

名水と海洋深層水のまち

広  
報

# 入善

No.544

編集・発行 富山県入善町役場企画広報課



N Y U Z E N

☎939-0693 富山県下新川郡入善町入膳3255 ☎0765(72)1100 FAX.0765(74)0067  
入善町ホームページ <http://www.town.nyuzen.toyama.jp/>  
入善町代表アドレス [info@town.nyuzen.toyama.jp](mailto:info@town.nyuzen.toyama.jp)

## 特集 地産地消に取り組む

# 11

NOVEMBER 2002

- ◇主な内容◇
- ケーブルテレビに  
加入しませんか 14~15
- 町政功勞表彰 16~17
- カメラ「まちの話題」 18~19
- 資源物回収地区説明会日程 20
- Books 21
- 私たちの広場 22~23
- 遊ing BOX 24~25
- インフォメーション 26~29
- 健康と福祉 30~31



## 「地産地消」 という言葉をご存じですか？

地産地消とは、地元で生産されたものを地元で消費することです。その利点は「流通の時間が短く農産物などが新鮮」なこと、「流通のコストが低い」こと、地元で生産していることから「生産者の顔が見え安心」なことです。

食に関する諸問題が報道され、食の安全・安心へ消費者の関心が高まる中、この地産地消の推進を図ろうと平成14年6月5日、入善町地場産消費推進協議会（会長・米澤町長）が設立されました。

同協議会は生産者や関係機関など15団体で構成され、現在、地元で採れた野菜の学校給食利用に取り組んでいます。

そこで今回は、学校給食を中心に、地場産野菜の地産地消に取り組む人たちの意気込みや消費者の声を聞きました。

### ○入善町地場産消費推進協議会構成員

入善町  
入善町教育委員会  
JA入善町  
富山県新川農業改良普及センター  
入善町中核農家連絡協議会  
入善町キャベツ生産組合  
入善町ジャンボ西瓜生産組合  
入善町ネギ生産組合  
入善町施設園芸組合  
入善町玉女の会  
入善町農村女性グループ連絡協議会  
JA入善町女性部  
入善町連合婦人会  
入善町飲食店組合  
入善町PTA連絡協議会

地元で採れた野菜を学校の給食に利用することを決めた地場産消費推進協議会







# 地産地消に 【特集】取り組む





ニンジン畑で生育状況を確認する柳原さん  
天気が良すぎるとニンジンは発芽しにくいという

## 新鮮で質の良い 野菜を給食に

「新鮮で質の良い野菜を皆さんに届けたい。だからとことん野菜作りにこだわってます」と話す玉女の会の柳原悦子さん。

玉女の会は町内の婦人野菜栽培グループとして平成二年に結成された。会員は現在二十八人で、玉ネギとニンジン、枝豆を転作田で生産している。昨年は玉ネギを九十畝で二十ト、ニンジンが百十九畝で二十四ト、枝豆が十九畝で四千五百二十ト七束を生産した。今年の生産状況も



柳原悦子さん  
(一宿73歳)

良好だという。

柳原さんが学校給食に出すニンジンは、午前中に収穫したものをその日の夕方に農協へ出荷する。翌朝に

地産地消に取り組むうえで  
生産農家の地道な努力は欠かせない。  
どの生産者も野菜作りには  
こだわりの持つ。

# 作る

とれたたてで新鮮  
安心してできるものを  
届けたい



肥料は、自家製の有機肥料を使う  
種まきの一週間前に土に混ぜ寝かせておく

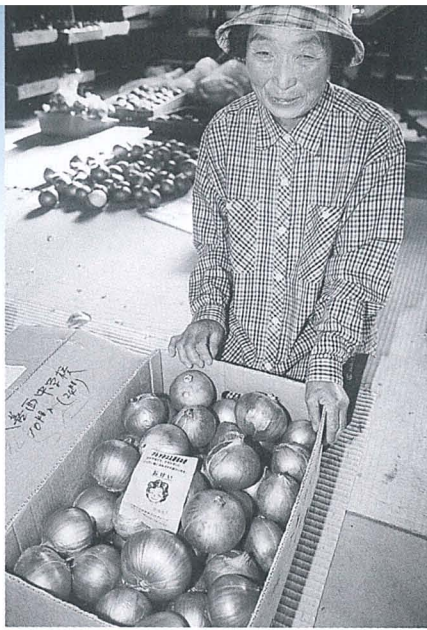
はJA入善町から各学校に届けられ、すぐに調理される。「子どもたちが食べる給食だから、おかしなものは出せない」と柳原さんは話す。

柳原さんは、安心して食べてもらえる野菜を作るために、肥料には大豆かすや米ぬかなどを混ぜたボカシという有機肥料を使う。「肥料ができるには十日間ほどかかります。自分で作るので手間がかかりますが、買った人に安心して食べてもらうには、手抜きはできません」と柳原さん。

病虫害の防除に使う農薬は、最小限にとどめている。出荷日の二週間前からはまったく使わない。その間、手で一つひとつの害虫を取り除く。

二つひとつの作業をこまめに行うことが大切ですね。結果として品質が良くなり、収穫量も多くなります」。





玉女の会の作物は、出荷の際に似顔絵と電話番号が記された札を添える

玉女の会が作る野菜の主な出荷先はコープとやま。春にJA入善町と三者で打ち合わせを行い生産計画を立てる。出荷の際は、会員一人ひとりの似顔絵と電話番号が書かれた札を添える。生産者の顔が見えるようにするためだ。「甘くて歯ごたえがあり、おいしかった」と買った人から電話を受けたときは、うれしかった」と笑顔をみせる。

今年の八月には、新たにジャガイモの試験栽培を始めた。十一月下旬の収穫が楽しみだと話す柳原さん。「子どもたちに食べてもらえればいいですね」と給食利用野菜の品種増に期待を寄せる。

## 直接手にとつて 見てもらいたい

「幼い孫にも食べさせるキュウリだから、買っていただく人にも安心して食べてもらいたいですね」。

小松啓一さんは、キュウリを五十畝で年間約四十ト生産している専業農家。地産産物の学校給食利用が始まった六月から、学校給食へキュウリを提供している。「給食への提供で、作る張り合いが出てきます」と明るい表情を見せる。

野菜作りは減農薬栽培にこだわる小松さん。もみ殻とおから、卵の殻を混ぜて発酵させた堆肥を作り、春先に土を起すと同時に入れる。化学肥料は極力使わない。野菜作りの基本となる土壌が荒れるからだ。今年、病虫害の予防に海洋深層水の電解水も試した。



小松啓一さん  
(今江・60歳)



一本ずつ丁寧にキュウリを収穫する小松さん

収穫されたキュウリは箱詰めや包装などの作業は行わず、採ったキュウリをそのまま収穫箱に入れて出荷する。いわゆるコンテナ出荷だ。「消費者に、少しでも新鮮なものを手にとつてほしいから」と話す小松さん。主な出荷先は富山市内の市場。朝に収穫したキュウリが昼には県内生鮮食料店の売場に並ぶという。

長男の明さんも、昨年からはトマト作りを始めた。昨年は二十畝で年間二十五トを生産。大量生産地や輸入野菜との差別化を図るため、啓一さんと同様にトマト作りをこだわる。

トマト作りはプランター栽培で行う。害虫の駆除には、ハウス内に防虫ネットを張り、さらにラノーテという非散布防虫剤を使う。出荷の際は、自宅の電話番号が記された

シールを包装紙に張る。「胸を張って提供できるものを作り続けたい」と明さんは意欲的だ。

小松さん宅では、自宅前に無人販売店を出し、自ら地産地消を行っている。「地産地消を進めるには、生産者の顔が見えるかたちで、消費者に地産産物を見てもらうことが大切だと思います。ほかのものと比べてもらいたい、地産産物ものを選んでもらえることによつて、生産者は元気になるんだと思います」と小松さん親子は口をそろえる。

トマトの袋詰めを行う明さん。大産地などとの差別化を図るため、新鮮、安心といった付加価値を付ける。



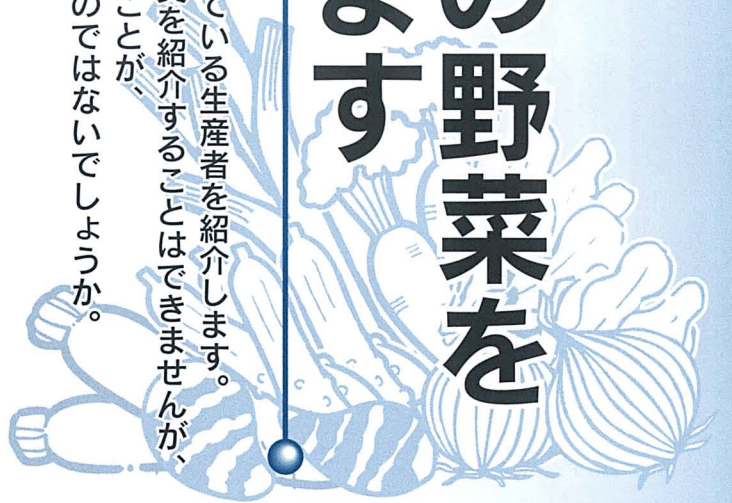
もみ殻やおからなどで堆肥を作る



# 知る

# 私たちが 学校給食の野菜を 作っています

学校給食へ野菜を提供している生産者を紹介します。紙面の都合で、皆さん全員を紹介することはできませんが、作った人を一人でも知ることが、安心の第一歩につながるのではないのでしょうか。



## ニンジン 玉ねぎ

玉女の会  
永田敬子さん  
(新屋・67歳)



ニンジンは、発芽した後にはたっぷりと水をやらなければなりません。また、成長するにつれ、畑に雑草もたくさん生えてきます。朝晩と作業をするのは大変ですが、収穫するときのうれしさは何とも言えません。売場では、野菜に少しのキズがあっても嫌われるようですが、出荷できないものを来年の肥やしにしてしまおうにはもったいない気がします。

## ニンジン 玉ねぎ

玉女の会  
長谷川留子さん  
(小摺戸・62歳)



例年、七月初旬にニンジンの種をまくのですが、それから一週間後にちゃんと芽が出てくるかいつも心配になりますね。今年は出荷量が多く、うれしい悲鳴を上げています。最近では農業の若い担い手があまりいないようです。給食の野菜を食べてくれることで、将来は農業をやってみようかなと思ってくれる子が一人でも出てくればいいですね。

## だより



【小松菜 里いも】を使います☆

入善町教育委員会  
入善町学校給食研究会  
入善町立入善小学校

品名	名
緑 (おもに熱や力のもとになるもの)	緑 (おもに体の調子をととのえるもの)
りんご、ごま、さとう、米油	りんご、きゅうり、はくさい、レーズン
いも、こんにゃく	大根、にんじん、ごぼう、さやいんげん
しょうが	しょうが
にんにく、玉ねぎ、にんじん、キャベツ	にんにく、玉ねぎ、にんじん、キャベツ
きゅうり、はくさい、ホールコーン	きゅうり、はくさい、ホールコーン
しょうが	しょうが
ほうれん草、はくさい、にんじん	ほうれん草、はくさい、にんじん
えのきたけ、玉ねぎ、しょうが	えのきたけ、玉ねぎ、しょうが
とうがん、ほししいたけ	とうがん、ほししいたけ
玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん	玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん
ねぎ、こまつな	ねぎ、こまつな
かぶ、かぶの葉、にんじん、キャベツ	かぶ、かぶの葉、にんじん、キャベツ
トマト、玉ねぎ	トマト、玉ねぎ
キャベツ、ブロッコリー、にんじん	キャベツ、ブロッコリー、にんじん
はくさい、玉ねぎ、たけのこ、チンゲンサイ	はくさい、玉ねぎ、たけのこ、チンゲンサイ
ほししいたけ、ねぎ、しょうが、りんご	ほししいたけ、ねぎ、しょうが、りんご
にんじん、キャベツ、きゅうり、大根	にんじん、キャベツ、きゅうり、大根
しそ、ミニトマト、はくさい、ねぎ、メンマ	しそ、ミニトマト、はくさい、ねぎ、メンマ
もやし、ほうれん草、キャベツ、はくさい	もやし、ほうれん草、キャベツ、はくさい
こまつな、にんじん、しめじ	こまつな、にんじん、しめじ
にんにく、しょうが、セロリー、玉ねぎ	にんにく、しょうが、セロリー、玉ねぎ
にんじん、りんご、ふくじんづけ、大根	にんじん、りんご、ふくじんづけ、大根
きゅうり、みかん	きゅうり、みかん
にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、ピーマン	にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、ピーマン
にんにく、しょうが、レモン、ホールコーン、エリンギ	にんにく、しょうが、レモン、ホールコーン、エリンギ
しめじ、パイン、もも、みかん、バナナ、レーズン	しめじ、パイン、もも、みかん、バナナ、レーズン
玉ねぎ、きりほし大根、きゅうり、にんじん	玉ねぎ、きりほし大根、きゅうり、にんじん
ミニトマト、さやいんげん、ほししいたけ	ミニトマト、さやいんげん、ほししいたけ
にんじん、ごぼう、まいたけ、きゅうり	にんじん、ごぼう、まいたけ、きゅうり
りんご、はくさい、大根、ねぎ	りんご、はくさい、大根、ねぎ

## スポーツの履



ねぎ、こまつな、もやし、にんじん	ねぎ、こまつな、もやし、にんじん
大根、ほししいたけ	大根、ほししいたけ
パセリ、かき、りんご、きゅうり、はくさい	パセリ、かき、りんご、きゅうり、はくさい
にんじん、ほししいたけ	にんじん、ほししいたけ
玉ねぎ、にんじん、セロリー、ホールコーン	玉ねぎ、にんじん、セロリー、ホールコーン
マッシュルーム、パセリ、ねぎ、キャベツ	マッシュルーム、パセリ、ねぎ、キャベツ
きゅうり、みかん、こまつな	きゅうり、みかん、こまつな
キャベツ、大根、きゅうり、かき、りんご	キャベツ、大根、きゅうり、かき、りんご
レーズン、にんじん、玉ねぎ	レーズン、にんじん、玉ねぎ
グリーンピース	グリーンピース



地元の野菜を取り入れた給食は好評だと聞いて喜んでいきます。農業の面白さは、手をかければかけるほどよく育ってくれること。ネギは固すぎず、やわらかすぎず、実が締まっているものが一番です。定年後から始めたネギ栽培ですが、農業祭の品評会で金賞をいただいたこともあり、家族みんなの協力で感謝しています。

## ネギ

廣瀬好一さん  
(高島・74歳)



## キュウリ

百石普助さん  
(西中・63歳)



キュウリ作りを始めて二十年近くになります。献立に上手に取り入れて、子どもたちにおいしく食べてもらいたいですね。最近は改良を重ねたキュウリが多く、品種の選定には慎重になります。また、不況のため、野菜の価格が低いのが悩みの種。生産者が野菜を持ち寄って消費者に提供できる場が、朝市のほかにもあればいいですね。

## 小松菜

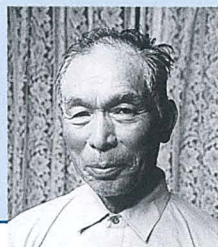
細田達也さん  
(東狐・23歳)



農業のいいところは結果がはっきり分かること。良いものができるとうれしいし、悪くても次に生かせる。ハウス前の無人販売所で、「おいしかったよ」とお客さんから直接言葉をかけてもらえることが何より励みになりますね。小松菜の栽培に化学肥料は使っていません。これも、安心して食べてもらえる野菜を作っていきたいですね。

## 里いも

田松雄さん  
(高島・68歳)



学校給食に提供できるのは光栄です。毎年うね作りは大変ですが、専用機械を自分で作り、百斤を五分で整えることができるようになって楽になりました。おいしい里いもは実がもちもちしていること。食べたときに、「おいしかった」と喜んでもらえるのが一番うれしいですね。野菜作りは手間と時間がかかりますが、やりがいのある仕事だと思います。

## 大根

野澤景子さん  
(上野・59歳)



十一月から学校給食に大根を提供することになっています。今年も生育が遅くて少し心配ですが、十月下旬には収穫できると思うので、おでんや豚汁などにして、おいしく食べてもらいたいですね。大根は毎年、スイカを栽培した後の畑で作っています。「スイカ畑で作った大根はひと味違う」と食べた人が喜んでくれることがいつもうれしいですね。

### 平成14年 10月 きゅうしよく

☆今月の地元食材は 【玉ねぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ】

当番	日	曜	献立名	食	
				赤 (おもに体をつくるもの)	青 (おもに心をつくるもの)
1 ぼん	1	火	くりごはん、焼きししゃもりんごはくさいのサラダ 里いもと野菜のみそ、牛乳	牛乳、ししゃも、ハム、だいた肉、にぼし(だし)、みそ	
	2	水	パン、しろみ魚のチリソースあえゆで野菜、クリームスープ 牛乳	牛乳、しろみ魚、ベーコン えび	
	4	金	ごはん、さばのみそにほうれん草のきのこあえ とうがんと肉だんごのスープ、牛乳	牛乳、さば、みそ、ちくわぶた肉、たまご	
	7	月	ごはん、ふりかけひじき入りあつ焼きたまご、リャンパンサンスーとうふとすりみのすましじる、牛乳	牛乳、たまご、チーズ、ひじきハム、とうふ、すりみ	
ク ラス	8	火	ごはん、とんカツかぶのしおづけ、カレースープ 牛乳	牛乳、ぶた肉、たまご ベーコン	
	9	水	パン、小魚といも・だいたのあげにゆで野菜、はっほうさいりんご、牛乳	牛乳、だいた、小にぼしぶた肉、いか、うずらたまご とりがら(だし)	
後 期 1 ぼん	10	木	ごはん、こんぶのつくだにとうふのかわりあげ、かおりづけミニトマト、ワタンスープ、牛乳	牛乳、こんぶ、もめんどう、えび、とり肉、しらすぼしたまご、ぶた肉	
	11	金	しらす入りわかめごはんいわしのうめに、ちぐさあえ手作りとうふだんごじる、牛乳	牛乳、わかめ、しらすぼし いわし、いか、きぬどうふうすあげ、にぼし(だし)、みそ	
	15	火	カレーライス、ふくじんづけゆでたまご、大根サラダ みかん、牛乳	牛乳、ぶた肉、チーズ スキムミルク、たまご かまぼこ	
ク ラス	16	水	スパゲッティナポリタンさけのホイル焼き ヨーグルトあえ、牛乳	牛乳、ぶた肉、チーズ、さけ ヨーグルト	
	17	木	ごはん、チーズ入りたまご焼ききりぼし大根のあえものミニトマト、肉じゃが、牛乳	牛乳、たまご、チーズ、わかめ ぶた肉	
ク ラス	18	金	まいたけごはん、いかのてり焼きさつまいもサラダ、みそする牛乳	牛乳、とり肉、うすあげ、のり いか、もめんどうふ、みそ にぼし(だし)	
	19	土	☆ どんな献立か、お楽しみに！		
2 ぼん	21	月	ごはん、くしカツこまつなのいそあえけんちんじる、牛乳	牛乳、ぶた肉、ウインナー たまご、ちくわ、こんぶ もめんどうふ	
	23	水	パン、ツナとポテトのキッシュかきサラダ、春さめスープ あじつけ小魚、牛乳	牛乳、たまご、ツナ、チーズ ベーコン、小魚	
	24	木	コーンピラフ、ピリからみそじゃがフレンチサラダ、かきたまじる牛乳	牛乳、とり肉、みそ、わかめ チーズ、たまご、もめんどうふ にぼし(だし)	
	25	金	ごはん、さけのしお焼きフルーツ入りすのもの おやこに、牛乳	牛乳、さけ、とり肉、たまご	



# 味わう

## 今日の給食も おいしかった

十月十五日現在、学校給食に使われている野菜の品目は、ニンジンと玉ネギ、キュウリ、ネギ、小松菜、里イモの六種類。十一月からは、これに大根が加わります。町内各小学校で、子どもたちの声を聞きました。



尾崎風椰君  
(入善小6年)

玉ネギはあまり好きじゃありません。入善でとれた野菜なのでがんばって食べます。



上田祥世さん  
(入善小6年)

給食は、お母さんが作ってくれるのと同じように、野菜がたくさん入っていておいしい。



笹原佳弥君  
(上青小6年)

給食はいつも残さず食べます。今日はニンジンがおいしかった。作ってくれた人ありがとう。



広川美佳さん  
(上青小6年)

野菜は苦手です。でも、小松菜のおひたしはおいしかった。何でも食べられるようにがんばります。



飯田遼平君  
(飯野小5年)

給食の炒め物に入っていたニンジンはおいしかった。家でもいろいろな野菜を食べてくれます。



井田美波さん  
(飯野小5年)

野菜は水分がいっぱい入っていて好き。ジャガイモがいっぱい入ったコロッケ給食が食べたいです。



井林 純君  
(黒東小5年)

ニンジンが一番好きだけど、漬け物やそばに入ったネギ、野菜のあえ物も大好きです。



坪野夏実さん  
(黒東小5年)

体育の時間があると、お腹がすきます。ニンジンやジャガイモがたくさん入ったサラダが好きです。



島 裕次郎君  
(桃李小5年)

ニンジンや玉ネギが大好きなんです。今日のカレーはおいしい。いつもと違うような気がします。



新庄良紗さん  
(桃李小5年)

給食はいつも楽しみ。町内の人が野菜を作ってくれているので、残さず食べようと思います。



舟本太樹君  
(ひばり野小6年)

玉ねぎやニンジン、ネギが好きです。給食の野菜が地元で採れたと聞いて、なんだか安心。



梨木悠夏さん  
(ひばり野小6年)

おつゆに入っているネギやキャベツが好き。ジャガイモが好きなのでポテトサラダが食べたいです。



桃李小学校教諭  
中陣 和代教諭

### いろんなことを学んでほしい

桃李小学校では、野菜を提供していただいている生産者宅を示した地図を作ったり、ランチルームに掲示したり、給食時の校内放送で生産者の名前などを紹介したりしています。子どもたちが取り組む給食委員会では、町内野菜生産者の取材を計画しています。その成果を一月の給食週間のときに発表できたらと考えています。生産現場に触れることで、いろんなことを学んでくれたらいいですね。



学校栄養職員  
石橋美由紀栄養士

### 地元の野菜をふんだんに

学校給食研究会では、地元の野菜をふんだんに取り入れた献立を立てています。野菜の甘みなど、子どもたちに野菜そのものの味を感じてもらうため、味付けを薄味にしています。また、野菜が嫌いな子どもが少しでも食べられるようにと、小さく切ったり、彩りを鮮やかにしたりと工夫しています。

バランスのよい給食を楽しく食べて、午後の授業を元気に受けてもらいたいですね。



町調理師  
石原美和子調理師

### 調理のしやすさがおいしさに

野菜を調理するときには、食べたときの舌触りが良くなるようにと、なるべく一つひとつ手作業で皮をむいたり、切ったりしています。

地元で採れた野菜はやはり違いますね。例えば、キュウリはしんまで緑がかっていて、切ったときのサクサク感が気持ちいいですね。やむを得ず裁断機を使う場合でも不都合はありません。これも野菜が新鮮な証拠だと思います。調理のしやすさもおいしさにつながるのではないのでしょうか。



## 生産とともに 消費にも着目

日本の食料自給率は平成十一年度で四十割。百七十八カ国中百三十六位と低い。国では、日本全体として食料自給率を高めていこうという動きがあり、平成二十二年までに四十五割とすることを目標としている。

また、近年の食生活の変化により日本人の脂質摂取量の過多がみられることから、食生活の見直し・改善を国民的な運動として展開していくという。「これまでは生産だけに目を向けていましたが、消費にも目を向けていこう」という政策転換の一つが『地産地消』です」と富山県新川改良普及センターの舟根さんは話す。

新川改良普及センターは現在、スパーの地場産品コーナーに野菜を出荷している生産者などを支援している。県では今年五月に地産地消推進会議が発足。新川地区にも地場産消費促進協議会ができるなど、地産地消を進める体制が整ってきた。「J



新川改良普及センター  
入善普及課課長  
舟根政治さん

入善町地場産消費促進協議会が設立されてから約五カ月。  
「地産」と「地消」の両面を支えている立場から見ると、町の現状はどう映るのか話を聞いた。

## 少量多品目を 恒常的に販売したい

Aや学校など、地産と地消のつなぎ役が出てきたことで、この取り組みに大いに期待できると思います。発信していくためには、今の生産量では少ないのですが、まずはあるものの仲介をどう進めていくかです」。

入善町の経営耕地面積は三千七百三十九畝で、その九十九割が水稲栽培。農業以外の所得を主とする第二種兼業農家の占める割合は全農家の七十七割で、新規就農者も少ない。野菜の生産量が少ないことや生産時期が限られていることから、定時定量を望む量販店のシステムに対応しにくい面がある。

J A入善町の松原さんは「『少量



J A入善町  
営農資材課課長  
松原克巳さん

多品目』を地元で販売すればどうか」と提言する。「そのためには、一坪でもいいから誰でも作って、誰でも売ることができる施設が必要だと思います」。町内の直売所は、生産者が各自で出している店舗と月二回の朝市のみ。地元の野菜が家庭の台所に定着しにくい状況だ。「生産者を増やすとともに、消費者や加工業者、飲食店にまで広めるには、生産者がそれぞれのニーズにどう対応しているかが課題です」。

## 消費者の身近な声で 生産者の意欲が増す

「黒部川扇状地のきれいな空気と豊富な水、豊かな土壌で育った農産物のおいしさをアピールし、消費者のニーズに合った新鮮な野菜の供給を支援していきたい」と話す町農業水産課草島課長代理。「そのためには生産者グループを育てていくことが重要です。また、長く農業に取り組んできた人たちの経験とノウハウを栽培指導などに生かすことで、高齢者の生きがい対策にもつながるのでは」と話す。

「地産地消の取り組みは始まったばかり。まずは、生産者の愛情がこもった野菜を子どもたちにおいしく食べてもらいたいですね。消費者の声が身近に聞こえることで、生産者も意欲がわいてくるのではないのでしょうか」。



町農業水産課  
草島隆良課長代理





とれたてで新鮮、旬の味を求めて大勢の人でにぎわう「とれたて朝市にゆうぜん」

「とれたて朝市にゆうぜん」は、生産者と消費者の交流の場をつくり、地場産品を広く町民に知ってもらおうと平成10年から始まった。6月から12月までの毎月第2・4土曜日に開かれ、野菜を中心に、花卉や加工品、魚介類などをそろえた約20店舗が町民会館回廊に所狭しと並ぶ。開催から5年が経過した現在も、午前7時半の開店前から、新鮮な食材を求めるたくさんの人でにぎわう。

# 供する

## 互いの顔が見える朝市 長く続けていきたい



とれたて朝市  
にゆうぜん  
実行委員長  
鍋嶋太郎さん  
(梶山)

### まちで採れたものを まちの人に提供したい

「五年前に始めたときは『地産地消』という言葉が浸透していないときました。私自身も大豆やキャベツを生産していましたが、流通経路の関係で、自分の作った野菜が町内のスーパーなどにあまり並ばない状況でした」と話す、とれたて朝市にゆうぜん実行委員長の鍋嶋太郎さん。「朝市の開催に集まった生産者グループは、純粹に、入善で作ったものを入善の人に提供したいという思いが強かったのだと思います」と立ち上げ当手を振り返る。

当時、町内で野菜市が開催されることはあったが、収穫祭のような単発的なもの。そこで、実行委員会で

は、無理なく定期的に続けるにはどうすればよいかと協議を重ねた。「一年目は、お客さんにずっと来てもらえるのかプレッシャーがかりました。あれから五年。珍しさだけで買いに来る人はいなくなり、旬のものや新鮮なものを求める人ももちろん、安心して食べられるものを求めて買いに来る人が定着したのでは」と鍋嶋さんは話す。

### 生産者と消費者 互いの顔が見える朝市

朝市では、出店者が自ら納得する価格で商品を販売している。「安さだけなら普通の生鮮売場とほとんど変わらないと思います。でも、消費者にとっては、生産者を知ることや生産者との情報交流ができること、生産者にとっては、消費者の反応が直接分かり励みになることや、これらの野菜づくりに反映できることがよい点だと思います」と鍋嶋さん。「生産者と消費者の顔が直接向き合う場は、現在、町内では朝市しかありません。直接会って、作り方やおいしさについて話し合う。話し合うことで地場産作物のピーアールにもなる。消費者が食べておいしければ、生産者宅へ行き、直接買うこともできます」と地産地消の広がりに期待を寄せる。



## 町内のスーパーに聞く

「おいしい、安い」から「安全、安心、健康」へ  
当店では、地元の生産者の方が作ったものを店に並べるようにしていますが、旬に関係なく、ある程度の品物をそろえなければなりません。地元のものを選ぶには、安定供給がこれからの課題だと思います。最近健康志向が高く、ニガウリやモロヘイヤなど、マイナーな商品を購入されるお客さんが増えています。食に関するキーワードは「おいしい、安い」から「安全、安心、健康」に変わってきているように思います。



スーパーコスモ21店  
店長 藤田信義さん

「地産地消を広めるためには、朝市の規模を大きくしたり、出店者を増やしたりすることも必要かもしれませんが、『イベント』としてとらえるのではなく、『日常生活の一部』となるような形態で、長く続けていくことのほうがもっと大切ではないかと思っています」と鍋嶋さんは強調する。「生

## 「お祭り」ではなく 日常生活の一部に



生産者と消費者の顔が互いに見えることが人気を呼ぶ

産者と消費者が直接顔を合わせることで生まれるメリットを生かし、これからも互いに実のあるものになるよう取り組んでいきたいですね」。

## 同じ空気、同じ水で育った 安心できる地元野菜



エーシーシー入善店  
店長 石若洋良さん

地元で採れた野菜は人気が高く、当店では地場産品コーナーを設けています。いつも最初になくなるのがこのコーナーの野菜。一日に二回の補充をしてもすぐに欠品になるほどです。お客さんと同じ空気、同じ水で育った野菜ということ、安心して購入いただいているのではないのでしょうか。昨年からのこのコーナーを始めたばかりなので、今はまだ、生産者の方と手探りの状態。計画的に供給できればいいですね。

## 消費者に聞く



荒木淳子さん(横山) 尾田久枝さん(八幡)  
井田好美さん(入膳)

## 作り手の顔が見え 安心して購入できます

野菜を買うときは、なるべく地元産のものを選びます。なければ、国産のものを選ぶようにしています。家族が毎日食べるものなので、やはり鮮度の良さにこだわりますね。

とれたて朝市の野菜ならば、生産者の方が直接販売するので、作り手の顔が見え安心して買うことができます。それに、ほかにはない町の旬の野菜がたくさんあり、毎回楽しみです。

地元でとれた野菜は身近で親しみがわき、なによりおいしいですね。

## 地元の食べ物を もっと知りたい

名古屋市内で育った私は、夫の実家がある入善へ来て二年目になります。入善に住んで感動したことは、地元で採れたニンジンが、包丁で切る前から甘くていいにおいがすること。向こうにいたときは見た目の良さぐらいしか気に留めていませんでした。テレビなどで食品の問題をよく目にするようになったこともあり、今は売られている食品がどこで採れたのかを見て買うようになりました。

入善は食文化が豊かだと思います。信じられないかもしれませんが、キュウリや魚が入ったおみそ汁はここへ来るまで食べたことがありませんでした。地元の食べ物や料理をもっと知りたいですね。



川畑恵美さん(入膳)





肉類や脂質の高いものばかり食べていませんか。口当たりの良いインスタント食品ばかり食べていませんか。生活が豊かな今だからこそ、普段の食生活を見直してみましよう。

食事の基本は、バランスよく何でも食べることに。野菜には、日本人が不足しがちなビタミンやミネラル、食物繊維が含まれています。

ここでは、野菜の効能や上手な取り方について紹介します。

# 食す

## バランスの良い

### 食事は野菜から

#### 野菜を上手に取りましよう

「お米や肉は好きだけど、野菜は嫌い」「野菜は嫌いじゃないけど食べたくない」という人が、皆さんの身近にいませんか。

確かに、米や肉は体に欠かせない大切な食品です。体内に取り込まれ



町学校教育課  
野島知子 栄養士

ると、米に含まれるでんぷんがエネルギーに変わり、肉に含まれるタンパク質が筋肉などに変わって体の一部となります。しかし、それには野菜に含まれるビタミンやミネラルが必要となります。

野菜には、ビタミン（A、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>、C、K、E）やミネラル（カリウム、カルシウム、マグネシウム、リン、鉄、亜鉛、銅）、食物繊維などが含まれています。野菜を取らなければ、せっかく食べた米や肉、魚も、十分に体の一部にはなってくれません。

また、野菜に含まれる繊維質は腸の働きを正常にする働きがあり、便秘や大腸ガンの予防、コレステロールの排せつなどを促します。食事を取るときは、野菜もしっかり食べる



ことを心がけたいですね。

ここで、食べるときの注意点を一つ。皆さんは、野菜は生で食べるのが最もヘルシーで美容にも効果的だと思つていませんか。成人の一日の野菜所要量は約三百g。サラダボール一杯の生野菜を食べても、所要量の半分にも及びません。

では、どのように野菜を取ればよいかというと、「加熱する」ことです。加熱すれば生で食べる量の三倍以上を取ることができます。ビタミンCは半減してしましますが、生で食べるより吸収率がアップします。おひたしや鍋ものにするなど、上手に調理して野菜をたくさん取りたいですね。野菜の入った料理を一食に

少なくとも二品は用意したいものです。

子どもたちの食生活を調査してみると、いじめを行う子や「キレる」子は、幼児期から偏つた食生活を送っているようです。その特徴は、野菜が嫌いで、魚介類も苦手。好きな食べ物、肉とインスタント食品と甘い物。また、煮物が嫌いで揚げ物が好きという傾向があるようです。

子どもたちの健全な成長の基本は食事だと思えます。まずは食生活を整え、バランスの良い食事を取るとに気を配りましょう。野菜の調理には多少の時間や手間がかかりますが、家族そろつて楽しく、彩りのよい食卓を囲みたいですね。

## おいしさを広めながら 生ごみのリサイクルも

### J A入善町女性部

J A入善町女性部では、福祉や環境など、私たちの生活全般にかかわる活動を行っています。食生活に関することでは、大豆を使った豆腐作り教室を開いたり、ジャガイモのバター焼きやうるち米を使った五平もちなどを朝市に出した



りと、地元で採れた食材のおいしさを広めようとしています。野菜の調理には、ごみのことも考えなければなりません。各支部では、生ごみにEM(有用微生物群)と米ぬかなどを混ぜた有機肥料づくりを試みました。

これを田んぼや自家菜園に使うことで、生ごみが少なくなつた家庭があります。環境維持に、生ごみのリサイクルは有効な方法だと思えます。

## 地元の食材を生かし 健康維持メニューを

### 食生活改善推進協議会

糖尿病などの生活習慣病の予防には、バランスのよい食事を取ることが大切。また、家庭の食卓には、食材の話題が交わされるような手作りの味が並ぶことも重要だと思えます。



食生活改善推進協議会では、食を通じた健康維持の普及を目的とした実践活動を行っています。十月は、地元の野菜を使った食事メニューを研究しました。旬のものや素材の相性、栄養価などについて検討し、おいしくてバランスの取れた食事の調理に取り組みました。推進ボランティア百十一人が、各地区で開く料理教室やシニア料理教室などでメニューを紹介し、健康維持に役立ち、地元の食材を生かせるような食事メニューを伝えていきたいですね。

## 取材を終えて

自分の家で手塩に作った野菜は、不思議とほかのものよりおいしく感じるとともに、誰が作ったのかが分かり安心して食べられます。

また、ご近所の人から野菜をいただくことがあったときは、「自分の家で食べる分だけ作っている。今年はいっぱいできたから」という言葉がよく返ってきます。

作っている面積の多少はありませんが、畑などを持つ家庭では、昔からごく普通に食べ物の自給自足が行わ



れてきました。この家庭単位で行われている自給自足を、町全体として取り組んでいくことが「地産地消」ではないかと感じました。今回の取材では、たくさんの人たちに話を聞かせていただきました。どの人も笑顔で答えていただいたことが印象に残ります。ご協力くださいました皆さん、ありがとうございます。



# ケーブルテレビに加入しませんか

高度情報化社会に対応し、新たな行政サービスを皆さんに提供するため、新川広域圏事務組合では、平成15年4月の開局を目指してケーブルテレビの整備を行っています。

町では、町民の皆さんにケーブルテレビへの理解を深めてもらおうと、10月4日から町内134カ所です説明会を開催していますので、キャンペーン期間中のこの機会にぜひご加入ください。



**Q1** ケーブルテレビに加入すると、どんな利点があるの？

**A** アンテナが不要になります。また、専用アンテナや専用チューナーを使わなくてもBSやCS番組をご覧になれます。

**Q2** コミュニティ放送では、どんな番組が放送されるの？

**A** お祭りや運動会、入学式など、入善町・黒部市・宇奈月町・朝日町の地域内で制作した身近な番組を中心に放送します。番組への出演や参加、企画といった番組づくりを町民の皆さんと一緒にいきます。また、各市町からのお知らせや議会中継、防災などの行政情報を随時放送します。

**Q3** 現在、BS番組を視聴していますが、ケーブルテレビに加入した場合はどうなるの？

**A** そのまま継続して視聴することができます。アンテナとチューナーは不要になります。

**Q4** ケーブルテレビ回線のインターネットとは、電話回線のインターネットと何が違うの？

**A** 大容量で高速な接続がご利用になれます。

**Q5** アパートや借家でも加入できるの？

**A** 管理人や大家さんなどの了承が必要です。

**Q6** ケーブルテレビの月額利用料金はどれくらい？

**A** 皆さんが選ぶチャンネルプランによって異なります。

**Q7** ケーブルの引き込み工事には、どのくらい費用がかかるの？

**A** 二万円程度です。最寄りの幹線から自宅の軒先に設置する保安器までケーブルを引き込むので、保安器の設置場所などにより費用が異なります。なお、平成十四年十二月二十日(金)までのキャンペーン期間中に加入申し込みをされた場合は、無料となります。

**Q8** ケーブルテレビの宅内工事には、どのくらい費用がかかるの？

**A** テレビ一台に配線する場合、露出配線での工事費がエコノミープランで一万二千円程度、多チャンネルプランで一万四千円程度です。また、複数のテレビに接続する場合は工事費が異なります。なお、平成十四年十二月二十日(金)までのキャンペーン期間中に加入申し込みをされた場合は、エコノミープランで一万二千六百円、多チャンネルプランで一万四千七百円までを補助します。

**Q9** インターネットの宅内工事には、どのくらい費用がかかるの？

**A** 露出配線での工事費は一万五千円程度です。保安器からケーブルモデムまでの工事となります。ケーブルモデムからパソコンなど各機器への配線は各世帯でお願いします。

**Q10** インターネットだけの加入はできるの？

**A** できます。ただし、インターネットだけの加入はキャンペーン対象外ですので、宅内工事費や引き込み工事費は各世帯の負担となります。

## キャンペーン実施中!!

平成14年12月20日(金)までのキャンペーン期間中に加入申し込みをされた人は、

①引き込み工事が無料

②宅内配線工事は

エコノミーに12,600円

多チャンネルに14,700円まで

を補助します。





## 料金表 (消費税別)

区 分	契約パターン		引込工事費	宅内工事費	加入料	利用料(月額)	備 考		
テレビ放送	エコノミー	通 常	20,000円～	12,000円～	無 料	1,000円	1世帯あたり、テレビを何台利用しても同額		
		キャンペーン	無 料	12,000円まで補助					
	多チャンネル	通 常	20,000円～	14,000円～	無 料	3,000円	・ホームターミナル2台目は、1,000円追加 ・3台目以降は1台につき500円追加		
		キャンペーン	無 料	14,000円まで補助					
テレビ放送+インターネット	エコノミー	通 常	20,000円～	27,000円～	無 料	2,900円	エコノミー+ベーシック 128Kbps		
		キャンペーン				無 料	12,000円まで補助	3,800円	エコノミー+スタンダード 2.0Mbps
		通 常				20,000円～	29,000円～	無 料	4,800円
	多チャンネル	通 常	20,000円～	29,000円～	無 料	4,900円	多チャンネル+ベーシック 128Kbps		
		キャンペーン	無 料	14,000円まで補助		5,800円	多チャンネル+スタンダード 2.0Mbps		
		通 常	20,000円～	15,000円～		無 料	6,800円	多チャンネル+スーパー 10.0Mbps	
インターネット	ベーシック128Kbps	通 常	20,000円～	15,000円～	無 料	1,900円	・メールアドレス1個提供。追加は200円/個		
	スタンダード2.0Mbps	通 常				2,800円	・ディスク容量 ホームページ 10MB		
	スーパー10.0Mbps	通 常				3,800円	メールボックス 10MB		

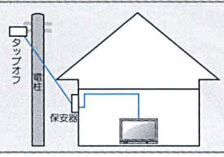
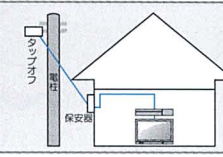
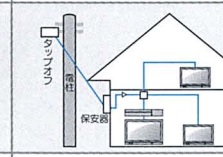
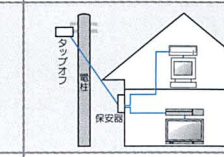
※NHK視聴料は別途に支払いとなります。※宅内工事に町の補助があります。

## お支払い方法 (消費税別)

区 分	契約パターン		2ヶ月払い(月額)	1年前前納	半年前前納	備 考
テレビ放送	エコノミー	1世帯あたり	2,000円(1,000円)	11,000円	5,700円	1.月額は、2カ月単位の払いとなります。 2.1年分一括前納の場合、1カ月分の割引になります。 3.半年分一括前納の場合、0.3カ月分の割引になります。
		多チャンネル	ホームターミナル1台の場合	6,000円(3,000円)	33,000円	
	ホームターミナル2台の場合		8,000円(4,000円)	44,000円	22,800円	
	ホームターミナル3台の場合		9,000円(4,500円)	49,500円	25,600円	
インターネット	1カ月あたり	128Kbps 1,900円 / 2.0Mbps 2,800円 / 10.0Mbps 3,800円				

## 宅内工事のパターン (消費税別)

▷ =増幅器 □ =分配器 ◄ =ホームターミナル  
◻ =テレビ ◼ =パソコン ◽ =ケーブルモデム

テレビ放送		テレビ放送+インターネット	インターネット
エコノミーサービス	多チャンネルサービス	テレビ1台+インターネット1台 接続の場合	インターネット1台 接続の場合
エコノミー1台 接続の場合 (ホームターミナルなし)	多チャンネル1台 接続の場合 (ホームターミナル1台)	エコノミー2台+多チャンネル1台 接続の場合 (ホームターミナル1台)	
テレビ単独配線工事	テレビ単独配線工事	テレビ単独+インターネット	インターネット 単独配線工事
ご家庭のテレビ1台のみに取りつける最も簡単な工事となります。 他のテレビは、従来通りご家庭にあるアンテナ等を使用しての視聴となります。		ホームターミナルを設置していないテレビでもエコノミーチャンネルをお楽しみになれます。	ケーブルモデムまでの工事となります。 ケーブルモデムから先の配線、周辺機器の購入設定、パソコン等の設定は、含まれておりません。
			
標準工事費 12,000円～	標準工事費 14,000円～	標準工事費 3台 39,000円	標準工事費 エコノミー 27,000円～ 多チャンネル 29,000円～

◆配線は露出工事が基本です。隠ぺい工事などの特殊工事は別途料金となります。

◆BSとの混合および既存のアンテナ・配線の撤去はお客様のご負担となります。

●問い合わせ  
入善町役場企画広報課  
☎72-1100 内線233  
または新川広域圏事務組合  
☎23-1075

「bps」  
データ信号速度の単位。データ転送システムで一秒間に送られるビット数を表します。

「ケーブルモデム」  
ケーブルテレビの同軸ケーブルとパソコンをつないで通信するための装置。

「インターネット」  
コンピュータ間で通信を行う、世界最大のコンピュータネットワーク。

「ホームターミナル」  
テレビ用に信号を変換するため、テレビに設置する受信機。

「タップオフ」  
伝送路から加入者宅に分岐するための装置。

用語解説  
「ケーブルテレビ」  
基地局で受診したテレビ番組を光・同軸ケーブルで各家庭に配信するシステム。多チャンネル放送やインターネットなどのサービスを提供します。また、地域情報サービスを行うための通信基盤として活用されます。



# 永年にわたる 功績に感謝して

十月二十九日、  
町政功労者五人を表彰

永年にわたり、町政の発展に貢献してこられた方々のご功績とご苦勞に深い感謝と敬意を表し、町ではここにご紹介する五人の皆さんを、平成十四年度の町政功労者として表彰することになりました。

表彰式は十月二十九日、町民会館で行われます。皆さんの今後より一層のご活躍をお祈りいたします。

(敬称略)



## 社会福祉功労



新川むつみ園理事  
元すずらん福祉作業所所長  
**柚木 恭子**  
(入膳・70歳)

手をつなぐ育成会を設立。すずらん福祉作業所の開設以来、初代会長、所長となり知的障害者と親の相談役を務める。新川むつみ園理事として福祉行政に貢献。

## 環境保健功労



町環境保全監視員  
**谷 昌嗣**  
(古黒部・77歳)

昭和六十三年以来、十四年余りにわたり、環境保全監視員として、生活環境の保全や自然保護に積極的に取り組み、住み良い地域社会づくりに貢献。

## 温かい心をありがとう

—第43回入善町社会福祉大会—



酒井町社会福祉協議会長から表彰を受ける善行児童

第四十三回入善町社会福祉大会が九月二十七日、入善コスモホールで約四百五十人が出席して開かれ、地域福祉の向上に努力を重ねてこられた方々に、表彰状などが贈られました。皆さんの温かい心に感謝いたします。

(敬称略)

### ◆善行児童生徒表彰

田中千夏(入善小) 中林麻里亜(上青小) 飯作紗里(飯野小) 鬼原拓也(黒東小) 吉田隼人(桃李小) 若林史歩(ひばり野小) 米澤那菜(入善中) 秋元洋介(入善西中) 稲村昌子(舟見中)

### ◆社会福祉功労表彰

上田多美子(入膳) 上島賢一(吉原) 高見京子(東狐) 寺林英一(小摺戸) 腰本一郎(墓ノ木) 吉田保(桐山) 池原賢晴(藤原) 三賀博



## いつまでもお元気で 米澤なりさんの 百歳を祝う

10月16日に満100歳を迎えた入膳の米澤なりさんの長寿を祝うため、同日、米澤町長や酒井町福祉協議会長らが小杉の老人保健施設・こぶしの庭を訪れ、祝い状や祝い品の敷き布団などを手渡しました。

米澤町長が「おめでとうございます」と言葉を掛けると、米澤さんは「お祝いしてもらって、ありがとうございます」と元気に答えられました。

米澤さんは明治35年、入膳に生まれ、21歳で文五郎さんと結婚し2女1男をもうけられました。30代で文五郎さんに亡くなられてからは、懸命に働きながらお子さん方を育てられました。若いころから一生懸命に仕事をしてきたことが、強い生命力につながっているとのことです。

入善町の100歳以上の長寿者は、米澤さんを含めて8人になりました。

米澤町長から花束を受け取られる米澤さん



## 教育文化功労



町体育指導員協議会監事  
町ソフトボール協会理事

**松井 明**  
(福島・69歳)

町ソフトボール協会設立以来、役員としてソフトボールの普及、振興に努めるほか、町体育指導員として生涯スポーツの振興に尽力。

## 環境保健功労



町医  
町学校医  
**小林 淳介**  
(上野・68歳)

長年にわたり、町医、学校医として町民や児童、生徒の健康管理に努め、筋骨格系疾患対策の指導を行うなど、地域保健の増進に貢献。

皆さんの栄誉を  
心からお祝い申し上げます

## 産業経済功労



元町建築組合組合長  
元町建築高等職業訓練校校長

**廣田 忠一**  
(高島・75歳)

町建築組合の組合長として、建築業の発展に努めるとともに、町建築高等職業訓練校の校長として、後継者の育成に尽力。

## 教育委員長に 坂本氏を選任

町教育委員会が10月2日に開かれ、新教育委員長に坂本利子氏(入膳)を、同職務代理者に山本光代氏(古林)を選任しました。任期はそれぞれ10月1日から1年間です。

また、新教育委員に国友雄一氏(小摺戸)が任命されました。任期は10月1日から4年間です。

- 久(舟見) 梅津富二(今江) 木下洋子(入膳) 田中昭人(田中) 西村民子(道市)
- ◆下新川郡社会福祉連絡協議会長表彰  
大角義徳(青島) 稲場一太(入膳)  
上田よしゑ(入膳) 池原貴子(入膳)  
高澤源作(木根) 佐藤久美子(横山) 小林昭三(青木) やよい会
- ◆入善町社会福祉協議会長感謝  
松原スエ(入膳) 伊林達男(小摺戸) 谷川秀之(一宿) アサヒ飲料(株)北陸工場
- ◆入善町善意銀行名誉理事長感謝  
佐藤恵美子(横山) 西村義人(道市) 入善町農業協同組合 入善町浄土真宗東西寺院連絡協議会 富山日本電気労働組合 上原地区婦人会 入善地区平成十四年度還暦者一同 舟見寿楽苑職員会 裏千家荻の会 連合富山県新川地域連絡会





## より親密な交流を誓う

中国ハミ市友好使節団が来町



**町**の友好都市、中国・新疆ウイグル自治区ハミ市の阿不都阿不列孜市長ら四人が町を訪れ、町民会館で米澤町長や議会関係者と懇談会を開きました。

懇談会では、米澤町長が「より親密な関係になるよう努めたい」とあいさつし、五十里議長が歓迎の言葉を述べました。阿不都市長が「産業や文化で互いが成長し、日中友好を深めたい」と交流の継続を誓いました。午後からは、海洋深層水活用施設などを視察し、町の状況を熱心に見学していました。

今年、町内で満88歳の米寿を迎えられた人へ、町などから記念品が贈られました。9月24日と26、27日の3日間にわたり、米澤町長が家々を回って座布団などを手渡し長寿を祝福。夫婦そろって祝いを受けられた廣清正一さん、初枝さん（道市・写真）を含め、町内では122の方が米寿を迎えられました。

## これからもお元気で

米寿の122人へ記念品を贈呈



## 電波の発信源を探索

アマチュア無線探知競技会

「北陸地方ARDF（アマチュア無線方向探知）競技会2002富山」が9月22日、園家山キャンプ場周辺で開かれました。5カ所の電波発信源を、地図を見ながらアンテナで2時間以内に探し出す競技。県内外から参加した36人の選手たちは、反射電波に惑わされないよう経験にも頼りながら、山野を駆け回りました。





## 市町村合併を考える

町商工会青年部が勉強会を開催

町商工会青年部（村上祐部長）が主催する「いい街創ろう！市町村合併を考える」が十月四日、商工会館で開かれました。十二月まで四回を開催予定。四十代までの世代を対象に市町村合併の勉強会を開き、意見発表や討論を行った内容を報告書として町に提出します。第一回となったこの日は、県市町村課の夏野修合併支援班長が「今なぜ市町村合併なのか」と題し講演。参加した約八十人は、合併問題について熱心に考えていました。



町の無形民俗文化財のタイマツ祭りが10月13日の夜、墓ノ木地区で行われ、高さ5mの大タイマツ2本が地区内を勇壮に練り回りました。神明社で火を着けられたタイマツは地元の男衆に担がれて、約800m離れた水神社まで移動。水害の防止や五穀豊穡の願いを込めた火柱が夜空を焦がしました。

## 火柱が夜空を焦がす

墓ノ木タイマツ祭り



## 伝統受け継ぎ発展誓う

入善高校創立80周年記念式典

入善高校創立80周年記念式典が10月5日、同校体育館で開かれ、生徒や同窓会員ら関係者が節目を祝いました。式典では、本多省三校長が「良き伝統を受け継ぎ、さらに発展したい」とあいさつ。生徒会長の五十里優平君が喜びの言葉を述べました。畑正憲さんの記念講演も行われ、和やかに80周年を祝いました。



**資源回収(容器包装リサイクル品) 地区説明会日程**

期日(初日)	地区	会場
11月4日(土)~	新屋地区	新屋公民館ほか3会場
11月12日(火)~	上原地区	産業展示会館ほか1会場
11月20日(水)~	青木地区	働く婦人の家ほか2会場
11月25日(月)~	飯野地区	環境改善センターほか1会場
12月2日(月)~	小摺戸地区	小摺戸上部公民館ほか4会場
12月19日(日)~	柗山地区	柗山公民館ほか3会場
1月13日(祝)~	野中地区	農村婦人の家
1月16日(木)~	舟見地区	舟見コミュニティ公民館
1月22日(水)~	入善地区	武村福祉会館
1月27日(月)~	横山地区	横山公民館ほか4会場

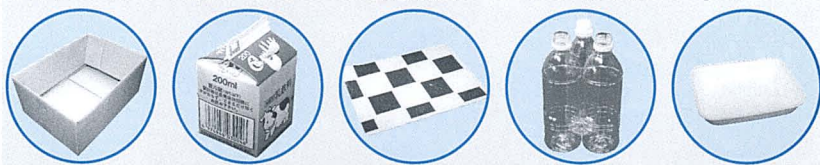
※開会時刻は、原則午後7時30分ですが、会場により異なる場合があります。  
 ※詳しい日程は、各世帯に案内文書を配布しますのでご覧ください。

**ごみの減量化にご協力ください!**

平成15年4月から各地区ステーションで

# 新たな資源ごみ

段ボール 紙パック 包装紙 ペットボトル 発泡スチロールトレイ



# などを回収します

町では、ごみの減量化や資源物の再利用を図るため、毎月1回「リサイクルの日」に、ビン類とアルミ缶、スチール缶の回収を各地区ステーションで行っています。

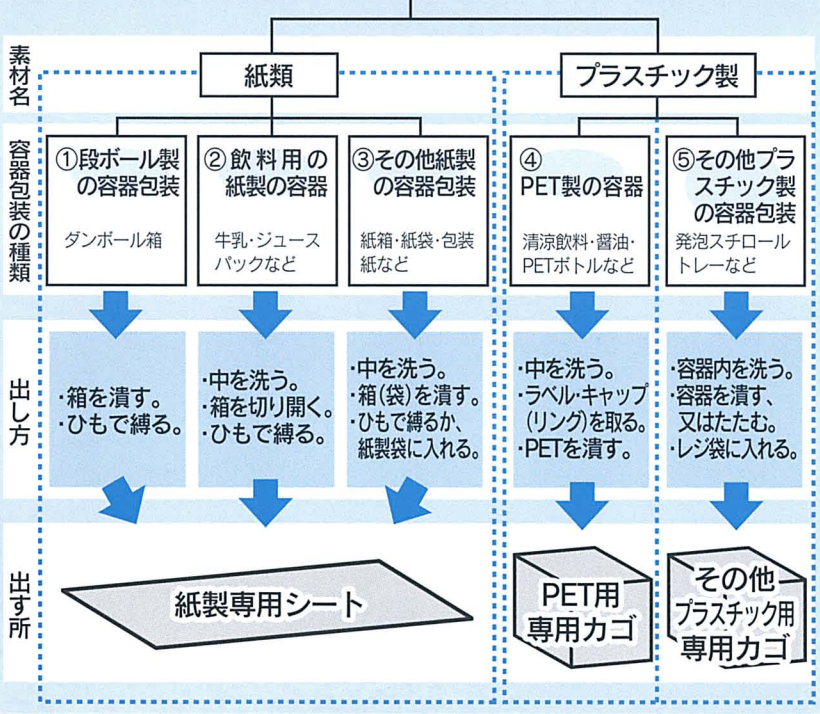
これに加えて、平成15年4月から新たに、段ボール、飲料用の紙製容器包装、その他紙製容器包装(紙袋や包装紙など)、PET製容器、その他プラスチック製容器包装(発泡スチロールトレイなど)の5品目についても、各地区ステーションで同日に回収しますのでご協力をお願いします。

なお、新たな資源回収について理解を深めていただくため、上記のとおり各地区で説明会を開催しますので、参加されますようお願いいたします。

**問い合わせ**

住民環境課環境保全係  
 内線134・135

## 新規資源ごみの分け方・出し方



**ご結婚**

(平成14・10・15届け出まで)

住所	氏名	住所	氏名
新屋地区	福島新河村	上原地区	野崎飯田
青木地区	野崎飯田	飯野地区	正義晃広
舟見地区	野崎飯田	舟見地区	和正横山
入善地区	野崎飯田	入善地区	秀和古林
横山地区	野崎飯田	横山地区	魚津市富田
			彩子

**おめでた**

(平成14・10・15届け出まで)

住所	氏名	住所	氏名
小摺戸	入膳	青木地区	松田新
上原地区	膳新	舟見地区	野見宿
青木地区	膳新	舟見地区	野見宿
舟見地区	膳新	舟見地区	野見宿
入善地区	膳新	入善地区	膳新
横山地区	膳新	横山地区	膳新







# 私たちの広場

## お便りを

### お待ちしております

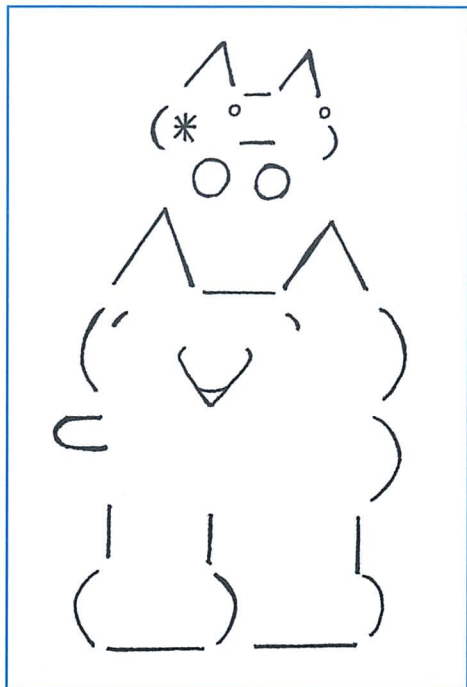
この広場は、みんなでつくるページです。

- 町へのご意見 ●イラスト
- マンガ ●頑張っている人
- 楽しんでいる人やグループ

などを紹介していきます。

町へのご意見、要望は実名で、イラストなどは、匿名やペンネームは自由ですが、お便りにはあなたの住所、氏名、電話番号を忘れずに書いてください。

広報情報係 ☎72-1100  
内線234



「モナー」

ペンネームギコ猫さん(下山)

「全国大会の会場では、視線が自分に集中しているようで少し緊張しました。体格の大きさや技の切れ味など、すべていい経験になりました」。

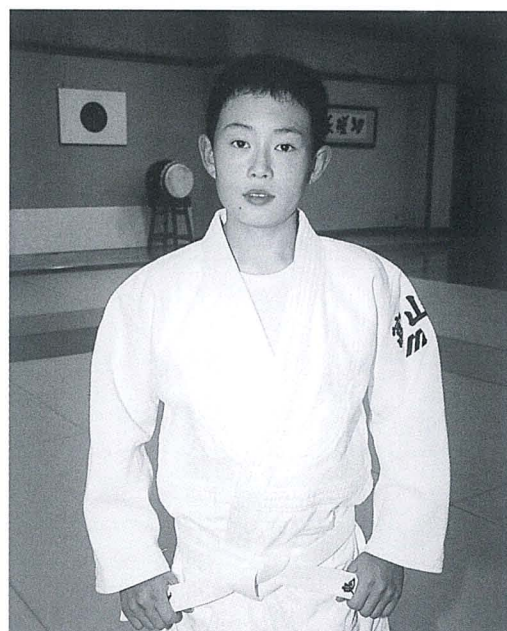
鬼原拓也君は、十月十四日、東京都内で開かれた第十一回日整全国少年柔道大会に富山県選抜チームの一員として出場しました。

鬼原君が加入している町柔道スポーツ少年団は、全



## 柔道の全国大会に出場

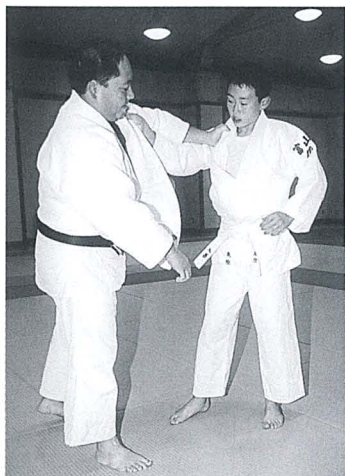
鬼原拓也君 (浦山新・黒東小学校6年)



「試合中はいつも無我夢中。終わった後、自分がどうやって勝ったかなどをビデオで確認します。目標とする選手は井上康生選手です」と元気に話す鬼原君

国大会の前段となった五月の県予選に向けて、昨年十一月から今年の五月まで毎日のように練習を重ねてきました。「一緒に練習を頑張れた仲間がいたからこそ出場できた全国大会だったと思います。次の大会に向けて、またみんなで頑張ります」と鬼原君は明るく元気に話します。

指導者の稲毛克也さんは、「肉体的には瞬発力があり、指導したことをすぐに吸収してしまふ少年。分らないことがあれば何でも聞いてくるような素直さも持ち合わせています。今回は負けてしまいました。これで柔道は終わったわけではありません。ここからがスタートです」と鬼原君に期待をかける。



投げ技の練習を繰り返す鬼原君



すてきな仲間たち

# グループ登場

## 柏原家文書「猫場争い」を発売

入善町ふるさと学習会

「古文書学習のリーダーとして数多くの業績を残してこられた愛場一立会長が急逝された現在、戸惑いながらも、古文書の灯を消さないよう続けていこうと学習に取り組んでいます」。

入善町ふるさと学習会は、町民会館研修室に集まり、町の郷土史料を中心に研修を重ねています。



「古文書や歴史に興味をお持ちの方の入会をお持ちしています」と会員の皆さん

「入膳の由来記三部作を平成十年に公表し、昨年度後半から柏原家文書の解説に取り組んできました。その成果がこのたび発行した『猫場争い』です。ふるさとを愛されるたくさんの方々に理解を深めていただけるなら幸いです」と話す新会長の浦山義一さん（写真前列左から二番目）。

「先人が残した貴重な史料をそのまま眠らせないようになるとともに、末永く楽しみながら学習を続けていきたいですね」と笑顔で話す会員の皆さんです。

## はりきっています！

### バドミントン大好き!!

入善ジュニアバドミントンクラブ

本田水璃さん（柗山・桃李小4年）  
松原千明さん（黒部市・生地小4年）



「スピードのあるシャトルを打ち返せるようにになりたいです」と話す本田さん(左)と松原さん(右)

「いつも、対戦相手のどちらをねらうか二人で相談してから試合に臨みます」。

本田水璃さん（写真左）と松原千明さん（同右）は

十月十四日、石川県で開催された第八回北信越小学生バドミントン選手権大会のダブルスで二位に入賞。平成十五年一月六日から、福

岡県で開催される第十一回全国小学生バドミントン選手権大会に出場します。

「出場が決まっただけからは、同じ全国大会へ行く長島舞子さん（入善小5年・入膳や上級者と練習しています）」と話す二人は、昨年四月からパートナーを組んで練習を重ねてきました。

監督を務める米澤利子さん（入膳）は「二人はまだ四年生。ミスをしたくないようにするなど課題はたくさんありますが、熱心に練習した結果が全国大会出場につながったのだと思います」と二人を評価します。

「全国大会では、最初から思いっきり力を出して頑張ります」と張り切る本田さんと松原さんです。

2003年に向けて!



## 新型発表展示会

11月9日(土) 10日(日)

とき/ 11月9日(土) 10日(日)  
ところ/ 明石農機青島倉庫会場

## ルナ・クバーナ ビッグバンドコンサート

11/30(土) 開場 PM6:00 開演 PM6:30 入善コスモホール

入場料 一般 1,000円 中高生 500円 (小学生以下は無料)

主催 入善音楽愛好会  
後援 入善町教育委員会 北日本新聞社 ラジオ・ミュージック



# 第16回 入善町音楽祭

ビッグバンド、邦楽、合唱、大正琴など、バラエティー豊かな内容でお送りする町の音楽祭です。



- 日時 11月24日(日)午後2時開演
- 料金 無料
- 問い合わせ 町民会館

カルチャー&スポーツ イベント情報

# 遊ing BOX

## 第30回 入善町芸能発表会

町内で活動中の芸能文化団体が一堂に会し、日ごろの練習成果を披露。約30団体、約400人が参加する町内最大の発表会です。

- 日時 11月3日(祝)午前10時開演
- 料金 無料
- 問い合わせ 町民会館

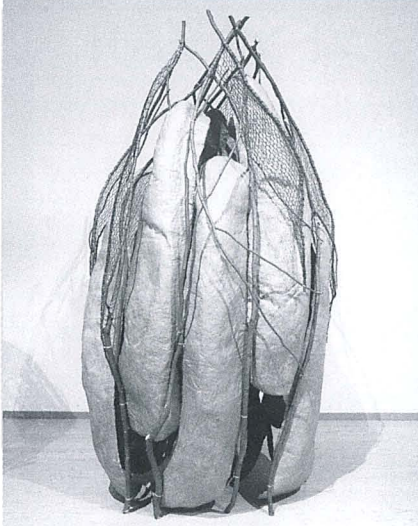
### 発電所美術館企画展

# 感覚浮遊

三隅摩里子展  
Mariko Misumi

富山市在住の三隅摩里子氏は、麻と木の枝などを用い、自然素材の持つあるがままの表情を生かした作品を制作しています。ケヤキやイチヨウの小枝を無数に組み合わせ、空を覆うように、幹から網の目状に枝が広がる大作を発表します。そのすき間から、紙や針金の球体が宙につり下げられ浮遊します。森に包まれる心地よい揺れる感覚をぜひ味わってください。

- 会期 12月15日(日)まで
- 休館日 月曜日、祝日の翌日
- 時間 午前9時～午後5時  
※入館は午後4時30分まで
- 入場料 一般500円 学生300円  
中学生以下無料
- 問い合わせ 発電所美術館



▲「浮遊」2002年作

### アトリエワークショップ

## 手作りフェルト教室

羊毛を使ってフェルトを自作し、日常の小物を作ります。


- 日時 11月10日(日)  
午前9時30分～午後5時
- 講師 三隅摩里子先生(造形作家)
- 定員 一般15人(先着順)
- 参加費 1,500円(材料費)
- 会場 下山芸術の森アトリエ

# JOY CALENDAR

## お楽しみカレンダー 11月

<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 入善町菊花展(～4日) 町民会館ギャラリー</li> </ul>	1 金
	2 土
<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 第30回入善町芸能発表会 10:00～ コスモホール</li> <li>㊦ 第30回入善町駅伝競走大会 女子・小学生 11:40スタート 男子 12:00スタート</li> <li>㊦ 第24回入善町剣道錬成大会 8:30～ 武道館</li> </ul>	3 祝
	4 振
	5 火
<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ バレーボールDay 16:30～ 総合体育館</li> <li>㊦ エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館</li> </ul>	6 水
<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 入善西中学校学級の歌コンクール 9:30～ コスモホール</li> <li>㊦ トレーニング基礎講習会 ①14:00②19:00 総合体育館</li> </ul>	7 木
<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 秋季さつき展(～10日) 町民会館ギャラリー</li> <li>㊦ 入善中学校学級の歌コンクール 9:15～ コスモホール</li> </ul>	8 金
<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 岩本公水コンサート 昼の部14:00～ 夜の部18:00～ コスモホール</li> <li>㊦ おけさ湯杯ターゲットバード ゴルフ大会 9:00～ 運公G</li> </ul>	9 土
<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 平邑ピアノ教室Piano Concert 13:30～ コスモホール</li> <li>㊦ 第40回歩こう会(高岡市雨晴海岸) JR入善駅前9:00集合</li> <li>㊦ 第11回新川オープン卓球大会 9:00～ 総合体育館</li> <li>㊦ 手作りフェルト教室 9:30～ 発電所美術館</li> </ul>	10 日
	11 月
	12 火
<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 第20回入善町議会議長杯・森下 杯争奪入善町民ウオークベース ボール大会 8:30～ 総合体育館</li> <li>㊦ バレーボールDay 16:30～ 総合体育館</li> <li>㊦ エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館</li> </ul>	13 水
	14 木
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入善町小・中学校美術展 (～19日)町民会館ギャラリー</li> </ul>	15 金



16 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>佐原音楽教室チャイルドコンサート 13:30～ コスモホール</li> <li>第10回扇状地マラソンinにゅうぜん 9:00～ 開会式</li> </ul>
17 日	 <p>11月生まれの 杉原日奈子ちゃん(小摺戸保育所)が 日づけをかきました</p>
18 月	
19 火	
20 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボールDay 16:30～ 総合体育館</li> <li>エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館</li> </ul>
21 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>トレーニング基礎講習会 ①14:00②19:00 総合体育館</li> </ul>
22 金	
23 祝	<ul style="list-style-type: none"> <li>元島杯少年サッカー大会 9:00～ 西中G</li> </ul>
24 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>第16回入善町音楽祭 14:00～ コスモホール</li> <li>町民サッカーフェスティバル 9:00～ 西中G</li> <li>第40回入善町柔道大会 9:00～ 武道館</li> </ul>
25 月	
26 火	
27 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボールDay 16:30～ 総合体育館</li> <li>エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館</li> </ul>
28 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>入善小学校音楽集会 9:30～ コスモホール</li> </ul>
29 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>入善町中央公民館まつり (~12月8日) 町民会館ギャラリー</li> </ul>
30 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>ルナ・バーナ ビッグバンド コンサート 18:30～ コスモホール</li> </ul>
<b>問い合わせ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>町民会館コスモホール ☎72-1105</li> <li>総合体育館 ☎74-2500</li> <li>下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621</li> <li>◆休館日 毎週月曜日と祝日の翌日</li> </ul>	

## 劇団四季ファミリーミュージカル 「冒険者たち ～ガンバとその仲間～」

町ネズミの主人公ガンバがさまざまな困難に遭遇し、克服していく感動ストーリー。原作は斎藤孝夫の「冒険者たち」です。ご家族そろってお楽しみください。

- 日時 平成15年3月1日(土) 午後7時開演
- 料金 全席指定 一般4,000円 高校生以下 3,000円 ※12月1日(日)発売開始
- 問い合わせ 町民会館



## 川久保賜紀 ヴァイオリンリサイタル



本年6月に開催された第12回チャイコフスキー国際コンクールヴァイオリン部門最高位を獲得！世界が注目する川久保賜紀の演奏に、どうぞご期待ください。

- 日時 12月8日(日)午後3時開演
- 料金 4,500円 全席指定 (ペア券8,000円)
- 問い合わせ 町民会館

## 中央公民館 まつり

町中央公民館の利用団体が、日ごろの活動の成果を展示・紹介。美術や手芸、俳句、学習発表など、各サークルの文化活動をご覧いただけます。今回は24団体、約350人が作品を出品予定です。ぜひ、ご覧ください。

- 日時 11月29日(金)～12月8日(日)
- 料金 無料
- 問い合わせ 町民会館

## 新川地区イベント情報

イベント	会場	日時	前売り券外
にんぎょうシアターin ミラージュ 2002	新川文化ホール	11月3日(祝) ①11:00～ ②15:30～ 11月4日(祝) ①14:00～	全席自由 一般500円
クラシックのエントランス スペシャルガラコンサート	黒部市 国際文化センター コラール	11月15日(金) 19:00 開演	全席指定 4,000円
ワルシャワ国立フィルハーモニー管弦楽団	新川文化ホール	11月18日(月) 19:00 開演	全席指定 S席9,000円 A席7,000円

新川文化ホール ☎23-1123 コラール ☎57-1201

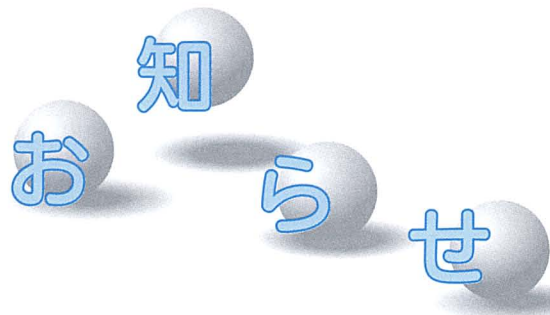
## クラス別指導で初心者もOK! 冬季室内テニス教室 参加者募集!!



運動不足になりがちな冬季に、テニスでさわやかな汗を流し、運動不足を解消しませんか。参加者のレベルに合わせて、初級、中級、上級の3クラスに分けて指導します。初めての人でもラケットの握り方から分かりやすく教えますので、皆さんの多数の参加をお待ちしています。

- 期日 12月5日(木)～3月27日(木) (毎週木曜日開催)
- 時間 午後7時～9時
- 場所 総合体育館
- 対象 小学4年生～一般男女 (先着60人)
- 参加費 3,000円 ※ラケットの貸し出しを行います。シューズは各自でご用意ください。
- 申し込み・問い合わせ 11月29日(金)までに総合体育館へ





入善町役場 〒939-0693 入善町入膳3255 ☎72-1100

◆日程・会場

期日	地区	場所
11月14日	舟見	舟見コミュニティ公民館
11月15日	新屋	新屋地区公民館
11月18日	飯野	環境改善センター
11月22日	小摺戸	小摺戸地区公民館
11月24日	野中	農村婦人の家
11月25日	櫛山	櫛山地区公民館
11月29日	横山	漁村センター
11月30日	入善	武村福祉会館
12月1日	青木	働く婦人の家
12月2日	上原	産業展示会館

※開会時間は、各地区とも午後7時30分です。

町民の皆さんの「声」を町政に反映し、今後のまちづくりを生かすため、まちづくり懇談会を開催します。懇談会は、去年に引き続き、座談会形式で行います。町長や関係課長などが直接皆さんのところへ出向き、合併問題を中心に地域課題

まぢづくり懇談会を開催  
今年「市町村合併」がメインテーマ

や町全体の課題について、皆さんと共に語り合います。開会時間は、各会場とも午後7時30分です。皆さんのまちづくりについての「声」を、ぜひお聞かせください。◆問い合わせ 企画広報課 広報情報係 内線233

相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

**教 育**

☎…毎週月～金曜日  
午前9時～午後5時（時間外はFAX74-2792をご利用ください）  
場…教育センター（武村福祉会館）  
問…教育センター ☎72-0009  
PTA教育相談室 ☎72-2331

**総 合 相 談**

- 法 律** ☎…第3水曜日 相談員一弁護士 ※要予約
- 女性・児童・父子** ☎…第4火曜日 相談員一女性相談員
- 住宅改造** ☎…第3水曜日 相談員一建築士 ※要予約
- 一 般** ☎…毎週月曜日 相談員一専門員

時間は各午後1時30分～3時30分

**人権・行政 相談員**

- 人権擁護委員
- 行政相談委員

場…健康交流プラザ「サンウェル」相談室  
●電話相談と予約  
問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

案内



身体障害者・知的障害者の支援費制度が始まります

平成15年4月から、身体障害者と知的障害者、障害児童に対する福祉サービスの一部が、これまでの「措置制度」から、利用者が自分でサービスを選び、町がこれを支援する「支援費制度」に変わります。利用者が町に申請をし、事業者と直接契約を結ぶことにより、事業者と対等な関係で施設サービスと居宅サービスを利用することができるようになります。

国民年金・厚生年金

☎…5日㈯・19日㈯午前10時～正午午後1時～3時  
場…役場1階相談室  
[相談員 社会保険事務所職員]  
問…住民環境課国民年金係 内線132

農地に関する相談

☎…12日㈯・26日㈯午後1時30分～4時30分  
場…役場農業水産課内  
問…農業水産課農地係 内線313

11月の休・祝日当番スタンド

3日(祝)	真 岩 石 油
4日(振)	全 店 営 業
10日(日)	朝 日 石 油
17日(日)	高 田 石 油
23日(祝)	全 店 営 業
24日(日)	真 岩 石 油

◆受け付け・問い合わせ 健康福祉課地域福祉係 内線141

◆申請受け付け 11月1日(金)～

**元気に長生き！  
糖尿病講演会を開催**

坂本記念病院ごぶしの会（糖尿病友の会）では、日本糖尿病学会研修指導医・専門医の藤川真里子先生を講師に招き、第7回糖尿病講演会を開催します。入場は無料となっていますので、

**町営住宅空き状況**

○特定公共賃貸住宅  
東町住宅 1戸

○公営住宅  
東町住宅 0戸  
上原住宅 1戸  
舟見住宅 5戸  
新櫛山住宅 1戸  
駅南住宅 1戸

■募集期間  
11月1日(金)～15日(金)  
(土、日、祝日を除く)  
※応募者多数の場合は抽選

■申し込み・問い合わせ  
建設課都市計画係 内線336

◆期日 11月16日(土)午後3時

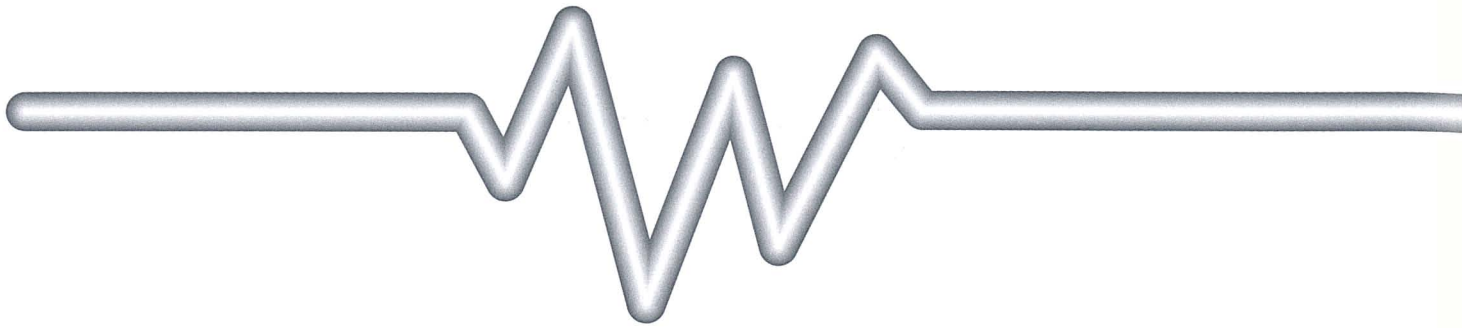
◆場所 健康交流プラザ・サンウェル

◆演題 「糖尿病と楽しくつきあい元気に長生き！」

◆問い合わせ 坂本記念病院 ☎72-5555

お気軽に越してください。





# 『知っ得!?海洋深層水』その13

## 今月のテーマ

### ～タラソテラピーってなに?～

タラソテラピーとは、「海洋療法」とも言われ、海に関する要素(海洋性気候、海水、海底泥、海の動・植物など)を利用して、健康づくりや病気の予防、治療を行う自然療法です。

近年は、ストレスをはじめとする現代病に顕著な効果を上げていることから、世界中でタラソテラピー施設が増えています。流行や珍しさではなく、医療やリハビリテーションをはじめとして、予防医学や健康増進、余暇活動に効果を発揮する施設として、多くの人が利用しています。

こういったタラソテラピー施設は現在、ドイツに約200カ所、フランスに約70カ所、そのほか諸外国に20カ所以上あり、日本には4カ所しかありません。

タラソテラピーを実施するには、海水が最も重要となる要素ですが、既存のタラソテラピー施設の海水は、ほとんどが表層海水です。海洋深層水は、たくさんの有用な特性を持つことから、表層海水よりもずっと高い効果が見込めます。



海洋深層水でウォーターマッサー

町では、町民の皆さんの健康増進や福祉向上のため、海洋深層水を利用した健康増進型タラソテラピー施設の建設を目指しています。

●問い合わせ 海洋深層水課 ☎72-1100(内線371)

- ◆会期 11月16日(土)～26日(火)
- ◆会場 町民会館ギャラリー
- ◆主催 入善町教育委員会
- ◆問い合わせ 入善町中学校美術展事務局(黒東小学校) ☎78-0602



### 芸術の秋 町小・中学校美術展

- ◆出演 地元バンドを中心に、東京、金沢など全国各地から12バンド
- ◆問い合わせ プロジェクト実行委員会 担当・七澤 ☎090-2122-5224

## 11月11日(月)～17日(日)は「税を知る週間」

国税庁では、「暮らしを支える税」をテーマに11月11日から17日までを「税を知る週間」とし、各種行事を展開します。

- ◆「税の作品展を開催」
- ◆会期・会場 11月11日(月)～17日(日)コスモ21
- ◆内容 町内小学5年生の書道などを展示
- ◆問い合わせ 税務課納税係 内線125、126
- ◆「年末調整説明会を開催」
- 年末調整説明会を開催します。ぜひ、出席ください。
- ◆日時 11月22日(金)午前10時～正午
- ◆場所 黒部市国際文化センター・コラール
- ◆問い合わせ 魚津税務署 法人課税第一部門 ☎24-4934

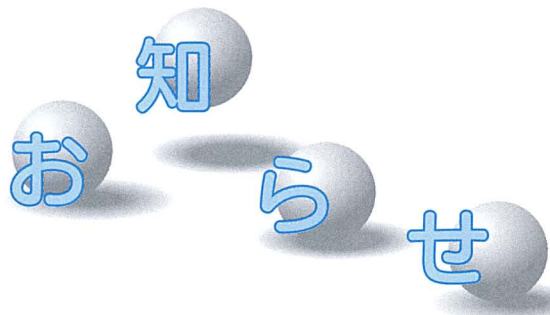
- ◆国民健康保険税を納め忘れていませんか?
- 特別な事情がないのに保険税を滞納すると、次のような措置がとられます。
- 有効期間が短い「短期被保険者証」を交付される場合があります。
- 一年間滞納すると、保険証を返していただき、「被保険者資格証明書」を交付します。(保険証がなくなるので、お医者さんにかかるときは医療費を全額負担することになります)
- ◆保険税は必ず納期限内に

- ◆納めましょう。
- ◆問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 内線145
- ◆チャリティーライブコンサート
- ◆プロジェクトを開催



- ◆日時 11月9日(土) 正午～午後6時
- ◆場所 武村福祉会館大ホール
- ◆料金 入場無料
- ※当日、会場にチャリティーボックスを設置しますので、皆さんのご協力をお願いします。
- ◆出演 地元バンドを中心に、東京、金沢など全国各地から12バンド
- ◆問い合わせ プロジェクト実行委員会 担当・七澤 ☎090-2122-5224





# 『消す心 置いてください 火のそばに』

11月9日~15日  
全国秋の火災予防運動

今年の町の火災発生件数は、10月1日現在で6件。昨年同期の7件とほぼ同数となっています。11月9日から、全国秋の火災予防運動が展開されます。防火の大切さを家族で話し合い、火災防止に努めましょう。

### 【ストーブを扱うときの注意点】

- 1 壁やカーテンとの間に十分な距離をとる。
- 2 外出前や練る前は、必ず火を消す。
- 3 火を付けたまま、持ち運ばない。
- 4 外階段やタラップを設ける。
- 5 ストーブで洗濯物を乾かさない。
- 6 灯油を補給するときは、必ず火を消す。
- 7 カートリッジタンクのふたは、しっかり締めておく

◆問い合わせ  
入善町消防本部 ☎72-0135

### 地震発生を想定

### 上原地区で防災訓練

町では、地震が発生した場合を想定し、上原地区で防災訓練を実施します。多数の住民の皆さんの参加とご協力をお願いします。

◆日時 11月9日(土)午前9時~正午 ※雨天決行

◆場所 上青小学校グラウンド

◆訓練内容 ◇災害対策本部の設置◇避難・食料供給訓練◇消火活動など

※当日は、訓練会場周辺で交通規制が行われます。

◆問い合わせ 総務課総務係 内線211

### 指名手配被疑者の

### 検挙にご協力を

9月末現在の指名手配者数は約3,000人にのぼっています。指名手配者は、再犯のおそれがあり、早期

に検挙する必要があります。

警察では、総力を挙げて追跡捜査を行っていますが、住民の皆さんの協力がぜひとも必要です。指名手配者によく似た人を見かけたなど、情報をお寄せください。

◆連絡先 入善警察署 ☎72-0110

### 11月15日(金)解禁

### 狩猟はマナーを守って

11月15日(金)から、県内の狩猟が解禁になります。狩猟ができるのは2月15日(土)までの日の出から日没まで

です。狩猟者の皆さんは法令や狩猟マナーを守ることが

はもちろん、周囲の安全を第一に事故のないようご注意ください。また、町民の皆さんには、狩猟に対するご理解をお願いします。

◆問い合わせ 富山県魚津農地林務事務所林務課 ☎22-9143 または役場農業水産課 内線312



## 地域の活性化に 園家コミュニティセンターが完成

園家コミュニティセンターが完成し10月8日、完成式が行われました。木造平屋建て、床面積164平方m、建設費は約2,500万円です。当施設は、(財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業の一環として行う平成14年度コミュニティ助成事業により整備されました。今後、地域住民のコミュニティ活動の拠点として利用が期待されます。



園家コミュニティセンター

## 医療知ってるつもり!?

### 入院したときの 食事代は…

●食事代の標準負担額(1日あたり)		一般	780円
*住民税非課税世帯	90日までの入院	650円	
	過去12ヶ月で90日を超える入院	500円	
*高齢福祉年金受給者等		300円	

入院したときの食事代は、診察や薬にかかる費用とは別に、1日分として定められた額を入院日数分、医療

機関に支払います。

国民健康保険に加入している人と老人保健受給者で、\*に該当する人は申請が必要です。申請すると、「限度額適用標準負担額減額認定証」が交付されます。

70歳以上の人が、入院の際に認定証を医療機関に提示すると、食事代のほかに、入院時の自己負担限度額も減額されます。

詳しくは左記まで、お気軽にお問い合わせください。

◆問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 内線145

## 年金だより

### 60歳前に会社を退職された人へ

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。国民年金は、65歳や障害、一家の働き手が亡くなったときに年金を受けることができ、私たちの生活にゆとりと安心をもたらしてくれる制度です。

老齢基礎年金を受け取る

には、国民年金とほかの年金制度(厚生年金や共済組合など)の保険料を、通算で25年以上納めていなければなりません。また、60歳前に会社を退職された人が、その後国民年金に加入しないと、厚生年金や共済年金が掛け捨てになる場合もありますのでご注意ください。

◆問い合わせ 住民環境課 国民年金係 内線132



# INFORMATION

## 町の工事発注状況

500万円以上のもの

9月分

㊦…請負金額 ㊧…予定価格  
㊨…落札率



- ◆入善町公共下水道事業 入善処理分区 第149工区工事  
㊦38,500千円 ㊧41,016千円 ㊨93.9 笹島建設㈱北陸支店入善営業所
- ◆農業集落排水事業 新屋地区管路工事 第47工区工事  
㊦33,000千円 ㊧35,368千円 ㊨93.3 大勝建設㈱
- ◆入善町特定環境保全公共下水道事業 入善処理分区 第150工区工事  
㊦16,680千円 ㊧17,322千円 ㊨96.3 本田建設㈱
- ◆入善町公共下水道事業 入善浄化センター外構その1工事  
㊦16,800千円 ㊧17,537千円 ㊨95.8 五十里建設
- ◆農業集落排水事業 新屋地区管路工事 第50工区工事  
㊦11,100千円 ㊧11,333千円 ㊨97.9 ㈱大豊建設
- ◆入善町特定環境保全公共下水道事業 入善西部処理分区 第56工区工事  
㊦11,400千円 ㊧11,665千円 ㊨97.7 ㈱水野建設
- ◆古林舟川線改良工事  
㊦5,950千円 ㊧6,062千円 ㊨98.2 ㈱水野建設
- ◆入善町特定環境保全公共下水道事業 入善処理分区 第153工区工事  
㊦13,600千円 ㊧14,127千円 ㊨96.3 上島建設工業㈱

## 通勤・通学に便利な特急列車！ 「おはようエクスプレス」を新設

JR西日本では、12月2日(月)から、通勤・通学に便利な特急列車「おはようエクスプレス」を運行しますので、どうぞご利用ください。なお、定期券やお得な自由席特急回数券は、入善駅でお買い求めください。

- ◆運行開始日 12月2日(月)～  
※(月)～(金)の平日に運行
- ◆運行ダイヤ 入善駅7:10発～黒部駅7:18発～  
魚津駅7:24発～富山駅7:42着～  
金沢8:26着
- ◆問い合わせ JR入善駅 ☎72-0055

## ◆例月出納検査結果報告◆

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

- ◆検査対象 (平成14年9月分)  
一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
- ◆検査期日 10月17日(木)
- ◆検査結果  
検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。  
入善町監査委員 眞岩俊雄 九里郁子

ご協力願います  
町では、11月上旬に全国物価統計調査を実施します。

◆お問い合わせ 北陸電力(株) 黒部電力所 ☎78-1993

黒部川沿岸土地改良区連合 ☎72-1696または役場建設課 内線335

◆お問い合わせ 北陸電力(株) 黒部電力所 ☎78-1993

黒部川沿岸土地改良区連合 ☎72-1696または役場建設課 内線335

◆お問い合わせ 北陸電力(株) 黒部電力所 ☎78-1993

黒部川沿岸土地改良区連合 ☎72-1696または役場建設課 内線335

◆お問い合わせ 北陸電力(株) 黒部電力所 ☎78-1993

黒部川沿岸土地改良区連合 ☎72-1696または役場建設課 内線335

◆お問い合わせ 北陸電力(株) 黒部電力所 ☎78-1993

黒部川沿岸土地改良区連合 ☎72-1696または役場建設課 内線335

◆お問い合わせ 北陸電力(株) 黒部電力所 ☎78-1993

黒部川沿岸土地改良区連合 ☎72-1696または役場建設課 内線335

◆お問い合わせ 北陸電力(株) 黒部電力所 ☎78-1993

黒部川沿岸土地改良区連合 ☎72-1696または役場建設課 内線335

◆お問い合わせ 北陸電力(株) 黒部電力所 ☎78-1993

11月25日～28日  
黒東合口用水路が  
断水します

黒部川沿岸土地改良区連合と北陸電力(株)では、黒東合口用水路の定期点検を行います。このため、11月25日(月)から28日(木)まで、町内流域一帯が断水となりますので、期間中は火の元に十分ご注意ください。

## 募集

平成15年4月採用予定

新川むつみ園職員を募集

◆募集人員

▽生活指導員

(上級・中級)：若干名

▽事務員(中級)：1人

◆応募資格

【共通要件】：①魚津以東の新川2市3町に在住または出身の人 ②▽上級：昭和51

年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた人▽中級：昭和53年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人【生活指導員】：①4年生大学や短期大学、専門学校で福祉学などの単位を取得して卒業または平成15年3月までに卒業見込みの人②社会福祉施設業務経験者で、①と同等の資格があると認められる人【事務員】：パソコンと簿記ができる人

◆試験日 12月17日(火)

◆受験申込期間 11月15日(金)～12月5日(木)

◆申し込み方法 新川むつみ園に備えた申し込み用紙に所定事項を記入し提出

◆申し込み・問い合わせ 社会福祉法人新川むつみ園 ☎78-1131

負釣山を目指そう！

立志登山の参加者募集

◆日時 11月3日(文化の日) 午前9時 舟見寿楽苑前集合 ※雨天中止

◆参加資格 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

◆問い合わせ 入善町まちづくり会議 ☎74-0585 (石塚宅)または ☎74-11744 (柚木宅)

◆試験日 12月17日(火)

◆受験申込期間 11月15日(金)～12月5日(木)

◆申し込み方法 新川むつみ園に備えた申し込み用紙に所定事項を記入し提出

◆申し込み・問い合わせ 社会福祉法人新川むつみ園 ☎78-1131

## まち・ひと・風景

総合体育館の敷地内に高くそびえるウラジロガシ。これは、滑川以東のライオンズクラブで植樹したものです。ライオンズクラブは、緑化推進や青少年の健全育成などの社会奉仕活動を行っているボランティア集団。町内でも入善ライオンズクラブが、中学生の「立志箋」の格納式など、多くの奉仕活動を行っています。



10月1日に植樹されたウラジロガシ



写真は2歳児歯科健診・3歳児フッ素塗布に  
集まったよい子たち

# 健康と福祉

- 入善町役場 健康交流プラザ内 健康づくり係 社会福祉協議会 舟見寿楽苑内  
在宅介護支援センター 入善児童センター
- ☎72-1100
- ☎72-0343
- ☎72-5686
- ☎78-1212
- おあしす新川内  
在宅介護支援センター
- ☎74-2755
- ☎72-1990

## 善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町善意銀行 9月11日～10月10日

### ◆社会福祉事業資金へ

単位：円（敬称略）

住所	氏名	金額	備考
青木	野澤義孝	100,000	亡父孝雄の供養に代えて

### ◆物品の部

住所	氏名	品名	備考
上野	島瀬克枝	タオル53本	福祉施設へ

## 母乳育児のシンボルマークを募集

赤ちゃんは、お母さんの腕に抱かれながら母乳を飲むことでお母さんへの信頼が身につきます。このように母乳育児の大切さを啓発するために、母乳育児のシンボルマークを募集しています。

- ◆応募規定 官製はがきを使用（1枚につき1点）
- ◆応募方法 デザインの簡単な説明と作品の上下を明記し、住所、氏名、年齢、性別、職業（学校名、学年）電話番号を書いて下記まで送付してください。
- ◆応募期限 12月27日（金）まで
- ◆申し込み・問い合わせ 〒930-8501 富山市新総曲輪1-7 富山県厚生部健康課母子・歯科保健係 ☎076-444-3226

## アレルギー・アトピー性疾患相談会を開催

湿疹やかゆみなど、お子さんのお肌のトラブルや、特定の食べ物によるアレルギーなどで悩んでいませんか。新川厚生センターでは、アレルギーやアトピー性疾患でお悩みの乳幼児とその保護者を対象に相談会を開催します。当日は保育ルームを設置しますので、お気軽に申し込みください。

- ◆日時 11月20日（水）午後2時～3時30分（受付と問診は午後1時30分～2時）
- ◆場所 健康交流プラザ・サンウエル
- ◆内容 ①講話「アトピーとスキンケアについて」 講師 くらた皮ふ科クリニック院長 倉田幸夫先生 ②座談会 ③個別相談（相談員：医師、保健師など）
- ◆申し込み期間 11月8日（金）まで
- ◆申し込み・問い合わせ 新川厚生センター ☎52-1224



「田植え唄」を披露してくれた101歳の長田さん

## 百歳以上の方々と金婚夫婦を祝福



米澤町長から祝い状を受取る金澤さん（入膳）夫妻

百歳以上の長寿者のお宅などを九月二十日、米澤町長が訪れ、記念品を手渡しして長寿を祝いました。百一歳の長田ヨシさん（下

上野）宅では、米澤町長が「長寿の秘訣は何ですか」と訪ねると、ヨシさんは「何でも食べて、自然体で暮らすことですよ」と笑顔で話されました。現在、百歳以上の長寿の人は町内で八人おられます。また、「金婚夫婦お祝いの集い」が十月九日、健康交流プラザ・サンウエルで開かれ、長年連れ添った夫婦二十八組が出席しました。

米澤町長と元島副議長がお祝いの言葉を述べた後、各夫婦に祝い状などを手渡ししました。今年は町内で三十七組が金婚の申請をされました。

## 健康宅配便 頭と体をすっきりと！

朝、目覚ましの音は聞こえているのに目が開かず、頭がもうろうとうとして半分夢の中にいるという経験はありませんか？今回は、朝に頭と体をすっきりとさせる簡単な運動を紹介いたします。

朝、目が覚めたら…

- ① 手のグー、パー動作を交互に行う
- ② 手の指を1本ずつ右から左へ、左から右へ開いたり閉じたりを繰り返す
- ③ 足首のストレッチング
- ④ 足の指でグー、チョキ、パーを繰り返す



# 11月の健康ガイド



	内 容	日 時	場 所	対象など
予防接種	ツベルクリン反応検査	11(月) 13:30~14:15	サ	飯野・小摺戸・新屋・棚山・横山地区
		19(火) 13:30~14:15	サ	入善・上原・青木・舟見・野中地区
	ツ反判定	13(水) 13:30~14:15	サ	11日にツ反をした乳幼児
	B C G	21(木) 13:30~14:15	サ	19日にツ反をした乳幼児
乳幼児健康診査	◎4か月児健診	27(水) 13:15~14:00	サ	H14.7月生まれ   パスタオル、印鑑持参
	◎1歳6か月健診	15(金) 13:15~14:00	サ	H13.5月生まれ
	◎2歳児歯科健診	12(火) 13:15~14:00	サ	H12.5月生まれ
	◎3歳児健診	22(金) 13:00~13:30	サ	H11.6月生まれ   尿検査有
相 談	育児相談 離乳食相談	15(金) 9:30~11:00	サ	希望者(乳幼児)
	健康相談	6(水) 13:00~16:00	サ	検診結果 保健師・栄養士による
		12(火) 9:30~11:00	サ	糖尿病食事 栄養士による
		18(月) 10:00~11:00	老	希望者 看護師による
	20(水) 9:30~11:00	サ	痴呆予防 保健師による	
糖尿 病 ヘルス チェック	7(木) 9:30~13:00	サ	1日(金)までに健康づくり係へ申し込み	
談	心の相談	11(月) 18(月)	厚	希望者
	女性の健康相談	毎週(金) 13:30~15:00	厚	希望者
	不妊相談	13(水) 22(金)	サ	事前に予約が必要
教 室	パパとママの育児教室	22(金) (受付時間) 午後 7:15~7:30	サ	妊婦ともうすぐパパになる人
	機能訓練 (リハビリ)	第1・2木曜日 10:00~15:00 第3・4木曜日 10:00~11:30	サ	脳卒中後遺症などで身体に障害のある方 ※第3木曜日 13:30~15:00 「言語リハビリ教室」

サ…健康交流プラザ「サンウェル」 老…老人福祉センター  
厚…新川厚生センター(旧新川保健所)  
▶ツベルクリン反応とBCG接種  
(対象者) ・生後3か月~24か月の乳幼児。  
・その他生後48か月まで一度も受けていない子。  
※予防接種には母子健康手帳と予約票を持参。※◎印の健診には母子健康手帳を持参。  
※1歳6か月児健診時、フッ素塗布(歯)を希望者に行います。  
※健診・予防接種は約1時間かかります。 ※健康相談には健康手帳を持参。

## 「パパとママの育児教室」に参加しませんか!!

今、「育児はパパとママの二人で…」という意識が高まっています。町ではそんなお二人をお手伝いする講座を開催します。ぜひ、ご夫婦そろって参加ください。

- 日 時 11月22日(金) 午後7時30分~
- 場 所 健康交流プラザ
- 内 容 ビデオ学習 「お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ」  
実 技 「おふろの入れ方」「おむつのかえ方」
- 対 象 妊娠中のママともうすぐパパになる人
- 申し込み 11月15日(金)までに健康づくり係へ
- 問い合わせ 健康交流プラザ内健康づくり係 ☎72-0343



+	日	医院名と電話番号	
休 日 当 番 医	3(祝)	宝 田 医 院 ☎74-2288	阿部 歯科医院 ☎83-2256 朝日町
	4(假)	野 島 医 院 ☎78-2300	野田 歯科医院 ☎72-0262 入善町
	10(日)	中 川 医 院 ☎72-0336	塩見 歯科医院 ☎74-1350 入善町
	17(日)	新・宝田クリニック ☎72-0078	柚木 歯科医院 ☎74-0058 入善町
	23(祝)	あわの産婦人科医院 ☎72-0588	平沢 歯科医院 ☎82-0348 朝日町
	24(日)	米 沢 医 院 ☎72-0039	竹島 歯科医院 ☎74-1588 入善町
+	新 川 地 区		診 療 日 日曜日・祝日
休 日 夜 間 急 患 医 療 セ ン タ ー		診 療 時 間 19:00~23:00	診 療 所 在 地 黒部市消防署向かい側
			☎54-0731

## キッズステーション

### ◆第4回児童センターまつり◆

楽しい遊びがいっぱい! 家族おそろいでおいでください。

- 日時 11月9日(土)  
午前10時~午後1時30分
- 内容 ゲーム遊び、食べ物コーナーなど  
※各コーナーは実費が必要です。

### ◆陶芸教室◆

- 日時 11月16日(土)  
午後1時30分~午後4時
- 講師 野沢久雄 先生
- 定員 25人(親子での参加可)
- 参加費 一人500円
- 申し込み期間 11月1日(金)~9日(土)

問い合わせ  
入善児童センター

## 健康テレホンサービス

曜日	11月のテーマ
月	インフルエンザワクチン
火	子どものひきつけ
水	乳がんを早期発見するには
木	歯の矯正
金	お年寄りの長く続く咳
土・日	入浴剤の使い方

でんわ 076(442)0003  
富山県保険医協会 ☎076(442)8000

この中から自分に合ったものを選んで、毎朝試してみてください。無理をせずに一つでも行うことが長続きのコツです。

⑤ ひざを90度に立てそろえたまま静かに左右に倒す



文・町保健師





# さわやかトーク Talk

上田 裕子さん  
(入膳・19歳)

裕子さんは高校卒業後、富山市内の病院に就職。現在、准看護師として働くかわら、看護師を目指し、専門学校で知識や技術の習得に励んでいます。夜勤と学校の課題が重なる日々が続いても、くじけずに頑張る裕子さんは「不安を抱えた患者さんが少しでも安心できるよう笑顔で接し、細やかに気を配れる看護師になりたいですね」とさわやかに話します。**楽しみにしていることは何ですか—**

ヒップ・ホップのダンスを始めたことです。週に一度はクラブでレッスンを受けています。軽快なリズムに乗って体を動かすことが楽しいですね。

**あなたの「元気のもと」は何ですか—**

カラオケに行ったり、ショッピングをしたりと、友だちと一緒に何かしていると元気がわきますね。お互いの近況や悩みなども話し合うと、もやもやした気持ちもスッキリします。

ご感想をお待ちしています。

●広報紙に掲載されている写真をお分けします。(18×13センチ・1枚200円)

**芸** 術・文化の秋にふさわしく、「俳諧扇面」と「俳句」のはじまりを今回は紹介いたします。  
日本文学で「俳諧」という言葉が用いられるようになったのは、十世紀初頭ごろからです。漢詩や和歌の出来栄への悪いものをさして俳諧と呼んだ時代もあったようですが、その後、元禄期に松尾芭蕉が登場し、その芸術性を高めた



ことで見直されることとなりました。  
また、芭蕉は、俳諧の第一句を独立させ、短詞文芸として成立させます。これを後に「俳句」と呼ぶようになりました。

## 物思秋に一句いかが？

～歌人・太田木甫の歌が詠まれた俳諧扇面～

### History Photo

写真の俳諧扇面には、「白雨を負ふて越るや黒部川」という歌が詠まれており、すげ笠とばんどりを身につけた人物が船を漕いでいる姿が描かれています。歌の作者は行脚歌人の太田木甫(文政元年～明治三十三年)で、当町にしばらく滞在し、俳句の指導などを行っていたようです。彼の功績によるのか、その後

当町には素晴らしい俳人が数多く育っています。山の木々も赤く色づき、秋も一段と深まってきました。物思秋、皆さんも一句ひねってみてはいかがでしょうか。  
文・町学芸員



出典：米澤家文書

## 編集室

人のうごき 平成14年9月末日現在

●人口	28,721人	[ -21 / -214 ]
男	13,799人	[ -19 / -120 ]
女	14,922人	[ -2 / -94 ]
●世帯数	8,414戸	[ -4 / +59 ]

[ ]内 上段は前月比 下段は前年同月比