

Nyuzen

No.711 広報入善

10
Oct. 2016



婚活
特集

「^けっ^こん
決婚」^ん宣言
申し上げます

「決婚」宣言 申し上げます

町を挙げて結婚を応援する事業「それ行け！結婚プロジェクト」が昨年9月に本格スタートして1年。婚活イベントではカップルが34組成立した一方、成婚したカップルはまだいません。

2年目を迎える事業は、「『決婚』宣言申し上げます」が合言葉。

「結婚を決める」という強い意志で「決婚」宣言し、婚活に挑戦する人を増やすため、皆さんに知ってもらいたい「婚活の今」を伝えます。

■問い合わせ 結婚・子育て応援課 少子化対策係 内線152

なぜ今、「結婚支援」なの？

入善町の人口は、1990年の約3万人をピークに減り始め、現在では2万6千人を下回っています。

出生数に対して死亡数のほうが多い「自然減」、町内への転入数に対して町外への転出数のほうが多い「社会減」を合わせ、毎年約350人ずつ

減り続けています。

町では「ストップ人口減少」を実現するため、人口の「自然減」を緩やかにした上で、「社会増」を実現する取り組みを進めています。

自然減を緩やかにするには、何とかして生まれる子どもの数を増やすことが必要です。しかし、全国的に未婚化や晩婚化が進んでいる中、町の状況も深刻です。

2010年の国勢調査では、30〜40代男性の3人に1人、同年代女性の6人に1人が「未婚」という、厳しい現状が発表されています。

こうした現状を打開するため、町では昨年4月、結婚支援と子育て支援を集中的に担当する結婚・子育て応援課を新設。9月からは、結婚応援事業「それ行け！結婚プロジェクト」が本格的にスタートしました。

結婚したい！でも婚活はしていない

結婚応援事業スタート前の昨年6月、町独自で「結婚に関する町民意識調査（町に住む20〜49歳の男女622人が回答）」を実施。

調査結果では、独身者の70％が「結婚したい」と回答。一方で男性78％、女性56％が「交際相手がいない」と答え、結婚を希望する男女64％が「婚活をしていない」と回答。

「結婚を希望している独身の皆さんが、婚活に取り組める環境にないこと」が、町の課題であると明らかになりました。この結果を受けて町で

は、出会いの場を創出する事業を中心に、結婚支援の展開を図りました。

結婚支援1年目 カップル34組成立

昨年9月からの1年間で、婚活パーティーは計4回、サークル型のイベントは計3回実施。延べ248人の皆さんが参加し、34組のカップルが成立しました。お見合いサポート事業では、男女合わせて約40人近くが登録し、2組のお見合いを実施。

残念ながら現在まで成婚実績はありませんが、成立したカップルの中には、交際が続いている男女もいます。

親御さんや独身男性を対象に婚活セミナーも開き、結婚することの難しさを啓発。

現在、全国の自治体が競うように結婚支援に取り組んでおり、婚活することは「当たり前」になっていきます。ぜひ恥ずかしがらずに結婚応援事業を利用してください。

入善町は、「結婚する」という強い意志をもって婚活にチャレンジする皆さんを全力で応援します。



町が独身の皆さんに贈る

出会いのカタチ

今の環境に、新しい出会いはありますか？

婚活していない理由(昨年、実施した町民意識調査)

- 1位 「結婚相手とは自然に出会いたいから」
- 2位 「時間に余裕がないから」
- 3位 「面倒だから」

家と職場の往復で毎日過ごしている。

仕事や趣味に忙しい。

そうやって充実した毎日を過ごしているうちに気がついたら、周りの友人はみんな結婚していたなんてことも――。

ここ数か月、今の環境に新しい異性との出会いがなかったとしたら、次の出会いはいつになるのでしょうか。

出会いのカタチはひとそれぞれ。

勇気を出して、町の結婚プロジェクトに参加しませんか？



お気軽に
ご相談ください



結婚・子育て応援課
少子化対策係(左から)
林 主事・飯作 係長・高澤 主事

結婚応援メルマガで情報収集を！

町では、結婚応援メールマガジンを配信中。町が主催する婚活イベントなどの情報や、婚活サポーター「入善世話やき隊」からの婚活応援メッセージをお届けします。

登録は無料です。携帯電話やスマートフォン、パソコンなどから登録でき、いつでもご自身で解除できます。お気軽にご登録ください。

■登録方法 左記QRコードをスマートフォンなどで読み取るか、次のURLから登録ページにアクセスできます。

<http://www.kosodate-nyuzen.jp/k-newsletter/>

※ドメイン指定受信などを行っている場合は、「@kosodate-nyuzen.jp」の登録をお願いします。

10/22[±] Project 1 ノンアルコール 高級カキで婚活パーティー

大 人数の異性と一度に出会うことができる婚活パーティー。毎回、定員を上回る応募があり、特に女性に人気があります。現在、本年度3回目のパーティーの参加者40人を募集しています。

■時間 18:00～20:30

■場所 入善牡蠣ノ屋(入善町下飯野 251-1)

■募集期間 10月13日(木)まで

■申込方法 専用サイト内の申し込みフォームに必要事項を入力するか、申込用紙を記載し、郵送かFAXしてください。下記のメールでも受け付けます。



[メールアドレス] kosodate@town.nyuzen. toyama.jp	[必要事項] ①氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号
[件名] カキ婚申し込み	

	男性	女性
集合時間	17:00～ 16:45～ 受け付け 事前ミニセミナー有り	17:45～ 17:30～ 受け付け 事前ミニセミナー有り
参加費	3,000円	1,500円
対象	30～50歳の独身男性 (町内在住者に限る)	30～45歳の独身女性

Project 2 婚活サークル



仲間感覚で異性と交流できるサークル活動型の婚活イベントを開催します。

昨年は、小布施バスツアー、そば打ち体験、鍋パーティーを実施。そば作りや調理など、共同作業などをしながら交流するので、自然に会話が生まれるアットホームな婚活です。詳細が決まり次第、本紙や専用サイトでお知らせします。

Project 3 お見合いサポート



町では、婚活サポーター「入善世話やき隊」の皆さんと連携して、お見合いでの出会いもサポートしています。事前に聞き取りしたプロフィールなどを基に1対1で引き合わせることで、自分に合った相手が見つかる可能性が高い婚活です。

お見合いサポートには会員登録が必要です。詳しくは6、7頁をご覧ください。

Project 4 婚活セミナー



本年度のセミナーでは、婚活で異性とコミュニケーションをとるコツを無料で教えます。

婚活初心者はもちろん、なかなか婚活がうまくいかない人も、ぜひ一度ご利用ください。

セミナーでは、8、9頁のように厳しい意見が出る場合もあります。しかし、皆さんの婚活がうまくいくための「気付き」になるかもしれません。

町全体でお見合いをサポート

世話を焼こう

お見合いサポートに協力する「世話焼き隊」は計20人。町内の单身男女全員のお世話はできません。ぜひあなたも世話焼きをお願ひします。



▲お見合い場所は静かでしゃべりやすい店を選ぶなど、知恵を出し合います

男女のマッチングでお見合いにつながる

それ行け！結婚プロジェクトの「お見合いサポート」に協力する「入善世話焼き隊」は8月12日、单身男女のマッチング（結び付け）を考える検討会を開きました。

お見合いサポートは、登録制。登録費用や年会費などは無料で、町と世話焼き隊の隊員が連携してお見合い相手を紹介します。男女双方に意思確認し、会うことになれば隊員が同席して雰囲気づくりなどをサポート。後日、お見合いをするかどうかを双方に確認し、結果を伝えます。

この日の検討会には5人の隊員が出席。会員の年齢や職業、自己PRなどを記載し、顔写真を貼ったプロフィールカードを見比べてマッチングを行い、2組のお見合いが決まりました。

お見合いサポートを始めませんか？

申込書を記入して、結婚・子育て応援課の窓口まで提出するか、郵送してください。申込書は、同課に備え付けてあるほか、専用サイトからダウンロードできます。

■郵送先 〒939-10693 入善町役場（住所記入不要）結婚・子育て応援課

なんとおせっ会 副会長
山田 由理枝さん



婚活事業の先進自治体に聞く

南 砺市の婚活応援団「なんとおせっ会」で副会長を務めて6年目。登録制の出会いの場、「婚活倶楽部なんと」の参加会員を勧誘するほか、婚活パーティーなどのイベントで男女の会話支援や婚活相談を行っています。

2011年度からスタートした市の婚活支援事業では、多くのカップルが成婚しています。でも、事業初年度の成婚は1組だけ。婚活支援は、すぐに結果につながりません。時間をかけて、機運を高めることが大切ですね。

かつてはお見合いが当たり前で、地域に世話焼きなおばちゃんが大勢いました。気軽に「結婚せんが?」と関わってくれる世話焼きな人が、入善町にも増えるといいですね。

婚活は恋人探しではなく、家族探し。幸せな家族を一組でも増やして、結婚の良さを伝えていきましょう。

「入善世話焼き隊」副隊長の2人が意見交換
鍋嶋 慎一郎さん × 佐田 洋さん

皆さんの協力が 必要です

鍋嶋 副隊長に任命されて1年。登録者数は少なくないですが、女性の登録者を増やしたいですね。

佐田 お互い男性には、声を掛けやすいですね。女性を増やしたいのはやまですが、男性の世話焼き隊員から女性に対して「お見合いしないか」とは言えないです。

鍋嶋 女性に声を掛けるのは、やはり世話を焼くのが好きなおばちゃんや家族じゃないですね。

佐田 女性に声をかけてもらって、お見合いに前向きになったとき、相談にのれるよう、世話焼き隊の活動も継続的にPRする必要がありますね。

鍋嶋 世話を焼くのが好きなおばちゃんや家族も、お見合いサポートを知らなかったら、勧誘できないですね。



専用サイトQRコード

婚活セミナー講師が教える

婚活のイロハ

昨年度の「親のための婚活セミナー」で講師を務めた2人に、婚活に挑戦する上で、知っておきたい「婚活のイロハ」を聞きました。

30代以上になると10人中3人しか結婚できない

30年ほど前、「親世代」が若者だったころは、20代までに約9割の人が結婚していました。現在は、5割しか結婚しません。統計では、30代以上の未婚者になると、10人に3人しか結婚できないことが分かっています。

若者が結婚へと進まない原因は、「忙しくて婚活する時間がない」「経済的な不安」「結婚してよかったという話を聞かない」などさまざまです。しかし、未婚者の8、9割は、「いずれは結婚しよう」と考えています。結婚の意志

はあるのですが、「いずれは結婚できる」と思い、何も行動していない人が大半です。

年齢が上がれば上がるほど、仕事や親の介護など、結婚へのハードルも上がってきます。結婚したいならできるだけ早く、行動に移してください。

出会わなければ結婚できない

異性との出会いは、「自然な出会い」と「婚活の出会い」の2通りしかありません。

結婚したいなら、付き合わなければいけません。付き合うためには、異性と1対1で会う状況を作らなければいけ

ません。「異性と1対1で会う状況」が、年に何回あるかが大切。昨年0回なら、ことしも0回です。自分から行動しなければ、絶対に結婚できないことを知ってください。

一定以上の年齢になったら、出会うには婚活しかありません。勇気を出して婚活に挑戦しましょう。幸い、入善の場合は、町が運営する婚活事業があります。出会いの機会を最大限活用し、1回でも多く異性と出会いましょ。

家族全員で未婚者の背中を押して

未婚化最大の原因は、若世代が親と同居していること

だと言われています。

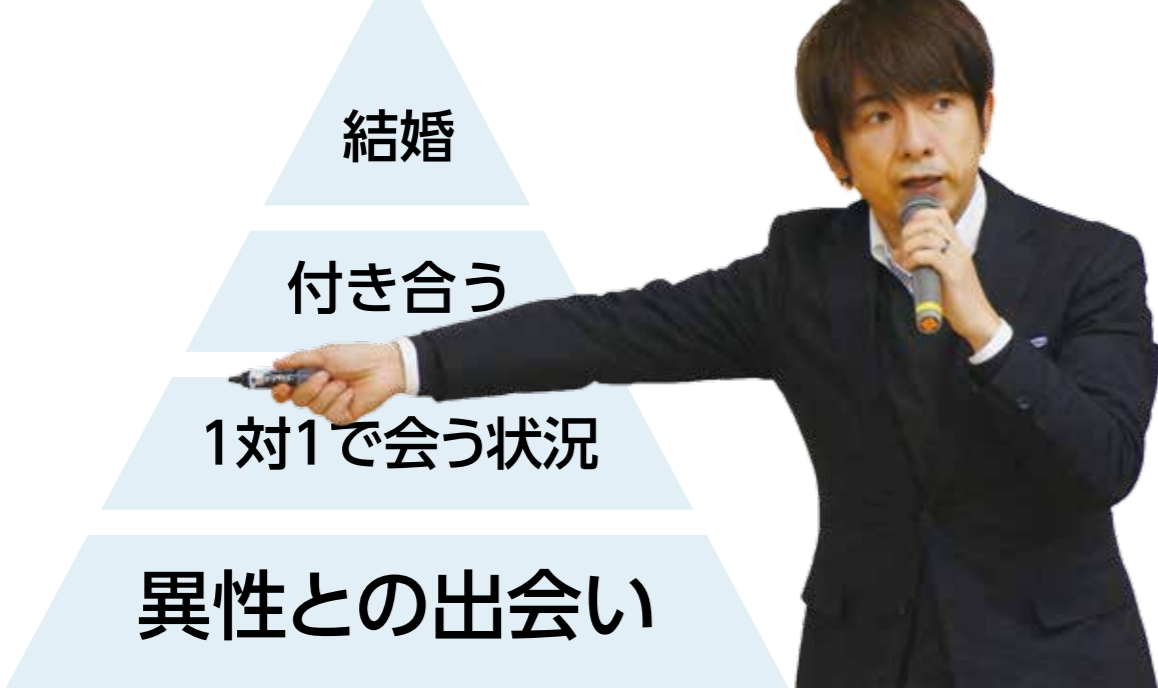
親子が同居している家では、親御さんが家事をこなす、お子さんは快適に「いつまでも」相手を待てる環境にあります。いつまでも待てるから、いつまでも行動しない。

親御さんには、お子さんが婚活するためのきっかけづくりという大切な役割があります。子どもが欲しいか、生みたいかなど、10年後のことを聞いてください。30、40歳は、60、70歳になったときの人生の選択を迫られている時期。本人には、その段階にいる自覚はありません。

ケンカになったとしても、逃げずにぶつかり、結婚に対する具体的な考えや今後どうするかの答えをしっかりと聞きましょ。

そして、結婚を望んでいるのなら、婚活イベントなどの情報を収集して、参加を勧めるなど、出会いの場へと導いてあげてください。親が言ってだめなら兄弟・親戚・友人から言ってもらいましょ。家族全員で、未婚者の背中を押し、本人のやる気を引きだしてあげてください。

1回でも多く異性と出会ってください



NPO法人花婿学校代表

大橋 清朗 さん

地域デザイン研究所 代表理事

土井 秀紀 さん

婚活イベントに挑む心構え



男 性の皆さん、婚活イベントは緊張しますよね。でもそれは女性も一緒。優しく楽しくエスコートしてあげてください。婚活イベントが盛り上がるかどうかは、男性の皆さんの腕にかかっています。

婚活イベントに挑む上での基本を確認しましょう。

「身だしなみ」

洋服や髪型などの身だしなみは整っていますか。男女の出会いには、第一印象が重要です。清潔感のある服装を選びましょ。どんな服がよいか分からない場合は、女性店員さんを選んでもらいましょ。

「高望みしすぎない」

イベントなどでは、1番人気の異性とのカップリングばかりを考えるのは控えましょ。1番人気の女性は、1番人気の男性を希望している可能性が高いです。容姿や若さばかりを求めず、自分に合う人を探すことが大切です。

「コミュニケーション」

基本は「聞き上手」になること。相手に楽しく話してもらえるように努力しましょ。女性との雑談や会話は、訓練あるのみです。

基本を押さえて婚活イベントに挑んでも、良い結果が得られないこともあります。でも大切なのは、出会いの回数を増やすこと。あきらめずに自分磨きを続けましょ。



▲新しいPRポスターを町内公共施設に掲示し、結婚機運を高めます

2年目を迎えた結婚応援事業がパワーアップ 決婚を全力で応援

入善世話やき隊の隊長である笹島町長が、先頭に立って結婚応援事業を推進。PRポスターも一新し、「決婚」を宣言する皆さんを全力で応援します。

手に婚活中の皆さんの背中を押してあげてください。
町では、これからもさまざまな形で結婚を応援していきます。独身の皆さんは町の事業を利用し、1日も早く結婚につながる出会いをしてください。「結婚したい」という皆さんの覚悟ある行動に期待しています。

結婚は中途半端な覚悟ではできません。独身の皆さんは、「結婚を決める」という強い意志で、「決婚」宣言していただき、プロジェクトに参加してください。
結婚された暁には、ぜひ結婚式にお招きください。お祝いの言葉を述べさせていただきますと思います。
入善世話やき隊20人に加えて、親御さんをはじめ、地域の皆さん一人ひとりが、最も身近な世話やき隊員です。上

入 善町の結婚応援事業「それ行け!結婚プロジェクト」がスタートして2年目を迎えました。
結婚プロジェクトは、町の未婚化・晩婚化に歯止めをかけ、ストップ人口減少を実現する上で、欠かすことのできない重要な取り組みです。
事業開始1年目の昨年度は、独身の皆さんが、自ら婚活に取り組めるように、出会いの場の創出を中心としたプロジェクトを展開しました。2年目となる本年度は、結婚を決めていただくことを目標に、内容をパワーアップしています。

町内の夫婦に結婚について聞きました

Interview



金婚を迎えた
森山 弘吉 さん(79歳)・ 絃子 さん(75歳)

孫の杏奈ちゃん・誉ちゃんに恵まれた
長谷川時夫 さん(60歳)・ 美保子 さん(58歳)

長女の愛未ちゃんが誕生した
島瀬 航 さん(31歳)・ 佑美 さん(29歳)

10月に結婚式を控える
吉森 順一 さん(27歳)・ 理絵 さん(23歳)

決 して楽しいことばかりではない結婚。それでも支えあって50年一緒にいてくれたことには感謝しかありません。子どもが生まれたときが、結婚生活最大の喜びです。お見合い結婚だったのですが、当時は世話を焼いてくれる人が多かったですね。

婚 期を逃すことなく娘が2人とも嫁ぎ、こうして孫を連れて会いにきてくれるのうれしいですね。結婚は、家族が増えていくことが最大の魅力。ひ孫を見られるかどうかかわりませんが、孫が大人になるまでは、元気でいたいというモチベーションになりますね。

宣 伝用の子ども写真を撮るときは、わが子がモデル。カメラを向けると笑顔になるので、さすがカメラマンの娘だと誉めています。2人で協力する子育ては、毎日が楽しくて新鮮。娘には、やりたいことを見つけてもらって、一生懸命に夢を追いかけてほしいですね。

言 い合いをすることもありますが、フラットに何でも話せる関係です。共通の友人の紹介で付き合い、2年半で結婚を決めました。現在は、結婚式の打ち合わせが続いています。お世話になった皆さんへの感謝が伝わるよう、音楽や演出にこだわりたいですね。

予防接種のお知らせ

10月から2つの予防接種が始まります。高齢者と
お子さんが受けるインフルエンザ予防接種、B型肝炎
ワクチンが追加された定期予防接種には、町が助
成します。接種を受ける場合は、必ず事前に各医療
機関で予約してください。

●問い合わせ 保健センター ☎72-0343

医療機関名	電話番号	インフル		B型肝炎
		高齢者	お子さん	
あわの産婦人科医院	☎72-0588	○	×	×
川瀬医院	☎72-0069	○	○	○
坂本記念病院	☎72-5555	○	○	○
嶋田医院	☎76-0121	○	○	○
宝田医院	☎74-2288	○	○	×
谷川・柚木医院	☎72-0828	○	○	×
新田眼科	☎72-0078	○	○	×
野島医院	☎78-2300	○	○	○
丸川病院	☎72-5150	○	○	×
山本クリニック	☎74-0110	○	○	○
米澤医院	☎72-0039	○	○	○



インフルエンザの予防接種に助成

本年度のインフルエンザ予防接種が、各医療機関で始まります。下記の対象者の接種には、町が費用を一部助成。本年度から、お子さんへの助成額を1回あたり2,000円に増額しました。

	インフルエンザ予防接種	
	高齢者	お子さん
対象者	入善町在住で、次の条件に当てはまる人 ①接種する日に65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器や免疫機能に障がいがある人(②に当てはまる人は、保健センターへご連絡ください)	入善町在住で、満1歳(接種する日)から中学校3年生までのお子さん
費用	1,000円(1人1回限り)	支払金額から町の助成(1回あたり2,000円)を引いて、残りの金額を医療機関へ支払ってください
接種期間	10月15日(土)～12月31日(土) ※医療機関の休診日を除く	
接種回数	1回	2回
接種場所	右下表の町内医療機関に限る ※入院や施設入所のため、町外で予防接種を受ける場合は、事前に保健センターまでご連絡ください	右下表の町内医療機関に限る
必要な物	保険証、健康手帳 ※予防接種券・予診票は医療機関に置いてあります	医療受給者証か保険証 母子健康手帳

B型肝炎ワクチンが定期予防接種に追加

国や自治体が乳幼児の接種を推奨している「定期予防接種」に、10月1日から「B型肝炎ワクチン」が追加され、費用が無料になりました。
平成28年4～7月に生まれたお子さんには、9月末に「予防接種券・予診票」を送ります。8月以降に生まれたお子さんには、生後2か月の際に発送する定期予防接種の書類と同封して「予防接種券・予診票」を送ります。

B型肝炎ワクチン	
対象者	平成28年4月1日以降に生まれた、生後2か月～1歳のお子さん
費用	無料
接種期間	医療機関でいつでも接種できますが、1歳になる前日までに必要な接種回数を受けられるようご注意ください ※医療機関の休診日を除く
接種回数	3回(27日以上の間隔で2回、初回接種から139日以上経過後に1回接種)
必要な物	医療受給者証か保険証、母子健康手帳、予防接種券・予診票
接種場所	右表の町内医療機関 ※町外で予防接種を受ける場合は、事前に保健センターまでご連絡ください

投票日時
10月23日
午前7時～午後8時
必要な物
投票所入場券

富山県知事選挙

任期満了による富山県知事選挙は10月6日に告示、23日が投票日です。投票所入場券(はがき)は6日以降に郵送します。棄権をしないで、皆さんの貴重な1票を生かしてください。

●問い合わせ 町選挙管理委員会事務局 内線214

入善町で投票できる人

日本国籍がある平成10年10月24日までに生まれた満18歳以上の人で、ことし7月5日までに入善町に住居登録をし、選挙人名簿に登録がある人。

入場券をお持ちください

※入善町から県外に転出した人、県内に転出後4か月を経過した人は投票できません。

投票には、入場券を持参してください。本人以外の入場券は使用できません。
入場券をなくしたときは、運転免許証などの本人確認ができるものを持参してください。町内で転居した人で届出がないときや9月中旬以降に転居されたときの投票は、前住所の投票所で行なうことになります。

期日前でも投票できます

投票日に仕事や旅行、病気などの理由で投票所に行けないという人は、事前に期日前投票ができます。

期日前投票ができる期間

10月7日(金)～22日(土) 午前8時30分～午後8時

■場所 役場2階会議室

学生の選挙権について

大学や専門学校などに就学するため、県内の他市町村の寮やアパートなどに住む学生は、現在住んでいる場所が住所になります。

入善町に住居があり、選挙人名簿に登録されて、選挙の際に入場券が届いたとしても、選挙人名簿に登録されるべきでなかった人として投票できません。該当する人は、事前に住んでいる市町村に住居を移すことで、入善町で投票できます(居住の証明書が必要です)。



投票所入場券

今回のはがきは、紫色で印刷されています。

*観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16日	<ul style="list-style-type: none"> 第2回モードイダ杯パークゴルフ大会 8:30~ 青野自然公園 消費者講演会 13:00~ うるおい館
17日	<ul style="list-style-type: none"> ポール・メイエ&クァルテット・エクセルシオ 演奏会 14:00~ コスモホール
18日	<p>問い合わせ</p> <ul style="list-style-type: none"> 町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発声所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123
19日	<ul style="list-style-type: none"> 第11回町ペタンク会員交流大会 9:00~ 上原多目的広場
20日	<ul style="list-style-type: none"> 第34回町議会議長杯争奪町民ウォークベースボール大会 9:00~ 総合体育館 ニューススポーツ教室 19:30~ 総合体育館
21日	<ul style="list-style-type: none"> とれたて朝市にゆうぜん 7:30~ うるおい館 町スポーツ少年団大会 9:00~ バドミントン=総合体育館
22日	<ul style="list-style-type: none"> 第38回町民杯ゲートボール大会・第27回坂本杯争奪ゲートボール大会 9:00~ 老人福祉センター
23日	<ul style="list-style-type: none"> コスモホール秋のピアノ開放 ①11:00~②13:00~③15:00~ コスモホール 第12回町長杯争奪パークゴルフ大会 8:30~ 青野自然公園 張鶴二胡リサイタル2016 IN 入善 14:00~ コスモホール 富山県知事選挙 7:00~ 各地区投票所
24日	<ul style="list-style-type: none"> 入善中学校第42回合唱コンクール コスモホール
25日	<ul style="list-style-type: none"> 入善西中学校第32回合唱コンクール 13:50~ コスモホール
26日	<ul style="list-style-type: none"> 町スポーツ少年団大会 9:00~ バレーボール=総合体育館 JAみな穂フェスティバル(~30日) 9:00~ みな穂堂農センター周辺 コスモホール秋のピアノ開放 ①11:00~②13:00~③15:00~ コスモホール ハロウィンパーティ(26日で案内) 13:00~ うるおい館
27日	<ul style="list-style-type: none"> 三市一郡ソフトボール選手権大会(11月16日) 9:00~ 入善西中学校ほか 入善町茶道連盟 茶会 9:00~ 町民会館和室
28日	<ul style="list-style-type: none"> 第41回新川地区少年剣道大会 9:30~ 総合体育館 三世交流交通安全のついで 10:00~ うるおい館 伊東里香音楽教室ミュージックコンサート2016 13:00~ コスモホール
29日	
30日	
31日	

コスモホール

秋のピアノ開放

●日時 10月22日(土)、29日(土)
①午前11時~②午後1時~③午後3時~ (各100分間)

●料金 3,000円(1台)、5,000円(2台)
※使用ピアノ(どちらか選択) ※参加するには、必ず事前申し込みが必要です。

●問い合わせ 町民会館

ポール・メイエ
(クラリネット)

クァルテット・エクセルシオ
(弦楽四重奏)

●日時 10月16日(日)
《オープニングプレコンサート》
午後2時開演
出演:ポール・メイエ
クリニック受講者の皆さん

《ポール・メイエ×クァルテット・エクセルシオ》
午後2時30分開演
モーツァルト:クラリネット五重奏曲 ほか

●料金 全席指定
一般1,500円/学生800円
(当日はそれぞれ200円高)

●助成 (一財)地域創造
●問い合わせ 町民会館

入善ふるさと歌謡まつり
~津村謙メモリアル


友井昌美&ケンタロウ・ビッグバンドの生演奏にあわせて出場者が津村謙の名曲を歌います。

●日時 10月9日(日)
午後1時30分開演

●出演 友井昌美 & ケンタロウ・ビッグバンド

●料金 一般出場者
入場無料 (要整理券)

●問い合わせ 町民会館



**《オープニングプレコンサート》
公開リハーサル観覧のお知らせ**

●日時:10月15日(土)午後3時~4時
●会場:コスモホール
※観覧には本公演のチケットが必要です。



コスモホール開館30周年記念演奏会

山下一史 指揮

オーケストラ・アンサンブル金沢(管弦楽)



コスモホール開館30周年記念演奏会

30th anniversary

PROGRAM
岩河三郎『富山に伝わる三つの民謡』
モーツァルト 交響曲第35番 二長調 K.385『ハフナー』
ヴァルディ『グロリア 二長調 RV.589』

●日時 11月27日(日)午後6時開演
●料金 全席自由
3,000円(前売ペア券5,000円)

●助成 芸術文化振興基金 (一財)自治総合センター
●問い合わせ 町民会館



第44回 入善町美術展

ことしも町内最大規模の公募展“町展”が開催されます。絵画、書、写真、彫刻・工芸の4部門のバラエティーに富んだ力作にご期待ください。

●会期 10月15日(土)午前10時から
10月23日(日)午後 4時まで
※会期中17日(月)は休館日

●会場 町民会館ギャラリー

●観覧料 無料

●問い合わせ 町民会館

出品作品募集中

募集要綱は町民会館や地区公民館に備えた出品申込書に記載されています。また、町民会館ホームページからも確認できます。
申込締切は10月9日(日)午後8時まで。
出品者には記念品を贈呈します。

小林愛実
ピアニサイタル

●日時 12月18日(日)
午後3時開演

●料金 全席指定
2,000円
前売ペア券
3,000円

●問い合わせ 町民会館

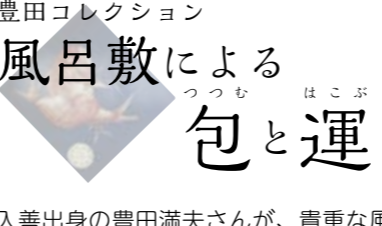


豊田コレクション

風呂敷による 包と運

入善出身の豊田満夫さんが、貴重な風呂敷のコレクションの中から200点を展示。江戸時代から現代までのさまざまな風呂敷をご覧ください。包み方の体験コーナーも開催します。

●会期 11月2日(水)~6日(日)
●料金 無料
●会場・問い合わせ うるおい館



スポーツクラブ入善

10月の受講生募集

応募多数の際はお断りする場合があります。会場など詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080(3749)8292

わんぱくスポーツ道場
1日(土)29日(土)…… 9:30~11:00

パワーヨガ教室
11日を除く火曜日… 9:30~11:30
毎週水曜日…………… 19:00~21:10

ズンバゴールド教室
毎週金曜日…………… 10:50~11:50

ステップエクササイズ教室
毎週水曜日…………… 14:40~15:40

かんたんピラティス教室
毎週木曜日…………… 10:50~11:50

ピラティス教室
15日を除く土曜日… 19:30~20:30

エアロ&ズンバ教室
11日を除く火曜日… 20:00~21:00

レッツ!!スポーツ
5日(水)19日(水)…………… 20:00~21:15

太極拳教室
毎週水曜日…………… 9:30~10:30

第44回 町駅伝競走大会

●日にち 11月6日(日)

	一般・中学生	小学生
スタート	女子 11:45 男子 12:00	11:15
コース	全長29.4*。 コスモ21~陸上競技場の9区間	全長10.9*。 運動公園周辺を周回する6区間
参加資格	町在住、出身者、町内事業所勤務者、中学生	町スポーツ少年団などに所属する児童

第24回 扇状地マラソン

「扇状地マラソンINにゆうぜん」は、初心者からベテランランナーまでが、同時にランニングを楽しめる大会。4つの距離を用意していますので、自身の能力に合わせてエントリーしましょう。

●日にち 11月20日(日)

●スタート・ゴール 運動公園陸上競技場

●種目 ハーフ、10*、5*、3*

●申込期限
①インターネットで申し込み 10月17日(月)
②郵便振替で申し込み 10月20日(木)
③総合体育館窓口で直接申し込み 10月23日(日)

●両大会の問い合わせ 総合体育館

Joy Calendar
お楽しみカレンダー 10月

<ul style="list-style-type: none"> 第40回記念/パレットハウス絵画展(~2日) 町民会館ギャラリー 町スポーツ少年団大会 9:00~ ミニバス=総合体育館 9:00~ ソフトボール(↑8日)=運動公園 	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
<ul style="list-style-type: none"> 小椋佳 歌紡ぎ「老猿の会」 17:00~ コスモホール 地区体育大会 (青木、飯野、黒東、桐山、舟見、野中) 	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



声崎保育所の10月生まれ
西村 匠生くん(1~10、写真左)
石塚あさひちゃん(11~20、中)
野坂 環加ちゃん(21~31、右)
が日づけをかきました

●まちのアルバム



若者と意見を交わす

ふれあいトークにゆうぜんを初開催

笛 島町長と町内の若者が意見を交わす「ふれあいトークにゆうぜん」が9月1日、うるおい館で開かれ、市街地のにぎわいづくりをテーマに話し合いました。若者の意見を町政に生かそうと町が初めて企画。町商工会青年部（佐田洋部長）の集いに合わせて行われました。町長と青年部員は、イベントでの町と商工会の連携、町内の盛り上げ方などさまざまな課題を議論しました。



ようこそ日本へ入善へ

カンボジア学生交流使節団

カンボジアの学生交流使節団が9月6日から9日にかけて入善町を訪れ、日本文化に理解を深めました。交流事業は、町出身の泉英明さん（埼玉県）からの寄付で実施しています。同国の学生が町を訪問するのは2013年以来3回目。今回はフンセン・ワット・スワイ高校中等科の生徒3人が来町しました。一行は7日、入善小学校で書道に挑戦。5年生26人とともに「雲」の文字を書きました。

富山県の魅力を学ぶ

子どもとやま県議会に挑戦



県内の小学5、6年生が議会政治の仕組みや課題解決の方法を学ぶ「子どもとやま県議会」が8月25日、県民会館で開かれ、上青小6年の藤澤秀斗君（写真左）と水口心愛（左から4番目）さんが、討論や提案に挑戦しました。小学生40人が4チームに分かれ、藤澤君は「伝統工芸の活力」、水口さんは「水資源の未来」について発表。2人は、「県の魅力を学ぶ貴重な機会になった」と声をそろえました。

ありがとう、さようなら

町中央プールにお別れ



老朽化のために取り壊される町中央プールで9月1日、入善小学校（村上正幸校長）の児童らがお別れレモニーを開きました。笹島町長があいさつし、児童代表が感謝の言葉を述べました。児童が花を描いたビート板をプールに浮かべ、「中央プールありがとう、さようなら」と声をそろえました。中央プールの跡地には、新しい保育所と入善小学校のプールを建設する予定です。



東日本学校吹奏楽大会に北陸代表として出場

入善西中学校吹奏楽部の皆さん

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 ☎72-1100 内線201



▲出場する部員25人と楽器を練習中の1年生6人、顧問の幾島先生（写真前列中央）、指導する大谷さん（中列左から3人目）が最高の演奏を誓う

感謝を胸に最高の演奏を

30人以下で編成される吹奏楽バンドが競う最上位大会「第16回東日本学校吹奏楽大会」に、北陸代表として、入善西中学校吹奏楽部が出場します。大会は10月9日、東京都の「府中の森芸術劇場どりーむホール」で開催。木管楽器や金管楽器、打楽器を担当する1〜3年生の部員25人と、指揮者を務める同部顧問の幾島留美子先生が、ビル・ウィーラン作曲の「リヴァーダンス」を演奏します。同部は、7月25日に開かれた「第44回富山県吹奏楽コンクール」、8月12日に開かれた「第57回北陸吹奏楽コンクール」で金賞を受賞し、夢舞台への切符をつかみました。指導する大谷多賀子さん（黒部市）は、「アドバイスに対して、真面目に、一途に取り組むところが他校との差。練習通りの実力が出せるように本番でもがんばってもらいたい」と期待します。青木成美部長（3年）は、「支えてくれた家族や友人への感謝への気持ちを胸に演奏したい。せっかく出られる貴重な機会なので、最高の演奏をして金賞を狙いたい」と意気込みを語ります。



入善中学校も北陸大会で金賞を受賞。来年は北陸代表が目標です。写真=9月18日のスマイルコンサート

9月12日に笹島町長と池原教育長が入善西中学校を訪れ、「心に響く演奏を期待します」と激励しました。



お知らせ

相談のコーナー

- 総合相談
法律 19日(水) ※要予約
障がい者 12日(水) ※要予約
成年後見 13日(木) ※要予約
母子・父子・児童 25日(火)
心配ごと 21日(金)

- 生活・就労 5日(水)
自立支援・金銭管理 月～金、午前9時～午後4時
※住宅改造相談、生活福祉資金相談も承ります。

- 人権なやみ・行政
4日(火) 午後1時30分～4時
※うらおい館会議室

- 国民年金・厚生年金
20日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時
受付は午後2時30分まで

- 教育
毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外は留守番 72-2331 をご利用ください)

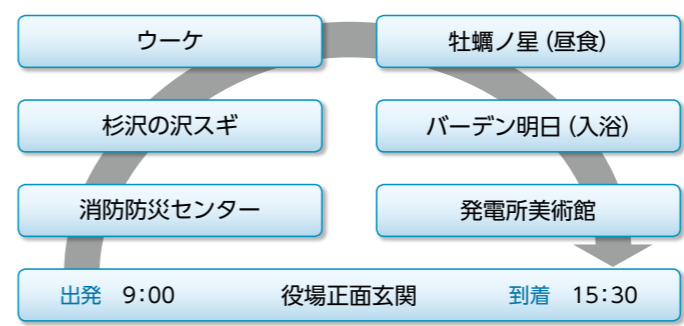
水がつくった名所巡り

変わりゆく町の姿をご覧いただき、町政に理解を深める町のバスツアー「町政バス」の参加者を募集します。今回は「水がつくった名所巡り」をテーマに、消防防災センターや牡蠣ノ星など6か所をバスで回ります。
日時 10月26日(水) 午前



▲杉沢の沢スギの楽しみ方を教えます＝前回ツアー

申込方法 電話やFAX、メールで10月7日(金)までにお申し込みください。応募多数の場合は抽選とします。FAXやメールで応募する場合は、①名前 ②住所 ③年齢 ④電話番号をご記入ください(グループの場合は全員分)。
申し込み・問い合わせ 総務課秘書広報係
内線201 FAX 74-10067
chousei-bus@town.nyuzen.toyama.jp



●バスは6か所を巡ります

案内 GUIDANCE

節約のコツを学ぼう 消費者講演会を開催

ことしの消費者講演会は、テレビやラジオなどで活躍する節約アドバイザー、丸山晴美さんが、「替えるだけでお金が貯まる替え活のすすめ」をテーマに講演します。節約上手な消費者となるため、ぜひご来場ください。入場は無料。うるおい館で9月16日から整理券を配布します。
日時 10月16日(日) 午後1時～
場所 うらおい館
問い合わせ 住民環境課 内線134

農地の貸し借りは 町農業公社に相談を

町では、町農業公社が窓口となり、「農地中間管理事業」を行なっています。事業は、町農業公社を通して農地中間管理機構が、皆さんから農地を借り受け、担い手農家に集積・集約化することで、要件に応じて協力が交付されます。所有する全ての農地を10年以上貸し付けると、固定資産税が一定期間軽減されます。

減されます。
申込期限 ①平成29年度からの軽減 10月31日(月)
②平成30年度からの軽減 11月28日(火)
申し込み 町農業公社 74-19370
問い合わせ がんばる農政課 農地係 内線314

元気わくわく 介護予防研修会

保健センターは「元気わくわく介護予防研修会」を開催します。講師に富山大学の立瀬剛志助教を招き、素敵に年を重ねるポイントや自宅で簡単に取り組める体操などを紹介します。予約不要で参加無料です。介護予防に興味がある人は、お気軽にご参加ください。
日時 10月26日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 うらおい館
問い合わせ 保健センター 72-0343

駅前放置自転車を移動します

町では、入善駅周辺の各駐輪場(駅前、西口、西町口)と、西入善駅前駐輪場に長期間放置されている自転車を移動します。放置自転車には9月中旬に「調査札」や「警告書」を取り付け、10月になっても放置されている場合には移動して保管。移動から2か月が

食育の知恵袋 126



離乳食開始から1か月経ったので、食事回数を1日2回に増やします。
おかゆ 野菜 魚・豆腐
1回目(午前) 30グラム 10グラム 10グラム
2回目(午後) 10グラム 10グラム しばらくお休み

胃腸が慣れるまで2回目は量は少なめに。食事と食事の間は3～4時間空けてください。
2回目も食後に母乳かミルクをあげましょう

家族を介護する際のコツを学びませんか?
町は、「家族介護ワンポイント講習会」を開催します。講師に介護福祉士の九里真砂美さんを迎え、家族介護のコツを学びます。予約不要で参加無料です。お気軽にご参加ください。
日時 10月17日(月) 午後2時～
場所 うらおい館
問い合わせ 健康福祉課 高齢福祉係 内線142

forest エステルーム
結果に自信があります!
カジュアル2,000円エステ
お問い合わせ(担当 野坂)
TEL 080(3044)1136
住所 入善町下飯野151-8
営業時間 午前10時～午後8時
定休日 第2・4日曜日

パソコン診療所
入善店・魚津店・富山店
富山県最低賃金が時間額770円に改正されました。
問い合わせ 富山労働局賃金室 76(432)2735

屋根のトラブル110番
浜田瓦店
創業明治二〇年
瓦屋根診断士がお伺いします
修理・清掃・撤去・診断
アンテナ、雨どい、屋根太陽光パネル、温水器
浜田瓦店 後援
入善町入膳5496
72-0222

お悩みスッキリ☆住まい快適化職人
彩泉
入善町小杉342番地
78-0168
建具や窓の修理など、気軽にお電話ください!
障子・ふすま・らんま・ドア・窓ガラス・網戸・サッシ
神棚・風除室・カーテン・ブラインド など

「近所ウォーキングで一緒に歩きませんか？」

今回は、黒部川でサケ遡上を眺めながら歩きます。参加無料で申込不要です。動きやすい服装でご参加ください。

日時 10月22日(土)午前9時30分(午前中解散)

集合場所 黒部川河口公園(芦崎漁業研修センター近く)

問い合わせ 保健センター ☎72-10343

産前産後のママが対象「母乳育児のケア相談会」

新川厚生センターでは、産前産後のママの悩みを受け止める個別相談会を開催します。参加は無料。事前に予約が必要です。

日時 10月27日(木)午後1時45分～4時

場所 新川厚生センター

申し込み・問い合わせ 新川厚生センター ☎52-2647

10月20日はみらいTVの放送を一時停止します

みらいTVは次の期間、メンテナンス作業のために全ての放送を休止します。同時にインターネットも使用できなくなります。同日は多チャ

10月29日(土)はサンウェルが休館

10月29日は館内メンテナンスのため、サンウェルを使用できません。ご協力をお願いします。

問い合わせ サンウェル ☎72-1103

新川成年会議所の講演会に参加しませんか

新川青年会議所が主催する講演会では、北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター教授、岩下明裕さんが「今、領土問題を考えよう」をテーマに講演。入場無料で予約不要です。

日時 10月11日(火)午後7時

場所 うるおい館

問い合わせ 新川青年会議所 ☎22-5976

専門機関による相談会をご利用ください

- **司法書士無料相談会**
日時 10月1日(土)午前10時～午後3時
- **場所** 町民会館第1研修室
- **相談内容** 不動産登記・相続遺言・債務整理など
- **問い合わせ** 県司法書士会 ☎076(431)9332
- **表示登記無料相談会**
日時 10月1日(土)午前10時～午後3時
- **場所** 町民会館第2研修室
- **相談内容** 土地や建物の登記など
- **問い合わせ** 富山県土地家屋調査士会 ☎076(432)2516
- **行政書士無料相談会**
日時 10月10日(祝)午前10時～午後4時

町の工事発注状況

8月分 500万円以上のもの (金額は税抜き)

● 請負金額 ● 予定価格 ● 落札率

● 八幡小学校線外1路線消雪配管工事
● 920万円 ● 929万8千円 ● 98.9%

花田配管

ふるさと納税に感謝します

8月10日～9月9日受け付け分

全国から計20件、104万円のご寄附をいただきました。

● ふるさと納税の申し込み、問い合わせ
総務課 秘書広報係 内線202

例月出納検査の結果報告

● **検査対象** 平成28年7月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況

● **検査期日** 8月23日(火)

検査の結果、誤りは認められませんでした。
入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

町営住宅の空室状況

● **募集住宅と空室数**

東町住宅(一般)	0戸	東町住宅(シルバー)	1戸
東町住宅(特定共済)	3戸	西町住宅(一般)	1戸
西町住宅(定住)	1戸	舟見住宅	10戸
新栢山住宅	9戸	駅南住宅	5戸

● **募集期間** 10月3日(月)～14日(金)
(土、日、祝日を除く、多数のときは抽選)

● **申し込み・問い合わせ**
住まい・まちづくり課 住宅・公園係
内線341・342

募集 RECRUITMENT

町ホームページで公開した事業計画への意見を募集

町が作成した次の事業計画を町ホームページで公開し、皆さんからの意見を募集しています。意見は、郵便やメールなどでお送りください。

● **募集期限** 10月12日(水)

※郵送の場合は当日消印有効

● **事業計画**

① **立地適正化計画** 今後の人口減少や高齢化に対応した都市全体の構造の見直し、再構築を図るための計画

② **社会資本総合整備計画** 事後評価Ⅱ平成27年度に事業の最終年度を迎えた舟見・野中地区を中心とした社会資本整備

医療知ってるつもり!? 10月は更新時期。新しい国民健康保険証をご確認ください

町国民健康保険の被保険者証(保険証)は毎年10月1日が更新日です。新しい保険証はオレンジ色の紙カード型で、一世帯の国保加入者全員分を9月下旬までに世帯主宛に郵送します。

● **保険証が届いたら、住所や氏名、生年月日などをお確かめください。** 内容に

年金日より 国民年金保険料は全額、税の控除が受けられます

所得税と住民税の申告では、国民年金保険料を納めた分の全額が「社会保険料控除」の対象となります。

● **保険料の納付額を証明する**はがき「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送られますので、大切に保管してください。証

誤りがあるときは、健康福祉課へご連絡ください。訂正した保険証をお渡しします。有効期限が過ぎた保険証は同課で回収します。

● **高齢受給者証は引き続きお使いください**
70～74歳の医療費自己負担割合を示す「高齢受給者証」は、8月に対象世帯へ送付しています。医療機関にかかる際は、保険証とあわせて提出してください。

● **問い合わせ** 健康福祉課 医療係 内線145

明書が届かないときは、魚津年金事務所などに確認してください。

● **控除の対象となるのは、** ことし1月から12月までに納めた保険料です。家族の保険料を支払った場合も控除の対象になります。

● **昨年以前の保険料を納めた場合も控除対象となります。** 年末調整などの手続きの際に、併せて申告してください。

● **問い合わせ** 魚津年金事務所 ☎24-1494

計画の事後評価

● **意見の送り先・問い合わせ**
〒939-10693 入善町役場企画財政課企画政策係
内線233 ☎74-10067
kikaku@town.nyuzen.toyama.jp

みな穂お米コンテストへの出品者を募集



成績上位の人はJ Aみな穂から表彰されます

コンテストは入善町・朝日町で作られたコシヒカリが対象。応募できるのは、1人1点までです。生産履歴や食味などを審査し、結果は12月に通知します。

● **応募できる人** 入善町か朝日町在住の農業者・農業団体

● **参加料** 千円

● **応募方法** 10月20日(木)までにコシヒカリ玄米2キログラムをサンプル袋に入れ、栽培履歴書と申込書を添えて、J Aみな穂各支店か営農センターに提出してください。お米は返却できません。

● **問い合わせ** J Aみな穂営農センター ☎74-2440

ます寿司・押し寿司・オードブルなど

たくみ

ます寿司販売の **匠味**

ご予約受け付け中
☎74-0606

住所 入善町入膳5246
営業時間 午前10時～午後6時
定休日 水曜日

初回の相談は無料。気軽にお電話ください

板倉雄太 司法書士事務所

遺言作成、相続による不動産名義変更、法人設立、裁判所の手続きなどはお任せください

入善町栢山89番地14
☎32-3306

鮮魚・各種仕出し・お惣菜の店

オードブル・お刺身盛り合わせ・各種パック料理などをご自宅・ご指定の場所に配送いたします。毎日のお惣菜・お刺身・焼き魚などもお気軽にご注文ください。

藤田鮮魚店 入善町入膳7117-10
☎72-0140

あいの風とやま鉄道 入善駅

入膳中町交差点

うるおい館 町営 駐車場

まちなか屋のーそん

☎72-1988 新鮮野菜など販売
午前9時～午後5時営業

おめでとう

住所	保護者	性別	名前
新屋	高島 良太	男	楓 汰
梶山	道下 直幸	女	愛 莉
梶山	室 拓也	女	日向 葵
青木	友井 康裕	男	南斗 斗
入膳	岡田 亮	男	尚賢 賢
梶山	矢野 洋平	男	尚太 太
上野	玉池 慶正	女	南弥 弥
梶山	松田 拓馬	女	凛 凛
青木	坂本 大貴	男	逢心 心
墓ノ木	村中 敬清	男	清人 人
小摺戸	佐伯 直樹	男	直 直
上野	舟本 葵	女	花 凛
神林	米原 匡志	男	大純 純
東 狐	長田 涼平	男	雄 心

(敬称略)

平成28年8月16日から
9月15日まで

ご結婚

住所	氏名	住所	氏名
黒部市	矢野 貴之	五郎八	浜田 翔子
栃木県	海津 崇紀	上野	坂本 京子
上飯野	栗原 佑介	黒部市	稲田 彩夏
入膳	上田 浩司	青島	根建 笑
芦崎	小竹 正樹	黒部市	能登香奈絵
野中	梨木 孝人	富山市	本郷 理江

平成28年8月16日から
9月15日まで

おくやみ

住所	氏名	年齢	世帯主
今江	長原 ゆり	91	本人
入膳	林 勝昭	78	本人
入膳	水野 清治	87	清安
一宿	永井みどり	90	勇
東 狐	石原 俊男	88	本人
入膳	上田 美雪	56	秀正
梶山	齋藤 衛	80	真己人
新屋	江淵テル子	77	長谷川和彦
舟見	摺田 時枝	89	本人
野中	大道 松男	86	本人
今江	小松 禎彦	60	本人
神林	米原松次郎	98	本人
下飯野	塚田 英松	82	本人
下山	金森 光枝	97	純
入膳	米原 富子	79	年成
君島	中川 彦人	64	本人
舟見	三賀 政隆	73	本人
横山	寺西 スミ	84	本人
西中	林 きみ	85	本人
目川	西野ヨチエ	92	本人
下飯野	鍛冶フジエ	95	伸一
横山	濱田 勇	75	本人
荒又	上野 善一	84	本人
一宿	柳澤みどり	90	善榮
入膳	上田 勉	72	本人

平成28年8月16日から
9月15日まで

10月の健康ガイド

健診は約2時間かかります

内容	日時	場所	対象・担当など	持ってくるもの	
乳幼児健康診査(右時間で受け付け)	4か月児健診	27(木) 13:00~13:45	サ	H28.6月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
	1歳6か月児健診	21(金) 13:00~13:45	サ	H27.4月生まれ ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フツ素塗布 料金230円
	2歳児フツ素塗布	21(金) 13:00~13:30	サ	H26.10月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 タオル
	2歳児歯科健診	11(火) 13:00~13:45	サ	H26.4月生まれ ※歯をみがいてきてください	[希望者]フツ素塗布 料金230円
	3歳児フツ素塗布	11(火) 13:00~13:30	サ	H25.10月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フツ素塗布 料金230円
3歳児健診 (事前にご家庭で視力と聴力を検査し、アンケートを記入してください)	28(金) 13:00~13:30	サ	H25.4月生まれ ※歯をみがいてきてください ※尿検査があります		
相 談	育児相談 離乳食相談	18(火) 9:30~11:00	サ	乳幼児 ※10:00~ 専門家の集団 向け育児アドバイス ※心はぐくみ相談も受け付け [希望者]	母子健康手帳 バスタオル
	にこにこ相談会	19(水) 14:00~16:00	サ	[要予約] 専門スタッフが担当	—
	健康相談	来年1月12日(木)	老	希望者 保健師が担当	—
	リハビリ相談	5(水) 9:30~11:00	サ	理学療法士などが担当	—
	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	[要予約] 管理栄養士が担当	—
こころの健康相談		3(月) 15:00~17:00	厚	[要予約] 精神科医が担当	健康手帳
		19(水) 9:30~11:00	サ	保健師が担当 ※もの忘れなど、なんでも 相談を受け付けます	健康手帳
		5(水) 14:00~15:30	厚	精神保健福祉士が担当 [※新規の人のみ要予約]	—
障がい者の生活相談	随 時	む	新川むつみ園職員が担当	—	
教 室	メタボ予防 ヘルスクッキング	9月30日(金) 13:30~	—	骨粗鬆症予防教室と同時に 開催。場所はうらおい館	—
	パパとママの 育児教室	11月11日(金)	サ	パパ・ママになる人やその家族が 対象。前日までに予約が必要	母子健康手帳
	プレママ教室	11月7日(月)	サ	ママになる人が対象。 予約は3日前まで	母子健康手帳 タオル、エプロン
リハビリ教室 機能訓練	第1・3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で 身体に障がいがある人が対象 ※新規の人は事前に保健セン ターに申請が必要	—	
サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647 老…老人福祉センター ☎72-1740 む…新川むつみ園 ☎78-1140(夜間☎78-1131)					

7月29日までに、胸部レントゲン検査を受けた人で、案内のない人は異常ありませんでした。

●問い合わせ 保健センター ☎72-0343

10月の休日当番医

黒部市民病院内 ☎54-2211

新川地域救命センター
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)
新川医療圏小児急患センター
毎日夜間 19:00~21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
9:00~12:00 14:00~17:00

下新川一次急患センター
毎日夜間 19:00~21:30
(診療科目は内科のみ)

電話相談のみ ☎076(433)3996

精神科救急情報センター
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

歯科休日当番医

2日(日)	やご歯科医院 ☎076-475-6910	滑川市
9日(日)	医療法人社団 網谷歯科医院 ☎076-475-8400	滑川市
10日(祝)	歯科ミントクリニック ☎076-471-5533	滑川市
16日(日)	森本歯科医院 ☎22-8400	魚津市
23日(日)	リプラスデンタル クリニック ☎33-4618	魚津市
30日(日)	奥村歯科医院 ☎24-5757	魚津市

健康宅配便

お酒と上手に付き合みましょう 飲みすぎに注意!!

10月は運動会やお祭りなどのイベントが多く、飲酒する機会も自然と増えます。飲酒する際は適量を心掛け、飲みすぎには十分注意しましょう。

「お酒の適量」には個人差がありますが、節度ある適度な飲酒量の目安は、1日平均純アルコールにして約20g程度。お酒の種類ごとの目安は下表のとおりです。

同じ人であってもその日の状態によって酔い具合が異なるので注意しましょう。女性や高齢者、お酒に弱い人であれば、基準よりも少ない量を目安にしましょう。



適切な飲酒量の目安

種類	アルコール度数	適切な飲酒量
ビール	5%	中ビン1本 (500ml)
ワイン	12%	1/4本 (200ml)
日本酒	15%	1合 (180ml)
焼酎	35%	0.6合 (110ml)
ウイスキー	43%	ダブル1杯 (60ml)

週に2日は「休肝日」を作りましょう

適量でも毎日飲むと、肝臓に負担がかかります。週に2日はお酒を飲まない「休肝日」を作り、肝臓を休ませるようにしましょう。休んだからといって、ほかの日に多く飲んではいけません。普段から適量の飲酒を心がけましょう。

●飲酒に関するご相談 保健センター ☎72-0343

児童センター

開館時間/9:30~18:00
☎72-1990

●ふれあい広場 月~金曜日 10:00~
[わんわんサークル] 毎週水曜日 10:30~(1歳半~3歳対象)
[ぴよぴよサークル] 毎週金曜日 10:30~(0歳~1歳半対象)

●出前保育 保育士さんと遊ぼう!
[日時] 10月5日(水) 10:30~(1歳半~3歳対象)

●14歳の体験 中学生と遊ぼう!
[日時] 10月7日(金) 10:30~(0歳~1歳半対象)

●カイロプラクティック 産後も元気で美しく!
[日時] 10月14日(金) 10:30~(0歳~1歳半対象)

●赤ちゃんと触れあい体験 高校生と遊ぼう!
[日時] 10月21日(金) 10:30~(0歳~1歳半対象)

健康と福祉

写真は2歳児歯科健診に集まったよい子たち



入善町役場	☎72-1100
健康交流プラザ サンウェル内	
保健センター	☎72-0343
社会福祉協議会	☎72-5686
入善町地域包括支援センター	☎74-1073
入善児童センター	☎72-1990

善意の窓

8月分の寄付はありませんでした。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 8月1日~31日

ふくしの扉

[問い合わせ] 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

「赤い羽根&ジャンボ〜ル三世」グッズを販売!

町共同募金委員会(町社会福祉協議会内)では、10月からスタートする共同募金運動に合わせ、赤い羽根とジャンボ〜ル三世のコラボグッズを作成しました。売り上げは全額共同募金へ寄付され、寄付金の約7割が入善町の福祉活動に使われます。



[販売額] ピンバッジ、ストラップ 500円
ネクタイバー 1,000円

[販売所] 入善町社会福祉協議会、入善観光案内所 など

移送サービス「つくし号」のボランティア募集!

移動が困難な人を病院などへ送迎する移送サービス「つくし号」の運転ボランティアを募集しています。1か月あたり1~4回お願いする予定です。万が一の事故などには、移送サービス総合補償があります。

これからもお元気で



▲吉澤よしゑさんとご家族が笹島町長と記念撮影

町では、このほどめでたく100歳となり「百寿」を迎えたお2人と、本年度に満88歳の「米寿」を迎える188人(男性53人、女性135人)の皆さんに、記念品などを贈りお祝いしました。

浦

山新の吉澤よしゑさんが8月29日に100歳を迎えたことを祝い、笹島町長らが30日、よしゑさん宅を訪れて花束などを贈りました。

よしゑさんは小摺戸出身で、農業を営んでいました。戦時中は満蒙開拓団に参加。子ども8人、孫16人、ひ孫14人に恵まれました。

食事は好き嫌いなく、何でも食べるのが長寿の秘訣だそうです。

9

月9日に100歳を迎える林ヲエさんを祝う会が7日、入所する舟見寿楽苑で開かれました。

ヲエさんは目川出身。夫の友三郎さんを戦争で亡くした後、紡績会社で勤務。退職後は、趣味の編み物や花植えなどを楽しんだそうです。子ども1人、孫3人、ひ孫

7人に恵まれました。この日は、家族が見守る中、笹島町長が花束や祝い品をヲエさんに贈り「さらに長生きしてください」とあいさつ。町社会福祉協議会や町遺族会、施設職員からも祝い品が贈られました。

本

年度に満88歳の米寿を迎える皆さんにこのほど、町からの祝い状や株式会社ウーケから寄贈されたパックご飯が贈られました。

9月15日の「老人の日」に合わせて毎年お祝いしているもので、笹島町長が9月5日、23日に米寿者の家々を訪れ、長寿を祝いました。

5日に青島の自宅で祝いを受けた大角きみ子さんは、「これからも畑仕事や趣味を裁縫を続け、健康に過ごしたい」と感謝の気持ちを表しました。

BOOKS INFORMATION

開館時間／午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

10月の休館日／10日を除く月曜日、11日(火)、28日(金)

お話のへや／毎週土曜日、午前10時30分から「絵本の読み聞かせ」を行います

貸し出し／図書:何冊でもOK(雑誌は前の号)、CD・ビデオ・DVD:2点まで

●図書館の新刊 「認知症は歩くだけで良くなる(長尾和宏)」「陸王(池井戸潤)」「昭和の親が教えてくれたこと(森まゆみ)」「燃える山脈(穂高健一)」「長流の畔(宮本輝)」「夏井いつきの超カンタン! 俳句塾(夏井いつき)」ほか多数

本から始まる趣味の世界



10月の図書館では、さまざまな分野の入門書をそろえています。趣味のきっかけを本から見つけませんか?
▼「ほくくしたの山歩き」
美しい自然を満喫したいなら、山歩きがお勧め。初心者でも安全に登山するためのアドバイス満載です▼「ロードバイクスタートBOOK」
軽くて、スピードがあり、走行

性能が高いロードバイク。長く走れる走行法やセッティングなどを教えるバイブルです▼「いちばんやさしいデジタル一眼カメラの基本ノート」
大切な思い出の保存に欠かせない写真。一眼カメラで撮影すれば、さらに印象的な一枚が撮れるかも。一眼カメラの選び方や撮影テクニックのコツを網羅した一冊です。



五十里有咲さん(入館8歳)

●おぼろぎ1冊
「ウサギのフローレンス 金色のつばき」
①リス・ノートン／学研教育出版
リスのイービーやうさぎのフローレンスが、ひみつきちをつくるお話。小学校の友達とつくったひみつきちを思い出すので、ワクワクします。読書や勉強が大好き。予習復習した内容を書き込む「くんぐんノート」は現在5冊目。10冊目指してがんばります!

Talk さわやかトーク

野口 梨奈さん(入館18歳)



中央農業高校を卒業し、4月から吉原の農業会社「Stay gold てらだファーム」で勤務しています。「14歳の挑戦」で米や野菜の収穫体験をしたことが、農業に興味をもったきっかけです。野菜に囲まれながら、楽しく仕事をしています。

ハート型をしたトマト「トマトベリー」の栽培を主に担当。苗100本の摘果や除草は大変ですが、甘酸っぱくておいしいトマトができるのと疲れが吹き飛びますね。10月までみな穂あいさい広場などに並ぶので、ぜひ味見してください。

休日は友達とカラオケにいきます。歌うのはアーティストグループの「EBIDAN」。グループ内から複数の音楽ユニットを結成していて、中でも「DISH//」という4人組みが一番好きです。まとまった休みができれば、ライブへ行きたいですね。

●「さわやかトーク」にできませんか!
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽に
お電話ください。 秘書広報係 内線201



▲応援のお礼として町へ大皿を贈呈

リオデジャネイロオリンピックとパラリンピックが、閉幕。深夜にテレビ観戦し、日中は婚活特集に取り組み恐怖の編集期間も終わりました。入善町出身のリオ五輪水球男子日本代表の志賀光明選手(24歳)が9月14日、役場を訪れ、熱戦の結果を笹島町長に報告。志賀選手は1次リーグ全5試合に出場し、3得点を挙げる活躍を見せました。次は東京五輪。ガンバレ、志賀選手!(水球ファン小林和輝)

人口と世帯数

平成28年8月末現在

人口	25,590人 (-25)[-239]
男	12,251人
女	13,339人
出生	16
死亡	30
転入	40
転出	51
世帯数	8,923戸 (-3)[+37]

()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

編集室



▲「パックご飯は便利でありがたい」と語るきみ子さん



▲花が大好きなヲエさんが町長からの花束に笑顔

10月のイベント



にゅうぜん商工フェア ～まつりんぴっく 2016

●すごろくゲームを同時開催

町商工会は、地元の産業や食などの「入善もん」に親しむイベント「にゅうぜん商工フェア～まつりんぴっく2016」を開催します。家族で楽しめる催しが盛りだくさんです。

■日時 10月8日(土)
午前9時30分～午後3時30分
■場所 うるおい館と町中央駐車場
■問い合わせ 町商工会 ☎72-0163

[カレーまつり]

町内飲食店が自慢の腕を振るい、各店舗の特色あるカレーを提供します。

[商店街すごろくゲーム]

商店街をすごろく盤・各店をマスに見立て、サイコロを振ってまちなかを回ります。先着60チームを受け付け。中学生以下は保護者の同伴が必要です。参加費は1チームあたり500円。11月末まで使える「お買い物券」600円分をプレゼント。各店でもらえるポイントを集め、獲得ポイントの多いチームに後日、賞品を郵送します。

[交通規制]

当日午前8時から会場周辺の道路に交通規制がかかります。町営バス停留所も一部変更。

墓ノ木タイマツ祭り

●町の無形民俗文化財

担ぎ手が、高さ5m、重さ500kgの大松明を持って、墓ノ木神明社から水護神社までの約800mを米つり唄に合わせて練り歩きます。

■日時 10月8日(土)
午後6時30分 採火
午後7時 神明社出発
■場所 神明社
■問い合わせ 教育委員会事務局
内線355



秋祭りに 集う

●各地区の秋祭り 獅子舞の予定

秋祭りの予定日は右表のとおりです。御神幸を行う地区では、一行がみこしを担いで地域を練り歩き、各家々で獅子舞や手踊りなどを披露します。

地区	集落	団体名称	実施状況	ことしの日程(御神幸)
入善	青島	青島親交会	毎年	御 8日(土)、9日(日)
	上田	上田青年会	毎年	御 8日(土)
	12区	友和会	毎年	御 9日(日)
	13区	寺田町力行会	2年に1度	なし
	東町	安津満会	4年に1度	御 2日(日)
上原	上野1、2区	上村秋祭り実行委員会	毎年(3年に1度「御神幸」)	御 9日(日)
	上野道又	道又獅子舞保存会	毎年(3年に1度「御神幸」)	○ 8日(土)
	上野邑町	邑町地区壮青年会	2年に1度	御 15日(土)
	道市	道市確守会	毎年	御 9日(日)
	吉原	吉原秋祭り実行委員会	毎年	御 9日(日)
青木	青木	青木獅子舞保存会	毎年(3年に1度「御神幸」)	御 9日(日)、10日(日)
飯野	東狐	東狐獅子舞保存会	毎年(5、6年に1度「御神幸」)	○ 15日(土)
小摺戸	小摺戸上部	小摺戸上部民芸保存会	毎年(3年に1度「御神幸」)	○ 9日(日)
	一宿	一宿郷土芸能保存会	4年に1度	なし
新屋	元新屋	新屋獅子舞保存会	毎年(2年に1度「御神幸」)	御 8日(土)、9日(日)
	下山	下山獅子舞保存会	3年に1度	○ 15日(土)
	島	夜乱舞会	毎年	○ 9日(日)
栲山	元村	栲山獅子舞保存会	毎年	御 8日(土)、9日(日)
横山	横山	横山保存会	2年に1度(春のみ)	なし
舟見	舟見	舟見青年団	毎年春秋2回	御 9日(日)



にゅうぜんハロウィンパーティィ

●子どもの部を初開催

町商工会は、仮装イベント「にゅうぜんジャンボハロウィンパーティィ」をこどもも開催いたします。どんな仮装をするかは自由。着替えに便利な更衣室やクロークもあります。もちろん仮装しない人も大歓迎。今回は2部制で、第1部「デイ・パーティィ」では、子どもが対象です。仮装コンテストなど楽しいイベントが盛りだくさん。子どもも大人も特別な1日を楽しみましょう。

■日にち 10月29日(土)
■場所 うるおい館

	第1部 デイ・パーティィ	第2部 ナイト・パーティィ
時間	午後1時～3時	午後6時～8時
参加条件	小学生以下の子どもと保護者	20歳以上の人
料金	500円	男性 4,000円 女性 3,000円

■チケット売場 うるおい館、入善ショッピングセンターコスモ21
■問い合わせ 入善町商工会 ☎72-0163



加藤泉 × 陳飛

この世界に生きています

今秋の発電所美術館では、国際的に活躍する2人、加藤泉さん(東京都)と陳飛さん(北京)が、「人」を題材にした現代アート展を開催します。

加藤さんは新作の絵画や3メートルを超える大型彫刻「Untitled(写真左)」など、陳飛さんは新作絵画「Natural History(写真右)」などを展示します(写真は共に作品の一部を撮影)。「人と自然のあらゆる生き物が共生する世界観」をどうぞご覧ください。

●会期

12月18日(日)まで

●開館時間

9:00～17:00

●休館日

月曜日、祝日の翌日

●料金

一般 600円

高校・大学 300円

中学生以下 無料

●問い合わせ

発電所美術館 ☎78-0621

