

# 入善 報 廣

NYUZEN

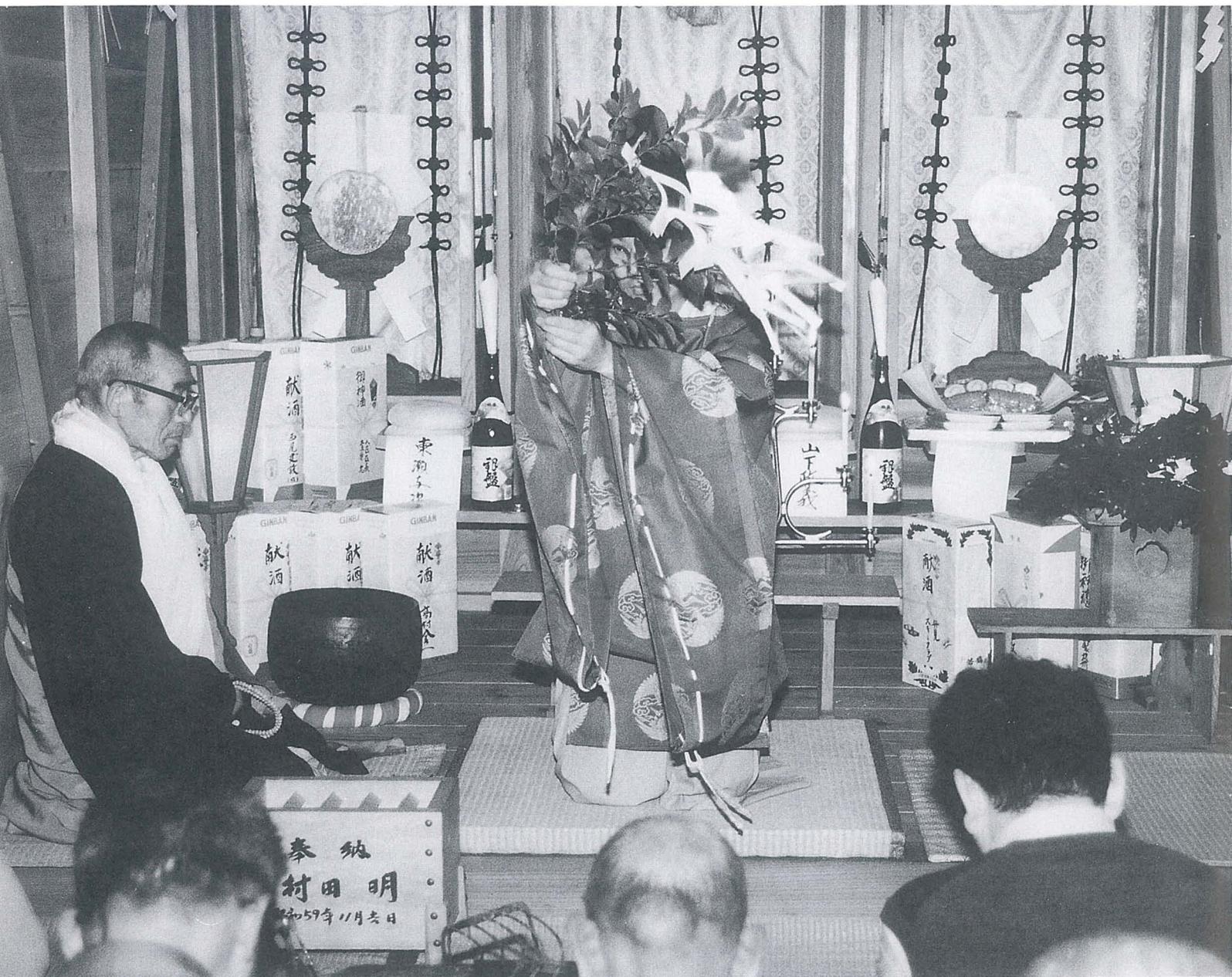


水キラキラ  
町イキイキ入善

No.452

編集・発行 富山県入善町役場総務課

〒939-06 富山県下新川郡入善町入膳3255 ☎0765(72)1100 FAX0765(74)0067



## 神と仏が安全祈願

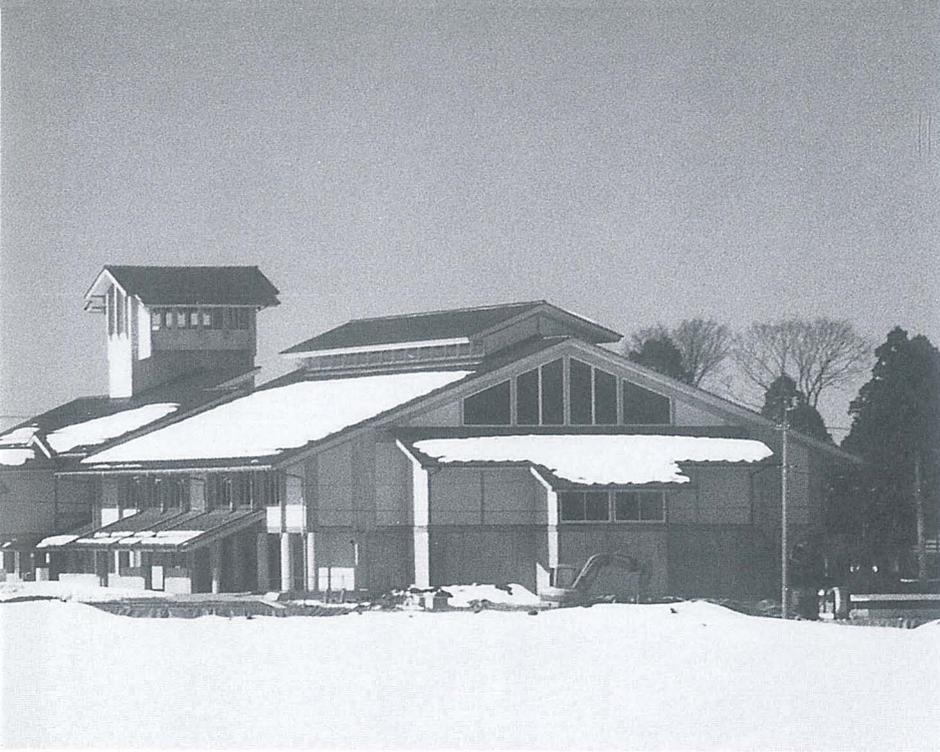
神職と僧りよが同席する神仏混交の奇祭「山神祭り」が2月9日、舟見の山神社で行われ、山の資源の繁栄と仕事の安全を祈りました。400年前から続くというこの祭りは、山神社が奥深い山中にあったため神社庁に登録されず、神仏分離令の影響を受けなかったため、現代まで神仏混交の風習が残ったと言われている。

# 3

MARCH 1995

### ◇◇ 主な内容 ◇◇

- 特集/開校間近 ひばり野小学校…… 2～5
- カメラトピックス…… 6～7
- ごみ減量作戦…… 8
- BOOKS…… 9
- 私たちの広場…… 10～11
- インフォメーション…… 12～13
- 健康と福祉…… 14～15

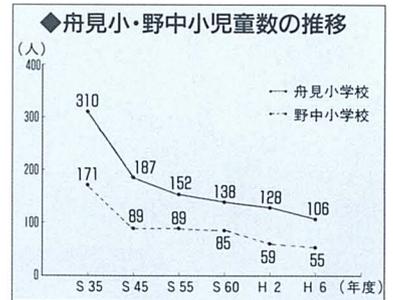


# ひばり野に 集う

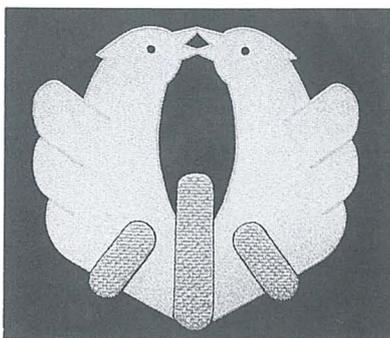
舟見小学校と野中小学校を統合したひばり野小学校が完成し、4月の開校を待つばかりとなりました。

両校とも30年余りの期間に児童数が約3分の1に減少、また、校舎の老朽化による建て替えの問題から統合を検討し、平成5年7月から建設を進めてきました。

ひばり野台地に建つ真新しい校舎に、両地区の児童たちが仲良く集い、ひばり野小学校が誕生します。



校章



日展作家横山善一氏が彫り上げたレリーフ「慈愛」の前に集う児童(舟見小・左側、野中小・右側)。君たちの手で、素敵な学校を築き上げてください。





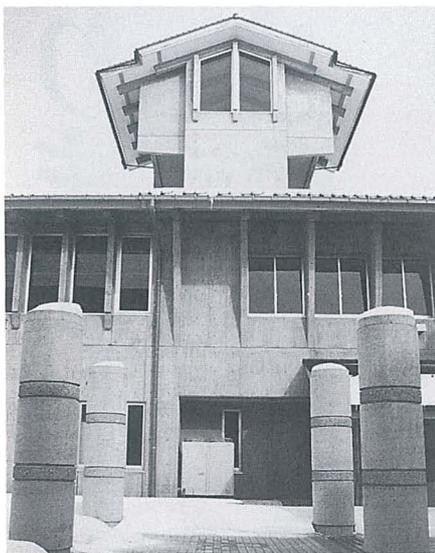
▲舟見小学校で七夕交流をする児童たち。

## 「融和」の芽はぐくむ

ひばり野小学校での新しいスタートに向け、舟見、野中両小学校の児童たちは、昨年夏から交流を深めてきました。

7月7日には、舟見小学校で合同の七夕集会を開き、手作りのミニ露天やゲームを一緒に楽しみました。10月13日には野中小学校でウォークラリー、11月8日には学年ごとの合同遠足など、融和の芽をはぐくみました。

準備万端、多くの友達との再会を心待ちにしています。



▲展望室からは、北アルプスの峰々や黒部川扇状地、日本海をパノラマで楽しめる。

両校の児童は昨年、お互いの学校を訪問し、交流を深めるなど、統合に向けた準備を進めてきました。新しい学校での生活に、大きな期待を寄せる児童たち。にぎやかな歓声が校舎内に響き渡る日は、もう間近です。



▲春の訪れを待つひばり野小学校。

## 木の温もり、自然の光が 教育空間を楽しく演出

ひばり野小学校は、ひばり野台地の田園地帯（舟見地内のスーパー農道沿い）に、建設費約14億6百万円（用地費等を含む）を掛けて完成しました。

鉄筋コンクリート造（一部木造）2階建ての校舎は、従来、学校建築の中心であった構造「鉄筋コンクリート」だけでなく、適所に「木」を使用することで、「温かみ」や「ぬくもり」を持たせ、これに加え自然の光を十分取り入れて、快適な教育環境を作り上げました。

内部の床、柱などは木をふんだんに取り入れ、鉄筋コンクリート+木造という両者の長所を生かした建築方法は、新築の学校として県内で初めて取り入れられ、特徴ある校舎となりました。

施設面では、自由でのびのびとした学習活動が行えるように教室をオープンスペース化し、全校児童が一堂に食事ができるランチルームなどが設置されました。学年を超えた自由な学習ができるワークスペース、高度情報化社会に即応したコンピューター教室など、最新の教育システムの導入が図られています。

## 開校式は4月6日

舟見、野中両小学校は、3月に閉校式を行い、それぞれ122年の歴史に幕を降ろします。両校の伝統は、ひばり野小学校に融和し、新たな歴史が始まります。

3月28日に落成式、4月6日には開校式と入学式が行われ、32人の入学生を迎え、全校児童162人の小学校が誕生します。



▲校舎正面のアプローチ。

カメラ  
ルポ

# お世話になります。 ひばり野小学校

開校を間近にしたひばり野小学校に、舟見小学校と野中小学校からそれぞれ、児童会などの代表5人ずつに集ってもらい、校内の見学会を行いました。校舎の概要と児童たちの学校に寄せる期待の声を紹介します。児童たちへの質問は、**A**どんな学校にしたいですか？**B**新しい学校で何をしたいですか？の二つです。



舟見小学校 5年  
愛場一司くん

**A** 新しい友達と仲良く、いじめなかがないような学校にしたい。  
**B** 広い体育館で、思い切りバスケットをしたい。



野中小学校 5年  
金森洋子さん

**A** 自由に何でもできるおもしろい学校にしたい。  
**B** 新しい体育館は、広いし、天井も高い。思い切りバレーボールをしたい。



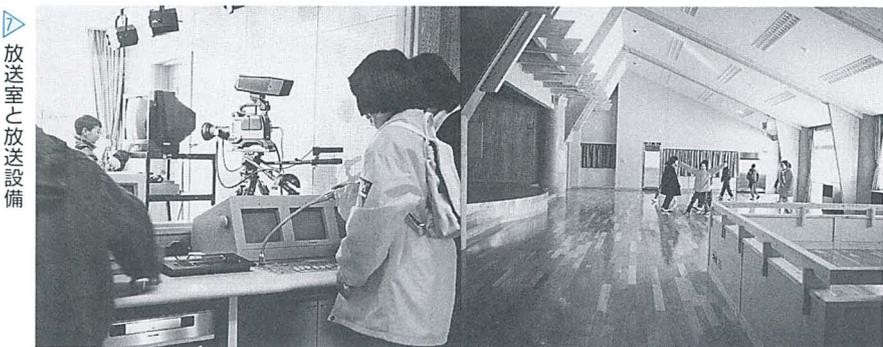
2階ワークスペース  
1階教室内



木の温もりと自然の光がたっぷりの校舎

2階渡り廊下

児童玄関



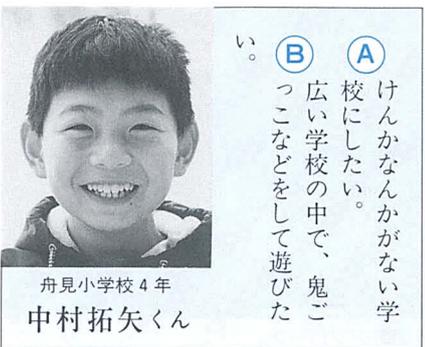
ランチルーム(左は音楽室)

放送室と放送設備



野中小学校 4年  
中村里美さん

**A** いつもきれいな花が咲いている。自然たっぷりの学校にしたい。  
**B** 体育館で、バドミントンなどをして遊びたい。



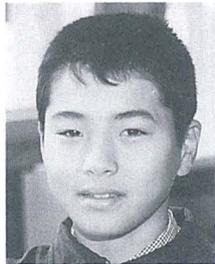
舟見小学校 4年  
中村拓矢くん

**A** けんかなんかがない学校にしたい。  
**B** 広い学校の中で、鬼ごっこなどをして遊びたい。



舟見小学校 5年  
愛場由紀子さん

**A** 野中小学校のお友達と  
も協力して、楽しい学  
校にしたい。  
**B** 迷路みたいな学校で、  
かくれんぼがしたい。



野中小学校 5年  
高田 裕くん

**A** 花や木を育てて、自然  
がいっぱいある学校に  
したい。  
**B** 広いグラウンドで、大  
好きな野球をしたい。

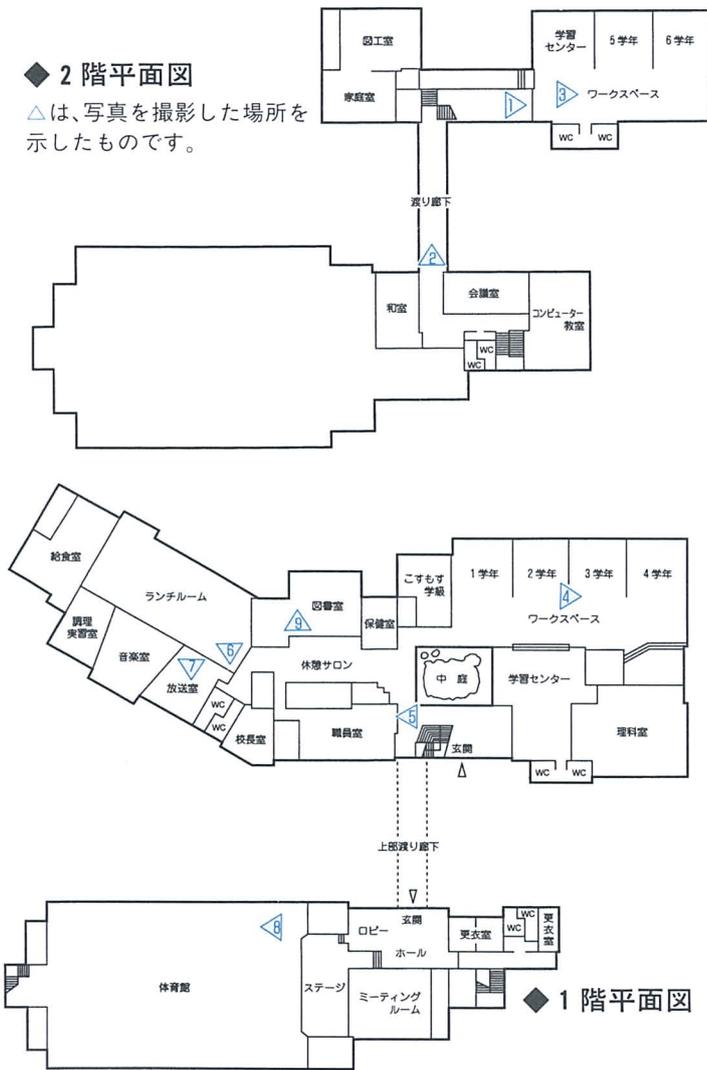


舟見小学校 5年  
竹内亜依厘さん

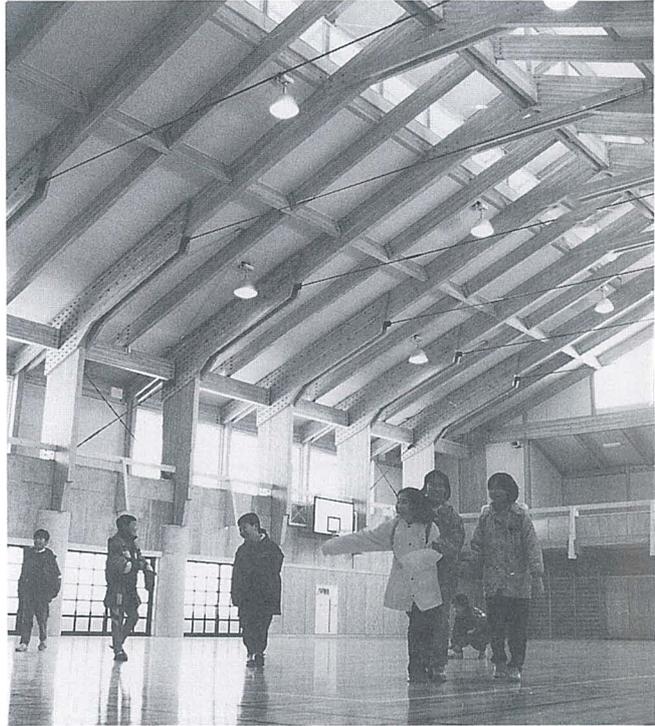
**A** みんな仲良く、明る  
い学校にしたい。  
**B** 勉強をしつかりしたい。  
特に、大好きな体育を  
頑張りたい。

### ◆ 2階平面図

△は、写真を撮影した場所を  
示したものです。



鉄筋コンクリートと木造をバランスよく組み合わせた体育館



日ざしたっぷりの図書館



野中小学校 4年  
南地和樹くん

**A** 今までの野中小学校み  
たいに、みんな仲の良  
い学校にしたい。  
**B** きれいな体育館で、バ  
スケットをしたい。



舟見小学校 4年  
小森暁奈さん

**A** みんな掃除をしつかり  
して、いつもきれいな  
学校にしたい。  
**B** 体育館で、ボール遊び  
がしたい。



野中小学校 4年  
清水 亮くん

**A** 展望室に望遠鏡を付け  
て、町のいろんな所の  
勉強ができる学校にしたい。  
**B** 展望室で、いろんな風  
景を見て楽しみたい。

# カメラ

## トピックス とびつくす トピックス

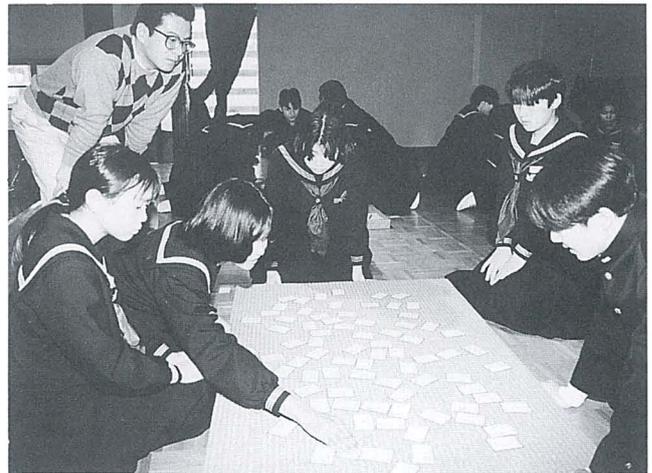


阪神大震災復興義援金集まる  
温かい心を届けよう

阪神大震災被災者の救護活動が、全国各地で活発に行われています。入善町でも災害救援資金として義援金を募集し、町民の皆さんから集まった4,132,617円（2月13日現在、40件）を日本赤十字社富山県支部を通し、被災地へ届けました。1月25日には、上青小学校児童会の代表が役場福祉課を訪れ募金を届けるなど、各学校での募金活動も盛んに行われています。みんなの温かい心は、きっと被災地の皆さんに届くはずです。

ハッケヨーイ、ノコッター。小摺戸保育所で1月25日、恒例の相撲大会が開かれ、園児57人全員が寒さを吹き飛ばしました。冬の寒さに負けない体を作ろうと毎年開いているもので、今年は誕生会に合わせて行われました。マットの土俵場で次々と繰り広げられる熱戦に、周りから大きな声援が送られました。

寒さ吹き飛ばす「ハッケヨイ」  
小摺戸保育所相撲大会



手さばき鮮やか  
舟見中学校百人一首大会

舟見中学校で1月20日、新春恒例の百人一首大会が開かれました。伝統の百人一首に親しみ、生徒の親睦を深めようと昭和62年から開いているものです。事前にクラス別の予選会を行い、この日は全校生徒が上、中、初級に別れて、5、6人ずつが畳の上の札を囲み、真剣な表情で札取りを競いました。

入善小学校で2月3日、様々な職業や特技を持つ町民を講師に招いた特別講座が開かれました。地域の個性ある人々の生き方や、優れた技に接し、価値ある存在に自らを高める意欲を持ってもらおうと開いたもので、5、6年生178人が、「おいしい巻き寿司作り」など10講座に思い思いに取り組みました。

## 職人技に挑戦 入善小学校特別講座



## ちびっ子鬼が大はしゃぎ 児童館で節分豆まき

町立児童館で2月2日、ひと足早い豆まきが行われました。児童館に集まる幼児と母親らで作る「わんぱくギッズ」が開いたもので、約30組の親子らが参加しました。「鬼は外、福は内」の掛け声とともに豆がまかれると、手作りの鬼の面をかぶったちびっ子たちは、大喜びで豆を拾い集めていました。

町の地酒として発売される清酒「水笑楽<sup>すいしょうらく</sup>」の発表記念試飲会が2月8日、武村福祉会館で開かれ、柚木町長ら約100人が出来たての酒を味わいました。「地酒でまちおこしを」と、新川青年会議所入善支部、入善まちづくり会議、NEWジェーン倶楽部の青年3団体が入善まちづくり協議会を結成し、準備を進めてきました。入善米と黒部川扇状地の地下水を使用し、醸造は黒部市の銀盤酒造に依頼。町内の小売店に並びます。

## 町の地酒が登場

すいしょうらく  
「水笑楽」発表記念試飲会



## カメラトピックス



このコーナーでは、みなさんからの情報をお待ちしています。身近なできごとや地域の話などをお寄せください。

広報係 ☎72-1100 内線 203





# 私たちの広場



「勝利はもらった！」

ペンネーム  
SHIGEさん

ご意見などを

お寄せください

この広場は

●ご意見 ●イラストやマンガ ●グループの紹介 ●私の趣味……などに利用したいと考えています。

紙上匿名は自由ですが、原稿には必ず住所・氏名を明記してください。

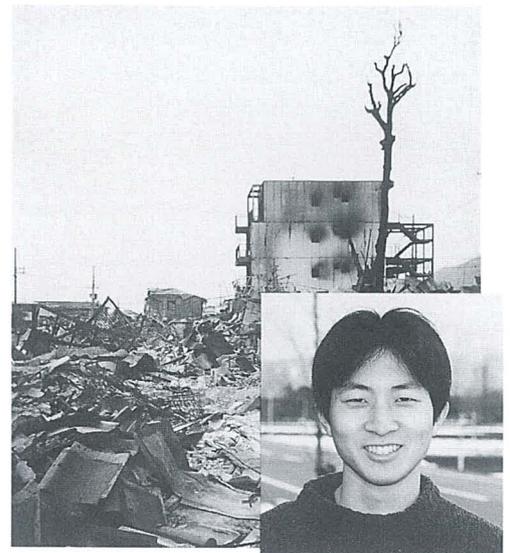
広報係 ☎72-1100  
内線 203

5千人を超える死者を出し戦後最悪の惨事となった阪神大震災。地震発生から1か月以上経過し、復興に向けた動きが活発になってきました。被災地では、住民と共に全国から集まった災害救援ボランティアの人たちが、復興を支える大きな力となっています。吉原君は、富山県社会福祉協議会ボランティアセンターが募集した、災害救援ボランティアに登録。派遣第一陣(14人)として2月5日から11日まで、神戸市中央区の市民福祉人材センターを拠点に、被災地各地で救援物資の仕分け



吉原 亨さん  
(上野・入善高校3年)

## 阪神大震災 救援ボランティアに参加



▲被災の様子。「被災者の方から『ありがとう』とかけられる言葉に元気付けられました」と吉原君。

作業やがれきの除去、老人介護などに当たりました。「神戸市の被災の状況は、想像を絶します。一時の混乱はないものの、被災した皆さんの避難所での生活は、長引くにつれますます厳しくなるでしょう。長期的なボランティア活動が求められています」と、現状を話す吉原君。寝袋持参で、自給自足の生活。被災地を移動しながら、直接住民に話し掛け、今求められている仕事を捜し出すことから全てが始まるボランティア活動。こうした一人一人の活動が集結して大きな力に。自分と同じ高校生の活動をテレビで知り、自分にも何か出来ると神戸へ。「貴重な体験が出来た、いや、させてもらったというのが、今の気持ちです」と話してくれました。

### 補聴器

3月3日は耳の日

のことなら当店へ!!

聴力測定・耳型採形OK

## なかしま眼鏡時計店

富山県福祉法指定店 入膳 TEL 72-2311



### 入善町の地酒

お土産に 贈答にどうぞ

〈町内各小売店で販売〉

1.8リットル 1,890円

720ミリリットル 800円

入善町づくり協議会

グループ登場

# 心豊かな時間を過ごす

## 洋画サークル「三文画会」

「一枚の絵から物語が生まれる。一人一人の思い出であつたり、希望であつたり、尽きぬ想像が一枚の絵から広がっていく。描く楽しみ、見る楽しみ、心豊かな時間を過ごせることが、大きな喜びです」

月に2回、町民会館美術工教室に集まり、思い思いに絵筆を運ぶ洋画サークル「三文画会」。初心者からベテランまで、それぞれの作品を持ち寄り、画家の石田利明さんや講師に、キャンパスや画用紙に向かいます。

「レベルに合わせて先生の指導を受けられるのがいいですね。描く題材は自由。一人一人の絵を見ながら、批評し合うのも楽しみの一つです」と、代表の川瀬久義さん（東狐・74歳）。

三文画会は、一昨年の秋に町民会館で開かれた町民カレンダー「絵画の基礎講座」をきっかけに結成。講座を受講した高校生から70歳代まで幅広い年代の人たち17人が集まりました。毎月の第2、4木曜日、午後7時30分から定例会を開いています。

「以前から絵が好きで、一度描いてみたいと思っていた人ばかり。興味のある人は、気軽においでください」と、こやかに話す会員の皆さんです。

▲毎回、筆を進めた作品を持ち寄るのがルール。これが上達の秘訣です。



上野美和子さん  
(桐山・47歳)

## 健康づくりに 新たな情熱

「現代病と言われるストレスなどは、まさに運動不足の弊害です。若い頃から運動習慣を身に付けることは、今を

フルで生きるため、そして、老後の健康に役立つのです」。

上野さんは厚生大臣認定の健康運動指導士や、アメリカスポーツ医学会のヘルスフィットネスインストラクターの資格を持ち、健康増進施設バーデン明日内にあるフィットネススクラブに勤務の傍ら、町の健康相談などで、成人病予防の指導に当たっています。

上野さんの現在の仕事には、20年間の看護婦としての活動が大きく影響しています。

30歳を超えた頃から上野さんは、海外での医療援助活動に幾度となく参加。「35歳の時に青年海外協力隊員として中東のシリアで過ごした2年間は、健康を維持するために運動が大切だと感じた時でした」と話します。

帰国後、運動と医学との関連性に興味を覚え、各資格を取得。4年前、横浜市での看護婦生活に別れを告げ、故郷入善へ。「海外で活動していたときの情熱を、故郷の人たちの健康づくりのために注ぎたいと思います」と話す上野さんです。

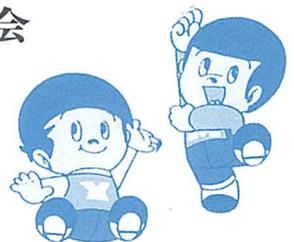


▲県内ではまだ珍しいアクアエクササイズのレッスンを上野さん。「水中では無理なく筋力アップができるんですよ」。

明石農機入善店・魚津店総合大展示会

第10回

# 新川広域ビッグフェア



とき:3/3(金) 4(土) 5(日) ところ:1000坪魚津市蛇田会場

## 案内

### 住民票の記載方法を変更

昨年12月に住民基本台帳事務処理要領が一部改正され、今年3月1日から住民票の記載のうち「世帯主との続柄」の記載方法が、左表のとおりに全国一斉に変更されることになりました。今回の変更は、住民のプライバシー保護を目的としたもので、これまでの親族関係には何ら影響は及ぼしません。詳しいことは、住民課住民係内線131へどうぞ。

住民票の「世帯主との続柄」の記載例

区 分	改正前	改正後
嫡出子	長男、二女など	子
特別養子	長男、二女など	子
養子	養子	子
嫡出でない子(世帯主である父に認知されている場合)	子	子
嫡出でない子(世帯主である父に認知されていない場合)	妻(未届)の子	妻(未届)の子
妻の連れ子(世帯主が夫である場合)	妻の長男、二女など	妻の子
夫の連れ子(世帯主が妻である場合)	夫の長男、二女など	夫の子

### 高額療養費支給制度を「存続」すか

病気やけがで医師にかかり、医療費が高額になって一定限度を超えた場合、国

民健康保険に請求すると、高額医療費が支給されます。◆支給要件 同じ人が月内に63,000円以上(住民税非課税世帯は35,400円以上)の自己負担金(医療費の3割)を支払った場合、その超過分を国保が負担し、請求すると後で払い戻されます。

◆医療費の計算方法 ◎一月ごとの受診について計算。 ◎一つの病院、診療所ごとに計算(二つ以上を合計することはできません)。

◎総合病院の各診療科は、それぞれに計算。ただし、入院患者が別の科で受けたときは合算(歯科は別)。 ◎一つの病院、診療所でも通院と入院は別計算。

◎保険がきかない差額ベッドや基準看護の病院に入院したときの付き添い看護料及び入院給食費などは支給対象外。

◆申請方法 国保被保険者証、印鑑、医療費領収書、振込み先の通帳を持参のうえ、環境保健課医療保険係までおいでください。なお申請は2年以内になければなりませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先 環境保健課医療保険係 内線156

### 国民年金保険料が来月から変わります

国民年金保険料が、今年4月から「月額11,700円」に変わります。

年金制度は、長期的な見通しのもとで、安定した運営が図られ、保険料は、将来の給付に要する費用などを考慮して、毎年度段階的に引き上げられています。皆さんのご理解をお願いします。なお、付加保険料は400円と変わりません。

前納制度を ご利用ください。 国民年金保険料には、4月中に1年分をまとめて納付すると、一定の率で保険料が割り引かれる前納制度があります。前納制度を利用すると、毎月納める場合と比べ、3,390円有利になります。詳しいことは住民課国民年金係内線132へどうぞ。

### スポーツ保険 加入のお知らせ

平成7年度のスポーツ安全保険加入受付が始まりました。子供からお年寄りまで、5人以上のグループで加入できます。 ◆保険料 中学生以下40

### 国保の窓

#### 国保と保険税の関係は



私たちが納める保険税は、国などの補助金とともに、病気やけがをしたときの医療費や出産育児一時金、葬祭費などの給付として用いられ、私たちの健康を守るための国民健康保険の貴重な財源となります。国保の健全な運営のため、保険税はきちんと納めましょう。

#### 保険税の決め方

その年に予測される医療費から、国などの補助金、被保険者が支払う一部負担金を除いた分が保険税になります。

#### 保険税の納め方

保険税は国保の被保険者になった月の分から納めるのであって、国保に加入の届出をしたときからではありません。したがって、加入の届出が遅れた場合、保険税は被保険者になった時点までさかのぼって納めなければなりません。

### 年金たより

#### 保険料納付期間が不足する人は、70歳まで任意加入できます

国民年金の老齢基礎年金を受けするためには、保険料を25年以上納めることが必要です。

ところが、中には保険料の納付期間が不足しているために、年金が受けられない人もいます。

そのような人は、従来は60歳から65歳になるまで任

意加入できる制度がありますが、それでもなお期間が不足する人のために、今年4月から、70歳まで任意加入が出来るようになりました。ただし加入できるのは昭和30年4月1日以前に生まれた人です。

なお、70歳までの任意加入は、年金の受給権が付いていない人に限られています。

詳しくは、役場国民年金係にお問い合わせください。

# INFORMATION

## 町の工事発注状況

500万円以上のもの

1月分



- ◆農村基盤総合整備事業飯野西部地区水路  
その2工事 721万円 飛島興産
- ◆入善漁港改修(その3)  
960万円 上島建設工事
- ◆入善漁港改修(その4)  
973万円 竹田建設
- ◆ひばり野小学校東境界部外周整備工事  
787万円 広川建設工業
- ◆下山芸術の森アートスペース給排水等設  
備工事 1,447万円 (株)吉田工務店
- ◆下山芸術の森レストラン外電気設備工事  
1,490万円 有限会社入善電気工業
- ◆入善町小摺戸地区公民館駐車公園整備工  
事 3,238万円 寺林建設株式会社

皆さんの固定資産(土地、家屋、償却資産)がどのように評価されているかを知っていただくために、固定資産の課税台帳を縦覧に供

ご覧ください  
あなたの資産

◆申し込み問い合わせ先  
入善町総合体育館内スポーツ振興課 74-2500

	中学生以下	老人
死亡障害	2,000万円	500万円
入院	1日4,000円	1日1,800円
通院	1日1,500円	1日1,000円
対人	1億円	
対物	500万円	
見舞金	100万円	

◆保険給付額  
0円、一般1、300円、60歳以上6000円

## 申告相談会場の変更について

広報2月号でお知らせした入善町役場での申告相談会場が、税務課内から「2階第2会議室」に変更となりました。ご来庁の際には、ご注意ください。

— 税務課 —

◆縦覧期間 4月3日(月)～4月24日(月)まで(土曜、日曜日は除きます)  
※縦覧期間は通常3月1日から20日までと定められていますが、今回、3年連続の全国的な地価下落傾向に対応するため、臨時特別措置が導入されることに伴い、

縦覧期間が変更になります。  
◆時間 午前8時30分～午後5時15分  
◆場所 税務課窓口  
◆問い合わせ先 税務課 固定資産税係 内線123・124  
◆修学・修業資金の貸付をご利用ください  
町内にお住まいの母子・寡婦家庭の経済的自立と、児童福祉の増進を図るため、平成7年度の修学・修業資金の新規貸付を受け付けます。  
◆受付期間  
・一回目 3月1日(水)～20日(月)まで  
・二回目 随時  
◆貸付金額(月額) 12,000円～54,000円

## 募集

※学校の種類によって金額が異なります。  
◆申し込み問い合わせ先  
福祉課地域福祉係 内線141  
町アルバイト希望者を募集・登録します

町では、役場などの仕事のお手伝いをしていただくアルバイト希望者を登録します。登録者の中から必要な期間、お手伝いをお願い

するものです。  
◆仕事の種類と内容  
・一般事務の補助  
・保母の産休等による代替  
◆資格 18歳以上の人(学生不可) ※保母は有資格者に限りです。  
◆受付期間 3月1日(水)～15日(水)まで  
◆登録の方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、〒939-006 入善町入膳3255 入善町役場総務課に郵送してください。  
◆問い合わせ先 総務課 係 内線212

## 郷土史研究に補助

入善町郷土史調査支援事業

町では、町民の皆さんが自主的に行う郷土の歴史に関する調査・研究を支援し、その費用の一部について補助金をお出しします。  
◆補助対象 2人以上の団体

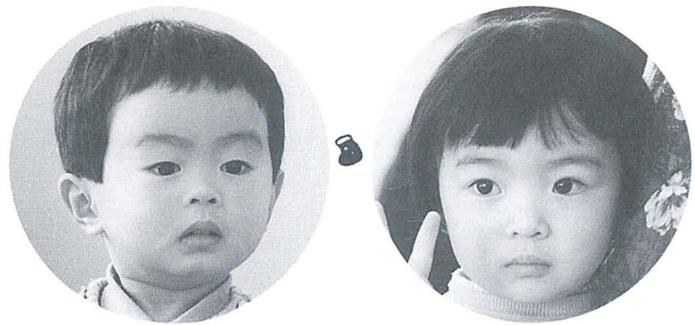
◆補助対象事業 郷土の地理、文化、民俗等の歴史を探り、後世への資料づくり等に関する活動で、①町民の自主活動であり、その成果の公開が可能なもの ②集落(大字)を単位とする ③新しい取り組であることなどが要件となります。

◆事業の例  
・○○地区に伝わる風習や儀礼のルーツに関する調査  
・○○神社の起源等に関する調査  
・字名のいわれに関する調査など

◆問い合わせ先 企画財政課 企画係 内線221

# 健康と福祉

入善町役場 ☎72-1100  
 健康センター ☎72-0343  
 社会福祉協議会 ☎72-5686



## 善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町善意銀行 1月11日～2月10日

### ◆社会福祉事業資金へ (敬称略)

入善西中学校PTA	24,600	入善西中学校創立二十周年PTAチャリティオークションの収益金
入膳 上原敏雄	100,000	亡父助治の供養として
入膳 梅津寛	100,000	亡母愛子の供養として
青島 舟川友良	100,000	亡母みよの供養として
八幡 紺田アキ	50,000	亡夫芳雄の供養として
入膳 上田和則	100,000	亡父昇の供養として
青島 大角秀雄	1,000,000	亡父秀尚の供養として
入膳 竹内清一	200,000	亡妻年枝の供養として
上原小学校昭和23年卒業生同級会	37,075	
入膳 板川敏夫	50,000	亡父繁次郎の供養として
下山 鍋嶋孝一	100,000	亡母すいの供養として

### ◆物品の部

入膳 池原勤	使用済記念切手
--------	---------

## 町の子防接種対象年齢が決まりました



昨年10月の予防接種法の改正により、4月から各接種期間が下表のとおりになります。対象者については、平成7年度「ほけん事業カレンダー」

新しい予診票並びに『予防接種と子どもの健康』をお持ちでないかたについては、予防接種当日、健康センターまでお問い合わせください。

をご覧ください。また、毎月広報「健康ガイド」でお知らせします。  
 なお、DPT(百日咳・ジフテリア・破傷風)については、3月から実施します。平成4年9月生まれから5年8月生まれまでのお子さんも、今回の対象となりますのでご注意ください。

### 入善町における接種対象年齢表

疾病名	年齢	標準的な接種年齢															政令で定めた接種年齢					
		3か月	6か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	12歳	13歳	14歳	15歳				
ポリオ(2回)		2回																				
BCG		4歳未満のツ反陰性者															再接種期間	再接種期間				
麻疹(個別接種)				1回																		
風しん		乳幼児のみ個別接種(男・女)		1回													1回					
DPT(百・ジ・破3種) DT(ジ・破2種)	I期	初回	3回		追加 1回													II期 1回				
日本脳炎	I期					初回2回 追加1回													II期 1回		III期 1回	

※詳しくは、「予防接種と子どもの健康」P13をご覧ください。

「アトピー」という流行語が、ママたちのストレスになっていることが多いです。重症な子どもについては、食事だけでなく、生活全般への気くばりが必要となりますので、ママ一人の頑張りでは手におえません。  
 これを機会に、ママだけでなく、育児に関わるすべての

顔がちよつとカサカサしてたら「もしかして、この子アトピーかしら」と神妙な顔をして赤ちゃんにとらめっこをしているママたち。  
 『いったい、どうすればいいの』という、ママたちのご要望におこたえて、育児講演会「アトピー性疾患について」を企画いたしました。

## アトピーって怖い!!



## 健康宅配便



# 3月の健康ガイド

	内 容	日 時	場 所	対 象 等
予 防 接 種	三 種 混 合 (百日咳・ジフ テリア・破傷風)	14(火)13:30~14:00	飯	飯野改善センター 飯野地区
		16(木)13:30~14:20	健	入善、上原、青木地区
		17(金)13:30~14:00	舟	舟見、野中地区
		24(金)13:30~14:20	健	小摺戸、新屋、棚山、横山地区
乳 幼 児 健 康 診 査	◎3 か月健診	23(木)13:00~14:00	健	H6.11.23~H6.12.22生まれ
	◎4 か月健診	22(水)13:00~14:00	健	H6.10.26~ H6.11.22生まれ 離乳食 指導・栄養士
	◎10 か月健診	15(水)13:00~14:00	健	H6.5月生まれ
	◎1歳6か月健診	17(金)13:00~14:00	健	H5.9月生まれ 歯ブラシ コップ タオル持参
	◎2歳児歯科健診	14(火)13:00~14:00	健	H4.9月生まれ
相 談	健 康 相 談	7(火)13:30~14:30	舟	希望者 保健婦による
		10(金)13:15~14:15	老	希望者 医師による
		14(火)9:30~11:00	健	糖尿病食事 栄養士による
		24(金)13:30~15:00	老	希望者 保健婦による
子 育 て 相 談	16(木)13:30~16:30	児	就学前児童	
教 室	母 親 教 室	28(火)13:00~13:20	健	妊婦とその家族
	移 動 保 健 教 室 「目の成人病について」	18(土)19:30~21:00	武	武村福祉会館 眼科医 新田正昭先生

健…健康センター 舟…舟見コミュニティ公民館 老…老人福祉センター 児…児童館  
▶三種混合予防接種対象者I期の初回…H4.9月~H5.8月生まれの幼児。その  
(1回目) 他、I期初回(3回)未接種の幼児。  
I期の追加…初回3回目完了後1年(365日)経過した幼児。  
※予防接種には母子手帳と予診票を持参。  
※◎印の健診には母子手帳、バスタオルを持参。  
※健康相談には健康手帳を持参。

## Healthy Cooking

### ふるさとの味

#### ゴンダ (手打ちうどん)



〈材料〉

- ▶小麦粉(中力粉)…2カップ
- ▶ねぎ…1本 ▶煮干し…適宜
- ▶しょうゆ…適宜

〈作り方〉

- ① 小麦粉を耳たぶくらいの固さにこね、めん棒で3ミリの厚さにのばす。これを折り曲げ、1センチ幅に切る。
- ② 煮干しのだし汁が沸騰した中に①をほぐして入れ、一煮立ちしたらしょうゆで味付けし、ねぎのみじん切りを入れて食べる。

—食生活改善推進協議会—



### 新川地区

#### 休日夜間急患医療センター

診 療 日	日曜日・祝日
診 療 科 目	内科、小児科、外科
診 療 時 間	19:00~23:00
所 在 地	黒部市消防署向側 ☎54-0731



	日	医 院 名 及 び 電 話 番 号		
休 日 当 番 医	5(日)	新・宝田クリニック ☎72-0078	山本歯科医院 0764 72-0117	上市町
	12(日)	中 川 医 院 ☎72-0336	吉岡歯科医院 0764 73-0515	上市町
	19(日)	あ わ の 医 院 ☎72-0588	幾島歯科医院 0764 63-1900	立山町
	21(火)	米 沢 医 院 ☎72-0039	岩嶺歯科医院 0764 83-1118	立山町
	26(日)	坂 本 病 院 ☎72-5555	網谷歯科医院 0764 75-8400	滑川市

文・町保健婦

保育室を設けます

健康センター

午後2時~3時

平成7年3月7日(火)

「アトピー性疾患について」  
育児講演会

方々に、正しいアトピーの理解のしかたをおすすめします。



# さわやか トーク ALK 舟本紀代美さん (西中)

紀代美さんは昭和47年9月10日生まれ。専門学校を卒業後、JA入善町に勤務し2年目です。マーケット勤務を経て、現在は中部給油所と、人と接する機会が多い仕事を経験し、「笑顔は人の気持ちだけでなく、自分自身も元気にしてくれます」と話す、笑顔が素敵なお嬢さんです。

いま一番楽しいことは何ですか——

友達とショッピングに出かけたり、ドライブしたりしてるときが一番楽しいですね。

理想のタイプの男性は——

行動力のある人。話題豊富で、一緒にいて楽しい人です。

この町に暮らしてどう思いますか——

若者が遊ぶ場所として思いつくのが、カラオケのような小さな施設の中。たくさんの方が集まり、思い切り楽しめる遊園地のようなレジャー施設があると、町も変わるのではないのでしょうか。

「何かをした。しなければならぬ」という心の叫びを、すぐに行動に移せる。簡単なことのようにですが、なかなか出来ないというのが現実ではないでしょうか▼この『行動力』を生み出す源泉は何か、自分なりに考えてみると、「自己変革への願望と挑戦」ではないかと▼やらずに後悔するより、やって後悔したほうがどれだけましでしょうか。広報の仕事を通して、自分の生き方を見つめ直す素敵な出会いがありました。感謝！。

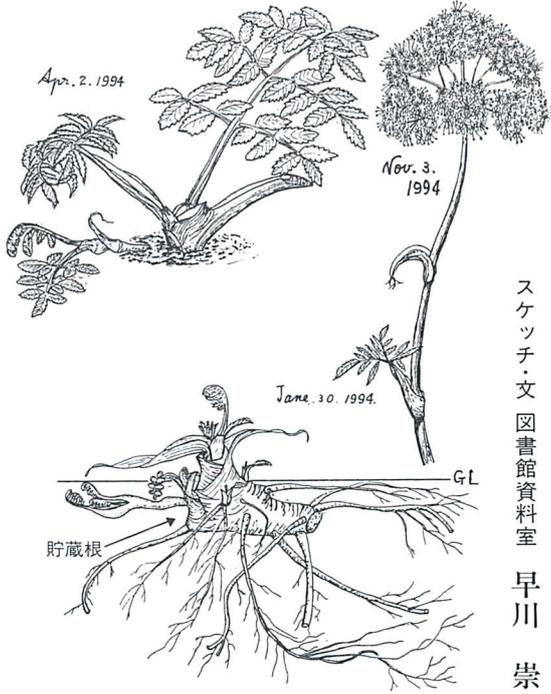
●梅

これきりに径<sup>ま</sup>尽きたる片の中  
— 蕪村 —  
寒さがゆるんで氷も解け、「水温む」季節へと移り変わろうとしています。沢スギ林の林縁では、セリモドキなどが芽吹き始めます。  
1994年1月に観察した

セリモドキは、貯蔵根に付けた新芽をわずかに地上に出して、寒い冬を越している状態でした。形がニンジンに似た貯蔵根は横にはっており、光合成によって作られたデンプンを貯えています。  
暖かさが戻ってきた4月はじめには、小さな葉が並んで鳥の羽のような葉(2〜3回羽状複葉と言います)を広げており、春の息吹が感じられます。この葉柄は、セロリに大変よく似ています。セリモドキは、主として日本海側に生育する不思議な生態を持っているのです。

セリ科の植物は日本の野山に75種も自生しており、夏から秋にかけて、白い細かな花を傘状に付けていることから、他の科の植物とは容易に区別できます。人間との関わりが深く、野菜ではニンジンやセロリ、パセリなど、薬用ではミシマサイコやトウキ、センキユなどがあります。低山帯の適湿地に生えるシシウドは、ウドによく間違えられるのでご存じのかたも多いでしょう。これらの植物は、一般に強い香を放つものが多いようです。

# 自然大好き セリモドキ まちの自然観察 No.23



スケッチ・文 図書館資料室 早川 崇

## 編集室

人のうごき 平成7年1月末日現在

●人口	29,625人	[+21 -63]
●男	14,176人	[+11 -57]
●女	15,449人	[+10 -6]
●世帯数	7,977戸	[+4 +15]

[ ] 内 上段は前月比  
下段は前年同月比