



# 善 入 報 廣

2007  
January  
No.594

1



賀 正  
平成十九年

## CONTENTS

- 新年のごあいさつ 2~3
- まちづくり懇談会報告 4~5
- 扇状地マラソン 6
- 3つの習慣4つの対策で  
火災予防を心がけよう! 7
- 姉妹都市中高生使節団報告 8~9
- まちのアルバム 10
- この人 11
- 遊ingBOX 12~13
- インフォメーション 14~17
- 健康と福祉 18~19

上野8区の皆さんが参加して行われた、おあしす新川『昭和のもちつき大会』から



入善町長  
米澤 政明

新  
年  
の  
ご  
あ  
い  
さ  
つ

## 振り返ってこの1年

- 1月23日…町の地下水が全日空国際線機内サービスの飲料水に採用される ①
- 2月25日…総合スポーツクラブ「スポーツクラブ入善」発足
- 3月1日…「JA入善町と」JAあさひ野の合併により「JAみな穂」が発足 ②  
…平成16年10月の台風23号で被害を受けた「杉沢の沢スギ」の復旧工事が完了。林内の入場を再開
- 4月1日…入善スマートIC社会実験が延長（～9月30日）  
…保育料の引き下げを実施
- 4月15日…総合体育館周辺で「にゅぜんフラワーロード2006」を開催（～5月上旬）
- 4月19日…高瀬湧水の庭と墓ノ木自然公園が「とやまの名水」に選定される
- 5月17日…町が誘致に取り組んだ株式会社サンリッツ入善工場が下上野に完成。7月から稼動 ③
- 5月27日…宮中の新嘗祭に献上する米の田植祭が笹原のほ場（献穀田）で行われる
- 6月11日…ボクシング日本バンタム級王座決定戦で入善町出身の池原信彦さんが新チャンピオンの座に
- 7月1日…食育推進イベント「食育フェスタin入善～考・探・楽で「食」を見直そう!!」を開催 ④
- 7月3日…役場庁舎の窓口サービスが午後5時半までに拡大

1月  
2月  
3月  
4月  
5月  
6月  
7月

新年明けましておめでとう  
ございます。  
町民の皆様には、輝かしい  
新春を健やかに迎えのこと  
とお慶び申し上げます。  
さて、昨年は「自助・共助・  
公助のまちづくり」を基本と  
して、様々な施策に取り組ん  
だところであります。  
まず、安全で安心して暮ら

せるまちづくりとして、防犯  
パトロール隊の設立が全地区  
で完了し、それぞれ自主的に  
定期的なパトロール活動に取り  
組んでいたいただいております。  
また、食を通して生きる力  
を養う「食育」の推進に着手  
したほか、「クリーン入善7  
129大作戦」では延べ一万  
人を超える多くの参加をいた

だき、ごみゼロのまちづくり  
に大きく前進をいたしました。  
さらに、入善スマートイン  
ターチェンジの整備に取り組  
み、皆様のご協力により、正  
式なインターチェンジとして  
スタートができました。  
今、地方では、国に頼らず、  
自立した自治体経営の基盤づ  
くりが急務となっております。

新年は町民の皆様とともに「自  
助・共助・公助」それぞれの  
立場から、自立のためのさら  
なる一歩を踏み出す年にした  
いと考えております。  
本年も、より住みよいまち  
づくりにチャレンジしていま  
いますので、皆様のご理解を  
お願い申し上げます、年頭のごあ  
いさつとさせていただきます。

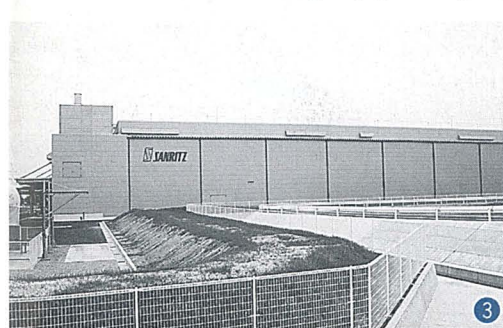


①



②

## まちの アルバム

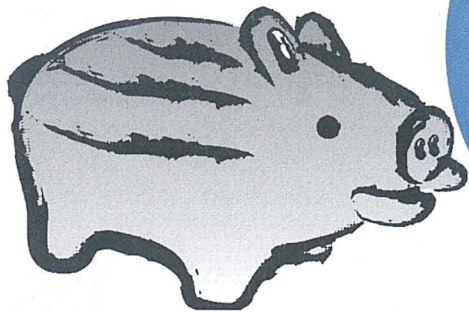


③



④

2007年  
今年<sup>い</sup>は亥年です



## 明日のまちづくりメニュー

平成13年4月からスタートした新総合計画。平成18年度から後期基本計画が始まりました。まちづくりの現状と課題を把握し、総合計画に基づいてこれからのまちづくりを推進します。平成19年度の主なまちづくりメニューを紹介します。

### 自助・共助

- わがまち手づくり事業
- 自主防災組織活性化事業
- ケアネット活動推進事業
- 消防団活性化事業  
(小型除雪機設置)

### 定住促進・人口増

- (子育て支援・経済対策)
- 子育て支援事業  
(学童保育の拡充)
- 保育所改築事業
- 企業立地・雇用促進活動事業
- 魅力ある住環境整備事業
- うるおい館(仮称)整備事業

### 安全・安心

- 地域包括支援センター運営事業
- 雪に強いまちづくり事業
- 里山再生整備事業  
(有害鳥獣対策)
- 消防車両整備事業  
(消防タンク車購入)
- 入善中学校耐震補強・大規模改造事業

### 食育推進

- 食育推進事業
- 早寝早起き朝ごはん推進事業  
(子どもの生活リズム改善)
- 地産地消推進事業  
(農業グループ育成)
- すこやか食育事業

8月

7月14日…町水田農業推進協議会の取り組みが第2回「地域水田農業ビジョン」で農林水産大臣賞を受賞

7月30日…町民総ぐるみの清掃活動「クリーン入善7129大作戦～1万人7・30ごみゼロデー」を実施 ⑤

7月31日…第2回中学生友好都市使節団が哈密市を訪問

8月7日…姉妹都市宮城県登米市へ小・中学生18人を派遣

8月22日…任期満了に伴う町長選挙が告示され、無投票で米澤町長の3選が決まる

9月

9月21日…町民念願の北陸自動車道入善スマートICの設置が決定。10月1日から11月末まで暫定運用 ⑥

9月25日…宮中の新嘗祭に献上する米の抜穂祭が笹原のほ場(献穀田)で行われる ⑦

9月29日…消防庁や県などと合同で防災図上訓練を実施

10月

10月8日…10周年記念の津村謙ふるさと歌謡まつりを開催

10月22日…入膳市街地で総合防災訓練を実施

10月26日…舟見・野中地区の民家近くなどでクマの出没が多発。人的被害が発生

11月

11月16日…食育フェスタで講演したタレントの王理恵さん④を町食育大使に任命

12月

12月1日…インター施設などの改良工事のため、入善スマートICを6月末まで閉鎖

12月18日…国道8号入善黒部バイパス(上野～東狐)開通⑧



2006  
振り返って



2006年にお別れ



「まち懇」初回会場の新屋公民館での様子

# 対話から 始まるまちづくり

まちづくり懇談会

主な課題を紹介

町民の皆さんの声をお聴きし、これからのまちづくりに生かしていくための「まちづくり懇談会」が十一月二日から十二月六日まで、各地区で開催されました。

今回は、「共に支え合う地域づくり」をキーワードに、地域が抱える課題の解決に向け、地域でできること（共助）、行政に求めること（公助）について、皆さんと意見を交わしました。また、参加者全員に「ご意見カード」を配布し、時間内に発言できなかった人からも意見や提言をいただきました。

ここでは、各地区から出された課題とご意見カードの中から主なものを取り上げ、町の対応策と併せて紹介します。

## 上原会場

12月6日  
出席者89人

●外国人などのごみ収集の徹底について

外国人のごみ出しの苦情に対して、外国語の看板を作り設置した。町では現在、外国人向け生活ガイドブックを作成している。完成後は役場窓口に加え、インターネットにも掲載するなど生活情報の提供に努める。また、企業や人材派遣会社の人事担当、外国人アパートの管理人などに対して、ごみの出し方について説明会の開催を計画しており、指導の徹底を図りたい。

## 青木会場

11月22日  
出席者78人

●8号バイパス開通による通学路の安全確保

8号バイパス開通に伴う通学路の確保については、児童の安全を第一に考え、上青小学校やPTAの皆さんと十分協議し、変更していききたい。バイパスに係る地下道への防犯灯設置は、国に要望してきた。一定の基準があり、特別扱いできないとのことだったが協議を続けた。カーブ危険箇所のみラー設置は、設置場所の確保など地元の協力をいただき対応したい。

## 飯野会場

11月21日  
出席者62人

●学童保育の充実と保育所サービスについて

学童保育の希望者がたくさんいるが、保育室のスペースが狭いことや指導者の確保が難しいことから、新年度前に選考し利用者を決めたい。施設面での対応を含め、今後の対応を検討したい。定員を増やすには指導者確保に地元の協力をお願いしたい。保育所のサービス向上については、早朝保育や居残り保育など各種サービスがあるので、要望があれば応えていきたい。

## 入善会場

11月18日  
出席者139人

●ケアネット活動の支援について

小さな地域を単位として住民がチームを組み、制度化されていないサービスを支援者に提供するのがケアネット活動である。町社協にセンターを置き、見守り、悩み相談、話し相手、通院・散歩の付き添い、ごみ出し、食事の用意といった支援を行う。地区社協の組織強化を町社協に要望するので、来年度の入善地区実施に向け、取り組み体制の整備を進めてほしい。

## ご意見カード紹介

まちづくり懇談会の各会場で、参加者全員に配布された「ご意見カード」。懇談会で発言できなかったことなどを、皆さんに自由に書いていただきました。寄せられた意見や提言の一部を紹介します。

- 入善ICの開通に伴い、交通量が多くなるので、住民の安全確保を
- 入善駅から入善スマートICまでの幹線道路の早期拡張整備を
- 安全・安心のまちづくりの観点から、クマ・サル対策を
- クマ対策本部など対応が早かった
- クリーン入善7129大作戦は、

## 横山会場

11月8日  
出席者75人

●元気な高齢者の地域活動参加について  
閉じこもり防止や仲間づくりの場として「ふれあいいきいきサロン」を開設している。老人クラブにも生きがいと社会参加メニュー事業をお願いしている。世代間交流や教養講座の開設、地域の環境整備にも高齢者の技術を生かして取り組んでいただいている。また、各種スポーツ大会も開いており、これらに積極的に参加していただくことが元気な地域をつくると考える。

## 小摺戸会場

11月7日  
出席者38人

●高齢者の公立病院への送迎について  
社協の「つくし号」は、車いす使用者や通常移動の著しく困難な高齢者などが対象で、そのほかの福祉輸送はタクシー事業者などの営業の妨げになる。ボランティアでも有償の送迎は「白タク」行為となる。町営バスは三路線で運行しているが、これ以上は困難。現状では家族や親戚、友人などの無償奉仕による送迎や、既存の公共交通機関に頼らざるを得ないと考える。

## 舟見会場

12月3日  
出席者49人

●有害鳥獣被害防止対策と保育所体制について  
町猟友会では奥山に実なる木を植樹し、少しでも被害防止となるよう努めている。このような活動の延長に前山の森林整備が進められれば、クマの出没も減少すると考える。今後の保育所運営は、施設の老朽化や子どもの数などを考える必要。将来的には一小学校区に一保育所体制を目指している。舟見・野中の保育所は、ひばり野小学校付近に建設したい。

## 新屋会場

11月2日  
出席者97人

●高齢者などの見守り体制と情報不足解消について  
町では、高齢福祉推進員の設置や緊急通報装置の貸与などを行い対応している。また、地区社協のケアネット活動の全地区での実施に向け支援している。情報交換の場として民生児童委員連絡協議会の各支部を活用してほしい。諸制度の情報不足解消については、文書の送付をはじめ、民生児童委員やケアマネジャー、高齢福祉推進員などからの情報伝達も図っていききたい。

## 野中会場

11月15日  
出席者53人

●防災無線と消防サイレン、断水時の対応について  
防災無線は、風向きなどにより聞き取りにくい場合もある。そのため町では、戸別受信機の普及に努めており、購入費の五分の一(約一万円)の助成を行っている。消防サイレンは、分団屯所を中心に設置しており、野中全域をカバーすると考えているが、実情を踏まえて対処したい。断水時の火災には、タンク車・散水車とポンプ車の中継などで対応する計画となっている。

## 桐山会場

11月27日  
出席者78人

●地区の社会福祉協議会と個人情報について  
地区社協の組織形態などは検討が必要で、将来的には活動拠点の整備も検討したい。名簿などの作成に関して、個人情報保護の観点から町が所有する情報を提供することはできない。当面は地区社協が独自に所有する情報を、ルールを設けるなどして活用してほしい。類似する事業は統合などを検討するが、事業のマニユアル化は、各地区の特徴がなくなくなるなど弊害がある。

- 人数を半分にして春と秋の二回に公民館をもっと利用してもらうため、各家庭から要望書や意見書を出してもらう
- ご意見カードを事前に配布し、意見の集約を図るべき
- 町がやるべきこと、区や地域がやるべきこと、自分自身がやるべきことが明確になつていない
- ケアネット活動事業の推進を願う
- 核家族が増えており、放課後児童の安全確保のために学童保育をいじめ問題について、早急に調査などを実行するように
- 町営バスの広域運用を検討してほしい(公立病院・新幹線駅など)
- わがまち手づくり事業をたくさん行えるようにして地域の活性化を
- 町のいろんな地域に、いろんな施設がありすぎではないか
- ハードよりもソフトの面で魅力あるまちづくりを
- 若い人が入善町で働けるように雇用促進や働き場所の提供を
- 防犯パトロール隊が組織されたが退職された人が中心
- 狭い道路や通学路に街灯を設置し、防犯に努めてほしい

※まちづくり懇談会の報告書は、二月末までに各地区の区長の皆さんに配布されます。

### ■問い合わせ

企画財政課企画調整係  
内線 231



扇状地を

# 駆ける!

◎第14回扇状地マラソンINにゆうぜん



## 第

14回扇状地マラソンが  
11月20日、入善陸上競  
技場をスタート・ゴール地点  
に行われました。町の姉妹都  
市宮城県登米市の小・中学生  
12人など県外からの参加を含  
め、総勢1、508人のラン  
ナーが晩秋の黒部川扇状地を  
舞台に健脚を競いました。

### ■大会結果■

#### 【ハーフマラソンの部】

- ▼34歳以下男子①高瀬裕行(南砺市) 1時間10分49秒②目沢崇(入善町) ③道海康裕(小矢部市) ▼35歳〜49歳男子①竹田未距(魚津市) 1時間9分39秒②蔵谷昇(富山市) ③石倉勝(滑川市) ▼50歳以上男子①林清唯(朝日町) 1時間23分0秒②荒井勉(滑川市) ③竹内康治(新潟県) ▼一般女子①細野祐子(黒部市) 1時間25分37秒②堀真弓美(高岡市) ③船屋志保子(黒部市)

#### 【10キロの部】

- ▼34歳以下男子①松井勇志(新潟県) 32分14秒②大会新②岩崎寛(新潟県) ③森能雄基(黒部市) ▼35歳〜49歳男子①高山一成(入善町) 35分51秒②牧野啓一(新潟県) ③大田和成(朝日町) ▼50歳以上男子①椎野博(新潟県) 37分7秒②蔭井義正(新潟県) ③塚田義一(新潟県) ▼一般女子①

宮尾由利(富山市) 38分44秒  
②笹川惠理(新潟県) ③中田真紀子(黒部市)

#### 【5キロの部】

- ※タイムは参考記録  
▼一般男子①広川和彦(入善町) 14分25秒②出海立(石川県) ③竹内勝哉(射水市) ▼一般女子①加藤正美(石川県) 16分46秒②須沢美幸(入善町) ③前沢京子(富山市) ▼中学男子①長江遼(富山市) 14分32秒②大家良介(石川県) ③渡邊広(新潟県) ▼中学女子①清水理沙(魚津市) 16分16秒②川上小百合(朝日町) ③広田楓(入善町)

#### 【3キロの部】

- ▼小学男子①窪田颯将(入善町) 11分27秒②西田翔一(入善町) ③中川将也(魚津市)  
▼小学女子①渡邊愛美(新潟県) 11分22秒②間野七彩(魚津市) ③畑保奈美(入善町)

#### 【お詫び】

このたび、本大会5キロの部において、コース折返し点の設置が間違っており、選手の皆様にご迷惑をおかけし、深くお詫び申し上げます。このような過ちを繰り返さないようチェック体制を強化し、今後の大会運営に万全を期して参りたいと存じます。今後も、扇状地マラソン大会に変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

入善町・(財)入善町体育協会

# 3つの習慣4つの対策で 火災予防を心がけよう！

寒い冬を迎え、ストーブなど暖房器具の使用で、火災発生の危険性が高くなります。私たちの命と財産を守るため、三つの習慣、四つの対策で、火災の防止を心がけましょう。

## ●3つの習慣

- ①寝たばこは絶対やめる  
寝たばこによる火災は、命を失う危険性が高くなっています。寝室には灰皿を置かないようにしましょう。くわえたばこや、たばこの投げ捨てなども厳禁です。また、灰皿に水を入れるなど、確実に消火することを心がけましょう。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する  
ストーブは耐震自動消火装置付きのものを使い、安全な場所に置きましょう。火をつけたまま給油や移動をしてはいけません。カートリッジのキャップはしっかりと締めましょう。ストーブの周辺には、洗濯物など燃えやすいものを近づけないようにしましょう。

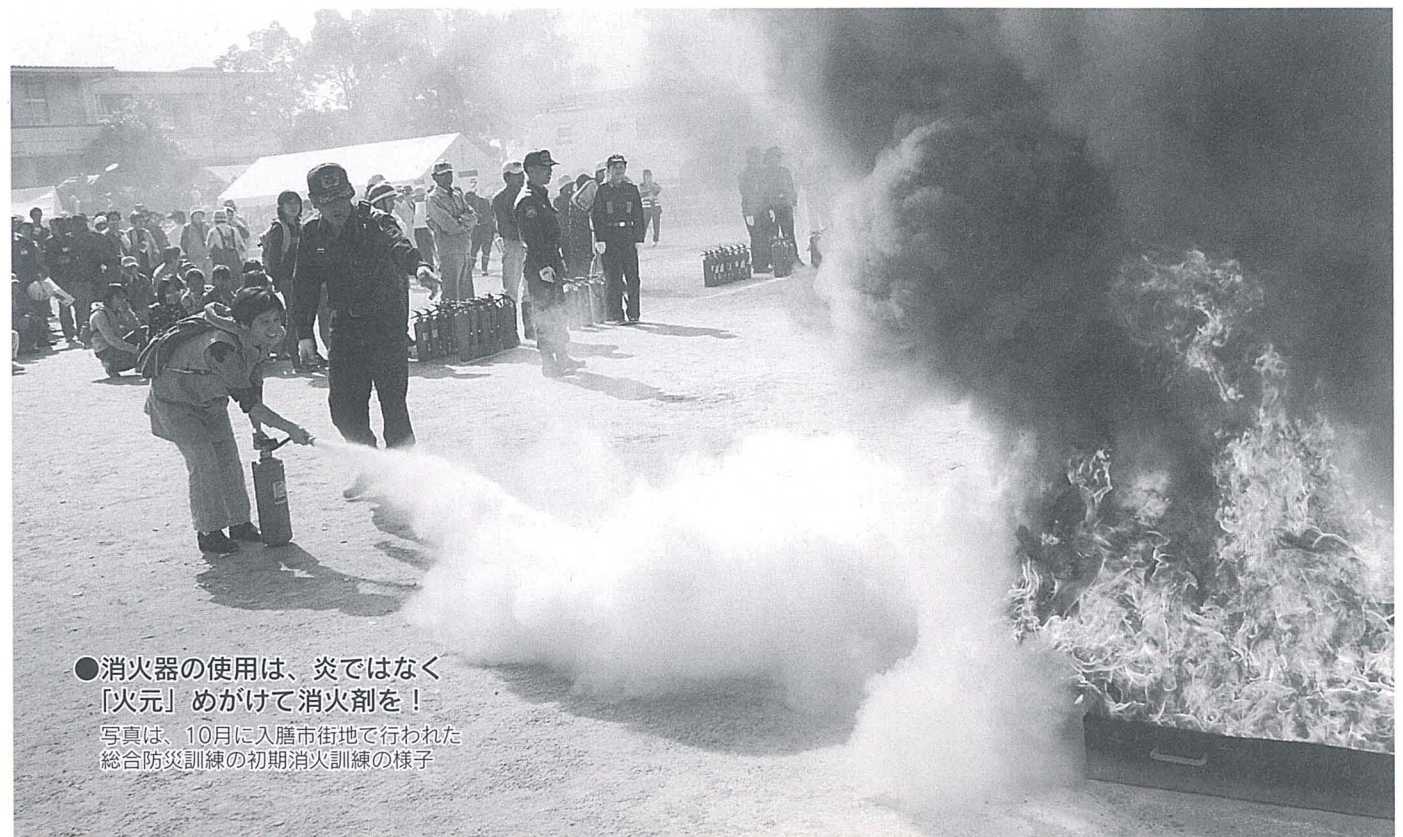
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す  
天ぷらなどを揚げるときは、こんろのそばを離れてはいけません。その場を離れるときは、必ず火を消しましょう。

## ●4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する  
住宅火災による死者は、火災に気づくのが遅れた「逃げ遅れ」によるものが大部分を占めます。しかし、住宅用火災警報器の設置による早期発見・早期避難を行うことで未然に防ぐことができます。
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐため、防災製品を使用する  
布団や衣類などに着火した場合、これらが燃えにくい防災製品だったら、火災にならなかつたり、火災の拡大を遅らせたりすることができます。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する  
台所など火災発生が予想できるところには、消火器を設置しておきましょう。出火した場合は、炎ではなく火元めがけて消火剤をかけましょう。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる  
地域には、身体の不自由な人や高齢者など、より被害を受けやすい人がともに生活しています。隣近所や地域が連携し、火災時の支援・協力体制を整えておきましょう。

### ■問い合わせ

入善町消防署 ☎72-0135



●消火器の使用は、炎ではなく「火元」めがけて消火剤を！

写真は、10月に入善市街地で行われた総合防災訓練の初期消火訓練の様子



高島 碧さん  
(入善高校2年)

**ホ** ストファミリーとの英会話ではイエス・ノーばかり使ってしまう、会話がすぐ終わってしまうことが多かった。英語を学び始めて五年ほどだが、まったく英語がしゃべれない自分にびっくり。ホストファミリーがユニットバスを親と子どもで別々に使っていることにもびっくりした。同世代の外国人と話す機会はめったにないので、この経験は貴重なものになった。



廣部 綾さん  
(入善高校2年)

**一** 一番楽しかった経験はホームステイ。英語で言いたいことは言えて、通じなかつたら笑って過ごすことにした。サンドイッチなど食べ物は大き過ぎたが、ホームステイ後半には完食できるようになった。戸惑ったのはご飯を食べるタイミングが分からなかったこと。アメリカでは特別な宗教に属さない限り、食べる前には何も言わずに食べると聞き、文化の違いを実感した。



柏原 由実さん  
(入善高校2年)

**フ** オ市の学校生活でまず驚いたことは朝が早いこと。六時四十分起きて登校し、八時に一時間目が始まった。授業はすごく自由で遊んでいるようにしか見えなかった。生徒は好きな教科を選択し、時間割も人それぞれ。年齢も関係なく一緒に授業を受けていた。アメリカの子どもの自立が早いことや学生が大人びて見えたのは、こういった教育方針からなのかなと思った。



入口 真衣さん  
(入善中学2年)

**オ** レゴンの自然はとても美しく、木の葉っぱがとても大きくて驚いた。印象に残った文化の違いは食生活。朝昼晩きちんとしたものを食べるのではなく、ファーストフードで終わらせていた。でも、違う国の子どもを家族のように受け入れてくれる心、ハンバーガー、学校、土地など、アメリカは何もかも大きな国だった。たくさんの人にアメリカのことを話したいと思う。



上田 彬央くん  
(入善中学2年)

**ホ** ストファミリーに、日本の文化のことなどを不慣れた英語やジェスチャーで説明した。言葉が通じなくて困ったことがたくさんあったが、心と心で分かり合えたような気がした。つらかったことは食文化の違い。日本食はやっぱりいいなと思った。十月三十日から冬時間になり、一時間遅くなったのには驚いた。日本がどんなに良い国なのかを知ることができた。

◀フォレストグローブ市の消防署や警察署などを見学した団員たち。消防自動車の前で、みんなで記念撮影

◀魔法の衣装に着替えて楽しんだハロウィン・パーティー。どのホストファミリーも親切にしてくれました



City of Forest Grove  
**アメリカ**

第16回中学・高校生姉妹都市使節団12人(生徒10人、引率者2人)が10月26日から11月4日までの日程で、米国オレゴン州フォレストグローブ市などを訪問しました。

6泊7日のホームステイや学校訪問などで、フォ市の皆さんとの触れ合いを通し、多くの驚きと感動を得た生徒たち。その一部を、生徒たちの感想文から紹介します。

**フォレストグローブ市**

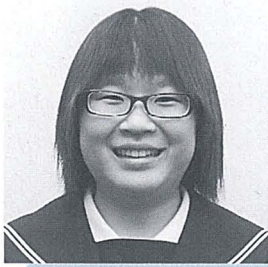
人口約17,700人、面積11.65<sup>km</sup><sub>2</sub>。オレゴン州の主要都市ポートランドから西へ39<sup>km</sup>。農工一体のまちで、郊外にはワインや電子分野などの工場がある。





上田 菜緒さん  
(入善中学2年)

生懸命に話す私の英語に  
対して、ホストファミリー  
が真剣に話を聞いてくれたの  
でうれしかった。一緒にクツ  
キーを作ったり、折紙をした  
りと楽しい毎日だった。その  
日々の中でたくさんさんの英会話を  
が楽しめた。積極的に英語を  
話すことができるようになった  
という大きな自信を得るこ  
とができ、英語がますます好  
みになった。次は私がホスト  
ファミリーになりたい。



野坂 知代さん  
(入善西中学2年)

土産に、和紙で作った人形  
など日本のものを持って  
ていったら喜んでもらえたの  
でうれしかった。心に残った  
のは高校見学。私たちは英語  
で自己紹介し、日本語教室の  
生徒たちは日本語で自己紹介  
をするなど楽しかった。学校  
にお菓子の自動販売機が置い  
てあったことにびっくり。気  
温が低くて寒いのもかわら  
ず、生徒たちは平気で半袖  
で過ごしているのに驚いた。



高澤 康平くん  
(入善西中学2年)

飛行機の中では不安で、一  
睡もできずにアメリカに  
着いた。印象に残ったのは乗  
馬体験。思った以上に乗り  
にくかったけど、小さい子ども  
も上手に乗っていたのでびっ  
くりした。ホームステイは、  
最初は不安だったが、簡単な  
英語でも通じることが分かっ  
たのでいい思い出になった。  
いろんな人とコミュニケーション  
をとることによって、前  
より積極性がついたと思う。



上島 史佳さん  
(入善西中学2年)

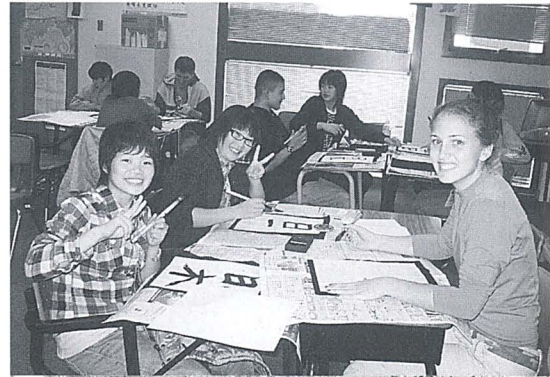
文化の違いを感じたのは学  
校生活。授業中なのに平  
気で遅刻したり、お菓子を食  
べながら授業を受けていたり  
した。美術とパソコンの授業  
では、パワーポイントで勉強  
していたり、ネットゲームで  
遊んでいたりとみんなバラバ  
ラ。私は何をしたいのか分  
からなかった。でも、一人ひ  
とりが自分の個性を最大限に  
発揮し、のびのびと学校生活  
を送っているんだと思った。



小森 由貴さん  
(舟見中学2年)

いろんな人と出会って思っ  
たことは、アメリカ人は  
とても心が広いなあというこ  
とだった。英語が話せなくて  
も何となく通じ合うのは、ア  
メリカ人のエスコートがあつ  
たから。高校でいるんなジャ  
ンルの人たちを見た。積極的  
で明るい生徒たちを見て、私  
も見習いたいと思った。日本  
に詳しい人たちがばかりだつた  
ので、私のよく分からない英  
語でも楽しい会話ができた。

フォレストグローブ高校で、日本語  
クラスの生徒と交流。習字やゲー  
ムなどを一緒に楽しみました




山や滝などフォレストグローブ市の  
雄大な自然を満喫。日本とはひと味  
違う広大な自然景観を楽しみました



Nyuzen, Japan

# 驚きと感動の




## 姉妹都市 フォレストグローブ市 で学んできたこと

**使節団の日程**

- 10月26日●入善町出発
  - フォ市でホストファミリーと対面
- 27日●フォレストグローブ高校に体験入学  
フォ市の公共施設などを視察
- 28～31日●ホストファミリーと自由行動、さよなら  
パーティー、ハロウィンを体験
- 11月1日●ロサンゼルス到着
- 2日●ロサンゼルス市内見学
- 3日●アメリカを出国
- 4日●日本到着



## いつまでもお元気で

伊林まついさんの100歳を祝う

**十** 二月一日に満百歳を迎えた小摺戸の伊林まついさんの長寿を祝うため同日、米澤町長らが伊林さん宅を訪れ、町からの祝い状や記念品などを手渡しました。

米澤町長が「満百歳おめでとうございます」と言葉をかけると、伊林さんは「たくさんいただき、ありがとうございます」と笑顔でお礼を述べられました。食後の緑茶を欠かさないことが健康の秘訣と話すお元氣な伊林さんです。

## 交流の輪を広げる

ハートフルフェスティバル2006



**障** 害者やボランティアなど町民が楽しく交流し輪を広げる「ハートフルフェスティバル2006」が十一月二十三日健康交流プラザ・サンウエルで開かれました。

こぶしの会と入高生の手話コーラスで開幕。桃李小や入善西中、町新屋防火ベルの会などが活動発表し、新川むつみ園の演劇やおおの丘の和太鼓、ラブバンドの演奏が披露されました。もちつきや絶叫大会などで交流を深めました。



## 渋滞の緩和に期待

国道8号バイパス入善—東狐間が開通

**国** 道8号入善黒部バイパス(桐山—魚津市江口間十六・一キロ)の上野—東狐間三・五キロが十二月十八日、開通しました。

バイパスは、黒部市生地へのアクセス向上や国道8号の渋滞緩和などが目的。生地までの所要時間が約八分間短縮されます。道路幅は二十八メートル、当面は二車線で供用。すでに開通している東狐—黒部市古御堂間三・二キロとつながり、六・七キロが完成しました。

## にぎやかにもちつき

舟見寿楽苑で年末恒例のもちつき大会



**舟** 見寿楽苑で十二月六日、もちつき大会が開かれ、舟見、野中の両保育所園児たちも参加し、にぎやかに年の瀬気分を味わいました。

四十人の園児たちは、法被姿の米澤町長らと一緒にきねを振り下ろしたり、歌や踊りを披露したりと盛り上げ、お年寄りの皆さんは手拍子を取りながら楽しんでいました。

参加者は、つきたてのあんこもちやきなこもちなどをおいしそうに味わっていました。

◎この人

広報インタビュー

こだわりのしめ飾り作り

入善町農村女性メ飾り協議会  
眞部かほるさん（80歳・舟見）

ここでは、みんなでつくるページです。情報をお寄せください。秘書広報係 ☎72-11100 内線201

どの家も幸せであるようにと  
祈りながら作っています。



青々としたしめ縄が積み上げられ、稲わら特有の香りが立ち込める作業場。「会員同士で切磋琢磨しながらも、みんなで楽しく続けていきたいですね」と話す眞部さん

「青々とした緑色、編み目の美しさ、稲わら独特の香り、これが私たちの作るしめ飾りの特徴であり、こだわりです」。

年の瀬にしめ飾りの出荷最盛期を迎え、わらを編む手にも力が入る眞部かほるさん。

眞部さんが会長を務める入善町農村女性メ飾り協議会は昭和六十一年に発足。平成六年に農林水産大臣賞を受賞するなど、二十年以上にわたり活動を続けています。現在、五グループ二十二人の女性が毎年、品数二十種、約一万三千個を生産しています。

しめ飾り作りは一年がかりの作業。冬のうちに紅白の御幣を作り、五月にしめ縄専用品種の稲苗の田植えをします。お盆前後に青刈りし、農繁期が終わってからわらを編み始め、最後に装飾します。

「しめ飾りは尊い縁起物。手のひらが擦り切れても、手作業で一つひとつ丁寧に仕上げます」と話す眞部さん。「神棚に手を合わせる皆さんを思い描き、新年はどの家庭も健康で、幸せであるようにと祈りながら作っています。玄関などに私たちのしめ飾りが飾ってある家を見ると、やっぱりうれしいですね」と、すてきな笑顔を見せてくれました。

**お年玉 特別企画 新年ラッキーチャンス** 1/2-1/31まで

末尾 2007-7777...**60%**引 末尾 07-77...**40%**引  
 末尾 007-777...**50%**引 末尾 7・8...**30%**引

年末が上記の番号の官製年賀状をご持参下さい。(差出人は問いません。)  
 メガネ一式お買上の方に限り特別割引にてご奉仕いたします。  
 その他の商品は30%引きです。(補聴器は除きます。)

年賀はがきをお確かめ下さい。当たったら当店へ

メガネ 補聴器 宝飾 時計

**(有) なかしま**

入善町入膳 5242  
 TEL FAX 72-2311

**謹賀新年**

楽しい旅のお手伝い。  
 本年もよろしく  
 お願いいたします。

**STS サウトラベル サービス**

☎(0765) 72-0139 入善町入膳5227(商工会前)

## 第53回下新川郡民体育大会 第39回スキー競技会



- 日時 2月18日(日)  
受付 12:00~12:40  
インスペクション 12:30~13:00  
開会式 13:15~  
競技開始 13:40~
- 場所 宇奈月温泉スキー場
- 種目 ジャイアントスラローム  
中学女子、一般女子、中学男子、少年男子(18歳未満)、青年男子(18歳~25歳未満)、成年男子A(25歳~33歳未満)、成年男子B(33歳~41歳未満)、壮年男子A(41歳~50歳未満)、壮年男子B(50歳以上)  
※年齢は平成18年4月1日現在の満年齢とします。参加資格は郡内に在住する人または勤務する人
- 申し込み 一般の部…2月7日(水)までに所属町体育協会事務局へ申し込み 中学の部…2月8日(木)までに所属中学校へ申し込み
- 問い合わせ 総合体育館

## スポーツクラブ入善 1月度受講生を募集!

- ◎…会場は総合体育館
- ジョギング教室…◎  
10日・24日(水)19:30~21:00
- ニュースポーツ教室…◎  
18日(木) 19:30~21:00
- パワーヨガ教室…◎  
毎週火曜日 10:30~11:30  
毎週水曜日 19:00~20:00  
20:15~21:15
- ピラティス教室…◎  
13日・20日・27日(土)19:30~20:30
- 問い合わせ 総合体育館

## 「水10レクスポ」開催!!

- 水曜午前10時のレクリエーションスポーツ教室を開催! 適度な運動量でゲーム性のある種目を楽しみませんか。老若男女どなたでもご参加ください。
- 日時 1月10日~3月28日の  
毎週水曜日  
午前10時~11時30分
  - 場所 総合体育館
  - 定員 先着20人(当日受付)
  - 受講料 500円/1回
  - 種目 1月…ブーメラン 2月…シャフルボード 3月…カローリング(室内カーリング)

## JOYCALENDAR

お楽しみカレンダー 1月

S 第31回町元旦マラソン大会 11:00~ 元旦マラソンコース	1 祝
 1月生まれの <sup>かずは</sup> 袖野八葉ちゃん(左)と <sup>はるか</sup> 吉江遥香ちゃん(右)が (南部保育所) 日づけをかきました	2 火
	3 水
●町消防出初め式 裸放水 10:00~ 中町通り	4 木
	5 金
●第59回町成人式 10:00~ コスモホール S 武道団体合同稽古初め 9:00~ 武道館	6 土
	7 日
●トレーニング基礎講習会 ①14:00 ②19:00 総合体育館 S 冬季テニス教室 19:00~ 総合体育館	8 祝
	9 火
●料金 全席指定 S席 一般4,000円 高校生以下3,000円 A席 一般3,500円 高校生以下2,500円	10 水
	11 木
S 新川地区春季ミニバス大会 (~14日) 8:30~ 総合体育館	12 金
C こぶし吟詠会新年吟始め 9:30~ コスモホール	13 土
	14 日
	15 月

## ▶新春 囲碁大会!

- 日時 1月21日(日)  
午前9時30分~対局
- 参加費 1,000円(昼食代含む)  
年会費2,000円
- 会場 町民会館和室

## ▶新春 将棋大会!

- 日時 1月28日(日)  
午前9時~対局
- 参加費(昼食代含む)  
一般1,000円  
高校生以下500円
- 会場 町民会館和室

## 発電所美術館からの お知らせ

下山芸術の森・発電所美術館は、2月末まで冬期休館します。



3月上旬から「発美展」を開催します。

- 問い合わせ 町民会館

## 劇団四季 ファミリーミュージカル

## 王子とこじき

王子エドワードとこじきの子トムは顔や姿形がそっくり。まるで双子のような二人が入れ替わったことに大人たちはまったく気づかず、さまざまな事件に巻き込まれてしまいます。2人は、元の暮らしに戻ることができるのでしょうか…。

- 日時 3月6日(火) 午後7時開演
- 料金 全席指定  
S席 一般4,000円  
高校生以下3,000円  
A席 一般3,500円  
高校生以下2,500円



# カルチャー&スポーツイベント情報

16 火	
17 水	
18 木	S 冬季テニス教室 19:00～ 総合体育館
19 金	
20 土	S 第14回町室内ベタク交流大会 8:30～ 総合体育館
21 日	C 新春囲碁大会 9:00～ 町民会館和室 S 第15回冬季室内テニス選手権大会 9:00～ 総合体育館
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	S トレーニング基礎講習会 ①14:00 ②19:00 総合体育館 S 冬季テニス教室 19:00～ 総合体育館
26 金	
27 土	S 新川地区高等学校ソフトテニス インドア選手権大会(男子) 8:30～ 総合体育館
28 日	C 新春将棋大会 9:00～ 町民会館和室 S 第10回女子ふれあい会・第7回 メンズカップビーチボール大会 8:30～ 総合体育館
29 月	
30 火	問い合わせ C 町民会館コスモホール ☎72-1105 S 総合体育館 ☎74-2500 N 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ◆休館日 毎週月曜日と祝日の翌日 ◆年末年始の休館日 町民会館 12月29日～1月3日 総合体育館 12月28日～1月4日 発電所美術館 12月18日～2月末日 サンウエル 12月29日～1月3日
31 水	

## コスモホール開館20周年記念 合唱コンサート ～音で綴るNyuzen～

公募で集まった入善町を中心とする新川地区の子どもから大人まで約70人の参加者と、落語家・三遊亭良楽(語り)、クアルテット・エクセルシオ(弦楽演奏)、声楽家・内山太一(指揮)、内山節子(ピアノ)が共演します。お楽しみに!

- 日時 3月18日(日) 午後2時開演
- 料金 全席自由 一般1,500円  
高校生以下500円  
(当日300円高)

※チケットは1月14日(日)発売開始

〈演目〉  
「サウンド・オブ・ミュージック」  
メドレー

混声合唱曲  
「富山に伝わる三つの民謡」  
少年少女合唱曲  
「魔法のヴァイオリン」

●問い合わせ 町民会館

## 諏訪内晶子 ヴァイオリンリサイタル

1990年最年少でチャイコフスキー国際コンクール優勝。日本を代表するヴァイオリニストとして世界を舞台に大きな飛躍を続ける諏訪内晶子の演奏をお楽しみください。

- 日時 3月4日(日) 午後4時開演
- 料金 全席指定 S席6,000円  
A席5,500円

(プログラム)  
ベートーベン: ヴァイオリン・ソナタ  
「クロイツェル」ほか



## 岡如峯 展 作品を大募集!

明治時代に活躍した日本画家、そして昭和の町村合併前の入善町初代町長を務めた岡如峯(おか・によほう)の作品を募集します。お持ちの作品を蔵や押し入れに眠ったままの“お宝”にせず、多くの人に紹介しませんか。

- 展覧会期 3月14日(水)～25日(日)
- 募集期間 3月11日(日)午後5時まで
- ※搬入・搬出などの詳細は、町民会館ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ 町民会館

## 第7回 町書道小作品展

「自由な発想で書を楽しむ」をテーマに開催しているこの書道作品展。今年も無審査の公募形式で、広く町民の皆さんから作品を募集します。

- 会期 2月17日(土)～25日(日)
- 会場 町民会館ギャラリー
- 料金 観覧無料
- 問い合わせ 町民会館

【出品の申込方法】  
町民会館窓口に設置の申込用紙に必要事項を記入し、下記の日時に受け付けのうえ搬入してください。

- ◇受付日時 2月15日(木)  
午前9時～午後7時
- ◇受付場所 町民会館ギャラリー

◇出品料 無料  
◇規格など 大きさは半切の1/3以内で、出品数は1人2点以内。額または掛け軸などに表具し、すぐに展示できる状態で出品してください。

## 新川地区のイベント情報

イベント	会場	日時	前売り料
黒部峡谷日本画展 パート11	宇奈月国際 会館セレネ ☎62-2000	1月1日(祝) 3月31日(土) 9:00～17:00	一般 700円
にんぎょう シアターin ミラージュ 2007	新川文化 ホール ☎23-1123	1月20日(土) ～21日(日) ①13:00 ②15:30	全席自由 前売り 500円
クラシックの エントランス Chapter22 江崎浩司& 長久真実子	黒部市国際 文化センター コラーレ ☎57-1201	1月28日(日) 14:00開演	全席自由 一般 2,000円 高校生以下 1,000円

## 綾小路きみまろライブ

- 日時 3月8日(木) 午後7時開演

チケットは完売しました

## 相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

### 教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
(時間外はFAX74-2792をご利用ください)  
場…教育センター(武村福祉会館)  
問…教育センター☎72-0009  
PTA教育相談室☎72-2331

### 総 合 相 談

**法 律** ☎…第3水曜日 ※要予約  
[相談員一弁護士]  
**母子・父子・児童** ☎…第4火曜日[相談員一母子・  
父子自立支援員兼家庭児童相談員]  
**住宅改造** ☎…第3木曜日 ※要予約  
[相談員一建築士]  
**一 般** ☎…毎週月曜日  
[相談員一一般相談員]

時間は各午後1時30分～3時30分

**成年後見相談** ☎…偶数月第2木曜日※要予約  
午後1時30分～4時  
[相談員一行政書士]

**人権・行政** ☎…9日(火)午後1時～4時  
[相談員一人権擁護委員・行政相談委員]

場…健康交流プラザ「サンウェル」相談室

●電話相談と予約

問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

### 国民年金・厚生年金

☎…16日(火)・26日(金)  
午前10時～正午 午後1時～3時  
受付は午後2時30分まで  
場…役場1階相談室  
[相談員 社会保険事務所職員]  
問…住民環境課住民係 内線 132

## 町営住宅空室状況

○特定公共賃貸住宅 ■募集期間  
東町住宅 1戸 1月4日(木)～15日(月)  
(土、日、祝日を除く)  
○公営住宅  
東町住宅 0戸 ※応募者多数の場合は抽選  
舟見住宅 2戸 ■申し込み・問い合わせ  
新瀬山住宅 0戸 建設課住宅・営繕係  
駅南住宅 1戸 内線337

## 例月出納検査結果報告

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

◆検査対象(平成18年10月分)  
一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況

◆検査期日 11月22日(水)

◆検査結果  
検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。  
入善町監査委員 眞岩俊雄 谷口一男

## 案内

GUIDANCE



### 第59回 入善町成人式



■日時 1月7日(日)  
午前10時～11時45分  
※成人式案内はがきを持参してください

■場所 町民会館コスモホール  
■内容 式典、ビデオ上映、  
アトラクション、記念撮影

### ■問い合わせ

教育委員会事務局生涯学習・  
スポーツ係 内線354

### 「もち」による窒息に 気をつけて!



お正月は毎年、もちによる窒息事故が全国で発生し、救急車が駆けつけています。町内でも過去に発生しています。高齢者は食べ物を「飲み込む力」が低下しており、「むせる力」も低下することで、さらにのどや気管に詰まりやすくなります。しかし、もちによる窒息は高齢者だけに起こるものではありません。年齢を問わず、すべての皆さんが注意を払いましょう。

### 青木・小摺戸・野中に 自主防災倉庫を設置

青木・小摺戸・野中地区に10月、自主防災倉庫が設置されました。この倉庫は軽量鉄骨造平屋建てで、可搬式動力ポンプ、テント、リヤカーなどの資機材を備えており、総事業費はそれぞれ約300万円です。なお、青木・小摺戸地区の倉庫は、(財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業の一環として行う平成18

もちを食べるときは、小さく切り、汁物と一緒にゆつくとよくかんで食べましょう。万一のため、小さな子どもや高齢者は、家族と一緒に食卓を囲むことも大切です。

■問い合わせ 入善町消防署  
☎72-0135

年度コミュニケーション助成事業により整備されました。

### 適切な救急救命処置 救急現場にご理解を



救急救命処置を行う救命士。写真は今年度の防災訓練から

救急車が現場に到着した後、滞在時間が長いように見受けられることがあります。これは救急救命士が携帯電話で、脈拍、呼吸、血圧、心電図など患者の状態を病院の医師に連絡し、指示を受けながら適

### 飲酒運転を 追放しよう!

運転者は「酒を飲んだら運転しない」「車を運転するなら飲まない」を厳守しましょう。家庭や地域では「運転する人に酒を勧めない」「酒を飲んだ人に運転させない」を徹底し、外での飲酒の機会があるときは車を出掛けないよう呼びかけるなど、地域ぐるみで安全運転意識を高めましょう。

■問い合わせ 入善町消防署  
☎72-0135



「いただきます！」から始める食育  
**食育の知恵袋⑨**

**「太り過ぎ」が気になる人へ**

太りやすい食生活にはいくつかの特徴があります。

- ①食事を抜くことがある
- ②食べる量にむらがある
- ③夕食（酒を含む）をたくさん食べる
- ④早食いである
- ⑤何かしながら食べることがある
- ⑥もったいなくて残せない
- ⑦人が食べているのを見ると欲しくなる
- ⑧柔らかく食べやすいものが好き
- ⑨野菜、海藻、きのこなどを食べる量が少ない
- ⑩買い物は人数分より多く買い、作る量も多い
- ⑪甘い飲み物、お菓子は別腹で食べられる
- ⑫体を動かすのがおっくうだ …など

いくつか思い当たりませんか？思い当たるところを一つひとつ直していきましょう。太る原因は、遺伝が3割、生活習慣が7割だと言われます。1週間に2kg増えるようなら食べ過ぎです。翌週までに元に戻しておくことが重要です。やせるために、大きな努力はいりません。小さな習慣を身につけることが大切です。あきらめないで少しでも続けることが成功のコツです。

◆酒類別アルコール度数◆



■問い合わせ 食育・栄養指導係 内線352



**気をつけていますか  
冬期の健康管理**

冬場は体力だけでなく、病気に対する抵抗力も低下しがちです。健康管理への気配りがさらに必要です。

■インフルエンザの予防  
インフルエンザは、ウイルスを鼻や気管で吸入することで感染します。感染すると、

発熱（38度〜40度）や頭痛、全身の倦怠感、筋肉痛、関節痛などの症状が突然現れ、続いて、せきや鼻汁の症状が現れます。

ウイルスの感染を防ぐには、室内では適度な湿度を保ち、栄養や休養、睡眠を十分に取って体力をつけ、規則正しい生活を送りましょう。また、外出時はマスクを着用し、帰宅時はうがいと手洗いを行いましょう。

もし、感染してしまったら、早めに医療機関で受診し、治療を受けましょう。安静にし、休養を十分に取ることが大切

です。水分も十分に取ることを心がけましょう。

■お風呂に入るときは：

冬の浴室は寒くなりやすい場所です。お風呂に入るときは、温度差による体への負担を少なくするために、お湯を早めにはって浴室を暖めておきましょう。

また、ぬるめのお湯にゆっくりと浸かり、全身を温めて血行をよくしましょう。

■高額療養資金を  
お貸しします

町では、高額療養費の対象となる療養を受けた人などに、

療養に必要な資金の貸し付けを行っています。

■対象

▽入善町に住所があり、引き続き3カ月以上居住している人  
▽町県民税所得割額が20万円までの世帯で、町税を滞納していない世帯

■貸付金額

高額療養費に相当する額内（月額100万円を限度）

■貸付期間と利子

▽貸し付けを受けた日から3カ月以内  
▽貸付期間中は無利子

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課医療保険係  
内線145

12月30日〜1月3日は運休  
のらんマイ・カー



**運休**

町営バス「のらんマイ・カー」は、12月30日から1月3日まで運休となります。4

日から通常通り運行します。

■問い合わせ

農水商工課  
商工振興係 内線319

**冬本番、路上駐車はやめましょう**

本格的な冬に入り、町や県では除雪対策本部を設置し、民間業者の協力を得て除雪にあたっています。

除雪作業で一番の障害となるのが、路上駐車中の車。スムーズで安全な除雪作

業のため、路上での駐車はやめましょう。

除雪に関する要望などは、各地区の**区長さん**を通じて、地区ごとに取りまとめたい。下記対策本部にご連絡ください。



【町道】 町除雪対策本部  
☎74-1991

【県道】 新川土木センター入善土木事務所  
☎72-1133

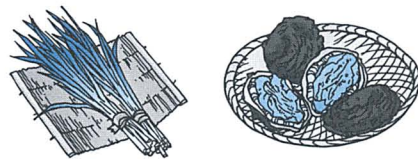
## 知っ得!? 海洋深層水 連59載

### 深層水を使った料理レシピ

○あわびの中華風生春巻 (5人分)

- ・ 深層水あわび150g
- ・ もやし1袋
- ・ ニラ1/2把
- ・ ニンジン1/2本
- ・ えのき(小)1袋
- ・ 春雨50g
- ・ サンチュ10枚
- ・ ライスペーパー10枚

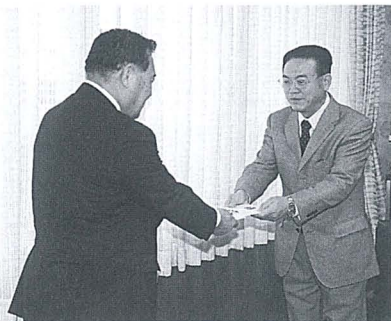
} A



- ①あわびを殻から外して、深層水(原水)で洗い、削ぎ切りにする。
- ②ニンジンをもやし程度の長さに千切りし、ニラ、えのき、春雨を、それぞれ大きさをそろえて切る。
- ③フライパンにサラダ油を入れて熱し、あわびを入れ、酒少々とコショウで炒める。
- ④③にAの材料を入れ、ごま油、しょうゆ、コショウ、深層水を適量入れ味付けをしながら炒め、白ゴマをまぶす。
- ⑤炒めた具を冷まし、ライスペーパーにサンチュと具をのせ、春巻の形に巻いて出来上がり!

■問い合わせ 農水商工課 内線317

## スポーツなど中学生の 全国大会出場支援に 500万円を寄付



米澤町長に寄付金の目録を手渡す米山さん

新屋地区の米山六博さん(70歳)が12月13日、役場を訪れ、スポーツ・文化活動で全国大会などへ出場する中学生の支援に役立ててほしいと、町に500万円を寄付されました。米山さんは「中学生が

夢や希望を持てるように活用してほしい」と述べました。目録を受け取った米澤町長は「ありがとうございます。子どもたちのために、有効に使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

## 富山県最低賃金 時間額652円

この最低賃金は、パート・アルバイトなど雇用形態を問わず、県内すべての労働者に適用されます。この金額に満たない場合は、最低賃金法違反となります。特定の産業に従事する労働者には、産業別最低賃金が適用されます。

### ■問い合わせ

富山労働局賃金室

☎076-432-2735

## 検察審査会に 協力をお願いします

検察審査会は、交通事故や詐欺などの犯罪被害を受けたのに、検察官が起訴してくれないなどといった事件について審査を行うところです。

検察審査会は、国民(有権者)の中からくじで選ばれた

人たちがつくられています。その人たちの善意の協力によって審査会が運営されており、犯罪などに関する検察庁の不起訴処分を目を光らせています。検察審査会は、一般の皆さんの協力によって成り立っていますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ■問い合わせ

会事務局 ☎22-0160

## 医療知ってるつもり?

### 交通事故は 健康保険にも 届出を...

交通事故など他人(第三者)の行為によってけがや病気になる場合でも、健康保険で病院などにかかることができず、届出が必要ですが、健康保険の窓口で必ず手続きをしましょう。人に損害を与えた場合、その治療費は加害者が負担すべきものです。被害者が

健康保険で治療を受けると、健康保険では一旦立て替えて支払った後、その費用を加害者に請求しています。交通事故の場合、健康保険への届出には「交通事故証明書」が必要になります。事故の際は、必ず警察に連絡しましょう。

また、示談をしてしまうと、健康保険で治療を受けられなくなる場合もありますので注意してください。

■問い合わせ 健康福祉課 医療係 内線145

## 年金(たより)

### 源泉徴収票は 大切に 保管してください

平成18年中に老齢または退職を支給事由とする年金を受けられた人に、「平成18年分公的年金等の源泉徴収票」が1月末日までに社会保険業務センターから送付されます。

この源泉徴収票は、平成18年中に支払われた年金額、源泉徴収税額、社会保険料

の金額(介護保険料額)をお知らせするもので、確定申告を行う際に必要となりますので大切に保管してください。

なお、死亡された人には源泉徴収票は送付されません。必要な場合は社会保険事務所へご相談ください。詳しくは、ねんきんダイヤル(☎0570-071165)または魚津社会保険事務所(☎24-1252)へお問い合わせください。

◇ ◇ ◇



# 年末年始の休業案内

ごみ、し尿などの計画収集にご協力を

■注意事項 ▽1月5日(金)に燃やせないごみ(ビニプラ類)の特別収集を小摺戸・新屋・柗山地区で行います。▽入善地区の資源回収は1月10日(水)に變更となっております。▽ごみは決められた日に出し、休業期間中のごみステーションへの搬入は絶対やめてください。▽早朝に除雪を行うこと

## ■収集日と収集地区

区分	燃やせるごみ	燃やせないごみ (ビニール・プラスチック類)	し尿	再生広場
12月	29日(金)	上原・青木 飯野・舟見 野中	入善 (UR下・8号線上) 横山地区	収集 (午前のみ) 休業
	30日(土)	入善全地区 小摺戸・新屋 柗山全地区 横山	休業	休業
	31日(日)	休業	休業	休業
1月	1日(祝) 3日(水)	休業	休業	休業
	4日(木)	入善全地区 小摺戸・新屋 柗山全地区 横山	上原・舟見 野中	休業
	5日(金)	上原・青木 飯野・舟見 野中	入善(UR下・8号線上) 横山 小摺戸(特別収集) 新屋(特別収集) 柗山地区(特別収集)	収集

※12月29日(金)～1月3日(水)は、エコぼ～と・宮沢清掃センターへの一般搬入(個人)は搬入はできません。ごみ収集に関しては、各家庭に配布してある「平成18年度ごみ・リサイクルカレンダー」でも確認できます。

## 町の工事発注状況

11月分 500万円以上のもの

- ④…請負金額 ⑤…予定価格 ⑥…落札率
- ◆入善町公共下水道事業  
入善東部処理分区 第61工区工事  
④38,400千円 ⑤40,126千円 ⑥95.7 (榎飯作組)
- ◆漁業集落環境整備事業  
芦崎地区管路工事 第3工区工事  
④28,400千円 ⑤29,310千円 ⑥96.9  
笹島建設(株)北陸支店入善営業所
- ◆農業集落排水事業  
舟見野地区管路工事 第48工区工事  
④24,950千円 ⑤25,695千円 ⑥97.1  
(有)橋本工業
- ◆入善町公共下水道事業  
入善処理分区 第236工区工事  
④24,750千円 ⑤25,299千円 ⑥97.8  
池原建設(株)
- ◆入善町公共下水道事業  
入善処理分区 第237工区工事  
④20,300千円 ⑤21,000千円 ⑥96.7  
本田建設(株)
- ◆農業集落排水事業  
舟見野地区管路工事 第47工区工事  
④15,900千円 ⑤16,279千円 ⑥97.7  
(有)水野建設
- ◆県単独農業農村整備事業  
下飯野地区水路改修工事  
④7,000千円 ⑤7,178千円 ⑥97.5  
伊野建設(株)入善支店
- ◆八幡君島線改良工事  
④5,780千円 ⑤5,903千円 ⑥97.9 (有)草建工
- ◆邑町保育所線付帯工事  
④5,000千円 ⑤5,133千円 ⑥97.4 吉原建設(株)
- ◆「杉沢の沢スギ」水路再生他整備事業  
水路再生工事  
④13,900千円 ⑤14,239千円 ⑥97.6  
(有)宝泉工務店
- ◆「杉沢の沢スギ」水路再生他整備事業  
給水整備工事  
④7,100千円 ⑤7,258千円 ⑥97.8 西川管機(株)

がありますので、ごみは除雪後に出してください。

■問い合わせ 住民環境課生活環境係 内線1334、1335

### 町の請負工事など 指名参加願を受け付け

町では、平成19・20年度請負工事などの「指名参加願」を次の通り受け付けます。

#### ■受付期間

2月1日(木)～28日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

#### ■様式

国土交通省または富山県様式

■添付書類 ▽建設業許可証明書

明書の写し▽技術者名簿(町内業者のみ、雇用保険被保険者通知書の写しを添付)▽納税証明書(国税・県税は写し、町税は原本)ほか

■とじ方 A4サイズファイル(表紙と背表紙に会社名などを記入すること)

■提出・問い合わせ 企画財政課管財係 内線2233

### 新川広域圏事務組合 入札参加申請を受け付け

新川広域圏事務組合では、平成19・20年度に発注する請負工事などについて、次の通り「入札参加資格申請」を受け付けます。

#### ■受付期間

2月1日(木)～28日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

#### ■受付時間

午前9時～午後4時30分

■申請・問い合わせ 魚津市北鬼江313番2

魚津市役所第一分庁舎1階 新川広域圏事務組合業務課

☎23-11074

### 1月10日は「110番の日」

1月10日は110番の日です。110番は事件・事故受付用の緊急電話です。110番は県内どこからかけても、警察本部通信指令室につながり、24時間体制で皆さんからの通報を受け付けています。110番では、①何があったか ②どこで(場所) ③いつ

④犯人は(関係者は) ⑤今どんな状況か ⑥あなたの住所、名前、電話番号:といったように、大事なことから順序よく聞いていきますので、慌てず落ち着いて答えてください。なお、緊急でない相談などは、#9110へかけてください。

■問い合わせ 入善警察署 ☎72-0110



### 保育士・調理員の 臨時職員を募集

町では、4月から町内の保育所などで勤務していただく臨時職員を募集します。

■募集人員 保育士・調理員(学校)：若干名

■資格 20歳以上の人で、保育士は有資格者に限ります。

■受付期間 1月5日(金)～25日(木)

■申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、総務課に持参されるか、または〒939-0693入善町役場総務課へ郵送してください。

■問い合わせ 総務課職員係 内線212

または健康福祉課児童福祉係 内線143、144

17 広報入善 2006(平成18年)12.27

## ●● 健康宅配便

### 冬場のウォーキングの楽しみ方 ～防寒対策と水分補給はしっかりと！～

#### ●冬場は運動不足に…

外出がおっくうになる寒い冬。運動不足が続くと体力は低下します。そうならないためにもウォーキングを行って意識的に体を動かしましょう。ただし、冬は体が冷えて筋肉が硬くなっているため、しっかりとウォーミングアップを行うことが大切です。

#### ●ウォーミングアップで体を慣らしてから

暖かい家の中から急に寒い外に出ると、血管を収縮させ、血圧を上昇させてしまいます。血圧が急激に上がると脳や心臓などへの負担が高くなるので、血圧の高い人はできるだけ暖かい時間帯を選んで歩くようにしましょう。また、次のようなウォーミングアップで、体を寒さに慣らすようにしましょう。

- ①軽い足踏み → 全身の血液循環をよくします
- ②背伸びと上体回し → 筋肉のストレッチです

#### ●ストレッチの注意点は…

ウォーミングアップのストレッチは、痛みを感じない気持ちのよい程度で、反動をつけずに行いましょう。息は止めずに、今どこを伸ばしているのか意識しながら10～15分行うことが大切です。運動後もそのまま終わらずに、使った筋肉をストレッチでほぐして、疲れが残らないようにしましょう。

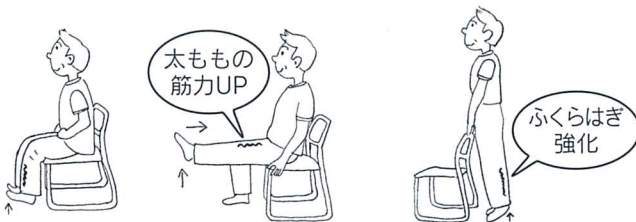
#### ●防寒対策はしっかりと！

①衣類…体温調節がしやすい薄手のウェアを重ね、ウインドブレーカーで保温性を高めましょう。②帽子…耳まで覆うものや防水加工のものがお勧めです。③手袋…セーター1枚分の保温効果があります。

#### ●水分補給を忘れずに！

冬場も体温の上昇によって汗をかくため、水分が失われます。ウォーキング前後にコップ1杯の水やお茶を飲むことを習慣にしましょう。のどの渴きを感じる前の水分補給が大切です。

#### ●雪がひどい日には家の中で運動を！



- ①つま先上げ (トウレイズ) すねの運動
- ②ひざ伸ばし (レッグエクステンション) 太ももの運動
- ③つま先立ち (カープレイズ) 足の運動 ふくらはぎ

(ポイント) 息を吐きながら伸ばし、少し静止してから息を吸いながらゆっくり戻しましょう。



写真は2歳児歯科健診・3歳児フッ素塗布に集まったよい子たち

# 健康と福祉

- 入善町役場 ☎72-1100
- 健康交流プラザ内
- 保健センター ☎72-0343
- 社会福祉協議会 ☎72-5686
- 舟見寿楽苑内
- 在宅介護支援センター ☎78-1212
- おあしす新川内
- 在宅介護支援センター ☎74-2755
- 入善児童センター ☎72-1990

## ■ 善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。  
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 11月13日～12月8日

### ●社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住所	氏名	金額	備考
舟見	西尾 政英	100,000円	亡父政己の供養に代えて
中沢	橋場 成重	100,000円	社会福祉事業資金として
小摺戸	伊林 徳	100,000円	母まついの百歳を記念して
舟見	入井 寛道	100,000円	亡父證道の供養に代えて

## ■ 児童センター

開館時間/午前9時30分～午後6時 ☎72-1990

●日没が早い秋冬の安全配慮のため、保護者が同伴せずに来館した子どもたちの帰宅時間は、午後5時とします。

### ◆子育て支援講座「リトミック」

保護者の皆さん、リズムにあわせてお子さんとのスキンシップを楽しみましょう！

○日時 1月17日(水) 午前10時30分～

### ◆楽しくクッキング「プリンアラモード」

オリジナルトッピングを楽しみましょう！

○日時 1月20日(土) 午後1時30分～

○対象 小・中学生 先着20人

○参加費 200円

○持ち物 エプロン、ハンドタオル



# おめでた (平成18・12・10届け出まで)

住所	保護者	性別	名前
上野	林 浩則	男	輝也
桐山	小坂 卓也	男	大り力
芦崎	古川 裕二	男	信
道市	泉 昭夫	男	と仁
桐山	吉田 秀明	女	と仁か花は葉や也
青木	濱瀬 隆志	女	心
桐山	栗虫 克明	男	脩
芦崎	岡島 康司	男	陸
入膳	五十里真一	男	巨
吉原	浦田 博樹	男	爽
小摺戸	飯野 雅樹	女	瑞
上野	松田 悟	女	優
中沢	金山 悟	女	か香
野中	江畑 忠	男	杏り莉
青島	長川原 滋	女	愛
入膳	高山 卓也	女	ほ帆か香ゆき雪なる聖
下山	坪野 智則	女	七
上飯野新	寶田 圭吾	男	琥
道市	池原 清保	男	那

# ご結婚 (平成18・12・10届け出まで)

住所	氏名	住所	氏名
高島	榎下 明宏	舟見	戸出 愛
山	上島 弘之	丸山	丸山 明子
横山	野口 行文	黒部市	岡田 真理子
吉原	柏原 慎吾	京都市	澤井 晶子
上野	金澤 宗俊	芦崎	松田 由記奈
入膳	膳 柚木 忠士	黒部市	川倉 真紀子
入膳	膳 五十里 学	黒部市	藤井 真紀子
入膳	膳 坂本 徹	小摺戸	小路 美里

# おおくやみ (平成18・12・10届け出まで)

住所	氏名	年齢	世帯主
芦崎	廣田 高明	80	本 人
上野	谷 高のぶ	82	本 人
若栗新	若嶋 暁子	82	友 人
神林	米原 博	68	本 人
入膳	竹澤 まれ	90	本 人
小摺戸	長谷川幸正	85	本 人
青木	今井カズエ	84	本 人
舟見	西尾 ゆき	77	本 人
入膳	松倉 清司	69	本 人
今上	草野 はふ	95	本 人
上野	林 ハナイ	96	本 人
吉原	車 ヤイ	89	本 人
入膳	田中 義和	73	本 人
舟見	魚津 政良	60	本 人
横山	亀田 ヨシエ	89	本 人
横山	佐藤 貢	72	本 人
田中	竹内 よし	90	本 人
入膳	田中 よしい	91	本 人
若栗新	若嶋 てる	92	本 人
新屋	早川 政吉	78	本 人
東吉原	東原 ヨシエ	93	本 人
下飯野	高倉 久作	85	本 人
小杉	中田 俊雄	90	本 人
新屋	白又 つた	88	本 人
西中	舟本 啓治	92	本 人
上飯野新	飯田 勲	78	本 人
古黒部	金沢 俊幸	57	本 人
墓ノ木	嶋崎 行雄	78	本 人

# 1月の健康ガイド

	内 容	日 時	場 所	対象など
予防接種	三種混合 (百日咳・破傷風・ジフテリア)	12(金) 13:30~14:15	サ	入善、上原、青木、舟見、野中
		17(水) 13:30~14:15	サ	飯野、小摺戸、新屋、桐山、横山
	B C G 接種	18(木) 13:30~14:00	サ	全地区
乳幼児健康診査	◎4 か月児健診	24(水) 13:00~13:45	サ	H18.9月生まれ バスタオル持参
	◎1歳6か月児健診	19(金) 13:00~13:45	サ	H17.7月生まれ アンケートとバスタオル持参
	◎2歳児歯科健診	9(火) 13:00~13:45	サ	H16.7月生まれ
	◎3歳児健診	26(金) 13:00~13:30	サ	H15.7,8月生まれ アンケート持参 尿検査あり
相 談	◎育児相談離乳食相談	19(金) 9:30~11:00	サ	希望者(乳幼児) 心はぐくみ相談 バスタオル持参
	健康相談	11(木) 10:00~11:00	サ	希望者 看護師による
	もの忘れ何でも相談	17(水) 9:30~11:00	サ	希望者 保健師による
	リハビリ相談	10(水) 17(水) 9:30~11:00	サ	希望者 理学療法士による
	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	事前に予約が必要 管理栄養士による
	心の健康相談	15(月) 22(月) 13:00~14:00	厚	事前に予約が必要 専門医による
	ひきこもり等家族相談会	10(水) 14:00~15:30	厚	希望者 精神保健福祉士による
	女性の健康相談	毎週(火) 13:30~15:00	厚	希望者
教 室	糖尿病ヘルスクッキング	25(木) 9:30~13:00	サ	19日(金)まで予約必要
	機能訓練 (リハビリ)	第1・3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	脳卒中などの後遺症で身体に障害のある方

サ…健康交流プラザ・サンウェル  
 厚…新川厚生センター(旧新川保健所) ☎52-2647  
 ▶三種混合 接種対象者(生後6か月~66か月)  
 ・I期初回…3~8週間隔で3回接種  
 ・I期追加…I期初回接種(3回)後、1年おいて1回接種  
 ▼BCG 接種対象者(生後2か月~6か月未満の間に1回接種)

※予防接種には母子健康手帳と予診票を持参。  
 ※◎印の健診などには母子健康手帳を持参。  
 ※1歳6か月児健診時、フッ素塗布(歯)を希望者に行います。  
 ※健康相談には健康手帳を持参。  
 ※健診・予防接種は約1時間かかります。

# 1月の休日当番医

1日(祝)	宝 田 医 院 ☎74-2288	小杉 歯科 医院 ☎82-0063	朝日町
2日(火)	中 川 医 院 ☎72-0336	近藤 歯科 クリニック ☎74-0023	入善町
3日(水)	新・宝田クリニック ☎72-0078	阿 部 歯 科 医 院 ☎83-2256	朝日町
7日(日)	嶋 田 医 院 ☎76-0121	塩 見 歯 科 医 院 ☎74-1350	入善町
8日(祝)	川 瀬 医 院 ☎72-0069	歯 科 魚 津 医 院 ☎82-0468	朝日町
14日(日)	谷 川 ・ 柚 木 医 院 ☎72-0828	野 田 歯 科 医 院 ☎72-0262	入善町
21日(日)	山 本 クリニック ☎74-0110	塩 見 歯 科 医 院 ☎74-1350	入善町
28日(日)	野 島 医 院 ☎78-2300	柚 木 歯 科 医 院 ☎74-0058	入善町
新川医療圏小児急患センター		診療時間	夜間(年間を通じて毎日) 19:00~22:00 日曜日・祝日(土曜日を除く) 9:00~12:00、14:00~17:00
		所在地	黒部市民病院内 ☎54-2211

# Talk さわやかトーク

石塚 翔しょうさん(高畠・23歳)



銀行に就職して9カ月。入善支店で契約書類の整理などをしながら、預金の種類や個人融資など基本的な制度の研修を受けています。覚えなければならないことがたくさんあり大変ですが、今は知識を蓄えておく大切な時期。お客さんから気軽に声をかけてもらえることはもちろん、先輩からも信頼される銀行員になりたいですね。

リフレッシュ方法は映画やDVD鑑賞。「ナルニア国物語」や「ハリーポッター」などのファンタジーが好きです。肩の力を入れず、気軽に楽しめるのがいいですね。

バスケットボールが大好きで、入善西ミニバスのスタッフとして指導に携わっています。練習は週に3回ですが、子どもたちがある日、突然うまくなっていることに驚かされることがあります。そういうときはコーチングをしていますごく楽しいですね。

●「さわやかトーク」にでませんか！ 高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。お待ちしております。 秘書広報係 内線201

# BOOKS INFORMATION 図書館インフォメーション

開館時間/午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

1月の休館日/1日(祝)～3日(水)、8日を除く月曜日、9日(火)、31日(水)  
貸し出し/図書:何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ:2点まで

●今月の新刊 「還らざる道(内田康夫)」「魔性(渡辺容子)」「王妃マリー・アントワネット(藤本ひとみ)」「おせい&カモカの昭和愛惜(田辺聖子)」「おんぶにだっこ(さくらももこ)」「美丘(石田衣良)」「華の棺(西村京太郎)」「いのちの回廊(北日本新聞社)」ほか多数

今年も読書で豊かな感性を！



今年(猪)年。猪は古くから人とかかわりが深く、豊饒のシンボルとして重んじられてきました。また、忍耐強く、向上心に富む生きものだともいわれています。私たちも自ら進んで読書に親しみ、今年も豊かな感性をはぐくんでいきたいものです。

そこで平成十八年度の各文学賞受賞作品を紹介します。芥川賞は「沖で待つ(絲山秋子)」、「八月の路上に捨てる(伊藤たかみ)」。直木賞は「容疑者Xの献身(東野圭吾)」、「まほろ駅前多田便利軒(三浦しをん)」、「風に舞いあがるビニールシート(森絵都)」。谷崎潤一郎賞は「ミーナの行進(小川洋子)」、「新田次郎賞は「灰色の北壁(真保裕一)」など。二〇〇七年の読み初めは、受賞作品の中から選んでみてはいかがでしょう。



●「出会うの二冊」 週末陶芸のすすめ 林寧彦・著 晶文社  
仕事と趣味の両立の日々をつづった本。私も陶芸を始め、著者の置かれた環境など共感できるところがたくさんあり、このように取り組めたらいいなと思いました。今、土いじりが一番の楽しみ。癒やしの時間にもなっています。 鍋谷勝治さん(入膳・62歳)

人口と世帯数 平成18年11月末現在

人口	●28,023人(+ 1)[- 154]
男	13,439人(- 2)[- 58]
女	14,584人(+ 3)[- 96]
世帯数	●8,616戸(+ 2)[+ 77]

( )内は前月比 [ ]内は前年同月比

## 編集室

明けましておめでとうございます。本年も広報入善をよろしく願います。広報を担当して六回目のお正月は亥年。駆け出しのころのように猪突猛進！というわけにはいきませんが、昨年の反省を踏まえてイノシシの注意深い気質を見習うとともに、広報紙にも新しい空気が流れるよう努力したいと思います。(K)  
●訂正とお詫び 十二月号で折り込み配布した「入善町入善町の運営等の状況を公表します」の中で、4ページ「住居手当」の支給職員一人当たり平均支給年額が142、072千円とあるのは、142、072円の誤りでした。訂正し、お詫びいたします。