

広報入善

2008
December
No.617

12

万が一に備え、技術を磨く

全国秋の火災予防運動に合わせ11月9日、町消防団秋季訓練がサンビレッジ入善グラウンドで行われました。

寒さが増し、火を使用する機会が増えます。くれぐれも火の後始末には注意しましょう。

CONTENTS

- 晩秋の扇状地を
駆ける……………2~3
- 平成21年成人者名簿…4~5
- 「町の台所」報告……………6~7
- 秋の叙勲、現代の名工……………8
- 町のアルバム……………9
- 遊ingBOX……………10~11
- この人・町の企業紹介…12~13
- インフォメーション…14~17
- 健康と福祉……………18~19



▲雨の中、沿道からはたくさんの声援が送られました。

扇状地マラソン IN にゆうぜん

21.0975

— 扇状地を
駆ける!! —



第16回扇状地マラソンが11月16日、入善陸上競技場をスタート・ゴール地点に行われました。町の姉妹都市宮城県登米市（旧米山町）を含む17都府県から総勢1,159人（申込者数1,347人）のランナーが参加し、晩秋の黒部川扇状地を舞台に健脚を競いました。

午前9時50分の3^キの部を皮切りに4部門14種目で競技が開始。雨にもかかわらず、沿道から多くの町民が、ランナーの力走に大きな声援を送りました。

大会結果

【ハーフマラソンの部】

- ▼34歳以下男子①目沢崇（入善町） 1時間11分36秒②道海康裕（小矢部市）③小海基（新潟県）
- ▼35歳〜49歳男子①竹田未距（魚津市） 1時間10分34秒②岩崎寛（新潟県）③松永潤（富山市）
- ▼50歳以上男子①竹内康治（新潟県） 1時間26分38秒②林清唯（朝日町）③春日要（入善町）
- ▼一般女子①船屋志保子（黒部市） 1時間32分04秒②内田美紀子（富山市）③郷谷さと美（富山市）

【10^キの部】

- ▼34歳以下男子①杉本一馬（神奈川県） 32分23秒②矢島久樹（新潟県）③近堂暢昭（滑川市）
- ▼35歳〜49歳男子①小島達也（新潟県） 34分59秒②出海立（石川県）③野沢剛（入善町）
- ▼50歳以上男子①中島傳（長野県） 38分07秒②村中克弘（石川県）③塚田義一（新潟県）
- ▼一般女子①宮尾由利（富山市） 38分54秒②中田真紀子（黒部市）③岸敬子（富山市）

【5^キの部】

- ▼一般男子①広川和彦（入善町） 16分08秒②下川義博（福井県）③中村つばさ（富山市）
- ▼一般女子①宝田幸（立山町）



▲各スポーツ少年団を代表して力走

入善町駅伝競走大会

男女ダブル優勝！一般は飯野地区体協、中学は入善西中選抜

第36回入善町駅伝競走大会が11月2日、コスモ21東側をスタート、運動公園陸上競技場をゴールに9区間29・4キロのコースで行われました。一般・中学の部には男女合わせて40チームが参加。今年で11回目となる小学生の部には21チームが参加し、運動公園

を周回する6区間11キロのコースで熱戦を展開しました。中学の部では、男子・女子ともに入善西中学校選抜チームが優勝、一般男子の部では、飯野地区体協が2年ぶり29回目の優勝、一般女子は同じく飯野地区体協が15年連続の優勝を飾りました。



▲多くのボランティアの皆さんが大会に協力。ご苦労さまでした。



◀毎年好評の歓迎鍋。冷えた体には、あつたかな豚汁が一番。



◀姉妹都市の登米市からは15人の選手が大会に参加。



▲必死にたすきを次走者へ

駅伝競走大会結果

【小学生】▼男子①桃李サツカースポーツ少年団41分37秒

Ⅱ大会新②飯野シャークスA
 ③入善西ミニバスGLS ▼女子①入善ミニバス5（ファイブ）フール44分26秒②桃李ミニバス③入善ジュニアパドミンソントクラブA
 【中学生】▼男子①入善西中学校選抜1時間43分07秒②入善中学校選抜③入善西中学校バスケットボール部 ▼女子①入善西中学校選抜1時間59分41秒②入善西中学校バスケット部③入善中学校選抜
 【一般】▼男子①飯野地区体協1時間46分42秒②上原地区体協③入善地区体協 ▼女子①飯野地区体協2時間17分10秒

20分03秒②入澤祐子（黒部市）
 ③川上美智代（朝日町） ▼中学男子①寺澤望（立山町）16分45秒②山本拓巳（朝日町）
 ③中川将也（魚津市） ▼中学女子①清水理沙（魚津市）18分34秒②小倉文香（魚津市）
 ③松原舞（入善町）
 【3キロの部】
 ▼小学男子①武隈泰貴（魚津市）10分52秒②米沢海人（立山町）③橋場文也（入善町）
 ▼小学女子①宝田彩香（立山町）10分58秒②間野七彩（魚津市）③中村智美（富山市）

輝く大人へ



●平成21年成人者名簿（敬称略・平成20年11月14日現在）

第61回入善町成人式は来年1月11日(日)、入善コスモホールで開かれます。今回成人式を迎えるのは、昭和63年4月2日から平成元年4月1日まで生まれの人たちです。平成20年11月14日現在の対象者は291人（男147人、女144人）です。進学などで町外に住所があるけれど入善町で成人式を挙げたいと希望される人は、名簿を作成するため12月11日(木)までに、教育委員会事務局生涯学習・スポーツ係 ☎72-1100内線353へ連絡してください。



▲今年の成人式の1コマ

飯野地区50人

男24 女26

細田 祐太	廣部祥太郎
川瀬 陽奈	大井 淳貴
島尻 享寛	山田 裕和
竹田 真琴	笹島亜希子
志摩 敏浩	澤田 勇祐
笹島 瞳	荒田圭一郎
濱田 彩子	東 麻奈未
濱田 詩織	沼田 宏明
西野 真史	澤渡麻衣子
野坂 和貴	野坂真一郎
野坂 淳樹	塚田 貴大
木島 篤	甲斐 文絵
塚田 紫苑	塚田 洋子
杉本 夏希	石川奈津美
湊屋 唯菜	森岡 竜一
倉田 恭平	井田 光博
上坂 多恵	清水 愛夏
広瀬 美歩	滝本 唯
渡辺 里沙	石原 雄大
南保 光	竹島 諒
島瀬あかね	上嶋 侑
渡辺 愛未	荻野 美佳
島先 佑季	谷澤 幸恵
嶋先 楓	清川 和夫
大総 佑馬	小池 友理

入善地区68人

男35 女33

永原 龍徳	永原 達也
榎園 友之	板倉 雄太
宇城 将貴	大矩 悠美
末上 陽一	金山 隼平
濱田 梨奈	上田優芽乃
水野 貴仁	齊藤 圭希
齊藤 琴美	安達 福子
長津 裕介	西島 佑起
米沢 貴良	五十里圭樹
能村 知宏	上田裕太郎
水島 翔平	青地 恵子
田中 友理	七澤あさみ
大田依里佳	五十里直輝
神子沢久典	山ノ下祐樹
田中 智大	尾山 大介
米田 莉菜	前田 玲美
岩場 美穂	田中 竜一
竹内 遥香	扇谷 隼史
細田 麻衣	森下 真衣
鍋島 健太	藤原 蓮
中瀬のぞみ	嶋田 優奈
野澤 知照	青木 未来
サトウケンジ	中村 歩
大角 唯	新村 沙織
上田 唯衣	新田 恵理
姜 巧軍	水野 智春
近藤 和道	小川 晶
吉野 美樹	柚木 光
澤谷みすず	松倉 慧
竹内 雅貴	田中 浩二
能登 裕之	五十里美波
高津 智笑	室 祐子
室 千晶	杉原 舞音
竹内 直也	鍋谷 美奈

上原地区36人

男18 女18

板川 晃	板川あゆみ
松田飛界理	森 慧
道又裕梨奈	小才 美咲
籠瀬 美穂	中瀬奈津美
高田 緑	草島 亮太
目澤 龍介	黒畑 良太
草島 利奈	寺島 理絵
目沢 彩奈	高田佑一郎
山岸 茜	櫻井 彩
山岸 拓典	愛場 春菜
金田 美保	金澤 優子
飛田 唯	泉 慎也
西村 友希	広清 岬
濱岸 大祐	吉田 忠康
林 宏明	保要 晃

青木地区23人

男13 女10

柏原 政志	七澤 栄和
濱西 孝広	濱西 春菜
車 慎一	柳平 大我
岩山 康大	大澤 真美
道下 拓哉	林 大輔
松田 直樹	高澤 博継
菅原 優翔	高澤奈緒美
今井和佳奈	舘 夏希
森下あゆみ	廣野みのり
竹田 美里	松田 祐司
松島 悠樹	小山 裕輔
楠 竜徳	浦谷 俊輔
高山 明香	吉澤 千郷
高澤 裕瑛	高澤 智美
西野 達也	



▲決意を述べる新成人

誌上ギャラリー

第36回入善町美術展から

入善町美術展が10月18日から26日まで町民会館ギャラリーで開かれました。

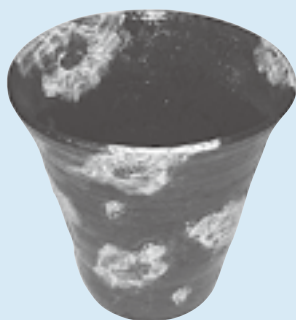
絵画、書、写真、彫刻・工芸の各部門、新たに設けられた絵手紙部門（無審査）に出品された134点の中から、町展大賞に輝いた作品を紹介します。



● 絵画の部
「柿の木のある納屋」
田中美智子さん（入膳）



● 書の部
「清原令子のうた」
道原伊勢子さん（入膳）



● 彫刻・工芸の部
「罌粟」
盛山 和子さん（青木）



● 写真の部
「なかよし」
水野 玉江さん（入膳）

小摺戸地区20人

男12 女8

米田 龍浩	新田 清佳	松岡 祐己	福澤 大地	高島 佑大	秋元 孝文	柳澤 大貴	秋元 絵里	松原 洋貴	小林 美穂	小路裕太郎	青塚 愛
松岡 祐己	福澤 綾音	福澤 秀昭	秋元 悠佳	野坂 友裕	柳原 彩	秋元 慧	大橋 和彦	寺林 茉耶	小林 酉平	松原 和彦	寺林 茉耶

新屋地区20人

男11 女9

石田 祐太	吉田 愛里	下杉 聖也	松田 文佳	小杉 拓也	幅寄 光	藤田 貴大	中山 雄星	長谷 尚樹	坪野 朋未	熊野 彩未	鍋島 敏和	米山 美里	岡本 美香	橋本 聖也
真岩龍之介	川口多加枝	新田 美帆	新田 淳一	杉田 友孝	松田 千里	永井 理恵	橋本 慶彦	鬼原 佑輔	浦瀧 和也	水野 麻由	稲村 真美	米山 恵理	米山 大志	若狭 竜士

桐山地区32人

男16 女16

中島 萌	岡元 恵	松田 充	廣島 彩花	米田 茉緒	田中 嘉秋	齊藤 珠里	田中 和樹	水野 孝陽	清水 涼太	島 佑樹	坂東真由美	田中 梨絵	船平あかり	鍋谷 静香	田中 嘉秋
中島 梓	吉原めぐみ	米澤 知紘	野口 真里	亀田 萌子	永原 玲菜	長崎 光	大浦 一恵	折笠 悠太	徳光 悠太	島 なぎさ	島 辰巳	小田島達也	鍋谷 綾	稲場 里沙	永原 玲菜

横山地区14人

男5 女9

▼成人者自らが成人式を企画・運営する実行委員会に、あなたも参加しませんか。詳しくは、教育委員会事務局（☎72-1100内線353）まで



樽井 光梨	愛場 絵理	上坪 真夢	高村 毅	高村 毅	大倉 卓巳	樽井 光梨	愛場 静香	若林 彩乃	芹澤 優也	西尾 和真	西島いく恵	秋田 大輔	大藏 敬士	橋場 美樹	橋場 美樹	大藏 敬士	
梅津 慎二	梅津 陽	長原 麻葵	舟本 沙希	宮澤知亜紀	宮澤知亜紀	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽	梅津 陽

舟見地区20人

男11 女9

金澤 明里	廣川 貴大	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人	廣川 直人
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

野中地区8人

男2 女6

小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成	小森 将成
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

「町の台所」の報告

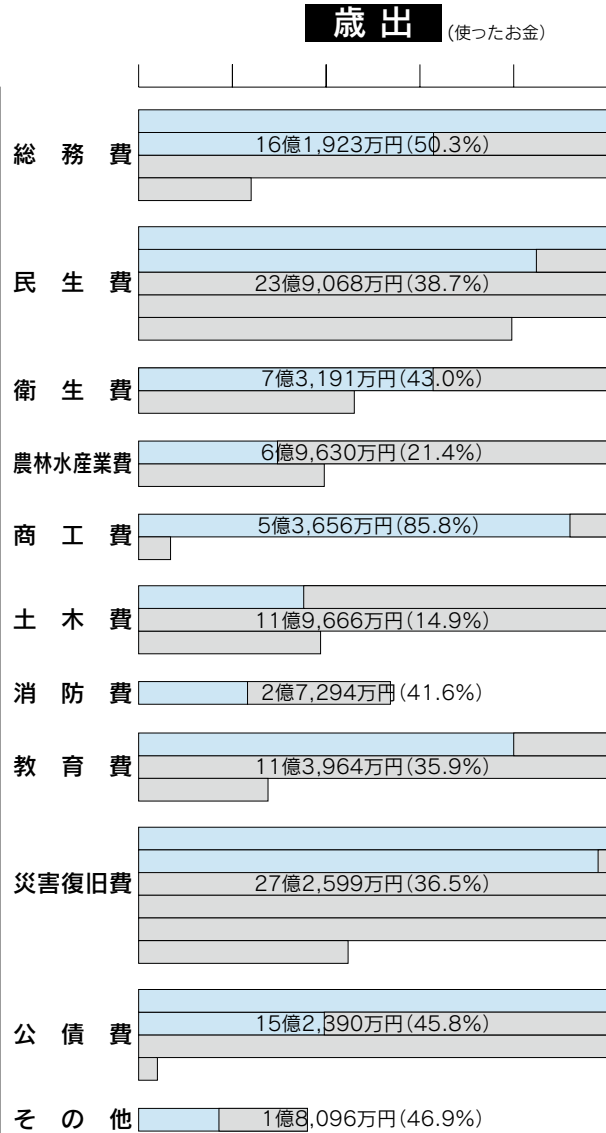
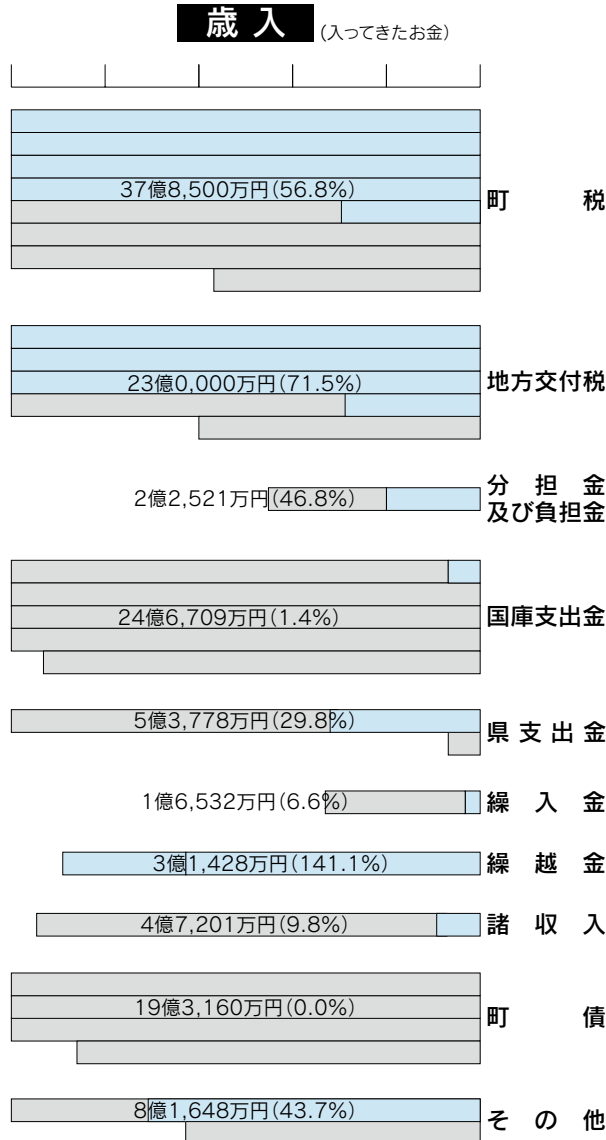
人口 28,111人
世帯数 9,063世帯
面積 71.29km²
(平成20年9月30日現在)

入善町の財政状況について、1年に2回、町民のみなさんにお知らせすることが、条例で定められています。今回は、平成20年9月30日現在における平成20年度予算の執行（支払い額）のあらましをお知らせします。なお、金額は表示単位未満四捨五入で処理してあります。

予算額 130億1,477万円
収入済額 49億5,066万円

一般会計

130億1,477万円 予算額
51億4,438万円 支出済額



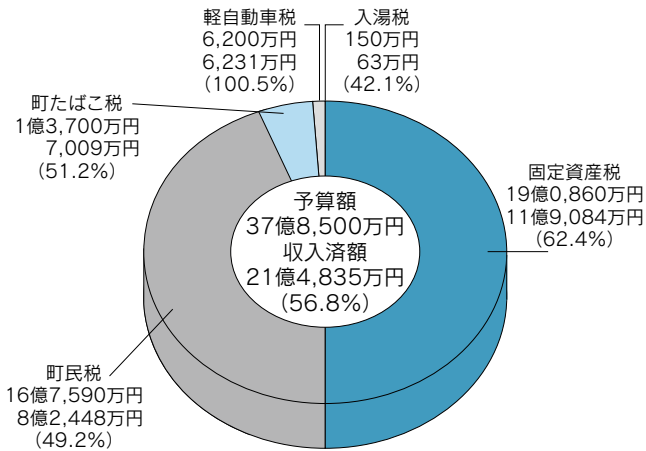
※グラフの金額は予算額。それに対する執行率を%で示してあります。

特別会計

	国民健康保険	老人保健医療	簡易水道	育英奨学資金	下水道	農業集落排水	後期高齢者医療
歳入	予算額	24億9,062万円	3億3,145万円	4,560万円	500万円	21億8,848万円	5億5,924万円
	収入済額	8億6,744万円	2億8,197万円	1,809万円	350万円	3億4,460万円	2億2,086万円
	執行率	34.8%	85.1%	39.7%	70.0%	15.7%	24.3%
歳出	支出済額	10億3,078万円	2億9,054万円	1,784万円	253万円	7億4,660万円	1億8,716万円
	執行率	41.4%	87.7%	39.1%	50.6%	34.1%	30.0%

町税の内訳

上段 予算額
下段 収入済額
()内は収入率



町税の負担状況

●町民1人あたり 134,645円 (法人税含む)



町債の現在高

町債とは… 町が事業を行う上で、不足する財源を確保するため、政府機関や金融機関から長期借り入れし、一定の約束に基づき返済するもの。

目的別

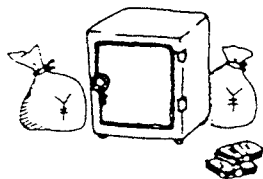
区分	金額	構成比
一般会計	109 ^億 2,163 ^{万円}	43.5%
総務管理債	7 ^億 8,188	3.1
保健衛生債	0	0.0
保育所建設債	4,653	0.2
農業農村整備事業債	4 ^億 3,880	1.8
農林水産業債	3 ^億 2,487	1.3
商工業債	5 ^億 1,435	2.0
道路橋梁債	27 ^億 8,066	11.1
都市計画債	2 ^億 8,006	1.1
町営住宅建設事業債	7 ^億 4,784	3.0

区分	金額	構成比
消防債	6,075 ^{万円}	0.2%
学校教育債	14 ^億 6,047	5.8
社会教育債	5 ^億 2,318	2.1
災害復旧債	1,647	0.1
財政対策債	29 ^億 4,577	11.7
特別会計	141^億8,537^{万円}	56.5%
簡易水道債	3 ^億 3,011	1.3
下水道債	98 ^億 4,751	39.2
農業集落排水債	40 ^億 0,775	16.0
合計	251^億0,700^{万円}	100.0%

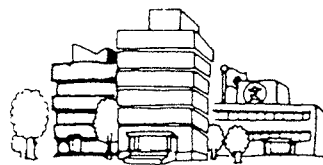
町有財産の状況



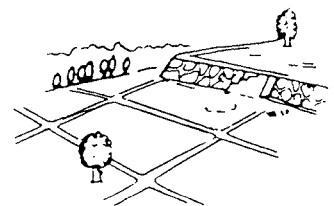
出資金 3,293万円



基金 53億6,896万円



建物 141,230㎡



土地 2,641,012㎡

おめでとうございます

秋の叙勲に戸出さん、高邑さん。 小杉さんが現代の名工に

平成20年秋の叙勲受章者がこのほど発表され、町から元舟見森林組合長の戸出元雄さん（舟見）が林業振興功労者として、元公立高等学校校長の高邑良房さん（舟見）が教育功労者として、それぞれ受章されました。

秋の叙勲 旭日単光章

元舟見森林組合長理事 戸出元雄さん（舟見・84歳）



昭和37年から41年間、山林保全に尽力されました。「今でこそ山にける人手が少なくなりましたが、当時、山あいの生活では、植林し育てることが当たり前前の時代。支えてくれた組合員や家族に感謝します」と話されています。

秋の叙勲 瑞宝小綬章

元公立高等学校校長 高邑吉房さん（舟見・70歳）



昭和36年から38年間、高校の国語教諭として生徒の学力向上に尽力されました。「生徒には厳しい先生と言われましたが、常に生徒の長所を見つけてやるよう心がけました。受章はよき先輩、同僚に恵まれたお陰です」と話されています。

現代の名工

全国伝統建具技術保存会副会長 小杉章夫さん（小杉・68歳）



伝統工芸や工業技術など各分野で優れた技能を持つ「現代の名工」に、小杉で木製建具製造店を営む小杉章夫さんが選ばれました。

戸やふすまに、細かく切った木材を組み合わせ、草花や風景を表現する「組子細工」の技術が高く評価されました。「大変光栄なことで、責任の重さを感じています。職人の道にこれでいいということはありません。技術を後輩にしっかりと引き継ぎつつ、これからも精進していきます」と話しておられます。

みんなで食育に 取り組みました

11月の食育推進月間にあわせ、町内の各地で食に関する教室や授業などが行われ、食への関心を深めました。

10月29日、米澤町長、滝本教育長らが町内企業を訪問し、11月19日の「食育の日」をノー残業デーとし、家族で食卓が囲めるように協力をお願いしました。

各地区の公民館では、入善町食生活改善推進員が講師となり、郷土料理講習会が開かれ、「いとこ煮」作りに挑戦。保健師や栄養士による食に関する講義も行われ、参加者は栄養のバランスがとれた伝統料理のすばらしさとメタボリッ



▲伝統料理の栄養バランスの良さを実感



▲料理って楽しいね

クシンドローム対策や減塩による高血圧の予防などについて学びました。

また、野中、舟見保育所では、保護者も参加しておにぎり作り教室が開かれ、地場産野菜をふんだんに使用した豚汁と一緒に味わいました。東部保育所ではおはぎ作り、飯野小学校では自分たちで考えたバランスのとれた朝食作り挑戦、黒東小学校ではベジフルティーチャーによる食育教室が開催されるなど、町内の各保育所、小学校でもさまざまな食育への取り組みが行われました。



独創カレーに舌つづみ

入善まつりんピック2008

町 商工会のまつりんピック2008が11月1日、旧商工会前駐車場で行われ、大勢の家族連れでにぎわいました。

南砺市豪雨被害のチャリティイベントとして、町飲食店組合の9店がカレーを1杯100円で販売したほか、キノコ汁の振る舞いやもちつき、抽選会などが行われました。また、町商工同友会30周年を記念して町へ寄贈した野外時計の除幕式も行われました。

新鮮な野菜を求めて

JAみな穂で「農業祭」



秋 恒例の農業祭が10月25、26の両日、JAみな穂営農センターで開かれ、とれたての野菜などを求める大勢の人たちでにぎわいました。

野菜の即売や特産品コーナー、軽食の屋台などに行列ができたほか、品評会も行われ、各生産者自慢の農産物が展示されました。また、約140人が長さ50センチのジャンボのり巻き作りに挑戦し、途中でちぎれることなく無事完成。来場者の注目を集めました。



女性の視点を町政に

第13回入善町女性議会

入 善町女性議会が11月14日、役場本会議場で開かれ、女性の視点からとらえた問題点や町政への提言が行われました。

7月に組織議会を開催し、14人の議員が3つの常任委員会に分かれ、視察や学習会を重ねてきました。本会議では、地球温暖化防止への取り組みや保育体制の充実など、10人の議員が女性から見た提言をしながら、町の取り組みなどについて質問しました。

文化の秋を堪能

コスモホールで町芸能発表会



第 36回町芸能発表会が11月3日、コスモホールで開かれ、大正琴や民謡、舞踊、詩吟、カラオケ、ダンスなど多彩なプログラムで大勢の観客を楽しませました。

町内外で活躍する芸能文化団体26団体が出演し、日ごろの練習成果をステージいっぱいに繰り広げました。子どもからお年寄りまで幅広い年代層の熱演に、客席からは大きな拍手が送られ、文化の秋を堪能しました。

※観覧料などが必要なイベントもありますので、詳細についてはお問い合わせください。

第33回 入善町元旦マラソン大会

毎年恒例となった「元旦マラソン大会」で今年1年の無病息災を願い、走り初めにチャレンジしませんか？

体力に応じて3つのコースがあります。ぜひご家族そろって参加してください。

- 日 時 平成21年1月1日(祝)
午前11時スタート
 - 場 所 総合体育館前スタート・ゴール
 - コース 1.5^{キロ}、3^{キロ}、5^{キロ}
 - 申し込み 当日午前9時30分前から受け付けします。(総合体育館内)
- ※中止の場合は、午前8時40分に防災無線でお知らせします。
- 問い合わせ 総合体育館
☎74-2500



劇団四季ミュージカル 「むかしむかしゾウがきた」



今夏に東京の劇団四季「自由劇場」で上演され、大好評を博した話題作。特殊技術で本物そっくりで作られたゾウや、人形浄瑠璃など日本の伝統芸能の手法を取り入れた演出は見応え十分。約20年ぶりに満を持してコスモホールに登場！

- 日時 2009年2月25日(水)
午後7時開演
 - 料金 全席指定
- | | |
|-------|--------|
| S席 一般 | 4,500円 |
| 高校生以下 | 3,500円 |
| A席 一般 | 4,000円 |
| 高校生以下 | 3,000円 |
- 問い合わせ 町民会館

スポーツクラブ入善

12月度受講生募集

総……会場は総合体育館
12/28～1/5休館

- ナニアロハ教室……総
第1・3火曜日 20:00～21:00
- 太極拳教室……総
毎週木曜日 9:30～10:30
- パワーヨガ教室……総
毎週火曜日 (30日は除く)
10:30～11:30
毎週水曜日 (24日・31日は除く)
19:00～20:00
20:10～21:10
- キッズヒップホップ教室……うるおい館
毎週金曜日 18:00～19:00
- ステップエクササイズ教室……総
毎週水曜日 (24日・31日は除く)
14:40～15:40
- エアロビクス教室(託児可能)……総
毎週木曜日 11:00～12:00
- ピラティス教室……総
毎週土曜日 (6日は除く)
19:30～20:30
- キンボール教室……総
19日(金) 19:30～21:00
- 問い合わせ 総合体育館

発電所美術館企画展

LOVERS LOVERS

Nobuaki Onishi Exhibition

大西伸明展 2008年
10月11日—12月14日



シカの角・石・樹木・消波ブロック・車等、あらゆるものを型取りし、リアルな色彩と質感までもが表現された大西ワールド。会場に溢れる「衝撃的な存在感」。

- 会 期 ～12月14日(日)
- 観覧料 一般 500円/高大生 300円
中学生以下無料
- 休館日 月曜日(月曜祝の時、翌火曜休)
- 開館時間 午前9時～午後5時15分
- 問い合わせ 発電所美術館

JOYCALENDAR お楽しみカレンダー 12月

	1 月
□ 第30回中央公民館まつり(～7日) 町民会館ギャラリー	2 火
□ 宝くじ文化公演「桂三枝独演会」 19:00～ コスモホール (チケット完売)	3 水
S 冬季テニス教室 19:00～ 総合体育館	4 木
	5 金
S 第2回入善カップ2008 (～7日) 8:30～ 総合体育館	6 土
S 第46回町柔道大会 8:30～ 武道館	7 日
 12月生まれの 亀田 祐土くんが(横山保育所) 「日づけをかきました」	8 月
	9 火
	10 水
S 冬季テニス教室 19:00～ 総合体育館	11 木
	12 金
	13 土
□ “舞・美夢自来” ピアノ教室発表会 13:00～ コスモホール	14 日
S 第27回町バドミントン選手権大会 8:30～ 総合体育館	15 月
S 第35回町社会人卓球大会 8:30～ 総合体育館	

16	火	
17	水	
18	木	S 冬季テニス教室 19:00～ 総合体育館
19	金	
20	土	S ミニバスクリスマスカップ 8:30～ 総合体育館
21	日	C Kitty X'mas Concert 9:15～ コスモホール S 第16回町レディースビーチボール大会 8:30～ 総合体育館 S 第19回町民フレッシュテニス大会 9:00～ 総合体育館
22	月	
23	祝	C 木下紀子ピアノ教室クリスマス コンサート 13:00～ コスモホール S 町バレーボールスポーツ少年団交流大会 8:30～ 総合体育館
24	水	
25	木	S 冬季テニス教室 19:00～ 総合体育館
26	金	
27	土	S マジックストロフィー2008 9:00～ 総合体育館
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	問い合わせ C 町民会館コスモホール ☎72-1105 S 総合体育館 ☎74-2500 N 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 U うるおい館 ☎72-0123

庄司紗矢香 ヴァイオリンリサイタル



パガニーニ・コンクールで史上最年少かつ、日本人として初優勝した世界を舞台に活躍する庄司紗矢香。
2009年の聴き始めは彼女の演奏でお楽しみください。

- 日時 2009年1月12日(月・祝)
午後3時開演
- 料金 全席指定
S席 5,000円
A席 4,000円
A学生席 2,000円

※助成：(財)地域創造
本公演は宝くじの助成を受けて、通常より低料金で実施します。

- プログラム
シューベルト：ヴァイオリン・ソナティナ第3番ト短調
ドルマン：委嘱新作(2009年日本初演)
ベートーヴェン：ヴァイオリン・ソナタ第7番ハ短調 ほか
- 問い合わせ 町民会館

チケット発売のお知らせ

コスモホールではチケット発売開始日の受付時間は以下のとおりです。
窓口販売：午前9時から受付開始
電話予約：午前10時から受付開始
受付開始時間をお間違えないようにご注意ください。

◆年末年始の休館日

町民会館	12月29日～1月3日
総合体育館	12月28日～1月5日
発電所美術館	12月15日～3月6日
サンウエル	12月29日～1月3日
うるおい館	12月31日～1月1日

村治佳織 ギターリサイタル



人気NO.1ギタリストの村治佳織が登場します。

音色の豊かさ、しなやかな感性に満ちた魅力的な演奏をお聴き逃しなく。

- 日時 2009年2月22日(日)
午後3時開演
 - 料金 全席指定
一般 4,000円
学生席2,000円(枚数限定)
- ※学生席は社会人を除く大学生以下対象(公演当日座席指定、要学生証)
- 問い合わせ 町民会館

入善名水寄席 桂歌丸落語会

テレビ番組「笑点」でおなじみの桂歌丸が登場します。巧みな話芸を聞いて、笑って、楽しんでください。

- 日時 2009年3月1日(日)
午後3時開演
 - 料金 全席指定 S席3,000円
A席2,500円
 - 問い合わせ 町民会館
- ※チケットは11月30日(日)から発売開始(受付開始時間にご注意ください)

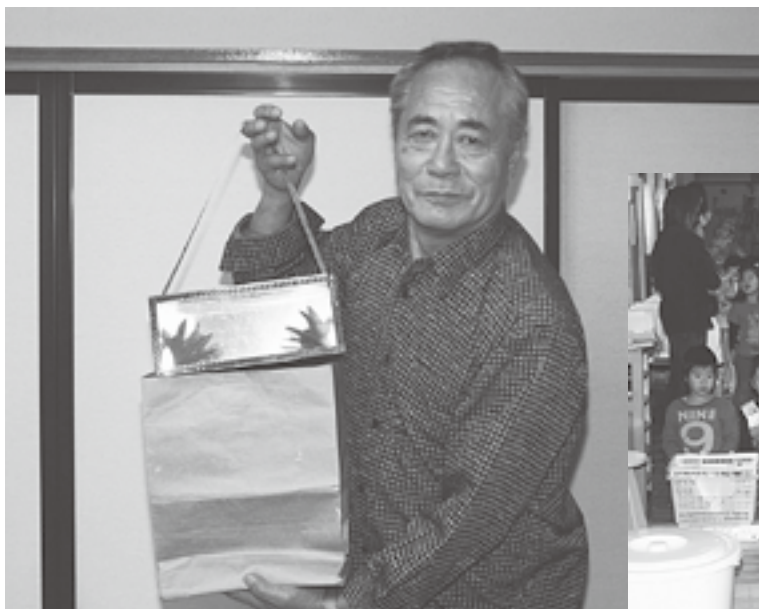
新川地区イベント情報

イベント	会場	日時	前売りチケット
山中千尋 ニューヨークトリオ ツアー2008 冬 "ブラヴオーグ"	黒部市国際文化センター コラーレ ☎57-1201	12月4日(木) 19:00開演	全席指定 4,000円
オーケストラで紡ぐ美しい日本のうた	新川文化ホール ☎23-1123	12月14日(日) 16:00開演	全席自由 一般 3,500円 高校生以下 1,500円 当日 各500円高

笑顔と笑いが元気のもと

野口 良博さん(横山・58歳)

ここは、みんなで作るページです。情報をお寄せください。秘書政策係 ☎72-1100 内線201



▲「ポン菓子を子どもたちに見せると、『米のマジックや〜』と言われました」と話す野口さん

▼東部保育所で行われたポン菓子作りの様子



みんなの笑顔と笑い声を求めて

「周囲からボランティアでよくやるねと言われることがありますが、自分が楽しんでいるだけ。みんなの笑顔が元気のもとになっています」。

町内の事業所で警備員として働く野口良博さんは、ボランティアとして町内外の福祉施設や保育所、地域のイベントなどで手品を披露し、みんなを楽しませています。

野口さんが手品を始めたのは約30年前。子どものおもちゃがきっかけで、手品の面白さにのめり込み、県内のマジシャンズクラブなどに通い、腕を磨きました。

「今でこそ笑いが取れるようになりましたが、初めて福祉施設で披露したときは、入所者にまったくうけず、正直へこみましたね」。

年間20回程度、施設などを回り手品を披露している野口さんですが、今年から新たにポン菓子作りにも挑戦。9月から町内の全保育所でポン菓子作りを実演し、子どもたちにプレゼントしました。

「趣味の魚釣りになかなか行けなくなるかもしれませんが、これからも子どもやお年寄りともふれあう機会をどんどん増やしていきたいですね」と話す野口さんです。

補聴器相談会

12/7(日)

AM10:00
~PM 5:00

補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。尚、ご一報いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付け下さい。

メガネ
補聴器
宝飾計

(有)なかしま

入善町入膳
5242

TEL 72-2311

28年間の実績と信頼

「私達は職業紹介のプロ」です。

登録して下ちゃ〜い！！

電子・機械・食品・自動車・事務関係
募集中心！！

<正社員希望の皆様へ>
職業紹介制度（負担0円）
で派遣から正社員へGO！！

0120-105-084

入善事務所

まちの企業紹介 Vol.21

原稿提供：入善町経営者協会
私たちは、町民の雇用に努めます。

北陸電気工事(株)入善営業所

技術力と信頼のもと、お客さまと地域社会の発展に貢献する企業

弊社は、昭和19年10月の創業以来、高度な技術力と信頼のもとに、一貫してお客さまと地域社会の発展に貢献するよう努力を重ねてまいりました。「誠実・技術・向上」を社是に掲げ、21世紀の多様化する高度情報化社会・環境重視社会のニーズに対応すべく「エネルギー・環境・情報通信」の分野において、豊かで快適な地域社会の創造に向け、全社一丸となって取り組んでおります。

さて、弊社では「エコキュート」に替えてみんまいけキャンペーン」を実施中です。エコキュートは、ヒートポンプシステムにより空気中の熱を上手にくみ上げ、使用する電気エネルギーの3倍以上の熱エネルギーを作る省エネ給湯器です。熱を運び伝達する役目の「冷媒」には自然冷媒であるCO2を使用し、オゾン



層破壊や地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出を大幅に削減できます。また、深夜電力を基本とした割安な料金制度も利用でき、とても経済的です。ぜひ地球環境にやさしく、家計にもやさしいエコキュートの設置をおすすめします。

エコキュート・IHクッキングヒーター・蓄熱式暖房機など、オール電化のご相談をお待ちしております。

所在地：柗山497-3

☎72-1019

営業所長：高橋正次

業種：電気工事業

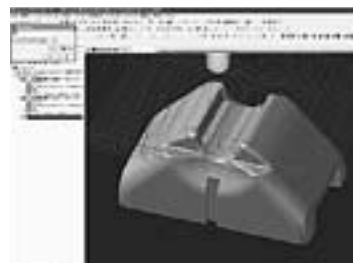
株式会社エムシーピー

高精度、高品質化が絶え間なく進歩し続けるものづくりを目指す

当社は、1995年に創立し、大勢の人や企業に支えられ、今年の9月で14年目を迎えることができました。当社の事業内容は、県内外の精密機械部品や金型部品の加工製造です。加工には高いレベルの技術が必要とされ、主に金属の小ロットで多品種な製品を精密な機械とCAD、CAMなどを利用して加工します。



この業界は高精度化、高品質化が絶え間なく進歩しつづけ、また、各ユーザーのグローバル化に伴い、短納期、低コストなどに対する要求がますます求められます



る状況下にあります。当社では、この高精度、高品質、または高効率化を目指し、技術はもちろんのこと、生産管理や品質管理など日々改善・開発し、より高い位置でのものづくりができるよう努めています。

今後はコストパフォーマンスが高く、高品質、高精度な無人加工システムの開発や社内ネットワークのより敏速で簡易なシステム構築なども行っていきたく考えています。

所在地：浦山新880-1

☎78-2323

代表取締役：中易秀一

業種：精密部品加工

サラダ館上野店

真心込めた贈り物のことなら

『トシャデイのサラダ館』でおなじみの全国3000店舗のチェーン店です。

平成9年7月にオープンして以来、地域のお客さまに支えられ、おかげさまで12年目になります。季節の贈り物・内祝い・お返し品などの贈答品のほか、カタログギフトを中心にゴルフコンペ・各種スポーツ大会の景品・記念品・トロフィーなどを取り扱っています。

地域密着のお店作りを目指し、店内ディスプレイなどにも気を配りながら、明るく、楽しくお買い物をしていただけるお店、そしてお客さまのニーズに少しでもお応えできるように日々心がけ、精進しています。

また、CRFAギフトラッピングアートの講師資格を取得し、クリスマスやバレンタイン・誕生日のプレゼントには、格

の高い付加価値を付けることで皆さまに喜んでいただいています。店内ではラッピングの見本や手作りギフト・創花も展示販売しています。ぜひ一度のぞいてみてください。そして興味のある方は一緒に造ってみませんか。

なんでも簡素化される時代だからこそ、日本の良き習慣である『かたりに代えて贈る心』を大切に、これからもお客さまの『まごころ』を伝えるお手伝いをさせていただきます。

所在地：上野132-1

☎74-0670

代表：元島育代

業種：贈答品販売業



◆収集日と収集地区

日	区分	燃やせるごみ	燃やせないごみ (ビニール・プラスチック類)	尿	再生 広場
12月	27日(土)	入善全地区 小摺戸・新屋 栲山全地区 横山	収集なし	収 集 (午前のみ)	通常通り
	28日(日)	休 業	休 業		
	29日(月)	上原・青木 飯野・舟見 野中	入善(UR上~8号線下) 小摺戸・新屋 栲山全地区		休 業
	30日(火)	入善全地区 小摺戸・新屋 栲山全地区 横山	青木・飯野		
	31日(水)	上原・青木 飯野・舟見 野中	休 業		
1月	1日(祝) 3日(土) 4日(日)	休 業	休 業		通常通り
	5日(月)	上原・青木 飯野・舟見 野中	小摺戸・新屋 栲山地区	収 集	

※エコポートについては、12月31日(水)午後～1月4日(日)の期間、宮沢清掃センターについては12月27日(土)～1月4日(日)の期間、一般搬入(個人)はできません。ごみ収集に関しては、各家庭に配布してある「平成20年度ごみ・リサイクルカレンダー」でも確認できます。

年末年始の休業案内

ごみ、し尿、再生広場の計画収集にご協力を

■注意事項 ▼12月29日(月)に燃やせないごみ(ビニプラ類)の特別収集を入善(JR上(8号線下)・栲山4区で行います。▼再生広場は12月30日

(火)～1月3日(土)まで休業します。▼ごみは決められた日にし出し、休業期間中のごみステーションへの搬入は絶対やめてください。▼早朝に除雪を行

相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外はFAX74-2792をご利用ください)
場…教育センター(うるおい館)
問…教育センター☎72-0009
PTA教育相談室☎72-2331

総 合 相 談

法 律 ☎…第3水曜日 ※要予約
[相談員 弁護士]

母子・父子・児童 ☎…24日(水)[相談員 母子・
父子自立支援員兼家庭児童相談員]

住宅改造 ☎…第3水曜日 ※要予約
[相談員 建築士]

一 般 ☎…毎週月曜日
[相談員 一般相談員]

時間は各午後1時30分～3時30分

成年後見相談 ☎…偶数月第2木曜日※要予約
午後1時30分～4時
[相談員 行政書士]

人権・行政 ☎…2日(火)午後1時～4時
[相談員 人権擁護委員・行政相談委員]

場…健康交流プラザ「サンウェル」相談室

●電話相談と予約

問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

国民年金・厚生年金

☎…4日(木)・16日(火)
午前10時～正午 午後1時～3時
受付は午後2時30分まで

場…役場1階相談室
[相談員 社会保険事務所職員]

問…住民環境課住民係 内線132

町営住宅空室状況

○特定公共賃貸住宅	■募集期間
東町住宅 1戸	12月1日(月)～15日(月)
○公営住宅	(土、日、祝日を除く)
東町住宅 1戸	※応募者多数の場合は抽選
舟見住宅 4戸	■申し込み・問い合わせ
新栲山住宅 0戸	建設下水道課住宅・営繕係
駅南住宅 1戸	内線333・334

例月出納検査結果報告

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

◆検査対象(平成20年9月分)

一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況

◆検査期日 10月21日(火)

◆検査結果

検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。
入善町監査委員 眞岩俊雄 五十里隆章

案内 GUIDANCE

農業所得は自分で計算準備はお早め!

いよいよ確定申告、住民税申告の相談期間が近づいてきました。農業所得の収支計算の準備はお済みでしょうか。皆さんご承知のとおり、すべての農業経営者の皆さんは、自分で農業所得の収支計算をし、申告することになっています。町では、農業所得の計算に

うことがありますので、ごみは除雪後に出してください。■問い合わせ 住民環境課生活環境係 内線134、135

関する相談窓口を次のとおり開設し、個別に相談を受け付けます。2月16日(月)から始まる申告相談の期間中は会場が大変混雑しますので、事前に窓口でご相談ください。なお、「農業収支の手引き」を、今年も役場税務課窓口と町内JA各支店に備えましたので、ご利用ください。

■期間 12月8日(月)～平成21年1月30日(金)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

■受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時

■場所 役場1階税務課窓口

■問い合わせ 税務課住民係 内線122

取り壊し家屋の届出はお早めに

平成20年中に家屋(建物)

12月25日は固定資産税・国保税の納期限です

固定資産税、国民健康保険税の納め忘れがないようお願いします。すでに口座振替登録をされている人は、納期限に自動的に税金が口座から引き落とされます。事前に預金残高をご確認ください。■問い合わせ 税務課納税係 内線125、126

12月4日から10日は
「人権週間」です

生活の中で、困りごとや悩みごとがある場合、人権擁護委員、または富山地方務局魚津支局☎22-0461へ気軽にご相談ください。

なお、毎月第1火曜日の午後1時から4時まで、人権相談（相談のコーナー参照）をサンウエルで行っていますので、どうぞご利用ください。

【町の人権擁護委員】

◇入井寛道（舟見1498）

☎78-1080

◇上原達男（神子沢166）

☎74-1457

◇高邑吉房（舟見1600）

☎78-1730

◇谷口整子（柗山575）

☎72-0887

◇本瀬 薫（春日455）

☎72-5304

製造業の皆さんへ
統計調査にご協力を

町では統計法に基づき、12月31日現在で「工業統計調査」を行います。12月中旬から調査員が各事業所を訪れますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ

総務課総務係 内線211

ゆつくり走ろう
雪のふる里 北陸路

年末の交通安全県民運動が12月11日(木)～20日(土)に実施されます。期間中は、①飲酒運転の根絶②夕暮れ時と夜間の交通事故防止③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底に重点を置き、町交通安全対策協議会や黒東交通安全協会などが、交通安全を呼びかけます。

【アップライト運動実施中】

～暗い道 upward ライトで安心運転～

- ・原則、上向きライト走行
- ・こまめなライトの切り替え
- ・早めライトの点灯
- 【ストップ！飲酒運転】
- 飲酒運転などの罰則が強化

され、運転者本人だけでなく、車両提供・酒類提供・同乗した人も罰せられます。みんな飲酒運転を無くしましょう。

「いただきます！」から始める食育

食育の知恵袋 ③

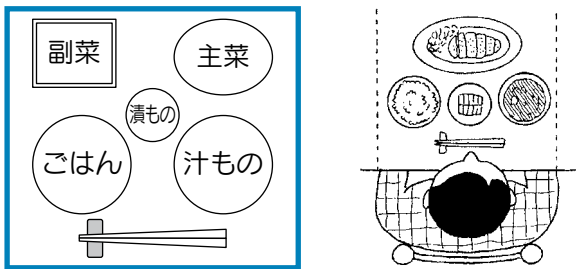
～毎月19日は食育の日～
食事マナー（その①）



食事マナーの一つに「食卓の準備」があります。食卓の準備とは、テーブルを片付け、台ふきんで全体をきれいにふき、料理の内容に応じて食器を並べることです。

日本の食事は、料理を一度に並べて少しずついろいろな料理を食べます。ごはんを食べながら何種類かのおかずを食べ、おつゆを飲みます。そのため、昔からの配膳方法には、はしを動かしやすく、それぞれの料理をおいしく味わうための工夫がされています。お手伝いを通して、配膳の基本を子どもたちにしっかり教えておくといいですね。

■一汁二菜の場合（例） ■配膳の目安幅



※はしは、いちばん手前に置き、左にそろえる。
※配膳（食器の配置）の目安は、食べる人の肩幅ぐらいに並べる。

■問い合わせ 食育・栄養指導係 内線352

新しい保育所の
名前を募集します。

町では来年3月の完成を目指し、ひばり野小学校に隣接して舟見・野中統合保育所の建設を進めています。

この保育所の名称を町民の皆さんから広く募集します。

未来を担う子どもたちが、すくすく育つような明るい名称をお待ちしています。

■募集期間 12月1日(月)～ 12月19日(金)

■応募方法 はがき、封書、電子メールで応募できます。名称とその説明のほかに住所、氏名、年齢、電話番号を必ず明記してください。



▲建設が進む舟見・野中統合保育所

※採用となった名称の著作権は町に帰属します。

■応募・問い合わせ

〒939-0693 入善町入膳3255
入善町役場健康福祉課児童福祉係
☎0765-72-1100内線 143・144
E-mail fukusi@town.nyuzen.lg.jp

気をつけていますか 冬の健康管理

寒さも厳しくなり、間もなく冬の到来です。冬場は体力だけでなく、病気に対する抵抗力も低下しがちです。健康管理への気配りが、さらに必要な季節です。

インフルエンザの予防

インフルエンザは、ウイルスを鼻や気管で吸入することで感染します。感染すると、発熱（38度〜40度）や頭痛、全身の倦怠感、筋肉痛、関節痛などの症状が突然現れ、続いて、せきや鼻汁の症状が現

れます。

ウイルスの感染を防ぐには、室内では適度な湿度を保ち、栄養や休養、睡眠を十分に取って体力をつけ、規則正しい生活を送りましょう。また、外出時はマスクを着用し、帰宅時はうがいと手洗いを行いましょう。

もし、感染してしまったら、早めに医療機関で受診し、治療を受けましょう。安静にし、休養を十分に取ることが大切です。水分も十分に取ることが心がけましょう。

お風呂に入るときは…

冬の浴室は寒くなりやすい場所です。お風呂に入るときは、温度差による体への負担を少なくするために、お湯を早めにはって浴室を暖めておきましょう。

また、ぬるめのお湯にゆっくりとつかり、全身を温めて血行をよくしましょう。

みんなで徹底しよう 「三ない運動」

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。違反した場合は処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選

挙を実現しましょう。

・政治家は有権者に寄附を贈らない！

・有権者は政治家に寄附を求めない！

・政治家から有権者への寄附は受け取らない！

問い合わせ

入善町選挙管理委員会事務局
☎72-1100 内線211

エイズ相談・検査は 新川厚生センターへ

12月1日は世界エイズデー。

今年のテーマは「Living Together」ちよつとの愛からはじまる事」。今、国内のHIV感染者が増加しています。

新川厚生センターでは、エイズに関する相談やHIV抗体検査を行っています。相談・検査は匿名・原則無料で受けることができ、プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

検査日 毎週火曜日 午前9時〜11時

▽検査は、感染の疑われる機会から3カ月以降に受けてください。▽毎月第2・4火曜日は、結果がその日に分かる迅速検査（予約制）も行っています。

※12月は毎週火曜日、午前9時〜11時に迅速検査を実施します。▽前日の午後5時まで

医療知ってるつもり？

日本ではすべての人が 医療保険に加入 しなければなりません！

日本では、病気やけがをした時の経済的負担を軽くしようという考えから、すべての人がいずれかの公的な医療保険に加入することになっています。これが、「国民皆保険」制度です。実は、日本のように国民皆保険制度が整った国は、世界的に少数です。米国の

どでは各個人が民間保険会社の保険に加入したり、加入できない場合は全額自己負担したりしています。日本のように保険証があれば、だれもが、安い費用で、どの病院にでもかかれるわけではありません。

離職で職場の社会保険をやめた場合などは、国民健康保険や次の職場での社会保険などへの加入手続きを忘れずに行ってください。

問い合わせ 健康福祉課 医療係 内線145

年金だより

国民年金 任意加入制度を ご利用ください

国民年金は、20歳から60歳まで40年間加入し、保険料を納付することになっています。

老齢基礎年金を受けるための25年の受給資格期間を満たしていない人、または老齢基礎年金の年金額を満額（40年の納付期間）に近づきたい人など、希望すれば

60歳から65歳までの間、任意で引き続き加入することができます。ぜひご利用ください。

なお、65歳まで任意加入しても受給資格期間を満たさない人は、特例として70歳までの間、受給権を満たすまで任意加入することができます。（※昭和40年4月1日以前に生まれた人）詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ 魚津社会保険事務所 ☎24-1494

町議会12月定例会日程

1日(月)	10:00~	※本会議（提案理由説明）
9日(火)	10:00~	※本会議（代表・一般質問）
10日(水)	10:00~	※本会議（一般質問・質疑・委員会付託）
11日(木)	13:30~	総務常任委員会
12日(金)	13:30~	産業教育常任委員会
16日(火)	13:30~	※本会議（討論・採決）

※本会議は、みら一れTVで中継されます。

に電話で予約してください。

■相談日 平日の午前8時30分～午後5時30分

■問い合わせ 新川厚生センター ☎52-2647

いよいよ冬到来
路上駐車はやめましょう

除雪作業で一番の障害となるのが、路上駐車中の車。スムーズで安全な除雪作業のため、路上での駐車はやめましょう。除雪に関する要望などは、各地区の区長さんを通じて、左記対策本部までご連絡ください。

■問い合わせ
町道：町除雪対策本部 ☎74-1991
県道：新川土木センター・入善土木事務所 ☎72-1133

とやま健康パーク
「入善町の日」

「入善町の日」として、とやま健康パークの利用料が半額になります。免許証など入善町在住と分かるものがあれば大丈夫。

トレーニングルームや水着を着たまま10種類の浴槽めぐりなどもできるバーデゾーンなどを備えた、リフレッシュしながら健康増進ができる施設です。ぜひこの機会にご利用ください。

■期間 12月19日(金)～21日(日)
■料金 大人1日1,800円
↓900円 小・中学生1日900円
↓450円 ※時間帯料金もあります。

■その他 免許証など入善町

在住と分かるものをご持参ください。

ウエア、タオルをご持参ください。(レンタル有料)

■問い合わせ とやま健康パーク(富山市友杉151)
☎076-428-0809

Uターンフェア
インとやまを開催

県内の企業や産業の魅力を伝えるセミナー、合同企業説明会を開催します。県内での就職や転職に興味のある人はお気軽にご参加ください。

■日時 12月28日(日) 午後0時30分～午後4時30分
■場所 とやま自遊館・富山市総合体育館
■対象 学生、在職者などを問わず、県内での就職や転職

■参加費 無料

■申し込み 不要

■その他 参加企業については、12月中旬に公表予定

■問い合わせ 富山県商工労働部労働雇用課 ☎076-444-8897



コスモホール
舞台照明講座

ホールの照明を実際に動かしながら、ステージ照明の演出効果を学びます。講座終了後には、成人式などのイベントで舞台照明として参加もできます。

■日程 12月9日(火)・11日(木) 16日(火) 3日間コース

■時間 各日午後7時～

■対象 高校生以上の人

■募集人数 10人

■受講料 1,000円(保険、資料代)

■申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習・スポーツ係 内線354

認知症について考える
公開講演会を開催

誰もが共に住み慣れた地域で、いきいきと安心して生活できる社会の実現を目指して、「認知症」についてみんなで考えてみませんか。

■日時 12月18日(木) 午後1時30分～午後3時30分

■場所 黒部市国際文化センター・コラーレ

■内容 【活動紹介】「認知症キャラバンメイト・サポート」について 【講演会】▽演題：「認知症の予防と介護」▽講師：平野正治先生(富山中央診療所長)

■申し込み 電話またはFAXで、12月8日(月)までに左記まで申し込んでください。

■問い合わせ 新川厚生センター ☎52-2644
FAX 52-4440

町の工事発注状況

10月分 500万円以上のもの

- 請負金額 ●予定価格 ●落札率
●平成20年災入善漁港海岸施設災害復旧事業
- 農業集落排水事業 舟見野地区管路工事 第80工区工事
●25,600千円 ●27,196千円 ●94.1%
(株)石川建設
- 入善町公共下水道事業 入善西部処理分区 第191工区工事
●23,800千円 ●25,072千円 ●94.9%
(株)杉沢組
- 農業集落排水事業 舟見野地区管路工事 第81工区工事
●13,800千円 ●14,393千円 ●95.9%
(有)大豊建設
- 黒部川堤防連絡線外1路線改良工事
●8,750千円 ●9,360千円 ●93.5%
道又建設
- 四百地線道路新設工事
●7,780千円 ●8,044千円 ●96.7%
中田工務店
- 農業集落排水事業 舟見野地区 町道野中西中線外2路線舗装本復旧工事
●8,300千円 ●8,736千円 ●95.0%
大勝建設(株)
- 神林地内遮音壁設置工事
●19,500千円 ●20,292千円 ●96.1%
日本交通興業(株)魚津支社
- 舟見・野中統合保育所建設事業 外構付帯工事
●29,900千円 ●30,499千円 ●98.0%
廣川建設工業(株)
- 入善町公共下水道事業 入善西部処理分区 第192工区工事
●19,250千円 ●20,238千円 ●95.1%
小田建設(株)
- 入善駅国道線改良その1工事
●18,100千円 ●18,856千円 ●96.0%
前田組
- 入善駅国道線改良その2工事
●14,700千円 ●15,330千円 ●95.9%
(有)宝泉工務店
- 漁業集落環境整備事業 芦崎地区 町道芦崎保育所北線外2路線舗装本復旧工事
●5,000千円 ●5,251千円 ●95.2%
本田建設(株)
- ブロック製作ヤードグラウンド復旧工事
●38,400千円 ●40,540千円 ●94.7%
(株)飯作組
- 農業集落排水事業 舟見野地区 県道朝日宇奈月線舗装本復旧工事
●13,450千円 ●14,296千円 ●94.1%
(有)広瀬建設
- 入善町公共下水道事業 県道魚津生地入善線舗装本復旧工事
●12,400千円 ●13,031千円 ●95.2%
伊野建設(株)入善支店
- 入善町公共下水道事業 入善処理分区 第275工区工事
●25,300千円 ●26,796千円 ●94.4%
竹田建設(株)
- 農業集落排水事業 舟見野地区管路工事 第82工区工事
●20,560千円 ●21,334千円 ●96.4%
本田建設(株)
- 入善漁港線改良工事
●6,500千円 ●6,791千円 ●95.7%
鍵田建興

健康宅配便

メタボリックシンドローム対策 その②食事編

内臓脂肪を減らすためには、普段の生活の中に運動習慣を取り入れることと、食習慣を見直していただくことが重要です。

肥満の原因の多くは「食べ過ぎ」にあります。特に肥満の人は、「脂っこいものが好き」「ご飯は必ずおかわりする」「甘いものに目がない」「アルコールの飲み過ぎ」など、偏った食生活の人が多いいえます。

現代の欧米化した食生活において、エネルギーの取り過ぎは大きな問題です。しかし、体脂肪を減らそうとして食事の量を減らすと必要な栄養素が不足し、むしろ「やせにくい体」になってしまうこともあります。

基本は、エネルギー源となる炭水化物、筋肉を作るタンパク質をしっかりと取り、十分な量の野菜や海藻などを組み合わせて、ビタミン・ミネラル・食物繊維を補うことです。

まずはおやつやアルコールなどの嗜好食品から減らしてみましょ

ポイント

- エネルギーを取り過ぎない
- いろいろな食品を食べる
- 野菜、海藻、きのこをたっぷりと
- タンパク質をしっかりと取る
- 飲酒は適度に



安全な減量のペースは1カ月あたり1～2kg以内です。

急激な減量はリバウンドの原因になります。気をつけましょ

お知らせ

「いい歯カムカムすこやか大賞」受賞!

11月8日の「いい歯の日」にあわせて行われた「いい歯カムカムすこやか大賞」で、森田松島さん(入膳)が表彰されました。この賞は80歳で自分の歯を20本以上持つ人を表彰し、県民の歯と歯ぐきの健康づくりを促進することを目的に県と県歯科医師会が毎年開いています。

富山県歯科医師会長賞 森田松島さん(入膳)

毎年7月から8月にかけて募集していますので、われこそはと思う人はぜひ挑戦してみましょ



写真は2歳児歯科健診・3歳児フッ素塗布に集まったよいうたち

健康と福祉

- 入善町役場 72-1100
- 健康交流プラザ内 保健センター 72-0343
- 社会福祉協議会 72-5686
- 舟見寿楽苑内 在宅介護支援センター 78-1212
- おあしす新川内 在宅介護支援センター 74-2755
- 入善児童センター 72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 10月11日～11月10日

●社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住所	氏名	金額	備考
上飯野	上野 輝郎	100,000円	亡母ヒデ子の供養に代えて
小摺戸	小路 優	100,000円	亡祖母まつるの供養に代えて
入膳	安津 満会	50,000円	獅子舞・御巡幸の御花の一部として
JAみな穂		16,000円	2008年農業祭品評会売上金の一部として

●物品の部

住所	氏名	品名
新潟県	若林由紀子	タオル人形72体

児童センター

開館時間/午前9時30分～午後6時
72-1990

学童支援事業「児童手芸教室」

来年のえとは「うし」。手作りの「うし」を飾って新しい年を迎えませんか。

○日時 12月24日(水) 14:00～ ○対象 小学生
○会費 300円 ○締め切り 12月17日(水)

子育て支援事業「クリスマス会」

サンタさんが手品を見せてくれる楽しいクリスマス会。みんなで来てね～!

○日時 12月17日(水) 10:30～ ○対象 未入所児
○参加費 300円(プレゼント代金)
○締め切り ~12月10日(水)まで

*参加費は、申し込み時にお支払いください。

おめでた 平成20・10・16から 11・15届け出まで

住所	保護者	性別	名前
野 中	大面 翔平	女	お音 音はな
青 島	中野 隆博	女	あ碧や 絢み
青 木	高島 康之	女	あ心 美さ
道 古	久保田勝利	女	あ美さ 匡
桐 山	吉田 尚武	男	あ果 葵
桐 山	大矢 孝雄	女	あ唯 美
墓ノ木	木村 雅史	女	あ美 央
入 膳	藤原 勝	女	あ美 央
桐 山	小坂 卓也	男	あ玲 玲
桐 山	小坂 卓也	女	あ玲 玲
舟 見	古川 和幸	男	あ誠 峻
桐 山	讃岐 道文	女	あ凜 凜
桐 山	讃岐 道文	女	あ凜 凜
東 狐	中山 文晶	女	あ香 咲
上 野	安部 聡	女	あ光 楽
東 狐	西木 涼	男	あ斗 大
上 野	板川 慎一	男	あ大 大
上 野	板川 慎一	男	あ大 大
桐 山	廣田 達朗	女	あ星 愛

ご結婚 平成20・10・16から 11・15届け出まで

住所	氏名	住所	氏名
入 膳	藤田秀一郎	青 木	高山沙央里
魚津市	笹 夢月	入 膳	上田真奈美
蛇 沢	滝本 靖大	氷見市	高 沙菜恵
入 膳	田中 樹	朝日町	島 由美子

おくやみ 平成20・10・16から 11・15届け出まで

住所	氏名	年齢	世帯主
舟 見	舟見 保男	78	本 人
小 杉	小杉 ハル	92	章 夫
下飯野	塚田 清治	93	本 人
青 木	越間 正一	78	正 幸
舟 見	高村 金一	84	本 人
入 膳	吉田 信夫	71	本 人
東 狐	大井サツエ	79	博 樹
入 膳	東狐 和	77	正 雄
新 屋	渡邊 一男	68	本 人
東 狐	野坂 はな	100	博 人
下飯野新	中島 正夫	71	本 人
舟 見	舟川 直久	87	本 人
新 屋	橋本 ちい	103	博 人
小摺戸	寺林 兵樹	84	本 人
春 日	眞岩 岩雄	84	本 人
入 膳	寶田 清	76	本 人
入 膳	藤田 盛行	86	本 人
入 膳	濱木 豊二	73	寺西智志
下 山	稲村はつひ	88	清 人
入 膳	五十里秀穂	49	誠 一
入 膳	澤田米次郎	76	本 人
東 狐	新田 貢	79	本 人
東 狐	野田トシ子	82	正 義
横 山	亀田 朝彦	61	本 人
入 膳	柏原 常三	94	本 人
青 木	中林 正子	73	本 人

12月の健康ガイド

	内 容	日 時	場 所	対象など
予 防 接 種	B C G 接 種	11(木) 13:30~14:00	サ	全地区 (接種対象：生後2カ月~6 カ月未満の間に1回接種)
	乳幼児健康診査	◎4カ月児健診 ◎1歳6カ月児健診 ☆2歳児フッ素塗布 ◎2歳児歯科健診 ☆3歳児フッ素塗布 ◎3歳児健診	25(木) 13:00~13:45 19(金) 13:00~13:45 19(金) 13:00~13:30 9(火) 13:00~13:45 9(火) 13:00~13:30 12(金) 13:00~13:30	サ サ サ サ サ サ
相 談	◎育児相談離乳食相談	16(火) 9:30~11:00	サ	希望者(乳幼児) 心はぐくみ相談 バスタオル持参
	もの忘れ何でも相談	17(水) 9:30~11:00	サ	希望者 保健師による
	リハビリ相談	3(水) 9:30~11:00	サ	希望者
	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	事前に予約が必要 管理栄養士による
健 診	心の健康相談	1(月) 受付13:00~14:00 15(月)	厚	事前に予約が必要 専門医による
	ひきこもり等家族相談会	3(水) 14:00~15:30	厚	希望者 精神保健福祉士による
	女性の健康相談	毎週(火) 13:30~15:00	厚	希望者
	障害者の生活相談	随 時	む	希望者 担当職員による
教 室	メタボリック予防ヘルスクッキング	11(木) 10:00~13:00	サ	5日(金)までに予約が必要
	機能訓練(リハビリ)	第1・3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	脳卒中などの後遺症で身体に障害のある方

サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647
老…老人福祉センター む…新川むつみ園 ☎78-1140 (夜間☎78-1131)

※予防接種には母子健康手帳と予診票を持参。※◎印の健診などには母子健康手帳を持参。
※1歳6カ月児健診時、フッ素塗布(歯)を希望者に行います。その後、半年毎に計5回
行います。
☆フッ素塗布には、歯をきれいに磨き、母子健康手帳・タオル・フッ素代と歯ブラ
シ代(230円)を持参。
※健診・予防接種は約1時間かかります。※健康相談には健康手帳を持参。

12月の休日当番医

7日(日)	宝 田 医 院 ☎74-2288	坂 下 歯 科 医 院 ☎076-463-1066	立 山 町
14日(日)	あわの産婦人科医院 ☎72-0588	マ キ ノ 歯 科 医 院 ☎076-463-0269	立 山 町
21日(日)	新 田 眼 科 ☎72-0078	山 本 歯 科 医 院 ☎076-472-0117	上 市 町
23日(祝)	中 川 医 院 ☎72-0336	歯 科 My クリニック ☎076-463-6480	立 山 町
28日(日)	米 沢 医 院 ☎72-0039	幾 島 歯 科 医 院 ☎076-463-1900	立 山 町
30日(火)	坂 本 記 念 病 院 ☎72-5555	佐 伯 歯 科 医 院 ☎076-472-0330	上 市 町
31日(水)	嶋 田 医 院 ☎76-0121	岩 嶺 歯 科 医 院 ☎076-483-1118	立 山 町
新川医療圏小児急患センター		診療時間 夜間(年間を通じて毎日)19:00~22:00 日曜日・祝日(土曜日を除く) 9:00~12:00、14:00~17:00 所在地 黒部市民病院内 ☎54-2211	

Talk さわやかトーク

奥田 若奈^{わか な}さん(入膳・22歳)



県内の大学で心理学を専攻しています。中学・高校のころ、保健室の先生によく相談にのってもらっていたことがきっかけで、スクールカウンセラーを目指して心理学を専攻しました。先生に「泣きたいときは素直に泣けばいいんじゃない」と言われたことが今でも印象に残っています。何を悩んでいたのかは思い出せませんが…。

来年4月から小学校教員として働くことも決まり、現在、桃李小学校で学童保育の手伝いをしながら子どもたちへの接し方を勉強しています。将来は、子どもたちと一緒に泣き、笑い、なんでも気軽に相談できるような先生になりたいですね。

今は卒業論文作成の真っ最中。来年2月の提出に向け、夜遅くまで四苦八苦しています。それでも友人たちとの卒業旅行の計画は、しっかりと立てていますけど。

●「さわやかトーク」にでませんか！ 高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。お待ちしております。 秘書政策係 内線201

BOOKS INFORMATION 図書館インフォメーション

開館時間/午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

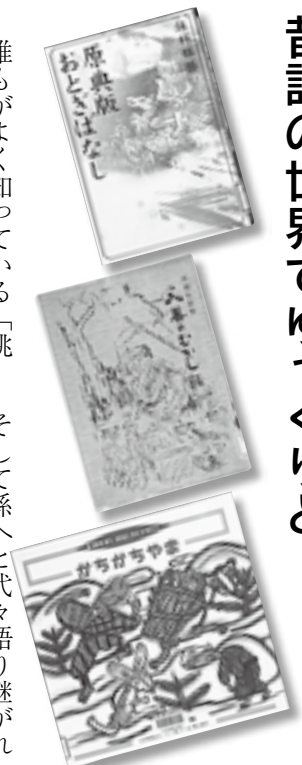
12月の休館日/月曜日、24日(水)、26日(金)、29日(月)～31日(水)

貸し出し/図書:何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ:2点まで

●今月のお知らせ クリスマスお楽しみ会を開きます!!

読み聞かせや紙芝居、工作など楽しいことがいっぱい! 家族や友だちと遊びにきてください。▷日時:12月20日(土)午後2時～ ▷場所:町民会館2階視聴覚室 *参加整理券は12月6日(土)から先着50人に配布します。

昔話の世界でゆ〜く〜と



誰もがよく知っている「桃太郎」「花咲かじいさん」「一寸法師」に代表される日本昔話。昔話には夢と笑いがあり、私たちの心をあたたためてくれる不思議な力があります。「入善のむかし話(森清松)」には、町内10地区に伝わる昔話が約150編集められ、泣いたり笑ったりさせられると同時に、祖先の苦労や願いが伝わってきます。親から子へ、

そして孫へと代々語り継がれてきた昔話。慌ただしい師走だからこそ、親子いっしょにゆ〜くりとその世界に浸ってみませんか。 ●今月の新刊 「検索バカ(藤原智美)」「学校がアホらしいキミへ(日垣隆)」「寂聴と読む源氏物語(瀬戸内寂聴)」「遊行の門(五木寛之)」「ガリレオの苦悩(東野圭吾)」ほか多数

●出会う一冊 『あわてんぼりんご』

じゃんぼかめ作/絵/国土社

果物が主人公のシリーズもので、あわてんぼりんごのお母さんが、いろいろな事件を巻き起こします。毎晩、お母さんに本を読んでもらっていたことがきっかけで読書が好きになりました。今では家族のみんなに、紙芝居をしてあげています。

島先智子さん・彩寧ちゃん・涼輔くん (桐山・33歳・7歳・4歳)



人口と世帯数 平成20年10月末現在

人口●27,562人 (-17) [-315]
 男:13,233人 (-13) [-154]
 女:14,329人 (-4) [-161]
 世帯数●8,608戸 (+3) [-29]

()内は前月比 []内は前年同月比

桃李小学校で行われた地場産牛肉を使用した給食に、子どもたちは大喜び。子ども時代の給食を思い出しながら、うらやましさとおなかの音がぐ〜ぐ〜と▼気が付けば今年も残すところあと1ヵ月。何かと慌ただしい季節がまたやってきます。昨年、今年は気持ちに余裕を持って取り組みたいと書きましたが、今年も締め切り日と追いかけてこの日々でした。来年こそは…▼これから忘年会シーズンを迎え、飲酒の機会が増える人も多いため、くれぐれも飲みすぎにはご注意ください。飲酒運転による事故も後を絶ちません。飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。(N)

編集室