

広 報 入 善

2005
April
No.573

4



小学校3年生まで、医療費が無料に！

町では4月1日から、子どもたちの医療費助成制度の対象年齢を、これまでの小学校就学前までから、小学校3年生修了までに拡大しました（県内初）。次代を担う子どもたちの健康を守るとともに保護者の子育て負担の軽減を図り、生み育てやすい環境づくりに取り組みます。

（P16に制度の詳細記事を掲載）

※写真は3月18日、サンウェルでの1歳6カ月児健診から

CONTENTS

平成17年度当初予算	2～7
4月25日からスタート！	
スマートIC社会実験	8～9
まちのアルバム	10
この人	11
遊ingBOX	12～13
インフォメーション	14～17
健康と福祉	18～19

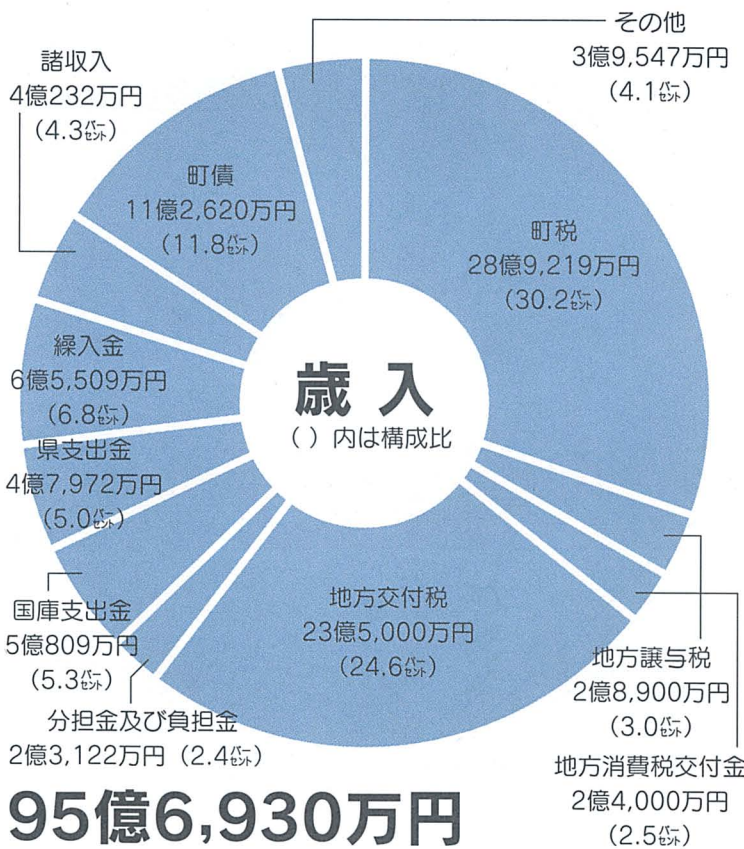
安全と安心の まちづくり!

平成17年度当初予算 総額174億523万円

町議会3月定例会で、平成17年度の予算が決まりました。一般会計と特別会計を合わせた予算総額は、174億523万円（前年度比4.9%減）。

このうち一般会計は95億6,930万円（同7.2%減）。前年度比で減となっているのは、16年度で減税補てん債の借り換えがあったことに加え、当初予算計上予定の入善西中学校の耐震補強・大規模改造事業（5億2,920万円）を16年度補正予算で前倒し実施したことによるものであり、実質的には3.6%増となっています。

今月号では、この新年度予算の主な内容についてお知らせします。



一般会計 「町民の目線」に立った 施策への重点配分

平成十七年度予算は、単独町政選択後、初めての予算です。入善町の明るい将来に向けた持続的な発展のため、行財政改革の着実な実施とともに、「町民の目線」に立ち、町民ニーズへの的確な対応を主眼として予算編成を行いました。

平成十六年度を「改革元年」と位置づけ、補助金・負担金を含むすべての事務事業の見直し、給与・職員数の適正化、議員定数・行政機関の見直しなどにより、二億四千万円余

りを削減し、それらを財源として、住民サービスの向上と主要課題へ重点配分を行いました。

特に、防災・防犯、少子・高齢化、環境対応、地域経済活性化などの地域課題に定めるほか、ハード事業においても、株式会社「サンリッツ」の進出決定に伴う周辺整備をはじめ、要望の高い道路整備や下水道など生活基盤整備にも重点を置き、「安全・安心のまちづくり」施策を積極的に展開します。

入 三位一体の改革による 歳 減収は、行革で対応

歳入は、三位一体の改革により五千二百萬円の税源移譲が見込まれるものの、国県支出金や臨時財政対策債の減により、約六千三百萬円の減収となります。この減収分については、行財政改革により補うこととして、サービス低下や負担増とならないよう努めています。

歳入で最も高い割合を占める町税は、税制改正を見込み、〇・七割増の二十八億九千二百十九万円を計上しています。交付税や譲与税、交付金などは前年度並みを見込み、国県支出金は、歳出に見合う額を計上しています。()

特別会計予算額

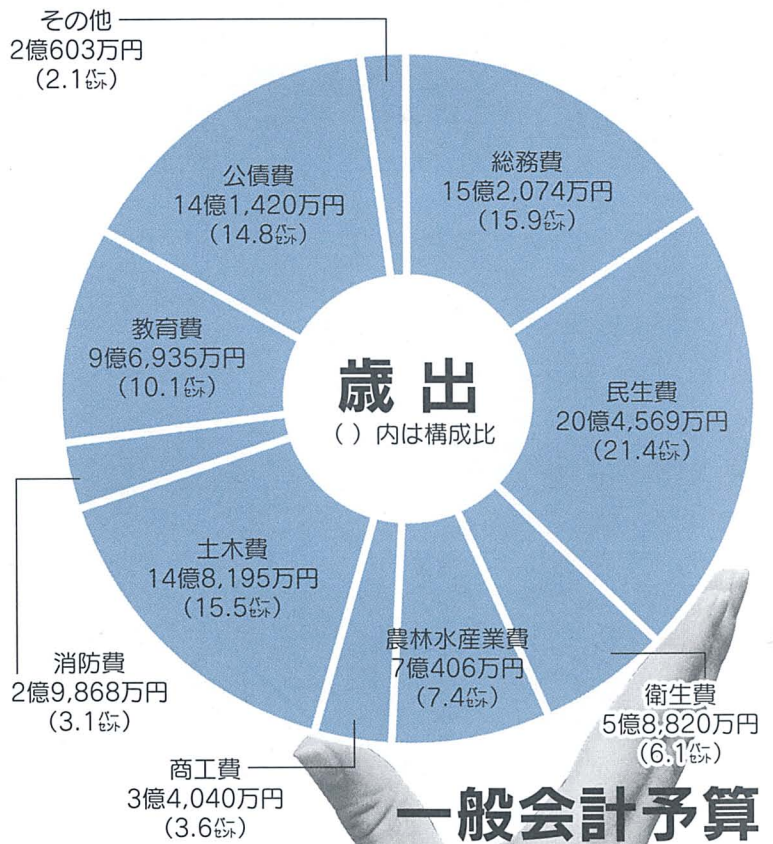
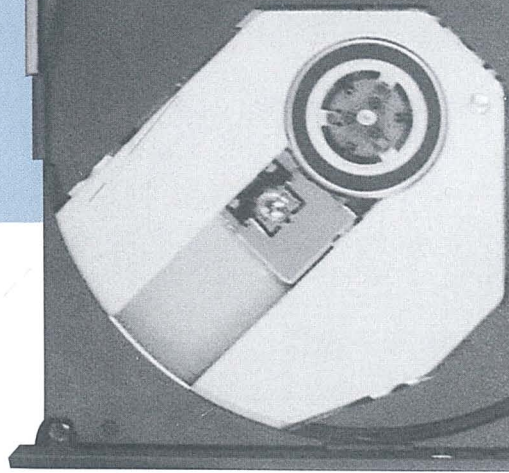
総額 78億3,593万円

() 内は前年度比

- 国民健康保険 20億2,920万円 (+ 5.0%)
- 老人保健医療 30億1,910万円 (- 6.1%)
- 簡易水道 4,120万円 (-75.7%)
- 育英奨学資金 543万円 (- 0.1%)
- 下水道 18億8,370万円 (- 7.9%)
- 農業集落排水 8億5,730万円 (+38.2%)

特別会計予算は、前年度に比べ1.9%の減となりました。舟見簡易水道施設改修事業が完了したことから、簡易水道会計が減額となりました。また、下水道関係事業は、舟見・野中地区の整備を進めるため、農業集落排水会計が増額となりました。

被保険者数の増加に伴い、国民健康保険会計予算も伸びを示しています。



一般会計予算

歳出
主要課題への重点配分で
民生・総務・土木・
教育費が充実

六億五千九百万円を繰り入れてい
ます。
今後も、これまでどおり健全財政
の堅持を基本に財源の確保に努めて
いきます。

歳出では、民生費が全体の二十一
・四割と最も多くを占めています。
これは、県内で初めてとなる小学三
年生までの医療費を無料とする制度
の創設をはじめ、給食サービスや高
齢者いきいきサロン開設の大幅拡充
など、福祉施策の充実を図ったこと
によるものです。

総務費は、行財政改革により大幅
に経費を削減したものの、携帯電話
などを活用した緊急情報通報システ
ムの導入、全町的な自主防災、防犯
体制の充実、防犯灯助成の拡充、ス
マートIC社会実験などにより一・
六割増、構成比でも民生費に次いで
一五・九割となっています。

土木費では、企業立地関連道路整備
をはじめ幹線道路の整備促進、スマー
トIC設置や市街地活性化施設整備
に向けた調査・設計費などにより五
九・六割の大幅増となりました。

また、教育費では児童生徒の安全
確保や放課後児童対策、沢スギ林復
旧整備、消防費は消防団の装備充実
などにより、それぞれ増額予算とな
りました。

() 町債 (町の借入金) について
は、実質的な交付税と言われる臨時
財政対策債のほか、道路事業などの
財源として十一億二千六百二十万円
を計上しています。

このほか、ハード事業や町債の償
還金などの財源として財政調整基金
や減債基金 (町の預貯金) などから

町民の目線に立った まちづくりメニュー！



平成17年度予算 174億円の使いみち

平成17年度予算は、「自助、共助、公助」を理念に、「町民の目線」に立った主要施策に予算の重点化を図っています。その主要テーマには、「安全・安心のまちづくり」「少子化対策・子育て支援」「高齢化対応」「環境問題」「地域活性化・経済」「教育・文化・スポーツ」や、町民の要望に応え、生活基盤整備のためのハード事業が掲げられています。

ここからは、新年度で行われる主な事業を主要施策別に示し、予算がどのように使われるのかを紹介します。

まちづくりメニューの案内役
上島 康弘くん(左)と
車 彩花ちゃん(右)
(桐山保育所)



1 安全・安心のまちづくり 携帯電話へ緊急一斉情報を配信

災害など緊急時の対策として携帯電話などを活用した緊急情報通報システムの導入を行うほか、全町的な防災訓練や防災シンポジウムの実施により、全地区での自主防災組織の設置を完了させ、災害に対する意識の高揚に努めます。また災害に備え、入善西中学校をはじめ公共施設の耐震補強を進めるとともに、個人の木造住宅耐震

改修費の助成を行います。

全町で防犯パトロールや地域ぐるみ学校安全パトロールを実施するほか、防犯灯設置助成の拡充や子ども110番の家の増設を行い、安心できる環境づくりに努めます。

また、消防分団の装備充実を図るとともに、救急救命士や認定救命士を養成し救急救命体制の充実を図ります。



携帯電話などを活用した緊急情報通報システムを導入し、緊急時に備えます

地域防災対策	945万円
携帯電話等緊急情報通報システム導入費	199万円
住宅耐震改修助成	300万円
防犯灯設置助成	200万円
自主防犯パトロール隊設置	34万円
声かけ・連れ去り防止活動事業	130万円
消防分団装備充実	2,657万円
潜水士・救急救命士の養成	330万円
オレオレ・振り込め詐欺防止活動	14万円



全町的な防災訓練や防災シンポジウムを実施し、災害に対する意識の高揚を図ります

2 少子化対策・子育て支援

小学3年生まで医療費無料(県内初)

県下に先がけて小学3年生まで医療費を無料とする制度を創設し、生み育てやすい環境づくりを進めます。

また、児童相談所などと連携して「児童虐待防止ネットワーク協議会」を設置し、児童虐待の防止や早期発見、早期対応に努めるほ

か、育児相談事業を充実し発達障害問題へも対応します。

小学校入学時の不応児対策として「幼・保・小連携体験交流事業」を全小学校で実施するほか、「子どもの居場所づくり事業」を拡大し、全校下の放課後児童対策に取り組みます。

児童医療費助成	1,429万円
児童虐待防止・発達障害児対策	60万円
子育て支援事業	900万円
幼・保・小連携体験交流事業	40万円
子どもの居場所づくりプラン推進事業	450万円
次世代育成支援施設整備事業費	150万円
児童手当支給費	1億3,371万円
保育所運営費	7億8,184万円



4月から小学3年生まで医療費を無料とし生み育てやすい環境づくりを進めます



3 高齢化対応

1人暮らし老人への給食サービスの大幅な拡充

在宅高齢者の支援のため、給食サービスを月2回から週3回に大幅拡充するほか、紙おむつの支給助成額を倍増し、利用券の交付により利用者の便宜を図ります。また、「高齢者いきいきふれあいサロン」や「認知症(痴ほう症)予防教室」を全町的に展開し元気な高齢者を支援するほか、社会問題

化している高齢者虐待防止事業に取り組みます。

障害者福祉については、町内初の知的障害者グループホームの開所に対し、施設整備費や運営費助成を行うほか、身体障害者共同作業所への支援も拡充します。

また、生活習慣病予防教室を開催するなど医療費の抑制に努めます。

高齢者給食サービス事業	374万円
高齢者ふれあいいきいきサロン開設費	150万円
紙おむつ支給事業	504万円
認知症・介護予防推進事業費	94万円
在宅介護支援事業費	9,188万円
介護保険事業費	2億7,169万円
知的障害者グループホーム設置支援事業	232万円
身体障害者通所作業所支援事業	672万円



認知症(痴ほう症)予防教室を全町的に展開するなど元気な高齢者を支援します

4 環境問題への対応

町ぐるみ「不法投棄一掃作戦」を実施

環境に優しいまちづくりを推進するため、町民の環境活動への参画促進を図り、地域のISO活動普及に努め、行政と町民が連携した環境保全活動に取り組みます。

ごみの減量化と資源リサイクルをさらに推進するとともに、美しい郷土を守るため全町的な「不法

投棄一掃作戦」を実施するほか、町地球温暖化防止条例の制定や実施計画の策定に向けた取り組みを進めます。

また、入善浄化センター施設内で使用する電力を風力発電によりまかなうための整備を行います。



ごみの減量化や資源リサイクル、ISO活動の普及をさらに推進します

ISOの推進 89万円

クリーン入善7129不法投棄一掃作戦 44万円

リサイクル推進事業 2,174万円

合併処理浄化槽設置整備補助 876万円

太陽光発電システム設置補助 22万円

風力発電事業費（特別会計） 5,000万円

町地球温暖化防止条例の制定と温暖化防止実施計画の策定



郷土を守るため全町的な「不法投棄一掃作戦」を実施し環境保全活動に取り組みます



5 地域活性化・経済

神林PAでETC専用インターチェンジ実験開始

町進出企業の速やかな立地に向けた支援を行うほか、深層水を活用する企業に立地助成の特別枠を創設し深層水の利用向上を図ります。悲願であるインターチェンジの本格設置に向け、入善スマートIC社会実験の成功を目指すとともに、引き続きETC車載器の搭載を促進します。

農産物の品質向上のため堆肥や土壌改良資材などによる土づくりを進めるとともに、入善産米品質向上対策本部の活動、減農薬米作付けへの支援などを進めるほか、新規就農者の育成制度を創設します。

また、下水道接続促進のため、引き続き町商品券を交付します。



株式会社「サンリッツ」の進出に伴い、速やかな立地に向けた支援を図ります

入善スマートIC社会実験 2,160万円

企業進出予定地周辺整備事業費 5億1,500万円

企業誘致推進事業 2,610万円

企業立地助成制度（深層水枠） 573万円

元気な土づくり実践事業 650万円

就農インターン支援制度 38万円

下水道接続促進助成（特別会計） 1,200万円

ハローワーク求人情報の提供

6 教育・文化・スポーツ

沢スギ林復旧整備

情報教育環境の整備をはじめ、学校評議員制度の拡充、こころの教室相談員の設置、新学習指導要領への対応など明日を担う子どもたちの教育環境の充実を図ります。

台風被害を受けた「杉沢の沢スギ」の復旧事業を行うほか、発電所美術館の開館10周年に合わせ記念企画展やシンポジウムを開催

します。

スポーツ振興では、勤労者総合スポーツ施設のグラウンド拡張をはじめ、既存体育施設の充実を図ります。

また、9月開催のスポーツマスターズ富山県大会で女子バレーボール会場となることから、運営に万全を期すとともに町のPRに努めます。

- 沢スギ林保存整備事業費 5,020万円
- 文化財保存等事業費 147万円
- 下山芸術の森企画展示事業 644万円
- 勤労者総合スポーツ施設整備費 3,450万円
- 小中学校インターネット環境整備費 1,160万円
- 学校体育施設開放事業費 302万円
- 町民生涯スポーツ推進事業費 569万円
- 国際・地域間交流推進事業費 582万円



新年度は発電所美術館の開館10周年企画展やシンポジウムを開催します



7 主なハード事業

町並幹線道路整備を促進

青野自然公園パークゴルフ場の完成に向けて整備を進めるほか、要望の高い町道や幹線道路の整備は、事業費を増額し整備促進に努めます。また、引き続き景観や親水性に配慮した海岸保全整備を行うとともに、資源管理型漁業を推進するため、吉原、横山の藻場造成を進めます。

旧中央公民館跡地を利用した中心市街地の活性化をねらいとした複合施設建設の実施計画を策定します。また、墓地公園に新たに160区画を造成し販売します。

下水道関連事業では、公共下水道、舟見・野中地区の整備を進めるとともに、漁業集落排水事業に着手します。



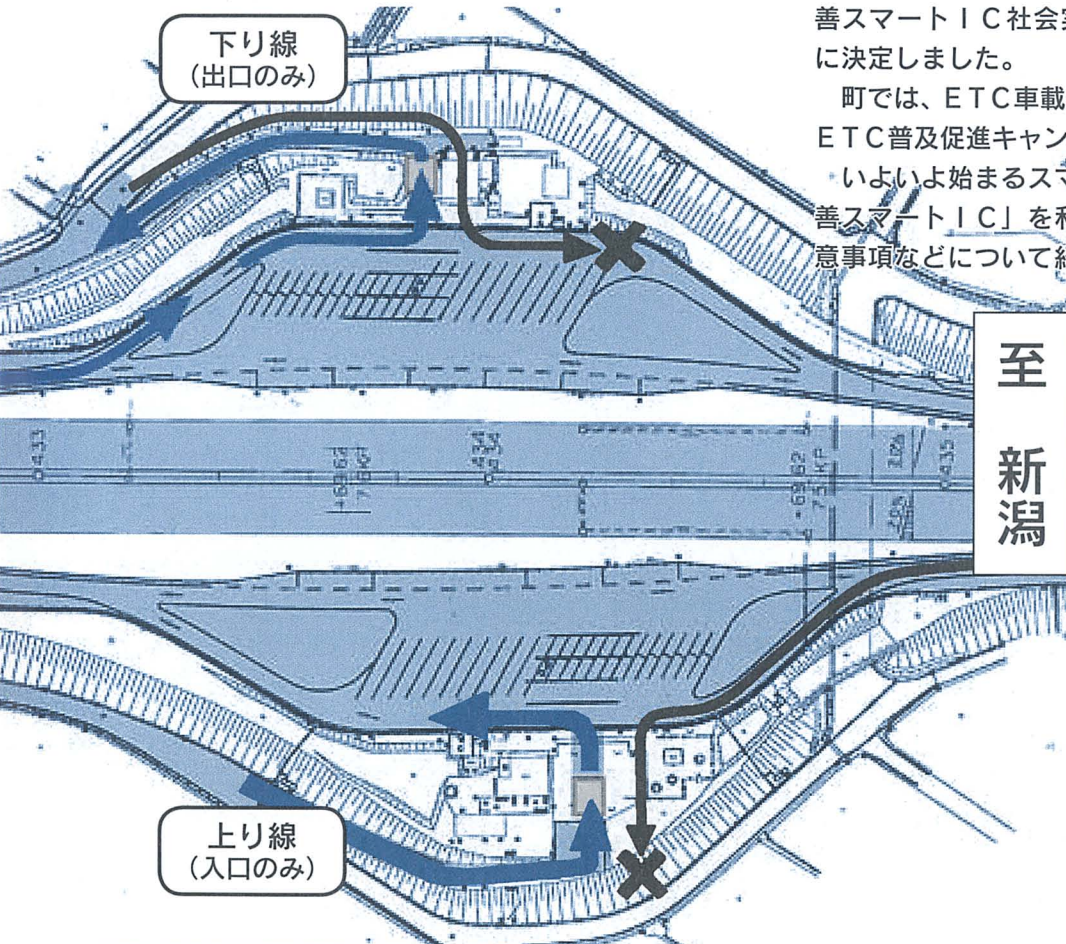
町道や幹線道路、下水道など要望の高い生活基盤の整備を推進します

- 青野自然公園整備事業費 5,000万円
- 幹線道路改良舗装事業費 3億4,707万円
- 漁場整備費 3,000万円
- さわやか漁村海岸整備事業費 1億3,200万円
- 中心市街地活性化施設整備事業 2,700万円
- 墓地公園造成費 1,280万円
- 深層水企業団地配水設備整備費 2,092万円
- 公共下水道事業費(特別会計) 13億2,740万円
- 舟見野地区農業集落排水整備事業(特別会計) 6億5,750万円
- 漁業集落排水整備事業費(特別会計) 3,300万円

午後2時スタート!

北陸道入善パーキングエリア（PA）を利用した「入善スマートIC社会実験」の開始が、4月25日（月）に決定しました。

町では、ETC車載器の搭載に補助金を交付するなど、ETC普及促進キャンペーンを引き続き実施しています。いよいよ始まるスマートIC社会実験。今日は、「入善スマートIC」を利用した場合の料金や、利用上の注意事項などについて紹介します。



ゲート前では一旦停止してください
(写真は上郷スマートIC出口ゲート)

立山	富山	富山西	小杉	砺波	小矢部砺波	小矢部	福光	五箇山	白川郷
800	1,050	1,200	1,300	1,600	1,700	1,800	1,950	2,250	2,500
950	1,300	1,500	1,600	2,000	2,100	2,250	2,350	2,800	3,050

入善スマートICのETCゲートは、通常のノンストップ式ではありません。ゲート前では必ず一旦停止し、ゲートが上がったことを確認してから通過してください。

ゲート前では一旦停止を!

社会実験の対象車種は、ETC車載器をつけた普通車と軽自動車です。二輪自動車やトレーラーは対象外です。入善スマートICは、富山方面への往復に利用できますが、新潟方面への往復には利用できませんので、ご注意ください。

富山方面への往復にご利用ください!

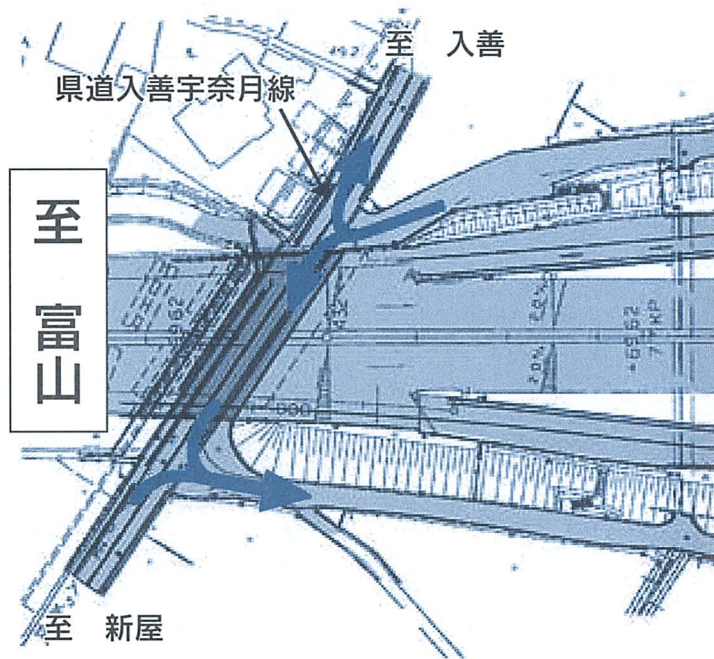
社会実験の実施期間は、四月二十五日午後二時から、七月二十四日深夜十二時までの三カ月となっています。料金は、入善PA、滑川IC間で普通車が七百五十円、軽自動車が六百五十円、入善PA～富山IC間で普通車が千三百円、軽自動車千五百円となる見込みです。

実験期間は3カ月
富山ICまで
普通車は1,300円

入善スマートIC社会実験

4月25日

入善スマートIC概要図



ETC車載器の購入費などに 3,500円を町から補助

【補助対象】

町内にお住まいの人、町内の事業所にお勤めの人、町内に事業所を置く法人または団体

【対象車種】

小型自動車（4、5、6、7ナンバー）、普通自動車（3ナンバー）、軽自動車

※二輪自動車とトレーラーは対象外です。

【申請の方法】

- ①代行登録店で補助金交付申請書に必要事項を記入、捺印してください。
- ②代行登録店で好きなETC車載器を選び、取り付け・セットアップをしてください。
- ③車載器の購入や取り付け・セットアップ費用から、3,500円がその場で差し引かれます。

マイレージ割引 ETC特典

あらかじめユーザー登録した後、利用実績に応じてポイントを還元し割引を行います。

100ポイント	→	200円分
200ポイント	→	500円分
600ポイント	→	2,500円分
1,000ポイント	→	8,000円分

の通行料金に交換できます。

※受け付けは、4月1日からです。

※ポイントの有効期限は最大で2年です。



通勤割引 ETC特典

朝夕の通勤時間帯に高速道路の入口または出口料金所を通過すると、料金が5割引になります。

【対象時間帯】

①午前6時～午前9時、②午後5時～午後8時
※①②の時間帯にそれぞれ1回ずつ利用できます。

※ただし、走行距離がそれぞれ100キロ以内の場合に限ります。



■入善スマートIC料金表（金額は見込み 単位：円）

車種	区間	黒部	魚津	滑川
軽自動車		250	450	650
普通車		250	500	750

入善スマートICの積極的な利用を！

今回の実験は、入善町にインターチェンジを設置するための重要な第一歩として位置づけられます。

待望の「入善インターチェンジ」設置の実現を目指し社会実験を成功させるため、入善スマートICの積極的な利用をお願いします。

●「スマートIC社会実験」と「ETC車載器搭載促進補助」についての問い合わせは企画財政課企画調整係内線231

「お茶をどうぞ」と
心を込めおもてなし

きれいな花を
咲かせてね!

スギ林の元の姿を
取り戻すために

いつまでもお元気で
長生きしてください

東京・原宿で
町の魅力を紹介

■入善幼稚園で
卒園前に茶道参観

入善幼稚園の年長園児二十二人が三月一日、卒園を前に家族らを招き、お茶を振る舞ってお点前を披露しました。



■ちびっ子大使が
フラワールードをPR

四月の「フラワールード」をPRするため「ちびっ子チユールリップ大使」に任命された町内園児が三月二日、チユールリップのポットを近隣市町の保育所などに贈りました。



■「杉沢の沢スギ」で
復元作業がスタート

昨年十月の台風23号でスギ林の三分の一に被害を受けた「杉沢の沢スギ」で三月七日から、倒木の伐採など復元作業が始まりました。



■佐藤おとさん(横山)の
100歳を祝う

三月十五日に満百歳を迎えた横山の佐藤おとさんの長寿を祝うため、誕生日前の十日、米澤町長らが佐藤さん宅を訪れ、祝い状などを手渡ししました。米澤町長が「百歳おめでとうございます」と言葉かけると、佐藤さんは「お越しいただき、ありがとうございます」と笑顔で話されました。目も耳もお達者で、お風呂や相撲観戦を楽しみにしておられるお元氣な佐藤さんです。



■TOYAMA NOW
in原宿に入善町が参加

東京・原宿の表参道に五万本のチユールリップを飾り富山の魅力を紹介する「TOYAMA NOW in原宿」が三月十九、二十の両日に開かれ、フラワールードのPRを兼ねて入善町が参加しました。



同園では毎月二回、十九年前から茶道を通じた礼儀作法教育を行っており、茶わんも園児たちが制作。緊張した表情でお茶を運んだ園児たちは、「お茶をどうぞ」「お下げします」と正座でお辞儀するなど作法を披露し、心を込めて家族らをもてなしていました。

朝日町泊南部保育所には小摺戸保育所の松嶋夏穂ちゃんと杉本沙耶ちゃんが訪問。「大事に育ててください」と同園児たちが書いたメッセージを手渡し、青木顕吉町花卉球根組合長がポットを贈りました。

伐採された倒木は、休憩用ベンチの材料などに活用。「伏条更新」で芽吹く可能性のある根を残すほか、一部は惨状を後世に伝えるため、倒れたまままで保存します。散策道の修復や苗木の植栽など、順次復元作業を進める方針です。

「百歳おめでとう」と言葉かけると、佐藤さんは「お越しいただき、ありがとうございます」と笑顔で話されました。目も耳もお達者で、お風呂や相撲観戦を楽しみにしておられるお元氣な佐藤さんです。

コスモホール少年少女合唱団の歌声や吉原地区の皆さんによる吉原木遣りと踊りを披露し、チユールリップの切り花をプレゼント。大勢の人たちが富山の春を楽しみました。

文化庁の「お雑煮100選」に入選

稲村光枝さん(下山・80歳)

ここは、みんなでつくるページです。情報をお寄せください。秘書広報係 ☎72-11100 内線201

「おいしい」と喜んでもらえる ことが一番うれしいです。



出来立ての「下山雑煮」を盛り付ける稲村さん。「新潟県や愛知県、埼玉県などいろいろな雑煮を食べてみましたが、その土地々々の味があるものだと感じました」

「知人の勧めで我が家の雑煮を応募してみました。まさか入選するとは夢にも思っていませんでした」。

全国の特徴ある雑煮を集めた文化庁公募「お雑煮100選」の審査結果が二月九日に発表され、応募があった二百八十点の中から、稲村光枝さんがお正月に作る「下山雑煮」が入選を果たしました。

稲村家の雑煮は塩分控えめで、昆布と煮干しで整えただし汁に、ニンジン、ゴボウ、シイタケ、タケノコ、水菜、セリ、こんにゃく、かまぼこ、焼き豆腐など、たくさんのが入りがり食欲をそそります。

「加工食品以外、材料はほとんど自家製です。もちも自分の家で作ったもち米を炊いて機械でつきます。その中でもやっぱり水が大切。もち米を浸すときの水や雑煮のだし汁には、家のポンプで地下三十五メートルくみ上げた井戸水を使っています」と代々作り継がれた味の秘訣を話します。

祖母から雑煮の作り方を教わったという稲村さんは「おいしいと喜んでもらえることが一番うれしいです。我が家の雑煮を嫁や孫に伝えていきたいですね」と笑顔いっぱい話してくれました。

4月29日は たたみの日

～組合員がお届けする
安心畳をご利用ください～

- | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|-------------|---------|-------------|-------|--------------|-------|-------------|-------|
| 新屋 ☎78-0772 | 岡本 畳店 | 吉原 ☎72-3835 | 柏原 畳店 | 入膳 ☎72-0885 | 紺田 畳敷物店 | 入膳 ☎72-1649 | 田中 畳店 | 福島新 ☎72-2912 | 福沢 畳店 | 芦崎 ☎76-0058 | 山下 畳店 |
|-------------|-------|-------------|-------|-------------|---------|-------------|-------|--------------|-------|-------------|-------|

入善町畳組合加盟店

富山県建具協同組合入善地区加盟店

- | | | | |
|-----|--------|-----|----------|
| 五郎八 | 篇原 木工所 | 小杉 | (株)彩 泉 |
| 舟見 | 魚津 建具店 | 東 狐 | 円満 産業(株) |
| 桐山新 | 舟貝 建具店 | 入膳 | 北川 木工所 |
| 舟見 | 舟貝 木工所 | 一宿 | 若島 建具店 |

4月10日はよい戸の日

発電所美術館企画展

SPACE WALKING

開館10周年記念展

2005年4月15日(金)～7月3日(日)

開館10周年を記念し、過去企画展に出品した作家35人に新たなイメージで新作を依頼。天井高約10mの大空間を生かした空間に遊泳する作品をテーマに展示します。人々を魅了し、美術のチカラを発電し続ける宇宙的空間に、あらためて作家が集います。

4月15日のオープニングには、その35人の作家の中から5人を招き、「発電するアートの現場討論会」と題して美術館内でシンポジウムを開きます。



●観覧料 一般 500円
 高大生 300円
 中学生以下 無料

●休館日 月曜日
 ※4月26日～5月8日まで休まず開館します。

●開館時間 午前9時～午後5時
 ※入館は午後4時30分まで
 ●問い合わせ 発電所美術館

アルバン・ベルク 弦楽四重奏団演奏会

●日時 6月4日(土) 午後7時開演
 ●料金 全席指定 6,000円
 (ペア券11,000円)
 ※好評発売中!



アルバン・ベルク弦楽四重奏団

庄司紗矢香 ヴァイオリンリサイタル

●日時 11月30日(水) 午後7時開演
 ●料金 全席指定 6,000円
 ※チケットは8月発売予定
 上記2公演のセット券を発売していますので、ご利用ください。
 ●料金 10,000円
 ●問い合わせ 町民会館

高橋多佳子 ピアノリサイタル

1990年、ショパン国際ピアノコンクールで入賞したほか、その後も数々の国際コンクールで入賞を果たしている高橋多佳子。ヨーロッパでも絶賛される彼女の演奏をお楽しみください。

●日時 6月25日(土) 午後7時開演
 ●料金 全席自由 一般 3,000円
 中高生 2,000円

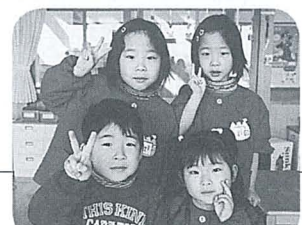
●会場 コスモホール
 ●問い合わせ
 ラブリー・コンサート実行委員会
 ☎090-7081-5162



高橋多佳子

JOYCALENDAR

お楽しみカレンダー 4月

	1 金
S第5回町長杯ターゲットバード ゴルフ大会 8:30～入善浄化センター	2 土
C小野塚音楽教室ピアノ発表会 13:00～ コスモホール S郡体野球町予選 (10日 雨天5月3・4・5日) 8:30～ 運公G	3 日
	4 月
	5 火
Sエアロビクス教室 19:30～ 総合体育館	6 水
Sトレーニング基礎講習会 ①14:00②19:00 総合体育館	7 木
 4月生まれの 米丘 梨玖くん (前列左)と 島倉 真綾ちゃん(同右)と 志摩 美空ちゃん(後列左)と 志摩 奈海ちゃん(同右)が (芦崎保育所) — 日づけをかきました —	8 金
	9 土
C高島音楽教室リトル・コンサート 13:30～ コスモホール	10 日
	11 月
	12 火
Sエアロビクス教室 19:30～ 総合体育館	13 水
Sソフトボール審判員講習会 8:30～ 総合体育館研修室	14 木
N発電所美術館開館10周年 記念展 SPACE WALKING 9:00～ 発電所美術館	15 金

16 土	<ul style="list-style-type: none"> C 瀬音の会 箏曲発表会 13:00～ コスモホール C 和楽会チャリティー茶会 10:00～ 町民会館和室 S 第55回歩こう会 集 合：総合体育館前8:30 コ ース：フラワーロード付近 S 第48回高松宮杯軟式野球大会 (24日 雨天5月1・8日) 9:00～ 運公G S 第16回町ペタンク交流大会・ 第25回ティールチャンピオン大会 8:00～ 黒東小G
17 日	
18 月	
19 火	
20 水	<ul style="list-style-type: none"> S エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館
21 木	<ul style="list-style-type: none"> S トレーニング基礎講習会 ①14:00②19:00 総合体育館
22 金	<ul style="list-style-type: none"> S 第13回スポーツ少年団合同結団式 8:00～ 総合体育館 S 第1回サッカースポーツ少年団 交流大会 12:00～ 上青小G S 第5回春季親睦交流マレット ゴルフ大会 (雨天24日) 13:00～ 入善浄化センター
23 土	
24 日	<ul style="list-style-type: none"> C 中瀬智亜ピアノ教室発表会 14:00～ コスモホール S 第25回壮年ソフトボール大会 (雨天5月15日) 8:30～ 西中G
25 月	<ul style="list-style-type: none"> S 第6回町ソフトボール選手権大会 春季ナイター開幕 (月・火・水・木・金) 19:00～ 西中G・運公G
26 火	
27 水	<ul style="list-style-type: none"> S エアロビクス教室 19:30～ 総合体育館
28 木	
29 祝	
30 土	
問い合わせ C 町民会館コスモホール ☎72-1105 S 総合体育館 ☎74-2500 N 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ◆休館日 毎週月曜日と祝日の翌日	

平成17年度 スポーツ少年団合同結団式



雪解けとともに、スポーツ少年団活動の幕開けです！新入団員を迎えて、4月23日に平成17年度スポーツ少年団合同結団式を行います。全団員が一堂に集まり、今年1年元気にカー杯活動することを誓いますので、皆さんの応援をよろしくお願いします。

- 日時 4月23日(土) 午前9時30分
入場行進スタート
- 場所 総合体育館

学校グラウンドの 夜間開放をご利用ください

町では、夜間に学校グラウンド施設を有料で開放していますので、クラブ活動などにぜひご利用ください。申し込み先や料金などは、下表のように各施設で異なります。詳しくは、役場生涯学習・スポーツ課(☎72-1100内線363)、または総合体育館(☎74-2500)に問い合わせください。

学校名	申込先	使用料
入善中	鍵 保 管 者	800円
入善西中	総合体育館	全灯4,000円
		半灯2,000円
舟見中	舟見社会体育館	700円
上青小	産業展示会館	500円
飯野小	農村改善センター	700円
黒東小	総合体育館	400円
桃李小	鍵 保 管 者	600円

※使用の際はマナーを守って使いましょう。

新川地区イベント情報

イベント	会 場	日 時	前売り料外
友井昌美カラオケ教室発表会	黒部市国際文化センター コラレ ☎57-1201	4月3日(日) 13:30開演	入場無料
棟方志功展 ～富山と志功～	宇奈月国際 会館セレネ ☎62-2000	4月25日(月)～ 5月22日(日) 9:00～17:00	一 般 300円 中学生以下 無 料
魅せられて 富山 写真展	宇奈月国際 会館セレネ ☎62-2000	4月30日(土)～ 5月21日(土) 9:00～17:00	入場無料

北日本民謡舞踊 入善大会

出場者たちが、日ごろの練習で培った自慢の歌声や舞踊を披露します。心温まる伝統芸能をお楽しみください。

- 日時 5月22日(日) 午後1時開演
- 料金 無料(全席自由)
- ※4月中旬から整理券を配布
- 問い合わせ 町民会館



特典いろいろ！ コスモホール会員を募集

●有料登録会員……………
年会費1,500円(入会月から1年間有効)で、コスモホール主催公演チケットが優先予約でき、会員価格で購入できます。

●無料登録会員……………
コスモホール公演情報を電子メールなどでご案内します。

【両会員共通特典】
チケット購入額に応じたお得なポイント制度や、アーティスト公演グッズのプレゼントがあります。多くの皆さんの入会をお待ちしています。

- 問い合わせ 町民会館

コスモホール少年少女合唱団

くびーど団員を募集!!

入善コスモホール専属の少年少女合唱団「くびーど」に入りませんか。音楽イベントに参加したり、学校や地域を越えてたくさんの友だちと交流ができたり、楽しいことがいっぱいあります。入善町以外の人でも、コスモホールに通える小学生以上であれば、どなたでも入団できます。みんなですてきなハーモニーをつくりましょう。

- 練習日 毎月第2・4土曜日
午後7時～8時30分
- 申し込み・問い合わせ 町民会館

相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外はFAX74-2792をご利用ください)
場…教育センター(武村福祉会館)
問…教育センター ☎72-0009
PTA教育相談室 ☎72-2331

総 合 相 談

法 律 ☎…第3水曜日 ※要予約
[相談員一弁護士]
母子・父子・児童 ☎…第4火曜日
[相談員一母子・父子相談員]
住宅改造 ☎…第3木曜日 ※要予約
[相談員一建築士]
一 般 ☎…毎週月曜日
[相談員一一般相談員]

時間は各午後1時30分～3時30分

人権・行政 ☎…5日(火)午後1時～4時
[相談員一人権擁護委員・行政相談委員]

場…健康交流プラザ「サンウエル」相談室

●電話相談と予約

問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

国民年金・厚生年金

☎…5日(火)・8日(金)・19日(火)午前10時～正午 午後1時～3時
場…役場1階相談室
[相談員 社会保険事務所職員]
問…住民環境課住民係 内線 132

町営住宅空室状況

○特定公共賃貸住宅
東町住宅 0戸
○公営住宅
東町住宅 0戸
舟見住宅 2戸
新町山住宅 4戸
駅南住宅 0戸

■募集期間
4月1日(金)～15日(金)
(土、日、祝日を除く)
※応募者多数の場合は抽選
■申し込み・問い合わせ
建設課都市計画係
内線336

例月出納検査結果報告

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

◆検査対象(平成17年1月分)
一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
◆検査期日 2月17日(木)
◆検査結果

検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。
入善町監査委員職務執行者 眞岩俊雄
入善町監査委員 九里郁子

育児・介護休業法が改正

「育児・介護休業法」が改正され、育児・介護を行う労働者の「仕事と家庭の両立」が4月からより推進されます。▽改正点 ①育児・介護休業の対象労働者が拡大 ②育児休業期間が延長 ③介護休業の取得回数制限が緩和 ④子どもの看護休暇が創設。詳しくは富山労働局のホームページをご覧ください。
<http://www.toyamaroudoukyoku.org>

にゅうぜんフラワーロード

4月16日(土)～4月下旬



9回目となる今回は、JA入善町農機具センター南側で開催します

「咲いた 彩いた」 チューリップ街道花ざかり

町の特産品であるチューリップを町内外の皆さんにPRするため、「にゅうぜんフラワーロード2005」を開催します。9回目となる今年は、上田地内のほ場約5・4ヘクタールを会場に、87品種、240万本のチューリップが皆

さんをお待ちしています。チューリップ畑とそれを背景に広がる北アルプスがひと味違った感動を与えてくれます。黒部川扇状地に広がる美しいチューリップをぜひご覧いただき、ふるさと「入善」を再発見してみてください。

■場所 上田地内(JA入善農機具センター南側)

■ウエルカムイベント開催日 4月23日(土)、24日(日)

■イベント内容 午前10時～午後4時

テント村(深層水など町特産品販売)、消防シミュレーションによる空中観覧など

案内 GUIDANCE

交付率が変わります 町税の前納報奨金

固定資産税と町県民税の納期前納付に対し報奨金を交付していますが、平成17年度から、この前納報奨金の交付率が次のように変わります。

▽改正前 1、000分の3
▽改正後 1、000分の2
■問い合わせ 税務課納税係 内線125、126

犬の登録と 予防接種を!

平成17年度「犬の新規登録」と「狂犬病予防注射」を左表の日程で行います。犬の新規登録は犬を飼い始めた年だけです。予防注射は毎年受けることが義務づけられていますので、必ず来場されますようお願いいたします。なお、来場の際には4月1日に送付予定

の案内状を持参してください。
■費用
▽登録手数料3,000円
▽注射料2,450円
▽注射済票料550円

「飼い主の皆さんへ」
▼ふんの後始末は飼い主が責任を持って行いましょう▼犬の放し飼いは絶対にやめましょう▼不幸な子犬を増やさなため、避妊手術・去勢手術に努めましょう▼犬が死亡したときや飼い主が代わったときなどは、左

実施場所	日	時間
舟見コミュニティ公民館	4月11日(月)	10:00～11:30
		12:30～13:30
		14:00～15:00
野中農村婦人の家 桐山公民館	12日(火)	9:00～10:00
		10:30～12:00
		13:00～14:00
		14:30～15:30
		15:40～16:00
新屋公民館 小摺戸公民館 上原保育所横	13日(水)	10:00～11:30
		12:30～14:00
		14:30～16:00
中央駐車場	14日(木)	9:00～14:00

記に届け出をされますようお願いいたします。
■問い合わせ 住民環境課 環境保全係 内線134、135

**評価内容を確認ください
固定資産帳簿を縦覧**

皆さんの固定資産（土地、家屋）がどのように評価されているかご存じですか。町では、4月1日から固定資産縦覧帳簿の縦覧期間を設けますので、資産の評価内容をご確認ください。

- 縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月) ※土・日曜日、祝日を除きます。
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 場所 税務課窓口
- 問い合わせ 税務課課税係

知っ得!? 海洋深層水 連41載

**「2004 海洋深層水フォーラム in 入善」
質問タイム⑤**

「2004 海洋深層水フォーラム in 入善」のアンケートの中から、深層水に関する疑問や質問にお答えします。

Q. 海洋深層水はどうしたらできるの？

A. 1月号で、深層水は「再生循環型の無限の資源」であり、「常に膨大な量が新しく生まれ、長い年月をかけて地球全体を循環している」と紹介しましたが、日本の周辺海域には3種類の深層水があるといわれています。

日本海には、ウラジオストック沖を起源とする「日本海固有水」と呼ばれる深層水があり、太平洋側には深度500～1,000メートルに北太平洋亜寒帯域を起源とする「北太平洋中層水」、さらに深度1,200メートル以深にはグリーンランド沖や南極ウェッデル海を起源とする「太平洋深層水」があります。

それぞれの起源海域の上空は、とても冷たく強い風が吹いているため海面が冷やされます。また、強い風は水分の蒸発を促し塩分濃度を高めます。そのため、冷たく塩分濃度の高い海水ができ、周りの海水との間に比重の差ができてしまいます。つまり、塩分濃度が高く冷やされた海水は周りの海水より重くなり、深海に沈み込むこととなります。このようにして、海洋深層水が誕生することになるのです。

■問い合わせ 商工水産・深層水課 内線371

内線123、124

**4月からメールで案内
サンウエル**

パソコン教室の開催内容

平成17年度から（4月末配布分から）、サンウエル・パソコン教室の案内チラシの全戸配布がなくなります。今後はEメールで開催案内をお届けしますので、メールマガジンに登録すると、当月と翌月の開催案内がメールで届くほか、当月分のパソコン教室の空き状況を確認することができます。より便利になります。

登録方法は、名前、電話番号、メールアドレスを明記したメールをサンウエルに送信するだけです。電話、サンウエル窓口でも受け付けます。なお、チラシはサンウエルの窓口には備えますので、ご希望の人はご利用ください。詳しくは、サンウエルホームページのメールマガジン募集コーナーをご覧ください。

■サンウエルホームページ
<http://www.town.nyuzen.foyan.a.jp/sanwel/index.htm>

■問い合わせ
健康交流プラザ・サンウエル
☎72-11103

**ゴールデンウィークの
ごみの収集日**

各家庭に配布してある「平成17年度ごみ・リサイクルカレンダー」も確認していただき、適正なごみの排出にご協力をお願いします。

■問い合わせ 住民環境課
境保全係 内線134、135

日程	収集するごみの種類と収集地区
4月29日(祝)	収集は行いません
4月30日(土)	燃やせるごみの収集 入善(全地域)、小摺戸、新屋、柗山、柗山4区、横山
5月2日(月)	燃やせるごみの収集 上原、青木、飯野、舟見、野中 燃やせないごみ(ビニール・プラスチック)の収集 小摺戸、新屋、柗山
5月3日(祝) ～5日(祝)	収集は行いません。 ただし、4日(休)の入善地区の資源リサイクルは行います

**田植えは5月10日～15日
繰り下げ実施にご協力を**

入善産米品質向上対策本部では、田植え時期の繰り下げを推進しています。

今年度は、5月10日(火)～15日(日)を中心(15日を盛期)に田植えを実施されますようご協力をお願いします。

■問い合わせ 農政課農政係 内線311
**農水大臣賞に1団体
県農業振興賞に
1団体2個人が輝く**

県農業の振興に優秀な成果を収めた生産者などを表彰する富山県農業振興賞の表彰式が2月15日、県庁で行われ、農事組合法人「きらり」(上野1区22人で構成)と高森繁さん(上野)が水田農業経営部門で、北川和子さん(青木)が優良指導者部門で、それぞれ同賞に選ばれました。

また、「きらり」は、米の収量や品質、土作りなどで特に優秀な成果を収めたことにより、農林水産大臣賞にも輝きました。



農事組合法人「きらり」の皆さん(前列右端・後列) 高森さん(前列中央、北川さん(向左端)

小学校3年生まで

医療費が無料になります！

●小学1年生から3年生までの保護者は手続きを

町では4月1日から、医療費助成対象者をこれまでの小学校就学前までから、小学校3年生修了までに拡大します。平成17年度で保護者の皆さんは手続きが必要で

①平成17年度小学校2・3年生児童（平成8年4月2日生まれ）平成10年4月1日生まれ）の保護者の皆さんへ

助成を受けようとする児童の保護者の皆さんは申請が必要で、健康福祉課医療保険係で手続きをお願いします。

■申請に必要なもの
申請書（各学校で配布しますので、あらかじめ記入し持参してください）、保険証、印鑑

■受付日 3月29日（火）
※土・日曜日、祝日を除きます。

■受付時間
午前8時30分～午後5時
※4月5日（火）までは、午後7時まで受け付けます。

②平成17年度小学校1年生児童（平成10年4月2日生まれ）平成11年4月1日生まれ）の保護者の皆さんへ

福祉医療費請求書（ピンク色の用紙）と受給資格証を回

取し、新しいものを交付します。健康福祉課医療保険係で手続きをお願いします。

■手続きに必要なもの
受給資格証、保険証、手持ちの福祉医療費請求書

③平成17年度未就学児（平成11年4月2日以後生まれ）の保護者の皆さんへ
あらためて申請の必要はありません。引き続き助成が受けられます。

【助成のしくみ】
▽現物給付：病院や薬局などの窓口で福祉医療費請求書を出すことで助成を受けられます。これまでのように入善町、黒部市、宇奈月町、朝日町の医療機関で使用できます。

▽償還払い：現物給付の対象地域外の医療機関で受診した場合、いったん医療費を支払った後、役場に申請することで還付されます。申請時には領収書（氏名、点数、領収印が記入されているもの）、保護者名義の通帳（郵便局を除く）、印鑑を持参してください。

■問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 内線146

安全は ゆずるやさしさ まっゆとり

町内では今年、2件の交通事故死亡事故が発生しています（3月10日現在）。皆さんは安全

運転していませんか？シートベルトやチャイルドシートを着用していませんか？運転者も歩行者も無理のないゆとりある行動を心がけ、交通事故の防止に取り組みましょう。

春の全国交通安全運動が4月6日（水）15日（金）に実施されます。期間中は町交通安全対策協議会や黒東交通安全協会、入善警察署などが交通安全を呼びかけます。

5作品が佳作に 沢田美紀さんの歌詞

昨年末に募集された町出身のプロ歌手・沢田美紀さんの新曲歌詞の選定結果が発表されました。優秀作品の該当はなく、応募総数282編の中から佳作5編が選ばれました。

■佳作
▽「山茶花哀歌」：荒木満州夫さん（横山）
▽「愛の蜃気楼」：森山義人さん（黒部市）
▽「風よ唄よ」：高倉知成さん（富山市）

▽「越前水仙」：今賀旬さん（石川県）
▽「北陸慕情」：橋田史さん（石川県）

医療知ってるつもり

進学、就職、退職のときは届出を！

①進学する人：国保加入者が、進学でほかの市町村に住むときは、元の世帯と別に保険証を交付します。

▽届出に必要なもの
保険証、在学証明書など

②就職する人：就職先の健康保険に加入しますので、国保加入の人は資格喪失の届出をしてください。

▽届出に必要なもの

国保と就職先の保険証

③退職する人：職場の保険を継続（任意継続）しない人や、別の職場の保険に加入しない人は、国保加入の届出をしてください。なお、厚生年金などを受けている人は「退職者医療制度」の対象になります。

▽届出に必要なもの
職場の保険を離脱した証明書、年金証書

◎届出には印鑑もご持参を。

■問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 内線145

年金たより

お得な前納制度をご利用ください

今年の4月から来年の3月まで（平成17年度）の国民年金保険料は月額13、580円ですが、1年分を一括して納める「前納制度」を利用すると、保険料が割り引きとなるのでお得です。

4月の初めに郵送されてくる前納の納付書で17年度分をまとめて納めると、金額は160、070円となります。

さらに4月から、当月の保険料を当月末に振り替える「口座振替早割」が始まります。この制度で納付すると1カ月40円の割り引きとなります。5月分以降の保険料が対象となります。

■問い合わせ 住民環境課 住民係 内線132

町の工事発注状況

2月分 500万円以上のもの

- …請負金額 ○…予定価格 ◎…落札率
- ◆藤原長島線改良工事
⑤5,630千円 ⑤5,802千円 ◎97.0 早川工業
- ◆旧横山小学校プール解体工事
⑨9,300千円 ⑨9,653千円 ◎96.3 (有)大管建材
- ◆入善町公共下水道事業入善処理分区 第191工区工事
②23,300千円 ②24,025千円 ◎97.0 真岩土建工業㈱
- ◆入善海洋深層水企業団地造成工事
⑧20,650千円 ⑧21,058千円 ◎98.1 井田建設



装備品目録を読み上げる建部会長

ロータリークラブが テントと寝袋を寄贈

入善ロータリークラブが2月24日、町消防署へ緊急消防援助隊の装備品としてドーム型テント一式と寝袋5人分を寄贈しました。同援助隊は災害発生時、県の要請により被災地に入り活動を行います。

富山県最低賃金 時間額644円

富山県内の全労働者に適用される富山県最低賃金は昨年と同様に時間額644円となっています。また、特定の業種の労働者に適用される9種類の産業別最低賃金の額も昨年度と同じです。詳しくは富山労働局賃金室(☎076-432-2735)またはお近くの労働基準監督署にお問い合わせください。

J A入善支所内で行われた贈呈式では、建部徳明同クラブ会長が「災害など万が一のとき、人命救助活動などに役立ててください」と岩田署長に目録を手渡しました。岩田署長は「有効に活用します」と謝辞を述べました。

危険物取扱者の資格試験を実施

■日程 6月26日(日)
▽午前 乙種第4類
▽午後 甲種、乙種第1・2・3・5・6類、丙種

■会場 ありそドーム

■願書受付期間
4月25日(月)～5月6日(金)

※願書は、入善町消防署にもあります。

■申し込み・問い合わせ

【目指せ！ホノルル】
ジヨギング教室

■日時 4月13日(水)～
全15回 午後7時30分～

■場所 陸上競技場ほか

■対象 20歳以上の入

■定員 先着15人

■参加費 4,500円

町総合スポーツクラブ(仮称)の教室に参加しませんか

生涯学習・スポーツ課学習係内線361

■申し込み・問い合わせ

6月21日(火)～6月25日(土)
※4泊5日

ホストファミリーに なりませんか

6月に町の姉妹都市・フォレストグローブ市から使節団の皆さん(14人)が来町されます。皆さんもホストファミリーとなり、ご家庭で国際交流を楽しみませんか。事前研修を行いますので、初めての人もぜひ申し込みください。

■滞在予定期間
6月21日(火)～6月25日(土)
※4泊5日



【消防試験研究センター】
富山県支部
☎076-491-5565

【トレッキング教室】

■日時 5月8日(日)
午前8時役場前出発

■場所 負釣山

■対象 20歳以上の入

■定員 先着20人

■参加費 1,000円

【二ユースポーツ教室】

■日程 毎月第3木曜日
午後7時30分～

■場所 総合体育館

■年会費 2,000円

■定員 30人(どなたでも可)

■申し込み・問い合わせ
総合体育館 ☎74-2500

【あおぞら教室in入善に参加しませんか】

「心の病」は、治療を受けながら社会に参加していくことで、少しずつ回復していく病気だといわれています。「あおぞら教室in入善」は、同じ悩みを持つ仲間がグループ活動を通して触れ合う中で生活経験を広げていく教室です。一人で閉じこもっていないで参加してみませんか。

■開催日 第2・4月曜日
午前10時～11時30分

■場所 健康交流プラザ・サンウエル

■活動内容 ミーティング、料理、野外活動など

■問い合わせ 新川厚生セン

【湧水家族会に入りませんか】

精神障害の人の病気回復と再発予防を願い、当事者をかかえる家族がともに学び合う会です。一人で悩まずに家族会に参加してみませんか。

■開催日 毎月第3水曜日(4・9月を除く)
午後1時30分～3時30分

■場所 町民会館研修室

■問い合わせ 新川厚生センター ☎52-2647または健康交流プラザ・サンウエル内保健センター ☎72-0343

【陶芸サークルに参加しませんか】

町では「あぐり陶芸サークル」の会員を募集しています。どなたでも参加できます。この機会に皆さんも陶芸を始めてみませんか。

■募集期間 4月20日(水)まで

■説明会 4月23日(土)
午前10時～

■場所 農村活性化センターあぐり館(野中)

■申し込み・問い合わせ
生涯学習・スポーツ課学習係内線361

健康宅配便

転ばぬ先の知恵⑨

「とっさの一步」ができるように

転ばないように気をつけてはいるけれど、転びそうになったその時、「とっさの一步」ができるように、日ごろから脚力とバランス能力を鍛えておくことが肝心です。

しっかり歩くことができ、横に倒れるのを防ぐことができるようになる筋力強化のための運動を紹介します。

●しっかり歩くことができるように

おしりの後ろの筋肉（大殿筋）を鍛えよう！

(注意)

足を後ろに上げすぎないようにしましょう。
体が前に倒れないように姿勢を正しく！



●横のぶれを防いで、安定を高めるように

おしりの横の筋肉（中殿筋）を鍛えよう！

(注意)

足を広げ過ぎないように、横にまっすぐ広げましょう。
体が横に倒れないように姿勢を正しく！



※各運動を1日10～20回、毎日続けて行いましょう。
サンウェルのホームページ内「保健センターからのお知らせ」の「健康宅配便」には、これまで紹介した体操を掲載していますので、合わせて行ってください。

■健康交流プラザ・サンウェルのホームページ

<http://www.town.nyuzen.toyama.jp/sanwel/index.htm>

お知らせ

糖尿病ヘルスクッキングに参加しませんか！

毎年好評の「糖尿病ヘルスクッキング」を今年もサンウェルで開催します。糖尿病の発症や悪化を予防することを目的に毎月開きます。低カロリーでもボリュームのあるものや、手軽で食べやすいものを献立に取り上げ、実際に調理しながら食事療法のポイントを楽しく学ぶことができます。また、気軽にできる運動や生活のポイントを学び、健康状態のチェックも行います。無理なく、根気よく、糖尿病と上手につきあう方法を仲間と一緒に学んでみませんか。

■日時 毎月第4木曜日 午前9時30分～午後1時

■場所 健康交流プラザ・サンウェル

■募集人員 1回につき30人

■参加費 1回につき500円

■申込期限 開催日の1週間前まで

■持参品 米1合、エプロン、お手拭きタオル

■問い合わせ 健康交流プラザ・サンウェル内
保健センター ☎72-0343



写真は2歳児歯科健診・3歳児フッ素塗布に集まったよい子たち

健康と福祉

入善町役場 ☎72-1100
健康交流プラザ内
保健センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686
舟見寿楽苑内
在宅介護支援センター ☎78-1212
おあしす新川内
在宅介護支援センター ☎74-2755
入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 2月11日～3月10日

◆社会福祉事業資金へ

住所	氏名	金額	備考
田中	田中 久秀	100,000円	亡父賢重の供養に代えて
福島	松井 義昭	30,000円	亡母ツタの供養に代えて
古黒部	真岩 正嘉	100,000円	亡父松榮の供養に代えて
上野	村田 徹幸	100,000円	亡父徹の供養に代えて
上飯野	上野 克憲	100,000円	亡父秀夫の供養に代えて
栢山新	大田 ミキ	50,000円	亡夫善嗣の供養に代えて

◆物品の部

住所	氏名	品名
上野	船平 隆子	年賀状および書き損じはがき68枚

児童センター

☎72-1990

◆「ちびっこ広場」「赤ちゃんサロン」に参加してみませんか

未入所児や未入園児と、その保護者を対象とした乳幼児の育児教室を開いています。4月1日(金)から募集を開始しますので、気軽に児童センターへ申し込みください。

【ちびっこ広場】

○日程 毎週水・木曜日(2班編成) ※4月13日(水)から開始

○時間 午前10時30分～正午 ○対象 1歳～3歳児

【赤ちゃんサロン】

○日程 毎週金曜日 ※4月15日(金)から開始

○時間 午前10時30分～正午 ○対象 0歳～1歳児

※いずれも参加費は無料です。

おめでた (平成17・3・15届け出まで)

住所	保護者	性別	名前
入膳	上原 伸二	女	佑 月
桐山	室 孝広	女	詩 織
下飯野	西尾 勇樹	男	悠 翔
下飯野	坂下 祐也	男	健 心
芦崎	一島 純	男	結 翔

ご結婚 (平成17・3・15届け出まで)

住所	氏名	住所	氏名
新屋	高島 紘司	道古	矢木 暁美
春日	米田 清治	魚津市	西岡 美紀
舟見	西島 巧	上野	紺田 陽子
桐山	川成 一広	魚津市	大江 亜紀子
神子沢	小澤 正和	滑川市	浮田 多瑞子
古黒部	草 裕哉	上野	高森 奈津樹
桐山	小川 猛	黒部市	梶谷 千春
上市町	柳田 佳寿也	青島	金森 晶子
八幡	藤田 考志	朝日町	竹内 麻代
青木	中林 賢一	黒部市	前崎 十輪

おくやみ (平成17・3・15届け出まで)

住所	氏名	年齢	世帯主
舟見	石谷 菊江	88	幸 三
入膳	上原 すみ	81	興 造
上野	道又 勇	56	本 人
青島	田又 やい	94	稔
新屋	永井 すい	92	肇
入膳	窪野 守	95	雅 紀
入膳	道原 一郎	96	本 人
舟見	徳光金次郎	67	本 人
下飯野	塚田 さと	96	國 男
春日	眞岩 松榮	91	正 嘉
入膳	田中 秀一	85	本 人
入膳	野澤 いき	94	幸 雄
浦山新	浦瀧キクエ	81	登
新屋	寺崎 繁次	78	本 人
入膳	野田 隆一	83	英 博
田中	大森 潔	77	孝 子
高瀬	稲場みさ子	78	平 市
入膳	柏原 功	76	本 人
入膳	寺崎 義寛	81	本 人
東狐	笹島 米作	80	本 人
舟見	滝沢 トク	84	本 人
笹原	島瀬 いと	78	義 正
笹原	竹田 澄子	82	行 雄
東狐	大井 千歳	81	松野誠
入膳	高澤小百合	40	義 明

4月の健康ガイド

	内 容	日 時	場 所	対象など
予防接種	急性灰白髄炎 (ポリオ)	13(水) 13:30 ~ 14:15	サ	入善・桐山・横山
		14(木) 13:30 ~ 14:15	サ	上原・青木・舟見・野中
		19(火) 13:30 ~ 14:15	サ	飯野・小摺戸・新屋
		26(火) 13:30 ~ 14:15	サ	予備日(全地区)
乳幼児健康診査	◎4か月児健診	27(水) 13:00 ~ 13:45	サ	H16.12月生まれ バスタオル・印鑑持参
	◎1歳6か月児健診	15(金) 13:00 ~ 13:45	サ	H15.10月生まれ バスタオル持参
	◎2歳児歯科健診	12(火) 13:00 ~ 13:45	サ	H14.10月生まれ
相談	◎育児相談 ◎離乳食相談	15(金) 9:30 ~ 11:00	サ	希望者(乳幼児) バスタオル持参
	健康相談	8(金) 10:00 ~ 11:00	老	希望者 看護師による
	もの忘れ何でも相談	20(水) 9:30 ~ 11:00	サ	希望者 保健師による
	リハビリ相談	6(水) 20(水) 10:00 ~ 11:00	サ	希望者 理学療法士による
	糖尿病食事相談	随 時	サ	希望者 管理栄養士による
	心の健康相談	4(月) 18(月) 13:00 ~ 14:00	厚	事前に予約が必要 精神科医による
	ひきこもり等家族相談会	6(水) 14:00 ~ 15:30	厚	希望者 精神保健福祉士による
	女性の健康相談	毎週(火) 13:30 ~ 15:00	厚	希望者
	糖尿病ヘルスクッキング	28(木) 9:30 ~ 13:00	サ	22(金)までに健康づくり係へ申込み
教室	機能訓練 (リハビリ)	第1木曜日 10:00 ~ 15:00 第3木曜日、第2・4水曜日 10:00 ~ 11:30	サ	脳卒中などの後遺症で身体に障害のある方 ※第3木曜日 13:30 ~ 15:00 「言語リハビリ教室」
	<p>サ…健康交流プラザ「サンウェル」 老…老人福祉センター ふ…ふれあい温泉 厚…新川厚生センター(旧新川保健所) ☎52-2647</p> <p>▶急性灰白髄炎 ・生後3カ月～18カ月の間に2回投与(ポリオ) ・その他2回投与していない幼児</p> <p>※予防接種には母子健康手帳と予診票を持参。※◎印の健診などには母子健康手帳を持参。 ※1歳6か月児健診時、フッ素塗布(歯)を希望者に行います。 ※健康相談には健康手帳を持参。※健診・予防接種は約1時間かかります。</p>			

「栄養教室」に参加しませんか

町では、平成17年度「栄養教室」の受講生を募集しています。年齢20歳以上70歳未満で、減塩食やダイエット食、おやつなどを含めた食事に興味のある人は、性別を問わずお気軽に申し込み下さい。

この教室を2年間受講された人は、ヘルスマイトとして活躍していただくことになります。

●開催日時(年10回コース) 午前9時30分～午後1時

- ◇4月13日(水) ◇5月11日(水) ◇6月8日(水) ◇6月29日(水)
- ◇7月13日(水) ◇8月10日(水) ◇9月14日(水) ◇10月12日(水)
- ◇11月9日(水) ◇12月14日(水)

●会 場 健康交流プラザ・サンウェル

●申し込み 4月7日(木)までに保健センターへ ☎72-0343

4月の休日当番医

3日(日)	川 瀬 医 院 ☎72-0069	吉岡歯科医院 ☎076-473-0515	上市町
10日(日)	谷川・柚木医院 ☎72-0828	小森歯科医院 ☎076-472-0032	上市町
17日(日)	山本クリニック ☎74-0110	小泉歯科医院 ☎076-463-1051	立山町
24日(日)	野 島 医 院 ☎78-2300	佐伯歯科医院 ☎076-472-0330	上市町
29日(祝)	宝 田 医 院 ☎74-2288	岡田歯科医院 ☎076-471-2851	滑川市
新川地区休日夜間急患医療センター		診療日 日曜日・祝日 診療時間 19:00～23:00 所在地 黒部市消防署向かい側 ☎54-0731	

Talk さわやかトーク

“ナナムジカ”でCDデビュー!
こずえ
西島 梢さん(写真左・芦崎出身・22歳)



4月にデビューする女性2人組の音楽グループ“ナナムジカ”。そのヴォーカルと作詞を担当する西島梢さんは入善町の出身です。

西島さんは、富山大学教育学部附属中学校時代に歌うことに目覚め、卒業後、声楽の勉強のために上京。桐朋学園女子高校、桐朋学園大学で学びました。ピアノと作曲を担当する松藤由里さん(写真右・佐賀県出身)とは同高校で出会い、大学でも一緒に学んだ仲。二人は日本の音楽をはじめ、クラシックや洋楽に親しむうちに、自分たちの歌を表現したくなったとのこと。

“ナナムジカ”は、ギリシャ神話に登場する「月の女神」“NANA(ナナ)”と、ラテン語で「音楽」という意味の“MUSICA(ムジカ)”から名づけたものです。クラシックとポップスが融合された独自の世界観を持つデビューシングル「Ta-lila～僕を見つけて～」が4月20日に全国で発売されます。

BOOKS 図書館インフォメーション INFORMATION

開館時間/午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

4月の休館日/月曜日と28日(木)

貸し出し/図書:何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ:2点まで

●今月のお知らせ ●今月の新刊 「キッパリ!(上大岡トメ)」「この子はこの子でいいんだ。私は私でいいんだ。(明橋大二)」「問題な日本語(北原保雄)」「異形(北野武)」「グランド・フィナーレ(阿部和重)」「九月が永遠に続けば(沼田まほかる)」「これが絵本の底ぢから!(谷地元雄一)」ほか多数

はつらつと社会生活を送りたい!



いつの世も人々は働くことについて思いをめぐらし、その時代背景の中で自分なりの道を追いかけてきました。現代は「パラサイト・シングル」「ニート」と呼ばれる若者が増え、職と雇用をめぐる様々な社会問題が生じています。そこで図書館では、中高年はもとより、若者がはつらつと希望を持って社会生活を送れるような本を、様々なジャンルの中からたくさんそろえてみました。人生訓や企業・就職選びの本…など、どれも一度は手に取ってみたいくなるものばかりです。また、中学2年生の社会体験記「14歳の挑戦」の報告書も展示しましたので、ぜひご覧ください。

悩めるあなた、新たな一歩を踏み出したいあなた、自分にぴったりな一冊を図書館で探してみたいいかがですか。



●出合いの一冊 『草もの・木の木』
伊達けい監修 主婦と生活社
すてきなミニ盆栽
知人からすてきなツツジなどをいただいたことで始めた盆栽。まだ初心者なので、この本を参考に枝の剪定や鉢の植え替え方法などを勉強しています。手をかけてやるにつれ、盆栽を眺めるのが楽しくなりました。納得できる形になるよう育て上げたいですね。
野島 弘子さん(舟見・58歳)

編集室

学生時代も今も「物理学」はすごく苦手なのですが、最近聞いた「相対性理論」の講演が面白くためになりました
▼双子の兄弟がいて、「光速」に近い速さで兄が宇宙旅行に駆け戻ってくると、兄はまだ三十歳なのに、地球にいた弟は五十歳になっているという話。なんだかSF映画のようなお話ですが、実際そうなるのだというから不思議です
▼同じ「こっそく」でも、生活になじみのある「高速」道路については、スマートIC社会実験がいよいよ始まります。ETC車載器は搭載済み。入善パーキングエリアを利用し、春のどかな小旅行を楽しみたいと思います。(K)

人口と世帯数 平成17年2月末現在

人口●28,343人(-18)[-222]

男:13,564人(-14)[-118]

女:14,779人(-4)[-104]

世帯数●8,503戸(-2)[+33]

()内は前月比 []内は前年同月比