



真剣勝負!!

舟見中で恒例の百人一首大会

舟見中学校で1月29日、全校生徒79人が参加して、新春恒例の百人一首大会が開かれました。この行事は、伝統ある和歌に親しみ、学年の枠を越えた交流の場を作ろうと、昭和62年から生徒会が行っています。26日の予選で上、中、初級に分かれた生徒たちは、講堂に敷かれた畳の上で熱戦を展開。真剣な表情で札に向かい、歌が読まれるたびに、札をたくたく大きな音をあちこちで響かせました。

3

MARCH 2000

◇主な内容

- 特集/4月から介護保険がスタートします 2~5
- カメラ「まちの話題」 6~7
- 祝100歳、元気で長生きしてください 8
- Books 9
- 私たちの広場 10~11
- 遊ingBOX 12~13
- インフォメーション 14~17
- 健康と福祉 18~19

4月の本格スタートを前に

もつと知りたい介護保険

介護保険制度が、いよいよ四月一日からスタートします。広報入善では、昨年から介護保険についての説明を続けてきましたが、全く新しい保険制度ということもあり、まだまだ理解しにくい点がたくさんあると思われると思います。

そこで今回は、もう一度「介護保険」の基本的な部分に触れながら、申請手続きや介護サービス計画（ケアプラン）の作成、保険料の概要などについてお知らせします。

介護保険制度のおおまかい

介護保険を一言で説明すると、四十歳以上の全国民が毎月保険料を納めて、寝たきりや痴ほうなどで介護が必要になったときに、各種のサービスを、その保険を利用して受けられる制度と言えます。

この保険では、●六十五歳以上の人（第一号被保険者）は原因がどうあれ、日常生活で介護や支援が必要であると判定されれば、サービスを受けられることができます。●四十から六十四歳までの人（第二号被保険者）がサービスを受ける場合は、痴ほうや脳血管障害などといった「老化に伴う疾病」が原因であることを要件としています。

介護保険は、利用時に申請が必要なことや、介護の必要

度を六段階で判定するという特徴があります（資料1）。この点が、国民健康保険などとの大きな違いです。

サービスまでの流れ

介護保険のサービスを受けるには、まず申請書を提出していただきます。申請の受け付けは、すでに昨年十月から

始まっており、新川地域介護保険組合（黒部市）と役場健康福祉課が窓口になっています。手続きを終えると、訪問調査が始まり、介護がどの程度必要かの判定が行われた後、介護サービスの計画を作成します（資料2）。

実際にサービスを受けると、総費用の一割は利用者の自己負担となり、施設に入所した際などの食事代も利用者の負担になります。

【介護認定のランク(資料1)】

※()内は在宅介護サービスの支給限度額(月額)

要介護度	心身の状態(目安)
要支援	入浴などに一部介助が必要 (6万1,500円)
要介護1	排せつや入浴などに一部介助が必要 (16万5,800円)
要介護2	一人で立ち上がれないことが多い (19万4,800円)
要介護3	立ち上がりや歩行が一人でできない (26万7,500円)
要介護4	排せつ、衣服の脱着などに全介助が必要 (30万6,000円)
要介護5	生活全般にわたって、全介助が必要 (35万8,300円)



特集・4月から介護保険がスタートします

【申請からサービス利用までの流れ（資料2）】

①申請書の提出

本人または家族が、新川地域介護保険組合が役場健康福祉課の窓口で申請書を提出します。（4月1日から、65歳以上の方が申請するときは、介護保険の保険証をお持ちください。保険証は3月中に届く予定です）



②訪問調査をします

調査員が申請者のお宅を訪問し、心身状態の聞き取り調査を行います。（1次判定）



③審査・判定

保健・医療・福祉の専門家で構成する「介護認定審査会」で、1次判定の結果と主治医の意見書などを基にして総合的な審査を行い、どの程度の介護サービスが必要かの判定をします。（2次判定）



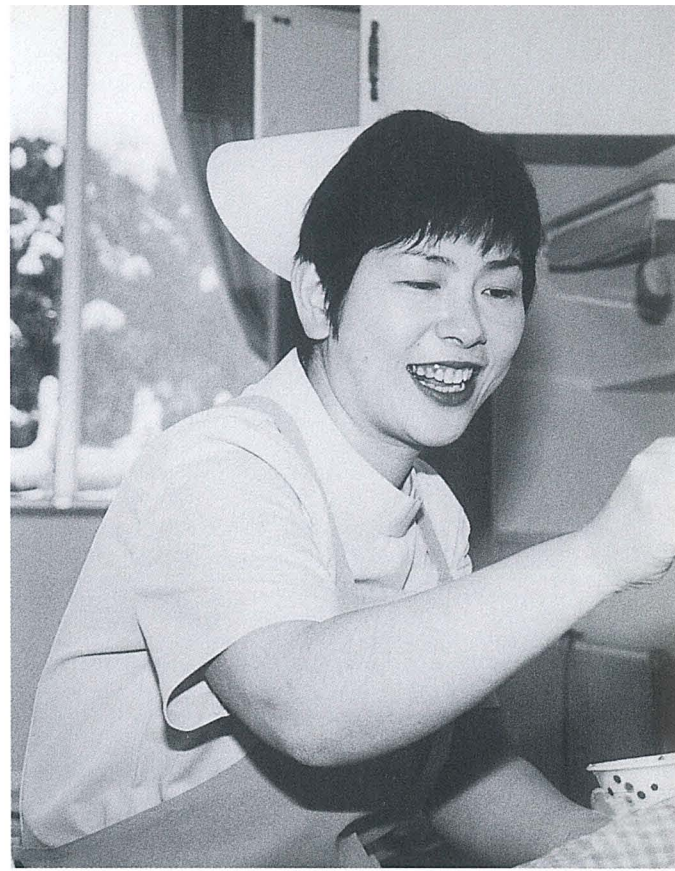
④結果の通知

介護が必要な程度（要介護度）を書類に記入して、基本的に申請から30日以内に通知します。



⑤介護サービス計画（ケアプラン）の作成

認定で「要支援」や「要介護」になるとケアプランを作成します。これは利用するサービスの種類や内容などの計画です。作成は、介護支援専門員（ケアマネージャー）に依頼することができます。



介護保険劇場



町の中のとある家で、山田はなさん（70歳・右）と鈴木やいさん（68歳・左）がお茶を飲みながら、「介護保険」について話しています。現在、山田さんは町のホームヘルパー、鈴木さんはデイサービスを利用中。二人の会話をちょっと聞いてみましょう。

※登場人物は架空の人物です

まずは認定の申請を

今年のは雪の少ない、いい年やねえ。デイサービスへ行くがにもあんまり寒くなくていいちや。



そうやねえ。このまま春になればいいがに。そういえば、四月から介護保険が始まるけど、鈴木さんはもう認定の手続きとか済まされたけ。



その認定ちや何け？介護保険のことなら、新聞やら広報やらで見とったけど、難しいことがいっぱい書いてあって、よく分からんかったがいちや。



私もヘルパーさんに聞いたがいけど、この四月からいろんな福祉サービスを受けるときは、介護保険の「認定申請」をして、「要介護」の認定を受ける必要があるがやと。今、デイサービスを利用してる人も、施設に入所してる人でも必要やつて話やわ。



へえ、知らんかったわ。じゃあその認定受けるんだらどうなわけ？介護保険では、「要介護度」に応じた支給限度額以内」（資料1）



なら、利用したサービス費用の九割分を、保険が支払ってくれるがいと。例えば、一か月で六万円の費用がかかったら、自分で負担する分は六千円。だけど介護保険を使わなかったら、全額、自分で払うことになるがいつて。

ケアプランの作成が必要



ところで山田さん、その認定を受けた後、ちやどうなるがけ？



まず、介護保険組合から、どれくらいの介護が必要か書かれた「認定結果通知書」が家に送られてくると。それからその結果を基にして、四月からどんなサービスを利用していかかっている計画、えくつと何て言うたかな、そうそう「ケアプラン」っていうものを作らんないがちや。



ケアプラン？それもん私に作れっていうのも無理な話やせ。家の若いもんにもお願いして、作ってもらおうかあ…。



そい心配せんでもいいちや。ケアプランは自分で作ってもいいし、自分でできん人は、介護



しやあく大変やわ。すぐに申請しに行かんなんね。(資料3)でも、どこに行けばいいがけ？



黒部市にある新川地域介護保険組合や、役場の健康福祉課で受け付けとるって聞いたよ。



支援専門員(ケアマネージャー)に頼んで、作ってもらうこともできるがいと。しやあ助かるわ。そしたら、その介護支援専門員っていう人ちやどこにおられらけ？



県から認可された事業所(者)とかにおらつしやらいと(資料4)。要介護の認定を受けたら、その書類と一緒に事業者の一覧表も入ってくるから、そこに連絡すればいいわ。



ちよつと聞いてみるがいけど、介護支援専門員にお願いしたら、お金かかるがけ？



ケアプランを作る費用ちや、全部保険でまかなわれるらしいわ。だからもしお願いしたとしても、お金は払わんでいいがいと。

【ケアプランの作成について (資料4)】

要介護認定を受けた人は、次に介護サービス計画(ケアプラン)を作成しなければなりません。計画は、県の認可を受けた居宅介護支援事業者などに依頼して、介護支援専門員(ケアマネージャー)に作成してもらうこともできます。依頼した場合、料金はいりませんが、事前に事業者を決定し、「居宅サービス計画作成依頼届出書」を提出していただく必要があります。

依頼できる事業者は、下記のとおりです。

(2月末現在)

居宅介護支援事業者名	電話番号
老人保健施設こぶしの庭	78-2500
舟見寿楽苑在宅介護支援センター	78-1212
J A入善居宅介護支援事業所	74-1852
入善町社会福祉協議会	72-5686
入善町健康福祉課	72-1100
ホームヘルプサービス・パートナー	090(8263)0857
中川医院	72-0336
明日温泉治療所	65-2323
黒部市民病院在宅介護支援センター	54-2211
黒部市老人保健施設カリエール	54-2213

※掲載したのは、入善町を通常の活動地域としている事業者です。これら以外にも依頼はできますが、別途料金(交通費相当額)を請求される場合がありますので、事業者にご確認ください。



私は、介護支援専門員にお願いして作ってもらうちや。

【認定申請はお済みですか (資料3)】

新川地域介護保険組合では、昨年10月から要介護認定の申請を受け付け、認定作業を進めています。介護保険を使って、介護サービスを利用するには、この認定を受けなければなりません。これは、現在、ホームヘルプサービスやデイサービスなどを利用している人も同様です。まだ、要介護認定を受けていない人は、早めの申請をお願いします。申請書の交付、受け付けは、役場健康福祉課でも行っています。

2月9日現在の町の受付状況
約520件

※予想される申請者数の約80%が申請済み

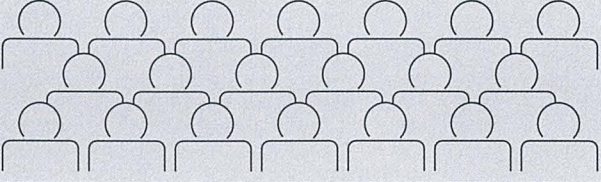
【介護保険の保険料について（資料5）】

いよいよスタート介護保険!!

高齢社会を考える 映写会を開催

映画
『ちぎれ雲 ~いつか老人介護』

- 日時 3月16日(木) 午後2時～
- 場所 入善コスモホール
- 料金 無料
- 主催 入善町社会福祉協議会・入善町



40歳以上のすべての人が納める介護保険料は、年齢によって2種類に大別され、それぞれに金額や納付方法などが異なりますのでご注意ください。

第1号被保険者（65歳以上の人）の保険料

- ・所得に応じて原則5段階の定額制になります。
- ・原則として年金から天引きされます。（年金の額が年間18万円（月額1万5,000円）以上の人は年金から天引き、それ以外の人は新川地域介護保険組合へ個別納付になります）

保険料の納付は、国の特別対策で平成12年10月からになりました。さらに、平成13年9月までは本来の保険料の半分に軽減されます。

第2号被保険者（40から64歳の人）の保険料

- ・保険料は、平成12年4月からかかります。
- 国民健康保険に加入している人
 - ・保険料は、所得や資産などに応じて決まります。
 - ・各納期の国民健康保険税と一緒に町に納めます。
 - ・保険料の半分を国が負担します。
- 健康保険組合や共済組合に加入している人
 - ・保険料は、給与に応じた定率制になります。
 - ・毎月の医療保険料と一緒に給与から天引きされます。
 - ・保険料の半分を事業主が負担します。



保険料はどつくなるの？

あと気になるがは保険料のことやけど…
（資料5）、私みたいに息子の扶養家族になつとつて、年金しかもらつとらんもんでも、やつぱり介護保険料を納めんにならんがけ？

そいがいぜ。介護保険制度つちや、保険のサービスを利用する、しないにかかわらず、基本的に四十歳以上の全国民が保険料を納めんなんがやつて。

四十歳以上全員！そう言えば、息子も四月から保険料がどうのと

言つとつた覚えがあるわ。私もちよつと気になつてヘルパーさんに聞いてみたがいちゃ。そしたら、私らみたい六十五歳以上の人は十月から、四十から六十四歳までの人は四月からかかることになつとらいつて。

じゃあ、その保険料ちややくら程のものけ？

まだ、はつきりと決まつとらんらしいわ。だいたい二千八百円ぐらいつて話。三月にちゃんと

決まるとつて言つとられたわ。そいがけえ。そして山田さんとも、国民健康保険税やら介護保険料やらで大変やねえ。でも、私らみたいに介護が必要な人たちにとつては、保険の適用を受けることが出来るから、ありがたい制度やちや。

山田さん、今日はえらいためになる話聞かせてくれてありがとう。なあくん、つかえんちや。もう少し詳しくこと聞きたかつたら、役場にでも電話してみられ。

役場にでも電話してみられ。

問い合わせ

新川地域介護保険組合
☎57-3303
役場健康福祉課高齢福祉係
☎72-1100 内線142



まちの話題
 身近な出来事・地域の話
 楽しい情報をお寄せください。
 広報情報係
 72-1100
 内線234



神仏混交で山の繁栄祈る

舟見で奇祭「山神様祭り」

神職と僧りよが同席して山の安全を願う神仏混交の奇祭「山神様祭り」が二月九日、舟見地区の山神社で行われました。

約四百年前から続いている伝統の祭りには、地元の藤保内神社の高邑吉房宮司と、十三寺の入井證道住職、舟見生産森林組合員ら約四十人が出席。祭壇前で神職と僧りよが向かい合ってから、祭事が始まりました。

最初に宮司がおはらいし、祝詞を奏上。続いて、住職が読経して山神の霊を慰め、今年一年の山の繁栄を祈願しました。

黒東小学校の創立20周年記念式典が1月29日、同校の体育館で開かれ、児童やその父母、卒業生ら約400人が、今後の一層の発展を誓い合いました。式典後はアトラクションに移り、児童たちは学年ごとに歌やダンスなど、この日のために続けた練習の成果を披露。20周年の節目をにぎやかに祝いました。

20周年をにぎやかに祝い

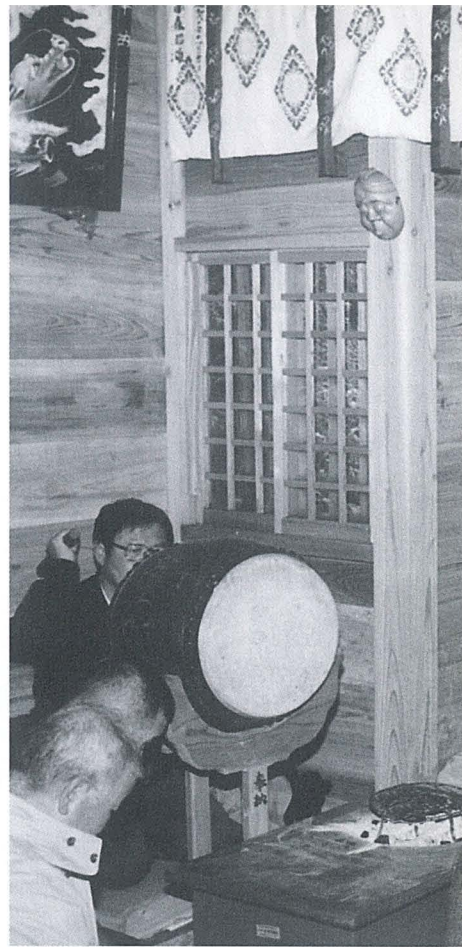
黒東小学校



自作の墨絵贈り続けて10年

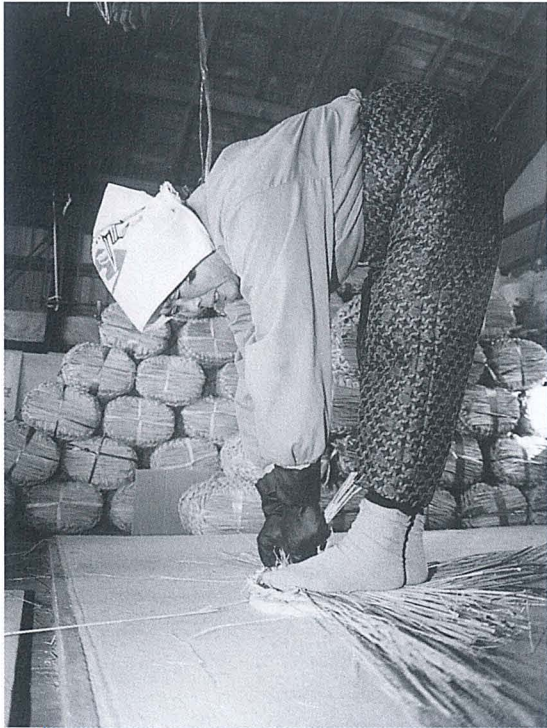
田原まつゑさんに感謝状

町勤労者福祉センターへ約10年にわたり、自作の墨絵を寄贈してきた田原まつゑさん（入膳・75歳）に1月24日、町から感謝状が贈られました。米澤町長から感謝状を受け取った田原さんは、「施設に絵がないと、なんとなく寂しい感じがしました。感謝状はありがたいいただきます」と、話していました。



町特産ジャンボスイカのこん包に使う^{きんたわ}棧俵作りが、スイカ生産農家などで盛んに行われています。各農家が農閑期に合わせて毎年作っており、二月末ごろまで続けられます。棧俵は、ワラをだ円状に編み、出荷をする際、スイカを上下から挟んで保護します。

笹原地区の竹田行雄さん（68歳）宅では、妻の俊子さん（61歳）が一月はじめから作業を開始。今年の豊作を祈り、約二千枚を手作りします。



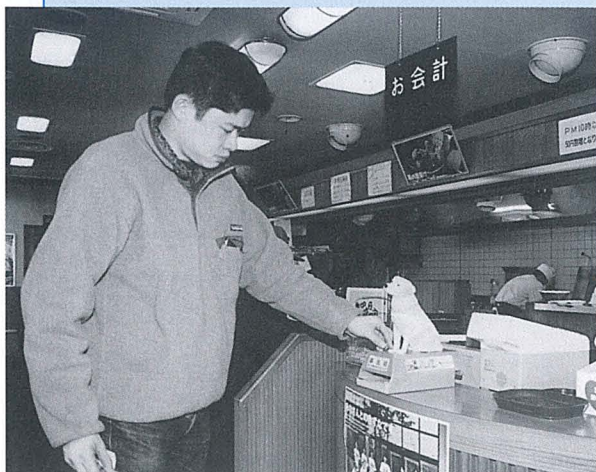
豊作祈り手作り作業

ジャンボスイカの棧俵作り盛ん

町飲食店組合（竹内弘組合長）の加盟店が2月7日、盲導犬育成を支援する募金箱を設置しました。盲導犬の絶対数が大幅に不足している現状を知り、その育成支援の運動を町全体に広げていこうと企画。加盟店82店の内、募金箱を設置した31店では、店の売上げの一部も寄付することになっています。

盲導犬育成の輪を広げよう

町飲食店組合が支援



親子で楽しく「鬼は外!!」

児童センターで豆まき

町児童センターで2月2、3日の両日、節分の豆まきが行われ、手作りのお面を付けた幼児たちがお母さんらと一緒に、楽しいひとときを過ごしました。同センターが開く母と子のちびっこ広場の行事で企画。2日は約40人の親子らが参加し、「鬼は外!!」と元気いっぱい、鬼の的めがけて豆をまきました。

祝100歳

元気で長生きしてください



野澤おいささん（神林）

明治33年、東五十里で五十里家の長女として生まれ、21歳で結婚。5男4女に恵まれ、現在、孫12人、ひ孫9人を数えます。テレビを見るのが日課で、特にのど自慢が大好き。お昼時の放送のため、その日は昼食そっちのけで見入っています。晴れた日には、家の周りを散歩。早寝、早起きが健康の秘訣と話します。



金澤かつゑさん（入膳）

明治33年、朝日町南保で谷家の長女として生まれ、17歳で結婚。1女をもうけ、現在は、孫3人、ひ孫6人、やしやご2人を数えます。新聞を読むのと、縫い物をするのが日課。足腰が弱くなったからと、自主的に家の中で歩行訓練を行っています。ウナギが好物。好き嫌いせず食べるのが健康の秘訣と話します。

二月に満百歳を迎えた野澤おいささん（神林・二十二日生まれ）と金澤かつゑさん（入膳・二十四日同）の長寿を祝うため二月十八日、米澤町長、酒井町社会福祉協議会長らが各自宅を訪ね、祝い状などを贈りました。二人とも健康で、幸せな日々をお過ごしです。これからもお元気で、長生きしてくださいね。

町で100歳以上の長寿者の皆さん

- 五十里幸吉さん(102歳・東五十里)
- 荒田 あいさん(100歳・神子沢)
- 野坂 セキさん(100歳・袖沢)
- 木曾 つるさん(100歳・舟見)
- 坂下 つやさん(100歳・墓ノ木)

敬老の意を込め長寿をお祝い

町では、毎年、100歳以上の方のお祝いをはじめ、米寿の方やともに80歳を迎えたご夫婦へのお祝い、敬老年金の支給（80歳以上）を行っています。これは、敬老の意を表すとともに、明るい長寿社会の実現を目指す一環として行うものです。

新住所 氏名 年齢 世帯主
屋高源弘 76 本人

おくやみ

(平成12・2・15届け出まで)



住所 氏名 住所 氏名
下飯野新米島 一樹 魚津市八倉巻順子
青木堀越 潤一 青木小池 さち
青木松田 涉 新屋寺崎 麻里

ご結婚

(平成12・2・15届け出まで)



入膳 野田 卓 男
入膳 泉 拓也 男
上野 野村 美 女
東野 和光 女
上野 木本 円知 女
古部 草克 女
吉原 北尾 武司 女
入膳 金澤 俊明 女
吉原 上原 芳弘 女
笹原 竹島 友明 男
新屋 藤田 裕司 女
入膳 永山 博士 女
舟見 内島 正人 男
墓ノ木 中山 幸博 男
青木 川原 篤志 男

おめでた

(平成12・2・15届け出まで)



住所 氏名 住所 氏名 性別 名前

入膳 野田 卓 男
入膳 泉 拓也 男
上野 野村 美 女
東野 和光 女
上野 木本 円知 女
古部 草克 女
吉原 北尾 武司 女
入膳 金澤 俊明 女
吉原 上原 芳弘 女
笹原 竹島 友明 男
新屋 藤田 裕司 女
入膳 永山 博士 女
舟見 内島 正人 男
墓ノ木 中山 幸博 男
青木 川原 篤志 男

Books

図書館インフォメーション

開館時間／午前9時～午後5時
(4月1日から通年：午前9時30分～午後6時)

3月の休館日／20日を除く月曜日と
21日(火)、31日(金)

貸し出し／図書／何冊でもOK(雑誌は前の号)
カセット・CD／2点まで

2週間お貸しします

入善町図書館 ☎72-0180



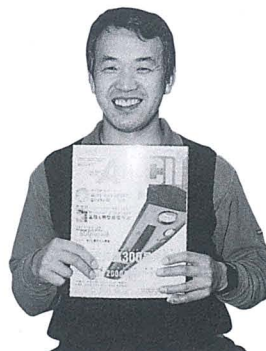
皆さんの要望にお応えして

図書館では、これまで午前9時から午後5時までだった開館時間を、4月1日から年間を通し、午前9時30分から午後6時までに変更します。

これは、平成8年から期間限定で続けてきた延長開館の利用状況や、昨年、図書館の利用者を対象に行ったアンケートの集計を分析した結果、一番利用率が高く、開館の要望が多かった時間帯に合わせて変更したものです。

今後とも、皆さんのご意見を聴きながら、より利用しやすい環境づくりを進めたいと考えています。まだ図書館を訪れたことがないという人も、これを機会にぜひご利用ください。

午前9時30分から午後6時
4月から開館時間が変わります



杉田公輝さん(入籍・45歳)
パーソナルコンピュータ総合誌
『月刊ASCII』
(株)アスキー

出会うの一冊

パソコンが趣味で、家族で営む飲食店の売上管理などにも使っています。この雑誌は、ソフトの活用などを分かりやすく解説しているので、毎月参考にしながら読んでいます。子供と共通の話題も持てるので、とても重宝してますよ。

楽しくて役立つ児童書を購入

図書館では、このほど厚生省の少子化対策の交付金を利用して、子供たちの総合学習や自由研究などに役立つ本を、新たに423冊購入しました。「図解むかしのくらし(学研・全7巻)」「ドラえもん学習シリーズ(小学館・全29巻)」「はじめてのボランティア(同友館・全5巻)」「はじめよう総合学習(学研・全8巻)」など。お子さんと一緒に、ぜひご利用ください。

New Books 登場

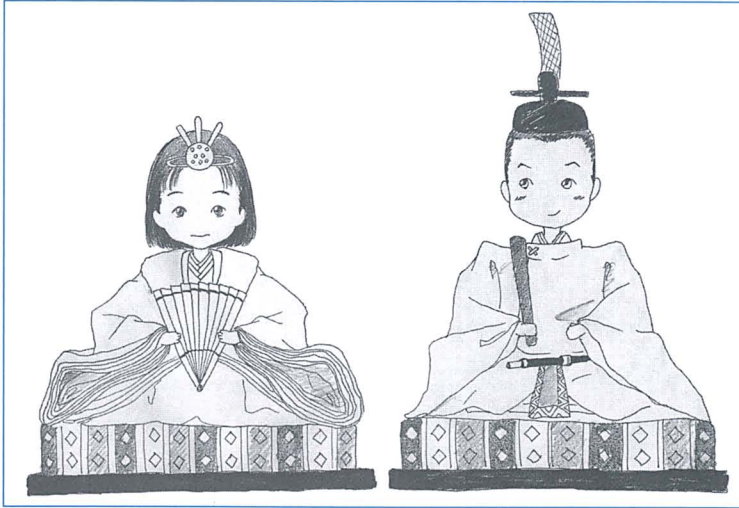
- | | | | |
|------------------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| ■みんな誰かの愛しい女
林 真理子 文芸春秋 | ■和紙で折るおひなさま
小林一夫 プティック社 | ■A2Z
山田詠美 講談社 | ■現在を生きよう
鈴木光司 実業之日本社 |
| ■市川染五郎と歌舞伎へ行こう!
市川染五郎 旬報社 | ■これからどうなる21-予測・主張・夢-
岩波書店 | ■砂漠の駅
森村誠一 実業之日本社 | ■ウイルスの脅威
マイケル・B・A・オールドストーン 講談社 |
| ■ノスタルジア
小池真理子 双葉社 | ■明日をうたう-命ある限り-
三浦綾子 角川書店 | ■天の瞳 成長編1
灰谷健次郎 角川書店 | ■小説秦の始皇帝
津本 陽 角川春樹事務所ほか多数 |

野道下 下飯野 舟見 舟見 膳又 屋原 膳宿 杉膳 里見 島木 崎新 野見 狐屋 膳原 野山 山
梨吉 鍋安 山入 尾島 橋本 島瀬 藤田 柳澤 中田 板谷 沼田 脇坂 川島 木村 木原 米島 伊多 金山 高見 野坂 飛田 高橋 永田 紺谷 米田
啓敬 徳一 作次 義雄 あい 末子 文造 シエ エ 多美 要松 久義 信雄 菊平 津枝 あや 松男 宣夫 三枝 源一 公士 ウタ 節子 種子 一男 正好 米田
83 75 93 69 78 84 80 79 86 78 63 84 80 61 83 70 90 79 62 57 88 87 72 93 68 74 76 74 89
之本 侃 本 本 直次郎 正 本 義 義 和 一 本 忠 隆 悌 信 重 本 本 輝 本 本 隆 正 次 本 本 茂
孝 人 人 人 人 人 人 博 則 義 文 人 次 司 治 一 典 人 人 夫 人 人 信 幸 雄 人 人

私たちの広場

「今日は楽しいひな祭り」

ペンネーム 928さん (入膳)



お便りを お待ちしております

この広場は、みんなで作るページです。

- 町へのご意見 ●イラスト
- マンガ ●頑張っている人
- 楽しんでいる人やグループ

などを紹介していきます。

町への意見、要望は実名で、イラストなどは、匿名やペンネームは自由ですが、お便りにはあなたの住所、氏名、電話番号を忘れずに書いてください。

広報情報係 ☎72-1100

内線234

この人

長年にわたり交通安全の推進に尽くし、功績のあった人に贈られる警察庁の交通栄誉章授章式が一月十三日、東京の日比谷公会堂で行われ、県内からは、交通栄誉章緑十字銀章を受章した西川一彦さんを含む九個人、五団体の皆さんが晴れの栄誉に輝きました。

年には県の委嘱を受け、これまで地道な活動を続けてきたベテランの指導員。黒東安全協会入善支部長などの要職も務め、地域全体にわたる交通安全推進に大きく貢献しています。

現在も交通安全指導員として毎月一日と十五日、そして季節ごとに行われる交通安全週間毎日、早朝から街頭指導に当たる西川さん。「今回の受章は、これまで私を支えてくれた皆さんのおかげです。指導員などの仕事を理解し、協力してくれた家族には本当に感謝しています」と、喜びを語ります。

入善小学校近くの交差点で、児童らの安全確保に努める西川さんは、「子供たちの元気なあいさつが私の活力。体が動く限り指導員を続けたいですね」と、やさしい笑顔で話します。

警察庁の交通栄誉章を受章

西川一彦さん (入膳・73歳)



西川さんは、自転車販売店を経営。「自転車などが原因で交通事故が起きないように指導するのも、私の役目だと思います」と話します



1年間に約60日は街頭に立つ西川さん
-2月15日撮影-

すてきな仲間たち

ブルーグループ登場 広い視野を養いたい

入善高校『社会活動部』

「ボランティア活動を通して、人を思いやる心の大切さを学びました。ほかの部活動とは違う充実感も得られるので、とてもやりがいを感じています」。

「ボランティアの依頼があれば、私たちにできる一杯のお手伝いをしたいと思っています。これからいろいろな活動を通して、さらに広い視野を養っていきたいですね」と笑顔を見せる、一年生で部長を務める森下貴子さん（青木・写真後列左から三人目）。

昨年秋には、児童センターや知的障害者施設でのイベントも手伝った部員の皆さん。「多くのひととの交流も楽しみの一つです。困ったときや人手の足りないときなどは、気軽に声を掛けてください」と、元気に話してくれました。

顧問の佐々木敦子教諭（黒部市・写真後列中央）と一緒に、週二回のボランティア活動に取り組む部員の皆さん



はりきっています！！

米俵作りで町をPR

- 長島誠二さん（栲山・75歳）
- 長島文次さん（同・69歳）
- 長島澄子さん（同・70歳）
- 長島功さん（同・67歳）
- 長島昇さん（同・66歳）



米俵作りが行われるのは、長島文次さん宅の作業場。今年の冬は、約50個の製作が予定されています

「私たちの米俵は縁起物として、主に贈答用に使われます。贈られた人の喜びを思い浮かべると、ワラを持つ手にも、つい力が入ってしまいますね」。

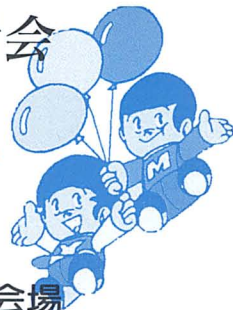
農業を営む長島文次さん（写真前列左）は約二十年前、農閑期を利用して何かできないかと考え、米俵作りを提案。以来、作り手は近所の人などから募り、現在は、長島誠二さん（写真前列右）、澄子さん（同二列右）、功さん（同二列左）、昇さん（同三列）の四人が製作に当たっています。長島さんたちが低料金で販売する米俵には、五キロから六〇キロまでのものがあり、種類も豊富。昨年末には町観光協会のキャンペーンで、協会が交流を進めるなど、町の観光PRにも一役買っています。

明石農機入善店・魚津店総合大展示会

第15回

新川広域

ビッグフェア



とき：3/3(金)・4(土)・5(日) ところ：1000坪魚津市蛇田特設会場

町立図書館感想画展 (～12日) ギャラリー エアロピクス教室 19:30～ 総合体育館 発美展～アートエナジー～ (～4月9日) 発電所美術館	1 水
痴ほう予防講演会 14:10～ コスモホール 冬季室内テニス教室 19:00～ 総合体育館	2 木
人形劇「石の馬」 18:30～ コスモホール	3 金
	4 土
町民カレッジ一般講座 「下川辰平講演会」 14:00～ コスモホール 第8回町スポーツレクリエーシ ョン大会 8:30～ 総合体育館	5 日
	6 月
第24回町議会定例会本会議 (提案理由説明) 10:00～ 議場	7 火
エアロピクス教室 19:30～ 総合体育館	8 水
冬季室内テニス教室 19:00～ 総合体育館 トレーニング基礎講習会 ①14:00 ②19:00 総合体育館	9 木
劇団四季ファミリーミュージカ ル「王様の秘密」 19:00～ コスモホール	10 金
	11 土
第30回入善町農業協同組合総 代会 13:30～ コスモホール 第9回町バドミントン交流会 9:00～ 総合体育館 第8回お楽しみ卓球大会 9:00～ 総合体育館	12 日
	13 月
第24回町議会定例会一般質問 10:00～ 議場	14 火
第24回町議会定例会一般質問 10:00～ 議場 エアロピクス教室 19:30～ 総合体育館	15 水

平成11年度
富山県文化ホールネットワーク公演

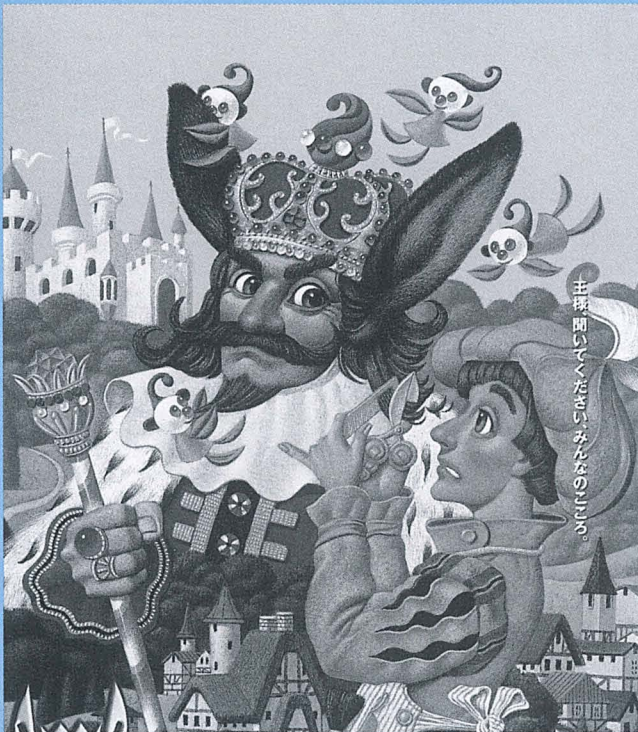
カルチャー&スポーツ イベント情報

コーラスメッセージ とやまのうた

ふるさとへの思いがこもった、美し
いハーモニーをお楽しみに!!

- 日時 3月20日(祝)
午後2時開演
- 料金 一般1,000円
高校生以下500円
全席自由 発売中
- 問い合わせ 町民会館

遊ing BOX



劇団四季
ファミリー
ミュージカル

王様の秘密

王様聞いてくださいみんなのこころ

わがままな王様のびっくりするような秘密とは?心躍り、手に汗握り、心と大切なものを思い出させてくれる、劇団四季のファミリーミュージカル。子どもから大人まで、どうぞご家族でお楽しみください。


- 日時 3月10日(金) 午後7時開演
- 料金 一般4,000円/高校生以下3,000円/全席指定 発売中
- 問い合わせ 町民会館

サラ・チャン ヴァイオリンリサイタル

1980年に米国で、韓国人音楽家の両親のもとに生まれたサラ・チャン。8歳でデビューして以来、次々に超一流のオーケストラと共演し、世界各国で絶賛をあびています。待望のソロ・リサイタルにご期待ください。



- 日時 6月16日(金) 午後7時開演
- 料金 5,000円/ペア券9,000円/全席指定/3月5日(日)発売開始
- 問い合わせ 町民会館

16 木	<ul style="list-style-type: none"> 映画「ちぎれ雲～いつか老人介護」 14:00～ コスモホール 冬季室内テニス教室 19:00～ 総合体育館
17 金	<ul style="list-style-type: none"> フレッシュテニス地区交流会 (24日・31日) 19:30～ 総合体育館
18 土	<ul style="list-style-type: none"> 松田郷人ー詩画の世界コンサート 14:30～ コスモホール 松田郷人絵画展 (~26日) ギャラリー
19 日	
20 祝	<ul style="list-style-type: none"> コーラスメッセージ「とやまのうた」 14:00～ コスモホール
21 火	
22 水	<ul style="list-style-type: none"> エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館
23 木	<ul style="list-style-type: none"> 第24回町議会定例会本会議 (討論・採決) 13:30～ 議場 ふれあいのつどい 14:00～ コスモホール 冬季室内テニス教室 19:00～ 総合体育館 トレーニング基礎講習会 ①14:00 ②19:00 総合体育館
24 金	
25 土	<ul style="list-style-type: none"> 春休み「親子映写会」 13:30～ 町民会館視聴覚室 いきいきスポーツデー 9:00～12:00 総合体育館
26 日	<ul style="list-style-type: none"> エステーミュージック発表会 13:30～ コスモホール 第8回町冬季室内テニス選手権大会 9:00～ 総合体育館
27 月	 <p>3月生まれの 大島未郁ちゃんか (上原保育所) —日づけをかきました—</p>
28 火	
29 水	<ul style="list-style-type: none"> エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館
30 木	
31 金	<p>問い合わせ</p> <ul style="list-style-type: none"> 町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎72-0621 <p>◆休館日 毎週月曜日と祝日の翌日</p>

新しい ピアノコンチェルトとの 出逢い

ープロの管弦楽団と子供たちの共演ー

【ピアノ・ソリスト】

オーディションで選ばれた子供たち

【管弦楽】

ポーランド国立クラクフ室内管弦楽団

- 日時 6月14日(水)午後7時開演
- 料金 2,000円 全席自由
3月中旬発売開始
- 問い合わせ 町民会館



第8回町スポーツレクリエーション大会

毎年恒例となった「入善町スポーツレクリエーション大会」で、日ごろの運動不足を解消しませんか。チャレンジラリーなど、親子そろって楽しめる種目もたくさんありますので、お気軽に参加ください。

●日時 3月5日(日) 午前8時30分～

●会場 総合体育館

●内容 ペタンク交流会、チャレンジラリー

●申し込み・問い合わせ 総合体育館



第8回お楽しみ卓球大会

世代を越えて、卓球愛好者の親ほくを深める楽しい大会です。中学生と女性にはハンデイがつきます。久しぶりにラケットを握る人も大歓迎。寒さなど吹き飛ばして、さわやかな汗を流しませんか。

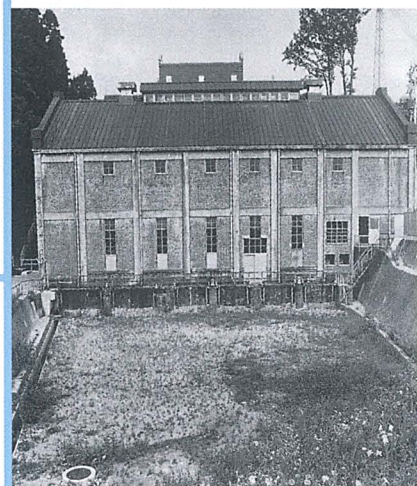
- 日時 3月12日(日) 午前9時～
- 場所 総合体育館サブアリーナ
- 種目 団体戦・ダブルス(いずれも抽選でチームを編成し、試合を行います)
- 出場資格 町内に在住または勤務する人。町内の学校に通う中学生以上の生徒。
- 参加料 500円(生徒は無料)
- 申し込み 当日会場で受け付け
- 問い合わせ 総合体育館

新川地区イベント情報

イベント	会場	日時	前売りチケット
佐藤美枝子 ソプラノ リサイタル	黒部市国際文化センター コラール	3月5日(日) 14:00 開演	全席指定 S席 4,000 A席 3,000
バレエ パフォーマンス イン新川2000	新川文化ホール ミラージュホール	3月20日(日) 14:00 開演	全席自由 800
志の輔来歩 35	黒部市国際文化センター コラール	3月24日(金) 18:30 開演	全席自由 3,000

コラール ☎57-1201 ミラージュホール ☎23-1123

発電所美術館企画展 はっ び てん 発信する美術展 —アートエナジー—



特殊な空間を満たす壮大な立体造形展の記録を、小作品やパネルなどで皆さんに紹介します。

- 会期 4月9日(日)まで
- 時間 午前9時～午後5時
- 料金 無料
- 問い合わせ 発電所美術館



昨年は、新屋獅子舞保存会が参加

TOYAMA NOW in 原宿

3月11日(土)～12日(日)

東京・原宿で町の魅力を紹介

県が主催するイメージアップ事業「TOYAMA NOW in 原宿」に入善町も参加し、柗山の獅子舞披露やチューリップの切り花を配布するなど、町のPRをします。

4月20日(木)から30日(日)に開催を予定している「入善町フラワーロード」のPRも兼ねて行うこのイベントには、町出身のキャンベーンガール2人にも協力して

相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

教育

☎…毎週月～金曜日
午前9時～午後5時(時間外は
FAX74-2792をご利用ください)
場…教育センター(上野合同庁舎内)
☎…教育センター☎72-0009
PTA教育相談室☎72-2331

総 合 相 談	法律	☎…第3水曜日 相談員一弁護士 ※要予約
	女性・児童・父子	☎…第4火曜日 相談員一女性民生委員
	保健医療	☎…第4木曜日 相談員一町保健婦 ※要予約
	住宅改造	☎…第3木曜日 相談員一建築士
	一般	☎…毎週月曜日 相談員一町民生委員
	人権行政・税務	☎…7日(火) 午後1時～4時 相談員 ●人権擁護委員 ●行政相談委員 ●税務相談官

場…武村福祉会館3階総合相談室
●電話相談と予約☎74-2408
問…町社会福祉協議会☎72-5686

国民年金・厚生年金

☎…7日(火)・21日(火)
午前10時～正午 午後1時～3時
場…役場1階相談室
[相談員 社会保険事務所職員]
問…住民環境課国民年金係 内線132

案内

学用品などの費用を援助します

町では、小中学校の児童生徒のうち、経済的理由で就学にお困りの人に対し、学校で必要な学用品などについて援助します。

◆申請手続き 各学校に相談の上、申請書に必要事項を記入し、提出ください

◆問い合わせ 各学校または学校教育課 内線352

◆修学・就学支度資金を
お貸しします

町内にお住まいの母子・寡婦家庭の経済的自立と、児童福祉の増進を図るため、平成12年度の修学、就学支度資金の新規貸付を受け付けます。

◆受付期間 ▼第1回 3月13日(月)まで ▼2回目以降 降臨時

◆貸付金額 月額17,000円～60,000円

◆申し込み・問い合わせ 健康福祉課地域福祉係 内線141

国体にボランティアで参加しませんか



国体推進室では、大会運営に協力する国体ボランティアを募集しています。

主な活動内容は、受付案内、接待、交通整理、マイクロパス運転業務、美化清掃などで、募集人員は100人程度です。役場や総合体育館、公民館などに募集チラシを設置しましたので、ぜひご覧ください。

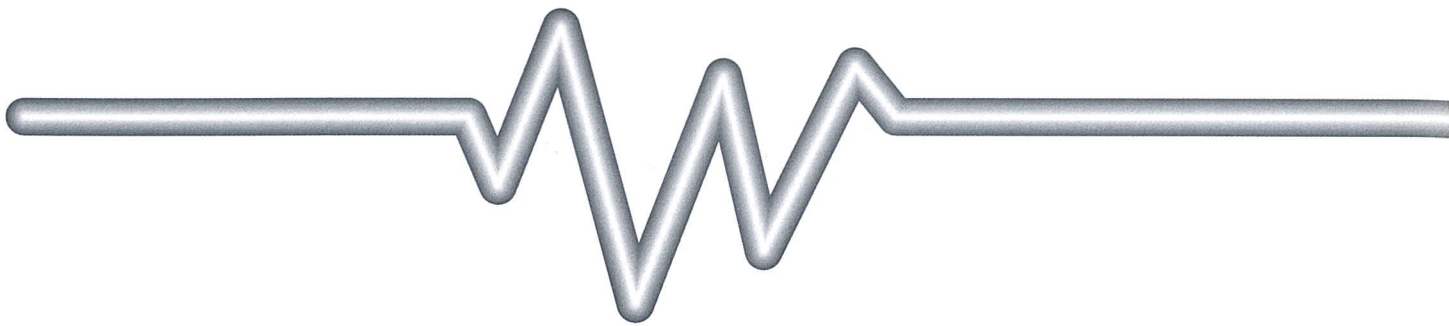
20世紀最後の国体に、参加してみませんか。

◆問い合わせ 国体推進室 ☎74-9195

●こちら国体推進室●

3月の休・祝日当番スタンド

3月5日(日)	高田石油
3月12日(日)	真岩石油
3月19日(日)	朝日石油
3月20日(祝)	全店営業
3月26日(日)	高田石油



なぜ? なに? 介護保険 その10

平成12年4月
から介護保険が
スタート

今月のテーマ ～介護サービス計画 (ケアプラン)についてII～

前回もお話したとおり介護保険のサービスを利用するためには、原則として介護サービス計画（ケアプラン）を作成しなければなりません。このケアプランの作成とは具体的に下記のような計画を作成することです。

「要介護度2」訪問型の場合（例）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問介護	通所介護 または 通所リハビリ	訪問介護	訪問介護	通所介護 または 通所リハビリ	訪問介護	訪問介護
午後				訪問看護			

短期入所：6か月に2週 福祉用具貸与……車イス

本人の希望を尊重してこのような利用計画を作成します。

☆現在要介護認定を受けられた方には、「居宅サービス計画作成依頼（変更）届出書」が届けられています。この用紙は、どの居宅介護支援事業者にも、ケアプランの作成を依頼したかについて保険組合に報告するためのものです。

したがってこの用紙を提出する前に必ず事業者と連絡を取り、事業者の了解を得てください。（その際は、認定結果通知書をご用意ください）

※この届出書は事業者が代わって保険者に届ける場合がありますので、事業者の指示にしたがってください。

※現在施設・病院に入所・入院中の場合は、施設等でケアプランを作成しますので、職員にご相談ください。

☆今月号4ページの資料、ケアプランの作成について（資料4）をご覧ください。

なお、詳しくは下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ 健康福祉課 高齢福祉係 内線142

こんな時に
一時保育を
ご利用ください



町では、次のような事情で家庭での保育が困難になった時、お子さんを週3日を限度にお預かりします。

【不定期の保育】

- ◇仕事の都合◇研修・免許・資格の取得◇ボランティア活動など
- ◇緊急時の保育
- ◇家族の通院や治療◇家族の看護◇引越越し◇リフレ

ツシュのためなど

- ◆対象年齢 他の施設に通っていない満1歳から就学前までのお子さん
- ◆時間 午前8時30分～午後4時30分
- ◆料金 1日：2,000円 半日：1,000円（昼食代200円、おやつ代午前、午後各100円が別に必要です）
- ◆申し込み 前日までに各保育所へ ※当日、保育所に保険証、印鑑を持参
- ◆問い合わせ 各保育所または健康福祉課児童福祉係 内線144

精神障害者の家族のために
町地域家族会を設立

精神障害者の家族の仲間づくりの場として、入善町地域家族会が設立されました。その設立総会を開催しますので、多くの参加をお待ちしています。

- ◆日時 3月29日(水)午後1時30分～3時30分
- ◆場所 町民会館視聴覚室
- ◆内容 ▽設立総会▽記念講演「ともに生きる地域づくりをめざして」講師 川室優先生(高田西城病院院長)
- ◆問い合わせ 新川保健所

保健予防課地域保健班 ☎51224または入善町健康センター ☎7210343

ご覧ください

あなたの資産

皆さんの固定資産(土地、家屋、償却資産)がどのように評価されているかご存じですか。固定資産税は、固定資産の価値に着目して課税するものですから、物価や資産価値の変動を考慮し、評価額を適正な価格に見直す作業を3年に一度行っています。今年、この評価替えの年に当たります。

次のとおり固定資産税台帳の縦覧期間を設けますので、この機会に、ご自分の資産の評価内容をご確認ください。なお、固定資産税の第1期の納付期限は5月31日になります。

- ◆縦覧期間 4月3日(月)～24日(土、日を除く)
- ◆時間 午前8時30分～午後5時15分
- ◆場所 税務課窓口
- ◆問い合わせ 税務課係 内線123、124

スポーツ保険で
安心・エンジョイ

平成12年度のスポーツ安全保険加入の受け付けが始まりました。子供からお年寄りまで、5人以上のグループで加入できます。

- ◆保険料 ▽中学生以下450円 ▽一般1,400円 ▽60歳以上800円
- ◆保険給付額

	中学生以下	老人
死亡	2,000万円	500万円
後遺障害	3,000万円	750万円
入院	1日4,000円	1日1,800円
通院	1日1,500円	1日1,000円
対人	1億円	
対物	500万円	
見舞金	140万円	

◆申し込み・問い合わせ
総合体育館内(勤)町体育協会
☎7412500

お知らせ

入善町役場 〒939-0693 入善町入膳3255 ☎72-1100

4月から公金は

郵便局でも納付できます

4月1日から、町税などの町へ支払うお金(公金)について、町内の郵便局でも取り扱いができるようになります。ただし、簡易郵便局では取り扱うことができないので、ご注意ください。

◆郵便局で取り扱う公金

町税(町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)、保育料、国民年金保険料、水道使用料、し尿くみ取り手数料、駐車場使用料

※郵便局から新規に口座振替を希望する場合の口座振替依頼書は、役場会計課、

各担当課窓口、または郵便局にあります。

◆問い合わせ 最寄りの郵便局、または役場各担当課窓口

町営の水道料金が

改定になります

町が管理している水道の料金が24年ぶりに改定されます。改定率は水道使用料、メーター使用料ともに現行から一律30%アップになります。それに消費税が加算されます。

◆問い合わせ 下水道課水道係 内線341、342

◆問い合わせ 下水道課水道係 内線341、342

借家契約に「定期借家契約」

が加わります

3月1日から借家契約に「定期借家契約」が加わります。この契約では、契約期間が満了すると、自動更新することなく契約が終了します。したがって、家主、借家人の双方で再契約の合意ができれば、借家人は引き続き建物を賃借できなくなります。3月1日以降に借家契約を締結する場合は、契約が自動更新す

る「従来型の借家契約」と「定期借家契約」のいずれかを選択できます。なお、3月1日以前の借家契約の効力は従来どおりです。

◆問い合わせ 富山県土木部建築住宅課 ☎076-444-3355

春休み「親子映画会」

ご家族でご来場ください

◆内容 「ジャングル大帝」

◆日時 3月25日(土)

午後1時30分

◆場所 町民会館視聴覚室

◆入場 無料

◆問い合わせ 生涯学習・スポーツ課学習係 内線361

募集

西入善駅前駐車場を

利用しませんか

JR西入善駅前駐車場を、通勤者の皆さんに有料で貸し出します。

◆申し込み 駐車場管理人

米島博(駅前の米島商店)

☎72-0579で随時受け

付けます。ただし、60台に

◆料金 月額3,500円

◆問い合わせ 商工観光課 商工労働係 内線322

医療知ってるつもり!?

全額支払った後に払い戻される医療費



医療費の全額を支払った後に、国民健康保険分が払い戻されるものがあるのを、ご存じですか?

払い戻しがあるのは、次のような場合です。
①急病などでやむをえず保険証を持たずにお医者さん

にかかった場合。

②医師が必要と認めた、コルセットなどの治療用器具代。
③医師が必要と認めたはり・きゅう・マッサージを受けた場合。
④骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けた場合。
⑤輸血のための生血代を負担した場合。

○申請に必要なもの
保険証・領収書・認め印・医師の同意書や証明書など

詳しくは左記まで、お問い合わせ下さい。
◆問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 内線145

年金だより

「第3号被保険者」
つてどんな人?

厚生年金や共済組合に入入している会社員や公務員などの夫(または妻)に扶養されている20歳以上60歳未満の人を「第3号被保険者」といいます。

第3号被保険者は国民年金保険料を納める必要はありませんが、第3号被保険者としての届け出が必要で

また、ご主人(妻)の給料から奥さん(夫)の保険料が差し引かれているわけではありません。

しかし、その扶養されている妻(夫)の収入が、アルバイトなどで年間130万円以上ある時は、第3号被保険者になることはできませんので、ご注意ください。詳しくは国民年金係までご相談ください。

◆問い合わせ 住民環境課 国民年金係 内線132

INFORMATION

町の工事発注状況

500万円以上のもの

1月分



- ◆県単独農業農村整備事業青木地区水路改修工事
766万円 (株)ノザワ
- ◆県単独農業農村整備事業野圃地区水路工事
866万円 (株)鍵田組
- ◆平曾川国道線舗装その2工事
1,785万円 桜井建設(株)
- ◆墓ノ木小杉線改良その2工事
504万円 モリタ建設(株)
- ◆公共下水道事業入善処理分区第75工区
2,152万円 古川建設
- ◆公共下水道事業入善処理分区第76工区
1,617万円 (有)高沢組
- ◆公共下水道事業入善処理分区第77工区
1,627万円 上島建設工業(株)
- ◆公共下水道事業入善処理分区第78工区
1,911万円 (株)白又組
- ◆公共下水道事業入善処理分区第79工区
1,013万円 (株)島田工務店
- ◆公共下水道事業入善処理分区第80工区
1,428万円 (有)大豊建設
- ◆農業集落排水事業小摺戸地区管路工事第II-48工区
1,396万円 小田建設(株)

◆例月出納検査結果報告◆

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

- ◆検査対象 (平成12年1月分)
一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
- ◆検査期日 2月15日(火)
- ◆検査結果
検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。
入善町監査委員 船平 勇 西尾政巳

**町営駅前駐車場を
利用しませんか**
JR入善駅前駐車場を、通勤者の皆さんに貸し出します。期間は、平成12年4月1日から13年3月31日までで、年間を通して利用する人を対象とします。
◆申込期間 3月1日(火)～17日(金)
◆区画数 35台 ※申し込み多数の場合は抽選
◆抽選日時 3月21日(火)午後8時～(代理人可)
◆申し込み・抽選会場 商工会館 ※抽選時にJR普通定期券と印鑑が必要です
◆料金 月額3,000円(3か月分9,000円前納)
※その他の駐車場(商工会館前、駅南団地横、健康センター前)は、随時受け付けています。

◆問い合わせ 商工会館内
町営駐車場管理委員会
☎72-10163
奨学生を募集
高校生・大学生
【大学生の皆さんへ】
町では、平成12年度山本奨学資金による奨学生を募集します。
◆対象 大学に入学、または在学中で、町内在住者の子供のうち、学資の支払いが困難な人
◆金額 在学中1か月に5万円を貸与
◆返済 卒業後15年以内(無利子)
◆人員 2人
【高校生の皆さんへ】
入善町育英奨学資金による奨学生を募集します。

◆対象 高校、高等専門学校に今年入学、または在学中の人
◆金額 在学中1か月に県立高校授業料相当額を支給
◆返済 返済の必要なし
◆人員 5人
◆申し込み・問い合わせ 学校教育課 内線351
町民会館でサークル活動を始めませんか
町民会館中央公民館では、平成12年度の利用団体登録申請を受け付けします。申請の承認を受けた団体は、会館使用料が免除されます。
◆対象 生涯学習を行う団体(営利目的、政治・宗教活動を目的とする団体は除く)
◆申請方法 町民会館窓口
に備え付けの申請書に必要な事項を記入し、会員名簿や

活動内容が分かる資料を添えて、お申し込みください。
◆申請期間 3月3日(金)～4月14日(金)
◆問い合わせ 町民会館事務室 ☎72-1105



十三寺の本堂で念入りに査察を行う北陸電力職員ら

まち・ひと・風景

文化財防火デーの1月26日、町内にある文化財の防火査察が行われ、町消防署員や北陸電力職員が電気周りなどを点検しました。署員らは、県指定文化財の観音像を保管する舟見地区の十三寺など3か所を査察。消火器の配備状況をはじめ、配電盤やコンセントの状態などを念入りにチェックしました。



写真は2歳児歯科健診に集まったよい子たち

健康と福祉

入善町役場 ☎72-1100
健康づくり係 内線147・148
(武村福祉会館2階)
健康センター ☎72-0343
在宅介護支援センター ☎78-1212
(舟見寿楽苑内)
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町善意銀行 1月11日～2月10日

◆社会福祉事業資金へ

単位：円 (敬称略)

荒又青木勇三	200,000	亡母メキ子の供養に代えて
入善警察署長	860	小額拾得金 (26件分)
富山日本電気労働組合	100,000	年末たすけあいカンパとして
青木穂刈互	100,000	歳末たすけあい義援金として
神林林利通	50,000	亡母おちづの供養に代えて
上飯野新 匿名	10,282	拾得金
吉原柏原邦子	2,000	拾得金
平成12年還暦祈願者一同	52,330	還暦を迎えて
東洋紡績労働組合入善支部	50,957	募金活動の収益金として
入善高校同級会	4,455	残金

◆物品の部

神林林利通	手押し車	
梶山武田澄子	手芸品 (小物入れ) 100個	保育所へ

「脳卒中再発予防教室」を開催

町では、脳卒中による後遺症をお持ちの方や、そのご家族の方を対象に、脳卒中の再発予防教室を開催します。今後のより良い生活のため、また、機能回復などに頑張っている仲間たちの活動を見学し、ぜひ、お越しく下さい。

- 日時 3月16日(休) 午後1時45分～3時30分
- 場所 健康センターリハビリ室
- 内容
 - ・「リハビリ友の会」の活動紹介
 - ・講義「脳卒中再発予防について」
講師：沖 春海 先生
(黒部市民病院副院長・脳神経外科部長)
- 申し込み・問い合わせ
3月10日(金)までに健康センターへ

町障害をもつ子供とともに歩む会)が一月二十二日、町民会館視聴覚室で「入善福祉講座」を開きました。

同会は、地域全体で手を取り合い、障害を持つ子供たちの活動の場を広げていくことを

障害持つ子への理解深める

入善福祉講座



第1部の講演で、ノーマライゼーションの実践などを話す岩倉伸一さん

を目的に、昨年六月発足。今回の講座は、その活動の一環として企画されました。講座は二部で構成され、第一部では、八尾町おわらふれあいホームの岩倉伸一さんが「地域福祉の広め方」と題して講演。第二部は子供たちも参加し、シンセサイザー奏者の滝沢卓さんと、のほらひとみさんによる「童謡と癒しの音楽」を楽しみました。町内外から参加した約四十人は、講演と音楽を通してふれあいを体験しながら、障害を持つ子供たちへの理解を深めました。

肩こりで悩むあなたへ



健康宅配便

老若男女を問わず、多くの人を感じる「肩こり」。ひどい症状になると、腕が上がらなくなったりもします。

肩こりは、姿勢の悪さや寒冷、運動不足、ストレスなどによって、筋肉の緊張が長く続いたときに起こるとされています。筋肉が緊張すると血行が悪くなり、酸素などの供給や老廃物を取り去ることができなくなるからです。

肩こり予防のポイントとして、●正しい姿勢をとる(力を抜いて背筋を伸ばし、自然な姿勢を長時間とらない) ●目を休める(一点を凝視し続けない) ●肩を冷やさない(入浴などによって体を温める) ●適度な運動を行う、などが挙げられます。

すでに肩こりでお悩みの人には、次の体操をお勧めします。①首を前後左右に曲げる

3月の健康ガイド



内 容	日 時	場 所	対象など
予防接種 三種混合 (百日せき・ジフ) (テリア・破傷風)	15(水)13:15~14:15	健	全地区
	23(木)13:15~14:15	健	全地区
乳幼児健康診査 ◎3か月児健診	29(水)13:00~14:00	健	H11.12月生まれ バスタオル持参 印鑑
◎1歳6か月健診	17(金)13:00~14:00	健	H10.9月生まれ 歯ブラシ コップ
◎2歳児歯科健診	14(火)13:00~14:00	健	H9.9月生まれ タオル 持参
◎3歳児健診	10(金)13:00~13:30	健	H8.10月生まれ 尿検査有り
相 談	育児相談 乳食相談	17(金) 9:30~11:00	健 希望者 (乳幼児)
	糖尿病 ヘルスクッキング	8(水) 9:30~13:00	武 3日前までに健康センターへ 申し込み
		14(火) 9:30~11:00	健 糖尿病食事 栄養士による
	健康相談	15(水)13:15~14:15	老 希望者 医師による
		24(金)10:00~11:00	老 希望者 保健婦による
心の相談	6(月) 13(月) 13:00~14:00	保 希望者	
女性の健康相談	毎週(金)13:30~15:00	保 希望者	
教室 機能訓練 (リハビリ)	第1・2・3木曜日 10:00~15:00	健	脳卒中後遺症などで身体に障害 のある方 ※第2木曜日 13:30~15:00 「言語リハビリ教室」
	第4木曜日 10:00~11:30		
健…健康センター 老…老人福祉センター 武…武村福祉会館 保…新川保健所 s 三種混合対象者 I期の初回…H10.12月~H11.5月生まれの乳幼児。その他 (予備日) I期初回(3回)未接種の幼児(3~8週 間隔で接種)。 I期の追加…初回3回目完了後1年(365日)経過した幼 児。 ※予防接種には母子手帳と予診票を持参。 ※◎印の健診には母子手帳を持参。 ※健康相談には健康手帳を持参。			

キッズステーション

◆チャイルド・クッキング◆

フルーツポンチを作ってみよう

- 日時 3月4日(土) 午後2時~3時30分
- 対象 小学1年生以上
- 参加費 100円(材料代)
- 申し込み 3月3日(金)までに児童センターへ

◆進級・お別れ会◆

ゲーム大会とホットケーキ作り

- 日時 3月29日(水) 午後2時30分~4時
- 対象 小学1年生以上
- 参加費 100円
- 申し込み 3月22日(水)~27日(月)まで
に児童センターへ

問い合わせ

入善児童センター

健康テレホンサービス

曜日	3月のテーマ
月	血を吐いたときには
火	子どものヘルニア
水	子宮がんについて
木	歯の痛みと腫れ
金	床ずれ(褥瘡)
土・日	高血圧の薬

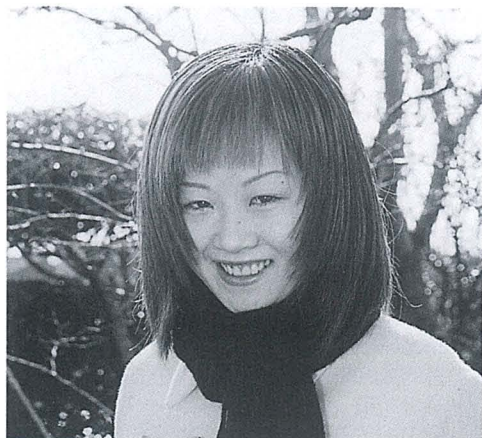
でんわ 076 (442) 0003

富山県保険医協会 ☎076(442)8000

+	日	医院名と電話番号	
休 日 当 番 医	5(日)	米 沢 医 院 ☎72-0039	河村 歯科 医院 ☎54-0210 黒部市
	12(日)	坂 本 病 院 ☎72-5555	平井 歯科 医院 ☎52-0727 黒部市
	19(日)	山本クリニック ☎74-0110	吉見 歯科 医院 ☎52-0449 黒部市
	20(祝)	小 林 医 院 ☎72-4500	中央 歯科 医院 ☎54-5188 黒部市
	26(日)	嶋 田 医 院 ☎76-0121	島田 歯科 医院 ☎52-0167 黒部市
+	新 川 地 区		診 療 日 日曜日・祝日
休日夜間急患医療センター			診 療 時 間 19:00~23:00
			所 在 地 黒部市消防署向かい側 ☎54-0731

文・町保健婦

②顔を左右に向ける③首を回す④肩をすくめる⑤腕を前後に回す。これらの動作をそれぞれ十回程度、力まず、大きくゆっくりと行い、肩の筋肉を伸縮させてください。もし、肩こりがひどく、日常の生活にも支障がある場合は、すぐ医師に相談して適切な治療を受けましょう。



さわやかトーク

Talk

木田由香里さん
(青木・22歳)

由香里さんは、高校卒業後、町内にある三協精機(株)に就職して今年5年目。現在は、注文書などの伝票を整理する事務を担当しています。「出荷までの流れをスムーズにするには、注文を受けた製品の数や納期を、正確に現場へ伝えることが大切です。これからはパソコンを活用し、伝票整理の迅速化にも努めていきたいですね」と、明るい笑顔で話します。

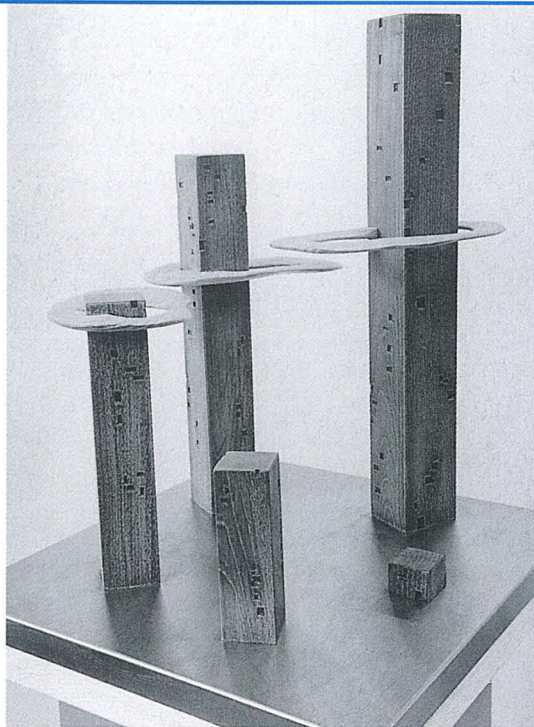
いま一番楽しいことは何ですか――

車を運転するのが好きで、よくドライブに出かけます。行く先々で、思いがけない風景やお店などを見つけると、とても楽しい気分になりますね。

最近一番感動したことは何ですか――

リス科の小動物モモンガが好きで、以前から実際に飼ってみたいと思っていました。ドライブ中に、偶然立ち寄ったペットショップでモモンガを見つけたときは、すごく感動してしまいました。

「おらのかくれが94―6」
富山省三作 1994年
55×45×45cm 木・ステンレス
※この作品は、発美展でご覧になれます。



Mobushi Salon (町所蔵作品から)



美術

木造ビル街の夢

大都会の高層建築が、みんな木造だったら、人はもう少し穏やかになれるのではないだろうか。そんな幻想を抱かせてくれる作品。作家の思う「おらのかくれが」は、雲よりも高い木造ビル街の中にありそう。

彫刻のほかのどの素材よりも、木は人に近いと語ってくれたの思い出す。アトリエにあるまきス

トープに役目を終えた木をくべながら、いつも語り合うという。魚津市の山深くにある古い民家を自ら手直したアトリエは、そのままで巨大な作品になりそう。壁から照明器具に至るまで、作家のいたわりの手が加えられている。人はいつから、自然と共に生活

することを切り捨て、都市という人間だけの生活の場を築くようになったのだろうか。木造が、知らぬ間に鉄筋コンクリートの現代建築にすり替わっている。何も森林伐採を勧めている訳ではないが、釘も鋸も歯が立たないのでは、人間の手や感情の入るすき間もない。

最近富山さんがある提言をしてくれた。機能やデザインばかりを重視した現代建築に、作家の手仕事をもっと組み込むことで温もりのある生活空間が創造できるのではないかと。「おらのかくれが」が「おらたちのかくれが」になる日が今から楽しみだ。

文・町学芸員 長縄 宣

人のうごき 平成12年1月末日現在

●人口	29,120人	[- 5]	[+ 97]
男	13,992人	[+ 3]	[+ 18]
女	15,128人	[- 8]	[+ 79]
●世帯数	8,277戸	[+ 3]	[+ 63]

[]内 上段は前月比下段は前年同月比

編集室

富山県警と入善警察署が企画した「働くお父さんのための非行防止教室」が二月十八日、アイシン新和で開かれました▼教室では、瓜生県警本部分年課課長補佐が「少年非行を防ぐには、安らげる家庭作りが大切。親の価値観を押しつたり、我慢させる、しつけ」を怠ったりしてはいけない」などと説明。約五十人の参加者は、家庭教育の重要性を再認識していました▼最近少子化が要因で、子供を甘やかすすぎる傾向があります。確かに、親にとって子供はかけがえのない宝です。しかし、子供の言いなりになることが親の愛情とは決して言えないと思います▼取材を終えたその日、一歳四か月になる息子の寝顔を見ながら、今後のしつけについて考え込んでしまった私です。(若林)

●広報紙に掲載されている写真をお分けします。(18×13号・1枚200円)