

Nyuzzen

No.731 広報入善

6

Jun, 2018

けんごうは「けんしん」から

【今月の表紙】
サツマイモ苗の定植をした
入善幼稚園の園児ら (9ページで紹介)





けんこうは「けんしん」から

本年度も6月から、特定健診とがん検診が始まります。自分の健康を確認する大切な機会です。自分や家族、大切な人のために「けんしん」を受けましょう。

平均寿命よりも短い健康寿命

人は誰しも、健康でありたいと願っています。しかし、日本人の健康寿命（健康上の制約がなく生活できる期間）は、平均寿命より10年も短いことがわかっています。

町民の死亡原因の半数以上が「がん」や「心臓病」、「脳卒中」などの生活習慣病です。これら病気になった場合、治療や食事制限、介護など、自分や家族の生活に多大な影響を及ぼします。

健康なときから「けんしん」を

町や全国健康保険協会が実施する特定健診の結果から、加齢とともに生活習慣病のリスクが高まることが分かっています。また、がんや生活習慣病は、早期に目立った自覚症状がないことが多く、症状が現れたときは手遅れということも。

がんや生活習慣病は、早期発見・早期治療が肝心です。自分や家族の大切な命を守るためにも、健康なときから、定期的に「けんしん」を受けることが大切です。

健診で自分と向き合う

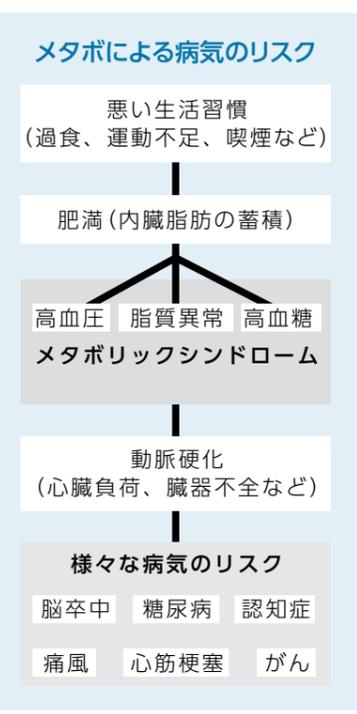
メタボは生活習慣病の予備群

生活習慣病は、偏った食事や運動不足、喫煙など、体にとって好ましくない生活を続けることによってかかる病気。「メタボリックシンドローム（以下、メタボ）」は、その前段階のことを指します。メタボは内臓脂肪が多く、高血圧や脂質異常、高血糖といった複数の異常が組み合わさった状態。いつ病気になってもおかしくない「生活習慣病予備群」です。メタボは動

脈硬化が進行しやすいため、心臓病、脳卒中のリスクを高めます（左図）。

自分の体を見つめ直そう

メタボの最大の危険性は自覚症状がないこと。健康だと思いつつ、家族の助言や医師らの指導を拒む人も多いのが現状です。メタボの改善や予防に特効薬はありません。生活習慣や自分の体を見直すために、まずは健診を受診することから始めましょう。



集団健診の対象者を74歳までに拡充

■特定健診

町が行う健康診査は次の人が対象です。
 ①40歳以上の国保加入者
 ②75歳以上などの後期高齢者医療保険加入者
 ※65～74歳の方は、集団健診か医療機関での健診のどちらかを選んで受診してください

	集団健診 (各地区公民館など)	医療機関健診 (町内指定医療機関)
対象年齢	40～74歳	65歳以上 (後期高齢者含む)
持参する物	受診券、保険証	受診券、保険証 問診票
期間	6月1日(金)～ 10月30日(火)	6月1日(金)～ 10月31日(水)
費用	500円 (70歳以上と後期高齢者 医療保険加入者は無料)	

特定健診を受けましょう

健診は、皆さんが加入する医療保険の保険者が主体となり実施されるため、保険者ごとに受診方法が異なります。町が行う特定健診の対象者は、町国民健康保険(国保)に加入する40歳以上の人です。75歳以上などの後期高齢者医療保険に加入する人を対象にした、基本的な健診も併せて行います。

町の健診対象者には、5月下旬に「受診券」などの案内を送ります。本年度から各地区公民館などで実施する集団健診の対象者を74歳までに引き上げました。65歳以上の人は、集団健診か町内の医療機関での健診、どちらかを選んで受診してください。



▲町の健診日程は案内に記載

検診で がんを早期発見

「がん」は男性が
かかりやすい病気

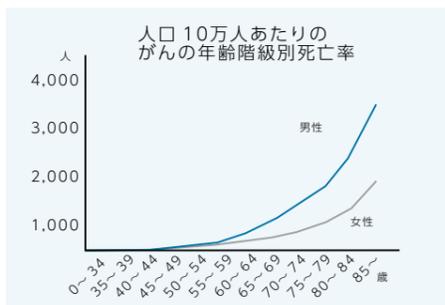
日本では、2人に1人ががんになると言われており、誰もが身近な病気。町でも死因第1位ががんで、年間約100人が亡くなっています。男女でみると、全国的に女性よりも男性ががんにかかりやすく、死亡するリスクも高くなっています。町でも、全国と同様、がんで亡くなる人は男性が多くなっています。

性別によるがんのリスク差	男性	女性
生涯でがんになる確率	62%	46%
がんで死亡する確率	25%	16%

資料：国立がん研究センターがん対策情報センター

40歳以上は
必ず検診を

全国的に、男女とも40代からがんで死亡する人が増加し始め、高齢になるほどそのリスクが高まります。現在では、診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療で治せるがんも増えていきます。ご自身や家族の大切な命を守るためにも、早く、定期的に検診を受けることが大切です。



資料：国立がん研究センターがん対策情報センター

がん検診の受診には 予約が必要です

がん検診を
受けましょう

5月中旬に保健センターから「がん検診・結核肺がん検診のご案内」を対象となる皆さんにお送りしています。受診の機会がなく、案内が届いていない人には、受診券を発行します。気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター
☎ 72-10343

施設がん検診

施設がん検診は来年2月28日まで個別に受診できます。

検査部位	検査内容	対象年齢	費用
胃	問診、胃カメラ(胃内視鏡)検査	40歳以上	2,000円
子宮	問診、内診、細胞診	20歳以上	1,000~2,000円
乳	問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	30歳以上	1,000~2,000円

集団がん検診

集団がん検診を6~10月に各地区で実施します。詳しくは検診案内や健康カレンダーをご確認ください。受診には事前予約が必要です(胸部レントゲン検査、前立腺がん検診を除く)。

検査部位	検査内容	対象年齢	費用
肺	問診、胸部レントゲン検査 喀痰検査(希望者)	40歳以上	200円 ※喀痰検査は500円
	問診、肺ヘリカルCT検査	40歳以上	3,300円
大腸	問診、便潜血反応検査	40歳以上	500円
胃	問診、胃部エックス線(バリウム)検査	40歳以上	
子宮	問診、内診、細胞診	20歳以上	
乳	問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	30歳以上	
前立腺	採血検査	50歳~74歳	



ちやれんじ入善!健康ポイント

70歳以上の人は パークゴルフ場の 割引券がもらえます

「健康ポイント事業」は、がん検診などを受診するともらえるポイントを集め、100円で記念品と交換できる制度です。

- 対象者 20歳以上で、入善町に住む人が勤務している人(平成11年3月31日以前生まれ)
- 実施期間 6月1日~来年2月28日
- 記念品 「特別賞」 サンウェルdeフェスタなどで抽選のうえ、記念品を贈呈します。また、70歳以上の人は、来年度分の「青野自」
- 参加賞 「参加賞」 ジャンボールグッズなどがもらえます。
- 記念品引き換え場所 元気わくわく健康課 保健センター
午前8時30分~午後5時15分(土日祝日を除く)



① ポイントカードを 手にいれよう

チラシの下側がカードになっています。切り取って使ってください。チラシは本紙と一緒に全戸配布されているほか、サンウェルなどでお配りしています。

② 健康ポイントを集めよう

本紙 3、4ページで紹介した「けんしん」を受診するなどして、100円を集めてください。「けんしん」以外でもポイントは集まります。詳しくは、チラシをご覧ください。

③ ポイントと賞品を 引き換えよう

ポイントが集まったら、上記引き換え場所へお越しください。参加賞をお渡しします。特別賞の応募やパークゴルフ割引券の交換もこちらで行います。

「町の台所」の報告

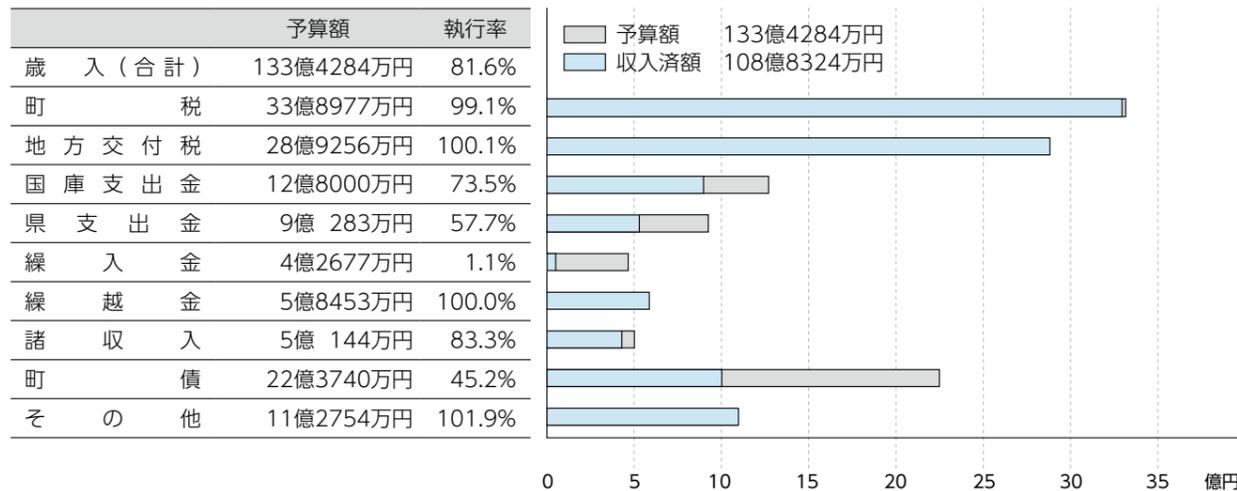
町の財政状況について、1年に2回、町民の皆さんにお知らせすることが条例で定められています。今回は、平成30年3月31日現在における平成29年度予算の執行(支払額)のあらましをお知らせします。
※金額は表示単位未満で四捨五入しています。

・人口 25,075人
・世帯数 8,973戸
・面積 71.25km²
(平成30年3月31日現在)
◎外国人登録を含みます

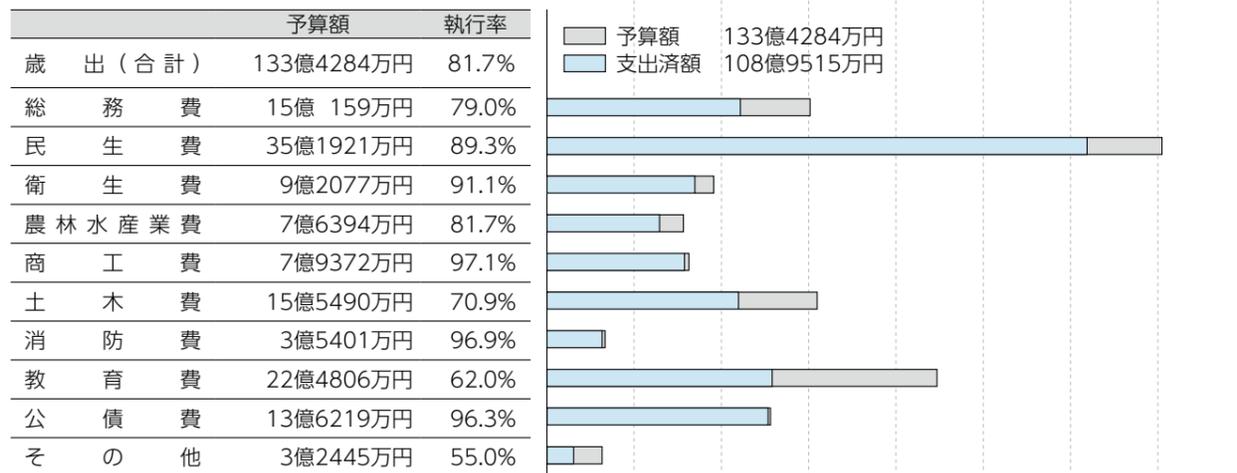
平成29年度の財政状況

一般会計

歳入
(入ってきたお金)



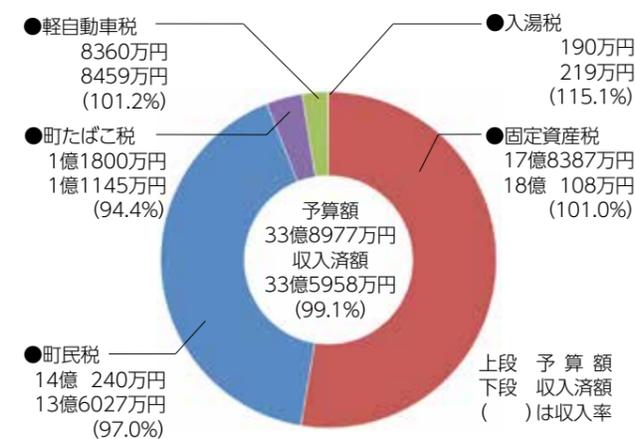
歳出
(使ったお金)



特別会計

	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	執行率	予算額	支出済額	執行率
国民健康保険	28億3976万円	25億9976万円	91.5%	28億3976万円	25億1242万円	88.5%
簡易水道	5185万円	4052万円	78.1%	5185万円	3845万円	74.2%
育英奨学資金	850万円	943万円	110.9%	850万円	844万円	99.3%
下水道	14億5964万円	11億2174万円	76.9%	14億5964万円	11億3910万円	78.0%
後期高齢者医療	7億628万円	6億9698万円	98.7%	7億628万円	5億7096万円	80.8%

町税の内訳



町税の負担状況

●町民1人当たり	13万5185円
固定資産税	7万1141円
町民税(法人税含む)	5万5928円
町たばこ税	4706円
軽自動車税	3334円
入湯税	76円

町有財産の状況

出資金	6803万円
基金	73億9239万円
建物	15万8211㎡
土地	286万6871㎡

町債の現在高

町債とは…

町が事業を行う上で不足する財源を確保するため、政府機関や金融機関から長期借入れし、一定の約束に基づき返済するもの。

※小数点以下第1位までの表示のため

区分	金額	構成比
一般会計	125億2593万円	47.5
総務管理債	2億6222万円	1.0
保育所建設債	11億7287万円	4.4
保健衛生債	47万円	0.0*
農業農村整備事業債	3億4344万円	1.3
農林水産業債	1億1570万円	0.4
商工業債	4億9114万円	1.9
道路橋梁債	14億9024万円	5.7
都市計画債	2億6531万円	1.0
町営住宅建設事業債	6億2368万円	2.4
消防債	7億6641万円	2.9
学校教育債	13億1385万円	5.0
社会教育債	7億2253万円	2.7
災害復旧債	7371万円	0.3
財政対策債	48億8436万円	18.5
特別会計	138億3706万円	52.5
簡易水道債	2億1243万円	0.8
下水道債	136億2463万円	51.7
合計	263億6299万円	100.0%

●まちのアルバム



屋形船みこし威勢よく

芦崎えびす祭り開催

豊 漁と航海の安全を祈願する「芦崎えびす祭り」が4月28日、29日の両日、芦崎地区で開かれ、屋形船を模したみこしが威勢よく地区内を練り歩きました。祭りは約250年前に始まったとされる伝統行事。地区の諏訪社でおはらいを受けた後、ご神体のえびす様を張り子でできたタイと小づちで飾ったみこしに載せ、笛や太鼓の音色とともに地区の家々を回りました。



「大きくなってね」

園児がサツマイモ苗を定植

入 善幼稚園（松原雅子園長）園児19人が5月9日、中沢地内でサツマイモの苗を定植しました。本事業は町農業公社（笹島春人理事長）が農産物の地産地消や食育推進を目的に毎年実施。園児らは、泥だらけになりながらも熱心に定植を行い、「大きくなってね」と苗に声を掛けていました。同公社では、定植したサツマイモのオーナーを募集（15名で紹介）しています。

15歳が志を立てる

中学生が書いた立志箋を格納



入 善ファイオンズクラブ（藤井開会長）が4月25日、町の中学3年生の夢や目標が書かれた「立志箋」を町中央公園内の立志塔に格納しました。格納式には関係者20人余りが出席。式では、藤井会長、小川教育長、高澤優入善中学校校長があいさつ。生徒を代表して入善中学校の村口絵美莉さんが「多くの人を笑顔にする仕事につきたい」と誓いの言葉を述べました。

長年の功績に感謝

柳澤さんに感謝状贈呈



昨 年度末で教育委員を退任した柳澤功さん（上野、69歳）に4月26日、笹島町長が感謝状を贈りました。柳澤さんは教員退職後の平成19年に教育委員として任命され、教育委員長や同職務代理者などを歴任。10年余りにわたって町の教育を支えました。この日は、妻の道子さんと役場を訪問。笹島町長から感謝状を受け取り、「長く続けられたのは、皆さんのおかげです」とお礼の言葉を述べました。



この人 地元で美容室を営むことが夢だったと語るのは、神林の永原梨恵さん（26歳）。ことし2月、入善スマートIC近くに美容室「RetoRe hair（リトレヘア）」を開店し、夢をかなえました。「小さい頃から物を作ったり、髪の毛を触ったりすることが好きだった」と話す永原さん。入善高校を卒業後、美容師になるため美容学校に進学。大阪の美容室で経験を積みました。

「地元で美容室を営むことが夢だった」と語るのは、神林の永原梨恵さん（26歳）。ことし2月、入善スマートIC近くに美容室「RetoRe hair（リトレヘア）」を開店し、夢をかなえました。「小さい頃から物を作ったり、髪の毛を触ったりすることが好きだった」と話す永原さん。入善高校を卒業後、美容師になるため美容学校に進学。大阪の美容室で経験を積みました。

「一人一人のお客様と末永くお付き合いをしていきたい」という思いから、「再び」などの意味を持つ「Re」を店名に入れました。落ち着いた雰囲気の内は、永原さんの「誰もがゆったりくつろげる空間」というこだわりが表れています。

子どもからお年寄りまで、すべての人に愛されるお店を目指す永原さん。「カットやパーマだけではなく、スタイリング方法や髪の毛のお悩みまで、何でも気軽に相談してください」と笑顔を見せます。



RetoRe hair (リトレヘア)

- 場所 神林263
- 電話 0765-88-9016 (完全予約制・プライベートサロン)
- 営業時間 10:00~20:30 (最終受け付け)
- 定休日 月曜日

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16 土	<ul style="list-style-type: none"> 新川地区中学校 総合選手権大会バレーボール競技 9:00～ 総合体育館 第29回入善町書道連盟展(～24日) 9:00～ 町民会館ギャラリー
17 日	<ul style="list-style-type: none"> 第148回歩こう会 8:30～ 役場集合+しんきろうロード 第50回町民体育大会球技の部 バドミントン・ウオークベースボール競技 9:00～ 総合体育館 入善カラオケ教室 カラオケ合同発表会 12:30～ コスモホール
18 月	
19 火	
20 水	
21 木	<ul style="list-style-type: none"> 新川青年会議所6月度講演会 「あなたの知らない海洋資源の世界」 19:00～ うるおい館
22 金	<ul style="list-style-type: none"> 第9回大沢モータース杯 パークゴルフ大会 8:20～ 青野自然公園 第27回富山県民スポーツ・レクリエーション祭 【カローリング競技】 総合体育館 男子第24回・女子第33回 入善町民ゲートボール大会 9:00～ 老人福祉センター 入善吹奏楽団 第14回定期演奏会 18:30～ コスモホール
23 土	<ul style="list-style-type: none"> 第50回町民体育大会球技の部 バレーボール・バタック競技 総合体育館・入善小学校 しずか音楽きょうしつ発表会 13:30～ コスモホール
24 日	<ul style="list-style-type: none"> 第40回入善町民ナイター野球大会 開幕(火～金) 19:00～ 運動公園
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	
29 金	<ul style="list-style-type: none"> 2018年富山県洋画連盟 新川地区会員展(～7月1日) 9:30～ 町民会館ギャラリー
30 土	<ul style="list-style-type: none"> 琴伝流大正琴「エチカ」演奏会 13:00～ コスモホール
問い合わせ	<ul style="list-style-type: none"> 町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123

第29回 入善町書道連盟展

ことしで29回目の開催となる書道連盟展。歴代の県展入賞者や町展大賞受賞者らで構成される同連盟会員の力作・大作をご覧ください。観覧無料です。

●会期 6月16日(土)～24日(日) 午前9時～午後9時30分 ※最終日のみ午後4時まで

●休館 6月18日(月)

●問い合わせ 町民会館

第46回 入善町芸能発表会

出場団体募集のお知らせ

町内で芸能文化活動を行う団体の皆さんを対象に、発表会を開催します。日頃の成果を披露する機会をぜひご利用ください。募集要項や出場申込書は町民会館窓口を設置しています。町民会館ホームページからも確認できます。

●申込締切 7月15日(日)

●問い合わせ 町民会館

CosmoHall Concert Selection 入善コスモホール・コンサート・セレクション
3公演同時購入でお一人様 一般6,000円/学生4,000円
 3公演とも同じ座席番号になります/ご購入後の内容変更・返金はできません

<p>《Vol.1》Kanon Matsuda, piano 松田華音 (ピアノ)</p> <p>今最も聴きたい注目の美しきピアニスト</p>	<p>《Vol.2》Shio Okui, piano 奥井紫麻 (ピアノ)</p> <p>天才少女、北陸初登場</p>	<p>《Vol.3》Tomoharu Ushida, piano 牛田智大 (ピアノ)</p> <p>リニエールしたスライムウエイを聴く</p>
<p>松田華音、奥井紫麻のプロモーション動画はコスモホールホームページで公開中!</p> <p>●日時 7月1日(日) 午後3時開演 ●料金 全席指定(単独券) 一般3,000円 学生2,000円</p>	<p>●日時 7月29日(日) 午後3時開演 ●料金 全席指定(単独券) 一般3,000円 学生2,000円</p>	<p>●日時 来年3月16日(土) 午後3時開演 お得な3公演セット券 7月1日(日)まで 期間限定発売中!</p>

若き俊英ピアニスト3人の“現在”をお聴き逃しなく! ●問い合わせ 町民会館

宝くじ文化公演

悪魔の森の音楽会

演奏 8N響団友オーケストラ (ピアノ五重奏+キーボード)

ロック・バンドの“聖飢魔II”としてデビューし、強烈なキャラクターと知識の豊富さでタレントとしても活躍するデーモン閣下。温かく心の奥底に響いてくる唯一無二の奇跡の歌声で多くの人々に感動を与えている岡本知高。二人の共演をお楽しみください。

特別料金で実施します

宝くじの助成により

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

クレーン

フロリアン・クラール展

空間アートをお楽しみください

音楽や映画、科学、建築に基づいた作品を制作するドイツ出身の現代美術作家フロリアン・クラールの個展。

巨大な構造物と、館内の随所に設置された断片的な作品が、映像・音楽・照明によって融合する、空間アートです。

●会期 7月14日(土)～10月8日(月・祝)

●問い合わせ 発電所美術館

ひとり一人の輝き

2018年 富山県洋画連盟 新川地区会員展

●会期 6月29日(金)～7月1日(日)

●会場 町民会館ギャラリー

●観覧時間 午前9時30分～午後6時30分

※会期最終日は午後5時まで

●観覧料 無料

●問い合わせ 町民会館

第65回郡民体育大会

※雨天順延の場合があります。

◆一般の部

日にち	種目	場所
5月27日(日)	軟式野球	朝日町文化体育センター
6月 3日(日)	剣道 柔道 陸上 テニス ビーチボール 卓球 バレーボール サッカー	朝日町文化体育センター ほか
6月10日(日)	バスケットボール ソフトボール バドミントン	朝日町文化体育センター ほか
6月 2日(日)	卓球 バドミントン 軟式野球 ソフトボール バスケットボール バレーボール サッカー ソフトテニス	総合体育館 ほか
6月 3日(日)	剣道 柔道 陸上	総合体育館 ほか

◆中学の部

日にち	種目	場所
9月 2日(日)	ゴルフ	魚津国際カントリークラブ

スポーツクラブ入善

6月の受講生募集

●問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080 (3749) 8292

わんぱくスポーツ道場 9日(土)23日(土) …… 13:00～14:00

パワーヨガ教室 毎週火曜日 …… 9:30～11:30 毎週水曜日 …… 19:00～21:00

ズンバゴールド教室 毎週金曜日 …… 10:50～11:50

ステップエクササイズ教室 毎週水曜日 …… 14:45～15:45

かんたんピラティス教室 毎週木曜日 …… 10:50～11:50

ピラティス教室 毎週土曜日 …… 19:30～20:30

エアロ&ズンバ教室 毎週火曜日 …… 20:00～21:00

レッツ!!スポーツ 6日(水)20日(水) …… 20:00～21:00

太極拳教室 毎週水曜日 …… 9:30～10:30

ゆったりヨガ教室 毎週木曜日 …… 15:00～16:00

第50回町民体育大会

町民体育大会が次の日程で開催されます。地区の選手の皆さんに声援をお願いします。

日にち	種目	場所
6月17日(日)	バドミントン ウオークベースボール	総合体育館
6月24日(日)	バレーボール バタック	総合体育館 入善小学校
7月 1日(日)	ビーチボール 卓球	総合体育館
7月 8日(日)	ソフトボール (♂中止) ゲートボール	男:運動公園 女:上青小学校 運動公園
8月26日(日)	パークゴルフ	青野自然公園
9月 2日(日)	ゴルフ	魚津国際カントリークラブ

様々な種目にチャレンジしてください

Joy Calendar

お楽しみカレンダー 6月

<ul style="list-style-type: none"> 発美展(～6月3日) 9:00～ 発電所美術館 宮崎文庫所蔵展(～6月30日) 9:00～ 舟見城址館 	1 金
<ul style="list-style-type: none"> 黒東交通安全協会総会 14:00～ コスモホール 第31回吟道大会 10:00～ うるおい館 さつき展(～3日) 9:00～ 町民会館ギャラリー 	2 土
<ul style="list-style-type: none"> あら瀬・北川らく唱会 カラオケ合同発表会 13:00～ コスモホール 	3 日
	4 月
	5 火
	6 水
	7 木
<ul style="list-style-type: none"> 第16回金森杯争奪 ウオークベースボール大会 9:00～ 総合体育館 	8 金
<ul style="list-style-type: none"> 第38回入善町ゲートボール選手権大会 9:00～ 老人福祉センター 市町村サンクスデー「入善町の日」カターレ富山対Y.S.C.C横浜 13:00～ 県総合運動公園陸上競技場 	9 土
<ul style="list-style-type: none"> 第39回入善町スポーツ少年団本部長杯軟式野球大会 (17日、24日、7月8日の日曜日) 8:00～ 運動公園 ほか 第6回バーデン明日杯 パークゴルフ大会 8:20～ 青野自然公園 こぶしカラオケ愛好会 第31回歌と踊り発表会 13:00～ コスモホール 	10 日
	11 月
	12 火
	13 水
	14 木
<p>日付けを書いたのはひばり野保育所6月生まれ 高田 流空 くん</p>	15 金

お知らせ

相談のコーナー

回…日時 場…場所 問…問い合わせ先

総合相談

- 法律 回…20日(火) ※要予約 [相談員 弁護士]
障がい者 回…13日(火) ※要予約 [相談員 専門相談員]
成年後見 回…14日(水) ※要予約 [相談員 行政書士]
母子・父子・児童 回…26日(火) [相談員 母子・父子自立支援員兼家庭児童相談員]
心配ごと 回…15日(金) [相談員 心配ごと相談員]

●時間は各午後1時30分～3時30分

生活・就労 回…6日(水) 午前10時～11時30分 [相談員 相談支援員]

自立支援・金銭管理 回…月～金、午前9時～午後4時 [相談員 町社協職員]

※住宅改修相談、生活福祉資金相談も承ります。
場…健康交流プラザ「サンウェル」相談室
問…町社会福祉協議会 ☎72-5686

人権なやみ・行政

回…5日(火) 午後1時30分～4時 [相談員 人権擁護委員・行政相談委員]
場…うるおい館会議室
問…住民環境課住民係 ☎72-1816

国民年金・厚生年金

回…21日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時 受付は午後2時30分まで
場…役場1階相談室 [相談員 年金事務所職員]
問…住民環境課住民係 ☎72-1816

教育

回…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 (時間外は留守番☎72-2331をご利用ください)
場…教育センター(うるおい館)
問…教育センター ☎72-0009
町PTA相談室 ☎72-2331 (月火金の午後)

児童手当を受給するために

現況届を忘れずに提出しましょう

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。対象者には、5月下旬に町から案内を送ります。6月29日(金)までに下記窓口へ提出してください。

時間外窓口を開設します

次の期間に限り、時間外窓口を役場1階に開設します。勤務などで日中に来られない人は、ご利用ください。

- 平日延長窓口 6月中の毎週火曜日 午後7時～午後9時
休日窓口 6月16日(土) 午前8時30分～午後5時15分
●「子育てワンストップサービス」を利用できます
本年度から、マイナンバー



▲子育てワンストップサービスは広報4月号でも紹介

カードを活用して自宅のパソコンで現況届の手続きができるようになります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。
●問い合わせ 結婚・子育て応援課 子育て支援係 ☎72-18557
WEB 入善子育てワンストップ 検索

案内 GUIDANCE

平成30年度版「福祉のしおり」ができました

「福祉のしおり」は、障がいのある人が受けられるサービスをまとめた冊子です。保険福祉課窓口で配布しているほか、町ホームページでも公開しています。

●問い合わせ 保険福祉課 地域福祉係 ☎72-18441
WEB 入善福祉のしおり 検索

農地の無断転用は やめましょう

農地を宅地にするなど、農地以外に転用する場合は、県知事の許可が必要です。農地

基本チェックリストの記入にご協力ください

介護予防を必要とする人を把握するため、対象者に心と体に関するチェックリストを送付します。自分の状態を振り返るためにも、ご記入と返信をお願いします。

「人権擁護委員の日記」うるおい館で特設相談所

町は6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、人権相談所を特設します。相談は無料で秘密も守られます。気軽に相談ください。
●対象者 75歳以上(昭和19年3月31日以前生まれ)の人要支援・要介護認定者を除く
●返信期限 6月15日(金)
●問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-10343

消費者被害のことは町のアドバイザーに相談

県では、悪質な商法による消費者被害を防止するための講座などを行う「くらしのアドバイザー」を県内72人に任せています。入善町の担当は堂徳春彦さん(新屋)です。気軽に相談ください。
●問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-1824

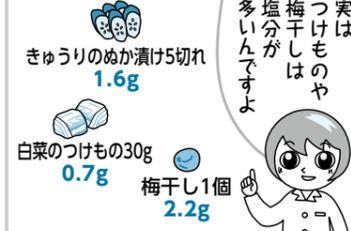
「認知症安心ガイド」を改訂しました

自分が認知症になったときなどのような生活ができるのか、また、家族や大切な人が認知症になったときにどのよ

町議会6月定例会日程

Table with 2 columns: Date and Time, and Description of the meeting agenda items.

食育の知恵袋 146



●問い合わせ 保健センター ☎72-0343

シルバー人材センター 会員募集中! 皆さんの力を地域貢献活動に役立てましょう。申し込み・問い合わせ 町シルバー人材センター ☎74-2207

転用の申請は、農業委員会で毎月20日まで受け付けています。農業振興地域に指定されている農地(町内のほぼ全て)は転用申請の前に除外手続きが必要です。除外申請は3月、6月、9月、12月の各月15日まで受け付けています。手続きには半年以上かかりますので、お早めにご相談ください。
●問い合わせ がんばる農政課 農地係 ☎72-13821

クリーン入善7125大作戦 ことは7月1日(日) 午前7時～8時 町内一斉の清掃美化活動にご協力ください。実施日、場所などは地区により異なります。●問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-1824

う支えていけばよいのかをまとめた1冊です。保険福祉課窓口で配布しているほか、町ホームページでも公開しています。
●問い合わせ 保険福祉課 高齢福祉係 ☎72-18445
WEB 入善認知症安心ガイド 検索

みんなであいさつしよう「さわやかあいさつ運動」 町内の保育所、学校、事業所などがあいさつ運動をします。皆さんには期間中、登下校する児童や生徒にあいさつの声掛けをお願いします。
●運動期間 6月12日(火)～15日(金)
●問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係 ☎72-13856

鮮魚・各種仕出し・お惣菜の店 藤田鮮魚店 入善町入膳7117-10 ☎72-0140

ます寿司・押し寿司・オードブルなど 匠味 ます寿司の製造・販売 入善町入膳5244 ☎74-0606

見積無料 ゴミ・不用品を処分します 入善環境センター 正社員・パート募集中 入善町上野1671 ☎(0765)74-0555

おかげさまで創業130周年 浜田瓦店 創業明治二〇年 瓦屋根診断士がお伺いします ☎72-0222

募集



障がいのある人と交流しませんか

新川地区の障害福祉事業所を利用しての皆さんと交流するワークショップを開催します。参加を希望する人は下記までお申し込みください。

■日時 7月11日(水)
午後1時30分～3時頃(受け付けは1時から)

■場所 魚津市障害者交流センター(魚津市大光寺1-235)

■定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

- 参加費 無料
- 申込期限 6月22日(金)
- 申し込み・問い合わせ 保険福祉課 地域福祉係 ☎72-11841

節電でCO₂削減目指す 家庭モニターを募集

町は、省エネ生活を通して二酸化炭素の排出量削減を目指す「CO₂1万ト削減プロジェクト」の家庭モニターを募集しています。参加者には記念品をプレゼントします。

■活動期間 7月～9月末

■申込期限 6月22日(金)

■申し込み・問い合わせ 住民環境課 生活環境係 ☎72-11824

認知症介護の相談は

「オレンジカフェ すまいる」へ

認知症の人とその家族、地域の人のための場所「認知症カフェ」で一緒にくつろぎませんか。認知症介護に関する相談も受け付けています。予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

今月の開催日 (毎月第2、4月曜日)

- 日時 6月11日(月)、25(月) 両日とも午後1時30分～3時30分
- 場所 入善町上野1687
- 対象 認知症の人とその家族、地域住民
- 料金 300円(お茶代)
- 問い合わせ NPO法人パートナー ☎74-2072

町の工事発注状況

4月分 500万円以上のもの	(金額は税抜き)
●請負金額	●予定価格
●落札率	
入善町総合体育館大規模改造 給排水設備その2改修工事	
●2085万円	●2152万円
	●96.9%
	西川設備(株)

ふるさと納税に感謝します

4月10日～5月9日受け付け分
全国から計6件、6万円のご寄附をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ
総務課 秘書広報係 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 平成30年3月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況

●検査期日 4月27日(金)

検査の結果、誤りは認められませんでした。

監査委員 米澤 憲二郎、元島 正隆

町営住宅の空室状況

●募集住宅と空室数	
東町住宅(一般) 2戸	東町住宅(シルバー) 0戸
東町住宅(特定扶養) 4戸	西町住宅(一般) 1戸
西町住宅(定住) 3戸	舟見住宅 10戸
くぬぎやま住宅(一般) 12戸	駅南住宅 8戸
くぬぎやま住宅(定住) 25戸	
●募集期間 6月1日(金)～15日(金)	
●入居日 7月1日(日)	
●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課 住宅・公園係 ☎72-3837	

サツマイモ畑のオーナーを募集

農業公社は秋の味覚、サツマイモの農園オーナーを募集しています。秋には自分たちが収穫体験も楽しめます。

■料金 1口(10株) 2200円

■申込方法 6月29日(金)までに電話かFAXで①口数②住所③氏名④電話番号を連絡ください。料金は次の指定口座へ振り込んでください

■振込先 みな穂農協南部支店▽普通0001899▽口座名「お芋の畑」

■申し込み・問い合わせ 町農業公社 ☎74-9370 FAX 74-9371

■日時 全6回コース
初回 6月27日(水)

栄養教室に参加しませんか

食と健康づくり全般を学ぶ教室です。受講後は食生活改善推進協議会活動にも、ぜひご協力ください。

■日時 全6回コース
初回 6月27日(水)

若者の意見を届けよう 県青年議会の議員募集

県では若者の県政への関心を高め、その意見を取り入れようと青年議会を毎年開催しています。7月、8月に学習会などを開き、11月の本会議で発表します。申し込みは左記まで。

■対象者 町内の18歳～40歳の人(性別は問いません)

■申込期限 6月8日(金)

「学びたい」が入学資格 放送大学10月入学の案内

放送大学は、BSデジタル放送やインターネットなどで授業を視聴し、自分のペースで学べる通信制大学です。15歳以上なら1科目からでも学ぶことができます。資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせください。

■願書受付期限 6月15日(金)～9月20日(木)

■申し込み・問い合わせ 放送大学富山学習センター ☎0766(56)9230

■申し込み・問い合わせ 午前10時～午後1時30分

■場所 サンウエル

■参加費 無料

■持参品 米1合、エプロン、三角巾、タオル

■申込期限 6月15日(金)

■申し込み・問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-10343

能力開発セミナーの受講生を募集

■申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習・スポーツ係 ☎72-3856

■募集コース

- ①ワード応用
- ②エクセル実用関数

■定員 各コース10人

■日程 両コースとも左記日程中の火、木曜日の4日間

- ①6月19日(火)～28日(木)
- ②7月10日(火)～19日(木)

■場所 県技術専門学院新川センター(黒部市三日市10)

■申し込み・問い合わせ 県技術専門学院新川センター ☎52-0251

年金だより 保険料の免除制度を利用する人は毎年度申請してください

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合は、申請により承認されると、保険料の支払いが免除されます。

原則として毎年度、役場住民環境課への申請が必要で、本人と配偶者、世帯主の前年所得に基づき審査があります。免除の期間は7

月から翌年6月まで。申請日から2年1か月前までさかのぼって申請できます。

申請には、①マイナンバーのわかるもの、②本人確認書類(運転免許証など)が必要で、失業を理由として申請する場合は、①、②と併せて離職票または雇用保険受給資格者証をお持ちください。

※免除することにより年金額は減額となります。

■問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎72-11816

医療知ってるつもり!? 障がいがある人の医療費を助成する制度があります

障がいのある人の医療費に対し、様々な助成制度があります。助成を受けるためには、役場保険福祉課へ事前に申請する必要があります。

■対象者 ▽障害者手帳(身体・療育・精神)を持っている人▽特別児童扶養手当を受給している人▽各種

障害年金を受給している人

■持ってくるもの ▽保険証▽印鑑▽口座番号のわかるもの▽障がいを証明する書類など

なお、所得制限のため、助成の対象にならないことがあります。また、年齢や障がいの等級などにより、該当となる医療費助成の制度が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-11850

お悩みスッキリ☆住まい快適化職人

さいせん 彩泉

入善町小杉342番地 ☎78-0168

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください

障子・ふすま・らんま・ドア・窓ガラス・網戸・サッシ
神棚・風除室・カーテン・ブラインド など

あなたの大切な家を守るアイ・エス企画! [広告]

シロアリ・ハチ駆除予防

飛騨セラミック炭 特約工事店 / 遺品整理士 無料調査・診断 お見積り致します。

- 有害生物防除(シロアリ・ハチ・ほか)
- 空き家 片付け・遺品整理
- 床下 炭・調湿剤工事
- 捕虫器 管理・販売

I.S 害虫駆除 ●お気軽にお電話を...

アイ・エス企画 魚津市本新町20-8 TEL 0765-32-5064

黒部川明日温泉元湯 源泉かけ流し、天然の化粧水

黒部川 明日温泉元湯 Baden Akebi

未経験・中高年の人も大歓迎 週2・3回勤務でも大丈夫!

配膳係を募集中!! 気軽にお問い合わせください!

6月の休館日は12日(火)です。ご宿泊、日帰り入浴、各種宴会にご利用ください。

●予約・問い合わせ ☎78-2525

補聴器相談会 6/9(土) AM10:00 ~PM5:00

補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。なお、ご一報いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付けください。

メガネ 補聴器 宝飾 時計

補聴器はシーメンス

(有)なかしま 入善町入膳 5242 TEL 72-2311

いずれも4月16日から5月15日まで届け出(敬称略)

おめでた

住所	保護者	性別	名前
五郎八	飛島 康成	男	啓太
上野	大浦 智之	男	凌羽
入膳	寺林 孝昌	男	寿人
青木	上野 翔五	女	紗和奈
栢山	鍋谷 拓馬	女	紗希奈
青島	鍋島 哲平	女	紗和唯
栢山	安田 周平	女	瑚唯
高瀬	宮崎 康行	女	なみ海
入膳	泉 尚文	男	希空
青島	小林 和輝	女	由依

ご結婚

住所	氏名	住所	氏名
朝日町	常石 裕大	入膳	八木 歩
朝日町	水島 崇敬	上野	氷見 香音
上市町	嘉藤 寛	入膳	舟川 枝里
入膳	川畑 浩二	吉原	村田麻衣子
小摺戸	寺林 誠大	富山市	松浦あゆみ
黒部市	土井 渉	神奈川県	山本真由美

おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
上野	宝泉 幸晴	76	貴 幸
吉原	佐伯 博通	85	温
道古	平崎アキエ	93	若島政義
笹原	竹田 行雄	86	章 二
八幡	濱田サイ子	82	服部美喜子
舟見	古川 雅子	60	義 和
新屋	寺崎ミノリ	90	喜代志
栢山	亀田フミ子	94	文 人
入膳	上田みどり	93	弘 明
福島	福澤由美子	80	義 司
上飯野	本多 義雄	84	義 昭
小摺戸	伊林 光子	81	正 人
一宿	柳澤 繁明	62	智 史
入膳	中野 秀雄	93	白石由人
中沢	橋場 正晃	45	まゆみ
舟見	小林 剛	82	豊 臣
入膳	松永 千鶴	90	一

6月の健康ガイド

健診は約2時間かかります
【問い合わせ】 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

内容	日時	場所	対象・担当など	持ってくるもの
4か月児健診	28日(木) 13:00~13:45	サ	H30.2月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル
1歳6か月児健診	15日(金) 13:00~13:45	サ	H28.12月生まれ ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
2歳児フッ素塗布	15日(金) 13:00~13:30	サ	H28.6月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 タオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
2歳児歯科健診	12日(火) 13:00~13:45	サ	H27.12月生まれ ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 タオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
3歳児フッ素塗布	12日(火) 13:00~13:30	サ	H27.6月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
3歳児健診 (事前に家庭で視力と聴力を検査し、アンケートを記入)	5日(火) 13:00~13:30	サ	H26.12月生まれ ※歯をみがいてきてください ※尿検査があります	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
育児相談 離乳食相談	19日(火) 9:30~11:00	サ	乳幼児 午前10時から専門家の集団 向け育児アドバイス/希望者 の心はぐくみ相談も受け付け	母子健康手帳 バスタオル
にこにこ相談会	20日(水) 14:00~16:00	サ	[要予約] 専門スタッフが担当	—
相 健康相談	9月12日(水)	老	保健師が担当	—
リハビリ相談	13日(水) 9:30~11:00	サ	理学療法士などが担当	—
食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	[要予約] 管理栄養士が担当	—
談 ころの健康相談	4日(月) 15:00~17:00	厚	[要予約] 精神科医が担当	—
	20日(水) 9:30~11:00	サ	保健師が担当。なんでも 相談を受け付けます	—
ひきこもり等 家族相談会	6日(水) 14:00~15:30	厚	精神保健福祉士が担当 [※新規の人のみ要予約]	—
障がい者の生活相談	随 時	む	新川むつみ園職員が担当	—
メタボ予防 ヘルスクッキング	7日(木) 10:00~13:00	サ	予約は6月1日(金)まで	三角巾、エプロン、 タオル、 料金500円
パパとママの 育児教室	23日(土) 13:30~15:30	サ	パパ・ママになる人やその家族が 対象。前日までに予約が必要	母子健康手帳
教 プレママ教室	7月23日(月)	サ	ママになる人が対象。 予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル、エプロン
室 産後ママ教室	7月12日(木)	サ	産後3カ月までの親子が 対象。予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル
リハビリ教室 若筍の会	第1、3木曜日 9:30~11:30 第2、4水曜日 10:00~11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で 身体に障がいがある人が対象 ※新規の人は事前に保健セ ンターに申請が必要	—

サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647
老…老人福祉センター ☎72-1740 む…新川むつみ園 ☎78-1140(夜間☎78-1131)

6月の休日当番医

黒部市民病院内 ☎54-2211	新川地域救命センター	新川医療圏小児急患センター	下新川一次急患センター	電話相談のみ ☎076(433)3996	精神科救急情報センター	歯科休日当番医
毎日24時間対応 (応急処置が必要な人が対象)	毎日24時間対応	毎日夜間 19:00~21:45 日曜日、祝日(土曜日除く) 9:00~12:00 14:00~17:00	毎日夜間 19:00~21:30 (診療科目は内科のみ)	精神科救急情報センター 毎日24時間対応 (緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)	3日(日) 稲場歯科医院 ☎22-0243 魚津市	10日(日) 河内歯科医院 ☎23-1733 魚津市
					17日(日) ふれんど歯科 クリニック ☎23-5888 魚津市	24日(日) みたむら歯科医院 ☎23-0477 魚津市

健康宅配便

歯の健康も「けんしん」から

歯周病や虫歯などのリスクから歯を守るには、毎日の歯みがきと歯科検診を受けることが大切です。

町では、節目年齢の人の歯科検診に助成するほか、妊婦の歯科健診を助成しています。

次の2つの「けんしん」で、歯の健康を保ちましょう。

■歯周病検診(対象年齢を拡充しました)

【対象】 町に住む、次の年齢の人
40歳(昭和53年4月1日~昭和54年3月31日生まれ)
50歳(昭和43年4月1日~昭和44年3月31日生まれ)
60歳(昭和33年4月1日~昭和34年3月31日生まれ)
70歳(昭和23年4月1日~昭和24年3月31日生まれ)
対象者には5月下旬に案内・受診券を送付します。

【期間】 平成30年6月1日(金)~平成31年2月28日(木)

【持ってくるもの】 受診券、健康保険証

■妊婦歯科健康診査

【対象】 町に住む、妊娠届出を提出した妊婦
【期間】 妊娠初期から中期で、妊婦の体調が良いとき
※出産後は受診票を使用できません

【持ってくるもの】 受診票(妊娠届け出時に配付)
母子健康手帳、健康保険証

●町内指定歯科医院(要予約)

佐藤歯科医院 ☎72-2003 田中博歯科医院 ☎74-1633
塩見歯科医院 ☎74-1350 野田歯科医院 ☎72-0262
竹島歯科医院 ☎74-1588 柚木歯科医院 ☎74-0058

【問い合わせ】 元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343

児童センター

開館時間/10:00~18:00
☎72-1990

●親子カフェ 月~土曜日10:00~(第2月曜はイベント)
【わんわんサークル】毎週水曜日10:30~(1歳半~3歳対象)
【ぴよぴよサークル】毎週金曜日10:30~(0歳~1歳半対象)

ベビーマッサージ 0歳~1歳半対象(バスタオル持参) 6月1日(金)10:30~	第3水曜 絵本の読み聞かせ 1歳半~3歳対象 6月20日(水)10:30~
第1水曜 出前保育 1歳半~3歳対象 6月6日(水)10:30~	第4土曜 イクメンサークル 0歳~3歳対象 6月23日(土)10:30~
第1木曜 子育て相談 何歳でもご利用ください 6月7日(木)10:30~	入善町出張美術講座 1歳半~3歳対象 6月27日(水)10:30~
第2-4火曜 キッズイングリッシュ 0歳からの未就学児が対象 6月12日(火)、26日(火)10:30~	



写真は2歳児歯科健診に集まったよい子たち

健康と福祉

健康交流プラザ サンウェル内
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター
☎74-1073
入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 4月1日~30日

住所	氏名	金額	備考
上野	宝泉 貴幸	100,000円	亡父 幸晴の供養に代えて
福島	松井 明弘	100,000円	亡父 明の供養に代えて
浄土真宗本願寺派 富山教区黒東組		67,675円	社会福祉事業資金として

住所	氏名	品名
入膳	田中 雪子	はがき200枚
荒又	折谷 慎也	はがき16枚、書き損じはがき53枚
	新川むつみ園	使用済み切手150枚
	匿名	使用済み切手 70枚

ふくしの扉

移送サービスの付き添いボランティアを募集!

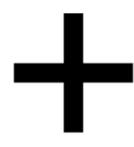
町社会福祉協議会では、移動が困難な人を対象とした移送サービスの付き添いボランティアを募集しています。

●内容 車椅子や歩行の介助、病院付添など
月1~3回、1回あたり3時間程度
(移送サービス総合補償に加入します)

【問い合わせ】 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

入善ジャンボール商品券を販売します

町商工会では、町内の店舗で利用できる「プレミアム付き入善ジャンボール商品券」を発行します。入善ジャンボール商品券は、通常10枚を1万円で購入していただきますが、今回はプレミアム商品券1枚を付けて1万円で購入していただきます。また、こしは子育て世帯に先行販売を行います。町内での面白い物に、ぜひご利用ください。



▲商品券はそれぞれ有効期限があります。ご注意ください。
※太枠部分に有効期限が記載してあります

一般販売は往復はがきで申し込みを

■応募方法 往復はがきに下記のとおり記入し、郵送してください。応募が販売予定枚数を超える場合は抽選。結果は6月下旬に返信はがきでお知らせします。応募は1人1通まで。

- 内容 1セット1万円(千円商品券×11枚)で、3セット(先行販売は2セット)まで購入可
- 応募資格 町在住または町内で勤務している人
- 応募期限 6月15日(金)(当日消印有効)
- 販売日 7月7日(土)～9日(月)午前10時～午後3時
- 販売場所 うるおい館、コスモ21(土、日のみ)

応募・問い合わせ先

町商工会(入善町入膳5232-1)
☎72-0163

未就学児がいる世帯に先行販売券を配布

子育て世帯を応援するため、未就学の子どもをもつ世帯に商品券の先行販売券を配布します。販売券はお子さんの通う保育所、幼稚園で配布。お子さんが町内の保育所、幼稚園に通っていない世帯はサウンエル、町商工会の窓口で配布します。

- 配布期間 6月1日(金)～22日(金)
- 販売期間 6月24日(日)～30日(土)
- 販売場所 うるおい館

返信(表面) 62円 □□□-□□□□ ①郵便番号 ②住所 ③氏名	往信(裏面) ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥購入セット数(1~3) ⑦購入場所 ⑧町外者は勤務先
--	---

往信(表面) 62円 939-0626 入善町入膳5232-5 入善町商工会 ジャンボール商品券係行	返信(裏面) 記入しない
---	------------------------

BOOKS INFORMATION

開館時間 午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180
 6月の休館日 毎週月曜日、29日(金)
 お話のへや 毎週土曜日、午前10時30分から「絵本の読み聞かせ」を行います
 貸し出し [図書] 何冊でもOK(雑誌は前の号) [CD・ビデオ・DVD]2点まで
 ●図書館の新刊 「夢を生きる(羽生結弦)」[かちがらす(植松三十里)]
 「穢れ舌(原宏一)」[スイート・ホーム(原田マハ)]「家の中のすごい生きもの図鑑(久留飛克明)」[育てて楽しむウメ百科(三輪正幸)]ほか多数

読んで叶える健康美!



初夏の訪れとともに、薄着になる機会も増えました。シェイプアップに役立つ本で、健康で美しい体と自信を手に入れましょう!
 ▼「奥歯の超かんたん! 中性脂肪を落とす「楽うま」健康ダイエットレッスン」
 内臓脂肪を放っておくと生活習慣病になる恐れも。脂肪を落とすつつ、空腹も満たすレシピ集です▼「腹筋を美しく見せる! 女子の体幹トレーニング」
 ニング」
 手で、痩せやすい体質に変身! コリやむくみに悩む人も必見です▼「食べてもやせる」は本当でしたよ。」
 食いしん坊料理家が経験からあみ出した「食べる事を楽しみながらやせる」ダイエット法を伝授します。

出会う一冊「プリンちゃん」

②ながわちひろ
 ③たかおゆうこ/理論社
 おかしの国のプリンちゃんがお話。さくらんぼやクリームでおしゃれをしたプリンちゃんがかわいいです。私も好きなお洋服を着て、いっぱいおでかけしたいな。



Talk さわやかトーク

山井 玲奈 さん(上飯野・22歳)



ヤクルトの入善センターで販売員として働いて2カ月。先輩と一緒に町内のお得意先へ自社製品を届けています。覚えることがたくさんあり毎日大変ですが、お客様の健康に役立つ仕事なので、とてもやりがいを感じています。商品と一緒に笑顔届けたいですね。

出身は新潟県三条市。初めて入善を聞いたときはすごく驚きました。同僚に「これ持っていかれ」と声を掛けられたのですが、言葉の意味が分からず困惑。方言も勉強中です。語尾の「～ちゃ」がかわいいですね。

釣りが趣味なので、気軽に行ける距離に海や川がある入善はとても魅力的です。名産品もたくさんあるので、今からとても楽しみです。こしの夏は入善ジャンボ西瓜を食べたいですね。

●「さわやかトーク」にできませんか!
 高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。秘書広報係 ☎72-2829

編集室

人口と世帯数 平成30年4月末現在 人 □ 25,039人 (-36) [-356] 男 12,033人 女 13,006人 出生 6 死亡 24 転入 48 転出 66 世帯数 8,972戸 (-1) [+40] ()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

久しぶりに会った知人から「買祿が出ましたね」と言われました。喜びもつかの間、知人の視線の先には成長著しい私のおなが。目は口ほどに物を言う」を肌で感じました▼今月は6月から始まる特定健診とがん検診の特集。今の私の腹囲では、健診でメタボの診断を受ける可能性が。晩酌をやめるか運動を始めるか▼こしの「健康ポイント」は、参加賞や特別賞のほか、パークゴルフ場の割引券がもらえるようになりました(5ページで紹介)。「自分は大丈夫」と思っている人も、この機会にお医者さんの厳しい目で体をチェックしてもらいましょう(減酒始めました伊林翔平)



第3回

にゅうぜん親子フェスタ

町 では、親子の絆を深める無料イベント「にゅうぜん親子フェスタ」をことしも開催します。

楽しい企画が盛りだくさんのフェスタに、親子そろって参加しましょう！

- **対象** 小学校低学年以下の児童と保護者、妊娠中の人やそのパートナー
- **問い合わせ** 結婚・子育て応援課
子育て支援係 ☎ 72-1857

6/30 ±

10:00~15:00

総合体育館

ひろみちお兄さんの

親子体操教室

時間 10:30~11:30

場所 総合体育館メインアリーナ

対象 町内の小学2年までの児童とその保護者(子どものみ不可)

※参加無料、事前申し込みが必要

各保育所、幼稚園、各小学校、一部家庭に申込書を配布します。

佐藤 弘道さん

NHK「おかあさんといっしょ」

第10代目体操のお兄さん



▷新アトラクション

「キッズ・チャレンジ・レース」

ダンボール迷路や的当てゲームなどをクリアして、ゴールを目指せ!

参加者には「金メダル」をプレゼント

時間 12:30~14:30

場所 メインアリーナ

対象 3歳~小学校低学年

▷その他のアトラクション

- ・大型遊具(エアースベリ台 ほか)
- ・親子バルーンアート教室
- ・ペーパークラフト体験 ほか

