

# 広 報 入 善

2008  
November  
No.616

11

## おイモとったぞー

町農業公社が管理するサツマイモ農園で10月2日、入善幼稚園の園児が収穫作業を体験しました。大きなおイモに園児も大喜びでした。

### CONTENTS

- 家庭から始めよう食育 ..... 2~5
- 全国秋の火災予防運動 ..... 6~7
- ハートフルフェスタ ..... 8
- 町のアルバム ..... 9
- 遊ingBOX ..... 10~11
- この人・町の企業紹介 ..... 12~13
- インフォメーション ..... 14~17
- 健康と福祉 ..... 18~19



# 家庭からはじめよう食育

## 11月19日は『入善町食育の日』

町では平成18年から町民一人ひとりが心身ともに健全な生活を営む方策である「食育」を重点施策の一つとして推進しています。家族で食育について話し合ってみませんか。

- ① 規則正しい食習慣を身につける
- ② 栄養バランスのとれた食事を実践する
- ③ 農業体験から食への理解を深める
- ④ 地場産食材を使った食生活を実践する
- ⑤ 楽しく食へる習慣を身につける
- ⑥ 食への感謝の気持ちをほぐ

### 11月は『入善町食育推進月間』です

町では、11月を「入善町食育推進月間」、11月19日を「入善町食育の日」として、昨年策定した「入善町食育推進計画」の6つの重点目標、

くむ  
 の目標達成に向け、家庭、学校、保育所、地域などを中心にさまざまな取り組みが進められています。  
 「食育」は改まって難しいことや新しいことに取り組みものではなく、毎日の食卓から学ぶことの積み重ねによって、はぐくまれます。家族そろって、「おいしい」「楽しい」と感じる食卓こそが食育の基本です。まずは、自分の体をつくる「食」に興味を持ち、家庭で出来ることから始めてみましょう。

11月19日は、食育の日です。  
 食育と地産地消の実践で「元気」「生命」「豊かな心」をはぐくみましょう！

入善町食育推進会議事務局  
 (公益財団法人入善町教育委員会 食育推進課)

# おちおちおちいふなら

**目標① 規則正しい食習慣を身につけましょう**

1日の活動の源は、朝ごはんにあります。朝ごはんを食べることで、脳が目覚め、活動できるように体の準備が整います。

朝ごはんを食べていない人は、まずは、少しずつでも朝に何かを食べる習慣を作りましょう。食べる際には、「主食」(ごはんやパン)「副菜」(野菜中心のおかず)「主菜」(肉・魚・卵が中心のおかず)がそろった食事を心がけましょう。

**目標② バランスのとれた食事をしましょう**

平成16年度の県の調査では野菜の一人1日の平均摂取量は266・5gですが、目標は野菜350g、果物200gです。これを料理にするとおおよそ野菜は5皿分、果物は2皿分にあたります。

野菜は生で食べるよりも加熱するとかさが減り、たくさん食べることが出来ます。こ

れからの寒い季節には、野菜たっぷりの鍋や煮物などがおすすめです。

**目標③ 農業体験を通して食への理解を深めましょう**

町ではさまざまな人や団体のご協力のもと、町内全保育所と小・中学校で稲作や野菜栽培など、農業体験活動を実施しています。

この体験を通して自然の恵みや食に関わる人びとのさまざまな活動への理解を深めようというものです。ご家庭でもぜひ食に係る体験を心がけてみましょう。

**目標④ 地元のものを食べましょう**

食の安全・安心に対する関心の高まりとともに、生産者の顔が見える地産地消(地元で生産された品を地元で消費すること)が注目されています。

幸いなことに町には豊かな農地、海、山があり、豊富な食材に恵まれています。スーパーや直売所など地場産の商

品を取り扱う場所も増えてきました。これからの季節はお米をはじめとして、旬のおいしい地場産物がたくさん出回ります。すばらしい町の資源をどんどん活用しましょう。

**目標⑤ 食事は楽しく食べましょう**

悲しいときやつらいとき、食事がのどを通らなくなったり経験はありませんか。楽しい雰囲気は食事を何倍もおいしく感じさせてくれます。

普段は家族そろって食事が出来ない人も、毎日難しくても、たまにはみんなで会話をしながら食卓を囲むように心がけましょう。

**目標⑥ 食への感謝の気持ちをはぐくみましょう**

私たちの食事は多くの他の命に支えられています。また、食事が口に入るまでには、食料を生産してくれる人、料理を作ってくれる人など、多くの人びとが携わっています。そうしたありがたみや大切さを感じながら「いただきます」

「ごちそうさま」とあいさつすることで、食への感謝の気持ちをはぐくみましょう。

## 作ってみよう、家庭でできる簡単レシピ

『朝ごはんを食べよう』…

### ○簡単朝食レシピ 手作りヒジキふりかけ

【材料】 4人分

ヒジキ	8g
シラス	大さじ2
青のり	小さじ1
いりゴマ(白)	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1

【作り方】

- ①水でもどしたヒジキ、シラス、ゴマをフライパンで炒りする。
- ②しょうゆ、みりんを入れる。
- ③汁気がなくなったら、青のりを加えて出来上がり。

手軽にカルシウムや鉄分をとることができます。ゆかりやかつおぶしを加えてもおいしくなります。

『野菜を5皿、果物を2皿食べよう』…

### ○野菜たっぷりレシピ 具たくさんみそ汁

【材料】 4人分

ダイコン	5cm幅	ニンジン	1/4本
ゴボウ	1/4本	シメジ	1/2房
ネギ	1/3本	豚肉	50g
みそ	大さじ2弱		
だし汁	4カップ		

【作り方】

- ①ダイコン、ニンジンは皮をむき、いちょう切りにする。
- ②ゴボウはさがぎにして水にさらす。ネギは小口切りにする。
- ③だし汁で①②を柔らかくなるまで煮る。
- ④豚肉を入れて煮る。
- ⑤みそを溶きいれ、ネギを加えて出来上がり。

一杯で野菜1皿分がとれます。

# 食育って楽しいな

期間中、こんなことに取り組みます

## 食育教室の実施

食育月間の期間中、保育所や小中学校では子どもたち自らが育て、収穫した野菜や地場産食材を使用した料理教室を開催するほか、地元でとれた入善産米や新鮮な野菜を使った学校給食、生産者との会食などを通して児童・生徒の自然や郷土を愛する心と感謝の心をはぐくみます。

メタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病を予防するため、運動、食事などの生活習慣改善のための教室を開催します。



▲高校生と一緒に稲刈り体験



▲おイモたくさん採れるかな

くッキング、朝食欠食ゼロ運動、野菜くだものソムリエ教室)

- ◇学校給食良質米普及事業・元氣とふれあい学校給食づくり事業、異世代おにぎり教室
- ◇生活習慣病予防料理教室
- ◇異文化交流料理教室
- ◇その他

## ノー残業デーを推進

家族で食卓を囲む環境づくりの一環として、各事業所などを訪問し、11月19日の食育の日はノー残業デーとすることを呼びかけます。

## 食育関連の作品・資料 展示

食育推進月間の期間中、役



▲生産者を交えて楽しい会食

場ロビーで、食育関連の展示を行います。食事バランスガイドの模型やパンフレット、簡単朝ごはんレシピなど、食に関するさまざまな紹介をしていますのでお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

- 期間 11月4日(火)～11月21日(金)
- 場所 役場1階ロビー

## 出前講座をご利用ください

町では、調理実習や食に関する講義などを行っています。グループや会社など団体でお気軽に申し込みください。

- 申し込み 教育委員会事務局 食育・栄養指導係 内線352

## あなたの食事は大丈夫？

## ●毎月19日は「食育の日」

日ごろから、栄養の偏り、運動不足、睡眠不足、ストレス、飲酒過多、喫煙など不健康な生活をしていませんか？右の「食事バランスガイド」を参考に、健康的な食事を行いましょ！

※「食事バランスガイド」は、食事の望ましい組み合わせとおおよその量をイラストで示したものです。

### 楽しく味わって食べよう

5つの力を身につけて、楽しく食卓を囲めば、食事もさらにおいしくなるはず！あなたも食育を実践してみませんか？

- バランスよく組み合わせて食べる力
- 食べ物の味がわかる力
- 料理ができる力
- 自分の身体を大事にできる力
- 食べ物のいのちを感じる力

### 〈食事バランスガイド〉



[http://www.maff.go.jp/j/balance\\_guide/](http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/)



**給食はコミュニケーションの場**

町調理師

茶谷真紀さん

町の調理師として、小中学校の学校給食の献立を担当しています。栄養はもちろんのこと、ゆでる、揚げる、蒸すなどの調理方法や和食、洋食、中華などすべてのバランスに気をつけるように心がけています。

学校給食は、コミュニケーションの場にもなっています。高学年の子どもたちが低学年の子どもたちを指導しながら、配膳や盛り付け方法を学んだり、食べられる量を聞きながら量を調整したりするなど、子どもたち同士でコミュニケーションをとりながら工夫しています。また、苦手なものでもしっかり食べている姿をよく目にしますので、家庭で給食を話題にしてみると、意外な発見があるかもしれませんよ。



**親子で料理体験をして欲しい**

入善町食生活改善推進協議会

会長 浦田文字さん

食生活改善推進協議会では、食を通じた健康維持を目的として料理教室や栄養指導、レシピの研究・紹介などの実践活動を行っています。最近では、食生活の改善はもちろんのこと、運動も積極的に取り入れるようにし、研修会などを開いています。今後も地区で紹介していきますので、機会があればぜひ参加して欲しいですね。

個人的に公民館活動で、子どもたちを対象に料理教室を行っていますが、料理をしているときの子どもたちの目はとても輝いています。自分たちで作った料理は、苦手なものでも残さず食べます。ぜひ家庭でも親子で料理をして欲しいですね。きっと食を通して、感動できると思いますよ。



**地元食材のすばらしさを知って欲しい**

入善町農業公社

事務局長 金森一洋さん

農業公社では、サツマイモや枝豆のオーナー農園事業を行い、多くの家族連れらに収穫の喜びを味わっていただいています。農業体験を通して、食に対する関心、感謝の気持ちを学んで欲しいですね。

学校給食では、安全で新鮮な地元食材の納入はもちろん、生産者の似顔絵やメッセージなどを添えたり、生産者を交えて会食したり、食への興味を持ってもらえる工夫をしています。

あまり知られていませんが、入善町にはお米以外にも優れた食材がたくさんあります。直販所や朝市などの場を活用しながら、地元の皆さんにもっとPRしていきたいですね。



**家族そろって、食事をしています**

パート・主婦

池原理恵さん

家族そろって食事をするように心がけています。朝食は、時間の都合でそろって食べられませんが、夕食はできるだけ家族そろって食べるようにしています。父親の帰りが遅いときも、できるだけ待つようにしています。

子どもたちには、バランスよく盛り付けるようにしていますが、おかずばかりを食べて、いつもご飯が残ってしまいます。おにぎりにしたり、ふりかけをかけたリ、絵を描いてみたりといろいろ工夫はしていますが、どうしてもご飯が残ってしまいますね。

最近、子どもたちが料理を手伝ってくれるようになって、休みの日にはよく一緒に料理をしています。子どもたちも自分で作ったものは喜んで食べていますね。

**食育の基本は楽しむこと**

平成17年に国で施行された食育基本法の中で食育は、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」、「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」と説明しています。

このように「食育」と聞くと難しく聞こえますが、特別難しいことはありません。食べるという行動は、だれもが共通して行うことです。「食育」で取り組むことは、昔から地域や家庭での生活の中で実践されてきたことばかりです。

難しいことを考えず、家族で「おいしいね」と一緒に食卓を囲んで食べたり、お菓子や料理を作ったり、とにかく一緒に食を楽しむことです。食材と一緒に買いに行くだけでも十分に食育の役目を果たします。難しく考えず、みんなが気楽に楽しんで取り組んでみましょう。

352 ■問い合わせ 教育委員会事務局食育・栄養指導係 内線



おくことが大切です(今年の防災訓練から)

# 11月9日～15日 全国秋の火災予防運動

## なくそう火災、 守ろう家族

11月9日(日)～15日(土)まで『火のしまつ 君がしなくて 誰がする』をスローガンに全国秋の火災予防運動が展開されます。今月号は家庭の防火対策について紹介します。

秋を迎え、朝夕の冷え込みが増してくるこの季節、暖房器具を使用する機会が多くなり、1年でもっとも火災が多発するシーズンを迎えます。

暖房器具を使用する前には、点検をしっかりと行ってから使用するようにしましょう。

富山県の火災発生件数は、全国と比較すると発生件数は少ないものの、9月末時点で196件、焼死者数は今年の上半期(1月から6月)だけです。すでに、昨年1年間の焼死者を上回り、22人が火災で亡くなっています。町の火災発生件数は、幸いにも車両火災が1件のみとなっています。

### いのちを守る7つのポイント

火災は、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。火災を出さないためにも、7つのポイント(3つの習慣、4つの対策)など、家族でわが家の防火対策を確認しましょう。

5年間の富山県の火災件数および焼死者数

	火災件数	焼死者数
平成16年	304件	21人
平成17年	275件	19人
平成18年	213件	21人
平成19年	253件	13人
平成20年(9月まで)	196件	22人

主な出火原因 (H19全国) 全火災 54,582件

放火・放火の疑い	11,142件 (20.4%)
こんろ	6,080件 (11.1%)
たばこ	5,707件 (10.5%)
たき火	3,176件 (5.8%)
火遊び	1,879件 (3.4%)
ストーブ	1,587件 (2.9%)

### ③3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。  
・布団やベッドなどでは絶対に吸わない。  
・灰皿に火のついたたばこを放置しない。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
・ストーブの上に洗濯物を干さない。  
・カーテンや家具などの燃えやすい物の近くに置かない。  
・給油する時は必ず火を消す。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。  
・コンロ使用中は絶対そばを離れない。

### ④4つの対策

- ・コンロのまわりに燃えやすい物は置かない。  
・古くなったガスホースは使わない。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。  
・寝室に設置する。  
・1階以外に寝室のある場合は階段の天井にも設置する。
- ⑤寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。  
・着火しにくく、燃え広からない防災製品・物品マークの付いたものを選ぶ。
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

## 秋の火災予防イベント

### ○わいわい防火まつり

■日時 10月31日(金) 午前9時30分～

■場所 総合体育館

### ○町小中学生防火ポスター展

■日時 11月9日(日)～15日(土)

■場所 うるおい館ギャラリー

### ○町消防団防火宣伝パレード

消防車両11台がサイレンを吹鳴しながら町内を巡回

■日時 11月9日(日) 午前9時～

### ○町消防団秋季訓練

■日時 11月9日(日) 午後1時～

■場所 横山地区サンビレッジ  
グラウンド

消防署では、子どものころから火の恐ろしさや防火の大切さを学んでもらおうと、毎年「わいわい防火まつり」や「防火教室」など防火イベントを開催しています。

▼昨年のわいわい防火まつりから



▲日ごろから、消火器の取り扱いに慣れる。

- ・台所付近の取り出しやすいところに置いておく。
- ・日ごろから消火器の使い方に慣れておく。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- ・日ごろから、地域で声をかけ、防火に対して常に配慮する。

### 住宅用火災警報器を取り付けましょう

住宅火災の逃げ遅れによる悲惨な犠牲者を少しでも減らすことを目的に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

住宅用火災警報器は、火災から尊い命を守ることが出来る重要な機器ですので取り付けていないお宅は、できるだけ早期の設置をお願いします。販売店や設置場所がわからない時は、気軽に消防署へ相談してください。

### \*ご注意ください\*

消防署職員の名をかたり、強引に住宅用火災警報器を売りつけてくる悪質な訪問販売が予想されますので、十分に注意してください。

### 知っておこう、まさかのときの基礎知識

火災は未然に防ぐことが一番大切です。しかし、もし不幸にして出火してしまつたら初期の段階での適切な対応が、その後の被害の状況に大きく影響してきます。

#### 【早く知らせる】

- ・とにかく大声で家族や近所の人たちに知らせましょう。
- ・あわてずに、119番通報してください。火災発生の場合、目撃物などをしっかりと伝えることが大切です。

#### 【早く消す】

- ・住宅用火災警報器を必ず用意しておきましょう。
- ・消火器や水は、火元をめがけてかけることが大切です。
- ・料理の油に火が入ったときは、絶対に水で消さないこと。また、ナベのフタやぬれた布などでは火を十分に覆いきれず、やけどなど失敗することがありますので、専用消火器を使用しましょう。

・消火活動は、自分の逃げ道を必ず確保してから始めましょう。初期消火における避難の目安は、天井に火が

回ったときです。

#### 【早く逃げる】

- ・火事で怖いのは、炎より煙です。
- ・煙の中を避難するときは、できるだけ姿勢を低くし、できれば水で濡らしたタオルなどを口や鼻に当てて逃げましょう。

・いったん家の外へ避難したら、絶対に中へ戻ってはいけません。

### 出前講座をご利用ください

消防署では消火器の使い方や住宅用火災警報器に関する説明会など防火対策の出前講座を実施しています。地区会や会社、グループなど団体で申し込みください。

### 確認してください 外国製ハロゲンヒーター

外国製品のハロゲンヒーターで、火災が発生する恐れのあるものが出回っています。ハロゲンヒーターをお使いの皆さんは、使用前に電気店または消防署に確認をお願いします。

#### 【問い合わせ】

入善町消防本部

☎ 72-0135



# ハートフルフェスタ 2008を開催

町と町社会福祉協議会では、心のバリアフリーとボランティアの輪を広げるため「ハートフルフェスティバル2008」を開催します。

盛りだくさんのイベントで心温まる交流を楽しみませんか。ぜひ家族や友人おそろいでお越しください。

楽しく、心温まる  
イベントが盛りだくさん

障害がある人もない人も、ボランティアをしている人もしていない人も、交流を通して障害と支えあいについて考えてみませんか。もちつき大会やビンゴ大会、入善高波災害でのボランティア活動について考えるパネルディスカッションなど催し物が盛りだくさん！気軽にご参加ください。

■日時 11月23日(日)  
午前10時～午後3時

■場所 健康交流プラザ・サンウエル

■内容 ボランティア体験発表、福祉施設による販売コーナー、手作りおもちゃ体験、障害者疑似体験、深層水入りふれあい鍋(無料)、セラピー犬体験、ハートフル写真展、遊休品即売会など

「ハートフル写真展」  
出展作品の募集!

ハートフルフェスティバルの会場を飾る写真展に出展する作品を募集します。

当日、来場者の投票により1位となった作品出展者には豪華商品を進呈します。

写真技術の優劣を競うものではありませんので、お気軽

に出展してください。

■テーマ 「笑顔」

■規格 L判(127×89mm)

■募集期限 11月22日(土)

■結果発表 当日午後3時

※応募作品は年内サンウエルにて展示。なお、応募いただいた作品は返却いたしません。

遊休品を大募集!

ハートフルフェスティバルで行われる遊休品即売会で販売する遊休品を募集しています。売り上げは町内障害者施設へ寄付します。

なお、生鮮食品、古着、精密機械はご遠慮ください。

■募集期限 11月22日(土)

成年後見制度をご存知ですか?

成年後見制度とは、判断能力が不十分な人に対し、代理人を定め、支援する制度です。一見難しい制度ですが、講師を迎え、分かりやすく紹介します。

■時間 午後1時～2時

■場所 せせらぎホール

■講師 柴田稔氏(権利擁護センター)ばあとな富山事務局)

■お問い合わせ 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

## 「エコドライブ宣言者」を募集しています

あなたも環境に配慮したエコドライブを始めませんか。例えば、次の3つを実践すると、

- ①ふんわりアクセル「eスタート」(緩やかな発進)
- ②加減速の少ない運転
- ③早めのアクセルオフ

自動車1台あたりの効果は

- 年・ガソリン約100ℓの省エネ効果
- 年・約18,000円の節約
- 年・約240kgのCO<sub>2</sub>削減効果

地球環境を守るためにも、ぜひ登録・実践してください。

宣言登録ホームページ

<http://www.pref.toyama.jp/sections/1706/library/kakari2/eco/eco.htm>

■問い合わせ エコドライブとやま推進協議会事務局  
富山県生活環境文化部環境保全課  
☎076-444-3145

## ひとりで悩まず相談ください

富山県警では、各種被害相談の窓口を設け、相談を受け付けています。

ひとりで悩まず、専門窓口をご利用ください。

### ■警察の被害相談窓口

○生活の安全に関する相談	
相談110番	☎076-442-0110
○被害女性のための相談	
女性被害110番	☎0120-72-8730
○ストーカーに関する相談	
ストーカー相談電話	☎0120-13-1104
○列車内のちかん相談	
鉄道警察隊ちかん相談所	☎076-432-6710
○少年の悩みごと相談	
ヤングテレホンコーナー	☎0120-87-3415
○少年のいじめに関する相談	
いじめ110番	☎0120-32-7867
○告訴に関する相談	
告訴センター	☎076-433-0593
○暴力団からの離脱相談	
組抜け110番	☎076-444-1166



## メタボ対策を学ぶ

### 新川地区健康アクションセミナー

**健**康アクションセミナーが10月8日、町総合体育館で行われ、新川地区の住民ら約100人が健康づくりにおける食生活の大切さなどについて学びました。

同セミナーは、新川地区の食生活改善推進協議会などが開いたもので、参加者らは、食事バランスガイドを使った食生活のチェックや太らないための運動方法を学び、健康的な食生活と体づくりへの理解を深めました。

## 4年ぶりに獅子舞を披露

### りりしい若武者が獅子を退治



**入**善6、7、8、10区の青壮年でつくる安津満會が10月5日、4年ぶりの獅子舞巡行を行い、市街地を練り歩きました。

同会の獅子は、新川地区では珍しい大人4人が入る百足獅子。若武者姿の児童や青壮年の躍動感あふれる獅子舞に沿道から大きな声援が送られました。また今回から初めて女性8人が加わり、笛や太鼓、拍子木などを担当し、軽快な祭りばやしを披露しました。



## 輝くまちをめざして

### 生涯学習推進大会、男女共同参画フォーラム

**町**と入善町男女共同参画推進友の会、入善町中央公民館が主催する「生涯学習推進大会、男女共同参画フォーラム」が10月18日、コスモホールで開かれました。

推進友の会が「住みよい地域づくりをめざして」をテーマに、地域での現状をロールプレイで披露したほか、理学博士で数学者の秋山仁氏が「幸せへのレシピ」と題して講演。訪れた人たちは熱心に聞き入っていました。

## 開村350年を祝う

### 今江地区で友好の碑を除幕



**今**江地区で10月12日、開村350年を祝い小松市から贈られた「友好の碑」の除幕式が行われました。

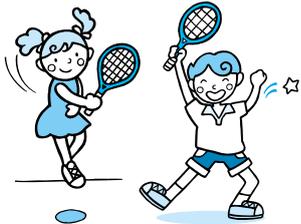
同地区は江戸時代初期に加賀・今江村（現・小松市今江町）の住民が入植、開拓したといわれており、約50年前から交流が続いています。式には両地区の住民らが参加。先人の苦勞をしのび、末永い交流と繁栄を願いました。祝賀会では、今江太鼓と今江町三湖太鼓の共演も行われました。

※観覧料などが必要なイベントもありますので、詳細についてはお問い合わせください。

## クラス別指導なので初心者でも安心! 冬季室内テニス教室

冬季の運動不足をテニス教室で解消しませんか。

今年も、庭球協会主催の「冬季室内テニス教室」が開催されます。初めての人でもラケットの握り方から分かりやすく教えます。子どもから大人まで多くの皆さんの参加をお待ちしています。



- 期日 12月4日～3月26日  
(毎週木曜日開催)
- 時間 午後7時～9時
- 場所 総合体育館メインアリーナ
- 対象 小学4年生～一般男女  
(先着70人)
- 参加費 3,000円  
※ラケットの貸し出しを行います。  
(数に限りがあります)  
内履きシューズは各自でご用意下さい。
- 申し込み・問い合わせ  
11月23日(日)までに総合体育館へ

## 第36回 入善町芸能発表会

町内で活動している詩吟や舞踊、邦楽、民謡、カラオケなどの芸能文化団体が一堂に会し、日頃の成果を披露します。

温かい声援を送ってください。

- 日時 11月3日(祝)  
午前10時開演
- 料金 入場無料
- 問い合わせ 町民会館

## 第22回 入善町音楽祭

ビッグバンドや合唱、大正琴、吹奏楽などの内容をお届けする音楽祭。

ぜひ、会場に足をお運びください。

- 日時 11月16日(日)  
午後2時開演
- 料金 入場無料
- 問い合わせ 町民会館



### スポーツクラブ入善

## 11月度受講生募集

- ……会場は総合体育館
- ナニアロハ教室……  
第1・3火曜日(4日はうるおい館)  
20:00～21:00
- 太極拳教室……  
毎週木曜日(13日は除く)  
9:30～10:30
- パワーヨガ教室……  
毎週火曜日(4日・25日は除く)  
10:30～11:30  
毎週水曜日 19:00～20:00  
20:10～21:10
- キッズヒップホップ教室……うるおい館  
毎週金曜日 18:00～19:00
- ステップエクササイズ教室……  
毎週水曜日 14:40～15:40
- エアロビクス教室(託児可能)……  
毎週木曜日(13日は除く)  
11:00～12:00
- ピラティス教室……  
毎週土曜日  
(1日・15日はサンウェル、22日は除く)  
19:30～20:30
- キンボール教室……  
21日(金) 19:30～21:00
- 問い合わせ 総合体育館

### 発電所美術館企画展

## LOVERS LOVERS

Nobuaki Onishi Exhibition

大西伸明展 2008年  
10月11日～12月14日



シカの角・石・樹木・消波ブロック・車等、あらゆるものを型取りし、リアルな色彩と質感までもが表現された大西ワールド。会場に溢れる「衝撃的な存在感」。

- 会期 ～12月14日(日)
- 観覧料 一般 500円/高大生 300円  
中学生以下無料
- 休館日 月曜日(月曜祝の時、翌火曜休)
- 開館時間 午前9時～午後5時15分
- 問い合わせ 発電所美術館

## JOYCALENDAR お楽しみカレンダー 11月

- 菊花展(～3日)  
町民会館ギャラリー
- 第25回富山県小学生バレーボール大会新川地区予選  
8:30～ 総合体育館
- 第7回町ライオンズクラブ杯(新人戦)少年野球大会(↑8日)  
9:00～ 運動公園
- まつりんびっく  
10:00～ うるおい館・商工会駐車場
- 第36回町駅伝競走大会  
小学生 11:30スタート  
中学・一般女子 11:45 “  
中学・一般男子 12:00 “
- 平成20年度会長杯争奪県会員親睦ターゲットバードゴルフ大会  
8:30～ 青野自然公園
- 第36回町芸能発表会  
10:00～ コスモホール
- 新川地区秋季高等学校バレーボール大会  
8:30～ 総合体育館

- 秋季さつき展(～9日)  
町民会館ギャラリー
- 第4回町長杯争奪パークゴルフ大会  
8:30～ 青野自然公園
- 第6回ターゲットバードゴルフ愛好者親睦大会  
8:30～ 青野自然公園
- 第18回町チャレンジ・ザ・ギネス  
9:00～ 総合体育館
- とれたて朝市にゆうぜん  
7:30～ うるおい館プロムナード

- ピティナ・ピアナステップ(富山新川地区)  
9:30～ コスモホール
- 第11回にゆうぜん扇状地俳句大会  
13:00～ 町民会館視聴覚室
- 第26回県駅伝競走大会  
10:15～ 県駅伝コース
- 第17回新川オープン卓球大会  
8:30～ 総合体育館
- 第82回歩こう会  
コース:朝日町笹川～城山  
集合:8:30役場前
- 町民サッカーフェスティバル  
9:00～ 陸上競技場
- MUSIC SUMMIT Vol.2  
14:00～ 浄蓮寺本堂

- 第26回町議会議長杯争奪ウォークベースボール大会  
8:30～ 総合体育館

- 町小中学校美術展(～27日)  
町民会館ギャラリー

- 第30回県中学校選抜体育大会バレーボール競技  
8:00～ 総合体育館

# カルチャー&スポーツイベント情報

16日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第22回町音楽祭 14:00～ コスモホール</li> <li>● 第16回扇状地マラソン大会 9:00～ 扇状地マラソンコース</li> </ul>
17月	
8火	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 小学校音楽鑑賞会 (有料) 10:30～ コスモホール</li> <li>● 中学校音楽鑑賞会 (有料) 14:00～ コスモホール</li> </ul>
19水	
20木	
21金	
22土	● 第30回町剣道練成大会 8:30～ 武道館
23祝	● 塚田音楽教室 [第2回みんなの音楽会] 13:30～ コスモホール
24休	● とれたて朝市にゆうぜん 7:30～ うるおい館プロムナード
25火	 <p>11月生まれの 金山 菜記ちゃんが(舟見保育所) 日づけをかきました</p>
26水	
27木	
28金	<ul style="list-style-type: none"> <li>● グランドチャンピオンパークゴルフ大会 8:30～ 青野自然公園</li> <li>● 入善公民館まつり(作品展示・発表会) 10:00～ うるおい館全館</li> </ul>
29土	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ふれあいカラオケ発表会 13:00～ コスモホール</li> <li>● 第30回中央公民館まつり(～12/7) 町民会館ギャラリー</li> </ul>
30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第1回ジュニア・シニアビーチボール大会 8:30～ サン・ビレッジ入善</li> <li>● 第18回町フットサル大会 9:00～ 総合体育館</li> </ul>
<b>問い合わせ</b> ● 町民会館 コスモホール ☎72-1105 ● 総合体育館 ☎74-2500 ● 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ● うるおい館 ☎72-0123	

## チケット発売のお知らせ

コスモホールではチケット発売開始日の受付時間は以下のとおりです。  
**窓口販売：午前9時から受付開始**  
**電話予約：午前10時から受付開始**  
 受付開始時間をお間違えないようにご注意ください。

## 庄司紗矢香 ヴァイオリンリサイタル

●日時 2009年1月12日(月・祝) 午後3時開演  
 ●料金 全席指定  
 S席 5,000円  
 A席 4,000円  
 A学生席 2,000円  
 ※助成：(財)地域創造  
 本公演は宝くじの助成を受けて、通常より低料金にて実施いたします。  
 ●問い合わせ 町民会館



## 村治佳織 ギターリサイタル

●日時 2009年2月22日(日) 午後3時開演  
 ●料金 全席指定  
 一般4,000円  
 学生席2,000円 (枚数限定)  
 ※学生席は社会人を除く大学生以下対象(公演当日座席指定、要学生証)  
 ●問い合わせ 町民会館



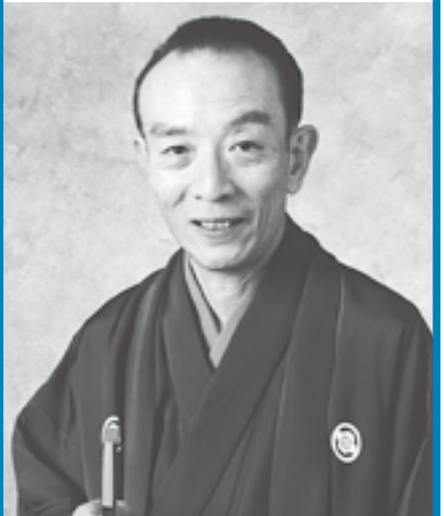
## 劇団四季ミュージカル 「むかしむかしゾウがきた」

●日時 2009年2月25日(水) 午後7時開演  
 ●料金 全席指定  
 S席 一般 4,500円  
 高校生以下 3,500円  
 A席 一般 4,000円  
 高校生以下 3,000円  
 ●問い合わせ 町民会館



## 入善名水寄席 桂歌丸落語会

テレビ番組「笑点」でおなじみの桂歌丸が登場します。巧みな話芸を聞いて、笑って、楽しんでください。  
 ●日時 2009年3月1日(日) 午後3時開演  
 ●料金 全席指定 S席3,000円 A席2,500円  
 ※チケットは11月30日(日)から発売開始(受付開始時間にご注意ください)  
 ●問い合わせ 町民会館



## クアルテット・エクセルシオ 出前コンサート

音楽をもっと身近に感じていただき楽しんでいただこうと活動するクアルテット・エクセルシオが各コミュニティセンターで演奏します。入場無料ですので、気軽にご来場ください。

### 会場と日程

- 11月15日(土) 午後2時 産業展示会館(上原)
- 11月15日(土) 午後7時30分 漁村センター(横山)
- 11月16日(日) 未定 農村環境改善センター(飯野)
- 問い合わせ 町民会館

※本事業は富山県公立文化ホール活性化事業の助成を受けて入場無料にて実施いたします。



# 日本新記録530・9<sup>キ</sup>ロで日本一

長谷 一司さん(浦山新・61歳)

ここは、みんなでつくるページです。情報をお寄せください。秘書政策係 ☎72-1100 内線201



## 巨大カボチャで 地域に夢を

長谷さんが育てた530・9<sup>キ</sup>ロのカボチャ。「今回のカボチャをもとに2代目、3代目と記録更新を目指していきます」。(10月2日取材) 10月18日、米国カリフォルニア州で開催された世界大会で見事3位に入賞しました。

「この大会で優勝することが夢でした。そして何よりも日本新記録で優勝できたことが大変うれいすね」。

巨大カボチャの愛好家で作る「あらせ野どでカボチャ友の会」会長の長谷一司さんが、9月28日に香川県小豆島で開催された「第22回日本一どでカボチャ大会」でこれまでの日本記録を64<sup>キ</sup>上回る530・9<sup>キ</sup>の新記録で、念願の初優勝を果たしました。

長谷さんは、巨大カボチャの栽培を始めて7年目。これまで全国大会での優勝を夢見て、会員たちとともに栽培技術の向上に努め、県大会を開くなどお互いに競い合ってきました。今年は天候に恵まれたこともあり、他の会員たちも記録を伸ばす中、長谷さんも自己記録の387・6<sup>キ</sup>を大幅に更新しました。

「今では巨大カボチャを一目見たいと多くの人が訪れてくれます。直接見て、触れてもらいたい。自分たちの育てたカボチャが、少しでも地域の元氣やPRに役立てばうれいすね」と話す長谷さん。次の舞台は米国で開催される世界大会。これからも夢は大きく膨らみます。

必ずチェック最低賃金!使用者も労働者も

10月25日から富山県(地域別)最低賃金が変わります。

**時間額 677円**

(現行の666円から11円引き上げ)

※この最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。  
※この金額に満たない賃金支払いは、最低賃金法違反となります。

問い合わせ先:富山労働局賃金室(☎076-432-2735)  
魚津労働基準監督署(☎22-0579)

28年間の実績と信頼

「私達は職業紹介のプロ」です。

登録して下ちゃ〜い!!  
電子・機械・食品・自動車・事務関係  
募集集中!!

<正社員希望の皆様へ>  
職業紹介制度(負担0円)  
で派遣から正社員へGO!!

財団法人日本人材派遣協会加盟

富山県北陸支店コールセンター 〒939-0626 下新川郡入善町入福560  
☎0120-105-084 入善事務所

# まちの企業紹介 Vol.20

原稿提供：入善町経営者協会  
私たちは、町民の雇用に努めます。

## 第一倉庫株式会社 富山営業所

物流を通じて、地域の皆さまとお客さまのお役に立つことを目指します。

弊社は、北陸をはじめ中部、関東地区に10カ所の拠点を有する物流企業です。富山営業所は平成3年10月、先代社長が出生の地、ここ入善町で開所して以来、地域の皆さま、お客さまのお役に立つべく、日々業務に励んでいます。

保管している貨物はさまざまですが、主に2つあります。1つ目は飲料製品です。荷主さまのご依頼により、販売や出荷までの一時保管としてご利用頂いています。荷主さまの大切な製品を傷つけることの無いよう、安全に保管し、出庫の依頼に確実に対応するよう心掛けています。2つ目は米です。国産米や輸入米の保管にご利用頂いています。食の安全が社会的な問題として取り上げられている中、安全確実な保管をするために注意を

しています。



そのほかトランクルームサービスとして、農作業用の田植機械やコンバインもお預かりしています。また、一般家財や書籍などのお預かりも行っています。

昨今の原油高や、荷主さまによる物流費の削減などの影響で、倉庫・運輸業は厳しい環境下にあります。荷主さまが、それは荷主さまも同じと考え、所員一同、物流を通じて地域の皆さま、荷主さまのお役に立てるよう努力して参りますので、今後ともよろしくお願い致します。

所在地：上飯野343  
☎74-2333

取締役社長：宮崎久雄  
業種：倉庫業

## STSサトウトラベルサービス

「楽しかったよ」のひとことをいただくために

平成15年9月に開業し、平成18年12月、現在の中町に移転しました。まだ歴史の浅い店ではありませんが、旅行業に従事して30年の経験をおまかせ、お客さまにお叱りを受けたいよう注意しながら取り組んでいます。

「旅行業はかたちのないサービスが商品」。お客さまの旅行先での希望・期待を膨らませてあげられるようなアドバイスや特産品・グルメ・文化など新鮮な現地情報はもちろんのこと、あらゆるご希望にお応えできるような心がけています。



見受けします。そういったお客さまには、バリアフリーの整った旅館や施設をご案内し、ご自分でインターネット予約されるお客さまには、プロとしてのアドバイスやパンフレット提供などのお世話をしています。お客さまからの「楽しかったよ」の一言が私たちの金メダルだと考えています。

原油高などの影響で海外へのお客さまが少なくなっていますが、ご自身のリフレッシュには海外旅行は最適です。ハワイやタヒチのリゾート、パリ・ローマなど歴史あるヨーロッパ、アルプスやロッキーなど自然派旅行など、たくさんメニューをそろえてご案内いたします。ぜひお気軽にご来店ください。

所在地：入膳5227-44 ☎72-0139

代表者：佐藤一仁  
業種：旅行業

## (株)飯作運輸

人に街に優しいトラック輸送を目指して

昭和45年、ダンプ車1台でスタートし、昭和54年に法人化。5年後、一般区域貨物運送事業の許可を受け、車種もトレーラー、平ボディセルフと増え、業務内容も時代のニーズに合わせ徐々に多様化し、現在は定期運送として薬品、自動車部品輸送と幅広く行っております。庭園やグラウンドの山砂販売、家屋解体工事、宅地造成工事、冬期間は除雪作業と地域の皆さまの快適な環境作りにお役に立ちたいと頑張っております。

従業員は入善、朝日町からの通勤者が大半を占め、毎朝、黒部大橋の橋詰の駐車場からスタートしています。



の高騰や環境への配慮、安全面での強化規制による低公害車導入と一層厳しい状況になっております。

「安全・迅速・正確」な輸送をモットーに社員一丸となって初心を忘れる企業を目指して挑戦と努力を続けていきたいと思っております。

事務所所在地：下飯野新364 ☎72-2531  
駐車場所在地：上飯野938 ☎74-2579

代表取締役：飯作信夫  
許可車両数：27台  
業種：一般区域貨物運送事業・一般土木工事・産業廃棄物収集運搬・山砂販売・家屋解体工事・宅地造成工事



## ■日程・会場

期 日	地 区	場 所
10月31日	小摺戸	小摺戸公民館
11月4日	野 中	農村婦人の家
11月5日	横 山	横山漁村センター
11月6日	新 屋	新屋公民館
11月17日	飯 野	農村環境改善センター
11月21日	青 木	働く婦人の家
11月25日	舟 見	舟見コミュニティ公民館
11月28日	入 善	うるおい館イベントホール
12月3日	上 原	産業展示会館
12月4日	柵 山	柵山公民館

※開会時間は各地区とも午後7時30分です

「協働のまちづくり」をキーワードに町民の皆さんの「声」を町政に反映し、今後のまちづくりに生かすため、まちづくり懇談会を開催します。今年の懇談会も座談会形式で行います。町長をはじめ、関係課長などが直接皆さんのところへ出向き、「協働のまちづくり」

## まちづくり懇談会を開催

をキーワードに議論を展開していきます。開会時間は、各会場とも午後7時30分です。地域づくりについて、ぜひ、皆さんの声を聞かせてください。問い合わせ 秘書政策室 内線203

## 相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

### 教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
(時間外はFAX74-2792をご利用ください)  
場…教育センター(うるおい館)  
問…教育センター☎72-0009  
PTA教育相談室☎72-2331

### 総 合 相 談

法 律 ☎…第3水曜日 ※要予約  
[相談員 弁護士]  
母子・父子・児童 ☎…第4火曜日[相談員 母子・  
父子自立支援員兼家庭児童相談員]  
住宅改造 ☎…第3木曜日 ※要予約  
[相談員 建築士]  
一 般 ☎…毎週月曜日  
[相談員 一般相談員]

時間は各午後1時30分～3時30分

成年後見相談 ☎…偶数月第2木曜日※要予約  
午後1時30分～4時  
[相談員 行政書士]

人権・行政 ☎…4日(火)午後1時～4時  
[相談員 人権擁護委員・行政相談委員]

場…健康交流プラザ「サンウェル」相談室

### ●電話相談と予約

問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

### 国民年金・厚生年金

☎…6日(木)・18日(火)  
午前10時～正午 午後1時～3時  
受付は午後2時30分まで  
場…役場1階相談室  
[相談員 社会保険事務所職員]  
問…住民環境課住民係 内線132

## 町営住宅空室状況

○特定公共賃貸住宅 ■募集期間  
東町住宅 1戸 11月4日(火)～14日(金)  
○公営住宅 (土、日、祝日を除く)  
東町住宅 0戸 ※応募者多数の場合は抽選  
舟見住宅 4戸 ■申し込み・問い合わせ  
新柵山住宅 0戸 建設下水道課住宅・営繕係  
駅南住宅 2戸 内線333・334

## 例月出納検査結果報告

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

◆検査対象(平成20年8月分)  
一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況  
◆検査期日 9月24日(水)  
◆検査結果  
検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。  
入善町監査委員 眞岩俊雄 五十里隆章

■会期 11月14日(金)～11月27日(木)  
最終日は午後2時まで  
■場所 町民会館ギャラリー  
■主催 町教育委員会、町小中学校長会  
■問い合わせ 町小中学校美術展事務局(ひばり野小学校) ☎78-1200



力作をご覧ください  
町小・中学校美術展

案内 GUIDANCE



### 教育委員長に 國友雄一氏を選任

町教育委員会が9月30日に開かれ、新教育委員長に國友雄一氏(小摺戸)を選任し、同職務代理者に柳澤功氏(上野)を選任しました。任期はそれぞれ、10月1日から1年間です。

また、柚木俊二氏(入膳)を教育委員に、滝本恒平氏(上飯野新)を教育長に再任しました。任期はそれぞれ、10月1日から4年間です。

### 子ども用品を有効活用 キッズフリマを開催

町ファミリィ・サポート・センターでは、子ども用品限定のフリーマーケットを開催します。子どもたちの成長は

### 黒部川扇状地研究所 秋季研究例会を開催

■日時 11月15日(土) 午後1時30分～5時  
■場所 うるおい館多目的ホール

■内容 講演①：▽演題「小水力発電・バイオマス・海洋深層水を考える」▽講師・本多宗高氏(黒部川扇状地研究所名誉所長) 講演②：▽演題「黒部川における水生生物環境の変化への対応」▽講

「いただきます！」から始める食育

## 食育の知恵袋③①



～毎月19日は食育の日～  
郷土料理に親しむ

『入善町食育の日』の11月19日、町内全小中学校・保育所では「いとこ煮」による統一給食が実施されます。

「いとこ煮」は、入善町に伝わる郷土料理の一つで、野菜がふんだんに使われています。町の郷土料理としては、ほかにべっこうや押しずしなどがあります。こうした料理を日々の食卓に積極的に取り入れ、郷土への親しみを深めましょう。

また、入善町ならではの食材を使った新たなメニューを家族で考えてみるのもいいですね。

### ☆いとこ煮レシピ（4人分）

- ・小豆 …… 60g
- ・厚揚げ …… 80g
- ・ゴボウ …… 100g
- ・ダイコン …… 200g
- ・里芋 …… 150g
- ・ニンジン …… 80g
- ・コンニャク …… 80g
- ・だし汁 …… カップ3
- ・しょうゆ …… 大さじ2

○小豆は硬めにゆでておく。

○だし汁に大きめに切った材料と小豆は煮汁も一緒に煮て、調味料を加えゆっくり味を含ませる。

《みそ味にしてもおいしいです》

■問い合わせ 食育・栄養指導係 内線352

### 11月15日(土)解禁 狩猟はマナーを守って

師・清水夢政氏（全国養鱒振興協会理事・清水養魚場代表）  
■問い合わせ 黒部川扇状地研究所 ☎72-0013



11月15日(土)から、県内の狩猟が解禁となります。狩猟ができるのは2月15日(日)までの日の出から日没までとなります。狩猟者の皆さんは法

令や狩猟マナーを守ることはもちろん、周囲の安全を第一に事故がないよう注意してください。また、町民の皆さんも、狩猟中は大変危険ですので絶対に近づかないよう注意を払ってください。

■問い合わせ 農水商工課 農地係 内線315

### 職場での悩み事は 労働時間等相談センターへ

賃金や労働時間、解雇、安全衛生など、職場のさまざまな問題に関する相談は、富山労働時間等相談センターへ相談してください。専門のアド

バイザーが電話などで、無料で相談に応じています。

### ■相談時間

平日 午後2時～午後8時  
土曜日 午後1時～午後6時  
※日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く

■相談窓口 フリーダイヤル 0120-001119

☎076-442-3970

■問い合わせ 全国労働基準関係団体連合会富山県支部 ☎076-442-3966

### 暮らしの中の法務 なんでも相談所を開設

法務局では休日相談所を開

設します。日ごろ、仕事の都合でなかなか法務局を利用できない皆さん、この機会にご利用ください。

■日時 11月16日(日) 午前9時～午後4時30分

■場所 富山地方方法務局(富山市牛島新町11番7号)

■相談内容 不動産や法人登記、戸籍、国籍、人権擁護、供託、相続などについて

※予約不要、相談無料

■問い合わせ 富山地方方法務局総務課 ☎076-441-0550

### 温かい心に感謝 第49回町社会福祉大会

第49回入善町社会福祉大会が9月27日、町民会館コスモホールで開かれ、地域福祉の向上に努力を重ねてこられた方々に、表彰状などが贈られました。皆さんの温かい心に感謝いたします。(敬称略)

### ■善行児童生徒表彰

- 浅羽恵里香(入善小) 明石将太(上青小) 倉田隼(飯野小)
- 伊林二千翔(黒東小) 青木珠羅(桃李小) 橋場文也(ひばり野小) 水越遥子(入善中)
- 渡辺未来(入善西中) 舟貝帆乃華(舟見中)

### ■社会福祉功労表彰

上田甚一郎(入膳) 橋元金治

- (上野) 稲場順子(木根) 岩田嘉頭(高瀬) 伊林美奈子(小摺戸) 上林宏(浦山新) 島進(荒又) 亀田啓二(横山) 草久(古黒部) 真部かほる(舟見) 幅武男(西中) 野坂正弘(東狐) こぶしカラオケ愛好会(入膳) 舟根悟(一宿) 岡孝一(入膳) 藤間流藤顕会(入膳)

### ■町社会福祉協議会長感謝

小森利治(富山市) 川瀬紀夫(東狐) 西島キク(芦崎)

### ■町善意銀行名誉理事長感謝

裏千家萩の会 入善町浄土真宗東西寺院連絡協議会 琴伝流大正琴ドリーム会 入善口1タリークラブ

### ■郡社会福祉連絡協議会長表彰

福沢純夫(福島新) 長谷重義(入膳) 松永好子(入膳) 田中雪子(入膳) 前田郁子(小杉)



▲表彰を受ける善行児童

**いきいき講演会を開催  
お気軽に参加ください**

坂本記念病院こぶしの会(糖尿  
病病友の会)では、富山大学  
医学部第一内科教授の戸邊一  
之先生を講師に招き、いきい  
き講演会を開催します。

入場は無料となっております  
ので、どなたでも気軽にお越  
しくください。

**日時**

11月15日(土) 午後3時～

**場所** 健康交流プラザ・サ  
ンウエル セセラギホール

**演題**

「糖尿病とのつき合い方」

**問い合わせ** 坂本記念病院

☎72-5555

**エイズ予防キャンペーン  
特別検査の実施**

新川厚生センターでは、毎  
週火曜日(午前9時～11時)  
にエイズウイルス抗体検査を  
行っています。検査は匿名、  
無料で受けることができます。

今回、12月1日の「世界エ  
イズデー」キャンペーンの一  
環として、その日に検査結果  
がわかる迅速検査や夜間検査  
を実施します。

**検査日時**

▽迅速検査 12月2日・9日

・16日(火) 午前9時～11時

▽夜間検査 11月26日(水) 午  
後5時～7時

**場所** ▽迅速検査：新川厚  
生センター ▽夜間検査：新  
川厚生センター魚津支所

**申し込み方法** 迅速検査は  
新川厚生センター(☎52-2  
647)へ、夜間検査は新川  
厚生センター魚津支所(☎24  
-0359)へ電話で予約し  
てください。

**問い合わせ**

新川厚生セン  
ター ☎52-2647

**11月11日(火)～17日(月)は  
「税を考える週間」**

国税庁では、「IT化・国  
際化と税」をテーマに、11月  
11日から17日までを「税を考  
える週間」とし、各種行事を  
開催します。

**「税の作品展を開催」**

**期間・会場** 11月13日(木)～  
17日(月) うるおい館

**内容** 町内小学校5年生の  
書道と中学生のポスター応募  
作品を展示

**問い合わせ** 税務課納税係

内線125

**「年末調整説明会を開催」**

年末調整説明会を開催しま  
す。ぜひ参加してください。

**入善町対象の開催日**

▽日時：11月20日(木) 午後2  
時～ ▽場所：黒部市国際文

化センター・コラーレ

**そのほかの開催会場**

※入善町対象の説明会に参加  
できないときなどは、他会場  
での説明会に参加できます。

①新川文化ホール会場(魚津  
市) ▽日時：11月20日(木) 午  
前10時～

②北アルプス文化センター会  
場(上市町) ▽日時：11月21  
日(金) 午後2時～

**問い合わせ**

魚津税務署法人課税第一部門  
☎24-4934

**スプレー缶の処分は  
穴を開けてから**

最近、穴を開けずに処分さ  
れたスプレー缶が、爆発する  
という事故が起きています。  
スプレー缶を処分するときは、  
中身を使いいきり、穴を開けて  
から金属類の燃やせないごみ  
として処分してください。

ごみの分別などについて不  
明な点は左記までお問い合わせ  
してください。

**問い合わせ** 住民環境課生  
活環境係 内線134

**問い合わせ** 住民環境課生  
活環境係 内線134

**労災保険のこと  
お気軽にご相談ください**

労災の年金や介護、生活問  
題、仕事の疲れからくる健康  
や精神的な悩みなど、相談は

**医療知ってるつもり?**

**軌道修正はお早めに!  
生活習慣の改善などで  
リスクを減らしましょう**

最近よく耳にする「メタ  
ボリックシンドローム」と  
いう言葉。このメタボリッ  
クシンドロームに着目した  
特定検診・健康指導が今年  
度から始まっています。

さて、検診の結果、検査  
値が正常だった人は、現段  
階では健康と思われま  
す。ぜひ、現状を維持して健康

な毎日を過ごしていただき、  
あわせて前年の数値と比べ  
て大きな変化がないか確認  
してみてください。検査値  
が規定から外れている人は、  
要注意。食生活の見直しや  
運動不足の解消など、早め  
の軌道修正をお勧めします。  
運命の分かれ道になるかも  
しれません。健康への第一  
歩として、まずは、健康診  
断を受診し、自分の体の状  
態を知ってください。

**問い合わせ** 健康福祉課  
医療係 内線145

**年金だより**

**年金受給者のみなさんへ  
扶養親族等申告書の  
提出をお忘れなく**

老齢または退職を事由と  
する年金には、所得税がか  
かり源泉徴収されます。

源泉徴収の際に各種控除  
を受けるためには、あらか  
じめ「扶養親族等申告書」  
(はがき)を社会保険庁に  
提出する必要があります。

申告書のはがきは、10月下  
旬に社会保険業務センター

から送付されますので、12  
月上旬までに記入して提出  
してください。

**【申告書を送付される人】**

- ①65歳未満で年金額が  
108万円以上の人
- ②65歳以上で年金額が  
158万円以上の人

\*障害年金、遺族年金には  
所得税がかかりませんが、  
申告書は送付されません。  
詳しくは左記までお問い合  
わせください。

**問い合わせ** 魚津社会保  
険事務所 ☎24-1494

## 町の工事発注状況

9月分 500万円以上のもの

- 請負金額 ●予定価格 ●落札率
- 平成20年災入善漁港海岸施設災害復旧事業
- ◆入善町公共下水道事業  
入善処理分区 第272工区工事  
●31,700千円 ●33,753千円 ●93.9%  
廣川建設工業(株)
- ◆漁業集落環境整備事業  
芦崎地区管路工事 第12工区工事  
●27,700千円 ●29,502千円 ●93.9%  
中山建設(株)
- ◆入善町公共下水道事業  
入善処理分区 第271工区工事  
●21,750千円 ●22,942千円 ●94.8%  
有草建工
- ◆銀座北町線外1路線側溝工事  
●6,800千円 ●7,156千円 ●95.0%  
鍵田建興
- ◆農業集落排水事業 舟見野地区  
県道舟見入膳線外1路線舗装本復旧工事  
●10,000千円 ●10,594千円 ●94.4%  
伊野建設(株)入善支店
- ◆東防波堤復旧工事  
●28,400千円 ●29,320千円 ●96.9%  
(株)飯作組
- ◆入善町公共下水道事業  
県道入善朝日線舗装本復旧工事  
●8,050千円 ●8,518千円 ●94.5%  
(有)広瀬建設
- ◆入善町公共下水道事業  
入善西部処理分区 第190工区工事  
●30,500千円 ●32,308千円 ●94.4%  
大勝建設(株)
- ◆入善町公共下水道事業  
入善西部処理分区 第189工区工事  
●15,250千円 ●15,919千円 ●95.8%  
池原建設(株)
- ◆舟見リゾート西線舗装工事  
●21,100千円 ●22,314千円 ●94.6%  
(株)飯作組
- ◆深層水利活用コンビナート設備工事  
●12,500千円 ●13,188千円 ●94.8%  
荏原実業(株)中部営業所

【家庭用もやせるごみ袋(大)】  
 ●広告掲載枚数など  
 新川広域圏事務組合では、  
 新たな自主財源の確保と地域  
 経済の活性化を目的に、来年  
 4月からのごみ指定袋への広  
 告を募集しています。

ゴミ指定袋に  
 広告掲載しませんか



無料ですのお気軽にご相談  
 ください。労災年金受給者に  
 限らず、一般労働者やその家  
 族からの相談にも応じます。  
 ■問い合わせ 富山労災ケア  
 サポートセンター ☎076-  
 441-2681

自衛官を募集  
 採用試験を実施  
 ■募集種目・受験資格 ▼2  
 等陸海空士：18歳以上27歳未  
 満の男子  
 ■受付期間 年間を通じて受

▽発行枚数 200万枚  
 ▼料金 1枠20万円  
 ▼募集枠 2枠  
 【家庭用もやせるごみ袋(大)】  
 ▼発行枚数 150万枚  
 ▼料金 1枠15万円  
 ▼募集枠 2枠  
 ■募集締め切り 12月22日(月)  
 ※申込書、要綱などの詳細に  
 ついては新川広域圏のホーム  
 ページで掲載しています。  
<http://www.nikawa.or.jp/>  
 ■問い合わせ 新川広域圏事  
 務組合業務課 ☎23-1074

■申し込み・問い合わせ  
 富山県技術専門学院新川セン  
 ター ☎52-0251

付中  
 ■試験期日 ▼11月22日(土)  
 ■問い合わせ  
 自衛隊富山募集案内所  
 ☎076-441-8782  
**能力開発セミナー**  
**受講生募集**  
 デジカメによる写真撮影技  
 術やパソコンへの取り込み、  
 加工編集などの技能を習得し  
 ます。  
 ■コース デジカメ・画像編  
 集(4日間コース)  
 ■日程 12月9日(火)・11日(木)  
 ・16日(火)・18日(木)  
 ■時間 午後6時20分～9時  
 ■教材費 3,000円



### 島地区で新しい太鼓と獅子頭が披露目

▲新調された獅子で勇壮な舞を披露

島諏訪社で10月12日、新調された太鼓と獅子頭の納入式が行われ、勇壮な獅子舞が披露されました。今回新調された太鼓や獅子頭は、(財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業の一環として行う平成20年度コミュニティ助成事業の助成を受け購入したもので、今後、同地区の祭礼を通して、伝統文化の継承や地域の活性化、連帯感の強化などの役割が期待されます。



### いつまでもお元気で満100歳を祝う

▲米澤町長から祝い状を受け取る野口さん

9月28日に満100歳を迎えた野口あいさんの長寿を祝うため9月24日、米澤町長らが野口さん宅を訪れ、町からの祝い状や花束などを手渡しました。米澤町長が「おめでとうございます。これからも長生きしてください」と言葉をかけてと、野口さんはニッコリほほ笑みました。天気の良い日には、近所のショッピングセンターまで散歩に出かける元気な野口さんです。

## 健康宅配便

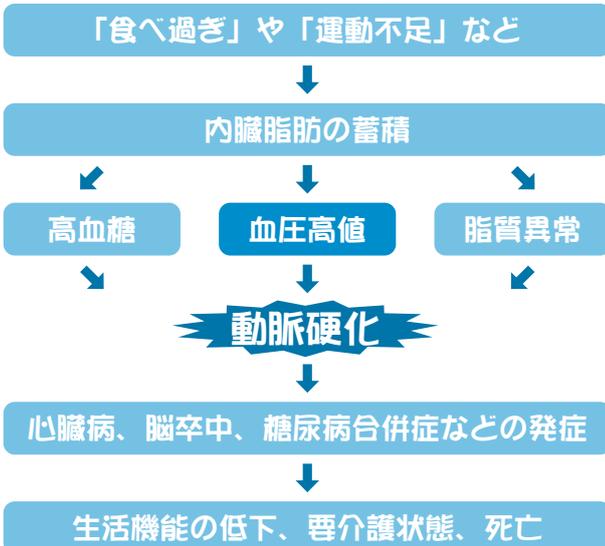
### メタボリックシンドロームって何？

腹囲（おなかまわり）が男性で85cm、女性で90cm以上だと内臓脂肪型肥満と診断されます。

この内臓脂肪型肥満の人で、「高血糖」「血压高値」「脂質異常」の3つの生活習慣病危険因子を2つ以上併せ持っている人がメタボリックシンドロームと診断されます。

内臓脂肪の細胞からは、悪い働きをするホルモンが分泌され、糖尿病や高血圧、高脂血症になりやすくなってしまいます。さらに、これらの病気が重なれば重なるほど、将来、脳卒中や心疾患を発症しやすくなります。

一つひとつの値が健康診断で“異常”とされるレベルではなくても、“やや高め”が重なることで動脈硬化が進み、放っておくと心臓病や脳卒中、糖尿病合併症など、命に関わる重大な疾病につながる危険性が増大します。



この動脈硬化は、まったくと言っていいほど自覚症状がありません。「ベルトの穴が1つ外側になった」「血压がやや高めだった」こんなちょっとした変化が重要なサインです。メタボリックシンドローム対策を始める時なのです。

## お知らせ

### 「パパとママの育児教室」に参加しませんか！

- 日時 11月21日(金) 午後7時30分～9時30分
- 場所 健康交流プラザ・サンウエル
- 内容 ビデオ学習、妊婦体験「パパも妊婦に」、実技「おふろの入れ方」など
- 持参品 母子健康手帳
- 申し込み 11月19日(水)までに保健センターへ



写真は2歳児歯科健診・3歳児フッ素塗布に集まったよい子たち

# 健康と福祉

- 入善町役場 ☎72-1100
- 健康交流プラザ内
- 保健センター ☎72-0343
- 社会福祉協議会 ☎72-5686
- 舟見寿楽苑内
- 在宅介護支援センター ☎78-1212
- おあしす新川内
- 在宅介護支援センター ☎74-2755
- 入善児童センター ☎72-1990

## 善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。  
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 9月11日～10月10日

### ●社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住 所	氏 名	金 額	備 考
小摺戸	長谷川隆義	100,000円	亡父典義の供養に代えて
舟 見	舟本 勇	50,000円	亡父健一の供養に代えて
民話を語る青い鳥の会		20,000円	15周年紙芝居&コンサート売上金の一部として
㈱アイラックエンタープライズ		7,900円	アンパンマンショーチャリティグッズ売上金の一部として
裏千家和楽会		30,000円	チャリティ茶会収益金の一部として

## 児童センター

開館時間/午前9時30分～午後6時 ☎72-1990

### 学童支援事業『絵手紙教室』

- 日時 11月6日(木) 9:30～
- 講師 西田 末子先生 ○対象 小学生
- 持参するもの はがき代(1枚100円)・絵の具セット・受取人の住所
- 締め切り 11月4日(火)

### 児童センター祭り

- 日時 11月8日(土) 10:00～12:00
- 場所 入善児童センター内
- 出し物 食べ物屋さん、メダカすくい、ヨーヨー釣り、エコバック作り、手作りマグネット、その他。ゲームもあるよ(無料)

\*20円～100円までのお店屋さんです。小銭を用意してきてね。

**おめでた** 平成20・9・16から 10・15届け出まで

住所	保護者	性別	名前
入 膳	青島 雅嗣	男	空介
入 膳	上原 伸二	男	将一
小 杉	田村 俊朗	男	直央
上 野	小林 卯尚	男	直央
上 野	村田 浩樹	女	優心
上 野	廣木 久人	女	優心
青 木	菅田 優貴	女	あゆな
上 野	末吉 正樹	女	日向
浦山新	鬼原 学	男	拓慎
青 島	松田 純宏	女	楓音
桐 山	松田 崇	男	翔太
青 木	長能 将吾	男	颯
東 狐	福谷 俊秀	男	光希
桐 山	中川 純	女	彩羽
東五十里	五十里和也	男	磨実
桐 山	水島 弘樹	女	呼音
横 山	飯田 翔太	女	梨奈

**ご結婚** 平成20・9・16から 10・15届け出まで

住所	氏名	住所	氏名
八 幡	尾山 卓士	上 野	齋藤久美子
舟 見	辰尻 亮一	朝日町	西島あゆ美
入 膳	小摺戸昭洋	氷見市	池田 理恵
芦 崎	山崎 正和	墓ノ木	袖野しのぶ
笹 原	島瀬 陽一	青 木	藤原 佳苗

**おくやみ** 平成20・9・16から 10・15届け出まで

住所	氏名	年齢	世帯主
青 木	松澤 行雄	77	本人
上 野	草島 もり	88	幸 雄
小摺戸	小路まつみ	104	優 正
芦 崎	高倉 花枝	83	正
神子沢	荒田 みさ	74	政 一
舟 見	内島 澄子	94	本人
新 屋	寺崎 義森	81	本人
小摺戸	小路 勝榮	78	本人
小 杉	松田 律子	72	誠 一
新 屋	米山 はる	102	一 男
福 島	澤飯なつ子	77	清 治
墓ノ木	村上かな子	60	寛 治
小 杉	杉田 啓子	69	弘 志
福 島	松井 義昭	72	本人
上飯野	上野ヒデ子	94	輝 郎
若栗新	城崎 久義	84	忠 信
舟 見	安久 榮	83	本人
東 狐	廣田 チヨ	97	棟 正
田 中	田中 澄子	86	榮 松
芦 崎	清田 ユリ	79	正 昭
五十里	濱田 友広	68	本人
入 膳	尾田 富雄	77	本人
青 木	松原 建三	88	本人
春 日	眞岩 鎌作	90	本人

**11月の健康ガイド**

	内 容	日 時	場 所	対象など
予 防 接 種	B C G 接 種	12(水) 13:30~14:00	サ	全地区 (接種対象：生後2カ月~6 カ月未満の間に1回接種)
乳 幼 児 健 康 診 査	◎4 月 児 健 診	27(木) 13:00~13:45	サ	H20.7月生まれ バスタオル持参
	◎1歳6カ月児健診	21(金) 13:00~13:45	サ	H19.5月生まれ アンケートと バスタオル持参
	☆2歳児フッ素塗布	21(金) 13:00~13:30	サ	H18.11月生まれ 希望者
	◎2 歳 児 歯 科 健 診	11(火) 13:00~13:45	サ	H18.5月生まれ
	☆3歳児フッ素塗布	11(火) 13:00~13:30	サ	H17.11月生まれ 希望者
	◎3 歳 児 健 診	14(金) 13:00~13:30	サ	H17.5月生まれ アンケート持参 尿検査有り
相 談	◎育児相談離乳食相談	18(火) 9:30~11:00	サ	希望者(乳幼児) 歯科相談 バスタオル持参
	もの忘れ何でも相談	19(水) 9:30~11:00	サ	希望者 保健師による
	リハビリ相談	5(水) 9:30~11:00	サ	希望者
	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	事前に予約が必要 管理栄養士による
	心の健康相談	10(月) 17(月) 受付13:00~14:00	厚	事前に予約が必要 専門医による
談	ひきこもり等家族相談会	5(水) 14:00~15:30	厚	希望者 精神保健福祉士による
	女性の健康相談	毎週(火) 13:30~15:00	厚	希望者
	障害者の生活相談	随 時	む	希望者 担当職員による
教 室	メタボリック予防ヘルスクッキング	13(木) 10:00~13:00	サ	7日(金)までに予約が必要
	機能訓練(リハビリ)	第1・3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	脳卒中などの後遺症で身体に障害のある方

サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647  
老…老人福祉センター む…新川むつみ園 ☎78-1140 (夜間☎78-1131)

※予防接種には母子健康手帳と予診票を持参。※◎印の健診などには母子健康手帳を持参。  
※1歳6カ月児健診時、フッ素塗布(歯)を希望者に行います。その後、半年毎に計5回  
行います。  
☆フッ素塗布には、歯をきれいに磨き、母子健康手帳・タオル・フッ素代と歯ブラ  
シ代(230円)を持参。  
※健診・予防接種は約1時間かかります。※健康相談には健康手帳を持参。

●胸部レントゲン検査の結果のお知らせ  
8月27日までに、胸部レントゲン検査を受けられた人で、案内のない人は  
異常ありませんでした。  
■問い合わせ 健康交流プラザ・サンウェル内 保健センター ☎72-0343

**11月の休日当番医**

2日(日)	米 沢 医 院 ☎72-0039	や ご 歯 科 医 院 ☎076-475-6910 滑川市
3日(祝)	坂本記念病院 ☎72-5555	公 園 通 り 歯 科 ☎076-475-8881 滑川市
9日(日)	嶋 田 医 院 ☎76-0121	小 泉 歯 科 医 院 ☎076-463-1051 立山町
16日(日)	川 瀬 医 院 ☎72-0069	小 森 歯 科 医 院 ☎076-472-0032 上市町
23日(祝)	谷川・柚木医院 ☎72-0828	吉 岡 歯 科 医 院 ☎076-473-0515 上市町
24日(休)	山本クリニック ☎74-0110	加 藤 歯 科 医 院 ☎076-473-1182 上市町
30日(日)	野 島 医 院 ☎78-2300	川 口 歯 科 医 院 ☎076-464-1166 立山町
新川医療圏小児急患センター		診療時間 夜間(年間を通じて毎日)19:00~22:00 日曜日・祝日(土曜日を除く) 9:00~12:00、14:00~17:00 所在地 黒部市民病院内 ☎54-2211

# Talk さわやかトーク

永田 麻美さん(上野・21歳)



介護福祉士として舟見寿楽苑で勤務して2年目になります。学生時代の職業体験学習でやりがいのある仕事だなあと感じたことがきっかけで、今の仕事を選びました。でも、おじいちゃん、おばあちゃんっ子だったことが一番影響していますね。

利用者の皆さんに早く顔と名前を覚えてもらえるよう、積極的に声をかけるように心がけています。認知度はまだまだですが、顔を覚えてもらった利用者から声をかけてもらえるとうれしいですね。

小旅行に行くことが好きで、雑誌などを見て気に入った場所があれば、綿密な計画を立てずに勢いでよく出かけます。先月も日帰りで三重県の鳥羽水族館まで友人とドライブに行ってきました。交代しながら運転しましたが、さすがに日帰りで鳥羽まではきつかったですね。

●「さわやかトーク」にでませんか！ 高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。お待ちしております。 秘書政策係 内線201

# BOOKS INFORMATION 図書館インフォメーション

開館時間/午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

11月の休館日/3日、24日を除く月曜日、4日(火)、25日(火)、28日(金)

貸し出し/図書:何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ:2点まで

●今月のお知らせ ①古雑誌とリサイクル本の無料提供 購入から1年以上経過した雑誌を無料で配布▷期間:11月3日(祝)～24日(休)▷雑誌名:趣味の園芸、おしゃれ工房、家庭画報、婦人公論、ミセス、俳句、短歌、山と溪谷など ②古典文学鑑賞講座あゆみ展 (富山県生涯学習団体協議会表彰)▷期間:11月3日(祝)～30日(日)

## 図書館で食について考える



11月19日は「入善町食育の日」。そして11月は「入善町食育推進月間」です。町ではさまざまな食育イベントが開催され、食への関心が深まっています。人が人らしく生きていくためには、食生活が全ての基本だとよくいわれます。食欲の秋、あなたも図書館の本を参考に、地場産の新鮮な食材を使って、家族で料理を楽しみ、今一度食育の大切さ

●おすすめの本 「身近な食べものひみつ」「育てよう! 食べよう! 野菜づくりの本」「おくむらあやおふるさとの伝承料理」「食材図典」「講座食の文化」「味の文化史」「野菜づくり大図鑑」「食育のすすめ」「食事バランスガイド」「食べたい、安全!」



青木静江さん・真くん・悠真くん (荒又・30歳・5歳・3歳)

●出会いの一冊 『よしみちエレベーター』 土屋富士夫作・絵/徳間書店 ユニークなアイデアがいっぱいの絵本。色使いもきれいで、大人が見ても楽しくなります。長男はゲームやテレビよりも読書が大好きで、時間があれば本を読んでいます。今では、私と交代しながら2人で、弟に読んであげています。

### 人口と世帯数 平成20年9月末現在

人口●27,579人 (-36) [-311]  
 男:13,246人 (-9) [-146]  
 女:14,333人 (-27) [-165]  
 世帯数●8,605戸 (-3) [-24]  
 ( )内は前月比 [ ]内は前年同月比

今月は食育について取りあげてみました。記事を書きながら私自身考えさせられることがたくさん。親の食生活が乱れていたら、自然と子どもも乱れてしまいます。お互い気をつけたいものです▼食育を意識したわけではありませんが、先日、子どもたちを連れてサツマイモの収穫に行ってきました。今年のイモの大きさには、親子ともどもビックリ。秋の楽しい一日になりました▼これからの季節、おいしい旬の食材が、たくさん出回ります。皆さん、食べすぎにはくれぐれも注意を。食育月間が食欲月間となって、体重に跳ね返ってくるかもしれません。(N)

## 編集室