による大学の序列化にも疑問点がたくさんあり、困っています。
広田清貴くん(農愛)

3月号

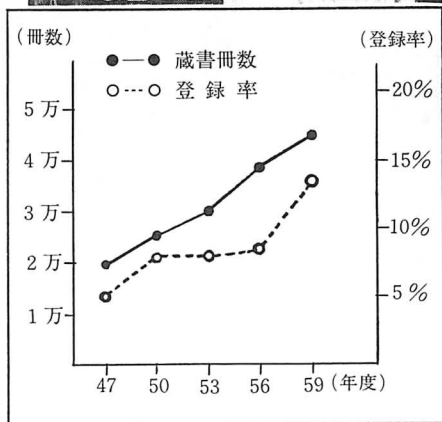
- (ウレシイこと)
- 2 …特集 図書館
 - 4 …1000冊が
 - 4 …1000冊が
 - 4 …1000冊が
 - 4 …1000冊が
 - 4 …1000冊が
 - 6 …1000冊が
 - 6 …1000冊が
 - 8 …1000冊が
 - 10 …1000冊が
 - 12 …1000冊が



読んでほしいの 4万6000冊が待ってます



町の蔵書冊数と登録率の推移



最近、「雑誌や漫画本なら読んでいいのだが、小説や一般図書はどれも読みたくない」といった読書離れの人が増えているようです。町の図書館は現在、福祉会館の2階にあり、一般閲覧室や児童図書だけを集めた児童室もあります。

◆◆◆ 増えている

本と登録率

このほか、町内には移動図書館も9か所に設置しており、一般に開放されています。上のグラフを見てください。蔵書冊数が増えるにつれて、貸出し登録率も増えています。昭和59年度の蔵書数は4万5613冊で、47年度に比べると2倍以上。また、貸出し登録率は約3倍に増えています。

5月22日オープン予定の町民会館に、新しい図書館ができます。本の数も増え、広々とした室内で読書ができるということで、今からワクワクしているかたも多いのでは？

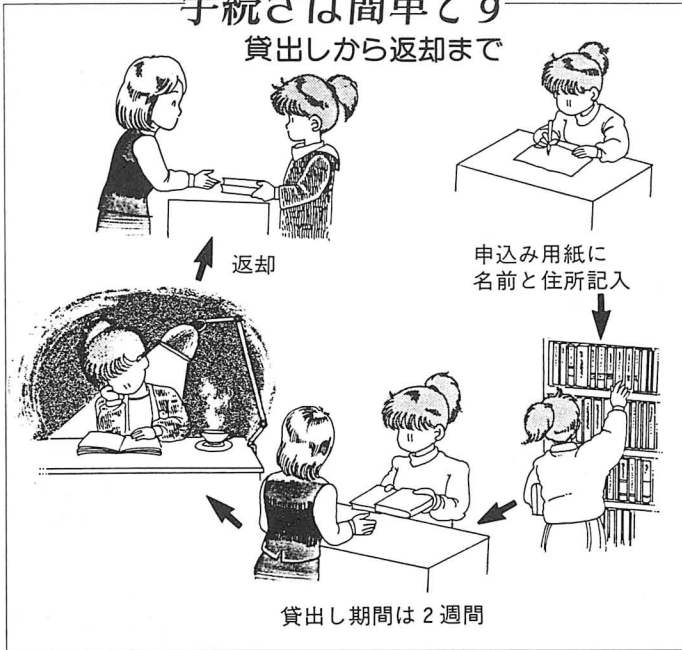
県内の図書館設置率は、全国でトップクラスを誇っていますが、町民全体の貸出し登録率は約14割（昭和59年度）に過ぎません。10人に2人しか利用していないこととなります。

今月は「なぜ図書館を利用しないのか」「どうすれば利用しやすくなるのか」を町民のみなさんのアンケートなどを通して考えていきます。

利用する人は10人に2人

県内の図書館設置率は 全国でトップ

手続きは簡単です 貸出しから返却まで



(昭和57年度、図書館年鑑より)

	国	町	県
蔵書冊数(冊)	32,000	42,000	63,000
貸出し登録率(%)	9.8	11.4	12.7
人口100人当たりの冊数(冊)	87	143	199

県の平均には 及ばず

それでは、国や県の平均と比較して本町の蔵書冊数や貸出し登録率、あるいは100人当たりの冊数は少ないのでしょうか。上の表を見てください。

蔵書冊数、貸出し登録率、人口100人当たりの冊数はともに国の平均を上回っていますが、県の平均には及びません。

ら共通して言えることは、蔵書冊数が増えれば、登録率も増えるということですが。

幸い、町の図書購入数は、年間3000冊ほどあり、入善町の蔵書冊数が県平均と肩を並べるときには、登録率も並ぶのでは……と考えられます。

図書館の サービス内容は

ところで、みなさんの中には図書館のサービス内容を知らないかたも多いのではないのでしょうか。本を借りるときの登録手続きは簡単です。登録の方法をイラストで上に表示してみました。自分の名前と住所を申込み用紙に記入すれば、すぐに読みたい本を借りることができます。

このほか、電話による予約サービス ☎72-1100 内線514 本や資料のコピーサービス。レファレンス・サービス(質問や相談などに回答する)などもあります。また、10種の新聞、106種の雑誌も置いてあり、気軽に利用してみてください。

それでは、図書館をみなさんはどう考えているのか、また、新しい図書館に何を望むのか、アンケート調査をしてみました。

(4・5ページに続きます)

利用していません



上島修次さん
(栲山3区・会社員)

高校時代はよく利用しましたが、社会人になってからは利用していません。図書館は静かにしてないければならないイメージがあり、堅苦しいですね。一般の人がもっと気軽に利用できる図書館になればよいと思います。



浜瀬乃里子さん
(入善15区・会社員)

子どもの世話に手がかかるため、最近本を借りていませんが、読みたい本は手元に置いていたいのので買っています。

図書館の本は借りる期限が決まっております、借りにくいですね。開館時間を延長してほしいです。

よく利用します



上田貴子ちゃん
(入膳・入善小6年)

図書館には、幼稚園のころからよくお父さんに連れてきてもらいました。小学生になってからもよく利用します。最近では、作者の言いたいことや、登場人物の気持ちに分かるようになりました。早く新しい図書館を利用してみたいです。

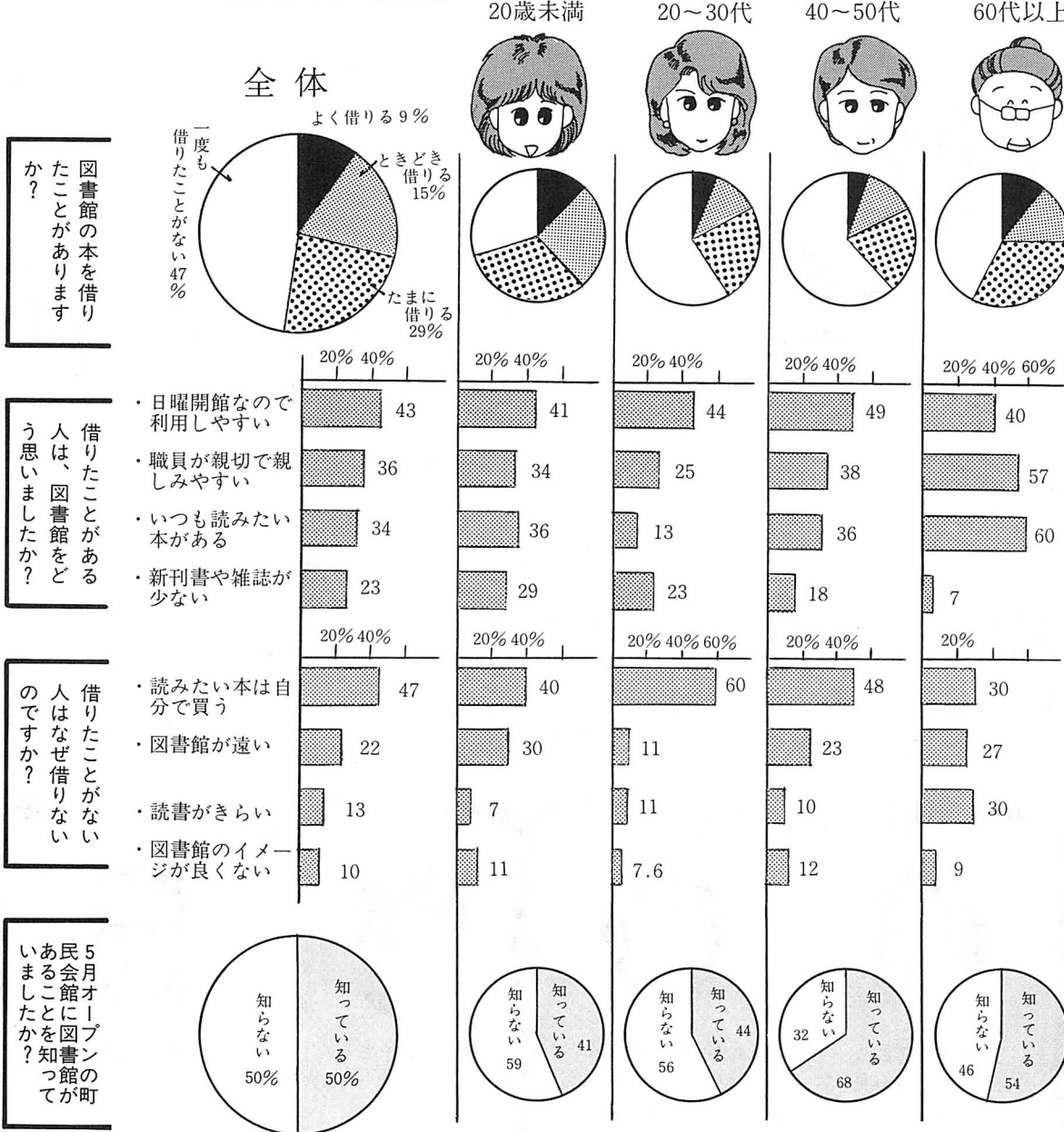


山本健さん
(舟見2区・無職)

読書には「未知との遭遇」があり、色んなことを知る楽しみや、喜びがあります。また、分からないことや調べたいことがあれば図書館で解決することができます。新刊書もすぐに取り寄せてもらえるし、ありがたいですね。

アンケート総数 500枚
 回収数 432枚
 回収率 86%
 対象者…入善小・野中小・入善西中・入善高・NEC・新和工業・農協・入善地区婦人会・舟見地区婦人会・老人福祉センター利用者など

アンケート調査



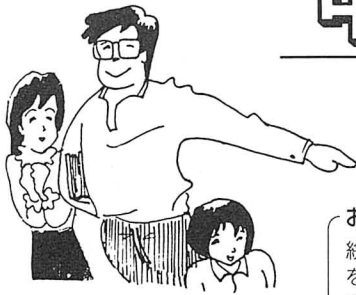
- 町民会館に移転する図書館への意見や要望は？**
- ・開館時間の延長、貸出し冊数制限なし
 - ・図書館だよりを毎月発行し、新刊書の案内やPRに努め読書層の拡大を図る。
 - ・館内見取図や本の分類表を作ってほしい
 - ・雑誌(週・月刊誌)を今以上に増やす。
 - ・移動図書館を巡回する。
 - ・著名人を招き講演会を開催する
 - ・日曜開催の読書会や講演会の開催
 - ・BGMを流してほしい
 - ・喫茶コーナーもあればよい

中味は豊富です



休館日 火曜日・祝祭日

新図書館に移動のため、現図書館は3月17日から5月21日まで休ませていただきます。



お話しの部屋
絵本や紙芝居
を読み聞かせ
できます

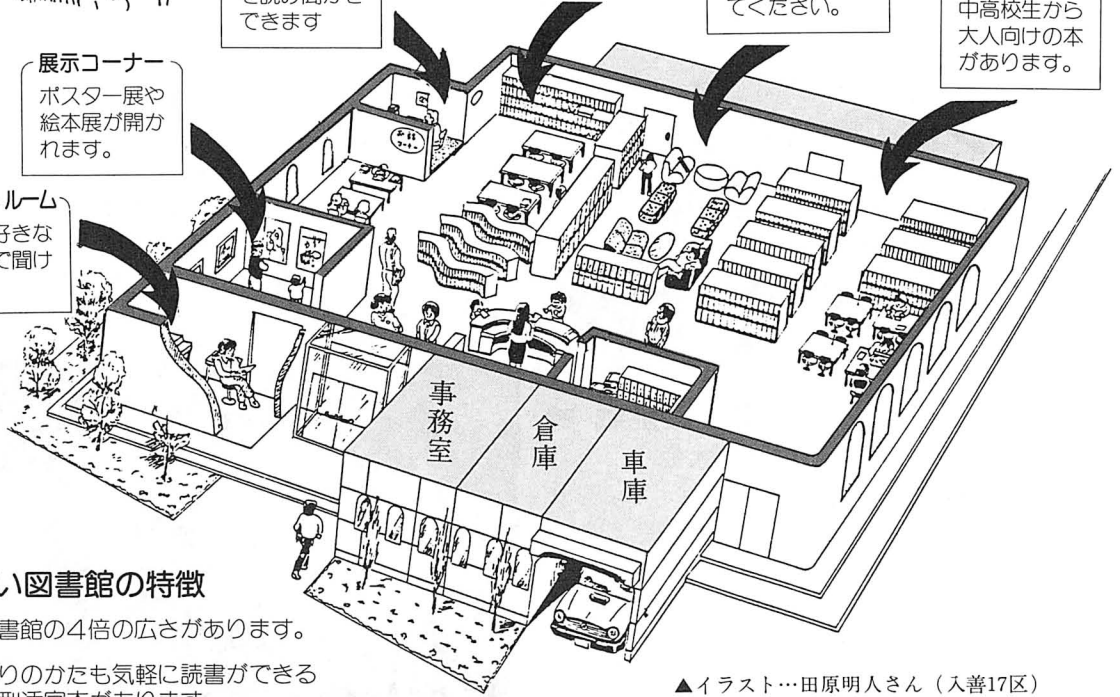
児童閲覧室
幼児や小学生向
けの絵本や物語
の本が豊富です

軽読書コーナー
新聞・雑誌があ
り気軽に利用し
てください。

一般閲覧室
中高生から
大人向けの本
があります。

展示コーナー
ポスター展や
絵本展が開か
れます。

リスニング・ルーム
あなたの好きな
曲を選んで聞け
ます。



新しい図書館の特徴

- 今の図書館の4倍の広さがあります。
- お年寄りのかたも気軽に読書ができるよう大型活字本があります。

▲イラスト…田原明人さん（入善17区）

自分で買うから 借りない

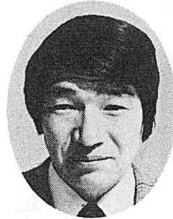
アンケートの結果、「図書館の本を借りたことがある」と答えた人は全体で53割。20歳未満と60代以上の人が半数以上「借りたことがある」と答えたのに対し、20代50代では6割以上の人が「借りたことがない」と答えています。

「借りたことがない人は、なぜ本を借りないのですか」との質問には、「読みたい本は自分で買う

から」と答えた人が全体で47割を占めました。特に20代30代では、6割の人が「自分で買うから借りない」と答えています。

町民会館に移転する図書館には、開館時間の延長・貸出し冊数の制限をなくする・図書館だよりを発行してほしいという意見や要望が多く寄せられました。

いずれにしろ、あと3か月足らずで図書館がオープンします。みなさん、ぜひ新しい図書館に足を運んでみてください。今までの図書館にない発見があると思います。



図書館長
萩原弘機さん

今までは1人3冊の貸出し制限がありました。みなさんにとりかたも利用していただくため、何冊借りてもよいことにします。開館時間の延長などは、職員の間も兼ね合わせて考えていきたいと思っています。

図書館便りの作成については、広報に掲載されている「あなたと図書館」を充実させていく予定です。

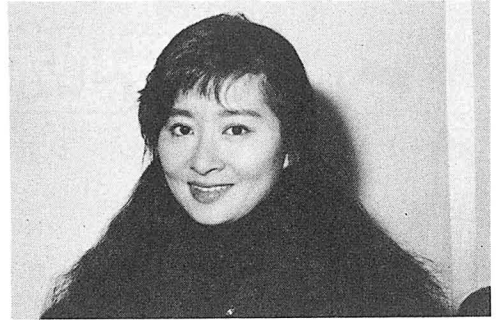
気軽に利用できる 雰囲気作りを

読みたい本がない場合は、すぐに取り寄せるといったことも必要だし、レファレンス・サービスなどを通して、気軽に職員へ話しかけてもらうことができればと思います。

生涯学習の中心的な機関として、小さなお子さんや、お年寄り、身体障害者のかたにも大いに利用していただく方針です。

そとから見た にゅうぜん

2月10日から、毎日放送のテレビロケのため来町していた范文雀さん。「全国各地へ行きましたが、入善町の水が1番おいしいです」と話します。

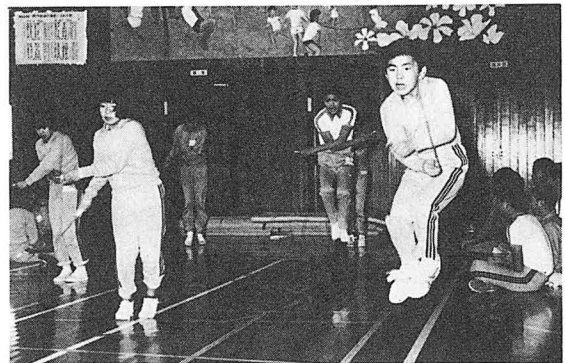


出身地の紹介をしてください。 范 東京の中野区沼袋で生まれました。5歳から15歳までは広島市に住んでいました。8月6日の原爆記念日には、原爆の歌をみんなで歌った記憶があります。 海が近いので、よく瀬戸内海の島へ船に乗って海水浴に行きましたね。最近では、広島も都会的にな



← 手をつなげば私だって… 町民スキーレクリエーション

町民スキーレクリエーションが1月29日、立山町の県営ゴンドラスキー場で開催されました。参加者は男12名、女38名の合計50名。最近は子どもと一緒にスキーをするために、講習を受けるママさんも多いようです。親子そろってシュプールを描く日も近いのでは……。



→ ギネスに挑戦 黒東小縄跳び大会

「冬の間、家に閉じ込めがちの子どもたちに、体力づくりを」と黒東小学校の縄跳び大会が、2月14日全校生徒を集めて体育館で開かれました。今年で7回目を数えるこの大会。子どもたちは、スピード縄跳び、人数跳び、交差跳び、交互跳び、前後跳びなどの種目に真剣な表情で取り組んでいました。



商工会企画の年末セール屋根雪下ろし賞を射止めた古賀峰夫さん(上飯野)宅で1月30日、商工会派遣の作業員3人が屋根雪下ろしをしました。

「30枚引いたうちの1枚が、この賞だったんです。今年は大雪だったので大助かりです」と古賀さんはうれしそうな表情でした。

年末セールの雪下ろし賞

← 賞のためならエンヤコラ!!

カメラ・とびつくす カメラ・トビックス カメラ・とびつくす

おくやみ



新入	入膳	入膳	道市	田ノ又	古黒部	上野	五十里	青島	小摺戸	横山	青木	浦山新	野中	上野	桐山	入膳	入膳	桐山	声崎	入膳	舟見	入膳	入膳	住所
藤田	中山	金山	松島	坂東	浜西	草島	沼田	丸山	寺林	米田	西田	大林	江畑	金田	佐渡	同	柚木	南保	甲斐	東勝	愛場	藤井	膳徳	膳徳
勉	達夫	清一	吉信	浩一	正美	隆良	明男	秀行	康治	一樹	光春	時則	智	貢	武己	功	勝木	保勝	斐勝	二俊	愛場	開	美津	美津
二男	長男	二女	長男	長男	二男	長男	二女	長男	長女	長男	長男	三女	二女	二男	長女	二女	長男	長男	長男	二男	長男	長女	二男	続柄
建豪	裕太	智恵美	彰一郎	慎吾	恭輔	佑典	祐美子	大輔	由佳梨	一也	春樹	沙霧	望美	哲哉	里菜	彩花	那菜	真貴	貴直	雅樹	雅樹	美樹	美樹	前生

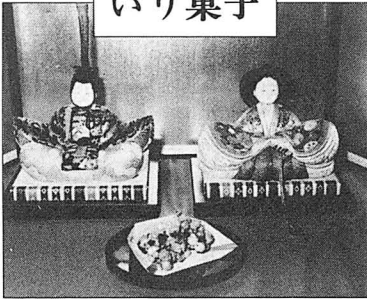
おめでた



❑エキソチック…異国調の、異国情緒のあるの意で、「彼女はエキソチックな顔をしている」などという。

ふるさとの味

いり菓子



上野幸子さん
(入善6区・54歳)

子どものころ、母が囲炉裏でいり菓子を作って、3月3日の雛の節句に祝ってくれました。3月になるとほのぼのとした思ひ出が、よみがえってきます。

材 料	作 り 方
大豆…… 300g (黒豆 青豆 白豆) 餅アラレ … 200g	①いり鍋に豆と餅アラレを入れ、中火でゆっくりといります。
砂糖…… 200g 砂糖 飴・蜂蜜 (好みに応じ て少量)	②砂糖と飴を水に入れ、溶かしてから沸騰させ、いった豆とアラレを入れて、からませます。

【由来】

その昔、まめでクルクル働けるようにとの願いから、豆を食べたのでしょう。大晦日には囲炉裏に豆木をたいて、干し柿を食べました。正月は豆餅を作り、七草粥にも豆を入れました。節分に豆をまき、桃の節句には必ず「いり菓子」といって豆のいったものに砂糖をまぶし、お菓子の代りに作ったものです。

って随分変わったと思います。

入善町の印象は？

范 最初に感じたことは水がおいしかったこと。私は割と水を飲む方なんですけど、こんなに水がおいしい所はないのでは？ご飯もおいしいし、お酒を作るのには持つて来いの条件ですね(笑い)。

都会の人間と違って、構える所もなく暖かくて素朴な人が多いと思います。ロケが夜1時を過ぎても、みなさん付きあってくれたり、差し入れをしてくれたりして、大変感謝しています。

—— 日常気をつけていることは？

范 俳優という職業は、体力で勝負するという部分が多いので、健康が一番大切だと思っています。オフのときは、精神的にリラックスすることを心がけています。

(12ページに関連記事あります。)

ウツ あこがれのメーキャップ

新卒者美容教室



武村福祉会館で2月13日、今春卒業予定の女子高校生が、正しい化粧の方法や効果的なメーキャップなどを学びました。

今回のビューティレッスンは、化粧品メーカーと入善町郵便局の共催で行われ、4人の美容部員の指導によるビューティコットンでのふき取りや、パッティングなど基本的なものが中心。「初めての化粧でドキドキしました」「おもしろいけれど、なかなか様にならなくて」という声があちこちで聞かれました。

かめら・びびくす カメラ・トミックス かめら・びびくす

福島新	若島一彦	47	美枝子	若島一彦	47	光二	87	繁二	78	豊太郎	80	ハルエ	67	つるか	78	カヲル	66	行雄	80	清文	59	1	83	81	89	74	79	86	名世帯主
君島	中島	87	光二	87	繁二	78	豊太郎	80	ハルエ	80	ハルエ	67	つるか	78	カヲル	66	行雄	80	清文	59	1	83	81	89	74	79	86	名世帯主	
新屋	室	78	繁二	78	豊太郎	80	ハルエ	80	ハルエ	80	ハルエ	67	つるか	78	カヲル	66	行雄	80	清文	59	1	83	81	89	74	79	86	名世帯主	
入膳	永井	80	繁二	78	豊太郎	80	ハルエ	80	ハルエ	80	ハルエ	67	つるか	78	カヲル	66	行雄	80	清文	59	1	83	81	89	74	79	86	名世帯主	
西膳	亀田	67	つるか	78	カヲル	66	行雄	80	清文	59	1	83	81	89	74	79	86	名世帯主											
横山	広田	66	行雄	80	清文	59	1	83	81	89	74	79	86	名世帯主															
小摺戸	杉本文太郎	80	清文	59	1	83	81	89	74	79	86	名世帯主																	
入膳	大井	59	1	83	81	89	74	79	86	名世帯主																			
舟野	松田	1	83	81	89	74	79	86	名世帯主																				
神子	榎井	81	89	74	79	86	名世帯主																						
入膳	竹内	89	74	79	86	名世帯主																							
福島新	高島	74	79	86	名世帯主																								
東狐	鍵田	79	86	名世帯主																									
舟見	山本	86	名世帯主																										
住所氏	ふな	86	名世帯主																										

奥さん 読んでください

4月からあなたも 国民年金加入者に

今年の4月から国民年金制度が変わります。現在、自営業者や農業の人が加入している国民年金は、20歳から60歳まですべての人が加入することになります。そして、加入者は3つのグループに分けられます。

このグループの中には、サラリーマンの奥さんも加入の対象になり、届出が必要となりました。しかし、届出をしなければならぬのに、まだ届出をしていない人や改正の内容をよく理解されていないかたも多いと思います。

そこで、入善上田にお住まいの山田真弓さんに、新しい年金制度について質問していただきました。



山田真弓さん
(上田・主婦)

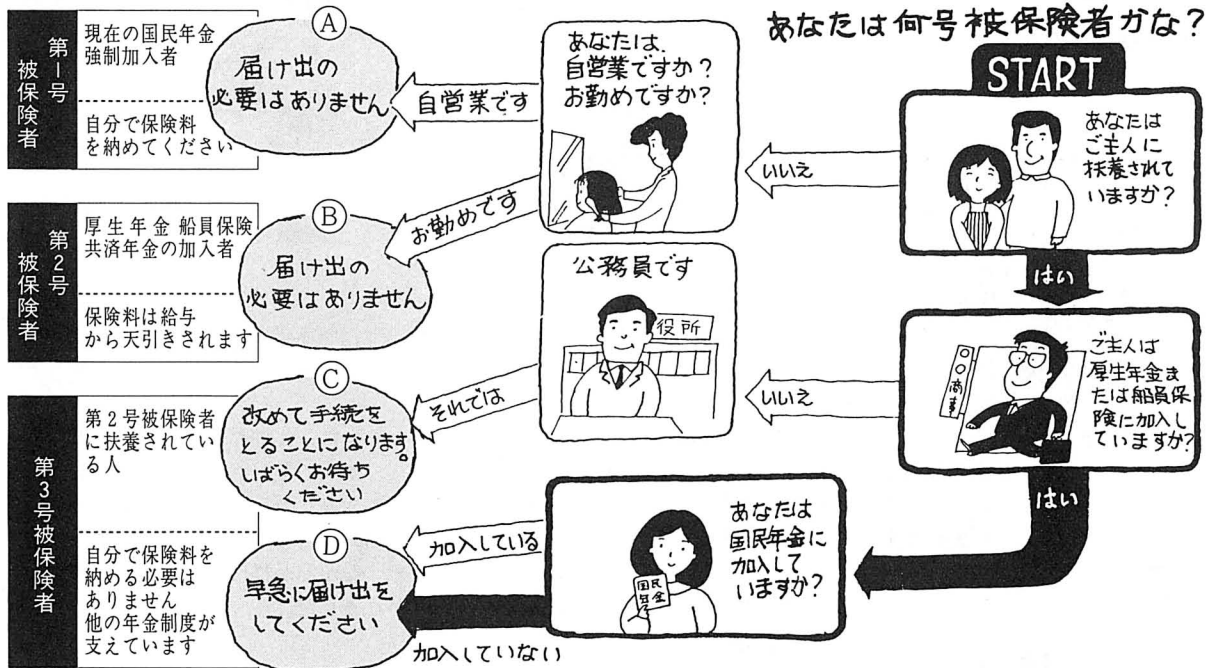
質問 私は現在、国民年金に加入しており、主人は会社員です。私の友人は国民年金に加入していますが、友人は国民年金に加入していません。この場合、私たちは届出が必要なのでしょうか。

答え 2人とも届出をする必要がありますね。

なぜなら、会社員の奥さんは、国民年金に加入しても加入しなくても良いことになっていましたが、今年の4月からは必ず国民年金に加入することになったからです。

しかし、厚生年金・船員保険・共済年金に加入しているご主人に扶養されている奥さんは、自分で国民年金の保険料を納める必要はありません。

ただし、届出をしていない人は



お知らせ



行事

室内楽の至宝
「ウイーンアカデミー
アンサンブル」
入善公演決定

- ウイーンアカデミー・アンサンブルが町民会館落成記念公演に訪れます。フルート、ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロからなる四重奏曲をぜひ聴いてみてください。
- ▼期日：昭和61年5月23日(金)
- ▼時間：午後7時～8時30分
- ▼料金：全席指定 2500円
当日券 3000円

- ▼会場：入善町民会館コスモホール
- ▼主催：富山テレビ、入善町教育委員会
- ▼チケット発売所：ユノキ、ミチイチ、教育委員会で
(3月1日から発売)



案内

お座敷列車で羽黒山へ
入善町民号

入善駅利用促進協議会は、昨年引き続き第7回目の町民号を企画しています。町民なら、どなたでも乗車できますから気軽に参加してください。

▼期日：5月20日(火)～21日(水)

□エスケープ…逃げる。学生語でさぼることに使う。もとの意味は口語ラテン語で「服からぬげてる」こと。

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町善意銀行（敬称略）

◆社会福祉事業資金（1月11日～2月10日）

舟見	入善町農協支所	2,063	愛の募金箱より
野寺	野寺邦夫	100,000	
匿名	匿名	6,370	国勢調査報告手当 つかみどり小銭
入膳	匿名	20,000	12月～S61.1月分
東狐	匿名	100,000	壮寿記念として

◆入善町立図書館

入膳	田中忠一	5,000	図書購入費として 10月～S61.2月分
----	------	-------	-------------------------

◆舟見寿楽苑へ（12月13日～S61年2月10日）

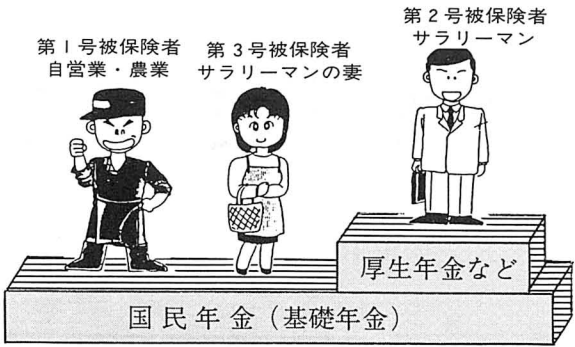
舟見	山本金造	70,000	亡母ふなの供養として
金沢市	全郵政労働組合 北陸地方本部	20,000	
下飯野	浜田松雄	100,000	亡父広作の供養として
福島	松島哲保	100,000	亡母はなの供養として
小摺戸	寺林昭蔵	50,000	亡父謙蔵の供養として
横須賀市	馬堀喜孝	100,000	
黒部市	倉田義子	10,000	

◆新川むつみ園へ（12月13日～S61年2月10日）

入膳	竹内美和子	7,130	買物のつり銭を
	富山日本電気 労働組合	81,208	歳末たすけあいカ ンパを
	養照寺住職 門徒一同	20,000	「お米一握り運動」 から
	白馬プラスチック ㈱ 従業員有志一同	16,500	

◆物品の部

入膳6区	西部保育所の会 会長 田中 潤子	使用済切手 1,000枚	日赤富山県支部 " " " " 福祉施設へ 栢山、横山、舟見 野山中保育所
	柳原百雪会 (代)柳原まつゑ	使用済切手 104枚	
	ホームセンター (株)サンエー	使用済切手 1,678枚	
	寺崎 きくえ	バスタオル75枚 お手玉各 100個×4ヶ所	



第1号被保険者 自営業・農業
第2号被保険者 サラリーマン
第3号被保険者 サラリーマンの妻

国民年金(基礎年金)

厚生年金など

保険料を納めなくてはなりません。右の図を、自分にあてはめてみてください。2人の場合は、Dの第3号被保険者になりますね。早急に国民年金係まで届出する必要があります。

質問 それでは、私たちはどのように届出したらよいのですか。

答え 国民年金係に来られるときに、印鑑、健康保険証、ご主人の厚生年金・船員保険の年金番号が確認できるものを持ってきてください。

また、会社で証明してもらってもできます。この場合は国民年金係にある届出紙を会社へ提出し、証明を受けてから国民年金係に持ってきてください。

質問 公務員の奥さんは届出が必要なのでしょうか。

答え 公務員の人たちは共済年金に加入しています。右の図では、Cの第3号被保険者になり、改めて手続きをとることになりますので、届出はしばらく待ってもらうこととなります。

質問 今まで私は、国民年金の保険料を納めていましたが、4月からは納めなくてもよくなりますね。今まで納めた期間は、やがて年金を受けるときにどうなるのですか。

答え 掛け捨てになることはありません。今まで納められた期間は、4月から改正になる国民年金に引き継

がれ、将来、受けとる年金に算入されます。

質問 私の友人は、今までどの年金にも加入したことがありませんが、友人は年金を受けとることができるのでしょうか。

答え 今回の改正により、あなたの友人は第3号被保険者として、加入することになりました。第3号被保険者の加入期間は、保険料を納めた期間になりますので、将来年金を受けとることができません。ただし、改正前の加入期間がないため、改正前の年金はあなたより少なくなります。

詳しいことは、役場国民年金係 ☎72-1100 内線133へ

お知らせ

みんなでつくろう コミュニティの輪



- ▼行先：山形県羽黒山（温海温泉で一泊）
- ▼定員：240名
- ▼参加費：3万9000円（協議会から一部補助金を予定）
- ▼問い合わせ：役場商工水産課 ☎72-1100 ④321 または、国鉄入善駅 ☎72-0055へ

第15回町民レクリエーション大会が開かれます。親子で参加してみてください。

日時：3月9日(日)午後1時から3時まで

場所：入善町中央公民館 ☎72-0133

内容：おもしろゲーム大特集
・ボールくぐり競争
・パンブーダンス
・バランスくずしなど

- ▼対象：入善町民ならどなたでも
- ▼参加費：無料
- ▼持ち物：運動のできる服装と運動靴

☑エスコート…女性のお伴をして劇場や自宅などについていくこと、またその男性。護衛役。

私たちの広場

ご意見などを
お寄せください

この広場は――

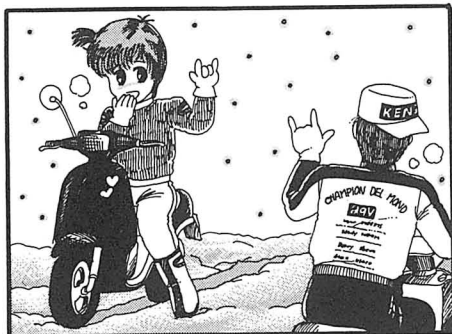
●ご意見 ●イラストやマンガ ●グループの紹介 ●私の趣味……などに利用したいと考えます。

紙上匿名は自由ですが、原稿には必ず住所・氏名を明記してください。

広報担当係 ☎72-1100
内線 203

「もうすぐ春」
ドキドキ・ワクワク

イラスト
泉 裕子さん
(上野・20歳)



「海外でも日本でも、古典本来の姿を崩さず、音楽の本物指向で勝負心を持ち、舞台に臨まなければ」と話す吉崎さん。
1月16日から10日間、フランスのニース市で開かれた招待邦楽演奏会に出席。文化大使として、フランス人に琴を演奏し、日本文化の理解を深めました。
「宮城道雄の作品を中心に、古曲・現代曲を紹介してきました。フランスでは、演奏中におもしろくないと、お客さんが席を立って帰って行くことが日常茶飯事です。最後まで聴いて拍手を送って

くれたのには感激しました」
「中学2年生のとき、家に豆腐を買いにきた金山悦子先生(入善15区)との出会いが、琴を習い始めるきっかけとなりました。先生



「ズームアップ」

防火ポスターコンクールで 最優秀賞 松原志穂ちゃん



昭和60年度小中学生の防火ポスター図画コンクールで、松原志穂ちゃん(上青小5年・町組)の作品が小学生の部で、最優秀賞に選ばれました。

志穂ちゃんの作品は、春季火災予防運動期間(3月20~26日)に防火ポスターとして、3,000部作成され、県内各地に配布されます。

「お父さんが新聞を読んでいて、最優秀賞になったことを教えてくれました。まるで夢のような気分です。子どもがマッチ遊びをしている図を描いたのですが、絶対に火遊びはやめてもらいたいですね」と話します。

フランス邦楽演奏会に出席 吉崎克彦さん



東京芸術大学音楽学部邦楽科卒業。演奏家。第11回国際民族音楽コンクール入賞。ヨーロッパ、南アメリカなど海外の演奏活動も豊富。3人家族。東京在住。入善出身・31歳。

「今後、富山での演奏活動を増やしていく予定です。県内で、児童や一般の人たちを対象にした合奏団を結成したいと思っています。作曲家としての自分と、演奏家としての自分をもっと育てていきたいですね」と熱っぽく語る吉崎さんです。

のお宅に行き、琴の音色に引かれて非常に素晴らしい楽器だと思ったんです」
「芸大に入学するときは、周囲から反対されましたが、4年間の学生生活が非常に役立っています。卒業後、色々な国で演奏しましたが、コロンビアでの演奏会では楽器が無くて、大使館の琴を借りたこともあります」

グルーピング登場

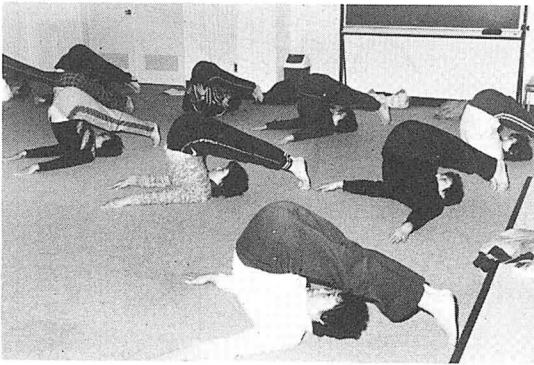
ただ今瞑想中

ヨーガ教室

「心身の健康には最適です。普通の体操と違う所は、呼吸法を取り入れていることです」と講師の田中行雄さんは話します。

昭和58年1月から30、40代の女性を中心となって「ヨーガ教室」を開催。現在、保育所の子どもから60代の女性まで30名の会員があり、勤労者福祉センターで月2回活動しています。

ヨーガはインドで生まれ、5感の作用を制し、精神を統一する瞑



▲こんなポーズはまだまだ序の口よ！

みてはいかがが？

①動作はできるだけゆっくりする
②呼吸と結びついている
③動作にいつも心向ける
④緊張の後は十分な弛緩をとるといいこと。みなさん試してみたいか？

想的な修行で、ヨーガを利用した美容運動が世界各国で行われており、国内でも「手軽にできる」とブームになっています。
他のグループと大きく違うのが室内の雰囲気。体操が始まると話声がまったく聞こえず、田中さんの掛け声だけが室内に響き、みなさん瞑想にふけり、物音ひとつしませんが。
「体が柔らかくなり、ストレス解消になります」「翌日は体が軽くなっており、持病の腰痛も治りました」畳一枚分の広さがあればどこでもできるし、何歳になってもできますね」と会員のみさんの評判も上々。
ヨーガの4原則は①動作はできるだけゆっくりする②呼吸と結びついている③動作にいつも心向ける④緊張の後は十分な弛緩をとるといいこと。みなさん試してみたいか？

「どうだい」この体



入善町の
No. 1
真岩勝次さん
(柵山4区・45歳)

名前はボス

「普通の人ではとても飼えないんじゃないですか」と開口一番。「体重を計ったことはありませんが、80kgはあるでしょうね。犬小屋も高さが1m80cm、幅1m、奥行き1m80cmないと入りきらな

いくらいですかから。
犬の名前は「ボス」。堂々たる体にピツタリの名です。オスのセントバーナード犬で、もちろん血統書付き。スイス産で、性質は温和。アルプス山脈の雪の中、遭難者の発見と救助で一躍有名になった種類の犬です。
57年の10月に友人から買って育て始め、みるみるうちに大きくなって驚いているそうです。
「犬を飼うのは初めてだったの

の途中で、小学生や中学生に「ボス」と呼び掛けられることもありま。やはり、目立つのでしようね」
「犬は大嫌いだっただけですが、情が移ったのか、今では家族の一員として世話をしています」と話す真岩さんの奥さん。
「これからも大事に飼ってやりたいですね。ただ、これだけ大きい犬はもう飼いたくないですね」と最後に本音もチラリ。

ふつうの人では

とても飼えない

今月の さわやかさん

No.27



草 峰 代さん

坂本病院勤務
(古黒部3区・21歳)

坂本病院に勤務して3年目になりました。中学3年生のとき、母親が2か月ほど入院。そのときに、看護婦さんの献身的な世話を目の当たりにして、この職業につきたいと思ったんです。

白衣の天使にあこがれていたのですが、実際看護婦になってみて大変な仕事だということが分かりました。勤め始めてから2〜3か月間は、患者さんに「あなたの点滴は腕が痛くなるので止めてください」と言われたこともありましたが、将来は、だれからも好かれるような看護婦になりたいですね。

コンサートに行くのが一番の楽しみです。年に3〜4回程度しか行きませんが、生演奏はやはり迫力があるし、ステージと観客が一体になるという雰囲気大好きです。

今年からスキーを始めました。黄色のワンピースを買ったのですが、スキー道具はまだそろっていません。来年までにはなんとかしたいですね。

理想の男性は、自分の父親みたいなやさしくて抱容力のある人です。

入善町を舞台にしたテレビドラマのロケーションが、2月10日から17日まで町内各地で行われました。

毎日放送の昼ドラマ「妻そして女シリーズ・旅路ふたり」で紹介されるもので、5月5日から30日までの期間（月・金曜日、午後1時30分〜45分の時間帯）TBS系全国ネットで紹介されます。

旅路ふたり
北陸テレビ(6チャンネル)
5月5日から放送



町内各地でテレビロケ

河原崎長一郎
范文雀 が出演

「ドラマのあらずじ」
刑務所脱走の女囚向井マキ（范文雀）が入善町舟見の実家に戻ってきて、夫殺しを図ります。マキを逮捕するのが刑事の北田長治（河原崎長一郎）。北田はマキを札幌の刑務所に護送しますが、途中でマキが逃走したり、入院したりします。北田も亡妻に裏切られた過去があり、やがてお互いの不幸を深く知り合うようになります。いつ



（あなたと図書館は5月号から掲載します）

しか2人の憎しみも消え、幸福に似た想いが生まれます……。
ロケ場所には、入善町役場・入善警察署・入善駅・ちとせ旅館・入善キャロル・かおり食堂・舟見の新

田商店・坂本病院・野中公民館・墓ノ木自然公園などが使われました。また、エキストラとして、柗山青年団や舟見地区の人たちがロケに協力しました。

▲ドラマのハイライトシーン（墓ノ木自然公園で）

編集室

▼2月10日から始まった毎日放送のテレビロケ。町では初めてのドラマ撮影ということで、興味津々のかたも多かったと思います。

▼編集子もロケ地の紹介、エキストラの依頼などを手伝わせてもらいましたが、日ごろ見なれているドラマは、こんなに大勢の裏方さんで支えられているのかと感心しました。

▼先日、県の広報課を尋ねた際に「北陸地方はどうしても刑事ものなど、暗い内容の舞台になりました。いね」という話になりました。

▼じつとりした雪、鉛色の空、荒々しい日本海。開き直ってこのイメージを大いにPRしていく方法もあるのではないのでしょうか。

今月の人口			
人口	30,006 (-9)	29,939	
男	14,373 (-8)	14,344	
女	15,633 (-1)	15,595	
世帯数	7,726 (-10)	7,704	
()内は前月比		前年同月	
1月末日現在住民登録			