

1989

6

No.383

広報

入善町

雨大好き、でんでん虫号

水キラキラ
町いきいき入善

●発行/入善町役場 ☎939-06 富山県下新川郡入善町入膳3255 ☎0765(72)1100 FAX 0765(74)0067 ●編集/総務課



■町のイメージアップ作戦

PART. 14 ベーゼンドルファー

「幻の名器、ベーゼンドルファー。文化の町入善にふさわしい贈り物です。産業や経済ばかりが先行しがちな今、芸術や文化を愛される町民の皆さんはすばらしく、深く敬意を表します。それは人格の形成に必要不可欠なものです。今後もよりいっそう町の文化が盛えることをお祈りします。」

〈4月29日・披露演奏会にて〉

マックス・エッガー、庸子



▲友好の盟約書を交換する両市町の代表。



姉妹都市調印使節団

フォーレスト・グローブ市

& 入善町

PART 1

5月12日国際友好の幕明け

調印まで

4年の交流

5月10日から米国北西部のオレゴン州フォーレスト・グローブ市を訪問していた姉妹都市調印使節団の一行が17日長旅の疲れも見せず無事に帰朝。両市町の友好と信頼を深める盟約書に調印をして来ました。

両市町の友好関係は、町にある富山日本電気㈱とフォーレスト・グローブ市にあるテクトロニクス社（電子回路板製造）が、昭和60年夏から技術者交流をはじめたのがきっかけで、実現しました。調印に至るまで柚木町長とフォー市のクラーク市長との間で、何度もメッセージの交換が行われていました。フォー市は気象条件や産業形態が入善町とよく似ていること、オレゴン州が日本の企業進出を歓迎していることなど、町としても友好の気運がもり上がりました。昨年6月には調査団が派遣されフォー市の実情を視察し、調印式の内容が話し合われました。今回は町議会をはじめ各種委員会、農業・商業の各団体及び教育関係者らの代表35名で組織され、姉妹都市

推進委員会の事業として実施しております。

市を上げての

歓迎

ポートランド空港には、フォー市のクラーク市長、姉妹都市委員会のアークレット会長、アレキサンダー商会議所会長ら多数の出迎えを受けました。

親善日程に入り、市内各所のホールに取りつけられた日本からの100匹の鯉のぼりを見ながら、フォーレスト高校を訪問。コーラス隊による「さくら・さくら」などを聞いて交歓が始まりました。記念樹は町の花木「こぶし」を現地を用意してもらいました。こぶしが大きく育ち、友好の大きな花が咲くようにと願いをこめ、市の広場に植えられました。

フォー市は、広大な丘陵地で、見わたす限りの農園です。5月の空は青く澄みわたり、緑豊かな美しい町を団員は班別に視察研修をしました。行政機構、農場、ワイン工場、製材工場、小中学校、大学等、いずれも整備された施設で、米国の雄大さと豊かな文化を目のあたりにし、友好の意義を深く感じることができました。

調印視節団の日程

- 5月10日 入善駅より団員35名出発
- 5月11日 州都訪問とフォー市近郊の見学
- 5月12日 フォー市内見学と姉妹都市盟約書調印式
- 5月13日 サンフランシスコ市内観光
- 5月14日 ショッピングセンター・ワイン工場・農場を班別視察
- 5月16日 成田空港に到着



▶緊張のなかサインの筆を運ぶ柚木町長。

☼からめし……おかずなしのご飯。類語・からざけ。お米もお酒も体に不可欠だが、おかず無しは何ともわびしい。から飯・から酒は体よりも先に心がまってしまうのだ。



▲鯉のぼりの下で友好の花木「こぶし」の植樹。



▲調印前のなごやかな夕食パーティー

千年の友好を 誓う調印

団員は、十分な知識を持って調印に望んで欲しいとの市長の配慮から、前日のフォー市近郊の視察・見学によって、市の概要を知ることができました。調印式場アクトロニクス社へは、5時30分に到着。会場の食堂はほぼ準備が出来ているものの参加者はまばら。三三五五集まるが、地元の人にはワインを片手に歓談をしています。夕食会は、会場へ入った時から始まっていたとのこと。ここでも、文化の違いを感じました。調印式は7時から、姉妹都市

委員会のアークレット氏の軽妙な司会・パシフィック大学の池田教授の通訳が始まりました。両市町長、来賓のあいさつを受け、会場の関係者が見守る中、いよいよ調印が行われます。盟約書は八尾の手書き和紙に印刷されており両市町長が署名し、石川昭男、キップ・クジャラ両議長がそれぞれサインを終えました。ここに、両市町の念願であった友好都市盟約が、満場の拍手と写真のフラッシュの中で、成立しました。使節団員が、調印式に出席できた喜びを生涯忘れることができません。1989年5月12日午後7時半、フォーレスト・グループの空は澄み渡り、緑が限りなく広がっています。新しい幕明けに、フォー市の代表者のあいさつをお届けします。

フォーレストグループ市長 クリフォード・クラーク 私の町は、入善と同じほど美しく、山も河もあります。はるばる友情を運んできた皆様を歓迎します。本日のサインにより私は大きな責任を感じます。いろいろなことに責任を持つべきです。次の仕事は、商工会議所会長のアレキサンダーが、今月中に入善を訪ねることです。そして、この1年以内に派遣団を送りたい。私の町は、あなたに比べて小さい。しかし、15人に

ならぬ人で訪ねます。再び、歓迎のこぼを贈ります。未永い両市町の友情のために！ 姉妹都市委員会会長 ダレル・アークレット 入善から35名のすばらしい人が姉妹都市になるためにやってきました。この機会は、テクトロニクス社のヘンドリックソンのおかげで実現したものです。私は今日のことを、皆さんが最初に会った高校生たちに伝えたい。盟約書の和紙が千年も保つと聞きます。私たちの友情が千年も保つという事は、事の始めとしては適当な時間です。多くの贈り物を交換しましたが、一番大切なことは、両市の皆さんが友情を交換したことです。



▶プレゼント交換がつぎと

◆へしこ……①煮干し②子供へのさげすみ話。いわしも子供もだんだん少なくなり、大変大事にされている。「へしこ」なんていうと、怒られるよー。



いかに対処し 克服するか

「最近、仕事がうまくいかなくてストレスがたまっている」というように、ストレスという言葉は精神的な疲れやイライラの代名詞として、日常よく使います。ときにはストレスが原因で体をこわしたりすることもあります。

今回は、誰でも持っているストレスをテーマに、どうすれば上手につき合っていけるかを考えてみます。

ストレスって

いつたひ何なの？

辞書には、ストレスの意味は「外からの刺激によって体内に発生する正常でない反応」と出ています。私たちが一般に言うストレスは、車の騒音やうっとうしい梅雨空に始まって、毎日の仕事や複雑な対人関係、家庭の不和までいろいろなことが原因で起きてくることに気づきます。人間以外の動物や植物にもストレスがあるという学者もいるくらいです。

ストレスの原因が分からず、コントロールできなくなった時、ストレスとの付き合いが始まるのです。ストレスがあっても、

バカにできない

ストレスの怖さ

ストレスがたまり続けると、それがもとで病気を引き起こしたり、さらに悪化させることもあります。例えば、胃かいよや肝炎、ぜんそく、高血圧などの引き金となります。これらは一般に心身症とも呼ばれています。こうなる前に、うまくストレスに対応していきましょう。

何かしら体を動かしていないと気がすまない性格なんです。スポーツなら何でも好きですがね。私の場合、ストレスがたまったらどうするというよりも、ふんからストレスをためないような生活を送るように心掛けています。それは「絶えず体を動かす」ということです。もともとスポーツが好きで、毎日いろんなスポーツを楽しみます。

ヨーガを始めたのは8年前、今は月2回、勤労者福祉センターでヨーガ教室を指導しています。普通の運動と違うのは、動作に呼吸法を取り入れ、心と体のバランスを安定させることです。畳一枚分の広さがあればどこでもできるし、年齢に関係なく手軽にできます。心身の健康には最適と言えるでしょうね。



岩田リ工子さん(青木・43歳)

ヨーガで心を柔軟に

私たちがこれでスッキリ

ストレス解消法

ロックで体にリズムを



柳沢隆憲君(一宿・18歳)

学校では、空手同好会と手芸クラブに入っています。試験が近づくと部活動も中止となり、その時が一番ストレスがたまりやすいですね。

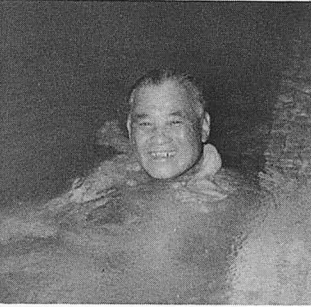
試験勉強はどうしても「一夜漬け」になりがち。本格的に取り組むには時間がかかります。親から「勉強せー」と言われて机に向かいます。気持ちにはあせているのですが、勉強中、難問にあたるとイライラするだけでいっこうに前へ進みません。そんなときは、少しボリュームを上げてロックミュージックを鳴らします。「BOOWY」というグループの曲が最高ですね。リズムに合わせて体を動かします。まあ、2、3曲聴けば頭がスッキリしてまた勉強に打ち込めますね。

人によってストレスのたまり方が異なります。したがって、その解消法もさまざま。体を動かす、声を出す、何か一つに集中すると気分転換でスッキリ。私たちの解消法を紹介します。

大工の仕事をしています。私もいっこういい年になり、家のほうは息子夫婦に任せているので、割合に気楽な身分です。ストレスがたまるといのはそれほど多くはないですね。

ただ、2年前に脳こうそくにかかって働けなくなつたときは、私自身かなり落ち込んだものです。「もうだめなんじゃないかなるか」といつも不安が付きまとい、眠れぬ夜も何度かありました。

私のストレス解消法は、まず気を若く持つこと。そして毎日の入浴です。一日の仕事が終わると、真っ先に「ふれあい温泉」へ向かい、気分の良い日は軍歌も出ます。汗をたっぷり流して風呂から上がれば、身も心も10年若返った気分です。



西尾知親さん(舟見5区・65歳)

もやもやを洗い流す

思いつきスパイク



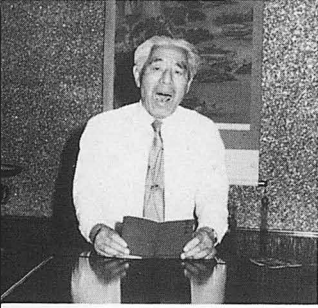
永山晶誉さん(横山4区・22歳)

小学生の頃からバレーボールを始め、今も職場のチームに所属しています。毎週水曜日、仕事が終わってから練習に出かけます。私の場合、週に一度の練習が、一週間分のストレスを一気に吐き出す絶好のチャンスです。

宇奈月のホテルでフロント係としてお客さん相手の仕事をしているため、いつも細かい神経を使って対応しています。無理やり笑顔を作る場合もあります。が、「笑顔に休みなし」をモットーに頑張っています。何度も緊張した状態が続くと、ストレスになるでしょうね。そんなときは何もかも忘れてボールを思いつきスパイクノ「バチーン」と床に当たれば、それはもう快感ですよ。

建設会社へ勤めています。やはり仕事があまくはかどらないときにストレスを感じます。そんな状態が続くと、職場だけではなしに、家庭においても悪い影響を及ぼしそうですね。

ストレス解消には、8年間続けている詩吟が役立っています。「こぶし吟詠会」のメンバーとして、毎週木曜の夜に公民館で仲間と顔を合わせます。詩吟は、その詩歌の意味を理解し、作者の気持ちに立った上で感情を込めて歌わなければなりません。余計な感情を捨て去ってしまうわけです。くしゃくしゃしたときは、海に向かってあらん限りの声を出して詩を歌います。もやもやがいつべんに吹き飛びますね。若い人たちにもお勧めします。



米島重信さん(下飯野新・71歳)

腹の底から大声で

◆ととり……左官や大工など職人さんの手助けをする人。どんなに機械が発達しても、手でやる仕事はなくならぬ。職人・ととりの不足の時代がやってきた。

ストレス解消の特効薬？



うちに来られるお客さんにはいろんな人がいますが、顔を一目見れば、今日はきげんが良いのか悪いのか、すぐに分かりますね。

ひたすらしゃべりまくる人、カラオケのマイクを離さない人、座ったままじっとしている人、踊り出す人と、いろいろな人がいますが、どのお客さんにも共通して言えるのは、「楽しい気分を味わいたい」ということですね。

中には人の悪口やないしよ話、自慢話を始める人、人生を語る人もおられますが、こういう人は、ストレスがたまっていたんでしょね。言いたくても言えないことがたくさんあるのだと思います。「お酒を飲むと人が変わる」のは、ふだん気持ちを抑えぎみの人に多く見られると思います。

どのお客さんも楽しく愉快に、そして気持ち良く家へ帰ってもらいたいですね。お客さんのストレス解消に私たちもお役に立てれば幸いです。

〈ある飲み屋の女将より〉



近ごろストレスが気になるあなたへ 自己チェックしてみましよう

●はいは1点、いいは0点として合計して下さい。

- 1、最近、病気やケガで入院しましたか
- 2、家族や友人にご不幸がありましたか
- 3、家庭内でもめ事がありますか
- 4、仕事の上で大きな変化がありましたか
- 5、ささいなことに腹をたてますか
- 6、やっていけそうにもないと考えますか
- 7、なかなか寝つけなくてイライラしますか
- 8、何を食べてもおいしくないと感じますか
- 9、ぐっすり眠れない状態ですか
- 10、何をしても楽しくない気分ですか
- 11、すぐ口が聞いて話しくいことがありますか
- 12、人に合ったり、話をするのが嫌になりますか
- 13、ささいなことを、いつまでも考えていますか
- 14、間食・たばこ・酒の量が増えましたか

15、怒りっぽくなり、人と口論をしますか

16、お金のことで、とくに心配になりますか

17、異性を見ても興味もなくなりましたか

18、長時間テレビばかり見ていますか

19、気分的に何となく落ち着かないことがありますか

20、仕事や家事など思うように運びませんか

家族の方の
合計点は 点 点 点

評価の仕方

- 0〜4 何も心配しなくてよいでしょう。
- 5〜7 生活のリズムを整え、規則正しい食事、睡眠、そして運動をすること。
- 8〜12 軽度のストレス状態。十分な休養が必要です。
- 13〜17 中程度のストレス状態。ストレスを軽くする方法を早急にたてること。
- 18〜20 重度のストレス状態。一日も早く専門医を訪ね相談してみること。

呼吸を整え心の安定

善玉ストレスと付合おう

「現代はストレスの時代」

と言われますが：

坂本 現代は情報化社会です。情報が多く流れるということは各人のアンテナに入る量が多くなります。不必要な情報に対しても余計に頭を使わなくてはなりません。情報を取捨選択しないと精神的に大きな負担を持つことになり、柔軟な対応が必要

です。たとえば、職場のOA化が問題となることもあります。技術が高度化すると作業が単調になりがちになり、働く喜びという

ものを味わうことができませぬ。

目標を持って仕事をするといいややするのでは、ストレスを感じる度合がまったく違います。

——どんな人がストレスに悩まされやすいですか？

坂本 一般に次のような性格の人はストレスがたまりやすいと言われます。我慢強く自分をぐっと抑えるタイプ、まじめできちょう面、人一倍責任感が強く心配りをし過ぎる人などです。まったく、同じ人でも体が健康な状態にあるときとそうでない



●坂本信義さん

・魚津神経サナトリウム院長
・黒部保健所管内
地域精神衛生推進協議会会長
(魚津市在住)

とき、悩みごとがあるかどうかによっても違います。人によってストレスに対する抵抗力が異なるからです。日本人には悩みを隠そうとする悪いくせがあります。裏を返せば、ストレスがたまりやすい国民だとも言えるでしょう。心の中にモヤモヤがあれば素直に相談しましょう。

——どうすればストレスに打ち勝てますか？

坂本 まず第一に体調を整えること。体調が悪いと抵抗力が無くなり、ストレスを乗り越えることができませぬ。人間の体の中には、ストレスを抑制するホルモンがあり、安全装置が付いています。

第二にクヨクヨせずに気持ち大きく持つことです。具体的方法としては、スポーツをする、趣味を楽しむ、あるいは適度のお酒を飲むのも良いでしょう。専門的な治療法もありますが、私がすすめるのは腹式呼吸です。簡単に気分転換が図られストレス解消に役立つと思えます。いずれにしても自分に合った解消法が見つかるはずですよ。毎日、こつこつ実行することです。

——これから私たちに望まれることは？

坂本 ストレスを一概に悪いものと決めつけてしまうのは誤



った考え方です。むしろ私たちの生活には適度のストレスがあったほうが良いとも言えます。ストレスを一つのバネにして新しくチャレンジしていくことが大切です……。

「ストレスに対処するには」「安定した精神を保つには」というように、心の健康について真剣に考えるべきです。仮に、町の人たちの心が不健康だとすると、その町は偏見やねたみ、欺まんに満ちた醜い姿しか見せないでしょう。文化の発展は、まず人の心を健全にすることから始まるのです。

——おわりに一言

坂本 日本人は外国の人と比べると、心の健康に対しての心配りがまだまだ立ち遅れていますね。欧米では、身体の健康と同等以上に心の健康に気を使います。このことは、その地域の風土や習慣の違いにも見られることです。その意味で「心の国際化」を訴えたいですね。

今月の特集「ストレスとつきあう」いかがでしたか。私たちの身の回りにはいろんな出来事があります。人の一生は七十年とも八十年ともいわれ、百歳を越してもなお元気にすごしている人もいます。しかし、いくら寿命が伸びても、そこに、いきいきとした充実感ある人生が待ち受けていなければまったく意味がありません。変化の激しい現代社会では、ますますストレスが増えてきています。ストレスは、都会で働くサラリーマンの象徴のような印象を持たれがちですが、入善町のような農村地帯においてもそれは変わりありません。近所づきあい、夫婦や嫁と姑、世代間の考え方の違いなども新たなストレスを生む原因にもなるでしょう。

もはやストレスから逃れることはできません。しかし、受けとめ方次第では、未来に向かって前進していくためのエネルギーに変えてしまうことができるとも知りました。

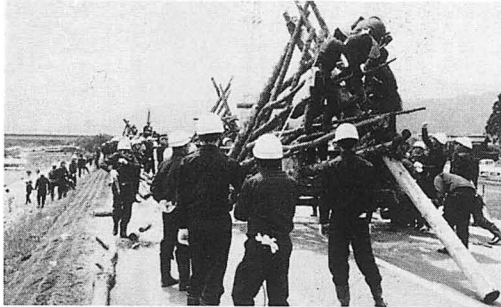
坂本先生の「文化の発展は健全な心から」という言葉が印象的です。これを機に、自分の心の状態をもう一度見直して、豊かな心で、はつらつとした生活を送れるようにみんなで努力したいものです。

そとから見た にゅうぜん

3年前に北海道から嫁いでこられた野坂真由美さん(東狐)。魚津市にある保育園の保母さんです。「幼い頃から暖かい所にあこがれていました。こちらはずいぶん過しやすいですね」と話します。



出身地を紹介してください。
野坂 北海道紋別郡遠軽町です。人口は約2万人。以前は林業が盛んでしたが、今は観光面に力を入れているようです。大きな丘陵地を利用した、レジャーランドが整備されています。ガンボウ岩という高さ80mの巨大な岩が町のシンボルとなっています。日本では唯一の教護施設、北海道家庭学校も有名です。
入善町の印象は？
野坂 田んぼが広々として、



大洪水はいや！ 黒部川水防演習

町に大被害をもたらした昭和44年8月の大洪水。今年はあれから20年目になります。万一に備えて伝統ある水防技術の向上をはかろうと、5月14日宇奈月町の黒部川左岸で水防演習が行われました。この日は入善町や黒部市をはじめ、480人の消防団員が演習に参加しました。どの団員にも真剣な表情がうかがえます。

サワッディ！(みなさんこんにちは) タイ国から技術研修生来町

5月13日、タイの青年15人が外国人登録のため役場を訪れました。富山日本電気㈱で技術研修を行ない、8月中旬まで3か月間、入善で生活をします。町民会館や商店街も見学しました。「ズブンサムイトコロデスネ」と気候の違いに皆さん驚いていました。8月までは同じ入善町民。たくさんの人と友だちになって欲しいですね。



一見、代かきのような作業風景ですが、実はこれ、ちゃんとした田植えなんです。苗を植えるのではなく、種もみを直にまいているのです。稲作の低コスト化を図るため、中山準さん(墓ノ木)と若島国雄さん(若栗新)の水田合わせて42.4アールで実験が行なわれました。これによって2haで55万円のコストダウンが見込めるとのこと。

コシヒカリの直まき実験 代かきではありません

カメラ・トピックス
カメラ・トピックス
カメラ・トピックス

横住
山所
尾山
氏名
章
58
本
人

おくやみ
(敬称略)



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-----|------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| 下飯野 | 春日屋 | 新屋 | 上野 | 高島 | 新一宿 | 新屋 | 入膳(美善町) | 新屋 | 五郎 | 舟八 | 芦崎 | 東狐 | 舟見 | 福島 | 櫛山 | 住所 |
| 野坂和幸 | 眞岩賢一 | 谷田聡 | 池田豊志 | 廣瀬慈 | 佐竹康弘 | 窪田秀信 | 上林和彦 | 渡邊春男 | 谷島秀二 | 花房知義 | 井田基治 | 五十嶋忠 | 羽黒康弘 | 平崎忠博 | 松田満 | 保護者 |
| 長女 | 二男 | 二女 | 二男 | 二女 | 二男 | 長女 | 長男 | 二女 | 長男 | 長男 | 長男 | 長女 | 長女 | 長男 | 長男 | 続柄 |
| 綾加 | 成都 | 由菜 | 勇人 | 成美 | 宏規 | 早也花 | 真也 | 志津香 | 龍 | 智樹 | 尚成 | 華衣 | 千晶 | 遼 | 拓馬 | 名前 |

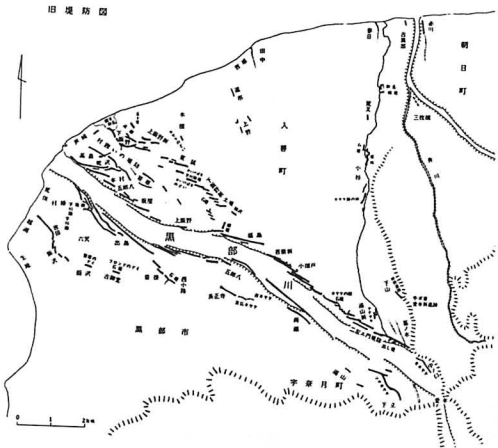
あかちゃん
(敬称略)



ふるさとの歴史

黒部川の治水 (I)

No.28



愛本から放射状に伸びていた黒部川が、しだいに現在地に固定していったのは人びとの懸命な治水事業の結果である。上の図は竹内慎一郎氏が長年にわたる精密な調査で作成された黒部川の旧堤防の配置図である。これを見れば黒部川は堤防の間を流され、この堤防群によって黒部川扇状地の村むらが守られていたことが良く分かる。

黒部川は愛本を出てすぐ西に大きく湾曲しているため、梅雨後期の出水時などには直進する激流が中ノ口から墓ノ木の辺りにまともに押し寄せた。そのためこの辺りの堤防はしばしば欠壊した。文化5年(1808)の欠壊の折には黒部川の水の7割までが小杉・荒又春日の辺りに押し寄せている。入川ぞいの辺りへはよく洪水が流れこむためいくつもの堤防が築かれていた。

黒部川は扇状地の西寄りを流れていたが、中央部へ押し寄せようとする力が強くはたらいした。そのため左岸の若栗などに堤防は多くないのに、小摺戸や若栗新の辺りには多くの堤防がつけられている。下流部は川筋が二つに分かれていたため広い範囲に堤防が築かれ、川中島にあった笹原や蛇沢などには村囲いの堤防がつけられていた。

入善町文化財保護調査委員
奥田淳爾さん(吉原)

水路が多いところだなあと思いました。土地に対する執着心も強いですね。三世代同居型の家庭が多いのにもびっくりしました。北海道では核家族の家が大多数です。こちらの結婚式は招待制ですが、向こうでは会員制です。かまぼこやまんじゅうなどの引出物も珍しいと思います。何事に対しても慎重な人が多いですね。働きすぎを指摘されることがあります。私も同感です。兼業農家が多いからでしょうが、もう少しレジャーに費される時間があってもいいと思います。

—— 今後の抱負は
野坂 同じ地区に住みながら知らない人がたくさんいます。いろんな人と友達になって、もっともっと町を好きになりたいです。

カメラ・ピクニック かわら・とびくす

「ジャンボ」な収穫を

西中生徒、西瓜苗を植え付け



「町の特産に興味をもち、農業に理解」を目的に、入善西中学校の生徒がジャンボスイカの苗の植え付けを行ないました。校舎横の休耕田を利用し、同校でも初めての体験学習です。

この日は2年生の男女生徒80人ほどが、5アールの畑のうねを黒色ビニールで覆い、10cmほどに育った苗60株を植え込み、一つひとつビニールのドームを作っていました。ジャンボスイカのほかにメロンやカボチャも植えました。「早く夏にならないかな。腹いっぱい食べてやるぞ」とは、ある男子生徒の声。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 新入膳(8区) | 藤田 菊造 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 青島 | 廣川はちい | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 上野 | 西川 宗平 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 青島 | 浅倉 精二 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 福島 | 中林 秀雄 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 青島 | 本多 宗平 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 青島 | 清田 トキ | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 八幡 | 若島 幸子 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 高島 | 大角 幸子 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 舟見 | 小澤 ヤイ | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 青島 | 紺田 重一 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 入膳(15区) | 南保リツコ | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 入膳(11区) | 川原 志さ | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 入膳(8区) | 大角啓太郎 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 入膳(8区) | 田邊 慶三 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 入膳(8区) | 藤原 吉郎 | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |
| 入膳(8区) | 藤原 アヤ | 82 | 82 | 87 | 56 | 72 | 81 | 86 | 79 | 88 | 57 | 85 | 94 | 69 | 53 | 57 | 85 | 84 | 89 | 81 | 74 |

●さんけねこ……空前のペットブーム。通称サンケは、三毛猫で黒・白・茶の毛色を持つ。産気付いた猫ではない。天気を知らせるといので漁師村に多く飼われた。

「町の台所」の報告

昭和63年度の財政状況

| | |
|---------------|----------------------|
| 人口 | 30,223人 |
| 世帯数 | 7,842世帯 |
| 面積 | 71.58km ² |
| (平成元年3月31日現在) | |

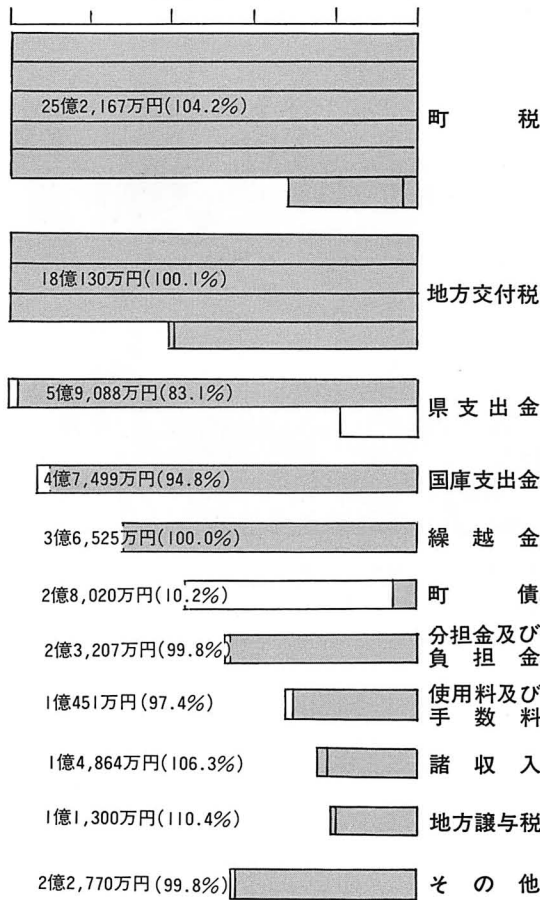
入善町の財政状況について、1年に2回、町民のみなさんにお知らせすることが、条例で定められています。今回は、平成元年3月31日現在における63年度予算の執行のあらましをお知らせします。

| | |
|------|------------|
| 予算額 | 68億6,021万円 |
| 収入済額 | 66億 804万円 |

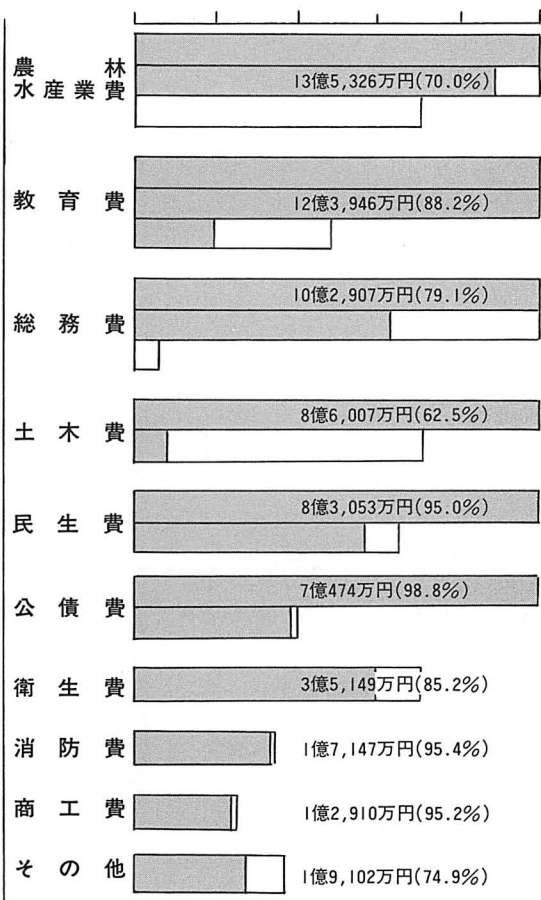
一般会計

| | |
|------------|------|
| 68億6,021万円 | 予算額 |
| 56億 595万円 | 支出済額 |

歳入



歳出



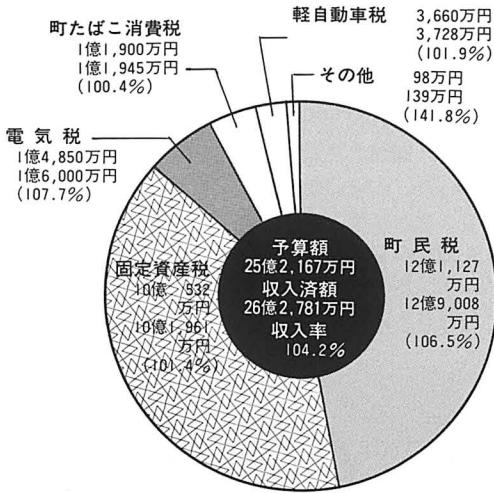
(グラフの金額は予算額。それに対する執行率を%で示してあります。)

特別会計

| | | 国民健康保険 | 簡易水道 | 育英奨学資金 | 分譲宅地 | 老人保健医療 |
|----|------|------------|---------|--------|-------|------------|
| 歳入 | 予算額 | 13億2,874万円 | 2,345万円 | 403万円 | 120万円 | 19億5,253万円 |
| | 収入済額 | 12億4,574万円 | 2,172万円 | 389万円 | 40万円 | 18億 259万円 |
| | 執行率 | 93.8% | 92.6% | 96.5% | 33.3% | 92.3% |
| 歳出 | 予算額 | 13億2,874万円 | 2,345万円 | 403万円 | 120万円 | 19億5,253万円 |
| | 支出済額 | 11億1,048万円 | 1,533万円 | 275万円 | 0万円 | 17億7,373万円 |
| | 執行率 | 83.6% | 65.4% | 68.0% | 0% | 90.8% |

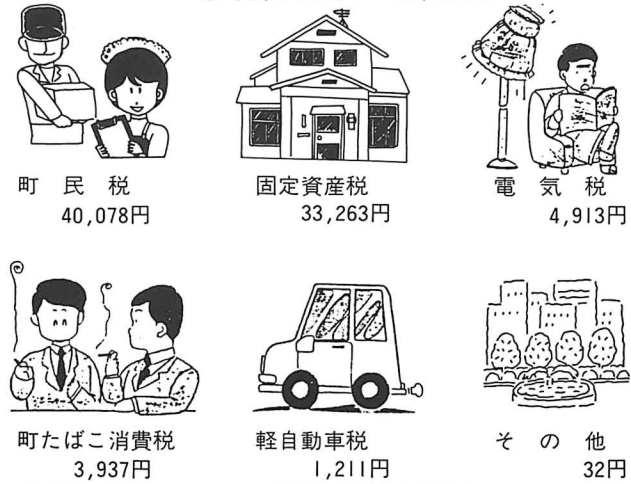
❖できもん……吹き物。ていねいに言うと「おでき」となる。おできに・おできが・おできに・なった。「蛸の吸い出し」懐かしい。

町税の内訳

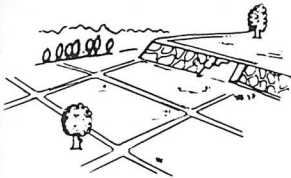


町税の負担状況

●町民1人当り 81,691円



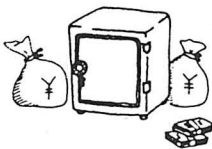
町有財産の状況



土地 2,298,996㎡



建物 104,398㎡



基金 129,556万円



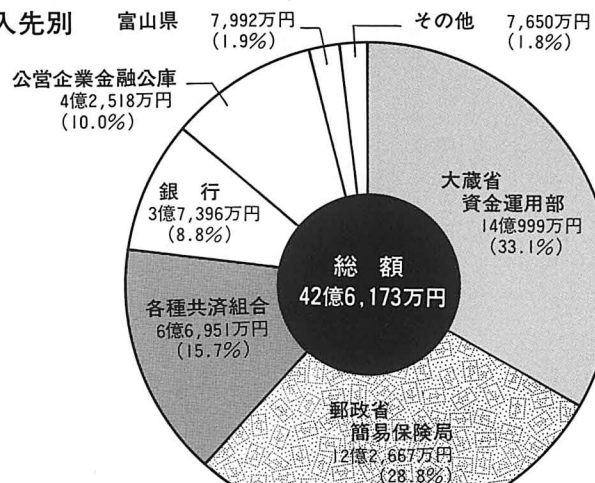
有価証券 12万円
出資金 1,370万円

町債の現在高

(1) 目的別

| 区分 | 金額 | 構成比 | 区分 | 金額 | 構成比 |
|-----------|------------|-------|-----------|------------|--------|
| 一般会計 | 42億2,618万円 | 99.2% | 町営住宅建設事業債 | 3億1,230万円 | 7.3% |
| 総務管理債 | 3,715 | 0.9 | 消防債 | 5,205 | 1.2 |
| 社会福祉債 | 1億1,313 | 2.7 | 学校教育債 | 12億9,359 | 30.3 |
| 保育所建設債 | 1億3,227 | 3.1 | 社会教育債 | 8億2,413 | 19.3 |
| 保健衛生債 | 142 | 0.03 | 災害復旧事業債 | 5,619 | 1.3 |
| 労働債 | 7,650 | 1.8 | 特別会計 | 3,555 | 0.8 |
| 農村総合整備事業債 | 1億1,370 | 2.7 | 簡易水道 | 3,555 | 0.8 |
| 農林水産業債 | 2億7,368 | 6.4 | | | |
| 商工業債 | 7,806 | 1.8 | | | |
| 道路橋梁債 | 6億3,844 | 15.0 | | | |
| 都市計画債 | 2億2,357 | 5.3 | 合計 | 42億6,173万円 | 100.0% |

(2) 借入先別



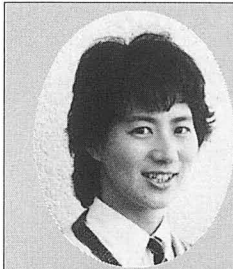
◆できぶつ…吹き物とは異なる。傑出した人物の意。入善は“できぶつ”が多い町といわれて来た。近年、町外流出はなほだしく、町内に見あたらぬのが残念。

こんにちは？

広報モニターです

町の広報モニター制度がスタートして3年目。みなさんの意見や要望、地域話題などきめ細かい情報を収集したりして、広報にゆうぜんの編集のお手伝いをさせていただきます。

笑顔のすてきな人ばかりなので、気軽に声をかけてみてください。あなたのちょっとした一言が町の大きな発展につながるかもしれません。



佐藤節子さん
(横山4区・会社員)
☎ 72-1934

新しい発見をしたい
今年も1年やらさせていただきます。まだ町の知らない部分がたくさんあると思います。みなさんの新しい発見、私にも教えてください。

夢のある紙面づくりを
会社で社内新聞の編集をしています。楽しい広報づくりに参加できうれしいです。みんな夢を語り合えるようなものにしていきたいですね。



宮本昌之さん
(桐山4区・会社役員)
☎ 72-4179

ふれあいを大切に
入善で暮して13年になります。いろんな人と知り合いになり、生活にも幅ができました。人と人とのふれあいを大切にしたい。広報紙にしたいですね。



小摺戸芳恵さん
(入膳16区・主婦)
☎ 72-0731



長田弘子さん
(東狐・団体職員)
☎ 74-1379

身近な話題をもつと
農協の広報を担当して1年。広報紙はみなさんに親しく読んでもらえることが肝心です。あなたの思いをぜひ広報に。身近な話題を待っています。



米山義隆さん
(新屋・農業)
☎ 78-0030

若者を振り向かせて
町づくりに対する若者の参加意識を高めていきたいです。地域に魅力を感じることができるよう、若者を代表するつもりでがんばります。

お知らせ



案内

平成元年度
県民カレッジ開設
教養講座

※多数の参加をお待ちしています

| | | | | | | | |
|----------|------------------|-------------|-------------|-------------------|-----------|----------|-----------------|
| 8/24 (木) | 8/10 (木) | 7/27 (木) | 7/20 (木) | 7/6 (木) | 6/29 (木) | 6/15 (木) | 6/8 (木) |
| 美のこころ | 郷土の文化の流れ | おりふしの思い | 地方文化のあり方 | ふるさとの歴史に学ぶ | すてきなスピリチカ | 話を高める | 生命を考える |
| 青柳正美 | カレッジ客員教授 野島清治 | 作家 須山ユキエ | 評論家 野上良一 | 朝日町文化財審議会 竹内俊一 | 吉友嘉久子 | 話力研北陸支所長 | 前富山大学学長 柳田友道 |
| 入善町民会館 | | | 朝日町庁舎内 | | | | |

- ★受講料無料(ただし資料代500円)
- ★申し込みは、6月5日(月)まで
- ★申し込み方法:直接、またはハガキに次の事項を明記して申し込んでください。
- ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別
- ⑥電話番号
- ★問い合わせ:〒939-06 入善町入膳3200 入善町教育委員会生涯学習課

●おく……とりやめること。継続すべきことをそのままに置くこと。前段の省略が激しく、他国の人には不通。「おいた」などと言わないで、一緒にやりましょう。

は 栄えある受章

おめでとうございます

平成元年春の叙勲が発表されました。県内では54人、入善町からは次に紹介するお二人が、勲七等青色桐葉章を受章されました。長年にわたってこの道一筋に生きてこられたお二人。今後もより一層のご活躍をお祈りいたします。

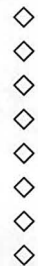


元三等陸尉
若島庄一[■]さん
(福島新・61歳)



用水水門管理人
橋本初太郎[■]さん
(新屋・76歳)

勲七等青色桐葉章



昭和17年、当時の高等小学校を卒業と同時に14歳で旧海軍に入隊。悲惨な戦争をいやと言うほど経験し、25年に陸上自衛隊に入隊し52年に退官するまで27年間、国の防衛に努めてこられました。
「身に余る光栄です。今後も社会奉仕に努め、みなさんの役に立ちたいと思います」と決意を新たにします。

昭和12年以來、黒東合口用水路から入川、栲山、横山用水へと分流する水門の管理人として、50年余も大切な水を守り続けてこられました。
「天気予報がなかったころ、雨が降ると真夜中でも水門へ駆けつけたものです。やめたいと思ったこともありましたが、今ではこの仕事に生きがいを感じ、体の動く限り続けていきます」と話します。

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町善意銀行(敬称略)

◆社会福祉事業資金へ(4月11日~5月10日)

| | | | |
|----|--------|---------|-----------------------------------|
| 吉原 | 上島 賢一 | 300,000 | 亡母民の供養として父慶三の供養として消防団員家族協力費を3~4月分 |
| 入膳 | 田辺 慶夫 | 50,000 | |
| " | 上田 初枝 | 3,000 | |
| " | 匿名 | 20,000 | |
| | エリカ美容室 | 10,570 | |

◆入善町立図書館

| | | | |
|----|-------|-------|----------|
| 入膳 | 田中 忠一 | 7,000 | 図書購入費として |
|----|-------|-------|----------|

受講生を募集

乳幼児を持つ親の学級

子どもたちの健やかな成長を願って子育てに関心を持ったお母様方、共に勉強しましょう。6月から下記のような内容で9回を予定。たくさんのご応募お待ちしております。

1. 学習内容……
 - ・親子のふれあい
 - ・子どもの病気を見ぬく
 - ・映画「幼い自我の成長」
 - ・親子でつくろう・描こう
 - ・スキンシップの大切さ
 - ・親子で自然にふれよう
 - ・映画「心を育てる子どもの遊び」
 - ・子どもとの会話の仕方
 - ・チャイルドクッキング
2. 学習会場……入善町民会館ほか
3. 日時……平日の午後及び土・日の午後
詳しいお問い合わせは生涯学習課へ
☎72-1100(内)612番



お知らせ

入善高校開放講座

- 時期 6月24日(土)~11月25日(土)
- 会場 (毎回土曜日午後2時~5時)
- 募集定員 入善高等学校内各室 40名
- 講座内容 バイオ、水耕栽培、書道(2回) レザークラフト、コンピュータ(3回)、郷土の地理、歴史(2回) 飾りの計12回講座
- 受講料 無料(但し資料・テキスト代・材料費等は実費)
- 応募期間 6月上旬より約2週間

※詳しい内容については、各地区公民館・図書館・生涯学習室・町役場等の窓口に置いてある「チラシ」をご覧ください。

● 問い合わせ先 入善高等学校内 高校開放講座事務局

939-06 入善町入膳3963
☎72-1145・0238

募集

警察官A(大卒)を募集

- ▼ 資格 昭和37年4月2日~昭和43年4月1日までに生まれた男子で大学を卒業した者又は平成2年3月までに卒業見込みの者
- ▼ 受付期間 6月16日~7月6日まで
- ▼ 第一次試験の日時・場所 7月30日・県立富山高校
- ▼ 詳しいことは入善警察署(☎72-11110)又は最寄りの警察官駐在所・派出所へ。

◆まだのほー……他のもの。これですか。いいえ。これですか。いいえ。これですか。いいえ。これですか。いいえ。まだのほーです。「まだだよー」の変形か?

私たちの広場

「立山山麓合唱団」

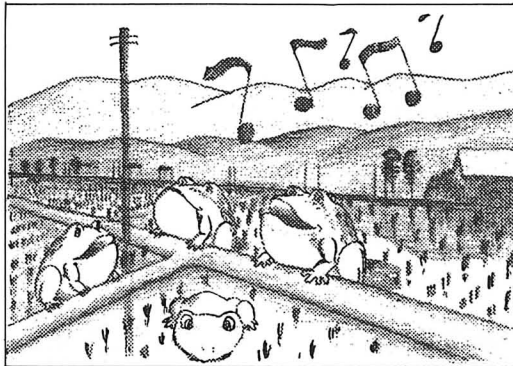


イラスト
君島 悟さん
(榎山4区・26歳)

ご意見などを
お寄せください

この広場は――

●ご意見 ●イラストやマンガ ●グループの紹介 ●私の趣味……などに利用したいと考へます。

紙上匿名は自由ですが、原稿には必ず住所・氏名を明記してください。

広報担当係 ☎72-1100
内線 203

今江に「吾楽庵」という一風変わった建物があると聞き訪ねました。実はこの吾楽庵、自宅の作業場を改築し、趣味で集めた古い農具や江戸時代の生活用品を陳列した自慢の手作り博物館なのです。小坂さんは十年前まで大手建設会社に勤め、県外の建設現場にも多く出かけました。各地で取り壊しする家の古い生活用品に興味を持つようになり、退職後も年々収集品がたまり、品物の置場に困って2年前に作業場を改築して展示をしたとのこと。

「高価なものはありませんが自慢できるのは数と種類ぐらいいかな。いろいろ説明している時間のためのも忘れます。」
「農具だけ別の小屋に展示したい」とうれしそうなお小坂さん。



手づくり博物館長

小坂 義雄さん
(上今江・68歳)



▲昔懐し品々がずらり、奥さん(和子さん)もうれしそうです。

6月の日替り定食メニュー ￥650 (AM 11:30～PM 1:30)

| | | |
|----------------------|--------------|----------------|
| 1例 厚あげとちんげん菜のそぼろあんかけ | 12例 いか丸焼 | 24例 くしあげ |
| 2例 ミックスフライ | 13例 焼肉サラダ | 25例 <定休日> |
| 3例 牛柳汁 | 14例 カレーライス | 26例 ポークチャップ |
| 4例 <定休日> | 15例 天婦羅 | 27例 冷し中華そば |
| 5例 メンチカツ | 16例 焼なすと干物 | 28例 ムニエル魚 |
| 6例 うな重 | 17例 小田蒸しとイカ刺 | 29例 チキンカツみぞれ風味 |
| 7例 あげ出し豆腐 | 18例 <定休日> | 30例 エビ重 |
| 8例 魚の煮つけ | 19例 かしわステーキ | |
| 9例 すぶた | 20例 野菜天と冷しそば | |
| 10例 冷しうどん | 21例 八宝菜 | |
| 11例 <定休日> | 22例 田舎料理 | |
| | 23例 とり重 | |

喰処・呑処
蔵 CLASS 菓
☎72-0085

登録商標 名水百選くろべ川扇状地
松露羊かん・マドレーヌ

井田新松堂

入善町芦崎 ☎ 76-0755

●おまけのかたに……さらに輪をかけての意味。愚痴を言うときに使う。車をぶつけられ、おまけのかたに、修理代払わされた等、割の合わぬこと。

グ ル ー プ 登 場

一番新しいスポーツです

入善フレッシュテニスクラブ

「天候に左右されず、どの季節でも手軽にテニスのスマートさと楽しさを味わえるのが魅力です」と説明する代表の米沢久さん(入膳)。

フレッシュテニスとは、8年前に富山市で開発された新しいスポーツです。ルールは軟式テニスに準じますが、スポンジのボールとシャフトの短いラケットを使用し、バドミントンコート

を利用するのが特徴です。

現在のメンバーは16人。クラブができて今年で2年目になります。毎週金曜の午前中、武村福祉会館の大ホールで珍プレー好プレーに歓声があがります。若々しい主婦が11人も占め、女性上位といったところです。練習は一試合ごとにパートナーを替えて行ないますが、男女のペアができていくのが残念とのこと。

「勝負にこだわらず、和気あいあいプレーするのも楽しいですが、みんなで料理を持ち寄っての昼食会やお花見、忘年会などもあって、グループ内の懇親には特に力を注いでいるんです」。

「現在、各地区で仲間づくりをするため、町の体協への加盟を話し合っています」。「たくさんチームが結成され交流試合をするのが夢です。女性は肥満が解消してさらに美しくなれ、男性はいつまでも若々しくいられますよ。」と元気な声。



▲このポーズをとるのに30分かかりました。



平松 武さん (美善町・70歳) 夫妻
種子さん (66歳)

夫婦そろって

ダンスを指導

「クイック、クイック、スロ、スロ、…」老人福祉センターで月に2回開かれるシルバードダンス教室。平松さん夫妻はボランティアでこのダンス教室の指導をしています。

生徒さんは60代から70代のお年寄り、約170人。宝塚歌劇団に習って、経験年数によって組が分かれています。花組では比較的易しいブルースやワルツ、月組は、ジルバやマンボが加わ

り上級の雪組では、さらにルンバやチャチャチャを習います。「体に無理なく指導するのが難しい」と話すご夫妻。

結婚後、東洋紡績に勤めていた関係で大阪転勤となり、「都会でやれることは」と二人でダンスを習い始め、指導者免許まで取得しました。当時ダンスをするのはまだ珍しいことだったそうです。

「ダンスは頭のとっぺんから足のつま先まで全身を使うので良い運動になります。次の動作へ移るためのリズムを絶えず意識するため、ボケ防止にも役立つんですよ」。

「技術は二の次。要はいかに楽しんでもらうかです。豊かな老後を送ってもらうために、ダンスの輪をもっともって広げていきたいですね」と目を輝かせてお二人です。



▲とても若々しく見えるお二人 これもダンスのおかげです。

ファミリー写真展 入善写真友会

作品募集

受付 7月12日まで(発表展7/15~7/23町民会館)

受付場所 カメラの太陽堂、林カメラ店

サイズ 白黒・カラー共四ツ切

賞……入賞作品に楯と記念品、応募者全員に額。入賞作品は別焼きにして北海道雨竜町 開町100周年文化展に出展予定。
※出品は、入善町在住者、勤務者に限る

〈涼風求めて夏の旅〉

★長良川鶉飼と花火大会

7/29(土)~7/30(日)

45,000円

★北海道一周5日間(富山空港発着)

出発日 6/16、7/19、7/26、7/27、8/23

134,800円

夏休み、お盆のお手配はお済みですか?

お早目にご相談下さい。

日曜・祝日も営業しております。



TEL 74-0151(代)

●~のじ……1字を当てはめ、全体を表現する。例：かのじーちから、だのじーなまけ者、やのじー休む。それでは、へ、な、う、ま、にの字は何の意味でしょう。

今月の さわやかさん

No.66



杉原里美さん 舟見寿楽苑勤務 (目川・22歳)

富山女子短大を卒業、就職して2年目になりました。ホームの寮母として、入居中のおじいちゃんやおばあちゃんの身の回りのお世話をしています。食事や入浴の手助け、掃除や洗濯と何でもしますが、いっしょにおしゃべりやゲームを楽しんだりもします。いつも明るく、なごやかな雰囲気が漂っていますね。もうすぐ舟見の七夕祭り。午後の時間には、みんなで七夕飾りを作って楽しんでいるんですよ。すばらしい作品になりそうです。

中学のときからずっと軟式テニスをしてきました。この春からは硬式テニスにチャレンジ。こちらはまったくのド素人なので、テニス教室に参加して特訓中です。運動している割にはあまりやせてくれないのがちょっぴり気になります。

楽しくて、お兄さんのような安心感を与えてくれる人が好き。私も年ごろ。そろそろ結婚が気になります……。

今年、芭蕉が「奥の細道」の旅に出てからちょうど三百年。その「奥の細道」で、芭蕉は、五月雨をあつめて早し最上川象潟や雨に西施が合歡花と、梅雨の季節を一つは男性的に、一つは女性的に美しく表現しています。ところで、一般的にこの季節はうっとうしく、気分もいらいらしがちです。「病いは気から」と、昔からよく言われています。晴れた日には、できるだけ外へ



出て太陽を浴び、心身共にリフレッシュしたいものですね。さて、数年前から健康への関心が町民の間で高まってきています。

あなたと図書館 健康に役立つ本 あれこれ

☎72-1100 内線 621 休館日：毎週火曜日と6月30日(金)

「夫と妻のための老年学」 水野 肇
老後を楽しく豊かに暮らす知恵や、老化についての正しい知識をわかり易く表してあります。なお、今月3日にはこの著者の講演が、コスモホールであります。著者を身近に感じるいい機会です。あなたも参加してみませんか。

このほかにも、面白く読める本がまだまだたくさんあります。また、健康をテーマとした雑誌「きょうの健康」「壮快」もありますので、これらを参考に、この梅雨や暑い夏を乗り越えてください。

「医者からもらった薬がわかる本」 木村 繁
何とも長い題名の本ですが、内容はまさしくこの通り。自分の薬について理解し、十分な知識を持つことは、もっとも望ましい医療を受ける助けになります。機会があったら、是非一読を。

「からだ面白データブック」 桜井 幸雄
あなたは、自分の「からだ」のことをどれだけ知っていますか。不思議なことではないの「からだの世界」を、データや数字で紹介してある本です。



▼まずは自慢話。このたび行われた昭和63年全国広報コンクールにおいて、ポスターの部で特選、広報紙の部で入選5席に選ばれました。これも町民の皆さんの広報に対するご理解があるからこそ。今後もこの榮譽に傲ることなく、みんなに親しまれる広報活動を続けていきたいと思えます。

▼続いて懺悔。先月号にずいぶんお見苦しい点がありました。この紙面を借りて深くお詫び申し上げます。

▼先日、ある方から「家にきれいな花が咲いているので見に来てほしい」とお電話をいただきました。早速お宅を伺いました。「黄金一位」という花木で、鮮やかな黄色が見事でした。美しい花を見た感動もさる事ながら、顔も知らない私に気軽に声を掛けてくださった好意がとてうれし分でした。

編集室

| 今月の人口 | |
|------------|-------------|
| 人口 | 30,210(-13) |
| 男 | 14,470(-7) |
| 女 | 15,740(-6) |
| 世帯数 | 7,865(+23) |
| ()内は前月比 | |
| 4月末日現在住民登録 | |