



11月24日に行われた合併50周年記念事業
「青空にジャンプ」熱気球の乗船から

広報入善 1

2004
No.558

賀正

平成十六年

本年もよろしく
お願いいたします

CONTENTS

- 新年のごあいさつ 2~3
- 「まちづくり懇談会」報告 4~5
- なくそう火災 守ろう家族 6~7
- 中高生姉妹都市使節団報告 8~9
- まちのアルバム 10
- この人 11
- 遊ingBOX 12~13
- インフォメーション 14~17
- 健康と福祉 18~19
- BOOKS 20



水キラキラ
町いきいき入善

新年の
ごあいさつ



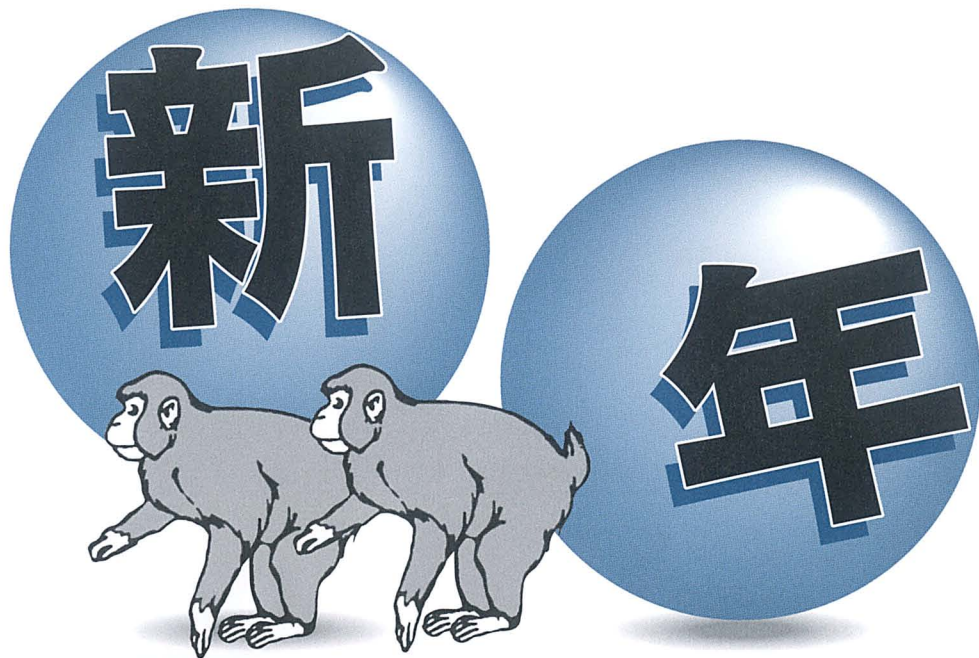
入善町長
米澤 政明

新年明けましておめでとう
ございます。町民の皆様には、
健やかに新年を迎えられたこ
ととお喜び申し上げます。
町におきましては、町民各
位のご理解とご協力により、
「扇状地にひと・くらし 輝
くまち 入善」を町の将来像
に町政にあたっており、少子
高齢化対策や海洋深層水活用

による地域活性化策など重点
的に施策を進めております。
さて、町にあつては昨年か
ら、一市三町による合併協議
に取り組んできたところであ
りますが、それぞれの市町の
思惑がぶつかり、新市の事務
所の位置については、決定を
見るに至らなかったわけであ
ります。

この問題については、やは
り「対等互恵の精神」で、譲
り合うべきところは譲り合う、
という気持ちが必要ならば、合
併は成就いたしません。
したがって、合併協議をし
ばらく凍結し、もう一度、原
点に立ち返ってみたいと思っ
ております。

町民にとって、最も良い方向
に進むよう、全力を挙げて、
この問題に取り組んでまいり
たいと思っております。町民
各位の絶大なるご支援、ご理
解をよろしくお願いするもの
であります。
本年も、皆様方のご健勝と
ご多幸をお祈り申し上げます、ご
挨拶いたします。



振り返ってこの1年

- 1月 12日…町が新成人を対象に市町村合併意識調査を実施
- 2月 17日…入善、黒部、宇奈月、朝日の合併協議会設立準備会が発足
- 28日…東町町営住宅B棟が完成
- 3月 19日…助役に本多良久氏、収入役に林榮佐雄氏を選任
- 30日…旧梶山小学校跡地に梶山公民館が完成
- 4月 1日…町とJ Aが(財)入善町農業公社を設立 ①
…識別マークによる容器包装物の分別収集スタート
- 9日…入善産米品質向上対策本部が町内企業に田植え時期の繰り下げ協力を依頼
- 15日…運動公園周辺で「合併50周年記念フラワーロード」を開催(～下旬) ②
- 17日…新川広域圏事務組合ケーブルテレビ「みらーれTV」が開局 ③
- 26日…入善と朝日の福祉作業所が(株)にいかわ苑を設立し、記念式典を開催
- 5月 9日…第3子以降の出生に「子宝支援金」の支給を開始
- 10日…町内一円で、例年より約1週間遅い田植え
- 26日…入善、黒部、宇奈月、朝日の1市3町で法定合併協議会「黒部市・宇奈月町・入善町・朝日町合併協議会」を設立 ④
- 7月 3日…生活利再来館・憩いのサロンが開館

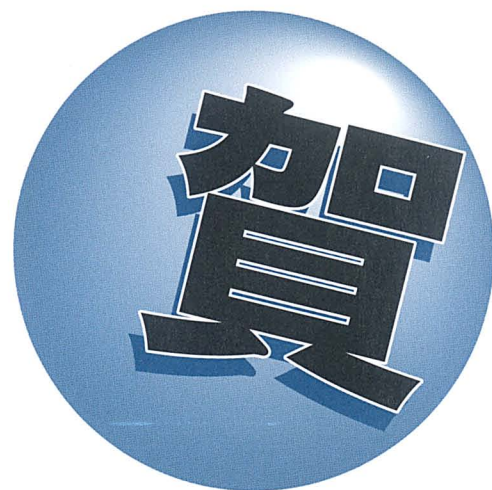
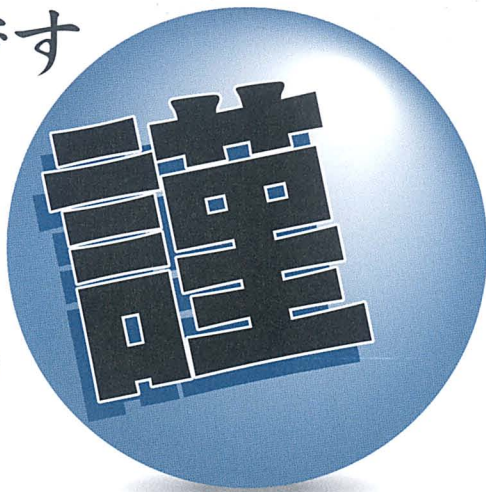
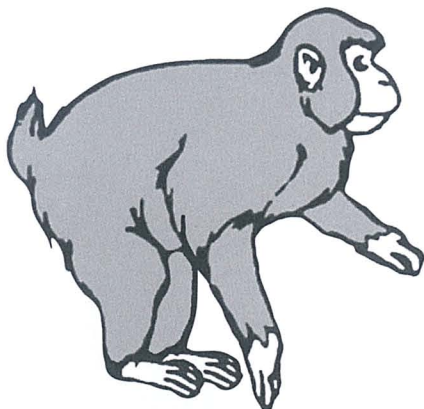
1月
2月
3月
4月
5月
7月



まちの
アルバム



2004年さる 今年さるは申年さるです



明日のまちづくりメニュー

平成13年4月からスタートした新総合計画。町では、このまちづくり基本計画のローリングを毎年行って実施計画を策定しています。平成16年度から17年度までの主なまちづくりメニューを、7つの施策の柱に分けて紹介します。



21世紀を担う子どもたち
—上原保育所で—

【自然と共に生きるまちづくり】

- 資源リサイクル推進事業
- さわやか漁村海洋整備事業
- 新エネルギー活用事業

【健やかで安心できる暮らしづくり】

- 海洋深層水ウェルネス施設整備事業
- 子育て支援事業
- 介護予防・生活支援事業

【元気に挑戦する産業づくり】

- ほ場整備事業
- 集落営農組織強化事業
- 海洋深層水利用促進支援事業

【安全でうるおいのある空間づくり】

- 防災対策事業
- 町道平曾川国道線整備事業
- 黒部川親水公園整備事業

【にぎわい生まれる交流づくり】

- 園家山周辺整備事業
- 舟見山周辺整備事業
- 国際交流事業

【未来を育むひとづくり】

- 入善西中学校改築事業
- 入善西スポーツ交流広場整備事業
- 学校教育情報化事業

【計画推進のために】

- 戸籍事務コンピュータ化事業
- 合併推進事業
- コミュニティ放送番組放映事業

8月

7月13日…宮城県米山町からダチョウが「親善大使」として町に贈られ、飯野地区に駝鳥園が開園 ⑤

19日…第2回海洋深層水ふれあいデーを開催

8月6日…平和少年使節団12人を広島へ派遣（～7日）

7日…THE BOOMコンサートをコスモホールで開催

8日…名誉町民・前田常作氏の「坂東巡礼—マンダラの旅」展を町民会館で開催

23日…運動公園陸上競技場の改修工事が完了。小学生1,500人が人文字を描く「青空にジャンプ」開催 ⑥

24日…新屋地区で防災訓練

9月

9月7日…町ファミリー・サポート・センターが開所

27日…「ふるさと散策健康ウォーク」を開催。海岸線を歩き、沢スギなどを見学

10月

10月1日…入善町合併50周年記念式典を挙行 ⑦

…宮城県米山町と姉妹都市提携を結ぶ ⑧

…町の医療、奨学に多大に貢献した山本正勝氏を名誉町民に推戴

11月

11月29日…NHK番組「公開すこやか長寿」の公開収録

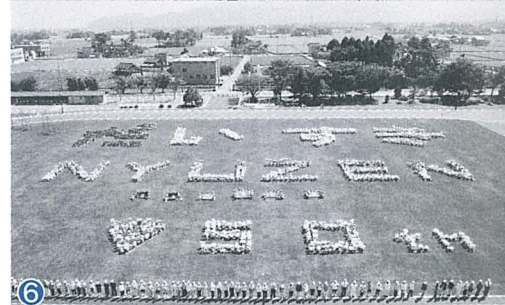
30日…男女共同参画フォーラム in ゆうぜんを開催

12月

12月7日…第13回町生涯学習推進大会を開催



⑤



⑥

2003 振り返って



⑦



⑧

2003年にお別れ



11月14日、飯野会場で

対話から

まちづくり懇談会

始まるまちづくり

主な課題を紹介

町民の皆さんの声をお聞きし、これからのまちづくりに生かしていくための「まちづくり懇談会」が十一月六日から二十四日まで、各地区で開催されました。

第一部は「市町合併問題」について協議の経過を報告するとともに、皆さんからの意見をお聞きしました。第二部は「地域課題と地域づくり」について意見を交わしました。また、参加者全員に「ご意見カード」を配布し、時間内に発言できなかった人からも意見や提言をいただきました。ここでは、各地区から出された課題の中から主なものを取り上げて紹介します。

合併問題について

●新市の名称について
各地区から様々な意見や要望がありました。新市名は既存の名称を使うべきではない。新しい市には新しい名称がふさわしい。一市三町はすべて黒部川の恩恵を受けているので、黒部川市がよい」という意見がたくさんありました。●本庁舎の位置について
「一市三町の地理的中心は入善町。住民の利便性を考慮すると、本庁舎の位置は入善町にすべき」との意見が多くを占めました。

11月22日
出席者95人

入善会場

●地区公民館と市街地空洞化・溢水対策について
市街地空洞化対策については、中央公民館跡地や武村福祉会館ゾーンなどを新たに整備するため、入善地区公民館の機能も備えた施設や人と緑が触れ合う空間などの整備構想を策定したい。これまでの計画を再検討するので商工会にも入っていたきたい。溢水の解消は課題が多く調査中である。排水路の新設も検討中であるが、着手となれば用地買収に協力願いたい。

上原会場

11月24日
出席者120人

●旧上原小跡地整備と老人福祉センターについて
旧上原小跡地と校舎の一部については「記念として残したい」「各種団体の事務所として使用したい」といった様々な意見、要望があるので検討したい。プール跡地については、ペタンク練習場として十二月補正予算で対応したい。老人福祉センターは老朽化しており、シルバー人材センターの作業場の課題もあることから、平成十六年度で改修を検討したい。

11月23日
出席者45人

青木会場

●沢スギの湧水対策と地下水条例について
沢スギの湧水量は減少しており、沢スギの保全のため、既存の井戸を使ってポンプアップし補給している。地下水については、企業の取水量は年間九百六十万ト。新規の企業立地はないが、北星ゴムの拡張で関係地域と協議している。町では、平成十四年度から二年間かけて地下水調査を行っている。地下水条例の制定は、町単独では効果がなく、一市三町で協議したい。

飯野会場

11月14日
出席者90人

●企業進出・誘致と土地利用計画について
ムサシの進出については、町に一度来庁して以来、何も連絡がない。立地場所は優良農地であり、国の許可が下りないと考える。町から積極的に働きかけるわけにはいかない。イオンについても、説明を一度聞いただけである。土地利用計画については、飯野地区だけでなく町全体の構想の中で位置づけたい。深層水に係る企業の誘致については、実現に向け努力したい。

横山会場

11月12日
出席者80人

●通学路・グラウンド・漁村センターについて
横山・桃李小間の通学路については、JRアンダー部の改修に係るJRとの協議が整い次第、県が着工したいとのことである。古黒部・桃李小間の通学路については、今年度に二百七十坪の改良を行っており、今後も進めていく。旧横山小グラウンドの拡張と漁村センターの多目的集会場の増設については、総合計画の後期計画で計上し、早期時期に取り組みたい。

小摺戸会場

11月7日
出席者45人

●再生広場・農免道路・防犯灯の設置について
再生広場の設置については、平成十六年度に新屋地区を含めた南部地区で一カ所の設置を検討している。新幹線側道の農免道路は、歩道三坪を含んで十四坪の幅員を計画しており、平成十五年度中に用地買収、平成十六年度に着工したいと考えている。農道の防犯灯設置は、区長さんを通じて要望していただければ助成したい。児童には通学路を通ってほしい。

11月17日
出席者94人

舟見会場

●舟見山周辺・旧舟見小跡地・保育所について
負釣山登山口までの道路については、今年度に測量し、平成十六年度に舗装する予定。検討協議会は九月に一回目の会議を開いた。旧舟見小跡地の「子供の国」の整備については、今年度で対応した。跡地についても前向きに考えたい。舟見保育所の老朽化については認識しており、野中保育所との統合も視野に入れて総合計画に位置づけ、早期に取り組みたい。

11月13日
出席者90人

新屋会場

●県道や農免道路の整備について
入善宇奈月線の拡幅改良計画区間は、北陸自動車道アンダー部・新屋上村間二千坪である。新幹線の関係から、平成十六年度に中坪地内から工事に着手するので、中坪公民館敷地について協議したい。新幹線側道の農免道路については、黒部川架橋なしで事業認可となり、中坪・下山間は町で歩道を設置する。平成十六年度に着工、平成二十年度に完成予定である。

野中会場

11月6日
出席者30人

●野中地区の下水道事業について
下水道事業については、来年には全町を下水道事業認可区域にしたいと考えている。野中地区の下水道事業は、平成十六年四月の事業採択を目指している。採択されれば、五月から測量に入り、年度末までには一部の区域について工事に着手したい。期間としては、平成二十年度まで五年間かけて野中地区全体の工事を完了させたいと考えている。

柵山会場

11月18日
出席者60人

●桃李小周辺の通学路整備と下水道事業について
JRアンダー部の改修は、JRとの協議が整い次第、県が着工したいとのこと。柵山五区地内の県道交差点の改良も視野に入れており、地権者の協力をお願いしたい。警察署前交差点のカーブは入善北羽入線の改良時まで待つてほしい。下水道については、JR北側を平成十六年度中に完成したい。JR南側は平成十七年、小杉地区は平成十八年に着工予定である。



11月12日、横山会場にて

※「まちづくり懇談会」の報告書は、二月末までに各地区の区長の皆さんに配布されます。
■問い合わせ
企画広報課広報情報係
内線233
11月12日、横山会場にて

町消防本部では、各地区消防団や婦人防火クラブなどの協力を得て、火災のないまちづくりに取り組んでいます。

しかし、今年の町の火災発生件数は、平成十五年十二月八日現在で8件。昨年同期の8件と同数となっています。

ちよつとした気のゆるみから発生する火災を未然に防止するには、日ごろからの心がけが大切です。

そこで今月は、家庭での防火のポイントを紹介いたします。

その油断 火から炎へ 災いへ

入善町消防本部

☎72-0135

家族全員で防火対策を

平成十四年中の住宅を含めた建物火災の発生件数は、全国で三万四千七百七十一件。その出火原因は、上位からコンロ、放火、たばこ、放火の疑い、ストーブと続きます。放火を除き、火災の多くは「つい、うっかりと…」といった原因が多くを占めています。

寒い季節を迎えて、暖房器具の使用などで、火災発生の危険性が高まるとなっています。私たちの命と財産を守るため、年末年始のこの機会に、家族全員で防火について話し合うとともに、万一のときの対応についても、あらかじめ確認してみましょう。

なくそう火災！守ろう家族

命を守る5つのポイント

消火器を置き 出火を最小限に

台所など、万一の火災発生が予想できる場所には、できるだけ消火器を設置しておきましょう。出火した場合の消火活動は、自分の逃げ道を確保してから始め、炎ではなく火元めがけて消火剤をかけましょう。天ぷら油などに火がついたときは、絶対に水で消そうとしてはいけません。油が飛び散り危険です。極力、

コンロから離れるときは 火を消してから

天ぷら油は、約十五分間で摂氏三五〇度に達するとともに、自然発火することもあります。天ぷらやフライを揚げるときは、コンロのそばを離れてはいけません。「少しの時間だけだから、大丈夫…」と考えず、その場を離れるときは、必ずコンロの火を消してからにしましょう。



防火商品で安心生活

防火は家庭から。住宅防火安心マークの付いた住宅用防火機器を購入し、家庭を火災から守りましょう。



住宅防火安心マーク

【住宅用防火機器対象品目】

- 防炎関係（寝具類、衣類、エプロン、カーテン、じゅうたんなど）
- 消火関係（住宅用火災警報機、自動消火装置、固定型消火機器など）

悪質な業者にご注意を

消防設備のある事業所では、悪質な業者が正規の委託業者を装って点検を行い、高額な点検料を請求するという被害が発生しています。見かけない業者が点検にきたときは、十分に注意してください。

「うっかり型」火災を防止
こまめに「火の気」の点検を

町では近年、車両火災や放火による火災が増加傾向にあります。しかし、たばこやストーブなどに起因する「うっかり型」の火災が依然多くを占めています。コンセントやストーブの周辺、灰皿、ボイラー室など、自宅で火の気のある場所をこまめに点検しましょう。

携帯電話から119番通報すると、富山市消防本部につながります。もし町内で火災が発生した場合は、「入善町〇〇で火災が…」と伝えてください。また、付近の目標物も伝えるようご協力ください。



入善町消防署 予防第1係長
藤田 保生 署長代理



▲毎年1月初旬に行われる消防団出初め式での裸放水。写真は平成15年の様子 ー中央商店街でー

ストーブに燃えやすい
ものを近づけない

ストーブは耐震自動消火装置付きのものを使い、安全な場所に置きましょう。火をつけたまま、給油や移動をしてはいけません。給油後、カートリッジのキャップはしっかりと締めましょう。ストーブの周辺には、洗濯物など燃えやすいものを近づけないようにし、周辺を常に整理整頓することを心がけましょう。

寝たばこは
絶対しない

寝たばこによる火災では命を失う危険性が高く、ちやうど寝入った時に発生します。寝室には灰皿を置かないようにしましょう。また、くわえたばこや、たばこの投げ捨て

なども厳禁です。灰皿のあるところなど安全な場所で喫煙しましょう。また、灰皿に水を入れるなど、確実に消火することを心がけましょう。

早期に通報！
安全な避難を

万一、火災が発生したときは、とにかく大声で家族や近所の人たちに知らせましょう。そして、慌てずに一一九番通報をしましょう。通報時は、火災発生場所や目標物などをしっかりと消防署に伝えることが大切です。また、火災で怖いのは、炎よりも煙です。避難するときは姿勢を低くし、水で濡らしたタオルなどを口や鼻に当てて逃げましょう。いったん家の外に避難したら、絶対に中へ戻ってはいけません。



◀フォオ市に到着した翌日はちょうどハロウィーン。衣装に着替え、お菓子をもらいに家々を訪問



◀フォレストグローブ高校の授業に体験入学。英語で自己紹介し、ゲームで交流を深めました



木寺 彩乃さん
(入善高校2年)

私の話す英語が通じず、相手の言葉が聞き取れないことに落ち込んだ。でも、日が経つにつれ、徐々に伝わるようになった。話も聞き取れるようになった。そして、もっと話したいという気持ちが高まった。日本では感じられないような人の温かさがあふれている、家族や友だちを素直に愛し、愛されるという中で暮らしていることに強い衝撃と感動、あこがれを感じた。



高田 静香さん
(入善高校2年)

ハロウィーンが一番印象に残った。日本を離れてみてやると日本の良さ、悪さなどいろんなことが見えてきた。言葉が通じないけれど、この国の人々でも感じることに、楽しめることは、みんな一緒なんだ、心は一つなんだと分かった。心は一つなんだと分かって、とても安心した。また、恥ずかしがってはい何もしない、責任を持って取り組めば、いい思い出がいつばいできるということを感じた。



西野 有紀さん
(入善高校2年)

フォオ市に到着した翌日はハロウィーン。ホストファミリーと一緒に買ったポチャチャようちん作りや衣装選びが楽しかった。ハロウィーン当日に中学と高校へ行ったが、生徒たちがいるんなコスチュームで登校してびびくりした。本屋に日本の漫画がたくさん置いてあったり、スーパーの商品が安かったりと、すべてが驚きだった。今度は自分の力でアメリカに行きたい。



荒居 孝紀くん
(入善中学2年)

フォオ市の中学校の教室は、丸いテーブルにイスが並んでいるという日本にない方式だった。高校の日本語クラスは生徒たちはとても日本語が上手く、日本に来て大丈夫だと思つた。ホストファミリーに市内の店を案内してもらつたが、昼食にハンバーガーを頼んだら、日本では考えられない量のものが出てきた。自分の下手な英語でも通じたことがうれしかった。



米田 亮太くん
(入善中学2年)

初めて英語を使うことになったのは税関を通るとき。緊張したが、簡単な英語で話してくれたので、アメリカ人の第一印象はともよものとなった。フォオ市内でのリサイクル活動に参加し、役に立つことができてよかった。ホストファミリーとは家族同然のように仲良くなった。言葉が違っても、自分の思っていることはちゃんと伝わるということを感じた。




United States of America

アメリカ

第13回中学・高校生姉妹都市使節団12人(生徒10人、引率者2人)が10月30日から11月7日までの日程で、米国オレゴン州フォレストグローブ市などを訪問しました。

5泊6日のホームステイや学校訪問などで、フォオの皆さんとのふれあいを通し、多くの感動を得た生徒たち。その一部を、生徒たちの感想文から紹介します。



フォレストグローブ市

人口約17,700人、面積11.65平方キロメートル。オレゴン州の主要都市ポートランドから西へ39キロメートル。農工一体のまちで、郊外にはワインや電子分野などの工場がある。



眞岩 奈穂さん
(入善中学2年)

ホ ストファミリーの家で気付いたことは、日本と同じように靴を脱ぎ、スリッパや靴下でいること。また、三〜五日に一度ぐらいいししゃわーを浴びないことに驚いた。高校の日本語クラスの生徒の多くが、日本語の日常会話ができることに感心。自分も頑張らなければいけないと思うと同時に、もう少し勇気があれば、たくさん会話することができたのと思った。



滝本 葉子さん
(入善西中学2年)

食 べ物の量が半端じゃなく多くて、それを現地の人たちが普通に食べてしまうことに驚いた。また、授業中でも生徒たちがお菓子を食べていたことに驚いた。でも先生から質問があると、みんな自分の意見を発言しようと一生懸命手を挙げていたことが印象的だった。少しの英語の知識で相手にどれだけ思いを伝えることができるのか挑戦することができてよかった。



井田 尚成くん
(入善西中学2年)

飛 行機上で、雲のすき間からアメリカの海岸線が見えたときはとても感動した。フォオ市でのホームステイやハウイン体験、ロサンゼルス市内見学など、初めての体験ばかりで楽しかった。帰国して思ったことは、「アメリカはとにかく大きかった」ということ。空港や牧場、学校など、どの施設も大きかったが、自分たちを迎えてくれた人たちの心もとても大きかった。



谷田 萌美さん
(入善西中学2年)

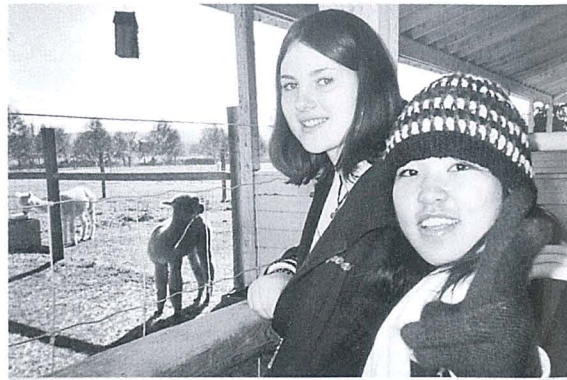
中 学校の授業はとても和やかな雰囲気、日本のような緊張感はありません。高校には自動販売機が六台もあり、びっくりした。昼食にカフェテリアで注文したサンドイッチが大きくて、食べ切れなかった。ホストファミリーと別れるときは、家族と別れるような気がして本当につらかった。机に向かって学ぶこと以外のとても大切なことをたくさん学んだ。



坂東 葵さん
(舟見中学2年)

中 学・高校の生徒たち一人ひとりが、のびのびとしているようにうらやましかった。アメリカの人たちは、目が合えばほほえんでくれるし、気軽に声をかけてくれる人ばかりなので、すごく心が温かくなった。少し心残りがあり、ホストファミリーの同じ年の子とメールを始めた。これから少しでも英語を勉強し、今度会うときにはもっといろいろなことを話したい。

▶日本語クラスの生徒たちと一緒に、アルバカ牧場へ



▶フォオ市の消防自動車もアメリカンサイス。みんなそろって記念撮影



Japan 
驚きと感動の



姉妹都市
フォレストグローブ市
を訪ねて

使節団の日程

- 10月30日 ●入善出発
 - ポートランド市内視察
 - フォオ市でホストファミリーと対面
- 31日 ●ニール・アームストロング中学校、フォレストグローブ高校に体験入学
- 11月1〜3日 ●ホストファミリーと自由行動、さよならパーティー
- 4日 ●ロサンゼルス到着
- 5日 ●ロサンゼルス市内視察
- 6日 ●アメリカを出国
- 7日 ●日本到着

合唱からギターまで 多彩な音楽を満喫

■コスモホールで 町音楽祭

第十七回町音楽祭が十一月二十三日、コスモホールで開かれ、大勢の聴衆が合唱や吹奏楽、箏、ギターなど多彩な音楽を楽しみました。



おにぎりづくりで 祖父母らと交流

■上青小でおにぎり ふれあい推進事業

町の「おにぎりふれあい推進事業」が十一月二十八日、上青小学校で開かれ、五十人が祖父母らと一緒に、学校田で収穫したコシヒカリのおにぎり作りや地場産大豆の豆腐作りを楽しみました。



男女共同参画 社会を目指して

■コスモホールで フォーラムを開催

「男女共同参画フォーラム in ゆうぜん」が十一月三十日、コスモホールで開かれました。男女共同参画社会の推進を図ろうと県や町などが開催。



一足早く 年の瀬気分

■舟見寿楽苑で もちつき大会

舟見寿楽苑で十二月三日、恒例となったもちつき大会が開かれ、舟見、野中両保育所の園児らも参加し一足早い年の瀬気分を味わいました。



健やかな 成長を願って

■第四子以降の誕生に 「子宝支援金」を支給

町では、定住の促進を図ることなどを目的として、第四子以降の子どもの養育者を対象に、満四歳到達まで毎年二十万円を支給する「子宝支援金事業」を行っています。

十一月二十六日に林収入役が池原孫一さん（入膳・写真）宅を、十二月十日に米澤町長が萩原淳さん（東狐）宅を訪れ、池原一輝ちゃんと萩原悠南ちゃんの誕生を祝うとともに支援金を手渡しました。



◎この人

広報インタビュー

YOSAKOIを一緒に楽しみませんか！ 鳴子STREET ANGEL

ここは、みんなで作るページです。情報をお寄せください。広報情報係 ☎72-1100 内線233

100人のメンバーで踊れたら もっと楽しいと思います。



現在、メンバーを大募集中！「ぜひ、見学に来てください」と参加を呼びかける、鳴子STREET ANGELの皆さん。●問い合わせ 戸出大さん ☎78-1771

「踊る人も、見る人も一緒に楽しめるのがYOSAKOI。声を掛けてもらえれば、いろんなイベントに出て踊りを披露したいですね」。

YOSAKOI集団「鳴子STREET ANGEL」は、一昨年の十月に結成。メンバーの年齢層は三歳から四十三歳までと幅広く、総勢四十八人。舟見藤保内神社の青年会館などを練習会場に、毎週水曜日と金曜日に勇ましい掛け声と心地よい鳴子の音を響かせています。

結成一年目の昨年は、舟見七夕まつりや入善ふるさと七夕祭りなど、地元のイベントに積極的に参加し、エネルギーに溢れる披露を披露。「最も印象深かったのは、二日間にわたりステージに立たせてもらった農業祭。子どもから大人まで大勢のお客さんに喜んでもらえたので、すごくうれしかったですね」と代表の戸出大さんは笑顔で話します。

今年も、富山まつり「YOSAKOIとやま」にも出場したいと意気込む皆さん。「百人のメンバーで踊れたら、もっと楽しいと思います。一緒にYOSAKOIを踊ってみませんか」と新メンバーの参加を呼びかけています。

第56回 入善町成人式

- 日 時 1月11日(日) 午前10時～11時40分
- 受け付け 午前9時30分～50分
※成人式案内はがきを持参してください
- 会 場 入善町民会館コスモホール
- アトラクション ビデオ上映、鳴子STREET ANGEL
- 記念撮影 2会場に分かれて撮影します
- 問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 内線361

お年玉 特別企画 新年ラッキーチャンス 1/2～1/31まで

末尾 2004...60%引 末尾 77...40%引
末尾 777...50%引 末尾 8...30%引

年賀はがきを
お取次ぎ下さい!!
当たらたら当店へ!!

末尾が上記の番号の官製年賀状をご持参ください。(差出人は問いません)
メガネ一式お買い上げの方に限り特別割引にてご奉仕いたします。
ご持参の年賀状は、その場でお返しいたします。

メガネ 補聴器 宝飾 時計

(有)なかしま 入善町西町

TEL 72-2311 FAX

第27回 町民スキー大会

- 日時 2月8日(日)
午後12時30分開会式
 - 会場 宇奈月スキー場
 - 種目 大回転競技
スノーボード競技
 - 出場資格 町内在住者または町内企業に勤務する者(小学生は保護者の同意書が必要です)
 - 申し込み 1月20日(火)までに総合体育館へ
- ※グレンデコンディションの悪化などによる大会中止の決定は、当日の午前9時に行います。
- 問い合わせ 総合体育館



カルテット・エクセルシオ 演奏会

昨年の8月、各地区でのコミュニティコンサートで楽しい演奏を聴かせてくれたカルテット・エクセルシオ。あの響きわたる美しい旋律を再びお楽しみください。

- 日時 2月22日(日)
午後7時開演
- 料金 全席自由 1,500円
- 問い合わせ 町民会館

発電所美術館からの お知らせ

下山芸術の森・発電所美術館は2月末まで冬期休館します。



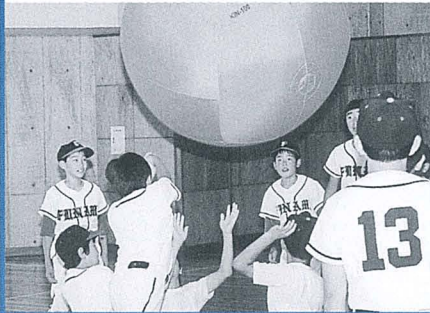
3月上旬から「発美一歴代良品展」を開催します。(入場料：一般200円)

- 問い合わせ 町民会館

第2回 町キンボール大会

昨年「第1回レディースキンボール大会」として誕生したこの大会。今年は、男女混合でも可となりました。すべての人が楽しめるニュースポーツにあなたも参加してみませんか。

- 日時 1月23日(金) 午後7時～
- 場所 総合体育館
- 参加資格 20歳以上の女性チームまたは男女混合チーム(混合チームには、女性が2人以上入っていること)
- チーム編成 4人以上8人以内
- ※1月8日(木)と15日(木)の午後7時30分から総合体育館で講習会を開催します。ふるって参加してください。
- 参加費 1チーム1,000円
- 申し込み 1月21日(水)まで総合体育館窓口へ
- 問い合わせ 総合体育館



体協創立50周年記念誌 購入希望者を募集!!

昭和29年に入善町体育協会が発足してから、今年で創立50周年を迎えます。この50年の歩みを記念誌として残し、さらなる明日への飛躍に役立てようと、現在、編集作業に取り組んでいます。この記念誌は、A4版、約150ページで、体育協会の足跡がよく分かるとともに、各団体の輝かしい記録などが記される予定です。

総合体育館では、記念誌の購入予約を受け付けますので、ぜひ申し込みください。

- 内容 ①体育協会や加盟団体、友好団体の50年の歩み②役員の出陣③栄光の足跡④現在の体育協会など

- 販売価格 1部3,500円
- 発行 6月を予定
- 申し込み・問い合わせ 総合体育館



JOY CALENDAR お楽しみカレンダー 1月

- ⑤ 第28回町元旦マラソン大会
11:00スタート 総合体育館前



1月生まれの
池田舟平くん(左)と明神光亮くん(右)が
日づけをかきました
(芦崎保育所)

- ④ 新春俳句大会
10:00～ 町民会館
- ⑤ 新春バドミントン研修会
13:00～ 入善中体育館

- ⑤ エアロビクス教室
19:30～ 総合体育館

- ⑤ 冬季テニス教室
19:00～ 総合体育館
- ⑤ キンボール講習会
19:30～ 総合体育館

- ⑤ 新川地区春季ミニバス大会
(～11日)
8:30～ 総合体育館

- 第56回町成人式
10:00～ コスモホール
- ⑤ 武道協会合同稽古初め
9:00～ 武道館

- ⑤ バレーボールDay
18:00～ 総合体育館
- ⑤ エアロビクス教室
19:30～ 総合体育館

- ⑤ トレーニング基礎講習会
①14:00②19:00 総合体育館
- ⑤ 冬季テニス教室
19:00～ 総合体育館
- ⑤ キンボール講習会
19:30～ 総合体育館

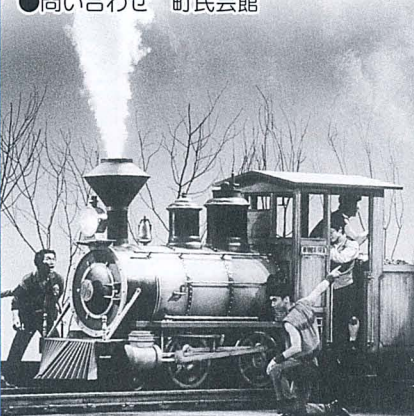
16 金	<ul style="list-style-type: none"> 第11回町室内バドミントン交流大会 8:00～ 総合体育館
17 土	<ul style="list-style-type: none"> こぶし吟詠会新春吟初め 9:30～ コスモホール 新春囲碁大会 9:30～ 町民会館 第12回冬季室内テニス選手権大会 9:00～ 総合体育館
18 日	
19 月	
20 火	
21 水	<ul style="list-style-type: none"> バレーボールDay 18:00～ 総合体育館 エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館
22 木	<ul style="list-style-type: none"> 冬季テニス教室 19:00～ 総合体育館
23 金	<ul style="list-style-type: none"> 第2回キンボール大会 19:00～ 総合体育館
24 土	
25 日	<ul style="list-style-type: none"> 新春将棋大会 9:30～ 町民会館 第4回町メンズカップ・第7回女子ふれあいビーチボール大会 8:30～ 総合体育館
26 月	
27 火	<ul style="list-style-type: none"> バレーボールDay 18:00～ 総合体育館 エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館
28 水	<ul style="list-style-type: none"> 冬季テニス教室 19:00～ 総合体育館
29 木	<p>問い合わせ</p> <ul style="list-style-type: none"> 町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 <p>◆休館日 毎週月曜日と祝日の翌日</p> <p>◆年末年始の休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> 町民会館 12月29日～1月3日 総合体育館 12月28日～1月5日 発電所美術館 12月22日～2月末日 健康交流プラザ・サンウェル 12月29日～1月3日
30 金	
31 土	

劇団四季 ファミリーミュージカル

嵐の中の子どもたち

巨大な嵐が村を襲った日、残されたのはたった18人の子どもたちだけ。信じ合う心と勇気を胸に、大冒険が始まるストーリーです。ぜひ、ご家族そろってお楽しみください。

- 日時 3月31日(水)
午後6時30分開演
- 料金 全席指定 4,000円
高校生以下 3,000円
- 問い合わせ 町民会館



合併50周年記念事業

桂歌丸独演会

大喜利でおなじみの長寿テレビ番組「笑点」に初回から出演している桂歌丸さんが高座に登場します。名実ともに当代随一の落語をじっくりとお楽しみください。

- 日時 3月7日(日)
午後2時開演
- 料金 全席指定 2,500円
- 問い合わせ 町民会館

宝くじ文化公演

竹澤恭子 ヴァイオリンコンサート

アメリカを拠点に活躍する国際的ヴァイオリニストの竹澤恭子。ギタリストの山下和仁、ピアノの江口玲を加えた豪華なメンバーによるコンサートをお楽しみください。

- 日時 3月14日(日)
午後6時30分開演
- 料金 全席指定 一般2,000円
高校生以下 1,000円
- ※チケットは1月11日発売開始
- 問い合わせ 町民会館

新川地区イベント情報

イベント	会場	日時	前売り料
和の饗宴 Morel	黒部市 国際文化センター コラーレ ☎57-1201	1月15日(木) 19:00開演	全席指定 4,000円
バレエパフォーマンス 新川2004	新川文化ホール ☎23-1123	1月25日(日) 14:00開演	全席自由 800円

第4回 町書道小作品展

「自由な発想で書を楽しむ」をテーマに開催しているこの書道作品展。今年も無審査の公募形式で、広く町民の皆さんから作品を募集します。

- 会期 2月21日(土)～29日(日)
- 会場 町民会館ギャラリー
- 料金 観覧無料
- 問い合わせ 町民会館

2月のイベント情報 (～5日まで)

1日	第9回町バレーボール大会 9:00～ 総合体育館
2月	
3日	
4日	
5日	

※出品申込方法

町民会館窓口に設置の申込用紙に必要事項を記入し、下記の日時に受け付けのうえ搬入してください。

- ◇受付日時 2月19日(木)
午前9時～午後7時
- ◇受付場所 町民会館ギャラリー
- ◇出品料 無料
- ◇規格など 大きさは半切の1/3以内で、出品数は1人2点以内。額または掛け軸などに表具してすぐに展示できる状態で出品してください。

■収集日と収集地区

区分	燃やせるごみ	燃やせないごみ ビニールプラスチック類	し尿	
12月	29日(月)	上原・青木 飯野・舟見 野中	小摺戸・新屋 栲山 (栲山4区JR上 8号線下除く)	収集
	30日(火)	入善・小摺戸 新屋・栲山 横山	青木・飯野	収集
	31日(水)	休業		
1月	1日(祝) 3日(土)	休業		
	4日(日)	休業		
	5日(月)	上原・青木 飯野・舟見 野中	小摺戸・新屋 栲山 (栲山4区JR上 8号線下除く)	収集

※12月29日(月)、30日(火)、31日(水)は一般搬入(個人)分としてエコぼ〜への搬入はできません。ごみ収集に関しては、各家庭に配布してある「平成15年度ごみ・リサイクルカレンダー」でも確認いただけます

年末年始の休業により、「ごみ」と「し尿」の収集日が左図のとおりになります。しばらくの間ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■注意事項 ▼ごみは決められた日に出し、休業期間中のごみステーションへの搬入は

絶対によめてください。▼早朝に除雪を行うことがありますので、ごみは除雪後に出してください。

■問い合わせ 住民環境課 内線134、135

年末年始の休業案内

ごみ、し尿の計画収集にご協力を

相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外はFAX74-2792をご利用ください)
場…教育センター(武村福祉会館)
問…教育センター ☎72-0009
PTA教育相談室 ☎72-2331

総 合 相 談

- 法 律 ☎…第3水曜日 ※要予約
[相談員一弁護士]
- 母子・父子・児童 ☎…第4火曜日
[相談員一家庭児童相談員]
- 住宅改造 ☎…第3木曜日 ※要予約
[相談員一建築士]
- 一 般 ☎…毎週月曜日
[相談員一専門員]
- 障害者生活支援 ☎…第2・4木曜日
[相談員一社会福祉士]

時間は各午後1時30分～3時30分

人権・行政 ☎…6日(火)午後1時～4時
[相談員一人権擁護委員・行政相談委員]

場…健康交流プラザ「サンウエル」相談室

●電話相談と予約

問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

国民年金・厚生年金

☎…6日(火)・20日(火)午前10時～正午 午後1時～3時
場…役場1階相談室
[相談員 社会保険事務所職員]
問…住民環境課国民年金係 内線132

農地に関する相談

☎…13日(火)・27日(火)午後1時30分～4時30分
場…入善町入膳137 農業公社内
問…入善町農業公社 ☎74-9370

町営住宅空室状況

- 特定公共賃貸住宅
- 東町住宅 0戸
- 公営住宅
- 東町住宅 4戸
- 上原住宅 0戸
- 舟見住宅 3戸
- 新栲山住宅 0戸
- 駅南住宅 0戸
- 募集期間
- 1月5日(月)～15日(木)
(土、日、祝日を除く)
- ※応募者多数の場合は抽選
- ※東町3戸はシルバーハウジング
- 申し込み・問い合わせ
- 建設課都市計画係
- 内線336

例月出納検査結果報告

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

- ◆検査対象(平成15年11月分)
- 一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
- ◆検査期日 12月18日(木)
- ◆検査結果
- 検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証憑書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。
- 入善町監査委員 眞岩俊雄 九里郁子

■貸付期間と利子
▽貸し付けを受けた日から3
ヵ月以内▽貸し付け期間中は

町では、高額療養費の対象となる療養を受けた人などに、療養に必要な資金の貸し付けを行っています。

■対象 ▼入善町に住所があり、引き続き3ヵ月以上居住している人▽町県民税所得割額が20万円までの世帯で、町税を滞納していない世帯

■貸付金額 高額療養費に相当する額内(月額100万円を限度)

■お問い合わせ
魚津検察審査会事務局 ☎22-0160

案内 GUIDANCE



無利子
■申し込み・問い合わせ
健康福祉課医療保険係
内線145

1月は「食を考える月間」

農林水産省では、平成15年から毎年1月を「食を考える月間」とし、皆さんに「食」について考えていただくための取り組みを進めています。

今年も①食に関するシンポジウム②「消費者の部屋」などでの特別展示③食の体験学習の実施④メールマガジンなどによる情報提供などを予定しています。取り組みの詳細については、当省北陸農政局のホームページに掲載しますので、ぜひご覧ください。

ご存じですか 検察審査会

検察審査会は、交通事故や詐欺、おどしなどの犯罪被害を受けたのに、検察官が起訴してくれない、加害者が何の処罰もされていないなどの事件について審査を行うところです。

国民の中から無作為に選ばれた11人の検察審査員(任期は6ヵ月)が、一般の国民の視点で審査を行います。相談は無料なので、お気軽に問い合わせください。

農林水産省北陸農政局
☎076-421-6123
ホームページ
<http://www.hokuriku.maff.go.jp/>

知っ得!? 海洋深層水 連27載

大好評!!「深層水あわび」料理教室

地産地消をテーマに、全国で初めて海洋深層水を用いて飼育した地元の新しい食材「深層水あわび」の料理教室が12月12日、横山の漁村センターで開かれました。

J A入善町女性部横山支部と横山地区女性学級会員合わせて約50人が参加。講師の入善漁協職員の指導のもと、「深層水あわび」の特徴やさばき方、料理のポイントを学び、実際に「あわびご飯」や「あわびサラダ」、「あわび刺身」、「あわびステーキ」などの調理に挑戦しました。

調理後の試食会では、「深層水あわびの良さがよく分かった」「簡単にさばけたのは意外だった」「刺身以外に手軽に楽しめるあわび料理を修得できた」「あわびご飯は最高!」「サラダにしたあわびの味がよかった」「家族に食べさせたい」といった声が上がっていました。参加した漁協職員は、「今後、いろいろな所で料理教室を開催したい。ぜひ声をかけてほしい」と話していました。



皆さんも、新しい地元の食材「深層水あわび」を使って、あわび料理に挑戦してみてください。

※料理教室で使用したレシピは、漁協の窓口や海洋深層水活用施設にありますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ 海洋深層水課 ☎72-1100 内線371



開始式で本多助役から球根を受け取る児童

チューリップのまちをPR
「チューリップ咲かせ隊」事業を開始

町では、子どもたちにチューリップを育ててもらおうと11月26、27の両日、小学校全児童にチューリップの球根を配布しました。

「チューリップ咲かせ隊」事業として、町内全域をチューリップで彩るとともに、県内外から訪れる人たちを歓迎する「もてなしの心」を児童たちにはぐくんでもらおうと今年度から実施。町内全児童1、563人を対象に一人10



球ずつの県産球根を贈りました。

入善小学校で行われた開始式では、本多助役が「家の庭やベランダで一輪でも多く花を咲かせ、チューリップを楽しんでください」とあいさつし、児童の代表に球根を手渡しました。

■問い合わせ 商工観光課
観光係 内線321



入善ロータリークラブのメンバーら関係者とアフリカへ贈られることになった救急車

入善ロータリークラブが
救急車をアフリカへ

高規格救急車の導入に伴い、町消防署での役目を終えた救急車がアフリカへ贈られることになりました。

入善ロータリークラブ（小林淳介会長）の申し出を受けた町が、同クラブへ譲ることを決めて12月5日、役場庁舎前で贈呈式が行われました。米澤町長が「アフリカで、人命救助に活躍することを願います」とあいさつしました。

同クラブは、国際ロータリークラブ第2610地区と（社）日本外交協会を通して救急車をアフリカへ贈ります。候補地はザンビア共和国となっています。

冬本番、路上駐車はやめましょう



本格的な冬に入り、町や県では除雪対策本部を設置し、民間業者の協力を得て除雪にあたっています。

除雪作業で一番の障害となるのが、路上駐車中の車。スムーズで安全な除雪作

業のため、路上での駐車はやめましょう。

除雪に関する苦情や要望などは、地区の区長さんを通し、地区ごとに取りまとめたうえ、下記対策本部にご連絡ください。

【町道】 町除雪対策本部 ☎74-1991

【県道】 新川土木センター 入善土木事務所 ☎72-1133

家庭や地域、職場で一声かけて

2004年も

交通事故を防ごう

年末年始は、交通の混雑や降雪などにより道路環境が悪化することから、交通事故の多発が予想されます。慌ただしい時期だからこそ、車の無理、無謀な運転は一層禁物です。一人ひとりが交通安全意識を高め、今年も事故の防止に取り組んでいきましょう。

飲酒・暴走運転を 追放しよう

- 運転者は**
 - 「酒を飲んだら運転しない」
 - 「車を運転するなら飲まない」を厳守しましょう
- 家庭や地域では**
 - 「運転する人に酒を勧めない」「酒を飲んだ人に運転させない」を徹底しましょう
 - 外での飲酒の機会があるときは、絶対に車で出かけるいよう呼びかけましょう
 - 飲酒・暴走運転追放を呼びかけ、地域ぐるみで安全運転意識を高めましょう
- 職場では**
 - 職場ぐるみで飲酒・暴走運

転を追放するよう呼びかけ
ましょう

高齢者・若者の 交通事故を防ごう

- 運転者は**
 - 冬期も「急加速」「急ブレーキ」「急ハンドル」といった「急」のつく運転をしないようにしましょう
 - 日没が早い冬期は、早めにライトを点灯しましょう
 - 夜間は、スピードを控えめにし、こまめにライトを上向きに切り替えるなど、安全確認をしっかり行いましょう
- 運転中に歩行者を見かけた**ら、徐行や間隔を十分に取

るなど、思いやりのある運転
転を心がけましょう

- 運転者は**
 - 自分の運転能力を自覚し、ゆとりある運転を行いましょう
 - 自転車には、側面や後面の見やすいところに反射材を取り付けましょう
 - 積雪・凍結時は、自転車の利用を自粛しましょう
- 家庭では**
 - 正しい道路横断や交差点での確実な一時停止・安全確認について助言しましょう
 - 夜間に外出するときは、運転者から見やすい明るい衣服を着用し、反射材を活用しましょう
- 車での外出時、安全運転する**よう一声かけましょう

シートベルトとチャイルド シートの着用を徹底しよう

- 運転者は**
 - シートベルトの着用を習慣づけましょう。また、同乗者にもシートベルトを着用させるとともに、子どもにはチャイルドシートを着用させましょう
- 家庭では**
 - シートベルトとチャイルドシートの着用の必要性や効果について話し合い、着用を習慣づけましょう
 - チャイルドシートは子どもの体に合ったものを選び、取扱説明書を必ず読んで、しっかり取り付けましょう

1月10日は
「110番の日」

110番は、事件や事故など緊急用の電話です。110番は、県内どこからかけても県警察本部の「110番センター」につながり、皆さんからの通報を24時間受け付けています。110番する場合は、慌てず落ち着いて、警察官の質問に正確に答えてください。通報を受けるとパトカーや最寄りの警察官へ現場急行を指令します。緊急でない相談や用件などは#9110番、または☎076-442-0110番へかけてください。

移動（携帯）電話を使用し
て110番する場合は、住所や目印となるものを伝え、通話中はできるだけ移動しないでください。また、通話終了後も、しばらくは電源を入れたままにしておいてください。



110番するときは、慌てず落ち着いて、正確に伝えましょう

■**問い合わせ** 入善警察署
☎72-0110

**町の請負工事など
指名参加願を受け付け**

町では、請負工事などの「指名参加願」の追加を次のとおり受け付けます。

■**受付期間** 2月1日～29日まで。ただし、土、日曜日と祝日を除く

■**様式** 国土交通省統一様式（県様式でも可）

■**添付書類** ▽建設業許可証明書
の写し▽技術者名簿（町内業者のみ、雇用保険被保険者通知書の写しを添付）▽納税証明書（国税・県税は写し、町税は原本など）

■**とじ方** A4サイズファイル（背表紙に会社名などを記入すること）

■**提出・問い合わせ**

町の工事発注状況

11月分 500万円以上のもの

請…請負金額 予…予定価格 落…落札率

◆入善町公共下水道事業 入善東部処理分区 第47工区工事
請28,500千円 予29,318千円 落97.2 石川建設(株)

◆入善町公共下水道事業 入善西部処理分区 第76工区工事
請24,500千円 予25,261千円 落97.0 モリタ建設(株)

◆入善町公共下水道事業 入善西部処理分区 第77工区工事
請18,700千円 予19,323千円 落96.8 道又建設

◆小摺戸若栗新線外1路線舗装工事
請7,100千円 予7,291千円 落97.4 伊野建設(株)入善支店

◆入善町公共下水道事業 入善東部処理分区 第50工区工事
請35,600千円 予36,756千円 落96.9 世島建設(株)北陸支店入善営業所

◆入善町公共下水道事業 入善東部処理分区 第49工区工事
請28,000千円 予28,701千円 落97.6 (株)中山組

◆園家山キャンプ場整備工事
請7,800千円 予8,068千円 落96.7 (株)五十里工務所

財政課管財係 内線223

**新川広域圏事務組合
入札参加申請を受け付け**

新川広域圏事務組合では、平成16年度に発注する建設工事・測量業務などの請負について、次のとおり入札参加資格申請を受け付けます。

平成15、16年度分として申請書を提出済みの方は必要ありません。

■**受付期間** 2月2日～27日（土・日曜日、祝日を除く）
午前9時～午後4時30分

■**申請・問い合わせ**
魚津市北鬼江313番2
魚津市役所第1分庁舎1階
新川広域圏事務組合業務課
電話 1074

**1日、2日は
運休します
のらんマイ・カー**

町営バス「のらんマイ・カー」は、1月1日と2日に運休となります。3日から通常どおり運行します。

■**問い合わせ** 商工観光課
商工労働係 内線322



**保育所で働きませんか
臨時職員を募集**

町では、4月から町内の保育所で勤務していただける臨時職員を募集します。

■**募集人員** 保育士・調理員
：若干名

■**資格** 18歳以上の人で、保育士は有資格者に限る

■**受付期間** 1月5日(月)～23日(金)

■**申込方法** 市販の履歴書に必要事項を記入し、持参または〒939-0693入善町役場総務課まで郵送してください。

■**問い合わせ** 総務課職員係
内線212または健康福祉課
児童福祉係 内線143、144

医療知ってるつもり?

決めていますか?

**あなたの
かかりつけ医**

Q「かかりつけ医」とは?

日ごろから、自分の健康と病気に関して適切な指示をしてもらえる医師のことです。

Q何科の医院がいいの?

個人の内科開業医（診療所、医院、クリニックなど）で、自宅からの通院に便利などころがよいでしょう。

Q医師を選ぶポイントは?
①病気や治療の方法を的確に説明してくれ、薬の名前も教えてくれる。
②精密検査や高度な医療が必要な場合、ほかの病院や専門医を紹介してくれる。（紹介状なしに行く）と初診料に特別料金が加算されることもある）

皆さんも、気軽に相談できるかかりつけ医を決めてみてはいかがでしょう。
■**問い合わせ** 健康福祉課
医療保険係 内線145

年金だより

**源泉徴収票を
大切に
保管してください**

老齢や退職を事由とする年金を受けている人は、1月末までに社会保険庁から源泉徴収票が送られてきます。この源泉徴収票は、確定申告をするときに必要となりますので、なくさないよう保管してください。

確定申告が必要な場合として、①年金以外に給与な

どの所得がある場合②源泉徴収されて、受けることができなかつた控除（社会保険料控除や生命保険料控除、医療費控除など）があるため、所得税を納めすぎている場合、などがあります。なお、亡くなられた人には源泉徴収票は送付されませんので、ご注意ください。詳しくは、魚津社会保険事務所、または左記まで問い合わせください。

■**問い合わせ** 住民環境課
住民係 内線132

健康宅配便

転ばぬ先の知恵①

「片足立ちで転倒予防」

年の初め、今年も実りある日々を過ごしたい、自分の好きなこと、やりたいことを続けたいと思うのは老若男女を問わず、私たちすべての願いです。そのためにも日ごろからの健康づくりが基本となります。

寝たきりの原因第2位である「転倒・骨折」は、骨の弱さと転びやすさが相まって起こるものです。年を重ねればどんなに元気な人でも、若いころに比べて骨が弱くなり、転びやすくなるものです。

その予防対策の一つとして、体の衰えを少なくすることがあげられます。それには、普段の生活や暮らしを自分なりに無理なく活発にすることです。こまめに動き、体をしっかりと動かすことを心がけることです。

11月29日にコスモホールで行われたNHK「公開すこやか長寿」では、「片足立ちで転倒予防」をテーマに番組収録が行われました。講師として出演者の皆さんを指導されたのは、高齢者の転倒の研究や予防のための運動指導を長年続けてこられた東京大学大学院の武藤芳照教授です。番組では、①生活の中には意外に片足立ちになることが多いこと、②これができなくなると転びやすくなること、③片足立ちをしっかりと行えば、転倒予防につながることを紹介され、「普段の暮らしが自然な訓練」となることがよく分かりました。次回は、それらについて具体的に紹介します。

文・町保健師

★入善町合併50周年記念事業

NHK「公開すこやか長寿」の放送日

■放送チャンネル 教育テレビ

■放送日時 1月29日(木) 午後8時～8時30分
2月5日(木) 午後1時20分～1時50分(再放送)

■出演

武藤芳照氏
(東京大学大学院教授)
正司歌江氏(女優)
入善町民の皆さん

ほか



お知らせ

骨髄ドナー登録会を開催します

献血と併せて、骨髄ドナー登録会を開催します。

- 日時 1月27日(火) 午前9時～午後4時
- 場所 役場1階ロビー
- 内容 骨髄移植に関する説明、ドナー登録意志の確認、登録に必要な量(約10cc)の採血など
- 問い合わせ
富山県看護協会 ☎076-433-5686



写真は2歳児歯科検診・3歳児フツ素塗布に集まったよい子たち

健康と福祉

- 入善町役場 ☎72-1100
- 健康交流プラザ内
健康づくり係 ☎72-0343
- 社会福祉協議会 ☎72-5686
- 舟見寿楽苑内
在宅介護支援センター ☎78-1212
- おあしす新川内
在宅介護支援センター ☎74-2755
- 入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 11月11日～12月10日

◆社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住所	氏名	金額	備考
青木	宮本 繁雄	100,000円	亡妻瑞子の供養に代えて
舟見	上野 信夫	250,000円	亡妻マキの供養に代えて
横山地区婦人会横山支部		5,000円	遊休品売上代金の一部
常福寺仏教婦人会		20,000円	歳末たすけあい義援金として
富山日本電気労働組合		60,021円	年末たすけあいカンパ

児童センター

☎72-1990

◆リズムあそびを楽しもう!

寒い季節、ピアノに合わせて踊ったり、歌ったりしましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時 1月14日(水) 午前10時30分～
- 講師 小林あゆみ 先生
- 参加費 無料(2月18日、3月10日にも開催します)

◆手芸教室(キーホルダー作り)

- 日時 1月17日(土) 午後1時30分～
- 対象 小学生以上
- 参加費 300円
- 講師 谷口美紀子 先生
- 申込期間 1月7日(水)～14日(水)

おめでた (平成15・12・15届け出まで)

住所	保護者	性別	名前
梶山	米田 興貴	女	なな
入膳	松島 和徳	男	たか
西中	百石 龍一	女	あ
田中	柏原 義彦	女	い
東狐	萩原 淳	女	衣
西中	百石 周生	女	こ
東五十里	五十里 章	男	な
東狐	野寺 雅樹	女	南
高畠	浅倉 卓也	女	子
東狐	塚田 真幸	女	き
上野	氷見 克久	男	樹
入膳	伊林 和義	男	か

ご結婚 (平成15・12・15届け出まで)

住所	氏名	住所	氏名
入膳	五十里大輔	長崎県	松尾千恵子
上野	亀田 浩治	魚津市	竹 忍
舟見	水越 英樹	朝日町	善田 歩
朝日町	坂藤 雅人	東狐	佐藤 節子
黒部市	吉島 孝仁	入膳	川成 涼子
梶山	竹内 貴幸	梶山	西島ゆかり
野中	大割 智則	宇奈月町	木下 絵美
入膳	上田 勝	朝日町	草東 文恵
東狐	溝口 陽祐	新潟県	金田 亜紀
中沢	金森 保雄	立山町	細川ゆかり
芦崎	小島 尚春	高畠	廣瀬真寿美

おくやみ (平成15・12・15届け出まで)

住所	氏名	年齢	世帯主
青島	込尾 好江	64	本人
吉原	船平 ヒサ	90	本人
入膳	上田 與一	84	本人
舟見	上野 マキ	76	信夫
梶山	川城 初枝	87	本人
浦山新	鬼原みさる	84	本人
田中	濱岸 幸吉	63	チヤ
浦山新	市森 悠吉	69	本人
神林	林 たま	91	敦
入膳	舟川菊次郎	88	本人
吉原東	濱岸 キヨ	93	本人
新屋	橋本 義博	55	本人
青木	今井 幸晴	67	本人
青木	宮本 瑞子	67	繁雄
入膳	高森 民子	74	本人
田中	田中 勇作	83	本人
一宿	秋元 裕一	38	澄雄
一宿	秋元 泰子	60	國男
福島	福澤 良房	84	本人
入膳	五十里ハナ	86	美和子
小摺戸	宮崎 守一	86	幹夫
春日	小城アキエ	86	貞宣

1月の健康ガイド

	内容	日時	場所	対象など
予防接種	三種混合 (百日ぜき・破傷風 ジフテリア)	20(火) 13:30~14:15	サ	飯野・小摺戸・新屋・梶山・横山地区
		27(火) 13:30~14:15	サ	入善・上原・青木・舟見・野中地区
乳幼児健康診査	◎4か月児健診	28(水) 13:15~14:00	サ	H15.9月生まれ パスタオル、印鑑持参
	◎1歳6か月健診	16(金) 13:15~14:00	サ	H14.7月生まれ パスタオル持参
	◎2歳児歯科健診	13(火) 13:15~14:00	サ	H13.7月生まれ
	◎3歳児健診	23(金) 13:00~13:30	サ	H12.8月生まれ 尿検査有り
相談	育児相談 乳食相談	16(金) 9:30~11:00	サ	希望者(乳幼児) パスタオル持参
	健康相談	13(火) 9:30~11:00	サ	糖尿病食事 栄養士による
		15(木) 10:00~11:00	老	希望者 看護師による
		21(水) 9:30~11:00	サ	痴呆予防 保健師による
		30(金) 10:00~11:00	ふ	希望者 保健師による
	ひきこもり等 家族教室	7(水) 14:00~15:30	厚	希望者
	心の相談	5(月) 19(月) 13:00~14:00	厚	事前に予約が必要 専門医による
	女性の健康相談	毎週(金)13:30~15:00	厚	希望者
子宝相談	14(水) 16(金) 19:00~21:30	サ	事前に予約が必要 専門医による	
教室	機能訓練 (リハビリ)	第2・3・4木曜日 10:00~11:30	サ	脳卒中後遺症などで身体に 障害のある方 ※第3木曜日 13:30~15:00 「言語リハビリ教室」

サ…健康交流プラザ「サンウェル」 老…老人福祉センター
ふ…ふれあい温泉 厚…新川厚生センター(旧新川保健所) ☎52-2647

▶三種混合対象者(生後6か月~66か月)

- ・I期初回…3~8週間隔で3回接種
- ・I期追加…I期初回接種(3回)後、1年おいて1回接種

※予防接種には母子健康手帳と予診票を持参。 ※◎印の健診には母子健康手帳を持参。
※1歳6か月児健診受診時、フッ素塗布(歯)を希望者に行います。
※健診・予防接種は約1時間かかります。 ※健康相談には健康手帳を持参。

1月の休日当番医

1日(祝)	山本クリニック ☎74-0110	田中博歯科医院 ☎74-1633 入善町
2日(金)	野島医院 ☎78-2300	大菅歯科医院 ☎82-0204 朝日町
3日(土)	宝田医院 ☎74-2288	佐藤歯科医院 ☎72-2003 入善町
4日(日)	中川医院 ☎72-0336	弥忠田歯科医院 ☎83-8550 朝日町
11日(日)	新・宝田クリニック ☎72-0078	岩嶽歯科医院 ☎076-483-1118 立山町
12日(祝)	あわの産婦人科医院 ☎72-0588	荒井歯科医院 ☎076-473-3110 上市町
18日(日)	米澤医院 ☎72-0039	歯科Myクリニック ☎076-463-6480 立山町
25日(日)	坂本記念病院 ☎72-5555	幾島歯科医院 ☎076-463-1900 立山町
新川地区休日夜間急患医療センター		診療日 日曜日・祝日 診療時間 19:00~23:00 所在地 黒部市消防署向かい側 ☎54-0731

Talk さわやかトーク

林 真衣子^{ま い こ}さん(舟見・19歳)



真衣子さんは今年、晴れて成人式を迎えます。現在、歯科衛生士を目指して県内の専門学校に通っています。診療補助や歯周病予防措置など、専門知識と技術を身に付けようと頑張る真衣子さんは、「病院や個人医院での実習を終えたばかりです。手際が分からず、たいへんでした。でも、学校で習ったことが、この実習で実感できてよかったです」とさわやかに話します。

楽しみにしていることは何ですかー

お菓子作りが楽しいですね。先日も、いちごタルトやチョコレートケーキなどを作り、友だちや家族と一緒に味わいました。喜んでもらえる、また作りたくなってしまいますね。

あなたの「元気のもと」は何ですかー

中学生のころから家で飼っている雄ネコに癒されることが多いですね。名前は「ミント」ちゃん。夜遅く帰ってくると、玄関まで迎えに来てくれるかわいいところがあります。

BOOKS INFORMATION 図書館インフォメーション

開館時間/午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

1月の休館日/年始1日～3日、12日を除く月曜日、13日(火)、30日(金)
貸し出し/図書:何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ:2点まで

●**今月のお知らせ** 「名曲でつづる世界の旅」などビデオ30点を寄贈
このほど、奥田淳爾さん(吉原)から町図書館に「名曲でつづる世界の旅」や「昭和達人芸大全」など、ビデオ30点を寄贈していただきました。どれも、楽しいものばかり!ぜひ、ご覧になってください。

今年も読書で磨こう!!豊かな感性



今年(申(猿)年。猿は才知に長け、機敏で自分から進んで物事に取り組んでいく「進取の気性」に富む動物だといわれています。私たちも自ら進んで読書に親しみ、今年も優れた文学作品との出会いを通して豊かな感性を磨いていきたいものです。

そこで今月は、平成十五年度の各文学賞受賞作品を紹介します。芥川賞は「しよっぱい ドラゴン」(大道珠貴)、「ハリガネムシ」(吉村萬意)。「4TEEN」(石直木賞)、「星々の舟」(村田衣良)と「騷りゆく夏」(赤山由佳)。また、江戸川乱歩賞は「マッチメイク」(不知火京介)と「翳りゆく夏」(赤井三尋)など。ほかにも、図書館には受賞作品が多数そろっています。読み初めは、これら受賞作品の中から選んでみてはいかがでしょうか。

●出会う一冊

『黒部奥山と扇状地の歴史』

奥田淳爾著 桂書房

加賀藩奥山廻役やモリブデン鉱山の詳細、宇奈月温泉の成立など、黒部川と扇状地の歴史を古代から現代まで、全流域にわたってまとめられている。黒部川が「こんなに、すごい川なんだ」ということが実感できます。若い人にも、ぜひ読んでほしい一冊です。

木本 桂春さん
(木根・60歳)



編集室

新年明けましておめでとうございます。本年も「広報入善」をよろしく願っています。▼今年(さる)年。サルといえは、「さるかに合戦」や「孫悟空」、「猿飛佐助」といった物語の登場人物や登場人物を思い浮かべてしまいます。▼ほかには、日光東照宮の「見猿・言わ猿・聞か猿」の彫刻。「子どものころは悪いことを見たり、言ったり、聞いたりせずに、素直に育ちなさい」という意味が込められているそうです。▼広報を担当して三回目のお正月。子どものように素直な心を忘れず、今年も好奇心を持って、良いことは何でも見て、聞いて、書こうと思います。

人口と世帯数 平成15年11月末現在

人口 ● 28,585人 (+ 8) [- 109]

男 : 13,698人 (+ 3) [- 77]

女 : 14,887人 (+ 5) [- 32]

世帯数 ● 8,458戸 (+ 6) [+ 44]

()内は前月比 []内は前年同月比