

1993

5

No. 430

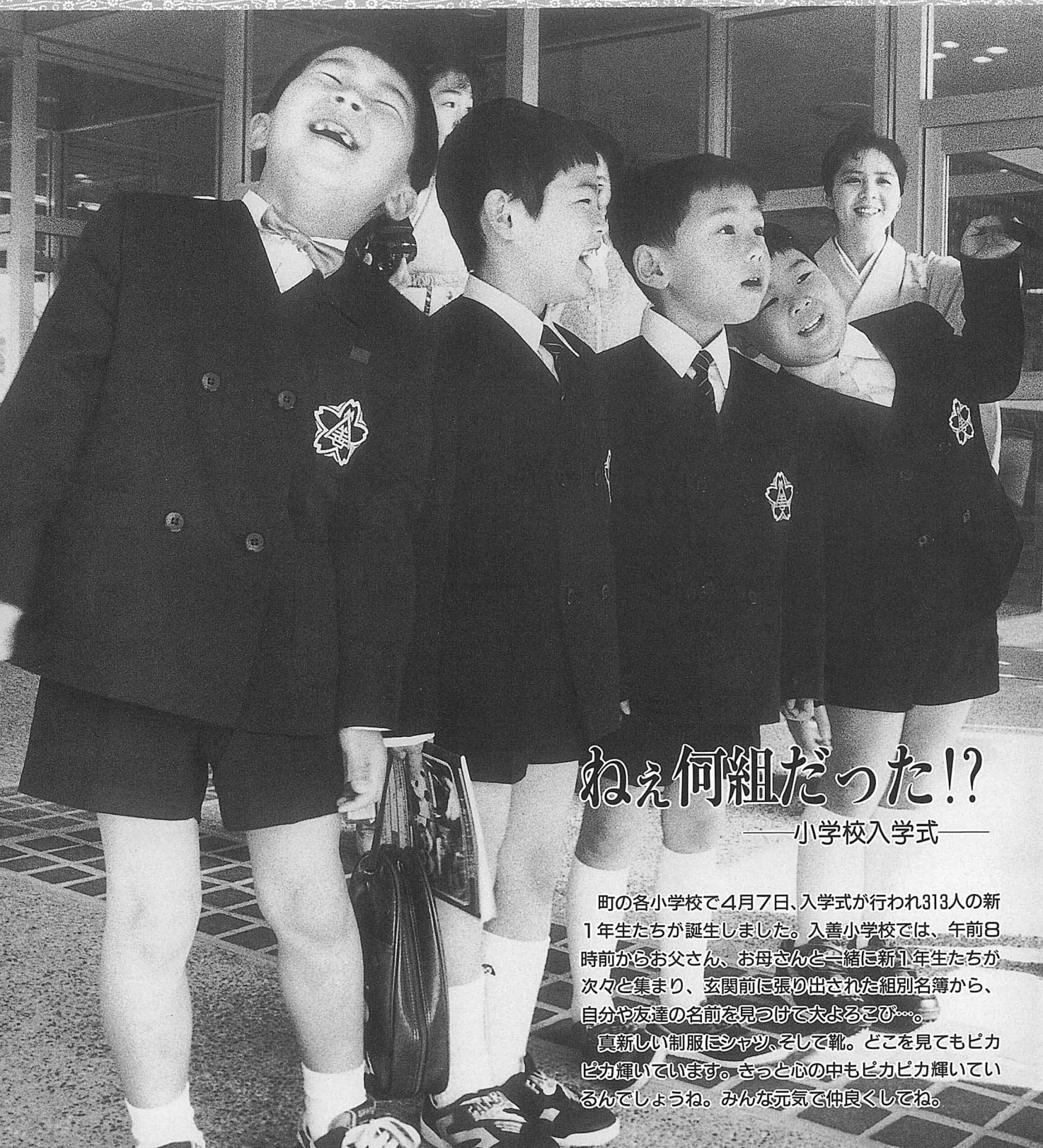
広報

入善町

ピクニックに行こう号

水キラキラ
町いきいき入善

●発行／入善町役場 ☎939-06 富山県下新川郡入善町入膳3255 ☎0765(72)1100 FAX 0765(74)0067 ●編集／総務課



ねえ何組だった!?

——小学校入学式——

町の各小学校で4月7日、入学式が行われ313人の新1年生たちが誕生しました。入善小学校では、午前8時前からお父さん、お母さんと一緒に新1年生たちが次々と集まり、玄関前に張り出された組別名簿から、自分や友達の名前を見つけて大よろこび…。

真新しい制服にシャツ、そして靴。どこを見てもピカピカ輝いています。きっと心の中もピカピカ輝いているんでしょうね。みんな元気で仲良くしてね。



4月10日、総合体育館ファミリーデーにて

このときを

大切にしたい

あなたへ…

家族でスポーツをしたり、ピクニックに出かけたりする光景は、だれが見てもほほえましく感じるものですね。なにより、自分がその家族の一員であるならば、この幸せなひとときをいつまでも大切にしたいと思うことでしょう。しかし、家族の中で一人でも健康を害したとしたら…。

— 幸せは健康から — 自分の健康は自分だけのものではなく、家族みんなのもの。あなたの健康管理は大丈夫ですか。健康管理の出発点となるのが健康診査(健診)です。年に一回は必ず受け、健康管理に役立ててください。

特集

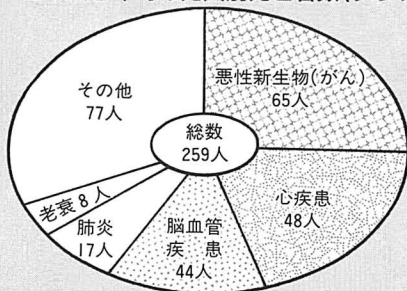
受けよう健康診査

【基本健康診査
がん検診】

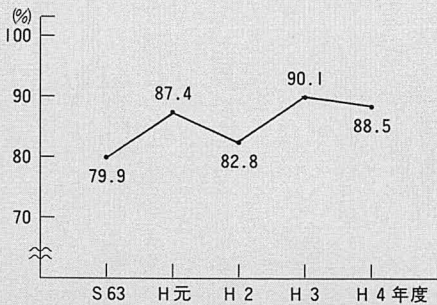
— 幸せは健康から —

DATA データ DATA

■平成3年町の死因別死亡者数(グラフ1)



■基本健診受診率の推移(グラフ2)



■平成4年度町がん検診の状況(表1)

検 診	受診人数	がん発見人数
胃がん検診	2,555人	6人
大腸がん検診	2,085人	1人
肺がん検診	6,250人	—
子宮がん検診	1,477人	1人
乳がん検診	1,565人	1人

※集団検診とドック受診人数の合計値

成人病をストップ まずは健康診査から

死因の6割が 3大成人病

平成3年、入善町では259人の人が亡くなっています。死亡原因のトップは「悪性新生物(がん)」が65人。次いで、心疾患の48人、脳血管疾患の44人となっています。(グラフ1)

早期発見・早期 治療のために

成人病を予防するためには、年に一度は健診を受けて、自分の健康状態を把握しましょう。町が実施する基本健康診査の受診率を見ると、90%に近い数

れた人の約6割が3大成人病で亡くなっています。この成人病を予防し克服することが、長寿にとって大切な条件といえるでしょう。

値で推移し(グラフ2)、県内では常にトップクラスの受診率です。この受診率が100%となるように今後も積極的な受診を心がけてください。

健康診査の目的の一つが早期発見・早期治療です。死因のトップとなっているがんも、早期の治療により克服が可能です。がん検診を受けてがんから自分自身を守りましょう。平成4年度では、延べ13,932人ががん検診を受け、その内、9人のがんを発見しました。(表1)

健診後の健康づくり 生活習慣を見直すそう

健診結果が スタートライン

さてここで、町の皆さんの健康度をみてみましょう。平成4年の町の基本健康診査の結果では、受診者(40歳~64歳)2,631人中、要医療491人(18.7%)、要指導1,775人(67.4%)、正常365人(13.9%)と、『健康』といえる人は、1割強という現状です。(グラフ3)

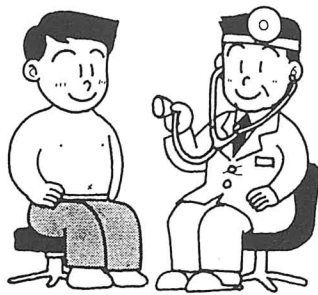
は、このような健診の結果に一喜一憂するのではなく、健診結果をもとに、今までの生活習慣を見直し、生活改善を行い、成人病の「芽」を摘むことです。成人病は、別名「習慣病」といわれるように、日常の生活習慣と深い関わりをもっています。健診を受けたままでは終わらせず、「どこが悪いのか」「どうして悪くなったのか」を、日常生活のなかで見つめなおしましょう。健診結果は、よりよい健康づくりのスタートラインです。

■平成4年町の基本健診受診結果
判定区分状況(グラフ3)

正常	要指導	要医療
365人 13.9%	1,775人 67.4%	491人 18.7%

受診者(40歳~64歳) 2,631人

DATA データ DATA



— 健康づくりのスタート — 健康診査

健康管理の出発点

自分では気付かないうちに病気になっていくことがあります。特に成人病には、自覚症状のないうちに進行するという特徴があります。病気を早期発見、早期治療するための第一歩が基本健康診査です。

「時間が無い」「健康には自信がある」「検診の結果を知るのが怖い」などと、受診をしないでいると後悔することにも...

健診を受け、自分の体の状態を知ることが健康管理の出発点です。積極的に受診しましょう。

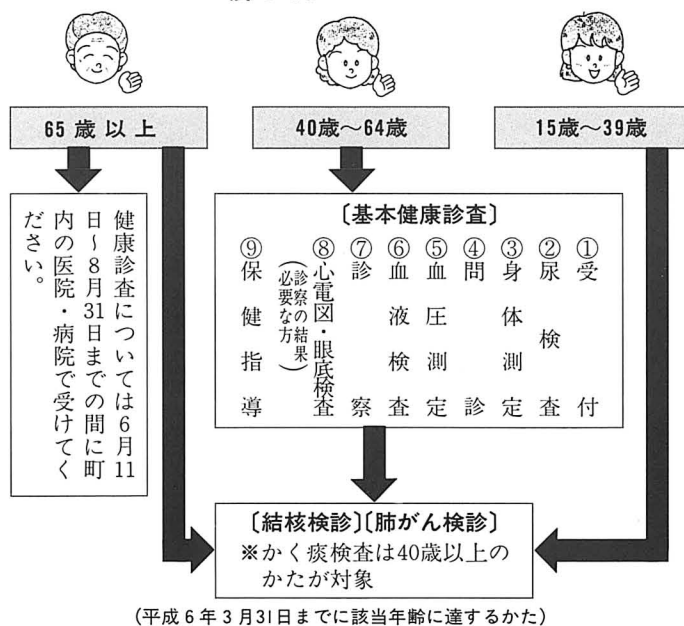
健診が始まります

5月末から各地区の公民館などで基本健康診査が始まります。40歳以上64歳までで、受診票が配付されたかたが対象です。

このほかに、結核検診、肺がん対策として胸部レントゲンフィルムの二重読影を行いますので、40歳未満、65歳以上のかたもぜひ受診してください。

診察の結果必要なかたには心電図、眼底検査も同時に実施します。また、タバコを吸うかたなどで希望者は、40歳以上を対象に肺がんかく痰検査も受けられます。

《健康診査と結核・肺がん検診の内容と順序》



家族の健康を守るのは 私たち主婦の役目です



横山地区婦人会長
佐藤久美子さん
(横山・57歳)

「入善町を健康にする婦人の会」という組織をご存じですか。この組織は、昭和42年、当時連合婦人会長だった谷雪枝さんらの活発な呼び掛けで発足した「結核予防婦人会」が、昭和52年に名称変更したものです。

受診対象者への受診票の配付や受診の呼び掛けなど、婦人会が中心となった活動は、昭和30年代初期には50軒台だった健康診査の受診率を90%近くまで高めました。

受診の際には、事前に配付します受診票と健康手帳をお忘れなくお持ちください。満40歳から64歳のかたは、事前に基本健康診問診票を記入してください。

受診票は、4月1日現在で作成しますので、健診の対象者ではないかたに受診票が届くことがあります。この場合は受診票を健康センターへお返しください。また、受診票が届かないかたは健診会場で申し出ていただければ受診できます。

各地区の健診日程は受診票に案内してあります。また、4月に配布された「はけん事業カレンダー」をご覧ください。

受診時のお願い



▲医師による健康相談—老人福祉センターにて—

お問い合わせは

健康センター ☎72-0343

環境保健課 ☎72-1100(内線151)

受けようがん検診

毎年、死亡原因のトップとなっているがん。平成3年には25万人ががんで亡くなりました。がんから身を守るためには、何といても早期発見、早期治療が大切です。

町では、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、肺がん検診を実施しています。年に1回は定期検診を受けましょう。

検診の日程は「ほけん事業カレンダー」で確認し、健康センターへ申し込んでください。料金は、すべて500円。ただし、40歳・50歳・60歳になられるかた(子宮・乳は30歳を含む)、70歳以上のかたは無料です。

人間ドックも

また町では、日帰り人間ドック(厚生連滑川総合検診センターで実施)や、国民健康保険加入者を対象とした人間ドック(黒部市民病院・あさひ総合病院で実施)に対して、男性5,000円、女性7,000円の補助をしています。健康づくりのために、受診をおすすめします。(今月号お知らせ版に掲載)

ハッピー教室

成人病になりやすい太りすぎのかた、コレステロールの高いかたなどを対象に、食事や運動の方法をグループで楽しみながら学び合います。対象のかたには、ハガキでご案内します。

結果報告会

健診の際、心電図、眼底検査を受けられたかたに健診の結果を説明し、これからの健康づくりのための生活改善に向けて、アドバイスします。対象のかたには、ハガキでご案内します。



みんなの
健康づくりを
応援します

基本健診を受けた後で

成人病予防には、食生活の改善が第1です。健康センターでは毎月1回第2火曜日に栄養士による食事相談を行っています。どうぞお気軽においでください。

健康相談には定期的に行われる健康相談のほかに、健診の結果、生活習慣の見直しが必要なかたを対象に各地区で、区師・保健婦・栄養士が個別にアドバイスします。対象のかたには、ハガキでご案内します。

糖尿病のための食事相談

健康相談

今、元気なあなたも10年後、健康でいられる自信はありませんか。人生80年、明るい老後を送るためには、年金だけでなく健康の貯蓄も大切です。そのために、健康診査を受け、自分の生活の見直しを図りましょう。

健診の結果、要注意とてた人、塩辛いものが好きな人、野菜嫌いな人、運動不足の人、タバコを吸う人、肥りすぎの人などは、特に生活習慣を積極的に改善することが大切です。

一病息災というように、健診を受け、体をいたわる生活を心がけることをおすすめします。

家族みんなが健康であればこそ、楽しい生活を送れるというものです。あなたの趣味はと聞かれて「健康づくりです」というのも素敵ではないでしょうか。



町保健婦 竹島 寿代

「健康づくり」は
素敵な趣味

一年間お世話くださる

区長の皆さん

◎印は地区区長会長(敬称略)

入善地区

〈25名〉

神林 永原 秀行 大角 盛義 上田 俊夫 加藤 俊夫 幸町 俊彦 幸善6区舎・町 入善7区 入善8区 入善9区 入善10区 入善11区 入善12区 入善13区 入善14区 入善15区 入善16区 入善17区 田中 信一 田中 俊夫 五里 宗栄 五十里 宗栄 室和夫 松枝 文男 上田 昭

上原地区

〈13名〉

東町住宅 山本きくい 東寺田 山崎 鉄男 駅南住宅 杉原 榮准

青木地区

〈10名〉

上野1区 高森 謙二 上野2区 松田 正男 上野3区 宝田 敬三 上野4区 宝田 雄幸 上野5区 森山 茂 邑野町 真多 勉 新上野 真岩 稔 下上野 金田 潔 道上市 福島 榮市 吉原1区 森 芳正 吉原2区 安原 宗光 吉原3区 宝泉 稔久 柳原 柳平 穂久

飯野地区

〈26名〉

中塚 忠光 中組 笹原 義雄 東坪 春明 西坪 則男 柴垣 進 西島 高沢 一之 三島 小林 誠二 目川 欣司 国筋 細田 義徳 宮坪 鍵田 正彦 農愛 広田 政吉 三ツ家 笹島 良雄 神子沢 小沢 直治 五里 濱田 良伸 高飯野 石本 明 下飯野 向田 正義 下飯野 伊多 密男 報徳 園家 野新 塚坂 密男 小竹 謙久 立塚久二 井田 栄一 芦崎3区 芦崎2区 芦崎1区

小摺戸地区

〈9名〉

芦崎4区 西島 實 芦崎5区 飯澤 金作 高沢 廣瀬 好一 蛇沢 瀧本 定次 五郎 小田 盛栄 板屋 小田 竹次 笹原 嶋瀬 一之 上飯野 嶋瀬 藤吉 上飯野第2 本多 幸雄 上飯野 本多 幸雄 道上飯野新 野田 正雄 飯野学園団地 西田 清美 秀幸

新屋地区

〈8名〉

青塚 兵作 小路 勝栄 松原 勝之 秋元 勝郎 若嶋 幹雄 松島 雅雄 福澤 幸一 中井 義夫 9区 8区 7区 6区 5区 4区 3区 2区 1区 町坪 中林 佐多男 新屋 新田 正 寺崎 尚道 米山 六博 袖野 成幸 下向山 山島

私たちに

ご相談ください

母子保健推進員の皆さん

妊婦への母親教室の受講案内、乳幼児検診の連絡、案内、離乳食、おやつ指導などいろいろな連絡やアドバイスを行っています。どうぞお気軽に相談してください。

地区	氏名	電話番号
入善	伊林 森枝	72-11815
	森山 紘子	72-20448
	西尾 マスミ	72-23333
	木屋 道子	72-11954
	木本 由利子	72-20105
	島瀬 克枝	72-20495
	泉 成子	74-02007
上原	本村 田鶴子	72-11207
	西村 アヤ	72-3747
	松澤 禮子	72-10495
	川原 フジエ	72-11902
	竹田 ユキ	72-44611
	嶋田 英子	76-01211
	西島 和子	76-07664
	西本 玉枝	72-35668
	石本 節子	72-35668
	伊林 悦子	78-04013
	松井 早智子	78-04468
小摺戸	松島 清美	78-0373
	市森 早智子	78-0373
	藤塚 カオル	72-3258
	坂東 房子	72-10718
	吉野 エミ子	72-11985
	黒部 秋子	72-11986
	朝倉 都	78-11721
	小森 フミ子	78-11897
	舟本 すい	78-11897
	長原 紀子	78-11587

町職員の人事異動

心機一転がんばります

4月1日付

町では、4月1日付けで町職員の人事異動を行いました。係長以上の異動は次のとおりです。

□課長級
 税務課長高見武 福祉課
 長上原正三 生涯学習課
 長松島唯志 総務課主幹
 総務係長扇原政男 総務
 課主幹行政指導係長大木
 宏二 福祉課主幹地域福
 祉係長大角啓市 農政課
 主幹農地係長飛田尚英
 勤労者福祉センター主幹
 上原和夫 生涯学習課主
 幹学習振興係長大沼貞二
 社会福祉協議会へ出向吉
 田巖
 □課長代理
 税務課課長代理住民税係
 長柳沢一郎 福祉課課長

代理児童福祉係長愛場和
 雄 環境保健課課長代理
 医療保険係長島先光雄
 環境保健課課長代理水道
 係長西川正雄 建設課課
 長代理(用地担当)小池
 章芳 建設省より出向
 都市計画課課長代理下水
 道係長小森九仁夫
 □係長級
 企画財政課管財係長金沢
 俊幸 住民課住民係長上
 田元司 福祉課高齢福祉
 係長藤田義治 環境保健
 課環境衛生係長福島忠
 農政課農政係長寺崎登
 都市計画課建築住宅係長

石塚兼治 生涯学習課文
 化振興係長真岩確成 ス
 ポーツ振興課スポーツ係
 長田中広司
 □保育所長
 南部保育所長小沢栄子
 上原保育所長宝田肇子
 吉原保育所長松田章香子
 青木保育所長杉本久美子
 芦崎保育所長山下悦子
 野中保育所長鬼原哲子
 □新規採用者
 企画財政課主事補米沢令
 子 税務課主事補長島勉
 福祉課主事補本多裕 ス
 ポーツ振興課主事補池原
 奈緒美

島 墓 浦
 ノ 山 新
 木 新
 ◎ 長谷
 林 中山 友義
 武雄 佐平 義
 (12名)

荒 新 荒
 新 山 山
 住 宅 又
 コーポ 山
 鈴木 川口 青木
 勝美 文男 顕吉
 (12名)

古黒部1区 栗虫 清視
 古黒部2区 廣川 哲義
 古黒部3区 草 照久
 8 7 6 5 4 3 2 1
 区 区 区 区 区 区 区 区
 小森 弘義
 小森 政一
 小森 三次
 村田 幸雄
 樽井 行雄
 ◎酒井 敬
 東瀬 与次
 三賀 義春
 (8名)

野中地区 (6名)
 古 下 上 西 中 野
 今 今
 林 江 江 中 沢 中
 ◎浦田 池田 利雄
 橋場 孝之
 久男
 啓一
 俊夫

役場の

係が新設されました

行政組織の改正が行われ、4月1日から3つの係が新設されました。

行政の運営がより専門的、効果的に行われることとなります。

総務課 行政指導係

内線 352

町の行財政に対する監査機能の強化のため、専任職員を配置します。あわせて、統計事務も担当します。

福祉課 高齢福祉係

内線 143

老人保健福祉計画などの策定を進め、高齢化社会に即した対応を図ります。

都市計画課 下水道係

内線 341

住みやすい町づくりのため、公共下水道事業や農村下水道事業の基本計画を策定し、早期着工を目指します。



カメラ

トピックス とびくす トピックス



大風に花の かくるる椿かな

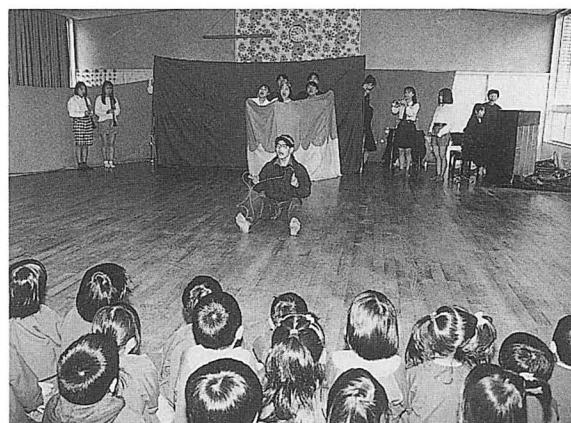
前田^{ふら}普羅の句碑を建立

町ではこのほど、町ゆかりの俳人・前田普羅の句碑を上原公園に建立し、3月26日、柚木町長、前田氏の親族である岡埜式夫氏（写真）ら約40人が参加のもと除幕式を行いました。前田氏は高浜虚子門下生の四天王に数えられた俳人で、大正13年、新聞記者として富山に移り住みました。これを機に、町句会の祖といわれる船平晩紅氏が指導を請い、同15年から俳句の指導にあたり、町の俳句会の基礎を築きました。

農村婦人大学の開講式が4月9日、役場大会議室で行われました。同大学は、地域営農の推進者として期待されている女性の資質向上を目標に毎年開かれ、今回で21年目となります。開講式終了後、千葉県在住の農民作家、遠山あきさんによる講演があり、約100名の受講生は、熱心に耳を傾けていました。

期待してます、お母さん！

農村婦人大学が開講



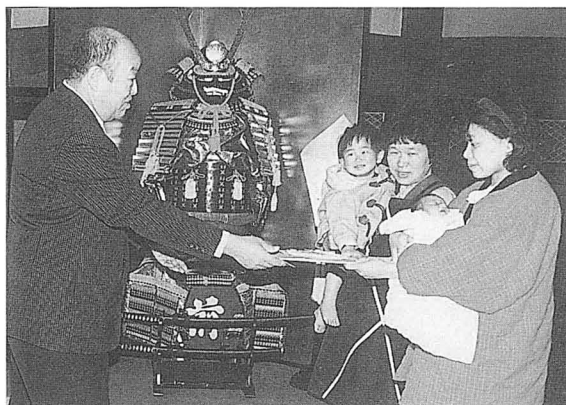
ミュージカルって楽しいな 入高コーラス部上原保育所を訪問

入善高校のコーラス部が3月25日、上原保育所で、ミュージカル「森は生きている」を上演し、園児たちを喜ばせました。コーラス部にとって今回は、校外で初めての発表会となり、日ごろの練習の成果を発揮しようと熱演。園児たちは、知っている歌と一緒に口ずさみ、楽しいひとときを過ごしました。



4月17日行われたバリトン歌手ミハエル・ショッパーさんの歌と、ピアニスト伊藤深雪さんのフォルテピアノによるチューリップコンサート。用意された12,000本のチューリップが、春の夜のコンサートを色あざやかに飾りました。コンサート終了後は、2人のアーティストを囲んで交流会が開かれました。

色あざやかに春のコンサート チューリップコンサート'93



もっと増えて、町の“宝”

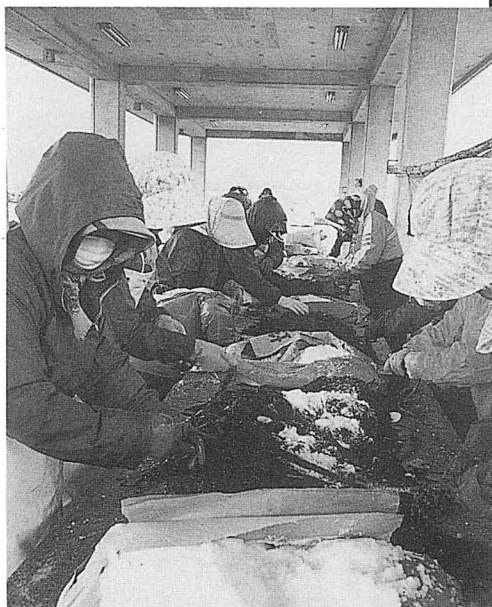
誕生祝い金支給第1号

4月から、人口増加対策としてスタートした、第3子誕生祝い金(3万円)、第4子以上誕生祝い金(5万円)制度。4月14日、初めての支給が行われました。第1号支給となったのは、上野2区の松田秀一さん、美由紀さん夫妻の第3子で、2日生まれの侑也ちゃん。町長から祝い金と色紙が送られました。

ワカメの養殖栽培を手がける飯野栽培組合(立塚秀雄組合長、11人)が4月10日、町特産「入善ワカメ」の初水揚げを行いました。早朝から五十里沖に沈めてあった長さ100mのロープを次々に引き上げ、水揚げしたワカメを入善漁港にピストン輸送。漁港では、地区の主婦らが、採れたてのワカメの根を取り、手早く塩もみする姿が見られました。今年の収穫量は例年に比べ少なめですが、満足できる品質に育ったようです。

品質の良さが自慢です

町特産入善ワカメの水揚げ



カメラトピックス

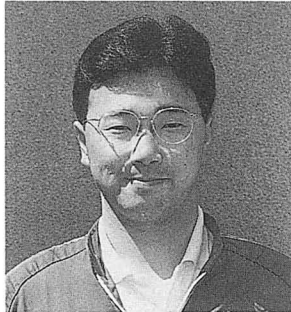


このコーナーでは、みなさんからの情報をお待ちしています。身近なできごとや地域の話題などをお寄せください。

広報係 ☎72-1100 内線 203

こんにちは！

広報モニターです



米山 義隆さん

(新屋・農業)

まちづくり、夢づくりを広報の紙面で…。若者が本音で語り合える広報づくりが目標です。

☎78-0030

町の広報モニター制度がスタートして7年目。皆さんの意見や要望、地域の話題などきめ細かい情報を集めて、広報入善の編集のお手伝いをさせていただきます。

気さくな人ばかりですので、気軽に声をかけてみてください。あなたのちょっとした一言が、まちづくりのきっかけになるかもしれません。

野田久美子さん

(入膳・主婦)

主婦を代表するつもりで、今年からモニターを務めます。楽しい紙面づくりをしたいですね。



☎72-0470

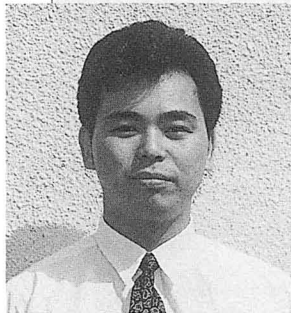
前原 泉美さん

(芦崎・飯野漁協)

広報づくりを通して、もっとこの町を知りたいですね。いろんな情報を聞かせてください。



☎76-0625

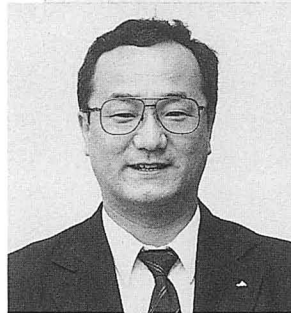


瓜生 義寛さん

(舟見・舟見寿楽苑)

情報をキャッチするアンテナの役割を果たせれば…。皆さんからのHotな情報をお待ちします。

☎78-1252



松岡 幸弘さん

(青木新・JA入善町)

JAにゆうぜんの編集を担当して2年目。皆さんに親しまれる広報紙づくりに協力します。

☎72-4467

住所	氏名	住所	氏名
上飯野本多	飯野 本多	下飯野新廣清	信夫 婦中町高森雅美
古黒部草	克範 入膳阿部明美	芦崎西島	靖士 宇奈月町橋本邦子
新屋藤田	靖志 黒部市折川由紀江	們山魚崎	政忠 們山吉田晴美
新屋寺崎	尚嗣 魚津市林真佐子	下飯野新廣清	信夫 婦中町高森雅美

ご結婚

(平成5・4・15届出まで)

住所	氏名	住所	氏名
田ノ又	飛田 幸男	舟見	上野 好雄
新屋	窪田 秀信	芦崎	高濱 英喜
入膳	福島 公治	青木	越間 正幸
上飯野	松田 秀一	下飯野	宮本 誠志
芦崎	浅倉 明彦	上飯野	元島 勝二
八幡	紺田 久義	們山	嶋先 武志
們山	上田 陸夫	下飯野	井田 浩久
高島	腰本 恒雄	墓ノ木	草島 和幸
入膳	福森 繁美	上飯野	堀田 功
五郎八	眞岩磨基房	春日	眞岩磨基房
春	眞岩磨基房	住	眞岩磨基房
住	眞岩磨基房	住	眞岩磨基房

おめでた

(平成5・4・15届出まで)



あなたと図書館

入善町立図書館
☎72-0180

◆開館時間 午前9時～午後5時

◆5月の休館日 毎週月曜日と6日(木)、28日(金)

◆貸し出し 図書は何冊でも、雑誌は前の号を、
カセット・CDは2点まで、お一人
2週間お貸しいたします。



図書館では「手作り絵本研究会」(代表池原貴子さん)の協力で、手作り絵本を制作しました。5月から貸出をいたします。

5月1日から14日までの期間は「こどもの読書週間」です。昭和34年に第1回が実施され、今年は第34回になります。子供たちの個性を引き伸ばし、夢ひろがる読書週間になればいいですね。

本にのって 空をとぶ

〈布の絵本〉をご存じですか？

アップリケをした布地に
マジックテープやスナップをつかって
“絵”をとめたり、はずしたり
“絵”を動かして遊ぶ絵本
それが〈布の絵本〉です。

布のやわらかさ・あたたかさ・やさし
さと手作りの良さをもった〈布の絵本〉
子供たちの新しい世界がひろがります。



●読書感想画展を開催●

5月1日から15日まで保育所、幼稚園児
による読書感想画展を図書館展示室で開
催します。皆さんの来館をお待ちします。

New Book 登場

■小林カツ代の読むだけで美味しいはなし

小林カツ代 関西書院

■ゆうゆうらくらく収納スペース

経済調査会

■海外旅行会話ガイドブック

ドイツ語、フランス語、スペイン語

■私の引出し

吉村 昭 文芸春秋

■前田利家

戸部新十郎 毎日新聞社

■御耳番

高橋義夫 講談社

■万華鏡

遠藤周作 朝日新聞社

■街の風景

常盤新平 毎日新聞社

■女たちの東京大学

大下英治 PHP 研究所

■八人との対話

司馬遼太郎 文芸春秋

■探偵は今夜も憂鬱

樋口有介 講談社

■妖桜記

皆川博子 文芸春秋

おくやみ

(平成5・4・15届出まで)

住所	氏名	年齢	世帯主
東青青舟春青田高下若荒櫛青入吉古青古東青青吉中小櫓	飯栗 黒 黒 狐 木 島 原 沢 杉 山	87 89 82 89 79 79 84 75 59 84 75 86 78 68 88 86 74 75 88 69 88 70 66 75 87	本義本本本令昭本本修本敏利喜本本幸伸常本弘幸義清正美
人夫人人本瀬晴雄元久人人一人悦男雄人人人夫一和人一藏雄一美	高見澤田川真吉田圀石若青稲松上柳廣森山川木木大南鍋佐 見澤田口岩澤中田田島木場島坂平川下崎瀬田下野保谷渡 忠や武つフ信福ぬ英榮直コエヤミ末吉ハル修一 義い雄たミ子枝い勝作二トエ静イエ吉ハル修一		

住所	氏名	年齢	世帯主
青木上上新下飯入 木根野野屋新膳 今山東高田米宮濱 井田田高田米宮濱 ふ泰洋齊達矢誠 み義明靖矢誠 子木黒魚黒朝上 黒部市黒津部日野 市根市黒津部日野 板倉中島黒津部日野 祐有貞千文 授香薫美恵子步			

私たちの広場

みんなからの イラストまってるよ!

このコーナーにイラスト
が掲載されたかた
には、素敵なプレ
ゼントを進呈
いたします。



イラスト: 泉 裕子さん

—ご意見などを—

—お寄せください—

この広場は—

●ご意見 ●イラストやマン
ガ ●グループの紹介 ●私
の趣味……などに利用したい
と考えています。

紙上匿名は自由ですが、原
稿には必ず住所・氏名を明記
してください。

広報担当係 ☎72-1100
内線 203

始めあって終わりなし



澤谷悦子さん
(入膳・48歳)



▲「車に気を付けてね」が朝のあいさつです。

「通勤者のかたから『ご苦
さま』と一言かけていただいた
り、子供たちの元気の良い『お
はようございます』のあいさつ
を聞くと、明日もがんばらな
くちやと思いますね」と澤谷さん。
澤谷さんは、昭和47年、入善
署管内で女性として初めて交通
指導員になり、現在まで地道な
活動を続けてきたベテラン指導
員です。

交通指導員は、毎月1日と15
日、そして季節ごとに行われる
交通安全週間の期間中は毎日、
早朝から交通事故防止のために
街頭指導に当たります。町では
澤谷さんを含め33人のかたが交
通指導員を務め、交通安全に注
意を払っています。

澤谷さんが街頭指導に立つ場
所はJA入善支所前。午前7時
30分から8時30分までの1時間
です。「わずかな時間ですけど、
主婦にとっては一番忙しい時間
帯でしょ。家族の協力があつて
こそ、今まで続けてこれたんだ
と思いますよ」と、ほほ笑みな
が話します。

「一円玉の愛」運動を推進する会入善支部設立記念

日本の心を歌う…。

北島三郎

特別公演迫る!!

★とき／5月9日(日) ・昼の部 午後2時～ 開演
・夜の部 午後6時～

★会場／入善町総合体育館 メインアリーナ特設ステージ

■主催／「一円玉の愛」運動を推進する会 入善支部 ■後援／入善町商工会、JA入善町、吉田工業株、YKK AP、KNB、北日本新聞社



当日「一円玉の愛」の
まごころをご持参下
さい!

当日券有ります

(時間厳守)

グループ登場

日本さくらの会から表彰

浦山新徳友会

黒部川を愛し続ける仲間たち—浦山新徳友会（浦滝登会長ほか65人：'92広報10月号表紙で紹介）がこのほど、財団法人日本さくらの会（会長・桜内義雄衆議院議長）から「さくら功労者」として表彰されました。

徳友会は、浦山新地区の青壮年者が集まり昭和51年に結成しました。以来、黒部川右岸堤防の桜堤を守り育てようと、約1.5

にわたって植えられた約130本もの桜並木の枝打ちや害虫駆除、散水、下草刈りなどの活動を年間を通して行ってきました。長年にわたる桜並木の保護、植栽などの活動が認められ、今回の表彰となったものです。

「大変名誉なことです。これから桜を大切に育てたい」と、浦滝会長は目を輝かせます。



▲いこいの広場になっている桜並木



▲4月5日、表彰の報告に町長を訪ねました。

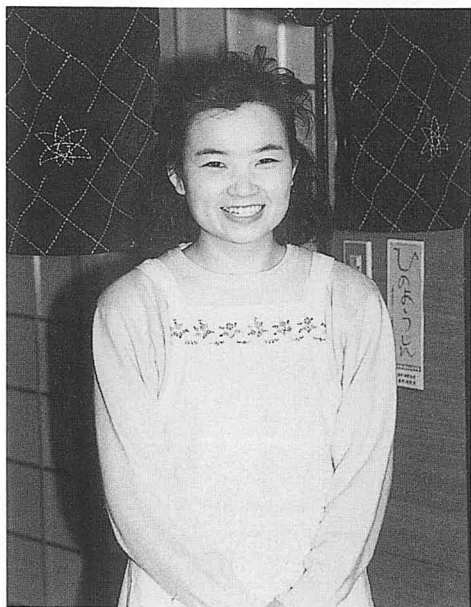


長谷川由美さん
(入膳・25歳)

友好の船に参加

「好奇心がとても刺激されています。また、これから自分がどのように変化するか、期待と不安が入り交じった感覚があります」。

長谷川さんは、富山県青年・婦人派遣事業「東アジア（黄海・日本海）をめぐる富山県友好の船'93」の青年団員（149人）の一員として、5月6日から21日までの16日間の日程で、中国、韓国、ロシアなどの国を訪問し



▲「体力には自信あり。元気に行って来ます」と長谷川さん。

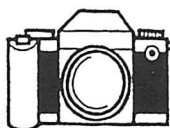
ます。「参加の動機は、最初、これといってなかったんです。2年前に参加した友人の勧めがあつて...」と、笑いながら話す長谷川さん。しかし、4回の国内研修を受け、出発の日が近付くにつれ、参加の目的をしっかりと持つようになったといいます。

長谷川さんは、家業のお菓子屋さんを手伝っています。「私の場合、普通のOLより自由になる時間が多いですね。だから、その時間をもっと有効に使いたい。新しい仲間づくりや、未知の文化や人々との触れ合いが、新しい自分の発見につながればいいなと思っています」。今回は、幾度かの海外旅行では得られなかった経験となりそうです。「何ごとにも積極的に挑戦したい」と、自己発見の旅に意欲を燃やしています。

ファミリー写真展作品募集

テーマは自由、素敵な作品をお待ちしています

- ▶ 受付 7月13日まで林カメラ店（銀座通り）へ
- ▶ サイズ 白黒・カラー 四ツ切
- ▶ 賞 会長賞ほか多数（応募者全員に作品掲載額）
- ▶ 対象 入善町在住者、勤務者



主催：写友入善
後援：入善町教育委員会
入善ライオンズクラブ
入善ロータリークラブ

作品発表展

7月16日（金）～22日（休）
町民会館ギャラリー

▽案内△

5月の連休、3日4日はゴミ収集日

5月の連休中、3日(月)・4日(火)に燃えるゴミの臨時収集を行います。収集地区は従来のとおりです。ただし、ゴミは、午前8時30分までに必ずゴミステーションへ出してください。

◆問い合わせ先 環境保健課 内線153

交通事故の

無料相談

交通事故に関して、専門の相談員が親身になって相談に応じます。

◆相談受付日時 毎週月曜日・金曜日 午前9時30分～午後4時40分

◆弁護士相談日(無料) 毎月第2・第4木曜日 午後1時～午後4時

◆相談窓口 社団法人日本損害保険協会 富山自動車保険請求センター 富山市桜橋通1-18住友生命富山ビル7階 ☎0764-32-2294 (電話相談もお受けします)

「憲法週間行事」

無料法律相談

富山地方・家庭裁判所魚津支部では憲法週間行事として皆さんが日ごろ抱えている問題について、無料で相談に応じます。

◆日時 5月7日(金) 午前10時～午後4時

◆場所 魚津サンプラザ3階 イベントホール

◆相談事項 金銭や土地・建物などの貸借の紛争、交通事故などの損害賠償に関する紛争、親族間の紛争や相続に関する問題、登記や人権侵害・戸籍に関する問題、刑事事件に関する問題など

こどもニジマス釣り大会を開催

第18回こどもニジマス釣り大会を開催します。皆さん奮って参加してください。

◆日時 5月5日(水) 午前8時～正午(11時からつかみ取り)

◆場所 運動公園内の池

◆対象者 小中学生以下

◆問い合わせ先 入善フィッシングクラブ ☎72-00097 (竹内正彦宅)

納税アラカルト

1台270円の 報償金

納税貯蓄組合は、税金を計画的に納めるために納税者が組織する団体です。町内130余りのほとんどの地区に組合が設立され、組合員の協力で県下でも高い収納実績となっています。町では今年も完納組合のうち、30年(青島・東五十里・上野1区・上野2区・上野4区・柳原・小摺戸5区・島・棚山2区・春日)20年(新上野)の長い間連続して完納された11組合を表彰

します。

このように納貯は、納税者と税務行政の仲立ちをする良き理解者として、その役割はますます大きくなっています。このため、報償金(年間予算約1,900万円)制度が設けられ、組織の活性化をお手伝いしています。

町税のほかに、自動車税(魚津県税事務所扱い)にも報償金制度があります。1台につき、220円で、口座振替納付をすれば50円アップします。県税への納貯設立の届出は、所有者・登録番号の確認など簡単な手続きで済みます。

年金だより

国民年金には 保険料の免除 制度があります

《免除はどんな時に》 所得が少なく、税金が課せられていない場合や、特別な理由があるときは申請してください。ただし、高額な生命保険料等の支払や住宅ローン等の返済は、免除理由にはなりません。《免除されると》 思いがけない事故、病気などで障害者

等になったときも年金が支給されます。

《学生の免除》 世帯の所得で判断して免除されます。免除基準は、親と同居・別居や国公立・私立で更に異なりますから、個別にご相談ください。

《手続きは》 印かん(学生は学生証等が必要)をもって役場国民年金窓口で手続きをしてください。申請した月の前月から免除されます。

INFORMATION

▽募集△

ホストファミリー 大募集

6月24日から29日までの6日間、総勢67人のオレゴン教育訪問団の皆さんが来町します。町では、町民の皆さんと交流を深めていただくためにホームステイを予定し、そのホストファミリーを募集しています。この機会にぜひ、ほかでは得られない感動のひとつを体験してみてください。

◆ホームステイする日 6月24日～29日：5泊

◆来町する皆さん パシフィック大学生、オレゴン州内の高校生及び添乗員：合計67人

町の工事発注状況

500万円以上のもの
3月分



- ◆運動公園野球場照明灯具取替工事
960万円 上田電設工業所
- ◆総合体育館緑化木移設植栽他工事
594万円 扇原造園
- ◆団体営農道整備事業（4前金付国債）
五十里地区舗装工事
791万円 広川建設工業
- ◆総合型林業構造改善事業奥中野線開設
その2工事 573万円 興和建设株式会社
- ◆入善漁港改修工事第5工区
2,554万円 飯作組
- ◆入善漁港改修工事第6工区
2,472万円 広川建設工業

セミナーハウスを 利用しませんか

町の歴史、文化、民俗、地理などを研究する拠点として「セミナーハウス入善」を利用してみませんか。静かな環境、心地よい潮風が研究の手助けをしてくれます。

◆利用期間 5月～10月

◆利用料金 宿泊 高校生以上300円 中学生以下100円 日帰り 高校生以上100円 中学生以下無料

◆ホームステイ受け入れについて 経験不問。食事、生活様式は日本式で大丈夫です。

◆申し込み期限 5月10日まで

◆申し込み問い合わせ先 企画財政課 内線221

警察官(大卒) 募集

◆利用対象 学術研究調査グループ、青少年団体の体験グループ、自然探訪グループ、その他

◆申し込み問い合わせ先生涯学習課 内線612

富山県警察本部では、情熱あふれる警察官を募集しています。

◆第一次試験 7月11日(日)

◆受付期間 5月21日～6月10日 入善警察署、派出所、

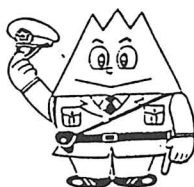
水害は、わすれたころにやってくる 黒部川水防演習

日時 5月22日(土)午前8時30分～午後1時
場所 黒部大橋(国道8号線)黒部川下流左岸



▲昭和44年8月11日、権蔵橋を襲う濁流。

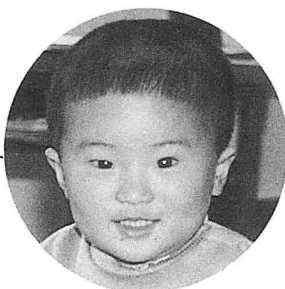
昭和44年8月の水害を覚えていますか。あの水害から24年たとうとしています。月日とともに水害の記憶は遠い過去のものとなりつつあります。5月22日、黒部川水防演習が行われます。これを機会に水防の大切さについて目を向けてください。―建設省―



駐在所で受付

◆受験資格 昭和41年4月2日から昭和47年4月1日まで生まれ、男子で、大学を卒業したかた(同等と認められるかた)または、平成6年3月までに卒業見込みのかた

◆連絡先 入善警察署 ☎72-1110 または、最寄りの派出所、駐在所まで



健康と

福祉

入善町役場 ☎72-1100
健康センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。 (敬称略)

入善町善意銀行 3月11日～4月12日

◆社会福祉事業基金へ

飯野	飯野婦人会	10,000	「一円玉募金」の一部として
	匿名	50,000	
上野	金田 佐一	100,000	亡妻ヨシエの供養として
上野	池田 秀男	100,000	亡母せりの供養として
入膳	米山 有紀	500	拾得金
櫛山	入善ショッピングセンター「コスモ」	5,451	フードコート内噴水より
	カワカミマスエ	1,574	北陸銀行振込
櫛山	野田 澄子	100,000	病氣見舞の一部として
小杉	西嶋 克巳	100,000	亡父助正の供養として
下飯野新	米島 幸雄	30,000	亡母ヤイの供養として
春日	本瀬 晴雄	100,000	亡母真岩フミの供養として

男性料理教室受講生募集!!

料理に興味のあるかたどしどしご参加ください。

- ▶対象者…18歳以上の男性、先着20人まで
- ▶期 日…5月22日(土)、6月5日(土)
6月26日(土)、7月3日(土)
- ▶時 間…10:00～13:00
- ▶場 所…武村福祉会館
- ▶申込み…5月20日(木)までに
健康センターへ

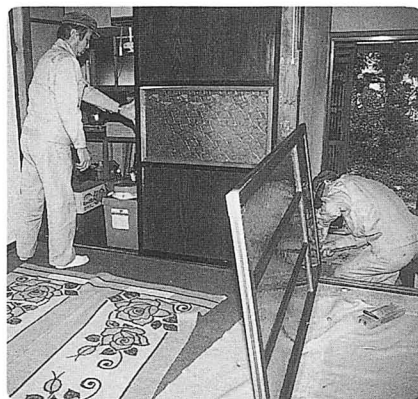


「よい戸の日」の4月10日、入善町建具協同組合木工センターの4人の皆さん(代表廣多勇さん)が、町内の独り暮

らし老人家庭を訪れ、戸や窓の修理奉仕をしてお年寄りたちから喜ばれました。木工センターでは、毎年よ

〈4月10日は「よい戸の日」〉 おかげさまで 動きがよ～なった

独り暮らし老人家庭で戸の修理



▲家中の建具をチェック。素早く修理。

い戸の日(4月10日)にちなんで、立て付けの悪い戸の修理や、滑りの悪くなったレールや戸車の取り換えなどのボランティア活動を続けており、今年で10年目を迎えます。この日も廣多さんら4人が、2人ずつに分かれて、吉原の東原みどりさん方など6軒を訪れ、手早く修理を行いました。東原さん方では、部屋中の戸やふすまの立て付けや滑りを調べ、素早く戸車の取り換えなどの修理を行い「さすがに職人さんは違うね。おかげさまで動きがよくなりました」と感謝されました。

健康宅配便

歩く楽しみ

みつけませんか

「目に青葉、足にはズックでさあ、でかけましょう」

休日はいつもゴロ寝を決めこんでいるというかたも、緑まぶしいこの季節、ちよつともったいない気がしているのでは? そんな時は思いきって外に出て、いつも車やバス窓からやりすごす風景の中を、自分の足で歩いてみませんか。

おすすめしたいのが「ウォーキング」。「運動療法」とか「一日何千歩」なんて難しく考えないで、少しのんびりとした時間をもつ…というふうに考えてみましょう。

足の筋肉は全身の筋肉の約50%を占めます。ウォーキングはジョギング等に比べ足にかかる負担も少ない上、骨や筋肉なども鍛え腰痛、膝痛、骨粗しょう症の予防にも。また、血管の弾力を増して、動脈硬化の進行を防ぐといわれています。

何かのCMじゃないけれど「日本を休もう」。



	内 容	日 時	場 所	対 象 な ど	
予 防 接 種	三 種 混 合 (百日咳・ジフ テリア・破傷風)	14(金)13:30～14:20	健	入善、上原、青木地区	
		26(木)13:30～14:00	舟	舟見、野中地区	
		24(月)13:30～14:20	健	飯野、小摺戸、新屋、櫛山、横山地区	
	生ワクチン投与 (ポリオ)	19(木)13:30～14:20	健	入善、上原、青木	
		20(木)13:30～14:20	健	小摺戸、新屋、櫛山、横山地区	
		18(火)13:30～14:00	舟	舟見、野中地区	
		28(金)13:30～14:00	飯	飯野改善センター 飯野地区	
乳 幼 児 健 康 診 査	◎ 3 か 月 健 診	27(木)13:00～14:00	健	H5.1.22～H5.2.26生まれ	
	◎ 4 か 月 健 診	26(木)13:00～14:00	健	H4.12.25～ H5.1.21生まれ	離乳食 指導・栄養士
	◎ 10 か 月 健 診	18(火)13:00～14:00	健	H4.7月生まれ	
	◎ 1歳6か月健診	21(金)13:00～14:00	健	H3.11月生まれ	歯ブラシ コップ持参
	◎ 2歳児歯科健診	11(火)13:00～14:00	健	H2.11月生まれ	
	3 歳 児 健 診	28(金)13:00～14:00	健	H1.12月生まれ	尿検査有
相 談	健 康 相 談	6 (木)13:30～14:30	舟	希望者	保健婦による
		11(火)9:30～11:00	健	糖尿病食事	栄養士による
		19(木)13:30～14:30	老	希望者	医師による
		27(木)13:30～15:00	老	希望者	保健婦による
	子 育 て 相 談	20(木)13:30～16:30	児	就学前児童	
教 室	母 親 教 室	25(火)13:00～13:20	健	妊婦とその家族	
	移動保健教室 「がんについて」	11(火)20:00～21:00	舟	黒部市民病院 竹山茂先生	
	移動保健教室 「薬と上手なつきあい方」	14(金)13:30～15:00	新	新上野公民館 病院薬剤師	
	移動保健教室 「骨のはなし」	26(木)13:30～15:00	勤	勤労者福祉センター 黒部市民病院 仲井間憲成先生	
健…健康センター 舟…舟見コミュニティ公民館 老…老人福祉センター 児…児童館					
▶三種混合予防疫種対象者 第1期…H2.9月～H3.2月生まれの幼児。その他、未接種(3回目)種の幼児(生後48か月まで)。 第2期…1期接種後1年(365日)経過した幼児。					
▶生ワクチン投与(ポリオ)対象者 H4.7月～H5.1月生まれの乳幼児。その他生後36か月までの幼児。 ※予防疫種には母子手帳及び問診票(記入、捺印の上)を持参。 ※◎印の健診には母子手帳、バスタオルを持参。 ※健康相談には健康手帳を持参。					

	日	医 院 名 及 び 電 話 番 号
休 日 当 番 医	2(日)	中川医院 ☎72-0336 小森歯科医院 ☎0764-72-0032 上市町
	3(月)	あわの医院 ☎72-0588 佐伯歯科医院 ☎0764-72-0330 上市町
	4(火)	嶋田医院 ☎76-0121 坂下歯科医院 ☎0764-63-1066 立山町
	5(木)	坂本病院 ☎72-5555 佐渡歯科医院 ☎0764-64-1301 舟橋村
	9(日)	山本医院 ☎72-0312 牧野歯科医院 ☎0764-63-0269 立山町
	16(日)	小林医院 ☎72-4500 山本歯科医院 ☎0764-72-0117 上市町
	23(日)	米沢医院 ☎72-0039 吉岡歯科医院 ☎0764-72-0515 上市町
	30(日)	川瀬医院 ☎72-0069 岩嶺歯科医院 ☎0764-83-1118 立山町

Healthy Cooking

健康料理

山菜ずし

〈材料〉 4人分

▶米…320g(2カップ)▶水…400cc(2カップ)▶昆布…5cm角1枚くわけ酢▶酢…40cc(大さじ2杯)▶砂糖…18g(大さじ2)▶塩…5g(小さじ1)▶ぜんまい…80g▶ふき…80g▶たけのこ…80g▶干しいたけ…10g(5枚)▶調味料▶砂糖…13.5g(大さじ1½)▶塩…1.3g(大さじ¼)▶醤油…9g(大さじ½)▶人参…50g▶えび…80g▶刻みのり…少々

〈作り方〉

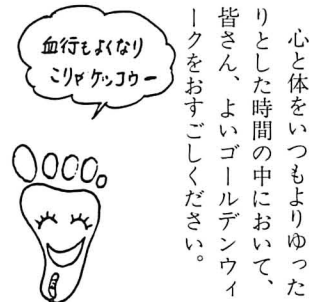
①洗米と昆布を水に浸しておく。
②ぜんまい、ふき、たけのこ、干しいたけに、調味料と水をヒタヒタに入れて煮、ザルで汁気をきる。いちょう切りの人参をさっとゆでる。えびも塩湯でゆでる。
③①を火にかけ沸騰したところで昆布を取り出し、炊きあがったところに合わせ酢をかけて切るように混ぜ②を加えて手早く混ぜ、器に盛り刻みのりを散らす。
エネルギー…348kcal たん白質…10g 脂質…1.3g カルシウム…52mg 塩分…1.6g

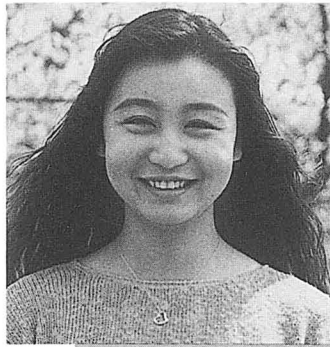
〈アドバイス〉…熱いご飯に合わせ酢を混ぜ、うちわであおぐとつやがでます。
—食生活改善推進協議会—

新川地区 休日夜間急患医療センター

診療日 日曜日・祝日
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 19:00～23:00
所在地 黒部市消防署向側
☎54-0731

文・絵
町保健婦
寺林奈緒子





細田昌代さん
(東狐・21歳)

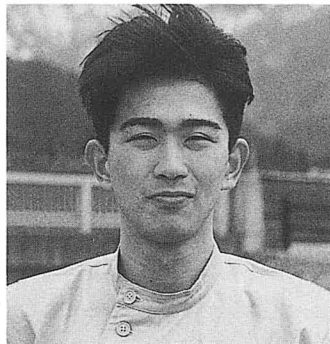
株シキノハイテック勤務

就職して早や1年。会社では、人事・給与関係の事務を担当しています。社員の平均年齢が約26歳という若い人が多い会社ですので、とても活気があり、楽しく仕事ができます。スポーツが大好き、とは言うものの、実際にプレーするのではなく、見るのが専門です。美容と健康のために、水泳を始めたいと思っています。理想の男性像は、男らしくて、仕事も遊びも充実できる人ですね。

すわやかさん

&

フレッシュくん

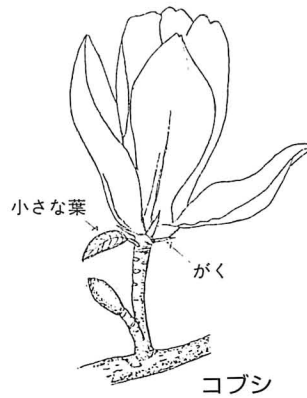


山下和晃さん
(舟見・20歳)

舟見寿楽苑勤務

この春、コンピューターの専門学校を卒業し就職したばかり。今は研修中で、寮母さんと一緒に、お年寄りのお世話などに汗を流す毎日です。いずれは、電算化による事務改善に向けて、ソフト開発を専門的に行う予定です。思っていたより大変な仕事ですが、とてもやりがいのある仕事だと思います。趣味はスキーやドライブ。理想のタイプの女性は、笑顔が素敵な人ですね。

スケッチ・文|図書館資料室
早川 崇(ナチュラリスト)



コブシ

花籠に皆苗なる
辛夷かな —子規—
「町の木」コブシの名は、つばみの形が乳児の拳を連想させることから言われているとのこ

自然観察の図

自然
大好き

ムシバが咲きはじめます。
尾根筋や急斜面にはタムシバが、沢沿いや湿地などではコブシが咲いています。双眼鏡を通して見ると、一般的には図のように花の下に小さな葉が付いて

とです。(実が大人の握り拳に似るからとも言われています) 平野部のコブシは散ってしまいましたが、舟見の尾虎谷から負釣山に登る尾根道ではこれからコブシや、それによく似たタ

コブシと
タムシバ

を観察してみましょう。
山の花をカメラで撮ることは、観察には有効な方法です。草花をむやみに手で採らないようにしたいものです。また、野山に出かけたときは、ゴミは持ち帰りましょう。残してよいものは、足跡といい思い出だけです。

いるのがコブシ、付いていないのがタムシバです。また、がくが図のように小さなものがコブシで、その長さが花弁の半分からいまでの大きなものがタムシバです。
ところどころに残雪がある尾根道を、山の強い光を浴びながら、一歩一歩と踏みしめて登りましょう。そして、コブシとタムシバ

編集室

▼今月の特集はいかがだったでしょうか。自分の健康を守るためには、自分の生活習慣を見なおすことが第一。分かっているけれど…(反省)。ここで皆さんに生活習慣を見なおすための8つのチェックポイントを紹介しましょう。
①朝食は毎日食べていますか
②睡眠は7時間以上ですか



毎週金曜日、住民課窓口業務は、午後7時まで延長しています。

今月の人口

人口	29,778	[-12 -52]
男	14,280	[+ 3 -19]
女	15,498	[-15 -33]
世帯数	7,936	[+10 +43]

()内上段は前月比
下段は前年同月比

3月末日現在住民登録

③栄養に気をつけていますか
④タバコは吸っていませんか
⑤運動はしていますか
⑥酒は飲みすぎてはいませんか
⑦労働時間は9時間以下ですか
⑧ストレスはあまりないですか
▼皆さん、YESの数はいくつあったでしょうか? 私はほとんどありません。このままでは、成人病になってしまいうつです。YESの数が5個以下のかたは、せめてゴールデンウィークにはゆっくり休みましょうね。