

1993

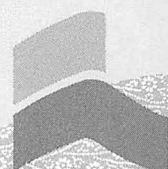
9

No.434

広報

入善

涼月キラメキ号

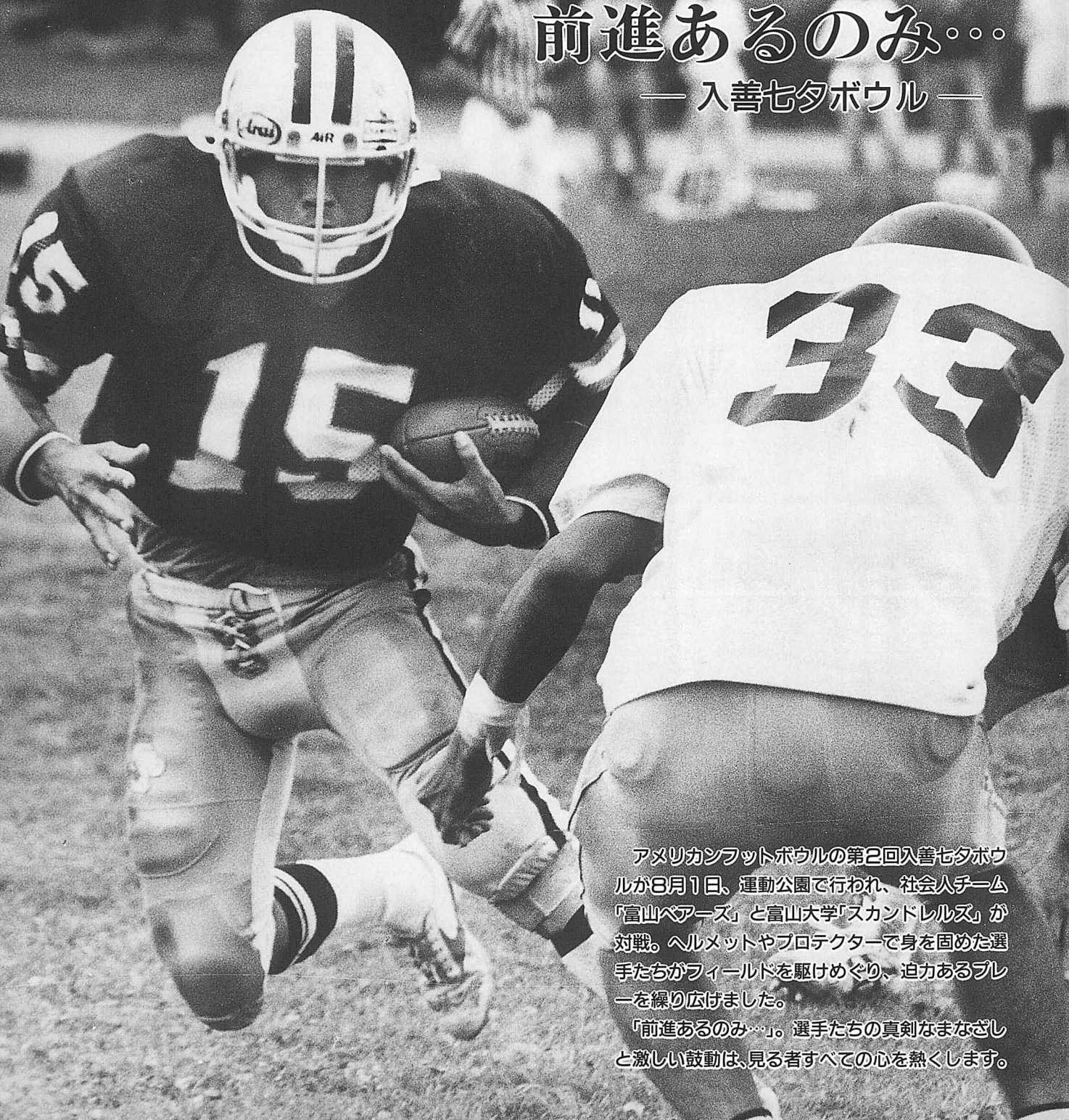


水キラキラ
町いきいき入善

●発行／入善町役場 ☎939-06 富山県下新川郡入善町入膳3255 ☎0765(72)1100 FAX 0765(74)0067 ●編集／総務課

前進あるのみ...

— 入善七夕ボウル —



アメリカンフットボウルの第2回入善七夕ボウルが8月1日、運動公園で行われ、社会人チーム「富山ベアーズ」と富山大学「スカンドレルズ」が対戦。ヘルメットやプロテクターで身を固めた選手たちがフィールドを駆けめぐる、迫力あるプレーを繰り広げました。

「前進あるのみ...」。選手たちの真剣なまなざしと激しい鼓動は、見る者すべての心を熱くします。

下水道の役割

日本一 美しい 水 守ります



広報モニター
瓜生義寛さん(舟見)

下水道が一日も早く整備されるよう、町民の一人として最大限の協力をします。



日本一美しい清流 黒部川

水キラキラを 永遠のものに

瓜生 下水道といっても、今まで直接目にすることがないだけに、実際どのようなものかよく分かりません。下水道が整備されると、どのようなものなのでしょうか。

小森 まず第一に、河川や海の水の汚染を防ぎ、私たちが暮らす自然環境を守ります。

瓜生 今まで特に水の汚れを感じたことはありませんが、実際、

日本一美しい黒部川の清流、名水百選に選ばれた「黒部川扇状地湧水群」をはじめ、入善町に暮らす私たちは、清らかで豊富な「水」の恩恵を受けてきました。このかけがえのない財産を、未来の子供たちに伝えるには下水道の整備が不可欠。これは今、私たちがなすべき大切な仕事です。

今月号は、広報モニターの瓜生義寛さんが、今年4月新設された都市計画課下水道係を訪ね、小森課長代理に下水道の大切さや、町の下水道整備の取り組みなどについてインタビューしました。

水の汚れはどうなんですか。

小森 町を流れる主な河川や排水路での水質の測定結果を見ると、年々徐々に汚れてきています。しかし、環境衛生上問題となるほどのものではありません。瓜生 川や海の水を汚す一番の原因は何ですか。

小森 台所で茶わん一杯のみそ汁を流すと、魚が住める水に戻すためには、約1ℓの水が必要だということを存じですか。一般家庭から流れ出る生活雑排水が、水を汚す大きな原因だと言われています。

都市計画課下水道係
課長代理 小森九仁夫



「水キラキラ」の町を私たちの未来の子供たちに残すのが、下水道です。

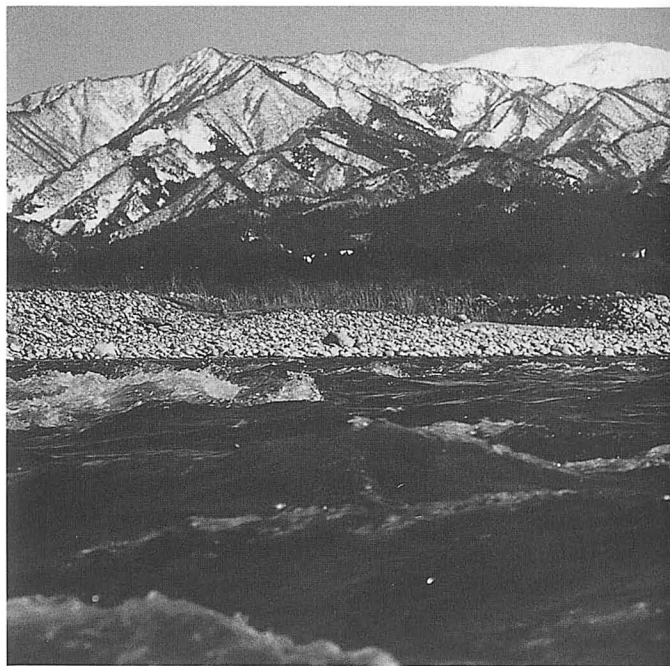
瓜生 汚れを感じていないというより、水を汚していることに気づかなかったのですね。
小森 下水道は、汚れた水をきれいにし、「水キラキラ」の町を永遠のものにしてくれます。
瓜生 下水道によって、私たちの暮らしはどう変わりますか。
小森 生活面では、トイレを水洗にできます。浄化槽がなくても水洗トイレが使えるようになりますから、衛生的で快適な生活ができるようになります。また、汚いドブや溝がなくなるので、いやな臭いやハエや蚊の発生を防ぎ、町がきれいになります。自然環境を保護するだけでなく、快適な文化生活を実現するのが下水道なんです。

下水道整備は私たちの使命

瓜生 入善町の下水道整備の取り組みや計画はどのようなになっていますか。
小森 残念ながら本格着工までにはいたっていませんが、現在早期着工を目指して、綿密な整備計画の作成を進めています。
瓜生 計画は町全体を対象としたものですか。
小森 下水を町の全地域から一カ所の下水処理場に集めて処理をすることは不可能です。そこで平成3年度に作成した下水道基本構想では、集落形態や地形、経済性などを考慮して、町全体

を対象にブロック化し、適材適所の下水道整備方法について検討をしています。

瓜生 下水道整備にはいくつも種類があるんですね。
小森 市街地を対象とした公共下水道、農山村や観光地などを対象とした特定環境保全公共下水道など下水道法に基づいた整備方法や、農林水産省補助の農業集落排水事業があります。現在、町が補助をしている厚生省管轄の個別処理方式、合併処理浄化槽もその一つです。今、下水道係が行っているのが、公共下水道基本計画の作成です。
瓜生 着工はいつごろですか。
小森 明言はできません。しかし、下水道整備は私たちの使命

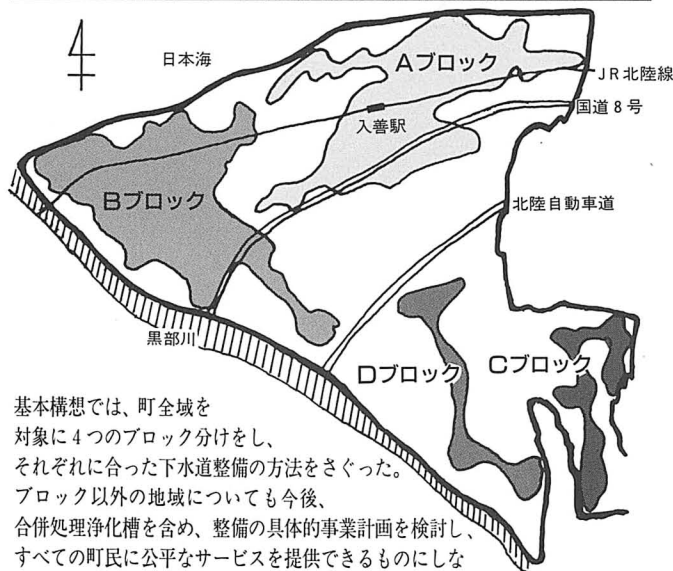


水を守るのは私たち

です。整備に必要な多額の費用や時間について長期的な計画を立て、早期の実現を図ります。
瓜生 一日も早く下水道が整備されるよう、私も町民の一人として、できる限り協力をしていきたいですね。

見直すことも大切です。
瓜生 川や海へごみを捨てないように心がけると同様に、普通の生活の中での水の使い方に注意が必要ということですね。
小森 そうです。水を守るのは私たち自身なのですから。
瓜生 ところで、下水処理施設で処理された汚水は、どれくらいきれいになるのでしょうか。
小森 それでは、水の使命を果たし終末処理場に集められた汚水が、新たに水として生き返るところを、お隣の黒部市浄化センターで見せてみましょう。

入善町下水道基本構想エリアマップ

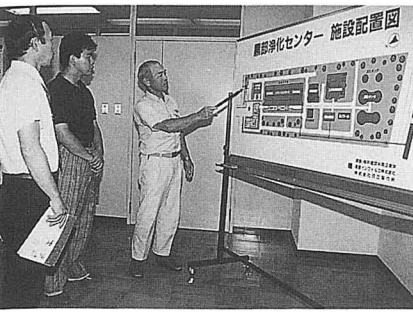


基本構想では、町全域を対象に4つのブロック分けをし、それぞれに合った下水道整備の方法をさぐった。ブロック以外の地域についても今後、合併処理浄化槽を含め、整備の具体的事業計画を検討し、すべての町民に公平なサービスを提供できるものにならない。

資料：入善町都市計画課

下水道は 自然にやさしい 施設です

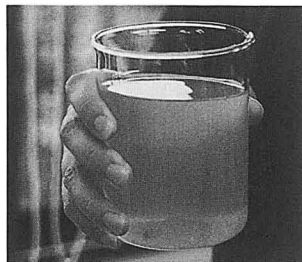
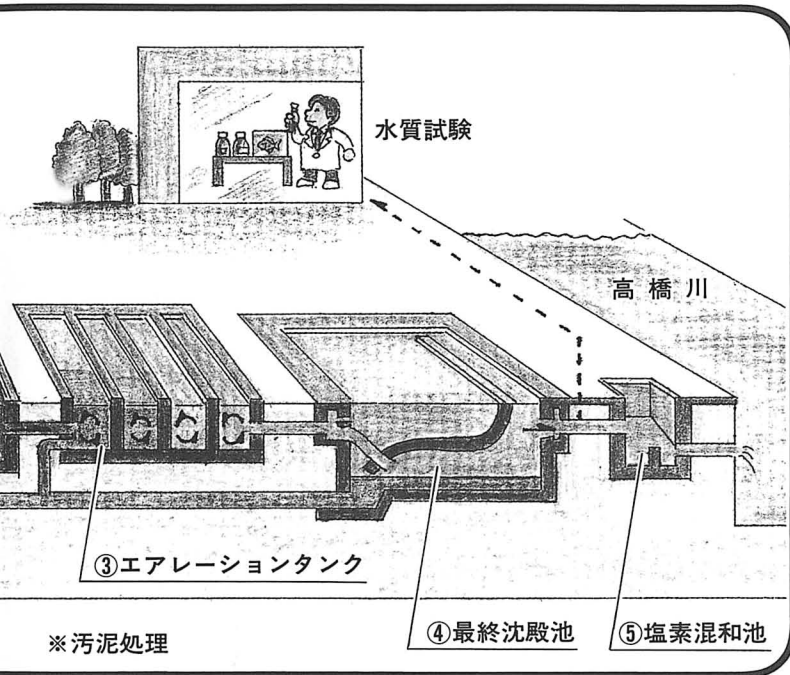
―― 拝見！
黒部市浄化センター――



▲舟田さんから、浄化センターのしくみについて説明を聞く2人。

汚水がきれいな水によみがえるところを自分の目で見てみると、小森課長代理と一緒に黒部市浄化センターを訪れた瓜生さん。

センターでは、浄化センターのしくみについて説明を受けた後、実際の処理過程を見せてもらいました。案内役は、浄化センター主査、舟田武雄さんです。



▲沈砂池に集められた下水。汚れが目立ち透明度がない。

① 沈砂池

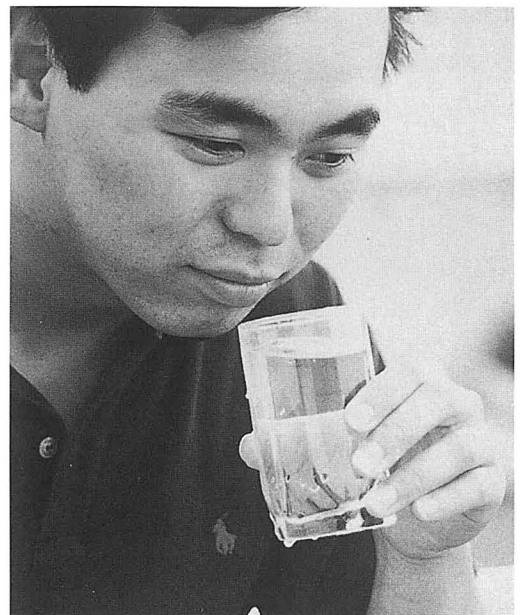
舟田 各家庭の台所、風呂、トイレや工場から出た汚水やし尿は、下水管を通して浄化センターに運びこまれます。下水が最初にたどりつく所が沈砂池です。瓜生 さすがに濁っていますね。

② 最初沈殿池

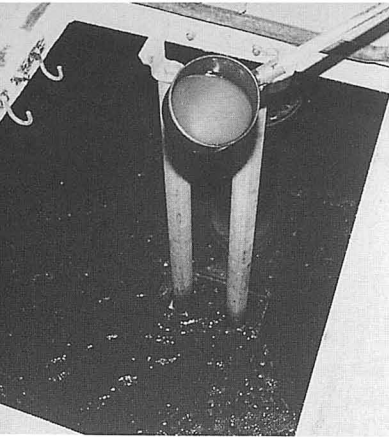
大きなごみも流れてきています。舟田 ここで、下水の中に含まれている、大きなごみや土砂を取り除きます。

③ エアレーションタンク

舟田 簡易処理を終えた下水はエアレーションタンクに入ります。ここで、下水と好気性のバ



▲高橋川に放流される処理水をコップに入れ…。「このままでも飲めそうですね」と瓜生さん。



▲活性汚泥と混じり合って茶褐色ににごった下水。しかしすぐ沈殿してしまふ。

舟田 海綿状になった活性汚泥は3時間ほどでこの池の底に沈みます。この上澄みの水は汚れの90%が取り除かれたものです。ここまでする二次処理と言います。

瓜生 池の底まで透き通って見えますね。もう下水ではなく、水と呼べます。

④ 最終沈殿池

舟田 この状態を約8時間続けると、吹き込まれた空気の酸素の助けをかりた活性汚泥は、水中の汚れをどんどん食べて、ふわふわした海綿状になって沈殿しやすくなります。

瓜生 この下水の色が茶褐色をしているのは、活性汚泥と混じったからですね。

舟田 この状態を約8時間続けると、吹き込まれた空気の酸素の助けをかりた活性汚泥は、水中の汚れをどんどん食べて、ふわふわした海綿状になって沈殿しやすくなります。

● 黒部市の下水道のしくみ ●

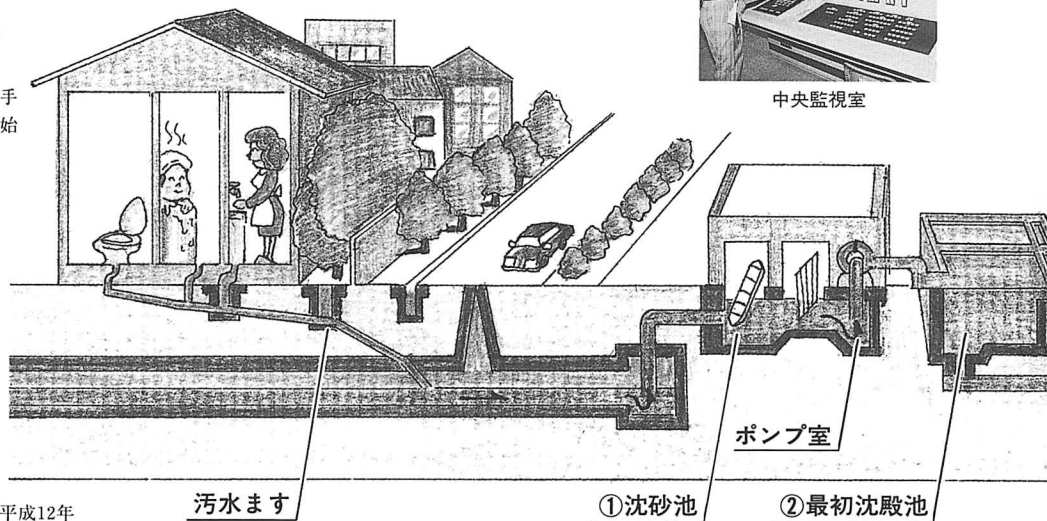
◇黒部市公共下水道事業◇

- ・昭和60年 基本計画策定
- ・昭和61年 下水道法事業認可
- ・昭和61年 都市計画法事業認可
- ・昭和62年 管渠工事着手
- ・昭和63年 浄化センター工事着手
- ・平成4年 浄化センター運転開始

◇浄化センターの概要◇

場所 黒部市堀切
 処理区域 142 ha(570 ha)
 処理人口 6,600人(24,000人)
 排除方式 分流水
 ※雨水と家庭排水などを
 区別して運ぶ方式
 処理方式 標準活性汚泥法
 処理能力 4,300m³/日最大
 (17,200m³/日最大)
 放流先 二級河川高橋川

注：()は全体計画、事業期間は平成12年



中央監視室

ポンプ室

①沈砂池

②最初沈殿池

⑤ 塩素混和池

舟田 この二次処理をした下水は毎日、水質検査室で水質の検査をしています。安全性を確かめるものにするために注意は欠かせません。



▲最終沈殿池の上澄みの下水は、もはや下水とは言えない美しさがある。

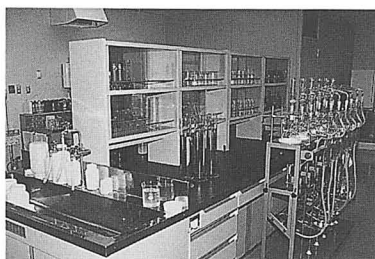
※ 汚泥処理

れができると、BOD1mg/l以下の処理水ができます。この水は、そのまま十分飲めますよ。

舟田 最初沈殿池から最終沈殿池までの下水処理の過程で、底に沈められた汚泥があります。

この汚泥は、かき集められ、汚泥脱水機にかけられて水分をしばらく取られます。これを脱水ケーキと呼ぶんですが、現在、埋め立てなどに利用されています。これも、処理方法を変えれば、肥料や土壌改良材として、農地などで再利用することができんです。

瓜生 今日はどうもありがとうございます。下水道施設は、自然にやさしい施設だとつくづく感じました。入善町にもぜひ整備をしてもらいたいですね。



▲毎日ここで行われる水質検査は、安全性をより確かなものにしてくれる。



海岸浸食をストップ

吉原海岸に新型離岸堤設置

カメラ

トピックス とぴっくす トピックス

建設省黒部工事事務所は7月29日、海岸浸食の激しい吉原海岸に、新型構造の離岸堤を据え付けました。新型離岸堤は「H型スリット板ジャケット式構造物」と呼ばれ、海上部の鉄骨鉄筋コンクリート製上部構造、海中部の鋼製下部構造を、海底から22m埋め込んだ4本の鋼管製杭で支える構造であり、消波性能、水質保全などに優れています。日本海側では初めての設置となり、平成8年までに150m区間に設置予定です。

都会の子供たちにホームステイで農業を体験してもらおうと7月27日から、3泊4日の日程で「農業体験ホームステイ」が行われました。入善町を訪れたのは大阪府岸和田市の小学生5、6年生35人と保護者4人。町内の19の農家に滞在しながら、田植えなどに初挑戦するなど、農業体験を楽しみました。

大歓声！ 田植えに初挑戦

大阪の子供たちが農業体験ホームステイ



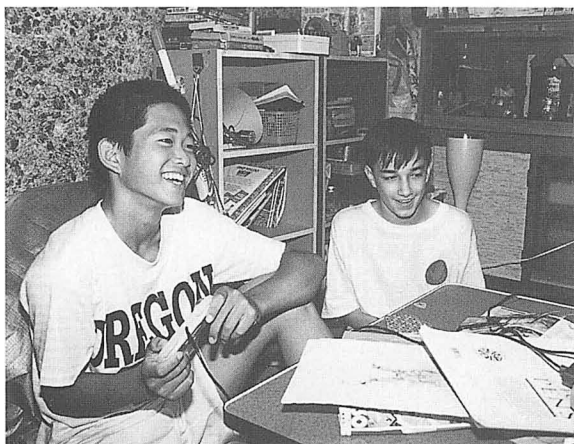
中学生らが一日課長 町合併40周年記念「一日行政体験」

町内の中学生や各種団体の代表を「一日町長」や「一日課長」に委嘱し、町政への理解を深めてもらおうと7月27日、「一日行政体験」が行われました。町合併40周年記念事業の一環で、町長と教育長、全16課長を対象とし、18人が各課の業務を体験。最後に開かれた庁議では、多くの提言が出されました。

入善町、朝日町を会場とする平成6年度全国高等学校総合体育大会バレーボール競技(女子)大会が、いよいよ一年後に迫りました。来年の大会を成功させようと、宝田入善町助役を団長とした総勢32人の町実行委員会視察団が8月2日から4日まで、今年の大会会場である栃木県佐野市で現地視察を行いました。

H6インターハイへGO

高校総体女子バレーボール会場地視察



個人レベルで広がる交流

フォ市の高校生、入善の友人と再会

昨年11月、姉妹都市・フォレストグローブ市への中高生姉妹都市使節団派遣の際、ホームステイで友人となった入善西中3年生、上島崇宏君(15歳)とマイク・モーガン君(15歳)が7月26日、再会を果たしました。マイク君は、8月2日まで上島君宅に滞在し、個人レベルで国際交流の輪を広げました。

8月4日から7日にかけて行われた入善ふるさと七夕まつり。今年も多彩なイベントが繰り広げられ、連日、多くの人でにぎわいました。7日夜には、七夕まつりのフィナーレを飾る入善音頭街流しが行われ、町の各種団体や企業から総勢650人が、踊り手として参加。参加団体ごと、そろいの浴衣や法被に身を包み、中央通り商店街のメインストリートを情緒たっぷりに踊り続け、多くの見物客を魅了しました。

情緒たっぷりに街流し

入善ふるさと七夕まつり



カメラトピックス



このコーナーでは、みなさんからの情報をお待ちしています。身近なできごとや地域の話題などをお寄せください。

広報係 ☎72-1100 内線 203



9/5~9/11 救急医療週間

9月9日

は**救急**の目です

覚えよう応急処置

しかし、救急車は出動の要請から現場到着まで平均約6分かかり、一刻を争う事故や急病には、救急車到着までの時間の応急処置がとても重要となります。

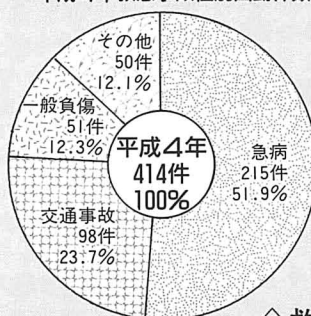
尊い命を守るためには、もしものときに役立つよう、町民の皆さん自身、応急処置を身に付けることが大切です。

現在、消防署では、個人やグループを対象に、応急処置の実技指導を行っています。どうぞお気軽にお申し込みください。

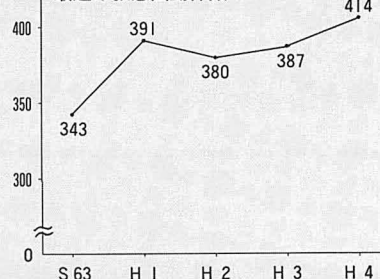
入善町消防署 TEL 72-0135
FAX 74-0967

DATA データ DATE

■平成4年救急事故種別出動件数



■ 最近の救急出動件数



◆救急車の出動が増えています◆

救急車の出動件数が増えています。
昨年1年間の出動件数は414件。1日に1回
以上出動している計算となります。

ここで気になるのが、救急車の出動要請の内容です。ちょっとした病気やけがでの出動要請が目立つようです。救急車は、緊急を要する場合のみ、出動を要請してください。



住所 氏名 年令 世帯主
一宿 柳澤 秀雄 78 本人

おくやみ

（平成5・8・15届出まで）

住所	氏名	住所	氏名
上野	梅津	勝	黒部市
			紙田
			美佳

(平成5・8・15届出まで)

結婚

福島	櫻山	春日	横山	青木	舟見	横山	浦山	入膳	入膳	高畠	入膳	笹原	入膳	入膳	小摺戸	東狐	櫛山	青木	青木	住所
澤飯崇信	白田正幸	真岩順治	尾山豊実	西川澄人	七沢和幸	米田正秀	市森元司	高見叔功	稻村正行	清水 優	山田剛司	竹島 潔	廣野 隆	若島英幸	小路毅明	天野芳一	七澤孝司	松岡正美	高澤義則	保護者
長男	長男	長女	2女	長女	長男	2女	3女	2女	2女	3男	長男	長女	長女	長女	2男	長女	長男	2女	2女	続柄
和恭	周平	那美	理夏	彩乃	陽平	貴絵	寛子	怜奈	真弓	直人	詩門	実乃里	夏姫	風沙	智也	瑞希	駿介	志織	佑美子	名前

おめでた

(平成5・8・15届出まで)



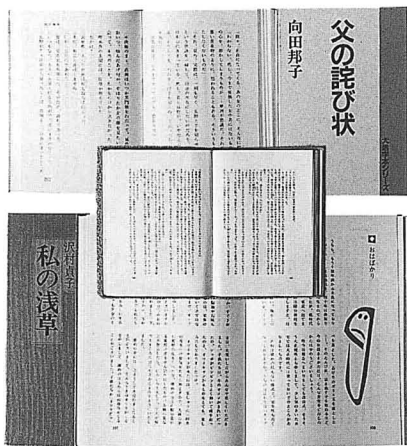
あなたと図書館

入善町立図書館

☎72-0180

◆開館時間 午前9時～午後5時
 ◆9月の休館日 毎週月曜日と16日(木)
 19日(日)、24日(金)、30日(木)です。

◆貸し出し 図書は何冊でも、雑誌は前の号を、
 カセット・CDは2点まで、お一人
 2週間お貸しいたします。



《大活字本シリーズ紹介》

剣客群像 池波正太郎
 人生劇場 尾崎士郎
 しぐれ茶屋おりく 川口松太郎
 父子鷹 子母澤寛 時雨の記 中里恒子
 日本敵討ち異相 長谷川伸 など150点

心豊かに 生涯読書

敬老の日読書のすすめ

9月15日は「敬老の日」ですね。
 「敬老の日」は昭和26年に制定されましたが、当時は「としよりの日」、昭和38年には「老人の日」といわれていました。現在の「敬老の日」と改称されたのは昭和40年のことです。この祝日は、長年にわたって社会に尽くしてこられたおとしよりを敬愛し、長寿を祝うものです。

さて、そんなおとしよりのために、図書館には大活字本があります。字がこまかくて本が読めないかたに少しでも読みやすくしてある大活字本。一度手にとってご覧下さい。

● 読書一口メモ ●

「本を読むと若くなる」といわれます。それは、読書が心の健康に役立つからです。軽いスポーツや散歩が身体の健康を支えるように、本を読むことが、頭の体操になるからです。

New Book 登場

- | | | | |
|------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------|
| ■日本の対外構想
船橋 洋一 岩波書店 | ■眠らない瞳
谷村 志穂 講談社 | ■ニューヨーク拝見
白水社 | ■雪
大庭みな子 福武書店 |
| ■見知らぬ遊戯
藤本ひとみ 集英社 | ■保科肥後守お耳帖
中村 彰彦 双葉社 | ■秘 曲
平岩 弓枝 文芸春秋 | ■兵庫頭の叛乱
神坂 次郎 毎日新聞社 |
| ■囚人道路
安部 譲二 講談社 | ■女神の日曜日
伊集院 静 徳間書店 | ■蘭の皮膜
嵐山光三郎 文芸春秋 | ■女人をホトケとなし給う
寺内 大吉 毎日新聞社 |

届出はお早く

出生届……14日以内
 死亡届……7日以内

小舟舟舟入吉春板上入君五舟蛇荒舟古東道入入小一芦青	摺飯郎黒摺	戸見見見膳原日屋野膳島八見沢又見部狐古膳膳戸宿崎木
長小小梨今船松嶋浦石室飛竹瀧青金山草高鳴佐紺寺佐岡松	谷森森木西田田田澤坂島内本木山菊あ輝こ正田ヨシ林竹崎島	川森はるあい慶子ヨエ敏ツエ利ヤ茂みつ喜勝次や雄と義シエはなき弥治
81 69 60 64 56 90 90 61 79 65 92 87 87 74 64 76 86 64 87 80 79 74 79 78 71	忠本武忠本本本本義中村英本本輝本本条本房本隆瑞本賢本	雄人夫一人人一人一人一治一人一人政一人一人吉一人喜晴一人一人

私たちの広場



ペンネーム
ASKAさん

ご意見などを
お寄せください

この広場は——

●ご意見 ●イラストやマンガ ●グループの紹介 ●私の趣味……などに利用したいと考えています。

紙上匿名は自由ですが、原稿には必ず住所・氏名を明記してください。

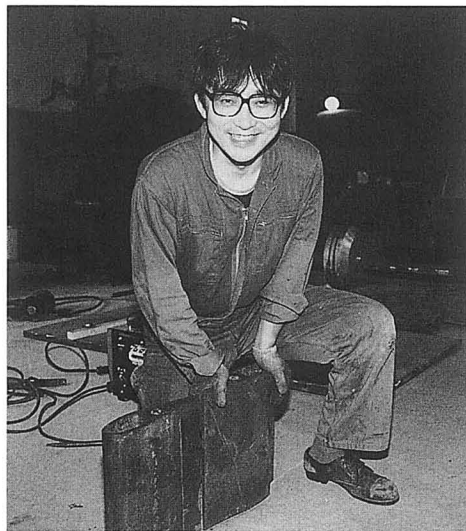
広報担当係 ☎72-1100
内線 203

「旧発電所の空間、発電機の部品、すべてが作品の素材としておもしろい。自分の表現に合った部品を使って、強い個性を持つこの空間に負けない作品をつくりたいですね」と、旧北陸電力黒部川第二発電所で作品づくりに励む岡部さん。



岡部 俊彦 さん
(井波町・29歳)

下山芸術の森で初制作



▲「このようなアートスペースが若手の作家や芸術そのものを育てるのです」と岡部さん。

「自分の造形作品は、自分の思想を形に表現したもの」と話す岡部さんは、筑波大学大学院で現代美術を専攻。卒業後、中学校で美術を教える傍ら創作活動を意欲的に展開しています。

岡部さんの作品は、総合造形で独自の感性を生かした独創的なもので、「富山市造形グループ展」大賞受賞をはじめ、数々の展覧会で高い評価を受けています。

「ぜひ、作品を見にきてください。作品にふれ、皆さんの感性を耕してください。そこから芸術が育ちます」と、熱いメッセージをいただきました。

補聴器

敬老の日セール

のことなら当店へ!!

聴力測定・耳型採形OK

なかしま眼鏡時計店

富山県福祉法指定店 入膳 TEL 72-2311

— 全国へ響きます入善町 —

入善町町村合併40周年記念

エコーはがき

9月1日発売(36円)

グループ登場

全員で仕上げる一枚の絵

リハビリ友の会

町の健康センターで行われている機能訓練に集まる人たちがつくるリハビリ友の会が、8月22日に開催される「健康づくり町民のつどい」に出品するため、ちぎり絵の制作に取り組んでいます。

「今回で3回目の制作になります。今年は、町合併40周年を迎える記念すべき年ですから、これにふさわしいすばらしい作

品をつくりたいと、全員はりきっています」と、会長を務める寺林武雄さん（小摺戸・65歳）は話します。

今年のちぎり絵の題材は舟見城址館。今までの作品以上に、建物を描写する細かい作業が要求され、紙をちぎる人、張り付ける人と、会員それぞれに作業を分業化し、全員協力し合って一つの作品を作り上げます。

リハビリ友の会ができたのは昭和50年。脳卒中後遺症により身体に障害を持ったかたが、お互いに励まし合い機能回復を図ることを目的に結成されました。現在の会員は43人。毎月3回、健康センターに集まり、町保健婦や理学療法士の指導のもと、機能訓練を続けています。

「ちぎり絵など、指先を使うことがリハビリに役立ちます。障害があっても全員の協力で、これだけの作品ができることを知ってもらいたい」と、皆さん口をそろえて話してくれました。



▲「作品の題名も全員で決めます」と会員の皆さん。



ゆみ 山裕美さん
(八幡・21歳)

プロの技術に磨きをかける

「大会に出場する決心をしたのが大会2週間前で、十分な練習ができないままの参加でしたから、まさか優勝できるなんて夢にも思いませんでした」。

6月28日に開かれた第23回富山県美容技術選手権大会「ロングまとめ髪の一部」で見事優勝した柿山さん。この受賞を機に、プロの美容師として、さらに技術に磨きをかけようと、仕事にはりきっています。



▲「ずっとこの仕事を続けることが今の私の夢」と話す柿山さん。

美容技術選手権大会には、約80人の若手美容師が参加し、日ごろ鍛えた技術を競い合います。柿山さんの出場した「ロングまとめ髪の一部」は、規定の時間内にモデルウィック（人形）の髪を、編み込みや髪飾りなどを用い、まとめ上げる技術競技です。「優勝したといっても、モデルを使っているのだから、実際お客さまに気に入ってもらえるかは、これからの努力次第です」と、控えめに話す柿山さん。しかし、今回の優勝によって得た自信は、プロとしての意識と自覚を高めたようです。

柿山さんは、4年前美容師の資格を取得し、現在、町内の美容室に勤めています。「私たちの仕事は、お客さまの美しさを引き出すお手伝いをする」と話す言葉から、仕事への情熱がひしひしと感じられます。

自然と手をつなぐ快適構造

——ソーラーサーキットの家——

自然と調和した どこまでも人にやさしい家



ソーラーサーキットの家は、高断熱・高気密が自慢。保温性能が高いため、小さな熱源ですべての部屋をまんべんなく暖めることができます。大部屋、吹き抜け、連続した空間など、どんな部屋でも自然な温度で快適環境が保たれます。

※詳しくは、嶋田建築 ☎76-0357 太陽建総 ☎78-0437 ウワダ建設 ☎72-3430 金沢工務店 ☎72-1036

▼案内▲

国民健康保険 被保険者証の更新

10月1日から、国民健康保険の被保険者証が変わります。新しい被保険者証は9月末日までに、加入者のご自宅にお届けしますので、10月1日から、新しい被保険者証を医療機関などの窓口提出してください。

◆問い合わせ先 環境保健課
医療保険係 内線156

ひとり親家庭等の 医療費を助成

10月1日から、現行の「母子家庭等医療費助成」制度が内容を一新し「ひとり親家庭等の医療費助成」としてスタートします。現在、受給資格証をお持ちのかた、また、新たに対象となるかたは期間内に申請手続きをしてください。

◆対象者 ①母子家庭、父子家庭などのひとり親家庭の父母及びその児童②養育者及び養育者が養育する父母のいない児童

◆助成期間 児童が18歳に達する日以後、最初の3月31日までの期間

◆助成額 保険診療に係る医療費の本人負担額の全額

◆申請受付期間 9月30日(木)～10月6日(水)まで

◆申請場所 環境保健課医療保険係窓口、舟見支所(更新)

◆持参品 ・現行の受給者証・印鑑・健康保険証

◆問い合わせ先 環境保健課医療保険係 内線156

巡回法律無料相談会

皆さんが日ごろ抱えているさまざまな問題について、担当の弁護士が無料で相談に応じます。

◆日時 9月10日(金) 午後1時～午後4時

◆場所 町民会館第1研修室
◆担当弁護士 金川治人

10月1日実施 住宅統計調査

10月1日、5年に1度の住宅統計調査が行われます。この調査は「住宅の国勢調査」といわれ、その結果は住宅や住環境を快適でよりよいものにするための基礎資料となります。対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

◆問い合わせ先 総務課行政指導係 内線352

納税アラルト

税と

リサイクル

最近、リサイクルという言葉をよく見聞きします。これまで簡単に捨ててきた紙や空缶を、再利用して新しい資源として再利用することです。町でも、ゴミ減量化と合わせてリサイクル活動を推進しています。物を大切に使うことは、私たちの住む地球へのやさしさだと言われます。ところで、私たちの税金も負担している人から、サービスを受ける人へのリサイクル

なのかも知れません。一人ひとりが納めた税金が、巡り巡ってみんなが豊かになっていくのですから。

みんなが住んでいて良かったと思える町づくり、言いかえれば、みんなが参加する「普請」だと考えることができます。行政のなかで、税金の活用を適切に図ることは当然であり、良い意味で利用することを差し控えた方が財源の節約になる分野もあり、一人ひとりの心がけと、みんなの協力で、税金を生かしてだれもが喜び合える普請としたいものです。

年金だより

免除を受けた保険料は追納できます

国民年金では、生活保護者や所得が低く保険料を納められない人のために、保険料の免除制度があります。しかし、将来、老齢基礎年金を受給するときには、免除を受けた期間は三分の一に減額されてしまいます。そこで、少しでも満額の年

金に近付けるために、免除を受けた期間の保険料については、10年前までのものに限り、後から追納することができます。追納される保険料は経過年数に応じて一定の額が加算されることがあります。なお、追納は期間の古い分から納めることとなります。また、「学生」の間に免除を受けた人も同様です。就職等により収入を得るようになってから、早めに納めましょう。

INFORMATION



エアロビクス公開レッスン マイステージinコスモ 9月4日(土)

新川青年会議所では、昨年に引き続き参加型イベント「コスモ計画PARTII」を開催します。

★エアロビクス公開レッスン

P.M.3:00スタート

◆会場 入善町総合体育館

◆インストラクター

チームミズノ T-P O P

◆参加費 1,500円

★マイステージinコスモ

P.M.7:00スタート

◆会場 入善コスモホール

◆内容 ジャズバンド、ロックバンドエアロビクス、日舞等のサークル活動を発表、共演する参加型イベント。アトラクションには、日本のトップインストラクターによるエアロビクスショー。

◆入場料 500円

※お問い合わせ申し込み先 (社)新川青年会議所 ☎22-5976及び各会場へ

▼募集▲

フリーマーケットin入善
出店参加者募集

第2回ロフトスワップフリーマーケットを開催します。家庭や職場で不要になった物(日用雑貨、家具、衣類等)をあなたの手で販売してみま

せんか。出店者を募集します。
◆日時 9月11日(土)、12日(日)
午前10時～午後4時

◆場所 入善町役場前広場

◆出店参加料 1日1区画1,000円(募集区画が一杯になり次第締め切ります)

◆申し込み問い合わせ先 新川地区活性化リサイクル協会事務局 ☎74-2022 渡辺

チャレンジ・ザ・ギネス大会 参加者大募集

町青少年育成町民会議では第3回チャレンジ・ザ・ギネス大会を開催します。記録に挑戦したい小学生たち、9月11日、入善小学校に集まれ！
◆日時 9月11日(土)午前8時30分受付開始

◆場所 入善小学校体育館

◆対象 小学校1～6年生

◆種目 (1人2種目まで)
(個人競技)・リングの皮むき競争・ちぎり伸ばし・スリッパポイゲリ競争(3人1組)・空缶積み競争・ぞうきんかけ

◆持参品 ・内ばきシューズ
・運動できる服装・タオル

◆申し込み問い合わせ先 生涯学習課 内線612 生

町の工事発注状況

500万円以上のもの

7月分



県単土地改良整備事業墓ノ木地区道路改良工事	515万円	中山組
県単土地改良整備事業東狐他3地区農道舗装工事	1,163万円	共和土木
農村基盤総合整備事業横山地区消雪配管工事	1,405万円	御吉田工務店
農村基盤総合整備事業上原地区消雪配管工事	1,390万円	本田工業所
団体営林道開設事業六谷線開設工事	2,023万円	内島組
林業構造改善事業奥中野線開設工事	1,816万円	中山組
町道上田上飯野線舗装工事	1,879万円	広川建設工業
水の小径整備事業歩道その2工事	1,401万円	広川建設工業
町道中島線外3路線舗装工事	1,565万円	共和土木
町道田中央線外2路線舗装工事	791万円	広川建設工業
町道上今江西中線外3路線舗装工事	916万円	広川建設工業
木ノ根神社線改良工事	518万円	高沢組
入善駅前広場整備工事	4,408万円	前田組

栄えある受章

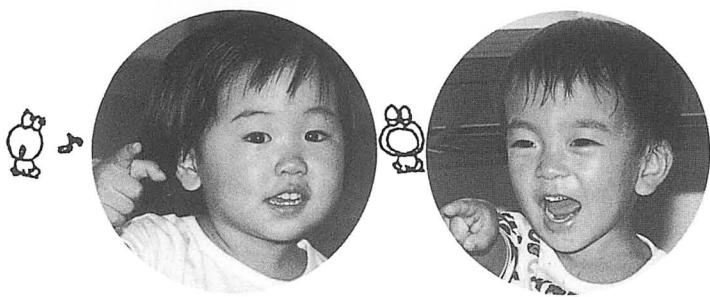
おめでとう
ございます

このたび、高齢者叙勲が発表され、入善町から嶋田久二さんが、勲五等瑞宝章を受章されました。長年にわたりの道一筋に努力されてきた嶋田さん。今後より一層のご活躍とご健康をお祈りします。



元 黒部市立村椿小学校長
嶋田久二さん(上野・88歳)

大正14年に東砺波郡南般若小学校訓導として教育者の道を歩き始め、昭和37年黒部市立村椿小学校を退職するまでの37年間、数多くの優れた人材を育ててこられました。近年では、福寿会役員、都市公園管理者として偉大な功績を残されています。「身に余る光栄です。社会の人たちのご指導とご支援のたまものです」と話されます。



入善町役場 ☎72-1100
健康センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686

健康と福祉

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。(敬称略)

入善町善意銀行 7月12日～8月10日

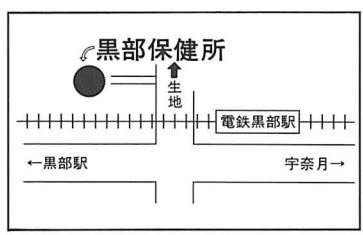
◆社会福祉事業資金へ

匿名	25,000	
五郎八 飛島久明	100,000	亡父茂松の供養として
東 狐 高見京子	200,000	亡夫輝雄の供養として
入 膳 ゆかり美容院 吉 沢 ヨキ子	15,000	七夕売上げ金として

黒部保健所の受けて安心 検診・相談

黒部保健所では、次のような検診、相談事業を行っています。皆さんの健康を守るため、ぜひご利用ください。

- 胃検診** 毎週水曜日 9:00～10:30受付
検診料500円※要予約
- 遺伝相談** 奇数月の第4月曜日 13:00～14:00受付
※要予約
- 心の健康相談** 毎月第1、第3月曜日 13:00～14:00受付
※要予約(電話相談は随時)
- ストップむし歯教室** 奇数月の第3水曜日 13:00～14:00



受付 ※要予約
対象：1歳6カ月児
以上の母子
詳しくは
黒部保健所
☎52-1224

満百歳を 心より祝う

南保きよさん100回目の誕生日



舟見の南保きよさんが8月15日、めでたく百歳の誕生日を迎えられました。この長寿を祝って13日、柚

木町長、永井町社会福祉協議会会長らが南保さん宅を訪ね、県知事、町長、町社会福祉協議会からの祝状と記念品、祝

い金などを贈りました。南保さんは明治26年8月15日生まれ。三男四女の子宝に恵まれ、孫15人、ひ孫21人がいらっしやいます。現在、長男秀義さん(77歳)夫婦と3人で暮らしています。日常生活はほぼ自立しており、視力、聴力とも正常。三度の食事をきちんととり、規則正しい生活をしています。町の百歳以上の高齢者は南保さんのほか、県内男性最高齢者の上田寅次郎さん(入膳・104歳)、杉本ちやさん(舟見・102歳)がいらっしやいます。

健康宅配便

シンデレラ睡眠で 心と身体に休養を

輝きを少し抑えて空が少しづつ高くなっているようです。スイカもそろそろ食べおさめかな。と少し寂しく思えた。どんな夏、すごしましたか。命の洗濯で生き返ったような感動に浸ったあの時も。とにかく「行った!見た!」というだけで疲れきったあの時も。夏の太陽のエネルギーに負けじと頑張った身体を少し休ませるために、これからの夜が少しずつ長くなるような、そんな気がしますね。9月は成人病予防月間。秋という季節の入口。人の活動サイクルと考えあわせると、ちよつと休息を、という時季にに応じているようです。睡眠にはレム睡眠(身体の眠り)とノンレム睡眠(脳の眠り)の二つがあり、決まった時間に交互に訪れます。頭も体も休めるためにはこの両方の眠りをバランスよくとることが必要。夜中の12時前の入



9月の健康ガイド



	内 容	日 時	場 所	対 象 な ど
予 防 接 種	三 種 混 合 (百日咳・ジフテ リア・破傷風)	16(木)13:30～14:20	健	入善、上原、青木地区
		24(金)13:30～14:00	舟	舟見、野中地区
		27(月)13:30～14:20	健	飯野、小摺戸、新屋、棚山、横山地区
	ツベルクリン 反 応 検 査	1 (水)13:30～14:20	健	入善、上原、青木、舟見、野中地区
		8 (水)13:30～14:20	健	飯野、小摺戸、新屋、棚山、横山地区
	ツ 反 判 定 B C G	3 (金)13:30～14:20	健	(1日)にツ反をした幼児
		10(金)13:30～14:20	健	(8日)にツ反をした幼児
乳 幼 児 健 康 診 査	◎3 か 月 健 診	20(月)13:00～14:00	健	H5.5.26～H5.9.16生まれ
	◎4 か 月 健 診	22(水)13:00～14:00	健	H5.4.22～ H5.5.25生まれ
	◎10 か 月 健 診	21(火)13:00～14:00	健	H4.11生まれ
	◎1歳6か月健診	17(金)13:00～14:00	健	H4.3生まれ
	◎2歳児歯科健診	14(火)13:00～14:00	健	H3.3生まれ
	3 歳 児 健 診	24(金)13:00～14:00	健	H2.4生まれ
相 談	健 康 相 談	6 (月)13:15～14:15	健	希望者 医師による
		7 (火)13:15～14:15	舟	希望者 保健婦による
		14(火) 9:30～11:00	健	糖尿病食事 栄養士による
		16(木)13:15～14:15	老	希望者 医師による
		22(水)13:15～14:15	老	希望者 保健婦による
	子 育 て 相 談	16(木)13:30～16:30	児	就学前児童
教 室	母 親 教 室	28(火)13:00～13:20	健	妊婦とその家族
	機能訓練 (リハビリ)	毎月第1～3木曜 9:30～15:00	健	脳卒中後遺症のかた

健…健康センター 舟…舟見コミュニティ公民館 老…老人福祉センター 児…児童館

▶三種混合予防接種対象者 第1期…H3.3月～H3.8月生まれの子。その他、
(1回目) 未完了の幼児(生後48か月まで)。
第2期…1期完了後1年(365日)経過した幼児。

▶ツベルクリン反応対象者…H4.9月～H5.2月生まれの子。その他生後48か
月までの幼児。

※予防接種には母子手帳及び問診票(記入、捺印の上)を持参。
※◎印の健診には母子手帳、パスカールを持参。
※健康相談には健康手帳を持参。

Healthy Cooking

健康料理

さつま芋の チーズコロッケ

〈材料〉4人分

▶さつま芋…中3本▶バター…大さじ1½
▶塩…小さじ¼▶白すりごま…大さじ3
▶チーズ…50g▶卵…1個▶小麦粉…大
さじ1強▶パン粉…½カップ▶牛乳…
65cc▶揚げ油…適宜▶パセリ…1本

〈作り方〉

①芋は皮をむき、1cmの輪切りにしたもの
を、水2～3回取り替えアクをとり、
ヒタヒタに水を加えてゆでる。

②①をすりこぎでつぶし、熱いうちにバ
ター、塩、すりごまを混ぜる。ホクホク
してまめにくいようなら牛乳を少し加
えて丸めやすい固さにする。

③チーズを7～8mm角に切る。②の芋を
梅干大ほどにとって平たくのばし、中心
にチーズを入れ丸く包み込み、小麦粉、
卵、パン粉の順につけて180℃の油で揚げ
る。

エネルギー…513Kcal たん白質…8.9g
脂質…33.9g カルシウム…218mg
塩分…0.7g

〈アドバイス〉…チーズをまん中に入れ
て包まないとチーズが溶けだすことがあ
ります。

一食生活改善推進協議会

新川地区 休日夜間急患医療センター

診 療 日 日曜日・祝日
診 療 科 目 内科、小児科、外科
診 療 時 間 19:00～23:00
所 在 地 黒部市消防署向側
☎54-0731

+	日	医 院 名 及 び 電 話 番 号
休 日 当 番 医	5(日)	脇 坂 医 院 ☎78-1236 森本歯科医院 ☎22-8400 魚津市
	12(日)	田 中 医 院 ☎72-0455 広瀬歯科医院 ☎22-0103 魚津市
	15(水)	谷 川 ・ 柚 木 医 院 ☎72-0828 夏目歯科医院 ☎22-1892 魚津市
	19(日)	山 本 ク リ ニ ッ ク ☎74-0110 山口歯科医院 ☎22-1255 魚津市
	23(木)	野 島 医 院 ☎78-2300 吉川歯科医院 ☎22-7530 魚津市
	26(日)	加 瀬 医 院 ☎74-0339 米田歯科医院 ☎23-0600 魚津市

文・絵
町保健婦
寺林奈緒子



眠がこの二種類の睡眠をとり
やすくするといわれています。
お忙し氏のあなたは睡眠を
質で上手にとることが大切。
少しペースを落して生活を無
理のない状態に戻しましょう。



☆93ミスすいか
高澤麗子さん
(木根・21歳)

サンロード魚津店勤務

11代目の「ミスすいか」に選ばれました。思いもよらないことで、とても感激しています。ミスに選ばれたとたん、TBS「アッコにおまかせ」という番組に出演するなど、今までにない体験ができ、まるで夢のようです。これからも入善町のPRのお手伝いを積極的にしていきたいですね。趣味はスキー。来年は、スノーボードに挑戦です。純粋で、一緒にいて楽しい人が理想の男性です。

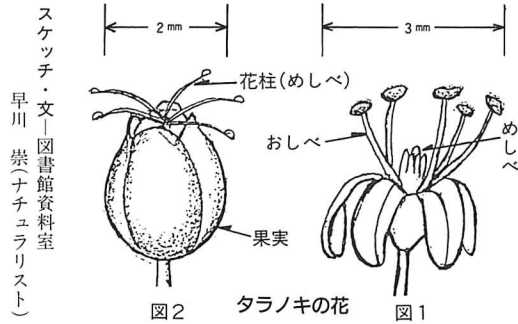
すわやかさん
&
フレッシュくん



上嶋 剛さん
(上飯野・19歳)

吉田工業㈱勤務

この春、高校を卒業し就職したばかりです。会社では、ファスナーの製造部門で働いています。ようやく仕事にも慣れてきました。趣味はテニス。中学、高校とテニスをやってきたこともあり、現在でも、「トースト」というテニス同好会に所属し、週に2～3回プレーを楽しんでいます。テニス以外では、最近、ボウリングに凝っています。理想の女性像は、やはりテニスが好きな明るい人です。



序(茎に付く花の配列の状態) になっているので、よく目に付きます。この小さな一つの花をルーペを通して見ると、意外なことが分かります。

五枚の花びらとおしべだけがぴんと伸びて、昆虫の訪れを待っているのに、花柱(めしべ)は未熟で目立ちません(図1)。数日後、花弁とおしべが散ってしましますが、これで花の時期が終わったわけではありません。今度は花柱五本が五方向に開いて花粉を受け、花粉を受け、蜜が分泌されています(図2)。

自然観察 自然 大好き

おしべ先熟 タラノキの花

分秘されています(図2)。

これは、同じ花の花粉を受けない、つまり近親結婚をしないようになっているのです。このようにおしべ先熟のものにキキョウ、ホタルブクロ、ノリウツギなどがあります。

花それぞれに、どんな営みをしているのか見てみましょう。

編集室

▼例年の夏ならば、耳をつんざくような蟬時雨がいたるところで降りそそぐはずなのに、今年の夏はけだるい蟬の声。道端で見かけるヒマワリも、心なしか寂しげな表情をしています。ギラギラした太陽を忘れてきてしまった今年の夏は、農作物などに深刻な影響を与えはしないかと心配です。

▼昨年の10月から進めてきた町合併40周年記念ビデオの収録が8月末で終了します。日本大学芸術学部講師の鈴木康弘先生をはじめ、日芸OBなどの撮影スタッフの皆さんとともに、私も約1年間、町の様々な表情を見してきました。

▼日ごろなにげなく見過ごしてきた風景や人々の営み。カメラを通して、この町の普段の表情には、信じられないくらい輝きがあることを知らされました。(梅)

たらの芽のとげだらけでも喰はれけり ―茶―
タラノキの春の若芽は、ゆでて味噌あえやごまあえにしたり、浸しものにしてたりして賞味する

ことで知られています。しかし、タラノキの花は、いま真っ盛りで、強い香気を放っています。一個の花は小さいのですが、多数集まって大きな花

五枚の花びらとおしべだけがぴんと伸びて、昆虫の訪れを待っているのに、花柱(めしべ)は未熟で目立ちません(図1)。数日後、花弁とおしべが散ってしましますが、これで花の時期が終わったわけではありません。今度は花柱五本が五方向に開いて花粉を受け、花粉を受け、蜜が分泌されています(図2)。



毎週金曜日、住民課窓口業務は、午後7時まで延長しています。

今月の人口

人口	29,767	[+13 -3]
男	14,269	[+5 -8]
女	15,498	[+8 +5]
世帯数	7,966	[+5 +45]

()内上段は前月比
下段は前年同月比

7月末日現在住民登録