

# 広報入善

Public  
Relations  
2013  
January  
No.666

# 1



## なが〜く元気に

舟見寿楽苑のもちつき大会が12月5日に行われ、ひばり野保育所の園児が杵を振るって、皆さんの健康を願いました。本年もよい年になりますように。

### Contents 今月の主なメニュー

- 2 新年のごあいさつ
- 4 扇状地マラソン 大会結果
- 6 フォ市で学んできたこと
- 12 この人 中部管区で防犯表彰 本多一行さん

Proud!  
東日本大震災の復興を支援しよう  
Japan

新年の  
ごあいさつ



入善町長  
米澤 政明

新年あけましておめでとう  
ございます。  
町民の皆さんには、輝かし  
い初春を健やかに迎えのこ  
ととお慶び申しあげます。  
昨年は町の将来像「扇状地  
に水と幸せがあふれるまち入  
善」の実現を目指し、新しい  
コミュニティ施設整備や、  
親子の同居や近居に支援する

住まい・まちづくり推進事業  
を創設して定住促進を図るな  
ど、地域力の一層の向上、強  
化に取り組みました。杉沢の  
沢スギではサクラの新品種  
「入善乙女キクザクラ」が発  
見されるなど、明るい話題も  
多かった年です。  
平成25年は、町が昭和28年  
に合併してから60周年の節目

の年です。町はこの間、洪水  
や高波など幾多の困難を人々  
との縁や、地域と人との絆  
で乗り越えてきました。  
先人が歩んだ歴史を忘れる  
ことなく、将来にわたって安  
全で安心、幸せな入善町であ  
るよう、「きずな」でつなご  
う明日への幸せ」をテーマに  
記念事業を展開し、皆さんと

共に祝いたいと思います。  
さて、ことしは巳年です。  
実（巳）を結ぶ年ともいわれ  
ます。本年も町民の幸せの追  
求を命題に、より住み良い入  
善町を目指して積極果敢なま  
ちづくりに挑戦します。町民  
の皆さんのご理解とご協力を  
お願い申しあげ、年頭のごあ  
いさつとさせていただきます。



振り返ってこの1年

- 1月 4日…新川地域消防広域化協議  
会が事務所開き。黒部、入  
善、朝日1市2町の消防広  
域化協議が本格化
- 2月 2日…水の小径で小水力発電の  
実証実験始まる ①  
10日…町が体力づくり優秀組織表  
彰で文部科学大臣賞  
22日…杉沢の沢スギで菊咲き性  
新品種のサクラが発見さ  
れたと発表。「入善乙女キ  
クザクラ」と命名  
22日…町議会が優良町村議会とし  
て全国町村議会議長会表  
彰受賞
- 3月17日…保育所でノロウイルスによ  
る集団食中毒が発生  
21日…おあしす新川を災害時の  
福祉避難所に初指定  
28日…暴力団排除のため入善警  
察署と連携協定結ぶ
- 4月 1日…バーデン明日を運営する第  
三セクター・入善里山観光  
開発設立。新体制に  
14日…フラワーロードが運動公園  
東側で開幕。30日まで約3  
万4千人楽しむ ②  
18日…入善乙女キクザクラが新品  
種と発表後初めての開花。  
5月7日まで連日、見物客で  
にぎわう ③
- 5月22日…県構造物解体協会と災害  
時の協力協定を結ぶ
- 6月15日…町車両に電気自動車を初  
導入。環境負荷減らさる  
29日…深層水浜焼き屋が3年目の  
営業再開。9月23日まで焼  
きたてアワビが大人気 ④



まちの  
アルバム



# 2013年 ことは巳年です

## 謹賀新年

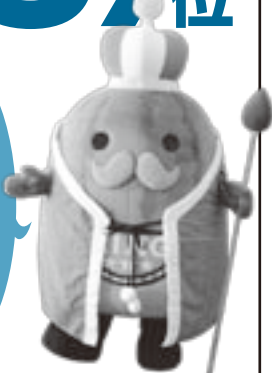
銅板で作った「千羽折鶴」  
森山弘吉さん(入膳)作



ゆるきゃら®グランプリ2012  
ジャンボ〜ル三世は

# 137位

たくさんさんの  
投票に感謝するぞ



全国ご当地マスコットキャラクターの人気投票「ゆるきゃら®グランプリ2012」は11月16日に投票が締め切られ、最終結果が11月25日に発表されました。

町から初めてエントリーしたスイカの王様「ジャンボ〜ル三世」は7021票を集め、全体で137位となりました。参加総数は865体。県内では9体中3位でした。

皆さんからのたくさんの応援ありがとうございました。ジャンボ〜ル三世はことしも町のPRに頑張りますので、引き続き温かい声援をお願いします。

7月

7月10日…舟見地区交流センター(仮称)建設事業の安全祈願祭。3月末に完成へ

22日…町のPRキャラ・スイカの王様の愛称が「ジャンボ〜ル三世」に決まる ⑤

27日…入善ジャンボ西瓜ふるまい市が初開催。来場者に夏の味覚を振る舞う

8月

8月10日…全国高校総合文化祭が県内で開かれ、町内では自然科学部門大会が開催。入善高生徒が同部門の物理と書道部門で最高賞

28日…事業着手から20年。舟川ダムが待望の完成 ⑥

31日…津波避難の参考に、海抜表示付き避難誘導看板を町内155カ所に設置

9月

9月 9日…横山分団に新消防ポンプ車配備。消火体制が向上

10月

10月 6日…入善高校が創立90周年記念式典。さらなる飛躍へ

24日…飯野駝鳥園閉園。ダチョウは個人の飼育施設へ ⑦

31日…農村活性化センターあぐり館(旧野中小)が閉館 ⑧

11月

11月 4日…町駅伝競走大会が第40回大会。18日の扇状地マラソンは20回の節目

17日…上青小学校が創立30周年記念式典。節目祝う

18日…名誉町民の山本正勝氏が死去。享年89歳

12月

12月21日…カンボジア王国へ中学生使節団15人を派遣

## 2012年にお別れ ことはどんな年に



# 扇状地マラソンは、 支えられて20年 過去最多 1906人 力走



野尻さんは元気に選手を迎えた



多くの参加に感謝



小学生を励まして伴走する谷川さん

「扇状地マラソンINにゆうぜん」が11月18日、晩秋の入善町を舞台に開かれました。平成5年の町合併40周年記念で始まった大会は今回で20回目。皆さんに「扇マラ」の愛称で親しまれ、県内秋マラソンを代表する大会になりました。

節目となる今回は、姉妹都市・宮城県登米市の小中学生を含む、全国18都府県から過去最多の1906人がエントリー。町陸上競技場を発着点とする3<sup>キロ</sup>、5<sup>キロ</sup>、10<sup>キロ</sup>、ハーフマラソンの4種目14種別で、雨にも負けない力走を見せました。この日はマラソンランナーでタレントの谷川真理さんをゲストランナーに、また、第1回大会の優勝者で昨年の陸上世界選手権女子マラソン代表を務めた野尻あずさ選手（富山陸上競技協会）の2人を招待。選手と共に爽やかな汗を流しました。

過去20回全てに出場し、大会を支えた5人に記念品が贈られました。

●20回連続出場・完走者（敬称略）  
関口富治（魚津市）加藤敏明（同）田中登（入善町）鍋谷政和（同）舟川正広（東京都）



一斉に陸上競技場をスタートする選手たち=5<sup>キロ</sup>の部から

館内のランニングで正しいフォームを身に付ける参加者



## 楽しく続けよう

谷川さんがマラソン教室

「谷川真理レディースマラソン教室」は扇状地マラソン前日の17日、総合体育館で開かれました。この日は県内の女性ランナー25人が参加し、谷川さんから、より早く走るためのアドバイスを受けました。

毎日、皇居を2周(約10キロ)するという谷川さんは「走ることにまぐれはない。走りを楽しみ、続けることが大切」とした上で、走るときの目線や呼吸法、手の振り方などのランニングフォームを解説。「1秒でも前に足を出すことで早くゴールできる」と話しました。



自らの経験を交え、早く走るコツを話す谷川さん

●大会結果(3位まで。敬称略)

「ハーフマラソン」▽34歳以下男子①佐渡学(立山町) 1時間13分20秒②櫻井貴文(新潟県)③杉本武寛(南砺市)▽35〜49歳男子①中田武宏(石川県) 1時間16分14秒②成瀬英之(同)③川合秀明(富山市)▽50歳以上男子①高木明彦(高岡市) 1時間20分36秒Ⅱ大会新②竹内貴之(青森県)③谷田賢二(黒部市)▽一般女子①西野雅代(石川県) 1時間33分38秒②船屋志保子(黒部市)③古澤京子(滑川市) [10キ]▽34歳以下男子①勝平拓也(富山市) 33分16秒②遠藤佳輔(黒部市)③渡辺耕大(新潟県)▽35〜49歳男子①竹田未距(魚津市) 32分40秒Ⅱ大会新②上田大輔(富山市)③古澤貴仁(滑川市)▽50歳以上

男子①岡田誠(富山市) 37分8秒②水野敏博(同)③木下孝浩(同)▽一般女子①橋本由利(富山市) 40分1秒②片原渚(同)③嶋田みどり(黒部市) [5キ]▽一般男子①宇田智裕(朝日町) 15分40秒②石倉昌和(魚津市)③河崎悠人(滑川市)▽同女子①吉田麻莉亜(入善町) 19分26秒②井田美喜子(同)③川口沙織(魚津市)▽中学男子①佐藤直也(入善町) 16分18秒②数井駿佑(富山市)③金岩勇貴(魚津市)▽同女子①大崎光(魚津市) 18分47秒②高岡沙彩(同)③酒井綾香(朝日町) [3キ]▽小学男子①間野健太郎(魚津市) 10分17秒②寺尾昂(長野県)③山口龍之介(魚津市)▽同女子①山本佳奈(砺波市) 11分32秒②泉明里(魚津市)③元起光里(同)





百石 彩織さん  
(入善高2)

## 店

に入ると店員が気さくに話し掛けてくれた。

質問された英語はそれほど難しくなく、たとえ簡単な会話でも英語で話せたことが自信になった。伝えたいことがあっても何と話せばよいか分からず、もどかしさを感じることもあったが、ジェスチャーや単語だけで通じた時はうれしかった。この経験を糧に英語学習に力を入れ、将来は国際的に活躍できる人になりたい。

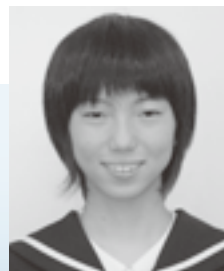


上島 幸一郎君  
(入善中2)

## 最

初に驚いたのはオレゴン州での電車内。車い

す用の席がいくつもあり、障がいがある人への対策が日本より進んでいると感じた。何より驚いたのは、開放的で活発な中学校の授業風景。生徒はインターネットを使って調べ学習をしていたほか、先生と活発にコミュニケーションを取っていた。日本も、進んだアメリカの教育から何か学べることがあるのではと感じた。



金山 謡さん  
(入善中2)

## 行

けない人の分までアメリカを感じてくる」

という目標を立てて臨んだ派遣事業で、一番印象に残るのは中学校の体験授業。日本と違い、ノートも黒板も教科書もなく、全てパソコンやiPadで行われていた。授業の開始や終了のあいさつがなく、制服がない学校生活は自由で楽しそうだった。多くの生徒と英語で話せたことが、うれしくて自信につながった。



荒田 隼輝君  
(入善西中2)

## 言

葉の不安があったが「伝えたい」という思いがあれば、ジェスチャー

や知っている単語だけでも、言葉の壁を乗り越えられることが分かった。僕は多くの人に支えられ、さまざまな経験をして帰ってくることでできた。家族や友達、地域、フォ市の人など、皆さんに感謝しなければならぬ。アメリカで学んだことを多くの人に伝え、広めることが大切だと思う。



広川 明日美さん  
(入善西中2)

## ホ

ストファミリィは温かく私を受け入れ、家族

のように接してくれた。「サラムは苦手」と言えず、毎食サラムを勧められて四苦八苦しした。アメリカでは「NO」とはっきり言うことも礼儀だと学んだ。表情や身振り、手振りを交えたつたない英語だったが、根気強く聞いて理解してくれようとする気持ちがうれしかった。ファミリィとはメールや手紙で交流が続けたい。

▶トラックス市長やホストファミリィらと輪になり、ゲームで交流。ウエルカムパーティーで

▶自然学習館でタカの羽に触れてみる団員。野鳥の剥製などを見て、フォ市の豊かな自然を学ぶ

United States of America

# アメリカ

第21回町中学・高校生姉妹都市使節団の12人(生徒10人、引率者2人)が10月31日から11月8日までの日程で、姉妹都市の米国オレゴン州フォレストグローブ市などを訪れました。

ホームステイや学校訪問などで、フォ市の皆さんとの触れ合いを通し、多くの驚きと感動を得た生徒たち。その一部を、生徒の感想文から紹介します。

### フォレストグローブ市

人口約21,000人、面積11.65平方キロメートル。オレゴン州の主要都市ポートランドから西へ39キロメートル。農工一体のまちで、郊外にはワイン園や電子分野などの工場があります。





柳平 美耶子さん  
(入善高2)

**高** 校生ホストファミリーのマガイとは、ちゃんとした英語じゃないが、いろいろな話をした。高校生は自分で時間割を決めるため、一人一人が自律して行動しており、生徒は先生の話に相づちを打ち、積極的に発言した。日本だと恥ずかしがることでも簡単にやってしまう積極さは見習うべきだ。マガイとはメールを始めた。新しいつながりができ、とてもうれしい。

▶ハロウィンの飾り物作りに挑戦。ホストファミリーらと仮装の街に出てお菓子集めを楽しむ



▶ニールアームストロング中の生徒と昼食。ピザは厚くて大きく、一切れでおなかいっぱい



上田 瑞輝君  
(入善中2)

**ア** メリカの学校は驚くべき発見が多かった。体育では、全員が積極的にバレーボールを追うなど、ここまで活発に動くのかわかった。笑い声が絶えることなく、少しうらやましかった。生徒はガムをかんでいたが、集中して授業を受けていた。アイパッドを使って進められる授業の様子に衝撃を受けた。日本も負けないように、先端技術を取り入れるべきだと思った。



高見 実希さん  
(入善中2)

**フ** オ市に行きたいと思っただきっかけは、一学期の入善中での交流授業。ホームステイ先はその時に交流した高校生の家で、再会がうれしかった。アメリカの料理はおいしかったが、野菜が少なく偏っていた。靴を履いたままの家の中は違和感があり、ここまで生活様式が違うのかと驚きの連続だった。最終日は帰りたいくないと思っただが、やはり生まれ育った日本がいい。

Nyuzen, Japan



**驚きと感動の**



石塚 里志君  
(入善西中2)

**勝** 手に、アメリカ人は自分勝手な部分があると思っていた。でも、ホームステイ先の人たちは、人の意見を聞き、必ず言葉を返してくれる優しい人だった。アメリカに行った僕たちの役割は、アメリカでの出来事を伝えてフォレストグローブの良さを知ってもらう、入善町とフォ市の友好をもっと深めること。これからも交流する機会があれば、積極的に参加したい。



**姉妹都市  
フォレストグローブ市  
で学んできたこと**



西川 舞さん  
(入善西中2)

**驚** いたのは文化の違い。学校には始まりと終わりのチャイムがなく、生徒がお菓子を食べていた。でも、先生の話をよく聞き、よく発言するなど一人一人の取り組む姿が真剣だった。私も積極的に授業を受けようと思った。食文化にも驚かされた。食事前のあいさつがなくてさみしいし、滞在中は米が恋しくなった。水道水も飲めず、日本の恵まれた食環境を実感した。

使節団の日程

- 10月31日 ●入善町出発
- ホストファミリーと対面
- 11月1日 ●フォ市森林保護センター、パッファロー農場などを見学、ウエルカムパーティー
- 2日 ●フォレストグローブ高、ニールアームストロング中で交流授業、消防署などを見学
- 3日 ●ホストファミリーと自由行動
- 4日 ●ホストファミリーとお別れ
- 5日~6日 ●ロサンゼルス市内を見学
- 7日 ●アメリカを出国
- 8日 ●日本到着

# おいしく食べて 元気に育て



あわびごはんをほおぼる児童=入善小ランチルーム

## 食育の日、全小中学校で

# 「あわびごはん」給食

11月19日の「入善町食育の日」を中心に、町内全小中学校で、町特産の深層水あわびを使った「あわびごはん」をメニューに取り入れた給食が実施され、児童や生徒が地元の味覚を味わいました。

「にゅうぜん ごつつおう膳・あわびごはん給食」と銘打った給食は、地産地消を進めようと昨年に続いて実施。全8校で2202人分となる計3440個あまりのあわびが使われました。

19日は米澤町長、長田町議

会議長、入善漁協の車正利副組合長らが入善小学校に招かれ、児童330人と会食。あわびごはんを味わった児童は「アワビとご飯がよく合う」「ゴリゴリとしておいしい」などと歓声を上げました。

この日は深層水あわびについて学ぶ授業もあり、同校4年生が、入善漁協の飯田晃広さんからアワビの特長や養殖方法などの話を聞き、地場産業に理解を深めました。

町は平成19年に食育推進計画を策定し、食育や地産地消などを進めています。学校給食に地場産食材を取り入れるのもその一つ。この日は8月の料理コンテストで入賞した「鶏のスパイシー米粉揚げ・爽やかグリーンソース」や、地元の野菜やみそでできた「まるごと入善汁」も提供されました。

「にゅうぜん ごつつおう膳」レシピの数は町ホームページで紹介しています。家庭でもぜひお試しください。



深層水あわびに触れ、地場産業を学ぶ入善小4年生



冬のイルミネーション  
3万2千球輝く  
点灯は2月末まで

JR 入善駅前などを彩る「冬のイルミネーション」が11月30日に始まりました。昨年の3倍以上に当たる計約3万2千球のLED（発光ダイオード）電球は、駅前広場や商店街通りなどをやわらかな光で包み、訪れた人の目を楽しませています。

町観光関係団体連絡協議会（会長・米澤町長）と町商工会（扇原紀昭会長）が、市街地のにぎわいづくりのため毎年実施。回を重ねるごとに規模を拡大しており、8回目のことしは役場前広場、駅前～中町交差点までの区間に加え、商店街全体に範囲を広げました。

点灯式が中町交差点近くであり、米澤町長らが「見る人に安らぎを感じてほしい」とあいさつ。スイッチを押すと、街路樹などに飾られたLEDが一斉に光を放ちました。イルミネーションは2月末までの毎日、夕方～午後11時40分ごろまで点灯されます。



駅前広場には雪だるまなどの電飾があり、来訪者を温かく迎えている



入善産の米粉パンを味わうひばり野小児童

深層水あわびと  
米粉パンのコラボが  
見てみたいぞ



# アワビもうまいが 米粉もあるよ

## 入善産 米粉パンが初登場

ひばり野小学校で11月21日、入善産米で作った米粉パン「ピヨピヨパン」が給食に提供され、児童87人がしっかりとしたパンの食感を楽しみました。

県産米の消費拡大などのため、米粉パンは年5回ありますが、地産の米粉パンが給食に出たのは初めて。パンは町内農家の女性でつくる「ピヨピヨグループ」（杉田美紀子会長）が作りしました。

給食前に、加工施設でパン作りを手伝うJAみな穂の松原康子さんが、ピヨピヨパンの特長や作り方などを解説。「町の恵みや愛情がぎゅっと詰まっているので、味をかみ



松原さん(右)の話に耳を傾ける児童=ひばり野小ランチルーム

しめてほしい」と話しました。児童は「中はもちもち、外はパリッとしておいしい」「家でも作ってみたい」などと話しながら、地元の味に舌鼓を打ちました。

児童が食べたピヨピヨパンは、JAみな穂農産物直売所などで販売されています。

※観覧料などが必要なイベントもありますので、詳細についてはお問い合わせください。

## 第35回 町民スキー大会

- 期日 2月10日(日)
- 会場 糸魚川シーサイドバレースキー場
- 種目 ジャイアントスラローム  
▽小学生の部 ▽中学生の部 ▽一般女子の部 ▽青年男子の部 ▽成年男子の部 ▽壮年男子の部 ▽スノーボードの部
- ※参加資格は入善町民、町スキー協会に加盟している団体に所属する人、町内に勤務する人です。詳しくは、1月中旬以降にお問い合わせください。
- 申し込み 1月23日(水)までに、一般各々は総合体育館へ、小・中学生の部は各学校へお申し込みください。
- 問い合わせ 総合体育館

## 第59回郡民体育大会 第45回スキー競技会

- 日時 2月10日(日) ※時間は予定  
受付 12:30~  
開会式 13:00~  
インスペクション 13:20~  
競技開始予定 13:50~
- 会場 糸魚川シーサイドバレースキー場
- 種目 ジャイアントスラローム  
▽中学女子の部 ▽一般女子の部 ▽中学男子の部 ▽少年男子の部(18歳未満) ▽青年男子の部(18~25歳未満) ▽成年男子の部A(25~33歳未満) ▽成年男子の部B(33~41歳未満) ▽壮年男子の部A(41~50歳未満) ▽壮年男子の部B(50歳以上) ▽スノーボードの部(年齢制限なし)
- ※参加資格は郡内に在住、勤務する人で、年齢は平成24年4月1日現在の満年齢です。
- 申し込み 1月23日(水)までに、一般各々は総合体育館へ、中学生は所属中学校へお申し込みください。
- 問い合わせ 総合体育館

## 新春囲碁大会

- 日時 1月20日(日)  
午前9時~受付
- 参加費 1,000円(昼食代含む)
- 会場 町民会館和室

## 新春将棋大会

- 日時 1月27日(日)  
午前9時~受付
- 参加費 一般 1,000円  
高校生以下 500円  
(それぞれ昼食代含む)
- 会場 町民会館和室

## スポーツクラブ入善

### 1月度受講生募集

- ④……会場は総合体育館
- パワーヨガ教室……④  
1日を除く火曜日 10:30~11:30  
2日を除く水曜日 19:00~20:00  
20:10~21:10
  - ズンバゴールド教室……④  
4日を除く金曜日 10:50~11:50
  - ステップエクササイズ教室……④  
2日を除く水曜日 14:40~15:40
  - かんたんピラティス教室……④  
3日を除く木曜日 10:50~11:50
  - ピラティス教室……④  
5日を除く土曜日 19:30~20:30
  - エアロピクス教室……④  
1日を除く火曜日 20:00~21:00
  - レッツ!!スポーツ……④  
9日(水)・23日(水) 20:00~21:15
  - ナニアロハ教室……④  
3日を除く木曜日 20:00~21:00
  - 問い合わせ スポーツクラブ入善  
☎080-3749-8292

## 第13回 町書道小作品展

「自由な発想で書を楽しむ」をテーマに開催する書道小作品展。ことしも無審査の公募形式で、広く町民の皆さんから作品を募集します。

- 会期 2月16日(土)~24日(日)
- 会場 町民会館ギャラリー
- 料金 閲覧無料
- 問い合わせ 町民会館

### 【出品申込方法】

町民会館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、下記の日時に受け付けし、搬入してください。出品者には記念品を贈呈します。

- ◇受付日時 2月14日(木)  
午前9時~午後5時
- ◇受付場所 町民会館ギャラリー
- ◇出品料 無料
- ◇規格など

- ・大きさは半切りの3分の1以内
- ・展示スペースの都合上、出品数は一人2点前後でお願いします。
- ・高校生未満の作品はお受けしません。
- ・額や掛け軸などに表具し、すぐに展示できる状態で出品してください。

## Joy Calendar お楽しみカレンダー 1月

⑤第37回町元旦マラソン大会 11:00スタート 総合体育館前 (受付9:30~/開会式10:20~)	1 祝
	2 水
	3 木
	4 金
⑤2013ありそウィンターカップ 高校女子バレーボール大会 8:00~ 総合体育館(~6日)	5 土
●消防出初め式裸放水 10:00~ うるおい館前 ④新春俳句大会 10:00~ 町民会館研修室	6 日
④町新春を寿ぐ会 18:00~ うるおい館イベントホール	7 月
	8 火
	9 水
⑤冬季テニス教室(17日・24日・31日) 19:00~ 総合体育館	10 木
	11 金
⑤第23回立山杯 中学女子バレーボール大会 8:00~ 総合体育館(~14日)	12 土
⑤町武道協会合同稽古初め 8:00~ 武道館 ④第65回町成人式 10:00~ コスモホール	13 日
④入善女性団体新春懇談会 12:30~ うるおい館イベントホール	14 祝
問い合わせ ④町民会館コスモホール ☎72-1105 ⑤総合体育館 ☎74-2500 ④下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ④うるおい館 ☎72-0123	15 火

16 水																	
17 木																	
18 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>⑤ キンボール教室 19:30～ 総合体育館</li> </ul>																
19 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>⑤ 第20回町室内ベタンク大会 8:30～ 総合体育館</li> <li>④ 認知症講演会 14:00～ うるおい館イベントホール</li> </ul>																
20 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>⑤ 第21回冬季室内テニス選手権大会 8:30～ 総合体育館</li> <li>④ 新春囲碁大会 9:00～ 町民会館和室</li> <li>④ こぶし吟詠会新年吟始め発表会 9:30～ コスモホール</li> </ul>																
21 月																	
22 火	 <p>戸崎保育所の1月生まれ 飯作 <small>くれは</small> 紅色ちゃんか 日づけをかきました</p>																
23 水																	
24 木																	
25 金																	
26 土																	
27 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>⑤ 第16回女子ふれあい会 第13回メンズカップビーチボール大会 8:30～ 総合体育館</li> <li>④ 新春将棋大会 9:00～ 町民会館和室</li> <li>④ 新春黒東吟詠発表会 12:00～ うるおい館イベントホール</li> <li>④ 映画「あなたへ」入善上映会 14:00～ コスモホール</li> </ul>																
28 月																	
29 火																	
30 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 年末年始の休館日                     <table border="0"> <tr> <td>町民会館</td> <td>12月29日～1月3日</td> </tr> <tr> <td>総合体育館</td> <td>12月28日～1月4日</td> </tr> <tr> <td>発電所美術館</td> <td>3月まで休館中</td> </tr> <tr> <td>うるおい館</td> <td>12月31日～1月1日</td> </tr> <tr> <td>サンウェル</td> <td>12月29日～1月3日</td> </tr> <tr> <td>深層水活用施設</td> <td>12月31日～1月3日</td> </tr> <tr> <td>沢スギ自然館</td> <td>12月28日～2月28日</td> </tr> <tr> <td>ふれあい温泉</td> <td>12月31日～1月1日</td> </tr> </table> </li> </ul>	町民会館	12月29日～1月3日	総合体育館	12月28日～1月4日	発電所美術館	3月まで休館中	うるおい館	12月31日～1月1日	サンウェル	12月29日～1月3日	深層水活用施設	12月31日～1月3日	沢スギ自然館	12月28日～2月28日	ふれあい温泉	12月31日～1月1日
町民会館	12月29日～1月3日																
総合体育館	12月28日～1月4日																
発電所美術館	3月まで休館中																
うるおい館	12月31日～1月1日																
サンウェル	12月29日～1月3日																
深層水活用施設	12月31日～1月3日																
沢スギ自然館	12月28日～2月28日																
ふれあい温泉	12月31日～1月1日																
31 木																	



### 移動上映会

## 映画「あなたへ」入善上映会

監督：降旗康男  
出演：高倉健、田中裕子、佐藤浩市、草薙剛、余貴美子、ビートたけし ほか

高倉健からあなたへ贈る夫婦の愛の物語。富山から始まる妻の故郷への旅。多くの人との出会い。そこには夫婦の言葉にできない想いがありました。2012年最高の感動作をお見逃しなく！

あなたの大切な想い  
あなたの大切な人に  
届いていますかー

- 日時 1月27日(日) 午後2時上映
- 料金 全席自由  
前売一般 1,000円  
前売高校生以下 500円 (当日それぞれ200円高)
- 問い合わせ 町民会館

## KNBラジオ公開録音

# 入善歌まつり

- 日時 2月23日(土) 午後2時開演
- 料金 全席指定 3,500円
- 出演 原田悠里 湯原昌幸 山本あき みゆき (入善町出身)
- 問い合わせ 町民会館

原田悠里

湯原昌幸

山本あき

みゆき

## コスモホール 冬のピアノ開放

- 日時 2月2日(土)3日(日) 2月9日(土)10日(日)11日(祝)  
①午前11時～(100分間)  
②午後1時～(100分間)  
③午後3時～(100分間)

※使用ピアノ(どちらか選択)  
スタインウェイ/ベーゼンドルファー  
※参加するためには、必ず事前申し込みが必要です。

- 料金 参加費3,000円(1回)
- 問い合わせ 町民会館

# 地域安全活動で中部管区の防犯表彰

本多 一行さん  
(上飯野)

ここは、みんなでつくるページです。情報をお寄せください。秘書政策係 ☎72-11100 内線201

# 町の安全、安心に尽くしたい



70を過ぎ、なお精力的な地域安全活動を続ける一行さんの元気の秘けつは「毎朝のウォーキングと1日5人以上と話すこと」。新年も一層のご活躍をお祈りします

交通指導員や少年補導員などを務める上飯野の農業、本多一行さんがこのほど、東海北陸6県でつくる中部防犯協会連絡協議会の防犯功労者として表彰されました。

中部管区警察局長、同協議会長の連名表彰に、一行さんは「名譽なことであり、町の安全で安心な地域づくりに一層貢献したい」と話します。

一行さんは、小中学校、高校の各PTA補導部長を務めた経験などから、県警の少年補導員に委嘱されて17年。駅や商店、ゲームセンターなどを定期的に見回り、犯罪の未然防止に目を光らせます。

「何かが起きてからじゃもう遅い。任せられた以上は責任感を持って」。

同時期から続ける交通指導員と合わせて、交通安全、防犯、青少年の健全育成などを見守る活動を支えるのは、地域の子どもの存在です。

朝の街頭指導―。登校する児童が元気にあいさつをしていく姿を見て、「わが子のような気持ちになる。もっと頑張らんや」と笑う一行さん。新年も「家族や健康を大切に、自分ができることを精一杯取り組みたい」と抱負を立てています。

黒部川明日温泉元湯 源泉かけ流し、天然の化粧水

**Baden Akebi**  
パーデン あけび

1月の休館日は22日(火)です  
ご宿泊、日帰り入浴、各種宴会にご利用ください。

●予約・問い合わせは ☎78-2525

**長期雇用**  
●元気なスタッフ募集中  
接客係、フロント係、ルーム係、朝食係、ナイトラウンジ係、環境整備係など  
(雇用形態は社員、パート)

お年玉特別企画 新年ラッキーチャンス 1/3-1/31まで

末尾 2013・7777... 60%引 末尾 13・77... 40%引  
末尾 013・777... 50%引 末尾 3・7... 30%引

年末が上記の番号の年賀はがきをご持参ください。(差出人は問いません)  
メガネ一式お買い上げの方に限り特別割引にてご奉仕いたします。  
その他の商品は30%引きです。(補聴器は除きます。)

メガネ補聴器宝飾時計

**(有)なかしま**

入善町入膳 5242  
TEL 72-2311  
FAX 72-5059



## 町の活用法 世界も注目

### モルディブ大臣ら深層水を視察

**イ**ンド洋の島国・モルディブの政府高官が11月20日、下飯野の海洋深層水活用施設やアワビ養殖施設などを視察し、町独自の深層水活用法に理解を深めました。

二酸化炭素排出量削減に深層水を生かそうと、モハマド環境エネルギー省担当大臣ら4人が視察。工場の空調で温められた深層水を養殖事業に使うなどの説明を受けた大臣は「冷房利用などで省エネが期待できる」と話しました。

## 学びやの“30歳”祝う

### 上青小で創立記念式



**上**青小学校（朝野淳子校長）創立30周年記念式典は11月17日、同校であり、児童、同窓生ら約300人が学びやの発展を誓いました。

式では6年の笹原温希君、鈴木史奈さんが誓いの言葉を述べ、全校児童が「賢く仲良くたくましく成長します」と話しました。学習発表会では児童が踊りや歌を披露し、節目を祝いました。同校は昭和58年、上原、青木両小学校が統合して開校しました。



## 防犯機関が一堂に

### 防犯パト隊ら合同パトロール

**年**末特別警戒パトロール合同出動式が12月6日、役場であり、防犯関係機関が犯罪などの未然防止に決意を新たにしました。

町安全なまちづくり推進センターが実施したもので、各地区防犯パトロール隊や少年補導員、警察、消防の約60人が町内の一斉巡回に向かいました。米澤町長らが激励し、入善地区の水野勝利隊長が「地域の安全、住民の安心を守ります」と話しました。

## 一流指導で体力アップ

### 元オリンピック選手が陸上教室



**バ**ルセロナ五輪の陸上男子4×100リレーで、日本の戦後初となる決勝進出に貢献した杉本龍勇さんが11月22日、上青小学校で陸上教室を行いました。

一流選手の指導で児童の体力向上を図ろうと町が招いたもので、杉本さんは同校児童198人を前に、夢に向かって努力することの大切さについて講演しました。実技では4、5年生が短距離を走る姿勢などの基礎を学びました。



アマチュア落語家・越中家漫欽丹さんの富山弁落語で笑うふれあい温泉利用者

舟見の地域交流ホーム・ふれあい温泉で毎週金曜日、演芸や映画などを楽しむ「ふれあい倶楽部」が開かれていま

## ●毎週金曜午後は、ふれあい温泉へ 演芸や映画などで楽しもう

### ■ふれあい倶楽部 1月の予定

4日(金)	●金曜映画館 男はつらいよ 第1作
11日(金)	●ふれあい教室 在宅介護について その1
18日(金)	●金曜映画館 愛染かつら 総集編
25日(金)	●金曜演芸会 マジックショー

●時間は各日午後1時～

す。在宅介護をはじめ、健康生活のこつなどを学ぶ教室もあります。天然温泉で温まった後は、ふれあい倶楽部へお立ち寄りください。

■場所 ふれあい温泉和室  
■日程 左表を参照。祝日を

第37回町元旦マラソンで新春の走り初めに挑戦しません



前回は1歳の双子も元気に走りました

### 走り初めは 元旦マラソンで



除く毎週金曜日、午後1時は入浴料450円(子どもは200円)が必要です。

■料金 無料。入浴するとき

■問い合わせ ふれあい温泉 ☎72-2080

出初め式が実施されます。新

### 1月6日(日)は うるおい館前で裸放水

町消防団、消防機関の消防

か。家族そろってご参加ください。参加無料

■日時 1月1日(祝) 開会式は午前10時20分から総合体育館です。スタート時間は午前11時です。

■コース ▼1・4□▼3□▼5□の3コース

■申し込み 当日午前9時30分から総合体育館で受け付けます。小学生以下は保護者が同伴してください。

※降雪などで中止のときは、当日午前8時40分に町防炎行政無線でお知らせします。

■問い合わせ 総合体育館 ☎74-2500

■問い合わせ 町消防署 ☎72-10135

年の無火災を願う伝統の裸放水は、午前10時、うるおい館前で行われます。団員たちの勇壮な放水姿に、温かな声援をお願いします。

※当日はうるおい館の周辺道路に交通規制がかかります。



下帯姿で放水する団員=前回の様子

定期券・切符はJR入善駅で買しましょう

## 相談のコーナー

☎…日時 場…場所 問…問い合わせ先

### 総合相談

法律	☎…16日(水) ※要予約 [相談員 弁護士]
障がい者	☎…9日(水) ※要予約 [相談員 専門相談員]
成年後見	☎…2月14日(水) ※要予約 [相談員 行政書士]
母子・父子・児童	☎…22日(水) [相談員 母子・父子 自立支援員兼家庭児童相談員]
心配ごと	☎…18日(金) [相談員 心配ごと相談員]

●時間は各午後1時30分～3時30分

■自立支援・金銭管理 ☎…月～金、午前9時～午後4時  
[相談員 町社協職員]

※住宅改造相談、生活福祉資金相談も承ります。  
場…健康交流プラザ「サンウェル」相談室  
問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

■人権・行政 ☎…8日(水) 午後1時30分～4時  
[相談員 人権擁護委員・行政相談委員]

場…うるおい館会議室  
問…住民環境課住民係 内線131

### 国民年金・厚生年金

☎…17日(水)午前10時～正午、午後1時～3時  
受付は午後2時30分まで  
場…役場1階相談室 [相談員 年金事務所職員]  
問…住民環境課住民係 内線132

### 消費生活

☎…8日(水)午後1時～3時  
場…役場1階相談室 [相談員 県消費生活センター]  
問…住民環境課生活環境係 内線132

### 教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
(時間外は留守番☎72-2331をご利用ください)  
場…教育センター (うるおい館)  
問…教育センター ☎72-0009  
町PTA相談室 ☎72-2331(月・木・金の午後)

## 町営住宅空室状況

■募集住宅と空室数	■募集期間
東町住宅(一般) 0戸	1月4日(金)～15日(水)
東町住宅(シルバー) 0戸	(土、日、祝日を除く)
東町住宅(特定公共賃貸) 2戸	※多数のときは抽選
舟見住宅 4戸	■申し込み・問い合わせ
新栢山住宅 2戸	建設下水道課 住宅・
駅南住宅 1戸	公園係 内線333・334

## 例月出納検査結果報告

- ◆検査対象(平成24年10月分) 一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
  - ◆検査期日 11月28日
  - ◆検査結果 検査調査記載の計数と、関係諸帳簿・証拠書類の計数審査を行った結果、各会計、歳入歳出外現金とも誤りは認められなかった。
- 入善町監査委員 米澤憲二郎

### 年末年始は運休します のらんマイ・カー

町営バス「のらんマイ・カー」は12月30日(日)～1月3日(木)まで運休します。1月4日(金)から運行します。運賃は1回200円。新年も「のらんマイ・カー」をぜひご利用ください。

■問い合わせ 農水商工課 商工振興係 内線317

### 20歳の門出祝い 第65回成人式のご案内

■日時 1月13日(日)  
午前10時～11時45分



前回成人式の一コマ

### 81 食育の知恵袋

お正月といえは、お雑煮！何杯でもいけちゃうよ

まあ子ちゃん、お雑煮の具や作り方は家庭によつて色々あるよ。まあ子ちゃん家は、フクラギ、かまぼこ、焼豆腐、コンニャク、ゴボウ、ニンジン、三つ葉に、焼いたお餅が入っているね。

他にも、トリ肉やサバタイ、カレイ、エビが入ったものもあるよ。お餅の形も角型や丸型、煮て作る家庭もあるよ。

あつこみから、じゃあ友達に聞かに行こう。

■問い合わせ 食育・栄養指導係 内線357

■場所 コスモホール  
※成人式の案内はがきをお持ちください。

■内容 式典、アトラクション、記念撮影など  
■問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習・スポーツ係 内線354

### 要介護2以上は相談を。 税控除の認定申請



65歳以上で要介護認定を受けている人は、所得税、町県民税の「障がい者控除」の特典が「障がい者控除」の対象になることがあります。対象は要介護2以上の人で、体の状態に応じた一定の基準に判定されます。この控除を受けるには、対象者として認定申請が必要で

す。税の申告前に健康福祉課で手続きをしてください。対象になるかどうかの問い合わせは、電話ではお答えできません。お手数ですが窓口へお越しください。

■手続き 1月8日(火)から申請を受け付けます。本人か親族が申請できます。窓口に来る人の印鑑が必要です。※これまでに対象者として認定された人は、要介護度などに変わりがない限り、再申請する必要はありません。

■申請・問い合わせ 健康福祉課高齢福祉係 内線142

Q 一定の基準に要介護認定を受けた時の調査結果を、全国统一基準に照らし合わせて判定しても対象にならないことがあります。

### 4つのポイントで 除雪機事故を防ごう



毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発します。除雪機を使うときは使用者の責任で、正しく、安全に作業しましょう。

#### ■安全作業の4ポイント

- 1 作業するときは周りに人を近づけない
- 2 雪詰まりを取り除くときは、エンジンを止めて雪かき棒を使う
- 3 エンジンを掛けたまま離れない
- 4 足元や後方の障害物に注意する

■問い合わせ 日本農業機械工業会・除雪機安全協議会 ☎03(34333)0415

### 町の請負工事などの 入札参加資格申請を受け

町は、平成25、26両年度で発注する請負工事などの入札参加資格申請を、次の日程で受け付けます。申請方法など

### 1月29日(火)・30日(水)は 税の還付申告できます

所得税の還付申告は、2月の申告期間前でも相談できます。

- 日時 1月29日(火) 30日(水) 10:00～12:00/13:00～16:00
- 場所 サンウェルせせらぎホール
- 問い合わせ 魚津税務署 ☎24-1370

詳しくは、町ホームページの「入札・公売情報サービス」で確認するか、問い合わせください。

■受付期間 2月1日(金)～28日(木)※土日、祝日除く

■申請・問い合わせ 企画財政課管財係 内線223

### 新川広域圏も受付 入札参加資格申請

新川広域圏事務組合は、平成25、26両年度に発注する建設工事などの入札参加資格申請を受け付けます。申請書類などは同組合のホームページでお確かめください。

■受付期間 2月1日(金)～28日(木)※土日、祝日除く

■申請・問い合わせ 新川広域圏事務組合業務課 ☎2311074

## 認知症にまつわる法律話 うるおい館で講演会



町は認知症をテーマに講演会を開きます。全国で認知症高齢者が詐欺被害に遭うケースが増えています。法律相談窓口の利用法や認知症の支援制度などを学び、法的トラブルを防ぎましょう。入場無料。

■日時 1月19日(土)  
午後2時

■場所 うるおい館

■内容 ▽演題「認知症とともに歩むために・弁護士に聞く法律と制度」▽講師 法テラス(日本司法支援センター) 魚津の常勤弁護士

■問い合わせ 健康福祉課

高齢福祉係 内線1442

## 町議の九里さん、谷口さん 永年在職で感謝状

町議会議員として長年にわたり地方自治の振興・発展に貢献する九里郁子、谷口一男両議員にこのほど、次の感謝状が贈られました。

通算35年以上の議員活動を続ける九里さんには総務大臣



感謝状が伝達される九里氏(左)谷口氏(中)=町議場で

から、また、15年以上の谷口さんには町から感謝状が贈呈されました。

## 地産地消の推進に貢献 にゆうぜん味菜が受賞

農産物加工グループ「にゆうぜん味菜」(小林明子会長)がこのほど、第61回県農村文化賞を受賞しました。

食育や地産地消などに取り組む皆さんは「一會が発足して10年目。今後地元で取れたものを加工し、皆さんに喜んでもらいたい」とさらなる意欲を見せています。



受賞を喜ぶにゆうぜん味菜の皆さん=上野の加工施設・味工房みな穂で

## 募集 RECRUITMENT



### 申し込みはいつでも 臨時保育士を募集中

町内の保育所で働く臨時保育士を募集します。申し込みはいつでも受け付けます。

■申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、健康福祉課へお持ちになるか、「〒939-10693(住所不要)入善町役場健康福祉課」宛てに郵送してください。

■申し込み・問い合わせ 健康福祉課児童福祉係

内線143



芦崎保育所で

とれたて入善  
**まちなか屋**

- 営業日 毎週火～土曜日  
(日、月曜日は休業)
- 営業時間 午前10時～午後5時
- 販売品 地場産野菜、農産物加工品、魚介類、総菜、調味料など
- 問い合わせ TEL.74-1815

### 医療知ってるつもり?

## 退職、転職時は忘れずに 保険証の切り替えは 14日以内に手続きを

日本では全ての人が、職場の健康保険や町国民健康保険(国保)など、どれかの医療保険制度に加入することになっていきます。ところが、最近では退職や転職などの際、保険証の切り替え手続きを忘れてしまうケースが多くあります。

国保の場合、手続きが遅

れると、加入資格が生じた月までさかのぼって保険税を支払う必要があります。しかも、その間にかかった医療費は全部自己負担! 得することはありません。

国保加入や脱退の手続きは、その原因となる日から14日以内に行ってください。手続きには印鑑のほか資格喪失通知書など、職場の保険の加入資格がいつまで分かる書類が必要です。

■問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 内線1445

### 年金だより

## 20歳になったら 「国民年金」 手続きは忘れなく

20歳になると、さまざまな権利とともに義務も生じます。国民年金への加入もその一つです。

国民年金は20歳以上、60歳未満の全ての人が入りして支え合う制度。老後の生活保障だけでなく、もしもの病気で障がいが残ったとき(障がい年金)や、一家

の働き手を失ったとき(遺族年金)など、あなたや家族を守ってくれます。

ただし、年金の加入手続きや保険料の納め忘れがあると、将来、年金がもらえないことも。万一のときに後悔するより、今から手続きをしておきましょう。

収入がなく保険料が納められないという人には、保険料免除制度もありますので、気軽に相談ください。

■問い合わせ 住民環境課 住民係 内線132



## ふるさと納税に感謝します

9月11日～12月20日受け付け分

- 一島 長一さん(北海道) 10万円
- 匿名(愛知県) 2万円
- 柴澤 文夫さん(東京都) 30万円
- 柴澤登喜子さん(東京都) 20万円
- 水嶋 一雄さん(神奈川県) 10万円
- 匿名(大阪府) 10万円

ご寄付いただいた皆さんへのお礼として、町ふるさと産品を贈らせていただきました。



## 町の工事発注状況

11月分 500万円以上のもの

①…請負金額 ②…予定金額 ③…落札率  
(価格は税抜き)

【下水道】…入善町公共下水道事業

- ◆【下水道】入善東部処理分区 第115工区工事
  - ①…1,830万円 ②…1,889万3千円 ③…96.9%
  - (株)飯作組
- ◆【下水道】報徳第2マンホールポンプ設備工事
  - ①…2,485万円 ②…2,529万3千円 ③…98.2%
  - (有)若島工業
- ◆【下水道】入善西部処理分区 第313工区工事
  - ①…1,620万円 ②…1,633万7千円 ③…99.2%
  - 西川管機(株)
- ◆【下水道】入善西部処理分区 第314工区工事
  - ①… 955万円 ②… 985万4千円 ③…96.9%
  - (有)上田管工事工業所
- ◆【下水道】入善西部処理分区 第315工区工事
  - ①…1,094万円 ②…1,128万2千円 ③…97.0%
  - (有)上田管工事工業所
- ◆上原吉原線付帯工事
  - ①… 913万円 ②… 951万8千円 ③…95.9%
  - (株)大豊建設
- ◆学園団地北線改良その2工事
  - ①… 777万円 ②… 818万3千円 ③…95.0%
  - 小田建設(株)
- ◆谷口線改良工事
  - ①… 576万円 ②… 591万4千円 ③…97.4%
  - (株)中山組
- ◆旧新屋保育所・農村資料館解体工事
  - ①…1,500万円 ②…1,569万8千円 ③…95.6%
  - 興和建設(株)
- ◆古黒部藤原線改良工事
  - ①… 605万円 ②… 624万6千円 ③…96.9%
  - 吉原建設(株)

富山県で働くすべての方へ。  
意識したことがありますか？  
**最低賃金**  
富山県のこれまでの最低賃金 692円  
**700円** 時間額  
【発効日】平成24年11月4日

**町社協はホームヘルパー、ケアマネジャーを募集**  
町社会福祉協議会は、訪問介護職員(ホームヘルパー)と介護支援専門員(ケアマネジャー)を募集しています。勤務条件など詳しくは問い合わせください。  
■対象者 ホームヘルパー2級以上か介護支援専門員の資格

予備自衛官補とは、自衛官未経験者を採用し、必要な教育訓練実施後に予備自衛官として任用する制度です。試験日は受付時に案内します。  
■募集種目  
予備自衛官補(一般・技能)  
■応募資格 ▼一般Ⅱ18歳以上34歳未満の人▼技能Ⅱ18歳



自衛隊富山地方協力本部のキャラクター「イッカード君」

格を持つている人  
■申し込み・問い合わせ  
町社会福祉協議会  
☎72-5686

以上53歳未満の人(一部55歳未満)。医療従事者、語学、情報処理、通信、電気、土木建築、整備の技能区分に応じた国家資格が必要です。詳しくは問い合わせください。  
■受付期間 1月9日(水)～4月3日(水)  
■申し込み・問い合わせ  
自衛隊富山募集案内所  
☎076(441)8782

**地域に愛される名前に！ 並行在来線の会社名募集**  
北陸新幹線の平成27年春開業に伴い、JRから経営分離される並行在来線を運営する第三セクター会社の社名案を募集します。  
応募は誰でもできます。採用作品には10万円が当たる



身近な生活路線に親しみある名前を

か、抽選でプレゼントが当たります。詳しくはホームページかJR各駅のチラシをご覧ください。  
■応募方法 はがきかホームページで応募できます。①社名案②社名案の説明③住所・氏名などを書き、2月15日(金)まで応募ください。  
■応募・問い合わせ 富山県

並行在来線準備株式会社  
(〒930-0006、富山市新総曲輪1-7)  
☎076(444)9653  
HP <http://toyama-railway.jp/>  
**「扇状地の産業を見よう」みずはくツアー募集中**  
扇状地の企業を訪れ、水源について考えます。参加希望者は3日前まで申し込みください。当日は弁当をお持ちください。  
■日時 1月21日(月)午前10時～午後3時ごろ  
■集合場所 黒部あるペン村  
■定員 先着25人  
■参加料 500円  
■申し込み・問い合わせ  
新川広域圏水博物館推進室  
☎25-10106

## 健康宅配便

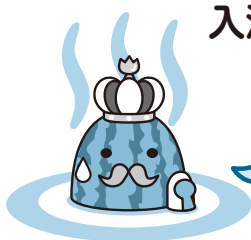
### 冬場の入浴にご用心

厳しい寒さが続いています。毎年冬に多くなるのはお風呂での悲しい事故。急な温度変化で倒れる「ヒートショック」に注意が必要です。安全で安心な入浴で、寒い冬を乗り切りましょう。

### ヒートショックって何?

急激な温度差で血圧が上がったり下がったり、脈拍が早くなったりする症状です。心臓に過度な負担がかかるので、心筋梗塞や脳血管障害などにつながりかねない危険な状態です。最悪の場合、入浴中やトイレで急死することがあります。

### 入浴時は特に気をつけよう



若い人でもよく起こるそうじゃ。次のポイントをよく読んで、気持ちよくお風呂につかるのじゃ

- ▷ 飲食、飲酒直後の入浴はやめよう
- ▷ お湯は 38~40 度に。目安はちょっとぬるめ
- ▷ かけ湯をしてから入ろう
- ▷ 浴槽から出るときはゆっくりと
- ▷ 浴室と脱衣所を温めておこう
- ▷ 入浴前後の水分補給を忘れずに
- ▷ 家族に声を掛けてから入ろう

● 問い合わせ 保健センター ☎72-0343

### おむつ交換ってどうやるんだっけ? そんな人には「パパとママの育児教室」

もうすぐパパやママになる人や家族のための育児教室です。内容はおむつ交換やお風呂の入れ方、パパの妊婦体験など。育児準備にぜひどうぞ。参加無料。当日は母子健康手帳をお持ちください。

- 日時 2月2日(土) 午後1時15分~
- 場所 サンウェル
- 申し込み 前日まで保健センターへ



## ●● 児童センター

開館時間/午前9時30分~午後6時 ☎72-1990

- ふれあい広場 月~金曜日 午前10時~
- ▷ わんわんサークル(1~3歳) 毎週水曜日 午前10時30分~
- ▷ ぴよぴよサークル(0~1歳) 毎週金曜日 午前10時30分~
- ◆ 子育て支援「保育士さんの出前保育」  
手遊びやリズム遊びで楽しみましょう。
- 日時 1月9日(水) 午前10時30分~※1~3歳対象



写真は2歳児歯科健診、3歳児フッ素塗布に集まったよい子たち



- 入善町役場 ☎72-1100
- 健康交流プラザ サンウェル内
- 保健センター ☎72-0343
- 社会福祉協議会 ☎72-5686
- 入善町地域包括支援センター ☎74-1073
- 入善児童センター ☎72-1990

## 善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。  
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 11月1日~31日

### ●社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住所	氏名	金額	備考
小杉	杉田 勝正	100,000円	亡母光恵の供養に代えて
入善高校	クッキング部	6,330円	社会福祉事業資金として
安津満會	(あずまかい)	50,000円	獅子舞巡業お花の一部
入善町	飲食店組合	24,000円	にゅうぜん商工フェア出店 チャリティー募金の一部

### ●物品の部

(敬称略)

住所	氏名	品名
新潟県	若林由紀子	和紙人形壁掛け 30個
入膳	田中 雪子	未使用はがき 200枚
廣川建設工業(株)		使用済み切手 350枚

## ふくしの扉

町社会福祉協議会から、ボランティア募集のお知らせです。

### ◆登録除雪ボランティア募集中

高齢者や障がい者世帯の宅道などを除雪するボランティアです。簡易除雪機をお持ちの人大歓迎です。

### ◆将棋の相手探しています

上野のグループハウス「うらら」は、施設利用者の将棋相手をするボランティアを募集しています。

▷ 時間 午前10時~正午 ▷ 人数 2~3人

● 申し込み・問い合わせ 町ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎72-5686

おめでた 平成24・11・16から 12・15届け出まで

住所	保護者	性別	名前
入膳	上原 裕城	男	悠誠
櫛山	佐渡 正拓	男	奏友
田ノ又	坂東 尚士	男	詩悠
入膳	水島 将弥	男	空
入膳	寺田 友洋	女	かな
舟見	愛場 雅文	男	健人
小杉	中田 隆春	男	陸翔
入膳	神子澤達也	男	武琉
上野	東村 達也	女	この好
入膳	谷口 悠香	男	来希
入膳	田中 樹	男	颯人

ご結婚 平成24・11・16から 12・15届け出まで

住所	氏名	住所	氏名
道古	矢木 龍一	千葉県	有田 貴子
富山市	坂下 拓也	東	狐 廣田 真弓
櫛山	中川 誠	入膳	上田 茜
荒又	田又 克明	朝日町	藤井 尚子
下飯野新	米島 大吾	芦崎	横田みちる
芦崎	山崎雄一郎	黒部市	中野 志保
入膳	野坂 侑祐	立山町	講神恵里香

おくやみ 平成24・11・16から 12・15届け出まで

住所	氏名	年齢	世帯主
小杉	杉田 光恵	91	勝 正
入膳	岡元 昭正	72	本 人
入膳	山本 正勝	89	雅 康
下山	金森 すみ	77	信 義
入膳	橋本ミサオ	87	本 人
八幡	瀨瀬 ミサ	99	本 人
東狐	高浜 和子	64	本 人
入膳	愛場 勝枝	98	富 士 夫
蛇沢	瀧本 弘作	93	本 人
蛇沢	瀧本 ミサ	88	明 弘
高畠	林 久一	86	本 人
古林	酒井奈美子	76	利 幸
西中	舟本 拓	80	本 人
高畠	広瀬 久作	88	本 人
入膳	金澤 くさ	98	誠 一
浦山新	中易 ちよ	100	幸 雄
青島	大角 実	64	義 雄
櫛山	國枝 信夫	85	本 人
入膳	松下 茂	67	本 人
下飯野	伊多 清三	84	本 人
高畠	井田 重雄	83	本 人
上野	草切 榮作	86	本 人
入膳	廣澤よしゑ	86	本 人
田中	田中 きよ	93	時 男
青島	田又 明二	82	本 人
入膳	上田きよし	88	健 次
浦山新	長谷 節子	82	學

1月の健康ガイド

	内 容	日 時	場所	対象など
予 防 接 種 ・ 乳 幼 児 健 康 診 査 な ど ( 右 時 間 で 受 け 付 け )	B C G 予 防 接 種	10(木) 13:30~14:00	サ	全地区。接種対象:生後2カ月~6カ月になるまでの間に1回接種
	◎4カ月児健診	31(木) 13:00~13:45	サ	H24.9月生まれ バスタオル持参
	◎1歳6カ月児健診	18(金) 13:00~13:45	サ	H23.7月生まれ アンケートとバスタオル持参
	☆2歳児フッ素塗布	18(金) 13:00~13:30	サ	H23.1月生まれ 希望者
	◎2歳児歯科健診	8(火) 13:00~13:45	サ	H22.7月生まれ
	☆3歳児フッ素塗布	8(火) 13:00~13:30	サ	H22.1月生まれ 希望者
	◎3歳児健診	25(金) 13:00~13:30	サ	H21.7月生まれ アンケート持参 尿検査有り
	◎育児相談離乳食相談	15(火) 9:30~11:00	サ	乳幼児 希望者 心はぐくみ相談 バスタオル持参
	にこにこ相談会	16(水) 14:00~16:00	サ	事前に予約が必要 専門スタッフによる
	リハビリ相談	9(水) 9:30~11:00	サ	希望者 理学療法士などによる
相 談	健 康 相 談	11(金) 10:00~11:00	老	希望者 看護師による
	食 事 相 談 (糖 尿 病 等)	随 時	サ	事前に予約が必要 管理栄養士による
	こころの健康相談	随 時	厚	事前に予約が必要 精神科医による
		16(水) 9:30~11:00	サ	希望者 保健師による ※もの忘れ何でも相談も受け付けます
	ひきこもり等 家 族 相 談 会	9(水) 14:00~15:30	厚	希望者 精神保健福祉士による
障がい者の生活相談	随 時	む	希望者 担当職員による	
教 室	メタボリック予 防 ヘルスクッキング	10(木) 10:00~13:00	サ	4日(金)までに予約が必要です
	リハビリ教室 機 能 訓 練	第3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で身体に障がいがある人(希望者)

サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647  
老…老人福祉センター ☎72-1740 む…新川むつみ園 ☎78-1140 (夜間☎78-1131)  
※予防接種には母子健康手帳と予診票を持参 ※◎印の健診などには母子健康手帳を持参  
※1歳6カ月児健診時、フッ素塗布(歯)を希望者に行います。その後、半年ごとに計5回行います  
☆フッ素塗布には、歯をきれいに磨き、母子健康手帳、タオル、フッ素剤と歯ブラシ代(230円)を持参  
※予防接種は約1時間、健診は約2時間かかります ※健康相談には健康手帳を持参

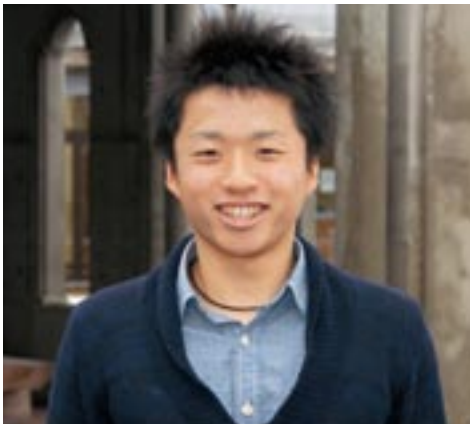
1月の休日当番医

〔当番医は変更になることがあります。最新情報は町ホームページ「休日当番医」でご確認ください。〕

1日(祝)	中 川 医 院 ☎72-0336	歯科医おぐら ☎33-5147	黒部市
2日(水)	新 田 眼 科 ☎72-0078	平井 歯科医院 ☎52-0727	黒部市
3日(木)	あわの産婦人科医院 ☎72-0588	女川 歯科医院 ☎52-3378	黒部市
6日(日)	米 澤 医 院 ☎72-0039	島田 歯科医院 ☎52-0167	黒部市
13日(日)	坂本記念病院 ☎72-5555	辻 歯 科 医 院 ☎076(476)6811	滑川市
14日(祝)	嶋 田 医 院 ☎76-0121	公園通り 歯 科 ☎076(475)8881	滑川市
20日(日)	川 瀬 医 院 ☎72-0069	やすだ 歯 科 ☎076(476)6480	滑川市
27日(日)	谷川・柚木医院 ☎72-0828	水橋 歯 科 医 院 ☎076(475)0577	滑川市
新川医療圏 小児急患センター		診療時間 ・夜 間 (年間を通じて毎日) 19:00~22:00 ・日曜日、祝日(土曜日を除く) 9:00~12:00、14:00~17:00 場 所 黒部市民病院内 ☎54-2211	
精神科救急情報センター (電話相談)		☎076(433)3996 (24時間対応) 緊急に精神科の相談を希望する人が対象で、一般的な悩みごとなどはお受けできません。治療中の方はまず主治医に相談ください。	

# Talk さわやかトーク

若島 美貴よしきさん(入膳・19歳)



4月から町の消防署に務めて9カ月。消防士を目指したきっかけは「14歳の挑戦」の職場体験で、人の命を助けたり、災害から地域を守ったりする消防の仕事にやりがいを感じました。

消防士は体を動かすだけだと思っていたけど、いろいろな仕事があり驚きました。まだ見習い中で、富山の消防学校に通って、消防技術や救助の知識などを勉強しています。覚えることが多くて大変ですが、一人でも多くの命を救えるようになって皆さんの役に立ちたいですね。

もうすぐ成人式です。まだ成人の実感は湧いていないけど、自分の行動に責任を持てる大人になりたいです。これまで両親に、たくさんのがままを聞いてもらいました。まずは感謝を込めて「ありがとう」と伝えたいと思います。

●「さわやかトーク」にでませんか！ 高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。お待ちしております。秘書政策係 内線 201

# BOOKS INFORMATION 図書館インフォメーション

開館時間／午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

1月の休館日／1日(祝)～3日(木)、14日を除く月曜日、15日(火)、31日(木)

貸し出し／図書：何冊でもOK(雑誌は前の号)、カセット・CD・ビデオ：2点まで

●図書館の新刊 「本屋さんで待ちあわせ(三浦しをん)」「64(横山秀夫)」「禁断の魔術(東野圭吾)」「こころを看取る(押川真喜子)」「終の信託(朔立木)」「汚れちまった道(内田康夫)」「晴れときどき涙雨(高田郁)」「育てたように子は育つ(相田みつを)」ほか多数

ことしは「巳年」。へびは遠い昔から、生命の神、地母神としてあがめられ、春の新しい霊を感じさせるものといわれてきました。新年も優れた文学作品に触れ、心豊かな人間性を育みたいもの。そこで平成24年の文学賞受賞作品を紹介いたします。

- ▼芥川賞は「冥土めぐり(鹿島田真希)」「道化師の蝶(円城塔)」「共喰い(田中慎弥)」
- ▼直木賞は「鍵のない夢を見る(辻村深月)」「蝸の記(葉室麟)」「山本周五郎賞は「楽園のカンヴァス(原田マハ)」
- ▼吉川英治賞は「大江戸釣客伝(夢枕獯)」「医療小説大賞は「蠅の帝国(常木蓬生)」「螢の航跡(同)」など。

高志の国文学館では柏原兵三の「長い道」関連企画展が開催中です。2013年も図書館をぜひ利用ください。

## 2013年読み初めは文学賞作品で



## ●中巻5の1冊 「かよひのよね」

デヴィッド・ウィズナー作・絵  
／徳間書店

火曜日の夜に起きた不思議な話で、たくさんの方の力エールが空を飛んでやってきます。見た目は怖いけど、弟も私も何度もし返して読むお気に入り。絵本です。カエルや虫は怖くないけど、火曜日はスイミングに行く日。もしカエルが来たらどうしようかな。



岩井遥香ちゃん、大輝くん (入膳・6歳・2歳)

### 人口と世帯数 平成24年11月末現在

人口 ● 26,799人 (-31) [-355]  
 男： 12,816人 (-11) [-196]  
 女： 13,983人 (-20) [-159]  
 世帯数 ● 8,907戸 (-16) [-14]  
 ( )は前月比 [ ]は前年同月比 ・外国人を含みます

新年あけましておめでとうございます。ことしも広報入善をよろしくお願いたします。▼1月20日のひろしま男子駅伝に入善中の北尾崇郎君、佐藤直也君が県代表で出場します。12月18日の壮行会で、2年連続出場となる北尾君はこの1年で成長した姿を見せたい。そして初出場の佐藤君は「自己ベストを出す」と力強く町長に抱負を述べました。▼前回は3年ぶりの20位台に躍進した県勢。2人の活躍に期待し、本番はテレビの前にくぎ付けです。Ⓧ



## 編集室