



## 20歳の鼓動

第47回入善町成人式が1月15日、入善コスモホールで開かれ、新成人439人が新たな人生の門出を祝いました。雪景色の中、会場に集まった若者たちは、友人との久しぶりの再会を喜びました。式典では福井県武生市のはぐるま太鼓コンサートが行われ、迫力ある鼓動に酔いしれました。

## FEBRUARY 1995



### ◇◇ 主な内容 ◇◇

- 平成5年度決算報告……………2～3
- 申告相談が始まります……………4～5
- カメラトピックス……………6～7
- ごみ減量作戦……………8
- BOOKS……………9
- 私たちの広場……………10～11
- インフォメーション……………12～13
- 健康と福祉……………14～15



# 決算

## 個性豊かな まちづくりの全力

平成5年度の決算が、12月7日から20日まで開かれた第9回町議会定例会で認定されました。そのあらましをお知らせします。私たちの町の家計簿は、どのようになっているのでしょうか。

### 一般会計

平成5年度の一般会計の決算は、歳入（収入）総額が1億10億4,393万6千円、歳出（支出）総額が1億10億5,144万3千円、差し引き5億4,249万3千円の次年度繰越となりました。

**歳入** は、前年度に比較して3・4割の減。内

訳は、町税を主とする自主財源が46億6,938万3千円で構成比42・3割、前年度比2・5割の増。また、地方交付税などの依存財源は63億7、

455万3千円で構成比57・7割、前年度比7・4割の減となっています。

**歳出** は、教育費が19億2、

948万1千円で全体の18・4割を占めています。

ひばり野小学校建設、入善中学校大規模改造事業など、明日を担う子供たちの教育環境の整備に力を注ぎました。また、地域開発を誘発する幹線道路網の整備、各種補助率の改定による住民負担の軽減措置など、将来を展望し、活力と創造性に富んだ、個性豊かなまちの実現に向けて、積極的な取り組みが行われました。



▲町のシンボルロード「水の小径」が平成5年度事業でほぼ完成。

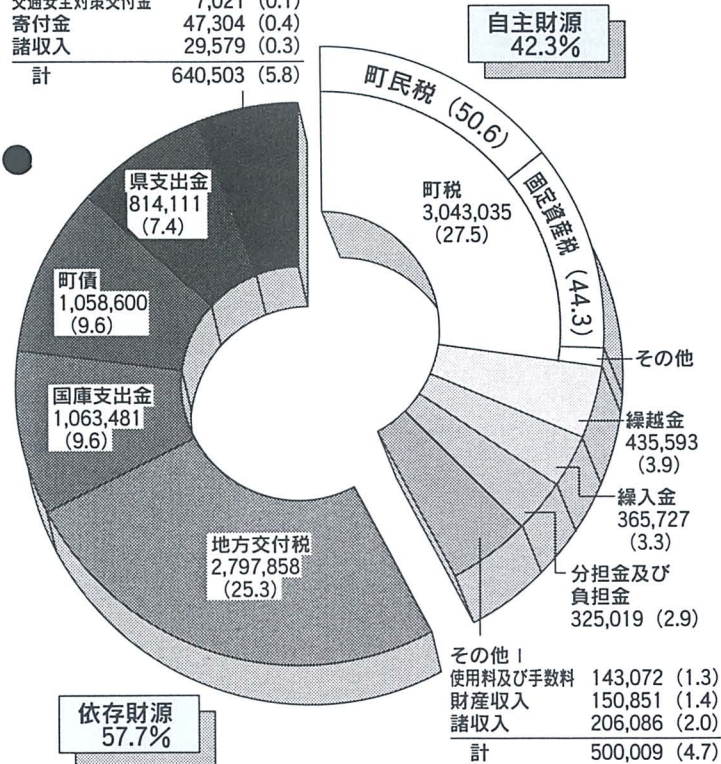
**歳入 110億4,393万6千円**

### 歳入

その他Ⅱ		
地方譲与税	297,327	(2.7)
利子割交付金	113,169	(1.0)
特別地方消費税交付金	929	(0.0)
自動車取得税交付金	145,174	(1.3)
交通安全対策交付金	7,021	(0.1)
寄付金	47,304	(0.4)
諸収入	29,579	(0.3)
計	640,503	(5.8)

単位：千円  
( )内は構成比%

自主財源  
42.3%



依存財源  
57.7%









# 特別会計決算

	歳入	歳出	繰越
国民健康保健	16億9,730万7千円	16億2,503万3千円	7,227万4千円
老人保健医療	27億2,825万7千円	27億0,352万0千円	2,473万7千円
簡易水道	3,382万0千円	2,434万6千円	947万4千円
育英奨学資金	1,364万4千円	1,364万0千円	4千円
分譲宅地	2億0,029万4千円	1億3,375万3千円	6,654万1千円

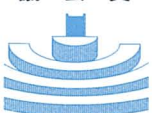






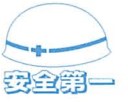

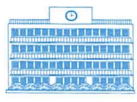


## 町民1人当たりの収入と支出

※一般会計歳入決算の町税額(30億4,303万5千円)と、一般会計歳出決算額(105億144万3千円)を平成6年3月31日現在の人口(29,645人)で単純に割ったものです。

○町民1人が負担した税金(法人含む) 102,649円

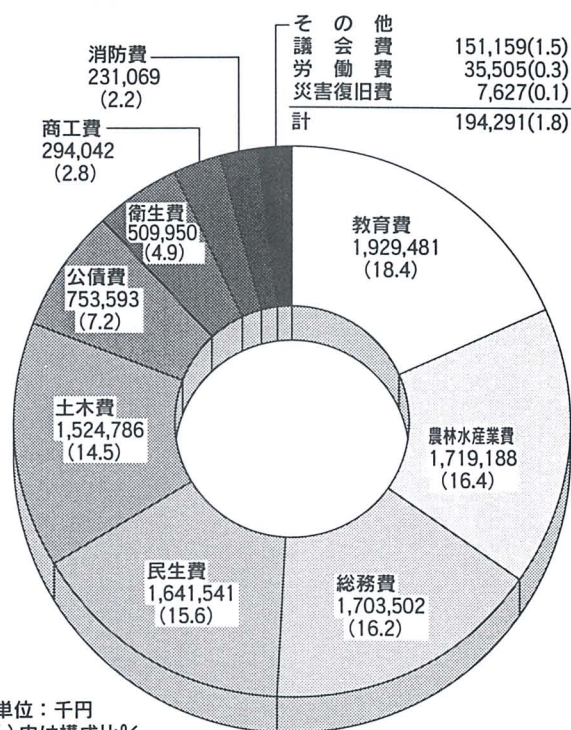
<b>町民税</b>  51,981円	<b>固定資産税</b>  45,455円	<b>町たばこ税</b>  3,693円
<b>軽自動車税</b>  1,512円		<b>その他</b>  8円

○町民1人に使われたお金 354,240円

<b>議会費</b>  5,099円	<b>総務費</b>  57,463円	<b>民生費</b>  55,373円
<b>衛生費</b>  17,202円	<b>労働費</b>  1,198円	<b>農林水産業費</b>  57,992円
<b>商工費</b>  9,919円	<b>土木費</b>  51,435円	<b>消防費</b>  7,795円
<b>教育費</b>  65,086円	<b>災害復旧費</b>  257円	<b>公債費</b>  25,421円



## 歳出



**歳出 105億144万3千円**







# 申告相談日程

時間：午前9時～12時  
午後1時～4時

## 【農業所得】

地区	会場	所得税・住民税申告相談日
入善	入善町役場	3月2日～15日(土・日除く)
上原	入善町役場	2月21・22・23・24日
青木	働く婦人の家	2月15・16・17日
飯野	J A 飯野支所	2月28・3月1・2・3・6日
	飯野漁業協同組合	3月7日
小摺戸	小摺戸地区公民館	2月23・24・27日
新屋	J A 新屋支所	3月8・9・10・13日
栲山	入善町役場	2月27・28・3月1日
横山	J A 横山支所	2月17・21・22日
舟見	役場舟見支所	2月15・16日
野中	農村婦人の家	2月20日

※今年から、入善町役場会場が1階税務課内に変更となりました。混雑等が予想されますので、ご注意ください。

## 【営・庶業所得、譲渡所得】 【税理士相談】

全町	入善町役場	2月16・17・20日
----	-------	-------------

※会場は、入善町役場2階第2、3会議室です。

# 所得税 住民税 申告

## 所得税が戻るの は、どのような場合

平成6年中に次のようなことがあった人は、確定申告をすれば納め過ぎの所得税が返ってきます。

◆住宅(床面積50㎡～240平方メートル)を新築、あるいは新築住宅、建築後10年以内の中古住宅を購入してから6か月以内に入居し、現在も引き続き居住している人で、その住宅

を取得するときに住宅金融公庫や民間の金融機関から返済期間10年以上の借入を受け、その返済を行っている場合

◆医療費控除を受ける場合

◆給与所得者で、平成6年途中で退職し、年末調整を受けられなかった場合

◆災害や盗難にあつて住宅や家財に損害を受けた場合

◆予定納税をしている人で、休業や廃業などで所得が減少し、所得控除の合計を超える場合

## 特別減税が実施されます

特別減税は、平成6年分所得税の納税者に対して、原則として、所得税の20%相当額を所得税額から控除するものです。ただし、20%相当額が200万円を超える場合は、200万円が限度額となります。特別減税に関しては、次のことにご注意ください。

◆給与所得者 勤務先などで年末調整の際に特別減税が実施される場合があります。なお、源泉徴収票に特別減税の記載がない場合には、記載漏れや控除漏れの可能性がありますので、勤務先で確認してください。

◆退職所得のある人 平成6年中に退職した人は、退職手当が支払われた際に特別減税の調整が行われていません。給与やその他の収入を含めて確定申告を行ってください。

## 納税相談が開催されます

平成6年分の所得税に特別減税が実施されることなどから、還付申告などの確定申告件数の増加が予想されます。魚津税務署では、次のとおり納税相談を開催しますので、ぜひ、ご利用ください。

(1)退職所得者対象  
◆日時 2月2日(木) 午前9時30分～  
◆会場 魚津市役所3階会議室

(2)年金受給者対象  
◆日時 2月7日(火) 午前10時～  
◆会場 魚津市農協会館4階会議室

(3)住宅取得者対象  
◆日時 2月9日(木) 午前9時30分～  
◆会場 新川文化ホール

## 申告に関する問い合わせ先

### ●所得税等

魚津税務署  
☎24-1370

### ●住民税

入善町役場税務課  
☎72-1100



# カメラ

## トピックス とびっくす トピックス



### 無病息災に込めて

浦山新で左義長

浦山新地区の神明社で1月15日、地区児童クラブや青壮年会、新川むつみ園生ら約60人が集まり、左義長が行われました。時折、激しく雪が降る中、神職のおはらいの後、参加者が次々と点火、境内に組まれた高さ約5mの青竹が大きな炎に包まれました。参加者が持ち寄った書き初めやしめ飾りなどが勢い良く燃え上がり、参加者は大空に舞い上がる炎や火の粉を見つめながら、今年一年の無病息災を祈りました。

入善町消防団の出初式が1月6日行われ、消防団員による恒例の裸放水が、中町通り商店街で繰り広げられました。降りしきる雪の中、下帯姿の団員18人がラッパを合図に10mの高さにつるされたくす玉めがけて威勢よく放水。ずぶぬれの団員が懸命にまといを振り、火消しの心意気を示しました。

### これぞ火消しの心意気

消防出初め式



### 健康な一年に向かって

正月元旦マラソン大会

1月1日、毎年恒例の元旦マラソン大会が武村福祉会館前をスタート・ゴール地点に開かれ、町内外から集まった148人が、新春の走り初めをしました。時折、激しい雪が降りしきる中、窪野教育長の出発の合図とともに参加者は2km、4km、6kmのコースを各自のペースで気持ち良く駆け抜けました。





入善町大漁祈願祭・出漁者壮行会が1月10日、武村福祉会館で開かれ、町内の漁業関係者ら約100人が大漁と航海の安全を祈りました。神事後、柚木町長が「漁業を取り巻く環境は厳しいが、漁港整備、新資源の開発に期待し、飛躍の年になるよう願っている」とあいさつ、漁業功労者ら9人を表彰しました。

## 大漁と航海の安全を祈り

大漁祈願祭・出漁者壮行会



## シクラメンはいかが！

入善高校農業科が販売実習

入善高校農業科1年の生徒40人が1月9日、同校上田農場で栽培したシクラメンの販売実習を行いました。生徒たちは分散して役場、農協など訪問し、精込めて育てた“春”を届けました。シクラメンの販売実習は2月上旬にかけ数回行われ、その後、サイネリア、プリムラなどの販売を3月頃まで続けます。

町の保存資料「米沢家文書」から、富山県分県の父、米沢紋三郎翁の祖父・米沢四郎（1809-1876）の肖像写真が見つかりました。縦12.5センチ、横9.5センチのガラス板に像が焼き付けられている湿板写真と呼ばれるもので、四郎が亡くなった明治9年に廃刀令が施行していることなどから、米沢家文書保存調査委員会では、同3年から7年ごろに撮影したものとみています。現物として残る県内最古の写真と推定される貴重な発見です。

## 県内最古の写真か!?

米沢四郎の写真発見



### カメラトピックス

このコーナーでは、みなさんからの情報をお待ちしています。身近なできごとや地域の話などをお寄せください。

広報係 ☎72-1100 内線 203









# B ooks

図書館インフォメーション

開館時間/午前9時～午後5時

2月の休館日/毎週月曜と19日(日)、24日(金)

貸し出し/図書/何冊でもOK(雑誌は前の号) / 2週間お貸しします  
カセット・CD/2点まで

入善町立図書館 ☎72-0180



## 心豊かに新たな門出

1月15日、晴れの成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。激しく揺れ動いている現代社会の中で、より深く考え、より良く行動する人間になるために、この機会に『読書の習慣』を身に付けることも大切です。

20歳の皆さんに、図書館からお薦めの本があります。人生訓では、板坂元著「人生という時間の過ごし方」、一行詩では、吉村英夫著「父よ母よ」、小説では、吉本ばなな著「アムリタ」、陳舜臣著「耶律楚材」、ノンフィクションでは、辺見庸著「もの食う人びと」等です。あなたの感性を磨く一冊を、ぜひ図書館で!

# 感性いきいき 20歳の 一冊!!



生きるヒント

五木寛之著  
文化出版局

## 話題の一冊

たくさんの日本人の心をとらえた感動のベストセラーの第2弾。自分に対する共感を信じて、人生を肯定できる生き方を探るメッセージ。

励ます、夢見る、忘れる、教える、出会う、愛する等12のキーワードで語る新しい生き方のヒント。

## お知らせ

### I 『ひな祭り子供の集い』

◆日時 2月25日(土) 午後1時30分～

◆場所 町民会館美術工作室

※整理券を2月11日(土)から発行します(先着30人)。

### II 『1/25,000の地形図を設置』

資料室に、国土地理院発行の2万5千分の1の地形図を設置しました。登山や溪流釣り、地理の学習等にご利用ください。

## New Books 登場

### ■新トロイア物語

阿刀田高 講談社

### ■愛死(上・下)

瀬戸内寂聴 講談社

### ■日本SFの大逆襲

鏡明 徳間書店

### ■心の病理を考える

木村敏 岩波書店

### ■夢渦巻

田辺聖子 集英社

### ■そう悪くない

林真理子 文芸春秋

### ■人びとのアジア

中村尚司 岩波書店

### ■ちいさなマフィアの話

レオナルド・シャーシャ 白水社

### ■極楽

笠野頼子 河出書房新社

### ■夜に抱かれて

井沢満 角川書店

### ■危ない女

メアリー・M・モーリス 集英社

### ■暮坂

小島信夫 講談社

青道東下吉小入春	梶山	青上	青上	芦上	入西	浦舟	舟舟	小入	舟新	福福	芦入	青下	梶山	梶山	上神	入舟	新入	舟	住所					
島市狐野原戸膳日新島島野崎野膳中	新見	見見	戸膳	見屋	島崎	膳新	山山	山山	山野	沢膳	見屋	膳見	屋膳	見	梨	氏	名							
舟吉長石寶小五高上大大吉西泉水舟鬼上芹杉小戸藤福湊上松鍋上川道小舟舟高扇梨	川島田田泉路五十里見田角角野島島富弘	本原田澤本する	出田	健保	は蔵	助治	つ子	進	健一	勇嗣	喜義	ぬ枝	君松	清重	名									
98 83 67 64 50 68 72 86 83 91 72 73 50 55 83 86 83 89 52 79 87 92 56 81 74 73 65 86 55 76 65 70 60 83 78 79 81																								
本盛本佐一本鶴幸盛本本春本本	精	松	本	本	本	本	元	本	好	久	本	幸	孝	本	本	本	本	本	拓	紀	本	世	帯	主
人博人子三人松	武	男	義	人	人	雄	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	男	昭	人			

おくやみ

(平成7・15届出まで)



# 私たちの広場



## 『飛躍』

ペンネーム  
SHIGEさん

ご意見などを

お寄せください

この広場は——

●ご意見 ●イラストやマンガ ●グループの紹介 ●私の趣味……などに利用したいと考えています。

紙上匿名は自由ですが、原稿には必ず住所・氏名を明記してください。

広報係 ☎72-1100  
内線 203

## サッカーにかける



元 安 謙 三 さん  
(上野・34歳)



▲「45歳が審判員の定年。それまでは審判の道を思いきり駆け抜けた」と元安さん。

Jリーグ発足で、子供たちの人気スポーツの一つとなったサッカー。昨年11月、12月の2か月間、10回に渡り町総合体育館で「少年サッカー教室」が開かれ、町内の4、5年生30人が参加しました。

「サッカーの楽しさをもっと知ってもらいたい。将来、入善町から国体選手、そしてJリーグで活躍する選手が生まれることを夢みている」と話すのは、このサッカー教室の講師を務めた元安さんです。元安さんは、日本サッカー協会所属の2級審判員。黒部市のYKKサッカー部帯同審

判員、また、県サッカー協会審判協会の北信越代表として北信越5県で開催される試合の内、年間約40試合のレフリーやラインズマンを務めます。県内の2級審判員の数は26人、下新川郡ではただ一人という存在です。

小学校4年からボールを追いつつ、現役時代はゴールキーパーとして活躍した元安さん。YKKサッカー部時代、国体2回、天皇杯1回の出場を果し、けがにより25歳で現役を引退後、審判員の道へ。「サッカーとの付き合いを続けたかった」と振り返ります。2級以上の審判員資格は35歳までに取得し、年間4回のテストが課せられます。「今は審判員として全力投球、やがては子供たちの育成に努めたい」と語ってくれました。

## 兵庫県南部地震 義援金を 受け付け

1月17日午前5時46分ごろ、近畿地方を中心に広い地域で地震がありました。建物の倒壊、火災の発生、交通網の破壊などテレビの映像で伝えられる被災地の様子は、目を覆うばかりです。

「兵庫県南部地震」は約5千人に及ぶ死者を出し、戦後最大の大惨事を引き起こしました。亡くなった方々のご冥福を祈り、被災者の方々にお見舞い申し上げます。

町では、被災地域の方々が、一日も早く社会活動ができるよう義援金を募り、日本赤十字社を通して被災地へ送ります。義援金は、役場福祉課の窓口で受け付けております。町民の皆さんの温かいご協力をお願いします。

日本赤十字社入善分区長  
入善町長 柚木 春雄



グループ登場

# 富山県総合選手権制覇

## ビーチボールチーム 飯野ビーチ女子

富山県総合体育館で昨年の11月27日、ビーチボールの富山県総合選手権大会が開かれ、女子Cクラス（40歳以上）で見事初優勝に輝いた飯野ビーチ。前回大会の準優勝チームで、今大会でも優勝候補に上げられていた黒部市の石田BBCを決勝で破ったの栄冠とあって、メンバーの皆さんの喜びもひとしおです。



▲「技も口(言葉)も豪快さがチームの特徴です」とにこやかな皆さん。

「1セットを簡単に取られ、『勝つことより、今年最後の大会を楽しもう』と開き直ったとたん、持ち前の明るさがプレーに出たのでしよう。一年の締めくくりを優勝で飾れて最高です」と、優勝チームのアタッカー、伊多澄子さん（園家・45歳）は話します。クラブの結成は10年前。地区体協の事業で、朝日町からビーチボールの講師を招いた競技講習会をきっかけに、当初女性だけが集まり、飯野ビーチが誕生しました。結成から約3年後に男子チームが誕生。現在、総数40人（男子20人、女子20人）のメンバーが週2回、環境改善センターで練習に汗を流します。

「今日勝ったチームに、明日また勝てるとは限らない。だからビーチは楽しい。今年も上位目指してがんばります」と元氣一杯話す、女子チームの皆さんです。



広田志萬子さん  
(入膳・58歳)

## ちぎり絵に魅せられて

「初めてちぎり絵を見たとき、これが紙で作られたものだろうかと思議に感じ、絵に触れてみたいという気持ちが生まれてきました。これがちぎり絵の魅力なんです」と話す広田さん。

町民会館ギャラリーで1月14日から16日まで3日間、広田さんが主宰・講師を務める入善ちぎり絵サークル（会員10人）の企画展示会が開かれ

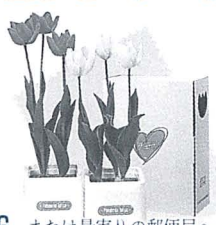
力作120点が訪れる人たちの目を魅せました。広田さんがちぎり絵に魅せられ、県民会館で開催されたちぎり絵教室に通い、講師の資格を取得したのが6年前。魚津市と入善町で洋装品店を営む広田さんは、まず、魚津でちぎり絵教室（現会員30人）を、入善では平成3年にちぎり絵サークルを開催し、ちぎり絵の普及に努めてきました。ちぎり絵は、色とりどりの手すき和紙を手でちぎり、色紙などの台紙に糊で貼り、風景画や静物画などを描いていきます。「北陸になじみが少なかっただけに、これからは富山の伝統文化、風景を題材にした作品を作り、ちぎり絵の魅力を多くの人に伝えていきたいですね」と、にこやかに話す広田さんです。



▲「最初は、見本になる図案と材料が用意されていますから、だれでも簡単に始められますよ」と広田さん。

## 花はまごころのメッセンジャー。

「バレンタインデー」・「ホワイトデー」  
伝えたい気持ちを  
チューリップの花に込めて  
大切な人へ贈りたい。  
チューリップギフトのご用命は



入善町花卉球根組合 ☎76-0036 または最寄りの郵便局へ

日帰りスキーバス  
シーハイル号 発車

日程  
6:30 入善  
6:45 朝日  
糸魚川  
9:00 白馬コルチナ国際スキー場(出発までお楽しみ下さい)  
白馬コルチナ国際スキー場(白馬コルチナ国際スキー場1日券・ランチ券)  
15:30 白馬コルチナ国際スキー場—糸魚川—朝日—入善  
18:00  
18:10

出発日  
2月5日(日)・11日(土)・12日(日)・19日(日)・26日(日)  
3月5日(日)・11日(土)・12日(日)

お申し込み、お問い合わせは 運輸大臣登録一般旅行業第818号 由日本旅行業協会会員  
ニュージャパントラベル 入善支店  
一般旅行業取扱主任者 佐藤 一仁  
入善町入膳中町 ☎(0765) 74-0151



## 案内

### 2月には児童手当の支払月です

現在、児童手当を受給中の人は、2月10日以降に口座をお確かめください。

◆振込額 今回の振込額は平成6年10月から平成7年1月までの4か月分です。

◎一人目の児童

月額 5,000円

◎二人目の児童

月額 5,000円

◎三人目以降の児童

月額 10,000円

◆手当を受給できる人 次に掲げる児童を養育し、所得が制限限度額を超えない人

○平成4年1月1日以降に生まれた児童で、3歳未満の児童

◆問い合わせ先 福祉課地域福祉係 内線141

### 職場の健康保険の被扶養者手続を

社会保険に加入できる被扶養者としての認定基準は、認定対象者の年間収入が130万円未満（認定対象者が65歳以上の場合、または障害者である場合は180万円未満）です。

被扶養者として認定された場合は印鑑、社会保険証、国民健康保険証を持参のうえ、住民課窓口で手続を行ってください。

◆問い合わせ先 環境保健課医療保険係 内線155

### 町の請負工事等指名参加願を受付

町では、請負工事などの指名参加願を受け付けます。

◆期間 2月1日(水)から28日(火)まで（土、日曜日を除く）

◆参加願の有効期間 平成7～8年度（2年間）

◆様式 建設省統一様式（県様式でも可）

◆とじ方 B5サイズフアイル（背表紙に会社名等を記入のこと）

◆提出、問い合わせ先 企画財政課管財係 内線223

### あなたの会社を活性化 賃金相談室が応援

富山労働基準局では、賃金・退職金制度の改善のために賃金相談室を設置し、専門の相談員がご相談に応じています。

◆ご相談は、無料個別相談で秘密は厳守します。

◆ご希望のかたは、最寄りの労働基準監督署、または

富山労働基準局賃金課へお申し込みください。

なお、相談日につきましては、毎月第1・第3水曜日、お申し込みいただいた後、日程調整のうえご連絡します。

### ◆相談事項 ・賃金体系の決め方・職務給、職能給の決め方・諸手当の決め方・賃金の調整手直し・賃金規定の整備・賃金表の設計・賞与、退職金の決め方など

◆相談員 富山大学経済学部助教授 森岡 裕先生

◆申し込み問い合わせ先 富山労働基準局賃金課 ☎0764-3212727 魚津労働基準監督署 ☎22-0579

## 募集

入善コスモホール

### ホールアシスタント募集

入善コスモホールでは、各種催しをお手伝いしてくださるホールアシスタントを募集しています。申し込み・登録をしていただいた人には、催しの都度本人に

### 国保の窓

### 医療費のムダをなくすために



#### ★重複診療はやめよう

一つの病気で何人もの医師にかかっている人がいます。医師が変わることに検査や処置、注射、薬などをやり直すために、医療費のむだ使いになります。

#### ★診療時間内に受診しよう

急病の場合はともかく、時間外受診や深夜の受診は加算料金が付くだけでなく、お医者さんにとっても大変

な負担です。

★家族ぐるみで健康づくり 健康な家庭に病気は寄り付きません。家族ぐるみでスポーツや運動を心がけることが医療費の節約につながっています。

#### ★早期発見、早期治療を

ちょっとしたくしゃみや二日酔いで、医師にかかるのは感心できませんが、普段と様子が違うと感じたら、早めの治療が必要です。

#### ★薬ねだりはやめよう

薬や注射をねだる人、逆にお医者さんの指示通りにのまない人、いずれも医療費のむだ使いになります。

### 年金たより

#### サラリーマンの奥さんへ

#### ラストチャンスです

サラリーマンの奥さんは国民年金の第3号被保険者として、個人で保険料を負担することなく、基礎年金を受けることができます。ただし、そのためには第3号被保険者としての届出が必要ですよ。

今までは、この届出が遅れたときは直近の2年間に

限り認められ、それ以前は時効により権利が認められませんでした。ところが、今回の法改正により、2年を越す期間についても届出により権利が認められることになりました。これは、平成7年4月から9年3月までの間、特例的に行われる措置です。

現在、年金を受け始めている人を含め、当該期間のあるかたは、住民課年金係で手続きを行ってください。



# INFORMATION

## 町の工事発注状況

500万円以上のもの

12月分



- ◆入善町上原合同庁舎修繕工事 614万円 金沢工務店
- ◆県単独農村環境整備事業下飯野地区道路改良工事 901万円 黒隆工業
- ◆団体営農道整備事業上飯野地区道路改良工事 1,194万円 上島建設工業
- ◆県単独農村環境整備事業柳原地区道路改良工事 509万円 宝泉工務店
- ◆県単独農村環境整備事業們山地区道路改良工事 793万円 前田組
- ◆農村基盤総合整備事業上原地区水路工事 715万円 宝泉工務店

連絡し、都合の良い日を選んでお手伝いしていただきます。

◆**仕事の内容** 受付・会場整理、演劇等の道具運搬、展示会の監視など

◆**時間**《ホールでの催し》  
おおむね午後6時～9時  
《ラウンジでの展示会》午前9時～午後6時

◆**申し込み問い合わせ先**  
履歴書持参のうえ町民会館事務室まで ☎72-11105

### 町営住宅 入居者募集

現在、町営上原住宅、舟見住宅に空き家があり、町では入居希望者を募集しています。

◆**入居資格** ●入善町内に在住の人、または勤務して

### 国民文化祭とやま'96 文化大使募集

「いのちとくらし」とやま さんだら大絵巻」をテーマに平成8年9月28日から10月7日までの10日間に渡って開催される「第11回国民文化祭とやま'96」のPR活動などをしていただきます。

◆**文化大使**を募集します。

◆**応募資格** 県内在住の18歳以上の女性（平成7年4月1日現在、高等学校在学

いる人 ●現在、同居し、または同居しようとする親族のある人 ●公営住宅法に定められた収入以内である人

◆**申し込み問い合わせ先**  
都市計画課建築住宅係 343

者を除く)

◆**募集人員** 6人程度

◆**応募条件** ①国民文化祭終了まで県内外でのPR活動（月5日間程度）に参加できる人②文化一般に強い関心を持ち、文化活動の経験をPR活動に生かせる人

※活動経費及び制服は支給いたします。

◆**応募方法** 所定の応募用紙に次の事項を記入し、顔及び全身のカラー写真（サイズはA4・裏面に氏名を記入）各1枚を添えて応募してください。

※応募用紙は、入善町民会館窓口にあります。

※応募書類・写真は返却しません。

◆**応募・問い合わせ先** 〒930 富山市舟橋北町4

## 「下山芸術の森」 レストラン 入居者募集

19（森林水産会館内）  
第11回国民文化祭富山県実行委員会事務局「文化大使募集係」 ☎0764-44-2183

◆**応募締切** 平成7年2月

芸術・文化の新たな情報発信基地、創作活動の拠点となる「下山芸術の森」の整備が着々と進んでいます。彫刻広場に続いて、アートスペース、展望塔、そしてレストランが3月中旬に完成します。平成7年度はアトリエ村、平成8年度は駐車場公園の整備に着手し、下山芸術の森が完成する予定です。

町では、下山芸術の森のレストランの入居者を募集します。

◆**応募資格** 次のいずれかに該当する人 ①調理師資格を有する人 ②調理師資格取得見込みの人 ③飲食店経営経験者 ④飲食店従事経験者

28日当日消印有効

◆**審査方法** 一次審査―書類審査 二次審査―面接審査（日程等は別途通知）

◆**賞** 旅行券（10万円）記念品

◆**要件** 厨房器具、テーブル等営業に必要な備品は、入居者において用意すること

◆**テナント料** 月額10,000円（ただし、平成7年4月1日から平成9年3月31日まで、以降は、町と契約者と協議のうえ決定）

◆**営業内容** 中華料理、フランス料理、イタリア料理などの専門店（アルコールの取り扱い可）

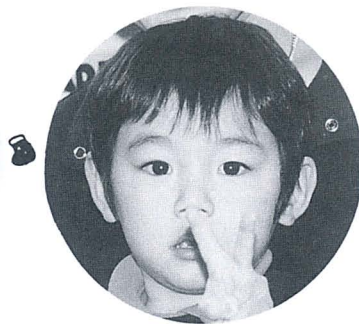
◆**応募締切** 3月15日（水）

◆**応募・問い合わせ先** 生涯学習課学習振興係 内線361



◆整備が進む下山芸術の森 上部は展望塔とレストラン





入善町役場 72-1100  
健康センター 72-0343  
社会福祉協議会 72-5686

# 健康と福祉

## 善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町善意銀行 12月11日～1月10日

### ◆社会福祉事業資金へ (敬称略)

下山	金森孝雄	100,000	亡母をとの供養として
下飯野新	松原輝忠	50,000	亡母ヒヨの供養として
	匿名	1,123	北銀振込
入善町立横山小学校児童会		11,000	歳末たすけ合い募金として
福島新	高島美子	3,000	恵まれない方々へ
入膳	故澤飯榮左	50,000	本人の遺志として
入善町浄土真宗 東西寺院連絡協議会		141,269	歳末たすけ合い義援金として
入善町立飯野小学校児童会		20,000	歳末たすけ合い募金として
	匿名	7,856	
スーパーコスモ店(株)オーイング (代)扇原照明		34,280	開店祭「とん汁大会」チャリティの収益金として
常福寺仏教婦人会		20,000	歳末たすけ合いとして
老人福祉センター		9,928	愛の募金箱より
福島	福澤好男	100,000	亡父建蔵の供養として
入膳	匿名	20,000	11～12月分
青木	松本勇夫	100,000	亡長男の供養として
舟見	戸出元雄	100,000	亡母すての供養として
白馬プラスチック工業(株) 親睦会		15,322	歳末たすけ合い義援金として
青木新	松岡幸衛	50,000	亡妻せつ子の供養として
入膳	五十里乙松	100,000	亡妻照子の供養として
春日	高見武	100,000	亡父六一の供養として
入膳	小部山忠	30,000	亡父忠五郎の供養として
栢山	入善警察署	2,240	小額拾得金58件分(H6.1.1～12.31)

### ◆物品の部

柳原	柳原白雪会 (代)上原ハツエ	タオル80枚 福祉施設へ
東町住宅	舟根喜義	車椅子1台
八幡	尾山春江	雑巾60枚 福祉施設へ

## テーマは“食物繊維” 楽しく成人病予防

各地区巡回「成人病教室」始まる



▲クレヨンしんちゃんのマンガを使い“うんこ”の状態健康チェック。楽しい成人病教室です。

町内12か所を巡回し開催する「成人病教室」が1月18日、下今江公民館を皮切りに始まりました。

日頃の健康管理に役立てても、冬場は健康管理本番の季節。医師や町保健婦、栄養士などによる健康相談や健康教育を、

らおうと、町では医師会や地区婦人会、食生活改善推進委員会の協力を得て、毎年開催しています。下今江公民館では、約20人の住民の皆さんが参加。健康相談や血圧測定の後、「食物繊維」をテーマに、保健婦による講義や栄養士らが作った成人病予防食の試食会が行われ、参加者は楽しく健康管理の方法や大切さを学びました。成人病教室は、2月中も開催されます。参加は自由、お気軽に各会場においでください。※日程、会場等は広報1月号17ページをご覧ください。

### 健康宅配便

## 黄金に光輝く

## バナナ一本

食物繊維は、体内で消化されず、便のモトになって排出される、いわば食べ物の「カス」です。昔は「じゃまもの」、今は、大腸がん予防のエースとして注目を浴びています。

さて、あなたの食物繊維のとり方は、十分足りていますか。簡単なチェック方法は、「うんこ」をみることです。

「黄金に光輝くバナナ一本」これぞ、理想的なうんこです。食物繊維がたりないと、便の量が少なくなり、色も黒っぽくなってしまいます。

寒い季節にうれしい鍋物や煮物には、野菜やきのこ類をたっぷり入れましょう。生で食べる時より3～5倍も多く摂取できます。海そう類や豆類は、和洋中華と献立に変化をつけて、できるだけたくさん食べましょう。果物も1日に1回は食べるようにしましょう。

その他に食物繊維の多いものとして、そば、干しぶどう





# 2月の健康ガイド

	内容	日時	場所	対象など	
乳幼児健康診査	◎3か月健診	23(木)13:00~14:00	健	H6.10.26~H6.11.22生まれ	
	◎4か月健診	22(水)13:00~14:00	健	H6.9.22~ H6.10.25生まれ	離乳食 指導-栄養士
	◎10か月健診	21(火)13:00~14:00	健	H6.4月生まれ	
	◎1歳6か月健診	17(金)13:00~14:00	健	H5.8月生まれ	歯ブラシ コップ持参
	◎2歳児歯科健診	14(火)13:00~14:00	健	H4.8月生まれ	
	3歳児健診	24(金)13:00~14:00	健	H3.9月生まれ	尿検査有
相談	健康相談	7(火)13:30~14:30	舟	希望者 保健婦による	
		14(火)9:30~11:00	健	糖尿病食事 栄養士による	
		9(木)13:15~14:15	老	希望者 医師による	
		23(木)13:30~15:00	老	希望者 保健婦による	
	子育て相談	16(木)13:30~16:30	児	就学前児童	
教室	母親教室	28(火)13:00~13:20	健	妊婦とその家族	
	移動保健教室 「歯を大切に」	15(水)13:30~15:00	横	横山漁村センター 歯科衛生士 沢田久子	
	機能訓練 (リハビリ)	毎月第1~3木曜日 9:30~15:00	健	脳卒中後遺症のかた	

健…健康センター 舟…舟見コミュニティ公民館 老…老人福祉センター 児…児童館  
 ※◎印の健診には母子手帳、バスタオルを持参。※健康相談には健康手帳を持参。

## 白内障特殊眼鏡などの購入に対して助成

町では、平成4年4月1日以降に白内障によって手術を受けたかたで、特殊眼鏡等により視力の矯正を必要とされるかたに対し、その購入にかかる費用の2分の1以内で助成します。

### ◆助成限度額

・眼鏡1対につき15,000円・コンタクトレンズ1眼につき15,000円  
 詳しくは福祉課高齢福祉係までお気軽にお問い合わせください。

(内線143)

	日	医院名及び電話番号		
休 日 当 番 医	5(日)	田中醫院 ☎72-0455	小森歯科医院 0764-72-0032	上市町
	11(土)	谷川・柚木医院 ☎72-0828	佐伯歯科医院 0764-72-0330	上市町
	12(日)	山本クリニック ☎74-0110	坂下歯科医院 0764-63-1066	立山町
	19(日)	野島医院 ☎78-2300	佐渡歯科医院 0764-64-1301	舟橋村
	26(日)	加瀬医院 ☎74-0339	牧野歯科医院 0764-63-0269	立山町



## Healthy Cooking ふるさとの味

### ねはん 涅槃団子



〈材料〉

▶白米粉…500g ▶色粉…赤、黄、青を少々

〈作り方〉

- ① すし桶の中へ米粉と湯を加えよくこねる。
- ② ①を細長くのばし、1.5割くらいに切り、手で丸める。これをセイロで蒸し上げ、つやをだすために熱いうちに水をかける。かけ粉をひいた上へあけ、手に粉をつけてころがしながら、手早く風を送って冷やし、固める。
- ③ ②の半分を3つに分け色付けをし、同じように作る。

春の彼岸には丸く小さい団子（花のつぼみ）にし、秋の彼岸には平たい団子（花が開いた）を作る。

—食生活改善推進協議会—

## 新川地区 休日夜間急患医療センター

診療日 日曜日・祝日  
 診療科目 内科、小児科、外科  
 診療時間 19:00~23:00  
 所在地 黒部市消防署向側  
 ☎54-0731

文・町保健婦



入りパン、おからなどがあります。  
 そうすれば、あなたの明日のうんこは「黄金に光輝くバナナ一本」……。





さわやか  
トーク

TALK 池原由佳さん  
(入 膳)

由佳さんは昭和49年6月5日生まれ、今年成人式を迎えました。現在、金沢市の専門学校で医療秘書を学び、この春、小杉地区にオープンする老人保健施設に就職が内定しています。「いよいよ社会人。責任ある行動を取ること、そして、どんな仕事にも耐えられる体力を付けたい」と話す元気一杯のお嬢さんです。

いま一番楽しいことは何ですか——

最近、お菓子づくりに凝っています。友達に食べてもらって、喜んでもらったとき、とても幸せな気持ちになります。

理想のタイプの男性は——

夢を追っている人。やさしい人。

この町に暮らしてどう思いますか——

入善で就職しようと思ったのは、生まれ育ったこの町の風景に愛着を感じていたから。生活が豊かになり、暮らし方が変化しても、いままでの自然や風習などいつまでも大切にしていきたいですね。

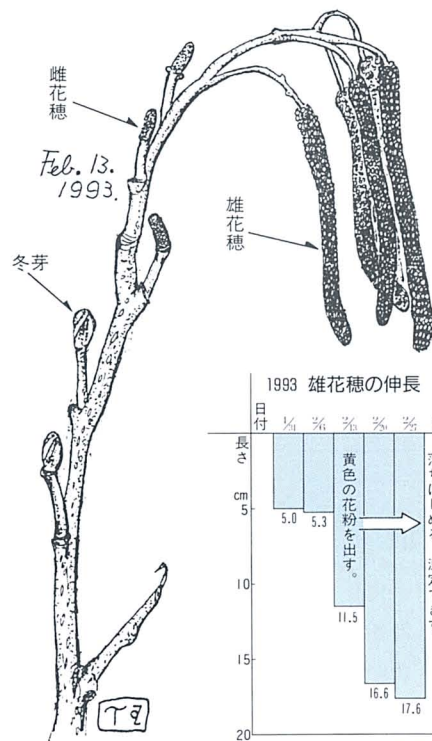
水々の芽のしづかなるかな蒼空の青  
——富沢赤黄男——  
2月は光の春。昔から「随分、日が伸びたなあ。もうしばらくの辛抱だ」と感じてきました。そして、日の当たる側のツララから落ちる水滴の音に「長い冬が終わった」と

の思いを深くしました。冬立の芽も、内から萌出る生命力をひそめ、わずかずつ大きくなっていきます。  
富山地方気象台の観測では、1993年1月と2月の平均気温は、平年よりも2度高い暖冬でした。その年のサワスギ林南側のハンノキの雄花穂が伸びる様子を、ほぼ一週間ごとに計測しました。2月6日頃から伸び始め、13日には黄色の花粉を出し始めています。そして、27日には、その長さ17・6センチとそれ以上に伸びなくなっていました。この花粉が風に運ばれて、雌花穂に受粉します。  
ハンノキは、かつては田んぼのあぜ道や小川の土手に植

# 自然大好き ハンノキ まちの自然観察 No.22

えられ、刈り取った稲を天日干しにする稲架にされました。ハンノキの根には放線菌アクチノミセス・アルニが共生して根瘤を作り、空気中の窒素を固定するため、荒地でも十

分生育できるのです。葉より先に雄花穂の花が咲き、他の広葉樹に先駆けて春を告げるハンノキ。今年の冬の雄花穂は、いつ頃から伸び、花粉を出し始めるでしょうか。



▼1月15日、成人式を迎えられました皆さん、おめでとうございます。めでたく大人の仲間入り、酒や喫煙などの規制から逃れられ、ようやく自由の身に……。しかし、めでたいことばかりではありません。一個の人間としての責任が、20歳というハードルを超えると同時に、重くのしかかってくるのです。▼今年の成人式は例年と変わらぬ華やかさの中に、低迷する経済状態を示す気になる会話が聞かれました。久しぶりにあった友との会話「久しぶり。今なにしているの?」「短大いってるんだ」「就職は」「まだ決まってるない」▼昨年の就職活動は非常に厳しく、特に女性の就職難。「大変だな」と曇る私の顔とは裏腹に、「なんとかなるよ」ときらめく笑顔。これが若さ、うらやましいかぎりです。(梅)

●広報紙に掲載されている写真をお分けします。(18×13cm・1枚200円)

## 編集室

### 人のうごき

平成6年12月末日現在

●人口	29,604人	[-26]
		[-87]
男	14,165人	[-19]
		[-73]
女	15,439人	[-7]
		[-14]
●世帯数	7,973戸	[-2]
		[+14]

[ ]内 上段は前月比  
下段は前年同月比



この広報紙は再生紙を使用しています。