

広 報 入 善

2009
July
No.624

7



よしっ、次はまかせろ!

第53回町中学校体育大会が5月28日、運動公園陸上競技場で開かれました。

心地よい天候のもとで行われたクラス対抗リレーでは、生徒らが心をつにしてバトンをつないでいました。

(関連記事8ページ)

CONTENTS

- 後期高齢者医療制度
加入の皆さんへ・・・2～3
- 環境家計簿を使ってみよう・・・4～5
- 深層水ふれあいデー・・・6
- 男女共同参画・・・7
- 小・中学校体育大会・・・8
- まちのアルバム・・・9
- 遊ingBOX・・・10～11
- この人・町の企業紹介ほか・・・12～13
- インフォメーション・・・14～17
- 健康と福祉・・・18～19

後期高齢者医療制度 加入の皆さんへ

75歳以上の人（65歳以上で一定の障害のある人も含む）すべてが加入する後期高齢者医療（長寿医療）制度が始まり、2年目を迎えています。7月は1年間（平成21年度）の保険料の額が決定される月です。また8月に、被保険者証（保険証）の更新時期を迎えることから、新しい保険証への切り替えについてご案内します。

保険料額決定通知書が届きます

後期高齢者医療制度は、被保険者となる75歳以上の人（65歳以上で一定の障害のある人も含む）一人一人に保険料を納めていただいて、富山県後期高齢者医療広域連合が運営しています。7月は平成21年度分の保険料額が決定される月で、加入者全員に保険料額決定（納入）通知書が送付されます。

料を納めていただいて、富山県後期高齢者医療広域連合が運営しています。7月は平成21年度分の保険料額が決定される月で、加入者全員に保険料額決定（納入）通知書が送付されます。

保険料の算定方法

保険料は県内均一で、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて計算される「所得割額」との合計額になります。（図1参照）

■保険料

均等割額 4万8000円

所得割率 7.5%

■賦課限度額

1人年間50万円

■算定方法

均等割額（4万8000円）＋基礎控除後の所得金額など×所得割率（7.5%）

保険料の軽減措置があります

所得の低い世帯の被保険者の人には、世帯主や被保険者の総所得金額や人数などの状況に応じて、均等割額や所得割率が軽減される措置がとられます。（図2参照）

■平成21年度における低所得者の保険料軽減措置（図2）

①均等割額の軽減

世帯主と被保険者の所得が表の金額以下であれば、均等割額が軽減されます。

世帯主と被保険者の前年1年間の合計所得	軽減割合	軽減後の額 (軽減前は40,800円)
33万円(基礎控除額)＋ (35万円×被保険者数)以下	2割	32,640円
33万円(基礎控除額)＋ (24万5千円×世帯主を除く被保険者数)以下	5割	20,400円
33万円(基礎控除額)以下	8.5割	6,120円
33万円(基礎控除額)以下 ※被保険者全員の年金収入が80万円以下で、 ほかに所得が無い場合	9割	4,080円

②所得割率の軽減

年金収入が153万円から211万円までの人は、所得割率が5割軽減されます。

■被用者保険(社会保険など)の扶養だった人への軽減措置

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社勤めの息子さんなどの社会保険に、扶養として入っていた人などの平成21年度の保険料は、所得割の負担がなく、均等割額が9割軽減(4,080円)する措置がとられます。

また、後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社勤めの息子さんなどの被用者保険(健康保険組合や船員保険、共済組合など)の扶養に入っていた人などは、これまで保険料の負担がなかったため、均等割額の9割を減額する措置がとられます。

は、「年金から保険料が天引き」されます。普通徴収とは：年金額が年額18万円未満、または介護保険料と後期高齢者医療の保険料の合計が、年金支給額の2分の1を超える場合は、「口座引き落としや納付書」などで町に納めます。

今年から初めて制度に加入する人など、年度の途中で納付方法が切り替わる人もいます(7月、8月、9月は普通徴収で、10月から特別徴収など)。納付方法は、7月中旬に送付される納入通知書で確かめください。

■平成21年度の保険料算定方法

(図1)

保険料は均等割額と 所得割額の合計

一人一人が
平等に負担する
均等割額 **40,800円**



所得に応じて負担する
所得割額 **所得×7.5%**



保険料

※上限は50万円です。

まもなく更新時期

新しい保険証は 7月下旬に届きます

現在ご利用いただいている被保険者証（保険証）の有効期限は、平成21年7月31日までとなっております。更新時期になります。

7月下旬に新しい保険証が届けられますので、8月1日からは、新しい保険証をご利用ください。また、これまでお使いの保険証は、ご自身で

破棄されるか、町健康福祉課、保健センター、舟見連絡所まで返却されますようお願いいたします。

郵送は県広域連合から 簡易書留で

新しい保険証は、制度を運営する富山県後期高齢者医療広域連合から直接、皆さんの



■窓口負担割合の判定基準 (図3)

3割負担	同一世帯に、住民税課税所得が145万円以上である後期高齢者医療制度の被保険者がいる場合。
1割負担	同一世帯の、すべての後期高齢者医療制度被保険者の住民税課税所得が145万円未満の場合。

窓口負担割合を ご確認ください

ご家庭へ郵送されます。簡易書留郵便で送られますので、受取時には、サインか印鑑が必要になります。なお留守の場合などは、「郵便物等お預かりのお知らせ」が置かれます。記載に沿って連絡することで、ご希望の時間帯に再配達されます。

医療機関などでご負担いただいている医療費の一部負担金（窓口負担）の割合は、前年の所得に応じて決められています。（図3参照）

所得の変動により、8月から、窓口負担の割合が変更になる場合もありますので、新しい保険証で、「一部負担金の割合」をご確認ください。

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度があります。
高額医療・高額介護合算療養費制度

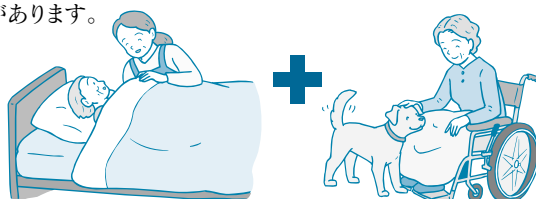
後期高齢者医療と介護保険の両サービスを利用している世帯の負担軽減を図るため、「高額医療・高額介護合算療養費制度」が設けられました。これは、世帯内の後期高齢者医療制度に加入している全員が、1年間（毎年8月～翌年7月）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計して、図4の限度額を超える場合に、超えた分の金額を支給する仕組みがあります。そのため、申請手続きなどは、あらかじめご案内します。

■医療・介護の自己負担の限度額（年額） (図4)

毎年8月から翌年7月までの間が対象になります。

①	被保険者証の負担割合が「3割」となっている人	67万円 (89万円)
②	①、③、④以外の人	56万円 (75万円)
③	世帯の全員が住民税非課税の人	31万円 (41万円)
④	③のうち、世帯員全員の所得額の合計が一定基準以下の人 (年金収入が年額80万円以下など)	19万円 (25万円)

○平成20年4月から7月までの分は、平成20年8月から平成21年7月までの分と合算して()内の限度額を適用する場合があります。



後期高齢者医療保険の

■ 問い合わせ 富山県後期高齢者医療広域連合

☎ (076) 465-7503

または、町健康福祉課医療保険係 内線145

● 保険料の納付については 税務課納税係 内線125

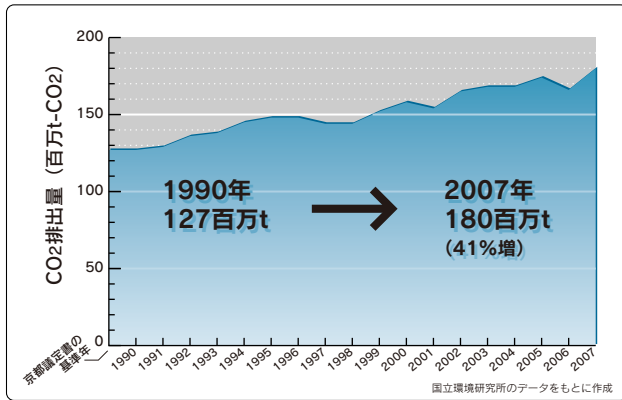
家庭でできる 温暖化防止策

環境家計簿を

使ってみよう！

私たちの暮らしの中でも多くのエネルギーが消費され、地球環境に少なからず影響を与えています。環境白書によると、日本の家庭部門における二酸化炭素(CO₂)の排出量は、基準年(平成2年)比で約40%増えたとされています。今、家庭の生活を見直し、CO₂排出量を減らして地球温暖化の防止につながる取り組みが大切です。今月は、各家庭にお配りしました環境家計簿の使い方をご紹介します。家庭でできることから、CO₂の削減を目指しましょう。

■家庭部門からのCO₂排出量(1990-2007)



■環境家計簿の記入例

項目(単位)	使用量 × CO ₂ 排出係数 = CO ₂ 排出量	金額
電気(kwh)	340 × 0.45 = 153 kg	円
LPG(m3)	10 × 2.3 = 23 kg	円
灯油(ℓ)	50 × 2.5 = 125 kg	円
ガソリン(ℓ)	90 × 2.3 = 207 kg	円
合計	508 kg	円

(出典: (財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」)

環境家計簿って何? 実践プログラムって?

環境家計簿は、町全体で排出されるCO₂排出量の削減を目指す「CO₂1万ト削減プロジェクト」の一環として、家庭部門でのCO₂排出削減に取り組んでいただくものです。私たちの普段の生活で使う主なエネルギー(電気、LPG、灯油、ガソリン)の使用量を記録することで、家庭から出るCO₂の排出量を調べることが出来ます。また実践プログラムは、家庭でできるCO₂排出削減のための取り組みが分かりやすく示されています。

環境家計簿の使い方

各エネルギーの使用量にCO₂排出係数を掛けることで、簡単にCO₂排出量を算出することができます。記入

■実践プログラムの取り組み項目

初級編	<ul style="list-style-type: none"> 冷蔵庫に物を詰め込み過ぎない 冷蔵庫の設定温度を適温に 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置 52ワット白熱電球を12ワット電球型蛍光灯に 便座の温度は低めに 冷暖房の温度を適切に設定
基本編	<ul style="list-style-type: none"> エコ掃除を実践する 夜更かしをしない シャワーを1回につき1分短く 家電は主電源から切る 電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜く 1日1時間テレビを控える
上級編	<ul style="list-style-type: none"> エアコンを使わずに自然の風を取り入れる 入浴は間隔を空けない 家族だんらんを心掛ける
エコドライブ編	<ul style="list-style-type: none"> ふんわりアクセル「eスタート」 加減速の少ない運転 早めのアクセルオフ

※ は、家庭モニターの取り組みを参考に、追加・改善した項目です。

例を参考にして、各エネルギーの伝票の数字を記入し、毎月CO₂排出量を把握しましょう。家庭からのCO₂排出量は、実践プログラムに取り組みことで減らすことができます。また、金額欄にそれぞれの光熱費を記録することで、CO₂削減活動に伴う家計の節約されていく変化が分かり、楽しみながら取り組むことができます。

実践プログラムの使い方

実践プログラムの項目に取

り組み、家庭からのCO₂を削減しましょう。各項目の下端には、その取り組みを実践することで、年間どの位のCO₂が削減、または家計の節約が出来るかの目安が表示されています。まず初級編や実践できそうな項目から順に取り組みでみましょう。

段階に応じてステップアップ

実践プログラムの枠の色は、その取り組みの難易度を表しています。緑色は初級編で、一度実践

ルールを守って、公正で明るい選挙を!

10月18日(日)は 入善町議会議員選挙の 投票日です

私たちにとって大切な選挙

任期満了に伴う入善町議会議員選挙(10月29日任期満了)は、10月13日告示、10月18日が投票日になります。この選挙は、町の発展を願った私たちの一票を託す大切な選挙となります。

「贈らない・求めない・ 受け取らない」を守りましょう

政治家や有権者は、次のルールを守ってください。

①政治家の寄付禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする人と、現在、公職にある人)が選挙区内で寄付をすること。

②政治家に対する寄付の勧誘、要求の禁止

有権者が威迫して、あるいは政治家を陥れる目的で、寄付を求めること。

③後援団体の寄付禁止

後援団体が花輪や香典、祝儀などを出すこと。

④あいさつ状の禁止

政治家が、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すこと。

⑤あいさつを目的とした有料広告の禁止


政治家や後援団体が、有料のあいさつ広告を出すこと。

■問い合わせ

町選挙管理委員会事務局 内線211



環境家計簿を使ってみよう!



入善町実践プログラム & 環境家計簿

環境プログラムを継続して実践からのCO₂削減しましょう。各プログラムの進捗率は簡単にわかります。

- 初級編 (1日実践すれば効果があるもの)
- 基本編
- 上級編
- エコドライブ編

基本編・上級編は、それぞれ目標設定(1日)によって、より効果的にCO₂の削減ができる仕組みです。また、通勤時には、エコドライブを実践してみましょう。削減率は実践した日、基本編・上級編、エコドライブ編は効果に基づいて、そのポイントボックスに付加して、エコライフスタイルを目指しましょう!

※初級編は、スマートフォンがなくても、CO₂5000+削減目標を達成してご自身の進捗を確認し、追加! 変更したものです。

すれば効果が継続的に表れる取り組みです。

黄色と赤色は、基本編、上級編で、習慣を身に付けることで効果が表れる取り組みです。また、上級編は家族で協力して取り組む項目です。

青色はエコドライブ編で、環境に配慮した自動車の運転方法を表しています。

初級編は実践したら、また基本編、上級編、エコドライブ編は習慣が身に付いたら右側のチェックボックスに印を付けてください。

身近なところから取り組み、家族そろってエコライフスタ

イルを目指しましょう。

ユニークな取り組みをお聞かせください

皆さんに、CO₂ 1万ト削減プロジェクトにより身近に取り組んでいただくため、実践プログラムに示されている項目以外にも「家ではこんなことをしている」などの、独自の取り組み事例がありましたら、ぜひお聞かせください。

※環境家計簿、実践プログラムは、町ホームページからもご覧になれます。

■問い合わせ 住民環境課生活環境係 内線134、135



みなで取り組んだ
クリーン入善大作戦

5月30日の「ごみゼロの日」に合わせて同日、クリーン入善7129大作戦「万人クリーンアップデー」が町全域で実施され、参加者らは、道路や公園、海岸などで、空き缶や吸殻などのごみを拾い集めました。

また5月22日から6月5日の「5・30!クリーン入善一斉清掃」推進期間中には、町内61事業所の協力をいただき、総勢1万108人に、町の環境美化に取り組んでいただきました。

▶横山海岸でのクリーン作戦

と き **7月19日(日)**

午前10時~午後3時

(オープニングセレモニーは午前10時~)

と ころ **深層水パーク**
(深層水活用施設)

今年のおすすめ! 深層水あわびカレー

第8回入善海洋深層水ふれあいデーを開催!!

▶ 第7回開催の様子
施設内では、カーンやエビなどに触れ、
深層水に親しみました



入善海洋深層水をたくさんの人に親んでいただくため、
第8回「入善海洋深層水ふれあいデー」を
7月19日(日)に開催します。
深層水を利用した食品・商品の販売や各種イベントなど、
子どもから大人までみんなが楽しめる内容でお待ちしています。
ぜひ、ご家族そろって入善海洋深層水パーク
(深層水活用施設)へご来場ください。

《イベント内容》

**暑い夏におすすめ
深層水あわびカレー**

深層水あわびとカレーのコラボレーション(合作)。あわびの食感がたまりません。1日限りの限定カレーを販売します。ぜひ、ご賞味ください。

深層スイーツ試食会

深層水を使ったデザート「深層スイーツ」の試食会を行います。深層水とスイーツの絶妙なハーモニー。新たな味をお試しください。
※簡単なアンケートを行います。感想をお聞かせください。

**入善限定! 深層水塩
アイスクリーム販売**

深層水から作られた天然塩と入善産コシヒカリをたっぷり使った、ほんのりしょっぱいアイスクリームを販売します。



▲子どもに人気のヒラメ釣り

**かわいい
ちびっ子応援団**

芦崎保育所の園児による遊戯を披露します。かわいいちびっ子たちがイベントを盛り上げます。

**楽団Piu-t-o
音楽ライブ**

入善町を中心に活動するアマチュアバンド「楽団Piu-t-o」が、優しい歌声をお届けします。
▼時間 ①午前11時、②午後1時

**大人気
子ども魚釣り大会**

今年もキトキトのヒラメを用意しました。魚釣りを楽しんでみませんか。釣った魚は刺身にしてもよし、煮物にしてもよし。家に持ち帰って、味わってみてください。

▼時間 午後1時
▼対象 小学生以下
▼参加費 200円
※魚が無くなり次第終了。

**浜焼きコーナーと深層
水関連商品の出店販売**

毎年恒例の浜焼きセット(深層水あわび・カキ・ホタテ)、



▲行列ができる浜焼きコーナー

**深層水スーパ
無料デーを実施**

当日は「深層水無料デー」を併せて行い、海洋深層水(原水・濃縮水・脱塩水)を無料で分水します。ふれあいデーに限り、1人当たりの分水量の制限はありません。この機会にぜひ、ご利用ください。
※分水量に限りがありますので、無くなり次第終了します。

■問い合わせ

農水商工課内 入善海洋深層水PRイベント実行委員会事務局 内線319

誰もが住みよい社会づくりのために

男女共同参画社会を 考えよう！

今年、男女共同参画社会基本法が制定されて10年目という節目の年です。この間、いろいろな取り組みが行われ、男女の人権尊重や社会制度、慣習面での女性の参画には一定の成果が表れました。しかし、政策や方針決定過程への参画の面では、国際的にも低い水準にあるといわれています。

男女共同参画の取り組みを次の段階へ進めるため、もう一度、家庭や職場、地域社会で考える時期にきています。今一度、男女共同参画について考えてみませんか。

生涯学習推進大会・ 男女共同参画フォーラムを 開催します！

8月1日(土)

男性も女性も、高齢者も若者も生きがいを持って暮らせる社会づくりについて考えてみませんか。

■日時/8月1日(土)
午後1時30分～

■場所/町民会館 コスモホール

■内容

- ①生涯学習推進功労者表彰
- ②男女共同参画ロールプレー
- ③講演会「男女で共に生きる喜びを楽しく語ろう」
講師 林家うん平さん(落語家)



▲林家うん平さん。テレビ、ラジオなどで活躍中。落語界という男性社会の中で、たくましく生きる妹弟子を育てる様子を話されます

■入場料/無料

※申し込みは不要です。気軽にご来場ください。

男女共同参画 社会って何？

女性と男性が個人として尊重されるとともに、性別によって差別されることなく、個性と能力を最大限に発揮できる多様な生き方、考え方が選択できる社会をいいます。

なぜ男女共同参画 社会が必要なの？

私たちは法の下では平等の立場にあり、個人の人権が保障されています。しかし、性別によって役割を分ける考え方や習慣が残され、男女間には、なお不平等なことがあります。

男女の分け隔てなく、誰もが平等で、住みよい活力ある地域社会をつくり上げるためには、家庭や地域、学校、職場において、一人一人が個性と能力を發揮し合う男女共同参画社会の実現が求

男女共同参画社会を実現するために…

家庭

- 家族を構成する個人がお互いに思いやり、尊重し合って暮らすことで、家族の協力関係を深めましょう
- 家事、育児、介護などを分担することで、家族で喜びも、苦勞も分かち合しましょう

学校

- あらゆる場面で男女共同参画の視点に立った教育を行いましょ
- 性別にとらわれることなく、一人一人の個性を伸ばす教育を行いましょ(小・中学校では取り組みが進められています)

地域

- 地域社会でも、男女の意見が偏らないよう積極的に地域活動に参画し、地域活力を活発化しましょう
- 地域みんなの助け合いや、社会的サービスにより、安心して生活できる環境をつくりましょ

職場

- 男女のさまざまな格差の解消に努め、共に個性や能力を十分に発揮できる環境をつくりましょ
- 企画、運営などの決定過程に、男女が共に参画するなど、多様な人材を活躍させることで、生産性を高めましょ
- 男性も、女性も育児・介護休業を積極的に利用するなど、仕事と家庭と地域活動を調和させながら、ゆとりと生きがいのある生活に心掛けましょ

男女共同参画 推進員って？

められています。

男女共同参画社会づくりを推進するためには、町民一人一人への意識啓発が必要です。町では、各地区に男女1人ずつの計20人を男女共同参画推

進員に委嘱しています。推進員は、地域と町、県と連携し、各種講座、講演会の開催や広報誌の配布などを行い、地域社会の中で男女共同参画を推進しています。

問い合わせ

教育委員会事務局男女共同参画推進係 内線355

大会新続出!

小・中学校体育大会



▲応援にも熱が入ります



▲力強くハードルを飛び超える選手たち

■1等賞などに輝いた皆さん (敬称略 ◎:新記録 ○:タイ記録)

		男子		女子	
小学校	4年	100 [㍉]	大林 脩(黒東) 15秒2	田 美輝(飯野) 16秒3	
		40 [㍉] ハードル	大林 脩(黒東) 7秒4	長島 有沙(桃李) 8秒1	
		600 [㍉]	廣川 諒(上青) 1分58秒9	濱瀬 琳音(入善) 8秒1	
		ソフトボール投げ	佐藤 悠樹(入善) 44 [㍉] 20	澤田 彩(上青) 2分10秒2	
	400 [㍉] リレー(混合)	黒東(林 大成、手塚 優里、水野 瀬奈、大林 脩) 1分4秒4			
	5年	100 [㍉]	西川 智希(上青) 14秒9	石塚 桃香(上青) 15秒4	
		50 [㍉] ハードル	田原 優耶(入善) 9秒1	車 江梨花(桃李) 9秒4	
		1000 [㍉]	西川 智希(上青) ◎3分17秒9	800 [㍉] 沼田 晴菜(飯野) 2分47秒8	
		走り幅跳び	田原 優耶(入善) 3 [㍉] 78	石塚 桃香(上青) 3 [㍉] 30	
	400 [㍉] リレー(混合)	上青B(松原 有作、菅洞 和乃、二本柳佳苗、西川 智希) 1分1秒8			
	6年	100 [㍉]	寺崎 蓮(黒東) 13秒6	渡辺 未来(桃李) 14秒8	
		50 [㍉] ハードル	寺崎 蓮(黒東) 8秒8	長井 真生(入善) 9秒0	
1000 [㍉]		泉 隆雅(桃李) 3分25秒3	800 [㍉] 関原 舞(桃李) 2分44秒1		
走り高跳び		寺崎 蓮(黒東) 1 [㍉] 32	泉 皐月(上青) 1 [㍉] 16		
400 [㍉] リレー(混合)	入善A(鷺本 純、坂口 綾、山田 珠生、濱瀬 颯哉) 59秒2				
中学校	1年	100 [㍉]	釜戸 陸(入善) 13秒0	竹内 史夏(入善) 14秒2	
		80 [㍉] ハードル	釜戸 陸(入善) 13秒3	若島 みき(入善) ○14秒6	
		1500 [㍉]	釜戸 陸(入善) 5分1秒9	1000 [㍉] 西川ゆりの(入西) ◎3分29秒7	
		400 [㍉] リレー(クラス対抗・混合)	入善中学校C組 55秒5		
	2年	100 [㍉]	濱瀬 恭哉(入善) 12秒3	上原祐里奈(入西) 14秒7	
		80 [㍉] ハードル	濱瀬 恭哉(入善) ◎12秒1	池原 菜々(入善) 14秒7	
		1500 [㍉]	五十里大将(入善) 4分47秒6	西川 志穂(入西) 14秒7	
		400 [㍉] リレー(クラス対抗・混合)	入善西中学校1組 53秒7		
	3年	100 [㍉]	西田 翔一(入西) 12秒3	松尾 沙樹(入西) 14秒2	
		80 [㍉] ハードル	福澤 拓也(入西) 11秒9	松尾 沙樹(入西) 14秒7	
		1500 [㍉]	窪田 颯将(入善) 4分49秒6	1000 [㍉] 上田 真以(入善) 3分26秒8	
		400 [㍉] リレー(クラス対抗・混合)	入善西中学校3組 53秒1		

第53回町小・中学校体育大会が5月27、28の両日、運動公園陸上競技場で開かれました。

小学4年生以上の児童と、中学生全生徒が参加し、100[㍉]短走やハードル走などの各種競技で競いました。大会新記録が6つ出るなど、児童・生徒は熱戦を繰り広げ、さわやかな汗を流していました。



▲表彰を受ける新記録などを出した選手たち

県民スポレク祭 太極拳大会結果

第18回県民スポーツ・レクリエーション祭の太極拳大会が5月31日、選手7人と1団体が参加し、総合体育館で開かれました。

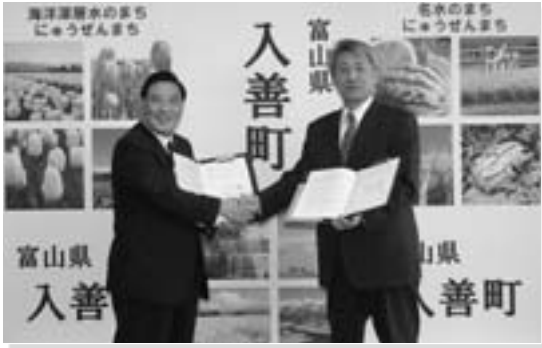
来年10月に県内で開かれる第23回全国スポレク祭「スポレクとやま2010」のリハーサル大会を兼ねたこの大会。選手は、日ごろの練習の成果を存分に披露しました。競技終了後のアトラクションでは、

県内の太極拳愛好家約130人による集団演舞が行われ、会場を盛り上げました。

【結果】◇個人競技①黒澤邦明さん(上市町)②清水聖樹さん(富山市)、③島崎慎一さん(同)◇団体競技①青山玲子さん、塩荊洋子さん、宮崎敦子さん、馬渡明美さん(富山市)



▲息のそつた団体演技



災害時の電力確保に大きな力

電気保安協会と災害協定を締結

災 害発生時における電気施設の保安確保のため、町と財団法人北陸電気保安協会（長田武嗣理事長）による「災害時における応急対策活動に関する協定書」の締結式が5月25日、役場会議室で行われました。

この協定は、地震などの大規模災害発生時、同協会が町の要請に応じて、避難所となる施設の電力復旧を行うもので、災害時のライフラインの迅速な復旧につながります。

南極の氷に触れる

上青小学校で親しむ会



南 極の氷に親しむ会が5月21日、上青小学校の6年生45人が参加し、同校で開かれました。南極大陸に関心を持ってもらおうと、自衛隊富山地方協力本部が毎年、県内の小中学校で行っているもので、町内の小学校では初めての実施。自衛隊の森厚志広報室長から窪野雅紀校長に水が手渡された後、児童らは、実際に氷に触れたり、氷の溶ける音を聞いたたりして、南極の様子を思い浮かべました。



平成24年秋の完成目指し

舟川ダム定礎式

洪 水調節などのため建設が進められている舟川ダムの定礎式が6月5日、舟川の建設現場で行われ、石井隆一県知事、米澤町長ら関係者約130人が参加し、工事の安全を祈りました。重さ約180キの礎石が、吉原木遣の唄に合わせて担ぎ込まれると、ひばり野小6年生12人が絵を書いたメモリアルストーンと一緒に埋納されました。ダムは平成24年秋の完成を目指し、工事が進められます。

草取り十字軍出発

米原さんのアイガモ農法



環 境にやさしい農業に取り組む米原光伸さん（神林・60歳）が6月3日、神林地内の水田約70坪に、アイガモのひな73羽を放しました。米原さんは、化学肥料や農薬を使わない有機JAS規格の認証を取得。有機農業の一環として、おとしからアイガモ農法に取り組んでいます。放されたアイガモは早速、苗の間にある雑草などをついばんでいました。アイガモは、7月中旬まで活躍します。

入善町総合体育館 トレーニング会員 募集!

まもなく夏本番。
暑さに負けず、夏バテしな
いための体力作りや、
生活習慣病予防のため
にもトレーニング
を始めてみませんか?

初心者の方でも、
インストラクターが
親切に指導します。



- 利用時間(月曜、祝日の翌日は休館日)
火～土曜日 9:00～21:30
日曜日 9:00～17:15

●料金表

	学 生	一 般	
1回券	150円	300円	
回数券 (11枚つづり)	1,500円	3,000円	
期間 会員券	1カ月	600円	1,200円
	3カ月	1,500円	3,000円
	6カ月	2,500円	5,000円

- 問い合わせ 総合体育館

スポーツクラブ入善 7月度受講生募集

- ……会場は総合体育館
- ナニアロハ教室……
毎週木曜日 20:00～21:00
- 太極拳教室……
毎週木曜日 9:30～10:30
- パワーヨガ教室……
21日を除く火曜日 10:30～11:30
毎週水曜日 19:00～20:00
20:10～21:10
- キッズヒップホップ教室
……うるおい館
毎週金曜日 18:00～19:00
- ステップエクササイズ教室……
毎週水曜日 14:40～15:40
- エアロビクス教室(託児可能)……
毎週木曜日 11:00～12:00
- エアロビクス教室……うるおい館
毎週金曜日 20:00～21:00
- ピラティス教室……
毎週土曜日 19:30～20:30
- 「オラもスポーツマンやっちゃ!!」教室
…… 2日(木)・16日(木)
20:00～21:15
- 水泳教室……中央プール
30日(木)～8月7日(金)
- 問い合わせ 総合体育館

JOY CALENDAR お楽しみカレンダー 7月

	1 水
	2 木
	3 金
☑町PTA連絡協議会60周年記念事業 沢田知可子トーク&ライブ 14:00～ コスモホール	4 土
☑第4回中瀬智亜ピアノ教室発表会 14:00～ コスモホール	5 日
☑第32回舟見七タマラソン大会 舟見地区内	6 月
☑第30回町長杯ソフトボール大会 ナイター開幕(火～金) 18:30～ 西中グラウンド	7 火
☑入善・滑川パークゴルフ協会交流大会 8:00～ 青野自然公園 ☑第23回町民ビーチボール大会(～9日) 18:30～ 総合体育館	8 水
☑夏川りみ 歌さがしの旅2009 アコースティック編～太陽・月・風～ 19:00～ コスモホール	9 木
☑第4回会長杯パークゴルフ大会 8:00～ 青野自然公園 ☑町バレーボールスポーツ少年団交流大会 8:30～ 総合体育館	10 金
☑北川・秋桜カラオケ発表会 13:00～ コスモホール ☑第29回近藤杯ソフトボール大会 (↑8月2日) 8:00～ 西中グラウンド ほか ☑第54回都市対抗軟式野球下新川 郡大会(12日・19日・26日・8月2日・ ↑8月9日) 8:00～ 運動公園 ☑第9回前田組杯 ターゲットバードゴルフ大会 8:30～ 青野自然公園	11 土
	12 日
	13 月
☑入善高校自然科学コース 課題研究発表会 10:30～ コスモホール	14 火
	15 水

発電所美術館企画展

塩田千春展 CHI HARU SHIOTA —— 流れる水 Flowing Water

Photo by Sunhi Mang

▲塩田千春「流れる水」2009年

ドイツ在住でヨーロッパでも高い評価を得ている、今美術界が注目する若手アーティスト・塩田千春の個展。病院の白いベッド35台を扇状に吊り、天井に設置されたシャワーからは多量の雨が降り注ぐという衝撃的な新作を発表します。扇状地を流れる水になぞらえた「命の水」で洗い流されるベッド。「生と死」を見つめる壮大な作品にご期待ください。

- 会期 ～9月6日(日)まで
- 休館 月曜日、祝日の翌日
※7月20日(祝)は開館。翌21日火曜日は休館。
- 料金 一般500円、高大生300円
中学生以下無料
- 開館時間 午前9時～午後5時15分
※入館は午後4時45分まで
- 問い合わせ 発電所美術館

16 木	
17 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎歳月温存絵手紙展(～26日) 町民会館ギャラリー ◎楽珍トリオお笑いライブ 18:00～ うるおい館イベントホール
18 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎AYUMI MUSIC HOUSE & ドンキーミュージック教室発表会 13:00～ コスモホール ◎第86回歩こう会「早朝」 集合:6:00 田中じょうべのまコース:入善海岸
19 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎2009年おんがく教室Andante ピアノ発表会(入場は関係者のみ) 13:00～ コスモホール
20 祝	
21 火	 <p>7月生まれの 大川原和志くん(右)と 笹島 璃貴くん(左)が(芦崎保育所) — 日づけをかきました —</p>
22 水	
23 木	
24 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎県婦人会家庭教育セミナー映写会 映画「おくりびと」上映会 19:00～ コスモホール
25 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎JAみな穂年金受給者友の会 13:30～ コスモホール ◎第62回県民体育大会(～27日) 県内各競技会場
26 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎まつやまおんがく教室 ピアノ発表会 14:00～ コスモホール ◎第15回EAST杯争奪 マシュマロオープンテニス 朝日町テニスコート
27 月	
28 火	
29 水	<ul style="list-style-type: none"> ◎第2回新川地区 パークゴルフ大会予選 8:00～ 青野自然公園
30 木	
31 金	<p>問い合わせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎町民会館コスモホール ☎72-1105 ◎総合体育館 ☎74-2500 ◎下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ◎うるおい館 ☎72-0123

富山県婦人会 家庭教育セミナー映写会

映画「おくりびと」上映会

監督：滝田洋二郎
出演：本木雅弘、広末涼子、山崎努
余貴美子、吉行和子、笹野高史

第81回米国アカデミー賞外国語映画賞を受賞した「おくりびと」の上映が決定！

すべての人に普遍的なテーマを通して、夫婦の愛、わが子への無償の愛、父や母、肉親への想い、友情や仕事への矜持などを描き出す本作が、観るものに笑いと涙、そして大きな感動をお届けします。

- 日時 7月24日(金)午後7時上映
- 料金 全席自由
前売900円/当日1,000円
- 問い合わせ 町民会館



富山県内巡回上映

映画「劔岳点の記」上映会

監督：木村大作
出演：浅野忠信、香川照之、松田龍平
宮崎あおい、仲村トオル

名誉のためでも利のためでもなく、日本の地図の最後の空白地点を埋めるため、想像を超える困難に挑む男たち。

前代未聞のスケールで製作され、日本のみならず世界で活躍するキャスト、最高の映画スタッフが集結して完成した「奇跡の映画」をぜひご覧ください。

- 日時 8月9日(日)
①午前10時上映 ②午後2時上映
- 料金 全国共通鑑賞券
(全席自由 前売1,300円)
- 問い合わせ 町民会館
- プレイガイド コスモ21、アスカ



第37回

入善町芸能発表会

出場団体募集のお知らせ

入善町内で芸能文化活動を行っている団体の皆さん、日頃の練習の成果を発表してみませんか。

募集要項、出場申込書は町民会館窓口にご覧いただけます。また、町民会館ホームページからもご覧いただけます。申込み締切は7月15日(水)まで。

- 問い合わせ 町民会館

夏川りみ

歌さがしの旅2009 夏川りみ
アコースティック編～太陽の月～

大ヒット曲『涙そうそう』をはじめ、透明感溢れる歌声で人気の夏川りみが登場します。

デビュー10周年の節目におくる特別バージョンのコンサートをぜひお楽しみください。

- 日時 7月10日(金) 午後7時開演
- 料金 全席指定 5,500円
- 問い合わせ 町民会館



新川地区イベント情報

イベント	会場	日時	前売りチケット
野村万作 新狂言の会 「隠狸二六人僧」	黒部市国際文化センター コラーレ ☎57-1201	7月8日(水) 19:00開演	全席指定 一般 6,000円 高校生以下 2,000円
奏万里子 コンサート	新川文化ホール ☎23-1123	7月26日(日) 14:00開演	全席指定 3,000円

消防操法大会に向け猛特訓

●入善町消防団小摺戸分団

柳沢 裕文さん(一宿・45歳)

曾江 敏春さん(一宿・38歳)

松島 正紀さん(福島・32歳)

若島 英幸さん(一宿・42歳)

若島 克史さん(福島新・42歳)

柳澤 和之さん(一宿・46歳)

ここは、みんなで作るページです。情報をお寄せください。秘書政策係 ☎72-1100 内線201



「黒東小で練習しています。応援お願いします」と話す選手の皆さん。

自慢のチームワークで 上位入賞を！

「10年前にも出場し、今回は指揮者として挑戦します。前回のリベンジを果たすため、上位入賞を目指して練習に励んでいます」。7月25日に開催される第60回県下消防団消防操法大会に出場する町消防団小摺戸分団の柳沢裕文さん(前列中)は話します。

大会に出場する選手の間は、5月初めから毎晩練習を積み重ね、細かい動作を体にたたき込んでいます。

「目いっぱい練習をして、大会を楽しみたい」と話すのは1番員の曾江敏春さん(後列左)。2番員の松島正紀さん(前列左)は「前回なし得なかつた入賞を」と強い意気込みを感じさせます。「応援してくれる人のためにもがんばる」と話すのは3番員の若島英幸さん(後列右)。「大会は時間との戦い。正確な操作に心掛けます」と話すのは、ポンプを操作する4番員の若島克史さん(後列中)。補助員の柳澤和之さん(前列右)は「全員の動きを覚え、隊員をサポートします」と安心感抜群です。

「今回は選手をひっぱり立てる立場。家族や、分団の先輩・仲間、地域の皆さんへの感謝の気持ちでがんばりたい」と元気に話す裕文さんです。

富山県技術専門学院新川センターからのお知らせ

8月度入校生募集

- コース ビジネス実務科(会計実務コース)
- 日程 8月18日(火)～11月13日(金)の3カ月間
- 定員 10人(性別は問いません)
- 申込期間 7月1日(水)～31日(金)
- 申込方法 ハローワーク魚津に備え付けの願書に必要事項を記入し、提出してください。

能力開発セミナー受講生募集

- コース エクセル応用4日間コース
- 日程 8月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)
- 内容 実用的な関数やデータベースなどの機能を使った実践的な操作方法の習得を目指します。
- 時間 午後6時20分～9時
- 定員 20人
- 教材費 3,000円

申し込み・問い合わせ: 富山県技術専門学院新川センター TEL52-0251

まちの企業紹介 Vol.28

原稿提供：入善町経営者協会
私たちは、町民の雇用に努めます。



㈱ウーケ富山入善工場 おいしいご飯の発信拠点 全国で好評発売中!

米卸売会社の㈱神明と総合商社の丸紅㈱が出資し、おいしいご飯の発信拠点となる㈱ウーケを設立したのが、平成19年11月。「日本の食文化を守り発展させたい」と、町海洋深層水企業団地への無菌包装米飯工場の進出を決定しました。従業員数は昨年10月の

6人から36人に増えました。今年5月からは2交代制を実施。1日の生産量は7万7000食を超えるようになりました。製造している無菌パックご飯は、普通盛り200gと大盛り270gで、「富山コシヒカリ」「石川コシヒカリ」「福井コシヒカリ」「北海道ななつぼし」「国内産100%」の全部で5種類。生産地にこだわった厳選米と北アルプスの地下水、最新の炊飯技術により、風味を損なうことなく、「ふんわり」したご飯に仕上げました。全国のスーパーやコンビニなどで好評発売中。ぜひ、ふんわりとした食感と、炊き立てのご飯の香りをお楽しみください。
所在地：入善町23番地の5
☎76-0023
代表取締役社長 藤尾益造
業種：無菌包装米飯製造販売



入善町まちづくり開発㈱マークホテル 安心してくつろげる 温かい空間を目指して

当ホテルは、昨年4月にオープンしたビジネスホテルです。入善まちなか交流施設・うるおい館に隣接し、シングルルーム30部屋と、ツインルーム2部屋を備えています。入善町や周辺企業への出張に來られる人に、多くご利用いただいています。また、冠婚葬祭でのご利用や、ゴルフデングイークには、宇奈月のトロツク電車、立山黒部アルペンルートなどへの観光に訪れたお客様も多数いらつしやいました。その際には、地元の新鮮な野菜と魚を生かした朝食に、大変ご好評いただきました。

仕事や長旅の後に行き着く宿が、心安らぐ場所。また未熟ではありますが、地域の方々のアドバイスと、お客様の声を大切にし、よりよいサービスに努めて、成長していきたいと思っております。これからもマークホテルをよろしく願います。
所在地：入善町5232-5
☎72-5500
代表取締役 扇原紀昭
業種：ホテル業



地域住民との交流を図ろうと同校が毎年実施しているもので、今年で4年目。町内に住む50代から70代の男女8人が参加し、8月下旬の収穫まで数回にわたり、生徒からメロン栽培の技術を学びます。



▲生徒の説明を熱心に聞く参加者ら

高校生の指導を受け 入高「共学農園」でメロン栽培

入善高校農業科の「共学農園」が5月22日、入膳の上田農場で開かれ、参加者は農業科3年生の生徒12人の指導を受けながら、メロンの苗を植え付けました。

月に2回、旬の味覚を販売 とれたて朝市にゆうぜん開催



▲大勢の人でにぎわう朝市

農水産物の生産グループなどが野菜や加工品などを販売する「とれたて朝市にゆうぜん」が5月23日、うるおい館プロムナードで始まり、新鮮な食材を求める大勢の人たちでにぎわいました。
今年で13年目を迎えた朝市は、生産者と消費者の交流を図ろうと同実行委員会が開催。5月から12月まで、毎月第2、第4土曜日の午前7時30分から開かれます。

相談のコーナー

☎…日時 ㊦…場所 ㊦…問い合わせ先

教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外はFAX74-2792をご利用ください)
㊦…教育センター(うるおい館)
㊦…教育センター☎72-0009
PTA教育相談室☎72-2331

総 合 相 談

法 律 ☎…第3水曜日 ※要予約
[相談員 弁護士]

母子・父子・児童 ☎…第4火曜日 [相談員 母子・
父子自立支援員兼家庭児童相談員]

住宅改造 ☎…第3木曜日 ※要予約
[相談員 建築士]

一 般 ☎…毎週月曜日
[相談員 一般相談員]

時間は各午後1時30分～3時30分

成年後見相談 ☎…偶数月第2木曜日※要予約
午後1時30分～4時
[相談員 行政書士]

㊦…健康交流プラザ「サンウェル」相談室

●電話相談と予約

㊦…町社会福祉協議会 ☎72-5686

人権・行政 ☎…7日(火)午後1時～4時
[相談員 人権擁護委員・行政相談委員]

㊦…うるおい館会議室

㊦…住民環境課住民係 内線132

国民年金・厚生年金

☎…16日(木)午前10時～正午 午後1時～3時
受付は午後2時30分まで

㊦…役場1階相談室 [相談員 社会保険事務所職員]

㊦…住民環境課住民係 内線132

町営住宅空室状況

○特定公共賃貸住宅：■募集期間

東町住宅 1戸 7月1日(水)～15日(水)

○公営住宅 (土、日、祝日を除く)

東町住宅 0戸 ※応募者多数の場合は抽選

舟見住宅 2戸 ■申し込み・問い合わせ

新瀬山住宅 1戸 建設下水道課 都市計画・

駅南住宅 1戸 住宅係 内線333・334

例月出納検査結果報告

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

◆検査対象(平成21年4月分)

一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況

◆検査期日 5月25日(月)

◆検査結果

検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。

入善町監査委員 米澤憲二郎 五十里隆章

舟見七夕まつり

7月6日(月)～7日(火)

6日

●短冊コンクール 正午～

●マラソン大会 午後2時～

●JAみな穂舟見支店前スタート

●花火大会 午後8時～(雨天順延)

7日

●鼓笛隊パレード

午後1時30分～(雨天・社会体育館)

●舟見小唄町流し

午後6時～(雨天中止)

●素敵な夢を叶えまShow

午後3時～

▽会場 舟見駐在所横イベン
ト会場



さわやかに 夏を走ろう北陸路

夏の交通安全県民運動が
7月21日(火)～30日(木)に
実施されます。

運動期間中は、①高齢者と
子どもの交通事故防止、②後
部座席を含むシートベルトの
正しい着用の徹底、③飲酒・
暴走運転の根絶に重点を置い
て、町交通安全対策協議会や
黒東交通安全協会、入善警察
署などが交通安全を呼び掛け
ます。
正しい交通ルールとマナー
を守って安全運転に心掛けま
しょう。



マリンレジャー 愛好者の皆さんへ



うみまる

夏場を迎え、マリンレジャー
活動が活発になる季節になり
ました。海上事故には、くれ
ぐれも注意しましょう。
「大切な命を自分で守る3つ
のポイント」

- ①ライフジャケットを常時着用しよう
 - ②携帯電話などの連絡手段を確保しよう
 - ③海でもしもの場合は「118番」へ通報しよう
- ※密輸、密航、不審な船など

下水道の接続に 商品券を交付しています

を発見したときも118番へ
通報してください。
■問い合わせ 伏木海上保安部
☎(0766)45-0118

下水道が使えるようになってから3年以内に下水道に接続していただいた家庭を対象に、2万円の町商品券を補助しています。まだ接続工事がお済でない家庭は、早めの工事をお願いします。
■申請方法 下水道排水設備指定工事店が代行申請していただきます。
※商品券には、有効期限(約3カ月)があります。お早めに使用してください。
■問い合わせ 建設下水道課 給排水管理係 内線341

毎月第2、第4火曜日は
保育所「なかよし広場」の日



各保育所では、未入所のお
子さんが集まる「なかよし広
場」を月2回開いています。
お子さんと一緒に、気軽に遊
びにきてください。
■日時 毎月第2、第4火曜日
午前10時～11時
■対象 未入所児と、その保
護者（祖父母も可）

「いただきます!」から始める食育

食育の知恵袋 ③⑨

毎月19日は
食育の日

親子で楽しもう!離乳食

食育の基礎(スタート)となる離乳食。離乳とは、母乳
やミルクを飲んで育ってきた赤ちゃんが、少しずつ固さ
や形のある食事に慣れて、子どもの食事を食べられる
ようになることをいいます。

■いつから始めるの?

個人差はありますが、生後5、6カ月ころに次のような
サインが見られたら始めます。成長に伴い、母乳やミル
ク以外の栄養を必要とするため、遅くとも6カ月半まで
に開始するようにしましょう。

～赤ちゃんからのサイン～

- ①首のすわりがしっかりしている。
- ②支えてあげると座れる。
- ③スプーンなどを口に入れても、
舌で押し出すことが少なくなる。
- ④食べ物を見ると、口をもぐもぐさせたり、よだれを流し
たりして、食べたそうな様子を見せる。



食べ始めのころは、舌触りや食感に慣れ、上手に飲
み込むことが目的です。始めはうまくいかなくても、だん
だん上手になります。「何を、どのくらい食べさせたらよ
いの?」と考えてばかりでは、おいしい雰囲気では食べ
ることはできません。まずは、食べる楽しさを体験させてあ
げましょう。

■問い合わせ 食育・栄養指導係 内線352

■問い合わせ 各保育所
第7回県障害者技能競技大会
とやまアビリンピックを開催

障害がある人の職業能力の
開発と、その雇用を促進する
ため、障害者技能競技大会「と
やまアビリンピック2009」
が開催されます。
■日時 7月28日(火)
午前8時30分～午後2時30分
■場所 富山地域職業訓練セ
ンター(富山市向新庄町一丁
目14-40)
■競技種目 ワード・プロセッ
サ(視覚・知的障害者対象)、
表計算、縫製(視覚障害者対

象)、木工(知的障害者対象)
■問い合わせ 県障害者技能
競技大会実行委員会事務局
☎(076)442-2055

生活保護110番
電話相談会をご利用ください
県青年司法書士会では、生
活保護についての相談を受け
付ける電話相談会を実施しま
す。県青年司法書士会員が応
対しますので安心です。
■日時 8月1日(土)
午前10時～午後4時
■相談電話番号
☎0120-052-088
■問い合わせ 富山県青年司

法書士会 担当 亀卦川まで
☎(076)424-8006

新川厚生センター 家族教室のご案内

統合失調症などがある人の
家族を対象に、病気や、対応
の仕方などを学習する家族教
室を開催します。本人の良き
理解者、協力者であるために、
ともに学びませんか。
■日程 7月13日(月)、
9月3日(木)、11月13日(金)
■時間 午後2時～4時
■場所 新川厚生センター
■内容 学習会と座談会
■参加料 無料
■問い合わせ 新川厚生セン
ター ☎52-2647

新川青年会議所 一般公開例会を開催

新川青年会議所では、一般
公開例会を開催します。歴史
家の加来耕三さんが「直江兼
続と戦国武将たちから学ぶ日
本人らしさとリーダー像」と
題して講演します。入場は無
料で、一般参加大歓迎です。
■日時 7月14日(火)
午後7時開演
■場所 ホテルグランミラー
ジュ(魚津市)
■問い合わせ 新川青年会議所
☎22-5976

手話講習会に 参加しませんか

「入善手話サークル」では、
初心者を対象に手話講習会を
開催します。どなたでも自由
に参加してください。
■日程 7月1日～29日まで
の毎週水曜日(全5回)
■時間 午後7時30分～(受
付・午後7時～)
■受講料 無料(テキスト代
500円は自己負担)
■場所 町民会館第3研修室
(筆記用具持参)
■問い合わせ 入善手話サー
クル 川畑 ☎72-1803



空き店舗で商売を 始めてみませんか

中心市街地の空き店舗を利
用してチャレンジショップを
経営してみませんか。
■対象者 20歳以上
■対象事業 空き店舗を利用
して行う商業・サービス業
■補助金 初期投資経費に対
する助成率3分の1以内(限
度額100万円)
■問い合わせ 町商工会
☎72-0163

平成22年度採用

入善町職員を募集

情熱あるあなたを求めています！

■採用予定者

《保育士》…2人

◇受験資格 ▼昭和54年4月2日から平成22年4月1日までに生まれ、短期大学または専門学校（2年以上の課程）以上の学校の保育士養成課程を修了、または平成22年3月31日までに修了見込みの人▽入善町に住所を有する人

《調理師》…1人

◇受験資格 ▼昭和49年4月2日から63年4月1日までに生まれ、調理師および栄養士免許を有する人、または平成22年3月31日までに免許を取得する見込みの人▽入善町に住所を有する人

《消防士》…1人

◇受験資格 ▼昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、高等学校以上の学校を卒業、または平成22年3月31日までに卒業見込みの人▽入善町に住所を有する人

■受験申込書の受付期間

7月21日(火)～31日(金)必着

※平日の午前8時30分から午後5時30分まで受け付けます。郵送の場合は、受付最終日までに到着したものに限りです。



▲万が一に備える町消防署

■受験手続き 受験申込用紙は総務課職員係で交付します。

郵便による請求の場合は、郵便切手120円分を同封し申し込みください。申込用紙に所定の事項を記入し、総務課へ提出してください。

※受験要項は、町ホームページでもご覧になれます。受験申込用紙も町ホームページから、お手持ちのプリンターで出力することができます。
<http://www.town.nyuzen.toyama.jp/>

■申し込み・問い合わせ

〒939-0693 入善町入膳3255番地 入善町役場総務課職員係 内線212

陶芸を体験してみませんか

あぐり陶遊会では、陶芸体験教室を開催します。自分だけのマグカップや湯のみ、小皿などを作ってみませんか。

■日時 7月25日(土)

午前9時～正午

■場所 あぐり館陶芸室

■募集人数 15人程度

■募集期間 7月6日(月)～17日(金)

■参加費 2000円(材料費込み)

■申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習・スポーツ係 内線354

初めての人大歓迎！

能楽体験教室を開催します

ユネスコ世界無形文化遺産に登録された日本を代表する能楽。「能楽なんて全く知らないけど」という人を対象にした講座です。

■日程 (全6回コース)

7月24日(金)、30日(木)、

8月7日(金)、14日(金)、

21日(金)、28日(金)

■時間 午後2時～3時

■場所 町民会館視聴覚室

■講師 宝生流職分・川上政平先生

■募集人数 15人程度(年齢・性別は問いません)

■受講料 無料(教材費として1000円)

■申込期限 7月20日(祝)

■持参するもの 白足袋または白ソックス

■申し込み・問い合わせ 町民会館 ☎72-1105

医療知ってるつもり？

保険証を

正しく使用

していますか？

近ごろ、保険証の誤った使用によるトラブルが多く見受けられます。次のことに注意して、保険証を正しく使いまししょう。

①保険証に書かれている内容を確認しましょう。記載内容に間違いがあったり、変更があったりした場合は、速やかに各保険者に届け出

てください。

②他人との貸し借りは絶対にやめましょう。法律により罰せられます。

③勤め先が変わった場合など、新しい保険証になったときは、古い保険証は速やかに各保険者に返却しましょう。資格喪失後の保険証を使用すると、その分の医療費は、保険者に返納しなければならぬことがあります。

■問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 内線145

年金たより

障害基礎年金を

受給されている人は

現況届を忘れずに！

現況届は、引き続き年金を受給する権利があるかを確認するための大切な届け出です。

7月初旬に、社会保険事務所から現況届が送付されますので、必要事項を記入して、7月31日までに、役場住民環境課へ提出してください。診断書が同封され

ている場合は、医師に診断書を記載していただいた上で、現況届と一緒に提出してください。

【対象となる人】

◎20歳になる前の障害により、障害基礎年金を受給されている人

◎障害福祉年金から切り替わった障害基礎年金を受給されている人

詳しくは、左記までお問い合わせください。

■問い合わせ 魚津社会保険事務所 ☎24-1494

湧水のなぞを探ろう！
みずはツアー2009開催

地域学芸員とともに、黒部川扇状地にわく清水の謎を探ってみませんか。

■日時 7月12日(日)
午後1時～5時

■集合場所 黒部市吉田科学館(バスで移動します)

■対象 一般(小学3年生以下は保護者同伴)

■定員 25人(先着順)

■参加料 一般500円(保険料含む)、小学生以下は無料

■申込方法 7月10日(金)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、年齢、連絡先をお知らせください。

■申し込み・問い合わせ 新川広域圏水博物館構想推進室

町の工事発注状況

5月分 500万円以上のもの

①…請負金額 ②…予定価格 ③…落札率

該当工事は、ありませんでした。

☎25-0106
☎24-2953
Eメール mizuhaku@nikawa-kouiki.jp

親子で楽しい夏休み！ 夏休み親子自然探検

県民カレッジ新川地区センターでは、夏休みの自由研究にも役立つ「夏休み親子自然探検」の参加者を募集します。

■日時・内容 左表のとおり

●親子自然探検日程

コース	期日/時間	内容	場所	定員
A	7月25日(土) 9:00~14:00	「水辺の生き物不思議探検」 ・水辺の生き物の採集 ・自然観察など	墓ノ木 自然公園	小学生の親子 20組
B-1	8月1日(土) 9:00~14:00	「化石の不思議探検」 ・化石の採集 ・化石についてのお話など	布施川 ダム周辺	小学生の親子 15組
B-2	8月2日(日) 9:00~14:00			小学生の親子 15組

■申込期間 7月8日(水)必着 ※応募多数の場合は抽選
■受講料 親子1組800円
■保険料 1人200円
■申し込み・問い合わせ 県民カレッジ新川地区センター ☎22-4001

自衛隊体験航海の 乗艦希望者を募集します

自衛隊富山地方協力本部では、伏木みなと祭りに伴い自衛艦による体験航海を行います。乗艦を希望する人は、ご応募ください。

■期日 8月1日(土)、2日(日)

■時間 午前9時30分～11時

■場所 伏木港万葉埠頭3号岸壁

■寄港艦艇 訓練支援艦「てんりゅう」、ミサイル艇「うみたか」

■応募方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、乗艦希望日を記入し、左記まで送付してください。

▽7月17日(金)消印有効
※応募は一通で2人まで。電話での申し込みはできません。

応募多数の場合は抽選となり、はがきの返送をもって当選発表とさせていただきます。

■応募・問い合わせ 自衛隊富山地方協力本部広報室

〒930-0856 富山市牛島新町6-24

☎(076)441-3271

無料職業紹介所を
利用してみませんか

町では、無料職業紹介所を役場3階に開設しています。

町消防署が3位入賞！ 県下消防救助技術大会



▲入賞した選手たち。東近畿地区大会でもがんばります

県内の消防士が救助の技術を競う「第34回県下消防救助技術競技大会陸上の部」が6月5日、県消防学校で開かれました。町消防署から、塔の間に渡したロープを使ったロープブリッジ救出種目に出場し、3位入賞を果たしました。選手たちは、7月に京都市で開かれる東近畿地区大会に、県代表として出場します。

町消防署では、さらなる技術を習得し、安全・安心のまちづくりに努めます。

おり姫☆ひこ星コンテストに 参加しませんか

町商工会青年部では、8月に開かれる入善ふるさと七夕まつりの「おり姫☆ひこ星コンテスト」参加者を募集しています。また「七夕飾り隊(かざりたい!)」と題して、アイデアあふれる七夕飾りと、飾り付けスタッフも併せて募集しています。夏の思い出作りに参加してみませんか。

■おり姫☆ひこ星コンテスト

▽期日 8月6日(木)

▽対象 16歳以上で入善町に

関係のある男女

▽申込方法 事前に書類審査

があります。7月20日(祝)

までに、町商工会に備え付け

の申込用紙と、写真を1枚添

えてお申し込みください。

■七夕飾り飾り付けスタッフ

▽飾り設置期間

8月4日(火)～7日(金)

▽募集期間 7月15日(水)

まで

※飾りは返却できません。

■申し込み・問い合わせ

町商工会青年部

☎72-0163

健康宅配便

早ね早おき朝ごはん

皆さん、今朝は何を食べましたか？何時に起きましたか？

大人も子どもも、健康の源は生活習慣にあります。規則正しい生活を心掛け、元気で健やかな体作りをしましょう！

日が長くなると、つい就寝時間が遅くなり、生活リズムが乱れがちになります。規則正しい生活を過ごすポイントを挙げますので、参考にしてみましょう。



写真は2歳児歯科健診、3歳児フッ素塗布に集まったよい子たち

◆睡眠をしっかりとりましょう！

「眠り」は、心や体にさまざまな影響を与える大切な生活習慣の一つです。

睡眠が十分に取れないと、前日の疲れが残るだけでなく、精神的なストレスや、内臓、体全体の代謝にもストレスがたまり、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の引き金になることがあります。また高血圧、糖尿病、皮膚炎、頻尿などの症状のために眠れない人は、治療に悪い影響を及ぼすこともあります。

●理想的な睡眠時間

理想の睡眠時間は「1日8時間」といわれていますが、これは多くの人の平均的な睡眠時間に過ぎません。睡眠は、人それぞれ違うもの。日中、元気で過ごせることが快適な睡眠のバロメーターです。睡眠時間にこだわらず、快適な睡眠を取るよう心掛けましょう。

●早起きと短時間の昼寝

良い睡眠を取るためには、早寝より早起きが大切です。毎朝同じ時間に起きるようにすることで、睡眠のリズムが作られ、次第に早く寝付くことができるようになります。また朝の光を浴びることで、体内時計のスイッチをオンにすることも大切です。昼寝をする場合は、午後3時までの間に15分～30分程度取るのがよいでしょう。

●快適な睡眠を自ら作り出す

夕食後にカフェインを多く含む飲物の摂取を控えたり、寝る前のテレビやゲームによる音と光の刺激を避けたりして、軽いストレッチや読書など、自分なりのリラクセーション法を見つけ、床に就くようにしましょう。眠らなければと意気込むと、かえって逆効果につながります。

ご家族皆さんで正しい生活習慣を身につけ、健康で充実した毎日を送りませんか？



- 入善町役場 72-1100
- 健康交流プラザ内 保健センター 72-0343
- 社会福祉協議会 72-5686
- 舟児寿楽苑内 在宅介護支援センター 78-1212
- おあしす新川内 在宅介護支援センター 74-2755
- 入善児童センター 72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 5月11日～6月10日

●社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住所	氏名	金額	備考
青木	松島 弘子	100,000円	亡夫昭雄の供養に代えて
浦山新	浦滝 智子	100,000円	亡祖父友一の供養に代えて
吉原	四十物平三	100,000円	亡妻照子の供養に代えて
神子沢	道又ハルエ	100,000円	亡夫春松の供養に代えて
新屋	藤田 重吉	100,000円	亡妻稔子の供養に代えて
入膳	裏千家萩の会	30,000円	チャリティ茶会収益金の一部として

●おわびと訂正 6月号で掲載しました舟川千恵子さんの備考欄に誤りがあり、ご迷惑をお掛けしました。正しくは「亡夫友良の供養に代えて」です。訂正し、おわびいたします。

児童センター

開館時間／午前9時30分～午後6時
72-1990

◆子育て支援事業 「赤ちゃんリトミック」 ママと赤ちゃんの 笑顔でいっぱいにしてよう！



▲前回の様子から

- 日時 7月3日(金) 午前10時30分～
- 講師 小林あゆみ先生
- 持参するもの バスタオル

「保健師さんとのお話会」

お子さんが健康に過ごすためのお話です。
食事、睡眠、言葉など質問大歓迎です。

- 日時 7月8日(水) 午前10時30分～
- 講師 町保健師

おめでとう 平成21・5・16から 6・15届け出まで

住所	保護者	性別	名前
桐山	明石 泰士	女	真 ^ま 優 ^ゆ
入膳	古市 誠	男	史 ^し 輝 ^輝
入膳	藤岡 高行	女	彩 ^あ 乃 ^の
芦崎	飯澤 裕明	男	丸 ^ま 乃 ^の
入膳	金澤 和仁	女	丸 ^ま 香 ^か
上野	山崎 健一	男	陸 ^り 久 ^く
横山	金沢 泰寿	女	あ ^あ か ^か
入膳	入江 伸剛	男	仙 ^{せん} 明 ^{めい}
下山	水野 智裕	女	陽 ^ひ 葉 ^な 子 ^こ

ご結婚 平成21・5・16から 6・15届け出まで

住所	氏名	住所	氏名
下飯野新	向田 幸弘	朝日町	長谷 玲奈
若栗新	若嶋 繁樹	黒部市	岡田 舞
兵庫県	中野 雅也	神林	永原悠美子
木根	木本 久志	青木	上田 朝子
今江	小松 大輔	芦崎	井田 智美
芦崎	清田 和彦	朝日町	古市 悠
下飯野新	浜田 徹	黒部市	岩井 恵

おくやみ 平成21・5・16から 6・15届け出まで

住所	氏名	年齢	世帯主
小摺戸	寺林 直吉	93	信 芳
入膳	扇原よしゑ	87	照 明
浦山新	浦瀧 友一	97	智 子
上野	高森スガ子	78	芳 雄
入膳	谷 美香	83	一 男
横山	佐藤恵美子	75	将 人
古黒部	金澤 保正	50	幹 夫
青島	大角 壽雄	82	本 人
五郎八	永原やい子	85	博 勝
芦崎	清田 正一	89	本 人
芦崎	森岡トシエ	85	本 人
上野	尾崎 蓉子	81	本 人
桐山	青木 幸代	58	龍 一
入膳	目澤 武男	78	本 人
芦崎	井田 松雄	81	本 人
古黒部	谷 キク	95	本 人
小摺戸	寺林 のぶ	94	昭 蔵
下山	鍋島 梨	81	本 人
上野	右井 昌子	80	正 雄
吉原	柳田ヨシエ	83	充
桐山	吉田 ツヤ	91	昭 好
入膳	上原 清	85	本 人
下飯野新	沼田 順子	58	本 人
入膳	竹内 三良	81	本 人
舟見	金山 勇藏	72	本 人
一宿	四月朔日秀臣	91	秀 典
入膳	朝倉 満	77	本 人
入膳	森田カズエ	91	良 明
東狐	細田 長吉	92	本 人
墓ノ木	西島 信義	79	本 人
下飯野新	宮島サツ子	74	末 義
道市	廣清 みよ	102	芳 春

7月の健康ガイド

	内 容	日 時	場所	対象など
予 防 接 種	B C G 接 種	10 (金) 13:30~14:00	サ	全地区 (接種対象:生後2カ月~6カ月に至るまでの間に1回接種)
乳 幼 児 健 康 診 査	◎4カ月児健診	30 (木) 13:00~13:45	サ	H21.3月生まれ バスタオル持参
	◎1歳6カ月児健診	17 (金) 13:00~13:45	サ	H20.1月生まれ アンケートとバスタオル持参
	☆2歳児フッ素塗布	17 (金) 13:00~13:30	サ	H19.7月生まれ 希望者
	◎2歳児歯科健診	14 (火) 13:00~13:45	サ	H19.1月生まれ
	☆3歳児フッ素塗布	14 (火) 13:00~13:30	サ	H18.7月生まれ 希望者
	◎3歳児健診	24 (金) 13:00~13:30	サ	H18.1月生まれ アンケートとバスタオル持参 尿検査有り
	◎育児相談離乳食相談	21 (火) 9:30~11:00	サ	希望者 (乳幼児) 歯科相談 バスタオル持参
相 談	もの忘れ何でも相談	15 (水) 9:30~11:00	サ	希望者 保健師による
	リハビリ相談	1 (水) 9:30~11:00	サ	希望者
	食事相談 (糖尿病など)	随 時	サ	事前に予約が必要 管理栄養士による
	心の健康相談	6 (月)受付 27 (月) 13:00~14:00	厚	事前に予約が必要 専門医による
	ひきこもり等家族相談会	1 (水) 14:00~15:30	厚	希望者 精神保健福祉士による
	女性の健康相談	毎週 (火) 13:30~15:00	厚	希望者
教 室	メタボリック予防ヘルスクッキング	9 (木) 10:00~13:00	サ	3日(金)までに予約が必要
	機能訓練 (リハビリ)	第1・3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	脳卒中などの後遺症で身体に障害のある人
<p>サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647 老…老人福祉センター む…新川むつみ園 ☎78-1140(夜間☎78-1131)</p> <p>※予防接種には母子健康手帳と予約票を持参。 ※◎印の健診などには母子健康手帳を持参。 ※1歳6カ月児健診時、フッ素塗布 (歯) を希望者に行います。その後、半年毎に計5回行います。 ☆フッ素塗布には、歯をきれいに磨き、母子健康手帳・タオル・フッ素代と歯ブラシ代 (230円) を持参。 ※健診・予防接種は約1時間かかります。 ※健康相談には健康手帳を持参。</p>				

7月の休日当番医

5日(日)	野島医院 ☎78-2300	河村 歯科医院 ☎54-0210 黒部市
12日(日)	宝田医院 ☎74-2288	歯科医 おぐら ☎33-5147 黒部市
19日(日)	中川医院 ☎72-0336	新堂 歯科診療所 ☎52-5511 黒部市
20日(祝)	新田眼科 ☎72-0078	奥村 歯科医院 ☎24-5757 魚津市
26日(日)	あわの産婦人科医院 ☎72-0588	稲場 歯科医院 ☎22-0243 魚津市
新川医療圏小児急患センター		診療時間 夜間 (年間を通じて毎日) 19:00~22:00 日曜日・祝日 (土曜日を除く) 9:00~12:00, 14:00~17:00 所在地 黒部市民病院内 ☎54-2211

Talk さわやかトーク

松倉 あり沙^あさん (入膳・24歳)



県外の大学を卒業後、にいかわ信用金庫に勤務して2年目。入善支店の配属で、この4月から窓口業務を担当しています。地元の顔見知りのお客さんも多く、優しい先輩に囲まれて、毎日楽しく勤めています。

お客さんが求めていることを理解し、分かりやすく伝えてあげることが難しいのですが、今は仕事の流れを勉強中で、常に笑顔での接客に心掛けています。早くお客さんからも信頼される職員になりたいですね。

映画が好きで、月に一度は映画館に行きます。最近では「天使と悪魔」や「レッドクリフ2」を見て、とても楽しかったです。また、学生時代からバスケットボールをしていて、最近、友だちとチームを作りました。なかなか練習に行けないのですが、時間を作って練習に参加し、得意のスリーポイントシュートで汗を流したいですね。

●「さわやかトーク」にでませんか！ 高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。お待ちしております。 秘書政策係 内線201

BOOKS INFORMATION 図書館インフォメーション

開館時間／午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

7月の休館日／20日を除く月曜日、21日(火)、31日(金)

貸し出し／図書：何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ：2点まで

●図書館の本が泣いています！ 最近、図書や雑誌に書き込みや切抜き、飲み物・食べ物などのしみが多く見受けられます。図書館資料は町民の大切な財産。誰もが気持ちよく利用できるように、一人一人が読書マナーを守りましょう。

夏休みはみんな図書館へ



いよいよ夏本番。今年の夏休みを、どう過ごそうかと考えている人も多いのでは。図書館では、課題図書をはじめ、親子で楽しむための「すぐできる環境調査」やおきの本を多数そろえてみました。「すぐできる環境調査」「くらべてみよう！昭和のくらし」「ぼくの庭にきた虫たち」「おもしろふしぎ日本の伝統食材」「たのしい紙こうさく」などは、自由研究や調

べ学習におすすめです。ほかにも最新レジャー情報や行楽、アウトドアなどに役立つ本がたくさんあります。あなたも、家族や友だちと一緒に図書館を利用して、ひと夏のすてきな思い出を作りませんか？

●今月の新刊 「運命の人(1) 2・3」「パラドックス13」「べつびん」「待つてくれ、洋子」「アマルフィ」ほか多数。



●出会の一冊
ポプラ社の天文シリーズ14
「スペースシャトルと宇宙基地」
大林辰蔵作／ポプラ社
スペースシャトルや宇宙ステーションなど、宇宙のいろいろなことを、写真を交えて紹介している本です。人工衛星と宇宙ステーションがカッコよくて好き。いつか宇宙に行ってみたいと思っています。本が好きで、寝る前に読んでもらうことが楽しみです。
米原蓮人^なくん (神林・5歳)

編集室

畑にみずみずしい夏野菜が実り、夏の足音が聞こえてきました。植えたところは弱々しかった苗が、あつという間に成長しています▼一歳を迎えたばかりのわが家の次男も、初めての一步を踏み出し、植物も人も、その成長の速さに驚かされます▼町の新採職員が研修として体験したごみ収集作業を見て、10年前の自分を振り返り、気持ちを新たにしています▼仕事に追われがちの日々ですが、振り返ったときに少しでも成長したと思えるように、実りある時を過ごしたいですね。(下)



人口と世帯数 平成21年5月末現在

人口●27,393人 (-12) [-252]
男：13,154人 (-12) [-109]
女：14,239人 (0) [-143]
世帯数● 8,602戸 (+ 3) [+ 4]
()内 は前月比 []内は前年同月比