

広 報 入 善

2006
August
No.589

8

「おいしいバターが
できちゃった！」

CONTENTS

入善町長選挙	2~3
食育フェスタin入善	4~7
まちのアルバム	8
この人	9
遊ingBOX	10~11
「サンウェルde フェスタ2006」	12~13
インフォメーション	14~17
健康と福祉	18~19

7月1日に開かれた「食育フェスタin入善」の「食の体験教室」から
(P4~P7に関連記事を掲載)

町政を託す。

8月27日(日)は 入善町長選挙の投票日



任期満了に伴う入善町長選挙は八月二十二日告示、八月二十七日の投票となります。
入善町の新たな発展を願って、町政を託す町長を選ぶ大切な選挙です。棄権をしないで、皆さんの一票を生かしてください。

投票できる人は

■日本国籍を有し、昭和六十四年八月二十八日以前に生まれた人で、平成十八年五月二十一日までに入善町に転入届を提出し、引き続き町内に居住している人。

■選挙権がある人でも、選挙人名簿に登録がない人は、投票できません。あらかじめ、町選挙管理委員会にご確認ください。

■町内で住所を異動した人は、転居届の提出がない場合、投票は前の住所の投票所で行うこととなります。

投票の日時と入場券

■投票日時

八月二十七日(日)
午前七時～午後八時

■有権者には事前に投票所入

場券を世帯ごとに配布します。

■投票日には投票所入場券を持参して、同券に記載されている各地区の投票所で投票してください。

■投票所入場券を紛失された場合は、身分を証明できるもの(運転免許証など)を持参し、当日、各投票所の受付に申し出てください。

開票の日時と場所

■日時 八月二十七日(日)
午後九時～

■場所 総合体育館
サブアリーナ

※開票速報は、体育館正面、みらいれTV、入善町ホームページでご覧になれます。なお、体育館正面駐車場への車の乗り入れは、関係者以外でできません。ほかの周辺駐車場をご利用ください。

投票所一覧

投票区	投票所施設名
入善	武村福祉会館大ホール
上原	産業展示会館
青木	広域働く婦人の家
飯野第1	農村環境改善センター
飯野第2	芦崎漁業研修センター
小摺戸	小摺戸公民館
新屋	新屋公民館
桐山	桐山公民館
横山	入善勤労者スポーツ施設・体育館
舟見	舟見3区コミュニティセンター
野中	農村活性化センター

●候補者が、お祭りにお金やお酒などを寄附すること。また、町内会などの集会や旅行にお金を寄附したり、食事やお酒などを届けたりすること



●候補者が、出産や入学などのお祝いに、お金や商品を届けたり、旅行する人にせん別を贈ったりすること



●特定の候補者に投票するように頼んだり、演説会場などを知らせるために各家を訪問したりすること



きれいで 公正な 選挙を

次のようなことがらは、選挙で禁止されています。私たちの町の将来を決める大切な選挙です。きれいで公正な選挙をしましょう

●陣中見舞いとして候補者へお酒などを提供すること



●選挙事務所などで、お酒やごちそうをふるまうこと



住みよい町がみんなの願い。選挙に皆さんの一票を生かしてください

投票所へ行けない人のために

期日前投票

投票当日に、仕事や旅行、病気など、なんらかの都合で投票所に行けない人は、投票日前に期日前投票をすることができます。

■自宅に投票所入場券が届いていれば同券を、届いていない場合は、本人であることが証明できるもの（運転免許証など）を持参してください。

期間

八月二十三日(水)～二十六日(土) 午前八時三十分～午後八時

■場所 役場二階第二会議室

町外での不在者投票

■長期出張中などでの不在者投票

投票用紙請求書を町選挙管理委員会へ郵送すると、投票用紙などが送付されます。それを滞在地の選挙管理委員会へ提示のうえ、投票してください。この請求は、選挙期日の告示（八月二十二日）前もできますので、早めに手続きをしてください。

■船員の不在者投票

船員手帳と選挙人名簿登録証明書を入港先（指定港）の選挙管理委員会へ提示し、投

票してください。

郵便による不在者投票

■身体に重度の障害がある人 身体障害者手帳の交付を受け、両肢体・体幹障害一級または二級、心臓・腎臓・呼吸器障害一級または三級の人、介護保険の被保険者証で要介護状態の区分が要介護五の人などは、手続きをすると自宅で投票できます。

また、これらの障害・介護状態があり、かつ、上肢・視覚の障害が一級の人には代理記載ができます。申請の手続きなど、詳しくは町選挙管理委員会へ問い合わせください。

▽選挙人が、郵便投票証明書を添えて投票用紙請求書を町選挙管理委員会へ提出すると、投票用紙が送付されます。記載後、早めに郵便で返送してください。なお、投票用紙の請求期限は、投票日の四日前（八月二十三日(水)）です。

※郵便投票証明書の交付は、身体障害者手帳を添えて、町選挙管理委員会に申請してください。

■問い合わせ

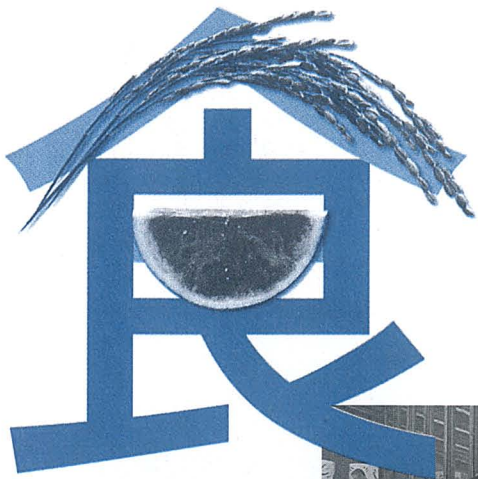
入善町選挙管理委員会事務局
☎ 72-11100 内線 211

食

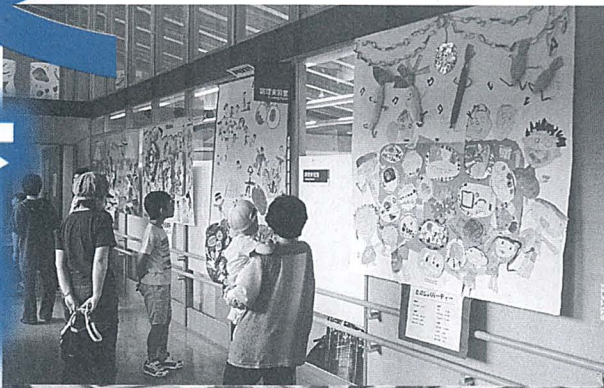
について自ら考え、正しく判断する能力を養う「食育」を進めるため、「食育フェスタ in 入善」考・探・楽で「食」を見直そう!!」が七月一日、町民会館コスモホールと健康交流プラザ・サンウエルの二会場で開かれました。

町などで行く同イベント実行委員会が企画。食について「考える」「探る」「楽しむ」をテーマに、講演や展示、試食など多彩な食育イベントを展開し、町民の皆さんとともに食育について考え、理解を深めました。

今月は、この食育フェスタの様子を紹介しながら、食の大切さと食育のまちづくりについて考えます。



良育フェスタ in 入善



楽

「食の体験教室」ではバター作り教室を開催。生クリームが液体から固体に変化する様子に、参加した子どもたちは不思議そうにペットボトルを振っていました。

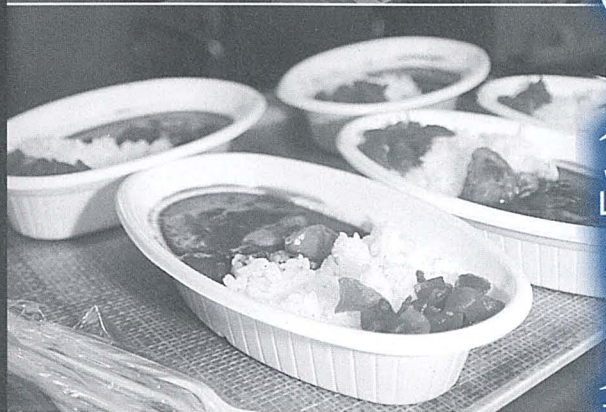
さらに、「食の悩み相談」や保育所・幼稚園児の食に関する絵画展を開催。サンウエル会場では、子どもからお年よりまでの親子三世代にわたり、食の楽しみを実感していただきました。

しむ」の会場となった健康交流プラザ・サンウエルでは、クジラ

探

る」の会場となつた町民会館では、ギャラリーで今と昔の学校給食や食事バランスガイドの展示、摂取栄養量チェックコーナーを設けるなど、食の変遷と現在の食生活傾向について知っていただきました。

また、回廊では、地元産にこだわった食材や加工品の販売や、コシヒカリなど入善産の具材をふんだんに使った「扇状地ゴール田カレ^ズ」を振る舞うなど、地場産品の紹介を通して「地産地消」への関心を高めていただきました。



「考・探・楽で「食」を見直そう!!」



考

える」の会場となったコスモホールでは、タレントで野菜ソムリエの資格を持つ王理恵さんが『キレイの秘訣は野菜と果物』と題して基調講演しました。王さんは、「母は、父（王貞治氏）の健康管理にこだわっていましたが、自分の健康には無頓着でした。その母が8年前に胃がんになり、母の看病を通じてあらためて健康の大切さが分かり、自分の体は今まで食べたものでつくられていることを実感しました。3年後に母は亡くなりましたが、健康や食べ物についての知識があればこんなことにならなかったのでは、という思いもあり、野菜ソムリエや雑穀エキスパートの資格を取り、伝統食を見直そうと講演活動をしています」と述べました。

また、「日本人には『適応食』があり、32本の歯のうち、穀物をすりつぶす臼歯が20本、野菜をかむ切歯が8本、肉をかみ切る犬歯が4本あります。歯の本数の割合のように、穀物、野菜、肉のバランスをとることが適応食であり、これが崩れると問題が起きるのではないかと話しました。

「日本人は動物性食品をたくさん食べるようになり、その分、食物繊維を多くとらなければいけないのに、野菜、果物は全然足りていないのです。そこで摂取量の目安350^gを分かりやすくした『ベジフル7』がお勧めです。ベジタブルとフルーツを毎日7皿食べようという意味で、1皿を1スコアとし、野菜は1スコア70^gで小鉢ぐらいの量。果物は1スコア100^gでミカン1個分。野菜を5スコア、果物を2スコア食べていただきたい」と訴えました。

※身土不二とは……「身体(身)と環境(土)とは不可分(不二)」という意。人は食べ物で支えられ、食べ物は土が育てるということから、人の命と健康はその土とともにあるという教え。明治時代、四里四方(16²〇四方)で採れる旬のものを正しく食べようという運動のスローガンに。

考

える」の第2部では、「食のま
ちづくり〜身土
不二」と題しパ

ネルデイスカッションを開催しました。宮腰光寛農林水産副大臣、勝野美江農水省食育推進班担当、舟根努JAみな穂組合長、板倉啓子国際薬膳食育学会長、米澤町長がパネリスト、三賀孝治北日本新聞社論説副委員長がコーディネーターを務め、食育の大切さについて活発な意見が交わされました。(敬称略)

なぜ、食育が必要なのか

三賀 ■ 今、なぜ食育が必要か。
宮腰 ■ 平成十三年、日本ではBSE(牛海綿状脳症)に感染した牛が見つかった。国民は、日本の食が本当に安全なのか疑問を持った。この問題を機に設置されたBSE問題調査検討委員会が取りまとめた報告書に食に関する教育の必要性がうたわれ、一人ひとりが食を選択する能力を身につけることが大切だとされた。昨年制定された食育基本法では、食育は生きるうえでの基本であり、知育、徳育、体育の基礎とすることを明言した。食の選択は法律で縛れないと

いう反対論があつたが、肥満や極端なやせ体型、生活習慣病などの問題がある。食育を



農林水産副大臣

宮腰 光寛氏

食育は生きるうえでの基本。国民運動として推進したい。

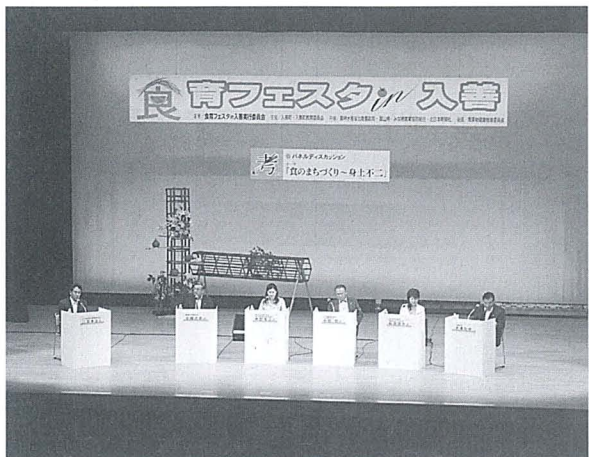
国民運動として推進したい。勝野 ■ 生産現場が食べるところと遠くなっていないか。都



農水省消費・安全局食育推進班担当

勝野 美江氏

食べ物を大切にすることは、体験し実感して初めて分かる。



活発な意見が交わされたパネルディスカッション

テーマ：



食育フェスタin入善 パネルディスカッション

のまちづくり〜*身土不二

会の子に農業の絵を描いてもらうと、イチゴもニンジンも土の上に生えている絵をかく。田舎も同じで、幼稚園に来る途中、畑に何が見えるか尋ねると「草」と答える。目に映っても心に届かなければ伝えていないのと同じだ。食べ物を大切にすることは、体験し実感して初めて分かる。それを子どもたちが親世代にどう伝えていくかが課題だ。

舟根 ■ 日々の生活に追われ、基本的なことをないがしろにしてきたからではないか。スーパーへ行くと、農産物のほとんどが県外産なのは寂しい。生産者の顔が見える地元農産物を食べてほしい。生産者の苦勞を知ってもらえれば愛着を持ってもらえらると思う。食物の安全・安心は当然のこと。当たり前のことを当たり前にやれば物事はうまくいく。食は健康な心をつくる命そのもので、消費者とともに生活、食育を進める時期にある。板倉 ■ 私たちは体に五百種類の添加物を蓄え、一人年間四キの添加物を食べており、舌は本当の味が分からなくなっている。野菜嫌いの子ども、うち、ベビーフードばかり食べた子どもの数は、手作りの離乳食を食べた子どもの二倍

以上。一歳から四歳児の四〇
 割以上がまったくか、たまに
 しか野菜を食べない。なぜ食
 育がいいのかというと、子ど
 もは普通のジャガイモが肉ジ
 ヤガに化ける過程を見て目を
 輝かせる。料理も段取りがよ
 くないとおいしくなく、この
 段取りが脳を活性化させる。

米澤 ■地元でとれたものは地
 元で食べるのが大切だ。昔、
 あるお年寄りから、地元で育つ
 た木で家を建てるのが一番だ
 と言われた。木はその地域に
 何十年も根差しているため体
 にもいい。食についても言え
 ることだ。それなのに、中小
 高生の一割以上が朝食を抜く
 など食を軽んじている。食は
 健康、医療、環境、教育、文
 化につながっており、私たち
 が考える以上に大事なものが
 含まれている。これを町民に
 知ってもらうことが課題だ。

食育を広めるには

三賀 ■家庭や地域で食の大切
 さをどう伝えるか。

板倉 ■日本の子ども好きなの
 料理は一位がカレー、二位が
 ラーメン、三位が焼き肉で、
 日本料理がない。家庭の教育
 力が落ちてきている今、苗を植え
 収穫し、料理を作って食べる



みな穂農業協同組合
 代表理事組合長

舟根 努氏

生産者は
 消費者とともに、
 積極的に
 食生活、食育を
 進める時期。



板倉料理学院院長
 国際薬膳食育学会会長

板倉 啓子氏

子どもは
 ジャガイモが
 肉ジャガに化ける
 過程を見て
 目を輝かせる。



入善町長

米澤 政明氏

料理体験など、
 生涯にわたり
 食の大切さを
 学べる環境を
 整えたい。



コーディネーター
 北日本新聞社論説副委員長

三賀 孝治氏

食育が進めば、
 入善町に
 住み続けたい
 という思いが
 強くなるのでは。



り組んでいる。朝食欠食児童
 をゼロにすることもねらいた。
 学校給食の地場産品割合を現
 在の二一割から三〇割にした
 い。平成十六年の富山県は全
 国平均と同じだった。全国に
 食育伝道師は大勢いる。その
 人たちの力をどう結集できる
 か、力を借りたい。

しているが、苗を植えるだけ
 でなく、作物が成長していく
 過程も学べるよう取り組みた
 い。地産地消としては、農協
 の倉庫で食材提供する場を設
 けたい。成功すれば広域的な
 地産地消センター設置も考え
 る。生協との契約栽培や学校
 給食への食材提供など、農家
 も積極的に食育を推進したい。

三賀 ■食育を広めるには？
 宮腰 ■国民運動とするには具
 体的な目標が重要だ。食育推
 進基本計画では、自治体の推
 進計画策定について、平成二
 十二年度までに都道府県は一
 〇〇割、市町村は五〇割にす
 る。富山県は昨年、食育推進
 会議条例を作り計画策定に取

化を学び、元気に生きる力や
 感性をはぐくむものだ。
 舟根 ■農協は学校田の事業を

く。香川県のある小学校では
 五、六年生が年に五回、自分
 の力だけで弁当を作ってくる
 日を設けている。買い物、調
 理と独力で作るようになると
 目が輝き、親も先生も変わつ
 た。関係者の連携が大切だ。
 米澤 ■子どものときから農業
 体験、料理体験ができ、生涯
 にわたり食の大切さを学べる
 環境を整えたい。地産地消と
 いう点では町が市街地に建設
 する「うるおい館」で朝市が
 できるか検討する。今回のフェ
 スタをベースに食育推進計画
 を策定し、農業、健康、教育
 など関係部門が連携し、長い
 目で食育に取り組みたい。
 (以上、抜粋・概要)



生産者と楽しく会食

上青小で「地場産ふれあい給食」

上 青小で六月二十七日、「地場産ふれあい給食」が開かれ、児童二百六十五人が食材の生産者らを招いて会食を楽しみました。この日の献立は、ご飯、大豆サラダ、ジャガイモのみそ汁、トマトなどで、米、大豆、キュウリ、トマト、ジャガイモ、玉ネギ、小松菜、キャベツ、みそなど、ほとんどが入善産の食材を使用。児童は「今日は特別においしい」と話しながら味わっていました。

いつまでもお元気で

濱田さやさんの100歳を祝う



六 月二十日に満百歳を迎えた吉原の濱田さやさんの長寿を祝うため同日、入所先の舟見寿楽苑を米澤町長らが訪れ、町からの祝い状や花束などを手渡しました。約百人が見守る中、米澤町長が「百歳おめでとうございませう。いつまでも元気で長生きしてください」と言葉かけると、濱田さんには「これからは嬉しかったです」と話され、濱田さんからは「これからもよろしくお願ひします」と家族が謝辞を述べられました。



真心を込めて育てます

飯野小で「人権の花」伝達式

子どもたちが協力し合って花を栽培する「人権の花」伝達式が七月十四日、飯野小学校で行われ、三年生から六年生二百人がペゴニアの花鉢を受け取りました。花の栽培を通して命の大切さや思いやりの心を身につけてもらおうと、富山地方事務局魚津支局が実施。人権擁護委員らが児童代表四人に花鉢を手渡すと、六年生の井田百合さんが「真心を込めてじっくり育てます」と誓いました。

短冊のトンネルを力走

舟見の七夕マラソン大会



舟見七夕まつりが七月六、七の両日、同地区で開催され、六日の七夕マラソン大会では、約百五十人のランナーが自慢の健脚を競いました。一チーム五人（中学女子とPTAは十人）で構成された二十六チームが参加し、第一走者がJAみな穂舟見支店前を号砲とともにスタート。色鮮やかな短冊が飾られた十七・五キロのコースを、たすきりレーで力走しました。上原地区体協が優勝を飾りました。

全国高校総体へ

長崎俊祐 君 (上野・入善高校2年)
 伊野拓実 君 (下飯野・同校2年)
 森 翔大 君 (蛇沢・同校2年)

こころは、みんなで作るページです。情報をお寄せください。秘書広報係 ☎72-11100 内線201

インターハイの大舞台で 強豪校の選手に勝ちたい!



8月6日の個人戦開幕の前に、コートで汗を流す写真左から長崎君、伊野君、森君

「全国大会を目標に頑張ってきたので、インターハイ出場はすごくうれしいです」。

入善高校ソフトテニス部の長崎俊祐君、伊野拓実君、森翔大君は、このほど開かれた高校総体富山県大会のソフトテニス競技個人戦(ダブルス)で勝ち上がり、八月一日から大阪府などで開かれる全国大会への出場を決めました。


長崎君は、攻撃的な気持を前面に出すことで力を発揮するプレーヤー。伊野君は、大きな体格を生かし、相手に圧力を与えながら攻め込むのが持ち味。森君は、ミスの少ない堅実なプレーで、要所を締めながらポイントを積み重ねていくタイプです。

監督の島健二先生は「三人とも初めての全国大会です。まだ二年生なので、一試合でも多く全国レベルの試合を経験し、来年もインターハイへ出場できるよう手応えをつかんでほしい」と話します。

「どこの県でもいいので、代表一位の選手を破りたい」と長崎君。「ダイナミックなスマッシュを武器に、上位に食い込みたい」と伊野君。「初戦突破し、強豪校の選手と試合がしたい」と森君。日に焼けた顔がまぶしい三人です。

富山空港から海外へ
火・金曜発 ふらっとソウル1泊2日 ¥28,800~
NEWS 今秋も台湾チャーター便決定!!
上海便・大連便も好評発売中です

お問合せは... トイボックスツアー **TOBOX**
 国土交通大臣登録旅行業第818号 (社)日本旅行業協会正会員
ニュージャパントラベル入善支店
 入善町入膳5440-2 TEL (0765)74-0151 総合旅行業務取扱管理者 吉野 公人

町民ふれあい 淡水魚つかみどり大会 

イワナ、ヤマメ、アユなどをつかみどり!
 夏休みの思い出づくりに、家族そろってご参加ください。

■日時 8月15日(火) 午前10時~(少雨決行)
 ■場所 墓ノ木自然公園 ■参加費 無料
 ■問い合わせ 黒部川内水面漁業協同組合
 入善支部事務局 ☎72-2978

第5回 入善町キンボール大会

- 男女混合グループで参加しよう！
- 日時 8月24日(木)
午後7時30分～
※受付は午後7時～
 - 会場 総合体育館
 - 参加資格 20歳以上で1チーム4人以上(ただし女性2人以上)
 - 申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入し、8月22日(火)までに総合体育館へ申し込みください。
 - 参加費 1チーム200円
※スポーツクラブ入善会員は無料
 - 問い合わせ 総合体育館

Let's Enjoy 「ピラティス」!

- 女性の間で密かなブーム!引き締まった美しい体型を目指しませんか。
- 日時 8月12日～9月30日までの毎週土曜日
 - 時間 午後7時30分～8時30分
 - 会場 総合体育館
 - 定員 当日受付で先着30人
 - 受講料 1回/500円
※スポーツクラブ入善会員は400円
 - 申し込み 受講料を添えて、会場で申し込みください。
 - 問い合わせ 総合体育館

コスモホール少年少女合唱団

くびーど コンサート

- 歌や音楽を愛する小中高生のメンバーが、すてきな曲を披露します。お楽しみに!
- 日時 9月2日(土) 午後2時開演
 - 料金 全席自由 1,000円
高校生以下無料



入善コスモホール 夏休み上映会

- ◆「県庁の星」
日時：8月4日(金) 午後7時開演
- ◆「名探偵コナン～探偵たちの鎮魂歌(レクイエム)～」
日時：8月6日(日) 午後3時開演
各回料金：全席自由 大人1,000円
高校生以下500円
※当日はそれぞれ200円高となります。
- 問い合わせ 町民会館

スポーツクラブ入善 8月度受講生を募集!

- 皆さん、ぜひご参加ください!
- ジョギング教室
日程 9日・23日(水)
時間 19:30～21:00
場所 陸上競技場
 - パークゴルフ教室
日程 3日、10日、24日、31日(木)
時間 9:00～12:00
場所 青野自然公園パークゴルフ場
 - パークゴルフ教室大会
日程 20日(日)
時間 9:00～12:00
場所 青野自然公園パークゴルフ場
 - ニュースポーツ教室(キンボール)
日程 24日(木)
時間 19:30～21:00
場所 総合体育館
 - トランポピクス教室
日程 17日(木)
時間 19:30～21:00
場所 総合体育館
 - ジュニア水泳教室
日程 12日、26日(土)
時間 9:30～11:30
 - パワーヨガ教室
日程 毎週火・水曜日
時間 火曜日 10:30～11:30
水曜日 19:00～20:00
20:15～21:15
場所 総合体育館
 - 問い合わせ 総合体育館



発電所美術館企画展 遠藤利克展 Trieb-揺動 (Rain Room)

- 美術館の中に雨を降らせる壮大な計画を実現します。天井から落下する無数の水柱が会場を埋め尽くす「精神世界の雨」を表現します。導水管に低音を共鳴させ、水の音とともに大地の鼓動を感じさせる体感的な作品です。
- 会期 9月24日(日)まで
 - 観覧料 一般500円/高大生300円
中学生以下無料
 - 休館日 月曜日、祝日の翌日
 - 開館時間 午前9時～午後5時
 - 問い合わせ 発電所美術館

JOYCALENDAR お楽しみカレンダー 8月

⑤ パワーヨガ教室 10:30～ 総合体育館	1 火
⑤ パワーヨガ教室 19:00～ 総合体育館	2 水
⑤ トレーニング基礎講習会 ①14:00 ②19:00 総合体育館	3 木
④ 夏休み上映会「県庁の星」 19:00～ コスモホール	4 金
	5 土
● 入善町戦没者追悼式 9:00～ コスモホール ④ 夏休み上映会「名探偵コナン」 15:00～ コスモホール ⑤ 第16回実年ソフトボール大会 (↑20日) 9:00～ 西中G	6 日
	7 月
⑤ 第27回北信越中学校総合競技大会 8:00～ 総合体育館	8 火
⑤ 8月度パークゴルフ月例会 9:00～ 青野自然公園 ⑤ パワーヨガ教室 19:00～ 総合体育館	9 水
④ 盆踊りの夕べ 19:30～ 町民会館回廊 ⑤ 第16回町長杯争奪町小学校児童 ウォークベースボール大会 8:30～ 総合体育館	10 木
	11 金
④ 入善高校サマーコンサート 13:30～ コスモホール ⑤ ピラティス教室 19:30～ 総合体育館	12 土
	13 日
 8月生まれの 板澤 未来ちゃんが (横山保育所) 日づけをかきました	14 月
	15 火

16 水	<p>問い合わせ C 町民会館コスモホール ☎72-1105 S 総合体育館 ☎74-2500 N 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ◆休館日 毎週月曜日と祝日の翌日</p>
17 木	<p>S トレーニング基礎講習会 ①14:00 ②19:00 総合体育館</p>
18 金	<p>S ピラティス教室 19:30~ 総合体育館</p>
19 土	<p>C 入善町夏季田舎大会 9:30~ 町民会館和室(参加費1,000円) C Keikoびあの倶楽部おんがくかい 13:00~ コスモホール S 第19回新川ブロックビーチボール 大会町予選 8:30~ 総合体育館 S 第29回町民ソフトテニス大会 (▲27日) 9:00~ 運公T S 第30回郡クラブ対抗野球大会 (20・27日・9月3日・▲9月10日)</p>
20 日	
21 月	<p>S パワーヨガ教室 10:30~ 総合体育館 S 第21回壮年ソフトボール選手権大会 ナイター開幕(火・水・木・金) 19:00~ 西中G</p>
22 火	<p>C しおり作品展「小さな魔法の世界」 (~27日) 町民会館ギャラリー S 第19回入善警察署長杯争奪 ゲートボール大会 8:30~ 運公多目的広場 S パワーヨガ教室 19:00~ 総合体育館</p>
23 水	<p>S 第6回JAみな穂組合長杯争奪年金友の 会親睦交流マレットゴルフ大会 13:00~ 青野自然公園 S ニュースポーツ教室 19:30~ 総合体育館</p>
24 木	
25 金	<p>C JAみな穂年金受給者友の会民謡 ショー ①10:00 ②13:30 コスモホール S 第6回おけさ湯杯 ターゲットバードゴルフ大会 8:30~ 青野自然公園 S 町スポーツ少年大会(軟式野球) (9月2日・▲9月9日) 8:00~ 運公G S ピラティス教室 19:30~ 総合体育館</p>
26 土	
27 日	<p>C まつやま音楽教室発表会 14:00~ コスモホール S 郡ソフトボール選手権大会 (▲9月3日) 8:30~ 上青小G・飯野小G S 新川地区バドミントン大会 8:30~ 総合体育館</p>
28 月	
29 火	
30 水	<p>S パワーヨガ教室 19:00~ 総合体育館</p>
31 木	<p>S トレーニング基礎講習会 ①14:00 ②19:00 総合体育館</p>

開館20周年・開催10周年記念

津村 謙 ふるさと歌謡まつり



県内外の多くの出場者が「津村謙生誕の地・入善」に集い、様々な思いを込めて津村謙の歌を熱唱します。ゲストの部では地元出身の沢田美紀さん、新川二郎さん(第1回大会ゲスト歌手)の歌謡ショーをお届けします。お楽しみに!

- 日時 10月8日(日) 午後1時開演
- 料金 全席指定 2,500円
- バンド演奏 友井昌美&けんたろうスペシャルビッグバンド
- 申し込み・問い合わせ 町民会館

コスモホール開館20周年記念合唱公演

「音で綴る入善」 出演者大募集!

指揮に内山太一、^{はなし}嘶に三遊亭良楽、演奏にクアルテット・エクセルシオが登場するこの公演で「ドレミの歌」などの有名な曲を、みんなで楽しく歌っていたく出演者を募集しています。

- ▷公演日：平成19年3月18日(日)
- ▷会場：コスモホール
- ▷参加費：無料 ▷定員：少年少女(小学3年生~高校生)・一般各40人
- ▷募集期間：8月31日(木)まで
- ▷練習日：少年少女は土曜日の夜、一般は毎週木曜日の夜
- 申し込み・問い合わせ 町民会館

みんなで楽しく踊ろう! 盆踊りの夕べ

今年も盆踊りの季節がやってきました。子どもからお年寄りまで、どなたでも自由に参加できます。みんなで輪を作って楽しく踊りましょう!

- 日時 8月10日(木)
午後7時30分~9時
- 会場 町民会館回廊
- 問い合わせ 入善盆音頭同好会
上原志夫 ☎72-3625

村治佳織 ギターリサイタル2006

- 日時 11月7日(火) 午後7時開演
- 料金 全席指定 5,000円



ワディム・レーピン ヴァイオリンリサイタル

- 日時 11月18日(土) 午後7時開演
- 料金 全席指定
S席6,000円
A席5,500円
- 問い合わせ 町民会館



新川地区のイベント情報

イベント	会場	日時	前売り状況
マイフェア レディ6 ~中村勇展	宇奈月国際 館セレネ ☎62-2000	8月1日(火) ~20日(日) 9:00~17:00	入場無料
ミラージュ ホール鉄道 フェスタ	新川文化 ホール ☎23-1123	8月3日(木) ~6日(日) 10:00~18:00	入場無料
24時間ぶつ とおしライブ	黒部市国際 文化センター コラレ ☎57-1201	8月26日(土) ~27日(日) 19:00開演	入場無料 (チャリティー)

第34回 入善町美術展

今年も町内最大規模の公募展「町展」が開催されます。絵画、書、写真、彫刻・工芸の各部門に毎年30~40点が出品され、4部門合計で150点余りの力作が集まります。バラエティに富んだ作品にご期待ください。

- 会期 10月21日(土)午後1時から
29日(日)午後4時まで
※会期中23日(月)は休館日
- 会場 町民会館ギャラリー
- 観覧料 無料
- 問い合わせ 町民会館

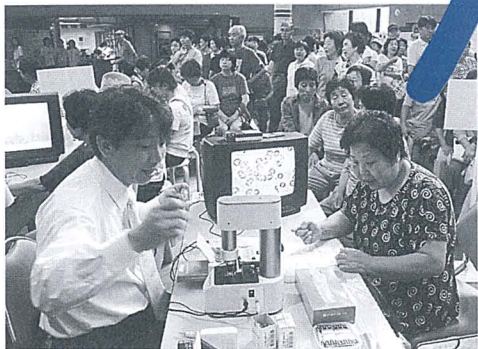
出品作品募集中!!

応募資格や応募方法、規格などは、町民会館や地区公民館に備えた出品申込書に記載されています。また、町民会館ホームページから申込書を印刷してご利用いただけます。

申し込みの締め切りは10月15日(日)の午後8時まで。出品者には記念品を贈呈。優秀な作品は表彰します。

サンウェル de フェスタ2006 開催

▶人気の血液サラサラ度チェック



「食と運動で健康生活」をテーマに、「サンウェルdeフェスタ2006」を開催します。安心な「食」と適度な「運動」で健康な生活を実現するための楽しいイベントが盛りだくさん！家族や友人おそろいで、ぜひサンウェルに遊びにきてください。

9月2日(土)

■時間 午前9時～午後4時
※先着500人に健康福袋をプレゼント！

■場所 健康交流プラザ・サンウェル

健康コーナー

●血液サラサラ度チェック
あなたの血液はサラサラ？
ドロドロ？指先から採血し観察します。

●「食育」コーナー
食生活改善推進員による「食」の提案。試食できます。
●お抹茶サーブ



●健康講演会

「大人のための食育のススメ」

講師 **サカイ優佳子** 先生

(フード・コンサルタント)

期日：9月2日(土) 時間：午後1時30分～

会場：せせらぎホール 入場料：無料

※入場整理券を8月8日(火)からサンウェルまたは町健康福祉課で配布します。先着200人まで。

講師プロフィール

東京大学法学部卒。長女のアトピーをきっかけに食の活動を本格的に開始。世界各地を食べ歩いた舌の記憶から、家庭で作りやすいレシピなどを雑誌、テレビで紹介するなど幅広く活躍。五感で味わうことを重視した食育プログラム「食の探偵団」団長。探偵団での食育プログラムの中から家庭でもできるものを紹介する講演活動は、毎回大好評。

脱！メタボリック シンドローム

午前中。数に限りあり。

運動で心も体も若返り大作戦！スリムで健康的な体づくりを目指す実践的な運動指導を受けるチャンスです。ぜひご参加ください。

▽講師：前田信行先生
(医療法人ホスピイー健康運動実践指導者)

▽時間：午前10時～11時
▽会場：せせらぎホール
▽定員：25人
▽内容：ストレッチ、筋肉増強運動ほか

展示コーナー

▽リハビリ友の会作品展
▽母子保健推進員活動紹介
▽手作りおもちゃコーナー
▽赤ちゃん写真展示コーナー
▽ヘルスボランティア活動紹介
▽入善町を健康にする婦人の会活動紹介
▽社会福祉協議会活動紹介ほか

フリーマーケット

「サンウェルdeフリマ2006」を同時開催！
▽時間：午前10時～午後3時

▽場所：サンウェル前回廊広場

ただいま出店者を募集中！
出店料は無料です。家の中にあふれる不用品をこの機会にフリマで賢くりサイクル！
出店を希望する場合は、サンウェル(☎72-1103)へ事前に申し込みください。



越中富山 ふるさとチャレンジに 挑戦しませんか。

自然や歴史、文化、地理、産業など幅広い分野で越中富山への理解度を問う検定方式の「越中富山ふるさとチャレンジ」に挑戦してみませんか。

検定は択一式・マークシート方式で、100点満点中70点以上の合格者に認定書を贈ります。さらに県内の美術館や博物館、観光施設などを訪れてスタンプを集める「スタンプラリー」に参加すれば、点数を加点します。町内では、「沢スギ自然館」「発電所美術館」「海洋深層水活用施設」「舟見城址館」がラリーの対象施設となっています。

検定を受験しない人でも、スタンプラリーに参加することで県産品が抽選でもらえる「プレゼントキャンペーン」に応募できますので、この機会にぜひ、ふるさと富山の魅力を再発見してください。申し込み・参加方法など詳しくは、対象施設などに備えた申込用紙をご覧ください。

【検定の実施日・場所など】

- 日時 11月23日(祝)
午後1時30分～3時(90分)
※ジュニアの部(中学生以下)は2時20分まで(50分)
- 場所 富山大学五福キャンパス
- 受験料 一般2,000円 ジュニア500円
- 申込受付期間
9月1日(金)～10月20日(金)必着
- 合否発表 12月下旬
- 問い合わせ
「越中富山ふるさとチャレンジ」事務局
☎076-445-3336(平日午前9時～午後5時)



◀毎年好評の「サンウエルdeフリマ」。出店料は無料です。この機会に出店してみませんか。申し込みは健康交流プラザ・サンウエル(☎72-1103)まで

9月3日(日)

ウォーキング教室

ウォーキング教室

参加者募集中!

知って得する効果的なウォーキングを大公開!生活習慣病の予防をはじめ、様々な効果が期待できます。参加者には粗品を進呈しますので、ぜひ申し込みください。

●日程

- ▽受付開始 午前8時30分
- ▽サンウエル内で受け付け
- ▽開会式 午前8時50分
- ▽講演会 午前9時
- ▽ウォーキング講習会

午前10時

▽ウォーキング実践

午前10時30分～午後12時30分

●コース フラワーセンター

1周コース「善とよう!よう!

コース」(約8キロ・2時間)

▽サンウエル↓水車と切株の

道↓フラワーセンター↓入善

用水沿いの道↓サンウエル

●申込方法 参加を希望する

人は、18ページの「健康宅配

便」コーナーをご覧ください、

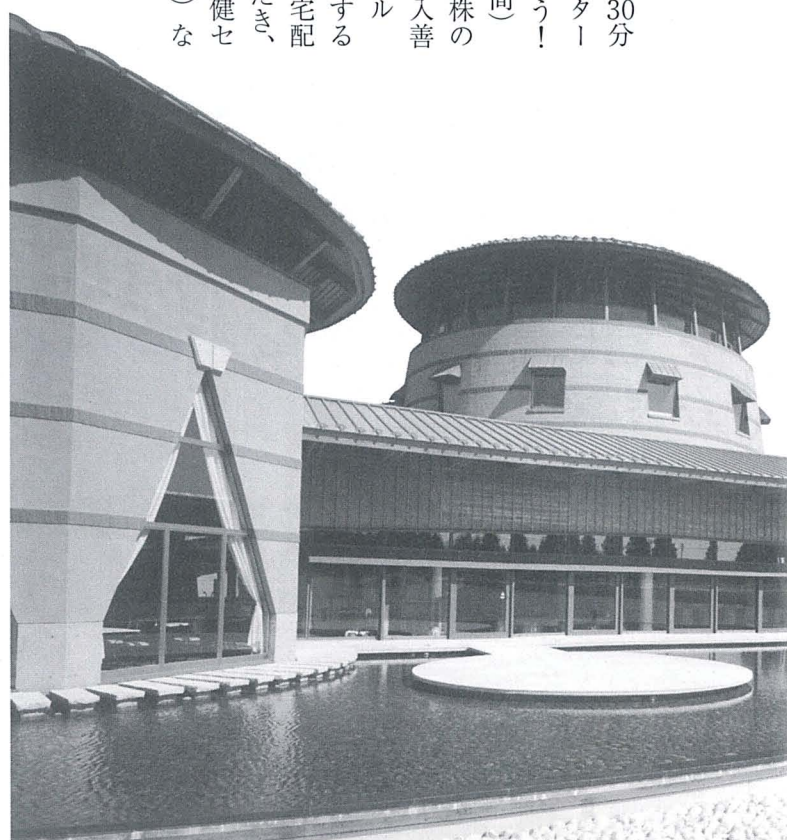
8月21日(月)までに保健セ

ンター(☎72-0343)な

どへ申し込みください。

■問い合わせ

健康福祉課医療保険係
内線145



相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外はFAX74-2792をご利用ください)
場…教育センター(武村福祉会館)
問…教育センター☎72-0009
PTA教育相談室☎72-2331

総 合 相 談

法 律 ☎…第3水曜日 ※要予約
[相談員一弁護士]

母子・父子・児童 ☎…第4火曜日[相談員一母子・
父子自立支援員兼家庭児童相談員]

住宅改造 ☎…第3木曜日 ※要予約
[相談員一建築士]

一 般 ☎…毎週月曜日
[相談員一一般相談員]

時間は各午後1時30分～3時30分

成年後見相談 ☎…偶数月第2木曜日※要予約
午後1時30分～4時
[相談員一行政書士]

人権・行政 ☎…1日(火)午後1時～4時
[相談員一人権擁護委員・行政相談委員]

場…健康交流プラザ「サンウエル」相談室

●電話相談と予約

問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

国民年金・厚生年金

☎…3日(木)・11日(金)・29日(火)
午前10時～正午 午後1時～3時
場…役場1階相談室
[相談員 社会保険事務所職員]
問…住民環境課住民係 内線132

町営住宅空室状況

○特定公共賃貸住宅 ■募集期間
東町住宅 1戸 8月1日(火)～15日(火)
(土、日、祝日を除く)
○公営住宅 ※応募者多数の場合は抽選
東町住宅 1戸 ■申し込み・問い合わせ
舟見住宅 4戸 建設課住宅・営繕係
新瀬山住宅 0戸 内線337
駅南住宅 0戸

例月出納検査結果報告

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

◆検査対象(平成18年5月分)
一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況

◆検査期日 6月23日(金)

◆検査結果
検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。
入善町監査委員 眞岩俊雄 谷口一男

入善ふるさと七夕まつり

8月5日(土)～7日(月)

[5日]

●開会式

▽午後5時30分

商工会館前特設ステージ

●1000人ジャンケン大会

▽午後7時

商工会館前特設ステージ

●入善音頭街流し競演会

▽午後8時

中心商店街通り

●島田万葉・千原弘樹シヨ

▽午後7時

商工会館前特設ステージ

●橋幸夫と

みんなで踊ろう盆ダンス

▽午後7時30分

商工会館前特設ステージ

[7日]

●のど自慢大会

▽午後7時～9時ごろ

商工会館前特設ステージ

●ジャンボクイズ

▽午後7時50分

商工会館前特設ステージ

●沢田美紀ライブ

▽午後8時

商工会館前特設ステージ

※8月4日(金)正午から8日(火)午前9時までは車両通行規制が行われるため、町営バスの停留所が一部変更されます。

☎72-0163
■問い合わせ 入善町商工会

案内 GUIDANCE



こんなとき

一時保育を利用ください

【不定期の保育】

仕事や職業訓練、研修、ボランティアなどにより、不定期に育児が困難になる場合

【二時的な保育】

通院や引越、リフレッシュなどによる一時的な場合

■対象年齢 ほかの保育施設に通っていない満1歳から就学前までの幼児

■時間

午前8時30分～午後4時30分

■料金 1日2,000円

半日1,000円

※昼食代とおやつ代は別途

※昼食代とおやつ代は別途

■申し込み 希望日の前日までに希望する保育所へ申し込

みください。希望する保育所とは別の保育所を紹介することもありません。

■問い合わせ

各保育所または健康福祉課児童福祉係 内線144

■児童扶養手当の現況届

特別児童扶養手当の所得状況届を忘れずに

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、次の期間中に現況届を提出してください。

■提出期限 ▽児童扶養手当

：8月1日(火)～8月31日(木)

▽特別児童扶養手当：8月11日(金)～9月8日(金)

■問い合わせ 健康福祉課

地域福祉係 内線141

定期券・切符はJR入善駅で買しましょう

広報入善 2006(平成18年)7.27

14



「いただきます！」から始める食育

食育の知恵袋④

毎日の野菜、足りていますか？

—1日に正味350gを目標に！—

今、野菜が注目されています。野菜は元気な体をつくるだけでなく、かぜやガンなど様々な病気から体を守ってくれると言われていています。でも困ったことに、野菜の味にどうしてもなじめないことがあります。克服するには、子どものころからいろんな野菜に慣れ親しみ、家族みんなで楽しく食べられる環境をつくるのが大切です。野菜嫌いの子がいる家庭には、その家族の中に野菜の苦手な人がいる場合が多いもの。それを見ている子どもに、知らず知らずのうちに伝わってしまいます。

1日に食べてほしい野菜の量は、子どもで150g～300g、大人で350gが目標です。平成16年度の国民栄養調査の結果を見ても、すべての年代で1～2割不足しています。また、野菜だけ食べれば良いというわけではなく、魚や肉、卵、豆類、牛乳、海藻、きのこ、ごはんなど、何でもバランスよく食べてこそ必要な栄養素を取ることができるのです。

目標量を毎日食べ続けるには、「家庭の味」がキーワード。野菜好きな子どもに育てるには、畑で実った新鮮なトマトやナスを摘み、それを一緒に料理することがお勧めです。苦手なものでも、みんなで食べれば自然と食べられるようになります。和・洋・中の料理を組み合わせ、1日5皿を目安にしっかり食べましょう。

■問い合わせ 食育・栄養指導係 内線352

入善町建築ネットワーク
 ■問い合わせ 入善町建築ネット
 ワーク事務局 南保建築設計事務所 ☎72-0351

■日時 8月27日(日) 午前10時～
 ■場所 ショッピングセンター
 コスモ21 センターコート
 ■主催 入善町建築ネットワーク

■日時 8月27日(日) 午前10時～
 ■場所 ショッピングセンター
 コスモ21 センターコート
 ■主催 入善町建築ネットワーク

**お盆期間中の
ごみ・し尿収集**
〔ごみ収集〕
 ▼8月14日(月)：燃やせるごみを収集する地区は、上原・青木・飯野・舟見・野中地区です。燃やせないごみは、収集を休みます。
 ▼8月15日(火)：燃やせるごみを収集する地区は、入善全地区、小摺戸・新屋地区、柗山全地区、横山地区です。燃やせないごみ(ビニール・プラスチック類)を収集する地区は、青木・飯野地区です。
 ▼8月16日(水)：燃やせるごみ

を収集する地区は、上原・青木・飯野・舟見・野中地区です。燃やせないごみ(ビニール・プラスチック類)を収集する地区は、入善(JR上)8号線下)・柗山4区です。
 ▼8月17日(木)：燃やせるごみを収集する地区は、入善全地区、小摺戸・新屋地区、柗山全地区、横山地区です。燃やせないごみ(ビニール・プラスチック類)を収集する地区は、上原・舟見・野中地区です。
 ※各家庭に配布してある「平成18年度版ごみ・リサイクルカレンダー」を確認のうえ、決められたごみを指定のステー

ションにお出しく下さい。
 ※再生広場は容器包装資源物の回収施設です。新聞や雑誌、ごみなどは回収しません。ルールを守ってご利用ください。
〔し尿収集〕
 ▼8月14日(月)～16日(水)は収集を休みます。
 ■問い合わせ 住民環境課生活環境係 内線134、135
**第3回富山一
 などでカボチャ大会!!**
 県内で最も大きいカボチャを決める「第3回富山一などでカボチャ大会」を開催します。当日は、楽しいイベントやコー

ナーなどが盛りだくさんとなっておりますので、ご家族そろってお越しください。
 ■日時 9月2日(土) 午前9時～午後4時
 ■場所 町民会館回廊
 ■内容 などでカボチャ重量当てクイズ、美人などでカボチャコンテスト、自慢の採れたて野菜即売会、カボチャ大鍋、絵手紙・敷物織り教室など
 ■問い合わせ 富山一などでカボチャ大会実行委員会事務局 杉田 ☎78-11279

**舟見城址館企画展
 「江戸時代の
 ふるさとをみる」**
 新開拓地、用水、北陸道、黒部奥山など、浦山義一氏(舟見)所蔵の古絵図写しを中心に、郷土のなりたちを展示しています。
 ■期間 9月18日(祝)まで
 ■開館時間 午前9時～午後5時15分
 ■休館日 火曜日、祝祭日の翌日
 ■料金 一般200円 中学生以下と65歳以上は無料
 ■問い合わせ 農水商工課 商工振興係 内線319

定期券・切符はJR入善駅で買ひましよう

**地上アナログ
 テレビ放送は
 2011年7月まで**
 現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。
 地上デジタルテレビ放送の受信に関する相談は、左記へ問い合わせください。
 ■問い合わせ 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570-07-0101 または(社)地上デジタル放送推進協会
<http://www.dpa.org>

農林水産大臣賞を受賞 「入善町水田農業ビジョン」



入善町水田農業推進協議会（会長・舟根努）が7月14日、全国農業協同組合中央会の第2回「地域水田農業ビジョン」で最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。

この賞は、農村集落の将来を考えたビジョンの策定とその実践に優れた取り組みをしている地域を顕彰するものです。町のビジョンには、平成16年度から3年間の営農計画が示されており、基本方針に①全員参加で取り組み米の需

知っ得!? 海洋深層水 連載

深層水を使った料理レシピ

○トマトのジャム……………

- ・ トマト 3kg
- ・ A (濃縮水150cc、砂糖大さじ1)
- ・ B (濃縮水100cc、砂糖大さじ3)

※好みにあわせて加減する

- ① トマトを洗い、沸騰した鍋に入れる。
- ② しばらくして鍋から上げて皮をむき、切って中の種を取る。
- ③ トマトを空鍋に入れて加熱し、Aの深層水と砂糖を入れる。(好みで加減する)
- ④ 加熱すると、しばらくして水気が出るので、ざるで固形物を分ける。
- ⑤ 固形物を空鍋で再度加熱し、Bの深層水と砂糖を入れる。
- ⑥ 水が無くなるまで、弱火で焦げ付かないよう煮詰める。好みの固さになったら出来上がり!

■問い合わせ 農水商工課 内線317

給調整②需要に基づいた特色ある米作り③転作での団地化の推進④集落の合意に基づく担い手の育成を掲げています。全員参加で取り組んだ産地づくりをはじめ、集落の中で担い手が候補者として推薦され、集落の話し合いを基本として地域農業の方向性を示したことが評価されました。

就学相談を開催します 事前に申し込みください

富山県教育委員会では、来年度、小学校または中学校に就学予定のお子さんを対象に就学相談を開催します。相談費用は無料で、相談内容の秘密は守られます。希望される人は事前に申し込みください。

■日時 10月12日(木)、13日(金)
①午前9時30分～②午前10時

50分～③午後1時30分～④午後2時50分

■場所 富山県総合教育センター (富山市高田525)

■申込期限 9月5日(火)まで

■申し込み・問い合わせ 富山県総合教育センター教育相談部 ☎076-444-6351

18年度全国高校総体 出場者の皆さん

【高等学校総合体育大会】

■開催期間

8月1日(火)～25日(金)

■開催地 大阪府など

○バスケットボール

金山準平さん (高岡工芸高3年)

安達福子さん (龍谷富山高3年)

竹本みのりさん (龍谷富山高3年)

横山ゆかりさん (龍谷富山高3年)

○バレーボール (龍谷富山高2年)

上坪梢さん (富山第一高3年)

○ソフトテニス (入善高2年)

長崎俊祐さん (入善高2年)

伊野拓実さん (入善高2年)

森翔大さん (入善高2年)

○登山 (魚津高3年)

小杉拓也さん (魚津高3年)

○ウエイトリフティング (富山商業高3年)

泉慎也さん (富山商業高3年)

医療知ってるつもり?

決めていきますか?

かかりつけの薬局さん

どこのお医者さんにかかっても、必ずその1カ所です。薬を出してもらおう「かかりつけ薬局」はありますか? 複数の医療機関で受診している人は、飲み合わせの害を防ぐためにも、ぜひ「かかりつけ薬局」を決めて、処方せんによる調剤を受けられることをお勧めします。

「かかりつけ薬局」では、あなたが服用した薬を記録しています。▼いろいろなお医者さんから同時に処方せんが出たときなど、薬の飲み合わせや重複がないかを確認します。▼市販の薬との飲み合わせも確認してもらえます。▼1回に飲む薬を一包にまとめたり、薬についてのメモを渡したり、と、薬について分かりやすく説明してもらえます。

■問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 内線145

年金たより

国民年金保険料の納め忘れは ありませんか?

国民年金の保険料は、月額13,860円です。毎月の保険料は、翌月の末日までが、納付期限となっています。

保険料を納め忘れた期間があると、将来受け取る老齢基礎年金が減額されたり、年金を受け取ることができなかつたりします。

また、国民年金加入中に病気やけがによって障害の状態になったときの障害基礎年金や、18歳未満の子どもを残して亡くなったときの遺族基礎年金も受けられない場合があります。

納め忘れを防ぐには、保険料が自動的に引き落とされる「口座振替」が便利です。口座振替は、金融機関で申し込むことができます。ぜひご利用ください。

■問い合わせ 住民環境課 住民係 内線132



**平成19年度採用
舟見寿楽苑職員を募集**

■募集人員 ▽介護職：1人
2人 ▽看護職：1人 ▽理学療法士・作業療法士：1人

■受験資格 昭和42年4月2日

日から昭和62年4月1日生まれの人(介護福祉士、社会福祉士、准看・正看護師、理学療法士・作業療法士などの資格を取得または取得見込みの人)

■受付期間

8月1日(火)～18日(金)

■提出書類 自筆の履歴書、最終学校卒業証明書(卒業見込み証明書)、学業成績証明

書、各種資格証明書(取得見込み証明書)、健康診断書、新卒者の場合は学校推薦証

■試験日 8月下旬
※後日、受験者に連絡します。

■試験内容 面接、小論文
■申し込み・問い合わせ
舟見寿楽苑 ☎78-11935

**自衛官を募集!
採用試験を実施**

■募集科目・受験資格

▽航空学生(男女)：高卒(見込みを含む)、21歳未満▽一般曹候補学生(男女)：18歳以上24歳未満▽曹候補士(男女)：18歳以上27歳未満▽2等陸・海・空士(男女)：18歳以上27歳未満

■願書受付期間 8月1日(火)～9月8日(金) ※2等陸・海

空士の男子は通年
■試験日 ▽一般曹候補学生
・曹候補士：9月16日(土)▽航空学生：9月23日(祝)▽2等陸・海・空士(男子)：9月18(祝)▽19日(火)▽2等陸・海・空士(女子)：9月24日(日)

■問い合わせ
自衛隊富山募集案内所
☎076-441-8782

**にゅうぜん扇状地俳句
大会に参加しませんか**

俳句文化の向上と俳句の楽しさにふれてもらうため、第9回「にゅうぜん扇状地俳句大会」を開催します。ジュニアの部では、優秀作品に賞状や賞品を贈呈しますので、ふるって応募してください。

■日時 11月12日(日)

午後1時～

※受け付けは午前11時～

■場所 町民会館視聴覚室
【ジュニアの部募集句】

▽投句：2句1組(未発表の句に限る) ▽募集期間：9月1日(金)～20日(水) ▽投句料：無料 ▽投句方法：所定の応募用紙に記入し、左記へ応募してください。

■応募・問い合わせ

舟見中学校内に「にゅうぜん扇状地俳句大会ジュニアの部事務局」 善田 ☎78-1320

【一般の部当日句】

▽投句：当季雑詠 1人2句
▽受付時間：午前11時～午後12時30分 ▽投句方法：受付で投句料を支払い、所定の短冊を受け取ってください。

■問い合わせ にゅうぜん扇

状地俳句大会実行委員会事務局
高村寿山 ☎72-3207

**フラダンス無料体験
教室に参加しませんか**

心地よいハワイアンの曲に乗ってフラダンスを踊ってみませんか。日ごろの運動不足やストレス解消にも最適です。ジュニアからシニアまで年齢に関係なく楽しく踊れます。町民会館の登録サークルとして、定期講習会も予定していますのでご参加ください。

■日時 8月4日(金) 午後1時30分

■場所

コスモホールリハーサル室C
■問い合わせ いきいき・フラ・サークル 大浦員子

☎24-9652

町の工事発注状況

6月分 500万円以上のもの

- …請負金額 ○…予定価格 ◎…落札率
- ◆入善町公共下水道事業 入善処理分区第220工区工事
●33,000千円 ○33,992千円 ◎97.1 (株)飯作組
- ◆入善町公共下水道事業 入善処理分区第218工区工事
●19,044千円 ○19,942千円 ◎95.5 黒隆工業(株)
- ◆入善町公共下水道事業 入善処理分区第219工区工事
●18,700千円 ○19,226千円 ◎97.3 前田組
- ◆高速道路(側道線表土運搬工事)
●6,210千円 ○6,346千円 ◎97.9 早川工業
- ◆上田上飯野線安全施設整備工事
●7,100千円 ○7,483千円 ◎94.9 交通企画(株)
- ◆農業集落排水事業
舟見野地区管路工事第30工区工事
●28,200千円 ○29,092千円 ◎96.9 廣川建設工業(株)
- ◆農業集落排水事業
舟見野地区管路工事第31工区工事
●23,860千円 ○24,601千円 ◎97.0 大勝建設(株)
- ◆農業集落排水事業
舟見野地区管路工事第32工区工事
●22,300千円 ○23,256千円 ◎95.9 モリタ建設(株)
- ◆入善町公共下水道事業
入善西部処理分区第153工区工事
●19,100千円 ○19,696千円 ◎97.0 中山建設(株)
- ◆入善町公共下水道事業 入善処理分区第221工区工事
●16,800千円 ○17,703千円 ◎94.9 (株)白又組
- ◆入善町公共下水道事業 主要地方道魚津生地入善線外3路線舗装本復旧工事
●7,370千円 ○7,595千円 ◎97.0 大勝建設(株)
- ◆農業集落排水事業
舟見野地区管路工事第33工区工事
●38,870千円 ○40,079千円 ◎97.0 大勝建設(株)
- ◆農業集落排水事業
舟見野地区管路工事第35工区工事
●37,400千円 ○38,567千円 ◎97.0 笹島建設(株)北陸支店入善営業所
- ◆農業集落排水事業
舟見野地区管路工事第34工区工事
●20,600千円 ○21,318千円 ◎96.6 小田建設(株)
- ◆農業集落排水事業
舟見野地区管路工事第36工区工事
●22,299千円 ○23,473千円 ◎95.0 黒隆工業(株)
- ◆入善町公共下水道事業
入善西部処理分区第154工区工事
●11,500千円 ○12,247千円 ◎93.9 大鉄工業(株)北陸支店富山営業所
- ◆農業集落排水事業 舟見野地区県道朝日宇奈月線外1路線舗装本復旧工事
●9,580千円 ○9,867千円 ◎97.1 (有)広瀬建設
- ◆入善町公共下水道事業 一般県道舟見入膳線外2路線舗装本復旧工事
●10,200千円 ○10,473千円 ◎97.4 伊野建設(株)入善支店
- ◆下飯野国道線舗装工事
●21,100千円 ○21,792千円 ◎96.8 (株)飯作組
- ◆入善小学校グラウンドナイター照明設備工事
●7,770千円 ○8,003千円 ◎97.1 北陸電気工事(株)入善営業所
- ◆漁場整備事業 入善地区増殖場整備工事
●30,200千円 ○31,203千円 ◎96.8 (株)飯作組
- ◆入善町公共下水道事業 入善処理分区第223工区工事
●27,600千円 ○28,506千円 ◎96.8 テラノ工業(株)
- ◆農業集落排水事業舟見野地区
県道舟見入膳線外2路線舗装本復旧工事
●14,750千円 ○15,213千円 ◎97.0 (株)杉沢組
- ◆県単独農業農村整備事業 横山地区道路舗装工事
●5,600千円 ○5,782千円 ◎96.9 伊野建設(株)入善支店

健康宅配便

サンウェルdeフェスタ

「国保ウォーキング教室」参加者募集！
どなたでも参加できます！

手軽にできる運動の一つに、「ウォーキング」があります。ウォーキングの効果は、

- ①体力、中でも全身持久力や筋力・瞬発力が向上する
- ②身体についた体脂肪が減少する
- ③生活習慣病の引き金となる中性脂肪が減少し、血液をサラサラにする善玉コレステロールが増加する
- ④骨密度、特に太ももの骨の密度が上昇する
- ⑤年齢とともにバランスを失ってしまう姿勢保持能力が向上し、姿勢が安定する
- ⑥気分が爽快になる
- ⑦認知症予防の効果がある

でも、「頭では分かっているけど、行動が伴わない…」のは、多くの人が感じていることではないでしょうか。

そこで町では、下記の日程で「国保ウォーキング教室」を開催します。「脱！メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」を合言葉に、この機会にココロとカラダに気持ちのいい体験をしてみませんか！まずは小さな一歩を踏み出すことがきっかけです。気持ちのいい生活習慣の獲得をみんなで目指し、ウォーキング教室にぜひご参加ください！

●日時 9月3日(日)

8:30 受付開始

8:50 開会・講演会

講師：黒部市民病院

関節スポーツ外科部長



今田光一先生

10:00 実践講義「正しい歩き方講座」

講師：北陸予防医学協会

健康運動指導士

10:30～12:30 ウォーキング実践

●集合場所 健康交流プラザ・サンウェル

●コース フラワーセンター一周コース

「善とよう！よう！コース」(約8km)

●参加費 無料(参加者に粗品を進呈)

●申込方法 はがき、またはFAXで、①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤年齢⑥性別を記入(1枚に3人まで記入可)し、〒930-8538富山市下野995-3 富山県国民健康保険団体連合会事業課 ウォーキング担当(☎076-431-9829 FAX076-431-9836)へ8月21日(月)までに申し込みください。後日、代表者に参加証を郵送します。なお、入善町保健センター(☎72-0343)でも、電話での申し込みを受け付けます。



写真は2歳児歯科健診・3歳児フッ素塗布に集まったよい子たち

健康と福祉

入善町役場

☎72-1100

健康交流プラザ内

保健センター

☎72-0343

社会福祉協議会

☎72-5686

舟見寿楽苑内

在宅介護支援センター ☎78-1212

おあす新川内

在宅介護支援センター ☎74-2755

入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 6月12日～7月10日

●社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住所	氏名	金額	備考
青木	松田 博昭	100,000円	亡父信一の供養に代えて
小摺戸	小路 孝平	50,000円	亡母ナヲエの供養に代えて
新屋	早川 正昭	150,000円	亡父誠一の供養に代えて
富山県移動商業組合		10,000円	観音祭収益金の一部
裏千家早川宗陽社中 方円流田中康園社中		30,000円	チャリティ七夕茶会収益金

児童センター

開館時間/午前9時30分～午後6時

☎72-1990

◆楽しくクッキング「ゼリー作り」

○日時 8月8日(火) 午後1時30分～

○対象 小・中学生 先着25人 ○参加費 150円

○持ち物 エプロン、ハンドタオル

◆「こどもみらい館」に行きましょう！

夏休みです！スクールバスに乗って、楽しい一日体験をしてみましょう。

○日時 8月18日(金) 午前9時30分～午後3時30分

○対象・定員 小・中学生 先着50人

○集合・解散場所 入善児童センター

○参加費 500円(高速代金、製作費用)

○持ち物 弁当、水筒、おやつ、敷物、お小遣い

おめでとう (平成18・7・15届け出まで)

住所	保護者	性別	名前
入 膳	上田 哲也	男	留 光 (るみつ)
浦山新	中易 健太	女	望 の 華 (のぞのくさ)
梶 山	高源 雅嗣	男	望 の 汰 (のぞのた)
青 木	橋本 孝二	男	読 の 太 (よみのお)
梶 山	伊藤 聡	男	悠 と 哉 (ゆうとが)
梶 山	伊藤 聡	女	悠 と 恋 (ゆうとこい)
浦山新	中易 厚司	女	花 ま な (はなまな)
青 木	岩田 真樹	女	麗 (うら)
入 膳	橋本 桂芳	男	光 ひ ゃ ゝ 陽 (こうひやう)
下飯野新	宮島 清志	男	大 翔 (おほと)
入 膳	青木 一幸	女	アムリ (あむり)
青 木	上島 勝	女	ふた ば 葉 (ふたば)
入 膳	若原 友和	男	和 や ま 永 (わやま)
梶 山	金田 真裕	男	大 和 ま (おほわ)
田 中	田中 耕栄	男	大 和 ま 風 (おほわ)

ご結婚 (平成18・7・15届け出まで)

住所	氏名	住所	氏名
上 野	森 一人	魚津市	谷口 早苗
芦 崎	森 和哉	黒部市	柳田由香利
下飯野	富永 尊治	滑川市	毛利 結香
野 中	大面 翔平	魚津市	野田あゆみ
舟 見	高島 康之	梶 山	上島 夕香
一 宿	秋元 隆則	入 膳	五十里七月
梶 山	吉井 宏輔	朝日町	寺田 千絵
東 狐	野田 武保	滑川市	高島加奈子

おくやみ (平成18・7・15届け出まで)

住所	氏名	年齢	世帯主
青 木	西田 清士	81	本 人
墓ノ木	宮腰マツエ	90	本 人
小摺戸	小路ナヲエ	81	孝 平
吉 原	四十物利雄	60	平 三
西 中	百石ミツ子	75	本 人
新 屋	白又 正司	77	正 明
青 島	大角 秋次	74	本 人
新 屋	早川 誠一	79	正 昭
舟 見	愛場みつゐ	89	光 男
入 膳	若林 玲子	47	芳 枝
上 野	島瀬 克枝	77	廣 松
木 根	古本 せつ	88	春 樹
浦山新	石垣 正子	77	久 光
春 日	眞岩たまゑ	87	俊 雄
入 膳	上田 雅敏	39	本 人
吉 原	川端 百合	71	八 郎
下飯野	塚田 政平	79	本 人
入 膳	水野 ひさ	89	本 人
吉 原	池田 やよ	95	三 郎
横 山	永山 博	70	本 人

8月の健康ガイド

	内 容	日 時	場 所	対象など
予 防 接 種	三 種 混 合 (百日咳・破傷風・ジフテリア)	22(火) 13:30~14:15	サ	入善・上原・青木・舟見・野中地区
		24(木) 13:30~14:15	サ	飯野・小摺戸・新屋・梶山・横山地区
乳 幼 児 健 康 診 査	◎4 か月児健診	23(水) 13:00~13:45	サ	H18.4月生まれ バスタオル、印鑑持参
	◎1歳6か月児健診	18(金) 13:00~13:45	サ	H17.2月生まれ アンケートとバスタオル持参
	◎2歳児歯科健診	8(火) 13:00~13:45	サ	H16.2月生まれ
相 談	◎育児相談離乳食相談	18(金) 9:30~11:00	サ	希望者(乳幼児) 心はぐくみ相談バスタオル持参
	もの忘れ何でも相談	23(水) 9:30~11:00	サ	希望者 保健師による
	リハビリ相談	2(水) 23(水) 9:30~11:00	サ	希望者 理学療法士による
	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	事前に予約が必要 管理栄養士による
	心の健康相談	7(月) 21(月) 13:00~14:00	厚	事前に予約が必要 専門医による
	ひきこもり等家族相談会	2(水) 14:00~15:30	厚	希望者 精神保健福祉士による
	女性の健康相談	毎週(火) 13:30~15:00	厚	希望者
教 室	◎パパとママの育児教室	18(金) 受付19:15~19:30	サ	妊婦とその家族 保健センターへ申し込み
	糖尿病ヘルスクッキング	31(木) 9:30~13:00	サ	25日(金)まで予約必要
	機 能 訓 練 (リハビリ)	第1・3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	脳卒中などの後遺症で身体に障害のある方

サ…健康交流プラザ・サンウェル 厚…新川厚生センター ☎52-2647
 ▶三種混合対象者(生後6か月~66か月)
 ・I期初回…3~8週間隔で3回接種
 ・I期追加…I期初回接種(3回)後、1年おいて1回接種

※予防接種には母子健康手帳と予診票を持参。
 ※◎印の健診などには母子健康手帳を持参。
 ※1歳6か月児健診時、フッ素塗布(歯)を希望者に行います。
 ※健康相談には健康手帳を持参。
 ※健診・予防接種は約1時間かかります。

●結核検診の結果のお知らせ

5月25日、30日、31日、6月7日、20日に結核検診を受けられた人で、案内のない人は異常ありませんでした。

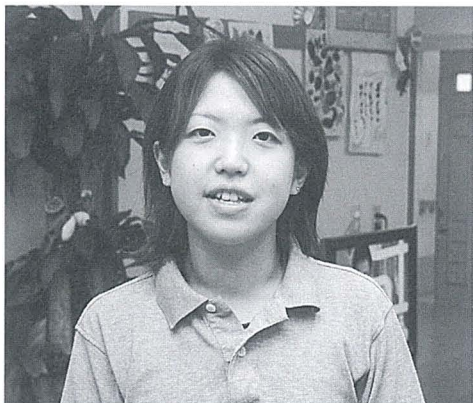
■問い合わせ 健康交流プラザ・サンウェル内 保健センター ☎72-0343

8月の休日当番医

6日(日)	山本クリニック ☎74-0110	小熊 歯科 医院 ☎24-6567	魚津市
13日(日)	野 島 医 院 ☎78-2300	夏目 歯科 医院 ☎22-1892	魚津市
14日(月)	宝 田 医 院 ☎74-2288	米田 歯科 医院 ☎23-0600	魚津市
15日(火)	中 川 医 院 ☎72-0336	米山 歯科 クリニック ☎24-7811	魚津市
16日(水)	新・宝田クリニック ☎72-0078	河内 歯科 医院 ☎23-1733	魚津市
20日(日)	あわの産婦人科医院 ☎72-0588	みのう 医科 歯科 クリニック ☎22-0500	魚津市
27日(日)	米 沢 医 院 ☎72-0039	森本 歯科 医院 ☎22-8400	魚津市
新川医療圏小児急患センター		診療時間	夜間(年間を通して毎日) 19:00~22:00 日曜日・祝日(土曜日を除く) 9:00~12:00、14:00~17:00
		所在地	黒部市民病院内 ☎54-2211

Talk さわやかトーク

大蔵 千穂^{ちほ}さん(栢山・22歳)



町内の特別養護老人ホームに勤めています。介護職員としてこの仕事を始めて2年目に入りました。利用者の皆さんと深くかわかる大変な仕事ですが、皆さんの好みや性格など介護上の発見がたくさんあり、毎日楽しいですね。利用者の皆さんが施設での生活を快適に過ごせるように、一人ひとりの気持ちを大切にしていこうと思っています。将来は、ケアマネージャーや社会福祉士などの資格も取りたいですね。

最近、よく映画を見に出かけます。「ダヴィンチ・コード」は少し難しかったのですが面白かったし、「海猿」には感動しました！次は「アスノート」を見に行きたいですね。

新車を買うため、貯金をしています。欲しい車は「フィット」か「b B」。色は黒に決めています。冬には新車にボードを積んで長野方面などへ滑りに行きたいですね。

●「さわやかトーク」にでませんか！ 高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。お待ちしております。 秘書広報係 内線201

BOOKS INFORMATION 図書館インフォメーション

開館時間/午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

8月の休館日/毎週月曜日と31日(木)

貸し出し/図書:何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ:2点まで

●**今月のお知らせ** 今年も開催！「夏休み読み聞かせ講習会」
 実演を交えながら読み聞かせの方法を指導します。大人も子どもも大歓迎です！▷日時：8月4日(金)午後2時～3時30分▷場所：町民会館2階第4会議室▷講師：東狐八千代さん(子どもの本を読む会代表)

いよいよ夏本番！皆さんは夏休みをどのように過ごされていますか？「普段は忙しくて、図書館へ思うように行けない」という皆さん、この機会に親子で図書館を活用してみたいか？

●**今月の新刊** 「この国のけじめ(藤原正彦)」「グーグル(佐々木俊尚)」「夢をかなえる勉強法(伊藤真)」「悪行録(貫井徳郎)」「うそそうそ(畠中恵)」「大活字/鬼平犯科帳(池波正太郎)」ほか多数



●**出合いの一冊** 『三毛猫ホームズの戦争と平和』 赤川次郎著 光文社
 推理小説やサスペンスが大好きで、犯人がだれなのか想像するのが面白いですね。読んだ後は頭もリラックスします。一カ月に二十冊ぐらい本を読みますが、文章を書くことも好き。感動した出来事などを文章にして新聞社に投稿するなど、活字が大好きです。
 鍋谷恵美子さん(青島・62歳)



夏休みは、家族みんなで図書館へ！

人口と世帯数

平成18年6月末現在

人口●28,027人(-5)[-186]
 男：13,449人(+8)[-52]
 女：14,578人(-13)[-134]
 世帯数●8,584戸(+18)[+46]

()内は前月比 []内は前年同月比

夏と聞いて思い浮かべるものといえば、海やプール、花火に浴衣、かき氷、アイスクリーム、キャンプ、カフトムシ、高校野球中継...などたくさんあります▼でも、入善町育ちの自分にとって夏といえば、やっぱりスイカ！流水で冷やした大玉を包丁でザクリと切り、実のつまみずみずしい真つ赤な果肉をカブリ！と食べる瞬間は何とも言えません▼うだるような暑さの中、お盆に里帰りしたいとこたと汗だくになって遊び、おやつに大きなスイカをみんなで味わったことがなつかしく思い出されます。夏休みに楽しい食の体験をするのも食育の一つかもしれません。(K)

編集室