

広報

# にゅーぜん

No.348

昭和61年 7月 1日発行  
毎月1回 1日発行  
発行所 入善町役場  
富山県入善町入膳3255  
☎0765-72-1100(〒939-06)

A型

O型

B型

AB型

献血を

健・潔・に

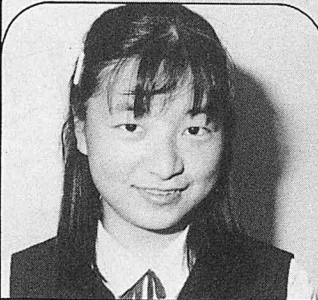
献血場所

7月3日(木)10:00~15:30 役場前

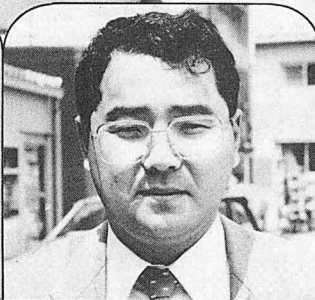
7月は愛の血液助け合い運動月間です。



満16歳から64歳まで献血することが出来ます。みなさんの血液が、多くの人たちの命を救っていることを認識してください。  
倉本安隆さん(黒部保健所長)



献血は初めてなので少し怖かったですね。病気で入院されている人たちに役立つ最も身近なものが、献血ではないでしょうか。鍋島礼子さん(下山)



今まで28回献血しましたが、知人の手術のときに、献血の重要性を知りました。献血回数を早く年齢と同じにしたいです。宝田勝さん(上野3区)



今年の4月から、希望する人は400cc献血できます。血液検査を健康のバロメーターとして役立てることもできますよ。  
長田恵美子さん(血液センター勤務)

7月号

- ▽◀◀◀のりくーん◀◀◀
- ② 特集「カニ」  
早期発見  
早期治療を
  - ④ 健康な生活を送るために  
定期検診
  - ⑥ がんの予防と早期発見  
がんの予防と早期発見  
がんの予防と早期発見
  - ⑧ 衆議院選挙  
投票日10月10日の投票
  - ⑩ 入善町の未来  
入善町の未来
  - ⑫ 入善町の未来  
入善町の未来

# 早期発見 早期治療を

総死亡に占める 3 大成人病の割合

—昭和59年度厚生省「人口動態統計」より—

その 他	心臓病 18%	脳卒中 19%	ガ ン 25%	国
その 他	心臓病 18%	脳卒中 19%	ガ ン 25%	県
その 他	心臓病 22%	脳卒中 18%	ガ ン 24%	町

(%) 100 80 60 40 20 0

## ガンが 死因のトップ

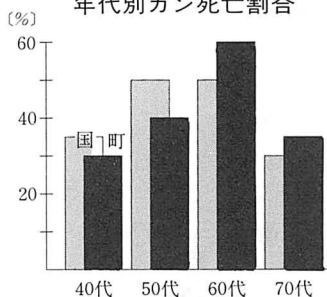
ガンで死亡する人の数は年々増えていきます。昔は結核が死亡原因のトップでしたが、今ではガン、脳卒中、心臓病の順となっております。この3大成人病だけで全死亡の6割以上を占めています。

成人病（ガン・脳卒中・心臓病）による死亡は、総死亡の約6割を占めており、今後ますます増加していく傾向にあります。

特にガンは、家庭や社会で重要な役割を果たしている年齢層（40～60代）を襲い、一家の大黒柱を失わせたり、長期看護による家庭破壊を招いたりします。

今月は「ガン」をテーマに、検診による早期発見がいかに大切であるかレポートしてみます。

年代別ガン死亡割合



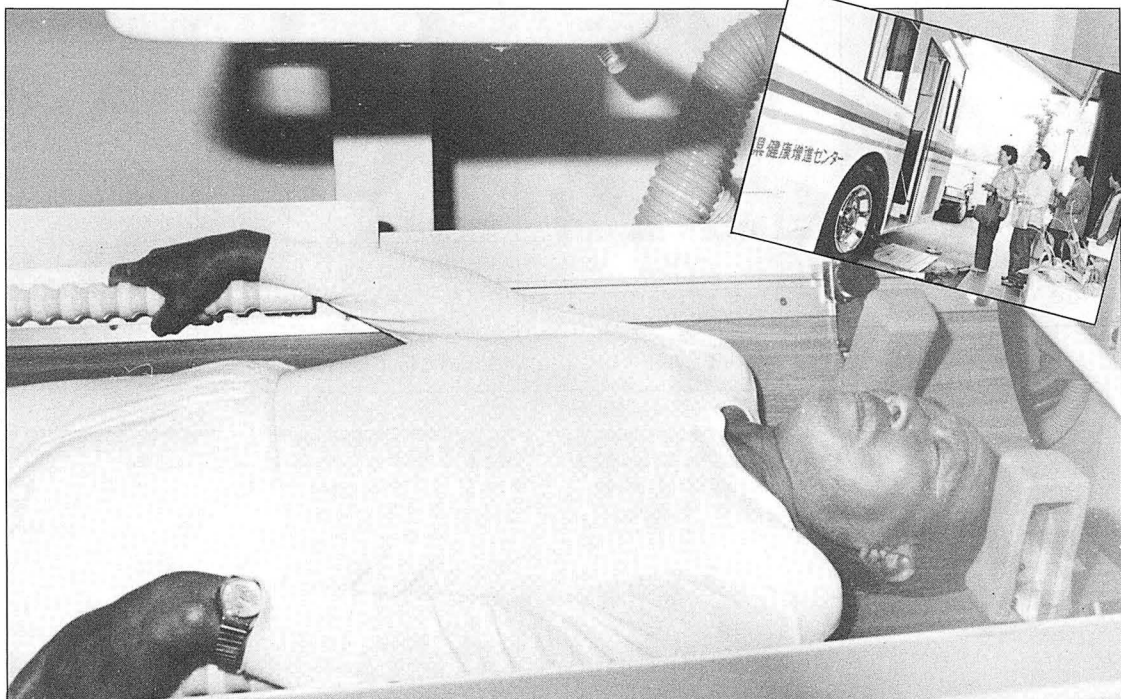
国・町いずれも50代から60代にかけて、死亡割合が高くなっています。逆に、70歳以上の高齢者ではガン死亡が減っています。一般的に、女性は30歳、男性は40歳を過ぎるとガン年齢だと言われています。

本町でも3大成人病が死亡率の6割を占め、ガンが死因のトップになっています。亡くなった人の4人に1人がガンで占められることとなります。

それでは、年代別にガンの死亡割合をみてみましょう。

▶健康増進センターの胃ガン検診車「らいちよう号」。

早期発見を使命に、東奔西走しています。

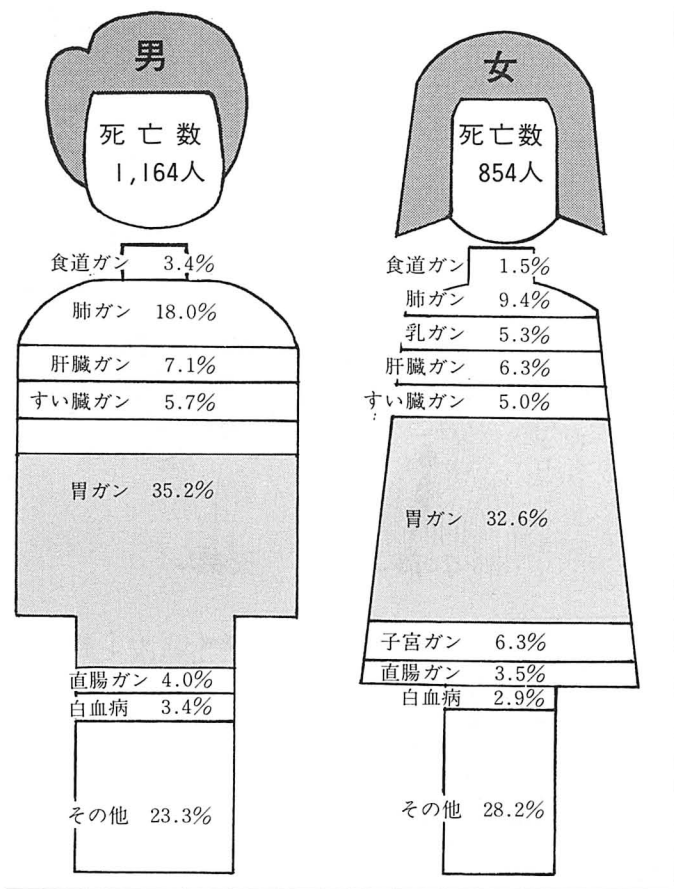


④外来語に強くなるろう

近年、マスコミなどで頻繁に使われる外来語を取り上げ、その意味を紹介していきます。今月は〔ク〕行です。

# 県民の部位別ガン死亡割合

昭和59年—厚生省「人口動態統計」より—



## 増加する 肺・大腸・乳ガン

日本人に最も多いガンは男女ともに胃ガンで、すべてのガンの約3割を占めています。特に富山県は、石川県や山形県、秋田県などとともに全国トップクラスの死亡率になっています。塩辛い食品、熱い飲物や食物、喫煙や多量の飲酒が胃ガンの要因とされています。しかし、胃ガン検診の普及などから、早期に発見された胃ガンなら手術療法により、ほぼ100%

治るため、胃ガンの死亡率は年々低下しつつあります。逆に肺ガン、大腸ガン、乳ガンなどの死亡率は上昇しています。特に、喫煙者が増えていることから、肺ガン死亡の増加は著しいものがあります。近い将来は肺ガンが胃ガンと入れ替って、最も多いガンになると推測されます。大腸ガンは、脂肪摂取量の多い欧米諸国に多いガンの一つでしたが、日本でも脂肪摂取量が多くなつたため、最近増加しています。早期の大腸ガンなら手術療法で95%以上治ります。

女性のガンの中でも増加傾向にある乳ガン。10〜20年後にはガン死のトップになると言われますが、自分で早期発見することが可能です。毎月1回、自分で乳房のしこりや異常を検査する自己検査法があります。

## 早期発見で ガン退治

ガンがインフルエンザや食中毒の病気と違うところは、ウイルスやアブドウ球菌などといったはつきりした単一の病原体によるものではなく、原因は非常に複雑だといふ点にあります。

ガンの原因として、食物、喫煙、飲酒、大気汚染、薬剤などが上げられますが、ガンの種類や地域、年代によっても異なります。しかし、食物とタバコがガンの危険因子になる割合は、非常に高いとされています。

現在のガン医療水準には目覚ましいものがあり、早期発見であれば、ほとんどのガンを治すことができます。①健康上好ましい日常生活をする。②適正な間隔でガン検診を受ける。③疑わしい症状が続く場合は専門医について受診する。以上の3点を守れば、必要以上にガンを怖がることはないでしょう。

(4・5ページに続きます)



吉島澄子さん  
(道市・62歳)

生まれてから病気になったことがなかったのですが、一昨年、保健婦さんに乳ガン自己検査の方法を教えてもらって、偶然しこりを発見しました。手術で左乳房を除去しましたが、早期発見だったので今ではなんともありません。ガンなどの病気は人の話で、自分とは関係ないと思っていました。友人や知人には毎年、必ず検診を受けるように勧められています。



秋元耕順さん  
(一宿・65歳)

毎年、農協の日帰りドックを受診していましたが、去年の検診で要精密検査の知らせを受けました。胃カメラなどの検査で、2つのポリープが見つかり、胃全部を除去しました。自分は健康だからとか、自覚症状がないからといった素人考えは禁物ですね。要精密検査になっても怖がることなく、早く受診するべきです。健康な体は自分で守ることが大切だと痛感しました。

# おすすめします 定期検診

## 低い受診率

ガンを治すにはなんといっても、早く見つけて治すのが一番です。「自分は健康だから検診を受ける必要はない」とか、「もしガンと言われたらどうしよう」と思って、定期検診を受けない人が多いようです。

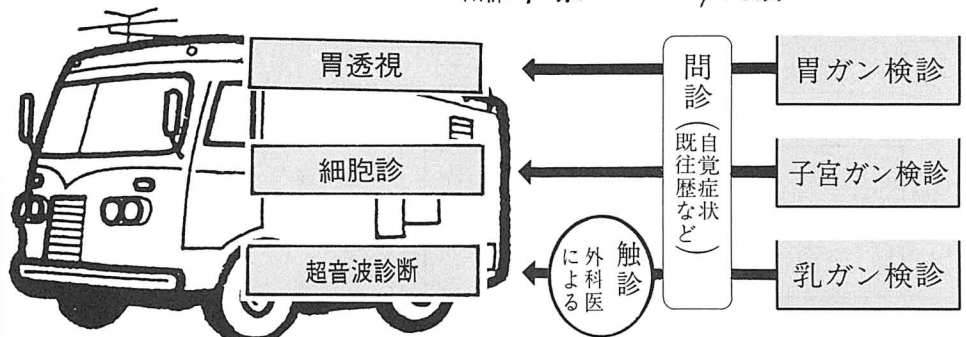
町の保健婦は、「みなさん、ガン検診の必要性を、十分理解しておられるのですが、実際に受診する人は10人に1人ぐらいです。今までに受けたことのない人の中に、手遅れになるガンが芽生えているかもしれません。早期発見で現在元気に過ごしているかたに会うと、やはり検診を受けて自分の健康状態を知ることの大切さを痛感します」と話しています。

## 受診方法は

では、ガン検診はどこで受ければよいのでしょうか。  
サラリーマンの場合は、職場の健康診断で胃ガンの検査を受けることができます。  
職場ではなく地域で受けられる



検査は、町や保健所が行っています。ここでは普通、胃ガンと子宮ガン、乳ガンの検査が受けられます。集団で検診を受けるため、個人負担は500円と割安になっています。また、胃検診については同一家族で2人受診される場合は1人分無料となります。厄年のかた、満70歳以上のかたも無料です。  
子宮ガン検診は集団検診のほか、都合のよいときに医療機関で受診できる「施設検診」もあります。受診券は健康センターで発行しており、個人負担金は1000円です。  
59年からは、日帰り人間ドックも実施され、毎年受診者も増えています。今年度は1500人の受診を予定しています。

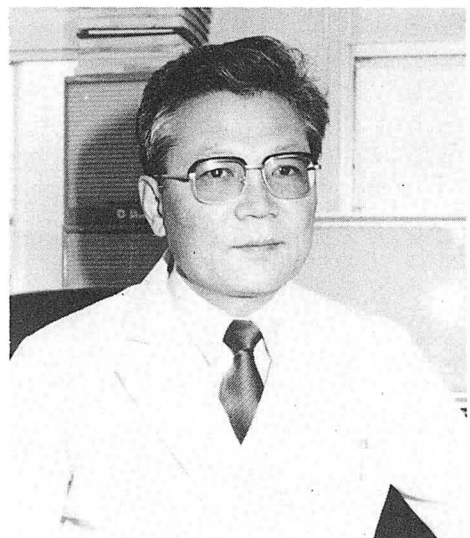


検診結果は健康増進センターから  
**3週間後に通知**  
※検診についての問い合わせは、健康センター ☎ 72-0343

## めんどうがらずに検診を

入善町医師会代表

加瀬一朗先生



日本人に多い主なガンとして、胃ガン、肺ガン、肝ガン、大腸ガン、子宮ガン、乳ガンがあります。どのガンにも共通しているのが、食欲不振・体重の減少・全身がだるい・貧血になるなどの症状です。早期の胃ガンには自覚症状がありません。  
肺ガンの症状は咳と血痰です。いつもの咳と違ってきたら要注意です。タバコを全く吸わない人に比べて、1日10本吸う人は4倍、20本では5倍、40本では7倍の率で、肺ガンになっているというところも明らかになっています。  
子宮ガンの初期症状は不正出血、おりものなどですが、早期の子宮ガンでは無症状の場合も多くみられます。従来は40〜50代まで最も

多かったのですが、最近30代でも多くなってきました。  
乳ガンは欧米諸国に多いガンですが、日本でも徐々に増えていきます。乳房にしこりがある場合は、すぐに医者の診察を受けてください。  
どのガンも初期の段階であれば、手術療法や放射線療法、化学療法、免疫療法でほとんど治ります。早期発見することが一番大切だし、そのためには、定期的に検診を受けてください。  
働き盛りの40〜50代が、ガンにかかって死ぬことは、家族にとっても大変不幸なことです。検診をめんどうがらずに、自分の健康は自分で管理するといった自覚を持つて受診して欲しいですね。

# 入善町 健康づくり町民のつどい

自分で作ろう  
自分の健康

27日

特別講演



講師・ガッツ石松氏

「人生タイトルマッチ」

13:30～15:00

NHKはね駒に出演中、  
元WBC世界ライト級チ  
ャンピオン。



▶ 7月26日(土)  
8:00～16:00  
▶ 7月27日(日)  
8:30～16:00  
場所 入善町民会館

## ガン検診のご案内

26日…胃ガン検診  
8:00～10:00  
27日…子宮ガン検診  
乳ガン検診  
8:30～9:30  
肺ガン検診  
10:00～10:30

26日

講演

「ガン予防と食生活について」

講師：富山医薬大、田沢賢次氏

13:30～14:30、コスモホール

映写会

「さあ前進!!  
ガン予防」

15:00～15:30、コスモホール

## 肺ガン検診の受診者募集

1日20本以上喫煙しており、痰の  
でる人は、肺ガン検診を受けてみま  
しょう。定員…先着50名

申し込み 健康センター

☎72-0343

料金 500円

催し物

- ◆コンピューター健康診断
- ◆健康相談(保健婦による)
- ◆栄養相談(栄養士による)
- ◆血圧測定(自動血圧計による)
- ◆家庭における介護  
(介護用品の展示と実演)
- ◆健康体操コーナー

- ♣健康ポスター展示  
(小・中学生の作品)
- ♣パネル展示
- ♣リハビリコーナー  
(作品展示)

- ♥名水コーナー
- ♥郷土料理展示
- ♥生きがいコーナー  
(手作り作品の展示など)

♠かあちゃんタ市  
26・27日 16:00～17:00  
(広場にて)

催し物

## ガンの危険信号

ガンは無症状のうちに芽ばえま  
す。次のような症状があったら、  
直ちに専門医に診てもらいましょ  
う。

〈胃〉…胃の具合が悪くて、食欲  
がなく、好みが変わる。  
〈子宮〉…おりものや、不正出血  
がある。  
〈乳房〉…乳房の中にシコリがあ  
る。

〈食道〉…飲み込むときに、つか  
えることがある。  
〈大腸・直腸〉…便に、血や粘液  
が混じっている。

〈肺〉…咳が続いたり、痰に血が  
混じっている。

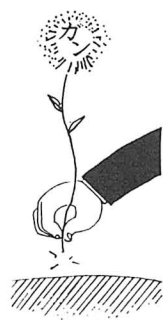
〈喉頭〉…声がかすれている。  
〈舌・皮膚〉…治りにくい潰瘍が  
ある。

〈腎臓・膀胱・前立腺〉…尿の出  
が悪かったり、血が混じっている。

医・学・メ・モ

こんな症状

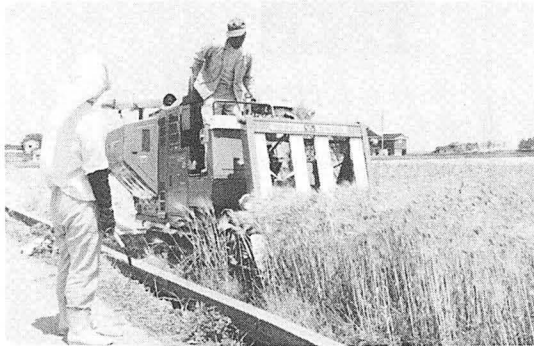
ありませんか



まず自己紹介を  
阿部 横浜市に住んでいます。  
小さいころは貯木場で泳いだり、  
外国船に出入りしたりしていました。  
将来は造船技師か船長になる  
つもりでした。市は現在「横浜未  
来21世紀計画」の大型プロジェク  
トを進めており、新しい都市づく  
りを目指しています。  
入善町の印象は？

## そとから見た にゅうぜん

6月3日のNHK公開セミナー  
に講師として来町した教育評論家  
・阿部進さん。血液型と性格を交  
じえたユーモアあふれる話に、コ  
スモホールは爆笑の渦に包まれま  
した。



## ← 麦秋にそよぐ風

### 大麦の刈取り始まる

すがすがしい日和となった6月12日、飯野地区  
で大麦（ミノリムギ）の刈取りが始まりました。  
昨年秋の長雨の影響で、平均反収は 300kgと今  
一步。品質検査によると粒の形や光沢も前年並み  
で、1等の判定がでて生産者を喜ばせました。ミ  
ノリムギは主に健康食品の麦飯として食卓に上げ  
られます。

## 大漁になるかな？ →

### あゆ 鮎の試し採り

今年の鮎の育成状態を調べる試し採りが、6月  
18日黒部川河口付近で行われました。

黒部川内水面漁業協同組合の職員ら10名が、投  
網で50匹の鮎を採取。県水産漁港課の湯口主任は  
「春の寒さが影響してか、例年より少し小さめで  
す」と話します。鮎の解禁日は6月25日からです。



6月15日、小中学生による第3回入善町空手道  
錬成大会が錬成館で開かれました。

会場には大勢の父兄が詰め掛け、熱気ムンムン。  
学年別による個人の形と組み手の部が行われまし  
た。小学生の女子も8名出場しており、男子に負  
けず劣らずの気合で熱戦を繰り広げていました。

### 空手道錬成大会

## ← 気合は負けないぞ

春日	藤田幸晴	長女	玲奈	芦崎	井田克彦	長男	宏樹	櫛山	宮田市郎	二女	敬子	入膳	清田正樹	長女	真菜	入膳	齊藤直人	長男	勇人	東狐	長田修一	二男	裕介	小摺戸	寺林達也	長男	俊博	芦崎	井田裕之	二男	順也	田中誠	長女	景子	新屋	新田久	二男	高也	櫛山	青木聖治	長男	泰佑	上野	福山正彰	二男	智明	古黒部	草高倉清彦	長女	瑞希	福島	松嶋孝司	長女	千春	新屋	新田広治	長女	広美	上野	愛場幸晴	長男	惇也	上野	高山誠	長女	茉莉江	吉原	保要隆司	長男	潤	舟見	林茂雄	二女	可奈子	墓ノ木	中山広和	長女	みどり	上野	金田修	長女	美織	荒又	田又雅二	二男	高也	青島	福平宗隆	長男	和央	下山	袖野敏昭	二男	朝喜	上野	高倉秀人	長女	有希	小杉	金森幸治	長男	貴裕	入膳	岩場達夫	長女	瞳	住所	保護者	続柄	名前
----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	-----	------	----	----	----	------	----	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	-----	-------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	-----	----	-----	----	------	----	---	----	-----	----	-----	-----	------	----	-----	----	-----	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	----	----	------	----	---	----	-----	----	----

おめでた



## ふるさとの味

根ワカメの醤油漬け(右)  
ワカメの茎の酒粕漬け



荒木サキ子さん

(横山・57歳)

浜で漁をする私の  
実家では、春に採れ  
たワカメを干したり、  
塩漬けにしたりして  
保存し、一年中食卓  
に上ばったものです。

中でも根ワカメの  
醤油漬けは、漁の忙  
がしい時の保存食と  
して母親がよく作っ  
た懐かしい味です。

## ★根ワカメの醤油漬け

材 料	作 り 方
ワカメ (ミミの部分)	①根ワカメは、さつ と熱湯に通し2〜3 分の大きさに切る。
醬 油 みりん	②醤油とみりんを2 対1の割合で、ワカ メに漬けます。好み に応じて酢を少々入 れると一層おいしく なります。

## ★ワカメの茎の酒粕漬け

材 料	作 り 方
ワカメ (茎の部分)	①塩漬けにして保存 していたワカメの茎 を、さつと水で洗い、 水気を取り、粕に漬 ける。
酒 粕	※シコシコ <sup>さかひ</sup> と歯ごた えで、酒の香に最適 です。

阿部 町民会館は不思議なイメ  
ージですね。ホールなどの設備は  
すばらしいと思います。  
町並を見ると垣根がしっかりし  
ており、それぞれの家が自己主張  
しています。よその地域にはない  
特長でしょう。北アルプスの山々  
の美しさはうらやましいくらいで  
す。寒さの厳しい分だけ、今の季  
節がすばらしいのでしょうか。  
——最近のいじめ問題について  
阿部 子どもたちは、遊び的な  
感覚でいじめをしています。米国  
では教育の権利は親にあると明文  
化してありますが、日本では教育  
の責任がだれにあるのかあいまい  
です。学校教育が今の子どもたち  
に合わなくなっているのも事実で  
しょう。現在の義務教育を、高校  
のような自由教育にしていける必要  
があるのではないのでしょうか。

## きれいに磨いてね

## ティース・フェスティバル



「子どもたちに正しい歯磨の方法を覚えてもらおう」  
と6月1日、武村福祉会館で第9回ティース・フェス  
ティバルが開かれました。

入善子どもの歯を守る会(代表・小森好美さん)が主  
催したもので、会場には約80名の子どもたちが訪れまし  
た。衛生師さんに1人ひとり歯の汚れを検査してもらい、  
子どもたちは「こんなに磨き残しがあったね」「このよ  
うに歯ブラシを使ったらいいか」と感心することしき  
り。

かめら・びびこいす カメラ・エジックス かめら・びびこいす

目 欄 舟 野 中 道 新 西 今 新 新 青 舟 田 住  
川 山 見 中 沢 古 屋 中 江 屋 屋 木 見 中 所  
杉 河 水 大 高 嶋 渡 百 浦 海 若 広 西 長 氏  
原 村 野 割 田 先 辺 石 田 道 狭 川 尾 井  
竹 庄 き 一 家 江 山 治 山 正 イト 名  
次 平 よ 操 江 治 治 己 年 齢  
79 29 88 74 64 85 91 46 75 81 85 73 57 74  
篤 吉 己 一 ヒ キ 久 藤 十 武 文 杉 世  
成 忠 | 則 春 サ 子 子 郎 正 実 雄 子 男 主

おくやみ



笹 東 野 入  
原 狐 中 膳  
元 多 大 上  
田 賀 割 田 誠  
吉 敏 修 一  
和 彦 修  
二 長 二 長  
女 女 女 男  
ま 陽 就  
ど 子 巳  
望 十

# 投票日は7月6日です

昭和55年以來の衆参両院議員のダブル選挙。厳しい世界情勢と貿易摩擦、そして物価上昇の続くなかで、今回の選挙は20世紀の政治の流れを決定する重要な選挙です。これからの国政を任せる人を選ぶため、各候補者の政見等をよく見、よく聞き、よく考えて投票しましょう。

## 選挙のできる人は

今回の選挙に投票できる人は、町の選挙人名簿に登録されている人で、選挙当日に選挙権のある人です。

参議院議員は61年3月17日以前に、衆議院議員は3月20日以前から町に住所を有し、41年7月7日以前に出生されたかたです。

転出したかたでも、その転出届を出した日から4ヶ月を経過していないかた、また4ヶ月を経過しないで再転入したかたも投票できます。ただし、転出先の市町村ですでに名簿に登録されたかたは除きます。

## 投票の時間と場所

**日時** 7月6日(日)  
午前7時から午後6時まで  
**場所** 投票所入場券に示してあります(下の表参照)

**開票の時間と場所**  
**日時** 7月7日(月)  
午前8時から  
**場所** 入善町役場大会議室

**投票用紙の色(4種類)**  
衆議院 青色  
最高裁国民審査 ピンク色  
参議院(選挙区 黄色  
比例代表 白色)

**当日投票所へ  
これならない人は  
不在者投票**

次に該当するかたは不在者投票ができます。

- ① 選挙人がやむを得ない用務、または事故のため町内にいないかた。
- ② 区域外に旅行または勤務をされるかた。
- ③ 疾病、負傷、妊娠、出産など歩行が著しく困難で、選挙の当日自ら投票所で投票することのできないかた。



投票区名	投票の場所
入善	武村福祉会館
上原	産業展示会館
青木	働く婦人の家
飯野第1	農村環境改善センター
飯野第2	漁業研修センター
小摺戸	小摺戸保育所
新屋	南部コミュニティセンター
栢山	栢山公民館
横山	横山保育所
舟見	舟見コミュニティ公民館
野中	野中小学校

選挙の前日までに、その属する市町村の選挙管理委員会に直接、または郵便で投票用紙の請求ができます。(郵便投票制度により、不在者投票をしようとするときは選挙期日4日前までに郵便投票証明書が必要です。)

詳しいことは選挙管理委員会 ☎ 72-1100 内線252に問い合してください。

## お知らせ



## 募集

あこがれのペガサス  
白馬岳へ  
町民登山

雪溪と至る所に咲き乱れるお花畑の山。今年は白馬岳の登山を計画しました。町民登山では初めての1泊2日です。ぜひ応募してください。

▼期日：7月19日(土)～20日(日)  
▼集合場所と時間：役場前、午前5時40分集合

▼定員：45名(先着順)

▼コース：樹池・白馬・猿倉

▼参加費：1万2000円

▼申し込み：7月15日まで、社会体育係72-1100 ④613へ。

▼小雨決行、ズック不可

習ってみませんか  
手話講習会

▼日程：7月10日から8月28日まで毎週木曜日。7回開講。ただし、8月14日は除く。

▼時間：午後7時から9時まで

▼場所：町民会館研修室

▼費用：無料、テキスト支給

▼問い合わせ：若島万紀子さん ☎ 72-2817へ

どなたでも参加できます。

# 善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町善意銀行（敬称略）

## ◆社会福祉事業基金（3月24日～6月12日）

入 膳	森下 清秀	50,000	亡妻雪枝の供養として
"	ライオンズクラブ 松本 伊作	100,000	開業、結婚60周年記念として

## ◆社会福祉事業資金（5月13日～6月12日）

五郎八	ゼンセン同盟東 洋紡労働組合 入善支部	16,733	婦人週間行事「愛の 1円玉募金」として
入 膳	石原 康子	50,000	亡夫信行の供養として
荒 又	匿名	20,000	（4月～5月分）
	田又 三郎	3,250	チャリティコンサート 収益金の一部を両親不在児童へ
	ザ・ニュース （代）吉野秀一	10,000	

## ◆舟見寿楽苑へ

舟見1区	匿名	10,000	
朝日町	水野 明	100,000	亡母きよの供養として

## ◆物品の部

入 膳	浜西 ハナ	雑巾 150枚	南部、東部、西部保 育所へ
"	匿名	古衣料ダン ボール1箱	新川むつみ園
若栗新	城崎 将雄	使用済切手 50枚	アフリカ難民へ （日赤県支部）

## 町夏季融資資金について

町では、本年も夏季融資を次のとおり行います。

- 受付期間 7月1日～7月31日
- 窓 口 北銀、富山相互、新川信金の各入善支店、商工会および町商工水産課
- 融資限度額 1事業者 200万円
- 利 率 年利 5.7%

なお、利用手続が改正されましたので、くわしくは各窓口でおたずねください。

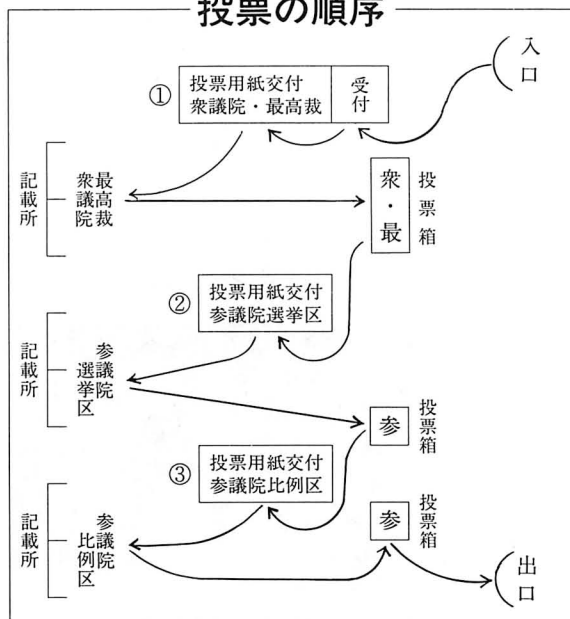
## 衆議院議員総選挙

## 参議院議員通常選挙

## 最高裁判所裁判官国民審査



## 投票の順序



## お知らせ

### 労働保険の 加入について

労働保険制度は労働者の社会復帰、安全衛生、福祉、生活の安定、雇用の促進に寄する制度です。

加入の手続については、労働基準監督署、安定所へお問い合わせの上、加入してください。また、事務手続などについては、地域にある労働保険事務組合や社会保険労務士が、代行事務を行っています。

◎魚津労働基準監督署

☎22-0529

◎魚津公共職業安定所

☎24-0365

### 老後の悩みに お答えします。

だれもが健やかな老後を過したいと考えていることと思います。しかし、年とともに①性格の変化②知能の低下③老人ボケなどがでる場合があります。保健所では積極的に精神衛生相談に応じています。

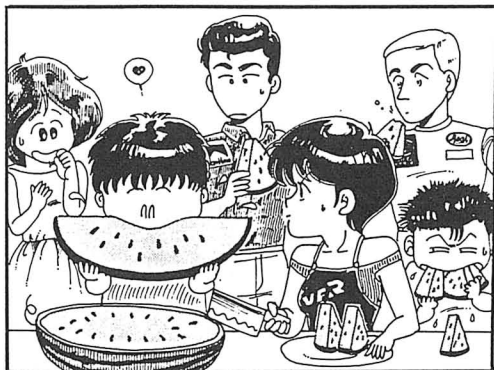
▼毎月第2・4水曜日。午後1時30分～3時まで。予約制です。から事前に保健所まで連絡をしてください。（電話でのご相談はいつでも結構です）

▼黒部保健所

☎52-1224

# 私たちの広場

「待ってました。この味ムフフ…」



イラスト

泉 裕子さん  
(上野・20歳)

ご意見などを

お寄せください

この広場は——

●ご意見 ●イラストやマンガ ●グループの紹介 ●私の趣味……などに利用したいと考えます。

紙上匿名は自由ですが、原稿には必ず住所・氏名を明記してください。

広報担当係 ☎72-1100

内線 203



## 北日本民謡大会で 最優秀賞

度出場しましたが、2回とも不合格でした。合格の鐘の音は、拍手の音にかき消されて聞こえなかった。司会の人々が来られて初めて分かったんですよ」とうれしそうに話します。

「今年は、越中おわら」で勝負

6月15日に町民会館のコスモホールで開かれた「北日本民謡大会入善大会」。民謡のど自慢コンクール的一般の部で、38人の中から最優秀賞に選ばれたのが杉本さんです。

「今まで北日本民謡大会には2



杉本節子さん

しよう決めていました。何と言っても富山県民の代表的な歌ですから。近所の人たちが応援しに来てくれたので、大変励みになりました。大会の5日前から、入善漁港の灯台の下で発声練習をしてい

中学卒業後、歌謡曲を歌い始め、19歳のときに「コンピラ賞」を受賞。58年には富山テレビ主催の第2回民謡大賞も受賞。YKK勤務。芦崎1区・46歳。

中学を卒業したときは演歌歌手になるのを夢見ていた杉本さん。週2回、漁村センターで行われる三味線と唄の稽古は欠かせないとのこと。「最優秀賞に選ばれたのも、三味線の井田和子先生と、唄の井田和子先生のお陰だと思っています。9月15日の県大会は精一杯頑張ります。応援よろしくお願いします」とやる気満々。

「会社では手品愛好会にも入っ

ています。今までも何回か保育所を訪ねました。とにかくステイジに立つのが好きなんです。目立ちたがり屋なんですよ」と茶目っ気たっぷりの杉本さんでした。

## スームアップ

### 奉仕活動に汗

上青小「緑の少年団」



▲慣れない手付きの子もいて…

「緑を大切に育てよう」を合言葉に55年に結成された上青小学校の緑の少年団。

6月13日、5・6年の団員196人が、国の天然記念物である「沢スギ」を清掃奉仕しました。めいめいが草刈り鎌を手にして杉林に入り、草刈りや落ち葉払い、杉の手入れに汗を流しました。「家で草刈りをしたことがない子どももいるし、自然に親しみ、勤労の精神を学ぶことも必要だと思い、毎年企画しています」と話す石田校長。「暑くて疲れたけれど、楽しかった」という声が多かったようです。

たそうで、「釣りをしている人たちも変に思っていたでしょうね。海に向かって発声するのも、スカッとした気分になっていたいいものです」と笑いながら話します。

# グループ登場

## 風と波との一体感

### ウィンド・クラムス

「口の堅い仲間がそろっている  
と自負しています」と話すウィン  
ド・クラムスのみなさん。クラム  
スとは英語でハマグリの意味。ク  
ラブの名前とは裏腹に、昨日話し  
ていたことが、翌日はクラブ全員  
に筒抜けになっていることも事実  
だそうです。

59年7月、スポーツ好きの仲間  
が集まって、ウィンド・サーフィ  
ンをやってみようというクラブを結成

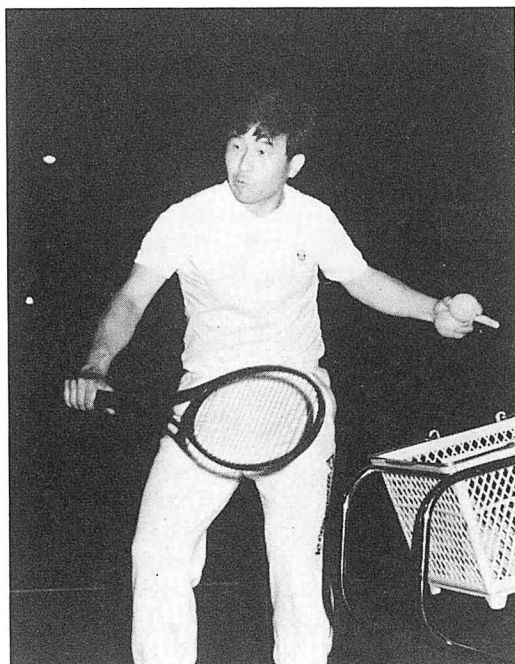


現在、20〜30代の男性10人、女性  
5人から構成されています。石田  
浜が主な練習場所で、ときには八  
重津浜にも遠征していくとのこと。  
「サーフィンとウェット・スー  
ツなどの道具をそろえると、25万  
円は最低かかります。しかし、海  
を相手に波と風を切って走る爽快  
感を味わうと、やめられませんね」  
と話すのが会長の米沢匠さんです。

「水面上でバランスを取るのが難  
しく、体で覚えることが必要です。  
年に2〜3回は沖へ出過ぎて、ク  
ラブ員の助けを待つ者もいます。  
自分の技術に合った乗り方をする  
のも、大切なマナーだと思っています  
」。

3月から12月まで活動しており、  
見ず知らずの人から「ウィンド・  
サーフィンに乗せてください」と  
声を掛けられることも多いそう  
です。「もってクラブ員を増やし、  
条件の違った所でサーフィンをし  
てみたいです」とはみんなの弁  
入会したい人は☎72-2641米  
沢さんへ連絡してみてください。

## 町の大会で5連覇達成



「テニスを取り上げられたら、  
きつと気が狂ってしましますね」  
と笑いながら話す竹内さん。6月  
1日に行われた町の硬式テニス選  
手権大会男子シングルの部で優  
勝、57年から5年連続で栄冠を勝  
ち得たことになりました。  
テニスを始めた理由を聞くと「中  
学、高校、大学とずっと野球をし

すね」。

「今までのテニス歴で一  
番苦い思い出が、練習中に  
アキレス腱を切ったときで  
す。もうテニスができなく  
なるんじゃないかと真剣に  
悩みましたから……。入院  
中もよくテニスをしている  
夢を見ました。退院してか  
ら2〜3年はジャンプす  
るのが怖かったですね」。

竹内さんの試合の組み立  
ては攻撃的なサーブアンド  
ボレー。相手の読みを外し  
て、コートのサイドライン  
を狙うバッシング・ショッ  
トも好きだそうです。足腰を鍛え  
るために、魚津市の会社まで週一  
回自転車を通う根性の持ち主。

「これだけ町内でもテニス人口  
が増えていのに、レベルは低い  
ですね。テニス協会が中心になっ  
て、指導者を育てていく必要があ  
ると思います。一流の指導者の講  
習会も開いて欲しいのですが……。  
町外の試合にも参加して、色んな  
人たちと交流を図ってみる必要も  
あるのではないしょうか」と、  
テニス愛好者の技術向上を願う竹  
内さんです。

その後、独学独習で練習。朝の  
8時から夕方6時ごろまで、ラケ  
ットを握りっぱなしのときもあっ  
たそうです。

「57年に町の大会で優勝できま  
した。そのときは、ある程度勝て  
ればよいなと思っていたので、優  
勝したときは大変うれしかったで

## テニスが恋人

# 今月の さわやかさん

No.31



## 飯作ゆかりさん

(南飯作運輸勤務  
(下飯野新・20歳))

高校を卒業後、父の経営する会社で事務をしています。売り上げなど伝票の整理、電話や無線の応対が主な仕事の内容です。初めころは父と意見が合わず、口げんかもよくしました。勝気な性格も災いしているのでしょうか？

小さいころは日曜日ごとに、父の運転するトラックで現場へ行っていました。母の作ってくれたお弁当が楽しみでしたね。そのためか、今でもトラックにあこがれているんです。

週に1回、バレーボールをしています。高校時代には県内で次勝したこともありましたが、現在は部員不足で思うような練習ができなくて困っています。バレーボールをしたい人は連絡してください。

パーソナル無線を車に付けて、色んな人たちと話してみたいんです。聞いているだけでも楽しめますから。

理想の男性は話をされていて楽しい人です。なんと言っても男らしい人がいいですね。

## あなたと図書館

# 2倍以上も増加

## 1日平均の貸出冊数

「広くなったわね」「明るくて本が探しやすくなったわ」などと、口々に印象を話していかれる利用者のみなさん。また、「雑誌まで貸してもらえるの?」「何冊でも借りていいの?」と、初めて本を借りていくかなど、毎日いろんな人が図書館を利用してください。

おかげさまで、開館以来5週間で登録者は2300人、1日平均貸出冊数は、480冊を数えました。ちなみに昨年の平均貸出冊数は、221冊でしたから、約2倍も増加していることになります。ところで、今月末には子どもたち



▲イラスト…清水俊介さん (入膳)

ちが待ちに待っていた夏休みに入ります。しかし、夏休みには宿題がつきもの。「自由研究」「読書感想文」「工作」などと目白押しですね。テーマが決まらない時やちょっとヒントを得たい時など、ぜひ図書館にお越しください。職員が気軽に相談に応じますよ。

## 新着図書案内

### 小説

小説早稲田大学

遺恨の鱗

ポツアートのある部屋

織土莊嚴(上・下)

天平和を中心に30年にわたる様々な人間模様を、奈良を舞台に生き生きと描いた長編時代小説。

修羅の剣(上・下) 津本陽堂の宿 藤本義一

写楽道行 フランキー堺 国語元年 井上ひさし

明治7年「全国統一話言葉」の制定を命じられた文部省官員の一家を描いた爆笑戯曲。夢見通りの人々 コンピュータを撃て 有明夏夫

ベッドのおとぎばなし 森 瑤子  
千夜一夜ではないが、「一晩に一話づつ読んでみては」と著者の弁。34の話を集めた短編集。

青磁のひと

赤瀬川隼

花の妹

西川祐子

異聞岩倉使節団

古川 薫

へ一般図書

芝木好子

春の散歩

辻 邦生

春の風駆けて

青木雨彦

女と男の方程式

齊藤茂太

ママさまは不思議の人

沢木耕太郎

馬車は走る

三浦和義、趙治勲などと、いわゆる「時の人」のところへ赴いて、その心の軌跡をルポしたもの。

立山の花

土肥行雄

北アルプスの青春

北日本新聞社

## 編集室

▼日本の学校では4月から新学年が始まりますが、アメリカでは9月入学、6月が卒業の季節になっています。

▼アメリカが9月に新学年を採用している理由として、7・8月の夏季期間中は農繁期のため、家業を手伝うという農業社会の名残があるからだそうです。

▼学生にとっては、待ちに待った夏休み。思い切り羽根を伸ばして、海や山に繰り出すのを楽しみにしている人たちも多いことでしょう。

▼夏休みに遊びに行きたくて楽しかったという思い出ばかりでなく、日ごろ学校では体験できない勤労奉仕などで、汗を流してみることが大切なのではないでしょうか。7月は青少年を非行から守る全国強調月間です。

## 今月の人口

人口	30,035 (-9)	29,951
男	14,364 (-5)	14,342
女	15,671 (-4)	15,609
世帯数	7,766 (-7)	7,730
( ) 内は前月比		前年同月
5月末日現在住民登録		