

特集

誰にでも 認知症は やってくる

Contents

- 10 長寿を共に祝いします
- 11 夫婦の「生きたい」を支えます
- 22 観光案内所がリニューアルオープン
- 24 扇状地マラソンINにゆうぜん



写真 日課の散歩をする「東狐金さん銀さん」の皆さん

誰にでも 認知症は やってくる

高齢になれば、誰でも体のさまざまな場所が老化し、病気になることがあります。

それは、脳も例外ではありません。

脳の病気は、「認知症」につながります。

現代の医学では、認知症を治すことができません。

しかし、私たちの意識を少し変えるだけで、

「認知症の人が暮らしやすいまち」をつくることができます。

今月は、認知症の人のために何ができるか、皆さんといっしょに考える特集です。

認知症を知ってほしい

下 山地区の袖野敏昭さん、麻子さん夫婦。昨年、同居していたお母さんが認知症にかかりました。当時は認知症をほとんど理解していなかったと言っ夫婦の体験談から、皆さんが知っておくべき認知症の実態を考えます。



▲「地域の皆さんのおかげで今がある」と語る袖野さん夫婦

ある日、突然、 認知症と向き合う

母はゲートボールや畑仕事が好きで、元気な老後を謳歌していました。2015年に心臓の病気で2か月間入院。「あれ、おかしいな」と思い始めたのは、退院して間もないころでした。

母がご飯をぐちゃぐちゃに混ぜる日が続きました。何をやっているのかと思っていましたが、症状はさらに悪化。お風呂から上がってこない日があり、心配になり見てみると蛇口を取り外そうとしていました。「お風呂からあがろうよ」と言っても、全く聞かない状態。翌日、魚津市の緑ヶ丘病院へ行き、認知症と診断

されました。

認知症は、だんだん悪くなっていくものだと思っていたので、当初はできるだけ夫婦で看るつもりでした。しかし、夜になると意識障害が起き、混乱した状態になる「夜間せん妄」が始まりました。幻覚を見たり、混乱状態になったり、2人とも寝られない日が続きました。

親子だと言葉がきつくなり、つい叱るような口調になってしまいました。本人から「いじめられた」とか、「私物をどこに隠した」と言われることもありました。ところが、次の日になると本人は覚えていない。心の持ちようが難しかったですね。そんなときに包括支援センターの存在を知り、すぐに相談。さまざまな支援を紹介していたので、デイケアを利用することができました。

隠さなかったことで 楽になれた

幸い母は徘徊の症状が出ませんでした。それでも、急に徘徊が始まったときのために、現状を知っていたかどうか考

え、私たちは母の認知症を地域の皆さんに隠しませんでした。デイケアに行けない日は、隣家の叔母が母の面倒をみてくれたので、本当にありがたかったですね。症状はみるみるうちに進行し、要支援から要介護へ。現在はグループホームに入所しています。

母の認知症と向き合って初めて、さまざまな手続きやサービス、支援機関を知りました。母は特に病気の進行が早い方。最初から認知症を理解していれば、もう少し楽だっただろうと思います。

病気なんだと割り切ると、少し気持ちが軽くなります。認知症のご家族がいる近所の人と話すことも大切。他市町村には、認知症の家族が集まる「認知症カフェ」などがあるので、入善にもそんな場所が増えたらうれしいですね。

現在、家族が元気な皆さんは、今から認知症という病気を知ってください。皆さんに理解してもらうことができれば、認知症の人が過ごしやすい地域づくりが進んでいくと思います。



認知症って何だろう

全国の高齢者 7人に1人が認知症

現在、65歳以上の高齢者は、7人に1人が認知症だといわれています。今後、高齢化が進行すると2025年には約700万人、高齢者の5人に1人が認知症になると推測されています。

町でも現在、約8500人の高齢者の内、10人に1人が認知症にかかっています。

高齢化を迎えるこれからの時代、認知症は珍しい病気ではありません。認知症にかかった人でも、暮らしやすい地域をつくるのが求められています。

認知症って どんな病気？

認知症とは、さまざまな原因によって、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなる

ません。

▽新しいことを覚えられず、覚えていたことも思い出せなくなる

▽時間や年月、場所、人が分からなくなる

▽自分で計画を立てられない、手順を追って実行することができない

▽2つ以上の情報が重なると理解できない、どう判断すればよいか分からない

●行動・心理症状

本人の性格や人間関係、生活環境、心の状態などによって出てくる症状。周囲の人による適切なケアによって、症状は軽減できます。

▽自信を失い、すべてが面倒になる

▽財布などの物が見つからないことを他人のせいにする

▽妄想や幻覚に悩まされる

▽身だしなみに無関心になる

年相応のもの忘れと 認知症によるもの忘れ

もの忘れは認知症の中心となる症状ですが、老化による年相応のもの忘れと認知症によるもの忘れは違います。年

なったりして、6か月以上継続して生活に支障が出ている状態を指します。

認知症の原因の中で、最も多いのは「アルツハイマー型認知症」です。脳細胞が少しずつ死んでしまい、記憶力や生活機能などが低下します。続いて多いのは「脳血管性認知症」で、脳梗塞や脳出血などで、脳の細胞に栄養がいかずに細胞が死んでしまい、意欲が低下したり複雑な作業が困難になったりします。

認知症の 症状は？

認知症の症状は「中核症状」と「行動・心理症状」の2つに大きく分けられます。

●中核症状

脳の細胞が死んでしまうことによって直接起こる症状で、基本的に治すことはでき

相応の場合は、体験の一部を忘れますが、認知症の場合は、体験自体を忘れてしまうことが特徴です(左表)。

認知症のもの忘れ

- 目の前の人や誰なのかわからない
- 置き忘れ・紛失が頻繁になる
- 食べたこと自体を忘れている
- 約束したこと自体を忘れている
- 数分前の記憶が残らない
- 月や季節を間違えることがある

加齢によるもの忘れ

- 目の前の人や名前が思い出せない
- 物の置き場所を思い出せないことがある
- 何を食べたか思い出せない
- 約束をすっかり忘れてしまった
- 物覚えが悪くなったように感じる
- 曜日や日付を間違えることがある



●入善町地域包括支援センター
主任ケアマネジャー
上田 文恵 さん

認知症は早期発見、早期対応が大切 まずは町地域包括支援センターへ

町

包括支援センターは、町から「おあしす新川」が委託されて運営する、高齢者とその家族の総合相談窓口です。認知症をはじめとした、健康や生活、介護に関する悩みごととは、早めにセンターへご相談ください。

相談いただくケースに合わせて、ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門職員が、地域の関係機関などと協力しながら高齢者を支えま

す。相談は来所や電話のほか、自宅訪問も対応します。認知症は、早期発見、早期対応が大切。少しでも「おかしいな」と思ったらセンターをご利用ください。同じ認知症でも、人によって症状や進行度合いが違います。相談者に適した支援やサービス、病院や施設を円滑に利用できるよう、センターが包括的なケアマネジメントを考えます。

町地域包括支援センターで

は、「認知症サポーター養成講座」や「認知症予防前講座」などの講座を通して、認知症の理解促進に取り組んでいるほか、保健センターの職員と共に福寿会などの活動に向けて簡易検査を行います。

入善町内での認知症への意識は高まりつつありますが、理解が進んでいるとは言えない状況です。もっと多くの人に認知症を学んでいただき、高齢者や家族が住みなれたま



入善町上野 2803番地
月～金曜 午前8時30分～午後5時30分
☎ 74-1073

やってみよう認知症チェック

3項目以上当てはまる場合は、認知症の疑いがあります

周囲の人たちが、小さなサインを見逃さないことが大切です。気になることがあれば、かかりつけ医に相談しましょう
(群馬大学大学院保健学研究科 山口晴保氏による)

- 同じ話を何回も話したり、たずねたりする
- できごとの前後関係が分からなくなった
- 服装など身の回りに無頓着になった
- 水道栓やドアを閉め忘れたり、後片付けできない
- 同時に2つの作業を行うと1つ忘れる
- 薬を管理してきちんと内服することができない
- 以前はてきぱきできた家事や作業に手間取る
- 計画を立てられなくなった
- 複雑な話を理解できない
- 興味が薄れ、意欲がなくなり趣味などをやめた

認知症地域公開講座 inにゅうぜん

特別講演 認知症って、
どんな病気?

—認知症の診断、治療について—

にいかわ認知症疾患医療センターが、認知症について正しい知識を学んでもらうための講座を開催します。入場は無料で、予約不要です。ぜひお気軽にご参加ください。

●特別講演
にいかわ認知症疾患医療センター 医師
酒井 義典 さん

●一般講演
「笑いあり あっさりな東狐 福来たる」
東狐金さん 銀さん ケアマネジャー
米澤 香織 さん



日時
10月14日(金)
14時00分～15時45分

場所
サンウェル せせらぎホール

問い合わせ
健康福祉課 高齢福祉係 内線 147

認知症安心ガイド

専門機関や支援サービスなどの詳細は、役場健康福祉課や町地域包括支援センターなどで配布している「認知症安心ガイド」をご覧ください。



認知症を支援する
専門機関

認知症は脳の病気
すぐ病院を受診しましょう

認知症疾患医療センターは、認知症の診断や治療、相談などを行う専門医療機関で、都道府県が指定する病院に設置されます。当センターの場合は、魚津市の緑ヶ丘病院に併設されています。認知症は脳の病気です。決して特別な病気ではなく、誰でもかかる可能性があります。病気になるれば、病院に行くことが当たり前。ためらわずに受診してください。受診される時は電話で予約し、時間に余裕を持ってお越しください。健康保険証、かかりつけ医からの紹介の場場合は紹介状、服薬中のお薬があればお薬手帳などをご用意ください。ご家族の皆さんは、どのような症状がいつごろから見られるのか、などを書いた紙をご用意いただけるとスムーズです。診察前にケースワーカーが予診した後、医師がご本人や家族と面談しながら診察します。認知症であった場合には、

症状や進行度合いを説明し、今後の治療方針を相談することになります。治療は、薬物を用いる場合が多いです。残念ながら現在、認知症を治す薬はありません。壊れてしまった脳を元に戻すことはできないので、残された脳の力を最大限に発揮することが薬物治療の目的です。認知症の初期段階でないと、薬物治療の効果は期待できません。「もしかして」の段階で、早めに受診できるかどうか大きな分かれ道です。

にいかわ認知症疾患医療センター
緑ヶ丘病院に併設

魚津市大光寺 287番地
月～土曜 午前9時～午後4時
☎ 22-3399

●にいかわ認知症疾患医療センター
医師
酒井 義典 さん

感じています。東狐金さん銀さんでは、人間としての尊厳を守るケアを行っています。配膳や掃除、洗濯などをできるだけ任せて、自分の能力が発揮できる場を作ってもらいます。仲間に囲まれて、認められる環境が高齢者にも必要なのです。「あたりまえ」に認知症を受け入れる地域づくりのために、皆さんも認知症高齢者を見かけたときには、あたたかい声かけをお願いします。

●東狐金さん銀さん
ケアマネジャー
米澤 香織 さん

介護保険制度では、できる限り在宅で暮らすことが目標の一つ。とはいえ、認知症の症状や家庭の介護力などの環境はさまざま。在宅介護は困難を伴うことも多いので、さまざまな施設を上手に使いながら、認知症と付き合っていかなければなりません。東狐金さん銀さんでは、「グループホーム」と「デイサービス」の2つのサービスを運営。認知症高齢者は、急に何も分からなくなるわけではありません。新しい記憶がどんどん失われていく不安や孤独を



特集 **誰**にでも認知症はやってくる



上田 翔志 君

認知症がどんな病気かを知ることができました。サポーターのバッジをもらったので、登校中に認知症の高齢者を見かけたら、やさしく声をかけようと思います。



藤澤 龍玖 君

自分のおじいちゃんとおばあちゃんが認知症になったら、優しくしてあげたいです。記憶がなくなっていく自分を想像すると、認知症の人はとても大変だと思いました。



▲高齢者に対して、ゆっくりとわかりやすい言葉で対応

児童には、認知症サポーターのマスコット「ロバ隊長」のバッジをプレゼント



認知症の人への接し方



町では、町地域包括支援センターなどと協力して、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。講座を受ければ、誰でも認知症サポーターになることができます。「認知症の人を応援します」という意思を示すオレンジリングやバッジなどの目印を身につけ、地域の中でサポーター各自ができる範囲の活動を行います。認知症で困っている人や家族にとっては、「何かおこまりですか」と声を掛けていただくとだけで、地域に支えられている実感につながります。

講座は2014年から開始。これまで、福寿会や企業などを対象に延べ535人が受講しています。

昨年から、小学生高学年を対象とした「認知症サポーター養成講座」を実施。

6月21日には入善小学校で講座を開き、5年生51人が認知症の人の症状や接し方などに理解を深めました。町地域包括支援センターの上田文恵さんが講師を務め、認知症の症状を説明。担任の先生が高齢者に扮して寸劇に加わり、認知症の人に対する対応を紹介しました。講座は、11月までに町内全小学校で開催します。

本人の気持ちを理解する

認知症の初期は、「言われても思い出せないもの忘れ」が重なるため、本人が不安な気持ちになります。周囲の人から見れば、人柄が変わり、自分勝手に見えるかもしれませんが、悲しみや不安をひとりで抱えているのです。

よくみられる行動

- ▽身近な人に対して症状が強く出る⇒強い信頼感の裏返し
- ▽自分に不利なことはなかなか認めない⇒自分を守るための当たり前の反応
- ▽ときどき症状が出る⇒正常に保たれている部分と認知症が混在する
- ▽感情が非常に敏感である⇒事実も忘れても感情は残る
- ▽いつまでもこだわる場合がある⇒うまく言葉にできない思いの表れ

接し方のポイント

- ▼間違ったことを言っても否定せず、思いをじっくり聴く。
- ▼親しみをこめて話す。
- ▼本人の生命や生活に影響しない場合は、出来るだけ本人の思いを尊重する。
- ▼大丈夫だよと声をかけ、安心してもらおう。
- ▼家に閉じこもらず、人との交流を持てるようにする。
- ▼自分が役に立っていると見える無理の無い役割を持ってもらう。

ステップ1
とまどい・否定

もともとの本人からは考えられないような行動や言葉にとまどい、こんなはずはないと否定しようとする

ステップ2
混乱・怒り・拒絶

認知症への理解の十分さから、些細なことで怒ったり叱つてしまう。拒絶感・絶望感におちいりやすい時期

ステップ3
割り切り

怒っても何も解決しないと割り切るようになる

ステップ4
受容

認知症の本人のあるがままを受け入れられるようになる

家族介護ワンポイント講習会
家族介護の心をラクに
～学ぼう！認知症ケア～

家族介護をしている人や将来のために介護を学びたい人を対象に、認知症の人への接し方の心得を伝授します。入場無料で予約不要。参加者同士のグループワーク(20分)も予定しています。

講師 **社会福祉法人 舟見寿楽苑**
介護福祉士
仙名 礼子 さん

日時 **9月28日** 午後2時～
場所 **うるおい館**
問い合わせ **健康福祉課 高齢福祉係 内線 142**

不妊治療への助成を紹介

夫婦の「生みたい」を支えます

町では本年度、不妊治療費助成の対象を拡大。体外受精や顕微授精などの特定不妊治療だけでなく、人工授精や手術療法などの一般不妊治療、検査費用にも助成します。医療機関の窓口で一旦、治療費を支払っていただくこととなりますのでご注意ください。県の助成と併用すると、より負担が軽減されます。県内では、あわの産婦人科医院をはじめとする8つの指定医療機関が、不妊治療を行っています。

不妊の相談はこちらまで
県不妊専門相談センター
 ☎076(482)3033

	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	◇	●	◇	●
14:00~18:00	◇	●	◇	●	◇

◇・・・面接相談 ●・・・電話相談

	入善町 不妊治療費助成	富山県 特定不妊治療費助成
対象者	以下の条件を満たす夫婦 ① 町内に居住している ② 指定医療機関で特定不妊治療を受けている ③ 町民税の滞納がない夫婦 ※ 年齢制限なし	以下の条件を満たす夫婦 ① 県内に居住する夫婦 ② 指定医療機関で特定不妊治療を受けている ③ 県民税の滞納がない夫婦 ④ 治療開始時に43歳未満であること
助成対象	・一般不妊治療 (タイミング療法、人工授精、薬物療法、手術療法など) ・不妊治療の一環としての検査、不妊原因を調べるための検査	— ・特定不妊治療(体外受精、顕微授精)
助成額	県などの助成を除く費用の2分の1以内 1回あたり15万円まで ※ 年間30万円まで ・男性不妊治療費 県などの助成を除く費用の2分の1以内 上記助成額に追加で1回15万円まで (年額30万円まで)	1回あたり7万5千円~15万円まで (初回の治療に限り30万円まで) ※ 40歳未満の人は年間何度でも利用可能 40歳以上の人は年間6回まで利用可能 ・男性不妊治療費 上記助成額に追加で1回15万円まで (何度でも)
申請期限	治療終了日から1年以内	治療終了日を含む年度の3月31日まで
必要なもの	・申請書、受診証明書 ・医療機関などの領収書や明細のわかるもの ・認印 ・戸籍謄本(夫婦が同一世帯にない場合のみ)	・申請書、受診証明書 ・医療機関などの領収書や明細のわかるもの ・夫婦であることを証明する書類 ・県内に住む夫婦であることを証明する書類 ・夫婦それぞれの市町村・県民税所得課税証明書
問い合わせ	保健センター ☎72-0343	県新川厚生センター ☎52-1224



④ ひ孫の大介君(13歳)、功征君(10歳)、莉瑚ちゃん(6歳)が夏枝さんを囲みました

3人がめでたく百歳 長寿を共にお祝いします

このほど、めでたく100歳の誕生日を迎えた3人を、笹島町長が訪問してお祝いしました。108歳の節目である「茶寿」を目指して、生涯現役を誓う皆さんです。

8月17日に満100歳を迎えた、上飯野の本多夏枝さんを祝おうと18日、笹島町長らが夏枝さん宅を訪れて祝い状などを贈りました。夏枝さんは下上野出身で、紡績会社を定年退職後、農業をはじめました。現在も草むしりなどに汗を流します。子ども1人、孫1人、ひ孫3人に恵まれました。続けて笹島町長らが、同じ17日に満100歳を迎えた、南美子さんを祝おうと上野の自宅を訪問。美子さんは富山市出身。製薬会社で勤務していましたが、富山大空襲で被災し、入善へ疎開。定年後は、福寿会の仲間などとゲートボールを

楽しみ、子ども3人、孫5人、ひ孫4人に恵まれました。上野の金田敏雄さんが7月27日に満100歳を迎えることを祝い、笹島町長らが7月25日、敏雄さん宅を訪れて花束などを贈りました。敏雄さんは大正5年に上野で生まれ、紡績会社で勤務。子ども2人、孫4人、ひ孫3人に恵まれました。好き嫌がなくご飯を食べ、現在もコップ半分程度の晩酌を楽しみます。妻のみつゑさん(93歳)や長男の康男さん(64歳)らが見守る中、町長があいさつ。記念品などを手渡すと、敏雄さんは「多くの人に助けてもらえてありがたい」と笑顔で語りました。



⑤ 美子さんが笹島町長に声をかけられ笑顔
 ⑥ 妻のみつゑさんと共に花束を受け取る敏雄さん

*観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16 金	<ul style="list-style-type: none"> ⑤ ニューススポーツ教室 19:30~ 総合体育館 ⑥ 先人に捧ぐ 室佐吉 回想展(〜25日) 町民会館ギャラリー
17 土	<ul style="list-style-type: none"> ④ この世界に生きている-加藤泉×陳飛 (12月18日まで) 発電所美術館
18 日	<ul style="list-style-type: none"> ④ 入善中学校吹奏楽部スマイルコンサート 15:30~ コスモホール ● 第136回歩こう会
19 祝	<ul style="list-style-type: none"> ④ 入善地区敬老会 10:30~ うるおい館
20 火	<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 第15回町ウォークベースボール協会長杯争奪大会 9:00~ 総合体育館
21 水	<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 第27回町ベタンク選手権大会・第48回「ティール」チャンピオン大会 9:00~ 入善小学校 ④ 入善西中学校吹奏楽部東日本大会出場記念コンサート 15:00~ コスモホール
22 祝	<ul style="list-style-type: none"> ④ とれたて朝市にゆうぜん 7:30~ うるおい館
23 金	<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 第11回イースト杯パークゴルフ大会 8:30~ 青野自然公園 ⑤ 第11回さざなみ温泉地中海杯ターゲットパードゴルフ大会 9:00~ 青野自然公園
24 土	<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 第28回新川地区秋季ゲートボール大会 9:00~ 運動公園 ④ 第57回町社会福祉大会 13:30~ コスモホール ⑤ 下新川郡中学校秋季大会(〜25日) 下新川郡各会場
25 日	
26 月	<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 地区体育大会(上原・横山) ⑤ 第34回町長杯争奪新川地区オープンソフトテニス大会(個人・団体戦) ↑順延 運動公園
27 火	
28 水	<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 第39回町ママさんバレーボールリーグ戦大会 (10月26日までの毎週水曜) 19:00~ 総合体育館
29 木	
30 金	
問い合わせ	<ul style="list-style-type: none"> ④ 町民会館コスモホール ☎72-1105 ⑤ 総合体育館 ☎74-2500 ④ 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ④ うるおい館 ☎72-0123

ポール・メイエ

(クラリネット)
×
クアルテット・エクセルシオ
(弦楽四重奏)

●日時 10月16日(日)
プレコンサート:午後2時開演
本公演:午後2時30分開演
《ポール・メイエ×クアルテット・エクセルシオ》
ブーレーズ:ドメーヌ※クラリネット・ソロ
モーツァルト:クラリネット五重奏曲
ハーマン:クラリネット五重奏曲 ほか
●料金 全席指定
一般1,500円/学生800円
(当日はそれぞれ200円高)

●助成 (一財)地域創造
●問い合わせ 町民会館

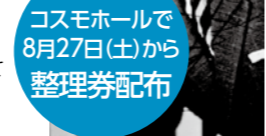
ポール・メイエ
(クラリネット)
▼クアルテット・
エクセルシオ
(弦楽四重奏)



入善ふるさと歌謡まつり
〜津村謙メモリアル

●日時 10月9日(日)
午後1時30分
開演

●料金 入場無料
(要整理券)
●問い合わせ 町民会館



コスモホールで
8月27日(土)から
整理券配布

小林愛実
ピアノリサイタル

●日時 12月18日(日)
午後3時開演

●料金 全席指定 2,000円
前売ペア券 3,000円
●問い合わせ 町民会館



小椋佳

歌紡ぎ「老猿の会」

●日時 10月2日(日)
午後5時開演

●料金 全席指定 5,000円
●問い合わせ 町民会館



30th Anniversary
コスモホール開館30周年記念演奏会

山下一史 (指揮)

PROGRAM
ヴィヴァルディ『グローリア ニ長調 RV.589』
岩河三郎『富山に伝わる三つの民謡』ほか

オーケストラ・アンサンブル金沢(管弦楽)

●日時 11月27日(日)午後6時開演
●料金 全席自由
3,000円(前売ペア券5,000円)
●助成 芸術文化振興基金
(一財)自治総合センター
●問い合わせ 町民会館

芸術文化振興基金助成事業

入善中学校吹奏楽部
スマイルコンサート

●日時 9月18日(日)午後3時30分開演
●料金 入場無料
●問い合わせ 入善中学校 ☎72-1117

入善西中学校吹奏楽部
東日本大会出場記念コンサート

●日時 9月22日(木・祝)午後3時開演
●料金 入場無料
●問い合わせ 入善西中学校 ☎72-4770

先人に捧ぐ
室佐吉 回想展

入善出身で、現在、改組新日展会友の室佐吉さんによる個展を開催します。代表作「窓辺の情景シリーズ」を中心とした数々の作品をご覧ください。

●会期 9月17日(土)〜9月25日(日)
午前9時〜午後6時
※会期中20日(火)、23日(金)は休館日
●会場 町民会館ギャラリー
●料金 観覧無料
●問い合わせ 町民会館



改組新第1回日展(2014) 窓辺の情景「回想」

第44回 入善町美術展

今年も町内最大規模の公募展「町展」が開催されます。絵画、書、写真、彫刻・工芸の4部門のバラエティに富んだ力作にご期待ください。

●会期 10月15日(土)午前10時から
10月23日(日)午後4時まで
※会期中17日(月)は休館日
●会場 町民会館ギャラリー
●観覧料 無料
●問い合わせ 町民会館

出品作品募集中
申込締切は10月9日(日)午後8時まで

スポーツクラブ入善

9月の受講生募集

応募多数の場合はお断りする場合があります。詳細は下記でご確認ください。

●問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080(3749)8292

わんぱくスポーツ道場
3日(土)10日(土)…… 9:30~11:00

パワーヨガ教室
毎週火曜日…… 9:30~11:30
毎週水曜日…… 19:00~21:10

ズンバゴールド教室
23日を除く金曜日…… 10:50~11:50

ステップエクササイズ教室
毎週水曜日…… 14:40~15:40

かんたんピラティス教室
22日を除く木曜日…… 10:50~11:50

ピラティス教室
24日を除く土曜日…… 19:30~20:30

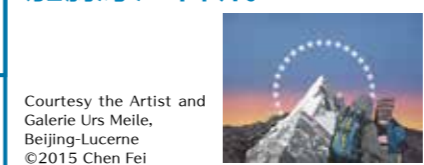
エアロ&ズンバ教室
20日を除く火曜日…… 20:00~21:00

レッツ!!スポーツ
7日(水)21日(水)…… 20:00~21:15

太極拳教室
毎週水曜日…… 9:30~10:30



この世界に生きている
加藤泉×陳飛



Courtesy the Artist and Galerie Urs Meile, Beijing-Lucerne ©2015 Chen Fei

今秋の発電所美術館では、国際的に活躍する2人、東京在住の加藤泉さんと北京在住の陳飛さんが、「人」を題材にした現代アート展を開催します。加藤さんは新作の絵画や3メートルを超える大型彫刻など、陳飛さんは大作の新作絵画や彫刻などを展示します。2人に共通する「人と自然のあらゆる生き物が共生する世界観」をどうぞご覧ください。

●会期 9月18日(日)〜12月18日(日)
●休館日 月曜日、祝日の翌日
●開館時間 午前9時〜午後5時
●料金 一般 600円/高校・大学 300円
中学生以下無料
●問い合わせ 発電所美術館

Joy Calendar
お楽しみカレンダー 9月

	1 木
<ul style="list-style-type: none"> ④ JAみな穂年金受給者友の会 13:30~ コスモホール 	2 金
<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 第48回町民体育大会球技の部(ゴルフ) 6:30~ 魚津国際カントリークラブ ⑤ 第18回会長杯争奪ミックスバドミントン大会 9:00~ 総合体育館 ④ すみれカラオケ会・佐味野民謡会 合同発表会 13:00~ コスモホール ④ 生涯学習推進大会・男女共同参画フォーラム 13:00~ うるおい館 ⑤ 第39回町民硬式庭球大会(ダブルス) ↑順延 運動公園 	3 土
	4 日
	5 月
<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 第17回町ソフトボール選手権大会 秋季ナイター開幕(火〜金) 19:00~ 運動公園ほか 	6 火
<ul style="list-style-type: none"> ④ 医療職・介護職・福祉職のための 今日から活かせる!研修会 19:00~ うるおい館 	7 水
<ul style="list-style-type: none"> ④ さわすき保育所の9月生まれ 山本 絢音 ちゃん(1〜15、写真右) 米原 妃菜 ちゃん(16〜30、左) が日づけをかきました 	8 木
	9 金
<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 第39回町民硬式庭球大会(シングルス) ↑順延 運動公園 	10 土
<ul style="list-style-type: none"> ④ 新川むつみ園の福祉講演会 13:30~ うるおい館 	11 日
	12 月
	13 火
<ul style="list-style-type: none"> ④ 町小中学校夏休み作品展(〜21日) うるおい館 	14 水
	15 木

●まちのアルバム



初挑戦で結実

チャレンジ農家のジャンボ西瓜品評会

入 善ジャンボ西瓜を試験的に栽培したチャレンジ農家の品評会が7月29日、JAみな穂中央農業倉庫で開かれ、初収穫した西瓜の大きさや糖度を確認しました。チャレンジ栽培は、町とJAみな穂、町ジャンボ西瓜生産組合が初めて実施し、7農家が苗5株ずつの栽培に挑戦。スイカは、平均で縦41センチ、横28センチ、重さ16・5キロでまずまずの大きさ。来年度以降も事業は継続する予定です。



新・入善音頭で輪踊り

入善ふるさと七夕まつり

入 善ふるさと七夕まつりが8月5日から7日、商店街を中心に行われました。最終日の7日には、ふれあい入善音頭街流し競演会に出場した21チームが、七夕飾りが並ぶ商店街を独特な衣装を着て練り歩きました。競演会は「スポーツクラブ入善」が優勝。表彰式の前には、街商工会青年部が考案して、盆踊りの要素を取り入れた新しい入善音頭が披露され、約50人が輪踊りを楽しみました。

走り高跳びの部で優勝

富山県陸上競技選手権大会



富 山高校陸上競技部3年の福澤諒也君(福島)は7月16、17の両日、県陸上競技場で行われた「富山県陸上競技選手権大会」の走り高跳びの部に出場。社会人などにも参加する中で、2メートルの大会に到達する大ジャンプで優勝を飾りました。今夏で部活動は引退し、受験勉強が始まる福澤君。「大学へ進学しても陸上を続け、2メートル10センチを目指したい」と目標を語ります。

園児が楽しく英会話

ポールとサイモンのえいごであそぼう



町 保育所英語体験事業「ポールとサイモンのえいごであそぼう」が7月26日、さわすぎ保育所でスタート。町が、幼少期から英語に慣れ親しんでもらおうと企画。町内小中学校に勤める外国語指導助手(ALT)ダーガン・ポールさん(25歳)とロビンソン・サイモンさん(29歳)が、夏休み期間を利用して週1回、町内全保育所を訪れ、ゲームや歌で英語に触れ合う機会を作ります。



全日本中学生大会に
富山県代表として出場

入善中学校ソフトボール部の皆さん

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 ☎72-1100 内線201



全国の経験を糧に

入善中学校ソフトボール部が、8月12日～14日に大阪府の舞洲運動広場で開催された「第16回全国中学生男女ソフトボール大会」に富山県代表として出場しました。富山県代表チームは、4月29日～5月1日に岩瀬スポーツ公園ソフトボール広場で開催された「第14回富山県中学生オープンソフトボール大会」の成績で決定。出場校25校の激戦を勝ち抜いて4位になった入善中学校が、繰り上がりで全国への挑戦権を手に入れました。同部は3年生7人、2年生1人、1年生5人の計13人。指導する寺島豊和監督は、「選手は少ないが、団結力の高いチーム。厳しい練習にも弱音をはかずについてきてくれた」と振り返ります。大会では、1回戦で熊本県代表の宇土私立鶴城中学校と対戦して敗退。3年生は最後の大会となりましたが、全力を尽くした選手たちに後悔の表情はありません。キャプテンの池原南穂さん(3年)は「同じ気持ちをもった最高のチームでした。後輩には、この経験を糧にさらに上のレベルを目指してほしいです」と笑顔を見せました。

扇状地のわくわく歴史探訪

みずはくツアー参加者募集

9/10日 午前10時～
お申し込みは3日前まで!

- 場所 地鉄新黒部駅前発
- 参加料 500円(小学生以下無料)
- 定員 先着25人 ※弁当持参
- 申し込み・問い合わせ 黒部川扇状地フィールドミュージアム 事業推進協議会 ☎090(8262)4985

お悩みスッキリ☆住まい快適化職人

彩泉 入善町小杉342番地 ☎78-0168
建具や窓の修理など、気軽にお電話ください!
障子・ふすま・らんま・ドア・窓ガラス・網戸・サッシ
神棚・風除室・カーテン・ブラインド など

お知らせ

相談のコーナー

☎…日時 ④…場所 ⑤…問い合わせ先

総合相談

- 法律 ☎…21日(水) ※要予約
障がい者 ☎…14日(水) ※要予約
成年後見 ☎…10月13日(水) ※要予約
母子・父子・児童 ☎…27日(火)
心配ごと ☎…16日(金)

●時間は各午後1時30分～3時30分

- 生活・就労 ☎…7日(水) 午前10時～11時30分
自立支援・金銭管理 ☎…月～金、午前9時～午後4時

※住宅改造相談、生活福祉資金相談も承ります。
④…健康交流プラザ「サンウェル」相談室
⑤…町社会福祉協議会 ☎72-5686

人権なやみ・行政

- ☎…6日(火) 午後1時30分～4時
④…うるおい館会議室
⑤…住民環境課住民係 内線131

国民年金・厚生年金

- ☎…15日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
受付は午後2時30分まで
④…役場1階相談室 [相談員 年金事務所職員]
⑤…住民環境課住民係 内線132

教育

- ☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外は留守番☎72-2331をご利用ください)
④…教育センター(うるおい館)
⑤…教育センター ☎72-0009

生涯学習推進大会 男女共同参画フォーラム

共に認め合い支えあうまちづくり、誰もが生きがいを持って暮らせる社会について考えてみませんか。
大会・フォーラムは入場無料、申し込みは不要です。

①生涯学習推進功労表彰
生涯学習の推進を通して、地域発展に貢献、公共福祉の増進に寄与した個人・団体を表彰します。
②ロールプレイとクイズ
男女共同参画推進員の皆さんが、身近な場面に題材にしたロールプレイやクイズで地域課題の本質に迫ります。
③基調講演会
テーマ「嬉しいことばが子育てを変える」
講演者 村上信夫さん
※各地区公民館の3世代交流や親子教室などのパネル展示や「カシタン」「イクメン」写真展なども同時に開催します。



男女共同参画推進員がロールプレイを熱演します(昨年の様子)



元NHKエグゼクティブアナウンサー 村上信夫さん

めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽飲酒運転の根絶▽歩行者の安全確保の徹底
問い合わせ 総務課 交通防犯係 内線216

申請受付を開始します
臨時福祉給付金
昨年引き続き、臨時福祉給付金を支給します。町から8月下旬に対象となる世帯へ申請書類を郵送しますので、必要書類などあわせて役場健康福祉課の窓口へ提出してください。
申請期間 9月1日(木)～12月1日(木)
給付金 対象者1人ごとに3千円(条件を満たす障害年金等受給者には、1人あたりさらに3万円を給付)
申請・問い合わせ 健康福祉課 地域福祉係 内線141

案内 GUIDANCE

「ゆずりあう心でひろがる無事故の輪」秋の交通安全
秋の全国交通安全運動が、9月21日(水)～30日(金)に実施されます。県内では、死亡事故につながる重大な交通事故が増えています。みんなで交通安全に努めましょう。
運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止
重点項目 ▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▽後部座席を含む

臨時の青木駐在所が旧保育所に開設されます
入善警察署・青木駐在所の改修工事に伴い、工事期間中は次の場所に臨時駐在所が開設されます。
臨時駐在所の開設期間 9月3日(土)～来年3月
開設場所 旧青木保育所
電話番号 ☎72-2093
問い合わせ 入善警察署 地域課 ☎72-0110

まちづくり懇談会の日がちが決定

開催時間 午後7時30分～9時
地区ごとの開催日

Table with 3 columns: 地区, 日にち, 会場. Includes locations like 入善, 上原, 青木, 飯野, etc.

問い合わせ 企画財政課 企画政策係 内線231

源泉かけ流し、天然の化粧水
黒部川 明日温泉元湯
Baden Akebi
9月休館(工事) 12日(月)～14日(水)
レストラン休業 15日(木)～17日(土)
予約・問い合わせ ☎78-2525

確認しましょう
大きなゴミの捨て方
大掃除などで出た大型ごみを捨てる場合は、全世帯に配

布したごみの分け方・出し方早わかり便利帳や町のホームページを確認して、正しく処分してください。
「粗大ごみ」箱物は1・2枚×1・4枚×2枚以内、角材は

食育の知恵袋 125



- かぼちゃを使った楽チン離乳食
①かぼちゃ1/8個をラップで包む
②レンジに入れて、600ワットで4分加熱
③皮から実をとり、お湯でのぼす
④余ったら製氷皿に入れて冷凍庫へ



20センチ×20センチ×2センチ以内の切り分けて月1回の収集日に出すか、指定日に宮沢清掃センターに持ち込みましょう。
「小型家電」パソコン・家電リサイクル法対象製品を除く家電は、中央再生広場の小型家電リサイクルに出すか、粗大ごみとして処分しましょう。
「家電リサイクル法対象製品」テレビや冷蔵庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機の5品目は町で収集しません。料金を負担して小売店などに引き取ってもらいましょう。
問い合わせ 住民環境課 生活環境係 内線134

結果に自信があります! カジュアル2,000円エステ
forest フォレスト
お問い合わせ(担当 野坂)
TEL 080(3044)1136
住所 入善町下飯野151-8
営業時間 午前10時～午後8時
定休日 第2・4日曜日

お庭のことでお困りの方 私たちにお任せください!
作業出張費 5,000円(税別)～
広告を見た!で料金5%OFF
出張エリア 富山市・滑川市・魚津市・黒部市・入善町・朝日町
0120-818-365
http://otasuke818.com

屋根のトラブル110番
浜田瓦店
創業明治二〇年
瓦屋根診断士がお伺いします
修理・清掃・撤去・診断
アンテナ、雨どい、屋根太陽光パネル・温水器
浜田瓦店 後援
入善町入膳5496
☎72-0222

あなたの大切な家を害虫から守るアイ・エス企画!
シロアリ・ハチ駆除予防
飛騨セラミック炭 特約工事店
●有害生物防除(シロアリ・ハチ・ゴキブリ)
●床下炭・調湿剤工事
●空き家管理・片付け
●捕虫器管理・販売
無料調査・診断 お見積り致します。
I.S 害虫駆除 アイ・エス企画
お気軽に お電話を... 魚津市本新町20-8 TEL 0765-32-5064

**下飯野新地区が
屋外掲示板などを整備**

下飯野新地区自治会では、屋外掲示板や公民館の冷房などの備品を整備しました。備品は、(財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業の一環として行う「平成28年度コミュニティ助成事業」の助成を利用してしています。



西入善駅前にも掲示板を設置

**にゅうぜん扇状地
俳句大会を開催します**

第19回にゅうぜん扇状地俳句大会が開かれます。自慢の力作を出品ください。投句は当季雑詠で1人2句まで。投句料は600円です。

■日時 11月13日(日)
午後1時〜(当日午前11時30分から受け付け)

■場所 町民会館視聴覚室
■問い合わせ にゅうぜん扇状地俳句大会実行委員会事務局
☎076(431)9332

**募集
RECRUITMENT**

**自分たちで式をつくらう
成人式「実行委員」を募集**

町は、来年1月8日(日)に開く成人式の企画や運営をする、新成人の皆さんを募集しています。あなたも実行委員となり、思い出に残る式典にしてみませんか。

■募集人数 5人程度
■応募期限 9月30日(金)
■申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係 内線354

**高校生を対象に
奨学生の後期募集**

町は、経済環境の変化などで修学困難となった生徒のた

町の工事発注状況

7月分 500万円以上のもの (金額は税抜き)

●請負金額 ●予定価格 ●落札率
●飯野コミュニティ防災センター駐車場側溝工事 ●97.4%
●飯野コミュニティ防災センター駐車場電気設備工事 ●96.7%

ふるさと納税に感謝します

7月10日〜8月9日受け付け
全国から計14件、18万円のご寄附をいただきました。
●ふるさと納税の申し込み、問い合わせ
総務課 秘書広報係 内線202

例月出納検査の結果報告

●検査対象 平成28年6月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 7月25日(月)
検査の結果、誤りは認められませんでした。
入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

町営住宅の空室状況

●募集住宅と空室数
東町住宅(一般) 0戸 東町住宅(シルバー) 1戸
東町住宅(特定共済) 3戸 西町住宅(一般) 1戸
西町住宅(定住) 1戸 舟見住宅 10戸
新栢山住宅 9戸 駅南住宅 5戸

●募集期間 9月1日(木)〜15日(木)
(土、日、祝日を除く、多数のときは抽選)

●申し込み・問い合わせ
住まい・まちづくり課 住宅・公園係
内線341・342

**シルバー人材センター
会員募集中!**

皆さんの力を地域貢献活動に役立てましょう。
■申し込み・問い合わせ
町シルバー人材センター
☎74-2207

局(山本) ☎78-1518

**入善幼稚園を
見学しませんか**

入善幼稚園は満2歳から入園でき、年度途中の入園も可能です。見学説明会を開きますので、どなたでもお気軽にご来園ください。

■日時 9月6日(火)
午前11時〜正午
■問い合わせ 入善幼稚園
☎72-1640

**司法書士による
無料相談会が開かれます**

県司法書士会が、身の回りのトラブルなどに悩む皆さんの相談を受け付けます。相談無料です。

■日時 10月1日(土)
午前10時〜午後3時

■場所 町民会館
■問い合わせ 県司法書士会
☎076(431)9332

**医療知ってるつもり!?
倒産など突然の失業に
国保税を軽減します
対象者は申請を**

町では、倒産や解雇などのやむを得ない事由で職を失った人(非自発的失業者)に対し、国民健康保険税を軽減します。対象となる人は、税務課で手続きをしてください。

■対象者 平成21年3月31日以降に離職し、失業給付などを受ける65歳未満(離職時)の人で、次のいずれかに該当する人。
▽倒産、解雇などで離職した「雇用保険の特定受給資格者」▽雇止めなどで離職した「雇用保険の特定受給資格者」

■軽減対象期間 離職日の次の日から翌年度末まで。一度の申請で翌年度分も引き続き軽減されます。
■申請に必要なもの 雇用保険受給者証の写し、印鑑
■問い合わせ 税務課 住民税係 内線127

**年金日より
年金を受け取るには
手続きが必要
書類提出をお忘れなく**

本来、国民年金保険料は、未納のまま2年間が経過すると、時効により納付できなくなります。

昨年10月から3年間限りの特例として「5年の後納制度」がスタート。この制度は、納め忘れた保険料を5年間までさかのぼって納付できる仕組みです。

老齢基礎年金を受給している人などは、利用できませんのでご注意ください。
後納制度は、役場住民環境課や魚津年金事務所に備え付けの申込書に記入して、申請できます。申請が受け付けられると、自宅に納付書が届きますので、金融機関などでお支払いください。
申込書は郵送することもできますので、希望する人は左記までご連絡ください。
■問い合わせ 魚津年金事務所 ☎24-1494

ターへ申し込みください。
■日時 10月6日〜12月22日の毎週木曜日(計12回) 午後1時30分〜3時
■場所 総合体育館
■対象 入善町に住む65歳以上で足腰に不安がある人
■定員 25人程度
■申し込み・問い合わせ 保健センター ☎72-0343

**骨粗鬆症予防教室の
参加者を募集します**

町では、骨粗鬆症に対する知識や予防体操などを身につけるための教室を開催します。参加を希望する人は、9月23日(金)までに保健センターへお申し込みください。
■日時 9月30日(金)
午後1時30分〜3時
■場所 うるおい館
■申し込み・問い合わせ 保健センター ☎72-0343

**空き家を学ぶ参加者募集
「とやま空き家セミナー」**

富山県中古住宅流通促進協議会は、空き家の現状や制度を学ぶセミナーを開催します。入場無料で予約不要です。
■日時 9月16日(金)
午後6時30分〜8時30分
■場所 うるおい館
■内容 ▽講演「空き家問題の現状認識と相談の取り組みについて」(講師 中山聡氏) ▽県内の状況と取り組み紹介 ▽個別相談 など

■問い合わせ 富山県中古住宅流通促進協議会
☎076(413)8705

町議会 9月定例会日程

2日(金)	10:00~	本会議 (提案理由説明)
13日(火)		本会議 (一般質問)
14日(水)		本会議(一般質問、質疑、委員会付託)
15日(木)		産業教育常任委員会
16日(金)	13:30~	総務常任委員会
21日(水)		本会議 (討論・採決)

※本会議は、みらーれテレビで中継されます。

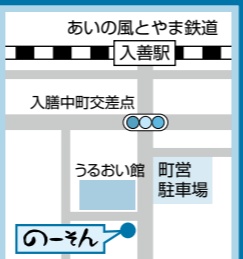
鮮魚・各種仕出し・お惣菜の店



オードブル・お刺身盛り合わせ・各種パック料理などをご自宅・ご指定の場所に配送いたします。毎日のお惣菜・お刺身・焼き魚などもお気軽にご注文ください。

藤田鮮魚店 入善町入膳7117-10 ☎72-0140

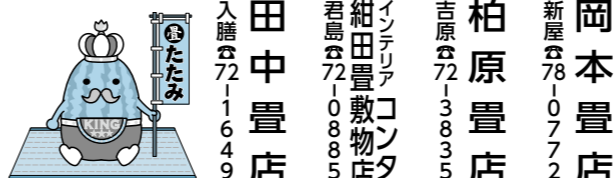
**まちなかの
のーそん**



☎72-1988 新鮮野菜など販売 午前9時〜午後5時営業

組合員がお届けする
安心豊をご利用ください

9月24日は
たたみの日



入善町豊組合加盟店

補聴器相談会 9/16(金)
AM10:00 ~PM5:00

補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。なお、ご一報いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付けください。

メガネ補聴器宝飾時計 (有)なかしま 補聴器はシーメンス 入善町入膳5242 TEL 72-2311

おめでとう

(敬称略)

平成28年7月16日から
8月15日まで

住所	保護者	性別	名前
笹原	島瀬 陽一	男	瑛人
東狐	飯作建太郎	男	碧唯
東狐	名取川浩太	男	創
古黒部	横田 将来	男	陽葵
神林	米原 章浩	男	蒼汰
櫛山	寶田 譲	男	結斗
入膳	藤田秀一郎	女	瑚世
青島	市森 章	男	友章
入膳	永山 明	男	湘大
春日	沼津 剛	男	光季
下飯野	伊多 祐輔	女	凜緒

ご結婚

平成28年7月16日から
8月15日まで

住所	氏名	住所	氏名
立山町	加藤 良尚	青木	木本 幸
茨城県	若林 一明	芦崎	高畠 有沙
埼玉県	山本裕一郎	笹原	島瀬 里美

おくやみ

平成28年7月16日から
8月15日まで

住所	氏名	年齢	世帯主
袖沢	松島 より	91	勇
入膳	中林 宏之	52	勉
八幡	尾山 充	56	貞子
下飯野	伊多としゑ	88	道雄
舟見	樽井 菊枝	84	行雄
下飯野	大川原升平	89	本人
下飯野新	開坂 隆	76	本人
芦崎	井田 由政	85	本人
入膳	川口 登司	80	本人
吉原	杉原ミドリ	97	淳逸
下山	下田 和之	69	直樹
青木	木田 俊夫	91	本人
浦山新	浦瀧 清	69	本人
小摺戸	小林 定道	87	本人
田ノ又	細田 初枝	95	本人
櫛山	池原 幸夫	81	本人
笹原	竹田 俊子	78	行雄
袖沢	松島みね子	80	清
古林	池田 明吉	84	本人
古林	池田 秋子	83	明吉
墓ノ木	木村 重典	68	本人
浦山新	長谷 優子	59	武男
古黒部	山崎 幸満	73	本人
浦山新	中易 健一	68	本人
舟見	野島 正信	87	本人
吉原	法原 梢	96	祐心
上野	板川 スイ	93	禪
東五十里	村上 國男	84	本人

9月の健康ガイド

健診は約2時間かかります

	内容	日時	場所	対象・担当など	持ってくるもの
乳幼児健康診査(右時間で受け付け)	4か月児健診	29(木) 13:00~13:45	サ	H28.5月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
	1歳6か月児健診	16(金) 13:00~13:45	サ	H27.3月生まれ ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素塗布 料金230円
	2歳児フッ素塗布	16(金) 13:00~13:30	サ	H26.9月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 タオル
相	2歳児歯科健診	13(火) 13:00~13:45	サ	H26.3月生まれ ※歯をみがいてきてください	[希望者]フッ素塗布 料金230円
	3歳児フッ素塗布	13(火) 13:00~13:30	サ	H25.9月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	
	3歳児健診 (事前にご家庭で視力と聴力を検査し、アンケートを記入してください)	23(金) 13:00~13:30	サ	H25.3月生まれ ※歯をみがいてきてください ※尿検査があります	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素塗布 料金230円
談	育児相談 離乳食相談	20(火) 9:30~11:00	サ	乳幼児 ※10:00~ 専門家の集団 向け育児アドバイス ※心はぐくみ相談も受け付け [希望者]	母子健康手帳 バスタオル
	にこにこ相談会	28(木) 14:00~16:00	サ	[要予約] 専門スタッフが担当	—
	健康相談	15(木) 10:00~11:00	老	希望者 保健師が担当	—
	リハビリ相談	7(水) 9:30~11:00	サ	理学療法士などが担当	—
	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	[要予約] 管理栄養士が担当	—
	こころの健康相談	5(月) 15:00~17:00 21(水) 9:30~11:00	厚 サ	[要予約] 精神科医が担当 保健師が担当 ※もの忘れなど、なんでも 相談を受け付けます	健康手帳
室	ひきこもり等 家族相談会	7(水) 14:00~15:30	厚	精神保健福祉士が担当 [※新規の人のみ要予約]	—
	障がい者の生活相談	随 時	む	新川むつみ園職員が担当	—
	メタボ予防 ヘルスクッキング	8(木) 10:00~13:00	サ	予約は2日(金)まで	三角巾、エプロン タオル、参加費500円
	パパとママの 育児教室	9(金) 19:30~21:30	サ	パパ・ママになる人やその家族が 対象。前日までに予約が必要	母子健康手帳
プレママ教室	12(月) 13:30~15:30	サ	ママになる人が対象。 予約は3日前まで	母子健康手帳 タオル、エプロン	
リハビリ教室 機能訓練	第1・3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で 身体に障がいがある人が対象 ※新規の人は事前に保健セ ンターに申請が必要	—	
サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647 老…老人福祉センター ☎72-1740 む…新川むつみ園 ☎78-1140(夜間☎78-1131)					

7月14日までに、胸部レントゲン検査を受けた人で、案内のない人は異常ありませんでした。

●問い合わせ 保健センター ☎72-0343

9月の休日当番医

黒部市民病院内 ☎54-2211

新川地域救命センター
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)

新川医療圏小児急患センター
毎日夜間 19:00~21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
9:00~12:00 14:00~17:00

下新川一次急患センター
毎日夜間 19:00~21:30
(診療科目は内科のみ)

電話相談のみ ☎076(433)3996

精神科救急情報センター
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

歯科休日当番医

4日(日)	辻歯科医院	☎076-476-6811	滑川市
11日(日)	公園通り歯科	☎076-475-8881	滑川市
18日(日)	やすだ歯科	☎076-476-6480	滑川市
19日(祝)	水橋歯科医院	☎076-475-0577	滑川市
22日(祝)	やまざき歯科	☎076-475-8777	滑川市
25日(日)	荒川歯科クリニック	☎076-475-8600	滑川市

健康宅配便

9月10日~16日は自殺予防週間 いのち支える

2015年の全国の自殺者数は、約2万4千人。同年の交通事故による死者数約4千人を大きく上回っています。県内でも毎年、200人前後が自ら命を絶っており、無関係ではられない重大な社会問題です。

自殺の多くは、健康や家庭、生活の問題の悩みなどさまざまな要因が絡み合い追い込まれた末の行動です。誰もが、お互いを少し気に掛けるだけで、多くの命が救われる可能性があります。

自殺に追い込まれる人がいない社会を目指し、日常生活のなかで皆さんにもできる「いのち支える」活動を広げてみませんか。

いのち支える活動の5つのポイント

- ①気づく 周りの人の様子が普段と違うときに、気づくことが大切です。
- ②声かけ 悩んでいることに気づいたら勇気をもって声をかけ、自殺を考えているかはっきり尋ねる。
- ③傾聴 本人がどんな気持ちなのか、真剣に耳を傾けましょう。アドバイスや励ましは不要です。
- ④つなぎ 保健センターや精神科医などの専門家に相談するよう促します。
- ⑤見守る 専門家につないだ後も、温かく寄り添いながらじっくりと見守りましょう。

専門家への相談はこちら

- 心の健康全般の相談
入善町 保健センター ☎72-0343
富山県 心の健康センター ☎076(428)1511
- 電話カウンセリング
富山カウンセリングセンター ☎076(492)6635

児童センター

開館時間/9:30~18:00
☎72-1990

- 夏休みもふれあい広場へ 月~金曜日 10:00~
夏休み期間の学童保育は、8月31日(水)で終了します。9月から、わんわん・びよびよの両サークルを再開しますので、気軽にご利用ください。
[わんわんサークル] 毎週水曜日 10:30~(1歳半~3歳対象)
[びよびよサークル] 毎週金曜日 10:30~(0歳~1歳半対象)
- 出前保育 保育士さんと遊ぼう!
[日時] 9月7日(水) 10:30~(1歳半~3歳対象)
- リトミック ピアノに合わせて遊ぼう!
[日時] 9月14日(水) 10:30~(1歳半~3歳対象)
9月16日(金) 10:30~(0歳~1歳半対象)



写真は2歳児歯科健診に集まったよい子たち

健康と福祉

入善町役場	☎72-1100
健康交流プラザサンウェル内 保健センター	☎72-0343
社会福祉協議会	☎72-5686
入善町地域包括支援センター	☎74-1073
入善児童センター	☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 7月1日~31日

●社会福祉事業資金へ (敬称略)

住所	氏名	金額	備考
上飯野新	飯田 與之	100,000円	亡父義雄の供養に代えて
高畠	中田 作一	100,000円	亡父金太郎の供養に代えて
新屋	小林 愛忠	100,000円	亡母きよの供養に代えて

●物品の部 (敬称略)

住所	氏名	品名
西中	坂東治夫・スマ子	使用済み切手25ㄲ
入善土地改良区		使用済み切手90ㄲ

ふくしの扉

日常生活自立支援事業
生活支援員を募集しています

町社会福祉協議会では、認知症や障がいにより、自身だけでは金銭管理が難しい人に対し、金銭管理や福祉サービス利用をサポートする人を募集しています。資格などはありませんので、気軽にお問い合わせください。

- [頻度] 1~2回/月
- [内容] ・情報提供や相談
・金融機関での預金の払い戻し
・役場や関係機関などの手続き
- [問い合わせ] 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

Talk さわやかトーク

浅倉 瑞香さん (声崎・22歳)



今春から県内の病院で勤務。人工呼吸器や人工透析装置などの医療機器を扱う「臨床工学技士」として働いています。現在は優しい先輩方に助けられてばかりですが、皆さんに信用され、頼られる技士を目指してレベルアップしたいです。

臨床工学技士は機械操作だけでなく、ケアの過程で患者さんとふれ合う機会が多い職業。自分から率先して声をかけ、普段からのコミュニケーションを大切にしています。患者さんの心に寄り添ったケアができる技士でありたいです。

中学の部活3年間と大学のサークル4年間で、ソフトボールを経験。先日、病院の男女混合チームの試合で代打出場し、ヒットを打つことができました。会心の当たりはストレス解消にぴったり。次戦もフルスイングでがんばります。

●「さわやかトーク」にできませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽に
お電話ください。 秘書広報係 内線201

BOOKS INFORMATION

開館時間／午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

9月の休館日／19日を除く月曜日、20日(火)、23日(金)、30日(金)

お話のへや／毎週土曜日、午前10時30分から「絵本の読み聞かせ」を行います

貸し出し／図書:何冊でもOK(雑誌は前の号)、CD・ビデオ・DVD:2点まで

●図書館の新刊 「産廃Gメンが見た食品廃棄の裏側(石渡正佳)」「蟹気楼の犬(呉勝浩)」「日本語大好き(金田一秀穂)」「PTAグランパ!(中沢日菜子)」「代体(山田宗樹)」「総選挙ホテル(桂望実)」ほか多数

図書館では、元気に年を重ね、生涯現役を目指す皆さんに役立つ本を紹介いたします！
▼「もの忘れ外来」 最近、もの忘れが増えたと不安を感じる人にお勧め。誰もがかかるおそれのある認知症ですが、正しい知識と予防法を知っていれば怖くありません
▼「これなら作れるシニアの1人分ごはん」 栄養バランス



いつまでも元気ハツラツ！

スのよい料理は長寿の秘訣。簡単に作れて、食べやすい工夫も参考になるレシピ本です
▼「71歳、いつでも今から」 最新のチャレンジは、何歳であっても遅いということはありません。73歳で画家デビューし、100歳を超えて初の海外へ。いつまでも挑戦の気持ちを忘れない著者の生き方に刺激をもらえる一冊。



前田 航哉 君(野中・8歳)
未耶美 ちゃん(6歳)

●お金の1冊
「夏のスイーツ」
表紙のみかんスイーツが、とってもおいしそう！みかんは一番好きな果物です。夏休みは、プールで水泳を特訓しています。2学期が始まるまでに、もっと泳げるようになりたいな。泳ぎ疲れて帰ってきたときは、みかんスイーツをお願い、お母さん！

松嶋 航太郎 君
谷口 浩輝 君
① 10/29・30 少林寺拳法全国大会 in おおいた (別府国際コンベンションセンター)
② 8/12～14 全国中学生少林寺拳法大会 (守口市市民体育館)

今月の特集は「認知症」。亡くなった自分の祖母も認知症にかかっていたのですが、気持ちを理解してあげられていたのだろうかと自問自答していました
▼若い世代でも認知症にかかります。5割のチエックリストに3つ以上該当する場合は注意が必要。自分も広報のミスが多いのでとても心配です
▼8月号10ページの松嶋君・谷口君が挑戦する大会に誤りがありました。お詫びして訂正します(小林和輝)

編集室

人口と世帯数 平成28年7月末現在

人口	25,615人 (-17)[-263]
男	12,269人
女	13,346人
出生	11
死亡	27
転入	36
転出	37
世帯数	8,926戸 (-1)[+34]

()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます



入善の案内はお任せあれ 観光案内所がリニューアルオープン

入善観光案内所
開館 9:00～17:00
※水曜日定休
問い合わせ ☎72-0330

入善観光案内所が8月1日、うるおい館内にリニューアルオープンし、記念セレモニーが開かれました。これまでは町商工会の窓口と兼ねていましたが、北陸新幹線開業で来町者が増えていることから、観光情報の発信力強化のために単独の案内所を新設しました。広さ47平方メートル、協会スタンプが常駐。案内カウンターのほか、町内観光や宿泊案内などを行うほか、土産品約30種類を販売します。セレモニーでは、町観光物産協会長を務める笹島町長が「観光客や町民への情報発信や物販拠点のほか、人と人のつながるコミュニティの場にしてほしい」とあいさつ。協会役員らとテープカットし、新たな観光拠点の誕生を祝いました。

フォトコンテスト最優秀賞は
魚津市の横田誠さん

フラワーロードのフォトコンテストで、横田誠さん(魚津市)の「GALAXY」が最優秀賞、中川えり子さん(富山市)の「春の光に映えて」が実行委員長賞に決まりました。町フラワーロード実行委員会が、イベント会場で撮影された写真を募集し、90点の応募がありました。8月1日から入善観光案内所で展示し、7日までの一般投票を基に審査しました。入賞作品は来年度のPRポスターに使う予定です。

実行委員会賞 「春の光に映えて」 中川えり子さん(富山市)

最優秀賞 「GALAXY」 横田誠さん(魚津市)

ことしも多数の皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日 11月20日(日) 8:50～
総合体育館で開会式
- 参加資格 小学4年生以上
- 参加料 一般 3,000円 中学・高校生 1,500円
小学生 1,000円 記録表(希望者) 400円
- 申込方法 総合体育館などに備え付けの申込用紙に、参加料を添えてお申し込みください。体育館窓口か郵便振替(手数料は自己負担)で受け付けます。オープン参加や当日の申し込みはできません。
- 申込締切 郵便振替 = 10月20日㊦当日の消印有効
体育館窓口 = 10月23日㊧
- 申し込み・問い合わせ 扇状地マラソン大会事務局(総合体育館内)

コース	スタート	種目
ハーフマラソン	10:20	34歳以下・35歳以上 50歳以上の男子、 一般女子 (高校生は一般)
10* _□	10:40	
5* _□	10:50	一般男子・女子、 中学生男子・女子
3* _□	9:40	小学生男子・女子

☎74-2500

みんなであらう!
扇状地マラソン IN にゅうぜん

11月20日㊦
陸上競技場 スタート/ゴール

