

生活習慣病を防ぐための 新プロジェクト 「減塩いいね！」



プロジェクトを
皆さんに伝えるため、
減塩ライダー参上!!

「減塩いいね！」を推進する 3つの取り組み

減塩いいね！普及啓発

「突撃！隣のみそ汁調査隊」 を結成します

地域のボランティアである3団体の皆さんを「突撃！隣のみそ汁調査隊」に任命します。

隊員は、事前連絡してから近隣の家庭を訪問。「家庭の味」の代表であるみそ汁を塩分測定器で計測するほか、塩分チェックシートを用いて食塩摂取状況の把握を行います。



▲突撃！隣のみそ汁調査隊となる3会長。
㊤上田恵子 食生活改善推進協議会長
㊦野口陽子 母子保健推進員連絡協議会長
㊧長谷川和江 ヘルスボランティア連絡会長

カラダよろこぶ！減塩プログラム

減塩のコツを 皆さんにお知らせします

各料理講座などで、減塩レシピ集と塩分チェックシートを活用し、減塩料理を普及します。

8月に開催予定の「サンウェルdeフェスタ2017」で、みそ汁の飲み比べ大会や減塩レシピの配布、減塩などを学ぶ講演会を行い、プロジェクトの啓発を図ります。



▲「メタボ予防ヘルスクッキング教室」の開催案内は19㉟。「栄養士のミニ出前講座」や「食生活改善推進員の料理教室」などもあります。問い合わせは保健センター。



減塩でおいしい！食育

赤ちゃんも 減塩に参加します

サンウェル内で開催する各教室や相談に参加する子育て中の保護者を対象に、減塩方法を伝授します。

子どもの味覚が決まるのは、8歳ごろまでといわれています。赤ちゃんのころから、しっかりと味がついた減塩料理を食べさせて、お子さんの健康を守りましょう。



▲「プレママ教室」や「離乳食相談」などの開催案内も19㉟。保健センターの栄養士が、手間をかけずに作れる減塩離乳食料理を教えます。



「減塩いいね！」は生活習慣病を防ぐための新プロジェクトです！

大丈夫！町がはじめた「減塩いいね！」に任せてください！

それっていったい何け？

よくぞ聞いてくれました！

健康寿命を脅かす生活習慣病

「健康寿命」とは、健康上の制限がなく、自由に生活できる期間のこと。日本人の男女ともに健康寿命は、平均寿命よりも10年近く短いことが分かっています。

町民の死亡原因の半数以上が「がん」や「心疾患」「脳血管疾患」などの生活習慣病です(①)。全国において、介護が必要となる主な原因も生活習慣病であり、「脳血管疾患」や「心疾患」「糖尿病」などがあげられます(②)。

平成26年5月時点の生活習慣病患者2500人を調査すると、3つの生活習慣病と高血圧が深く関係していることが分かりました(③)。

伸ばそう健康寿命



生活習慣病を防ぐための 新プロジェクト「減塩いいね！」

入善町では「ストップ人口減少」を達成するために、健康寿命の延伸による「人口の自然減の抑制」を施策の大きな柱として推進しています。

本年度、皆さんの健康寿命を伸ばすために動き出した新プロジェクトが「減塩いいね！」です。

ここでは、プロジェクトの内容や皆さんに心掛けてほしい減塩のコツなどをお知らせします。

問い合わせ 保健センター ☎72-0343

塩分が高血圧を引き起こす

人間の体はほとんどが水分であり、塩分を摂取すると血液として体内に流れます。血液は適切な塩分濃度に調整されており、塩分が濃くなった場合には、体内の水分が血管に流れて、濃度を一定に保ちます。このときに水分が増えることで、血管内の圧が高まり、心臓がより圧力を高めて高血圧状態となります。

食塩をとりすぎる
富山県民

「平成22年県民健康栄養調査」(④)では、1日の食塩摂取量の県平均が、男性12.2g、女性10.5gとなり、国の平均より約1g高い状況にあることが分かりました。国の1日食塩摂取目標は男性8g、女性7gであり、目標値より約3gも多く摂取している状況にあります。

野菜は、カリウムによる塩分排出効果があり、血管の材料にもなります。野菜の1日摂取量は県平均294.9g。国の平均より高いものの、国が示す目標の350gには、野菜小鉢1皿分にあたる約55gが不足しています。

④1日分の食塩・野菜摂取量の比較

(平成22年県民健康栄養調査)

1日摂取量	富山県平均	国の平均	国の目標
男性 食塩	12.2g	11.4g	8.0g
女性 食塩	10.5g	9.8g	7.0g
野菜 男女	294.9g	282.0g	350.0g

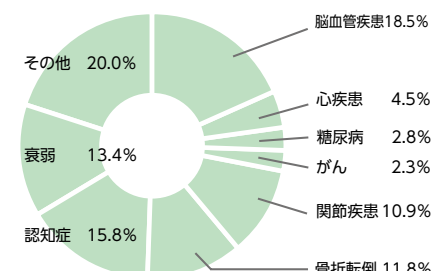
③生活習慣病患者の高血圧重複率

(平成26年5月診療分)

患者の疾患	高血圧重複率
脳血管疾患	73.5%
心疾患	73.3%
糖尿病性腎症	88.2%

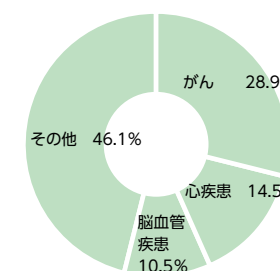
②介護が必要となった主な原因

(平成25年国民生活基礎調査 厚生労働省)



①町民の死因別割合

(平成26年度 町保健統計)





生活習慣病を防ぐための 新プロジェクト「減塩いいね！」

挑戦しよう「食塩-1g

皆さんに実践していただきたいのは、「減塩いいね！」のスローガンである1日あたり「食塩-1g 野菜+1皿」。まずは1gずつ食塩摂取量を減らしていくように「意識」することが大切です。加えて4つの減塩のコツを紹介しますので、ぜひチャレンジしてください！

1日の食塩摂取目標量

成人男性 **8.0g** 成人女性 **7.0g** 高血圧の人 **6.0g**

1食あたり
2g~3gが
目安です！



1 みそ汁は具たくさんに

みそ汁は野菜を入れて、具たくさんにしましょう。野菜+1皿が達成できるだけでなく、汁の量が減るので、食塩摂取量を減らす効果もあります。



2 みそ汁の数を減らす

みそ汁1杯の食塩量は約1.5g。1日あたり2回飲むと食塩量が多いので、1回までを心掛けましょう。しっかりダシをとることも減塩のポイントです。



野菜+1皿」



3 ラーメンの汁を飲まない

富山県民はラーメンをはじめとしためん類が大好き。めん類は、スープを飲む量で食塩量が大きく違います。食べる機会が多いメニューは、しっかり減塩を心掛けましょう。

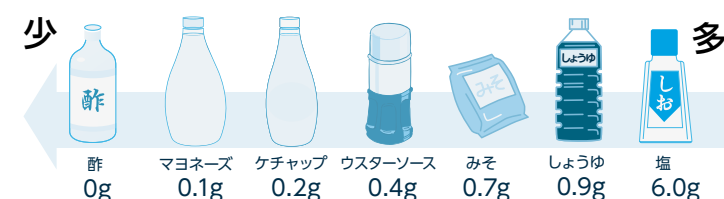
しょうゆラーメンの食塩量

●汁を全て残す 1.2g 摂取
半分残す 2.9g 摂取
全部飲む 4.5g 摂取



4 塩以外の調味料を使用

調味料ごとに塩分量は異なります。塩を使う前に、他の調味料で代用できないか考えてみましょう。料理を味見しながら量を調節することも大切です。(小さじ1杯分の食塩量を比較)



食生活の塩分をチェックしましょう

毎日の食事で、塩分をとりすぎていないか、下記のチェック項目でしっかり把握しましょう。

- ☐ みそ汁やスープを1日2回は飲む
- ☐ ちくわやかまぼこ、ハム、ウインナーなどが好き
- ☐ 梅干しや漬物などを常備している
- ☐ 外食することが多い
- ☐ 人より食事の量が多い
- ☐ インスタント食品やおそうざいをよく利用する
- ☐ ラーメンなどのスープは半分以上飲む
- ☐ すしや丼ぶりものが大好き
- ☐ 干物や明太子などをよく食べる
- ☐ せんべいやスナック菓子をよく食べる

1つでもチェックが付いたら要注意!
保健センターでは、より詳細な塩分チェックシートを利用できます。



塩分チェックシートを記入した
入善地区「ときわ教室」の副代表3人

鍋島 静子 さん 西嶋せつ子 さん 谷口久美子 さん

わが家の味付けは、薄味だとみんなで口をそろえていたのですが、意外に高い数値に。家族の健康を支えているのは家庭料理なので、しっかり減塩を意識したいですね。

みそ汁の塩分をチェック!

塩分測定器を貸し出します

保健センターでは、みそ汁につけることで、塩分量が一目で分かる塩分測定器を貸し出します。減塩の生活には、塩分量の測定が欠かせません。この機会にぜひご利用ください。

■問い合わせ 保健センター ☎72-0343



ランプが塩分量
を表示します

食塩 0.8g 野菜 45g

ひじきの酢の物

材料(2人分)

戻したひじき 30g 水菜 1/2袋
かにかまぼこ 30g 油揚げ 10g
いりごま(白) 少々
調味料(白だし、酢 各小さじ 2
みりん小さじ 1 砂糖小さじ 1/2
しょうゆ小さじ 1/2)



作り方

①ひじき、水菜はさっと茹でて食べやすい大きさに切り、水気をきる。
②かにかまぼこはほぐす。油揚げはさつと両面をあぶり細切りにする。
③調味料を合わせておく。
④①～③を混ぜて器に盛り、いりごまをかける。

食塩 0.8g 野菜 45g

春雨のカレー炒め

材料(2人分)

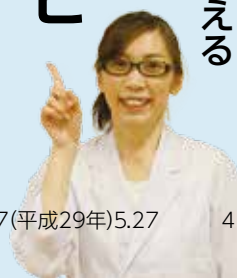
春雨 10g いんげん 4本
キャベツ 2枚 にんじん 2cm
大豆水煮 1/3カップ
調味料(カレー粉小さじ 1/2
3倍濃縮のめんつゆ 大さじ 1
油小さじ 1/2)



作り方

①春雨は1分ゆでて、水気を切りざく切り。キャベツ、にんじん、いんげんは食べやすい大きさに切る。
②カレー粉とめんつゆを混ぜる。
③強火でキャベツとにんじんを炒める。いんげん、大豆を加える。②の調味料と春雨を加え、炒め合わせる。

えいよし子が教える
おススメ
減塩レシピ



特定健診を 受けましょう

メタボは
生活習慣病の前段階

がんに次いで多い死因である心臓病と脳卒中は、運動不足や食べ過ぎ、喫煙などを長年続けることによって引き起こされる病気。生活習慣病の前段階である「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群、以下メタボ）」の段階で生活を改善しましょう。

メタボ予防は
健診を受けることから

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボに着目し、該当者や予備群を早期発見するために実施します。健診は、皆さんが加入する医療保険の保険者が主体となり実施されるため、保険者ごとに受診方法が異なります。町が行う特定健診の対象者は、町国民健康保険（国保）に



▲町の健診日程は案内に記載

■問い合わせ
保健センター
☎72-0343

がん検診を 受けましょう

日本人の死因第1位
自覚しにくい「がん」

日本では、2人に1人ががんになると言われています。全国・富山県・入善町ともに死因の第1位。町では、年間約100人が、がんで亡くなっています。ほとんどのがんが、自覚症状なく進行していくため、気づいたときには深刻な状態になっていることも少なくありません。

しかし、診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療で治せるがんも増えていきます。ご自身や家族の大切な命を守るためにも、症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。

がん検診の案内を
対象者に送付します

5月中旬に保健センターから「がん検診・結核肺がん検

診のご案内」を対象となる皆さんにお送りしています。受診の機会がなく、案内が届いていない人には、受診券を発行します。保健センターまでご連絡ください。

施設がん検診

施設がん検診は来年2月28日まで個別に受診できます。

検査部位	検査内容	対象年齢	費用
胃	胃カメラ（胃内視鏡）検査 ※医師が必要と認めた場合	40歳以上	2,000円
子宮	問診、内診、細胞診	20歳以上	1,000～2,000円
乳	問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィー）	30歳以上	1,000～2,000円

特定健診

町が行う健康診査は次の人が対象です。

- ①40歳以上の国保加入者
- ②75歳以上などの後期高齢者医療保険加入者

	40～64歳	65歳以上 （後期高齢者含む）
健診方法	集団健診 （各地区公民館など）	医療機関健診 （町内指定医療機関）
持参する物	受診券、保険証	受診券、保険証 問診票
期 間	6月1日（木）～10月31日（火）	
費 用	500円 （70歳以上と後期高齢者 医療保険加入者は無料）	

集団がん検診

集団がん検診を6～10月に各地区で実施します。詳しくは検診案内や健康カレンダーをご確認ください。受診には事前予約が必要です（胸部レントゲン検査、採血検査を除く）。

検査部位	検査内容	対象年齢	費用
肺	問診、胸部レントゲン検査 喀痰検査（希望者）	40歳以上	200円 ※喀痰検査は500円
	問診、肺ヘリカルCT検査	40歳以上	3,300円
大腸	問診、便潜血反応検査	40歳以上	500円
胃	問診、胃部エックス線 （バリウム）検査	40歳以上	
子宮	問診、内診、細胞診	20歳以上	
乳	問診、乳房エックス線検査 （マンモグラフィー）	30歳以上	
前立腺	採血検査	50歳～74歳	

チャレンジャー入善！

健康ポイント

「健康ポイント事業」は、がん検診などを受診するともらえるポイントを集め、100ポイントで記念品と交換できる制度です。

●対象者 20歳以上で、入善町に住む人が勤務している人（平成10年3月31日以前生まれ）

●実施期間 6月1日～来年2月28日

●記念品

[特別賞] サンウェルdeフェスタと3月に抽選の上、記念品を贈呈します。

[参加賞] 下記から1つをお選びいただけます。



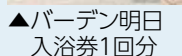
▲キラキラカード
（買物券400円分）



▲王様グッズ
ハンドタオル



▲王様グッズ
卓上カレンダー



▲バーデン明日
入浴券1回分

●問い合わせ 保健センター ☎72-0343

①ポイントカードは本紙と同時に配布

ポイントを記録するためのポイントカードは、本紙と同時に配られるチラシから切り取ってご利用ください。チラシは、保健センターや役場健康福祉課、がん検診の会場などでも配布します。



②健康ポイントを集めましょう

健康ポイントの対象事業に参加するとポイントがもらえます。

10ポイント ・保健センターのイベント参加

30ポイント ・ポイントカードに目標記入（必須）
・「けんしん」の受診

40ポイント ・3か月以上継続した週1回以上の運動など（記録用紙の提出が必要）

60ポイント ・人間ドッグの受診

③参加賞の引き換えは保健センターへ

100ポイントが貯まったら、保健センターにお持ちください。1人1個の参加賞を差し上げます。1人1回まで特別賞に応募ができますので、ポイントカードに必要事項を記入して提出ください。

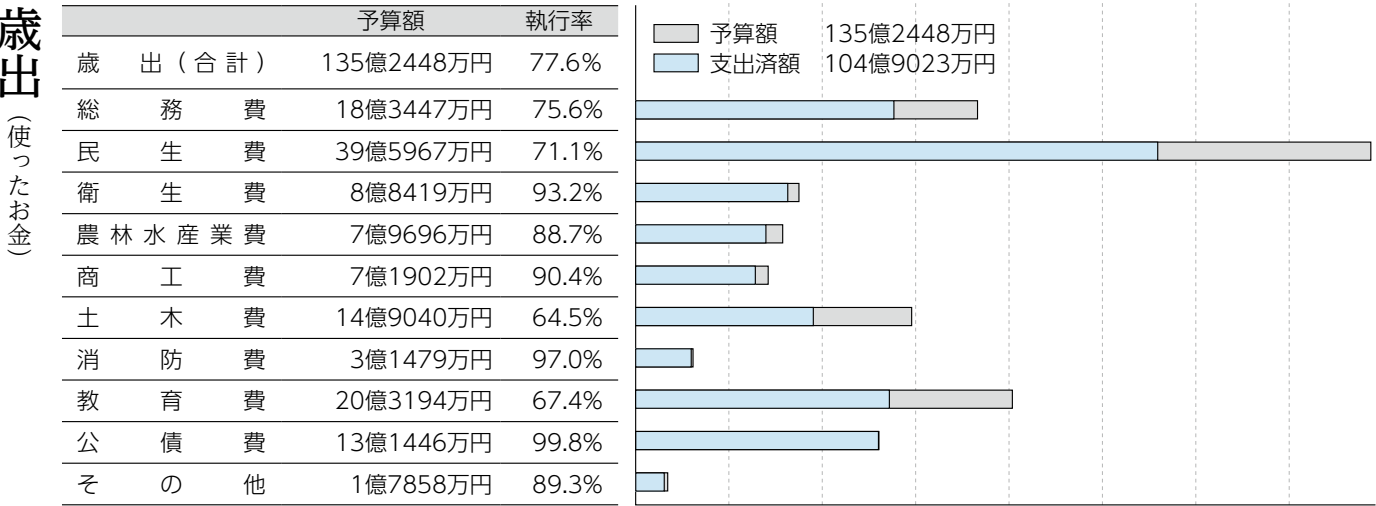
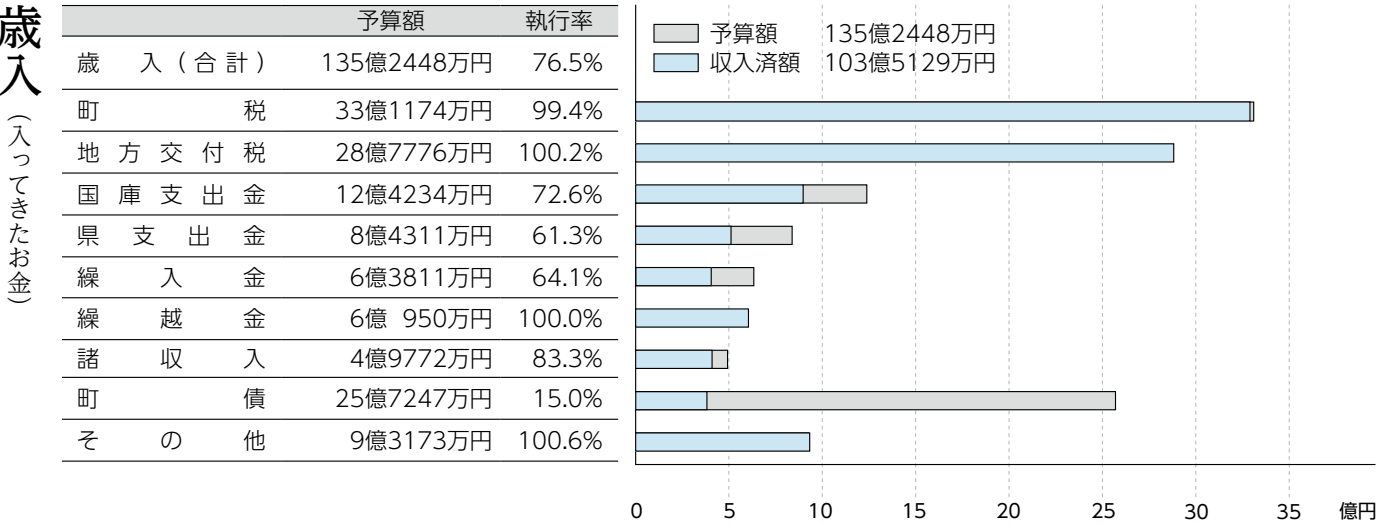
「町の台所」の報告

町の財政状況について、1年に2回、町民の皆さんにお知らせすることが条例で定められています。今回は、平成29年3月31日現在における平成28年度予算の執行(支払額)のあらましをお知らせします。
※金額は表示単位未満で四捨五入しています。

・人 口 25,412人
・世帯数 8,927戸
・面 積 71.25km²
(平成29年3月31日現在)
◎外国人登録を含みます

平成28年度の財政状況

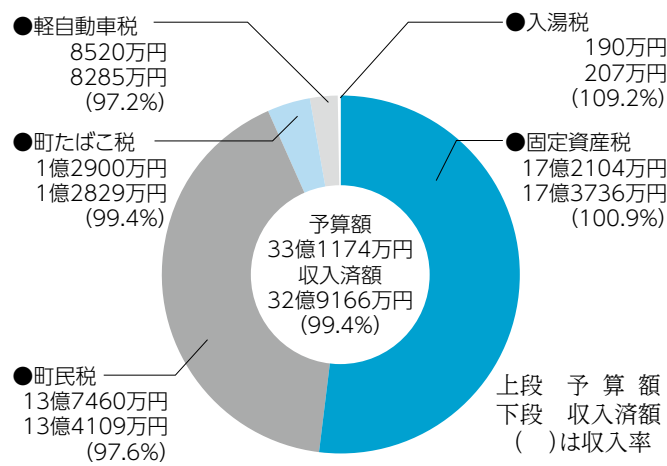
一般会計



特別会計

	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	執行率	予算額	支出済額	執行率
国民健康保険	29億2290万円	26億2622万円	89.8%	29億2290万円	25億9570万円	88.8%
簡易水道	7898万円	7116万円	90.1%	7898万円	5219万円	66.1%
育英奨学資金	730万円	1013万円	138.8%	730万円	725万円	99.3%
下水道	10億5550万円	7億8037万円	73.9%	10億5550万円	8億5967万円	81.4%
農業集落排水	2億7880万円	2億2132万円	79.4%	2億7880万円	2億4688万円	88.5%
後期高齢者医療	6億4528万円	6億4370万円	99.8%	6億4528万円	5億5167万円	85.5%

町税の内訳



町税の負担状況

●町民1人当たり	13万 322円
固定資産税	6万7725円
町民税（法人税含む）	5万4093円
町たばこ税	5076円
軽自動車税	3353円
入湯税	75円

町有財産の状況

出資金	6803万円
基金	74億2075万円
建物	15万1679㎡
土地	284万9739㎡

町債の現在高

町債とは…
町が事業を行う上で不足する財源を確保するため、政府機関や金融機関から長期借り入れし、一定の約束に基づき返済するもの。

※小数点以下第1位までの表示のため

区 分	金 額	構成比
一般会計	117億 2379万円	45.2
総務管理債	3億 2313万円	1.2
保育所建設債	3億 747万円	1.2
保健衛生債	71万円	0.0*
農業農村整備事業債	3億 1215万円	1.2
農林水産業債	1億 3799万円	0.5
商工業債	5億 1400万円	2.0
道路橋梁 ^{りょう} 債	16億 5348万円	6.4
都市計画債	3億 2078万円	1.2
町営住宅建設事業債	6億 30万円	2.3
消防債	8億 4030万円	3.2
学校教育債	9億 3092万円	3.6
社会教育債	8億 2522万円	3.2
災害復旧債	1億 4619万円	0.6
財政対策債	48億 1115万円	18.6
特別会計	142億 4万円	54.8
簡易水道債	2億 2516万円	0.9
下水道債	107億 7373万円	41.6
農業集落排水債	32億 115万円	12.3
合 計	259億 2383万円	100.0%



入善高校のシンボルに

入善乙女キクザクラを植樹

入善高校（山形隆校長）では5月12日、農業科の生徒が増殖や開花に成功した「入善乙女キクザクラ」の苗木1本を敷地内に植えました。西島紘也生徒会長（3年）、同科の全生徒でつくる農業クラブの上田武留会長（3年）が「学校のシンボルとして大切に育てたい」とあいさつ。乙女キクザクラを研究する河口侑平君、下田渉君、寺林未七美さん（いずれも2年）が水やりなどを行いました。



笑顔あふれる保育所に

入善統合保育所(仮称)工事の安全祈願

入善統合保育所(仮称)の建設工事が始まり、5月17日、入膳の現地で関係者が安全祈願祭を開きました。統合保育所は、東部・西部・南部の3保育所を統合する施設として着工。定員は230人で、完成すれば町で一番大きな保育所となります。木造平屋建てで、延床面積は約1674平方メートル。園庭を取り囲む半円形状のデザインで、3歳未満児専用の小遊戯室や医務室などが設置されます。

元気に育って

第1子誕生に子宝支援金を給付



町では本年度、第1子の誕生に対し、子宝支援金5万円の給付を始めました。4月11日に本年度初の第1子となる穂佳ちゃん（上野・30歳）が誕生しました。明佳さん（29歳）夫妻を祝って4月19日、笹島町長から支援金が贈られました。第2子誕生への支援金は10万円（昨年度は1万円）に増額。第3子20万円、第4子以降140万円（毎年20万円×7年）は継続します。

老後も住みなれた町で

複合施設・高齢者向け住宅が完成



在宅福祉複合施設とサービスマン付き高齢者向け住宅が青島で完成し4月27日、現地で落成式が開かれました。複合施設は鉄骨2階建てで、訪問介護・看護や通所の事業所、デイサービスセンターを備えます。高齢者向け住宅は鉄骨3階建てで、1人用や夫婦入居用の2タイプ計35室があり、訪問介護ステーションを設置。いずれも高齢者福祉事業を行う「ささや木」(横山・亀田町社長)が運営します。



スペイン最大規模のサッカー大会に参加

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 内線201

Koki Irie
DF18

入江 航輝 君
(梶山・入善中2年)

もっと上のレベルへ



「海外の選手が相手でも、自分の長所を生かせば、しっかり戦えることが分かった」4月14〜16日に開催されたスペイン最大規模のサッカー大会「マレ・ノストルムカップ」に出場したのは、入善中2年の入江航輝君(梶山)。

入江君は、中学3年生以下で構成されるサッカークラブ「水橋FC」(富山市)に所属。ポジションはディフェンダーで、体の強さやキック力を生かしたプレーが得意です。

入江君は昨年1月、サッカーサービスタが大阪で開催したキャンプに参加。活躍が認められ、スペインへ向かう同社の選抜チームU-14に選ばれました。

大会には、地元チームを中心に、イタリアやイングランドなど、合計約200チームの4千人が参加。選抜チームは、体が一回り大きい海外の選手に対し、コミュニケーションを生かした組織力で対抗。リーグ戦を1勝2敗1引き分けで終えました。

「判断スピードや戦術の引き出しなど、自分に足りないものを多く教わった」と語る入江君。スペインでの経験を糧にさらなる高みを目指し、毎日の練習に励みます。



(写真右) コート全体を把握し、攻撃の起点としても機能する入江君
(写真左) 1対1では、スピードで負けないよう意識
※両写真はサッカーサービスタ提供

16金	S 第15回金森杯争奪 ウォークベースボール大会 9:00～ 総合体育館
17土	S 新川地区中学校総合選手権大会 バレーボール競技 9:00～ 総合体育館
18日	C 第28回入善町書道連盟展(～25日) 町民会館ギャラリー ●第141回歩こう会 8:30～ 役場前集合→魚津市
19月	C 入善カラオケ教室・布施谷カラオケ 愛好会合同カラオケ発表会 12:30～ コスモホール
20火	
21水	
22木	
23金	S 第8回大沢モーターズ杯パークゴルフ大会 8:30～ 青野自然公園
24土	S 男子第23回・女子第32回 入善町民ゲートボール大会 9:00～ 老人福祉センター
25日	S 第49回町民体育大会球技の部 卓球競技・ビーチボール競技 9:00～ 総合体育館
26月	C こぶしカラオケ愛好会 第30回歌と踊り発表会 13:00～ コスモホール
27火	U 新川地域精神保健福祉推進協議会 研修会 13:30～ うるおい館
28水	S 第39回入善町民ナイター野球大会 開幕(火～金) 19:00～ 運動公園
29木	
30金	
問い合わせ	C 町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123

今秋の入善コスモホールコンサート情報

Makoto Ozone Concert

小曽根 真

コンサート

小曽根真×コスモホールのスタインウェイ
集大成となるサウンド



●日時 10月22日(日)午後3時開演
●料金 全席指定 4,000円
前売ペア券 7,000円
※チケット7月1日(土)一般発売開始
●問い合わせ 町民会館

伊勢正三

コンサート

1970年代を代表するフォークグループ「かぐや姫」のメンバーとして活躍。国民的楽曲である「なごり雪」や「22才の別れ」など、フォークやニューミュージックの名曲を世に送り出す。2016年11月、デビュー45周年を記念したアルバム「ALL TIME BEST～Then&Now～」をリリース。現在も第一線で活躍を続ける伊勢正三のコンサートをお楽しみください。

●日時 11月21日(火)午後7時開演
※料金やチケット発売日などの詳細は、次号でお知らせします。



第28回入善町書道連盟展

ことしで28回目の開催となる書道連盟展。歴代の県展入賞者や町展大賞受賞者らで構成される同連盟会員の力作・大作をご覧ください。観覧無料です。

●会期 6月17日(土)～6月25日(日)
午前9時～午後9時30分
※最終日のみ午後4時まで

●休館 6月19日(月)
●問い合わせ 町民会館

第45回入善町芸能発表会

出場団体募集のお知らせ

町内で芸能文化活動を行う団体の皆さんを対象に、発表会を開催します。日ごろの成果を披露する機会をぜひご利用ください。募集要項や出場申込書は、町民会館窓口に設置しています。町民会館ホームページからも確認できます。

●申込締切 7月15日(土)
●問い合わせ 町民会館

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

本郷 仁 視線の幾何学 光の修辞学

発電所美術館では、富山市在住の立体造形作家、本郷仁さんの春季企画展を開催中です。鏡による大型作品をぜひご覧ください。

●期間 7月2日(日)まで(月曜は休館)
●時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
●場所 発電所美術館
●入館料 大人600円、高校生・大学生300円、中学生以下は無料
●問い合わせ 発電所美術館

「あいさい朝市」がスタート

うるおい館で開催していた「朝市」は、本年度から場所をあいさい広場に移し、「あいさい朝市」として新たにスタート。野菜や花、農産加工品などを生産者が直接販売します。

●期間 6月3日(土)～12月2日(土)の毎月第1土曜日に開催(8月は休止)
●時間 午前7時30分～9時
(あいさい広場は9時開店)
●場所 JAみな穂あいさい広場 回廊
●問い合わせ JAみな穂あいさい広場 ☎72-1192

第64回郡民体育大会

※雨天順延の場合があります。

◆一般の部

日にち	種目	場所
5月28日(日)	軟式野球 サッカー	運動公園
6月 3日(土)	陸上	運動公園
6月 4日(日)	総合開会式、剣道 ビーチボール バスケットボール	総合体育館
	テニス、柔道	朝日町文化 体育センター
6月11日(日)	バドミントン、卓球	総合体育館
	ソフトボール	運動公園 ほか
6月18日(日)	バレーボール	総合体育館

◆中学の部

日にち	種目	場所
	卓球、バドミントン	総合体育館
6月 3日(土)	軟式野球、陸上 ソフトボール	運動公園
	バスケットボール バレーボール サッカー ソフトテニス	朝日町文化 体育センター
6月 4日(日)	剣道	総合体育館
	柔道	朝日町文化 体育センター

スポーツクラブ入善

6月の受講生募集

応募多数の際はお断りする場合があります。会場など詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080 (3749) 8292

わんぱくスポーツ道場
10日(土) 24日(土) …… 9:30～11:00

パワーヨガ教室
毎週火曜日 …… 9:30～11:30
毎週水曜日 …… 19:00～21:10

ズンバゴールド教室
毎週金曜日 …… 10:50～11:50

ステップエクササイズ教室
毎週水曜日 …… 14:40～15:40

かんたんピラティス教室
毎週木曜日 …… 10:50～11:50

ピラティス教室
毎週土曜日 …… 19:30～20:30

エアロ&ズンバ教室
毎週火曜日 …… 20:00～21:00

レッツ!!スポーツ
7日(水) 21日(水) …… 20:00～21:15

太極拳教室
毎週水曜日 …… 9:30～10:30

第49回町民体育大会

町民体育大会が次の日程で開催されます。地区の選手の皆さんに声援をお願いします。

日にち	種目	場所
6月25日(日)	ビーチボール 卓球	総合体育館
7月 2日(日)	バドミントン ウォークベースボール	総合体育館
7月 9日(日)	バレーボール	総合体育館
	ペタンク	入善小学校
7月16日(日)	ソフトボール (中止) ゲートボール	男:運動公園 女:上青小学校 運動公園
8月27日(日)	パークゴルフ	青野自然公園
9月 3日(日)	ゴルフ	魚津国際 カントリークラブ
10月22日(日)	陸上競技 (翌年に延期)	運動公園



2年ごとに開催される陸上競技が予定されています

Joy Calendar

お楽しみカレンダー 6月

S 第42回入善町朝間野球大会 (10日)【↑17日、24日】 5:00～ 運動公園	1木
S 第38回入善町スポーツ少年団本部長杯 軟式野球大会(24日までの日曜日) 8:00～ 上青小学校 ほか	2金
●あいさい朝市 7:30～ JAみな穂あいさい広場	3土
C 入善吟詠会45周年記念大会 11:00～ コスモホール	4日
●市町村サックスデー「入善町の日」 カターレ富山対SC相模原 13:00～ 県総合運動公園陸上競技場	5月
C さつき展(～4日) 町民会館ギャラリー	6火
C 第38回郷土民謡民舞北日本地区大会 11:00～ コスモホール	7水
	8木
	9金
	10土
S 第37回入善町ゲートボール選手権大会 9:00～ 老人福祉センター	11日
S 第5回バーデン明日杯パークゴルフ大会 8:30～ 青野自然公園	12月
C 30周年記念 吟正会 吟道大会 9:30～ コスモホール	13火
	14水
	15木

食育の知恵袋 134

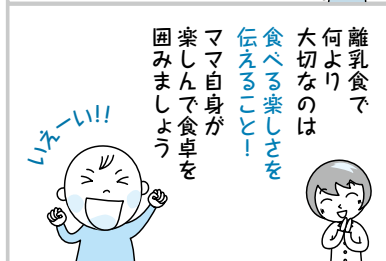


手づかみ初期
つぶれにくい
野菜スティック
(にんじん・大根など)

手づかみ中期
丸めた野菜
(かぼちゃなど)

いっかちゃん
ついに1歳
もう離乳食
卒業ですね！
もくもく…
本当に食べるの
上手になったわ

よし子さんが
教えてくれた
手づかみメニューの
おかげです！



離乳食シリーズは
今回で終了です
来月から新シリーズが
スタートします

離乳食で
何より
大切なのは
食べる楽しさを
伝えること！
ママ自身が
楽しんで食卓を
囲みましょう

バックナンバー
QRコード

■問い合わせ 保健センター ☎72-0343

貸し出しは世帯あたり1個ま
でとします。

■貸し出し要件 町内に住む
人が、農作物被害対策に使用
する場合

■貸出期間 3週間(貸し出
し状況により延長できます)

■申し込み・問い合わせ
がんばる農政課 農政係
内線313

町では、7月13日を基準日と
して「平成32年国勢調査第1次
試験調査」を実施します。この
調査は、3年後の平成32年調
査に向けて、実施計画策定に必
要な基礎資料を得ることを目
的としています。

6月下旬から、県より任命さ
れた調査員が、対象地区の各
家庭を訪問しますので、ご協力
をお願いします。

■調査対象地区

▽入善6区	▽入善17区
▽東町住宅	▽下上野
▽吉原3区	▽柳原
▽小摺戸8区	▽小摺戸9区
▽舟見7区	▽舟見8区

■調査対象者 対象地区に居
住する世帯員全員(二部世帯を
除きます)

■問い合わせ 総務課
総務係 内線211

町議会6月定例会日程	
6日(火) 10:00~	※本会議(提案理由説明)
14日(水) 10:00~	※本会議(一般質問)
15日(木) 10:00~	※本会議(一般質問、質疑、委員会付託)
16日(金) 13:30~	産業教育常任委員会
19日(月) 13:30~	総務常任委員会
21日(水) 13:30~	※本会議(討論・採決)
※本会議は、みられテレビで中継されます。	

「人権擁護委員の日」
うるおい館で特設相談所

町は6月1日の「人権擁護
委員の日」に合わせ、人権相談
所を特設します。相談は無料

下水道使用料の
世帯人員申告制度

下水道使用料は毎月1日の
住民票の世帯人員数に基づい
て計算されます。入院や就学
などによる住民票の転居・転
出手続きをしていない場合、
申告により世帯人員数を変更
できます。該当する世帯の人
は、左記へご連絡ください。

■問い合わせ 住まい・まちづ
くり課 簡易水道・下水道係
内線344

16日(金)
■問い合わせ 教育委員会事
務局 生涯学習・スポーツ係
内線354

カラスを追いつための
農業用資材を貸し出します

町では農作物被害を防ぐた
め、カラスそっくりの模型を
無料で貸し出します。畑など
につるすことで、カラスに恐
怖感を与えて追い払います。
数に限りがありますので、

で秘密も守られます。

■日時 6月1日(木)午前10
時~正午、午後1時30分~4時

■場所 うるおい館会議室

■町の人権擁護委員(敬称略)

松島 圭子	☎72-13909
小堀 隆洋	☎78-10644
松原 章	☎72-11963
松原さつ子	☎72-14167
野田久美子	☎72-10470
目澤 晴彦	☎72-14155
五十里恵子	☎72-10841

■問い合わせ 住民環境課
住民係 内線131

平成32年国勢調査の 試験調査にご協力を

町では、7月13日を基準日と
して「平成32年国勢調査第1次
試験調査」を実施します。この
調査は、3年後の平成32年調
査に向けて、実施計画策定に必
要な基礎資料を得ることを目
的としています。

6月下旬から、県より任命さ
れた調査員が、対象地区の各
家庭を訪問しますので、ご協力
をお願いします。

■調査対象地区

▽入善6区	▽入善17区
▽東町住宅	▽下上野
▽吉原3区	▽柳原
▽小摺戸8区	▽小摺戸9区
▽舟見7区	▽舟見8区

■調査対象者 対象地区に居
住する世帯員全員(二部世帯を
除きます)

■問い合わせ 総務課
総務係 内線211

「無料美容講習会」を開催中

カジュアル **2,000**円(税別)エステ

エステルーム
forest
フォレスト

■問い合わせ (担当 野坂)
TEL 080 (3044) 1136
住所 入善町下飯野151-8
営業時間 午前10時~午後8時
定休日 第2・4日曜日

読むだけでキレイがわかる! 美と健康の情報サイト 美活百科 検索

お庭のことでお困りの人
私たちにお任せください!

作業出張費 (1名1時間の場合) **5,000**円(税別)~
広告を見た!で **料金5%OFF**

出張エリア 富山市・滑川市・魚津市・黒部市・入善町・朝日町

96% 優良企業
便利屋! お助け本舗 富山一番町店
☎0120-818-365
(住所)入善町黒部 2105-4
http://otasuke818.com お助け本舗 富山 検索

応援隊長
舞の海長

往信(表面)	返信(裏面)
62円 939-0626	
入善町入膳5232-5	記入しない
入善町商工会 プレミアム商品券係	行

返信(表面)	往信(裏面)
62円 □□□-□□□□	①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥購入セット数(1~3) ⑦購入場所 ⑧町外者は勤務先
①郵便番号 ②住所 ③氏名	

町商工会では、町内店舗で
利用できる「プレミアム商品
券」を発行します。

より多くの皆さんが商品券
を購入できるように、事前に応
募が必要な販売方法を採用し
ています。応募せずに販売場
所へ行っても購入できません
ので、ご注意ください。

■応募方法 購入を希望する
人は、往復はがき(6月1日
の料金改定で124円となり

ます)に上記のとおり記入し、
6月30日(金)までに町商工会
へ郵送してください(当日消
印有効。私製はがきは不可)。
応募多数の場合は抽選とし、
結果は返信はがきでお知らせ
します。応募は1人1通まで。

■発行内容 5千セット発行。
1セット(千円商品券×11枚
11万1千円分)は1万円。
※1人3セットまで購入可能
■応募資格 入善町に居住し
ているか勤務している人。購
入には当選はがきが必要です。
■販売場所 ▽うるおい館
▽コスモ21(土、日のみ)

■販売日 7月22日(土)~
26日(水)午前10時~午後3時
■商品券の使用期限
11月30日(木)まで

■問い合わせ 町商工会
☎72-10163

「児童手当の受給者は
現況届が必要です」

児童手当の受給者は、毎年
6月に現況届の提出が必要で
す。対象者には、5月下旬に町
から案内を送ります。6月30
日(金)までに左記窓口へ提出
してください。

●休日窓口をご利用ください
次の期間に限り、役場1階
に休日窓口を開設しますの
で、どうぞご利用ください。

■日時 6月3日(土)4日(日)
午前8時30分~午後5時15分

■問い合わせ 結婚・子育て
応援課 子育て支援係
内線153

見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中
入善町上野1671
☎(0765)74-0555

「家一軒をまるごと掃除したい」
「遺品を整理したい」などの悩
みは、毎日、ゴミを収集してい
る当社にご相談ください。

有限会社 **入善環境センター**

補聴器相談会 6/8(木)
AM10:00~PM5:00

補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。
ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。なお、ご一報
いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付けください。

メガネ
補聴器
宝飾
時計

補聴器はシーメンス

(有) **なかしま** 入善町入膳
5242
TEL 72-2311

INFORMATION

お知らせ

相談のコーナー

回…日時 場…場所 問…問い合わせ先

総合相談

法 律	回…21日(火)	※要予約
	[相談員 弁護士]	
障がい者	回…14日(水)	※要予約
	[相談員 専門相談員]	
成年後見	回…8日(木)	※要予約
	[相談員 行政書士]	
母子・父子・児童	回…27日(火)	[相談員 母子・父子 自立支援員兼家庭児童相談員]
心配ごと	回…16日(金)	[相談員 心配ごと相談員]

●時間は各午後1時30分~3時30分

生活・就労 回…7日(水) 午前10時~11時30分
[相談員 相談支援員]

自立支援・金銭管理 回…月~金、午前9時~午後4時
[相談員 町社協職員]

※住宅改造相談、生活福祉資金相談も承ります。
場…健康交流プラザ「サンウェル」相談室
問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

人権なやみ・行政

回…6日(火) 午後1時30分~4時
[相談員 人権擁護委員・行政相談委員]

場…うるおい館会議室
問…住民環境課住民係 内線131

国民年金・厚生年金

回…15日(水)午前10時~正午、午後1時~3時
受付は午後2時30分まで

場…役場1階相談室 [相談員 年金事務所職員]
問…住民環境課住民係 内線132

教 育

回…毎週月~金曜日 午前9時~午後5時
(時間外は留守番 ☎72-2331 をご利用ください)

場…教育センター(うるおい館)
問…教育センター ☎72-0009

町PTA相談室 ☎72-2331 (月水金の午後)

町の工事発注状況

4月分 500万円以上のもの (金額は税抜き)

下水道…入善町公共下水道事業
●…請負金額 ●…予定価格 ●…落札率

●木ノ根柴垣線改良工事
●…655万円 ●…661万9千円 ●…99.0%
小田建設㈱

●下山島浦山新線改良工事
●…502万円 ●…518万7千円 ●…96.8%
(有)古川建設

●古黒部藤原長島線改良その2工事
●…539万円 ●…541万8千円 ●…99.5%
日の出建設㈱

●南部保育所線側溝工事
●…960万円 ●…1,010万円 ●…95.0%
中山建設㈱

●下水道入善処理分区 第305工区工事
●…1,800万円 ●…1,841万円 ●…97.8%
大勝建設㈱

ふるさと納税に感謝します

4月10日～5月9日受け付け分

全国から計5件、7万2千円のご寄附をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み、問い合わせ

総務課 秘書広報係 内線202

例月出納検査の結果報告

●検査対象 平成29年3月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況

●検査期日 4月21日(金)

検査の結果、誤りは認められませんでした。

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

町営住宅の空室状況

●募集住宅と空室数

東町住宅(一般)	1戸	東町住宅(シルバー)	0戸
東町住宅(特定公営)	3戸	西町住宅(一般)	2戸
西町住宅(定住)	4戸	舟見住宅	10戸
新櫛山住宅	10戸	駅南住宅	1戸

●募集期間 6月1日(木)～15日(木)
(土、日、祝日を除く、多数のときは抽選)

●申し込み・問い合わせ

住まい・まちづくり課 住宅・公園係

内線341・342

源泉かけ流し、天然の化粧水

あけび 明日温泉元湯

黒部川 明日 Akebi 明 日

6月の休館日は13日(火)

●予約・問い合わせ ☎78-2525

若者の意見を届けよう
県青年議会の議員募集

県では若者の県政への関心を高め、その意見を取り入れようと青年議会を毎年開催しています。7月、8月に学習会などを開き、11月の本会議で発表します。申し込みは町の教育委員会事務局まで。

■対象者 町内の18歳～40歳の人(性別は問いません)

申込期限 6月5日(月)

申し込み・問い合わせ
教育委員会事務局生涯学習・スポーツ係 内線354

近所ウォーキングで
一緒に歩きましょう

町ヘルスポランティア主催のウォーキングは、参加無料で申し込みも不要です。動きやすい服装で、飲み物を持参してください。雨天の場合は中止です。

日時 6月4日(日)
午前9時30分～(午前中解散)

場所 杉沢の沢スギ駐車場
場集合 同所周辺

問い合わせ 保健センター
☎72-10343

介護保険事業計画懇話会の委員を募集

募集人数 1人

応募資格 入善町に住む、平成29年4月1日現在で20歳以上の人

募集期間 6月1日(木)～16日(金)

応募方法 役場健康福祉課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、左記まで提出してください。

申し込み・問い合わせ 新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合 ☎57-13303

サツマイモ畑の
オーナーになりませんか

農業公社は秋の味覚、サツマイモの農園オーナーを募集します。秋には自分たちで収穫体験も楽しめます。

料金 1口(10株) 2千円

申込方法 6月30日(金)までに電話かFAXで①口数

②住所③氏名④電話番号を連絡ください。料金は次の指定口座へ振り込んでください

振込先 みな穂農協南部支店▽普通0001899▽口座名「お芋の畑」

申し込み・問い合わせ 町農業公社 ☎74-19370
FAX 74-19371

初心者対象
手話講習会の参加者募集

日時 7月5日(水)～8月2日(水)の毎週水曜日
午後7時20分～(初回のみ午後7時～)

場所 町民会館研修室

参加費 無料(教科書代が500円かかります)

申し込み・問い合わせ 入善町手話サークルこぶしの会(担当 迫分) FAX 82-10273

鮮魚・各種仕出し・お惣菜の店



オードブル・お刺身盛り合わせ・各種パック料理などをご自宅・ご指定の場所に配送いたします。
毎日のお惣菜・お刺身・焼き魚などもお気軽にご注文ください。

入善町入膳7117-10
☎72-0140

お悩みスッキリ☆住まい快適化職人

さい せん 彩 泉

入善町小杉342番地

☎78-0168

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください

障子・ふすま・らんま・ドア・窓ガラス・網戸・サッシ
神棚・風除室・カーテン・ブラインド など

大雨などの気象警報を
より分かりやすく提供

6月は大雨による災害が発生しやすい季節です。気象庁では、大雨や洪水などの気象警報をより分かりやすく提供するため、次の改善を図ります。改善された情報は気象庁ホームページで確認できます。早めの避難など、皆さんの安全を確保するための行動や備えにお役立てください。

▼(5月から) 警報が発表される可能性を5日先まで「高」「中」の2段階で表示します。

▼(5月から) 警報・注意報の

節電でCO₂削減を目指す
家庭モニターを募集

町は、省エネ生活を通して二酸化炭素の排出量削減を目指す「CO₂1万ト削減プロジェクト」の家庭モニターを募集します。参加者にはジャンボール三世オリジナルエコバッグをプレゼント。

活動期間 7月～9月末

申込期限 6月23日(金)

申し込み・問い合わせ
住民環境課 生活環境係 内線135

▲もれなくモニター全員にプレゼント

年金日より
保険料の免除制度を利用する人は毎年度申請してください

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合は、申請により承認されると、保険料の支払いが免除されます。

原則として毎年度、役場住民環境課への申請が必要で、本人と配偶者、世帯主の前年所得に基づき審査があります。免除の期間は7

月から翌年6月まで。申請日から2年1か月前までさかのぼって申請できます。

免除の種類

- ①全額免除(保険料の全額が免除)
- ②一部免除(4分の1から4分の3が免除)
- ③納付猶予(50歳未満の人が対象)

※免除された期間の保険料は、年金額を算出する時に減額となります。

問い合わせ 住民環境課 住民係 内線132

ダム「連携排砂」が行われます

出し平ダムと宇奈月ダムでは、6月から8月までの期間中、出水時に連携して土砂を川へ流す「連携排砂」を行う予定です。実施計画は、5月25日に関係機関が開く「黒部川土砂管理協議会」で審議されます。排砂中は、水位が大きく変化する恐れがあり、大変危険です。川の中へは、絶対に入らないでください。

問い合わせ ▼黒部河川事務所 ☎52-11122
▽関西電力(株)北陸支社 ☎076(432)6111

募集 RECRUITMENT

富山地方気象台
☎076(432)2331

WEB 気象庁 検索

医療知ってるつもり!?
医療費の節約に
皆さんのご協力をお願いします

入善町国民健康保険(町国保)の「収入」である被保険者1人あたりの税額は、年間約9万9千円。少子高齢化や景気後退による減少傾向が続いています。

一方で、町国保から皆さんに「支出」される保険料の基となるのは医療費。平成27年度の被保険者1人あたり医療費は、約37万8千円です。受診率は県内1位の多さで、医療技術の高度化などにより増加の一途をたどっています。

収入と支出のバランスを保つには、皆さんの協力が不可欠です。毎年の「けんしん」受診や「減塩いいね!」への参加、ジェネリック医薬品の活用、安易な時間外受診をしないなど、医療費節約を心掛けましょう。

問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 内線146

MARKS オークス セシモニーマーシャル 東部

館内見学や事前相談を承っております。

葬儀・法要に関する疑問や心配事などお気軽にお問い合わせください。

入善町古黒部字道上2642 ☎0120-24-3515

おかげさまで創業130周年

田 浜 瓦 店

創業明治20年

瓦屋根診断士がお伺いします
修理・清掃・撤去・診断
アンテナ、雨どい、屋根
太陽光パネル・温水器

浜田瓦店 検索
入善町入膳5496
☎72-0222



本年度、最初の
第1子となった
穂佳ちゃん
(11才で紹介)

いずれも4月16日から5月15日まで届け出(敬称略)

おめでた

住所	保護者	性別	名前
上野	目澤 俊平	女	穂佳
新屋	橋本 健志	女	侑奈
上飯野	野崎 和寛	男	陽斗
櫛山	中川 伸也	女	ゆ梨
青島	田重田 広大	男	圭汰
上野	本田 幸平	女	理桜
上野	大角 智美	女	心々那
入膳	西館 翼	女	莉空
入膳	小摺戸 昭洋	男	りょう涼
青木	田中 千博	女	彩葉
入膳	田中 裕輔	男	逢夢

ご結婚

⑤ 住所	⑤ 氏名	⑥ 住所	⑥ 氏名
道古	山本 和寛	朝日町	勝原めぐみ
上飯野	野津 詳平	魚津市	馬場 美穂
青木	松岡 和也	富山市	村井 恵美
今江	長原 直也	石川県	小堀真奈美
滑川市	椎名 健三	上野	小林 瑞季
上野	澤木 亮	黒部市	村上 千春
櫛山	川城 邦春	島根県	村田 紫

おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
櫛山	中田 純	86	桂 子
五郎八	永原 厚一	92	悦 子
東 狐	竹田 俊治	63	竜 一
一 宿	永井 浩	93	英 夫
横 山	齊藤ヤイ子	83	直 人
今 江	小松 宣雄	75	久仁子
入 膳	木村 光	89	俊 哉
道 市	福島 一枝	97	吉 男
袖 沢	青木 壽子	91	進
舟 見	平澤 正志	72	燐 子
青 木	西川 孝	85	ウメ子

6月の健康ガイド

	内 容	日 時	場所	対象・担当など	持ってくるもの
乳幼児健康診査(右時間で受け付け)	4か月児健診	29日(木) 13:00~13:45	サ	H29.2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
	1歳6か月児健診	16日(金) 13:00~13:45	サ	H27.12月生まれ ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者] フッ素 塗布料金230円
	2歳児フッ素塗布	16日(金) 13:00~13:30	サ	H27.6月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 タオル [希望者] フッ素 塗布料金230円
	2歳児歯科健診	13日(火) 13:00~13:45	サ	H26.12月生まれ ※歯をみがいてきてください	
	3歳児フッ素塗布	13日(火) 13:00~13:30	サ	H26.6月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者] フッ素 塗布料金230円
	3歳児健診 (事前にご家庭で視力と聴力を検査し、アンケートを記入してください)	23日(金) 13:00~13:30	サ	H25.12月生まれ ※歯をみがいてきてください ※尿検査があります	
相	育児相談 離乳食相談	20日(火) 9:30~11:00	サ	乳幼児 午前10時から専門家の集団 向け育児アドバイス/希望者 の心はぐくみ相談も受け付け	母子健康手帳 バスタオル
	にこにこ相談会	28日(木) 14:00~16:00	サ	[要予約] 専門スタッフが担当	—
	健康相談	9月13日(木)	老	希望者 保健師が担当	—
	リハビリ相談	14日(木) 9:30~11:00	サ	理学療法士などが担当	—
	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	[要予約] 管理栄養士が担当	—
談	こころの健康相談	5日(月) 15:00~17:00 21日(木) 9:30~11:00	厚 サ	[要予約] 精神科医が担当 保健師が担当。なんでも 相談を受け付けます	— —
	ひきこもり等 家族相談会	7日(木) 14:00~15:30	厚	精神保健福祉士が担当 [※新規の人のみ要予約]	—
	障がい者の生活相談	随 時	む	新川むつみ園職員が担当	—
	メタボ予防 ヘルスクッキング	8日(木) 10:00~13:00	サ	予約は2日(金)まで	三角巾、エプロン タオル、料金500円
	パパとママの 育児教室	24日(土) 13:30~15:30	サ	パパ・ママになる人やその家族が 対象。前日までに予約が必要	母子健康手帳
教 室	プレママ教室	7月10日(月)	サ	ママになる人が対象。 予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル、エプロン
	産後ママ教室	7月10日(月)	サ	産後3か月までの親子が 対象。予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル
	リハビリ教室 若筍の会	第3木曜日 9:30~11:30 第2・4水曜日 10:00~11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で 身体に障がいがある人が対象 ※新規の人は事前に保健セ ンターに申請が必要	—
サ…健康交流プラザ「サンウェル」 老…老人福祉センター ☎72-1740				厚…新川厚生センター ☎52-2647 む…新川むつみ園 ☎78-1140 (夜間☎78-1131)	

6月の休日当番医

黒部市民病院内 ☎54-2211

新川地域救命センター
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)

新川医療圏小児急患センター
毎日夜間 19:00~21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
9:00~12:00 14:00~17:00

下新川一次急患センター
毎日夜間 19:00~21:30
(診療科目は内科のみ)

電話相談のみ ☎076(433)3996

精神科救急情報センター
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

歯科休日当番医

4日(日) 公園通り歯科 ☎076(475)8881 滑川市
11日(日) やすだ歯科 ☎076(476)6480 滑川市
18日(日) 水橋歯科医院 ☎076(475)0577 滑川市
25日(日) 荒川歯科クリニック ☎076(475)8600 滑川市



◀ 歯科休日当番医は、本紙発行後に変更となる場合があります。左記QRコードや新聞などで確認できますので、ご利用ください。

健康宅配便

歯を守って健康生活

歯は健康であり続けるために必要な、かけがえのない財産。歯周病や虫歯などのリスクから歯を守るには、毎日の歯みがきと歯科検診を受けることが大切です。

町では、節目となる60歳の歯科検診に助成するほか、「妊婦歯科健康診査」への助成を本年度から始めました。妊娠中の歯科治療は、赤ちゃんへの影響を考え、体調が良い時期に行うことが推奨されています。妊娠初期から中期ごろに健康診査を受けて、歯の健康を保ちましょう。次の2つの「けんしん」は、町内指定歯科医院に限り、無料で受けることができます。受診する際は、必ず事前に予約してください。

■妊婦歯科健康診査

[対象] 町に住む、本年度以降に妊娠届出を提出した妊婦
[期間] 妊娠初期から中期で、妊婦の体調が良いとき
※出産後は受診票を使用できません
[持ってくるもの] 受診票(妊娠届け出時に配付)
母子健康手帳、健康保険証

■歯周病検診

[対象] 町に住む、本年度で60歳になる人
(昭和32年4月1日~昭和33年3月31日生まれ)
対象者には6月上旬に案内・受診券を送付します。
[期間] 平成29年6月1日(木)~平成30年2月28日(水)
[持ってくるもの] 受診券、健康保険証

●町内指定歯科医院

佐藤歯科医院 ☎72-2003 竹島歯科医院 ☎74-1588
塩見歯科医院 ☎74-1350 野田歯科医院 ☎72-0262
田中博歯科医院 ☎74-1633 柚木歯科医院 ☎74-0058

[問い合わせ] 保健センター ☎72-0343

児童センター

開館時間/9:30~18:00
☎72-1990

- ふれあい広場 月~金曜日10:00~16:00
[わんわんサークル] 毎週水曜日10:30~(1歳半~3歳対象)
[ぴよぴよサークル] 毎週金曜日10:30~(0歳~1歳半対象)
- ベビーマッサージ [日時] 6月2日(金) 10:30~(0歳~1歳半対象)
[持ってくるもの] バスタオル
- 出前保育 [日時] 6月7日(水) 10:30~(1歳半~3歳対象)
- 絵本読み聞かせ [日時] 6月14日(水) 10:30~(1歳半~3歳対象)
- ちびっこ運動会 [日時] 6月23日(金) 10:30~(0歳~3歳対象)



写真は2歳児歯科健診に集まったよい子たち

健康と福祉

入善町役場 ☎72-1100
健康交流プラザ サンウェル内
保健センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター ☎74-1073
入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 4月1日~30日
●社会福祉事業資金へ (敬称略)

住 所	氏 名	金 額	備 考
新 屋 早川	修	100,000円	亡母ヨシ子の供養に代えて
高 畠 裏田	庸子	100,000円	亡夫長市の供養に代えて
入 膳 高見	康	50,000円	亡父徹の供養に代えて
舟 見 村田	貞夫	100,000円	亡母フナの供養に代えて
浄土真宗本願寺派 富山教区黒東組		72,358円	社会福祉事業資金として

●物品の部 (敬称略)	
氏 名	品 名
入善町赤十字奉仕団	未使用はがき11枚、使用済み切手65枚
いきいきサロンいろり会	古紙で作った小物入れ980個

ふくしの扉

ファミリーサポート協力会を募集します!
保育所児童の一時預かりや保育所送迎などにご協力いただける人を募集しています。町社会福祉協議会で、町ファミリーサポートセンターの協力会員として登録していただき、一時預かりや保育所送迎が必要な際にご連絡します。1時間あたり500円の謝礼金があります。
[問い合わせ] 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

Talk さわやかトーク



高野 渓介 けいすけ さん(五郎八・21歳)

富山県立大学4年生で工学部知能デザイン工学科を専攻しています。昔から機械や車、パソコンに興味があり、好きな分野を全て学ぼうと考えたら、現在の学科にたどり着きました。車で入善から大学へ通いながら、忙しく学ぶ毎日です。

春から入った研究室では、機械に画像認識させる方法を学んでいます。カメラを通して機械が判断することで、製造工場に設置して検品作業の効率化を図ったり、車に搭載して居眠り運転を防止したりとさまざまな分野に応用できます。

現在の研究を続けるため、大学院を目指して勉強中。息抜きがしたくなったら、友人と共に愛車で旅行へ出掛けます。最近に関西方面を訪れましたが、交通量に驚き。そんなときこそ、車が画像認識して、運転してくれたら便利ですね。

●「さわやかトーク」にでませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽に
お電話ください。 秘書広報係 内線201

今月の特集は、町の新プロジェクト「減塩いいね！」がテーマです。塩の世界は初耳の連続。毎回飲み干すラーメンのスープに、塩が4・58も入っているとは衝撃でした▼すっかり腹周りがゆるキャラ仕様なので、減塩しながらダイエットにも取り組もうと計画。まずは特定健診とがん検診を受け、健康体であることを確認したいと思っています▼本紙とともに健康ポイントのチラシを配布。けんしんを受けて30㇫、減塩目標を書いて30㇫、3か月間運動などを続けて40㇫を獲得すればすぐに100㇫です。ぜひ参加賞をゲットしてください(ことしこそダイエット小林和輝)

BOOKS INFORMATION

開館時間 午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180
6月の休館日 毎週月曜日、30日(金)
お話のへや 毎週土曜日、午前10時30分から「絵本の読み聞かせ」を行います
貸し出し [図書] 何冊でもOK(雑誌は前の号) [CD・ビデオ・DVD] 2点まで
図書館の新刊 「どんな時でも人は笑顔になれる(渡辺和子)」「芦田川(今井絵美子)」「嫁をやめる日(垣谷美雨)」「さむらい道 上・下(高橋義夫)」「子どもは一週間で変わる(森美智子)」「秋山善吉工務店(中山七里)」ほか多数

「減塩いいね！」プロジェクトのスタートにあわせ、図書館では皆さんの減塩生活を本でサポートします。
▼「1日分の野菜がとれる」主役サラダ」1日に必要な野菜量350㇫が、簡単にとれるようになるバイブル。食卓の主役「おかずサラダ」のレシピを紹介し、▼「だしとスープがあれば」みそ汁



図書館も減塩を助けます！

などの食塩量を減らすため、しっかり「だし」を取って、味付けしましょう。さまざまな食材から「だし」を取る方法や活用レシピを伝授します▼「にんにく・しょうが・ねぎ・とうがらしの薬膳レシピ」難しいと思われるが、薬膳料理が、手間を掛けずに作れるレシピ集。体調に合わせた薬膳の使い方も紹介します。

秋元 玲央斗 れおと くん(一宿・7歳)
倉斗 あおと くん(3歳)



●出会う一冊
「ひみつの島の宝物」
④ロン・ロイ／フレーベル館
仲良し3人組が、ひみつの島で事件に巻き込まれるお話。ぼくらのミステリータウン」という人気シリーズで、次に何が起こるのかワクワクする本です。小学校の図書室にも置いてあるので、みんなに紹介したいです。

編集室

人口と世帯数		平成29年4月末現在
人口	25,395人	(-17)[-281]
男	12,182人	女 13,213人
出生	8	死亡 25 転入 66 転出 66
世帯数	8,932戸	(+ 5)[+ 1]
()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます		

栄えある受章 おめでとうございます

3人が功績を認められ受章

叙勲受章者がこのほど発表され、町内から3人が栄えある受章となりました。喜びの声を紹介するとともに、より一層のご活躍をお祈りします。(順不同)

春の叙勲 旭日双光章



元入善町議会議長
五十里隆章 たかあき さん
(75歳・東五十里)

1981年から町議会議員を8期32年務め、地域自治に尽力。町議会議長や県町議会議長会会長、北信越町村議会議長副会長などを歴任し、町や県の発展に貢献した。「地域の皆さんからの支持のおかげで、まちづくりを進めることができた」

春の叙勲 瑞宝双光章



元公立中学校長
田中 昭利 あきとし さん
(72歳・入膳)

黒部市や旧宇奈月町の小中学校で校長を歴任。入善・入善西の両中学校、旧黒部中学校などでも教壇に立った。さまざまな部活動を指導したことが印象に残る。「保護者や生徒、地域の皆さん、同僚、家族に心から感謝したい」

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章



元入善町消防指令長
大角 明 あきら さん
(68歳・青島)

1968年から40年間、入善町消防署で勤務。署長を2年間務めた。69年の黒部川の洪水や2008年に芦崎で発生した寄り回り波による高波災害を経験。「同僚や家族、関わっていただいた多くの皆さんに感謝したい」

王様が結婚を祝福します 結婚記念証の交付がスタート



▲縦長タイプを選んだ野津さん(右) 馬場さん(左)

町では本年度から、役場で婚姻届を提出する男女に、ジャンボ〜ル三世のイラストが入ったオリジナル結婚記念証を贈ります。記念証は、縦横の2種類から1つをお選びいただけます。



▲横長の賞状タイプ

4月20日に婚姻届を提出した、上飯野の野津詳平さん(28)と魚津市の馬場美穂さん(33)夫妻は、笹島町長から記念証を受け取り、「笑顔がたえない家庭にしたい」と話しました。

【メールアドレス】
kosodate@town.nyuzen.toyama.jp

【件名】
カキ婚申し込み

【必要事項】
①氏名(フリガナ)
②郵便番号
③住所
④性別
⑤生年月日
⑥電話番号
⑦送迎バス利用の有無

メールのQRコード



	男性	女性
対象	30歳〜45歳 町に住民登録している人に限ります	25歳〜40歳 町外からの参加も大歓迎
受付時間	16:45〜17:00	17:30〜17:45
参加費	4,000円	2,000円

ルで申し込む場合は、上記の必要事項を入力して送信してください。

WEB
それ婚
検索



結婚へと踏み出そう 高級カキで婚活パーティー2017

町では、「入善 牡蠣ノ星」でカキ料理を食べながら男女が交流する婚活パーティーを開催します。今回は独身男女40人を募集。応募多数の場合は抽選となります。

開催日 6月17日(土)

時間 午後6時〜8時30分

場所 入善 牡蠣ノ星

※希望者は入善駅から送迎

申込期限 6月12日(月)

申込方法 結婚・子育て応援課に備え付けの申込書を提出してください。専用サイトの「申し込みフォーム」でも受け付けています。電子メー

「それ婚」が スタート! 本年度も独身男女の「結婚したい」を支えます

本年度も「それ婚」がスタートします。婚活パーティーや婚活サークル、お見合いサポート事業などを実施予定。新たな顔ぶれとなった第2期「入善世話やき隊」とともに、独身男女の皆さんの「結婚したい」を応援します。

申し込み・問い合わせ 結婚・子育て応援課
少子化対策係 内線152 FAX 74-10067



入善(副隊長)
佐田 洋 さん



入善
竹内 恵美子 さん



入善
野口 大輔 さん



上原
柏原 洋子 さん



上原(新)
小林 睦美 さん



小摺戸(新)
松島 正紀 さん



新屋
寺崎 悟 さん



新屋
渡邊 礼子 さん



梶山(副隊長)
鍋嶋 慎一郎 さん



梶山(新)
米田 信子 さん



青木(新)
北川 和子 さん



青木
高澤 徹 さん



飯野(新)
瀧本 みどり さん



飯野
飯作 奈緒美 さん



小摺戸(新)
手塚 喜志子 さん



横山(新)
濱木 勝弘 さん



横山
廣川 榮美子 さん



舟見
瓜生 義寛 さん



舟見
高邑 恵委子 さん



野中(新)
中島 一子 さん



皆さんの結婚を後押しします 第2期入善世話やき隊を紹介

町の結婚応援事業をサポートする「入善世話やき隊」の出陣式が4月27日、サンウェルで開かれ、隊員20人に隊長である笹島町長から委嘱書とバッジが交付されました。入善世話やき隊は2015年9月に結成。第1期隊員の任期

満了に伴い、新任8人と再任12人による第2期隊員としての活動が新たにスタートします。お見合いサポート事業などを中心に、1組でも多くの成婚を目指して、どんどん世話を焼いていきますので、よろしくお願いします。



第2回 にゅうぜん親子フェスタ

町では、親子の絆を深める無料イベント
「にゅうぜん親子フェスタ」をこどもも開催します。
楽しい企画が盛りだくさんのフェスタに、
親子そろって参加しましょう！



●内容

- ▷駄菓子詰め放題
13:00～14:30
- ▷大型遊具
- ▷バルーンアート
- ▷子育て相談
- ▷子育てサークル展示

7/1 **土**
10:00～15:00

- 場所 総合体育館
- 対象 小学校低学年以下の児童やその保護者、
妊娠中の人やパートナー
- 問い合わせ 結婚・子育て応援課
子育て支援係 内線 153

それいけ!アンパンマン ショー

時間

- 1回目 12:00～
- 2回目 14:00～

場所

総合体育館
メインアリーナ

※観覧無料



©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

ひろみち お兄さんの 親子体操教室

時間 10:30～

場所 総合体育館メインアリーナ

対象 町内の小学2年までの児童と
その保護者(子どものみ不可)

※参加無料、事前申し込みが必要
各保育所、幼稚園、各小学校、
一部家庭に申込書を配布します。

