

外から求心的なパワーとなつて結集し
ここから新に発射される芸術のエネルギーは
遠心力をもつて無限のかなたへと飛びまわる

山口勝弘

芸術の森に光舞！

下山芸術の森で5月20日夜、音と光のパフォーマンス「スパイナル・エネルギー 山・水・樹」が開かれました。日本のエレクトロニクスアートの第一人者、山口勝弘筑波大学名誉教授が演出。入善町を山や水、樹木に象徴化させ、レーザー光線などの照明や音響効果で町のイメージを表現。約500人の観客が幻想的な世界を楽しみました。

6

JUNE 1995

◇◇ 主な内容 ◇◇

特集 I 町のごみ現状報告	2~3
特集 II 知って得するごみの話	4~5
「町の台所」報告	6~7
カメラトピックス	8~9
町職員採用試験案内	10
私たちの広場	12~13
インフォメーション	14~15
健康と福祉	16~17

おかげさまで減りました。

燃やせるごみ 53.5t 減
燃やせないごみ 27.0t 減

ごみ指定袋制、資源物回収
が4月1日から、新川広域圏
2市3町一斉に始まりました。

4月一ヶ月間のごみの排出
量を、前年同月と比較すると、
燃やせるごみが広域圏全体で
41.9tの減、入善町では53.
5tも減少。燃やせないごみ
では、全体で32.9tの減、
町では27.0tの減少となり
ました。

一人一人の努力の成果 ごみに対する意識が向上

3月の駆け込み排出の影響
があるとみられます。これ
だけ大幅なごみ排出量の減少
は、一人一人の努力と、町民
総参加の取り組みが大きな成
果を生んだものといえます。

ごみの出し方についても、
ごみに対する意識が向上し、
各家庭での分別の徹底、地域
での積極的な取り組みがなさ
れました。当初、目に付いた
ルール違反のごみの数は、5
月に入り減少。「他地区から
の投げ込みがなくなつた」、「
ステーションがきれいにな
つた」などの声も聞かれます。

限りある資源を有効利用 環境を守る大切な取り組み

資源物は広域圏全体で、カ
レット(ビン類) 28.23t、カ
スチール缶 9.32t を回収。
これらは今まで、ごみとして
埋め立てられていたものです。
容器の洗浄や分別は面倒な
作業です。しかし、限りある
資源を有効利用し、美しい環
境を守るために大切な取り組
みです。これからも町民の皆
さんのご協力をお願いします。

ごみが大幅減。町民総参加の取り組みが、大きな成果を生みました。

(単位:トン)

●燃やせるごみの排出量の比較

市町	魚津市	黒部市	宇奈月町	入善町	朝日町	広域圏合計
平成7年4月	858.78	484.76	123.80	304.89	191.83	1,964.06
平成6年4月	1,260.70	832.38	200.12	656.01	430.46	3,379.67
比較(前年同月比)	-401.92 (-31.9%)	-347.62 (-41.8%)	-76.32 (-38.1%)	-351.12 (-53.5%)	-238.63 (-55.4%)	-1,415.61 (-41.9%)

(単位:トン)

●燃やせないごみの排出量の比較

市町	魚津市	黒部市	宇奈月町	入善町	朝日町	広域圏合計
平成7年4月	233.21	115.44	27.24	145.04	55.12	576.05
平成6年4月	298.93	210.81	46.97	198.61	103.38	858.70
比較(前年同月比)	-65.72 (-22.0%)	-95.37 (-45.2%)	-19.73 (-42.0%)	-53.57 (-27.0%)	-48.26 (-46.7%)	-282.65 (-32.9%)

(単位:トン)

●資源物の回収量

市町	魚津市	黒部市	宇奈月町	入善町	朝日町	広域圏合計
カレット(ビン)	10.09	8.70	1.30	4.26	3.88	28.23
スチール缶	3.55	2.31	0.36	1.68	1.42	9.32
資源ごみ合計	13.64	11.01	1.66	5.94	5.30	37.55

資料: 新川広域圏事務組合

が、ちよつと氣になるごみの話

ちのために、町が汚れています。
モラルが捨てられる。心ない人た



①入川に不法投棄されたホイル付きのタイヤ。水のまちが泣いている。
②合口用水下流の上飯野堤。4月以前に捨てられたごみが、最近また増えている。
③入川の土手で、広範囲で石油製品の焼却が行われた。スプリングの残がいはベッドか。

気になるごみの行方 目立つ不法投棄

ごみの排出量が減少した一方、ごみの総量は果たしてどれだけ減っているのか。気になるごみの行方は、その多くが簡易焼却炉や生ごみ処理器（コンポスト）などにより自家処理されているようです。

また、粗大ごみなどの河川や海岸などへの不法投棄や、危険な焼却などが目立ちます。ごみと共にモラルを捨てる心ない一部の人たちのために、町がどんどん汚れています。

ごみのないきれいなまちづくりのため、以下のことにご協力ください。

自家焼却は燃やせるごみのみ

簡易焼却炉などで処理するごみは、燃やせるごみのみです。トレーなどの石油製品を

焼却すると、環境汚染の危険がありますので、燃やせないごみとして出してください。また、焼却炉の周囲には燃えやすいものを置かないなど、火災に十分注意してください。

公園などではごみは持ち帰る

キャンプ場や公園などは、だれもが気持ちよく利用する場です。ごみは、必ず持ち帰るようにしてください。

ごみ処理に困つたら町に相談

ホイル付きタイヤやバッテリー、農機具など、町が収集しないごみの処理に困った場合は、町に相談ください。乾電池は、町内4か所の空き缶回収機の横に収集ボックスを設置しています。詳しくは、



生ごみのボカシあえ

処理法 ↓

専用容器使用例



※生ごみ処理専用容器、EMボカシの販売先は、環境保健課にお尋ねください。

生ごみを有機肥料に変えてしまう「EMボカシ」が注目を集め、町でも婦人会や婦人グループなどで、取り組みが始まっています。そこで今回、宝田淑子さんを中心に、「ボカシ」の有効利用を図っている門山地区の主婦グループ「八菜をつくる会」の中から6人の皆さんに集まつていただきお話を伺いました。

——ボカシの取り組みはいつもからですか。
宝田 昨年6月に5人でEM菌について勉強を始めました。11月に富山市のE

——ボカシの取り組みは自然で健康的な野菜を作るのに、ボカシは効果的です。ホウレンソウやジャガイモなどがどんどん

臭いは無いし、虫も出なくて助かっています。

——ボカシの実際の効果はいかがですか。

川成 生ごみを捨てることがなくなり、家から出すごみの量が減りました。

谷口 今まで、生ごみの処理はコンポストを使っていましたが、臭いには困っていました。ボカシあえは臭いは無いし、虫も出なく

ボカシ、一石二鳥
の楽しみ方

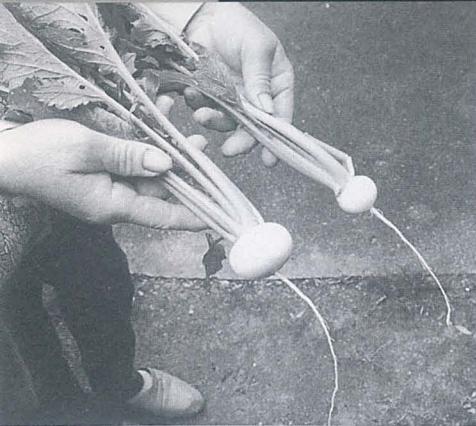
八菜をつくる会

広報インタビュー

生ごみを有機肥料に減量+リサイクル

毎日の生活から出る生ごみ。「臭い」「汚い」と嫌われがちな生ごみが、処理の方法によつて栄養たっぷりのエネルギーに変わります。EM(有効微生物群)を使ったEMボカシは生ごみを有機肥料に変え、農作物の有機栽培に有効なばかりか、ごみの減量化にもつながります。知つて得するごみの話。だれにでも簡単にできる「EMを使った生ごみの処理法と利用法」を紹介します。

●EMとは…琉球大学の比嘉照夫教授によって発見開発されたもので、自然界に存在する乳酸菌、酵母菌、放線菌、光合成細菌など80種以上の有効微生物を選び出し共生させた複合培養液。微生物の働きによって土の持つ力を發揮させ、植物が健全に育つ環境を作り出す。



▲化学肥料とポカシあえを追肥したカブの栽培実験例。手前がポカシあえを使用したもの。(池原初枝さん宅)

生ごみ処理器等購入に補助

ポカシと専用の生ごみ処理器の購入に対し、一世帯2個まで、購入価格の1/3(限度額10,000円)を補助します。ご利用ください。

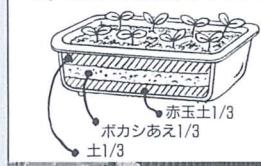
ポカシあえは運動公園へ

ポカシあえを活用する場所がなく、困っている人は、運動公園内の堆肥置場へ。

事前に、環境保健課環境保全係へご連絡ください。

●プランター

1~2週間してから種や苗を植える。植え付けまで水をやらない。



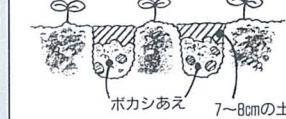
▲大きく育ったランキューラス

▼葉が色こく、茎が太いジャガイモ



●畠

ウネとウネとの間に埋め、土をかぶせる。



●庭

庭木など、直接根に触れないよう30cmほど穴を掘って埋める。



**花や野菜の栽培
促進、品質向上に
ポカシあえの
使い方**

●花壇

1000~2000倍にうすめた液を散布。根付きがよくなる。



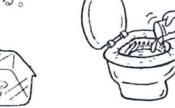
●流し

500倍にうすめた液を流す。排水管がきれいになる。



●ぐみ取り式トイレ

コップ一杯でにおいが消える。



液肥の 使い方

7 ポカシあえの出来上がり



ぬか漬のようなにおいがしたら、
ポカシあえ(発酵堆肥)の出来上がり。
形は変化しない。

ポカシあえ発酵堆肥の利用法

宝田 農家でぜひ有機農

果はどうですか。
—発酵液(液肥)の効

法を試していただきたい。

ボカシあえを作つても埋め

る場所がない家庭もありま

すから、農家で有効的に利

用する、ボカシあえを生か

すネットワークを作ること

も大切だと思います。

●ボカシを使つたごみの減量化と有機農法。

この一石二鳥の取り組みは、地

球にやさしい環境を真剣

に考えるきっかけになる

かも知れません。

ボカシについて関心をお

持ちのかたは、環境保健

課までお気軽にお問い合わせください。



EMボカシを作る「八菜をつくる会」の皆さん
写真右から宝田淑子さん、舟本かりゑさん、池原初枝さん、
水越キミ子さん、川成ミネさん、谷口郁子さん

「町の台所」の報告

平成6年度の財政状況

人口 29,603人
世帯数 7,983世帯
面積 71.29km²

(平成7年3月31日現在)

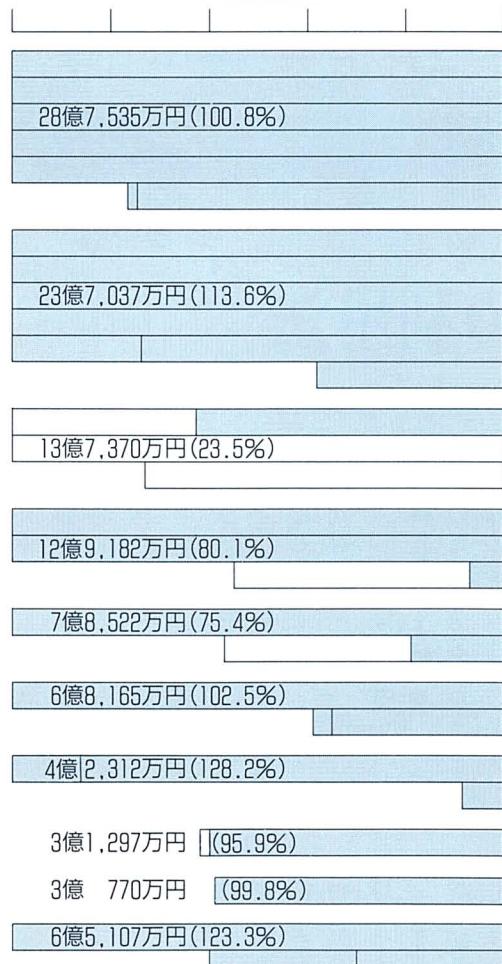
入善町の財政状況について、1年に2回、町民のみなさんにお知らせすることが、条例で定められています。今回は、平成7年3月31日現在における平成6年度予算の執行のあらましをお知らせします。なお、金額は表示単位未満四捨五入で処理してあります。

一般会計

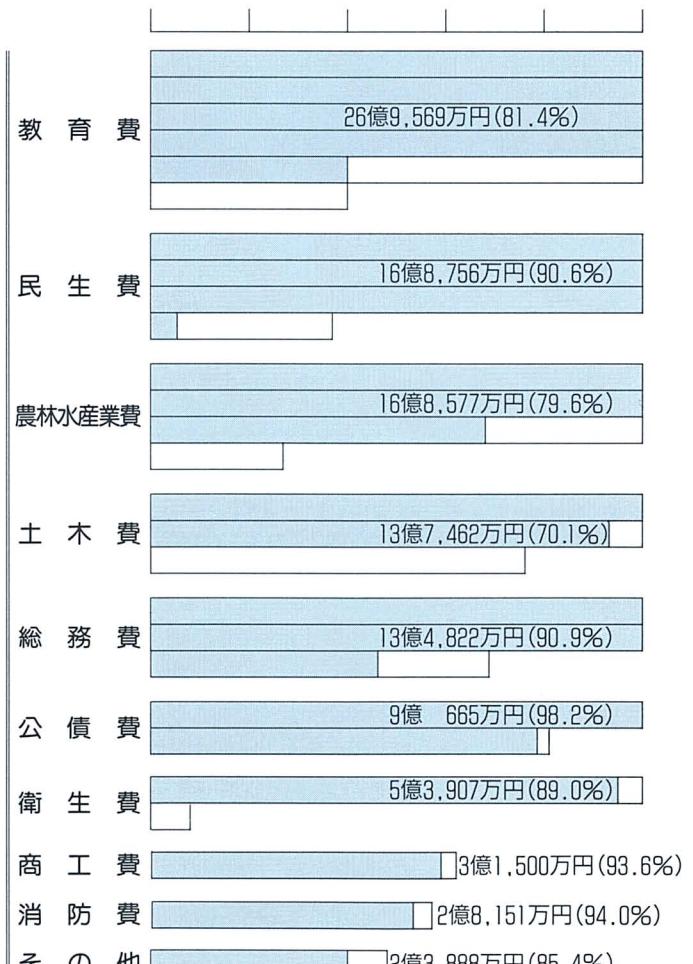
予算額 110億7,297万円
収入済額 101億9,121万円

110億7,297万円 予算額
93億8,796万円 支出済額

歳入



歳出

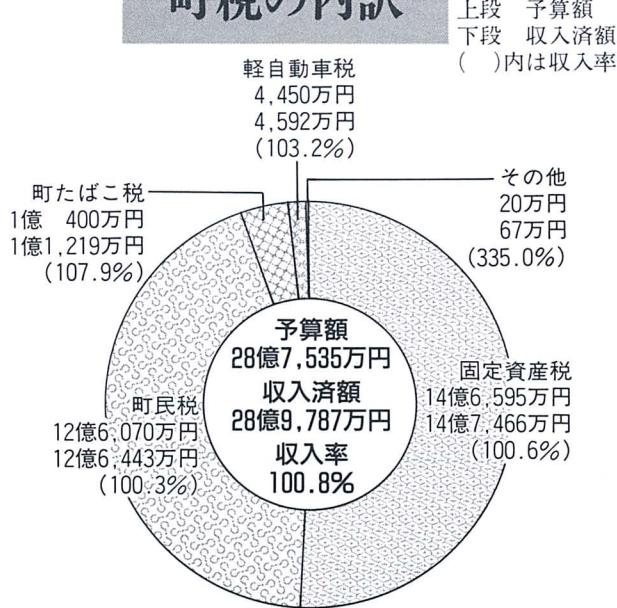


(グラフの金額は予算額。それに対する執行率を%で示しています。)

特別会計

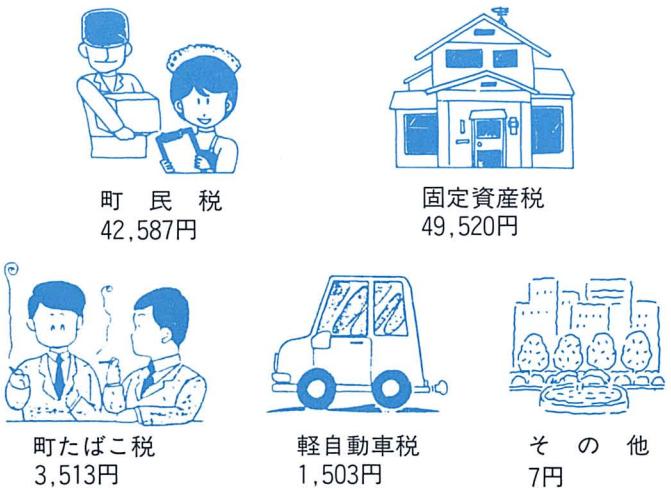
		国民健康保険	簡易水道	育英奨学資金	分譲宅地	老人保健医療
歳入	予算額	17億2,301万円	3,195万円	322万円	1億6,740万円	28億8,107万円
	収入済額	14億7,170万円	3,232万円	498万円	1億7,631万円	26億 708万円
	執行率	85.4%	101.2%	154.7%	105.3%	90.5%
歳出	予算額	17億2,301万円	3,195万円	322万円	1億6,740万円	28億8,107万円
	支出済額	13億8,340万円	2,903万円	296万円	1億6,678万円	25億3,785万円
	執行率	80.3%	90.9%	91.9%	99.6%	88.1%

町税の内訳

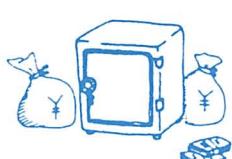
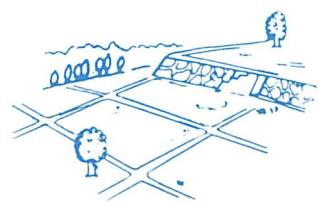


町税の負担状況

●町民1人当り 97,130円



町有財産の状況

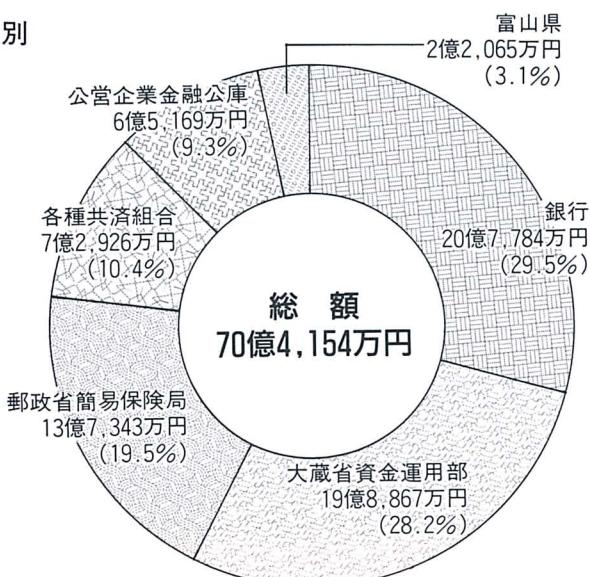


町債の現在高

(1) 目的別

区分	金額	構成比	区分	金額	構成比
一般会計	69億5,347万円	98.7%	町営住宅建設事業債	2億3,647万円	3.4%
総務管理債	714	0.1	消防債	4,655	0.7
社会福祉債	8,130	1.2	学校教育費	15億7,169	22.3
保育所建設債	1億6,964	2.4	社会教育債	23億1,502	32.9
労働債	3,378	0.5	災害復旧事業債	8,444	1.2
農村総合整備事業債	1億8,950	2.7	その他	1億7,090	2.4
農林水産業債	2億3,846	3.4	特別会計	8,807万円	1.3
商工業債	1億9,527	2.8	分譲宅地	6,207	0.9
道路橋梁債	12億6,692	18.0	簡易水道	2,600	0.4
都市計画債	3億4,639	4.9	合計	70億4,154万円	100.0%

(2) 借入先別





せせらぎに潤い 水の小径 コイ600匹放流

カメラ

トピックス とぴっくす トピックス

水の小径のせせらぎに5月9日、東部保育所の32人の園児たちが、大小合わせて約600匹のコイを放流し、元気よく泳ぐ姿に歓声を上げました。コイは、小径の水管理などをボランティアで行っている宮本繁雄さん(青木・60歳)が自費で用意。昨年7月の通水式、インターハイ直前に続き3回目の放流となります。「小径は人が水と触れ合う絶好の場所。子供たちが生き物と親しむ場所にしたい」と宮本さんは話します。

入善幼稚園は5月9日、ごみ行政担当の町職員を招き、ごみの勉強会を開きました。4月からごみ指定袋制や資源ごみの分別回収が始まったのをきっかけに、幼いころからごみ問題に関心を持ってもらおうと開いたもので、年中、年長組の園児約90人が、ごみの分け方やリサイクルの方法などを真剣に学びました。

ごみの分別、リサイクル学ぶ 入善幼稚園ごみの勉強会開催



初体験！田植えに汗 臼大生 農村文化理解を図る

日本大学地理学科の学生27人が5月5、6日の両日、入善町を訪れ、黒部川扇状地の見学や田植え作業などを体験しました。「農業・農村住民と都市住民の交流」をテーマに、環境保全型農業の試みの一つとして水稻栽培に挑戦。稲は無農薬で育て、秋に収穫のため再び訪れるこにしています。

南部コミュニティセンターで5月13、14日の両日、山野草などを展示して「観賞会」が開かれました。新屋、小摺戸両地区の住民で組織する町南部コミュニティ協議会（寺崎尚道会長）が開いたもので、会場ではカンアオイやホテイアツモリ、エビネなどの珍しい山野草93点が愛好家の目を引いていました。

見事な山野草にうっとり

南部コミュニティで山野草展示観賞会



町食生活改善推進協議会と町連合婦人会が5月12日、独り暮らしのお年寄りたちを手作り弁当で慰問しました。同協議会発足以来続けているもので、今回で23回目。また、今年から年間2回に増やしました。朝8時30分、武村福祉会館に集まった会員25人は、露ごはんや焼き魚、煮しめなどお年寄りの口に合うメニューを工夫し弁当を調理。お昼に地区ごとに手分けして、75歳以上のお年寄り128人に、温かい弁当を届けました。

□カメラトピックス□



このコーナーでは、皆さんからの情報を待ちています。身近なできごとや地域の話題などを寄せください。

秘書広報係 ☎72-1100 内線 203



手作りマスコットで交通安全

舟見寿楽苑入所者らが安全運転呼び掛け

春の交通安全運動初日の5月11日、入善警察署舟見駐在所前で、舟見寿楽苑の入所者や職員ら約20人が、手作りの交通安全マスコットをドライバーに手渡し、安全運転を呼び掛けました。交通安全マスコットは、寿楽苑の芸術クラブの15人が、交通事故ゼロを願い、昨年11月から作り始め、140個を用意しました。

温かい弁当のプレゼント

町食改などが独り暮らし老人宅へ配布



Books

図書館インフォメーション

開館時間／午前9時～午後5時

6月の休館日／毎週月曜と30日金

貸し出し／図書／何冊でもOK(雑誌は前の号)

カセット・CD/2点まで

/2週間お貸します

入善町立図書館 ☎72-0180



94年度 ベストリーダー10

図書館にコンピューターが入り、3年目を迎えるました。手作業時代に比べ、図書貸出、返却業務が迅速で正確なものになりました。また、利用者開放端末の画面で、図書の有無や貸出状況を簡単に調べることができ、利用者の皆さんから好評を得ています。コンピューターによる94年度ベストリーダー10は下記のとおり。

1位-むかつくぜ 2位-日本をダメにした九人の政治家 3位-大往生 4位-箱庭 5位-ワイルド・スワン 6位-マディソン郡の橋 7位-アムリタ 8位-東京バカッ花 9位-納棺夫日記 10位-日本一短い「母」への手紙

雨の季節、図書館へどうぞ。

図書館をもつと暮らしの中に身近に!!



阪神大震災に学ぶ
「イザ」という時の
100マニュアル
毎日新聞社(発行)

話題の一冊

“常識”を覆した巨大地震。平時の防災グッズは役に立たなかつた。最新、活きたサバイバル術の決定版。

グラッときた時の行動マニュアル。家・車・仕事の再建マニュアル…等。震災を生き抜く情報コラムが満載!

お知らせ

「図書館カード」をお手元に

コンピューターが入る前に、図書館を利用されていたかたの「図書館カード」が既に出来上がっています。入善の町花チューリップをあしらったかわいいピンク色のカードが、あなたのお手元に届く日を待っています。まだ、取りに来ていない人がたくさんいらっしゃいますので、ぜひこの機会に図書館においでください。読みたい本のリクエスト、予約も受付けています。

New Books 登場

■菊籬

宮尾登美子 文芸春秋

■人生勉強

群 ようこ 幻冬舎

■民間防衛

スイス政府 原書房

■生命40億年はるかな旅 5

N H K 出版

■朱い旅

阿刀田 高 幻冬舎

■帰還

小杉 健治 双葉社

■白秋片影

北原 東代 春秋社

■わが「転向」

吉本 隆明 文芸春秋

■クロイツェル・ソナタ

夏樹 静子 講談社

■大江戸あぶれ者

高橋 義夫 文芸春秋

■とやま家づくりの本'95年度版

シー・エー・ピー

■投稿とほほのは

シー・エー・ピー

青今野入八新神横上舟芦門福入芦入芦入芦入入芦入入東

住所

木江中膳幡屋林山野見崎山島膳崎膳崎野膳膳膳膳狐

あぐやみ

上長江藤尾谷林竹本金山石長松小山五十高川木愛井明平廣田氏

(平成7・5・15届出まで)

島原畠塚谷田紋内多金山原島松林下里五十高川木愛井明平廣田氏

あ秋信米正吉衛清ふチ修キア和敏長せア三の一岩舛名

や一行作助政門松猛な工作クイ子夫作きヤ郎ぶ郎松平

86 75 67 81 82 69 97 85 58 86 69 73 70 86 50 69 85 80 71 83 90 92 87 86

一本本本本茂三雅良本本圭勇本本均本富喜征助世帶主

男人人人人广郎則信人一人人夫人夫助子正主

私たちの広場

「雨の日の帰り道」



ペンネーム：A4さん

ご意見などを
お寄せください

この広場は――

- ご意見
- イラストやマンガ
- グループの紹介
- 私の趣味……などに利用したいと考えています。

紙上匿名は自由ですが、原稿には必ず住所・氏名を明記してください。

広報係 ☎72-1100
内線 203

イチゴ栽培にかける



吉原信行さん
(藤原・77歳)

「路地からハウスへとイチゴの栽培法を変えたのが昭和42年でしたか。イチゴは、温度調整が難しくてね。最初は手探り状態で始めたものだから大失敗。それからも、栽培方法や新しい品種を取り入れ、失敗と成功の繰り返しでした。今まで続けてこれたのは、イチゴづくりが本当に好きだからでしょう」と吉原さん。

吉原さんは、農業の多角経営を目指し、昭和32年に藤原地区でイチゴ栽培を始め、藤原イチゴを町の特産品に育て上げた功労者。現在も、藤原出荷組合長を務め、品質向



▲現在主流の品種は「宝交」。大っぷで甘みがあるイチゴです。

上、栽培技術の研究に取り組んでいます。

「全盛期から比べ、組合員数は22人から8人へ。栽培面積も20畳から2畳と10分の1になりました。後継者や連作による土地の障害など、多くの問題がありますが、出荷時期をクリスマスなどに合わせる促成栽培などに挑戦し、藤原イチゴの活性化を図りたい」と吉原さんは目を輝かせます。

5月連休明けからイチゴの出荷が始まり、6月上旬まで続く早朝の摘み取り作業に奥を出す吉原さん。「年を取ったせいか、イチゴとうまく話ができないね。上手に育ててやれないのが悔しいです。来年こそはいいものを」と、

夏祭り 大展示会

6月3日(土)▶4日(日)

明石農機・青島倉庫特設会場

地球にやさしいエネルギー 一原子力一

6月は環境月間。ほんの少しの思いやりでもっと地球となかよくなるははず。地球と自然についてもう一度考えてみませんか。

原子力発電所は物を燃やさないので大気に影響のない「地球にやさしいエネルギー」のエース格です。





▲「若いかたの参加をお待ちしています」とメンバーの皆さん。

女性ばかり15人。毎週木曜日午後1時30分から3時まで、町民会館リハーサル室でレッスンをしています。

「楽しく踊ることが一番。踊りに熱中して、時間の経つのも忘れます。健康を維持し美しく年をとることが私たちの目標。興味のある人は、ぜひ町民会館へ」と、にこやかに話す会員の皆さんです。

「フォーケダンスは、踊りのものの楽しさはもちろんのこと、世界各国の民族的な風俗を知る喜びもあって、毎回のレッスンがいつも新鮮に感じられます。だからいつまでも楽しく続けられるんですよ」。

マーガレットは、新川地区でも数少ないフォーケダンスのグループです。アメリカや

美しく年をとるために

フォーアクダンス愛好会 マーガレット

イスラエル、ロシアなど世界中の国々に伝わる民謡に合わせて、フォークダンスを楽しんでいます。

「国々によつて曲のリズムやテンポが違ひ、踊りのステップや動作も民族的な特徴があります。情熱的なもの、優雅なもの。民謡が育つた国の大霧囲気を、踊りに表現できるよう練習しています」と、グループの指導に当たる林美紀子さん（五郎八・54歳）。

マーガレットの結成は、昭和58年1月。現在の会員は、

RCカー レース 全国大会 出場を狙う

北尾圭一さん
(入職: 30歳)



▲「日曜日ごと、中ノ口運動公園で練習をしています。興味のある人はぜひ見に来てください」と北尾さん。

一直線コースで時速約60キロ。ラジコンカー（RCカー）を一度手にしたとたん、おもちゃの感覚は消え去り、モータースポーツのだいご味を味わうことができるのはずです」と、R.Cカーレ魅力を語る北尾さん。北尾さんは、県内の2大R.M.O.R

が主で、実際の車の10分の1のサイズのF1カーとツーリングカーの2部門に別れてレースを行います。

「RCカーは、走る、曲がある、止まるが基本。そして一番大切なのが集中力。車体1ミリ単位の微調整やタイヤの選択などにも注意を払います。高度な技術を身に付け、全国大会出場が自分とチームの目標です」と話してくれました。

E（チームモア）の会長に
この4月に就任、「チーム全体
のレベルアップを図りたい」と
と張り切っています。

グ
ル
ー
ブ[。]
登
場

～伝統芸術へのいざない～
江戸はうた里美春枝を聴く会



里美春枝(里美流三世家元)

◇日 晴 1995年6月17日(土)

午後2:00～ 会費 3,000円 定員60人(地酒付)

午後6:00～ 会費10,000円 定員30人(地酒・懐石膳付)

◇場 所 櫛山いろり館

◆主 催 伝統芸術を楽しむ会

◆後援 入善町教育委員会/(財)入善町文化振興財団/入善まちづくり会議
会員登録料金: 1,000円(税込) / 会員登録料金: 1,000円(税込)

◇問い合わせ 伝統芸術を楽しむ会事務局 ☎0765-72-0813(五十里宅)

案內

6月1日は「人権擁護委員の日」

最近、いじめや体罰、不登校など子供をめぐる人権問題が社会問題となり、子供の人権を積極的に擁護することが必要になっています。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に「子供の人権を守る」啓発活動を展開します。

子供を取り巻く相談は、下記の人権擁護委員へお気軽にどうぞ。

- ◆前田 郁子(小杉) ☎78-0147
 - ◆鍋嶋 磯松(入膳) ☎72-0227
 - ◆奥田 淳爾(吉原) ☎72-0850
 - ◆志摩 明雄(下飯野) ☎76-0829

相談は無料、秘密は守られます。

◆ 内容 ○ 全国の学識者、
行政の代表による研究発表
清流の特性や、清流を保つ
ための研究を行い、清流河
川の保全、産業文化の発展
を目指し、「清流ワークショ
ップ」を開催します。

清流地域づくりを考え 清流ワークショップ開催

۱۰۴

国民年金に
必ず入るの？

年金だより

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の全ての人（厚生年金などに加入している人は除く）が加入しなければなりません。

**非常持ち出し品を
常に準備しよう**

年金額は、物価の変動に応じて改定が行われる「完全物価スライド制」です。

国民年金は、老齢、障害、
遺族などに対し年金が受けられ、私たちの生活にゆとりと安心をもたらしてくれます。

加入の手続きは、住民票のある市町村役場で忘れずに行いましょう。

食 品 レトルト等)、菓子類
梅干しや調味料、等
コップ、皿、ナイフ
等の調理用品。

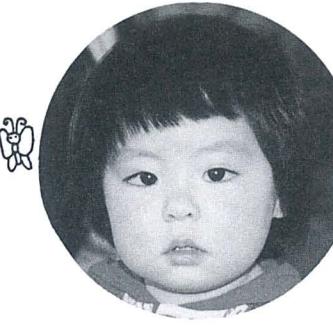
用兒粉ミルクや離乳食、

燃料
卓上コンロ、 固形燃
料。 ガスボンベ。

飲料水は一人1日3
リットルを目安に。煮沸してから飲む。子供や病人にはミネラルウォーターを。生活用水などは浴槽に貯水。

◆内容 「こぶしの庭」

防災一ヶ月干



善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町善意銀行 4月11日～5月11日

◆社会福祉事業資金へ

(敬称略)

東狐 広田助正	50,000	
春日 舟渡 武	100,000	亡父信王の供養として
連合富山地域協議会	71,757	メーデー前夜祭チャリティ募金として
入膳 匿名	20,000	3～4月分
入善駅前郵便局	7,327	愛の募金箱より
入膳 小林圭一	100,000	亡母アイの供養として
舟見 金山葉	100,000	亡母ふなの供養として
神林 林茂広	100,000	亡父紋左衛門の供養として

◆物品の部

邑町 長島みつ	雑巾100枚	福祉施設へ
入膳 木下洋子	車椅子1台	健康センターへ貸出
八幡 尾山春江	雑巾100枚	福祉施設へ

こんどこそ禁煙に挑戦!!

一通信制の禁煙講座受講者募集一

『禁煙ガイド』に従い、最初の2週間で禁煙の習慣を身につけ、3週目以降は完全に禁煙を目指します。
受講料は無料。どなたでも受講できます。
◇講座期間…7月2日～7月29日
◇申し込み期限…6月24日(土)まで
◇申し込み問い合わせ…富山県健康増進センター禁煙講座係 ☎(0764)29-7575 内線242



高齢化社会を迎えて、自分自身をはじめ、家族や地域の人々が健康で、安心して暮らせるまちを築くには、私たち

一人一人が力を合わせることが必要になっています。

健康づくりに関して一定の知識や技術を身に付け、地域

ヘルスボランティア 養成講座 受講生募集



▲男性の積極的な参加を求めます。

の中で健康づくりを推進するヘルスボランティアに、あなたも参加しませんか。

◆開催時期

平成8年2月（期間中10回）

午後1時30分～3時30分

◆会場 武村福祉会館

◆内容 血圧測定、応急手当、健康と食事、体力測定、福祉サービス、介護用品の知識、リハビリ交流会等の講義・体験・調理実習の実践講座

◆資格 おおむね65歳までの男女（継続参加ができる人）

◆申し込み問い合わせ先 6月30日(金)まで入善町健康センターまで

◆申し込み問い合わせ…富山県健康増進センター禁煙講座係 ☎(0764)29-7575 内線242

『子供は放つておいても育つさ。気楽にやりやいいよ。』
“もうじきパパ”的本音かな。現在、奮闘中のパパによると、ウンチのおむつの後始末をしている時など『一昔前の男は楽だつたろうなあ』。そりやそうでしょ。やれ熱がでたの夜泣きなどと、こちらの状況おかまいなしに次々と問題を引き起こすんですから。それはまるで、平和な生活に突然UFOが舞い降りたようなもの。

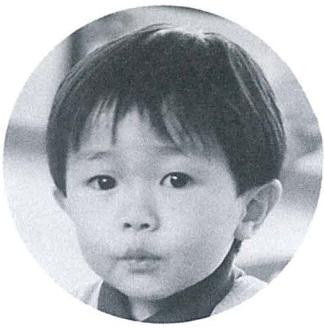
かと思えば、3歳目前のわが子を見ながら『笑う。ハイハイする。歩きだす。おしゃべりするといつた成長の過程で、この上もない感動と幸福感をくれた』と、ほほえむパパとともにかくにも、現代版子育てにはパパの活躍は不可欠。（：パパと一緒にボクとつても元気になるんでちゅ：）風呂に入れたり、遊んだり、疲れも吹き飛ぶその笑顔。こんな生活、結構おすすめです。

パパ活の育児教室

健 康 宅 配 便



6月の健康ガイド



内 容		日 時	場 所	対象など
予 防 接 種	三種混合(百日咳・ジフ・テリア・破傷風)	予備日 22(木)13:15~14:20 27(火)13:15~14:20	健 飯野、小揖戸、新屋、門山、横山地区	入善、上原、青木、舟見、野中地区
		1回 12(月)13:15~14:20 13(火)13:30~14:00 19(月)13:30~14:00 20(火)13:15~14:20	健 飯 舟 健	入善、上原、青木 飯野改善センター 飯野地区 舟見、野中地区 小揖戸、新屋、門山、横山地区
	日本脳炎	26(月)13:15~14:20	健	入善地区 ※その他の地区は7月実施
乳幼児健康診査	◎3ヶ月健診 ◎4ヶ月健診 ◎1歳6ヶ月健診 ◎2歳児歯科健診 3歳児健診	29(木)13:00~14:00 28(水)13:00~14:00 16(金)13:00~14:00 13(火)13:00~14:00 23(金)13:00~14:00	健 健 健 健 健	H7.2.25~H7.3.28生まれ H7.1.27~H7.2.24生まれ H5.12月生まれ H4.12月生まれ H4.1月生まれ 尿検査有
相談	健 康 相 談	13(火)9:30~11:00 12(月)13:15~14:15 23(金)13:30~15:00	健 老 老	糖尿病食事 栄養士による 希望者 医師による 希望者 保健婦による
	子育て相談	15(木)13:30~16:30	児	就学前児童
教室	母親教室 機能訓練(リハビリ)	27(火)13:00~13:20 第1、2、3木曜日 9:30~15:00 第4木曜日 9:30~11:30	健	妊婦とその家族 脳卒中後遺症の方
健…健康センター 舟…舟見コミュニティ公民館 老…老人福祉センター 児…児童館				
▶三種混合対象者 I期の初回…H4.9月~H5.8月生まれの幼児。その他、I期初回(予備日)(3回)、未接種の幼児。				
I期の追加…初回3回目完了後1年(365日)経過した幼児。				
▶三種混合対象者 I期の初回…H5.9月~H6.8月生まれの乳幼児。その他I期初回(1回目)(3回)未接種の幼児。				
I期の追加…初回3回目完了後1年(365日)経過した幼児。				
▶日本脳炎対象者 I期初回免疫(2回)…H3.4月~H4.4月生まれの幼児。				
※予防接種には母子手帳及び予診票を持参。				
※印の健診には母子手帳、バスタオルを持参。 ※健康相談には健康手帳を持参。				

休日当番医	日	医院名及び電話番号	
		休日	当番
	4(日)	米沢医院 ☎72-0039	夏目歯科医院 ☎22-1892 魚津市
	11(日)	坂本病院 ☎72-5555	広瀬歯科医院 ☎22-0103 魚津市
	18(日)	山本医院 ☎72-0312	森本歯科医院 ☎22-8400 魚津市
	25(日)	鳴田医院 ☎76-0121	山口歯科医院 ☎22-1255 魚津市

Healthy Cooking
ふるさとの味

山菜 ずし

〈材料〉 ▶ せんまい、たけのこ、ふき…各150g ▶ しいたけ(もどしたもの)、にんじん…各100g ▶ えび…小20匹 ▶ 砂糖…大3 ▶ 塩…少々 ▶ しょうゆ…大5 ▶ 米…4カップ ▶ 水…4カップ ▶ 昆布…5g 角1枚 ◎合わせ酢(酢…大3、砂糖…大4、塩…大1)

〈作り方〉

- ① せんまい、ふき、たけのこはやわらかくゆで塩出しだす。
- ② えびはむき身にして味付けする。
- ③ 材料全部を2寸の長さに切り、形をそろえる。
- ④ にんじんは切って塩ゆでする。
- ⑤ 材料全部を鍋に入れ、水、酒少々、調味料をひたひたになるまで加える。汁がなくなるくらいまで煮、ざるに上げ、汁気を切る。
- ⑥ 熱いごはんに合わせ酢を混ぜ、具を加え、手早く冷ます。
- ⑦ えびは後で上にちらす。

— 食生活改善推進協議会 —

**新川地区
休日夜間急患医療センター**

診療日	日曜日・祝日
診療科目	内科、小児科、外科
診療時間	19:00~23:00
所在地	黒部市消防署向側 ☎54-0731

7月14日(金)
PM 7時15分より9時
『パパの育児教室』

よしよし

申し込み 技
講演 富山女子短大教授 小芝 隆先生
実 健康センター お風呂の入れ方
6月末日まで



さわやか トーク

ALK 広瀬有希子さん
(高畠)

有希子さんは昭和47年11月14日生まれ。この春、富山大学を卒業し、入善町文化振興財団職員に。町民会館、コスモホール唯一の女性スタッフとして、忙しい日々を過ごしています。学生時代には富大フィルハーモニー管弦楽団に所属したクラシックファン。「コスモホールで、すばらしいクラシック音楽を多くの皆さんに楽しんでもらいたい」とにこやかに話します。

いま一番楽しいことは何ですか――

休日には県内の美術館めぐりを楽しんでいます。

理想のタイプの男性は――

何かに一生懸命がんばっている人。

この町に暮らしてどう思いますか――

就職して、町にはいろんな施設があることを知りました。楽しい施設があることに気付かなかっただけ。各施設からの情報発信が必要だと、強く感じています。

ごみ問題は心の問題です。(梅)
ごみを放置していく心の問題です。
専門業者があります。しかし、
敷地にごみを放置していく業者の
ない人がいるというのです。

という思いがありました。実際、手数料を支払えば、これらのごみを処理をしてくれる専門業者があります。しかし、業者の公表にはストップが、

小さな画布に厚く塗り込め描かれた、闇から浮かび上がる青白い顔の群れ。それはもはや、無表情な仮面のように、人間の裏の顔を冷たく見すえている。

顔の表情は、心の奥底からにじみ出るよう、笑いも怒りも、すべてを包み穩さず、言葉以上にその人の心を語ることがある。にもかかわらず、標本さながらに並べられた、これらの面は、人間の豊かな表情をはぎ取った仮面。いや、逆に、普段表情には決して現れない、奥底に押し込められ

てしまつた残忍さや、恐怖、臆病な顔つきまで、描き出してしまつたかのようだ。作家の冷酷なまでに正直なまなざしが、表情豊かであるはずの人間の顔を見通し、内にひそむもうひとつの顔（面）と書いた「かお」を発見してしまつたのだろうか。

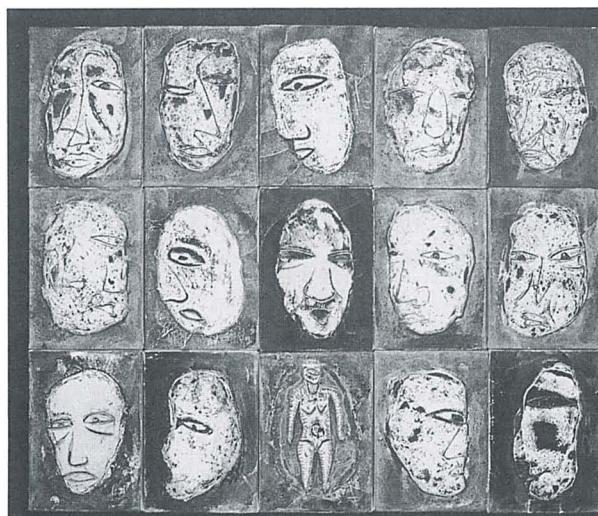
気付かれまいと笑顔を取り繕う自分の顔を、鏡で見てしまつたとき、思いもよらぬ裏の「かお」に、はつとさせられる――その感覚。

文学芸員 長縄 宣

面と書いた「かお」

古川通泰

Kohsuke Goto



古川通泰作

「面」

サムホール(22.7×15.8cm)×15点
油彩画

編集室

人のうごき		平成7年4月末日現在
●人口	29,558人	[-45] [-55]
男	14,164人	[-18] [-1]
女	15,394人	[-27] [-54]
●世帯数	7,990戸	[+ 7] [+ 30]

()内 上段は前月比
下段は前年同月比

