

Nyuzen

No.734 広報入善

9

Sep. 2018

特集

災害に備える



【今月の表紙】 消火器の操作方法を学ぶ女性
防火クラブ員＝入善町消防夜間非常招集訓練

公的な備えを活用ください

災害時には、さまざまな情報を正確・確実に入手することが重要です。町はこれまで、主に防災行政無線を使って皆さんに情報を周知してきました。
9月1日から、入善町緊急情報メールとして、重要な情報をメールでも配信します。ここでは、情報の内容や登録方法についてお知らせします。

9月1日から「入善町緊急情報メール」の運用が始まります

step 2

仮登録メールが届きます。メール本文中のURLに接続してください。
※迷惑メール設定をしている人は、下記のドメインを許可してください (@raidens3.ktaiwork.jp)



緊急情報メール登録方法

step 1

次のメールアドレスに空メールを送信してください。
bousai.nyuzen-town@raidens3.ktaiwork.jp

右のQRコードからもメールを送ることができます▶



step 3

受け取る情報(下記『送られてくるメールの種類』)を選び、登録は完了です。
※受け取る情報は、あとで変更できます

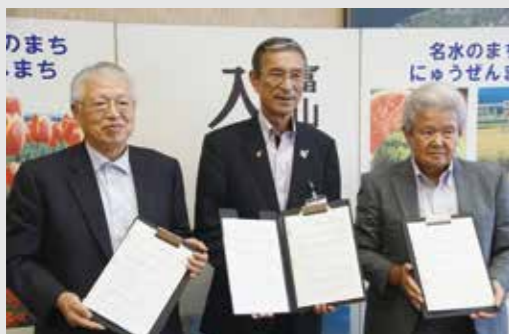
- とで、聞き逃す心配がなく、あとで読み返すことができるようになります。
- 登録は、携帯電話やスマートフォンなどで簡単に登録できます。詳しい説明や登録方法については、左記までお問い合わせください。
- お問い合わせ 総務課 消防防災係 ☎72-2845
- 送られてくるメールの種類
- ①地震や津波、ミサイル発射などの緊急情報
 - ②警報発表などの気象情報
 - ③注意報発表などの気象情報
 - ④火事発生などの火災情報
 - ⑤クマ出没などの安全情報
 - ⑥黒部川排砂情報
 - ⑦その他のお知らせ

新たに2施設を福祉避難所に指定

災害時における福祉避難所としての使用に関する介護事業者との協定締結式が7月26日、役場で開かれ、町と2法人が協定を結びました。

今回、協定を結んだのは、社会福祉法人舟見寿楽苑(愛場巖理事長)、医療法人社団藤聖会入善老人保健施設こぶしの庭(藤井久丈理事長)の2法人。協定によって、災害時に法人が所有する2つの福祉施設を福祉避難所として使用することを町が要請できるようになります。

笹島町長は「災害時にはさまざまな支援が必要となる。2法人との協定締結は町民の安心・安全につながる」と感謝を述べました。



▲左から赤川直次こぶしの庭施設長、笹島町長、愛場理事長

福祉避難所は、地震や洪水などの災害時に、避難所での生活に特別な配慮が必要となる障害者や高齢者などが、福祉施設を避難所として利用するものです。

町はこれまで、町内の4事業者と同協定を締結し、5施設を福祉避難所に指定しています。



～地震時に身を守る安全行動～
①揺れに倒される前に姿勢を低く
②手や腕で頭や首を守って！
③揺れが収まるまでじっとして！

9月5日(水)は
県民一斉防災訓練
シェイクアウトとやま
参加者募集中

県

では、防災週間(8月30日～9月5日)に合わせて行う県民一斉防災訓練「シェイクアウトとやま」の参加者を募集しています。家庭や地域、事業所など誰でも参加できます。次の期間に参加・実施できる人や団体は、事前の参加登録をお願いします。

訓練は、それぞれの場所で参加者自身が合図して始めます。「まず低く」頭を守り「動かない(1分程度)の3つの安全行動を実践してみよう」。

●実施日時(統一日)
9月5日(水)午前10時
※防災週間中であれば日時を変更して参加することもできます。

●申込方法 県ホームページで参加登録ができます。FAX・郵送での申込用紙は町総務課で配布します。

●申し込み・問い合わせ 県防災・危機管理課
☎076(444)3187
WEB シェイクアウト訓練 検索

●プラス1訓練を シェイクアウト訓練の実施に合わせ、職場や学校などで避難訓練などを実施するとより効果的です。

●訓練開始の合図に 「地震防災訓練アプリ」(無料)を使って、スマートフォンで緊急地震速報のブザー音を鳴らすことができます。アプリをインストール後、左のQRコードを登録するとシェイクアウト訓練時にブザー音が鳴るよう設定することができます。



～便利な公共交通を目指して～ 公共交通の実証実験を実施します

町内では、町営バス「のらんマイ・カー」、デマンド交通「ウチマエくん」、入善駅と黒部宇奈月温泉駅を結ぶ「入善新幹線ライナー」の3つの公共交通が運行されています。

9月1日から、町は公共交通をより便利に、より使いやすくするために、運行時間やルートなどを見直す実証実験を行います。ここでは、実証実験の概要をお知らせします。詳細は、今月号と一緒に配布されたチラシをご覧ください。

■問い合わせ キラキラ商工観光課 商工観光係
☎ 72 - 3802

実証実験Q & A

- Q. どうして実証実験が必要なの？
A. 多くの人に公共交通を利用してもらうためです。これまでの利用状況などを基に、運行時間やルートなどを見直します。
- Q. 運賃が上がったり、利用していた便がなくなったりしますか？
A. 今回の実証実験では、料金の改定や減便などは行いません。



① のらんマイ・カー

● 見直しポイント

- ・電車との乗り継ぎがしやすいよう通勤通学時間帯の運行時間を改正
- ・これまでの路線、便数を維持（新屋線、舟見線）



② ウチマエくん

● 見直しポイント

- ・運行時間を拡充（午前8時30分から運行開始）
 - ・利用の1時間前までの予約（※）が可能に
 - ・予約時におおよその送迎時間が確定
 - ・目的地（バス停）を増設（39カ所→63カ所）
- （※）午前8時30分から10時までの利用は、前日（月曜日に利用する場合は土曜日）午後4時までに予約が必要

ウチマエくんの利用には事前の登録が必要です

① 申請書を提出しましょう

今月号の広報と一緒に配布した申請書を役場キラキラ商工観光課へ提出してください。

② ご自宅に登録証が届きます

登録証が届いた日から、ウチマエくんを利用できます。

③ ご予約はお早めをお願いします

状況に応じて送迎時間が変更になることがあります。時間に余裕をもって予約してください。



▲入善新幹線ライナーは曜日別運行に

③ 入善新幹線ライナー

● 見直しポイント

- ・運行ルートを見直し、新たな2路線で運行（高速道路を利用しないルートに変更）
- ・2路線を曜日別で運行
- ・バス停を増設（3カ所→13カ所）
- ・これまでの便数を維持（1日22便11往復）



新 幹線ライナーは曜日別で運行します

9月1日から、新幹線ライナーは曜日によって運行ルートが変わります。月曜日から金曜日までは、旧国道8号や上飯野を経由するルート。土曜日と日曜日は、入善スマートIC、JAみな穂南部支店を経由するルートです。曜日によって通るバス停が異なりますので、ご利用の際はご注意ください。

運行ルート、バス停

「月～金ルート」

▼入善駅▼うらいおん館▼入善町役場▼機械工業センター▼青木（黒部行きのみ）▼道古（入善行きのみ）▼異業種団地▼若栗新▼黒部宇奈月温泉駅

「土日ルート」

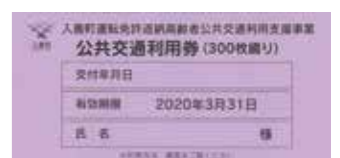
▼入善駅▼うらいおん館▼入善高校西▼入善スマートIC▼JAみな穂南部支店（黒部行きのみ）▼同南部倉庫（入善行きのみ）▼黒部宇奈月温泉駅

運 転免許を返納した65歳以上の人に「公共交通利用券」などを発行します

高齢者の交通事故防止や外出支援などのため町では、全ての運転免許証を自主的に返納した65歳以上の人を対象に、町内の公共交通やタクシーの運賃の支払いに使える「公共交通利用券」や、町営バスの運賃が割引になる「町営バス運賃等割引カード」を発行しています。割引対象項目など詳細はお問い合わせください。

■申請方法 「申請による運転免許の取消通知書」（返納時に警察署が交付）など、運転免許証を返したことが分かる書類の写しを添えて、下記で申請してください。

■申し込み・問い合わせ キラキラ商工観光課 商工観光係 ☎72-3802



▲利用券は3万円分を3年間発行

●まちのアルバム



まちの活性化に光を

中心市街地でイルミネーション点灯式

入 善中町交差点（入膳）で8月1日、中心市街地を彩るイルミネーションの点灯式が行われました。同所は、これまで冬期間にライトアップされていましたが、ことしからは通年で実施。設置されたライトは発光ダイオード（LED）9基で、交差点に面した壁を季節ごとに色が変わる光が照らします。点灯式で笹島町長が「中心市街地の活性化につなげてほしい」と期待を込めました。



笹島氏が無投票2選

入善町長選挙

任 期満了に伴う町長選挙が8月7日に告示され、現職の笹島春人氏（笹原、69歳）のほかに立候補がなく、無投票で2選が決まりました。13日に役場で開かれた当選証書付与式で、井田勲町選挙管理委員長が「町民の負託に応えられるよう町民目線の行政を心掛けてほしい」と述べ、当選証書を手渡しました。任期は9月1日からの4年間です。（2期目の抱負は次号でお知らせします）

きれいになったよ

台風被害の杉沢の沢スギが復旧



林 内の立ち入りを禁止していた杉沢の沢スギで7月28日、復旧作業が完了し、全面開放する式典が開かれ、地域住民などが祝いました。沢スギは昨秋の台風21号の影響で倒木や木道が破損。安全確保や復旧作業のため、立ち入りを禁止していました。式典前には清掃作業が行われ、町内外から約60人が参加。参加した児童は「元の沢スギに戻って良かった。また遊びに来たい」と喜びました。

子どもたちの学習を支援

町商工同友会がプロジェクターを寄贈



入 善町商工同友会（前田茂樹会長）が8月1日、町内の小中学校にプロジェクターを寄贈しました。同会は、地域貢献事業の一環として「将来の地域振興を担う子どもたちの学習を支援したい」と寄贈を決めました。前田会長、屋木雅司副会長、藤井実40周年記念事業実行委員長が役場を訪問。笹島町長が「授業などさまざまな機会が有効に活用したい」と感謝を述べました。



北信越中学校総合競技大会に
富山県代表として出場

入善中学校女子バスケットボール部の皆さん

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 ☎72-2829



支えてくれた人たちに感謝

入善中学校女子バスケットボール部が、8月7日、8日に石川県の輪島市一本松総合運動公園体育館で開催された「第39回北信越中学校総合競技大会バスケットボール競技」に富山県代表として出場しました。富山県代表チームは、7月14日、15日に魚津市ありそドームで開催された「第56回富山県中学生バスケットボール選手権大会」の成績で決定。入善中学校が出場校16校の激戦を制して見事優勝を果たし、北信越大会の出場権を手に入れました。同部は3年生10人、2年生4人の計14人。指導する東井正子コーチは、「ここまで厳しい道のりでしたが、諦めることなく最後までやり抜いてくれました」と話します。北信越大会では、1回戦に石川県代表の浅野川中学校と対戦し勝利。続く2回戦では、新潟県代表の内野中学校と対戦し、惜しくも敗れました。3年生は今大会を最後に引退。キャプテンの出村小優さん（柗山・3年）は「チーム全員が全力を出しきり、納得のいくプレーができた。これまで支えてくれた人たちに感謝したい」と笑顔を見せました。

2つのフォトコンテストで
入賞作品が決定

フラワーロードフォトコンテストで、天野駿さん（射水市）の「星降るチュウリップ畑」が町長賞（最優秀賞）に決まりました。実行委員会が、イベント会場で撮影された写真を募集。103点の応募の中から同委員会などが審査し、入賞作5点を決定しました。舟見山から見た扇状地フォトコンテストには、16人が応募。七澤卓也さん（朝日町）の最優秀賞を含む入賞作5点が決まりました。

両コンテストの入賞作品は、来年度のPRポスターなどにそれぞれを使う予定です。

町長賞（最優秀賞）
「星降るチュウリップ畑」
天野駿さん（射水市）



最優秀賞
「沈みゆく太陽が見せる入善町」
七澤卓也さん（朝日町）

お詫びと訂正 8月号8頁の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
誤 ⑤高澤勝昭さん、⑥高澤忠義さん 正 ⑥高澤忠義さん、⑤高澤勝昭さん

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16日	●第150回歩こう会 8:30~ らくちへの集合→不動堂遺跡方面
17日祝	①入善地区敬老会 10:30~ うるおい館 ②入善西中学校吹奏楽部北陸代表 東日本中学校吹奏楽大会出場記念 コンサート 15:00~ コスモホール
18日火	
19日水	⑤第17回入善町ウオークベースボール 協会長杯争奪ウオークベースボール大会 9:00~ 総合体育館メイン
20日木	⑤第13回イーストスポーツ杯 パークゴルフ大会 8:20~ 青野自然公園
21日金	⑤第29回入善町ベタング選手権大会兼 第52回ティールチャンピオン大会 9:00~ 入善小学校グラウンド
22日土	⑤新川地区中学校新人バレーボール大会 9:00~ 総合体育館メイン ①新川むつみ園福祉講演会 13:30~ うるおい館
23日	⑤第35回入善町長杯争奪新川地区 オープンソフトテニス大会 個人戦・団体戦【↑順延】 運動公園テニスコート
24日休	⑤第13回さざなみ温泉地中海杯 ターゲットバードゴルフ大会 9:00~ 青野自然公園 ⑤第20回会長杯争奪 ミックス・ダブルスバドミントン大会 9:00~ 総合体育館メイン ②民話を語る青い鳥の会 紙芝居&コンサート 13:30~ コスモホール
25日火	②入善中学校吹奏楽部スマイルコンサート 15:30~ コスモホール
26日水	②入善町中学校芸術鑑賞会 13:30~ コスモホール
27日木	⑤第41回入善町ママさんバレーボール リーグ戦大会 (10月24日までの毎週水曜) 19:00~ 入善西中学校体育館
28日金	⑤町スポーツ少年団大会(ソフトボール) 運動公園野球場【↑10月6日】 ⑤第30回新川地区秋季ゲートボール大会 9:00~ 運動公園陸上競技場 ②第59回入善町社会福祉大会 13:30~ コスモホール
29日土	⑤地区体育大会(上原・櫛山・横山・舟見) 各会場 ②かわはら音楽教室発表会 14:30~ コスモホール
30日	
問い合わせ	① 町民会館コスモホール ☎72-1105 ② 総合体育館 ☎74-2500 ③ 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ④ うるおい館 ☎72-0123

入善町合併65周年記念コンサート
withオーケストラ・アンサンブル金沢



山紀さおり(歌) 秋川雅史(歌) 渡辺俊幸(指揮)

オーケストラ・アンサンブル金沢 スペシャルコンサートin入善


~由紀さおり&秋川雅史と共に~

●日時 12月19日(水)
午後7時開演
●料金 全席指定 S席5,500円/A席5,000円
●チケット一般発売 9月8日(土)~
●販売受付時間 窓口:午前9時~/電話:午前10時~
※一人4枚まで購入できます。
一般発売前にコスモホール有料会員先行予約があります。あらかじめご了承ください。
●助成 (一財)自治総合センター
●問い合わせ 町民会館

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。
くちやん

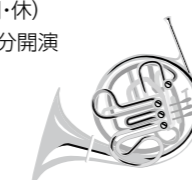
入善西中学校吹奏楽部
北陸代表東日本中学校吹奏楽大会
出場記念コンサート

●日時 9月17日(月・祝)
午後3時開演
●料金 入場無料
●問い合わせ
入善西中学校
☎72-4770




入善中学校吹奏楽部
スマイルコンサート

●日時 9月24日(月・休)
午後3時30分開演
●料金 入場無料
●問い合わせ
入善中学校
☎72-1117



民話を語る 青い鳥の会
紙芝居&コンサート

●日時 9月23日(日・祝)
午後1時30分開演
●料金 全席自由
1,000円
(中学生以下無料)
●問い合わせ
町民会館




コスモホール地域交流音楽プロジェクト
ポール・メイエ & 須川展也
プレミアムコンサート

クラリネットとサクソフォンの世界的トップ奏者が初共演します。1日限りの奇跡のデュオをお聴き逃しなく!

●プログラム
《オープニング プレコンサート》
出演:ポール・メイエ、須川展也
共演:クリニック受講者の皆さん
●日時 11月4日(日)
プレコンサート:午後2時開演
本公演:午後2時30分開演
●料金 全席指定(当日は各200円増)
一般3,000円/学生1,000円
●助成 (一財)地域創造
●問い合わせ 町民会館

ポール・メイエ(クラリネット)
須川展也(サクソフォン)



第46回 入善町美術展

ことしも町内最大の公募展「町展」が開催されます。公募するのは、絵画、書、写真、彫刻・工芸の4部門。バラエティに富んだ力作をご覧ください。

●会期 10月13日(土)~21日(日)
※会期中15日(月)は休館日
●観覧時間 午前9時~午後9時30分
※最終日は午後4時まで
●会場 町民会館ギャラリー
●観覧料 無料
●問い合わせ 町民会館

作品を募集しています

募集要項は、町民会館や地区公民館に備えた出品申込書に記載。町民会館ホームページからも確認できます。
特に優秀な作品は表彰するほか、出品者全員に記念品を贈呈します。
町展大賞=各部門1点 町展賞=各部門2点以内 奨励賞=各部門若干
●申し込み期限 10月7日(日)午後8時

フロリアンクラール展 Waldmärchen (森の伝説)



発電所美術館では、ドイツ出身の現代美術作家フロリアン・クラールの個展を開催しています。巨大な構造物と、館内の各所に設置された作品が、映像・音楽・照明によって融合する空間アートを、ぜひご覧ください。

●期間 10月8日(月・祝)まで
●時間 午前9時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)
●休館日 月曜日、祝日の翌日
●入館料 一般600円、高校生・大学生300円、中学生以下無料
●問い合わせ 発電所美術館

スポーツクラブ入善

9月の受講生募集

●問い合わせ スポーツクラブ入善
☎080(3749)8292

わんぱくスポーツ道場
8日(土)22日(土)…… 13:00~14:00

パワーヨガ教室・やさしいヨガ教室
毎週火曜日…… 9:30~11:30
毎週水曜日…… 19:00~21:00

ズンバゴールド教室
毎週金曜日…… 10:50~11:50

ステップエクササイズ教室
毎週水曜日…… 14:45~15:45

かんたんピラティス教室
毎週木曜日…… 10:50~11:50

ピラティス教室
毎週土曜日…… 19:30~20:30

エアロ&ズンバ教室
毎週火曜日…… 20:00~21:00

レッツ!!スポーツ
5日(水)、19日(水)…… 20:00~21:00

太極拳教室
毎週水曜日…… 9:30~10:30

ゆったりヨガ教室
毎週木曜日…… 14:00~15:00

第46回 町駅伝競走大会

町体育協会では、「町駅伝競走大会」の参加チームを募集しています。仲間と一緒にたすきをつないで、ゴールを目指しませんか。

●日にち 10月21日(日)

	一般・中学生	小学生
スタート	女子 11:45 男子 12:00	11:15
コース	全長29.4*。 コスモ21~陸上競技場の9区間	全長10.9*。 運動公園周辺を周回する6区間
参加資格	町在住、出身者、町内事業所勤務者、中学生	町スポーツ少年団などに所属する児童

●参加申し込み 9月20日(木)まで
●申し込み・問い合わせ 総合体育館

総合体育館は工事中です

町では、総合体育館の大規模な改修工事を行っています。期間中は、館内の設備や駐車場などの利用を一部制限。工事車両が出入りします。体育館などをご利用の際はご注意ください。

●工事期間 12月20日(木)まで
※サブアリーナは10月31日(水)まで利用できません
●問い合わせ 総合体育館

Joy Calendar

お楽しみカレンダー 9月

②みな穂農協 年金受給者友の会 連絡協議会 13:30~ コスモホール	1 土
⑤第41回町民硬式庭球大会 ダブルス【↑順延】 運動公園テニスコート	2 日
⑤第50回町民体育大会球技の部 (ゴルフ競技) 6:15~ 魚津国際カントリークラブ	3 月
②生涯学習推進大会・男女共同参画 フォーラム 13:00~ コスモホール	4 火
	5 水
	6 木
	7 金
	8 土
⑤第41回町民硬式庭球大会 シングルス【↑順延】 運動公園テニスコート	9 日
②すみれカラオケ発表会 13:00~ コスモホール	10 月
	11 火
	12 水
①入善町小中学校作品展(~19日) 9:00~ うるおい館	13 木
	14 金
⑤下新川郡中学校秋季大会(~16日) 各会場	15 土



日付けを書いたのは横山保育所9月生まれ
米田 隼人 くん

お知らせ

相談のコーナー

☎…日時 ④…場所 ⑤…問い合わせ先

総合相談

- 法律 ☎…19日(水) 13:30~15:30
[相談員 弁護士] 要予約
 - 成年後見 ☎…10月11日(木) 13:30~15:30
[相談員 行政書士] 要予約
 - 母子・父子・児童 ☎…25日(火) 13:30~15:30
[相談員 専門相談員]
 - 心配ごと ☎…21日(金) 13:30~15:30
[相談員 心配ごと相談員]
 - 生活・就労 ☎…5日(火) 10:00~11:30
[相談員 相談支援員]
- ※自立支援、金銭管理、生活福祉資金などの相談も承ります。
④…健康交流プラザ「サンウェル」相談室

- 障がい者 ☎…火・木曜日 10:30~15:30
(11日休) [相談員 専門相談員]
 - 介護 ☎…水・金曜日 10:30~15:30
[相談員 専門相談員]
- ④…まちカフェ(ショッピングセンターコスモ21)
⑤…町社会福祉協議会 ☎72-5686

人権なやみ・行政

- ☎…4日(火) 午後1時30分~4時
[相談員 人権擁護委員・行政相談委員]
- ④…うるおい館会議室
⑤…住民環境課住民係 ☎72-1816

国民年金・厚生年金

- ☎…20日(木) 午前10時~正午、午後1時~3時
受付は午後2時30分まで
- ④…役場1階相談室 [相談員 年金事務所職員]
⑤…住民環境課住民係 ☎72-1816

教育

- ☎…毎週月~金曜日 午前9時~午後5時
(時間外は留守番☎72-2331をご利用ください)
- ④…教育センター(うるおい館)
⑤…教育センター ☎72-0009
町PTA相談室 ☎72-2331(月火金の午後)

生涯学習推進大会 男女共同参画フォーラム

共に認め合い支え合うまちづくり、誰もが生きがいを持って暮らせる社会について考えてみませんか。
大会・フォーラムは入場無料、申し込みは不要です。
■日時 9月2日(日) 午後

1時~(午後0時30分開場)
■場所 町民会館
■内容 3部構成
①生涯学習推進功労表彰
生涯学習の推進を通して、地域発展に貢献、公共福祉の増進に寄与した個人・団体を表彰します。



元高校教諭/花園大学客員教授 水谷 修 さん

②ロールプレイ
男女共同参画推進員の皆さんが、「人生百年時代に向けて」と題したロールプレイで地域課題の本質に迫ります。

案内 GUIDANCE

「ぼずりあう心でひろがる無事故の輪秋の交通安全」
秋の全国交通安全運動が実施されます。みんなで交通安全に努めましょう。

③基調講演
テーマ「あした、笑顔になあれ！家庭の絆」
講演者 水谷修さん
※3世代交流などの各地区公民館活動のパネル展示や「イクメン」「イクジイ」「カジダン」写真展、優秀作品の表彰なども同時に開催します
■問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係 ☎72-3856

源泉かけ流し、天然の化猴水
黒部川 明日 あけび 明日温泉元湯
Baden パーデン Akebi あけび
9月の休館日は18日(火)
●予約・問い合わせ ☎78-2525

■運動期間 9月21日(金)~30日(日)
■重点項目 ▽子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽飲酒運転の根絶
■問い合わせ 総務課 ☎72-2845

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

町は、10月1日を基準日に「住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は5年ごとに行われ、住宅の保有状況や世帯の居住状況などを調べるもの。調査対象は無作為に抽出された町内約650世帯です。9月上旬から、県知事

家族介護を学ぶ講習会を開催します

町では、家族を介護する際のコツを学ぶ「家族介護ワンポイント講習会(認知症編)」を開催します。精神保健福祉士の上田文恵氏(町地域包括支援センター)を講師に、グループワークなどとおして認知症の人との接し方や介護の基礎知識を学びます。
申し込みは不要で参加無料です。気軽に参加してください。
■日時 9月20日(木) 午後2時~3時30分
■場所 うるおい館
■問い合わせ 保険福祉課 ☎72-1845

ご利用ください 法律の相談会

法律の悩みごとは、専門家の相談会をご利用ください。それぞれ相談は無料で、予約は不要です。
●県行政書士会が無料相談会を開催
■日時 10月7日(日) 午前10時~午後4時
■場所 魚津サンプラザ
■相談内容 相続、遺言など
■問い合わせ 県行政書士会 下新川支部(担当:古田) ☎090-16367425

住宅・土地統計調査

平成30年10月1日

あなたの回答が、日本の未来へ活かされます。

あなたの子どもたちの住みよい住環境構築に役立てる、大切な調査です。

総務課統計科 郡道庁・市区町村 からのお知らせです。

県土地家屋調査士会が表示登記無料相談会を開催

■日時 9月29日(土) 午前10時~午後3時
■場所 町民会館
■相談内容 土地の境界や登記の悩みなど
■問い合わせ 魚津公証役場 ☎24-6747

富山県土地家屋調査士会 魚津公証役場

■日時 10月6日(土) 午前10時~午後3時
■場所 魚津サンプラザ
■相談内容 任意後見契約など
■問い合わせ 魚津公証役場 ☎24-6747

町議会9月定例会日程

4日(火) 10:00~	※本会議(提案理由説明)
12日(水) 10:00~	※本会議(代表質問、一般質問)
13日(木) 10:00~	※本会議(一般質問、質疑、委員会付託)
14日(金) 13:30~	産業教育常任委員会
18日(火) 13:30~	総務常任委員会
20日(木) 13:30~	※本会議(討論・採決)

※本会議は、みらーれテレビで中継されます。

食育の知恵袋 149

ママ、このおみそ汁、しょっぱいよ！

先月言われたとおり、だしを多めに入れてみたんだけど…

ママさん、だしにはいろいろな種類があるし、おみそ汁の作り方もいろいろあります。

(例)かつおだし
・削り節
・だしパック
・液体だし
・顆粒だし

一般的に顆粒だしのほうが他の種類のだしよりも食塩が多いです。

顆粒だしの使う場合は、食塩が少ないだしパックも便利です。半分以下にするしあ。

だしパックで作り直しました！

おいしいね！

■問い合わせ 保健センター ☎72-0343

全国一斉に法務局が休日相談所を開設

■日時 10月7日(日) 午前10時~午後4時
■場所 富山地方方法務局
■相談内容 登記や相続、土地の境界など(予約者を優先)
■問い合わせ 富山地方方法務局 ☎076(441)0557

鮮魚・各種仕出し・お惣菜の店

オードブル・お刺身盛り合わせ・各種パック料理などをご自宅・ご指定の場所に配達いたします。
毎日のお惣菜・お刺身・焼き魚などもお気軽にご注文ください。

藤田鮮魚店

入善町入膳7117-10 ☎72-0140

ます寿司・押し寿司・オードブルなど

たくみ

ます寿司の製造・販売

ご予約受け付け中 ☎74-0606

住所 入善町入膳5244
営業時間 午前9時~午後5時
定休日 火曜日

見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中
入善町上野1671 ☎(0765)74-0555

「家一軒をまるごと掃除したい」「遺品を整理したい」などの悩みは、毎日、ゴミを収集している当社にご相談ください。

有限会社 入善環境センター

おかげさまで創業130年

浜田瓦店

創業明治20年

瓦屋根診断士がお伺いします
修理・清掃・撤去・診断
アンテナ、雨どい、屋根
太陽光パネル・温水器

浜田瓦店 入善町入膳5496 ☎72-0222

町の工事発注状況

7月分 500万円以上のもの		(金額は税抜き)
●請負金額	●予定価格	◎落札率
入善小学校普通教室棟西側トイレ改修工事 ●3250万円	●3289万円	◎98.8%
旧上原保育所解体工事 ●2750万円	●2834万円	◎97.0%
八幡小早稲田線外1路線消雪配管工事 ●1413万円	●1434万円	◎98.5%

※米澤製材所 大勝建設(株) 花田配管

ふるさと納税に感謝します

7月10日～8月9日受け付け分
全国から計16件、31万1千円のご寄附をいただきました。
●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ
総務課 秘書広報係 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 平成30年6月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 7月18日(水)
検査の結果、誤りは認められませんでした。
監査委員 米澤 憲二郎、元島 正隆

町営住宅の空室状況

●募集住宅と空室数

東町住宅(一般)	1戸	駅南住宅	7戸
東町住宅(シルバー)	0戸	くぬぎやま住宅(一般)	11戸
東町住宅(特定公営)	4戸	くぬぎやま住宅(定住)	24戸
西町住宅(一般)	2戸	舟見住宅	10戸
西町住宅(定住)	3戸		

●募集期間 9月3日(月)～14日(金)
●入居日 10月1日(月)
●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課
住宅・公園係 ☎72-3837

●募集コース
ワード&エクセル基礎
●定員 10人
●日程 左記日程中の火、木曜日の6日間
10月9日(火)～25日(木)
●場所 県技術専門学院新川センター(黒部市三日市10)
●申し込み・問い合わせ
県技術専門学院新川センター
☎5210251

●能力開発セミナーの受講生を募集
●募集コース
ワード&エクセル基礎
●定員 10人
●日程 左記日程中の火、木曜日の6日間
10月9日(火)～25日(木)
●場所 県技術専門学院新川センター(黒部市三日市10)
●申し込み・問い合わせ
県技術専門学院新川センター
☎5210251

組合員がお届けする
安心豊をご利用ください

9月24日は
たたみの日

岡本豊店 新屋78-0772
柏原豊店 吉原72-3835
田中豊店 入膳72-1649
伊藤豊店 細田豊敷物店 君島72-0885

入善町豊組合加盟店

補聴器相談会 9/13(木)
AM10:00~PM5:00

補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。なお、ご一報いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付けください。

メガネ 補聴器 宝飾 時計

補聴器はシーメンス

(有)なかしま 入善町入膳 5242 TEL 72-2311

ぐるっと!にいかわサイクリング2018
スマホとMAPでスタンプラリー! 開催

スマホアプリと地図を使い、新川地域を自転車で巡るスタンプラリーが開催されます。全6コースを完走した人には完走証や、抽選で新川地域の名産品をプレゼント。参加無料、事前申し込みは不要です。詳しくはお問い合わせください。

●開催期間 9月16日(日)～10月21日(日)
●問い合わせ (一社)富山湾・黒部峡谷・越中にいかわ観光圏協議会 ☎54-2611

協議会ホームページ QRコード

ガイドが町内を解説
「入善ジオパーク散歩」
ジオガイドが沢スギを解説して巡ります。参加を希望する人は、左記まで申し込みください。
●日時 9月8日(土) 午前10時～正午
●集合場所 杉沢の沢スギ
●定員 15人(先着)
●申し込み・問い合わせ
立山黒部ジオパーク協会 ☎076(431)2089

足腰を鍛える参加者募集
「しゃんしゃん教室」
町では、足腰に不安がある人をストレッチの体操などでサポートする無料教室を開催。参加を希望する人は、9月21日(金)までに元氣わく

わく健康課保健センターへ申し込みください。
●日時 10月4日～12月20日の毎週木曜日(計12回) 午後1時30分～3時
●場所 総合体育館
●対象 入善町に住む65歳以上で足腰に不安がある人
●定員 25人程度
●申し込み・問い合わせ
元氣わくわく健康課 保健センター ☎7210343

高校生を対象に
奨学生の後期募集
町では、経済環境の変化などで修学が困難となった生徒のため、町育英奨学資金による平成30年度後期奨学生を募集しています。希望者は9月28日(金)までに、教育委員会事務局に備え付けの願書を

提出してください。
●対象 高校、高等専門学校(1～3年)に在学中で、学費などの支払いが困難な人。
●支給金額 在学中1カ月に付き5千円を支給します(10

月分から)。返済する必要はありません。
●申し込み・問い合わせ
教育委員会事務局 学校教育係 ☎7213854

障がいのある人が対象
合同就職面接会を開催
ハローワーク魚津では、障がいがある人を対象に面接会を開催します。
●日時 9月21日(金) 午後1時50分～4時
●場所 ありそドーム(魚津市)
●問い合わせ ハローワーク魚津 ☎2410365

確認しましょう
大きな「ミ」の捨て方
大掃除などで出た大型ごみを捨てる場合は、全世帯に配布した「ごみの分け方・出し方早わかり便利帳」や町のホームページを確認して、正しく処分してください。
「粗大ごみ」箱物は1・2層×1・4層×2層以内、角材は20センチ×20センチ×2層以内に切り分けて月1回の収集日に出すか、指定日に宮沢清掃センターに持ち込みましょう。
「小型家電」パソコン・家電リサイクル法対象製品を除く家電は、中央再生広場の小型家電リサイクルに出すか、粗大ごみとして処分しましょう。
「パソコン」メーカー等に取り替えてもらうか、役場住民環境課にお持ちください。
「家電リサイクル法対象製品」

募集 RECRUITMENT

高齢者向けの体操教室を開催します
町では、いすに座ったままで簡単にできる体操教室を開催します。申し込みは不要、参加無料です。
●開催日時 9月7日(金)～11月16日(金)の毎週金曜日(第4金曜日を除く、全8回) 午後2時40分～3時40分
●場所 老人福祉センター
●問い合わせ 保険福祉課 高齢福祉係 ☎7211845

シルバー人材センター
会員募集中!
皆さんの力を地域貢献活動に役立てましょう。
●申し込み・問い合わせ
町シルバー人材センター ☎74-2207

年金だより
国民年金保険料の「5年の後納制度」は9月30日まで
過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができ、後納制度が、9月30日で終了します。
時効で保険料を納められなかった人でも、制度を利用して保険料を納めることで、将来の年金額が増えたり、年金受給資格を得られたりする場合があります。
後納制度は平成27年10月1日から3年間の特例として実施されています。後納可能な対象者には、日本年金機構よりお知らせが送付されています。
後納制度を利用するためには、9月28日までに役場住民環境課または魚津年金事務所へ申込書を記入する必要があります。詳しくはお問い合わせください。
●問い合わせ
ねんきん加入者ダイヤル 0570(003)004

医療知ってるつもり!?
医療費が高額な場合は「限度額適用認定証」があると便利です
医療費が高額になった場合、自己負担限度額を超えた金額は後日に支給されますが、一旦、全額を支払う必要があります。「限度額適用認定証」を持つていれば、医療機関の窓口で提示し、支払いを自己負担限度額までに留めることができます。認定証は、事前の申請が必要で、更新する際も申請が必要です。交付を希望する人は、役場保険福祉課窓口で手続きしてください。
●対象者 ▽国保加入者で70歳未満の人▽70歳以上で住民税非課税世帯の人または一部の3割負担者
※70歳以上の住民税課税世帯の人は、医療機関の窓口で高齢受給者証と保険証を提示することで、支払額が限度額までになります
●問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎7211850

お悩みスッキリ☆住まい快適化職人
さいせん 彩泉
入善町小杉342番地 ☎78-0168
建具や窓の修理など、気軽にお電話ください
障子・ふすま・らんま・ドア・窓ガラス・網戸・サッシ 神棚・風除室・カーテン・ブラインド など

あなたの大切な家を害虫から守るアイ・エス企画! [広告]
シロアリ・ハチ駆除予防
飛騨セラミック炭 特約工事店 / 遺品整理士 無料調査・診断 お見積り致します。

●有害生物防除(シロアリ・ハチ・ほか) ●空き家 片付け・遺品整理
●床下 炭・調湿剤工事 ●捕虫器 管理・販売

I.S 害虫駆除 ●お気軽にお電話を...
アイ・エス企画 魚津市本新町20-8 TEL 0765-32-5064

いずれも7月16日から8月15日まで届け出(敬称略)

おめでた

住所	保護者	性別	名前
上野	前田 亮	男	まなと 夏斗
下飯野	澤渡 和樹	女	まきこ 季子
青島	山本 翔太	女	みお 深緒
入膳	水越 寛人	男	あやと 紬斗
櫛山	松木 空陸	男	こふと 滯冬
小摺戸	伊林 翔平	男	ふみ 史翔
入膳	野口 洋介	男	はる 陽翔
上野	松原 泰佑	男	すなお 廉
入膳	小川 知也	男	そ 創 大
上野	飛田 優作	女	あ 絢 咲
板屋	南保 正人	男	あゆむ 歩
木根	能島 直樹	女	き 嬉 々
入膳	島 大樹	女	おと 音 葉

ご結婚

住所	氏名	住所	氏名
神子沢	沢田 太夢	朝日町	竹林さやか
櫛山	泉 佑磨	石川県	澤村 真純
櫛山新	草 琢生	墓ノ木	西島 千晶
黒部市	大野 泰三	青島	大角 弥生
春日	眞岩 亮太	魚津市	佐々木麻耶
埼玉県	須崎 靖隆	青木	廣野 麻衣
神奈川県	波部 貴紀	横山	亀田 侑希

おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
高畠	竹田 敏之	54	稲谷浩美
入膳	上田 正	89	秀 正
入膳	竹内 節子	74	福澤盛吉
福島	松嶋 利光	85	幸 一
横山	荒木ハルエ	95	利 明
福島新	杉原ミツエ	90	栄 市
道古	島先 アヤ	98	昭 範
高畠	廣瀬 一雄	90	孝 信
舟見	松原まつい	98	敏 夫
今江	松平すゝ子	91	弘 志
入膳	廣井トキワ	85	文 宏
入膳	小川 金盛	95	祥 子
舟見	高村 鈴江	90	正 春
青木	廣川 ヌイ	97	和 子
青木	野澤 邦夫	65	初 美
櫛山	池原 悦子	82	しのぶ
下飯野	伊多美恵子	74	健 一
櫛山	中島 みわ	94	恵 子

9月の健康ガイド

健診は約2時間かかります
【問い合わせ】 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

内容	日時	場所	対象・担当など	持ってくるもの
4か月児健診	27日(木) 13:00~13:45	サ	H30.5月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル
1歳6か月児健診	21日(金) 13:00~13:45	サ	H29.3月生まれ ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素塗布料金230円
2歳児フッ素塗布	21日(金) 13:00~13:30	サ	H28.9月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 タオル
2歳児歯科健診	11日(火) 13:00~13:45	サ	H28.3月生まれ ※歯をみがいてきてください	[希望者]フッ素塗布料金230円
3歳児フッ素塗布	11日(火) 13:00~13:30	サ	H27.9月生まれ[希望者] ※歯をみがいてきてください	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素塗布料金230円
3歳児健診 (事前に家庭で視力と聴力を検査し、アンケートを記入)	4日(火) 13:00~13:30	サ	H27.3月生まれ ※歯をみがいてきてください ※尿検査があります	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者]フッ素塗布料金230円
育児相談 離乳食相談	18日(火) 9:30~11:00	サ	乳幼児 午前10時から専門家の集団 向け育児アドバイス/希望者 の心はぐくみ相談も受け付け	母子健康手帳 バスタオル
にこにこ相談会	19日(水) 14:00~16:00	サ	[要予約] 専門スタッフが担当	—
相 健康相談	12日(水) 10:00~11:00	老	保健師が担当	—
リハビリ相談	12日(水) 9:30~11:00	サ	理学療法士などが担当	—
食事相談(糖尿病など)	随 時	サ	[要予約] 管理栄養士が担当	—
談 こころの健康相談	3日(月) 15:00~17:00	厚	[要予約] 精神科医が担当	—
	19日(水) 9:30~11:00	サ	保健師が担当。なんでも相談を受け付けます	—
ひきこもり等 家族相談会	19日(水) 14:00~15:30	厚	精神保健福祉士が担当 【※新規の人のみ要予約】	—
障がい者の生活相談	随 時	む	新川むつみ園職員が担当	—
メタボ予防 ヘルスクッキング	14日(金) 10:00~13:00	サ	予約は9月7日(金)まで	エプロン、タオル、料金500円
パパとママの 育児教室	10月20日(土)	サ	パパ・ママになる人やその家族が対象。前日までに予約が必要	母子健康手帳
教 プレママ教室	10日(月) 10:00~12:00	サ	ママになる人が対象。予約は3日前まで	母子健康手帳、タオル、エプロン
室 産後ママ教室	13日(水) 13:30~15:30	サ	産後3カ月までの親子が対象。予約は3日前まで	母子健康手帳、タオル
リハビリ教室	第1、3木曜日 9:30~11:30	サ	疾病、外傷などの後遺症で身体に障がいがある人が対象 ※新規の人は事前に保健センターに申請が必要	—
若筍の会	第2、4水曜日 10:00~11:30	サ		—

サ…健康交流プラザ「サンウェル」 厚…新川厚生センター ☎52-2647
老…老人福祉センター ☎72-1740 む…新川むつみ園 ☎78-1140(夜間☎78-1131)

9月の休日当番医

黒部市民病院内 ☎54-2211	新川地域救命センター	新川医療圏小児急患センター	下新川一次急患センター	電話相談のみ ☎076(433)3996	精神科救急情報センター	歯科休日当番医
毎日24時間対応 (応急処置が必要な人が対象)	毎日夜間 19:00~21:45 日曜日、祝日(土曜日除く) 9:00~12:00 14:00~17:00	毎日夜間 19:00~21:30 (診療科目は内科のみ)	毎日夜間 19:00~21:30 (診療科目は内科のみ)	毎日夜間 19:00~21:30 (緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)	毎日24時間対応 (緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)	2日(日) 前田歯科クリニック ☎57-2525 黒部市 9日(日) 清田歯科医院 ☎57-2800 黒部市 16日(日) 島田歯科医院 ☎52-0167 黒部市 17日(祝) みどり歯科医院 ☎54-5775 黒部市 23日(日) 朝日歯科クリニック ☎57-3181 黒部市 24日(水) 中央歯科医院 ☎54-5188 黒部市 30日(日) おぎの歯科医院 ☎54-0648 黒部市

健康宅配便

骨粗しょう症検診を受けましょう

骨粗しょう症は骨がもろくなる病気です。骨折しやすくなるほか、腰や背中の痛み、背中が曲がる、身長が低くなるなどの症状が現れます。加齢や女性ホルモンとの関係から高齢の女性がかかりやすい病気で、進行すると寝たきりの原因となる場合もあります。

骨粗しょう症を早期に発見・予防するため、症状が多くみられる年代の女性を対象に、骨粗しょう症検診の助成を行っています。対象者には7月下旬に案内を送付していますので、ぜひご利用ください。

【対象者】 町在住で、本年度50、55、60、65歳の女性
【検診日】 9月23日(日)、10月13日(土)
両日とも受付時間は午前8時30分~10時
※同日にがん検診レディースデーを開催

【場所】 サンウェル
【費用】 500円(助成後の費用です)
【内容】 問診、前腕の骨密度検査、結果説明
【申し込み】 検診希望日の2週間前までに、保健センターへ電話予約が必要です
【問い合わせ】 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

児童センター

9月の開館時間/10:00~18:00 ☎72-1990

- 親子カフェ 月~土曜日10:00~(第2月曜はイベント)
[わんわんサークル] 毎週水曜日10:30~(1歳半~3歳対象)
[ぴよぴよサークル] 毎週金曜日10:30~(0歳~1歳半対象)
- 出前保育
【日時】9月5日(水) 10:30~(1歳半~3歳対象)
- 子育て相談会
【日時】9月6日(木) 10:30~(何歳でもご利用ください)
- キッズイングリッシュ
【日時】9月11日(火) 10:30~(0歳~未就学児)
【日時】9月25日(火) 10:30~(0歳~未就学児)
- 絵本の読み聞かせ
【日時】9月19日(水) 10:30~(1歳半~3歳対象)
- イクメンサークル
【日時】9月22日(土) 10:30~(0歳~3歳対象)
- リトミック
【日時】9月26日(水) 10:30~(1歳半~3歳対象)
【日時】9月28日(金) 10:30~(0歳~1歳半対象)

「おやこ体操」がスタートします!

親子で一緒に体を動かしましょう。毎月第2土曜日に開催します。参加は予約が必要、先着15組まで。
【日にち】 9月8日(土)
【時間】 10:30~(0歳~1歳対象)
11:00~(2歳~3歳対象)
【申し込み・問い合わせ】 児童センター



健康と福祉

健康交流プラザ サンウェル内
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター ☎74-1073
入善児童センター ☎72-1990

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 7月1日~31日

●社会福祉事業資金へ (敬称略)

住所	氏名	金額	備考
福島	松嶋 正則	100,000円	亡父正の供養に代えて
舟見	安久 勇悦	100,000円	亡母ヨシエの供養に代えて

●物品の部 (敬称略)

住所	氏名	品名
	匿名	タオル187枚

ふくしの扉

- ◆ファミリー・サポート・センターを利用しませんか
入善町ファミリー・サポート・センターでは、地域での子育て支援活動をサポートしています。子育ての援助を受けたい人と、地域の協力者を結びます。
支援内容の例
・お子さんの一時預かり
・保育所や学童保育、習い事への送迎 ほか
- ◆まちカフェ「ほっと」の運営ボランティア募集
まちカフェ「ほっと」で運営や来場者のお世話をしているボランティアを募集しています。
【日時】 火~金曜日 10:30~15:30
【内容】 ショッピングセンターコスモ21
【問い合わせ】 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

Talk さわやかトーク

南保 美智 さん(入膳・23歳)



今春から、ひばり野小学校で養護教諭として勤務しています。「保健の先生」は、学生時代からのあこがれ。思っていたよりも事務仕事が多く、慌ただしい毎日ですが、明るく活発な子どもたちから元気もらっています。

4月に小学校の体育館で開かれた新任式では、全校児童がアーチを作って出迎えてくれました。途中でアーチが終わりそうになると、先頭の児童らが並び直し、席までエスコート。児童のおもてなしの心に、胸が熱くなりましたね。

小学校から10年間、バスケットボール部に所属していました。最近では応援に専念。9月に東京で行われる男子日本代表の試合を友人と観戦しに行く予定です。バスケットボールの応援は自然と熱が入りますね。

●「さわやかトーク」にできませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。秘書広報係 ☎72-2829

（思いは一方通行 伊林翔平）
私事で恐縮ですが7月14日に次男が誕生し、2児の父になりました。よく食べ、よく寝てくれるので一安心。長男は赤ちゃん返りもなく、弟の世話を手伝いしてくれそうです。

BOOKS INFORMATION

開館時間 午前9時30分～午後6時 入善町立図書館 ☎72-0180

9月の休館日 17日、24日を除く月曜日、18日(火)、25日(火)、28日(金)

お話のへや 毎週土曜日、午前10時30分から「絵本の読み聞かせ」を行います

貸し出し [図書] 何冊でもOK(雑誌は前の号) [CD・ビデオ・DVD]2点まで

●図書館の新作 「火花散る(あさのあつこ)」「ライトマイファイア(伊東潤)」「陛下、お味はいかがでしょう。(工藤極)」「弱さをさらけ出す勇気(松岡修造)」「さしすせその女たち(榎月美智子)」「天子蒙塵 3(浅田次郎)」ほか多数

生涯にわたって、楽しくいきいきとした生活を送りたい皆さんのため、体力の維持や健康増進に役立つ本を特集します。

▼「100歳まで元気であるための歩き方&杖の使い方」
高齢者の転倒は、寝たきりや認知症のきっかけに。手軽なトレーニングで、何歳になっても歩ける体を作りま



しょう▼「シニアの簡単おいしい1人分ごはん」1人分でも栄養バランスの良い食事が簡単に作れるレシピ集です

▼「心も体も30歳若返る「スーパースーパースーパー」の50の習慣」年齢を重ねても陸上競技を続ける選手たちに元気の秘訣を取材した一冊。積極的に人生を楽しむ彼らから、前向きに生きるパワーがもらえます。

めざせ！健康な百歳。

●「お金の1冊」
「アイドル王子は知っている」探偵チノと事件ノート」
藤本ひとみ◎住滝良◎駒形ノ講談社



夏休み司書体験に参加。読書が好きで、昨年は200冊を読破しました。ことしの目標は300冊です。

体育大会に向けて、鼓笛隊の練習をしています。暑い日が続きますが頑張ります！

編集室

人口と世帯数 平成30年7月末現在

人口	24,980人 (-7) [-358]
男	12,021人
女	12,959人
出生	14
死亡	19
転入	40
転出	42
世帯数	8,977戸 (+8) [+36]

()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

ことしも多数の皆さんの参加をお待ちしています。

■開催日 11月18日(日) 8:50～
総合体育館で開会式

■参加資格 小学4年生以上

■参加料 一般 3,000円 中学・高校生 1,500円
小学生 1,000円 記録表(希望者) 400円

■申込方法 総合体育館などに備え付けの申込用紙に、参加料を添えてお申し込みください。体育館窓口か郵便振替(手数料は自己負担)で受け付けます。オープン参加や当日の申し込みはできません。

■申込締切 インターネット=10月 8日◎
右記スポーツイベント申し込みサイトからお申し込みください

郵便振替 =10月11日◎当日の消印有効

体育館窓口 =10月14日◎

■申し込み・問い合わせ 扇状地マラソン大会事務局(総合体育館内)

☎74-2500

コース	スタート	種目
ハーフマラソン	10:20	34歳以下・35歳以上 50歳以上の男子、 一般女子 (高校生は一般)
10*□	10:40	一般男子・女子、 中学生男子・女子
5*□	10:50	小学生男子・女子
3*□	9:40	小学生男子・女子

▼スポーツイベント申し込みサイトQRコード



[SPORTS ENTRY]



[RUNNET]

みんなで走ろう！ 扇状地マラソンINにゆうぜん

11月18日◎
陸上競技場 スタート/ゴール



スイーツで 婚活パーティー 2018



9.29 土 14:00~

秋の婚活パーティーに参加する独身男女計50人程度を募集します。おしゃれなカフェでおいしいスイーツを食べながら、ゆっくり異性との会話を楽しみ、理想の相手を探しませんか？

- 場所 GRÁTINĒグラチネ(サンウエル内カフェ)
- 申込締切 9月20日(木)まで
- 問い合わせ 結婚・子育て応援課 少子化対策係
☎ 72-1853 / ☎ 74-0067

	男性	女性
集合時間	12:45~ 13:00 事前レクチャーあり	13:30~ 13:50
対象	25~ 40歳 町に住民登録のある人や 町内で勤務する人です	25~ 40歳 町外の人も大歓迎
参加費	2,000円(税込)	1,000円(税込)

町婚活専用サイト QRコード▶
町婚活専用サイトから申し込む
こともできます

