

入善 広報

NYUZEN

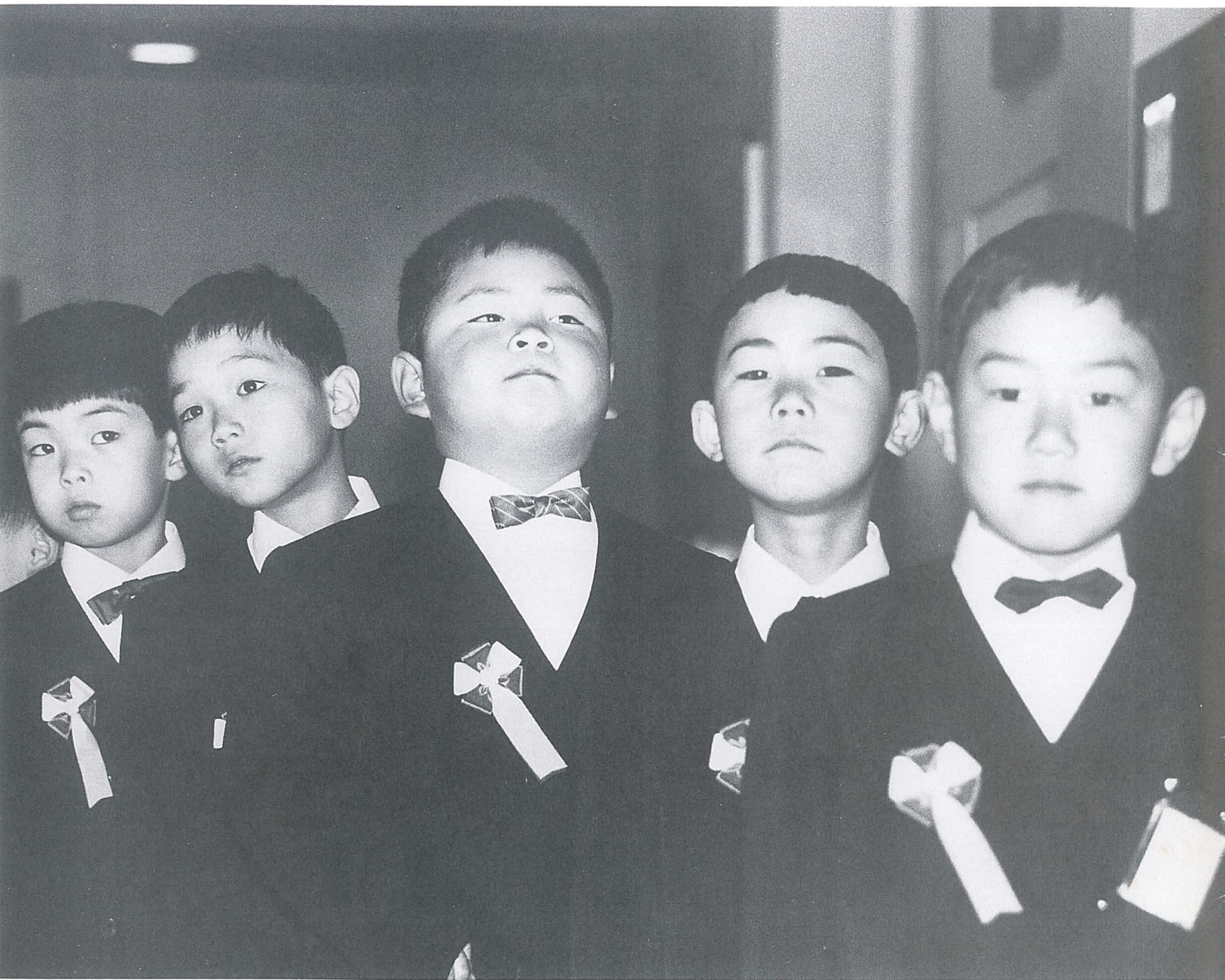


水キラキラ
町イキイキ入善

No.442

編集・発行 富山県入善町役場総務課

〒939-06 富山県下新川郡入善町入膳3255 ☎0765(72)1100 FAX0765(74)0067



ドキドキしてます

町の各小学校で4月7日、入学式が行われ
328人の新一年生が誕生しました。

上青小学校では、入学式会場に入場直前の
緊張した一年生がピカピカ輝いて見えました。

ドキドキからワクワクへ、これから始まる
学校生活は、楽しいことが待っていますよ。

5 MAY 1994

◇◇ 主な内容 ◇◇

特集／人生80年、健康で幸せに過ごすために
—入善町老人福祉計画まとまる— ……2～5
区長名簿・町職員人事……………6～7
カメラトピックス……………8～9
私たちの広場……………12～13
インフォメーション……………14～17
健康と福祉……………18～19

「もし、介護が必要になった場合」…自宅での介護を52%の人が望んでいます。（高齢者ニーズ調査結果より）“この町で住み続けたい”これが老人保健福祉計画の原点です。

※高齢者ニーズ調査：平成4年度に65歳以上の高齢者の中から572人を対象に実施



入善町体力づくり
ゲートボールクラブの皆さん
花月公園にて

人生八十年 健康で幸せに 過ごすために

世界一の長寿国となった日本。どの国もかつて経験したことのない高齢化社会に突入しつつあります。

私たちの町では、高齢化率（総人口に占める65歳以上の割合）が平成11年度には21・9割、5人に1人が高齢者となると予測され（表…）、本格的に高齢化に対応したまちづくりが必要になっています。

— 人生80年、健康で幸せに過ごしたい —

入善町老人保健福祉計画はこの願いを実現させるために、私たちが高齢化社会をいかに生きるかの道しるべです。

計画づくりは、平成4年に実施した高齢者ニーズ調査を基本に、策定委員会（西尾政巳委員長ほか19人）が約1年をかけて行いました。計画の内容を五つのポイントに分けて、その概要をお知らせします。

＜表：1＞ 人口構成と推移 資料：国勢調査、住民基本台帳

年 度	昭和60年	平成2年	平成4年	平成11年
総人口(A)	29,551	29,625	29,412	29,500
40歳以上	13,865	15,337	15,703	16,300
65歳以上(B)	4,176	4,871	5,222	6,450
70歳以上	2,840	3,314	3,442	4,500
75歳以上(C)	1,621	2,075	2,212	2,700
高齢化率(B/A)	14.1%	16.4%	17.8%	21.9%
後期高齢者比率(C/A)	5.5%	7.0%	7.5%	9.2%

老人保健福祉計画が目指す

笑顔あふれる健康長寿のまちづくり

① 生涯にわたる健康づくり

より豊かで明るい暮らしを送るためには、まず健康が基本です。町民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」という自覚を持てるよう、町は健康づくりをお手伝いします。

◆施策の方向◆

- ▽健康相談などを気楽に受けられる体制を充実させ、参加者数の増加を図り、病気の予防に努めます。
- ▽電算を導入し健康診査対象者の把握に努めるほか、受診しやすい体制で病氣予防、健康指導を進めます。
- ▽健康体操や料理教室などへの男性の参加を促し、町民の健康づくりの意識を高めます。



▲シルバー人材センターの障子張り作業

- ▽平成6年度に町民の健康づくりの核となる健康ふれあいプラザ（仮称）の建設準備委員会を設置し、施設整備の検討を行います。

② 総合的な保健福祉施策

高齢化、核家族化の進行により福祉施設の充実とともに、家庭や地域の中で安心して暮らせるシステムを行政、民間機関、そして町民全員の協力で築きます。

◆施策の方向◆

- ▽高齢者や障害者を介護する地域ネットワークづくりを行います。
- ▽在宅ケアの必要性の高まりから、訪問指導の内容の充実を図ります。
- ▽保健、医療、福祉の各機関の連携を図り、一体化したサービスを提供します。
- ▽質の高いサービスを提供するため、ホームヘルパー、保健婦、看護婦などを確保育成します。
- ▽行政サービスとの調整を行います。

い、民間有料在宅サービスの育成、普及を図ります。

③ 世代間交流、社会参加で生きがいづくり

長寿社会を活力あるものにするためには、高齢者が社会の一員として尊重され、自分の能力を発揮し、生きがいをもって暮らしていける環境づくりが大切です。

◆施策の方向◆

- ▽高齢者が持つ人生経験や専門知識は社会財産。高齢者が登板できるステージづくりを社会全体で支援します。
- ▽生涯学習講座の充実や、自主活動を行うグループなどの育成支援を行います。
- ▽高齢者が働くことを生きがいとして活動できる拠点施設、シルバー人材センター作業所を整備します。
- ▽老人クラブや、ボランティア活動への積極的参加を呼びかけます。

④ 寝たきり、痴呆性老人対策重視

高齢化社会を迎え、寝たきりや痴呆など、介護が必要な



▲園家山キャンプ場を清掃する福寿会の皆さん

◆施策の方向◆

- ▽ホームヘルプサービスや給食サービスなど、在宅で受けられるサービスを充実します。
- ▽在宅介護を支援するため、福祉施設、医療施設でのデイサービス、デイケアなどの各サービスを充実するほか、在宅介護に関する保健・福祉の総合的な相談体制を整えます。
- ▽健康教室開催や機能回復訓練を充実し、寝たきりにならないための教育、訓練を展開します。

高齢化対策への積極的住民参加

高齢者に対する保健福祉サービスは行政が主体。しかし行政施策には限界があります。高齢者が安心して暮らせる生活環境と、福祉の「こころ」を町民自ら育てましょう。

◆施策の方向◆

▽世代を越えた交流、ボランティア活動をとおして、特に幼児期からの福祉教育を進めます。

▽地域に支えられる福祉実現を目指し、ボランティアの養成に積極的に取り組み、ボランティア活動を組織的に行える体制を整えます。

活動基盤の強化を図ります。

▽世代を越えた交流の場として公園、施設の整備を図ります。

▽公共施設について、高齢者や障害者が利用しやすいよう改善整備を行います。

▽高齢者の交通安全対策として、交通安全教室の開催、安全な歩行空間の確保を進めます。

▽高齢者や障害者向けの公営住宅など、快適な居住空間の整備を図ります。



▲保育所園児による給食サービス(芦崎地区にて)

お知らせ

今年度からスタートした入善町老人保健福祉計画。今年度は以下の福祉事業を充実します。

○デイサービスセンター

舟見寿楽苑に併設するデイサービスセンターに、痴呆性老人が毎日通所可能なE型を追加し、利用者の重度化に対応します。

○日常生活用具給付等事業

特殊寝台などの日常生活用具の給付、貸与品目を拡大します。

○ホームヘルプサービス

ホームヘルパー室を武村福祉会館2階に設置し、常時ヘルパー1人が、緊急時の対応や相談を受けます。(☎74-2584)

詳しくは福祉課高齢福祉係 ☎72-1100 内線 143まで

計画推進・実現のために

入善町老人保健福祉計画では、平成11年度を目標とする在宅福祉サービスや老人保健サービス、施設サービスの水準や量・人員などの提供体制

の目標水準(表2)を示しました。しかし、高齢化社会は未知の体験であるために、計画の実施状況と成果を絶えず評価し、必要に応じて見直しを行い、地域の実態に合った運営を図ります。

また、計画の推進のためには、家庭、地域、行政がそれぞれの役割を認識することが大切です。それぞれの役割は、異なるものの、その目標は、町民一人ひとりが「笑顔で老い」を生きぬくことです。町民の皆さんの理解と協力で計画実現に近付きましょう。

〈表2〉老人保健福祉計画のサービス種別と目標水準(主なもの)

※老人保健サービスの現況は、40歳以上を対象とした実績です

区分	項目	サービスの目標水準			サービスの目標量	サービスの提供体制の確保	※現況(平成4年度)
		寝たきり老人	痴呆性老人	虚弱老人			
在宅福祉サービス	ホームヘルプ	3回/週	3回/週	1回/週	年間 7,252人・回	ホームヘルパー常勤14人 非常勤17人	常勤5人、非常勤5人
	デイサービス	2回/週	2回/週	1回/週	年間10,758人・回	デイサービスセンター 3か所	年間延べ3,948回 1か所で実施
	ショートステイ	6回/年	6回/年	2回/年	年間 4,424人・日	40ベット、特別養護老人ホーム舟見寿楽苑に確保済	年間延べ1,524日
	在宅介護支援センター	2か所			2か所	舟見寿楽苑、保健福祉施設に併設	未実施
老人保健サービス	機能訓練	—	—	2回/週	年間 4,056人・回	訓練スタッフの確保 老人保健施設等の活用	年間延べ 728回
	訪問指導 (痴呆性老人も含む)	8回/年	3回/年	6回/年	年間 2,051人・回	保健婦11人、看護婦2人	年間延べ 499回
	訪問口腔衛生指導 訪問栄養指導	1回/年	—	1回/年	年間 219人・回	保健婦、看護婦、栄養士、歯科衛生士の確保	未実施
	健康教育	年 90回(一般 27回 重点63回)				教育内容の充実	年間 83回
	健康相談	年195回(一般145回 重点50回)				相談体制の充実	年間190回
	健康診査	基本健康診査受診率 86.6% 各種がん検診受診率 46.5%				実施体制の充実	86.6% 26.4%~99.5%
施設サービス	特別養護老人ホーム	65歳以上人口の1.46%入所			入所者数 94人	1か所 100ベット	町内1か所(100ベット)
	ケアハウス	65歳以上人口の0.50%入所				1か所 50室	町内になし
	老人保健施設	65歳以上人口の1.30%入所			入所者数 84人	1か所 100ベット	町内になし



田中雅子さん

田中・昭和23年1月2日生まれ

昭和44年、県立流杉老人ホームに寮母として勤務。以来、老人介護の第一線で活動。平成6年2月から日本介護福祉士会の会長に就任。

年老いた時も自分の主体性。

人権を尊重してほしい。だから…

広報インタビュー

日本介護福祉士会会長 田中雅子さんに聞く

福祉は人

聞き手 広報入善

このほどまとまった入善町老人保健福祉計画。その重点に家庭介護、在宅福祉の充実が活かれています。従来の施設優先型の福祉では対応できない超高齢化社会が到来…。

広報入善では、老人ホームで寮母として、また、日本介護福祉士会会長として活躍中の田中雅子さんに、在宅福祉のあり方などについてお話を聞きました。

本人主体の福祉

——最近の福祉行政の流れをどのようにみられますか。

田中 かつて、老人ホームなどへ入所されるお年寄りを収容者と言っていました。これは、老人ホームの前身が生活保護法による養老施設だったためです。昭和47年の老人福祉法改正で入所者になった

わけですが、これは、お年寄り本人の意志不在の行政処分から、本人主体の福祉へと変わる最初の一步だったように思います。

——在宅福祉の充実が、これからの福祉の重点項目となっていますが。

田中 いままで自分ので暮らしたいと思うのは誰しもです。これからの福祉は、サービス利用者主体のもの。やがて年老いても、自分の主体性や人権を尊重してほしい。だから、自分自身の問題としても在宅福祉の充実を願います。

人を育てる

——介護のプロとして、在宅介護に何が必要だとお考えですか。

田中 高齢者の福祉ニーズが多様化していますね。これに対応できる介護の専門的知識をもった人が、地域の中に必要です。在宅福祉の核に高度化したサービスを置き、老人福祉施設などを置き、施設の内外を問わず24時間体制で介護を補助するシステムが必要ではないでしょうか。

——福祉従事者の育成が必要ですね。

田中 そうです。福祉は人なり”ですよ。我々のよう

な介護専門職の育成、人材の確保はもとより、在宅福祉を支える専門知識をもったボランティアコーディネーターの育成が大切だと思います。

在宅福祉を支えていくにはボランティア活動的な要素、人の役割が不可欠ですね。最近、有償ボランティアという言葉が、有償でもいい、コーディネート活動を育て、ボランティア活動を調整していくのです。

老いは個性

——老人の生きがい対策について、どうお考えですか。

田中 まず、健康であることが第一ですね。だれでも必ず老いるのですから、若い時からの健康づくりが大切です。次に、お年寄りに家庭、地域、そして社会での役割を持つてもらふことです。私たちも老いをその人の個性と考えて、その個性を生かした役割分担を見付け出す。趣味でもいい、仕事でもいいのです。

——ありがとうございます。

田中 これからの活躍を期待しています。

入善地区 25人

神林 永原秀行
青島 大角盛義
美善 上田藤俊夫
幸田 沢田俊彦
入善警察官舎 盛田国雄
入善7区 屋木栄
入善8区 長島久男
入善9区 浜田進一
入善10区 米沢久
入善11区 谷口稠
入善12区 田中孝治
入善13区 米沢俊男
入善14区 高矢重徳
入善15区 田中良一
入善16区 大井武義
入善17区 広川信一
田中 田中八蔵
五十里 五十里宗栄
君島 室和夫
東洋紡社住宅 松枝文男
雇用促進住宅 上田昭男
東町住宅 木本俊博
東寺田 山崎鉄男
駅南住宅 杉原榮准

上原地区 13人

上野1区 板川孝昭
上野2区 森清彦
上野3区 宝田正義
上野4区 宝田雄幸
上野5区 南保幸吉

青木地区 10人

新上野町 本多勉
下上野 真岩稔
道上野 金田一
吉原1区 奥田幸一
吉原2区 安原淳爾
吉原3区 上原勝男
柳原 上原順一

高野新瀬 石本明
宮島繁次
伊多正義
野坂密男
塚田謙久
飯田豊治
立塚久二雄
井田栄一
井田實
飯澤金作
廣瀬好一
瀧本定次
永原廣由
南保長作

松島雅雄
福澤幸一
中井義夫
新屋地区 8人
中坪 新田孝義
町屋 高源忍
上村 寺崎尚道
向島 袖野成幸
浦山 長谷友義
墓ノ木 中山信一

各地区区長の皆さん

お世話になります

平成6年4月1日現在

飯野地区 26人

飯野学園団地 笹原光
松原良光
西川則男
柴垣松平進
西島高沢誠二
三島小林重信
目川杉原重信

小摺戸地区 9人

飯野学園団地 笹原光
上飯野 上飯野第2 上飯野第2 上飯野第2
道古 滝本清美

棚山地区 12人

松田八郎
杉田高好
吉田啓三
青木幸秋
上嶋幸博
鍛冶幸夫
長島幸市
前田幸猛
坂東良雄
青木顕吉
川口文男
新棚山住宅 鈴木勝美

横山地区 12人

八幡1区 八幡1区
八幡2区 八幡2区
横山1区 横山1区
横山2区 横山2区
横山3区 横山3区
横山4区 横山4区
春日1区 春日1区
春日2区 春日2区
藤原 藤原
古黒部1区 古黒部1区
古黒部2区 古黒部2区
古黒部3区 古黒部3区

舟見地区 8人

徳光啓次
瓜生義堯
酒井幸吉
若林佐平
古川明義
藤塚明義
沢井貞夫
萱原忠

野中地区 6人

野中 野中
中沢 中沢
西中 西中
上今 上今
下今 下今
古林 古林

◎印は地区区長会長(敬称略)

町職員の人事異動

町では、四月一日付けで職員の人事異動を行いました。係長職以上の異動は次のとおりです。()内は前職。

【参事】▽参事総務課長(参事建設課長) 上島邦夫▽参事企画財政課長(参事総務課長) 平崎政光

【課長】▽都市計画課長 建築住宅係長(商工水産課長) 本多良久▽建設課長(都市計画課長) 島瀬武義▽商工水産課長(商工水産課主幹商工観光係長) 寺西英明

【課長代理】▽税務課長代理 納税係長(建設課長代理業務係長) 飛田攻▽環境保健課長代理 医療保険係長(税務課長代理)

代理納税係長 福沢純良▽商工水産課長代理 商工観光係長(会計課長代理出納係長) 柴垣勝昭▽建設課長代理 業務係長(同課長代理土木係長) 金森一洋▽建設課長代理 土木係長(商工水産課長代理 水産係長) 浜田洋次▽建設課長代理 農地林務係長(議事事務局長代理 議事係長) 中塚忠光▽議事事務局長代理 議事係長(環境保健課長代理 医療保険係長) 島先光雄▽学校教育課長代理 学校教育係長(総務課長代理)

助役に青木氏 収入役に木本氏を選任

宝田幸雄助役、上田修収入役の辞任に伴う後任に、3月23日開かれた町議会で助役には青木勇三氏、収入役には木本隆信氏を選任することに同意しました。両氏の任期は4月1日から4年間です。



青木勇三氏
(58歳・荒又)

助役

入善高校卒業。昭和54年7月から平成6年2月までJA入善町監事、理事、専務理事、常務理事を歴任。



木本隆信氏
(56歳・木根)

収入役

中央大学法学部卒業。昭和37年就職、社会教育課長などを経て、平成5年10月から参事企画財政課長。

行政係長) 井田勲▽企画財政課長代理 企画係長 北陸新幹線対策担当(企画財政課長代理 企画係長) 愛場和雄

【係長級】▽総務課行政係長(学校教育課学校教育係長) 西田義嗣▽商工水産課水産係長(建設課農地林務係長) 大田茂久▽企画財政課女性係長(環境保健課主査) 扇原節子▽会計課出納係長(総務課主査) 泊美幸▽建設課主査技師(税務課主査) 伊林達男▽環境保健課主査(総務課主査) 松本峰雄▽総務課主査(企画財政課主査) 飯田幸子▽総務課主査(総務課主査) 稲村洋子▽企画財政課主査(商工水産課主査) 古畑憲子▽図書館主査司書(県派遣主任司書)

建部春美▽東部保育所長(飯野保育所長) 愛場英子▽西部同(南部保育所長) 小沢栄子▽南部同(棚山保育所長) 嶋先桂子▽飯野同(新屋保育所長) 三賀朝子▽小摺戸同(野中保育所長) 鬼原哲子▽新屋同(吉原保育所長) 松田章香子▽横山同(舟見保育所長) 四十物栄子▽舟見同(横山保育所長) 橋本美奈子▽野中同(小摺戸保育所長) 尾谷昌子▽吉原同(西部保育所長代理) 西島弘美▽棚山同(棚山保育所長代理) 荻田郁子▽西部保育所長代理(舟見保育所長代理) 早崎ひろみ▽南部同(上原保育所長代理) 本田馨子▽上原同(南部保育所長代理) 坂東智子▽横山同(青木保育所長代理) 柳沢まゆみ▽舟見同(横山保育所長代理) 四十物修子▽東部同(新屋保育所主任保母) 今井明美▽南部同(南部保育所主任保母) 五十里康子▽青木同(小摺戸保育所主任保母) 寺林千恵子▽飯野同(横山保育所主任保母) 君島由花里▽棚山同(小摺戸保育所主任保母) 鍋谷民子▽都市計画課主査運転手(施設管理事務所長代理) 小堀保幸▽芦崎保育所主査調理師(飯野保育所主査調理師) 塚田絹子▽飯野同(東部保育所主査調理師) 西野シメコ▽横山小学校主査助手(入善小学校主査助手) 塚田美津子▽入善中学校主査調理師(入善中学校主任調理師) 石原美和子▽消防署主査(消防署主任) 紺田健仁▽同(消防署主任) 野寺健一▽文化振興財団出向(生涯学習課文化振興係長) 真岩 確成

【新規採用】

▽税務課主事補 若林清志▽税務課主事補 瀧本達也▽生涯学習課主事補 吉野秀樹▽環境保健課主事補 腰本高輝▽福祉課主事補 国友基▽都市計画課技師補 高松利久▽生涯学習課主事補(学芸員) 長縄宣▽スポーツ振興課主事補(スポーツ専門職) 西島英紀

【退職】

3月31日付け▽木本隆信(参事企画財政課長)▽吉田巖(社会福祉協議会出向)▽石塚兼治(都市計画課建築住宅係長)▽松原みさ子(西部保育所長)▽長島輝子(東部保育所長)▽福沢みづ子(飯野小学校主査調理師)▽大野八重子(棚山小学校主査助手)▽瓜生留美子(舟見支所助手)▽米山富子(教育センター助手)

カメラ

トピックス とびつくす トピックス



姉妹校提携に向けて フォ高校使節団、入高と意見交換

米国フォレストグローブ市のフォレストグローブ高校の姉妹都市使節団員6人(教諭1人、生徒5人)が3月19日から5泊6日の日程で町を訪れ、町内各地で交流を深めました。入善高校を訪問した22日、入善高校側から申し入れていた姉妹校提携について、使節団代表のサンドラ・グレイ教諭が「姉妹校提携に向け、話し合いを続けたい」と書かれたフォ高校長の親書を吉秋校長に手渡し、提携について意見交換をしました。

舟見寿楽苑のお年寄り3人が4月7日、入善警察署を訪れ、苑内の芸術クラブ員らが手作りをした交通安全マスコット120個を寄贈しました。小さな袋にねはん団子を入れ、イチゴの形に似せて作られたかわいいマスコットは、交通安全街頭キャンペーンでドライバーに配り、安全運転呼び掛けに活用されます。

交通安全に役立てて 舟見寿楽苑 交通安全マスコットを寄贈



町の民話を伝えたい 信金ギャラリーで紙芝居を展示

新築移転した新川水橋信用金庫の一階ギャラリーで3月22日から25日の4日間、ふるさとの民話を語る「青い鳥の会」(船平隆子さんから4人)が初制作した紙芝居の展示会が開かれました。町に伝わる民話「園家のおとらばあさん」を描いた16枚の紙芝居は、訪れる人たちに民話の楽しさを教えてくれました。

3月定例県議会で県議会議員長に選出された西島栄作氏の就任祝賀会が4月11日、武村福祉会館で開かれ、約100人が集まり就任を祝いました。発起人を代表して柚木町長があいさつした後、西島氏は「県政発展と議会の円満な運営に全力を注ぎたい」と決意を述べられました。

県政発展心新たに 西島栄作氏県議会議員長就任祝賀会



入善小の合唱で初披露

黒東交通安全大会で交通安全の歌発表

黒東交通安全協会、入善警察署などが主催する黒東交通安全大会が4月9日、入善コスモホールで開催されました。大会では、黒東交通安全協会設立40周年を記念し作られた黒東交通安全の歌「みんな笑顔で」が、入善小学校合唱部員約50人の合唱と、県警音楽隊の演奏により発表されました。

墓ノ木自然公園の入口近くの黒東合口用水沿いに「墓ノ木憩いの水辺」が整備され3月22日、完成式が行われました。北陸農政局が黒東合口用水の改修などを行った国営かんがい排水事業を記念し、うるおいのある水辺環境をつくろうと整備したもので、完成式で町に譲渡されました。上下流に石や橋などを組合せた二つの池を造り、池の間をせせらぎ水路でつないだ約160坪の小公園は、町の新たな名所となることでしょう。

町に新たな名所

「墓ノ木憩いの水辺」完成



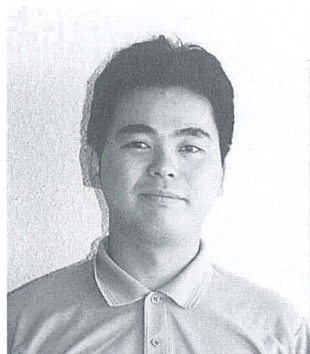
カメラトピックス



このコーナーでは、みなさんからの情報をお待ちしています。身近なできごとや地域の問題などをお寄せください。

広報係 ☎72-1100 内線 203

こんにちは！
広報モニターです



瓜生義寛さん
(舟見・舟見寿楽苑)

若 者をまちづくりの
主役に…。青年層
のさまざまな意見を反
映させる紙面づくりに
協力します。

☎78—1252

町の広報モニター制度がスタートして 8 年目
皆さんの意見や要望、地域の話題などきめ細や
かな情報を集めて、広報入善の編集のお手伝い
をしていただきます。

気さくな人ばかりですので、気軽に声をかけてみてください。あなたのちょっとした一言が、まちづくりのきっかけになるかもしれません。



小林睦美さん
(上野・自営業)

もつとこの町を知りたい、好きになりたい。広報づくりをとおして、自分の町の再発見をしたいものです。

☎72—3995



野田久美子さん
(入膳・主婦)

広報モニター2年目に突入。モニターレポートに幾度か挑戦。今年はどんな話題が待っているか楽しみです。

☎72—0470



松岡幸弘さん
(青木新・JA入善町)

楽しく、おもしろい
広報にするためには、皆さんからの情報が大切。町の話題を聞かせてください。

☎72—4467



野田久美子さん
(入膳・主婦)

広報モニター2年目に突入。モニターレポートに幾度か挑戦。今年はどんな話題が待っているか楽しみです。

本多 光一さん
(上飯野・入善町商工会)

まちづくりの応援団、
広報紙の大切な役
割だと思います。私も
応援団の一人としてが
んばるつもりです。

☎74—1189

住所		保護者	続柄	名前
上野	前田	勝弘	2女	智恵
下鍋	嶋	孝則	3女	真紀
東狐	池田	豊和	2女	琴美
小摺戸	伊林	達男	2女	真奈美
入膳	山本	健進	長男	進太郎
上飯野	野田	哲也	長女	彩佳
木根	木澤	慎	長男	慎太郎
入膳	山中	勇美	2女	萌乃
入膳	川端	満	長男	紘平
入膳	山口	文男	2男	顕嗣
入膳	山杉澤	雅彦	長男	忍
入膳	藤田	博樹	長女	菜花
東狐	野坂	和也	2男	友滋
西坂	東	敏彦	長男	貴大
入膳	横山	孝之	2女	晴香

おめでた

(平成6・4・15届出まで)



私たちの広場



「The short trip」

ペンネーム
SHIGE

ご意見などを

お寄せください

この広場は——

●ご意見 ●イラストやマンガ ●グループの紹介 ●私の趣味……などに利用したいと考えています。

紙上匿名は自由ですが、原稿には必ず住所・氏名を明記してください。

広報係 ☎72-1100

内線 203

「発刊からようやく1年たちました。最初はどのような不安もありましたが、最近では読者の声が届くようになり、私たちのミニコミ誌づくりのテーマに、少しずつ近づいた気がしてとてもうれいですね。」

昨年4月発刊したミニコミ誌「こんた通信」。発刊の目標は、地域ネットワークづくりです。新聞にも載らない身近な町の話題にスポットを当て、読者全員が顔見知りの仲になれるような温かい紙面づくりを心がけています。

企画編集・発行をしている



紺田清隆さん(左)
(入膳・44歳)

池原憲文さん(右)
(入膳・41歳)

ミニコミ誌で地域づくり



▲ミニコミ誌づくりに興味のある人、「こんた通信」を読みたい人は☎74-0004までご連絡を。

のが紺田さんと池原さんの二人。B4版サイズ、両面写植刷で2、300部を毎月1回発行。記事集めは二人で行い、紙面のデザイン、印刷は、印刷業を営む池原さんが担当。

新聞販売店経営の紺田さんが、こんた通信を新聞折り込みし、各家庭に無料で届けます。

「記事は投稿を基本にしていきます。読者が参加した紙面づくりが地域のネットワークづくりには大切」とお二人。

読者から寄せられた記事のほかに、健康に役立つコラムの連載、町のお店紹介など生活に役立つ情報や、クイズを載せた楽しい紙面が好評です。

「もっと充実した紙面を作りたい。そのために、いろんな情報を編集部にお寄せください」と、熱いメッセージを送るお二人です。

お任せください

- ・労働保険、社会保険関係書類の作成
- ・行政機関への提出並びに事務代理業務
- ・就業規則の作成及び見直し

入善町唯一の事務所

松島社会保険労務士事務所

社会保険労務士 松島 和子

入善町福島308 TEL 72-2780

—— 御一報次第お伺いします ——

二人展
三葉内
松島 和子
池原 憲文
金井 正
とき、
五月二十五日—二十九日
ところ
市民会館 ギャラリーにて

グループ登場

草サッカー始めませんか

上原青年会サッカーチーム

2年目を迎えたJリーグ開幕で、サッカー人気はますます上昇。しかし、実際プレーを楽しむ人たちが少ないのが町の現状。気軽にサッカーを楽しめる草サッカーチームとして誕生したのが、上原青年会サッカーチームです。

チームが誕生したのは昨年10月。上原青年会の活動を活性化させるため、スポーツ活

動を一貫して行おうと考えたのがチーム結成のきっかけとなりました。

「青年会のメンバーは小学校時代、同じサッカースポーツ少年団に入っていたこともあって、自然にサッカーを始めようということになったんです」とキャプテンを務める村田浩樹さん（上野・31歳）。現在のメンバーは20歳から32歳までの21人。中には頼りになる女性マネージャー3人も含まれています。

「試合をしたくても相手チームを見付けるのが大変。いずれ、各地区の青年団などにサッカーチーム結成を呼び掛け、地区対抗で試合をしてみたい。そして、サッカー人口をもっと増やしていきたいですね」とメンバーの皆さん。サッカーを楽しみたいグループがありましたら、ぜひ上原青年会サッカーチームにご連絡を。



▲「サッカーの試合、いつでも引き受けます」と皆さん。



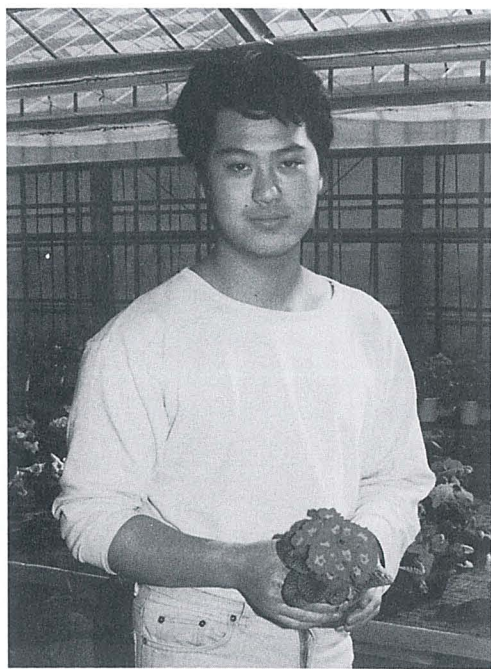
寺林寿司さん
(小摺戸・23歳)

施設園芸で

一本勝負

「この仕事は夢があるから好きなんです。一生懸命やれば、必ず結果がでます。これからも経営面、技術面で勉強を続け、一人前の経営者になりたいですね。まだまだ自分は若い、失敗を恐れずチャレンジしていきます」。

寺林さんは施設園芸を営む農業青年。温室4棟、パイプハウス3棟600坪の面積で年間14種、約6万8,000



▲「太陽の下での仕事は最高。新しい品種、古い品種の掘り起して、付加価値の高い花づくりを目指します」。

鉢の花や花苗を育て、金沢市や富山市の市場に出荷しています。

高校を卒業後3年間、愛知県安城市の施設園芸農家で研修をし、平成4年4月から始めた施設園芸。高校時代に農業一本に進路を絞り、県内の農業情勢から園芸を志したといっています。

「家は養豚と水稻栽培をやっていたんですが、施設園芸は初めて。温室などの設備投資などに協力してくれた両親には感謝しています」と寺林さん。現在は、家族全員で花づくりに取り組んでいます。

「メーカーとしての意識を常に持ちたいですね。品質に自信を持てる高度な技術を身に付けられ、経営拡大も夢じゃない」と、しっかりと口調で話す寺林さんです。

提案します。「21世紀の街づくり」

風土に根ざした建築・うるおいある街づくり

開発企画、建築設計監理、住宅相談

□□ スペース デザイン 研究所

入善町上野1225 TEL/FAX 74-0502

住まい、建築、まちづくりを話し合うサロンを開設しました。お気軽におこし下さい。



案内

■女性問題に関する

町民意識・実態調査

21世紀を間近にして、社会は大きな転換期を迎えています。高齢社会の到来、国際化、産業構造の変化などが進み、私たちのライフサイクルや意識も変わってきています。

急激な社会変化がもたらすさまざまな問題を解決し、家庭、職場、地域などあらゆる分野に男女が共に参加し、平等の立場で社会の発展を支えていくことが必要です。

町でも、4月に女性係を設置し、女性行政に積極的に取り組んでいくことになりました。女性行政を進めていく手始めとして、広く町民の皆さんの意識や実態の把握を行います。

「女性プラン」策定のための基礎資料とするともに、これを基にのりある男女共生社会推進施策を進めるため、調査へのご協力を願います。

◆調査時期 5月中
◆調査対象 20歳以上男女
◆調査方法 無作為抽出した個人に郵送にて実施

◆問い合わせ先 企画財政課
女性係 内線221

■県政パスに参加しませんか

県などが設置する公的施設や事業の紹介を通じて、県民の皆さんに県政についての理解や関心を高めていただき、ご意見やご要望をお聞きし、県の施策に反映させようと、毎年「県政パス」を企画しています。

◆コース 左表のとおり。出発地は魚津総合庁舎前(団体については、指定場所まで送迎します)。集合時間は午前8時50分、県内を一巡し午後3時～5時に解散します。

◆応募方法 個人または団体(概ね30人未満)でお申

コースと運行日

	コース名	運行日
一般	A～E	5月～11月9日
	森林浴	10月19日
	福祉ふれあい	8月3日
	特産キトキト	8月26日
	文化	7月6日 8月24日
	暮らしと環境を考える	10月27日
	食品健康	10月5日
	花の名所めぐり	6月24日
	わたしの発見生涯“楽習”	10月7日
親子	いきいき親子	8月4日 8月26日
	水とのふれあい	8月4日
	健康ファミリー	8月2日

※親子は小学校4～6年生とその親

申し込み受付期間

5月運行分	4月1日～4月9日
6月運行分	4月11日～4月22日
7月運行分	5月2日～5月18日
8月運行分	6月1日～6月15日
9月運行分	6月27日～7月12日
10、11月運行分	7月25日～8月11日
親子バス運行分	6月13日～6月25日

文化振興財団が発足

入善町文化振興財団の設立総会が3月31日、町民会館で開かれ、理事長に柚木町長を選びました。

文化振興財団は町民会館を管理、運営し、町民の文化活動の振興や普及・向上、文化に関する調査、研究、活動、他の文化施設の管理・運営などを行います。

基本財産は当初で5,000万円、事務局は町民会館内に置き、職員5人体制で対応します。将来的には下山芸術の森、ふるさと伝承館などの管理委託も予定されています。

財団役員(敬称略)

◇理事長－柚木春雄(町長)

◇副理事長－青木勇三(助役)

◇専務理事－上田修(前収入役)

◇理事－石田利明(画家) 五十里弥生(音楽家) 佐藤久美子(町婦人会副会長) 尾山一則(町生涯学習推進委員) 窪野康則(教育長) 若島信行(町議長) 西尾政巳(町議会文教厚生委員長)

◇監事－佐田家利(町工場協会会長) 木本隆信(収入役)

申し込みください。往復ハガキ往信裏面に住所、氏名(団体名及び代表者名)、参加人数、昼間連絡先、コース及び運行日(第1・第2希望)を記入し

〒937 魚津市新宿10-7 魚津総合庁舎内魚津県民相談室
☎24-5311

◆申し込み受付期間 左表のとおり。
◆参加の決定 応募者多数の場合は抽選により決定し、結果は速やかにお知らせします。
◆注意事項 ○参加費は無料。ただし、入館料等の実

費については自己負担。○昼食は持参願います。○車椅子を利用されている方が参加される場合は、あらかじめ申し込み先へご連絡ください。

INFORMATION

海

釣り人の皆さんへ

マナーを守って楽しい釣りを

- 釣りの自然環境を大切にしましょう。
- 空缶、ビニール袋、釣り針などのゴミは、必ず持ち帰りましょう。

危険防止に心がけよう

- 天候や海況に注意して無謀な行動はつつしみましょう。

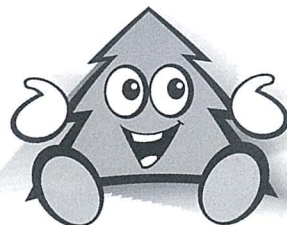
漁業者の権利を尊重しましょう

- 定置網、操業中の漁船の周辺では、釣りをしないようにしましょう。
- 定置網、刺網などの漁具につかまったり、損害を与えたりしないようにしましょう。

入善町商水産課

きつと素敵森になる

『あしたの森入善』



入善町・北日本新聞社主催

◆植樹祭 5月22日(日)午前9時30分～ 下山芸術の森(アトリエハウス建設予定地)

◆講演・シンポジウム 6月2日(木)午後6時～ ※講師 森みどりさん 入善コスモホール

私たちはどんな緑を残していけるのかをテーマに、下山芸術の森で植樹などを行う「あしたの森入善」を開催します。

この事業は、町民等のボランティア活動と行政、企業などが力を合わせ

①緑資源の創造 ②ボランティア「グリーン・サポーター」による植樹と管理、そして連帯感の高揚によるコミュニティ活動の活性化 ③講演会などによる緑に対する意識の高揚 ④自然に親しみ、自ら育む感動の享受 ⑤未来の子供たちへの緑豊かな郷土の継承を図ります。

人と人、人と自然のふれあいを育む「あしたの森入善」各行事に、多くのかたの参加をお待ちしています。

■グリーン・サポーター大募集！

大募集！

◆活動内容 下山芸術の森で苗木を植え、添え木をします。水やりや除草など、苗木の世話をさせていただきます。

◆プレゼント 苗木と「あしたの森」Tシャツを会場でプレゼントします。

◆登録の方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、職業(学校名)、電話番号を官製ハガキにご記入の上

〒939-06 入善町入膳32
55 入善町役場内入善町あしたの森実行委員会
☎72-1100 内線311

◆資格 小学生以上
まで。5月10日(火)必着。

黒部市民病院からのお知らせ

○面会時間は午後2時から9時まで患者さんの安静・回診・検査のため面会時間以外の面会にご遠慮ください。

○日曜・土曜・祝日・年末年始は休診救急患者さんにつきましては、24時間体制をとっています。電話連絡の上、ご来院ください。

劇空間 スーパーライブ

青年団活動の新しい形態を見い出すため、今回、落語会を企画しました。町内4か所での開催を、各地区青年団員の手で企画、運営いたします。チケットの販売は、団員一人ひとりが地域の皆さんとの対話を持ちながら、主に口コミで行います。落語を楽しむはもとより、青年層の活力にご期待ください。

◆期日・場所 ○6月1日(水) 舟見コミュニティ公民館
○6月2日(木) 小摺戸地区公民館
○6月3日(金) 青木公民館
○6月4日(土) 横山公民館

ゴールデンウィークのゴミ収集日

5月の連休中、3日(火)に燃えるゴミの臨時収集を行います。収集地区は従来のとおりです。ゴミは、午前8時30分までに必ずゴミステーションにお出しください。

◆問い合わせ先 環境保健課 内線 153

ゴミ

◆時間 午後7時開場 7時30分開演

◆出演者 桂三発、桂三馬、枝(1、4日)、桂小国(1、2日)、桂三象(3、4日)

◆チケット 1,000円(5月1日発売予定)

◆主催 舟見青年団、小摺戸青年団、青木青年団、横山青年団

◆問い合わせ先 入善町連合青年団事務局 ☎72-4304

お知らせ



町の公園(湧水公園・河口公園)のトイレに落書が目立ち困っています。皆さんが気持ちよく利用できるよう、公共施設のいたずら等はやめましょう。

入善都市計画課

公衆トイレが泣いている

■町内全保育所 子育て相談開催

6月から毎週木曜日、14か所全町立保育所で、子育て相談を開催します。育児の悩みなどに、担当保育師がアドバイスします。

◆時間 午後1時30分～4時30分

◆問い合わせ先 最寄りの保育所または福祉課児童福祉係 内線142

■セミナーハウスを 利用しませんか

町の歴史、文化、民族、地理などを研究する拠点として、「セミナーハウス」

善」を利用してみませんか。静かな環境、心地よい潮風が研究の手助けをしてくれます。

◆利用期間 5月～10月

◆利用料金 宿泊：高校生以上300円 中学生以下100円 日帰り：高校生以上100円 中学生以下無料

◆利用対象 学術研究調査グループ、青少年団体の体験グループ、自然探訪グループ、その他

◆申し込み問い合わせ先 生涯学習課 内線612

■精神科医による 医療相談

県高齢者総合相談センターでは、最近増加している老人の痴呆や精神的な悩み不安などの相談に、医学的に適確に対応するため、精神科医による医療相談を実施します。

◆相談内容 ●老人の痴呆の治療と予防に関する問題 ●痴呆性老人の介護と接し方に関する問題 ●老人の精神保健に関する問題

◆相談日時 毎月第2・第4火曜日 午後1時～4時

◆場所 財団法人山県いきいき長寿財団 高齢者総合相談センター 富山市舟橋南町5-14 県社会福祉会館1

階 ☎0764-4141

◆実施方法 原則として予約制とし、来所による面接相談(ただし、急を要する場合などは電話相談可)

◆相談員 県立中央病院診療部精神科部長 河合義治

■憲法週間行事 無料法律相談

富山地方・家庭裁判所魚津支部では、憲法週間行事として、皆さんが日ごろ抱えている問題について、無料相談に応じます。

◆日時 5月6日(金) 午前10時～午後4時

◆場所 魚津サンプラザ3階イベントホール

◆相談事項 金銭や土地・建物などの貸借の紛争、交通事故などの損害賠償に関する紛争、親族間の紛争や相続に関する問題、登記や人権侵害・戸籍に関する問題、刑事事件に関する問題など

■こどもニジマス 釣り大会を開催

第19回こどもニジマス釣り大会を開催します。皆さん奮って参加してください。
◆日時 5月5日(木) 午前8時～正午(11時からつかみ取り)

国保の窓

保険証は大切に 取り扱いましょう

保険証(正式に「国民健康保険被保険者証」と言います)は、国保で医療を受けるための大切な受診券です。なくさないよう、取り扱いに注意しましょう。

◆交付されたら、記載内容のご確認を。勝手に書き換えたりするのは無効です。

◆お医者さんにかかる時必ず窓口に出します。

◆お医者さんに預けたままにせず、必ず手元に保管を。紛失したり破れて使えない

なくなったときは、すぐに届けて再交付を受けましょう。

◆他人との貸し借りは厳禁。有効期間の過ぎたものは無効です。期限が来たらすみやかに返却し、新しい保険証と交換を。

◆職場の健康保険に加入したり、他市町村へ転出した場合は、必ず返却を。◆長期旅行や修学、出産などのため必要な場合は、申請すると2枚目の保険証が交付されます。

国保の届け出は必ず14日以内に、保険証を忘れずに住民課窓口まで!

年金だより

国民年金の 保険料免除制度

国民年金の保険料は、20歳から60歳になるまで40年間納めます。また、収入の多少にかかわらず、全員同じ額の保険料を納めることになっています。

そこで、経済的な理由などで保険料が納められない人が、保険料を滞納することなく、将来の年金を受け

る権利を保つために、保険料の免除制度があります。

①収入の少ない世帯。

②病気やけがなどで経済的に困難な特別の事情がある世帯。

③学生であり、親元の収入が一定基準以下の人。

免除を希望されるかたは役場で相談してください。

ただし、免除される期限は申請した年度に限り、引き続き免除を希望されるときは毎年申請が必要です。

INFORMATION

町の工事発注状況

500万円以上のもの

3月分



- ◆庁舎間仕切改修他工事
996万円 広川建設工業
- ◆県単地域用水機能保全事業入善地区水路工事
581万円 (株)上田工房
- ◆農村基盤総合整備事業(5国庫債務負担行為分)舟見地区道路舗装
1,105万円 広川建設工業
- ◆農村基盤総合整備事業(5国庫債務負担行為分)横山地区道路舗装
504万円 広川建設工業
- ◆農村基盤総合整備事業飯野西部地区水路工事
693万円 本田建設
- ◆町道墓ノ木浦山新堤防線舗装その2工事
1,236万円 広川建設工業
- ◆町道上田上飯野線改良その3工事
1,606万円 前田組
- ◆町道上田上飯野線改良その4工事
2,966万円 高田建設
- ◆町道上田上飯野線改良その5工事
4,107万円 高田建設
- ◆町道上田上飯野線改良その6工事
3,914万円 杉沢組
- ◆町道上田上飯野線改良その7工事
2,678万円 吉原建設
- ◆町道一宿福島国道線改良その3工事
952万円 寺林組
- ◆町道上田上飯野線植栽工事
999万円 扇原造園
- ◆町道上田上飯野線舗装その2工事
1,287万円 桜井建設株式会社
- ◆町道上田上飯野線舗装その3工事
3,965万円 広川建設工業
- ◆町道一宿福島国道線改良その4工事
3,221万円 (有)若島建設
- ◆水の小径整備事業モニュメント広場整備事業
1,884万円 前田組
- ◆水の小径整備事業取付道路整備工事
1,155万円 中山建設
- ◆町道舟見リゾート線改良工事
535万円 内島組

昨年、私たちに素敵な思い出をたくさん残してくれたオレゴン教育訪問団の皆さんが、今年も新たなメンバーで来町します。6月23日から28日までの6日間、町民の皆さんと交流を深めていただくためにホームステイを予定しています。あなたもこの機会に、ほかでは得られない大切な宝物を一つ増やしてみませんか。

ホストファミリー大募集ノ

募集

◆場所 運動公園内の池
◆対象者 小中学生以下
◆問い合わせ先 入善フィッシングクラブ ☎72-0040 (上田久義宅)



▲昨年の歓迎パーティーの様子

ホストファミリーの応募をお待ちしています。
◆ホームステイする日 6月23日(木)～28日(火)：5泊
◆来町する皆さん オレゴン州内の高校生及び添乗員49人
◆ホームステイ受け入れについて
○経験は問いません。英会話に自信がなくても大丈夫です。

男性料理教室受講者募集

男性料理教室を開催します。20歳以上70歳未満で、料理に興味のある人は、お気軽にお申し込みください。
◆開催日 5月21日、7月16日、9月17日、11月19日、12月10日 いずれも土曜日
◆場所 武村福祉会館
◆申し込み問い合わせ先 5月16日(月)までに健康センター ☎72-00343へ

○食事、風呂、トイレ、寝具などは日本式で構いません。
○費用は個人負担となります。
○事前に説明会を開きます。
◆申し込み問い合わせ先 5月31日(火)までに企画財政課企画係 内線221へ

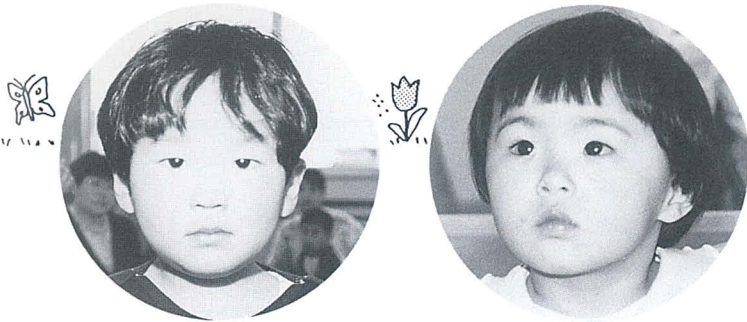
ときめき講座日程

期 日	内 容	講 師
6月下旬	ばけとのおつきあい	黒部保健所保健予防課長 ばけ老人介護体験者
7月中旬	福祉サービスとボランティア活動	町福祉課担当職員 ボランティア経験者
9月上旬	体を動かしリフレッシュ	健康運動指導士
10月中旬	たのしい食卓(運動と栄養)	健康センター栄養士
11月中旬	病気とのつきあい方	黒部市民病院副院長 脳神経外科部長 沖 春 海
12月中旬	こころのおしゃれ	未 定

ときめき講座受講者募集

保健教室が、名称を変えて新しくスタートします。人生80年、より豊かな人生を送るために、仲間とともに、ときめきながら自分を

見つけてみませんか。
◆内容 左表のとおり
◆時間 午後1時30分～3時
◆場所 健康センター
◆申し込み問い合わせ先 5月31日(火)までに健康センター ☎72-00343へ



入善町役場 72-1100
健康センター 72-0343
社会福祉協議会 72-5686

健康と福祉

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

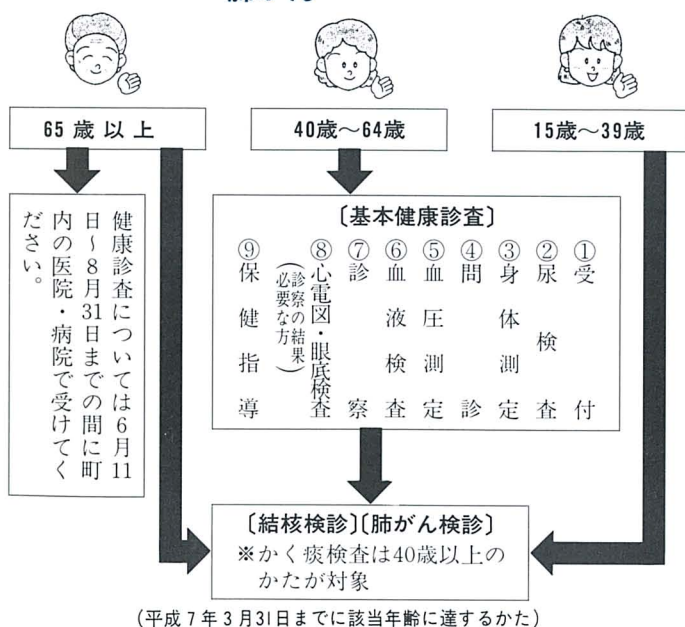
入善町善意銀行 3月11日～4月10日

◆社会福祉事業資金へ

(敬称略)

浦山新	浦 滝 俊 雄	100,000	
入善町農婦人メ飾り協議会		30,000	メ飾りの収益金の一部として
ドリーム会 代表 金田幸美・川田美也子		150,000	琴伝流大正琴「ドリーム会」 結成五周年記念チャリティ コンサートの収益金の一部 として
入 膳	廣 田 登	50,000	亡父達朗の供養として
富山日本電気株式会社 紙プロジェクト		26,342	牛乳パック回収協力に対する 奨励金として

《健康診査と結核がん検診の内容と順序》



健診が始まります

町では、成人病などを早期発見し、健康管理に役立てていただくために、5月末から

健康づくりのスタートライン

健康診査

各地区公民館などで健康診査(以下健診)を実施します。対象は、40歳から64歳までで受診票が配付された人です。診察の結果必要な人には心電図、眼底検査も同時に行います。

結核検診、肺がん対策として胸部レントゲンフィルムの二重読影を行いますので、40歳未満65歳以上の人もぜひ受診してください。

受診時のお願い

受診の際には、事前に配付します受診票と健康手帳を必

ず持参してください。満40歳から64歳の方は、事前に基本健康診査問診票を記入してください。

受診票は4月1日現在で作成しますので、健診の対象でない人に受診票が届くことがあります。この場合は受診票を健康センターへお返しください。また受診票が届かない人は健診会場で申し出ていただければ受診できます。

各地区の健診日程は受診票に案内してあります。また、4月に配布された「ほけん事業カレンダー」をご覧ください。

健康宅配便



風薫る5月。萌える緑にいい気持ちもやさしくなりますね。

さて今月のご質問は、たばこの害に関することです。喫煙者の皆さんもちよつと耳を傾けてあげて下さいね。

Q 夫のたばこの煙が嫌いなのですが、どうも禁煙できないようです。子供も小さいのでしたらいいですか。

A 自分がたばこを吸わなくても、知らずに周囲のたばこの煙を吸うことを「受動喫煙」といいます。最近健康面で問題になっていきますね。

受動喫煙によっても、肺がんや心臓病などにかかりやすかったり、子供は喘息などをおこしやすくなります。

そこで、ご主人にはたばこを吸う場所を決めてもらい(分煙化)、部屋の換気を十分おこ



5月の健康ガイド



	内 容	日 時	場 所	対 象 など
予 防 接 種	三 種 混 合 (百日咳・ジフ テリア・破傷風)	18(木)13:30~14:20	健	入善、上原、青木地区
		23(月)13:30~14:20	健	飯野、小摺戸、新屋、櫛山、横山地区
		13(金)13:30~14:00	舟	舟見、野中地区
	生ワクチン投与 (ポリオ)	11(木)13:30~14:20	健	入善、上原、青木地区
		19(木)13:30~14:20	健	小摺戸、新屋、櫛山、横山地区
		12(木)13:30~14:00	舟	舟見、野中地区
		27(金)13:30~14:00	飯	飯野改善センター 飯野地区
乳幼児健康診査	◎ 3 か 月 健 診	26(木)13:00~14:00	健	H6.1.28~H6.2.25生まれ
	◎ 4 か 月 健 診	25(木)13:00~14:00	健	H5.12.24~ H6.1.27生まれ 離乳食 指導・栄養士
	◎ 10 か 月 健 診	17(火)13:00~14:00	健	H5.7月生まれ
	◎ 1歳6か月健診	20(金)13:00~14:00	健	H4.11月生まれ 歯ブラシ コップ 持参 タオル
	◎ 2歳児歯科健診	10(火)13:00~14:00	健	H3.11月生まれ
	3 歳 児 健 診	27(金)13:00~14:00	健	H2.12月生まれ 尿検査有
相 談	健 康 相 談	13(金)13:30~14:30	舟	希望者 保健婦による
		10(火)9:30~11:00	健	糖尿病食事 栄養士による
		16(月)13:30~14:30	老	希望者 医師による
		25(木)13:30~15:00	老	希望者 保健婦による
教 室	子 育 て 相 談	19(木)13:30~16:30	児	就学前児童
	母 親 教 室	24(火)13:00~13:20	健	妊婦とその家族
	機 能 訓 練 (リハビリ)	第1、2、3木曜日 9:30~15:00	健	脳卒中後遺症の方

健…健康センター 舟…舟見コミュニティ公民館 老…老人福祉センター 児…児童館

▶三種混合予防接種対象者 第1期…H3.9月~H4.2月生まれの幼児。その他、未接種の幼児(生後48か月まで)。
第2期…1期接種後1年(365日)経過した幼児。

▶生ワクチン投与対象者 1回目 H5.7月~H6.1月までに生まれた乳児。
2回目 H5.2月~H5.6月までに生まれた幼児。
その他生後48か月までの幼児。

※予防接種には母子手帳及び問診票(記入、捺印の上)を持参。
※◎印の健診には母子手帳、バスタオルを持参。
※健康相談には健康手帳を持参。

Healthy Cooking

ふるさとの味

ふきの佃煮



〈材料〉

▶ふき…500g ▶ふきの葉…100g ▶しょうゆ…1½カップ ▶水…½カップ ▶砂糖…½カップ ▶水あめ…大さじ2 ▶七味…少々

〈作り方〉

1. ふきは半日陰干にし、きれいに洗って、くきは2cmの長さに切り、葉は細くきざみ、共に熱湯をくぐらせ、たっぷりの水でさらし水けを絞る。
2. くき、水、しょうゆを鍋に入れ、弱火で煮つめ、つゆが半分くらいに煮つまったところ、くきの葉を入れ気ながに煮つけ、最後に砂糖、水あめを入れ火を止める。

※ごま油を少し入れてもおいしいし、味付は好みで増減してください。

—食生活改善推進協議会—

新川地区 休日夜間急患医療センター

診 療 日 日曜日・祝日
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 19:00~23:00
所 在 地 黒部市消防署向側
☎54-0731

+	日	医 院 名 及 び 電 話 番 号
休 日 当 番 医	1(日) 野 島 医 院 ☎78-2300	岩崎歯科医院 0764 (83)1118 立山町
	3(火) 加 瀬 医 院 ☎74-0339	網谷歯科医院 0764 (75)8400 滑川市
	4(水) 新・宝田クリニック ☎72-0078	岡田歯科医院 0764 (71)2851 滑川市
	5(木) 中 川 医 院 ☎72-0336	奥平歯科医院 0764 (75)0277 滑川市
	8(日) あ わ の 医 院 ☎72-0588	酒井歯科医院 0764 (75)0159 滑川市
	15(日) 米 沢 医 院 ☎72-0039	公園通り歯科 0764 (75)8881 滑川市
	22(日) 坂 本 病 院 ☎72-5555	藤井歯科医院 0764 (75)0352 滑川市
	29(日) 山 本 医 院 ☎72-0312	水橋歯科医院 0764 (75)0577 滑川市

文・町保健婦

5月31日は世界禁煙デー。
ご質問お待ちしております。

なうようにすれば、受動喫煙の心配も軽減します。(でもやっぱり禁煙が一番ですよ。)
今後は家庭だけでなく、職場や公共の場所などでも分煙化をすすめていきたいものです。



さわやか トーク ALK 本多 智子^{さん} (上飯野)

智子さんは、昭和50年5月16日生まれ。この春高校を卒業し、富山日本電気(株)に入社した新社会人です。「毎日、さわやかにあいさつすることを大切にしたい」と話す元気一杯のお嬢さんです。

いま一番楽しいことは何ですか——

映画を見るのが好きですね。最近、印象に残った映画は「ボディガード」。友達とのショッピングも楽しいですよ。

理想のタイプの男性は——

心が透き通った、やさしい人。いつも私をリードしてくれる人かな。

この町に暮らしてどう思います——

郊外にショッピングセンターなど、人が多く集まる場所が出来たのはいいことだと思いますが、車社会の象徴ですよ。高校生なんか、なかなか行けない。駅を中心としたところにも人の集まる場所が出来たら学生も集まるでしょうし、もっと活気のある町になると思います。

「選択もまたまちづくり」、桜はそう教えてくれました。(梅)

山路来て何やらゆかしすみれ草
——芭蕉——
陽春の季節、南から渡ってきたツバメが空に舞うころ、道端や草原、林などではたくさんすみれがかわいらしい花をつけています。すみれの名の起こりは、花の形が大きい

さんの使う墨入れに似ているからだと言われています。オオタチツボすみれ、タチツボすみれ、ツボすみれ、すみれなどは、入善町の平野部で、私たちの身近に見られるすみれです。そして、野原に出てみると、みんな同じすみれに見えてしまいます。

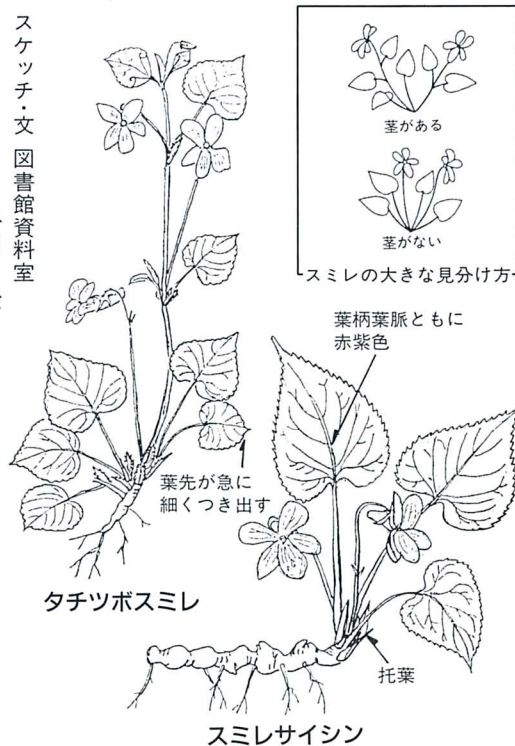
すみれを見分けるには、いくつかのポイントがあります。まず花の咲く位置に目を付けてみましょう。すみれの特徴がよく分かります。

オオタチツボすみれは、茎の上にだけ花を付ける種類(有茎類)です。すみれサイシン、すみれ(普通のすみれ)は、葉と花が地表から束になって直接出ているように見える種類(無茎類)です。タチツボすみれは、茎と地表の株の両方から花を付けています。

次に、楽しみな花の色や大きさに目を向けてみましょう。白地に紫色の筋、淡紫、紅紫、などがあがられています。そのほか葉の形、托葉などが種類を見分ける決め手になります。あなたがあこがれていたすみれの名を探し当ててみましょう。

自然大好き すみれ まちの自然観察 No.13

すみれを見分けるには、いくつかのポイントがあります。まず花の咲く位置に目を付けてみましょう。すみれの特徴がよく分かります。



スケッチ・文 図書館資料室
早川 崇

タチツボすみれ

すみれサイシン

人のうごき

平成6年3月末日現在

●人口	29,645人	[-50] [-133]
男	14,197人	[-40] [-83]
女	15,448人	[-10] [-50]
●世帯数	7,958戸	[+3] [+22]

[] 内 上段は前月比
下段は前年同月比

編集室

