

〈インターハイ日程〉

8/1(月) 開会式

16:00 アトラクション
(今江太鼓ほか)

17:00 開会式
—入善町総合体育館—

8/2(火) 予選グループ選

9:00~

[入善町総合体育館]
[入善高校体育館]
[NEC富山スポーツプラザ]
[朝日町文化体育センター]

8/3(水) 決勝トーナメント

(1,2回戦)

[入善町総合体育館]
[入善高校体育館]
[朝日町文化体育センター]

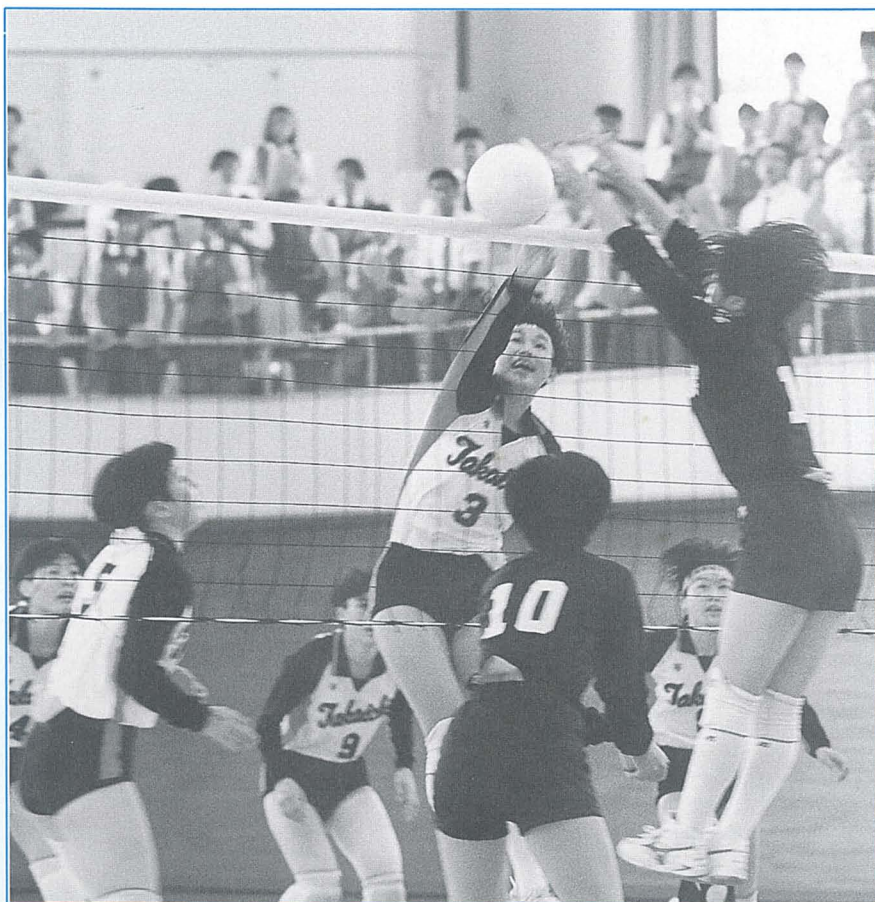
8/4(木) 決勝トーナメント

(3,4回戦)

[入善町総合体育館]
[朝日町文化体育センター]

8/5(金) 準決勝・決勝戦

—入善町総合体育館—



6月5日、6日両日に行われた高校総体女子バレーボール県予選大会(総合体育館)

全国56チーム出場

祈 完全燃烧

高校総体8月1日(月)いよいよ開幕

Inter High School Athletic Meet Girls' Volleyball '94.8/1~5

県代表に 高岡竜谷高校 高岡第一高校

全国高校総体女子バレーボール競技富山県予選大会が6月5日、6日の両日、入善町総合体育館で行われ、熱戦の結果、高岡竜谷高校と高岡第一高校が出場権を得ました。

全国から56チーム、選手ら約900人が参加。今年の夏、町は熱く燃え上がります。

7 JULY 1994

◇◇ 主な内容 ◇◇

「あしたの森・入善」	2~3
特集/「笑いの渦に光をみつけた」	4~5
「ほくらが青年団にこだわる理由」	6~9
カメラトピックス	10~11
小中体育大会	12
私たちの出場	14~15
インフォメーション	16~17
健康と福祉	18~19

「あしたの森・入善」の開会式では、上野北日本新聞社長があいさつ。柚木町長が式辞を述べ、飯野小学校花と緑の少年団の常山剛君（6年）と伊多裕美さん（6年）が「自然を愛し、自然を守り、花と緑を守ります」と元氣よく「みどりの宣言」をしました。約700人が参加した植樹は約40分で終わり、その後、レクリエーションや創作教室が行われ、多くの小学生らが参加しました。



▲元氣よく「みどりの宣言」を読み上げた常山君と伊多さん

「自然を愛し 自然を守り 花と緑を守ります」



▲「きっと素敵な森になる」。参加者は未来への願いを込めケヤキなどの苗木を丁寧に植え込みました

森・入善

緑を育て次代に残す『下山芸術の森植樹』

貴重な緑を後世に残し、人と自然の触れ合いをはぐくもうと今年から始まった植樹事業「あしたの森・入善」が5月22日、下山芸術の森一帯で開かれ、約700人の参加者がケヤキやサザンカ、トウカエデなどの苗木5種320本を植樹しました。グリーン・サポーターや地元住民らは「立派に育って」という願いを込め、アトリエハウス建設予定地（中沢地区）の植栽地を緑色に埋め尽くしました。

この事業は、北日本新聞社と自治体が主催。入善町で初の開催となりました。



▲昼食にタケノコ、ワラビなどが入った山菜鍋が振る舞われました



▲植樹後レクリエーションや創作活動が行われ多くの子供たちが参加しました



▲約700人が植樹。家族連れや学校の仲間と仲良く植える姿が目につきました

「自然の気配感じる心を大切にしたい」

「みどり談義」では、金子北日本新聞社専務、柚木町長のあいさつに続き、森ミドリさんが「緑、ひと、自然」と題して基調講演。ピアノ演奏を交えながら、さわやかな語り口で聴衆を魅了しました。森さんは「森の中に入ると、風や水の音、鳥の鳴声など、いろんな声が聞こえ、何とも言えない気配を感じる。見えないものから、何かを感じる心を大切にしたい」と訴えました。



▲森さんのピアノに合わせ、「ふるさと」を合唱する会場の皆さん

基調講演「緑、ひと、自然」

講師 森 ミドリさん

プロフィール：音楽家。NHK「趣味の園芸」で5年間司会と、テーマ曲の作・編曲を務め、「N響アワー」で3年間司会を担当する。エッセイストとしても有名。

あしたの

緑豊かなまちづくりへ提言『みどり談義』

植樹事業「あしたの森・入善」にちなみ、緑豊かなまちづくりについて考える「みどり談義 in 入善」が6月2日、入善コスモホールで開かれました。音楽家・森ミドリさんの基調講演やシンポジウムがあり、約500人が熱心に聴き入りました。基調講演は、森ミドリさんがピアノ演奏を交え、「緑、ひと、自然」と題して講演。続いて「みどり豊かなまちづくり」のテーマでシンポジウムが行われ、会場を埋めた人たちは、緑の素晴らしさ、大切さを改めて認識しました。

「住民が緑と深く かかわれる方法を」

「みどり豊かなまちづくり」をテーマにしたシンポジウムは、土井北日本新聞社報道本部長のコーディネートで、パネリストの富山大学の長井眞隆教授、グリーン・サポーター代表の鍋島敏雄さん（下山）、町民代表で'94とやま特産の女王の上田優子さん（入膳）、柚木町長が活発に意見交換。「JR入善駅前に四季の花などを植え、明るいイメージを持たせる」「沢杉や墓ノ木自然公園、下山芸術の森を核に、公園などをサテライト的に配置し、住民が緑にかかわれるような形をとる」などさまざまな提言があり、会場からの意見も合わせ有意義な論議がありました。



▲緑豊かなまちづくりへ、具体的な提言が寄せられたシンポジウム＝入善コスモホール



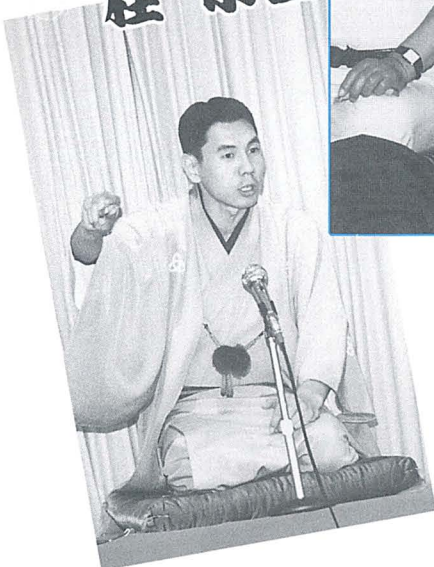
桂三象



桂三馬枝



桂小国



桂三発

青年団
復活をかけた

カメラルポ

劇・空・間～落語会～
スーパーライブ

笑いの渦に 光を見つけた

「青年団も捨てたもんじゃない」。地域の人たちに「笑い」を通し、青年団の存在をアピール、そして多くの仲間づくりを目指した落語会「劇空間スーパーライブ」。6月1日から4日連続で舟見、青木、小摺戸、横山の4地区で開催し、約300人の観客を笑いの渦に。連合青年団を核に、4地区青年団が手作り企画、全国で福祉施設の慰問を続ける桂三発さんや桂三枝さんの筆頭弟子の桂三馬枝さんら4人の出演協力で実現。低迷する青年団活動に新風を巻き起こせ/団員たちは笑いの渦のなかに、満足感と、新たな光をみつけた。



落語会打ち合せ。連日深夜まで繰返された。



亀田澄子さん(横山)

“笑い”をありがとう

落語会、おおいに笑い、楽しませてもらいました。年に一度はこういう楽しいことを続けてもらいたいですね。人を楽しませることは大変。青年団の皆さん、少ない人数で苦労だろうけど、これからの活躍に期待していますよ。

客寄せのため、スタッフが手作りした灯ろう。チケットやチラシ、ポスターなど、すべて手作りで事前準備。



青年団に感謝

4日連続の落語会。おいでくださったお客様ありがとうございます。そして、青年団の皆さんの苦勞に感謝します。3年前舟見寿樂苑を訪れ、職員の瓜生さんと出会ったのが縁で、再び入善に。皆さんきつとまた会いましょうね。



桂 三発さん

やってよかった

青年団の活性化を図るため落語会を開けないだろうか和三発さんに相談。連青や4地区団が立ち上がり実現したものです。数少ない団員で、なんとか4日間がんばれました。お客さんの笑い声が、団員の大きな自信になったはず。



瓜生義寛さん(舟見)

4日間連続で開いた劇空間スーパライブ。最終日となった横山漁村センターでは、出演者とスタッフが満足気に万歳。



会 談 座 報 広

知ってほしい ぼくらが青年団に こだわる理由

低迷し続ける青年団活動の活性化を図るため、落語会「劇空間スーパードライブ」を開催した連合青年団と4地区青年団。広報入善では今回、各青年団の代表5人に集まっていただき、落語会で得たものは何か、また、青年団の今後の展望について話し合ってもらいました。

司会Ⅱ 広報入善

目的を失ない弱体化へ

司会

4夜連続の落語会の開催、ご苦労さまでした。今、

入善町に限らず、どの市町村でも青年団活動が行き詰まっていると聞きます。そんな中、

落語会の開催という新たな挑戦を行い、皆さんが得たものは何か、また、青年団の活性化に何が必要かなどについて、

団活動の現状を踏まえ、落語会で行ったアンケート調査結果を参考にしながら、話し合

っていただきたいと思います。

まず、各青年団の活動状況からお聞かせください。

本 本 町全体では、10地区の中で入善、飯野、棚山地区

は青年団組織はありません。そのほかの地区でも、活動を停止している団が多いですね。

集落単位の小さなグループがあっても、校下単位の組織にまとまりません。連合青年団（以下、連青）自体、執行部が3人のみと、組織としての機能は低下しています。

柳 沢 小摺戸青年団は、現在団員が6人。3年前まで新屋地区と一緒にやっていた収穫祭も、団員が少なくなっ

てできなくなりました。

舟 貝 舟見青年団は、現在13人。春と秋の祭り中心の活動です。祭りを続けていくに

もぎりぎりの人数ですね。

林 青木青年団は、現在7人。クリスマスに小学1年生の子供たちにプレゼントを贈る「サンタのおにいさん」という行事も、昨年から停止しています。成人式の祝賀会の開催だけになりました。

真 岩 横山青年団は、現在3人。もう解散状態ですね。

過去を反省し
魅力ある青年団に

司会 青年団活動がなぜ衰退していくのか、なぜ若者が集まってこないのでしょうか。

本 本 活動が活発だったころと比べ、社会が変化していますよね。毎日が忙しくて時



林 勇一さん
(25歳・青木青年団長)



真岩芳宣さん
(31歳・横山青年団長)

の大切さを
そんな気がします



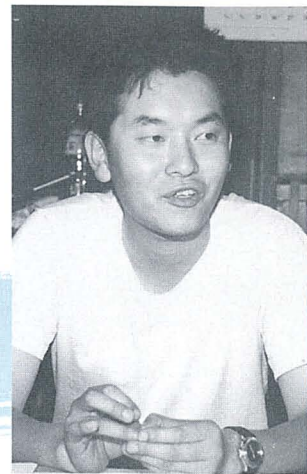
▲ 2時間半に渡った座談会の様子



舟貝健伸さん
(27歳・舟見青年団長)



柳沢信之さん
(25歳・小摺戸青年団代表)



木本大輔さん
(26歳・連合青年団長)

◇座談会は、6月9日(休) 連合青年団事務局で開いたものです。

客席の笑いの渦は、青年団活動
改めてぼくらに教えてくれた、

間に余裕がなくなりました。それぞれに趣味や付き合いがあつて参加できないのでは。

舟貝 確かにそうですね。しかし、それは言い訳でしょう。時間に限りがあるだけに、だれだって楽しく自分の時間を過ごしたいと思うはずです。人が集まらないのは、青年団活動に時間を費やすだけの魅力がないからだと思いますよ。

真岩 若者は興味のあるところに集まるのだと思うのです。車やバイク、いろんなスポーツなんかにね。青年団というのは、興味の集まりではありません。目的のある集団に入ること自体、とても煩わしいことなんじゃないのかな。

林 魅力、興味という点でいままでの活動の反省をしながらはいけませんね。ぼくが団に入ったころは、行事が多かった。その活動が必要かどうか、地域の人や若者に受け入れてもらえる内容かどうかといった議論もしなかった。

柳沢 そうですね。そうした中で、青年団活動の目的すらあいまいになっていった気がします。目的をはっきりさせた活動の見直しや新しい試みが、青年団を認めてもらう上で必要でしたね。

真岩 今回の企画には、二つのねらいがありました。存在すら忘れ去られようとして

笑いで活性化の道を

司会 青年団の活性化をねらった今回の落語会は、新しい挑戦となりました。アンケート調査の【Q2】をみると

評判はとても良かったみたいです。本木 自分自身楽しかったし、やって良かったと思っています。4会場に集まっていたいただいたお客さんの数は約300人。数の上では決して多いとは言えませんが、わざわざ足を運んでくださった皆さんにはとても感謝しています。

真岩 今回の企画には、二つのねらいがありました。存在すら忘れ去られようとして

必要でした。

「青年団活動」に関するアンケート調査

【Q1】 まず、あなたの年齢と性別を教えてください。(回答総数:123)

性別	男性 44人		女性 79人	
年齢	20代 4人			
	40代 22人	50代 31人	60代 37人	70代 14人
	30代 6人		不詳 9人	

【Q2】 劇空間スーパーライブは楽しかったですか？(有効回答:117)

とても楽しかった 93人	まあまあ楽しかった 24人
--------------	---------------

【Q3】 今後もこのような娯楽的な企画を望みますか？(有効回答:106)

定期的に続けてほしい 92人	内容の検討が必要 12人
必要性を感じない 2人	

調査方法：6月1日～4日に、4地区会場で行った落語会「劇空間スーパーライブ」において、高校生以上の人を対象にアンケート調査を実施。

落語会が教えてくれた大切なこと

司会 落語会を通して、皆さんが得たものは何でしょう。

舟貝 地域の人に喜ばれたときこそ、青年団活動の充実感を感じられるときだということを変更して知りました。

林 客席の笑いは、青年団の役割と大切さを改めてよくらに教えてくれた、そんな気がしています。

木本 アンケート調査の【Q3】をみて、娯楽的な行事の継続を求めている人が多いことが分かりました。少人数でもできる活動として、落語会を企画したわけですが、今後も続けられる活動の絞り込みが必要だと感じています。

真岩 横山では、実際動いた団員は2人だけだったけれども、今回の企画スタッフの協力で開催できました。地域の外でもネットワークが広が



「青年団活動」に関するアンケート調査

【Q4】 青年団の必要性を感じますか？

必要性を感じない 3人

必要である 104人

【Q5】 青年団に、地域の中でどのような役割を期待しますか？ (複数回答)

- | | |
|-------------------|----|
| ① イベント(祭り、娯楽など)開催 | 75 |
| ② 福祉ボランティア活動 | 46 |
| ③ 奉仕活動(清掃美化活動など) | 30 |
| ④ その他(伝統文化の継承など) | 3 |

る大切さを感じています。活動の種類によつては、地区団の活性化をこのネットワークで支えていけるはずで

柳沢 新聞で落語会の情報が流れているのに、チケットの販売が遅れて、地域の人たちから「本当にやるのか」なんて心配してもらってね。区長さんの協力で、チケットを販売できたし、地域の中での縦や横の人と人とのつながりの大切さを感じました。



入善町消防団副団長
東瀬繁行さん
(54歳・舟貝)

若者の素顔を見た

私がかつて青年団長、連青の副団長をやっていたころは、地区の約8割の若者が青年団に入っていた、元気のあつた時代です。その時と今を比較し、今の若者は何をやっているんだという気はありません。しかし、時代が変化してからとらって、若者が果たすべき社会の役割まで変わっていないと思うのです。青年団しかり、消防団活動といった地域活動への参加は、もっと積極的であってほしいものです。

青年団の企画した落語会に行つて、久々に若者の素顔を見たような気がしました。少ない人数で頑張っている姿を快く見ていたのは、私だけではなくは。青年団のいところをこれからも、もっとアピールしてください。青年団が中心となった地域の盛り上げは、地区の活性化に欠かせません。我々も積極的に協力しますよ。

青年団の必要性を明らかに

司会 さて、アンケート調査の【Q4】【Q5】では、青年団組織の必要性と役割について質問していますが、この結果をみてどのように感じますか。

木本 最近、活動らしい活動をしていない青年団に、まだこれだけの期待が寄せられていることに責任を感じます。一方で、青年団不要論が若者の主流を占めていることは事実です。

真岩 青年団というのは、目的があつて自主的にできた組織です。それぞれの活動にはっきりとした目的があつたはずで。例えば、連青の青年議会。始まった時点では行政について勉強しよう、まちづくりのためにもの申しましようといった意気込みがあつたと思います。青年祭もそう。いつの間にか儀礼的になったり、負担に感じるようになったりして消えてしまいましたが、自分たちの活動にしっかりと意義を見つけたことが、青年団を続けていく上で必要なことです。



年に一度の若者の祭り、青年祭▲
どちらももう行われていない

▼行政を学んだ青年議会





エンドレス朝日代表
脇山勝昭さん
(38歳・朝日町)

継続こそ 力なり

企画集団「エンドレス朝日」を平成4年に結成し、朝日町を中心に落語会、まちづくりシンポジウムなどの企画を続けています。

今回、入善町の青年団が落語会を開くということ、4日間、若者たちの姿を追い、若者の手でどんなことをやってのけるか楽しみにしていました。彼らの姿に刺激を受けたことをうれしく思います。

朝日町では、現在青年団活動というものはなくなりました。若者が町との関係を持つ場として、青年団の存在は必要ですね。青年団活動の新しい仕掛けとして、今回の企画は十分評価できます。

これからの青年団は、多目的な集団から趣味の集団に変わっても良いのでは。自分たちが喜びを感じられることを続け、人を刺激し続ける。継続こそ力なり。いずれ仲間が増え、新たなまちづくりにチャレンジする時がきます。



▲楽しいまちづくりが始まった

司会 今日はどうもありがとうございます。まちづくりの主役として、皆さんが今後も活躍されることを期待します。

司会 祭りのある地域では若者の姿をよく見かけます。これは、そこに人が集まる理由があるからだと思いますが、目的、意義の明確化の面から青年団活動の参考になるのではないのでしょうか。

舟貝 どの地域にも、時代がどんなに変わっても、守りたい地域の伝統や風習などがありますよね。かつて青年団は、地域の盛り上げ役として活躍してきたのだと思います。ある意味では地域興し、

まちづくりをしてきたのです。大きく考えれば、自分の住んでいるまちを好きになることが、青年団活動の目的と言えるでしょう。

真岩 地域には、青年団の輪や婦人会の輪、親睦会の輪などが数多くあって、それぞれがつながりをもって協力態勢というか、コミュニティが形成されてきました。現在も、同じ規模の地域に趣味の輪などが以前に増して数多くあるけれども、お互いの結びつきが弱くなっている気がします。青年団はそれぞれの輪のパイプ役を担ってききました。青年団の衰退は、コミュニティ崩壊につながります。

舟貝 5年間、仕事で町を離れ、隣にどんな人が住んでいるのかも知らない生活を送りました。今、いろんな人が知り合いです。温かい地域を築いていけるのも青年団の魅力ではないでしょうか。

木本 年代が違い、価値観の違う人たちとの付き合いが自分を成長させてくれたと思っています。これからの青年団について一言えることは、

大切にしたい 青年団活動の目的

気持ち、いつの間にかそこに住む人たちの心のなかに育っています。

木本 自分が生まれ育った土地の祭りが好きで、人が好きで街が好き。こういった理屈抜きの気持ち、若者に伝わっているのでしょうか。

真岩 地域には、青年団の輪や婦人会の輪、親睦会の輪などが数多くあって、それぞれがつながりをもって協力態勢というか、コミュニティが形成されてきました。現在も、同じ規模の地域に趣味の輪などが以前に増して数多くあるけれども、お互いの結びつきが弱くなっている気がします。青年団はそれぞれの輪のパイプ役を担ってききました。青年団の衰退は、コミュニティ崩壊につながります。

真岩 自分が住む地域を真剣に思うことのできる人がいることに感動しています。これからの青年団は、地域の中に活動に限定せず、もっと外に出て活動し、他の人たちを刺激し続ける集団でありたいですね。いつか若者が振り向いてくれるでしょう。

柳沢 仲間が増えたこと。まずは若者が興味を示してくれるものに活動を限定し、続けていくことが大切だと思います。

舟貝 5年間、仕事で町を離れ、隣にどんな人が住んでいるのかも知らない生活を送りました。今、いろんな人が知り合いです。温かい地域を築いていけるのも青年団の魅力ではないでしょうか。



▲祭りには若者の姿がある
(吉原えびす祭り)

まちづくりのステージに

司会 では最後に、皆さんが今までに青年団活動をしてきて良かったなと思うこと、そして、今後の青年団の展望をお聞かせください。

真岩 自分は住む地域を真剣に思うことのできる人がいることに感動しています。これからの青年団は、地域の中に活動に限定せず、もっと外に出て活動し、他の人たちを刺激し続ける集団でありたいですね。いつか若者が振り向いてくれるでしょう。

柳沢 仲間が増えたこと。まずは若者が興味を示してくれるものに活動を限定し、続けていくことが大切だと思います。

舟貝 5年間、仕事で町を離れ、隣にどんな人が住んでいるのかも知らない生活を送りました。今、いろんな人が知り合いです。温かい地域を築いていけるのも青年団の魅力ではないでしょうか。

カメラ

トピックスとびっくすトピックス



沢スギ愛護に "汗"

上青小140人が草刈り奉仕

上青小学校の5、6年生140人が6月4日、国の天然記念物「杉沢の沢スギ」周辺で、草刈りなどの清掃奉仕に汗を流しました。上青小学校では天然記念物を大切に、自然愛護の意識を高めようと昭和55年、文化財愛護少年団を結成。以来、毎年、春と秋の二回、沢スギの愛護活動を行っています。強い日差しの下、約1時間、汗まみれになりながら草刈り作業を行った児童たちは「きれいになった」と満足そうでした。

第38回町福寿会連合会総会が5月27日、老人福祉センターで開かれ、そろって80歳以上の長寿夫婦に、青木助役からお祝い状と記念品が贈られました。今年、めでたく祝い状などを受けたのは、田中正男、としゑさん(入膳)ら15組です。これからもお元気で、夫婦仲良くお過ごしください。

お互い健康で仲むつまじく

長寿夫婦にお祝い状贈呈



豆腐づくりに挑戦

入高農業科生徒 課題研究開始

入善高校農業科の3年生の生徒5人が5月24日、町内の豆腐店を訪れ、課題研究に取り上げた豆腐作りに挑戦しました。農業科では3年生全員が、各自で研究テーマを決め、一年を通じて学習を進めています。田中孝治さん(入膳・51歳)の指導を受け、絹ごし豆腐を作った生徒たち。さて、その出来ばえは？



高校総体入善・朝日合同実行委員会は6月1日、武村福祉会館で、選手らの標準献立講習会を行い、大会本番に備えました。調理実習には、選手らが宿泊する入善、朝日両町32の旅館などの板前さんらが、標準献立の夕食二例を調理。試食会では柚木町長ら約60人が、ボリュームのあるメニューを味わいました。

大会成功に向けて インターハイ標準献立講習会



町の成長に感激

関西入善会「ふるさと訪問」

入善町出身で、現在関西にお住まいのかたでつくる関西入善会。5月29日、30日の両日佐藤光照会長ら20人の会員が、ふるさと訪問をされました。29日、バーデン明日で歓迎会、宿泊し、30日には町内の名所、施設などを見学。変わりゆくふるさと入善の姿を目のあたりにし、町の成長を喜ばれた様子です。

家庭での不用品などを持ち寄って自由に売る「ロフトスワップ フリーマーケット in 入善」が6月11日、12日の両日、町民会館回廊で開かれ、マーケットを囲む大勢の人たちでにぎわいました。衣類や雑貨、子供用品など、家庭で不用になったものを再利用し、同時に地域交流の輪を広げようと、新川地区活性リサイクル協会（渡辺勲代表）が昨年から始めたもの。出店数も15と増え、徐々に大きな“輪”が広がってきました。

広げようリサイクルの輪

フリーマーケット in 入善



カメラトピックス



このコーナーでは、みなさんからの情報をお待ちしています。身近なできごとや地域の話題などをお寄せください。

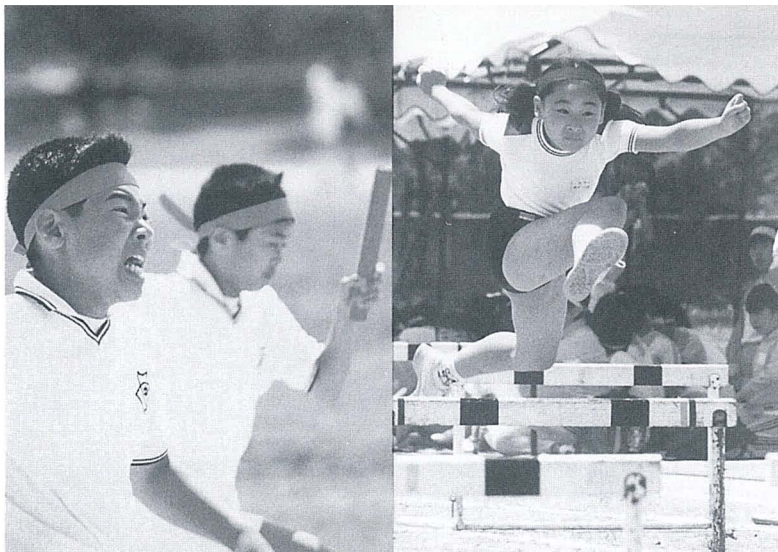
広報係 ☎72-1100 内線 203

カメラ ルポ

みんな 一生懸命

第38回入善町小・中学校体育大会

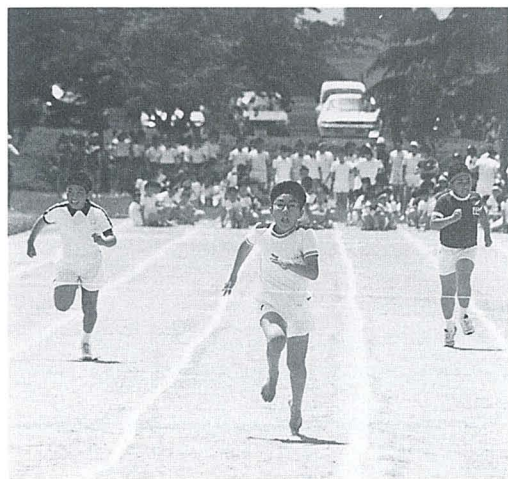
5月31日、6月1日の両日、運動公園陸上競技場で、町小・中学校体育大会が行われ、小学校4年生以上の児童と中学生徒全員が参加しました。真夏を思わせる強い日差しと、大きな声援を浴びながら、全員各競技に真剣に取り組み、さわやかな汗を流しました。



◆大会の主な記録◆

(◎：大会新記録 ○：大会タイ記録)

		男子		女子	
小	4年	100M	上田 達也(入善)15秒5	100M	米澤 佳那(入善)16秒5
		40Mハードル	上田 達也(入善)7秒8	40Mハードル	渡辺 奈々(入善)7秒9
			麻地 真仁(野中)7秒8	600M	上田 明佳(入善)2分11秒0
		600M	上田 達也(入善)2分3秒5	ソフトボール投げ	南保 静香(飯野)24.01m
		ソフトボール投げ	小堀 幹生(黒東)35.19m		
学	5年	400Mリレー(混合) 上青B(松田・市岡・杉澤・松田) 1分5秒2			
		100M	浜西 幸司(上青)15秒4	100M	竹内亜依厘(舟見)15秒3
		50Mハードル	川成 俊寛(棚山)9秒2	50Mハードル	竹内亜依厘(舟見)9秒6
		1000M	田中 康介(入善)3分32秒4	800M	尾山 明恵(横山)2分52秒8
		走り幅とび	川成 俊寛(棚山)3.73m	走り幅とび	松原 杏奈(上青)3.08m
校	6年	400Mリレー(混合) 棚山(川成・坂東・折谷・前田) 1分2秒2			
		100M	広川 匠(入善)14秒1	100M	井田 敬子(飯野)15秒2
		50Mハードル	広川 匠(入善)8秒7	50Mハードル	前田 翔子(上青)9秒0
		1000M	泉 謙介(入善)3分20秒3	800M	殿村 里美(入善)2分50秒9
		走り高とび	五十里武史(入善)1.29m	走り高とび	末上 恵理(入善)1.16m
中	1年	400Mリレー(混合) 上青B(高沢・高森・宝泉・松原) 1分0秒5			
		100M	戸出 雄也(舟中)14秒0	100M	井田 基子(西中)○14秒5
		80Mハードル	高山 卓也(入中)12秒9	80Mハードル	野々小百合(西中)15秒5
		1500M	林 尊信(入中)5分8秒3	袖野 仁美(西中)15秒5	
		800Mリレー	西中A 1分58秒8	1000M	宮腰 悠子(西中)3分32秒0
学	2年	100M	野寺 俊成(西中)◎12秒4	100M	柏原麻実子(西中)15秒0
		100Mハードル	野寺 俊成(西中)16秒7	80Mハードル	長島 明子(入中)15秒0
		1500M	高森 政継(舟中)4分45秒5	関屋恵梨子(西中)15秒0	
		800Mリレー	西中A 1分46秒9	1000M	寺林 千春(西中)3分36秒5
				400Mリレー	入中A 58秒8
校	3年	100M	長島 哲夫(入中)◎12秒3	100M	長島みか子(入中)14秒7
			魚津 智弘(舟中)○12秒4	80Mハードル	柏木 由香(西中)14秒3
		100Mハードル	前田 信行(入中)15秒2	1000M	金田 栄子(入中)3分26秒6
		1500M	伊野 琢磨(西中)4分39秒2	400Mリレー	入中A 57秒7
		800Mリレー	西中A 1分45秒1		



横山 膳野 島中
雄二 正起 正俊
住所 氏名
北道 金井 久美子
新屋 永井 真由美
魚津市 西浦 志保子

結婚
(平成6・6・15届出まで)

東下入芦棚入野入青棚青一入下入入棚荒吉舟入棚舟蛇下入蛇
飯 飯
狐山膳崎山膳中膳島山木宿膳野膳膳山又原見膳山見沢野膳沢
西田 稲村 野田 井田 若島 清水 池原 大角 水島 野沢 秋元 藤井 塚田 森田 能登 今井 島田 松倉 横田 米田 殿村 滝本 石田 田中 瀧本 民夫 長女 杏
秀幸 渡長 彦長 智長 浩史 誠2 榮吉 孫一 伸児 道成 剛浩 隆博 仁大 貴史 幸人 和幸 和朗 龍市 由和 康彦 善則 和秀 信夫 2女 萌
翔一 舞 亮太郎 優蓮 楓 優輝 友貴 亮輔 慎彩 和浩 百大 みのり 光慶 樹生 菜々子 成菜 芹美

住所 保護者 続柄 名前
(平成6・6・15届出まで)

おめでた

B ooks

図書館インフォメーション

開館時間／午前9時～午後5時

7月の休館日／毎週月曜と29日金

貸し出し／図書／何冊でもOK(雑誌は前の号)／2週間お貸しします
カセット・CD／2点まで

入善町立図書館 ☎72-0180



より速く より新鮮な情報を あなたのもとへ

いよいよ夏本番！先月の『雑誌市』では、趣味、教養、娯楽等々の雑誌約80誌が即売され、今や夏の風物詩の一つになっているようです。

図書館では、今年も皆さんにより身近で新鮮な情報をお届けできるように、多種多様の雑誌を取りそろえて、手軽に貸し出しています。そして新たにJリーグファン待望の「サッカーJプレス」、週間テレビ、ラジオ番組情報を満載した「NHK週間ステラ」、日本人の美意識を主題にした趣味雑誌「季刊銀花」などが書棚に登場しました。雑誌の貸し出し予約も大歓迎。どうぞご利用ください。

時代をリード!! 7月は雑誌月間です



大 往 生
永 六輔著
岩波書店

話題の一冊

人は皆、必ず死ぬ。それならもっと気軽に「老い」「病い」「死」について語り合おう。本書は著者の永六輔氏が全国を旅した中で心に触れたホンネや寸言を心のおもむくままに書き綴ったもの。ぜひ一読を。

●募集/あなたも一日図書館員に●

期間— 7月21日(木)から8月9日(火)までの期間中、延べ10日間。

対象— 小学5年～6年生40人(先着順)

応募方法— 各小学校に申し込み用紙を配布しますので、学校または直接図書館へお持ちください。

※昨年は59人の申し込みがあり、夏休み期間中、図書館は若いエネルギーで活気に満ちあふれていましたよ。

New Books 登場

■同伴賭博

安部譲二 実業之日本社

■あの紫は

皆川博子 実業之日本社

■或る酒場

萩原葉子 毎日新聞社

■平家物語1・2

森村誠一 小学館

■白鳥の王子やマトタケル

黒岩重吾 角川書店

■海潮音

杉 洋子 講談社

■山猫

ネヴァグ・バー 福武書店

■ナイト・ウーマン

ナンシー・プライス 福武書店

■食べる女

荻野アンナ 文芸春秋

■心筋梗塞の前後

水上 勉 文芸春秋

■箱の中

阿刀田 高 文芸春秋

■哀しい旅人たち

胡桃沢耕史 角川書店

下入青舟芦青芦横入神新木小小入入芦一木上
住所
招 招 飯野新
山膳木見崎木崎山膳林屋根戸戸膳膳崎宿根
後松松森高松清板中米若木伊舟尾川井柳橋瀧
藤本平倉澤田澤村原狭本林根山畑キクモリ善亀千
ア伊と乙ミチ正ツセハ熊とあい啓三モリ善亀千
や作き吉ヨウ秀エ譲きナ夫めい三モリ善亀千
80 91 91 82 91 89 67 84 77 92 83 71 89 84 87 74 81 75 87 19
正本輝本清良本祐本佐星本本清宗本タ本義金
俊人寛人彦次人作人市一人人忠昭人カ人男光

お く や み

(平成6・6・15届出まで)

入入們舟八們青入上木舟們吉
膳膳山見幡山木膳野根見山原
清水松南保井田島塚保田本賀田
俊介 宏樹 秀樹 馨一 昭浩 信二 曉 修 智明 俊之 佳幸 和成
新 們 高 富 朝 大 滑 上 福 芦 入 古 朝
屋 山 瀬 山 日 沢 川 市 井 井 膳 膳 膳 膳 膳
寺 崎 見 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本
崎 崎 崎 崎 崎 崎 崎 崎 崎 崎 崎 崎 崎 崎 崎
幸 幸 真 綾 敦 直 明 美 幸 智 佳 佳 佳
代 里 弓 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子

私たちの広場



忘れた...

「OH MY GOD!」

ペンネーム
SHIGE

ご意見などを

お寄せください

この広場は——

●ご意見 ●イラストやマンガ ●グループの紹介 ●私の趣味……などに利用したいと考えています。

紙上匿名は自由ですが、原稿には必ず住所・氏名を明記してください。

広報係 ☎72-1100
内線 203

「海外登山は初めて。目指す山の標高が8,000m、ベースキャンプでさえ5,000mを超え、いまままでに経験のない高さです。ほかの隊員に比べ登山の経験が少なく、厳しい遠征になると思います。が、みんなについていけるよう頑張ります」。

川村さんは、富山県山岳連盟創立45周年記念事業としてカラコムヒマラヤに派遣するガッシャーブルム遠征隊（佐伯尚幸隊長ほか12人）に、富山県警山岳警備隊から参加する3人のうちの一人で、記録と通信を担当します。6月15日



川村泰臣さん
（栢山・26歳）

8,068m峰へ初挑戦



▲山岳警備隊員で組織する岳翔会に所属。
「登頂成功に努力する」と意気込む川村さん。

にパキスタンに向けて出発。8月上旬、中国国境にそびえ立つガッシャーブルム主峰（8,068m）登頂を目指します。

昭和63年、富山県警に入り、高岡署を経て、現在入善署地域課に勤務。入善署に移動となった平成3年に、県警山岳警備隊員となりました。「本格的な登山は、山岳警備隊に入ってから。山登りの経験もなく警備隊員となったのは、人命救助という任務に、使命感を感じたからです」と川村さん。

「ヒマラヤなんて遠い存在でした。上司の勧めで参加を決めたが、めったにないチャンス、貴重な経験を積み山岳警備に生かしたい」と、日に焼けた笑顔で話してくれました。

くじ付暑中見舞はがき
「かもめーる」
好評発売中！

☆入善町内各郵便局・販売所で、
お早めにお求めください。

ニチイグループ
入善銀座名店街

TEL 72-0126 電機
TEL 72-0126 記念品
TEL 74-9126 コスモ店
TEL 72-0345 宝石

グループ登場

空缶回収で地域に貢献

新川水橋信用金庫
入善支店
リサイクルチーム

「ちりも積もれば山となる」をモットーに、同じ職場に務める若手社員が自分たちの仕事を通して、空缶回収に乗り出しました。新川水橋信用金庫入善支店リサイクルチーム。企業活動の中から自発的に生まれ、継続的に活動が続いている、町で唯一の資源回収グループです。

「仕事をしながら地域に貢

献できる活動はないだろうか」と、若手職員が集まり幾度か話し合った結果、空缶回収をしようということになったんです」と、リサイクルチーム代表の岩谷英樹さん（朝日町29歳）。

空缶回収を始めたのが昨年5月。渉外係の職員6人が中心となり、お得意先で協力を呼び掛けるなど地道な活動が続けた結果、今ではお客さんがわざわざ店頭に届けてくれることも。

集めた空缶は、役場横の空缶回収機へ、毎日運んで投入しています。アルミ缶1個に図書補助券1枚が出る仕組みで、今までに約2万枚がたまりました。「まさに『ちりも積もれば山となる』ですね。この図書券は、資源保護、環境保全などの大切さを多くの人に伝えられる使い方をしたいと考えています」と、リサイクルに燃える皆さんです。



▲「空缶がころがっていると、自然に手が伸びてしまう今日この頃」



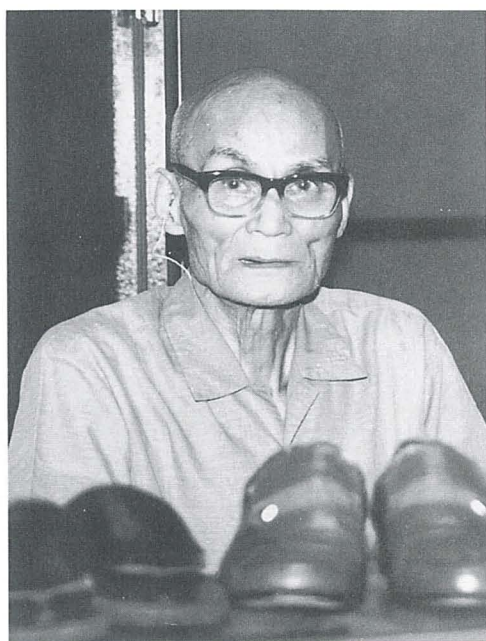
高松 為雄さん
(入膳・81歳)

靴づくり

一筋60年

靴を作り続けて60年。既製品ではなく、オーダーメイドにこだわり、温もりのある靴を大切に作る職人かたぎ。そんな職人さんが、いまでもこの町で活躍しています。

高松さんは大正2年生まれの81歳。高齢にもかかわらずいまだ現役の靴職人です。21歳で入善に店を構え、以来、表（上部）も裏（底部）も一人だけで作り上げるとい



▲戦時中は、軍隊の靴を1日に6足作ったことも。今でも2～3日で1足を仕上げてしまいます。

信頼される技術で多くのファンを得てきました。

「県外からも注文が良く来ます。長く付き合っているお客さんが多いですね」と高松さん。高松さんに寄せられた便りの中には、「20年もの間履き続けてきました。文化財にもなるような靴です」というファンの声も。お店には、お客さん一人ひとりの足形を描いた台帳があり、それぞれの足の癖に合わせて、修理などを行っています。

高松さんが作るものは靴だけではなく、バッグや財布などの小物も全てオーダーメイド。「写真や絵で、こういうデザインのものをと言われれば、自分で作り方を考えて、自分で作り出す。これが何とも楽しい」と、職人のこだわりを話す高松さんです。

「共感できますか、あなたの住まい」

創造と感性でうるおいある街づくり



建築設計監理、住宅相談

スペース デザイン研究所
主宰 石塚 兼治

入善町上野1225 TEL/FAX 74-0502

住まいとまちづくりを話し合うサロンを開設しました。お気軽におこし下さい。

一慶弔用生花簗・花束

フラワーアレンジメントの御用は一

全国へお花を
贈れます。

職工会館前通り



わしお生花店

池坊いけ花教室(毎週火曜日)

☎ 72-0766

案内

舟見ふれあい温泉

工事のため一時休業

地域交流ホーム舟見ふれあい温泉が、浴場、洗い台増設工事のため、左記の期間休業いたします。皆さんのご協力をお願いします。

◆休業期間 7月7日(木)～14日(木)

少年問題

更生保護相談所開設

毎年7月は、「社会を明るくする運動」月間です。町ではこの運動期間中、少年の非行防止及び更生保護、その他少年問題に関する相談をお受けする「更生保護相談所」を開設します。

◆期日 7月1日(金)～29日



第2回 舟見城址館企画展示 「日本の城(西日本)展」

- ◆と き 7月2日(土)～9月21日(水)
- ◆ところ 舟見城址館展示室
- ◆内 容 西日本城郭写真、武具、古文書など
- ◆開館時間 午前9時～午後5時
(毎週火曜日休館)
- ◆入館料 大人 200円
小人 100円

(金・土、日曜日を除く) 午前10時から午後3時まで

◆場所 役場福祉課

◆相談員 保護司 藤井実

◆問い合わせ先 福祉課 児童福祉係 内線142

七夕前夜の美術談義

版画芸術院入善展

入善町では初の企画になる「版画芸術院入善展」。7月7日からの展示を記念して、前日に版画家の金守世士夫さん(富山市)を迎えて、左記のとおり「七夕ギャラリートーク」を開催します。

◆日時 7月6日(木) 午後7時～9時

◆会場 町民会館ギャラリー

◆出演 「棟方志功の思い出」

◆参加費 500円 ※講

演奏終了後に簡単な交流会を予定しています。

◆定員 30人程度

◆申し込み先

町入善町文化振興財団事務局 ☎72-1105

健康づくり町民のつどい

入場整理券を配付

来る8月21日(日)、入善コスモホールで開催する「健康づくり町民のつどい」。今年は俳優の川津祐介氏を講師に迎え、特別講演を開きます。その入場整理券を8月2日(火)午前8時30分から町民会館窓口にてお渡しします。

◆問い合わせ先 環境保健課医療保険係 内線155

募集

生徒募集



児童劇団「宝島」塾頭 富田祐二)では、入善町の児童を対象に「宝島入善分校」の生徒を募集します。

◆募集人員 10～15人

◆応募条件 演劇に興味の

国保の窓

保険税は国保の 大事な財源です

皆さんに納めていただく

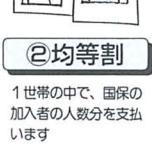
国民健康保険税は、国などからの補助金、患者が病院の窓口で支払う一部負担金とともに、国保の大事な財源となります。そのお金で病気になるたりケガをしたりした人の医療費がまかなわれているのです。あなたの保険税はみんなのために、そしてみんなの保険税はあなたのためにあるのです。保険税はきちんと納めましょう。

〈保険税の決め方〉

①平等割
1世帯ごとに決まった額を支払います



②均等割
1世帯の中で、国保の加入者の人数分を支払います



③所得割
世帯の収入によって決められます



④資産割
世帯の固定資産税額によって決められます



在日外国人の皆さん 国民年金の加入は お済みですか？

外国人のかたであっても20歳以上60歳未満で日本国内に住んでいる間は、国民年金制度に加入することになっています。

加入手続きは、外国人登録申請をした市町村役場で本人が行います。外国人登録申請書を提出するときは、国民年金の加入手続き

も忘れずに行ってください。詳しくは、役場の国民年金係までお問い合わせください。

なお、会社や工場等で働いているかたは、厚生年金保険に加入することになっていますので、会社等でご相談ください。

国民年金保険料については、今年の4月から11、100円になっていますので、毎月忘れずに納めてください。

INFORMATION

町の工事発注状況

500万円以上のもの

5月分



◆庁舎議場放送設備工事

2,111万円 北陸通信工業(株)黒部営業所

入善町文化振興財団 職員募集

（財）入善町文化振興財団では、平成7年度新規採用職員を募集します。

- ◆採用予定人員 3人程度
- ◆職務内容 一般事務及びホール舞台、音響、照明設備操作、施設管理等
- ◆受験資格 昭和30年4月2日から昭和52年4月1日

ある小学校4、6年生

- ◆会費 無料
- ◆会場 町内施設（未定）
- ◆募集期間 7月14日（木）まで
- ◆主催 入善まちづくり会議、NEWジェーンクラブ
- ◆申し込み問い合わせ先 入善まちづくり会議事務局（石塚宅） ☎74-0502

平成7年4月開校 ひばり野小学校



「校歌の歌詞」と「校章のデザイン」を募集

までに生まれた人で、高等学校以上を卒業した人、または平成7年3月31日までに卒業見込みの人

- ◆試験の期日・場所
 - ・一次試験 8月7日（日） 町民会館
 - ・二次試験 8月下旬（一次合格通知と合わせて通

来年4月の開校を目指し建設が着々と進むひばり野小学校。町教育委員会では、ひばり野小学校の校歌の歌詞と校章デザインを募集します。ふるってご応募ください。

【校歌の歌詞】

- ①題名・内容 小学校の校歌として親しみやすい内容で、明るくはげばれとしたもの。題名は自由。七五調を基本とし、5節程度で、2題目までとします。
- ②書き方 原稿用紙に縦書きにし、漢字にはふりがなを付けてください。
- ③入賞 最優秀賞1編（10万円） 佳作2編（1万円）
- ④作曲 最優秀作には、町が依頼した作曲家に曲を付けていただきます。

【校章デザイン】

- ①書き方 B4版程度の画用紙を用い、デザインの説明を付記すること。

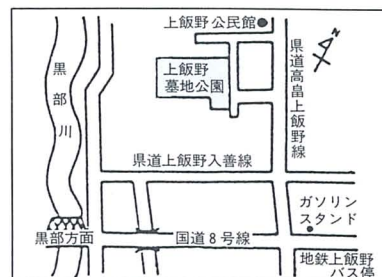
知）町民会館

- ◆申し込み期間 7月1日（金）～21日（木） 午前9時から午後5時まで受付（郵送の場合は、受付最終日までの消印のあるものに限り）
- ◆申し込み問い合わせ先 （財）入善町文化振興財団事務局 ☎72-1105

- ②入賞 最優秀賞1点（5万円） 佳作2点（1万円）
- ◆応募資格 どなたでも応募できます。
- ◆審査 町が依頼した選考委員により審査します。なお、作品を補作することがあります。
- ◆募集期間 7月1日（金）～8月31日（水）（郵送の場合は期間最終日当日の消印まで有効）
- ◆応募先 住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、〒939-06 入善町入膳3255 入善町教育委員会までお送りください。
- ◆入賞作品発表 「広報入善」平成7年新年号紙上
- ◆その他 応募作品は未発表のものに限りません。また応募作品は返却しません。
- ◆問い合わせ先 学校教育課 内線231

訂正とお詫び

先月号「町の台所」報告 町民1人当りの固定資産税額が53,316円とありましたが、43,680円の誤りです。訂正し謹んでお詫び申し上げます。



◆墓地公園管理料 納付方法は次のどちらかをお選びください。

- ①5年間分の管理料5,000円を前納（5年毎に更新）
- ②永代管理料として20,000円を納付（以後の納付は必要ありません）
- ◆申し込み問い合わせ先 環境保健課環境衛生係 内線153

上飯野墓地公園 使用申込受付中

上飯野墓地公園の平成6年度使用申し込みを受け付けています。748区画のうち、549区画が使用許可済となり、区画が残り少なくなりましたので、ご希望のかたはお早めにお申し込みください。

◆墓地公園使用料（永代）167,000円（1区画面積4.68㎡）

◆墓地公園管理料 納付方法は次のどちらかをお選びください。

①5年間分の管理料5,000円を前納（5年毎に更新）

②永代管理料として20,000円を納付（以後の納付は必要ありません）

◆申し込み問い合わせ先 環境保健課環境衛生係 内線153



健康と福祉

入善町役場 ☎72-1100
健康センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686

窓の意善

あたたかいご芳志に感謝いたします

入善町善意銀行 5月11日～6月10日

◆社会福祉事業資金へ

(敬称略)

下 山 袖 野 玉 枝	100,000	亡夫隆司の供養として	
入 膳 水 野 朝 治	50,000	亡息子芳房の供養として	
上 野 中 島 一 昭	100,000	亡父虎次郎の供養として	
新 屋 寺 崎 忠 男	100,000	亡母よりゑの供養として	
	1,100	善意の箱より	
	アートリエ 代表 此川和子	20,000	パッチワーク 売上金の 一部として

あなたの献血で多くの成分を

- ◆と き 7月12日(火) 12:00～15:30
◆ところ 入善町役場庁舎前

皆さんのご協力をお願いします

福祉を支える職員を募集

— 入善町社会福祉協議会事務局職員 —

- ◆採用予定人員 1人
- ◆職務 社会福祉業務一般事務
- ◆受験資格 昭和44年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた人で、短期大学(専門学校、専修学校含む)以上を卒業した人、または平成7年3月31日までに卒業見込みの人
- ◆申し込み期間 8月31日(水)まで
- ◆試験の期日・会場 申込時に通知します
- ◆申し込み問い合わせ先 武村福祉会館2階
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

皆さんは、「入善町ボランティアセンター」をご存じですか。センターでは、地域福祉や老人福祉、社会奉仕活動な

どボランティア活動の状況を把握し、ボランティア活動の調整や情報の提供など、幅広い活動の普及を目指してい

あなたも
ボランティア活動に参加を

入善町社会福祉協議会内
ボランティアセンター ☎72-5686

ボランティアグループ等の登録状況 (単位: 人)

主たる活動内容	グループ名	会員数	備 考
地域福祉活動	8	298	友愛訪問等
老人福祉活動	4	149	施設入浴介助 食事作り等
障害者福祉活動	1	34	手話
児童福祉活動	2	20	腹話術 遊具製作等
社会奉仕活動	3	182	環境美化等
そ の 他	6	159	施設慰問等
個人による活動	—	15	
計	24	857	

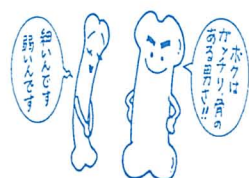
※平成6年5月末現在

ます。

センターへの登録状況は現在24グループ、857人であり町民35人に一人の割合となっています。従来から町では各地域での清掃奉仕など、環境美化活動が盛んに行われ、また、グループによる福祉活動も展開されています。

「余暇の有意義な過ごし方」として、ボランティア活動に参加してみたい。自分の持つ技術をボランティア活動に生かしたい」と考えている人はぜひセンターへ。きっと貴重な時間の過ごし方に出合えることでしょう。

女性は 骨おり損!?



健康宅配便

梅雨明けが待ち遠しい頃です。さて、今月の質問は：

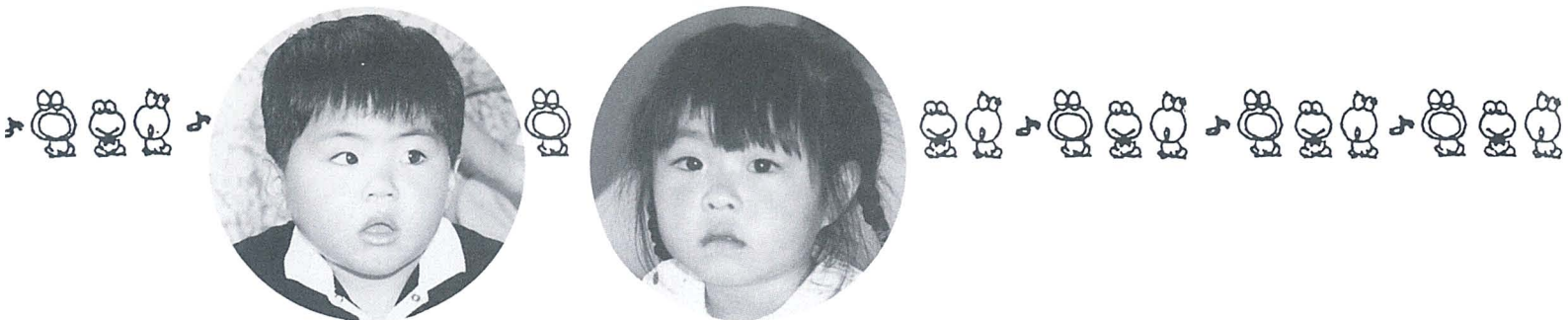
Q 骨粗しょう症には牛乳がよいといわれましたが、飲めない人はどうしたらよいですか。

A 骨がもろくなり腰痛や骨折をおこしやすくなる骨粗しょう症は、特に中高年の女性に多く発病します。(最近では、ダイエット指向の若い女性にもみられるようになりました。)

予防には、若い頃からカルシウムを骨に十分蓄めておくこと、運動を楽しむこと、お日様と仲良しになることが大切です。

一日に600mg以上はとりたいカルシウム(Ca)。体へのCa吸収率の高い牛乳(といつても約50%)は少なくとも1日に1本以上はとりたいものです。

牛乳を飲むと下痢するかたにはヨーグルトやチーズをおすすめします。でも、牛乳を毎



7月の健康ガイド

	内 容	日 時	場 所	対 象 など
予防接種	日 本 脳 炎	8(金)13:30～14:20	健	全地区
		18(月)13:30～14:20	健	全地区
乳幼児健康診査	◎3 か月 健 診	28(木)13:00～14:00	健	H6.3.23～H6.4.27生まれ
	◎4 か月 健 診	27(水)13:00～14:00	健	H6.2.26～ H6.3.22生まれ 離乳食 指導・栄養士
	◎10 か月 健 診	19(火)13:00～14:00	健	H5.9月生まれ
	◎1 歳 6 か月 健 診	15(金)13:00～14:00	健	H5.1月生まれ 歯ブラシ コップ
	◎2 歳児 歯科健診	12(火)13:00～14:00	健	H4.1月生まれ タオル持参
	3 歳 児 健 診	22(金)13:00～14:00	健	H3.2月生まれ 尿検査有
相 談	健 康 相 談	5(火)13:30～14:30	舟	希望者 保健婦による
		1(金)13:15～14:15	健	希望者 医師による
		12(火)9:30～11:00	健	糖尿病食事 栄養士による
		18(月)13:15～14:15	老	希望者 医師による
		22(金)13:30～15:00	老	希望者 保健婦による
	子 育 て 相 談	21(木)13:30～16:30	児	就学前児童
教 室	母 親 教 室	26(火)13:00～13:20	健	妊婦とその家族
	機 能 訓 練 (リハビリ)	7(木)10:00～15:00	健	脳卒中後遺症のかた
		14(木)10:00～15:00	健	
		21(木)10:00～15:00	健	

健…健康センター 舟…舟見コミュニティ公民館 老…老人福祉センター 児…児童館

▶日本脳炎予防接種対象者 初回3歳児基礎免疫(2回)
H2.4.2～H3.4.1までに生まれた幼児
(保育所へ出ていない幼児)
4歳児追加(1回)
保育所・幼稚園・小中学校でできなかった子

※予防接種には母子手帳及び問診票(記入、捺印の上)を持参。
※◎印の健診には母子手帳、バスタオルを持参。
※健康相談には健康手帳を持参。

Healthy Cooking

ふるさとの味

トコロテン



〈材料〉

- ▶天草…100g ▶水…4ℓ ▶酢…少々
▶さとう・しょうゆ・おろし生姜…適宜

〈作り方〉

1. 天草をよく洗って4ℓの水にひたしておき、酢少々を加えて気長に煮とかし、よくとけたところを布でこして型に流しこみ固まらせる。
2. 固まったら、細長く「トコロ天突」でつき出し、さとうとしょうゆを合わせたものをかけ、おろししょうがをのせてすすめる。好みて酢をかけてもおいしい。

—食生活改善推進協議会—



新川地区

休日夜間急患医療センター

診 療 日	日曜日・祝日
診療科目	内科、小児科、外科
診療時間	19:00～23:00
所 在 地	黒部市消防署向側 ☎54-0731



日	医院名及び電話番号		
3(日)	田 中 医 院 ☎72-0455	清水歯科医院 ☎22-1121	魚津市
10(日)	谷川・柚木医院 ☎78-0828	谷川歯科医院 ☎24-3540	魚津市
17(日)	山本クリニック ☎74-0110	寺崎歯科医院 ☎22-3619	魚津市
24(日)	野 島 医 院 ☎78-2300	夏目歯科医院 ☎22-1892	魚津市
31(日)	加 瀬 医 院 ☎74-0339	広瀬歯科医院 ☎22-0103	魚津市

休日当番医

日少しずつ飲み続ければだんだん慣れて、下痢しにくくなりますよ。

スキムミルクも料理やお菓子作りに幅広く利用できますので、牛乳が乳臭くていやなかたにはいいですよ。

他に小魚類、海藻、大豆製品、野菜などにもCaは含まれています。カルシウム補助食品の活用もよい方法です。

文・町保健婦



さわやか トーク ALK 杉澤博美さん (青島)

博美さんは、昭和46年4月10日生まれ。この春、横浜市にある大学を卒業し、小学校の先生に。魚津市立坪野小学校で2年生の担任をしています。「先生になるのが夢でした」と話す笑顔が素敵なお嬢さんです。

いま一番楽しいことは何ですか——

子供たちとのふれあいが一番楽しいですね。坪野小学校は全校生徒数が26人の小規模校です。みんな和気あいあいと、温かな雰囲気がとても気に入っています。

理想のタイプの男性は——

いろんなことに夢中になれる人。活動的な人がいいですね。

この町に暮らしてどう思いますか——

学生時代に入善を離れ、その間、総合体育館ができるなど、この町も変わっていくんだなと思いました。人を集める場所ができました。後は人が集まる魅力的なイベントなどを開催してほしいですね。

▼「なんで青年団なんかに入らなきゃいけないんだ……」。大学卒業後、東京から入善に帰り、地元青年団からの誘いへの第一声。幼い頃から祭りを通して、青年団活動の一部分を見てきましたが、はつきり言って、魅力を感じなかったのです。▼幾度かの口論の末、青年団の一員となった自分。その活動のほとんどが春、秋の祭りではあったものの、おかげで、自分の住んでいる街のすみずみを歩き、街を身近に感じる事ができました。

梅

水母に淹なす瀬あり峡の奥
藤原イチゴの出荷期が終わ
りましたが、野山ではナワシ
ロイチゴやモミジイチゴ、ク
マイチゴなどが赤や黄に熟れ
て、真夏の風情をつくりだし
ています。

みずみずしくておいしい山の幸の代表格と言えるキイチゴ類は、木本の細かい低木でトゲが多いのが特徴です。これに比べイチゴ（オランダイチゴ）類にはノウゴウイチゴやヘビイチゴなどがあり、これらは匍匐枝（ランナー）を伸ばす多年性の草本です。イチゴのように、一つの花の複数のめしべから生まれる小さな果実が集まり、一つの果実が出来るものを集合果と言います。

ジイチゴは複数の肥大した果実が集まって大きな果実をつくり、その一つの果実の中に固い種子があります。イチゴの食用部は花床の皿のように盛り上がった部分が、肥大しているのです。表面に付いているゴマのようなものが果実に相当するものです。

ダイコンソウやナワシロイチゴ、モミジイチゴも「杉沢の沢スギ」に自生しています。

自然大好き イチゴ(集合果) まちの自然観察 No.15



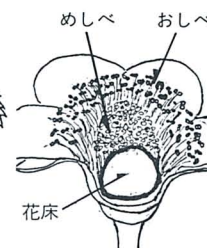
オランダイチゴ



ダイコンソウ



モミジイチゴ



花床

人のうごき

平成6年5月末日現在

●人口	29,582人	[-31 -168]
男	14,151人	[-14 -103]
女	15,431人	[-17 -65]
●世帯数	7,966戸	[+6 +1]

[] 内 上段は前月比
下段は前年同月比

編集室

