

広報入善

2010
September
No.638

9

CONTENTS

- あなたに伝えたい
「いのち」の大切さ…2~3
平和の尊さを忘れない…4~5
町政バスツアー…6~7
サンウエルdeフェスタ、防災訓練ほか
…8~9
遊ingBOX…10~11
この人・まちのアルバム…12~13
インフォメーション…14~17
健康と福祉…18~19

いにしえ

古の大洪水を再現

下山芸術の森・発電所美術館で「MYTHOS展」が開催中
です。8月22日まで開かれた第2章「大洪水」では、高さ9mの
天井につるされた巨大な水がめから、約5トンの水が一気に落下。
ものすごい衝撃で館内一面に襲いかかりました。

ヤノベケンジによる新たな天地創造の物語。最終章「虹のふ
もとに」は8月28日から始まります。皆さんもぜひお楽しみ
ください。会期は9月23日まで。

あなたに伝えたい「いのちのち」の大切さ

中学2年生の「いのちのちの教室」から

核家族化・少子化が進む中での子どもの成育環境は、乳幼児に接する機会が少なく、親になってからの育児不安、虐待、いじめにつながるなど、子育てにさまざまな影響があるといわれています。今月は、中学2年生を対象に行われた、思春期に母性と父性をはぐくむ授業「いのちの教室」の取組みについて紹介します。

赤ちゃんに触れ、命の重さ実感

中学生が赤ちゃんに触れ合い、命の大切さを学ぶ授業「いのちの教室」がこの7月、入善、入善西の両中学校で開かれ、2年生256人が、助産師や母親の子育て話に耳を傾け、実際に赤ちゃんをあやすなどの体験をしました。

思春期を迎える生徒の心身の健全育成を図ろうと、町が本年度から初めて取り組んだもので、授業は、講師の野澤昌子助産師を中心に展開。妊娠をはじめとする生命誕生の



紙芝居で、出産を待つ親の気持ちを紹介する講師の野澤さん

仕組みや胎児の成長過程、出産を待ち望む親が抱える不安や期待、出産に立ち会う喜びなどについて、スライドや紙芝居を交えて紹介しました。



赤ちゃんを抱き上げ、命の重さを感じ取る生徒。入善中で

◎広報インタビュー

助産師からのメッセージ

助産師という職業柄、数多くの生命の神秘に立ち会ってきた野澤さん。今回の「いのちの教室」を開催するに当たり、授業に込められた生徒たちへの願いや思いなどについて聞きました。



助産師 野澤 昌子さん(入膳)

富山市内でたんぼぼ助産院を営む。出生前後の親子関係を重視し、母と子の本質に迫るケアを手助けしています。10年ほど前から、このような授業ができればと考えており「母校(入善中)での開催は感激。協力してくれた学校、親子に感謝です」と話します。



赤ちゃんを抱き笑顔を見せる生徒。
入善西中で

今回の授業では「私たちの命はものすごい確率で誕生していること。そして両親や家族の愛情、地域の人たちの見守りなど、みんなに支えられ

て生きていること」などを話しました。また、実際に赤ちゃんに触れ合うことで、人間が生まれながらに持つ、人を元気づけるエネルギーを感じ取っ

てもらいました。生徒たちには、そのような環境の中で育てられてきたという事を理解してもらい、せっかく授かった自分の命を大事

にしたいと思っています。私たちは、世界でたった一人しかいない存在です。その命は決して自分だけのものではありません。一人一人が元気でいる、それだけで周りの人を勇気付けます。自分のことを好きになって、よい部分をぐんぐんと伸ばしてほしいですね。

自分も友達も大切にしてほしい



この笑顔にみんなが癒やされます

赤ちゃんとの触れ合い体験は、1歳未満の子を持つ親子の協力を得て実施。生徒たちはグループごとに、母親から子育て話を聴いたり、交代で赤ちゃんを抱いたりすることで、子育ての素晴らしさ、親への感謝の気持ちなど、多くのことを感じ取りました。

原爆投下から65年

平和の尊さを忘れない

広島で史上初めて人類に核兵器が使われて65年。戦争を知らない世代が大半を占める中、戦争の悲惨さ、平和の尊さを風化させることなく、次世代に語り継いでいくことが大切です。ここでは、8月6日を中心に行われた町平和祈念事業などについて、そのあらましをお知らせします。



▲非核平和都市宣言のモニュメント「少女と子犬」(平成元年建立)と、戦後50年の節目となる平成7年に建立した「平和と不戦の願い」碑

世界平和を願い 町平和祈念式

町では、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願い、昭和63年に「非核平和都市」を宣言し、平成2年から毎年8月6日に役場前の非核平和都市宣言碑前で町平和祈念式を行うなど、核兵器のない世界平和を呼び掛けています。

21回目となる今年の平和祈念式では、米澤町長が「非核



▲世界平和を願い、記念碑前であいさつする町長

核兵器の怖さ 伝えた写真展



役場1階ロビーでは8月6日から15日まで、原爆写真展が開かれました。核兵器の恐ろしさを伝える写真20点などの展示に、訪れた人たちは、平和のありがたさをあらためて考えました。

平和都市宣言の意義を確認し、戦争のない平和なまちづくりを実践しなければならぬ」とあいさつ。広島市の原爆投下時刻、午前8時15分に合わせ、町職員、町議会議員、区長らの参列者約120人が原爆による犠牲者へ黙とうをささげ、平和への誓いを新たにしました。

1012人の冥福祈る 町戦没者追悼式

町戦没者追悼式が同日、コスモホールで行われ、参列した遺族ら約130人が町の戦没者1012人の冥福を祈りました。

式では、米澤町長が「み霊の平和と祖国への思いをあら



▲1012柱のみ霊に献花する参列者

ためて心に刻み、恒久平和の実現に向け一層努力していきたい」と式辞を述べ、参列者全員で黙とう。松澤孝浩町議会議員、上田英俊県議会議員、田中照町遺族会長らが追悼の言葉を述べて、参列者が献花しました。



◀破壊された広島のパノラマ模型に見る児童。平和記念資料館で

戦争の悲惨さを知り、現在の平和が多く人の犠牲の上に成り立っていることを知ってもらおうと、町では毎年、広島市平和記念式典に小学生平和大使を派遣しています。

平成8年の派遣開始以来、ことしで15回目となる大使には、入善小の平柳賢治君をはじめ、各小学校から6年生2人ずつの12人が参加。飯野小学校の弓野秀人教諭ら2人が引率し、8月5日から7日までの2泊3日の日程で広島市を訪れました。

65年目の原爆の日、町小学生が広島へ 平和大使12人が式典に参加

5日にJR入善駅で開かれた出発式で、大倉怜恵さん（ひばり野小）が「平和な世界のため、私たちができることは何かを考えてきたい」と決意を述べて出発した児童ら一行は、クラスメートが折った千羽鶴を平和記念公園にささげた後、原爆ドームなどを訪問。4歳の時に被爆したという語り部から、強い放射能を帯びた「黒い雨」の話を聞き、核兵器の恐ろしさを学びました。

翌6日の平和記念式典に臨んだ一行は、約5万5千人の参加者とともに、犠牲者の冥福と核兵器のない世界の実現を祈りました。また、広島市国際平和推進部へ表敬訪問し、米澤町長から預かった、秋葉忠利広島市長への平和メッセージを伝達しました。

今回の訪問で、戦争の恐ろしさ、悲惨さ、そして無意味さを学んだ児童たち。児童が感じた平和の尊さは後日、報告書としてまとめられます。



▲原爆ドームなどを訪れ、原爆の恐ろしさを実感した児童



▲語り部さんの被爆体験に熱心に耳を傾けました



▲クラスメートの思いが込められた千羽鶴を奉呈。平和記念公園で



▶出発式で米澤町長に決意を述べる大倉怜恵さん（写真中）

平和大使の皆さん

（敬称略）

- 平柳 賢治（入善小）
- 浅羽美衣奈（"）
- 笹原 涼（上青小）
- 斉木亜理沙（"）
- 井田 達也（飯野小）
- 島田 雪乃（"）
- 小林 凱弥（黒東小）
- 小林 実瑠（"）
- 吉田 圭佑（桃李小）
- 前田 絢音（"）
- 大聖 幹人（ひばり野小）
- 大倉 怜恵（"）
- 引率者
- 弓野 秀人（飯野小教諭）
- 新田しげ乃（町保健師）

戦争のない世界を

浅羽美衣奈さん（入善小）



ひいおじいちゃんが亡くなった「戦争」がどういうものか、この目で確かめたいと思い参加しました。

原爆資料館で、被爆しケガややけどをしているのに薬をもらえない人の写真や、ドロドロに溶けた皮膚を再現した人形などを見て、ひどいと思いました。戦争を終わらせようとして原爆を落としましたがと聞きましたが、話し合いで解決する方法がなかったのでしょうか。

広島で感じた戦争の怖さ、悲しさなどを友達にも伝えていきたいです。

まちの魅力再発見



「舟見ふれあい温泉」でゆったりとしたお昼の時間を過ごした参加者

変わりゆく町の姿をバスで巡り、新たな魅力を再発見する入善町のバスツアー「町政バス」が7月30日に行われ、公募で参加した40〜80歳代の町民20人が町内の各施設を見学しました。

ツアーは、皆さんにもっと入善町を知ってもらおうと昭和52年に始まり、毎年テーマを定めて運行しています。

今回は「地産地消」をテーマに、9月まで夏季限定営業の「深層水浜焼き屋」をはじめ、市街地にオープンした地産地消のお店「とれたて入善まちなか屋」など、新しい施設を中心に9カ所を訪れました。参加者は、日ごろ立ち寄ることが少ない場所に関係者から説明を受けるなど、充実した一日を過ごしました。

◇ 本年度2回目のツアーは10月に開催予定。詳細は次号で案内します。

今回の運行ルート

- 農産物加工処理施設「味工房みな穂」
- ウーケ
- 深層水活用施設、深層水浜焼き屋
- 入善ジャンボ西瓜ほ場
- 舟見寿楽苑「ひばり野苑」
- 舟見ふれあい温泉
- 舟川ダム
- とれたて入善まちなか屋
- 花月公園



皆さんにお世話になりました

味工房みな穂



とし3月、みな穂農協上原支店横に完成した農産物加工処理施設「味工房みな穂」では、同農協生活指導員の松原康子さんから、みそ、米粉パンなどの製造を通して地場産農産物の価値を高めている加工室の案内を受けました。

ウーケ

無菌包装米飯（パックごはん）製造のウーケでは、製造工程などを紹介するビデオ上映の後、村井義孝工場長から「添加物を一切使わない」など商品の特長について説明を受け、最新の製造機械が並ぶ工場内を見学しました。



ひばり野苑

舟 見寿楽苑のユニットケア棟「ひばり野苑」では、上原正三施設長が木造平屋建てで、木のぬくもりを生かした温かな空間で生活する入所者の様子などを紹介。「個室介護となったことで、自立した人も多くいる」といふことです。

ジャンボ西瓜ほ場



町 ジャンボ西瓜生産組合の島瀬登組合長がスイカを栽培する、笹原地内のほ場を訪れ、品種改良を重ねて町特産品になったことや、日ごろの栽培管理の難しさなどを聞いた後、スイカを試食。真心が込められた味に舌鼓を打ちました。



深層水活用施設・浜焼き屋

深 層水活用施設では町職員から、入善沖384坪からくみ上げた深層水の特長、使い方のほか、深層水アワビなどの地産産魚介類を味わう「浜焼き屋」の説明を受けました。アイスコーヒーでのどを潤すなど、夏限定の店を楽しみました。

また参加したい

鍋谷恵美子さん(青島、66歳)

舟川ダムなど、普段なかなか行くことができない場所を見学することができてよかったです。また参加したいですね。



参加者の声



スイカの味忘れません

工藤政司さん(上野、86歳)

味工房みな穂やウーケなど、個人では入れない場所を楽しみました。初めて食べたジャンボ西瓜の味は忘れられませんね。

花月公園



市 街地空間整備事業で本年3月、町道、駐車場、公園が一体的に整備され、新しくなった花月公園。芝生広場前で記念撮影。昔の武村福祉会館跡を懐かしむ姿が見られるなど、参加者は変わりゆく姿から、町の魅力を再発見しました。



まちなか屋

中 心商店街通りで、この5月にオープンした地産地消のお店「とれたて入善 まちなか屋」。店を運営する町農業公社の辰尻幸彦事業部長が店内に並ぶ野菜などの商品について説明。「品物は午前中で売り切れるほど」だといいます。

舟川ダム



平 成24年秋の完成を目指す工事の本格化している舟川ダム。入善土木事務所ダム建設課の水野豊彦係長から「地産地消で黒部川の砂利を利用していいことなど、ダムの特長や役割、工事の進行状況について教わりました。

サンウエルde フェスタ2010を開催

とき **9月4日(土)**
午前9時～午後3時
ところ **サンウエル**
※イベントはすべて無料です

健康と福祉の祭典「サンウエルdeフェスタ2010」を9月4日(土)に開催します。「こころ晴ればれ 健康いきいき」をテーマに、健康と福祉に関するイベントが盛りだくさんの内容です。家族や友人おそろいで、開館10周年のサンウエルへお越しください。

からだ測定de かくれ肥満度チェック

体の健康度を調べる「からだチェック」コーナーでは、かくれ肥満を見付ける体の成分測定のほか、血管年齢、脳年齢、骨密度の測定ができます。この機会に自分の体を点検してみましよう。また、看護師に健康相談ができる「まちの保



看護師などの「まちの保健室」に相談を

健康イベントを楽しもう

健室」、ケアマネジャーの「なんでも介護相談室」も利用ください。

クイズde食べよう クレープ&ジュース

健康のためには正しい食生活が欠かせません。「食de健康」コーナーでは、食育クイズに挑戦すると、手軽に野菜がとれる「米粉クレープ」「とれたてフレッシュジュース」が当たるほか、「ぶちピザ作り」など、親子で食に親しむことができます。

アロマdeマッサージ 心と体をリフレッシュ

体と同様に大切なのが心の

健康です。「リラックス」コーナーでは、植物のやさしい香りに包まれながらマッサージを受ける、アロマセラピーが体験できます。心を癒し、体の疲れをとりましよう。

いいお産と 赤ちゃんコーナー

助産師によるママと赤ちゃんの体験&相談コーナーは、パパの参加も大歓迎。夫婦おそろいでご参加ください。

●ベビーマッサージ
午前10時～10時30分(バスタオル持参)

●元氣ママのアフリカダンス(出産を祝う踊り)
午前10時50分～11時

●マタニティー・ヨガ
午前11時10分～12時10分

※場所はいずれも検診室



健康講演会

元気な心で元気な毎日
～心のリフレッシュ術～

- ◆講師 鎌田 敏氏
(こころの元気研究所長)
- ◆時間 午後1時30分～
- ◆場所 せせらぎホール

入場無料

※入場整理券が必要です。整理券は健康福祉課と保健センターの窓口で配布しています

健康増進活動などを紹介 展示コーナー



保育所園児の作品は2階で展示します

■内容 ▽保育所園児絵画展、赤ちゃん写真展示▽手作りおもちゃコーナー▽生涯現役めざし隊活動紹介▽リハビリ友の会作品展示▽むし歯予防紙芝居と歯みがき体験(①午前10時～②11時30分)など
※ほかに、地上デジタル放送の相談会もあります。

●フリーマーケットが同時開催●

サンウエルdeフリマ

- ◆時間 午前10時～午後3時
- ◆場所 サンウエル正面回廊
- ◆問い合わせ サンウエル事務局
☎72-1103

●問い合わせ 保健センター
☎72-0343

防災訓練に参加しよう

9月5日⑧上原、青木で町防災訓練が行われます

いつ起きるか分からない災害。発生直後の初期対応は、町内会など身近な組織での活動が大切です。

町では毎年、隣近所や地区で助け合う、地域の「きずな」を生かした訓練に取り組んでいます。ことしは上原と青木地区を対象に、地震、津波を想定した訓練を行いますので、皆さんには積極的な参加をお願いします。

- 日時 9月5日(日) 午前8時30分～11時45分ごろ
- 会場 上青小学校グラウンド

※午前8時30分にサイレンが鳴ります。サイレンを合図に各町内会などで集合し、順次、訓練会場の上青小学校へお集まりください。

●主な内容

訓練	▽自主防災会の初期対応訓練 ▽町消防団一斉放水
体験	▽地震体験▽煙の体験▽消火器講習 ▽子ども大声コンテスト▽防災スタンプラリー ▽防火服着用体験など
展示	▽消防防災ヘリコプター、自衛隊・消防車両展示

- 問い合わせ 総務課・行財政改革防災管理係 内線213



高校生が応急救護訓練に取り組みました。昨年の柗山、横山両地区の防火訓練から

年に一度は中身の点検を

役場で開催「防災グッズ展」

◆会期:8月30日(月)～9月3日(金)◆

防災週間に合わせ、役場1階ロビーに非常持ち出し品、備蓄品、家具転倒防止用品などの防災グッズを展示します。家庭での備えの参考にご覧ください。

家庭での備えの参考に



コース/スタート	種 目
ハーフマラソン (10:20)	34歳以下、35歳以上、 50歳以上の男子、 一般女子 (高校生は一般)
10 ^{キロ} (10:30)	
5 ^{キロ} (10:40)	一般男子・女子、 中学生男子・女子 (高校生は一般)
3 ^{キロ} (9:40)	小学生男子・女子

※全種目、陸上競技場をスタート、ゴール



県内外から多くのランナーが参加し、晩秋の扇状地を駆け抜けます

第18回扇状地マラソンinにゅづぜん 参加者を募集中!!

■大会日時 11月21日(日)
※開会式は午前8時50分、総合体育館前の広場
■コースなど 左表のとおり
■参加資格 小学4年生以上
■申込方法 所定の参加申込用紙に参加料を添えてお申し込みください。総合体育館の申込みはできません。

■申込方法 所定の参加申込用紙に参加料を添えてお申し込みください。総合体育館の申込みはできません。

駅伝、扇マラをサポート 大会スタッフも大募集

大会事務局では、町駅伝競走(11月7日(日)開催)、扇状地マラソン両大会をサポートしていただける一般ボランティアを募集しています。

■内容 主要交差点での選手誘導、受付補助、表彰係など
■申し込み・問い合わせ 総合体育館、扇状地マラソン大会事務局 ☎74-2500

●申込締切日 ※当日消印有効
▽郵便振替 10月19日(火)
▽体育館窓口 10月21日(木)

●参加料 ※申込時に納めます
▽一般 3,000円
▽中学・高校生 1,500円
▽小学生 1,000円
▽記録表(希望者) 400円

※観覧料などが必要なイベントもありますので、詳細についてはお問い合わせください。

第38回 入善町 美術展

今年も町内最大規模の公募展“町展”が開催されます。絵画、書、写真、彫刻・工芸の4部門のバラエティーに富んだ力作にご期待ください。

- 会期 10月16日(土)午後1時30分から
10月24日(日)午後4時まで
※会期中18日(月)は休館日
- 会場 町民会館ギャラリー
- 観覧料 無料
- 問い合わせ 町民会館

出品作品募集中

募集要項は町民会館や地区公民館に備えた出品申込書に記載されています。また、町民会館ホームページからご覧いただけます。

申し込みは10月10日(日)午後8時まで。出品者には記念品を贈呈します。

スポーツクラブ入善 9月度受講生募集

- ④……会場は総合体育館
- ナニアロハ教室……④
23日を除く木曜日 20:00~21:00
- 太極拳教室……④
毎週木曜日 9:30~10:30
- パワーヨガ教室……④
21日を除く火曜日 10:30~11:30
毎週水曜日 19:00~20:00
20:10~21:10
- ステップエクササイズ教室……④
毎週水曜日 14:40~15:40
- エアロビクス教室(託児可能)……④
23日を除く木曜日 11:00~12:00
- エアロビクス教室……④
21日を除く火曜日 20:00~21:00
- ピラティス教室……④
毎週土曜日 19:30~20:30
- 「オラもスポーツマンやっちゃ!」教室……④
1日(水)、15日(水) 20:00~21:15
- ズンバゴールド教室……④
24日を除く金曜日 10:30~11:30
- 問い合わせ 総合体育館

JOY CALENDAR お楽しみカレンダー 9月

	1	水
	2	木
	3	金
<ul style="list-style-type: none"> U 第7回富山一どでかボチャ大会 9:00~ うるおい館プロムナード ●サンウェルdeフェスタ2010 9:00~ サンウェル ●中学校運動会(各中学校) 	4	土
<ul style="list-style-type: none"> S 第42回町民体育大会球技の部・ゴルフ競技 魚津国際カントリークラブ S 第34回郡クラブ対抗野球大会 (↑12日) 8:00~ 運動公園 ●町防災訓練 8:30~ 上青小学校グラウンド C すみれカラオケ会&ゆき孝富美社中 合同発表会 13:00~ コスモホール 	5	日
	6	月
	7	火
<ul style="list-style-type: none"> S 第11回町ソフトボール選手権大会 秋季ナイター開幕(火~金) 18:30~ 運動公園、入善西中学校 	8	水
	9	木
<ul style="list-style-type: none"> U 町小中学校作品展(~16日) うるおい館ギャラリー 	10	金
	11	土
<ul style="list-style-type: none"> U とれたて朝市にゆうぜん 7:30~ うるおい館プロムナード ●小学校運動会(各小学校) 	12	日
<ul style="list-style-type: none"> S 第32回町民硬式庭球大会・ダブルス 運動公園(↑順延) S 第94回歩こう会(滑川市東福寺野周辺) 8:30役場前集合 	13	月
 <p>9月生まれの (新屋保育所) 石山 寿得くん(中) 長谷川 夢衣ちゃん(右) 野寺 莉央ちゃん(左)が 日づけをかきました</p>	14	火
	15	水

玉分昭光 作品展 大地の日記



文部科学省の事業で2008年から2年間、ブラジルの日系人集落に派遣され子どもたちに日本語や日本の文化を教えた版画家・玉分昭光氏。富山県ブラジル移民100周年を迎えたことし、今一度ブラジル日系社会の歴史を振り返るきっかけとして、彼が現地で描いた作品や日々の活動記録、ビデオ作品などを紹介します。

- 会期 9月9日(木)まで
- 観覧時間 午前9時~午後8時
- 観覧無料
- 問い合わせ 町民会館

発電所美術館企画展



ヤノベケンジ×ウルトラファクトリー MYTHOS ミュトス

▲「ウルトラー黒い太陽」2009年 Photo by Tomas Svab

ヤノベケンジが生み出す、稲妻・流水・虹によって表現する天地創造の物語。

- 会期 第1章「放電」 第1章は終了しました。第2章「大洪水」 第2章は終了しました。第3章「虹のふもとに」
公開制作:8月27日(金)まで
会期:8月28日(土)~9月23日(木・祝)
- 休館 月曜日、祝日の翌日
- 料金 一般500円、高大生300円
中学生以下無料 *公開制作中は無料
- 開館時間 午前9時~午後5時15分
- 問い合わせ 発電所美術館

16 木	
17 金	U入善・舟見七夕まつり フォトコンテスト展 うるおい館ギャラリー(～27日)
18 土	S新川地区中学校新人選手権大会 バスケットボール競技 8:00～ 総合体育館
19 日	S第32回町民硬式庭球大会・ シングルス 運動公園(↑順延) S第36回町民野球大会 (10月10日・17日・24日・↑31日) 8:00～ 運動公園
20 祝	S第12回会長杯争奪バドミントン ミックス大会 8:30～ 総合体育館
21 火	
22 水	
23 祝	S第21回町ベタンク選手権大会・ 第36回「ティール」チャンピオン大会 8:30～ 入善小学校 C入善名水寄席 桂文珍独演会 14:00～ コスモホール
24 金	
25 土	Uとれたて朝市にゆうぜん 7:30～ うるおい館プロムナード C第51回町社会福祉大会 13:30～ コスモホール Cパレットハウス展(～26日) 町民会館ギャラリー
26 日	S第28回町長杯争奪新川地区 オープンソフトテニス大会(個人団体戦) 運動公園(↑順延)
27 月	S第23回新川ブロックビーチボ ール大会町予選 8:30～ 総合体育館 ●地区体育大会(上原、横山地区)
28 火	C橋本英樹展(～10月5日) 町民会館ギャラリー
29 水	S第5回イースト杯パークゴルフ大会 8:00～ 青野自然公園 S第9回協会会長杯争奪ウオークベ ースボール大会 8:30～ 総合体育館
30 木	C入善中学校PTA 劇団フロンティア公演 13:30～ コスモホール ※入場は関係者のみ

C町民会館コスモホール ☎72-1105
 S総合体育館 ☎74-2500
 S下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621
 Uうるおい館 ☎72-0123

宝くじ文化公演 東儀秀樹×古澤巖 ツアー 2010

- 日時 11月10日(水) 午後7時開演
- 料金 全席指定 前売2,000円
(当日500円高)
- ※お一人様4枚まで購入できます。
- ※宝くじの助成により特別料金で実施
します。
- ※前売りで完売したときの当日券はあ
りません。
- 問い合わせ 町民会館



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

庄司紗矢香 ジャンルカ・カシオーリ デュオリサイタル

- 日時 10月30日(土)午後4時開演
- 料金 全席指定
SS席 6,000円(残りわずか)
S席 5,000円
A席 4,000円
S・A学生席 2,000円
- ※S・A学生席は社会人を除く大学生以
下対象(当日 要学生証)
- オール・ベートーベン・プログラム
バイオリン・ソナタ第3番
バイオリン・ソナタ第5番「春」
バイオリン・ソナタ第9番「クロイツェル」
- 問い合わせ 町民会館

ダン・タイ・ソン ピアノリサイタル& 室内楽プロジェクト

- 日時 11月30日(火)午後7時開演
- 料金 全席指定
S席 5,000円(限定120席)
A席 4,000円
A学生席2,000円
- ※A学生席は社会人を除く大学生以
下対象(当日 要学生証)
- オール・ショパン・プログラム
8つのワルツ
ポレロ Op.19
タランテラ Op.43
ポロネーズ第6番「英雄」
ピアノ協奏曲第1番(室内楽版)
- 助成 芸術文化振興基金
(財)地域創造
- 問い合わせ 町民会館

入善名水寄席

桂文珍 独演会

- 全国各地で大爆笑の嵐!古典から新
作まで独自に練り上げた「文珍落語」を
ご堪能ください。
- 日時 9月23日(木・祝) 午後2時開演
 - 料金 全席指定
S席4,000円/A席3,500円
 - 問い合わせ 町民会館



大河ドラマ「龍馬伝」

“龍馬伝紀行”のテーマ曲演奏

清塚信也 with friends!

フラット&シャープなコンサートVol.4

- 日時 12月5日(日) 午後2時開演
- 料金 S指定席3,500円(限定100席)
A自由席3,000円
A学生席2,000円(高校生以下)
- 出演 清塚信也(ピアノ)
西島 梢(ボーカル)※町出身
吉田翔平(バイオリン)
- 問い合わせ 音楽クリエーション歌澄奏
(☎0765-22-4884)
- ※コスモホールにてチケット発売中。なお、
S指定席は歌澄奏のみで取り扱います。



◀清塚信也
(ピアノ)



▲西島 梢
(ボーカル)

◀吉田翔平
(バイオリン)

近代美術館企画展に最年少、初出品

城崎郁恵さん(若栗新31歳)

この人は、みんながびっくりするページです。情報をお寄せください。秘書政策係 ☎72-11000 内線201

納得いく作品を 作り続けたい



制作期間約1年の企画展出品作が仕上がり、11月の個展開催に向けてなお、制作活動に熱が入る城崎さん＝下山芸術の森アトリエ棟。近代美術館入館料は一般700円、大学生500円、高校生以下無料。問い合わせは県立近代美術館 ☎(076)421-7111

県立近代美術館で9月18日(土)～11月23日(火・祝)に開かれる、県内の気鋭作家を紹介する企画展「メッセージ アート新世代から」に、町在住の美術作家、城崎郁恵さんが初出品します。

絵画や版画、立体造形などの各部門から選ばれた24作家中、最年少となる城崎さんは「尊敬する作家と一緒に出品できることを励みに、より自分を高めたい」と二ランク上の世界を目指します。

「昔から絵を描くことが好きだった」という城崎さんは高校卒業後、神奈川県で舞台美術を学ぶ中、次第にガラスの表現に魅せられるようになり、21歳で富山ガラス造形研究所に入学。4年間、ガラスの技術を磨いてきました。

町に戻り、27歳の時に金沢で開かれた公募展に初出品して以来、おとしには富山市内で自身初となる個展を開くなど、大阪をはじめ関東や関西にその活動を広めています。

今回、無数の線が描かれた長さ1・8坪の板ガラスが何枚も連なる作品を出品する城崎さんは「二見、白いガラスに見えますが、ガラスの繊細な表情を見てもらえたらうれしいです」と話しています。

組合員がお届けする
安心量をご利用ください

**9月24日は
たたみの日**

新屋 ☎78-0772	岡本 畳店
吉原 ☎72-3835	柏原 畳店
君島 ☎72-0885	紺田 畳敷物店
入膳 ☎72-1649	田中 畳店
山崎 ☎76-0058	山下 畳店

入善町畳組合加盟店

補聴器相談会 **9/3(金)**
AM10:00 ~PM 5:00

補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。尚、ご一報いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付け下さい。

メガネ
補聴器
宝飾計

(有)なかしま

入善町入膳 5242
TEL 72-2311
FAX 72-5059



橋本さんの第4子誕生祝い

子宝支援金を贈呈

定 住促進のため町では、3人目の子が生まれた家庭に10万円、4人以上の子が生まれた家庭には満4歳到達まで毎年20万円の子宝支援金を贈りお祝いをしています。

7月7日に第4子、七夕ちゃんが生誕した橋本真樹さん、奈々絵さん（ともに37歳）夫婦を祝うため8月3日、米澤町長が木根の自宅を訪れ「健康やかな成長をお祈りします」とメッセージを添えて初年度分の支援金を手渡しました。

米澤氏が無投票4選

入善町長選挙



任 期満了に伴う町長選挙が7月27日に告示され、現職・米澤政明氏（入職69歳）のほかに立候補がなく、無投票で4選が決まりました。

8月2日に役場で開かれた当選証書付与式で、長谷川一郎町選挙管理委員長から当選証書を受けた米澤氏は「この町に住んでよかったです」との決意を述べました。任期は9月1日からの4年間。4期目の抱負は次号で案内します。



250年の歩み伝える

五郎八で分村記念資料展

五 郎八地区の「分村250年記念資料展」が8月14日～16日、五郎八本村公民館で開催されました。

住民らでつくる実行委員会（飛島久明代表）が先人の苦労を次代に伝えようと開催。五郎八神明社が建てられたという宝暦11（1761）年より前に史料がないことから、この年を飛驒村（現黒部市）から分村した年とし、地区の歴史をまとめた年表や写真など約200点を紹介しました。

63年の思い出振り返る

旧舟見中で閉校記念祭



こ の春、閉校した旧舟見中学校で8月13日～15日、閉校記念祭が開かれ、卒業生らが、校舎の一般開放や写真などの展示で思い出の学びやを懐かしみました。

舟見、野中地区などで行く閉校記念事業協議会（岩崎泰宏会長）が開いたもので、13日の座談会では、昭和37年度卒業生の水嶋一雄さんから8人が、地域の支えと木造校舎のよさを生かしてはぐくまれた中学時代を語り合いました。

相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

総合相談

法律 ☎…第3水曜日 ※要予約
[相談員 弁護士]

母子・父子・児童 ☎…第4火曜日 [相談員 母子・父子
自立支援員兼家庭児童相談員]

住宅改造 ☎…第3木曜日 ※要予約
[相談員 建築士]

一般 ☎…毎週月曜日
[相談員 一般相談員]

●時間は各午後1時30分～3時30分

成年後見相談 ☎…偶数月第2木曜日※要予約
午後1時30分～4時
[相談員 行政書士]

場…健康交流プラザ「サンウェル」相談室

●電話相談と予約

問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

人権・行政 ☎…7日(火)午後1時～4時
[相談員 人権擁護委員・行政相談委員]

場…うるおい館会議室
問…住民環境課住民係 内線131

国民年金・厚生年金

☎…16日(休)午前10時～正午、午後1時～3時
受付は午後2時30分まで

場…役場1階相談室 [相談員 社会保険事務所職員]
問…住民環境課住民係 内線132

教育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外はFAX74-2792をご利用ください)

場…教育センター (うるおい館)

問…教育センター☎72-0009

PTA教育相談室☎72-2331

町営住宅空室状況

- 特定公共賃貸住宅：■募集期間
東町住宅 2戸 9月1日(水)～15日(水)
(土、日、祝日を除く)
- 公営住宅
東町住宅 1戸 ※応募者多数の場合は抽選
舟見住宅 5戸 ■申し込み・問い合わせ
新桐山住宅 6戸 建設下水道課 都市計画・
駅南住宅 1戸 住宅係 内線333・334

例月出納検査結果報告

毎月実施されている例月出納検査の結果をお知らせします。

◆検査対象 (平成22年6月分)
一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況

◆検査期日 7月26日(月)

◆検査結果

検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。
入善町監査委員 米澤憲二郎 山下 勇

◎今年はおもしろい館で、9月4日(土)開催

富山一どでカボチャ大会

巨大カボチャの重さを競う「第7回富山一どでカボチャ大会・北陸交流大会」。今年はおもしろい館で開かれます。楽しいイベントやコーナーなど盛りだくさんの内容です。あなたも「どでカボチャ」に

親しんでみませんか。ご家族おそろいでお越しください。
■日時 9月4日(土)
午前9時～午後4時
■場所 うるおい館プロムナード
■内容 一どでカボチャ重量コンクール▽美人カボチャコンテスト▽重量あてクイズ▽タネ飛ばし大会▽お化けカボチャづくり▽採れたて野菜即売会など

問い合わせ

同大会実行委員会
事務局・中野
☎78-0433



411・5の新聞録が生まれた第6回大会から

案内 GUIDANCE



「ゆずりあう心でひろがる無事故の輪」秋の交通安全

秋の全国交通安全運動が9月21日(火)～30日(木)に実施されます。期間中は、▼夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▼すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の



ジャンボスイカで安全運転を呼び掛けた夏の交通安全運動から。7月30日

●支給対象者の順位

1	弔慰金の受給権者
2	戦没者などの子
3	戦没者などと生計関係があり、戦没者などと氏が同じである ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
4	3以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
5	1～4以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった三親等以内の親族

公務扶助料や遺族年金などを受けていた人が平成17年4月1日から21年3月31日

戦没者などの遺族の皆さんへ 特別弔慰金を支給

徹底▼飲酒運転の根絶を重点に、町交通安全対策協議会、黒東交通安全協会などが交通安全を呼び掛けます。
■問い合わせ 総務課 交通防犯係 内線214

の間に亡くなるなどし、21年4月1日現在で、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、第9回特別弔慰金が支給されます。
■支給対象者 左表の順番による順位の遺族1人です。
■支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債
■請求期間 平成24年4月2日まで
■問い合わせ 健康福祉課 地域福祉係 内線141

舟見城址館で開催中
舟見七夕祭りと短冊展



舟見城址館で開催中の「舟見七夕祭り」と短冊展」。本年度の短冊コンクール優秀作品など約30点を展示しています。

- 会期 10月3日(日)まで
- ※火曜日、祝日の翌日は休館
- 入館料 200円(中学生以下、65歳以上などは無料)
- 問い合わせ 舟見城址館 ☎78-2730

高齢者・障がい者の人権
無料電話相談があります

人権擁護委員による無料電話相談が開かれます。家庭や施設での虐待など、高齢者

食育の知恵袋53

よくかむことの効果

- 肥満予防
- 虫歯予防
- 胃腸快調
- 脳を活発に! ガン予防 など

皆さん、よくかんで食べていますか? よくかんで食べるのが、良いことがたくさんあります。

わかった!

かむ回数目安は一日20回ほどです。今日からよくかんで食べるね。

モグモグ

ハンバーガーにポテト。シェーク... モグモグ

あわれねえ?

よくかむ前に飲み込んでしまおう!

メニューに問題ありません。固いものも食べましょう。

■問い合わせ 食育・栄養指導係 内線357

や障がい者をめぐる人権問題についてご相談ください。

- 日程 9月6日(月)~12日(日)、午前8時30分~午後7時(土日は、午前10時~午後5時)
- 相談電話番号 ☎(076)441-0866
- 主催 富山地方事務局

成年後見、法律相談に
県司法書士会が無料相談

- ◎ 成年後見無料相談会
- 日時 9月11日(土)12日(日)、午前10時~午後3時
- 場所 サンシップとやま(富山市安住町)601号室
- ※電話相談も受け付けます。
- ☎(076)432-6157

無料法律相談会

- 入善会場の日時 10月2日(土)、午前10時~午後3時
- 場所 町民会館内会議室
- ※他会場の日程など詳しく

は問い合わせください。

- 問い合わせ 県司法書士会 ☎(076)431-9332

民事、家事の紛争解決に
無料調停相談のご利用を

- 金銭貸し借りや土地境界、離婚、遺言などの紛争解決に無料調停相談を利用ください。
- 日時 9月15日(水) 午前10時~午後4時
- 場所 魚津サンプラザ内
- 問い合わせ 富山県調停協会連合会 ☎(076)421-8195

黒部川の流木を
無料で提供します

- 黒部川で回収した流木(原木)を無料提供します。必要な人は自由にお持ちください。
- 期間 9月30日(木)まで
- 提供場所 ①上飯野地先(福

道幅広がり安全に
県道金山古黒部線が完成



古黒部の国道8号と朝日町舟川新を結ぶ、長さ1,400mの一般県道金山古黒部線の完成式が8月11日、現地で行われました。道幅が狭く、大型車両の通行が難しかったため県が平成2年に着工。歩道が新設され、道幅が12mに広がりました。道路の完成により新川広域圏施設へのアクセスなど、利便性・安全性が高まりました。総事業費は約7億円。



詳しい場所などは、問い合わせください

募集
RECRUITMENT

島放水路付近)②小摺戸地先(権蔵橋下流付近)ほか

■ 問い合わせ 黒部河川事務所 ☎52-4687

都市計画の見直しに
検討委員会の委員を公募

町の土地利用の方向を定め



昨年完成の都市計画道路・中央通り線

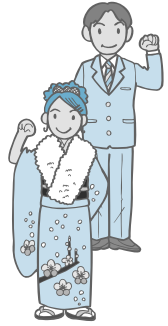
町議会9月定例会日程

6日(月)	10:00~	※本会議(提案理由説明)
10日(金)	10:00~	※本会議(一般質問)
13日(月)	10:00~	※本会議(一般質問、質疑、委員会付託)
14日(火)	9:00~	総務常任委員会
	13:30~	産業教育常任委員会
16日(木)	13:30~	※本会議(討論・採決)

※本会議は、ケーブルTV5チャンネルで中継されます。

- る都市計画の見直しに、皆さんの意見をお聞きするため、町都市計画マスタープラン検討委員会の委員を募集します。
- 対象 20歳以上の町民
- 募集人数 若干名
- 募集期間 9月1日(水)~15日(水)
- 問い合わせ 建設下水道課 都市計画・住宅係 内線335

自分たちでつくろう！ 成人式実行委員を募集



第63回町成人式が来年1月9日(日)に開かれます。町では、式典を企画・運営する新成人を募集します。

- 募集人数 10人程度
- 募集期限 9月24日(金)
- 問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習・スポーツ係 内線354

なんでも鑑定団in入善で 秘蔵のお宝を鑑定しよう

町商工会設立50周年を記念して11月27日(土)、テレビ番組「開運なんでも鑑定団」が入善町にやってきました。この機会にとっておきのお宝を鑑定してもらいませんか。時代、ジャンルは問いません。



「お宝にまつわるエピソードが番組を盛り上げます」。8月7日の消費者講演会で話す中島誠之助

■申込期限 9月15日(水)

■申込方法 所定の申込書(本誌8月号に折り込み)に、鑑定写真写真を添えて申し込みください。番組スタッフが書類選考し、採用の可能性がある人に後日、連絡があります。

■申し込み・問い合わせ

町商工会 ☎72-0163
※観覧希望者も往復はがきで申し込みを受け付けます

にゆうぜん扇状地俳句 大会に参加しませんか

第13回にゆうぜん扇状地俳句大会が開催されます。自慢の力作を出品ください。

■日時 11月7日(日)午後1時〜。作品受付時間は当日、午前11時30分〜12時30分

■場所 町民会館視聴覚室

※投句は当季雑詠、1人2句まで。投句料は500円

■問い合わせ 同大会実行委員会事務局・山本 ☎78-1518

◎ジュニア作品も大募集

■対象 保育園児、小中学生

■募集期間 9月1日(水)〜17日(金)

※投句は1人2句までで、未発表のものに限ります。投句料は無料。所定の用紙でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

同大会ジュニアの部事務局(黒東小、広瀬) ☎78-0602

高校生を対象に 奨学生の後期募集

町育英奨学資金の後期奨学生を募集します。応募する人は、教育委員会事務局に備え付けの願書を9月30日(木)までに提出してください。

■募集人数 若干名

■対象 高校、高等専門学校に在学中で、学費などの支払いが困難な人

■支給金額 在学中1カ月に付き5千円(10月分から)

※返済の必要はありません

■問い合わせ 教育委員会事務局学校教育係 内線351

キッズ・イングリッシュ 遊んで英語に親しもう

■日程 10〜2月の第1、3木曜日、午後4時30分〜5時

■場所 児童センター図書室

■対象 保育所年中、年長児

■講師 外国語指導助手

■定員 20人(定員になり次第締め切り。初めての幼児を優先します) ※受講料無料

■受付開始日時 9月6日(月)午前9時30分

■申し込み・問い合わせ 児童センター ☎72-1990

医療知ってるつもり？

ひとり親家庭などの 医療費助成対象世帯は 受給者証の更新を

町では、母子家庭など18歳までのお子さんがいる「ひとり親家庭」に対し、医療費を助成しています。

助成を受ける際に必要となる「ひとり親家庭等医療費受給者証(緑色の受給者証)」は、9月30日で有効期限を迎えます。引き続き助成を希望するご家庭は、受

給者証の更新手続きが必要となります。手続きは、健康福祉課6番窓口でお済ませください。

■期間 9月27日(月)〜10月8日(金)

■申請に必要なもの はんこ、保険証、受給者証、お手持ちの福祉医療費請求書
※更新手続きがないときは、受給資格がなくなりま

すのでご注意ください。
■申請・問い合わせ 健康福祉課医療保険係 内線146

年金たより

保険料免除、猶予など 特例を受けた人には 「追納」がおすすめ

国民年金保険料の負担軽減措置として、全額免除や一部納付、若年者納付猶予、学生特例がありますが、これらの承認を受けた期間がある場合の年金支給額は、保険料を全額納めたときに比べて少なくなります。

将来受け取る年金額を増額するために、特例や猶予

を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めることができる「追納制度」があります。

追納の申し込みは、最寄りの年金事務所です。随時受け付けています。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から、3年度目以降に追納しようとするときは、保険料額に一定の加算金がかかりますので、ご注意ください。

■問い合わせ 魚津年金事務所 ☎24-1494

町の工事発注状況

7月分 500万円以上のもの

①…請負金額 ②…予定価格 ③…落札率

下水道…入善町公共下水道事業
漁業集落…漁業集落環境整備事業

◆下水運入善東部処理区分区 第91工区工事
①…18,460千円 ②…19,262千円 ③…95.8%
テラノ工業㈱

◆下水運入善西部処理区分区 第239工区工事
①…15,600千円 ②…16,393千円 ③…95.2%
㈱草建工

◆横山神社線舗装工事
①…5,560千円 ②…5,738千円 ③…96.9%
廣川建設工業㈱

◆下水運入善処理区分区 第291工区工事
①…19,600千円 ②…20,517千円 ③…95.5%
廣川建設工業㈱

◆下水運入善西部処理区分区 第240工区工事
①…17,050千円 ②…17,977千円 ③…94.8%
中山建設㈱

◆下水運入善西部処理区分区 第241工区工事
①…12,820千円 ②…13,788千円 ③…93.0%
小田建設㈱

◆入善漁港線改良工事
①…7,800千円 ②…8,049千円 ③…96.9%
鍵田建興

◆下水運県道小摺戸芦崎線外1路線舗装本復旧工事
①…16,700千円 ②…17,509千円 ③…95.4%
㈱飯作組

◆うるおい館駐車場整備その2工事
①…8,900千円 ②…9,364千円 ③…95.0%
大勝建設㈱

◆下水運入善東部処理区分区 第92工区工事
①…18,300千円 ②…19,107千円 ③…95.8%
大勝建設㈱

◆下水運入善西部処理区分区 第242工区工事
①…14,460千円 ②…15,069千円 ③…96.0%
㈱泉建設

◆漁業集落 芦崎地区雨水排水路工事 第4工区工事
①…11,280千円 ②…11,753千円 ③…96.0%
小田建設㈱

◆漁業集落 芦崎地区雨水排水路工事 第3工区工事
①…11,000千円 ②…11,511千円 ③…95.6%
吉原建設㈱

とれたて入善 まちなか屋

- 営業日 毎週火～土曜日 (日、月曜日は休業)
- 営業時間 午前10時～午後5時
- 販売品 地場産野菜、農産物加工品、魚介類、総菜、調味料など
- 問い合わせ TEL.74-1815

■募集種目と応募資格 ▽防衛医科大学、防衛医科大学学生：高卒（見込み含む）で21歳未満の人▽看護学生：高卒（見込み含む）で24歳未満の人

■受付期間 9月6日（月）～10月1日（金）

■1次試験日 ▽防衛医科大学：11月6日（土）7日（日）

防衛大学校生など 自衛官を募集します

県技術専門学院新川センター
☎52-0251

コース	樹木管理	アクセス基礎
定員	10人	20人
日程	10月9日(土)、16日(土) 9:30～16:10	10月19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木) 18:20～21:00
場所	技術専門学院新川センター(黒部市内)	
受講料	無料(教材費が3千円かかります)	

能力開発セミナー 10月入校生募集

▽防衛医科大学学生：10月30日（土）31日（日）▽看護学生：10月23日（土）

■問い合わせ 自衛隊魚津地域事務所 ☎24-1036

県技術専門学院普通課程 平成23年度入学生を募集

富山県技術専門学院では、30歳以下の高卒者を対象に、平成23年度普通課程（2年制）の入学生を募集します。

- 学科 自動車整備科、メカトロニクス科、電子情報科
- 出願期間 10月1日（金）～22日（金）
- 選考日 11月5日（金）
- 問い合わせ 県技術専門学院 ☎(076)451-8840

入善幼稚園 来春入園児を募集

入善幼稚園に入りませんか。満3歳から入園ができ、年度途中の入園も可能です。願書は9月13日（月）に発

行、10月1日（金）から受け付けます。見学説明会を開きますので、ご来園ください。

- 見学説明会 9月7日（火）午前10時～11時30分
- 問い合わせ 入善幼稚園 ☎72-1640

JICAボランティアで 海外貢献しませんか

開発途上国では、さまざまな分野で私たちの力を必要としています。あなたも海外ボランティアに参加しませんか。

- 募集期間 10月1日（金）～11月8日（月）
- ※富山市内で「体験談&説明会」があります。詳しい日程などは問い合わせください。
- 問い合わせ JICA北陸 ☎(076)233-5931

扇状地の水、自然、歴史体験バスツアー みずはくツアー2010

- 日時 9月11日（土）10:00～15:00
- 集合場所 黒部アルペン村
- 参加料 500円(小学生以下無料)
- 定員 先着25人 ※弁当は持参
- 申し込み・問い合わせ 新川広域圏水博物館構想推進室 ☎25-0106

緊急人材育成支援事業 基金訓練 (認21-16-02-00-0083)

月々10～12万円の「訓練・生活支援給付金」支給制度対象講座 ※支給には一定の条件があります。詳細はハローワークまでご確認ください。

就職でお悩みの方必見!

仕事に活かせるコミュニケーションスキル、Word、Excel、Accessなどを基礎から学べ、就職支援もいたします。

追締る切!

訓練科目名: 緊急人材育成支援事業 基金訓練 「基礎演習科」 ※定員15名
応募資格: ハローワークに求職申し込みをされている方、ハローワーク所長から受講勧奨を受けられる方
訓練期間: 平成22年9月14日(火)～平成23年3月11日(金) ※9時～16時、土日祝・年末年始除く
費用: 受講料・テキスト代・資格受験料(受験1回分約10,000円相当) 無料
訓練場所: 魚津地域職業訓練センター 魚津市川線121-1 応募締切: 9月6日(月)

まずは、お電話!

☎0800-200-4511 通話料無料 携帯電話からも無料

訓練実施機関: クレセント株式会社 〒930-0002 富山県富山市新富町2-4-25 カーニープレイス富山5F

イベント 予告

満点カード15枚で 秋の温泉旅行ご招待

●行き先: 鬼怒川温泉
●招待日: 10月26日(火)～27日(水)
●先着受付: 80名様
▼受付日: 9月26日(日) 午前9時～
▼受付場所: うるおい館

入善町キラキラカード会

健康宅配便

からだのメンテナンス始めませんか

昨年の特定健康診査（健診）でメタボリック症候群（メタボ）に関する項目に異常があった人、基準値ギリギリだった人、ことしの結果はどうでしたか。健診結果は、この1年間で体の状態がどう変わったか示しています。健診は受けたままにせず、数値を見比べるなど、生活習慣を見直すきっかけにすることが大切です。

◆メタボの原因は日ごろの暮らしから ～命にかかわる生活習慣病の源です～

お酒の飲み過ぎ、食べ過ぎ、喫煙、運動不足などで余ったエネルギーが脂肪となり、内臓の周りに蓄積することがメタボの始まりです。内臓脂肪が蓄積された状態が続くと、高血糖、脂質異常、高血圧へと進みます。これらは、血管を傷つけたり、詰まらせたりする原因になり、心筋梗塞や脳卒中など命にかかわる病気を引き起こします。

◆対策は内臓脂肪を減らすこと ～今から無理のない減量を～

自覚症状がないまま進行するメタボ。対策は「内臓脂肪を減らすこと」、つまり減量です。健診で体の状態が分かる今が、生活習慣を改善するチャンス。5年後、10年後の自分をイメージし、今から健康設計をしませんか。

減量で大切なこと

- ①自分に合ったやり方を見付ける（無理しない）
- ②記録を付ける（やる気が続く）
- ③短期間で大きな結果を出そうとしない（焦らない）

◆アドバイスを受け、生活習慣を改善しよう ～対象者に特定保健指導の案内をします～

町では9月下旬から、メタボ該当者、その予備群を対象に、「特定保健指導・からだスッキリ教室」の案内をします。保健師、管理栄養士などから、生活習慣を見直すためのアドバイス（食事・運動指導）を受け、自分に合った方法で生活習慣の改善に取り組みます。昨年の教室に参加した約7割の人に、何らかの数値の改善が見られました。特定保健指導の案内が来たら、チャンスととらえて、ぜひご利用（お申し込み）ください。

●教室は生活習慣病の発症リスクに応じて2コースあります

	該当者などリスクが多い人	リスクが比較的少ない人
コース	さんさんコース	ぼちぼちコース
内容	3カ月以上の継続的な支援を受け、生活習慣を改善します	1～2回の支援で、規則正しい生活習慣を目指します

●問い合わせ 保健センター ☎72-0343

健診結果の数値の見方など、気軽にご相談ください。

※今月のお知らせはお休みします。



写真は2歳児歯科健診・3歳児フッ素塗布に集まったよい子たち



- 入善町役場 ☎72-1100
健康交流プラザ内
保健センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686
舟見寿楽苑内
在宅介護支援センター ☎78-1212
おあしす新川内
在宅介護支援センター ☎74-2755
入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 7月11日～8月10日

●社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住所	氏名	金額	備考
入 膳	井田 俊博	100,000円	亡父道市健次の供養に代えて
	ひばり野陶芸クラブ	30,000円	陶芸品売上金の一部として
入 膳	鷺尾 伸人	100,000円	亡父登の供養に代えて
柵 山	松本 徳和	100,000円	亡妻民子の供養に代えて

●物品の部

住所	氏名	品 名
社会福祉法人舟見寿楽苑		切手1,850枚、書き損じはがき28枚

児童センター

開館時間/午前9時30分～午後6時
☎72-1990

「夏休み学童保育」が8月31日で終了します。9月からはいつものように、子育て支援センターとしてご利用ください。

●ふれあい広場 月～金曜日 10:00～

▽ちびっ子サークル（1～3歳）毎週水曜日 10:30～

▽赤ちゃんサークル（0～1歳）毎週金曜日 10:30～

◆子育て支援事業「親子でリトミック」

リトミックの目的は「豊かな人間形成」です。音楽を通して楽しく遊び、さまざまな能力を育てましょう。

○日時 9月8日（水）10:30～（ちびっ子対象）

9月10日（金）10:30～（赤ちゃん対象）

おめでとう 平成22・7・16から
平成22・8・15届け出まで

住所	保護者	性別	名前
浦山新	市森 高広	女	心陽
田中	竹島 広泰	男	み弥 緑
桐山	室 孝広	女	あお葵 衣
舟見	中村 拓矢	女	み美 優
入膳	辻田 大悟	男	こた 太郎
上野	森 一人	男	おさむ 士
桐山	中瀬 貴彦	男	そう 亮
桐山新	前田 秀雄	女	ま 那
木根	高澤 浩二	男	かい 聖
東狐	荒井 優	男	かい 晴
東狐	長田 隆典	女	い 花
蛇沢	瀧本 靖	女	むぎ 麦

ご結婚 平成22・7・16から
平成22・8・15届け出まで

住所	氏名	住所	氏名
新潟県	深澤 幸彦	入膳	横田香奈子
入膳	福島 正史	黒部市	大川 晶子

おくやみ 平成22・7・16から
平成22・8・15届け出まで

住所	氏名	年齢	世帯主
小杉	西嶋 與仁	85	本人
芦崎	高濱 三郎	89	本人
芦崎	宮嶋 聖一	61	本人
桐山	吉田 智子	34	一男
中沢	川瀬 一枝	83	本人
青木	板川 勇	70	本人
入膳	吉田千恵子	71	行雄
小摺戸	青塚 太洋	20	初郎
桐山	扇原 きよ	97	恵美子
入膳	五十里阿屋	99	智治
入膳	上島 巖	77	本人
入膳	曳田 メヨ	92	長命
入膳	板谷 すみ	81	本人
一宿	舟根 啓藏	74	本人
桐山	松本 民子	75	徳和
舟見	九里 元吉	85	本人
横山	濱田 睦子	75	毅
入膳	上田 義信	90	本人
板屋	長谷川亀治	92	瀧本晴美
中沢	橋場二三子	86	本人
横山	亀田ヨシイ	86	武史
一宿	秋元 徳次	89	年悦
舟見	魚津 米吉	90	敏明
青木	廣川 幸子	71	則一
舟見	吉田あや子	82	正

9月の健康ガイド

	内容	日時	場所	対象など
接種 予防	B C G 接種	10(金) 13:30~14:00	サ	全地区(接種対象:生後2カ月~6カ月になるまでの間に1回接種)
	乳幼児健康診査	◎4カ月児健診	30(木) 13:00~13:45	サ
乳幼児健康診査	◎1歳6カ月児健診	17(金) 13:00~13:45	サ	H21.3月生まれ アンケートとバスタオル持参
	☆2歳児フッ素塗布	17(金) 13:00~13:30	サ	H20.9月生まれ 希望者
	◎2歳児歯科健診	14(火) 13:00~13:45	サ	H20.3月生まれ
	☆3歳児フッ素塗布	14(火) 13:00~13:30	サ	H19.9月生まれ 希望者
	◎3歳児健診	24(金) 13:00~13:30	サ	H19.3月生まれ アンケートとバスタオル持参 尿検査有り
	◎育児相談離乳食相談	21(火) 9:30~11:00	サ	乳幼児 希望者 バスタオル持参
	リハビリ相談	8(木) 9:30~11:00	サ	希望者 理学療法士などによる
	食事相談(糖尿病など)	随時	サ	事前に予約が必要 管理栄養士による
相談	こころの健康相談	6(月)受付 27(月) 13:00~14:00	厚	事前に予約が必要 精神科医による
		15(水) 9:30~11:00	サ	希望者 保健師による ※もの忘れ何でも相談も受け付けます
	ひきこもり等家族相談会	1(木) 14:00~15:30	厚	希望者 精神保健福祉士による
教室	女性の健康相談	毎週(火) 13:30~15:00	厚	希望者
	メタボリック予防ヘルスクッキング	9(木) 10:00~13:00	サ	3日(金)まで予約が必要
教室	リハビリ相談機能訓練	第1・3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で身体に障がいのある人(希望者)

●胸部レントゲン検診の結果のお知らせ
6月1日~7月15日の間に、胸部レントゲン検診を受けた人で、案内のない人は異常ありませんでした。
■問い合わせ 保健センター ☎72-0343

9月の休日当番医

5日(日)	嶋田 医院 ☎76-0121	中央 歯科医院 ☎54-5188 黒部市
12日(日)	谷川・柚木 医院 ☎72-0828	朝日 歯科クリニック ☎57-3181 黒部市
19日(日)	山本クリニック ☎74-0110	おぎの 歯科医院 ☎54-0648 黒部市
20日(祝)	野島 医院 ☎78-2300	歯科医 おぐら ☎33-5147 黒部市
23日(祝)	宝田 医院 ☎74-2288	河村 歯科医院 ☎54-0210 黒部市
26日(日)	中川 医院 ☎72-0336	新堂 歯科診療所 ☎52-5511 黒部市
新川医療圏 小児急患センター		診療時間 夜間(年間を通じて毎日) 19:00~22:00 日曜日・祝日(土曜日を除く) 9:00~12:00、14:00~17:00 所在地 黒部市民病院内 ☎54-2211

Talk さわやかトーク

宝泉 裕介さん(桐山・26歳)



商店街活性化の役に立ちたいと町商工会の「まちの魅力アップサポーター」として勤めて2年目。商店街の皆さんと話をしながら、入善ふるさと七夕まつり、入善まつりんびつくなどのイベント企画に携わっています。

今は11月にある「開運なんでも鑑定団」の準備の真最中。絵画や掛け軸をはじめとする幅広いジャンルの応募品を整理しています。皆さんにも、これはと思う「お宝」を出品いただき、当日は、笑いや驚き、そして高額の高額鑑定結果が飛び出すことを期待しています。

趣味は中学時代から続けているバレーボール。クラブチームの入善球友会で、週に2回は練習に汗を流しています。先日、香川県で行われた全国大会は、いつもの力が出せずに一回戦で敗れてしまいましたが、9月の県大会には絶対に優勝して、再度、全国大会に出場し、リベンジを果たしたいですね。

●「さわやかトーク」にでませんか！ 高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。お待ちしております。 秘書政策係 内線201

BOOKS 図書館インフォメーション

開館時間／午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

9月の休館日／20日を除く月曜日、21日(火)、24日(金)、30日(休)

貸し出し／図書：何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ：2点まで

●今月の新刊 「イケメン幕末史(小日向えり)」「禁断(今野敏)」「小さいうち(中島京子)」「プラチナデータ(東野圭吾)」「泥の蝶(津本陽)」「バイバイ、ブラックバード(伊坂幸太郎)」「いい医者いい患者いい老後(永六輔)」「俺俺(星野智幸)」ほか多数

実りある人生に図書館を



図書館では最近、高齢者の皆さんの利用が増えてきました。人は誰もが「心豊かに美しく年を重ねたい」と思うもの。そこで、そんな心を満たす良書をそろえてみました。

▼「くじけないで」：人生いつだってこれから。99歳の詩人、トヨさんが紡ぎ出す珠玉の言葉 ▼「男おひとりさま道」：富山県出身の社会学者、上野千鶴子のベストセラー「おひとりさまの老後」に続く男の老後をひもとく話題作 ▼「人生はロングラン」：舞台・放浪記は、2千回を数えなお意気軒高。貴重な証言やエピソード満載の待望の自叙伝。そのほか、どれも読んでみたいものばかりです。



「人生80年」時代を迎えた今、実り多い人生を送るために図書館を活用してみたいいかがですか。

●出会うの冊 学研の図鑑「星・星座」

春休みや夏休みに、入膳のおばあちゃんの家に来たときは必ず図書館に来ます。先日、妹と一緒に入膳で見た星空に感動し、星座のことを調べようとしてこの図鑑を借りました。星座の中では「北斗七星」が好き。この夏は図書館の本命も含めて40冊は読みたいです。

永田礼奈さん(左・綾香ちゃん(東京都・6歳・4歳)

編集室

入善ジャンボ西瓜品質査定会が7月29日、町民会館で開かれ、生産者が手塩に掛け育てた西瓜が全国へ出荷されました▼春の低温、長雨で1週間ほど作業が遅れた今年の西瓜は、梅雨明け後の記録的な暑さで、重さ平均20kg、糖度13度と例年以上の出来栄に。各地で町PRに活躍しました▼今から迎える稲刈り時期。猛暑で熱中症患者が急増する中、2年ぶりの豊作が予想されます。体調、品質管理に最後まで気は抜けません。Ⓜ



人口と世帯数

平成22年7月末現在

人口 ● 27,132人 (-39) [-246]

男：13,057人 (-20) [-94]

女：14,075人 (-19) [-152]

世帯数 ● 8,621戸 (+1) [-3]

()内は前月比 []内は前年同月比