

Nyuzen

No.722 広報入善

9

Sep. 2017

登山に 負釣 るう

お
い
っ
る
し
や
ま





魚津 寛人 君(ひばり野小6)
1班のリーダーを務めました。必死で登っているうちに、全員が登頂できたのでホッとしました。



岩田 麗 さん(上青小5・左)
井田 萌歌 さん(飯野小5・右)
すごく疲れた分、登りきったあとの入善町の風景に感激しました。



西川 葵 さん(上青小5・左)
井田 萌音 さん(飯野小5・右)
下山した後の足湯にすごく癒されました。秋にも登りたいです!



下飯野 蓮斗 君(桃李小5・左)
高野 真瑠倶 君(飯野小5・右)
立山の登山よりもきつかったです。もっと体力つけたいな!



1 頂上で記念撮影／2 右奥が負釣山／
3 登山者用のノートに書き込む／ 4 しっかり休んで体力回復／ 5 クマよけ用に鳴らす／ 6 暑い分、水分補給が大切／ 7 ロープを使う難所は6合目以降／ 8 ほかの班を応援／ 9 「いつもよりおいしい」と子どもたち／ 10 登頂記念のポーズ／ 11 下山する際は温泉を利用してください／ 12 一列でペースをあわせる

3	2	1	
5	4		
9	8	7	6
12	11	10	

登山指導者と子どもたちは、3班に分かれて午前9時に出発。休憩しながら黙々と登り続け、正午過ぎに登頂。子どもたちは、リュックに入ってきた弁当を広げ、「疲れているとご飯がおいしい」と声をそろえました。

黒部川扇状地研究所(水嶋一雄所長)と町が企画した「FAN検隊」は、8月3、4の両日に行われ、町内の小学5、6年生が登山などを楽しみました。地元の自然環境や農業を学んでもらおうと毎年開催され13回目。子ども24人が参加し、町の最高峰である負釣山(959.3m)に登山に挑戦しました。

町の最高峰「負釣山」は、これからが登山のベストシーズン。ここでは、町内の子どもたちが、一足はやく負釣山登頂に挑戦した企画を紹介します。

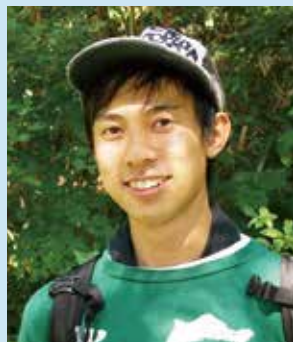
FAN検隊が挑戦！ 負釣山に登ろう

黒部川扇状地研究所
水嶋 一雄 所長
(今江・70歳)



FAN険隊は、子どものころから、地元のよいところを発見してもらうことが目的。楽しみながら、学びを深めてもらいたい。笑顔で何にでも挑戦してくれる年齢なので、われわれも教えがいがある。

地域おこし協力隊 / 登山指導
森 翔平 さん
(上野・23歳)



日本大学ゼミ時代にも負釣山に登り、今回で4回目の登頂。当時よりも入善町に知っている場所や風景が増えたので、景色を楽しめた。体は以前より疲れた気がするのですが、もっと体力をつけたい。

登山指導
藤田 義治 さん
(新屋・64歳)



役場に勤務していた昭和 60年ごろ、役場登山部や地域ボランティアの皆さんと一緒に、2年がかりで西尾根コースの登山道を作った。今は展望コースしか通れていないが、大切に守っていききたい。



通路左側に見えてくる「負釣山登山道入口」の案内看板がある道を進みましょう



5合目手前が開けており、三角点やクマ用に鳴らす金属缶が設置してあります



6合目を過ぎると登山指導者らが「王様のイス」と呼ぶ木があります(表紙写真)



頂上にはパノラマ銘板で周囲の山を紹介。登山者用のノートが銘板の下部に設置してあります



クマに出会っておそれもあるのですが、ラジオやクマ用の鈴など、音が出るものを忘れずに身につけてください。
登山中にトラブルが起きたときは、装備品が重要です。天気予報などを十分確認したうえで、事前にしっかりご用意ください。
安全をしっかり確保し、登山を楽しみましょう。

登山口までは、車で行くことができます。登山口から頂上までの所要時間は、往路で約2時間、復路で1時間半。頂上では、北を見れば黒部川扇状地の田園風景や富山湾が広がり、南を見れば朝日岳や白馬岳、剣岳などの山々を一望できます。
登山中は、ニホンザルやカモシカなどの動物や多彩な植物に出会うことがあります。

負釣山は標高959.3m。富山県山岳連盟が選ぶ「富山の百山」に選定された、入善町の最高峰です。登山道が整備されており、勾配もそれほど急ではないので、トレッキングの人気コースになっています。

比較的登りやすいと言われる負釣山ですが、登山に油断は禁物です。しっかりコースを覚え、安全な登山をお願いします。

負釣山に登ろう コース紹介

第68回富山県下消防団消防操法大会

青木分団が入善町初の3位

9月3日～9日は救急医療週間 万が一に備えて

毎年、全国一斉に9月9日を「救急の日」、9月3日から9日までを「救急医療週間」と定めています。この機会に、命を救うための講習受講を考えてみませんか？

●消防署の救命講習



多くの人に、心肺蘇生（AEDを含む）やけがの手当て方法を習得していただくため、消防署では、地区の集まりや事業所などを対象に、応急手当の無料講習会を開いています。

震災や風水害などで、同時に多数のけが人が発生した場合は、平常時のように救急車が来ることは困難です。自主的な救護活動ができるようになるため、救命講習を受けましょう。

■問い合わせ 入善消防署 ☎72-0135

●日本防火・防災協会の 防火管理者資格取得講習

日本防火・防災協会が、「防災管理者資格取得講習」を開催します。防火管理者とは、多数の人が利用する建物などにおいて、火災被害を防止する責任者です。修了証を取得するためには、2日間全ての受講が必要です。

■日時 10月19日（木）9:50～16:50
20日（金）9:50～15:55

■場所 黒部市国際文化センター コラーレ

■定員 100人

■内容 防火管理甲種新規＝防火管理の意義や制度、施設・設備の維持管理、消防計画など

■料金 6500円

■申請期間 9月6日（水）～19日（火）

■申し込み 協会ホームページ（日本・防火防災協会で検索）から申請書を取得し、手続きしてください

■問い合わせ 日本防火・防災協会 ☎03-3591-7121



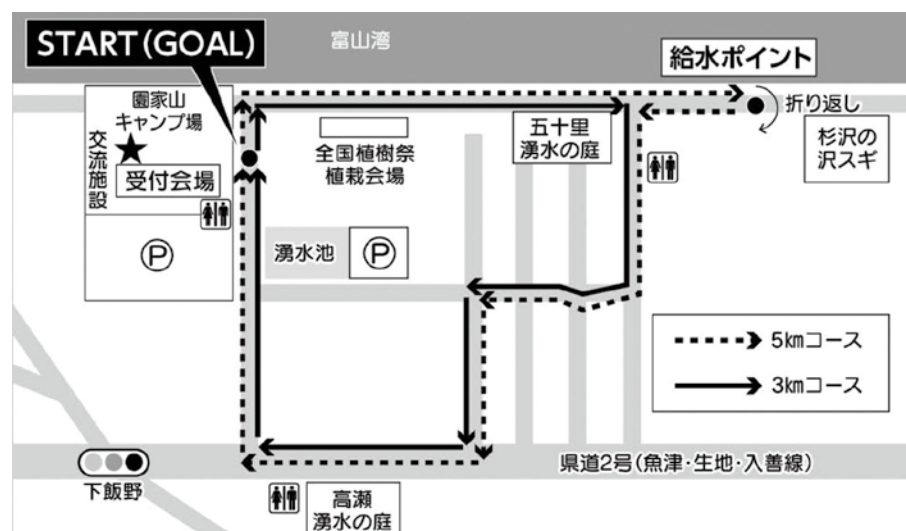
1. 火点を目掛けてぶれない放水 2. ポンプ車の乗り降りも機敏に 3. 服装のチェックも規律正しく 4. 補欠員は吸水管を固定 5. ホースを接続する際も全力で駆けます 6. 左から上田さん、西川さん、中村さん、込尾さん、菅田さん、杉澤さん

菅田優貴さん（4番員・39歳）杉澤純さん（補欠員・34歳）がエントリーしました。5月中旬から練習を重ねてきた6人は、機敏な操法を披露。練習でもなかったほどの正確な動きを見せ、目標としていた「8位入賞以上」の結果をつかみとりました。指揮者の上田さんは「6人だけでなく、全分団員で勝ち取った入賞。長い期間、応援してくれた家族に感謝したい」と笑顔で語りました。

富山県内消防団の代表が操法の正確さを競う「第68回富山県下消防団消防操法大会」が7月22日、県広域消防防災センターで開かれ、青木分団（高山浩二分団長）が入善町初の3位入賞を果たしました。消防操法は、実際の火災現場を想定し、ポンプ車や小型ポンプからホースをつないで放水し、火点を倒すまでの時間を競います。指揮者の指示を受けながら、番員がホース延長や放水、ポンプ操作などを担当。時間以外にも、操作の正確性や安全性、規律などが審査対象となります。操法大会「ポンプ車の部」には、6人一組の21チーム126人が出場。青木分団は、上田和徳さん（指揮者・35歳）西川陽平さん（1番員・41歳）中村智也さん（2番員・35歳）込尾保栄さん（3番員・21歳）には、6人一組の21チーム126人が出場。青木分団は、上田和徳さん（指揮者・35歳）西川陽平さん（1番員・41歳）中村智也さん（2番員・35歳）込尾保栄さん（3番員・21歳）

プログラム

- 9:00～ 受付開始
9:30～ 出発式
▷委員長あいさつ
富山県民歩こう運動推進委員会委員長
石井 隆一 富山県知事
▷ゲスト紹介
元水球日本代表 保田 賢也 さん
▷準備体操、コース説明
▷スタート
11:15～ 健康講座開設
▷「健康で美味しく続けられる食事」



第25回 富山県民 歩こう運動推進大会

園家山キャンプ場交流施設前スタート

県では、ウォーキングを通じた健康づくりの普及啓発と運動習慣定着のきっかけづくりのため、「富山県民歩こう運動推進大会」を開催しています。本年度は入善町園家山周辺を会場に、3kmと5kmの2コースが用意されています。参加は無料で、全員に景品があります。動きやすい服装で、気軽にお越しください。

- 対象 富山県民
- 駐車場 園家山キャンプ場周辺駐車場、深層水パーク駐車場
- 問い合わせ 富山県民歩こう運動推進委員会事務局(富山県庁内)
☎076(444)3461

9月10日⑧

●時間 9:30～

●場所 園家山キャンプ場交流施設前

大会ゲストと一緒に歩きます!

元水球日本代表
保田 賢也 さん(富山市出身)

【プロフィール】富山市出身で小学生から水球を始める。筑波大学を卒業後、ブルボンウォーターポロクラブ柏崎の中心選手として活躍。2008年に日本代表初選出。2016年水球日本代表メンバーとしてリオデジャネイロオリンピック出場。同年12月に引退。



CIRとALTの3人が着任

皆さん、よろしくお願いします!

町では、小中学校生徒に英語を教える外国語指導助手(ALT)に加え、新たに保育所などを担当する国際交流員(CIR)を、8月から配置しました。ここでは、CIRとして着任したシェイマスさん、ALTとして着任したラーズさんとミゲルさんを紹介します。

■問い合わせ CIR＝結婚・子育て応援課 保育所係 ☎72-1852
ALT＝教育委員会事務局 学校教育係 ☎72-3854

ギルドナー シェイマス ケメラー
Gildner Seamus Kemmerer

米国 カリフォルニア州 サンフランシスコ出身

担当 各保育所、児童センター

大 学在学中、スペインや東京に留学。東京では1年間、日本語を勉強しました。帰国して、サンフランシスコの旅行会社に勤務していましたが、学んだ日本語を生かそうと国際交流員として再び日本を訪れる道を選びました。

語学は、学ぶ時期が早ければ早いほど上達します。入善町の子どもたちが、歌や手遊びを通して、英語や異文化に触れることができるよう一緒に楽しみたいと思います。

ソダーバーク ラース ユージン
Soderbergh Lars Eugene

米国 テキサス州 フォートワース出身

担当 桃李小、入善小、ひばり野小、入善西中

生 まれた国はスウェーデンで、3歳のころ渡米。フォートワースは国際空港があり、人口50万人を超える大きな都市。平野も多く、牛の放牧なども盛んです。

昔から文学が好きで、大学卒業後、同大学でライティングコンサルタントとして生徒を教えていました。日本語は、まだまだ得意ではありませんが、入善町の皆さんと交流しながら、上達を目指したいと思います。ともに異文化を楽しみましょう!

コナー マイケル(ミゲル) ボンマティ
Conner Michael Bonmati

米国 テキサス州 ヒューストン出身

担当 飯野小、上青小、黒東小、入善中

テキサス州の中で、最も大きな都市が出身地のヒューストンです。200万人以上が暮らしています。

オレゴン州の大学に進学し、自然科学を専攻。卒業後は、生徒に講義を行っていました。サッカーが大好きで、ALTのチームに参加予定。母がスペインのマドリッド出身なので、サッカークラブ「レアルマドリッド」の大ファンです。日本語は勉強中ですが、入善の皆さんと楽しく交流したいです。よろしくお願いします!

CIR

シェイマス

(25歳)



ALT

ラーズ

(24歳)



ALT

ミゲル

(24歳)



●まちのアルバム



4人に感謝状

海難事故にあった男性を救助

入 善沖で海難事故にあった男性を救助した4人が8月8日、伏木海上保安部の種田豊次長（写真右①番目）から感謝状を受けました。

7月22日早朝、事故の連絡を受けた南保陽一町消防団副団長（板屋⑤）が、漁師の立塚達男さん（芦崎②）高濱孝夫さん（芦崎④）と共に漁船で現場に急行。近くでボートに乗り、釣りをしていた市職員の橋詰剣さん（黒部市・③）と協力して救助しました。



親子で思い出作り

にゅうぜん児童センターまつり

児 童センターでは8月19日、「にゅうぜん児童センターまつり」が開かれ、集まった参加者は、家族の交流を楽しみました。

まつりは児童センターに親しんでもらおうと、数年ぶりに再開。この日は、親子連れらが約500人集まり、ハイイレースや大道芸人ショー、駄菓子詰め放題などの企画に挑戦。児童センターに、子どもたちの声が響き合う1日になりました。

食育大使も「減塩いいね!」

王理恵さんらがトークショー



町 食育大使の王理恵さんらによるトークショー「減塩と適塩でおいしい!家庭の味」が8月5日、サンウエルで開かれ、参加者は「減塩いいね!」の大切さを学びました。

トークショーは、町と町PTA連絡協議会が企画し、小中学生の親子約130人が参加。王さんは「野菜＋皿」など、減塩のコツを紹介。食育推進会議顧問の近藤卓志さんは、塩分をとり過ぎている現状に注意を呼びかけました。

この人

農業クラブ県大会で最優秀賞

入善高校農業科の6人

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 ☎72-2829



高橋 弓月さん（黒部市・3年） 竹島 誠一さん（笹原・3年） 岩崎 あかねさん（黒部市・3年） 河口 侑平さん（魚津市・2年） 下田 渉さん（黒部市・2年） 寺林 未七美さん（小摺戸・2年）

受け継いだ研究を全国へ

入善高校農業科で「入善乙女キクザクラ」を研究する6人が7月27日、日本学校農業クラブ県大会で「プロジェクト発表分野Ⅱ類」の最優秀賞を獲得しました。

発表は生徒らがプロジェクトを使用し、研究成果を説明。入善高校の2年生3人と3年生3人は、発表者とパソコン操作に分かれ、息の合った進捗をみせました。

6人が研究する乙女キクザクラは平成24年、杉沢の沢スギ林内で発見。自然交配が困難なことから、入善高校農業科が組織培養や挿し木に取り組み、ことし3月に初めて開花。上青小学校や入善高校で定植しました。

岩崎あかねさん（黒部市・3年）は「夏休みも毎日、発表練習をしてきた。先輩から受け継いだ研究をしっかりと説明したい」と意気込みます。

指導する浅井研教諭（滑川市・37歳）は「生徒たちが受け継いだ研究。北信越大会を制して、全国へ届けたい」と期待を込めます。

生徒らは、8月23、24の両日に石川県で開かれる北信越大会に出場します。町を代表してがんばる生徒たちに温かい応援をお願いします。



▲規定時間の10分に収まるよう練習を重ねる



▲上青小学校に3本の苗木を植樹



▲113本中48本が苗木に

JAみな穂が買い物支援

移動販売「あいさい号」出発!



J Aみな穂は8月8日、買い物支援事業移動販売「あいさい号」の出発式を、同JA倉庫で開きました。

JAみな穂は昨年、移動販売「あいさい便」の運行をスタート。週1回で2か所で移動販売を行ってきました。

本年度は、火、水曜の週2回で計16か所（販売ルートは同JAホームページで紹介）を回ります。新たに冷蔵・冷凍機能を搭載し、惣菜や乳製品、冷凍食品も運びます。

16 土	●新川地区中学校新人バレーボール大会 9:00～ 総合体育館
17 日	●第143回歩こう会 8:30～ 朝日町笹川方面
18 祝	●入善地区敬老会 10:30～ うるおい館 ●入善西中学校吹奏楽部 北陸大会金賞受賞記念コンサート 15:00～ コスモホール
19 火	
20 水	●第16回入善町ウォークベースボール 協会長杯争奪ウォークベースボール大会 9:00～ 総合体育館
21 木	
22 金	●第12回イーストスポーツ杯 パークゴルフ大会 8:30～ 青野自然公園 ●第12回さざなみ温泉地中海杯 ターゲットバードゴルフ大会 9:00～ 青野自然公園
23 祝	●第28回入善町バタンク選手権大会兼 第50回ティールチャンピオン大会 9:00～ 入善小学校 ●下新川郡中学校秋季大会(～24日) 各会場
24 日	●入善中学校吹奏楽部スマイルコンサート 15:30～ コスモホール ●地区体育大会(入善・上原・横山) 各地区グラウンド ●第34回入善町長杯争奪新川地区 オープンソフトテニス大会 団体戦・個人【↑順延】 運動公園
25 月	
26 火	●家族介護ワポイント講習会 14:00～ うるおい館
27 水	●第40回入善町ママさんバレーボール リーグ戦大会 (10月25日までの毎週水曜) 19:00～ 総合体育館
28 木	
29 金	●第58回入善町社会福祉大会 13:30～ コスモホール ●平成29年度学童軟式野球秋季 下新川郡大会(10月7日、14日) 運動公園
30 土	
問い合わせ	●町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123



須川展也

with サックス・バンド コンサート

プログラム
《オープニング プレコンサート》
出演：須川展也 / 共演：クリニック受講者の皆さん

●日時 11月18日(土)
プレコンサート：午後2時30分開演
本公演：午後3時開演

●料金 全席指定(当日は各200円高)
一般1,500円/学生800円

●助成 (一財)地域創造
●問い合わせ 町民会館



須川展也(サックス)



小柳美奈子(ピアノ)



松井宏幸(サックス)



貝沼拓実(サックス)



大石将紀(サックス)



福井健太(サックス)



山田忠臣(サックス)



齊藤健太(サックス)



江川良子(サックス)



竹田歌穂(サックス)

小曽根 真

コンサート

世界を舞台にジャンルにとらわれない幅広い音楽活動で、注目を集めるピアニスト。1台のピアノで魅せる爽快でエキサイティングなパフォーマンスは必見。お聴き逃しなく！

●日時 10月22日(日)午後3時開演
●料金 全席指定 4,000円
ペア券 7,000円
●問い合わせ 町民会館



伊勢正三

LIVE2017～風が聴こえる～

●日時 11月21日(火)
午後7時開演
●料金 全席指定 5,500円
●問い合わせ 町民会館



第31回入善町音楽祭

コスモホール 音楽祭2017

出場団体募集のお知らせ

町内で芸能文化活動を行う団体の皆さん、日頃の練習の成果を発表してみませんか。音楽祭では出場団体を募集しています。

●申込締切 9月30日(土)
●問い合わせ 町民会館

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

入善西中学校吹奏楽部

北陸大会金賞受賞 記念コンサート

●日時 9月18日(月・祝)
午後3時開演
●料金 入場無料
●問い合わせ 入善西中学校 ☎72-4770



入善中学校吹奏楽部

スマイルコンサート

●日時 9月24日(日)
午後3時30分開演
●料金 入場無料
●問い合わせ 入善中学校 ☎72-1117



町民会館リハーサル棟

改修工事のお知らせ

下記の期間で、町民会館リハーサル棟の床・壁改修工事を予定しています。期間中は、全てのリハーサル室(A、B、C、応接室)が利用できません。

●期間 9月25日(月)～10月20日(金)
●問い合わせ 町民会館

第45回 入善町美術展

ことしも町内最大の公募展「町展」が開催されます。公募するのは、絵画、書、写真、彫刻・工芸の4部門。バラエティーに富んだ力作をご覧ください。

●会期 10月14日(土)～22日(日)
※会期中16日(月)は休館日
●観覧時間 午前9時～午後9時30分
※最終日は午後4時まで
●会場 町民会館ギャラリー
●観覧料 無料
●問い合わせ 町民会館

作品を募集しています

募集要項は、町民会館や地区公民館に備えた出品申込書に記載。町民会館ホームページからも確認できます。

特に優秀な作品は表彰するほか、出品者全員に記念品を贈呈します。

▷町展大賞＝各部門1点▷町展賞＝各部門2点以内▷奨励賞＝各部門若干

●申込期限 10月8日(日)午後8時

スポーツクラブ入善

9月の受講生募集

応募多数の際はお断りする場合があります。会場など詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080(3749)8292

わんぱくスポーツ道場

9日(土)23日(祝)…… 9:30～11:00

パワーヨガ教室

19日を除く火曜日…… 9:30～11:30
毎週水曜日…… 19:00～21:10

ズンバゴールド教室

毎週金曜日…… 10:50～11:50

ステップエクササイズ教室

毎週水曜日…… 14:45～15:45

かんたんピラティス教室

毎週木曜日…… 10:50～11:50

ピラティス教室

23日を除く土曜日…… 19:30～20:30

エアロ&ズンバ教室

19日を除く火曜日…… 20:00～21:00

レッツ!!スポーツ

6日(水)20日(水)…… 20:00～21:15

太極拳教室

毎週水曜日…… 9:30～10:30



中村哲也展

NEW・BALANCE

発電所美術館では、長野県在住の立体造形作家、中村哲也さんの個展を開催します。ロボット型の近未来的な彫刻作品群が作りだす「新しい均衡」を、ぜひご覧ください。

●期間 11月26日(日)まで
●時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
●休館日 月曜日、祝日の翌日
●入館料 大人600円、高校生・大学生300円、中学生以下は無料
●問い合わせ 発電所美術館

Joy Calendar		お楽しみカレンダー 9月	
●JAみな穂年金受給者友の会連絡協議会 13:30～ コスモホール	1	金	
●第49回入善町民体育大会球技の部 ゴルフ競技 6:15～ 魚津国際カントリークラブ	2	土	
●すみれカラオケ発表会 13:00～ コスモホール ●生涯学習推進大会・男女共同参画 フォーラム 13:00～ うるおい館	3	日	
●第40回入善町民硬式庭球大会 ダブルス【↑順延】 運動公園	4	月	
	5	火	
 日付けを書いたのは東部保育所9月生まれ 能登 りゅうちゃん	6	水	
	7	木	
	8	金	
	9	土	
●第40回入善町民硬式庭球大会 シングルス【↑順延】 運動公園 ●第25回富山県民歩こう運動推進大会 9:30～ 園家山キャンプ場交流施設前	10	日	
	11	月	
	12	火	
	13	水	
●入善地区小中学校作品展(～20日) うるおい館	14	木	
	15	金	

食育の知恵袋 137

減塩を皆さんに伝えるため、やってみたわたしは、減塩ライデーなのだしあー！

だけど、料理好きだし減塩しなくても大丈夫ですよ

それはダメしあー！

入善では平均寿命と健康な期間との間に10年の差があります

平均寿命 健康な期間

家族と健康で長生きするために挑戦してみますか

だから減塩で健康な期間を少しでも延ばすのだしあ

■問い合わせ 保健センター ☎72-0343

富山県地方方法務局

☎076(441)0550

■問い合わせ

■相談内容 登記や相続、土地の境界など(予約者を優先)

■場所 富山地方方法務局

■日時 10月1日(日)

午前10時～午後4時

■全国一斉に法務局が休日相談所を開設

9月24日はたたみの日

組員がお届けする安心畳をご利用ください

岡本 豊店 新屋 78-0772

柏原 豊店 吉原 72-3833

細田 豊敷物店 君島 72-0885

田中 豊店 入膳 72-1649

入善町豊組合加盟店

町議会9月定例会日程

5日(火) 10:00～	※本会議(提案理由説明)
13日(水) 10:00～	※本会議(一般質問)
14日(木) 10:00～	※本会議(一般質問、質疑、委員会付託)
15日(金) 13:30～	産業教育常任委員会
19日(火) 13:30～	総務常任委員会
21日(木) 13:30～	※本会議(討論・採決)

※本会議は、みられテレビで中継されます。

就業構造基本調査にご協力ください

町では、10月1日を基準日に「平成29年就業構造基本調査」を実施します。調査で皆さんの就業状況などを調べ、経済政策の基礎資料とします。

8月下旬から、県任命の調査員が、一部地域を対象に調査案内リーフレットを配布します。その中から抽出した世帯を9月中旬に再度訪問し、調査

県司法書士会が相談会を開催

●日時 9月30日(土) 午前10時～午後3時

●場所 町民会館第2和室

●県土地家屋調査士会が表示無料登記相談会を開催

●日時 9月30日(土) 午前10時～午後3時

●場所 町民会館第2和室

県調停協会連合会が調停相談会を開催

●日時 9月30日(土) 午前10時～午後4時

●場所 魚津サンプラザほか

●相談内容 お金の貸し借りや家庭内の紛争など

●問い合わせ 県調停協会連合会

☎076(421)8195

家族介護を学ぶ講習会を開催します

町は、家族を介護する際のコツを学ぶ「家族介護ワンポイント講習会」を開催します。おあしす新川に勤務する介護福祉士、鬼原希さんと長谷川美代子さんを講師に招き、ベ

ご利用ください 法律の相談会

法律の悩みごとは、専門家の相談会をご利用ください。それぞれ相談は無料で、予約は不要です。

●県司法書士会が相談会を開催

●日時 9月30日(土) 午前10時～午後3時

●場所 町民会館第1和室

●相談内容 法律の悩みなど

●問い合わせ 県司法書士会

☎076(431)9332

ご利用ください 法律の相談会

法律の悩みごとは、専門家の相談会をご利用ください。それぞれ相談は無料で、予約は不要です。

●県司法書士会が相談会を開催

●日時 9月30日(土) 午前10時～午後3時

●場所 町民会館第1和室

●相談内容 法律の悩みなど

●問い合わせ 県司法書士会

☎076(431)9332

源泉かけ流し、天然の化粧水

あけび 明日温泉元湯

あけび 明日温泉元湯

あけび 明日温泉元湯

9月の休館日は19日(火)

●予約・問い合わせ ☎78-2525

補聴器相談会 9/12(火) AM10:00～PM5:00

補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。なお、ご一報いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付けください。

メガネ補聴器宝飾時計

補聴器はシーメンス

(有)なかしま

入善町入膳 5242

TEL 72-2311



▲ガレットの生地にはそば粉を使用します

「ゆずりあう心でひろがる無事故の輪」秋の交通安全

秋の全国交通安全運動が実施されます。みんなで交通安全に努めましょう。

●運動期間 9月21日(木)～30日(土)

●重点項目 ▽子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽飲酒運転の根絶

●問い合わせ 総務課

☎72-2845

メール・FAXの申し込み

■件名 婚活サークル申し込み

■必要事項

①氏名 ⑤生年月日

②フリガナ ⑥性別

③郵便番号 ⑦電話番号

④住所 ⑧送迎希望の有無

■メールアドレス kosodate@town.nyuzen.toyama.jp

■参加費 男性10000円 女性5000円(ともに税込み)

■応募期限 9月18日(祝)

■募集人数 25～40歳の独身男女計24人(男性は入善町に住民登録のある人のみ)

■申し込み・問い合わせ 結婚・子育て応援課

少子化対策係 ☎72-1853

FAX 74-0067

それ婚 検索

案内 GUIDANCE

秋の全国交通安全運動が実施されます。みんなで交通安全に努めましょう。

●運動期間 9月21日(木)～30日(土)

●重点項目 ▽子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽飲酒運転の根絶

●問い合わせ 総務課

☎72-2845

見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中

入善町上野1671

☎(0765)74-0555

「家一軒をまるごと掃除したい」「遺品を整理したい」などの悩みは、毎日、ゴミを収集している当社にご相談ください。

有限会社 入善環境センター

お知らせ

9月23日婚活サークル みんなでクッキング

町では、共同作業をしながら異性と交流できる「婚活サークル」を開催します。本年度最初の婚活サークル

相談のコーナー

回…日時 場…場所 問…問い合わせ先

総合相談

法 律 回…20日(火) ※要予約 [相談員 弁護士]

障がい者 回…13日(水) ※要予約 [相談員 専門相談員]

成年後見 回…10月12日(木) ※要予約 [相談員 行政書士]

母子・父子・児童 回…26日(火) [相談員 母子・父子自立支援員兼家庭児童相談員]

心配ごと 回…15日(金) [相談員 心配ごと相談員]

●時間は各午後1時30分～3時30分

生活・就労 回… 6日(水) 午前10時～11時30分 [相談員 相談支援員]

自立支援・金銭管理 回…月～金、午前9時～午後4時 [相談員 町社協職員]

※住宅改造相談、生活福祉資金相談も承ります。

場…健康交流プラザ「サンウェル」相談室

問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

人権なやみ・行政

回… 5日(火) 午後1時30分～4時 [相談員 人権擁護委員・行政相談委員]

場…うるおい館会議室

問…住民環境課住民係 ☎72-1816

国民年金・厚生年金

回…21日(木)午前10時～正午、午後1時～3時 受付は午後2時30分まで

場…役場1階相談室 [相談員 年金事務所職員]

問…住民環境課住民係 ☎72-1816

教 育

回…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 (時間外は留守番☎72-2331をご利用ください)

場…教育センター(うるおい館)

問…教育センター ☎72-0009

町PTA相談室 ☎72-2331(月水金の午後)

お悩みスッキリ☆住まい快適化職人 彩 泉

入善町小杉342番地 ☎78-0168

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください

障子・ふすま・らんま・ドア・窓ガラス・網戸・サッシ 神棚・風除室・カーテン・ブラインド など

いずれも7月16日から8月15日まで届け出（敬称略）

おめでた

住所	保護者	性別	名前
青 島	大角 明弘	男	壮 生 そう い
上 野	廣多 渉	男	晃 斗 あ き と
入 膳	能澤 裕太	女	ひより
入 膳	永原 一樹	男	とむ 夢 と む
道 古	名取川智洋	男	えに 夢 え に
入 膳	堀込誠太郎	男	縁 士 しんじろう
新 屋	石山 裕之	女	真士郎
上 野	榎蘭 友之	男	葵 彩 あ お い
青 島	吉澤 弦太	男	ゆう 優 ゆう
入 膳	水島 慎吾	女	ゆうせい 晴 ゆうせい
袖 沢	佐々木卓也	男	いろは 陽 いろは
			らく 楽

ご結婚

㊤ 住所	㊤ 氏名	㊤ 住所	㊤ 氏名
入 膳	寺崎 壮 櫛 山		高邑枝里子
入 膳	鈴木 匡哉 タ イ		オスティウヅチ、スーチャリン
上 野	本多 一寿 東 狐		溝口 智美
横 山	水島 克理 黒部市		稲葉 雅子

おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
小 杉	島尻 泰子	71	健 夫
福島新	若島 義春	67	信 貴
吉 原	杉原 明利	70	健太郎
小 杉	松田 孝子	82	和 彦
舟 見	小林美佐子	79	勝 之
舟 見	戸出 ひさ	90	保 子
古黒部	廣川 興吉	86	康 則
青 木	高澤 正義	72	京 子
上 野	中瀬 一男	83	巧
青 木	松田 勇一	89	文 子
田ノ又	池原 モリ	96	強
入 膳	松本 建創	84	友 江
春 日	黒部 恒一	88	榮 二
上 野	金田 純子	90	下沢真知子
入 膳	柏原 千代	96	昭 好
下飯野	井田ハツエ	100	道 秋
西 中	百石 幸子	90	敏 昭
小摺戸	伊林 静子	85	春 美
吉 原	中原としえ	90	慎 也
入 膳	上田 敏枝	101	勲
入 膳	上田ナホエ	89	直 紀
今 江	松平 芳枝	101	青木安明

9月の健康ガイド

	内 容	日 時	場所	対象・担当など	持ってくるもの
乳幼児健康診査(右時間で受け付け)	4か月児健診	28日(休) 13:00～13:45	サ	H29.5月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
	1歳6か月児健診	15日(金) 13:00～13:45	サ	H28.3月生まれ ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
	2歳児フッ素塗布	15日(金) 13:00～13:30	サ	H27.9月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 タオル
	2歳児歯科健診	12日(火) 13:00～13:45	サ	H27.3月生まれ ※歯をみがいてきてください	[希望者]フッ素 塗布料金230円
	3歳児フッ素塗布	12日(火) 13:00～13:30	サ	H26.9月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	
相 談	3歳児健診 (事前にご家庭で視 力と聴力を検査し、 アンケートを記入し てください)	22日(金) 13:00～13:30	サ	H26.3月生まれ ※歯をみがいてきてください ※尿検査があります	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
	育児相談 離乳食相談	19日(火) 9:30～11:00	サ	乳幼児 午前10時から専門家の集団 向け育児アドバイス/希望者 の心はぐくみ相談も受け付け	母子健康手帳 バスタオル
	にこにこ相談会	20日(休) 14:00～16:00	サ	[要予約] 専門スタッフが担当	—
	健康相談	13日(休) 10:00～11:00	老	希望者 保健師が担当	—
	リハビリ相談	13日(休) 9:30～11:00	サ	理学療法士などが担当	—
談	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	[要予約] 管理栄養士が担当	—
	こころの健康相談	4日(月) 15:00～17:00 20日(休) 9:30～11:00	厚 サ	[要予約] 精神科医が担当 保健師が担当。なんでも 相談を受け付けます	— —
	ひきこもり等 家族相談会	13日(休) 14:00～15:30	厚	精神保健福祉士が担当 [※新規の人のみ要予約]	—
	障がい者の生活相談	随 時	む	新川むつみ園職員が担当	—
	メタボ予防 ヘルスクッキング パパとママの 育児教室	14日(休) 10:00～13:00 10月28日(出)	サ サ	予約は8日(金)まで パパ・ママになる人やその家族が 対象。前日までに予約が必要	三角巾、エプロン タオル、料金500円 母子健康手帳
教 室	プレママ教室	11日(月) 10:00～12:00	サ	ママになる人が対象。 予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル、エプロン
	産後ママ教室	11日(月) 13:30～15:30	サ	産後3か月までの親子が 対象。予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル
	リハビリ教室 若筍の会	第1・3木曜日 9:30～11:30 第2・4水曜日 10:00～11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で 身体に障がいがある人が対象 ※新規の人は事前に保健セ ンターに申請が必要	—

サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647
老…老人福祉センター ☎72-1740 む…新川むつみ園 ☎78-1140 (夜間☎78-1131)

本年度から、胸部レントゲン検査の結果を受診された全員へ送付します。問い合わせは保健センターへ

9月の休日当番医

黒部市民病院内 ☎54-2211

新川地域救命センター
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)

新川医療圏小児急患センター
毎日夜間 19:00～21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
9:00～12:00 14:00～17:00

下新川一次急患センター
毎日夜間 19:00～21:30
(診療科目は内科のみ)

電話相談のみ ☎076(433)3996

精神科救急情報センター
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

歯科休日当番医

3日(日) 小黒歯科医院	☎24-6567 魚津市
10日(日) 河内歯科医院	☎23-1733 魚津市
17日(日) みのもう医科歯科クリニック	☎22-0500 魚津市
18日(祝) みたむら歯科医院	☎23-0477 魚津市
23日(祝) 夏目歯科医院	☎22-1843 魚津市
24日(日) 米田歯科医院	☎23-0600 魚津市

健康宅配便

骨粗しょう症検診への助成を開始

骨粗しょう症は、骨がスカスカになりもろくなる病気です。骨折しやすくなるほか、腰や背中が痛む、背中が曲がる、身長が低くなるなどの症状が現れてきます。

女性ホルモンとの関係から、女性に多い病気で、高齢になるほどかかりやすくなります。初期のころは、ほとんど症状がでないため、気づかない間に進行し、寝たきりの原因となるおそれがあります。

骨粗しょう症を早期に発見・予防するため、かかりやすくなる年代の女性を対象に、町では本年度から骨粗しょう症検診への助成を始めました。対象者には、7月下旬に案内を送付していますので、ぜひご利用ください。がん検診レディースデーと同日実施のため、がん検診も合わせて受診できます。

【対象者】 町内在住で、本年度55、60、65歳の女性

【検診日】 9月24日(日)、10月14日(土)

両日とも受付時間は午前8時30分～10時

【場所】 サンウェル

【費用】 500円(助成後の費用です)

【内容】 問診、前腕の骨密度検査、結果説明

【申し込み】 検診希望日の2週間前までに、保健センターへ電話予約が必要です

【問い合わせ】 保健センター ☎72-0343

児童センター

開館時間／10:00～18:00
☎72-1990

●ふれあい広場 月～金曜日10:00～16:00

【わんわんサークル】毎週水曜日10:30～(1歳半～3歳対象)
【ぴよぴよサークル】毎週金曜日10:30～(0歳～1歳半対象)

●出前保育

【日時】 9月 6日(水) 10:30～(1歳半～3歳対象)

●子育て相談会

【日時】 9月 7日(木) 10:30～12:00(0歳～3歳対象)

●親子カフェ 遊休品交換会

【日時】 9月11日(月) 10:30～

●絵本の読み聞かせ

【日時】 9月13日(水) 10:30～(1歳半～3歳対象)

●リトミック

【日時】 9月20日(水) 10:30～(1歳半～3歳対象)

【日時】 9月22日(金) 10:30～(0歳～1歳半対象)

「キッズイングリッシュ」がスタートします!

国際交流員(CIR)のシェイマスと一緒に、英語の歌や手遊びなどを通して英語に親しみましょう。毎月第2、第4火曜日に開催します。参加無料で予約不要です。

【日時】 9月12日(火)、26日(火) 両日とも10:30～



写真は2歳児歯科健診に集まったよい子たち

健康と福祉

健康交流プラザ サンウェル内
保健センター ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター ☎74-1073
入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 7月1日～31日

●社会福祉事業資金へ

(敬称略)

住 所	氏 名	金 額	備 考
櫛 山 鍋谷	一男	100,000円	亡妻 玉枝の供養に代えて

●物品の部

(敬称略)

氏 名	品 名
アイシン新和株式会社	使用済み切手320㌔
匿 名	使用済み切手 40㌔
富山地鉄サービス株式会社 旅行部 黒部支店	使用済み切手230㌔
新川厚生センター	使用済み切手135㌔

ふくしの扉

第33回新川むつみ園祭

駐車場整理ボランティアを募集しています

新川むつみ園では、下記日程で開催するイベント「第33回新川むつみ園祭」で、駐車場整理ボランティアの皆さんを募集しています。協力いただける人は、9月30日(土)までに電話などでご連絡ください。

【日時】 10月15日(日) 10:00～15:00(雨天決行)

【内容】 駐車場整理ボランティア(10人ほど)

【問い合わせ】 新川むつみ園 ☎78-1131

Talk さわやかトーク

本多 文 さん (上野・29歳)



子どものころから「ものづくり」が好きで、大学で服飾を学び、東京でスタイリストや帽子製作業を経験。昨年の夏に入善町へUターンし、黒部市の酒蔵で勤務しながら、時間を見つけては服を手作りしています。

綿や麻など、肌ざわりや色味にこだわった素材を使い、流行りや年代にとらわれずに、着やすい服になるよう心掛けています。毎日、身につける服だからこそ、着た人が前向きな気持ちになれるようなものを作りたいですね。

10月7日(土)から15日(日)まで、黒部市の「シーラカンス毛利武士郎記念館」で個展を開くことになりました。布や糸を使った新しい試みを展示する予定です。さまざまな人に見ていただけたらうれしいです。

●「さわやかトーク」にでませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。秘書広報係 ☎72-2829



町公式Facebook
QRコード

8月10日、みらいTV担当者と共に県消防防災ヘリコプターに乗り、入善を空撮してきました。上空だと風にあおられ、ブレた写真ばかりに▼みらいTVももちろんブレると思ったら、驚くほどきれいな動画が撮れていました▼町では、広報活動の一環として公式Facebookを運営しています。現在、空撮した動画の一部を公開中なので、ぜひご覧ください(ブレない男になりたい小林和輝)

BOOKS INFORMATION

開館時間 午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180
9月の休館日 18日を除く月曜日、19日(火)、26日(火)～28日(木)
お話のへや 毎週土曜日、午前10時30分から「絵本の読み聞かせ」を行います
貸し出し [図書] 何冊でもOK(雑誌は前の号) [CD・ビデオ・DVD] 2点まで
図書館の新刊 「江戸のベストセラー(清丸恵三郎)」「生きてこそ(瀬戸内寂聴)」「ダメなときほど「言葉」を磨こう(萩本欽一)」「ジョン・マン 6(山本一力)」「あなたならどうする(井上荒野)」「満月の泥枕(道尾秀介)」

いつまでも元気にハツラツと過ごしたい皆さんのため、健康維持や生きがいづくりに役立つ本を特集します。
▼『白澤卓二さんの100歳まで「元気で若い人」の食事』
健康な体はバランスのよい食事から。若々しさを保つ食品の紹介や、実践しやすい食生活のポイントを指南します
▼『日野原重明 一〇〇歳』



生涯現役を目指す。



稲場 琴音 ちゃん(新屋・8歳)
あいかわ 愛佳 ちゃん(4歳)

●お金の1冊
「にんたまのドキドキハッハラ ばけ寺たんけん」
(作) 尼子騷兵衛/ポプラ社
1年は組のらんたろうたちが、ばけ寺で雨やどり。「おちつけ」を「おちけつ」と言うところがおもしろいです。
2人で行くときはパズルブック「Laag」で遊びます。冠を作るようになったよ！

編集室

人口と世帯数 平成29年7月末現在
人 □ 25,338人 (-24)[-277]
男 12,179人 女 13,159人
出生 12 死亡 30 転入 32 転出 38
世帯数 8,941戸(+1)[+15]
()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

不妊治療・不育症治療の助成を紹介 夫婦の「産みたい」を支えます

町では、夫婦の「産みたい」という希望を応援するため、不妊治療や不育症治療に助成しています。ともに治療費だけでなく、検査費用も対象。医療機関の窓口で一旦、治療費を支払っていただくことになりますのでご注意ください。県の助成と併用すると、より負担が軽減されます。県内では、あわの産婦人科医院をはじめとする6つの指定医療機関が、不妊治療を行っています。

不妊や不育の相談はこちらまで		火	水	木	金	土
県不妊専門相談センター	9:30～13:00	●	◇	●	◇	●
☎076(482)3033	14:00～18:00	◇	●	◇	●	◇
		◇…面接相談	●…電話相談			

	町の不妊治療・不育症治療への助成		県の特定不妊治療への助成	
対象者	以下の条件を満たす夫婦 ① 町内に居住している ② 指定医療機関で特定不妊治療を受けている ③ 町税の滞納がない夫婦 ※ 年齢制限なし		以下の条件を満たす夫婦 ① 夫婦のどちらかが県内に居住している ② 指定医療機関で特定不妊治療を受けている ③ 治療開始時に43歳未満であること	
助成対象	・一般不妊治療、不妊原因を調べるための検査 ・不育症治療、不育症原因を調べるための検査 ・特定不妊治療(体外受精、顕微授精)	・男性不妊治療(精子を回収する治療)	・特定不妊治療(体外受精、顕微授精)	・男性不妊治療(精子を回収する治療)
助成額	県などの助成を除く費用の2分の1以内 1回あたり15万円まで(年間30万円まで)	県などの助成を除く費用の2分の1以内 左記助成額に追加で1回15万円まで(年額30万円まで)	1回あたり7万5千～15万円まで(初回に限り30万円まで) ※ 40歳未満の人は年間で最大6回まで／40歳～42歳の人は年間最大3回まで	左記助成額に追加で1回15万円まで
申請期限	治療終了日から1年以内		治療終了日を含む年度の3月31日まで	
必要なもの	・申請書、受診証明書 ・医療機関などの領収書や明細のわかるもの ・認印 ・戸籍謄本(夫婦が同一世帯にない場合のみ)		・申請書、受診証明書 ・医療機関などの領収書や明細のわかるもの ・夫婦であることを証明する書類 ・県内に住む夫婦であることを証明する書類 ・夫婦それぞれの「市町村・県民税所得課税証明書」	
問い合わせ	保健センター ☎72-0343		県新川厚生センター ☎52-2647	



入善ジャンボ西瓜 活用法さまざま

栽培が始まって120周年を迎えた入善ジャンボ西瓜。
町おこしや移住定住など、入善の特産品としてさまざまな分野
で活用が始まっています。ここでは、入善ジャンボ西瓜を使っ
た7月中の行事を紹介します。

ジャンボスイカを使った フルーツポンチはいかが

ジャンボスイカを使ったフ
ルーツポンチのお披露目イベ
ントが7月22日、サンウェル
で開かれ、約30人の親子連れ
が新メニューを味わいました。
イベントは、町地域おこし
協力隊の中嶋舞さん（入膳・
31歳）が企画。中身をくりぬ
いたスイカを器にし、モモや
メロン、ブルーベリーなど
を加えました。大人用のア
ルコールが入った器も用意。
ジャンボスイカにまつわるク
イズを出題して、参加者を楽
しませました。

入善ジャンボ西瓜の 収穫体験ツアー

町への移住希望者を対象に
「入善ジャンボ西瓜収穫体験
ツアー」が7月22日から24日
まで、町内で行われました。
県外から町を訪れた4組5
人が、生産農家3戸に分かれ
て収穫作業を体験。
生産農家の中嶋農園（上野）
は、男性2人を受け入れ。3
月の移住ツアーに続き、2度
目の来町となった追立隆男さ
ん（横浜市・73歳）は「重さに
びっくり。大変な作業だ」と
語ります。日本大学のゼミで

来町経験がある富田敬さん
（埼玉県・22歳）は「特産物を
作る農家の苦労を実感した」
と振り返りました。

チャレンジ農家の 品評会

入善ジャンボ西瓜を試験的
に栽培したチャレンジ農家の
品評会が7月31日、JAみな
穂中央農業倉庫で開かれ、集
まった関係者らが大きさや味
を確認しました。
本年度は、4戸の農家が栽
培に挑戦しました。大きさは
ばらつきがありましたが、糖
度は11〜12度を記録。
2年続けて参加した農事組
合法人ウワダ（入膳）の上田
健次さん（70歳）は「畝づくり
や排水などに注意し、満足で
きるスイカになった。来年以
降、本格生産できたらうれし
い」と語りました。

①会場「グラチネ」のオーナー笹川
りえさんが調理し、中嶋舞さん（写
真左）が盛り付け②朝7時から中島
農園で収穫作業に取り組む追立さん
（右）と富田さん（左）③スイカの出来
栄えを確認する（右から）奥田寛治
さん（吉原）、嶋先良昭入善町ジャン
ボ西瓜生産組合長、上田健次さん

フラワーロードフォトコンテスト 各賞が決まりました

専門家が選考するフラワーロードのフォトコンテストで、中嶋舞さん（入膳）の作品
「春」が最優秀賞に決まりました。イベント会場で撮影された写真を実行委員会が
募集し、51点の応募がありました。入賞作品は来年度PRポスターに使う予定です。



佳作「レインボーⅡ」
池原 憲文 さん（入膳）



佳作「はなやぐ青春」
北島 正之 さん（富山市）



佳作「ばあちゃん可愛く撮ってね」
伊藤 寿代 さん（富山市）



実行委員長賞「背比べ」
横田 誠 さん（魚津市）



町長賞「春」
中嶋 舞 さん（入膳）
コンセプト

透き通った空にチューリップの赤が映える撮影ぶりでした。
春ならではの北アルプスの残雪と一緒に写したくてアングルを工夫しました。

ことしも多数の皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日 11月19日(日) 8:50～ 総合体育館で開会式
- 参加資格 小学4年生以上
- 参加料 一般 3,000円 中学・高校生 1,500円
小学生 1,000円 記録表(希望者) 400円
- 申込方法 総合体育館などに備え付けの申込用紙に、参加料を添えてお申し込みください。体育館窓口か郵便振替(手数料は自己負担)で受け付けます。オープン参加や当日の申し込みはできません。
- 申込締切 郵便振替 = 10月12日㊦当日の消印有効
体育館窓口 = 10月15日㊦
- 申し込み・問い合わせ 扇状地マラソン大会事務局(総合体育館内)

☎74-2500

は し ラ ン

走RUNまいけ!

扇状地マラソンINにゆうぜん

11月19日㊦

陸上競技場 スタート/ゴール

コース	スタート	種 目
ハーフマラソン	10:20	34歳以下・35歳以上 50歳以上の男子、 一般女子(高校生は一般)
10*□	10:40	
5*□	10:50	一般男子・女子、 中学生男子・女子
3*□	9:40	小学生男子・女子

ゲストランナー

福島 千里 選手

女子100m、200mの
日本記録保持者。北京、
ロンドン、リオデジャネ
イロ五輪日本代表。

