

広報入善

2006
October
No.591

10

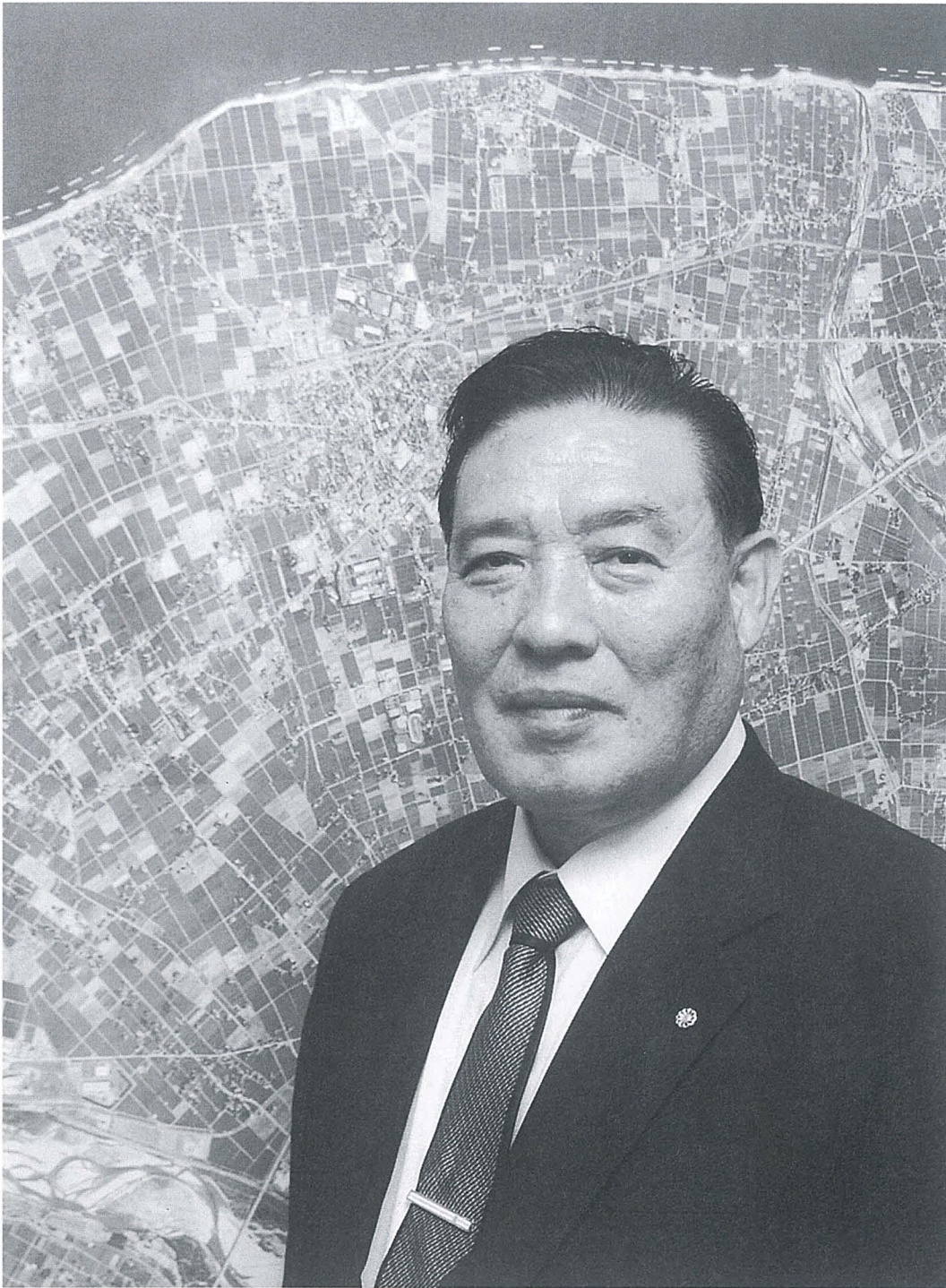
こんなカボチャ、
見たことない！

CONTENTS

入善町長選挙結果	2~3
哈密市中学生姉妹都市使節団報告	4~5
「ふくし」と「いりょう」のページ	6~7
10月から変わります。国民健康保険と老人保健	8
10月から本格実施。障害福祉サービス	9
まちのアルバム	10
この人	11
遊ingBOX	12~13
インフォメーション	14~17
健康と福祉	18~19

9月2日に開かれた、200kgを超える巨大カボチャが並ぶ「第3回富山一どでカボチャ大会」から

米澤政明氏が三選



米澤政明（よねざわ まさあき）
平成9年町長に初当選。町PTA連絡協議会長、県PTA連合会副会長、町青少年育成町民会議会長、町社会教育委員会議長などを歴任。日本大学工学部卒。昭和16年生まれ。65歳。

任期満了に伴う入善町長選挙は8月22日に告示され、同日午後5時で立候補の届出が締め切られました。この結果、町長候補には現職の米澤政明氏のほかに立候補がなく、同氏の無投票3選が決まりました。

今月は、町政執行3期目に当たる米澤町長の抱負を紹介します。



◀9月1日、職員らの出迎えを受け初登庁

米澤町政、3期目スタート

より住みやすく 活力のある入善町に

米澤町長抱負を語る

——新たに町政執行に臨む決意をお聞かせください

これまでも、公平で透明な町政執行と町民の目線に立った施策の実行を政治信条に、自助・共助・公助のまちづくりを目指してたくさん課題に取り組んできました。これは今後も変わるものではありません。これまで以上に町民の負託に応えるべく、より住みやすく活力のある入善町となるよう、全力で町政執行に取り組んでいきます。

——まちづくりについて

総合計画では、「扇状地にひと・くらし輝くまち入善」を町の将来像にしています。健全財政を堅持しながら、この総合計画に沿って着実に施策を推進し、お互いに住みやすい、住んでよかつたと思えるまちづくりに取り組んでいきます。

——具体的には

自助・共助・公助のまちづくりとして、町内十地区すべてにできた自主防災組織の底辺拡充を進めます。さらに防犯組織との連携強化を図り、安全で安心なまちづくりを進めていきます。

食育については、町の特徴

を生かした実現性のある食育推進計画を策定し、町の方向性を定めてさらに推進していきたい。また、町が誇る安全で良質な食材を子どもたちなど町民へ幅広く提供し、地産地消を推進します。

生み育てやすい環境づくりとして、子どもたちの入院や通院にかかる医療費無料化の対象年齢拡大や、保育料の引き下げなどを行ってきました。今後も、これらの施策を継続していきたいと考えています。

中心市街地の活性化としては、市街地の交流拠点施設となる「うるおい館（仮称）」

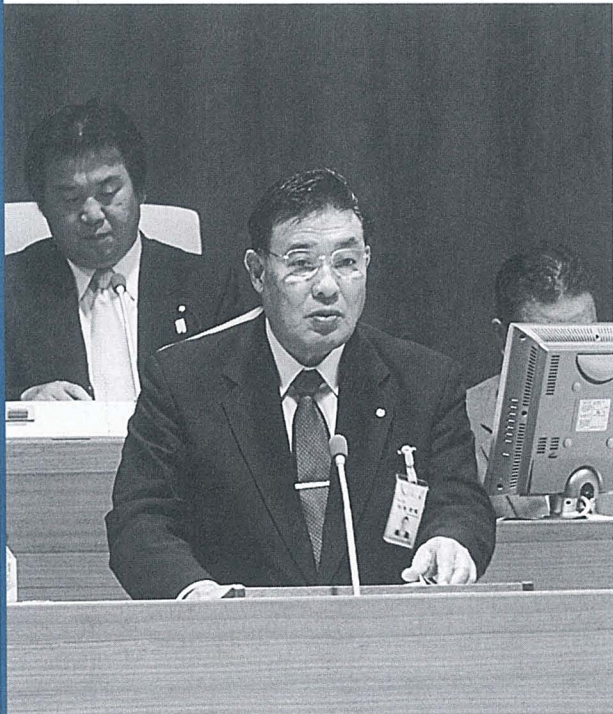
の建設を進めます。今年度内に着工、平成十九年度末の完成を目指します。

町民の悲願であるインターチェンジの設置については、スマートICの恒久設置と、富山方面だけでなく新潟方面の利用もできるよう整備します。これにより入善市街から高速道へのアクセスが飛躍的に向上し、JR入善駅を結ぶ軸ができることで、地域活性化や企業立地が期待できます。

地域経済の活性化として、農業振興については、国の施策が経営重視に大きく転換できており、安定経営ができるよう農地の流動化を進め、集落営農など担い手育成に努めたい。また環境に優しい農業生産にも支援します。

商工業の振興については、雇用創出と人口増対策のためにも既存の企業を支援し、県とも連携を取りながら企業誘致に取り組んでいきます。

海洋深層水の利活用については、深層水を活用する企業の誘致に引き続き取り組んでいくとともに、町民の健康づくりなどに役立つ具体的な方策を検討します。



▲町議会9月定例会に臨む米澤町長



People's Republic
of China

中国



第2回中学生友好都市使節団15人（生徒10人、引率5人）が7月31日から8月9日までの日程で、町が平成6年から交流を深めている中国新疆ウイグル自治区哈密市などを訪問しました。

3泊4日のホームステイや学校訪問などで、哈密市の皆さんとの触れ合いを通し、多くのことを学んだ生徒たち。その一部を生徒たちの感想文から紹介します。

使節団の日程

- 7月31日 ●入善出発
●大連空港～北京空港に到着
- 8月1日 ●北京市内視察。ウルムチ空港に到着
寝台列車で哈密市へ
- 2日 ●哈密市に到着。第四中学校に訪問
哈密市でホストファミリーと対面
- 3～4日 ●ホストファミリーと自由行動
哈密市内・周辺を視察。歓送会
- 5～6日 ●トルファン市・ウルムチ市内視察
- 8日 ●北京市内視察。大連空港に到着
- 9日 ●中国を出国。日本到着

ホームステイ先の家族と気持ちが変わらないたびに、中国語が話せたらと思ったが、言葉ではなくハートで会話できたと感じた。体験したことのない四十二度という過酷な暑さや、食文化の違いなどを克服するのに努力があった。でも生まれて初めて両親と離れ、外国でいろんな人とふれあうなど楽しい思い出ができればできるという充実感でいっぱいになった。



紺田 未来さん
(入善中学2年)

一番楽しかったことは、哈密市でのホームステイ。日本についていろいろ聞いてきたので、入善町のことを好きになってもらいたいと思いつた。たくさんのお話を教えた。中国の家の雰囲気にはシャワーがなくてびっくり。料理は全部油でいためられていてつらかった。ハミ瓜はメロンよりも甘くておいしかった。この旅をして、日本に生まれてよかったです。心から思った。



竹内 朋香さん
(入善中学2年)

最初に驚いたのは、北京の都市開発。オリンピックに向けて高層ビルが次々に建設されていた。でも排気ガスで環境は悪く、昔の日本のようだった。車は右側通行で信号が少なく、赤でも右に曲がるのはOK。道を渡るときは勇気がいった。紫禁城や天安門広場などに帽子などの売りがたくさんいた。貧富の差が激しいので、こういう人がたくさんいるのだなと思った。



石垣 貴大くん
(入善西中学2年)

飛行機に乗り、真っ白な雲や青一色の日本海を見下ろすことができた。ホームステイ先の家族と会うとき、うまく話せるか不安だったが、そこからすっかり交流しているかと思つた。哈密市の山の上にある広い草原で初めて馬に乗り、走り回った。別れるときはもっといたいという気持ちになった。中国の良さを知り、日本の良さを考えることができた十日間だった。

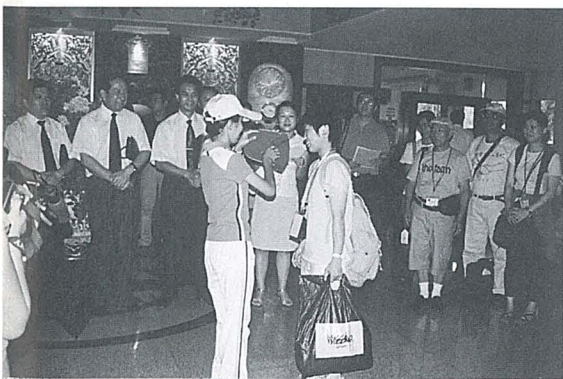


浦澤文美規くん
(入善西中学2年)

お母さんがウルムチに居ることや、上海から最近引越してきたことなど、ホームステイ先の子に慣れない英語やジェスチャーでいろんなことを聞いた。陽気なお父さんが朝食を作ってくれたり、洗濯をしてくれたりした。いろんなものを見て体験し強く思ったのは、自分のものさしでものを見ないこと。これからは常識にとらわれず、様々なことを学んでいきたい。



上島 美咲さん
(入善西中学2年)



▲ホームステイでお世話になるホストファミリーとの対面式。来客用の赤い帽子をかかせてもらいました

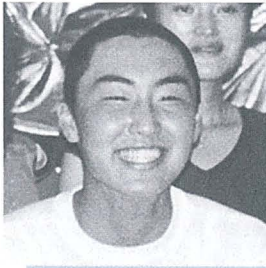


▲地下水路のカレーズ近くでハミウリとスイカを試食。冷たくて甘く、サクサクとした食感を楽しみました



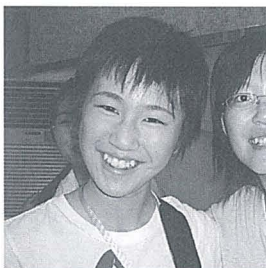
高島いづみさん
(入善西中学2年)

哈 密市は気温が高いと聞いていたので砂漠ばかりだと思っていたが、マンションやショッピングセンターなどが立ち並ぶ立派な都市だった。車の交通量の多い道路でも平気で横断することに驚き、ホームステイ先の家には玄関がないことに戸惑った。夜は昼よりも気温が低くなるが、それでも暑くて寝つけなかった。短い期間だったが「ありがたい」の大切さを学んだ。



藤原 司くん
(入善西中学2年)

哈 密市の中学校で、踊りや歌など中国独特ののを見た。すごいものばかりだったが、自分も負けないように入善町について発表した。生まれ育った入善町について初めてほかの国に住む人たちの前で発表したことや、勇気をもって話した中国語に対し中国語で返ってきたことがうれしかった。国や人種、民族が違って、みんなすばらしい心を持っていると感じた。



上島 華子さん
(入善西中学2年)

ホームステイ先の女の子は同じ年齢なのかと思うほど英語が堪能だった。携帯電話が日本のものより薄くて小さかったことや、中国の人は勉強熱心で知識を得ることを喜ぶことなどの発見があった。国を設立した人を尊ぶ人々の心に感動。日本人が忘れてしまった心があるような気がした。中国の良いところは見習っていかねばならないと思う。



稲村 美里さん
(入善西中学2年)

ホームステイ先の家族とは中国語を紙に書いてみたり、英語を使ったりしてコミュニケーションを取り、仲良くすることができた。違う国の人と話をして情報交換することがこんなに楽しいとは思ってもいなかった。気候の違いからも文化の違いが生まれることを学び、自分の国と比較することによって、私たちがどんなに恵まれているのかも思い返すことができた。



窪野 翔太くん
(舟見中学2年)

熱 烈な歓迎をしてくれた哈密市第四中学校の生徒の発表は、踊りや歌、楽器演奏などどれもすばらしく目を見張った。魔鬼城見学では哈密市の人々と歴史に関する土器や化石を探したり、たくさん話をしたりした。初めての乗馬は一生忘れられない貴重な体験となった。話す言葉は違ってもお互いの思いは通じ合えるし、ともに笑い合えるといふすばらしさに感動した。

Nyuzen, Japan



感動の

友好都市 哈密市を訪ねて

●哈密市プロフィール 人口約330,000人。面積85,000平方キロ。東部天山山脈を源泉とする、豊かな水と肥沃な沖積扇状地のオアシス都市。古来より東西交通の要地。特産のハミウリやスイカが縁で、平成9年に友好都市のきずなを結ぶ



▶哈密市第四中学校で現地の生徒たちと交流。手作りの地図を使って入善町のことを英語で説明しました

▶哈密市では回王府(写真)や魔鬼城などを見学。北京では天安門広場、トルファンでは火焰山などを視察

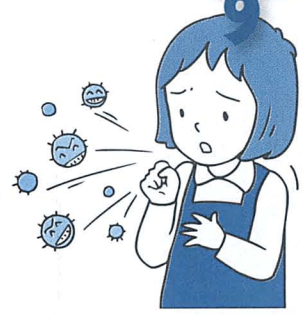
インフルエンザの 予防接種が始まります

インフルエンザに感染しやすい季節になりました。例年、11月から4月にかけて流行しますが、まずは予防が肝心。

①外出時のマスクの使用 ②室内は適度な湿度に保つ ③栄養補給、休養、睡眠を十分に取り、規則正しい生活をする ④帰宅時がいと手洗いを ⑤早めの予防接種

今年も、予防接種を次のとおり実施します。希望される人は町内の医療機関で手続きを行ってください。

■接種対象者 入善町在住で、①予防接種を希望する65歳以上の、②60歳以上65歳未満の人で心臓や腎臓、呼吸器に



医療機関名	電話番号
あわの産婦人科医院	☎72-0588
川瀬医院	☎72-0069
坂本記念病院	☎72-5555
嶋田医院	☎76-0121
宝田医院	☎74-2288
谷川・柚木医院	☎72-0828
中川医院	☎72-0336
新・宝田クリニック	☎72-0078
野島医院	☎78-2300
山本クリニック	☎74-0110
米沢医院	☎72-0039
脇坂医院	☎78-1236

重い病気がある人
※②に該当する人は保健センターへ問い合わせください。

■接種期間 10月16日(月)～12月30日(土)

※ただし、医療機関の指定休診日を除きます。

■接種回数 1回

■接種料金 1,000円

■接種場所 町内の医療機関

※事前に予約が必要です。入院や施設入所のため、やむを得ず町外で接種される場合は、事前に依頼書が必要です。

■予診票 町内の医療機関の窓口にあります。

■持参する物 健康手帳、健康保険被保険者証

■問い合わせ 健康交流プラザ内保健センター ☎72-0343

出産育児一時金が 35万円に。 出産費用の準備が 軽減されます。

10月から

国民健康保険の被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金が、10月から、これまでの30万円から35万円に引き上げられます。

また、入善町国民健康保険では、10月から、出産育児一時金を国民健康保険から医療機関などへ直接支払うことができるようになります(受取代理制度)。これにより、分娩費用が出産育児一時金の範囲内ならば、一時的な立て替え支払いをすることなく、出産ができるようになります。



■受取代理制度の留意事項

- ・10月1日以降の出産に適用されます。
- ・医療機関によっては、この制度が利用できない場合があります。
- ・分娩費用が出産育児一時金を下回った場合、その差額は被保険者(世帯主)に支払います。
- ・分娩費用が出産育児一時金を上回った場合、その差額は被保険者の負担となります。

・これまでのように、被保険者(世帯主)へ出産育児一時金を全額支払う方法と選択することができます。

■申請方法 母子手帳、国民健康保険証を持参し、健康福祉課へお越しください。

■問い合わせ 健康福祉課医療保険係 内線145

平成19年度保育所の入所申し込み 10月30日(月)～11月10日(金)

町では、平成19年度の町立保育所入所児童の申し込みを受け付けます。

希望者は、入所を希望する保育所へ直接申し込みください。第1希望を優先しますが、定員を超える場合は調整しますので、初めて入所する児童については所長が面談を行いますので、申し込み時にお子さんと一緒に保育所へお越しください。

さい。また、年度途中から入所を希望される人も、この期間中に申し込みください。

■入所条件 町内に住所があり、保護者や家族が仕事や介護のため、日中に保育ができない家庭の子
■申込受付期間 10月30日(月)～11月10日(金)
※申込書は各保育所で10月23日(月)から交付します。

特別保育などを希望する皆さんへ

次の事項を希望される人は左表を参照し、申込受付期間中に申し込みください。
・生後6カ月以上の0歳児を対象とした乳児保育
・保育時間の延長
・年度途中での入所
・障害児保育(集団保育が可能な中程度までの障害児を

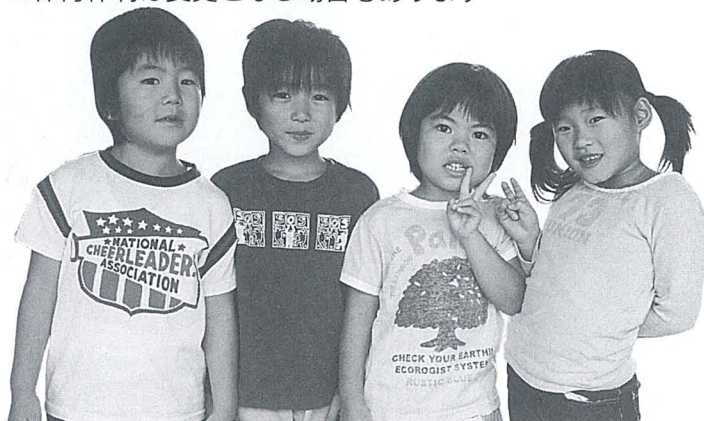
対象) 広域入所の皆さんへ

現在、他市町村の保育所に入所の人で、引き続き広域入所を希望する人は現況届の提出が必要です。届出用紙の交付や受け付けは、役場健康福祉課で行います。
■問い合わせ 各保育所または健康福祉課児童福祉係
内線143、144

平成19年度の保育体制(予定)

保育所名	保育所開閉時間		特別保育などの実施		
	開所	閉所	乳児	延長	障害
東部保育所	7:30	18:00	○	○	各保育所にご相談ください
西部保育所	7:00	19:00	○	○	
南部保育所	7:30	18:00		○	
上原保育所	7:30	18:00	○	○	
吉原保育所	7:30	18:00		○	
青木保育所	7:30	18:00	○	○	
飯野保育所	7:30	18:00		○	
芦崎保育所	7:00	19:00	○	○	
小摺戸保育所	7:30	18:00	○	○	
新屋保育所	7:00	19:00	○	○	
桐山保育所	7:00	19:00	○	○	
横山保育所	7:30	18:00		○	
舟見保育所	7:00	18:00		○	
野中保育所	7:30	18:00		○	

※平常の保育時間は8:30～16:30です
※保育体制は変更となる場合があります



河村ふささんの満百歳を祝う

8月28日に満百歳を迎えた河村ふささんの長寿を祝うため8月29日、舟見寿楽苑を米澤町長らが訪れ、町からの祝い状などを手渡しました。

米澤町長が「満百歳おめでとうございます。まだまだ元気で長生きしてください」と言葉をかけると、河村さんはにっこりとほほ笑まれました。

94歳まで自宅から1キロある畑まで歩き、野菜作りに励んでおられた河村さん。腹八分目で何でも食べることと、ぐっすり眠り疲れを取ることが長寿の秘訣だそうです。

◀米澤町長から祝い状を受けとる河村さん



10月から変わります 国民健康保険と老人保健

70歳以上の人

医療費の自己負担割合が変わります

高齢者の医療費の自己負担割合は、所得に応じて決められています。

十月から七十歳以上で現役並みの所得がある人の自己負担割合は、これまでの二割負担から三割負担に変わります(表1)。

高額医療費の自己負担限度額が変わります

一月月の医療費が高額になったとき、七十歳以上の人(国民健康保険加入者・老人保健加入者)は町へ申請し認められると、法律で定められた自己負担限度額を超えた分について払い戻しを受けることができます。

十月からは、この高額医療

費について、現役並みの所得がある人などの自己負担限度額が引き上げられます(表2)。

療養病床に入院する場合の負担が変わります

主に長期入院を必要とする患者のための病床となる療養病床に入院する七十歳以上の人は、これまで食費相当の負担でしたが、十月からは、食費と居住費の負担をすることになります。ただし、低所得者は負担が軽減されます。

70歳未満の人

高額医療費の自己負担限度額が変わります

一月月の医療費が高額になったとき、七十歳未満の国民健康保険加入者は町へ申請し認められると、法律で定められた自己負担限度額を超えた分について払い戻しを受ける

70歳以上の人

(表1) 所得の多い高齢者の一部負担割合変更

所得区分		平成18年 9月30日まで	平成18年 10月1日から
現役並み 所得者	同一世帯に住み 課税所得が145万 円以上の国保被 保険者(70歳以 上または老人保 健で医療を受け る人) ※注	2割	→ 3割
	一般・低所得者		1割

※注 ただし、国保被保険者(70歳以上または老人保健で医療を受ける人に限る)の収入合計が、2人以上の場合で520万円未満、1人の場合は383万円未満であると申請した場合は「一般」と同様になります。

(表2) 高額療養費の自己負担限度額の見直し

9月30日まで	所得区分	個人ごと 外来のみ	世帯ごと 外来・入院とも
	現役並み 所得者	40,200円	72,300円+ (医療費の総額- 361,500円) × 1% [40,200円]
	一般	12,000円	40,200円
	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

10月1日から	所得区分	個人ごと 外来のみ	世帯ごと 外来・入院とも
	現役並み 所得者	44,400円	80,100円+ (医療費の総額- 267,000円) × 1% [44,400円]
	一般	12,000円	44,400円
	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

●所得区分については、上記「所得の多い高齢者の一部負担割合の変更」と同じです
●[]内の金額は過去1年で4回以上発生した場合の4回目以降の限度額 ※経過措置により自己負担限度額が下がる場合があります(要申請)

■問い合わせ
健康福祉課医療係
内線145

●問い合わせ
健康福祉課医療係
内線145

●問い合わせ
健康福祉課医療係
内線145

70歳未満の人

(表3) 高額療養費の自己負担限度額の見直し

9月30日まで	所得区分	自己負担限度額
	上位所得者	139,800円+ (医療費の総額-466,000円) × 1% [77,700円]
	一般	72,300円+ (医療費の総額-241,000円) × 1% [40,200円]

10月1日から	所得区分	自己負担限度額
	上位所得者	150,000円+ (医療費の総額-500,000円) × 1% [83,400円]
	一般	80,100円+ (医療費の総額-267,000円) × 1% [44,400円]

●上位所得者とは住民税で基礎控除後の所得が合計670万円を超える世帯
●[]内の金額は過去1年で4回以上発生した場合の4回目以降の限度額
※慢性腎不全で人工透析が必要な上位所得者については、月額10,000円の自己負担限度額が月額20,000円に引き上げられます

10月から本格実施 障害福祉サービス

自立支援給付

&

地域生活
支援事業

障害のある人が地域で安心して暮らせる社会の実現を目指し、平成18年4月から障害者自立支援法が施行されました。現在、「障害福祉サービス」など各種福祉サービスが提供されており、利用した場合は原則1割の自己負担となっています。

10月からは、この「障害福祉サービス」が、国の制度に基づいて実施する「自立支援給付」と、市町村が実施する「地域生活支援事業」の2つのサービス体系に区分されて、利用者に提供されることとなります。

障害福祉サービスの内容

①自立支援給付

国の制度で、介護給付、訓練等給付、自立支援医療、児童デイサービス、補装具などのサービスがあります。原則として費用の1割を利用者が負担します。なお、所得に応じて、利用者負担額の月額上限設定や減額措置制度があります。

また、この給付制度の下、在宅での障害福祉サービスを利用するために認定調査を受けられた人には、現在の「福祉サービス受給者証」に代えて、新しい受給者証を発行します。

②地域生活支援事業

町が行う事業で、指定した事業所で下表のようなサービスを行います。利用の申し込みや料金は各サービスによって異なりますので、利用の際は健康福祉課へお問い合わせください。

【補装具制度も一部見直し】

ストマ用装具の交付事業が「補装具」から「日常生活用具」に変わります。また、自己負担額もこれまでの「所得に応じた負担」から、「基準額の1割」に変わります。なお、補装具の自己負担額についてはこれまで町が補助してきましたが、この補助制度は廃止されます。

■問い合わせ

健康福祉課地域福祉係 内線141

地域生活支援事業の内容

事業（サービス）	サービス内容
相談支援	生活上の悩み事、家庭、財産、健康の問題などの相談を受け付けます。また、福祉サービスに係る情報を提供します。 ●利用料は無料です。 (知的・身体障害)……新川むつみ園 (精神障害)……サポート新川
移動支援	障害者の外出の際に円滑な移動を支援します。 ●利用料は1割です。
コミュニケーション支援	手話通訳者の派遣などを通じて、円滑なコミュニケーションを図ります。 ●利用料は無料です。
日常生活用具の給付	日常生活を便利に、または容易にするために必要な物の給付を行います。 ●利用料は1割です。
地域活動支援センター	創作的な活動や生産活動の機会の提供、社会との交流促進を図ります。 ●利用料は無料です。
日中一時支援	介護している保護者が、一時的に家庭での介護が困難になった場合に支援します。 ●利用料は無料です。
生活サポート	介護給付の非該当者に対してヘルパーを派遣します。 ●利用料は1割です。
自動車免許取得・改造費助成	運転免許の取得費用、自動車の改造費用の一部を助成します。 (補助限度額10万円まで)
経過的デイサービス	現行のデイサービスが新体系に移行するまでの間、町が事業を実施します。 (H19.3までの経過措置) ●利用料は1割です。



いつまでもお元気で

124人の米寿者へ祝い状などを贈呈

本 年度に満八十八歳の米寿を迎えられる百二十四人の方々に、町から祝い状や記念品が贈られました。米澤町長が九月六日から十四日まで該当する家々を訪ね、祝い状や座布団を手渡して長寿を祝福しました。黒部ヨリさん（春日・写真）方では、米澤町長が「米寿おめでとうございます」と声をかけると、黒部さんは「長生きしたおかげで、ひ孫が見られました」と笑顔で話されました。

屋形舟みこしが練る

木遣の歌声勇ましい吉原えびす祭り



吉 原地区に伝わる「えびす祭り」が八月二十六日に行われ、屋形舟みこしが勇壮に地区内を練り、豊漁と航海の安全を祈りました。同地区が海運や漁業で栄えたところからの伝統行事で、北前船をかたどったみこしは長さ五尺、重さ約四百キ。地元若者約二十人がみこしを担いで吉原神社を威勢よく出発し、町無形民族文化財指定の「吉原木遣」を披露しながら地区内を回りました。



男女が輝くまちづくり

男女共同参画フォーラムを開催

町 と入善町男女共同参画推進友の会が主催する「男女共同参画フォーラム」が九月十日、コスモホールで開かれました。「女も男も共に輝くまちをめざして」をテーマに、男女共同参画社会への理解を深めようと開催。推進友の会が地域での現状をロールプレイで披露し、主婦、母親、漫才師の三役をこなす林家カレイ子さんが講演。訪れた人たちは熱心に聞き入っていました。

血液はサラサラかな？

サンウエルdeフェスタ2006を開催



恒 例の「サンウエルdeフェスタ2006」が九月二日、健康交流プラザ・サンウエルで開かれました。「食と運動で健康生活」をテーマに町が開催。血液サラサラ度チェックや腕メタボリックシンドローム運動が人気を呼びました。フリーマーケットやリハビリ友の会の作品展、フードコンサルタントのサカイ優佳子さんによる健康講演会なども催され、大勢の人たちでにぎわいました。

絵本作家になれたら

小林志緒理さん（上野・20歳）

ここは、みんなで作るページです。情報をお寄せください。秘書広報係 ☎72-1100 内線201

一枚の絵で、みんなに魔法をかけられたらいいな。



「一人よがりになってしまうといけないと感じ、思い切って作品展を開きました。作品ごとに題名はつけていません。見る人にいろんな想像をしてもらいたくて」と小林さん

「絵は、見る人ごとに見方が違います。たった一枚の絵に無数の見方や感じ方があるのは、まるで魔法のよう。私の一枚の絵で、見ていただく人みんなに魔法をかけられたらいいなと思いました」。

小林志緒理さんは、京都の芸術大学で絵を学ぶ三年生。八月下旬の五日間、町民会館「夢の中の、ユメ ちいさな魔法の世界」を開きました。個展には、この一年間で描いた作品二十二点を展示。絵の具を重ねても下地が透けて見える透明水彩を使った技法で制作に取り組んでいます。

「自由で夢のあるファンタジーの世界が私のテーマ。絵筆を走らせながら心に浮かぶイメージを捕まえて描いています。実際に見た夢の一場面を描くこともありますね。大好きなイギリスなど、ヨーロッパの雰囲気も作品に影響しているのかもしれない」とうれしそうに話す小林さん。

「絵を描いているときが一番幸せ。絵の具がじわっと広がり、混ざり合う光景を見ているだけでも満足します。将来は、絵本作家か挿し絵作家になれたらすきですね」と笑顔を見せる小林さんです。

秋

とく

ルックJTB 大阪発

MY SELECT マイセレクト

(イメージ)

オーストラリア

ゴールドコースト・ケアンズ 5・6・7日間

130,000円～291,000円 10/1～1/8出発

フリータイム イタリア 8日間

11/1～1/5出発

154,900円～274,900円

ホノルル 5・6・7・8日間

10/1～1/15出発

オハナ・ワイキキマリア

76,000円～169,000円

STS サトウ トラベル サービス

☎(0765)72-0139 入善町入膳5227(商工会前) 総合旅行業務取扱管理者 佐藤一仁

富山空港からチャーター便で海外へ

<h3 style="color: red;">台湾 (3泊4日)</h3> <p>10/20(金)発 11/3(祝)発 11/18(土)発</p> <p>¥115,000～¥155,000</p>	<h3 style="color: red;">西安 & 北京 (4泊5日)</h3> <p>11/19(日)発</p> <p>¥157,000</p>	<h3 style="color: red;">西安 & 成都 (4泊5日)</h3> <p>11/19(日)発</p> <p>¥158,000</p>
---	--	--

上海・大連・ソウル便も好評発売中です

お問合せは… トイボックスツアー **TOBOX**

国土交通大臣登録旅行業第818号 (社)日本旅行業協会正会員

njp ニュージャパントラベル入善支店

入善町入膳5440-2 TEL (0765)74-0151 総合旅行業務取扱管理者 吉野 公人

第34回町駅伝 出場チーム募集!!

●期日 11月5日(日)

	スタート	コース	参加資格
一般・中学生	女子11:45 男子12:00	コスモ21～ 陸上競技場 (9区間)	町内在住・ 出身者か町 内事業所勤 務者
小学生	11:30	運動公園周 辺を周回 (6区間)	町内のスポ ーツ少年団な どの加入者

- 申し込み 10月22日(日)まで
- 問い合わせ 総合体育館
- ※大会をサポートするボランティアスタッフを募集しています!

第14回扇状地マラソン IN にゅうぜん

毎年恒例の「扇状地マラソン」。晩秋の扇状地を思いっきり走ってみませんか。皆さんの参加を心から歓迎します。

- 期日 11月19日(日)
- 種目 ①ハーフマラソン ②10* ③5* ④3*
- 申込期限
1次募集…10月15日(日)まで
2次募集…10月22日(日)まで
- 申し込み・問い合わせ 総合体育館

村治佳織 ギターリサイタル

92年のブローウェル国際ギターコンクール、東京国際ギターコンクールで、それぞれ最年少優勝。今、最も注目を集めている人気ギタリスト・村治佳織の演奏をお楽しみください。



- 日時 11月7日(火) 午後7時開演
- 料金 全席指定 5,000円
- 問い合わせ 町民会館

■ミュージアム・コンサート Drums Session Live

東京で活動するパーカッション2人によるライブ。子どもから大人まで思わず身体が動き出すツインドラムの鼓動!

- 出演: ツノ犬/沼直也(drums)
- 11月3日(祝) 文化の日
- 午後6時30分開場、午後7時開演
- 料金 1,500円 (小学生以下無料)

スポーツクラブ入善 10月度受講生を募集!

- ◎…会場は総合体育館
- ジョギング教室
11日・25日(水) 19:30～21:00
陸上競技場
- パークゴルフ教室
5日、12日、19日、26日(木)
9:00～12:00 青野パークゴルフ場
- パークゴルフ教室大会
22日(日)9:00～12:00
青野パークゴルフ場
- ニュースポーツ教室…◎
19日(木) 19:30～21:00
- よさこい教室…◎
12日・26日(木) 19:30～21:00
- パワーヨガ教室…◎
毎週火曜日 10:30～11:30
毎週水曜日 19:00～20:00
20:15～21:15
- スマイル教室…◎
4日・18日(水)9:30～11:30
- 扇状地ウォーキング
12日(木)9:30～
墓ノ木～下山芸術の森
- ナイトウォーキング
3日(火) 19:30～21:00
入善商店街
- トレッキング
29日(日)8:00～15:00
負釣山
- 問い合わせ 総合体育館

発電所美術館企画展

角 永 和 夫 展 SILK

金沢出身でアメリカを中心に活動してきた造形作家の角永和夫氏。今回は、巨大な回転するアルミ枠に網を張り、50,000匹の蚕に繭を作らせるという衝撃的な作品を制作します。無数の繭玉が空間を埋め尽くし、光で白き絹を輝かせます。

- 会期 10月14日(土)～12月17日(日)
- 公開制作 10月7日(土)～13日(金)
- 観覧料 一般500円/高大生 300円
中学生以下無料
- 休館日 月曜日、祝日の翌日
*11/4は、祝日の翌日でも開館。
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 問い合わせ 発電所美術館

JOYCALENDAR お楽しみカレンダー 10月

- ◎パレットハウス絵画展
町民会館ギャラリー
- ◎パワースポット教室
10:30～ 総合体育館
- ◎パワースポット教室
19:00～ 総合体育館
- ◎津村謙～思い出のアルバム
前夜祭17:00～ 参加料500円
展示(～8日) 町民会館ギャラリー
- ◎町スポーツ少年団大会
サッカー 8:00～ 陸上競技場F
ミニバスケットボール 8:00～ 総合体育館
- ◎北信越小学生男女ソフトボール大会
(～8日) 8:30～ 上青小・運公G
- ◎第7回町長杯争奪マレットゴルフ大会(▲8日) 13:00～ 青野自然公園
- ◎ピラティス教室
19:30～ 総合体育館
- ◎津村謙ふるさと歌謡まつり
13:00～ コスモホール
- ◎第20回町民ビーチボール大会
8:30～ 総合体育館
- ◎18年度NECトーキン富山杯
第29回町ママさんバレーボール
リーグ戦大会(～11月9日 火・木)
19:30～ NECスポーツプラザ
- ◎パワースポット教室
19:00～ 総合体育館
- ◎トレーニング基礎講習会
①14:00 ②19:00 総合体育館
- ◎よさこい教室 19:30～総合体育館
- ◎入善混声合唱団結成20周年記念コンサート
19:00～ コスモホール
- ◎第10回少年少女紙飛行機大会
8:30～ 陸上競技場(▲総体)
- ◎町スポーツ少年大会
バレーボール 8:30～総合体育館
- ◎ピラティス教室
19:30～ 総合体育館
- ◎澁川流椿刺繍会発表会
13:00～ コスモホール
- ◎第27回町長杯争奪新川地区
オープン硬式庭球大会
(団体戦・▲順延) 9:00～ 運公T
- ◎県家庭婦人バレーボールKNB杯
決勝大会 8:00～ 総合体育館

1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	祝
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日

カルチャー&スポーツイベント情報

16月	S 第2回地中海大会ターゲット パードゴルフ大会 8:30～ 朝日町地中海会場
17火	S パワーヨガ教室 10:30～ 総合体育館
18水	S 10月度パークゴルフ月例会 9:00～ 青野自然公園 S スマイル教室 9:30～ 総合体育館 S パワーヨガ教室 19:00～ 総合体育館
19木	S 第1回JAみな穂組会長杯争奪 年金友の会親睦ウォークベース ボール大会 8:30～ 総合体育館 S ニューススポーツ教室 19:30～ 総合体育館
20金	C 第34回入善町美術展(～29日) 町民会館ギャラリー
21土	C 第23回入善幼稚園生活発表会 9:30～ コスモホール S 町スポーツ少年大会 ソフトボール 8:00～ 運公G (▲28日) バドミントン 8:00～ 総合体育館
22日	S ピラティス教室 19:30～ 総合体育館
23月	C 第19回こぶしカラオケ愛好会 発表会 13:30～ コスモホール S 第67回歩こう会 集合：8:30役場前 コース：上市方面
24火	S パワーヨガ教室 10:30～ 総合体育館
25水	C 入善中学校合唱コンクール 9:20～ コスモホール S パワーヨガ教室 19:00～ 総合体育館
26木	S トレーニング基礎講習会 ①14:00 ②19:00 総合体育館 S よさこい教室 19:30～ 総合体育館
27金	S わいわい防火まつり 8:00～ 総合体育館 C 第37回日本消化器病学会市民 公開講座「おなかの病気あれこれ」 14:00～ コスモホール
28土	S 新川地区高等学校バレーボール 秋季新人大会 8:30～ 総合体育館 S ピラティス教室 19:30～ 総合体育館
29日	C 伊東里香音楽教室発表会 13:00～ コスモホール S 第3回マクドナルド杯小学生 バレーボール大会 8:00～ 総合体育館
30月	
31火	問い合わせ C 町民会館コスモホール ☎72-1105 S 総合体育館 ☎74-2500 N 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ◆休館日 毎週月曜日と祝日の翌日

入善混声合唱団 結成20周年記念 コンサート



結成20周年を記念して、入善混声合唱団がコンサートを行います。モーツァルトの曲や、童謡メドレーなどを披露します。美しいハーモニーをお楽しみください。

- 日時 10月14日(土)
午後7時開演
- 料金 全席自由 1,000円
- 会場・チケット取り扱い
入善コスモホール
- 問い合わせ 町民会館

ワディム・レーピン ヴァイオリンリサイタル

- 日時 11月18日(土)午後7時開演
- 料金 全席指定 S席6,000円
A席5,500円

(プログラム)
ブラームス：ヴァイオリン・ソナタ 第3番ほか

諏訪内晶子 ヴァイオリンリサイタル

- 日時 平成19年3月4日(日)
- 料金 全席指定 S席6,000円
A席5,500円

(プログラム)
ベートーベン：ヴァイオリン・ソナタ「クロイツェル」ほか

- ※2公演セット券発売中!
- 料金 全席指定 S席11,000円
A席10,000円
- 問い合わせ 町民会館

新川地区のイベント情報

イベント	会場	日時	前売り状況
桜井旧得俳句の書展	宇奈月国際会館セレネ ☎62-2000	10月1日(日) ～20日(金) 9:00～17:00	入場無料
Vanilla Mood Live2006	黒部市国際文化センター コラレ ☎57-1201	10月6日(金) 19:00開演	全席指定 一般 3,000円 高校生以下 1,000円
STARDUST REVUE 25th Anniversary Tour	新川文化ホール ☎23-1123	10月28日(土) 18:30開演	全席指定 6,500円

開館20周年・開催10周年記念

津村 謙 ふるさと歌謡まつり

今回も友井昌美&けんたろうビッグバンドの演奏にあわせて、全国から集まる出場者が熱唱。ゲストの部では、地元出身の沢田美紀さんによる新曲コンサートや、津村謙ゆかりのゲストを交えた歌謡ショーを開催します。

- 日時 10月8日(日) 午後1時開演
- 料金 全席指定 2,500円
- ゲスト歌手：新川二朗、沢田美紀
- 賛助出演：大和さくら会

(同時開催) 交流イベント

「津村謙～思い出のアルバム」

津村謙ゆかりの思い出の品を展示し、ゲストとの交流会を開催します。

▽大会前夜祭(交流会)

- 日時 10月7日(土)午後5時～

●場所 町民会館ギャラリー

●参加費 500円

▽展示 10月7日(土)～8日(日)

入場無料

- 申し込み・問い合わせ 町民会館

第34回 入善町美術展

今年も町内最大規模の公募展「町展」が開催されます。絵画、書、写真、彫刻・工芸の各部門に毎年30～40点が出品され、4部門合計で150点余りの力作が集まります。バラエティに富んだ作品にご期待ください。

- 会期 10月21日(土)午後1時から
29日(日)午後4時まで

※会期中23日(月)は休館日

●会場 町民会館ギャラリー

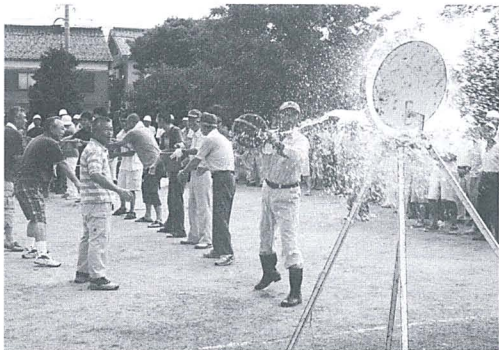
●観覧料 無料

●問い合わせ 町民会館

出品作品募集中!!

応募資格や応募方法、規格などは、町民会館や地区公民館に備えた出品申込書に記載されています。また、町民会館ホームページから申込書を印刷してご利用いただけます。

申し込みの締め切りは10月15日(日)の午後8時まで。出品者には記念品を贈呈。優秀な作品は表彰します。



町では「入善町総合防災訓練」を10月22日に実施します。今回は震度6強の地震が発生したとの想定で入善市街地を中心とした訓練を行います。

入善市街地を中心に 総合防災訓練を実施

メイン会場となる商工会周
辺では、倒壊家屋からの人命
救助訓練、バケツリレー、可
搬式ポンプによる消火訓練な
ど、入善地区自主防災会を中
心に住民が主体となった訓練
を行うほか、消防団による放
水訓練などを実施します。

また、商工会周辺での訓練
終了後、参加者は避難所であ
る入善小学校に避難します。

入善小学校会場では、消火
器訓練、炊き出し訓練、救急
救護講習、防災ヘリ救助訓練
などを行うほか、煙中体験、
起震車による地震体験などの
体験コーナーを設置します。

■期日 10月22日(日)

町では、町民の国際・異文
化理解の向上を図るために、
異文化理解講座を開きますの
で、ぜひお越しください。

■日時 10月12日(木)



カンボジアの子どもたち 異文化理解講座を開催

■会場と時間
①商工会周辺：午前9時～10
時30分 ②入善小学校：午前
10時30分～正午

※訓練会場には駐車場があり
ませんので、当日は役場駐車
場に駐車してください。

■問い合わせ 総務課
行財政改革・防災管理係
内線213



午後7時～8時30分
■場所 町民会館視聴覚室
■内容 講演▽演題：「カン
ボジアの子どもたち」
▽講師：加藤いづみ氏（海外
協力隊員・富山市在住）
※カンボジアの小学校で教鞭
を執った経験をもとに、現地
の生活や教育状況についてお
話していただきます。

■問い合わせ
教育委員会事務局文化係
内線355

■問い合わせ 健康福祉課
地域福祉係 内線141

10月は児童手当の
支払月です

児童手当は、10月10日(火)に
指定口座へ振り込みますので、
受給中の人は口座をお確かめ
ください。今回の振込額は、
今年6月から9月までの4カ
月分です。

■児童手当の額(月額)

第1子	5,000円
第2子	5,000円
第3子	10,000円

※所得制限により、手当が支
給されない場合があります。
また、昨年度より所得額が低
くなったときは、再度、
認定請求することで受給でき
る場合がありますので、問い
合わせください。

相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外はFAX74-2792をご利用ください)
場…教育センター(武村福祉会館)
問…教育センター☎72-0009
PTA教育相談室☎72-2331

総 合 相 談

法 律 ☎…第3水曜日 ※要予約
[相談員一弁護士]

母子・父子・児童 ☎…第4火曜日[相談員一母子・
父子自立支援員兼家庭児童相談員]

住宅改造 ☎…第3木曜日 ※要予約
[相談員一建築士]

一 般 ☎…毎週月曜日
[相談員一一般相談員]

時間は各午後1時30分～3時30分

成年後見相談 ☎…偶数月第2木曜日※要予約
午後1時30分～4時
[相談員一行政書士]

人権・行政 ☎…3日(火)午後1時～4時
[相談員一人権擁護委員・行政相談委員]

場…健康交流プラザ「サンウエル」相談室

●電話相談と予約

問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

国民年金・厚生年金

☎…5日(木)・17日(火)
午前10時～正午 午後1時～3時
受付は午後2時30分まで

場…役場1階相談室

[相談員 社会保険事務所職員]

問…住民環境課住民係 内線132

町営住宅空室状況

○特定公共賃貸住宅 ■募集期間
東町住宅 1戸：10月2日(月)～13日(金)
(土、日、祝日を除く)

○公営住宅 ※応募者多数の場合は抽選
東町住宅 1戸 ■申し込み・問い合わせ
舟見住宅 3戸：建設課住宅・営繕係
新瀬山住宅 0戸
駅南住宅 1戸：内線337

例月出納検査結果報告

毎月実施されている例月出納検査の結果をお
知らせします。

◆検査対象(平成18年7月分)
一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管
状況

◆検査期日 8月22日(火)

◆検査結果
検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠
書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入
歳出外現金とも誤りは認められなかった。
入善町監査委員 眞岩俊雄 谷口一男

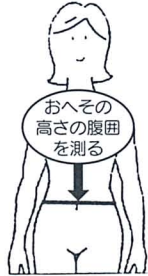


「いただきます！」から始める食育
食育の知恵袋⑥

脱!メタボリックシンドローム

●まず、自分の状態を知ろう!

皆さんは、お腹周りの「ぜい肉」が気になりませんか? 肥満の判断として、体重以外にも腹囲が重要だと言われるようになり、へその高さの腹囲が男性で85センチ以上、女性で90センチ以上の方は「内臓脂肪型の肥満」と考えられます。内臓脂肪型肥満の場合、数値が悪くなくても、次の危険因子が2つ以上重なると動脈硬化の危険性が高まります。



その1・高脂血症	中性脂肪150mg/dl以上または、HDLコレステロール40mg/dl未満
その2・高血圧	最大血圧130mg/dl以上または、最小血圧85mg/dl以上
その3・糖尿病	空腹時血糖110mg/dl以上

●内臓脂肪を減らすには?

ダイエットの基本は、①食べ方を正確に知り、実行すること ②運動して筋肉量を増やすこと。理論上、約7,200kcal減らせば、体重が1kg減ります。1日に240kcal減らせば1カ月で達成できます(=まんじゅう1個減らす+20分以上歩く)が、そう簡単には減りません。時間をかけ、こつこつと地道に減らしましょう。体重を毎日計って記録を付けることや、昔のやせていたころの写真を持ち歩くことも一つの手段です。

■問い合わせ 食育・栄養指導係 内線352

ダイエットの基本は、①食べ方を正確に知り、実行すること ②運動して筋肉量を増やすこと。理論上、約7,200kcal減らせば、体重が1kg減ります。1日に240kcal減らせば1カ月で達成できます(=まんじゅう1個減らす+20分以上歩く)が、そう簡単には減りません。時間をかけ、こつこつと地道に減らしましょう。体重を毎日計って記録を付けることや、昔のやせていたころの写真を持ち歩くことも一つの手段です。

■問い合わせ 富山県教育文化会館 入場無料
 ■内容 講演 ①「不妊症とは」▽講師：おとぎの森レディス・クリニック院長 副田善勝氏 ②「富山県における不妊症患者への公的サービス」▽講師：あわの産婦人科院長 道又敏彦氏 ③「内臓症と不妊症」▽講師：富山大学産科婦人科講師 日高隆雄氏 ④「生殖補助医療の実際」▽講師：富山県立中央病院産婦人科部長 舟本寛氏
 ■問い合わせ 富山大学産科婦人科学教室内日本産科婦人科学会富山地方部会
 ☎076-434-7357

■問い合わせ 国土交通省北陸地方整備局黒部河川事務所
 ☎52-4686

15 広報入善 2006(平成18年)9.27

気軽に相談ください
法律・行政相談会
 ◎司法書士無料法律相談
 多重債務相談も行います。
 ■日時 10月7日(土)
 午前10時～午後3時
 ■場所
 町民会館2階第1研修室
 ◎行政・人権相談所
 年金や保険、税金、福祉など、行政に関する手続きや人権擁護について困ったことがあればご相談ください。
 ■日時 10月17日(火)
 午後1時～4時
 ■場所 小摺戸公民館

■問い合わせ 住民環境課
 住民係 内線131
みんなで朝のあいさつを!
「さわやかあいさつ運動」
にご協力ください
 保育所、小・中学校、高校、各種団体、そして全町民が一体となって朝のあいさつ運動を展開することで心のつながりを深め、地域全体で子どもたちを見守り育てる機運を高めることを目的に行います。期間中、町民の皆さんには、登校する児童や生徒にあいさつの声かけをしていただきます。すようご協力をお願いします。

■期間 10月23日(月)～27日(金)まで
 ■主催 町青少年育成町民会議、町、町教育委員会
 ■問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習・スポーツ係 内線354
石綿救済法などの
各種請求はお早めに
 石綿ばく露を原因とする疾病により死亡した労働者のご遺族の皆様へ。石綿救済法に基づく特別遺族給付金のうち特別遺族年金は、請求があった日の翌月分から支給対象となります。また、特別遺族

給付金の請求期間は、法施行日(平成18年3月27日)から3年間です。なお、労災保険給付の遺族補償給付を受ける権利は、時効により労働者が死亡した日の翌月から起算して5年で消滅しますので、ご留意ください。
 ■問い合わせ 富山労働局労働基準部労災補償課 ☎076-432-2739 または 県内各労働基準監督署
「不妊症」についての
市民公開講座を開催
 ■日時 10月21日(土)
 午後1時～3時
 ■場所 富山県教育文化会館
 ■料金 入場無料
 ■内容 講演 ①「不妊症とは」▽講師：おとぎの森レディス・クリニック院長 副田善勝氏 ②「富山県における不妊症患者への公的サービス」▽講師：あわの産婦人科院長 道又敏彦氏 ③「内臓症と不妊症」▽講師：富山大学産科婦人科講師 日高隆雄氏 ④「生殖補助医療の実際」▽講師：富山県立中央病院産婦人科部長 舟本寛氏
 ■問い合わせ 富山大学産科婦人科学教室内日本産科婦人科学会富山地方部会
 ☎076-434-7357

国土交通省黒部河川事務所では、災害に強いだけでなく、地域に愛される海岸を目指して「下新川海岸マスタープラン検討委員会」を本年6月に設立し、今後の海岸整備計画を検討することになりました。そこで、海岸の利用実態や思いなどをお聞きするため、アンケート調査を実施します。アンケート調査は、10月中旬に配布、回収を予定していますので、ご協力をお願いします。アンケートをもとに今後の整備計画を検討します。
 ■対象 海岸付近にお住まいの全世帯に配布します。また、それ以外にお住まいの皆さんの中から無作為に500人を抽出し郵送により配布します。
 ■問い合わせ 国土交通省北陸地方整備局黒部河川事務所
 ☎52-4686



「下新川海岸に関するアンケート」にご協力をお願いします

営業写真家協会の
コンクールで最高賞
中野真二さん（入膳）



受賞を喜ぶ中野真二さん

県内67店で構成する富山県
営業写真家協会の第59回大会
写真コンクールが7月26日に
開かれ、中野真二さん（入膳
・49歳）が第1部（人物）で
最高賞の推薦に輝きました。

知っ得!? 海洋深層水 連⑤⑦載
深層水を使った料理レシピ

○海洋深層水を使った「ごはん」

新米の季節がやってきました。深層水を使ってお米を炊くことで、さらにおいしいごはんが味わえます。

- ・米5合
- ・深層水（原水）50cc
- ・水



- ①米をよく水で洗う。
- ②海洋深層水（原水）と水を入れ、1時間程度浸しておく。
- ③お米を炊く。
- ④蒸らしが終わったら、余分な蒸気を飛ばすため、ごはんを返す。ふっくらとしたら、ミネラルたっぷり、もちもちとした海洋深層水を使ったごはんの出来上り!

■問い合わせ 農水商工課 内線317

受賞した作品は、成人式を翌月に迎える女性の着物を写した室内写真。「着物がきれいに映り、すらっとした立ち姿を撮るため、照明の当て具合などを工夫しました」と中野さんから撮影時の様子を聞かせていただきました。

日本消化器病学会北陸支部
第37回市民公開講座
「おなかの病気あれこれ」

ストレスを抱え高齢化が進む現代社会とおなかの病気、早期発見によるがんの新しい治療法、肝がん予防対策の肝炎ウイルス検査などについて、最新の情報を地域の専門医がわかりやすく伝えます。

■日時 10月28日(土)
午後2時～5時

- 場所 入善コスモホール
- 料金 入場無料（事前の申し込みは必要ありません）
- 内容 1講演 ①「ストレス、高齢化社会とおなかの病気」―過敏大腸、機能性胃腸障害―▽講師：黒部市民病院内科 中浜亨医師 ②「胸がやけます、物がつかえます」―胃食道逆流症―▽講師：さとうら内科医院 里村吉威医師 ③おなかの癌は早く見つけ、早く治しましょう―早期癌と治療―▽講師：あさひ総合病院外科 東山考一医師 ④肝炎ウイルス?に感染している?と云われました―肝臓炎検診とその後の対策―▽講師：富山県立中央病院内科 野田八嗣医師
- お問い合わせ 中川医院 ☎72-0336 または健康交流プラザ内保健センター ☎72-0343
- 10月22日は休みます
サンウエル
- 健康交流プラザ・サンウエルは施設保守点検のため、10月22日(日)は休館します。
- 問い合わせ 健康交流プラザ・サンウエル ☎72-1103

年金相談日の変更と免除申請期限の延長のお知らせ

年金相談が月2回になります

10月以降の社会保険事務所からの出張年金相談については、諸般の事情により相談日が変わり、毎月第1木曜日と第3火曜日の月2回になります。年金相談を受けられる人は、事前にご確認ください。

平成17年度の免除などの申請期限が10月まで延長

次の①②の免除などの申請書につきましては、申請期限が平成18年10月末まで延長されました。

- ①平成17年4月から平成18年6月までの期間に係る全額免除、半額免除、若年者納付猶予の申請書
- ②平成17年4月から平成18年3月までの期間に係る学生納付特例の申請書

■問い合わせ 住民環境課 住民係 内線132

平成17年度 国民健康保険 診療諸率の比較

	県平均	入善町
1人当たり医療費	374,483円	384,809円
受診率 (1人当たり件数)	1182.85%	1279.09%
1件当たり日数	2.70日	2.63日
1日当たり医療費	11,735円	11,436円

※対象は国民健康保険加入者

入善町民はこまめに医者にかかっている!?

入善町国民健康保険は「1人当たり医療費」が富山県平均より高くなっています。

詳しくみると「受診率」が県平均を上回り、こまめに医療機関で受診する特徴があります。受診率が高い理由は、

- ▼慢性化など長期的に受診する人が多い
- ▼複数の医療機関や診療科を受診する人が多い
- ▼医療機関が身近にあるなどが考えられます。

町の工事発注状況

8月分 500万円以上のもの

- ①…請負金額 ②…予定価格 ③…落札率
- ◆上青小学校下水道接続工事
①7,600千円 ②7,716千円 ③98.5 西川管機(株)
 - ◆入善町公共下水道事業
入善西部処理分区第157工区工事
①15,700千円 ②16,201千円 ③96.9 (有)イダ工業
 - ◆入善町公共下水道事業
入善処理分区第226工区工事
①11,350千円 ②11,664千円 ③97.3 吉原建設(株)
 - ◆高島芦崎2号線改良工事
①5,850千円 ②6,007千円 ③97.4 伊野建設(株)入善支店
 - ◆上田上飯野線舗装その2工事
①16,000千円 ②16,511千円 ③96.9 大勝建設(株)
 - ◆入善漁港海岸保全施設整備(その1)工事
①21,200千円 ②21,821千円 ③97.2 本田建設(株)
 - ◆入善漁港海岸保全施設整備(その2)工事
①5,560千円 ②5,713千円 ③97.3 扇原造園
 - ◆簡易水道維持管理
入善町桐山簡易水道(美善町)取水施設工事
①14,750千円 ②14,996千円 ③98.4 藤田工業(株)
 - ◆上飯野新小摺戸線改良その2工事
①9,530千円 ②9,707千円 ③98.2 (有)泉建設
 - ◆邑町保育所線改良その2工事
①9,400千円 ②9,581千円 ③98.1 (株)ノザワ

募集

RECRUITMENT



第6回新川キャンパス フェスティバルを開催
特別講座やセンター講座、県民カレッジ各種講座の受講生が新川みどり野高校の生徒とともに、日ごろの学習成果を発表します。

■日時 10月28日(土)
午前9時20分～午後3時30分

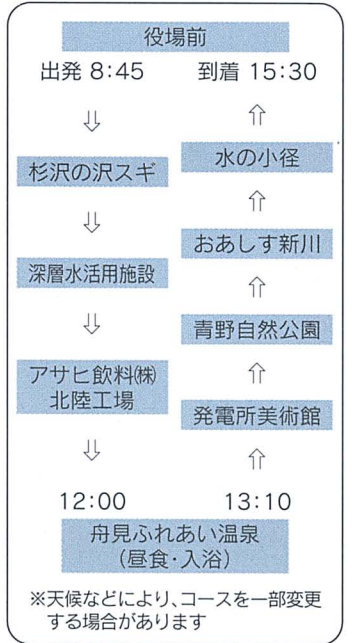
■場所 県民カレッジ新川地区センター・新川みどり野高校

■内容 演奏会、作品展示、ステージ発表、催し物など

■問い合わせ 県民カレッジ新川地区センター
☎22-40001

町政バスツアー

10月25日(水)出発進行!!



変わりゆく町の姿をご覧いただき、町政への理解と関心を深めてもらうため、町内を巡るバスツアーを行います。

■期日 10月25日(水)

■時間 午前8時30分役場正面玄関前集合 8時45分出発(午後3時30分役場帰着・解散予定)

■定員 約40人

※申し込み多数の場合は抽選

■参加費 無料

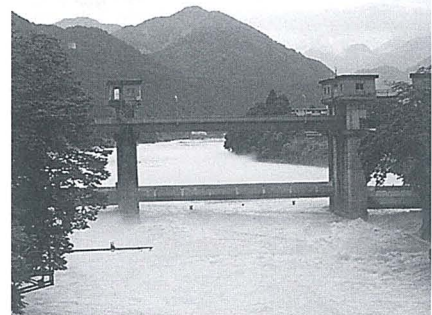
※昼食は各自ご持参ください。

■申込方法 はがき、FAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月17日(火)までに申し込みください。

■申し込み 〒939-0693 入善町入膳3255 入善町役場「町政バスツアー」係
FAX 74-0067

■問い合わせ 総務課秘書広報係 内線201

黒部川流域見学会に参加しませんか!



ふだん、皆さんに見ていただくことができない樺平地区での砂防工事や黒部川の洪水対策、宇奈月ダム管理などについて見学会を開きます。

■期日 10月25日(水)

■集合場所 国交省黒部河川事務所(黒部市天神新173)

■行程 午前8時20分集合、生地鼻、黒部川沿川、黒部峡谷鉄道、樺平、宇奈月ダム

■対象者 入善町、黒部市、朝日町にお住まいの18歳以上で、階段や坂道などの歩行ができる人

■募集人員 15人

■参加費 無料(昼食代などは自己負担)

■募集期限 10月10日(火)必着

■申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号



「沢スギ」や「じょうべのま遺跡」について学ぶ一般講座に参加しませんか

を記入し、はがきまたはファックスで申し込みください。同時に2人まで申し込みます

■申し込み・問い合わせ 〒939-0800 富山市中市1-5-26 北陸建設弘済会富山支所「黒部川流域見学会」係 ☎076-423-8561 FAX 076-494-1862

町民一般講座 「杉沢の沢スギ・じょうべのま遺跡を知る」に参加しませんか

■日程 10月3日(火)～11月14日(火) (全7回)

■時間 午前9時30分～11時

■場所 町民会館、現地

■定員 先着15人

■講師 本瀬薫氏、早川崇氏、奥田淳爾氏

■申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習スポーツ係 内線354

●●健康宅配便

『1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ』
～よい生活習慣は、気持ちがいい!～

いわゆる「不健康な生活習慣」とは、食事の量より運動量が少ないために、摂取エネルギーの超過が起こっている状態のことをいいます。そのような生活を長く続けていると、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）になりやすいといわれています。

メタボリックシンドロームとは、内臓にたくさんついた脂肪がまねく、様々な症状が重なった状態のことをいいます。腹囲が男性で85㎝、女性で90㎝以上の人は要注意です。内臓についての脂肪細胞からいろんなホルモンが分泌され、「高血糖」「高血圧」「脂質異常」をまねき、ついには動脈硬化を引き起こしてしまいます。

このように血管が変化してしまう前に先手必勝!まずは肥満を解消するだけでも、脳卒中や心臓病、糖尿病になる危険度を下げることができます。また、すでに薬を飲んでいる人でも重症化を防ぐことができます。



成功のポイントは、当面の目標を決めることです。腹囲を1㎝（または体重を1㎏グラム）減らすのに約7,000㎉カロリーが必要です。無理なく内臓脂肪を減らすために、自らできることを見つけませんか!保健センターでは、運動と食事のバランスをよくしていくお手伝いをしています。気軽にご相談ください。

●問い合わせ 保健センター ☎72-0343

●●お知らせ

難病ボランティア養成講座に参加しませんか

パーキンソン病や重症筋無力症など難病患者の生活を支援するために、一緒に学びませんか。

■内容 「難病について」の講義や移動の介助方法・車イス実習、難病療養相談会の見学など

■日程・場所

- ①11月9日(木) 黒部市保健センター
 - ②11月14日(火) 新川厚生センター
 - ③11月21日(火) 新川厚生センター
- 時間はいずれも午後1時15分～4時15分

■受講料 無料

■募集人員 先着15人程度

■申し込み・問い合わせ

新川厚生センター ☎52-2647 F A X 52-4440



写真は2歳児歯科健診・3歳児フッ素塗布に集まったよい子たち

健康と福祉

入善町役場 ☎72-1100
健康交流プラザ内
保健センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686
舟見寿楽苑内
在宅介護支援センター ☎78-1212
おあし新川内
在宅介護支援センター ☎74-2755
入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 8月11日～9月8日

●社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住所	氏名	金額	備考
春日	眞岩 俊雄	100,000円	亡母たまゑの供養に代えて
芦崎	井田 邦章	100,000円	亡祖母つゑの供養に代えて
栢山	匿名	10,000円	社会福祉事業資金として

●物品の部

住所	氏名	品名
栢山	梨木ひさ子	使用済み切手1,300枚
道古	屋木 久子	手づくりお手玉100個

●●児童センター

開館時間/午前9時30分～午後6時
☎72-1990

◆「陶芸教室」に参加しよう

粘土をこねて、オリジナルの皿を作りましょう!

○日時 10月7日(土) 午後1時30分～

○対象 小・中学生20人

○参加費 500円 ○持ち物 ハンドタオル

◆楽しくクッキング「ごまもち作り」

○日時 10月14日(土) 午後1時30分～

○参加費 200円 ○対象 小・中学生25人

○持ち物 ハンドタオル

◆子育て支援事業「ちびっこ運動会」

○日時 10月21日(土) 午前10時30分～

○場所 総合体育館 ○持ち物 内履き

○対象 乳児と保護者(どなたでもご参加を!)

おめでとう (平成18・9・15届け出まで)

住所	保護者	性別	名前
入膳	瀧本 達也	女	ななか 菜花
櫛山	梨木 一樹	男	かんな 楓人
上野	濱中 正和	女	ふわり ふうり
笹原	竹島 勝志	男	ふう 風輝
青木	杉原 隆憲	男	りょう 涼太
今江	小坂 晃祥	男	うみ 海翔
入膳	渡辺 直幹	女	ゆう 優里
五郎八	西村 博之	女	ふう 花か
上野	津田 之久	女	ふう 風花
新屋	藤田 崇	男	まこと 真瑠
道古	西島 栄悟	女	あきら 愛ら
新屋	米山 徹	女	あきら 稀来

ご結婚 (平成18・9・15届け出まで)

住所	氏名	住所	氏名
舟見	上野 肯二	フィリピン	デルガドアルナルディ
今江	梅津 嘉昭	中国	梅津 雅恵
黒部市	辻井 功一	君島	室 恵津子
芦崎	岡島 康司	舟見	高邑香央里

おくやみ (平成18・9・15届け出まで)

住所	氏名	年齢	世帯主
舟見	大林のぼる	54	政 雄
入膳	池田喜之助	76	本 人
木根	木本 ミツ	91	隆 信
吉原	柏原きくゑ	100	本 人
櫛山新	前田 久秀	85	久 弥
田中	齊藤サカエ	79	岩 治
芦崎	井田 つゑ	96	邦 章
福島	若島佐多次	99	本 人
入膳	大角ヨシエ	90	弘
入膳	米澤 直一	78	本 人
高島	浦本 直行	30	本 人
櫛山	川上 貴嗣	18	重 芳
上野	高田 清次	88	本 人
新屋	吉田 透	56	本 人
東狐	野坂 民夫	85	本 人
上野	金沢都喜夫	78	秀 和
舟見	平澤 健一	81	本 人
浦山新	市森 安義	86	本 人
青木	笹原久二雄	57	本 人
八幡	尾山 芳雄	78	本 人

10月の健康ガイド

	内 容	日 時	場所	対象など
予防接種	急性灰白髄炎 (ポリオ)	18(水) 13:30~14:15	サ	上原・青木・飯野・舟見・野中
		19(木) 13:30~14:15	サ	入善・小摺戸・新屋・櫛山・横山
		27(金) 13:30~14:15	サ	予備日(全地区)
乳幼児健康診査	◎4 か月児健診	25(水) 13:00~13:45	サ	H18.6月生まれ バスタオル持参
	◎1歳6か月児健診	20(金) 13:00~13:45	サ	H17.4月生まれ アンケートとバスタオル持参
	◎2歳児歯科健診	10(火) 13:00~13:45	サ	H16.4月生まれ
相 談	◎育児相談離乳食相談	20(金) 9:30~11:00	サ	希望者(乳幼児) 心はぐくみ相談バスタオル持参
	もの忘れ何でも相談	18(水) 9:30~11:00	サ	希望者 保健師による
	リハビリ相談	4(水) 9:30~11:00 18(水) 9:30~11:00	サ	希望者 理学療法士による
	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	事前に予約が必要 管理栄養士による
	心の健康相談	2(月) 13:00~14:00 16(月) 13:00~14:00	厚	事前に予約が必要 専門医による
	ひきこもり等家族相談会	4(水) 14:00~15:30	厚	希望者 精神保健福祉士による
教 室	女性の健康相談	毎週(火) 13:30~15:00	厚	希望者
	糖尿病ヘルスクッキング	26(木) 9:30~13:00	サ	20日(金)まで予約必要
	機能訓練 (リハビリ)	第1・3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	脳卒中などの後遺症で身体に障害のある方

サ…健康交流プラザ・サンウェル
厚…新川厚生センター(旧新川保健所) ☎52-2647
▶急性灰白髄炎 ・生後3か月~18か月の間に2回投与(ポリオ) ・その他2回投与していない乳幼児

※予防接種には母子健康手帳と予防票を持参。
※◎印の健診などには母子健康手帳を持参。
※1歳6か月児健診時、フッ素塗布(歯)を希望者に行います。
※健康相談には健康手帳を持参。
※健診・予防接種は約1時間かかります。



10月の休日当番医

1日(日)	宝 田 医 院 ☎74-2288	奥村 歯科医院 ☎24-5757 魚津市
8日(日)	中 川 医 院 ☎72-0336	岩井 歯科クリニック ☎54-4300 黒部市
9日(祝)	あわの産婦人科医院 ☎72-0588	前田 歯科クリニック ☎57-2525 黒部市
15日(日)	新・宝田クリニック ☎72-0078	島田 歯科医院 ☎52-0167 黒部市
22日(日)	米 沢 医 院 ☎72-0039	吉見 歯科医院 ☎52-0449 黒部市
29日(日)	坂本記念病院 ☎72-5555	河村 歯科医院 ☎54-0210 黒部市
新川医療圏小児急患センター		診療時間 夜間(年間を通じて毎日) 19:00~22:00 日曜日・祝日(土曜日を除く) 9:00~12:00、14:00~17:00 所在地 黒部市民病院内 ☎54-2211

Talk さわやかトーク

ひろみ
溝口 絃美さん(東狐・26歳)



町新屋にあるエステティック・サロンに勤めています。もともとお客さんの一人としてお世話になっていたのですが、施術が気持ちいいとお肌がきれいなるのがうれしくて、私自身もエステシャンになりました。お店では主に顔のエステを行っています。「お肌の状態がすごくよくなった!」「ありがとう!」とお客さんから言われたときが一番うれしいですね。努力したことがそのまま結果に出る仕事なので、やりがいがあります。将来、自分のお店を持つことができたらと思っています。

アウトドア派の私は自然散策が大好きで、特に山が好き。立山室堂から弥陀ヶ原まで歩いたときは気持ちがよかったですね。丸太に乗って落ちないように転がす「庄川水まつり流木乗り選手権」も楽しいですね。初参加で2回も勝ってしまいました。

●「さわやかトーク」にでませんか! 高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。お待ちしております。 秘書広報係 内線201

BOOKS INFORMATION 図書館インフォメーション

開館時間/午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

10月の休館日/9日を除く月曜日と10日(火)、27日(金)

貸し出し/図書:何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ:2点まで

●今月の新刊 「美しい国へ(安倍晋三)」「赤い指(東野圭吾)」「まほろ駅前多田便利軒(三浦しをん)」「雅子妃の明日(友納尚子)」「ぼく、ドラえもんでした。(大山のぶ代)」「赤川次郎ミステリーコレクション[1~20]」「子どもを伸ばす家族力(斎藤孝)」ほか多数

秋が深まる十月二十七日は「文字・活字文化の日」。そして、この日から六十回目の読書週間もスタートします。そこで読書から遠ざかっているあなたに(社)読書推進運動協議会のお勧めの本を紹介いたします。「**国家の品格**(藤原正彦)」:国際化に踊らされ忘れてきた国柄。いま日本に必要なのは「**国家の品格**」を取り戻すこと。「**八十四歳。英**

語、イギリス、ひとり旅(清川妙)」:何かを始めるのに遅すぎることはない。人生をあきらめる心に喝!「**病気になるなら生き方**(新谷弘美)」:全米ナンバーワン!の胃腸内視鏡外科医が教える、太く長く生きる方法。「**負けるのは美しく**(児玉清)」:映画界やテレビ界、愛娘の闘病の回想記など…。皆さんも、読書週間に本を「**一気読み!**」しませんか。



しおりいらずの一気読み! 読書週間 10/27~11/9



●出会うの一冊 『**国家の品格**』 藤原正彦・著 新潮新書
日本には美しい四季があり、語感で捉えても感動がある国。その得意技が「俳句」である、と国家の品格に俳句などを位置づけていることに共感しました。本から学んだことなどを書きとめ、ファイルすることなどが私の読書方法。読書は私にとって心の財産です。
高村 壽男さん(入膳・71歳)

人口と世帯数 平成18年8月末現在

人口●28,045人(+1)[-170]
男:13,461人(-7)[-42]
女:14,584人(+8)[-128]
世帯数●8,607戸(-4)[+71]
()内は前月比 []内は前年同月比

夏が来たかと思つたら、もう秋。まだまだ暑い日があったり、服を何枚も着込んでしまつ寒い日があったりと、日々の体調管理が難しい十月になりました▼今年の秋は地元で開かれる運動会に参加する予定です。いつもそうなのですが、年齢や体力不足を言い訳に最初は気が進まないのですが、競技に参加しているうちに熱が入つてしまつから不思議です▼参加予定種目は、サイコロの目の数だけコーンを回る「出たとこ勝負」。競技の名称のとおり、何事にも行き当たりばつたりな性格なのですが、ケガだけはしないように準備体操をしっかりとやつて臨みたいと思います。(K)

編集室