

# Nyuzen

No.732 広報入善

7

Jul. 2018

「減塩いいね!」を  
町民運動に



【今月の表紙】

5月24日、入善小学校で児童と入善  
高校農業科生徒が苗植えの交流会



# 塩分測定器の購入を補助します

町では、皆さんに日ごろから減塩意識を持ってもらうため、ご家庭のみそ汁を手軽に測定できる塩分測定器の購入を補助します。測定器の購入補助は、町内の薬局など登録された販売店で受けることができます。この機会にぜひお求めください。

**[期限]** 7月1日(日)～来年3月31日(日)

**[補助額]** 測定器1本につき1500円まで

**[購入方法]** 広報と一緒に全戸配布された案内にある「購入補助券」を、販売店にお持ちください。販売店など詳しくは案内をご覧ください。

**[問い合わせ]** 元気わくわく健康課  
保健センター  
☎72-0343

## 塩分測定器のワンポイント

みそ汁の適正な塩分濃度は0.9%以下です。ご自宅のみそ汁を計測し、適正を超える濃度の場合は、具となる野菜を増やしましょう。汁の量が減ることで、塩分の摂取量が減り、野菜の摂取量を増やすこともできます。



塩分測定器は、販売店により機種が異なる場合があります



食生活改善推進協議会長  
上田恵子さん

母子保健推進員連絡協議会長  
野口陽子さん

入善女性団体連絡会長  
小路みつ子さん

私たちが訪問します

隊員から訪問調査の依頼があった際は、ご協力をお願いします。



写真は、6月15日の「突撃!隣のみそ汁調査隊」任命式で撮影。食生活改善推進協議会や生涯現役めざし隊、地域運動指導リーダーにも調査隊員としてご協力いただいています。

# 「突撃!隣のみそ汁調査隊」を増員 「減塩いいね!」を 町民運動に

町では「ストップ人口減少」の達成のため、「人口の自然減抑制」の環として「減塩いいね!」プロジェクトによる健康寿命の延伸に取り組んでいます。ここでは、プロジェクトにおいて中心的な役割を担う「突撃!隣のみそ汁調査隊」や、これまでの取り組みなどを紹介します。

**問い合わせ** 元気わくわく健康課 保健センター  
☎72-0343

## 「減塩」普及のため調査隊を増員

町は昨年、「減塩いいね!」プロジェクトの普及啓発を図るため、「突撃!隣のみそ汁調査隊」を結成しました。同隊は、食生活改善推進協議会や母子保健推進員連絡協議会、ヘルスポランティア連絡会などを中心に、109人の隊員が活動。近隣のお宅を訪問し、塩分測定器でみそ汁の塩分濃度を測定するほか、チェックシートを使って塩分の摂取状況を調査するなど、減塩の取り組みを啓発しました。

## 調査隊を増員し減塩を町民運動に

ことは、プロジェクトをさらに推進させ、町全体で取り組む町民運動とするため、生涯現役めざし隊、地域運動

指導リーダー、各種女性団体などが加わり、昨年の倍以上となる228人を隊員に任命しました。

6月15日に開かれた同隊の任命式には、約80人が出席。笹島町長から、隊員代表として上田恵子さん(食生活改善推進協議会長)、野口陽子さん(母子保健推進員連絡協議会長)、小路みつ子さん(入善女性団体連絡会長)の3人に任命書と、同隊の象徴である大型のしゃもじが手渡されました。

## 半数以上の人が塩分摂取は平均以下

任命式の後、元気わくわく健康課がプロジェクトの取り組み状況を説明し、昨年の同隊による訪問調査結果が公表されました。隊員が調査した数は445

世帯で、その内の約9割の家で、みそ汁の塩分濃度が「薄い」または「標準」でした(①)。チェックシートを使った塩分摂取量調査では、6割以上の人が塩分の摂取量が「平均的」か「少ない」という結果になりました(②)。野菜摂取量の調査では、国が目標とする「1日野菜5皿」に対し、約7割の人が1皿(約70g)以上の野菜不足であることが分かりました(③)。

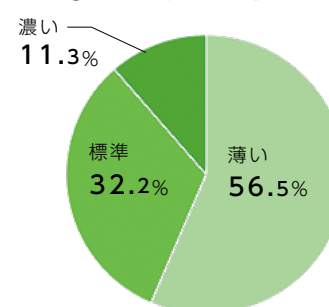
## 引き続き「食塩-1g、野菜+1皿」を

今回の調査で、過半数以上の家庭で塩分摂取量が平均以下だった一方で、野菜摂取量が不足していることが明らかになりました。

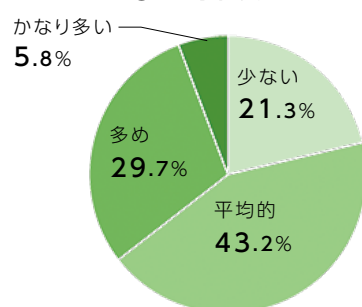
みそ汁の塩分が薄かったにもかかわらず、チェックシートでは「塩分多め」となるケースもあり、今後はみそ汁以外の食品からの塩分摂取についても普及啓発していく必要性があります。

健康で長生きするためには、一人一人が日ごろから「減塩を意識する」ことが大切です。ことしもプロジェクトのスローガンである「食塩マイナス1g、野菜プラス1皿」を町全体で推進しましょう。

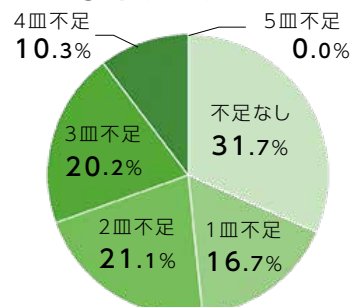
①みそ汁の塩分濃度



②塩分摂取量



③野菜の不足数





7月28日(土)

地域おこし協力隊企画

## 湧水流しそうめんin園家

- 日時 7月28日(土) 10:00~12:00
- 会場 入善町下飯野361(園家湧水の庭)
- 対象 子ども~一般(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 定員 15人程度
- 申込期限 7月20日(金)
- 申し込み・問い合わせ  
企画財政課 企画政策係 ☎72-2871



7月29日(日)

地域おこし協力隊  
×  
GRATINER

## 入善ジャンボスイカフルーツポンチ inグラチネ

- 日時 7月29日(日) 11:30~14:00
- 会場 グラチネ(サンウェル内)
- 対象 子ども~一般(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 一般2500円、小学生1000円(小学生未満無料)
- 定員 30人程度
- 申込期限 7月20日(金)
- 申し込み・問い合わせ  
グラチネ ☎32-5521



7月29日(日)

## 第17回入善海洋深層水 ふれあいデー

町の深層水事業は平成13年12月の取水開始から、  
ことして17年目。深層水かきセンターでのカキの浄  
化やウーケの施設冷却など、さまざまな分野で活用さ  
れています。

深層水ふれあいデーは、皆さんに改めて深層水と親  
しんでもらうためのイベント。子どもから大人まで家  
族みんなが楽しめますので、ぜひご参加ください。

- 日時 7月29日(日) 10:00~15:00
- 場所 入善海洋深層水パーク(入善町下飯野251-1)
- 問い合わせ キラキラ商工観光課 水産・深層水係  
☎72-3803



7月22日(日)

JAみな穂・入善・朝日

## うまいもん勢ぞろい市



入善・朝日両町の新鮮な野菜や果物、加工品などの  
「うまいもん」が勢ぞろい。入善ジャンボ西瓜やタラ汁  
が、無料で振る舞われます。

- 日時 7月22日(日) 10:00~
- 場所 JAみな穂あいさい広場周辺
- 問い合わせ JAみな穂営農センター ☎74-2440

7月6日(金) 7日(土)

## 舟見七夕まつり

七夕まつりで披露す  
る鼓笛隊パレードな  
どが評価され、ひば  
り野小学校が県民ふ  
るさと大賞を受賞  
(写真は同校6年生)



- 日時
- ①7月6日(金)  
12:00~ 短冊コンクール審査  
14:00~ マラソン大会(旧JAみな穂舟見支店前)  
20:00~ 花火大会(☎順延)
- ②7月7日(土)  
13:30~ 鼓笛隊パレード(☎社会体育館)  
18:30~ 舟見小唄町流し(☎中止)  
19:30~ 七夕まつりの集い
- 場所 舟見地区
- 問い合わせ 舟見交流センター ☎78-1350



# この夏、 どこに出掛けよう

待ちに待った夏休み。  
気軽に足を伸ばせる7月の  
イベントを紹介します。



●まちのアルバム



町の岩ガキ召し上がれ

入善産岩ガキの本格出荷始まる

**入** 善産の岩ガキの本格出荷を前に、下飯野の海洋深層水かきセンター（津久井研代表取締役）で6月7日、発表会が開かれました。入善漁協の飯田晃広（あきひろ）さんによると、漁期は8月中旬までで、町内の飲食店を中心に出荷。ことしは昨年を上回る8千個の出荷量を目標としています。同センターでは、町の漁師から岩ガキを仕入れ、海洋深層水で浄化し出荷しています。



障がい児に絵本を

富山パイロットクラブが図書券を寄付

**国** 際民間ボランティア団体の富山パイロットクラブが6月13日、町に図書券を寄付しました。同クラブの会員3人が教育委員会を訪問。「知的障害特別支援学級に通う児童・生徒のために使ってほしい」と小川晋教育長に図書券8万円分を手渡しました。小川教育長は「学級に通う子どもたちの情操教育のため、絵本などの購入費に充てたい」と感謝しました。

地産地消を学ぶ

小学生が昔ながらの田植えを体験



**黒** 東小学校の全校児童約150人が5月28日、校舎近くの学童農園で田植えを体験しました。児童は、機械を使わない昔ながらの田植えに挑戦。慣れない泥に足を取られながらも、自らの手でコメの苗を植えました。町では、食育の推進や地産地消を学んでもらおうと全小学校で田植え体験を実施。秋には児童自らが収穫した米が給食に並ぶ予定です。

児童が天然記念物を清掃

上青小学校文化財愛護少年団



**上** 青小学校の児童らで結成する「文化財愛護少年団」が5月30日、国の天然記念物「杉沢の沢スギ」を清掃しました。同校の5、6年生約70人と地域住民が参加。スギの落ち葉を拾い集めたり、スギ苗を定植したりしました。同団は、昭和52年から杉沢の沢スギで活動。環境保全や地域住民との交流を目的に、毎年、春と秋に清掃を行っています。



国際版画ビエンナーレで  
優秀賞に輝く

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

特別支援学校教諭・版画家

たまわけ あきみつ  
玉分 昭光 さん（東狐・42歳）

秘書広報係 ☎72-2829



1つの作品を1色のインクで制作する「一版一色にこだわっています」と語る玉分さん

身近なものから生まれる物語を表現したい


国立台湾美術館が主催する「第18回国際版画ビエンナーレ」でこのほど、東狐のたまわけ 昭光さん（42歳）が、優秀賞を受賞しました。同大会には、74カ国約1500人が応募。玉分さんは金、銀、銅賞に続く優秀賞に輝きました。「挑戦し続けたからこそ、今がある」と話す玉分さん。同ビエンナーレにはこれまで6回出品し、7回目となる今回が初の受賞となりました。受賞作の銅版画「He Lives（彼は住んでいる）」（写真右下）は、病気で車椅子に乗る子どもが、夢の中でさまざまな感覚を味わいながら生きる姿を表現しました。玉分さんは岐阜県多治見市出身。11年前、公募展の受賞式で審査員を務めていた名誉町民の故前田常作氏から励まされたことがあるといいます。2年前の町への移住は「引き寄せられたかのよう」と振り返ります。



（写真右）今回の受賞作「He Lives（彼は住んでいる）」は国立台湾美術館で9月まで展示  
（写真左）受賞作と同じ「富山ストーリー」の作品を解説



※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16	祝	
17	火	農村女性大学 13:30~ うるおい館
18	水	 日付けを書いたのは、崎崎保育所7月生まれ 野坂 太惺 くん(右・1~15を担当) 石田 姫愛 ちゃん(左・16~31を担当)
19	木	
20	金	第19回入善町児童クラブ ペタンク交流大会 9:00~ 入善小学校体育館 家庭教育セミナー映写会 「星めぐりの町」上映会 19:00~ コスモホール
21	土	第24回EAST杯争奪 マシュマロオープンテニス大会 運動公園テニスコート 第1回入善町社会福祉協議会 パークゴルフ大会兼新川地区予選 8:20~ 青野自然公園 JAみな穂・入善・朝日うまいもん 勢ぞろい市 10:00~ JAみな穂あいざい広場 澤田 幸三・三味線教室発表会 14:00~ コスモホール
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	新屋住吉社大磐まつり 18:30~ 新屋住吉社
26	木	
27	金	日本学校農業クラブ富山大会 9:30~ コスモホール 地域おこし協力隊 湧水流しそめんin園家 10:30~ 園家湧水の庭 深層水ふれあいデー 10:00~ 海洋深層水パーク 入善ジャンボサイカ フルーツポンチin グラチネ 11:30~ サンウェル グラチネ 富山Music Party「トライ音」 13:30~ うるおい館 奥井紫麻ピアノリサイタル 15:00~ コスモホール
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	第33回入善町壮年ソフトボール 選手権大会ナイター開幕(〜8月7日) 19:30~ 入善西中学校グラウンド



世界に羽ばたく14歳

プロモーション動画は  
コスモホールHPで公開中!

♪歌うように奏でたい

CosmoHall Concert Selection  
入善コスモホール・コンサート・セレクション

奥井紫麻  
ピアノリサイタル

●日時 7月29日(日)  
午後3時開演  
●料金 全席指定  
一般3,000円  
学生2,000円  
●問い合わせ 町民会館

—公演に寄せて—

ショパンの前奏曲は、以前テレビでパリ・オペラ座ガルニエ宮のジェローム・ロビンス演出の《コンサート》と題するバレエを見たのですが、そこでこの前奏曲を使っていたのです。とても感情の変化が印象的です。夜想曲はエレーナ・アシクネナジ先生が私に合っているといわれた作品です。スケルツォ第2番はほの暗いなりに喜びが感じられ、特に中間部が大好きです。リサイタルでは、自分のいい面が出せるよう一杯集中力を発揮し、さらにモスクワで勉強したことが存分に生かせるよう、頑張りたいと思います。

Program  
ショパン: 24の前奏曲  
ショパン: 2つの夜想曲より 第8番変二長調  
ショパン: 夜想曲第10番変イ長調  
ショパン: スケルツォ第2番変ロ短調 ほか

松田華音(ピアノ) 奥井紫麻(ピアノ) 牛田智大(ピアノ)  
【7月1日(日)】 【7月29日(日)】 【来年3月16日(土)】  
お得な3公演セット券 一般6,000円/学生4,000円

7月1日(日)まで期間限定発売中!

3公演とも同じ座席番号になります/ご購入後の内容変更・返金はできません



宝くじ文化公演

アーティスト  
デーモン閣下

悪魔の森の音楽会

ソプラニスタ  
岡本知高

演奏 8N響団友オーケストラ  
(ピアノ五重奏+キーボード)

ロック・バンドの「聖飢魔II」としてデビューし、強烈なキャラクターと知識の豊富さでタレントとしても活躍するデーモン閣下。温かく心の奥底に響いてくる唯一無二の奇跡の歌声で多くの人々に感動を与えている岡本知高。二人の共演をお楽しみください。

●日時 8月2日(木)午後7時開演  
●料金 全席指定 2,500円(残りわずか)  
●問い合わせ 町民会館

宝くじの助成により  
特別料金で実施します



第46回  
入善町芸能発表会

出場団体募集のお知らせ

町内で芸能文化活動を行う団体の皆さんを対象に、発表会を開催します。日頃の成果を披露する機会をぜひご利用ください。

募集要項や出場申込書は町民会館窓口に設置しています。町民会館ホームページからも確認できます。

●申込締切 7月15日(日)  
●問い合わせ 町民会館

家庭教育セミナー映写会

「星めぐりの町」上映会

出演:小林稔侍、壇蜜、高島礼子 ほか

●日時 7月21日(土)  
午後7時上映  
●料金 全席自由  
前売900円  
当日1,000円  
●問い合わせ 町民会館



力自慢の挑戦者求む  
新屋住吉社大磐祭り

新屋住吉社で開催する大磐祭りでは、「神石の磐持ち」に挑戦する力自慢を募集します。子どもの係上げ大会も開催されますので、ご家族そろってご参加ください。

●日時 7月24日(火)  
午後6時30分~ 子ども係上げ大会  
午後8時~ 磐持ち大会  
●場所 新屋住吉社(入善町新屋887)  
●申し込み 祭り当日に境内で受け付けます  
●問い合わせ 教育委員会事務局  
男女共同参画・文化係  
☎72-3858



持ち上げるのは100kg超の巨石

スポーツクラブ入善

7月の受講生募集

●問い合わせ スポーツクラブ入善  
☎080(3749)8292

わんぱくスポーツ道場

14日(土)28日(土) … 13:00~14:00

パワーヨガ教室

17日を除く火曜日 … 9:30~11:30  
毎週水曜日 … 19:00~21:00

ズンバゴールド教室

毎週金曜日 … 10:50~11:50

ステップエクササイズ教室

毎週水曜日 … 14:45~15:45

かんたんピラティス教室

毎週木曜日 … 10:50~11:50

ピラティス教室

毎週土曜日 … 19:30~20:30

エアロ&ズンバ教室

17日を除く火曜日 … 20:00~21:00

レッツ!!スポーツ

4日(水)18日(水) … 20:00~21:00

太極拳教室

毎週水曜日 … 9:30~10:30

ゆったりヨガ教室

毎週木曜日 … 15:00~16:00

新ルールを覚えて運動神経を鍛えよう  
ニュースポーツ教室

●問い合わせ 教育委員会事務局  
生涯学習・スポーツ係 ☎72-3856

夏休みニュースポーツ教室

●対象 町内の小学生を含む親子  
●種目 カローリングなど  
●日時 7月25日(水)  
8月1日(水)、8日(水)、22日(水)  
午後7時30分~9時  
●場所 入善町総合体育館  
●参加料 1人あたり500円  
(4回分・保険料含む)

●持ってくる物 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物など  
●申込方法 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入して、窓口に提出ください。

ニュースポーツ教室

●対象 町内の小中学生  
●日時 7月20日(金)以降毎月第3金曜日  
(ただし、8月は22日(水)に開催)  
午後7時30分~9時  
●参加料 100円(保険料含む)  
●場所 総合体育館  
●申込方法 総合体育館メインアリーナ  
入口でお申し込みください

Joy Calendar

お楽しみカレンダー 7月

1	日	●クリーン入善7125大作戦 7:00~ 各地区 S 第2回ペアーパークゴルフ大会 8:20~ 青野自然公園 S 第50回町民体育大会球技の部 卓球・ビーチボール競技 9:00~ 総合体育館 C 2018年富山県洋画連盟 新川地区会員展 9:30~ 町民会館ギャラリー U 上原地区敬老会 10:00~ うるおい館 C 松田華音ピアノリサイタル 15:00~ コスモホール
2	月	
3	火	
4	水	S 第39回入善町長杯ソフトボール大会 ナイター開幕 7/20までの毎週火・水・木・金曜日 19:30~ 入善西中学校グラウンド
5	木	S 第32回入善町民ビーチボール大会 19:00~ 総合体育館
6	金	C 入善高校自然科学コース 課題研究発表会 10:30~ コスモホール ●第40回舟見七夕まつり(〜7日) 舟見地区
7	土	
8	日	S 第50回町民体育大会球技の部 ソフトボール競技(☎中止) 8:10~ (男子)運動公園野球場 (女子)上青小学校グラウンド S 第13回協会長杯パークゴルフ大会 8:20~ 青野自然公園 S 第50回町民体育大会球技の部 ゲートボール競技 9:00~ 運動公園陸上競技場 C 秋桜カラオケ発表会 13:00~ コスモホール
9	月	
10	火	
11	水	問い合わせ C 町民会館コスモホール ☎72-1105 S 総合体育館 ☎74-2500 N 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 U うるおい館 ☎72-0123
12	木	N フロリアンクラール展(〜10月8日) 9:00~ 発電所美術館 C 昭和史セミナー 14:00~ 町民会館
13	金	S 第63回都市対抗軟式野球 下新川郡大会 (8月12日までの毎週日曜日) 運動公園野球場 S 第149回歩こう会 6:00~ じょうべのま集合→沢スギ S 第17回町ターゲットボードゴルフ 協会長杯大会 9:00~ 青野自然公園 C あゆみミュージックハウス& ドンキーミュージック教室門下生発表会 12:30~ コスモホール
14	土	
15	日	



# お知らせ

## 相談のコーナー

☎…日時 ④…場所 ⑤…問い合わせ先

### 総合相談

- 法律 ☎…18日(火) ※要予約  
[相談員 弁護士]
- 障がい者 ☎…11日(火) ※要予約  
[相談員 専門相談員]
- 成年後見 ☎…8月9日(木) ※要予約  
[相談員 行政書士]
- 母子・父子・児童 ☎…24日(火) [相談員 母子・父子  
自立支援員兼家庭児童相談員]
- 心配ごと ☎…20日(金) [相談員 心配ごと相談員]

●時間は各午後1時30分～3時30分

生活・就労 ☎…11日(火) 午前10時～11時30分  
[相談員 相談支援員]

自立支援・金銭管理 ☎…月～金、午前9時～午後4時  
[相談員 町社協職員]

※住宅改修相談、生活福祉資金相談も承ります。  
④…健康交流プラザ「サンウェル」相談室  
⑤…町社会福祉協議会 ☎72-5686

### 人権なやみ・行政

- ☎…3日(火) 午後1時30分～4時  
[相談員 人権擁護委員・行政相談委員]
- ④…うるおい館会議室
- ⑤…住民環境課住民係 ☎72-1816

### 国民年金・厚生年金

- ☎…19日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時  
受付は午後2時30分まで
- ④…役場1階相談室 [相談員 年金事務所職員]
- ⑤…住民環境課住民係 ☎72-1816

### 教育

- ☎…毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
(時間外は留守番☎72-2331をご利用ください)
- ④…教育センター(うるおい館)
- ⑤…教育センター ☎72-0009  
町PTA相談室 ☎72-2331(月火金の午後)

## 新婚世帯の住居費や 引っ越し費用への補助を拡大

町では本年度、新婚世帯の新居入居費や引っ越し費用の一部を補助する制度を拡充しました。新生活のスタートにぜひご利用ください。

- 補助金額 上限30万円
- 対象世帯 次の要件を全て満たした世帯が対象です。
  - ①婚姻届を提出し、受理された夫婦
  - ②年齢の合計が婚姻日現在で100歳以下の夫婦
  - ③入善町に住居登録し、2年以上住む夫婦
  - ④町税の滞納がない世帯



2人のスタートを応援

▽住居費(新規の住宅取得費用・賃借住宅の入居費用など)  
▽引っ越し費用(婚姻に伴う引っ越しで、引っ越し業者や運送業者へ支払った費用)  
■補助要件 12カ月以内に、次の要件を全て満たした場合に申請できます。

- ①婚姻届を提出し、受理されていること
- ②賃貸借契約などを結ぶことまたは引っ越し費用の支払い

## 案内 GUIDANCE

### 7月21日(土)～30日(月)に実施 夏の交通安全運動

「さわやかに夏を走ろう北陸路」をスローガンに、夏の交通安全県民運動(北陸三県

統一)が実施されます。夏は行楽などで交通量が増える季節です。みんなで交通安全に努めましょう。

■運動の重点 ▽子どもと高齢者の交通事故防止 ▽飲酒・暴走運転の根絶 ▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▽歩行者の安全確保の徹底

■問い合わせ 総務課 ☎72-12845

源泉かけ流し、天然の化猴水

あけび 明日温泉元湯  
あけび 明日温泉元湯

7月の休館日は10日(火)

●予約・問い合わせ ☎78-2525

## 新たな教育委員が 選ばれました



健全育成に努めたいと語る小森委員

教育委員の退任に伴い、小森幸哉さん(舟見・67歳)が、6月5日から新たに委員となりました。小森さんは、黒部市中央小学校長や宇奈月中学校長などを歴任。任期は、同日から2019年10月8日までです。

## 富山県民は割り引き 立山黒部アルペンルート

立山黒部アルペンルートは、左記の期間中、富山県在住者に限り、各交通機関が割引料金で利用できます。

■期間 7月21日(土)～8月31日(金)

■割引される交通機関

- ①立山黒部アルペンルートの立山駅～黒部湖の各乗り物
- ②立山駅までの富山地方鉄道

## 心の病がある人の家族で 作る家族会があります

新川厚生センターでは、心の病がある人の家族で作る「湧水家族会」を開催しています。家族同士が情報を交換した

り、悩みを語り合ったりして、交流する場です。参加無料。

■開催日 毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分

■場所 町民会館研修室

■問い合わせ 新川厚生センター ☎52-2647

## 食育の知恵袋 147

毎日続けるって、むずかしいです。ね。塩分マイナスイオン!

そんなときは、主食で減塩がおすすめ!

パン 0.8g  
コーンフレーク 0.8g  
ラーメン 4.5g  
そうめんうどん 2~4g

ごはん 塩分0g

簡単しお! 主食を、ごはんに変えるだけで、減らせるしお

これなら続けられそうです。できそうな方法から試すしお!

■問い合わせ 保健センター ☎72-0343

## 皆様のご意見をお聞かせください まちづくり懇談会の日が決定

■開催時間 午後7時30分～9時

■地区ごとの開催日

地区	日にち	会場
入善	10月12日(金)	うるおい館
上原	10月26日(金)	産業展示会館
青木	10月30日(火)	広域働く婦人の家
飯野	10月19日(金)	飯野コミュニティ防災センター
小摺戸	8月31日(金)	小摺戸地区公民館
新屋	8月24日(金)	新屋公民館
柗山	10月23日(火)	柗山公民館
横山	8月30日(木)	横山地区交流防災センター
舟見	10月18日(木)	舟見交流センター
野中	10月25日(木)	野中地区交流センター

■問い合わせ 企画財政課 企画政策係 ☎72-2871

## 「大きくなれ」が合言葉 ジャンボ西瓜で食農教育

J.Aみな穂では、入善ジャンボ西瓜

ンボ西瓜プロジェクト「大きくなれ」と銘打ち、ジャンボ西瓜の販売個数に応じて、町内の子どもたちの食農教育に役立てるための資金を町に寄付します。

ジャンボ西瓜は7月下旬～8月上旬の期間に、J.Aみな穂管農センターや各支店で販売されるほか、J.Aみな穂ウェブサイト内のオンラインショップでも注文できます。

■問い合わせ J.Aみな穂管農センター ☎74-12440



## 鮮魚・各種仕出し・お惣菜の店

オードブル・お刺身盛り合わせ・各種パック料理などをご自宅・ご指定の場所に配送いたします。毎日のお惣菜・お刺身・焼き魚などもお気軽にご注文ください。

### 藤田鮮魚店

入善町入膳7117-10 ☎72-0140

## ます寿司・押し寿司・オードブルなど

たくみ

### ます寿司の製造・販売 匠味

ご予約受け付け中 ☎74-0606

住所 入善町入膳5244  
営業時間 午前9時～午後5時  
定休日 不定休(お電話ください)

## 見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中  
入善町上野1671 ☎(0765)74-0555

「家一軒をまるごと掃除したい」「遺品を整理したい」などの悩みは、毎日、ゴミを収集している当社にご相談ください。

有限会社 入善環境センター

## おかげさまで創業130周年

### 浜田瓦店

創業明治20年

瓦屋根診断士がお伺いします  
修理・清掃・撤去・診断  
アンテナ、雨どい、屋根  
太陽光パネル・温水器

浜田瓦店 検査  
入善町入膳5496 ☎72-0222



# 募集



## スマホで広報紙を読む 無料アプリ「マチイロ」

「マチイロ」は、スマホで「広報入善」が読める無料アプリです。アプリを取得するには、「マチイロ」をインターネット検索するか、左記QRコードを読み込んでください。



Android  
iPhone

「マチイロ」には、アプリ内に町と関係ない広告が表示されます。広告内容に関して、町は一切の責任を負いません。利用は無料ですが、アプリのダウンロードなどにかかる通信費は別途発生します。

■問い合わせ 総務課  
秘書広報係 ☎72-2829

## 学童保育を手伝う 高校生・大学生を募集

■期間 7月25日(水)～8月31日(金)  
■時間 ①午前8時～午後1時②午後0時30分～6時  
■場所 各地区の学童保育  
■賃金 時給800円(町臨

時職員として雇用します)  
■問い合わせ 結婚・子育て応援課 子育て支援係  
☎72-1857

## 産前産後のママが対象 「母とこころのケア相談会」

産前産後のママは、気分が不安定になったり、ストレスを抱えたりするもの。新川厚生センターでは、そんなママの悩みを受け止める個別相談会を開催します。参加は無料。事前に予約が必要です。

■日時 7月26日(木)  
午後1時45分～4時  
■場所 新川厚生センター  
(黒部市堀切新343番地)  
■申し込み・問い合わせ  
新川厚生センター  
☎52-2647

## 応急手当を学ぼう！ 普通救命講習の募集

新川地域消防本部では応急手当の講習を開催します。応急手当やAED(自動体外式除細動器)の使い方などを学びます。参加希望者は、7月13日(金)までに左記へ申し込んでください。  
■日時 7月15日(日)  
午前9時～  
■場所 新川地域消防本部  
(黒部市植木761番地1)

## イクメン・イクジイ・カジダンの すてきな写真を募集

町では、育児や家事を積極的に取り組む男性の写真を募集しています。

■募集期間 7月31日(火)まで  
■募集写真 1年以内に撮影した未発表・未応募作品、写っている人の応募許可がある作品に限ります

■応募資格 入善町に在住または勤務する人  
■表彰展示 9月2日(日)に開催する「平成30年度生涯学習推進大会/男女共同参画フォーラム」で優秀賞を表彰、作品を展示します  
■応募方法 画像データをメールに添付して応募してください。  
■応募・問い合わせ  
教育委員会事務局  
男女共同参画・文化係 ☎72-3858



詳細ページ  
QRコード

■資格 平成31年4月1日現在で18歳以上27歳未満の人  
■受付期間 ①年中受け付け  
②7月1日(日)～9月7日(金)  
■試験日 受付時に案内  
■申し込み・問い合わせ 自衛

隊魚津地域事務所  
☎24-1036

## 歯科衛生士の講演で お口から健康に

町では、正しい口腔ケアが学べる「お笑い健口ライブ」を開催します。参加費無料。お気軽にご参加ください。

■日時 7月18日(水)  
午後1時30分～3時  
■場所 サンウエル  
■講師 精田紀代美さん  
(歯科衛生士)  
■問い合わせ 保険福祉課  
高齢福祉係 ☎72-1845

## 入善ふるさと七夕まつりの 竹飾りを飾りませんか

8月3～5日に開催される「入善ふるさと七夕まつり」では、商店街通りが竹飾りで彩

## 7月は「入善クリーンアップ月間」です クリーン入善7125大作戦

ことしは7月1日(日)午前7時～8時  
町内一斉の清掃美化活動にご協力ください。  
実施日、場所などは地区により異なります。

●問い合わせ  
住民環境課 生活環境係 ☎72-1824

## 手話にチャレンジ 講習会を開催します

手話サークル「こぶしの会」では、手話体験講習会の参加者を募集しています。初心者でもできる簡単な手話を学び、交流の輪を広げませんか。  
■日時 7月4日から8月1日までの毎週水曜日(計5回)  
午後7時20分～9時  
※初回は午後7時から開講式  
■参加費 無料  
■場所 町民会館  
■問い合わせ 入善町手話サークル「こぶしの会」(担当 高沢)  
☎72-1286

## 医療知ってるつもり!? 70歳になったら 高齢受給者証を ご利用ください

70歳になるとその翌月から医療費の自己負担割合(1割→3割)が、前年中の所得に応じて決定されます。町では国民健康保険加入者に、自己負担割合が記載された「高齢受給者証」を交付しています。お医者さんにかかるときに、保険証と一緒に提示してください。

●受給者証は各世帯に郵送  
新たに70歳になる国保加入者に、誕生月(1日生まれの人は前月)の下旬に町から受給者証を郵送します。受給者証は誕生月の翌月から有効です。  
受給者証の有効期限は毎年7月31日までです。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。既存の受給者証は破棄するか、保険福祉課窓口までお持ちください。  
■問い合わせ 保険福祉課  
医療保険係 ☎72-1850

## 年金日より 7月は障害基礎 年金の現況届の 提出月です

20歳になる前の傷病による障害基礎年金を受給している人は、毎年7月に現況届(所得状況届)の提出が必要で

提出してください。また、診断書が必要な人には、診断書付きの現況届が送られてきます。医師の診断を受け、現況届と一緒に提出してください。現況届は、引き続き年金を受ける権利があるかを確認する大切な届け出です。届け出をしなかったり、遅れたりすると、支払いが中断されることがありますので、ご注意ください。

年金事務所から現況届が送付されますので、住所・氏名・電話番号などの必要事項を記入し、7月末までに役場住民環境課の窓口へ

■問い合わせ 住民環境課  
住民係 ☎72-1816

## シルバー人材センター 会員募集中!

皆さんの力を地域貢献活動に役立てましょう。

■申し込み・問い合わせ  
町シルバー人材センター

☎74-2207

## 町の工事発注状況

5月分 500万円以上のもの (金額は税抜き)  
●請負金額 ●予定価格 ●落札率

入善町総合体育館大規模改造  
総合体育館屋根外壁改修工事  
●2億2600万円 ●2億2860万円 ●98.9%  
廣川建設工業(株)

飯野小学校大規模改造工事  
建築主体工事(第2期)  
●2億1800万円 ●2億3890万円 ●91.3%  
(株)飯作組

飯野小学校大規模改造工事  
給排水衛生設備工事(第2期)  
●1400万円 ●1510万円 ●92.7%  
西川管機(株)

飯野小学校大規模改造工事  
電気設備工事(第2期)  
●2650万円 ●2659万円 ●99.7%  
(有)わたなべ電装

飯野小学校大規模改造工事  
空調設備工事(第2期)  
●1180万円 ●1186万円 ●99.5%  
(有)上田管工事工業所

## ふるさと納税に感謝します

5月10日～6月9日受け付け分  
全国から計12件、101万円のご寄附をいただきました。  
●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ  
総務課 秘書広報係 ☎72-2829

## 例月出納検査の結果報告

●検査対象 平成30年4月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況  
●検査期日 5月22日(火)  
検査の結果、誤りは認められませんでした。  
監査委員 米澤 憲二郎、元島 正隆

## 町営住宅の空室状況

●募集住宅と空室数  
東町住宅(一般) 2戸 東町住宅(シルバー) 0戸  
東町住宅(特定公営) 4戸 西町住宅(一般) 2戸  
西町住宅(定住) 3戸 舟見住宅 10戸  
くぬぎやま住宅(一般) 12戸 駅南住宅 7戸  
くぬぎやま住宅(定住) 25戸  
●募集期間 7月2日(月)～17日(火)  
●入居日 8月1日(水)  
●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課  
住宅・公園係 ☎72-3837

## お悩みスッキリ☆住まい快適化職人



入善町小杉342番地  
☎78-0168

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください  
障子・ふすま・らんま・ドア・窓ガラス・網戸・サッシ  
神棚・風除室・カーテン・ブラインド など

あなたの大切な家を守るアイ・エス企画! [広告]

## シロアリ・ハチ駆除予防

飛騨セラミック炭 特約工事店 / 遺品整理士 無料調査・診断  
お見積り致します。

●有害生物防除(シロアリ・ハチ・ほか) ●空き家 片付け・遺品整理  
●床下 炭・調湿剤工事 ●捕虫器 管理・販売

I.S 害虫駆除 ●お気軽に  
お電話を... アイ・エス企画  
魚津市本新町20-8  
TEL 0765-32-5064



いずれも5月16日から6月15日まで届け出(敬称略)

## おめでた

住所	保護者	性別	名前
舟見	三賀 恭平	女	優里奈
東 狐	細田 晃央	男	昇 磨
上 野	太田 浩二	男	蒼 佑
横 山	廣島 佑樹	女	唯
栲 山	山田 将大	男	あ 碧
墓ノ木	村中 敬濟	男	と 智
入 膳	川口 悠平	男	あ 新
上 野	松田 光	女	と 葵
八 幡	東山 周介	男	と 透
栲 山	室 大志	女	虹 羽

## ご結婚

因 住所	因 氏名	因 住所	因 氏名
下飯野新	山本 彰記	魚津市	南塚 紗希
富山市	齊藤 将人	小 杉	杉田 由美
入 膳	森田 尚哉	黒部市	松澤日佳里
横 山	佐藤 清貴	滑川市	林 静香
小摺戸	小路 貴弘	朝日町	米田侑里子
新 屋	高源 清志	滑川市	面坂まり子
入 膳	熊谷 哲彦	入 膳	尾田美由紀

## おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
墓ノ木	中山 佐平	93	いづみ
入 膳	古本 克雄	68	宏 貴
福 島	松嶋 正	82	正 則
入 膳	塚田ミツエ	96	数 己
東 狐	高見 修	67	上原志夫
舟 見	小森コズエ	100	峯 夫
道 古	嶋先 友枝	95	昭 範
芦 崎	井田 幸子	85	保
青 木	高山 悦子	69	一 久
神 林	林 敏春	70	健太郎
春 日	藤田ハツエ	88	敏
舟 見	安久ヨシエ	90	勇 悦
東 狐	長田 一枝	84	善 忠
芦 崎	高倉 小一	81	睦 子
新 屋	高嶋 一郎	93	勇
舟 見	愛場ふずい	99	巖
小摺戸	杉本 嬌子	94	信 一
入 膳	南保 鎮	82	森下真紀子
上 野	元島 ひさ	96	淑 子
入 膳	松岡 濱枝	85	智 明

## 7月の健康ガイド

健診は約2時間かかります  
[問い合わせ] 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

内 容	日 時	場 所	対象・担当など	持ってくるもの
4か月児健診	26日(木) 13:00~13:45	サ	H30.3月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル
1歳6か月児健診	20日(金) 13:00~13:45	サ	H29.1月生まれ ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
2歳児フッ素塗布	20日(金) 13:00~13:30	サ	H28.7月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 タオル
2歳児歯科健診	10日(火) 13:00~13:45	サ	H28.1月生まれ ※歯をみがいてきてください	[希望者]フッ素 塗布料金230円
3歳児フッ素塗布	10日(火) 13:00~13:30	サ	H27.7月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
3歳児健診 (事前に家庭で視力 と聴力を検査し、ア ンケートを記入)	3日(火) 13:00~13:30	サ	H27.1月生まれ ※歯をみがいてきてください ※尿検査があります	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素 塗布料金230円
育児相談 離乳食相談	17日(火) 9:30~11:00	サ	乳幼児 午前10時から専門家の集団 向け育児アドバイス/希望者 の心はぐくみ相談も受け付け	母子健康手帳 バスタオル
にこにこ相談会	18日(水) 14:00~16:00	サ	[要予約] 専門スタッフが担当	—
相 健康相談	9月12日(水)	老	保健師が担当	—
リハビリ相談	11日(水) 9:30~11:00	サ	理学療法士などが担当	—
食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	[要予約] 管理栄養士が担当	—
こころの健康相談	2日(月) 15:00~17:00	厚	[要予約] 精神科医が担当	—
ひきこもり等 家族相談会	18日(水) 9:30~11:00	サ	保健師が担当。なんでも 相談を受け付けます	—
障がい者の生活相談	4日(水) 14:00~15:30	厚	精神保健福祉士が担当 [※新規の人のみ要予約]	—
メタボ予防 ヘルスクッキング	13日(金) 10:00~13:00	サ	予約は7月6日(金)まで	飲み物、エプ ロン、タオル、 料金500円
パパとママの 育児教室	8月17日(金)	サ	パパ・ママになる人やその家族が 対象。前日までに予約が必要	母子健康手帳
教 プレママ教室	23日(月) 10:00~12:00	サ	ママになる人が対象。 予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル、エプロン
室 産後ママ教室	12日(木) 13:30~15:00	サ	産後3カ月までの親子が 対象。予約は3日前まで	母子健康手帳、 タオル
リハビリ教室 若筍の会	第1、3木曜日 9:30~11:30 第2、4水曜日 10:00~11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で 身体に障がいがある人が対象 ※新規の人は事前に保健セ ンターに申請が必要	—

サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647  
老…老人福祉センター ☎72-1740 む…新川むつみ園 ☎78-1140 (夜間☎78-1131)

## 7月の休日当番医

黒部市民病院内 ☎54-2211	歯科休日当番医
新川地域救命センター 毎日24時間対応 (応急処置が必要な人が対象)	1日(日) 江口おくがわ 歯科医院 ☎22-2607 魚津市
新川医療圏小児急患センター 毎日夜間 19:00~21:45 日曜日、祝日(土曜日除く) 9:00~12:00 14:00~17:00	8日(日) みのお医科歯科 クリニック ☎22-0500 魚津市
下新川一次急患センター 毎日夜間 19:00~21:30 (診療科目は内科のみ)	15日(日) 寺崎歯科医院 ☎22-3619 魚津市
電話相談のみ ☎076(433)3996	16日(祝) 奥川歯科医院 ☎22-0090 魚津市
精神科救急情報センター 毎日24時間対応 (緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)	22日(日) 奥村歯科医院 ☎24-5757 魚津市
	29日(日) 羽田歯科医院 ☎32-5507 魚津市

## 健康宅配便

### 産婦健診費用を助成します

町では、産後の女性が抱える不安や悩みを解消し、安心して子育てしていただくため、メンタルヘルスチェックを含めた産婦健康診査の受診費用を助成します。

これまで助成の対象は、帝王切開や早期出産など、医師が健診の必要があると認めた人のみでしたが、7月1日からは、全ての産婦を対象に助成します。

出産直後の女性は、生活環境の変化に加え、母親としての責任感や義務感に思い悩み、「産後うつ」を発症することがあります。一人で不安や悩みを抱え込まず、誰かに相談したり、サポートを受けたりすることで、症状を予防・改善することができます。

**[対象]** 7月1日以降に出産を迎えた産婦  
(県外で出産を迎えた人は事前に申請が必要です)

**[受診時期]** 1回目: おおむね産後2週目  
2回目: おおむね産後1カ月

**[助成額]** 健診1回あたり5,000円

**[助成回数]** 1人2回まで

**[受診方法]** 対象者には、「産婦健康診査受診票」を郵送します。あらかじめ受診票裏面のアンケートを記入のうえ、医療機関に提出ください。

※指定外の検査や治療は助成対象外です。

詳しくは受診票をご覧ください。下記までお問い合わせください。

**[問い合わせ]**

元気わくわく健康課 保健センター  
子育てほっとステーションにゆうにゆう  
☎72-0343



## 児童センター

開館時間/10:00~18:00  
☎72-1990

●親子カフェ 月~土曜日10:00~(第2月曜はイベント)  
[わんわんサークル] 毎週水曜日10:30~(1歳半~3歳対象)  
[ぴよぴよサークル] 毎週金曜日10:30~(0歳~1歳半対象)

第1水曜 出前保育  
1歳半~3歳対象  
7月4日(水) 10:30~

第1木曜 子育て相談  
何歳でもご利用ください  
7月5日(木) 10:30~

リトミック  
0歳~1歳半対象  
7月6日(金) 10:30~

第2-4火曜 キッズイングリッシュ  
0歳からの未就学児が対象  
7月10日(火)、24日(火) 10:30~

リトミック  
1歳半~3歳対象  
7月11日(水) 10:30~

第3水曜 絵本の読み聞かせ  
1歳半~3歳対象  
7月18日(水) 10:30~

第4土曜 イクメンサークル  
0歳~3歳対象  
7月28日(土) 10:30~

歯の衛生指導  
0歳~1歳半対象  
7月13日(金) 10:30~



写真は2歳児歯科健診に集まったよい子たち

# 健康と福祉

健康交流プラザ サンウェル内  
元気わくわく健康課  
保健センター ☎72-0343  
(子育て世代包括支援センター)  
社会福祉協議会 ☎72-5686  
入善町地域包括支援センター  
☎74-1073  
入善児童センター ☎72-1990

## 善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。  
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 5月1日~31日  
●社会福祉事業資金へ (敬称略)

住 所	氏 名	金 額	備 考
小 杉	青木 列男	50,000円	亡義弟 嶋先俊治の供養に代えて
小 杉	青木 列男	100,000円	亡妻 美津子の供養に代えて
小摺戸	伊林 正人	100,000円	亡母 光子の供養に代えて
舟 見	入江 健	100,000円	亡父 博之の供養に代えて
舟 見	小森 峯夫	100,000円	亡母 コズエの供養に代えて

## ●物品の部

住 所	氏 名	品 名
新 屋	新田 有	使用済み切手570㌔
入善土地改良区		使用済み切手130㌔

## ふくしの扉

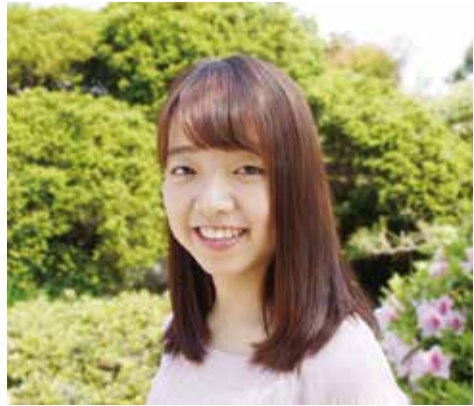
まちカフェ「ほっと」の  
運営ボランティアをしてみませんか?  
まちカフェ「ほっと」では、運営や来場者のお世話を  
いただける方を募集しています。

**[日 時]** 火~金曜日 10:30~15:30  
**■場 所** ショッピングセンターコスモ21  
**■問い合わせ** 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686



# Talk さわやかトーク

あかり  
萩原 明梨 さん(東狐・19歳)



富山大学人間発達科学部発達教育学科で保育士や幼稚園教諭の資格を取るため勉強に励んでいます。休日は、妹や弟に勉強を教える一方、学校で学んだ子どもへの接し方などを実践。身内が相手だと、なかなかうまくいかないですね。

小学生の頃から子どもが好きで、「14歳の挑戦」では保育士体験を選択。当時、担当して下さった保育士さんの、子どもと心を通わせている姿がとても印象的でした。今でもその保育士さんが私の目標ですね。

趣味は音楽鑑賞。友人と県内外のライブやフェスに「参戦」しています。先日の野外フェスでは、大雨の中、好きなアーティストに熱狂。気付いたら全身が泥まみれになっていました。次はどのフェスに行くか、友人と計画中です。

●「さわやかトーク」にできませんか！  
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。秘書広報係 ☎72-2829

子どもが広報に掲載されたお母さんから「たくさんの人から「いいがに写ってたね」と声をかけられた」というお言葉をいただきました。自分のことのようにうれしいです。

▼先日、新聞に私を取り上げていただきました。その後、取材先などで「新聞に載ってましたね」と多くの人から声掛けが。前述の親子も同じ気持ちだったろうと感じました。

▼広報は「行政からのお知らせを町の皆さんにお届けすること」もさることながら、「町で暮らす一人一人を応援すること」も大切な役割の一つ。これからも、多くの人が笑顔になれる広報紙を目指します  
(写る方が得意 伊林翔平)

# BOOKS INFORMATION

開館時間 午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

7月の休館日 16日を除く月曜日、17日(火)、31日(火)

お話のへや 毎週土曜日、午前10時30分から「絵本の読み聞かせ」を行います  
貸し出し [図書] 何冊でもOK(雑誌は前の号) [CD・ビデオ・DVD]2点まで

●図書館の新刊 「残念な職場(河合薫)」「秀吉の能楽師(奥山景布子)」「ウイステリアと三人の女たち(川上未映子)」「小屋を燃す(南木佳士)」「ペインレス上・下(天童荒太)」「過去六年間を顧みて(かこさとし)」ほか多数

もうすぐ夏休み。旅行やアウトドアのプラン作りを図書館がお手伝いします！  
▼「子どもといっしょに行ける家族温泉」子ども連れでも安心して滞在できる温泉宿を紹介した一冊。ベビーグッズの貸出や離乳食の対応など便利な情報が満載▼「基本がわかる！キャンプレッスンブック」自己



たくさんさんの思い出をつくらう！

然の中で過ごす面白さを味わおう！野外料理や外遊びなど、キャンプの魅力を伝える入門書▼「死ぬまでに絶対行きたい世界一周食の旅」食をテーマにした旅はいかが？各国の伝統料理やおふくろの味など、世界中を食歩いて50年の写真家がお薦めする「美味しい旅先」を集めた一冊。

坂東律 ちゃん(田)又ら蔵



●お金の1冊 「なつみはなんにでもなれる」  
④ヨシタケシンスケ P H P 研究所  
女の子が何のマネをしているかお母さんに当ててもらおうお話。ジェスチャーがむずかしく、お母さんが当たられないところが面白いです。私もお母さんにむずかしい問題をいっぱい出しましたよ。

## 介護サービス利用者の費用の負担割合

3割と2割の対象となる人は、①と②の両方を満たす場合

対象となる人	負担割合
①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同じ世帯の65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が、 ・単身の場合 340万円以上 ・2人以上の場合 463万円以上	3割
①本人の合計所得金額が160万円以上220万円未満 ②同じ世帯の65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が、 ・単身の場合 280万円以上340万円未満 ・2人以上の場合 346万円以上463万円未満	2割
上記以外の65歳以上の、65歳未満の人	1割

一定以上の所得の人が対象  
平成30年8月からは、一定以上の所得の人の自己負担割合が3割になります。対象となるのは、本人の合計所得金額が220万円以上の人です。

一定以上の所得の人が対象

制度改正による費用負担の見直し  
これまで、65歳以上の人が介護保険サービスを利用したときの自己負担は、原則として1割(一定の所得がある人は2割)でした。  
現在、高齢者を支える若い人の数が大幅に減少する中で、今後も介護保険制度を安定して維持するために、制度の改正が必要となりました。

高額介護サービス費の制度が使えます

利用者が1か月に支払った負担額の合計が一定の上限額を超えた場合は、超えた金額を支給する「高額介護(予防)サービス費」の制度が適用されます。

## 65歳以上の介護保険料はこれまでと同額

65歳以上の人が納める介護保険料は、3年ごとに見直されています。今回の見直しでは、介護保険料の基準額は、これまで(平成27~29年度)の保険料と同額の月額5600円になりました。

3割負担の人も、月額4万4400円までの負担に抑えられます。(支給には申請が必要です)

# 8月から65歳以上の高所得者は 介護サービスの利用者負担が3割に

介護保険は、高齢者の暮らしを社会全体で支える制度。40歳以上の全ての人が保険料を納め、寝たきりや認知症などで介護が必要になった場合に保険を利用して、サービスを受けることができます。このページでは改正された制度内容などをお知らせします。

■問い合わせ  
新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合  
☎5713303



1位に輝いた皆さん 新記録は◎ 敬称・ふりがな略

	男子	女子
4年	100m 長谷 理隆 (黒東) 15秒6	100m 西村 優音 (上青) 16秒9
	40mハードル 小川 吾朗 (桃李) 7秒7	40mハードル 柿山さやか (桃李) 16秒9
	森 寛汰 (飯野) 7秒7	40mハードル 西村 優音 (上青) 8秒2
		讃岐 凜 (桃李) 8秒2
5年	600m 長谷 理隆 (黒東) 2分33秒7	600m 長田 梓音 (飯野) 2分21秒8
	ソフトボール投げ 舟川 晴道 (入善) 38m44	ソフトボール投げ 愛場紗亜都 (入善) 27m30
	400mリレー(混合) 桃李B (大平 創介、柿山 さやか、廣川 成美、小川 吾朗)	
		1分5秒4
6年	100m 寺崎 壮健 (飯野) 15秒0	100m 水島 夢乃 (桃李) 15秒1
	50mハードル 紺田 海吏 (入善) 9秒2	50mハードル 水島 夢乃 (桃李) 9秒2
		寺崎 心望 (入善) 9秒2
	1000m 森野 光富 (入善) 3分34秒1	800m 水野佑妃奈 (ひばり野) 2分56秒3
1年	走り幅跳び 寺崎 壮健 (飯野) 3m81	走り幅跳び 西島 葵 (飯野) 3m38
	400mリレー(混合) 桃李 (水島 歩夢、杉原 寧々、水島 夢乃、佐々木 健都)	
		1分1秒5
	100m 金田 大和 (桃李) 14秒2	100m 武村 悦子 (上青) 14秒7
2年	50mハードル 松原 凜生 (入善) 8秒7	50mハードル 西島なぎさ (入善) 8秒9
	1000m 青木 義宗 (黒東) 3分23秒8	800m 米澤 美玲 (入善) 2分42秒9
	走り高跳び 田中 陽人 (入善) 1m26	走り高跳び 武村 悦子 (上青) 1m19
	400mリレー(混合) 黒東 (藤田 悠輔、米山 愛稀来、中易 麻那、中易 優翔)	
	57秒9	
3年	100m 戸出 和人 (入善) 14秒05	100m 吉房 涼 (入善) 14秒41
	80mハードル 戸出 和人 (入善) 13秒4	80mハードル 加藤陽なた (入善西) 15秒1
	下村 友哉 (入善西) 13秒4	
	1500m 橋本 祐樹 (入善西) 5分10秒6	1000m 西島 真歩 (入善西) 3分48秒4
4年	走り幅跳び 戸出 和人 (入善) 4m42	走り幅跳び 吉房 涼 (入善) ◎4m10
	400mリレー(クラス対抗・混合) 入善西3組 (横田 美和、西島 真歩、佐藤 翔馬、橋本 祐樹)	
		57秒1
	100m 中村 哉翔 (入善) 12秒77	100m 細田 夢華 (入善西) 14秒95
5年	80mハードル 飯田 周平 (入善西) 12秒3	80mハードル 内島 愛 (入善西) 14秒7
	1500m 坂下 健心 (入善西) 5分5秒4	1000m 森島 歩 (入善) 3分42秒2
	走り幅跳び 石山 寿得 (入善西) 4m63	走り幅跳び 小森 夕菜 (入善) 3m77
	400mリレー(クラス対抗・混合) 入善A組 (金田 麗央、江畑 璃音、中村 哉翔、水島 健斗)	
	54秒1	
6年	100m 金田 悠汰 (入善) 12秒62	100m 齋藤美友花 (入善西) 14秒72
	80mハードル 荒木 翔愛 (入善) 12秒0	80mハードル 山根 綾香 (入善) 14秒0
	1500m 君島 拓哉 (入善) 4分39秒4	1000m 浅倉 胡春 (入善西) 3分25秒8
	走り幅跳び 井田 海琉 (入善西) 5m32	走り幅跳び 濱守 陽菜 (入善) 3m80
400mリレー(クラス対抗・混合) 入善C組 (柚木 理夏、出村 小優、米田 拓海、金田 悠汰)		
	53秒0	



①

こととして62回を数える町小学校、中学校の両体育大会がこのほど、運動公園で開かれました。日ごろから本大会を目標にして練習に励んできた児童や生徒たち。ここでは、2日間の激戦の様子をお伝えします。

# 小中学校の体育大会 青空の下、全力で

前日の24日には「町中学校体育大会」が同所で開かれ、入善、入善西両中学校の全生徒607人が健脚を競い合いました。爽やかな青空が広がる体育大会日和。1種目で大会記録が更新されるなど、選手たちは十分に力を発揮しました。

朝から気持ちのよい青空が広がり、選手たちは各自の目標に向かってベストを尽くしたほか、他の選手への応援や会話を通して友情の和を広げるなど、爽やかな汗を流しました。

町内の6小学校の4、6年生が一堂に会する「町小学校体育大会」は5月25日、町運動公園陸上競技場で開かれ、576人の児童が、100m以上走やハードル走などの各競技で熱戦を繰り広げました。開会式では、小川晋教育長、田中伸一町議会議員産業教育常任委員長が児童を激励し、入善小6年の西川球くんが「今まで練習してきた成果を十分に発揮し、最後まで全力で走りたい」と元気よく宣誓しました。



⑧



⑦



⑥



④



③



⑤



②

①6年生女子がプライドを賭けて100mを激走 ②入善小6年の西川くんが宣誓 ③トップで駆け抜ける ④1m以上の高さのバーを飛び越える走り高跳び ⑤ハードルを全速力で駆ける4年生 ⑥4年生女子の600m走はゴールまで一進一退 ⑦空中姿勢が大切な走り幅跳び ⑧ソフトボールを全力投球





# フロリアン クラール展 「Waldmärchen (森の伝説)」

**会場** 下山芸術の森 発電所美術館


**期間** 7月14日(土)～10月8日(月・祝)

**時間** 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

**休館日** 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

**観覧料** 一般600円、高校生・大学生300円、中学生以下無料

**問い合わせ** 下山芸術の森 発電所美術館

 78-0621