

Nyuzen

No.724 広報入善

11

Nov. 2017

特集

老後の人生を 考えませんか？

「健康体操教室」でダンスに挑戦する皆さん

住み慣れた家で生活したい

自身や家族が介護を必要とする状態になったとき、どんな生活を望みますか？厚生労働省の調査では、高齢者の7割が「自宅での介護を希望する」と回答しています。

健康寿命の延伸を目指す町だからこそ、将来、介護が必要になったときのことを考えておきましょう。

ここでは、医療や介護サービスなどを利用しながら、現在も在宅介護を続けるご夫婦を紹介します。（本人の希望により仮称で紹介）

自宅での介護を続けるしげ乃さん（仮称・70歳）。夫の勇さん（仮称・76歳）は、手足やのど、舌などの生きるために必要な筋肉がやせていく「筋萎縮性側索硬化症（ALS）」という難病にかかっています。入院生活になつてもおかしくない病気で、

「生まれ育った自宅で、できる限り過ごさせてあげたい」としげ乃さんは語ります。

突然の発病

入善町で生まれた勇さんは、日本国有鉄道（現在のJR）への就職とともに、富山市へ移り住みました。国鉄でパートとして働いていたしげ乃さんとの出会い、交際から1年で結婚。しげ乃さんは専業主婦となり、2人の子宝に恵まれました。

一級建築士として活躍した勇さんは、何でも全力でがんばる人。子育てや家事などもこ

まめにやってくれました。定年後、両親の世話をしたいと帰郷を決意。しげ乃さんとともに実家に戻った矢先、勇さんは、何もない場所ですまづいたりするようになります。

自宅での介護を選ぶ

平成16年12月、冬に備えて交換したタイヤを棚に上げようとしたとき、勇さんは左腕が上がないことに気が付きました。大事をとって検査入院する

と、2週間後にALSの診断を受けました。

勇さんの症状は急速に進み、1年後には、人工呼吸器をつけなければ呼吸ができない状態に。入院する選択肢もありましたが、しげ乃さんは自宅で介護を続ける道を選びました。

13年後の現在、勇さんの介護度は5。痰の吸引や体位交換など、3〜4時間に1回は、しげ乃さんが介助する必要があります。

富山市に住む次女が週2、3回、車に乗れないしげ乃さんに代わって買い物や介助を手伝います。訪問看護を週3回利用しているほか、ヘルパーを週1回利用。医師も2週間に1回、診察に訪れます。

今後でもできる限り在宅で

地域の会合などに出席することもできませんが、「ご近所が配慮してください」と感謝するしげ乃さん。さまざまなサービスや地域に支えられながら、在宅介護を続けています。しげ乃さん自身も肺炎を患い入院する時期がありました。「自身の体力の衰えを感じるようになってきた。それでも、できるかぎり在宅で介護を続けていきたい」と勇さんを見つめるしげ乃さんです。



▲勇さんの体を優しくマッサージしながら体位交換するしげ乃さん

介護



おあしす新川 介護福祉士
鬼原 希 さん 長谷川 美代子 さん
(浦山新) (下飯野新)

専門家の力を借りてください

介護には、専門的な技術が必要な場面もあります。少しの知識で、介護の負担を大きく減らせることもあるので、ぜひ介護福祉士などの専門家に聞いてください。



▲町では家族介護ワンポイント講習会を開催

さまざまな介護を検討して

入善・朝日・黒部・魚津の2市2町の医療機関などが互いに協力し、「新川地域在宅医療療養連携協議会」を構成しています。

在宅医療は、本人や家族が最も大変ですが、24時間体制で緊急事態に対応しなければならぬ医師にも少なからず負担があります。

他界された、中川医院の中川彦人先生が中心となり、「主治医と副主治医のグループが、患者さんを担当する体制」を構築し、医師の負担を大きく減らすことができました。

近年では、インターネットで情報を共有することで、ケアマネジャーや訪問看護師、医師などが、在宅介護などを選んだ患者さんのケアがどのような段階にあるのかをすぐに把握できます。

医療と介護が連携することで、以前よりは安心して在宅での療養生活ができるようになっていきます。さまざまな介護のあり方を検討してください。

医療



川瀬医院 理事長
川瀬 紀夫 さん(東狐・56歳)

入善町認知症カフェオープン 「オレンジカフェ すまいる」

認知症の人とその家族が、地域の人と交流しながら安心して過ごせる場所「認知症カフェ」が、町内に開店します。カフェは町の委託事業で、NPO法人パートナーが運営。介護福祉士や旧ホームヘルパー2級の資格者らが、認知症の介護相談に応じます。

カフェの利用は予約不要です。どなたでも気軽にお越しください。

■開催日 第1回目=11月20日(月)
毎月第2、4月曜日

■時間 午後1時30分～3時30分

■参加費 300円

■初回内容 ▷スタッフ紹介
▷ウェルカムミニコンサート(楽団PLUTO)
▷茶話会(ミニケーキバイキング)

■問い合わせ NPO法人パートナー ☎74-2072



▲住所=入善町上野 1687番地



目川かがやきサークル
杉原 邦子^{くにこ}さん(71歳) 杉原 卓子^{たかこ}さん(69歳)

目川かがやきサークルは、平成26年に発足。北陸新幹線「かがやき」から名前をもらいました。毎月第2、3、4月曜日に午前9時30分から1時間半、活動します。参加者は女性を中心とした70～80代12人で、休憩時間を多めにとり、しゃべりながら運動しています。交流を大切にすることで参加者が増えて、集まりの継続につながっています。地域運動指導リーダーは2人体制。1週ずつ交替で担当し、月に1回、2人で開きます。大切なのは、自分たちが楽しむことです。



▲運動前の口腔体操。テンポがどんどん速くなります



舟見パタカラ会
山本 悦子^{えつこ}さん(70歳)

舟見パタカラ会は、昨年1月に立ち上げた介護予防活動のための集まりです。「パタカラ」とは、食べるために必要な筋肉を動かす発音のこと。地区に住む80代を中心に15人が、毎月第2、4月曜日に1時間ほど公民館に集まり、頭の体操や軽めの運動をします。年に4回ほど、フラワーロードや町の名所めぐり、料理教室などを企画しています。集まりを続ける上で大切なのは、運営する側が無理をしないこと。準備や片付けなど、参加する皆さんに手伝っていただきながら進めています。



▲ゴムボールを手渡ししながらクイズを出します

健康寿命を いかに延ばすか

特集 老後の人生を考えませんか？

年齢とともに進む老化は、仕方のないこと。しかし、何も対策をしないしていると、体は弱るばかりです。健康なときこそ、しっかり介護予防に取り組みましょう。



県新川厚生センター所長
大江 浩^{ひろし} さん



▲出典=地域包括ケア研修会(平成28年3月)

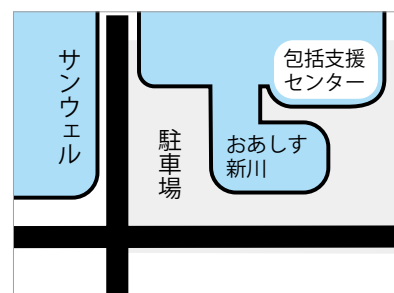
高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう医療や介護、介護予防などが包括的に確保される体制を「地域包括ケアシステム」といいます。

健康に興味を持つことが大切

ピンピンコロリが理想的な人生の終わり方。しかしほとんどの人が、健康でない期間を経てから亡くなります。だからこそ健康なときに、「健康でなくなったときにどうしたいか」を考えなくてはなりません。そして健康な期間をできるだけ長くできるように、地域に「通いの場」を増やすことが大切です。そのために皆さんに何ができるか、今、しっかりと考えてみませんか？



まずは
ご相談ください
町地域包括支援センター
職員の皆さん



▲住所=入善町上野 2803番地

■相談時間 月～金曜日
午前8時30分～午後5時30分
■問い合わせ
町地域包括支援センター
74-11073

町地域包括支援センターは、「おあしす新川」が町から委託されて運営する、高齢者とその家族の総合相談窓口です。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、介護保険や福祉サービスなど、さまざまな支援へとつながります。主任ケアマネジャーや社会福祉士、看護師などの専門職員が、連携して皆さんを支援します。介護予防の相談や認知症予防教室なども開催しています。ぜひ、気軽にご相談ください。

町政発展の 功績に感謝して

表彰式は11月1日

長年にわたり、町政の発展に貢献してこられた10人と1故人、4団体の皆さんを町が表彰します。表彰式は、11月1日（水）に町民会館で開きます。皆さんのご功績とご労苦に深い感謝と敬意を表し、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

町政功労表彰

10人と1故人（敬称略）

地方自治



水野 勝利
（入膳・74歳）

平成18年から10年間、入善13区区長を務め、入善地区区長会長や町区長連絡協議会会長に就任。町政発展と住民福祉向上に貢献されました。

地方自治



小摺戸 芳恵
（入膳・70歳）

昭和61年から統計調査員として、国勢調査や経済センサスなどの統計調査に従事。業務に精励し、公益のために尽力されています。

交通安全



高矢 雄二
（上野・67歳）

昭和58年から交通指導員として、街頭指導や啓発活動に従事。通学路での児童・生徒の保護誘導活動に尽力し、交通事故防止に貢献されています。

交通安全



左郷 美彌子
（今江・69歳）

昭和61年から交通指導員として、街頭指導や啓発活動に従事。地域住民の交通安全意識の普及、地域ぐるみの交通事故防止に尽力されています。

交通安全



宮下 時夫
（棚山・67歳）

昭和62年から交通指導員として街頭指導や啓発活動に従事。地域住民の交通安全対策の推進に努め、交通事故防止に尽力されています。

社会福祉



田中 雪子
（入膳・82歳）

町民生委員児童委員として18年務め、町協議会会長に就任。地域住民の相談役、調整役として地域福祉発展に貢献されました。

社会福祉



米澤 勇
（入膳・80歳）

社会福祉法人おあしす新川の理事や理事長を歴任し、町介護サービス事業の充実に尽力。町介護基盤の整備に貢献されました。

環境保健



野田 修
（入膳・64歳）

歯科医師として地域住民の歯科保健推進に尽力。県歯科医師会副会長を務め、むし歯予防や口腔からの健康づくりの普及に貢献されています。

環境保健



故 中川 彦人
（君島・享年64歳）

医師として地域住民の健康づくり推進に尽力。下新川郡医師会会長を務め、在宅医療の基盤を整えるなど、地域医療の発展に貢献されました。

環境保健



長谷川 和江
（新屋・77歳）

平成13年からヘルスボランティアとして、健康づくり活動に貢献。町連絡会会長を務め、地域住民の健康寿命延伸に尽力されています。

産業経済



車 正利
（吉原・70歳）

入善漁業協同組合代表理事組合長を務め、漁業振興に尽力。漁業経営の安定化に努めるなど、町水産業の発展に貢献されました。

感謝状

4団体（敬称略）

環境保健



入善花とみどりの少年団

昭和63年、飯野小学校に設立。児童が団員となり、学校の花壇づくりをはじめ、地域の緑化推進や美観維持に貢献しています。

教育文化



上青小学校
文化財愛護少年団

昭和52年、上青小学校の前身である上原小学校に設立。児童が「杉沢の沢スギ」の清掃や植樹を行い、林内の環境保全に貢献しています。

教育文化



富山県立入善高等学校
農業クラブ サクラ増殖研究班

平成24年から、入善乙女キクザクラの増殖に挑戦し、苗木の生育や植樹に成功。入善乙女キクザクラの保存、増殖に貢献しています。

教育文化



入善町男女共同参画
推進友の会

男女共同参画社会の実現に向けて、地域住民への啓発活動に尽力。町民総ぐるみによる男女共同参画の推進に貢献しています。

新議員の顔ぶれ決まる



任期満了に伴う入善町議会議員選挙は10月10日に告示、15日に投開票が行われました。今回は、定数14に対し15人が立候補。5日間の選挙戦が繰り広げられ、現職10人、元職1人、新人3人が当選しました。今月は、選挙結果と、新しく決まった町議会議員14人の皆さんを紹介します。

■入善町議会議員選挙結果

当選 計 14人
(現職 10人、元職 1人、新人 3人)

投票率 68.37%

投票総数 14,760票
(有効 14,586票、無効 174票)

	得票数	氏名(敬称略)	党派 新旧 当選回数
当選	1,968	元島 正隆	無 元 ⑥
当選	1,482	鍵田 昭	無 新 ①
当選	1,316	野島 浩	無 現 ③
当選	1,277	松澤 孝浩	無 現 ⑥
当選	1,273	中瀬 淳哉	自 現 ②
当選	1,236	鍋嶋 慎一郎	無 新 ①
当選	995	池原 純一	無 新 ①
当選	873	井田 義孝	共 現 ②
当選	839	田中 伸一	自 現 ②
当選	822	佐藤 一仁	自 現 ④
当選	737	松田 俊弘	共 現 ⑥
当選	625	本田 均	無 現 ②
当選	501.681	五十里 國明	無 現 ②
当選	452.318	五十里 忠茂	無 現 ②
	189	岡島 功	無 元

自＝自由民主党 共＝日本共産党 無＝無所属
現＝現職 元＝元職 新＝新人
※案分で0.001票を切り捨て

新議員の 皆さん

氏名(敬称略)
年齢 党派 新旧 当選回数
職業・住所

中瀬 淳哉
39歳 自 現 ②
会社員・入膳

鍵田 昭
62歳 無 新 ①
会社員・東狐

鍋嶋 慎一郎
42歳 無 新 ①
会社役員・梶山

五十里 忠茂
69歳 無 現 ②
無職・東五十里

田中 伸一
63歳 自 現 ②
農業・田中

池原 純一
62歳 無 新 ①
農業・梶山

松田 俊弘
61歳 共 現 ⑥
無職・春日

本田 均
59歳 無 現 ②
自営業・入膳

五十里 國明
73歳 無 現 ②
農業・東五十里

松澤 孝浩
55歳 無 現 ⑥
電気工事業・青木

元島 正隆
64歳 無 元 ⑥
農業・上野

佐藤 一仁
62歳 自 現 ④
無職・横山

井田 義孝
48歳 共 現 ②
町議会議員・芦崎

野島 浩
62歳 無 現 ③
会社役員・舟見

「議会」の仕組み

今回当選した議員の皆さんは、議会の一員として活動します。ここでは、議会の仕組みを紹介します。

●議会

議会とは、町長から提案された予算や条例、決算などが、町民のために本当に必要なことか、町民の要望が町政に組み込まれているかを調査・審査し、決定します。また、町の事務が適正に行なわれているか調査し、当局に対し意見や助言を伝えます。

●定例会と臨時会

議会は、定期や臨時に、ある一定の期間だけ開かれます。定期的に開く議会を定例会、必要に応じて開く議会を臨時会といいます。入善町の定例会は、年4回で、3月、6月、9月、12月に開かれます。

●会期と議事

開会から閉会までの期間を「会期」と言います。会期中の議事は、本会議と委員会によって進められます。

●本会議

本会議では、提出した議案に対して町長や議員が提案理由の説明をします。議員から質問や質疑を通して、議会の意思を決めます。

●本会議は傍聴できます

本会議は公開されており一般傍聴席が70席あります。傍聴したい人は、庁舎の議場(4階)の傍聴席入口で住所、氏名、年齢をご記入のうえ、入場してください。

●委員会

議案やその他の案件の議決は、本会議で最終的に決定されますが、町政は間口が広いために、いくつかの委員会を設け、専門的に審査します。委員会には、常に設置されている常任委員会と、必要に応じて設置される特別委員会があります。

入善町の常任委員会には、総務常任委員会と産業教育常任委員会があります。

●請願

「請願」は、町民の意見や要望を町政に取り入れるための制度で、個人や法人、団体が提出することができます。提出するときは、議員の紹介が必要です。

採択された請願を町で処理する必要がある場合は、町長へ送り、実現を求めます。

●陳情

内容は請願と同じですが、議員の紹介は必要ありません。

●問い合わせ 入善町議会事務局 ☎72-4806



2018年1月号の表紙に掲載 笑顔の写真を募集します

新年を飾る2018年1月号の表紙は、皆さんが撮った「笑顔」の写真を掲載します。皆さんカメラを使って、笑顔写真をご応募ください。投稿いただく写真は、できる限り全員を掲載します。

みなさんの満面の笑みで、新年を飾るため、たくさんのご応募をお待ちしております。

【応募期間】 11月26日(日)まで

【応募条件】 被写体が入善町内に住む人

【応募作品テーマ】 テーマは「笑顔」です

【ファイルサイズ】 特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内

【応募方法】 撮影した写真をメールに添付して、投稿者の ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤被写体の氏名 ⑥広報入善への一言 を書いて、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。秘書広報係に写真を持ち込むこともできます。

【メールアドレス】 QRコード→
hishokouhou@town.nyuzen.toyama.jp



【特に素敵な写真にはプレゼントをご用意】

応募いただいた写真は、審査して入選作品を選考します。入選された素敵な写真の投稿者には、町から記念品をプレゼントします。

▷特選・・・3人 ▷入選・・・5人

【注意】

- ①被写体の人のご了承を得た上でご応募ください。
- ②写真は、縦で顔アップで撮ってください。
- ③1枚につき、被写体は1人をお願いします。
- ④1人あたり何点でもご応募できますが、掲載は被写体1人につき1回限りです。
- ⑤不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。画像加工(文字の挿入など)した作品も掲載できません。

【問い合わせ】 総務課 秘書広報係 ☎72-2829



新年度に備えて、東部・西部両保育所の年中児童が交流



ひばり野保育所の児童が「決めポーズ」

での保育が可能であることなどは全保育所に対応します。

●**町外で入所を希望**
町外保育所での入所を希望する人は、結婚・子育て応援課にご相談ください。

●**入善統合保育所(仮称)の名称を募集します**
町では入善統合保育所(仮称)の名称を募集します。採用者には、記念品を贈呈。同一の名称が多数の場合は、抽選とします。

■**応募資格** 町内に住んでいるか、勤務している人

■**応募方法** 郵送(はがき、封

書)、電子メール、役場窓口で応募できます。①名称案②名称案の説明③住所・勤務先④氏名⑤年齢⑥電話番号を明記し、左記までご応募ください。応募は1人1点まで。未発表の自作に限ります。採用する名称の著作権は、町に帰属するものとします。

■**応募期限** 11月30日(木)の消印有効

■**応募問い合わせ**
〒939-0693(住所不要)
入善町役場 結婚・子育て応援課 保育所係 ☎72-1852
✉kosodate@town.nyuzen.toyama.jp

申込期間は11月1日(水)～15日(水)

保育所の入所申し込み

平成30年度の各保育所の入所申し込みが始まります。保育体制や入所申し込みの方法などをご確認ください。

●**申し込み・問い合わせ** 各保育所(下表)
結婚・子育て応援課 保育所係 ☎72-1852



入善小学校北側では入善統合保育所(仮称)の建設が進んでいます。建物は半円型で、園庭で児童が楽しく遊べる設計です

●平成30年度の保育体制予定

開所時間

月曜～土曜 7:00～19:00

延長保育(18:00以降の保育利用)と休日保育は有料です

保育所	電話番号	特記
入善統合保育所(仮称)	東部 72-1989 西部 72-0283	休日保育を実施
さわすぎ保育所	72-4100	
飯野保育所	72-1068	
芦崎保育所	76-0204	土曜12:30まで
こあら保育所	78-2629	
桐山保育所	72-2766	
横山保育所	72-1802	土曜12:30まで
ひばり野保育所	78-1210	

**入所申込期間は
11月1日(水)～15日(水)**

入所申込書は10月30日(月)から各保育所で配布しますので、希望する保育所に直接お申し込みください。

初めての入所となるお子さんは所長が面接しますので、申込時にお子さんと一緒に保育所へお越しください。

■**入所条件** 生後6か月以上で、保育を必要とする就学前の児童

■**申込期間**
11月1日(水)～15日(水)

■**申込先** 入所を希望する保育所へ直接、申し込んでください。平成30年4月に開所する入善統合保育所(仮称)への入所を希望する場合は、東部保育所か西部保育所へ申し込んでください。

●**年度途中の入所**
育児休業明けなどで、年度途中からの入所を希望する人も、この期間に申し込みをしてください。

●**特別な保育を希望**
乳児保育(生後6か月以上の0歳児が対象)や延長保育、一時保育、障がい児保育(集団

16 木	第12回JAみな穂組合長杯争奪 年金受給者友の会親睦 ウォークベースボール大会 8:30～ 総合体育館
17 金	
18 土	「21世紀の砺波と黒部」共同研究発表会 13:30～ うるおい館 須川展也withサックス・バンドコンサート 14:30～ コスモホール
19 日	第25回扇状地マラソンINにゅうぜん 8:50～ 運動公園陸上競技場
20 月	
21 火	伊勢正三LIVE2017～風が聴こえる～ (チケット完売) 19:00～コスモホール
22 水	ボジョレー・ヌーボー試飲会 18:30～ うるおい館
23 祝	第39回町剣道錬成大会 9:00～ 総合体育館
24 金	
25 土	平和のための戦争展(～26日) 13:30～ うるおい館 富山Music Party[トライ音3] 13:30～ うるおい館 結成30周年記念 入善混声合唱団 「第7回演奏会」 14:00～ コスモホール
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	
30 木	日付けを書いたのは 西部保育所の11月生まれ 青木 啓時 くん
問い合わせ	町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123

須川展也

withサックス・バンド コンサート

サクソフォン界のカリスマとして絶大な
人気を誇る須川展也と、サクソフォン界
の未来を担う逸材である若き演奏者の
コンサートです。お聴き逃しなく!

●日時 11月18日(土)
プレコンサート 午後2時30分開演
本公演 午後3時開演

●プログラム
オープニング プレコンサート

出演 須川展也
共演 クリニック受講者の皆さん
・学生サクソファンサンプル
石毛里佳『だったん人の踊りのテー
マによる変奏曲のエチュード』
・社会人団体
カーペンターズ『青春の輝き』ほか
須川展也withサックス・バンドコンサート
A.リード『アルメニアン・ダンス・パートI』
ガーシュウィン『ガーシュウィン・メロディーズ』

●料金 全席指定(当日は各200円高)
一般1,500円/学生800円
●助成 (一財)地域創造
●問い合わせ 町民会館



須川展也氏 公開リハーサル

●日時 11月17日(金)午後6時～
●会場 コスモホール
※本公演のチケットを持っている人は、
どなたでもご見学いただけます。

第45回

入善町芸能発表会

町内で活動している詩吟や詩舞、舞踊、
邦楽、民謡、カラオケの芸能文化団体
が一堂に会し、日ごろの練習の成果を
披露します。どうぞお楽しみください。

●日時 11月3日(金・祝)
午前10時開演
●料金 入場無料
●問い合わせ 町民会館

第31回入善町音楽祭

コスモホール 音楽祭2017

幅広いジャンルの内容でお楽
しみいただける音楽祭。ぜひ
会場に足をお運びください。

●日時 11月12日(日)
午後2時開演
●料金 入場無料
●問い合わせ 町民会館

入善混声合唱団

結成30周年記念第7回演奏会

●日時 11月26日(日)午後2時開演
●プログラム
『少年時代』『モルダウ』『花は咲く』ほか
●料金 全席自由 1,000円
高校生以下は無料
●問い合わせ 町民会館

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

中村哲也展

NEW・BALANCE

発電所美術館では、立体造形作家の
中村哲也さんが個展を開催中。口
ポット型の彫刻作品群が作りだす
「新しい均衡」をご覧ください。

●期間 11月26日(日)まで
●時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
●休館日 月曜日、祝日の翌日
●入館料 大人600円、高校生・大学生
300円、中学生以下は無料
●問い合わせ 発電所美術館

クラス別指導で初心者も安心

冬季室内テニス教室

●日程 12月14日～来年3月15日ま
での毎週木曜日に開催
●時間 午後7時～9時
●場所 総合体育館メインアリーナ
●対象 小学4年生～一般男女
●参加費 3,000円(初回に集金)
※ラケットの貸し出しもあります。
※上履きをお持ちください。
●申し込み・問い合わせ 11月23日
(木・祝) までに総合体育館へ

スポーツクラブ入善

11月の受講生募集

応募多数の際はお断りする場合があります。
会場など詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ スポーツクラブ入善
☎080 (3749) 8292

わんぱくスポーツ道場
4日(土) 25日(土) …… 9:30～11:00

パワーヨガ教室
毎週火曜日 …… 9:30～11:30
毎週水曜日 …… 19:00～21:10

ズンバゴールド教室
24日を除く金曜日 …… 10:50～11:50

ステップエクササイズ教室
毎週水曜日 …… 14:45～15:45

かんたんピラティス教室
23日を除く木曜日 …… 10:50～11:50

ピラティス教室
毎週土曜日 …… 19:30～20:30

エアロ&ズンバ教室
毎週火曜日 …… 20:00～21:00

レッツ!!スポーツ
1日(木)15日(木)29日(木) 20:00～21:15

太極拳教室
毎週水曜日 …… 9:30～10:30

総合体育館で開催!

バレーボール V・チャレンジリーグ

バレーボール V・チャレンジリーグ女子大会の4試合が、入善町総合体育館
で開催されます。プレミアム昇格を争う選手たちの迫力あるプレーをぜひ間近
で観戦してください!

12月9日(土)
午後1時 試合開始(午前11時 開場)
①フォレストリーヴズ熊本
VS JAぎふリオレーナ

②KUROBEアクアフェアリーズ
VS トヨタ自動車ヴァルキューレ

12月10日(日)
正午 試合開始(午前10時 開場)
①フォレストリーヴズ熊本
VS トヨタ自動車ヴァルキューレ
③KUROBEアクアフェアリーズ
VS JAぎふリオレーナ

●料金

総合体育館で前売り券を発売中です。チケット1枚でどちらか1日のみ有効。

	1階S券	2階A券	2階小中高生
前売り券	1500円	1000円	500円
当日券	2000円	1500円	800円

●問い合わせ 総合体育館



Joy Calendar

お楽しみカレンダー 11月

●菊花展(～3日) 町民会館ギャラリー ●企画専門員所蔵品展(～12月11日) 9:00～ 舟見城址館	1 水
●第55回町柔道大会 少年柔道教室 9:30～ 総合体育館 ●入善町芸能発表会 10:00～ コスモホール	2 木
●さつき展(～5日) 町民会館ギャラリー ●町消防団秋季訓練 12:30～ 町消防防災センター	3 祝
●第145回歩こう会 8:30～ 舟見ふれあい温泉前集合 ●町ターゲットバードゴルフ愛好者大会 9:00～ 青野自然公園 ●第45回入善町駅伝競走大会 町内一周コース ●入善地区公民館まつり 10:00～ うるおい館 ●ピティナピアノステップ 9:45～ コスモホール	4 土
●にゅうぜん浜マルシェ1周年フェア (～12日) 9:00～ にゅうぜん浜マルシェ	5 日
	6 月
	7 火
	8 水
●骨粗しょう症予防教室 13:30～ うるおい館 ●入善町小中学校美術展(～16日) 町民会館ギャラリー ●入善小学校音楽集会 14:00～ コスモホール	9 木
●黒部川扇状地研究所秋季定例会 14:00～ うるおい館	10 金
●第26回新川オープン卓球大会 8:30～ 総合体育館 ●コスモホール音楽祭2017 14:00～ コスモホール ●町スポーツ少年団バトミントン競技 総合体育館	11 土
●下新川郡社会福祉連絡協議会 10:00～ うるおい館	12 日
	13 月
●JAみな穂農村女性大学 13:30～ うるおい館	14 火
	15 水



ようこそ日本へ入善へ

カンボジア学生交流使節団

カンボジアの学生交流使節団が10月5日から8日にかけて入善町を訪れ、日本文化に理解を深めました。交流は、町出身の泉英明さん（埼玉県）からの寄付で実施しています。同国の学生が、町を訪ねるのは4回目です。今回は、フンセン・ワット・スワイ高校中等科の生徒4人と校長先生が来町しました。6日には、上青小学校で琴に挑戦。5年生29人と一緒に「さくら」を演奏しました。



銭湯を残したい

入膳で県インターンシップ事業

商店街での開業や事業継承促進を目的とした県のインターンシップ（就業体験）事業が10月12日、入膳の「観音湯」で初めて行われました。1日体験で参加したのは、兵庫県出身の稲垣進太郎さん（43歳）。店主の上田清作さん（77歳）から指導を受け、ブラシの使い方や風呂がま焚きなどを学びました。上田さんは「何とか銭湯を残したい」と語り、稲垣さんは「これからも通って考えたい」と答えました。

募金を身近に感じて

入善高校生が募金グッズ開発



入善町共同募金委員会（大角明会長）と入善高校生は、10月の赤い羽根共同募金運動を前に、新しい募金グッズを開発しました。募金を身近に感じてもらうため、同会が本年度、同校に協力を依頼。2年生5人が、アイデアを出し合い、トートバッグやボールペンなどに決定しました。グッズは、町社会福祉協議会や入善観光案内所などで販売し、売り上げは全額寄付されます。

沢スギを守りたい

上青小の文化財愛護少年団



上青小学校5、6年生でつくる文化財愛護少年団が10月4日、国の天然記念物・杉沢の沢スギを清掃する活動に取り組みました。児童59人は6班に分かれ、地元住民らと一緒にスギの落ち葉（スンバ）を拾いました。この日は、町地域おこし協力隊の中嶋舞さん（31歳）と森翔平さん（23歳）が、スンバを燃やして焼き芋を用意。作業を終えた子どもたちに1個ずつ手渡しました。



バスケットボール全国大会で3位入賞

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 ☎72-2829



石塚 里志^{さとし}さん（上野・19歳）

荒田 隼輝^{しゅんき}さん（新屋・18歳）

最後の試合まで全力で

富山高等専門学校の射水キャンパス4年生で、勉強と部活の両立に励んでいるのは、荒田隼輝さん（新屋・18歳）と石塚里志さん（上野・19歳）。2人が所属する同校バスケットボール部は、8月26、27の両日に長野県で開かれた「第52回全国高等専門学校体育大会」で、全国3位入賞に輝きました。大会は、全国各地の代表12チームが参加。3チームでリーグ戦を行い、1位の4チームが決勝トーナメントに進出できます。荒田さんのポジションは、シューティングガード。スピードを生かして得点を稼ぎ、チームに貢献しました。「石塚が高専に誘ってくれた。一緒にバスケットができてよかった」と語ります。石塚さんは、ポイントガード。広い視野で試合をコントロールしました。「3年のときに1年間の留学へ行ったが、チームは快く送り出してくれた。恩返しができるよかった」と喜びます。5年生になると進学の準備が始まるので、秋大会が2人の最後の試合。「最後まで全力で戦って、後輩をサポートしたい」と声をそろえます。

INFORMATION

お知らせ

相談のコーナー

☎…日時 ④…場所 ⑤…問い合わせ先

総合相談

法律	☎…15日(火)	※要予約
	[相談員 弁護士]	
障がい者	☎… 8日(火)	※要予約
	[相談員 専門相談員]	
成年後見	☎…12月14日(木)	※要予約
	[相談員 行政書士]	
母子・父子・児童	☎…14日(火)	[相談員 母子・父子自立支援員兼家庭児童相談員]
心配ごと	☎…17日(金)	[相談員 心配ごと相談員]

●時間は各午後1時30分～3時30分

生活・就労 ☎… 8日(火) 午前10時～11時30分
[相談員 相談支援員]

自立支援・金銭管理 ☎…月～金、午前9時～午後4時
[相談員 町社協職員]

※住宅改修相談、生活福祉資金相談も承ります。
④…健康交流プラザ「サンウェル」相談室
⑤…町社会福祉協議会 ☎72-5686

人権なやみ・行政

☎… 7日(火) 午後1時30分～4時
[相談員 人権擁護委員・行政相談委員]
④…うるおい館会議室
⑤…住民環境課住民係 ☎72-1816

国民年金・厚生年金

☎…16日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
受付は午後2時30分まで
④…役場1階相談室 [相談員 年金事務所職員]
⑤…住民環境課住民係 ☎72-1816

教 育

☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
(時間外は留守番 ☎72-2331 をご利用ください)
④…教育センター (うるおい館)
⑤…教育センター ☎72-0009
町PTA相談室 ☎72-2331 (月水金の午後)

11月9日～15日 秋の全国火災予防運動

命を守る防火のポイント

11月9日～15日は、秋の全国火災予防運動週間です。これからの季節は、空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。普段から心掛ける防火の習慣と対策を確認して、無火災の町を目指しましょう。



火災警報器のボタンを押すか、ひもを引っ張って警報音を確認

- 命を守る3つの習慣
- ①寝たばこは絶対にしない
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 命を守る4つの対策
- ①火災警報器を設置する
- ②寝具や衣類、カーテンは、防災品を使用する
- ③住宅用消火器を設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

■火災警報器の点検を
住宅用火災警報器は、10年を目安に交換しましょう。古

案内 GUIDANCE

黒東合口用水が断水 火の元にご用心を

黒東合口用水は、北陸電力が行う点検・工事のため、次の期間に断水します。
期間中は火の取り扱いなどに十分ご注意ください。
■断水期間 11月20日(月)

午前9時～12月1日(金) 午後5時
■断水区間 用水路本線と、用水から取水する全水路
■問い合わせ 北陸電力 魚津電力部 ☎24-6285

黒部川減災対策 シンポジウムを開催

国や地方自治体などの各関係機関が、黒部川の減災対策として何ができるのかを皆さんとともに考えるシンポジウムを開催します。入場無料。
■日時 11月26日(日) 午後1時～4時20分
■場所 黒部市国際文化センター コラール(黒部市)
■内容▽災害を振り返るビデオ上映▽基調講演 など
■問い合わせ 黒部河川事務所 ☎52-4686

11月14日(火)に実施 Jアラート全国一斉訓練

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、地震や津波、北朝鮮からの弾道ミサイル発射など、時間的余裕のない緊急事態の情報を国が送信し、町の防災行政無線を自動で作動させて皆さんに伝達するシステムです。

●ミサイル情報が流れたら

屋外にいる場合	近くの建物の中か地下に避難。
建物がいない場合	物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。
屋内にいる場合	窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

新たな教育委員が 選ばれました



▲「しっかり教育を支えたい」と語る加藤委員

教育委員の交代に伴い、上野の加藤裕子さん(41歳)が、10月1日から新たに委員となりました。任期は同日から4

年間です。

9月末で教育委員の任期が満了した島加代子さん(荒又・68歳)には10月4日、笹島町長から感謝状が手渡されました。島さんは6年間にわたり、町の教育行政を支えていただきました。

労働トラブル110番 無料電話相談会を開催

県司法書士会は、賃金未払いやサービス残業などの労働トラブルに関する電話相談会を開きます。相談無料。
■日時 11月23日(祝) 午前10時～午後4時
■相談電話番号 ☎076(431)9336

ハローワークが 合同就職面接会を開催

魚津、滑川両ハローワークの合同就職面接会「人材マッ

食育の知恵袋 139



	富山県平均	国の平均	国の目標
男性	12.2g	11.0g	8.0g
女性	10.5g	9.2g	7.0g



世界エイズデーの一環で、HIV(エイズウイルス)の通常検査を受診できます。検査は匿名、予約不要・原則無料です。結果が出るまで1週間かかります。
■日時 11月27日(月) 午後5時～7時
■場所・問い合わせ 新川厚生センター魚津支所 ☎24-10359

鮮魚・各種仕出し・お惣菜の店



藤田鮮魚店 入善町入膳7117-10 ☎72-0140

オードブル・お刺身盛り合わせ・各種パック料理などをご自宅・ご指定の場所に配送いたします。毎日のお惣菜・お刺身・焼き魚などもお気軽にご注文ください。

ます寿司・押し寿司・オードブルなど

ます寿司の製造・販売

住 所 入善町入膳5244
営業時間 午前9時～午後5時
定休日 水曜日

たくみ 匠味

ご予約受け付け中 ☎74-0606

12/8 守ろう 郷土の文化

針せんぼ

結婚した年暮れ(12月8日)までにお嫁さんの実家から嫁ぎ先に餅を持っていき、針仕事がうまくなるようにと願いを込め、やわらかい餅に針を刺して供養する行事です

入善町菓子組合

除雪機 ミニ耕うん機

11月11(土)・12(日)入善青島倉庫会場

秋のふれあいフェア

明石農機販売(株)

町の工事発注状況

9月分 500万円以上のもの (金額は税抜き)

下水 道…入善町公共下水道事業
請負金額 ⑦予定価格 ⑧落札率

下水 道 高瀬マンホールポンプ設備増設工事
⑨1580万円 ⑩1610万円 ⑪98.1%

下水 道 高瀬マンホールポンプ遠方監視装置増設工事
⑫1470万円 ⑬1483万円 ⑭99.1%

下水 道 高瀬マンホールポンプ遠方監視装置増設工事
⑮655万円 ⑯683万7千円 ⑰95.8%

神林入善中学校線外1路線側溝工事
⑱655万円 ⑲683万7千円 ⑳95.8%

入善駅国道線舗装工事
㉑605万円 ㉒611万1千円 ㉓99.0%

入善駅国道線舗装工事
㉔605万円 ㉕611万1千円 ㉖99.0%

ふるさと納税に感謝します

9月10日～10月9日受け付け分

全国から計15件、25万円のご寄附をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み、問い合わせ
総務課 秘書広報係 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 平成29年8月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況

●検査期日 9月27日(水)

検査の結果、誤りは認められませんでした。

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸

入善町監査委員 米澤憲二郎 中瀬範幸



ことし2回目の婚活サークルは、たこ焼きを作りながら、異性と交流します。アルコールの提供もあります。

日時 11月26日(日) 午後5時～7時30分
(午後4時30分までに集合)

場所 うるおい館

参加費 「男性」2000円
「女性」1000円

応募条件 計30人
「男性」30～45歳で、入善町に住民登録している独身の人
「女性」25～40歳で独身の人

応募期限 11月20日(月)

申込方法 申し込みは町結婚応援サイトや電子メール、FAXで受け付けます。応募多数の場合は抽選とします。

必要事項 ①氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号

申し込み・問い合わせ
結婚・子育て応援課 少子化対策係 ☎72-11853
kosodate@town.nyuzen.toyama.jp

障がい福祉サービス事業所見学ツアーの参加者募集

新川地域の2市2町が、合同で障がい福祉サービス事業所を見学するツアーを行ないます。参加を希望する人は、次から見学コースを選び、11月24日(金)までに下記へお申し込みください。

日時 12月7日(木)

コース ①ひがしコース ②コース ③ひがしコース ④コース

午前9時30分に入善町役場集合・出発▽サンフィールドこすもす(朝日町)▽新川むつみ園地域生活支援センター(浦山新)▽華さくら(入膳)▽太陽と

月のとおり道入善食堂(青木)▽午後1時40分ごろ入善町役場到着・解散

②にしコース ③午前9時30分に黒部市役所集合・出発▽せせらぎハウス黒部(黒部市)▽魚津市身体障害者デイサービスセンター(魚津)▽ワークサポートあゆみ(同)▽サポート新川・あゆみの郷(同)▽午後1時40分ごろ黒部市役所到着・解散

定員 各コース20人

参加費 600円(昼食代)

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 地域福祉係 ☎72-11841

ごみ袋に広告を掲載しませんか

家庭用のごみ指定袋に広告を掲載しませんか。希望者は12月26日(火)までに広告の原稿案を添えて、下記までお申し込みください。

料金など ▽燃やせるごみ袋(大) ①約200万枚発行し、1枠20万円。サイズは縦8センチ×横40センチ▽燃やせないごみ袋(大) ①約150万枚発行し、1枠15万円。サイズは燃やせるごみ袋と同じ。

申し込み・問い合わせ 新川広域園事務組合 業務課 ☎23-11074

見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中
入善町上野1671
☎(0765)74-0555

「家一軒をまるごと掃除したい」「遺品を整理したい」などの悩みは、毎日、ゴミを収集している当社にご相談ください。

有限会社 入善環境センター

お悩みスッキリ☆住まい快適化職人

さい せん 彩 泉

入善町小杉342番地
☎78-0168

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください

障子・ふすま・らんま・ドア・窓ガラス・網戸・サッシ
神棚・風除室・カーテン・ブラインド など

舟見城址館で企画専門員の所蔵品展

舟見城址館では、企画専門員の所蔵品の一部を展示します。大名ゆかりの品を中心に、絵巻物やすずり箱など、時代や文化を感じられる品をぜひご覧ください。

開催期間 11月1日(水)～12月11日(月)
火曜日と祝日の翌日は休館

開館時間 午前9時～午後5時

場所 舟見城址館

入館料 200円
(中学生以下、65歳以上、心身障がい者は無料)

問い合わせ 舟見城址館 ☎78-2730

1周年記念イベント

昨年11月にオープンした観光交流施設「にゅうぜん浜マルシェ」では、開業1周年を記念してマグロ・サンマフェアを開催します。

1周年記念フェアを開催

昨年11月にオープンした観光交流施設「にゅうぜん浜マルシェ」では、開業1周年を記念してマグロ・サンマフェアを開催します。

黒部川扇状地研究所が秋季研究例会を開催

日時 11月11日(土) 午後2時～

場所 うるおい館

内容 ▽研究発表「研究所と私のかかわり」盛田親義研究員▽講演会「黒部川が生み出した物語」田園発港行き自転車」の舞台を訪ねて」北日本新聞社寺田幹編集部文化部長

問い合わせ 黒部川扇状地研究所 ☎72-10013

1周年記念フェア

入善おらっちゃマグロ(南マグロ、バチマグロ)を1割引きにするほか、浜マルシェの商品を購入した先着300人にはジャンボ西瓜サイダーを1本プレゼントします。

日時 11月7日(火)～12日(日) 期間中は無休で営業

にゅうぜん浜マルシェ

入善町下飯野251-1
☎76-91000

午前9時～午後5時営業
月曜定休日。11月19日(日)は深層水無料デー

問い合わせ 入善漁業協同組合 ☎76-10111

医療知ってるつもり!?

学校だけがをしたときは日本スポーツセンター保険をご利用ください

町は、中学3年生までのお子さんや、満18歳までのお子さんがいるひとり親家庭に医療費を助成しています。この制度は、医療機関の窓口にて「福祉医療費請求書」(ピンク色、緑色の用紙)を提出すると助成が受けられ、保険診療分の負担がなくなる仕組みです。

年金だより

国民年金保険料は全額、税の控除が受けられます

所得税と住民税の申告では、国民年金保険料を納めた分の全額が、社会保険料控除の対象となります。

保険料の納付額を証明するはがき「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送られますので、大切に保管してください。届かないときは、魚津年金事務所に確認してください。

10月以降にことし初めて保険料を納付した人には、翌年2月上旬に控除証明書が送付されます。

控除の対象となるのは、ことし1月から12月までに納めた保険料です。家族の保険料を支払った場合も控除の対象にできます。年末調整などの手続きの際に、併せて申告してください。

問い合わせ 魚津年金事務所 ☎24-51553

お子さんが学校にいるときに負傷や疾病にかかるなどした場合で、医療費総額が5千円以上になるときは、福祉医療費請求書を使用できません。代わりに、日本スポーツ振興センターの保険を使うことができ、費用額の4割が給付されます。医療機関による証明「医療等の状況」を持って、学校へ給付金の支払いを請求してください。

問い合わせ 健康福祉課 医療保険係 ☎72-11850

いずれも9月16日から10月15日まで届け出(敬称略)

おめでた			
住所	保護者	性別	名前
入 膳	佐藤 龍	女	希 咲
青 島	若島 明	女	おと ね
梶 山	田中 和樹	女	みづ ば
入 膳	能澤 徹	女	か 帆
青 木	椎名 健三	男	ひな 大
青 木	上島 浩二	男	こ 貴
新 屋	佐藤 翔太	男	う 匠
入 膳	佐藤 厚志	女	たく 弥
梶 山	五十里広樹	男	よしかぜ 風

ご 結 婚			
㊦ 住所	㊦ 氏名	㊦ 住所	㊦ 氏名
浦山新	中易 佑平	富山市	山口真理奈
入 膳	城崎 廣大	魚津市	上里まどか

おくやみ			
住所	氏名	年齢	喪主
古 林	山本 良一	87	健 吾
青 木	野澤やよえ	105	喜 一
入 膳	五十里孝一	92	孝 誠
舟 見	徳光 英夫	82	範 生
道 市	荒田 輝行	67	康 裕
梶 山	池原しま子	78	浩 之
上 野	草島 義明	86	伸 一
藤 原	神子澤ミチエ	95	茂 男
古 林	小林 章雄	89	一 雄
青 木	宮本美佐枝	84	杉沢啓作
下飯野新	宮島 敏彦	67	玉分香奈
福島新	高島 正美	97	正 人
上 野	板谷 一江	99	賢 作
小摺戸	松原 政雄	77	政 志
今 江	松平 三郎	89	和 子
墓ノ木	中山 準	76	福島正司
東 狐	野坂 吉和	83	和 也
上 野	舟根 静枝	80	俊 雄
新 屋	高田 隆一	68	隆 司
入 膳	柏原 昭二	81	達 矢
一 宿	柳原今朝男	93	清 栄

11月の健康ガイド				健診は約2時間かかります [問い合わせ] 保健センター ☎72-0343	
	内 容	日 時	場所	対象・担当など	持ってくるもの
乳幼児健康診査(右時間で受け付け)	4か月児健診	30日(休) 13:00～13:45	サ	H29.7月生まれ	母子健康手帳 バスタオル
	1歳6か月児健診	17日(金) 13:00～13:45	サ	H28.5月生まれ ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者] フッ素 塗布料金230円
	2歳児フッ素塗布	17日(金) 13:00～13:30	サ	H27.11月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 タオル [希望者] フッ素 塗布料金230円
	2歳児歯科健診	14日(火) 13:00～13:45	サ	H27.5月生まれ ※歯をみがいてきてください	
	3歳児フッ素塗布	14日(火) 13:00～13:30	サ	H26.11月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者] フッ素 塗布料金230円
	3歳児健診 (事前にご家庭で視力と聴力を検査し、アンケートを記入してください)	24日(金) 13:00～13:30	サ	H26.5月生まれ ※歯をみがいてきてください ※尿検査があります	
相 談	育児相談 離乳食相談	21日(火) 9:30～11:00	サ	乳幼児 午前10時から専門家の集団 向け育児アドバイス/希望者の 心はぐくみ相談も受け付け	母子健康手帳 バスタオル
	にこにこ相談会	8日(休) 14:00～16:00	サ	[要予約] 専門スタッフが担当	—
	健康相談	来年1月17日(水)	老	希望者 保健師が担当	—
	リハビリ相談	8日(休) 9:30～11:00	サ	理学療法士などが担当	—
	食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	[要予約] 管理栄養士が担当	—
談	こころの健康相談	6日(月) 15:00～17:00 15日(休) 9:30～11:00	厚 サ	[要予約] 精神科医が担当 保健師が担当。なんでも 相談を受け付けます	— —
	ひきこもり等 家族相談会	1日(休) 14:00～15:30	厚	精神保健福祉士が担当 [※新規の人のみ要予約]	—
	障がい者の生活相談	随 時	む	新川むつみ園職員が担当	—
	メタボ予防 ヘルスクッキング パパとママの 育児教室	10日(金) 13:30～15:00 12月15日(金)	— サ	骨粗しょう症予防教室と同 時開催。場所はうるおい館 パパ・ママになる人やその家族が 対象。前日までに予約が必要	— 母子健康手帳
	プレママ教室	13日(月) 10:00～12:00	サ	ママになる人が対象。 予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル、エプロン
室	産後ママ教室	13日(月) 13:30～15:30	サ	産後3か月までの親子が 対象。予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル
	リハビリ教室 若筍の会	第1・3木曜日 9:30～11:30 第2・4水曜日 10:00～11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で 身体に障がいがある人が対象 ※新規の人は事前に保健セ ンターに申請が必要	—
サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647 老…老人福祉センター ☎72-1740 む…新川むつみ園 ☎78-1140 (夜間☎78-1131)					

本年度から、胸部レントゲン検査の結果を受診された全員へ送付します。問い合わせは保健センターへ

11月の休日当番医

黒部市民病院内 ☎54-2211

新川地域救命センター
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)

新川医療圏小児急患センター
毎日夜間 19:00～21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
9:00～12:00 14:00～17:00

下新川一次急患センター
毎日夜間 19:00～21:30
(診療科目は内科のみ)

電話相談のみ ☎076(433)3996

精神科救急情報センター
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

歯科休日当番医

3日(祝) 渡辺歯科医院	☎52-0164 黒部市
5日(日) 堀川歯科医院	☎54-1182 黒部市
12日(日) 清田歯科医院	☎57-2800 黒部市
19日(日) 前田歯科クリニック	☎57-2525 黒部市
23日(祝) 島田歯科医院	☎52-0167 黒部市
26日(日) みどり歯科医院	☎54-5775 黒部市

健康宅配便

骨粗しょう症を予防しましょう

「骨粗しょう症」とは、骨の中のカルシウムが減ってスカスカになり、骨がもろく折れやすくなった病気です。痛みなどの自覚症状がないことが多く、気づいたときには、かなり病気が進行しているおそれがあります。

■骨粗しょう症予防教室



町では年に1回、参加無料の「骨粗しょう症予防教室」を開催し、いつまでも元気で過ごすための方法を紹介しています。参加を希望する人は、11月2日(木)までに保健センターへお申し込みください。

[日時] 11月10日(金) 13:30～15:00

[場所] うるおい館2階イベントホール

[内容]

- 体操「今日から実践! お手軽体操」
講師＝スポーツクラブ入善 竹内美咲さん
 - 試食「骨じょうぶなおかず」
 - 講演「えっ!身長が2cmも縮んだ?—それって骨粗しょう症かも—」
講師＝あさひ総合病院 整形外科 中藤真一 医師
- [問い合わせ] 保健センター ☎72-0343

児童センター

開館時間／10:00～18:00
☎72-1990

- ふれあい広場 月～金曜日10:00～16:00
[わんわんサークル] 毎週水曜日10:30～(1歳半～3歳対象)
[ぴよぴよサークル] 毎週金曜日10:30～(0歳～1歳半対象)
- 出前保育
[日時] 11月 1日㊦ 10:30～(1歳半～3歳対象)
- にゅうぜん児童センター秋まつり
[日時] 11月 3日㊦ 10:00～12:00
- 絵本の読み聞かせ
[日時] 11月 8日㊦ 10:30～(1歳半～3歳対象)
- ベビーマッサージ
[日時] 11月10日㊦ 10:30～(1歳半～3歳対象)
- 親子カフェ「ハンドマッサージ」
[日時] 11月13日㊦ 10:30～
- キッズイングリッシュ
[日時] 11月14日㊦28日㊦ 10:30～
- イクメンサークル
[日時] 11月25日㊦ 10:30～(0歳～3歳対象)



写真は2歳児歯科健診に集まったよい子たち

健康と福祉

健康交流プラザ サンウェル内
保健センター ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター ☎74-1073
入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 9月1日～30日

●社会福祉事業資金へ (敬称略)

住 所	氏 名	金 額	備 考
舟 見 徳光なつ子	100,000円	亡夫 英夫の供養に代えて	

入善町太極拳教室 53,398円 社会福祉事業資金として

●物品の部 (敬称略)

住 所	氏 名	品 名
入 膳 金澤 紅采	使用済み切手 710㍻	
いきいきサロンいろり会	古紙で作った小物入れ 993個	
アサヒ飲料株式会社	十六茶 450本	
入善ウォーター株式会社	ミネラルウォーター 420本	
匿 名	書き損じはがき 73枚	

ふくしの扉

第13回ハートフル・フェスティバル2017

町社会福祉協議会が、障がいと支え合いを考えるフェスティバルを開催します。入場は無料です。当日の運営に協力していただける人は、11月10日(金)までに下記へご連絡ください。

[日 時] 11月23日(祝) 9:30～14:30

[場 所] サンウェル

[問い合わせ] 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

Talk さわやかトーク

青木 萌子 さん(芦崎・21歳)



舟見寿楽苑で勤務して3年目です。担当しているのは、特別養護老人ホームの1階フロア。3交替で利用者約30人のケアを務めています。優しい利用者の皆さんや明るい同僚に囲まれ、毎日楽しく働いています。

夜勤などで大変なこともあります。利用者の皆さんから「ありがとう」と言われると、疲れが吹き飛びますね。来年からは、新規採用職員をベテラン職員の皆さんと一緒に育てていく立場。しっかり指導できるようがんばりたいです。

ジェットコースターが大好きなので、休日は遊園地に行きたくりますね。特に、「富士急ハイランド」の「FUJIYAMA」は1日に何度も乗ります。平日が休日なので、いつ行っても空いているからうれしいです。3交替勤務の特権ですね。

●「さわやかトーク」にでませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽に
お電話ください。秘書広報係 ☎72-2829

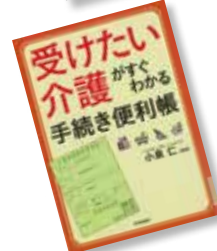


町老人福祉センター
60歳以上の対象
健康福祉課
高年齢福祉係
☎72-1845

BOOKS INFORMATION

開館時間 午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180
11月の休館日 毎週月曜日、24日(金)、30日(木)
お話のへや 毎週土曜日、午前10時30分から「絵本の読み聞かせ」を行います
貸し出し [図書] 何冊でもOK(雑誌は前の号) [CD・ビデオ・DVD] 2点まで
購入から1年以上経過した古雑誌・リサイクル本を無料でお分けします。
■期間 11月3日(祝)～12日(日)
■雑誌名 「クロワッサン」「日経ビジネス」「山と溪谷」「きょうの料理」など

「住み慣れた地域で、最後まで自分らしい生活を送り続けたい」その希望をかなえるために、必要な情報が図書館にはあります。
▼『医者いらずの「クスリごはん」』
「はん」II体の不調を感じたら、まずは食生活から見直しませんか？病気を防いで健康を保ちましょう▼『親の認知症に気づいたら読む本』II認



自分らしい生活のために

知症の症状や気持ちを正しく理解することが、落ち着いた介護へとつながります▼『受けたい介護』がすぐわかる手続き便利帳
▼『医者いらずの「クスリごはん」』
「はん」II体の不調を感じたら、まずは食生活から見直しませんか？病気を防いで健康を保ちましょう▼『親の認知症に気づいたら読む本』II認



米島 ちとせちゃん
(下飯新3歳)

●おはなごの1冊
「わんぱくおはなご」
④あきやまだし／鈴木出版
ひとつじのパン屋さんが、みんなにおいしそうなパンをたくさん作ってくれる、わくわくするお話です。
いろんなパンがあるけれど、なかでもメロンパンが一番だいすきです！おかあさんといっしょに、いつかおうちで作ってみたいな。

編集室

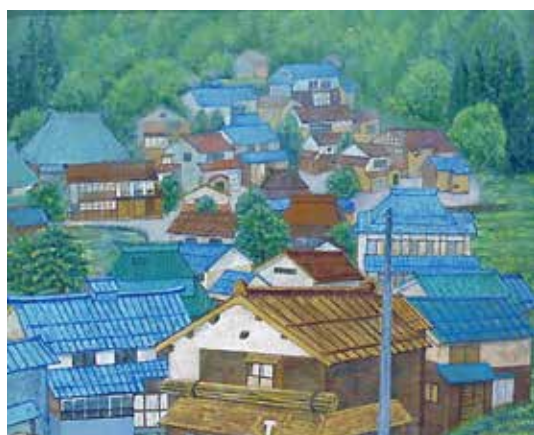
今月の表紙は10月20日、健康福祉課と町老人福祉センターが開く「健康体操教室」を撮影。参加した15人は、ゴムボールを回しながらクイズに挑戦したり、ダンスを踊ったりと、頭と体を鍛えました。
11月は2回開きます。申し込みは不要、参加無料です。
■日時 11月10日(金)17日(金)午後2時40分～1時間程度
■場所 町老人福祉センター
60歳以上の対象
健康福祉課
高年齢福祉係
☎72-1845

人口と世帯数	平成29年9月末現在
人 □	25,290人 (-23) [-272]
男	12,160人
女	13,130人
出生	13
死亡	29
転入	46
転出	53
世帯数	8,944戸 (+11) [+19]

()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

入善町美術展

第45回入善町美術展が10月14日から22日まで、町民会館ギャラリーで開かれました。
「絵画」「写真」「書」「彫刻工芸」の4部門に出品された111点の中から、町展大賞に輝いた作品を紹介します。



▲絵画の部「山里」 能島 京子 さん(上野)



▲彫刻・工芸の部「祈り」 高村 悦子 さん(上野)



▲写真の部「白川郷夜景」中易 義博 さん(浦山新)



▲書の部「万葉集3首(かな)」木下 芳泉 さん(青島)

紙面ギャラリー

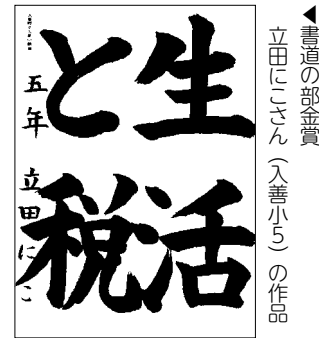
●芸術の秋にあわせて作品紹介

小中学校美術展



町内の生徒・児童が、図工や美術の時間に制作した優秀作品を展示。
■期間 11月10日(金)～16日(木) 午前9時～午後9時30分
※13日(月)休館、最終日午後2時まで
■場所 町民会館ギャラリー
■問い合わせ 町小中学校長会 ☎78-0602(黒東小学校)

税の作品展



魚津地区納税貯蓄組合連合会が主催する「税の作品展」が、コスモ21センターコートで開催。町内の小中学生が制作した作品を展示します。
■期間 11月11日(土)～17日(金)
■場所 コスモ21店内
■問い合わせ 税務課 納税係 ☎72-1833

環境啓発ポスター展



環境啓発ポスター展は10月16日～27日、うるおい館であり、児童の力作48点が展示されました。
▶最優秀賞 上田 彩夕海(入善小6)
▶優秀賞 三賀 陽太(ひばり野小6) 亀田 蒼空(桃李小6) ▶佳作 永井 心彩(黒東小6) 梅川 珠美礼(上青小4) 小川 ころこ(桃李小6)



家族や友人への年賀状で Uターンの呼びかけを

町と商工会では、移住・定住のメッセージを添えた「ふるさと回帰年賀状」を発売します。今回は普通紙とインクジェット紙の2通りを制作しました。

家族や友人が、町にUターンするきっかけづくりに、ぜひご利用ください。

■販売開始 ▷普通紙＝11月1日(水) 販売開始
▷インクジェット紙＝11月1日(水) 予約開始、13日(月) 販売開始

■販売価格 ともに52円

■販売所 ▷町商工会▷町観光物産協会▷JAみな穂(本店・中央支店・西部支店・南部支店)▷コスモ21▷役場会計課

■問い合わせ 住まい・まちづくり課 定住促進係
☎72-3841

「行っとコ入善!」の PRをお願いします

U・ターンの相談は 移住定住アドバイザーへ

町では、移住希望者と地域を結ぶパイプ役として移住定住アドバイザーを設置しています。

町専用サイトでは、アドバイザーの皆さんが各地区の紹介をしているので、ぜひご覧ください。



専用サイトQRコード

●移住定住アドバイザー(敬称略)

入善 田中 一之(田中)、米澤 一博(入膳)

上原 目澤 晴彦(上野) 青木 長島 修一(青木)

飯野 佐原 良夫(芦崎) 小摺戸 松岡 忠一(青木新)

新屋 大林 松雄(浦山新)、永井 隆(新屋)

棚山 高見 薫(小杉) 横山 亀田 保一(横山)

舟見 辰尻 幸彦(舟見) 野中 橋場 幸夫(中沢)



農業体験 ツアー開催



FacebookQRコード

町では、移住希望者を対象に農業体験ツアーを企画しています。今回は、町内のサトイモ生産農家2軒に受け入れを依頼し、2泊3日の宿泊ツアーを開催します。申込期限は10月31日(火)です。

ツアーは、町の移住定住フェイスブックページ「行っとコ入善!」で紹介しています。町の移住定住事業PRのため、ページに「いいね!」や「シェア」のご協力をお願いします。