

Nyuzen

No.744 広報入善

7
Jul. 2019

【今月の表紙】
6月9日、入善町最高峰登山企画
「負釣山に登ろうよ!」に参加した
31人が、全員での登頂を喜ぶ

特集 正しく知ってみんなで減塩

入善町地域おこし協力隊企画 『負釣山に登ろうよ!』

Contents

- 2 正しく知ってみんなで減塩
- 4 小中学校の体育大会
- 6 この人「入善高校農業科の5人」
- 20 7月のイベント情報

祝

負釣山登頂達成



毎日続けて健康に！！

減塩いいね！料理教室

「減塩いいね！料理教室」では、誰でも簡単に作れる減塩料理のレシピを教えるほか、家族で取り組める減塩方法を紹介します。定員がありますのでお早めにお申し込みください。

- 日時 第1回 7月11日(木) 第2回 8月8日(木)
第3回 9月19日(木)
午前10時～午後1時
- 場所 健康交流プラザ サンウェル調理室
- 内容 ①講義「健康寿命と減塩について」(減塩食品紹介)
②調理実習、会食
③減塩食品の試食、みそ汁の塩分濃度測定体験
- 持参品 エプロン、タオル
- 参加費 500円(材料費)
- 定員 25人(先着順)
- 申し込み・問い合わせ
元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

ー おすすめ減塩レシピ ー

魚のねぎみそだれかけ



食塩 0.7g 157kcal

減塩のポイント

- ① 甘めのみそだれは、子どもも大人も食べやすい味付け
- ② 舌に味が残るたれを有効に使い、薄味でも味わい深い仕上がりに

材料(4人分)

長ネギ 10本(20g)
魚 4切れ(200g)
調味料(三温糖 大さじ2
みそ 大さじ1 みりん 小さじ1
サラダ油 小さじ2)

作り方

- ① 長ネギをみじん切りし、三温糖、みそ、みりんを混ぜ合わせる。
- ② フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、魚を焼く。火が通ったら器に盛り付けて①をかける。

選んでできる 食塩 - 1g

食品に含まれる塩分量の目安



その食事



岡本 郁子さん (生涯現役めざし隊 副隊長)
野口 陽子さん (母子保健推進員 連絡協議会会長)

誰もが実践しやすい 取り組みを充実

調査結果を踏まえ、本年度は誰でも簡単に減塩・適塩が実践できるよう、これまでの活動に加え、チラシなどで食品の塩分量や野菜の摂取目安をわかりやすく表示(下表)するほか、簡単な減塩料理レシピを紹介する料理教室を開催します。減塩・適塩は毎日の積み重ねと継続して実践することが重要です。まずは、できることから少しずつ始めてみませんか。

ちょっと待った！！



▲新調した隊員ジャンパーを着る「突撃！隣のみそ汁調査隊」の各団体のリーダー

長島 充夫さん (地域運動指導 リーダー隊長)
上田 恵子さん (食生活改善推進 協議会会長)
宮下 京子さん (ヘルスポランテア 連絡会会長)

調査の結果、みそ汁の塩分は、約9割の家庭が標準以下で、減塩・適塩がしっかりと根付いていることが確認できました。一方で、普段の食事に関するアンケートでは、約4割の家庭が塩分を標準よりも多く摂取。約6割の家庭が、一日の野菜の摂取量が目標に届いていないということがわかりました。

塩分摂取量が多い家庭に聞き取りを行ったところ、主に男性から「減塩したいが何をやったらいいのかわからない」「自分で料理をしないので減塩に取り組めない」などの意見が寄せられました。

みそ汁は薄味でも 塩分摂取過多・野菜不足

町は平成29年「食塩マイナスイオン」野菜プラス1皿」をスローガンに「減塩いいね！」プロジェクトを立ち上げました。プロジェクトでは、料理教室の開催や塩分測定器の購入補助などを実施。幅広い年代を対象に減塩・適塩運動を展開してきました。

なかでも、町民の食生活の実態を調査する「突撃！隣のみそ汁調査隊」は、2年間の活動で、のべ1340世帯に訪問し、みそ汁の塩分を測定したほか、食習慣を調査しました。

正しく知ってみんなが減塩 減塩・適塩生活を始めよう



町では、最重要課題である「ストップ人口減少」を達成するため、「人口の自然減抑制」の環として「減塩いいね！」プロジェクトによる健康寿命の延伸に取り組んでいます。

ここでは、これまでの調査結果などを基にした、今後の取り組みを紹介します。

■問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

「減塩・適塩運動」を着実に展開

1日の野菜摂取目標量

350g 1皿分(70g)の目安 (ナス1本、玉ネギ1/3個、ピーマン2個)



選んでできる 野菜 + 1皿

5皿分を選べると1日に必要な量になります

1位に輝いた皆さん

敬称・ふりがな略

	男子	女子
小学校	100m 大野陽由來(飯野) 16秒3	100m 舟川 美翔(入善) 16秒3
	40mハードル 大野陽由來(飯野) 7秒9	40mハードル 舟川 美翔(入善) 7秒7
	600m 矢野 拓翔(入善) 2分9秒10	600m 高橋マティルド(入善) 2分19秒5
	ソフトボール投げ 能島 寛太(上青) 41m48	ソフトボール投げ 中易 美結(黒東) 28m27
	400mリレー(混合) 入善A(千原 音羽、舟川 美翔、上田 楓歌、矢野 拓翔)	1分4秒6
	100m 森 寛汰(飯野) 15秒1	100m 讃岐 杏(桃李) 15秒9
	50mハードル 森 寛汰(飯野) 9秒3	50mハードル 西村 優音(上青) 10秒0
	1000m 森 寛汰(飯野) 3分36秒1	800m 長田 梓音(飯野) 3分7秒0
	走り幅跳び 入江 悠生(桃李) 3m36	走り幅跳び 野坂 知代(飯野) 3m36
	400mリレー(混合) 桃李(大平 創介、柿山 さやか、讃岐 杏、入江 悠生)	1分2秒6
中学校	100m 寺崎 壮健(飯野) 13秒9	100m 寺崎 心望(入善) 14秒9
	50mハードル 紺田 海吏(入善) 8秒7	50mハードル 寺崎 心望(入善) 9秒0
	1000m 森野 光富(入善) 3分30秒1	800m 水野佑紀奈(ひばり野) 2分56秒67
	走り高跳び 上田 雄和(入善) 1m29	走り高跳び 寺崎 心望(入善) 1m22
	400mリレー(混合) 入善A(紺田 海吏、矢野 凜、柚木 玲良、上田 雄和)	1分0秒0
	100m 金田 大和(入善) 13秒27	100m 武村 悦子(入善西) 14秒80
	80mハードル 藤田 玲真(入善西) 13秒78	80mハードル 島 碧生(入善西) 14秒69
	1500m 青木 義宗(入善西) 5分16秒81	1000m 米澤 美玲(入善) 3分36秒53
	走り幅跳び 田中 陽人(入善) 4m03	走り幅跳び 中易 麻那(入善西) 3m80
	400mリレー(クラス対抗・混合) 入善C組(佐藤 徳香、米田 煌渚、廣川 雅治、金田 大和)	56秒0
小学校	100m 高見 柊羽(入善西) 13秒43	100m 吉房 涼(入善) 13秒85
	80mハードル 高見 柊羽(入善西) 12秒25	80mハードル 川口 愛(入善西) 13秒84
	1500m 橋本 祐樹(入善西) 5分2秒49	1000m 田原 百花(入善) 3分27秒89
	走り幅跳び 井田章太郎(入善西) 4m57	走り幅跳び 山本 翔子(入善西) 3m86
	400mリレー(クラス対抗・混合) 入善西1組(山本 翔子、新田 果蓮、井田 章太郎、佐藤 翔馬)	55秒3
	100m 中村 哉翔(入善) 12秒01	100m 細田 夢華(入善西) 14秒64
	80mハードル 飯田 周平(入善西) 11秒94	80mハードル 廣多 美羽(入善西) 14秒33
	1500m 坂下 健心(入善西) 4分59秒35	1000m 沼田 美咲(入善西) 3分33秒93
	走り幅跳び 中村 哉翔(入善) 5m10	走り幅跳び 内島 愛(入善西) 3m87
	400mリレー(クラス対抗・混合) 入善西1組(沼田 美咲、細田 夢華、沢越 陽、名取川 陽)	53秒5



①

こととして63回を数える町小学校、中学校の両体育大会がこのほど、運動公園で開かれました。日ごろから本大会を目標にして練習に励んできた児童や生徒たち。ここでは、2日間の激戦の様子をお伝えします。

小中学校の体育大会 青空の下、全力で

町 内6小学校の4、6年生が一堂に会する「町小学校体育大会」は5月22日、町運動公園陸上競技場で開かれ、576人の児童が、100m走やハードル走などの各競技で熱戦を繰り広げました。

開会式では、小川晋教育長、佐藤一仁町議会議員が児童を激励し、黒東小学校6年の松島楓佳さんが「最後まで全力で走りきり、ベストを尽くしてがんばりたい」と元氣よく宣誓しました。

選手たちは各自の目標に向かって全力を發揮したほか、選手への応援や賞賛、他校の選手との会話を通して友情の和を広げるなど、爽やかな汗を流しました。

翌23日には「町中学校体育大会」が同所で開かれ、入善、入善西両中学校の全生徒568人が健脚を競い合いました。

両日とも、爽やかな青空が広がる体育大会日和。両大会とも記録の更新はありませんでしたが、選手たちは十分に力を發揮しました。



⑦

①仲間とバトンをつなぐ男女混合4×100mリレー②黒東小6年の松島さんが力強く宣誓③空中姿勢が大切な走り幅跳び④全速力で駆け抜けるハードル走⑤観客が見守る中、1m以上の高さのバーを飛び越える6年の走り高跳び⑥4年のソフトボール投げは全力投球⑦5年生女子の800m走は抜きつ抜かれつの好勝負



⑥



⑤



③



④



②

●まちのアルバム



人命救助の3人に感謝状

用水内でうずくまっていた女性を救出

新 川地域消防組合（能登
康広消防長）は6月15
日、上野地区の用水内でうず
くまっていた女性を救助した
として、男女3人に感謝状を
贈りました。
4月28日午後2時ごろ、金
澤宗良さん（75歳）が水深30
センチの用水内でうずくまってい
る女性を発見。近くにいた板川
和也さん（38歳）と協力して女
性を救出し、近所に住む貞益
百合子さん（40歳）が119番
通報。女性を救助しました。



30年の節目を祝う

フォ市と姉妹都市提携30年記念式開催

米 国フォレストグループ
市との姉妹都市提携30
年を記念する式典は6月18
日、町民会館で開かれ、関係
者約150人が祝いました。
町とフォ市は平成元年に姉
妹都市を締結。以来、互いの
国を訪問した人はのべ960
人に上り、文化・教育などさ
まざまな分野で交流を深めて
きました。
トラックス市長は「次の30
年に向け、さらに交流を深め
たい」とあいさつしました。

連携で地域活性化へ

日本郵便と3市2町が協定を締結



滑 川市以東3市2町と日
本郵便株式会社は6月
4日、互いの持つ人材や情報、
建物などを有効に活用するた
め、広域包括連携に関する協
定を締結しました。
魚津市役所で開かれた締結
式には、関係市町の首長など
が出席。災害などの非常事態
発生時の協力など確認し、協
定書を取り交わしました。
今後は日本郵便の建物で、
3市2町の観光物産フェアが
開催される予定です。

和やかに介護相談

「ケア・カフェにゆうぜん」開催



参 加者同士が介護につい
て話し合う「町民のた
めのケア・カフェにゆうぜ
ん」が6月8日、うるおい館
で開かれました。
「ケア・カフェ」は、軽食を
楽しむ和やかな雰囲気の中で、
参加者同士がテーマに沿って話
し合うもの。新川地域在宅医
療支援センター（黒部市）が町
で初めて開催しました。
参加者約60人は、介護関係
者を含めた少人数グループに
別れ、意見を交わしました。

この人

入善ジャンボ西瓜の生産に挑戦

入善高校農業科の5人

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報室 ☎72-2829



岡島 瑞歩 さん
(青木・2年)

高田 和果奈 さん
(新屋・2年)

田中 あかね さん
(入膳・2年)

板澤 奈未 さん
(古黒部・2年)

道又 玲奈 さん
(笹原・2年)


町や入善ジャンボ西瓜の未来を担う

「私たちの研究が「町や入善ジャンボ西瓜の未来を担っている」という気概を持って取り組んでいる」。NEW農チャレンジ事業として、入善ジャンボ西瓜の栽培にかかる負担を軽減する方法を研究する入善高校農業科2年生の5人が声を揃えます。
同事業は、町の特産品である入善ジャンボ西瓜の生産農家減少に歯止めを掛けるため、町が高校に負担の少ない栽培方法の研究を委託したもの。同校では、肥料を通常どおりの量と減量した場合とで生育の違いを調査し、生産費用の抑制や省力化につなげます。
入善ジャンボ西瓜は、平成29年に県内で初めて「地理的表示（GI）保護制度」に登録。特産品としての価値が高まる一方、高齢化などに伴わない生産者数は減少傾向にあります。
指導する舟川智成実習教諭（青島・42歳）は「町の特産品を栽培できるまたとない機会をいただいた。一定の成果が出るまで継続的に調査することが大切」と話しました。
板澤奈未さん（2年）は「作業の大変さに驚いている。生産者の負担軽減につながるよう毎日の作業や調査に励みたい」と意気込みます。



(写真左) 農事組合法人ウワダの2人に生産方法のコツを教わるなど、生産者と積極的に交流
(写真右) 15株の苗を3畝に分け、畝ごとに肥料の量を変えて生育状況の変化を調査する

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16 火	<ul style="list-style-type: none"> 農村女性大学 13:30～ うるおい館
17 水	 <p>日付けを書いたのはにゅうぜん保育園7月生まれ</p> <p>吉島 莉玖 くん(写真左・19~24) 岡崎 心音 ちゃん(右・25~31)</p>
18 木	
19 金	
20 土	<ul style="list-style-type: none"> JAみな穂・入善・朝日 うまいもん勢ぞろい市 9:00～ JAみな穂あいさい広場
21 日	<ul style="list-style-type: none"> 第25回EAST杯争奪マシュマロオープンテニス大会 運動公園
22 月	<ul style="list-style-type: none"> 第156回歩こう会 6:00～ 舟見ふれあい温泉集合 黒部市 明日山周辺 地域おこし協力隊企画 入善ジャンボスイカフルーツポンチ 11:30～ グラチネ 秋桜カラオケ発表会 13:00～ コスモホール
23 火	
24 水	<ul style="list-style-type: none"> 新屋住吉社大磐祭り 18:30～ 新屋住吉社 家族のための婚活セミナー 19:00～ うるおい館
25 木	
26 金	
27 土	<ul style="list-style-type: none"> 家庭教育セミナー映画会 「モリのいる場所」 14:00～ コスモホール
28 日	<ul style="list-style-type: none"> 第14回協会長杯パークゴルフ大会 8:20～ 青野自然公園 第7回ビーチボール交流大会 9:00～ いこいへの 第18回海洋深層水ふれあいデー 10:00～ 入善海洋深層水パーク
29 月	
30 火	<ul style="list-style-type: none"> 第34回町壮年ソフトボール選手権大会ナイター(～8/6) 19:00～ 入善西中学校
31 水	<p>問い合わせ</p> <ul style="list-style-type: none"> 町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123

家庭教育セミナー映画会
「モリのいる場所」

監督:沖田修一
出演:山崎努、樹木希林ほか
30年間一歩も家の外へ出ることなく、庭の生命を描き続けた伝説の画家・熊谷守一(通称モリ)の、晩年のある1日をフィクションで描いた作品です。どうぞお楽しみください。

●日時 7月27日(土)午後2時上映
●料金 全席自由 前売900円(当日1,000円)
●問い合わせ 町民会館



文化芸術による子供育成総合事業
—巡回公演事業—
入善町小学校音楽鑑賞会
山形交響楽団公演



文化庁の「文化芸術による子供育成総合事業」の一環として、一流の文化芸術団体による巡回公演を開催します。今回は山形交響楽団による演奏会です。

●日時 7月11日(木)午後1時30分開演
●料金 入場無料 (事前申し込みが必要です)
●問い合わせ 町民会館

町内の小学5、6年生を対象とした鑑賞公演です。保護者、一般の入場者は客席後方からの鑑賞となります。あらかじめご了承ください。

第47回
入善町芸能発表会

出場団体募集のお知らせ
町内で芸能文化活動を行う団体の皆さんを対象に、発表会を開催します。日頃の成果を披露する機会をぜひご利用ください。募集要項や出場申込書は町民会館窓口にて設置しています。町民会館ホームページからも確認できます。

●日時 7月24日(水) 午後6時30分～ 子ども曳上げ大会 8時～ 磐持ち大会
●場所 新屋住吉社(入善町新屋887)
●申し込み 祭り当日に会場内で受け付けます。
●問い合わせ 教育委員会事務局 男女共同参画・文化係 ☎72-3858

コスモホール
夏のピアノ開放

夏のピアノ開放では、コスモホールで所蔵するスタインウェイとベーゼンドルファーを使用できます。参加の際は、必ず事前申し込みが必要です。

●日時 8月10日(土)、11日(日)、12日(月・休)
①午前10時～ ②午後0時30分～
③午後3時～(各120分間)
●料金 1台=3,000円、2台=5,000円
●問い合わせ 町民会館

力自慢の挑戦者求む
新屋住吉社大磐祭り

新屋住吉社で開催する大磐祭りでは、「神石の磐持ち」に挑戦する力自慢を募集します。子どもの曳上げ大会も開催されますので、ご家族そろってご参加ください。

●日時 7月24日(水) 午後6時30分～ 子ども曳上げ大会 8時～ 磐持ち大会
●場所 新屋住吉社(入善町新屋887)
●申し込み 祭り当日に会場内で受け付けます。
●問い合わせ 教育委員会事務局 男女共同参画・文化係 ☎72-3858



住吉太鼓の披露もあります

第27回 扇状地マラソン

「扇状地マラソンINにゅうぜん」は、初心者からベテランランナーまでが同時にランニングを楽しめる大会。
今大会から、ハーフ・10km男子の部に「60歳以上の部」を新設しました。
また、参加は定員制になりましたので、参加を希望する人はお早めにお申し込みください。

●日にち 11月17日(日)
●スタート・ゴール 運動公園陸上競技場
●種目 ハーフ、10*、5*、3*
●申込期限 ※締め切り日にご注意ください
①総合体育館窓口で直接申し込み 7月2日(火)～7月21日(日)
②インターネットで申し込み 8月1日(木)～10月6日(日)
WEB RUNNET 検索
●定員 1,700人(先着順)
●申し込み・問い合わせ 総合体育館



ERIC「七タランチタイム LIVE」in GRATINER

グラチネでは、アメリカ人プロシンガーによる歌唱を聴きながら、おいしいランチを楽しむ「七タランチタイムLIVE」を開催します。シカゴで生まれ、立山連峰を愛するエリックが、ソウル、R&B、JAZZなどを歌い上げます。

●日時 7月7日(日) 正午～午後2時30分
●場所 グラチネ (健康交流プラザ サンウェル内)
●料金 3,500円(七夕限定ランチまたはデザートセット)
●定員 先着30人
●申し込み・問い合わせ グラチネ ☎32-5521

総合体育館メインアリーナは
工事期間中利用できません

町では、総合体育館メインアリーナの天井改修工事を実施します。下記期間中は、メインアリーナ(観客席・通路を含む)は利用できません。また、工事車両が出入りしますので、体育館をご利用の際はご注意ください。

●工事期間 11月15日(金)まで
●問い合わせ 総合体育館

スポーツクラブ入善
7月の受講生募集

応募多数の際はお断りする場合があります。会場など詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080(3749)8292

パワーヨガ教室
16日を除く火曜日… 9:30～11:30
毎週水曜日… 19:00～21:00

ズンバゴールド教室
毎週金曜日… 10:50～11:50

ステップエクササイズ教室
毎週水曜日… 14:45～15:45

かんたんピラティス教室
毎週木曜日… 10:50～11:50

ピラティス教室
毎週土曜日… 19:30～20:30

ズンバ教室
16日を除く火曜日… 20:00～21:00

レッツ!!スポーツ
3日(水)、17日(水)… 20:00～21:00

ゆったり体操&太極拳教室
毎週水曜日… 9:30～10:30


ゆったりヨガ教室
毎週木曜日… 15:00～16:00

夏休みに親子でスポーツに親しもう
ニュースポーツ教室

町スポーツ推進委員会連絡協議会では、夏休み期間中に小学生の親子を対象としたニュースポーツ教室を開催します。ことしの種目は「ワンバウンドふらばーのバレーボール」です。参加を希望する人は、下記までお申し込みください。

●対象 町内の小学生とその保護者
●種目 ワンバウンドふらばーのバレーボール
●ルール 変形したボール(ふらばー)をネット越しに打ち合うバレーボール型のスポーツ
●日時 7月24日(水)、31日(水) 8月 7日(水)、21日(水) 午後7時30分～9時
●場所 入善高校 第1体育館
●参加料 1人あたり500円(4回分・保険料含む) 初日に会場でお支払い
●持参品 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物など
●申込方法 総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、7月17日(水)までに総合体育館の窓口へ提出
●問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係 ☎72-3856

Joy Calendar
お楽しみカレンダー 7月

1 月	
2 火	<ul style="list-style-type: none"> 第40回町長杯ソフトボール大会ナイター(火～金、～31日) 19:00～ 入善西中学校 第33回町民ビーチボール大会 19:00～ サン・ビレッジ入善
3 水	
4 木	<ul style="list-style-type: none"> 入善高校 自然科学コース 課題研究発表会 10:30～ コスモホール
5 金	<ul style="list-style-type: none"> 第1回町児童クラブカローリング大会 9:00～ 入善小学校 第41回舟見七夕まつり(～7日) 舟見地区
6 土	<ul style="list-style-type: none"> 第2回松井カップソフトボール大会【↑14日】 9:00～ 運動公園 社会を明るくする運動の集い 10:00～ コスモホール ERIC「七タランチタイムLIVE」 12:00～ グラチネ
7 日	 <p>日付けを書いたのはにゅうぜん保育園7月生まれ</p> <p>竹内 夏芽 ちゃん(写真左・1~10) 野口 広翔 くん(右・11~18)</p>
8 月	
9 火	
10 水	<ul style="list-style-type: none"> 入善町小学校音楽鑑賞会 13:30～ コスモホール
11 木	
12 金	<ul style="list-style-type: none"> 平井千香子展(～9/1) 9:00～ 発電所美術館
13 土	<ul style="list-style-type: none"> 第64回都市対抗軟式野球下新川大会(21、28日)【↑8/4】 運動公園
14 日	<ul style="list-style-type: none"> 第2回町社会福祉協議会パークゴルフ大会 8:20～ 青野自然公園 第18回町ターゲットバードゴルフ協会長杯大会 9:00～ 青野自然公園 あゆみミュージックハウス&ドンキーミュージック教室門下生発表会 12:30～ コスモホール
15 月	

INFORMATION

お知らせ

ふるさと納税に感謝します

5月10日～6月9日受け付け分
全国から計14件、41万2千円のご寄付をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ
総務課 秘書広報室 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 平成31年4月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 5月24日(金)
検査の結果、誤りは認められませんでした。
監査委員 米澤 憲二郎、元島 正隆

町営住宅の空室状況

●募集住宅と空室数
東町住宅(一般) 3戸 駅南住宅 13戸
東町住宅(シルバー) 0戸 くぬぎやま住宅(一般) 8戸
東町住宅(特定公費) 4戸 くぬぎやま住宅(定住) 22戸
西町住宅(一般) 2戸 舟見住宅 10戸
西町住宅(定住) 0戸
●募集期間 7月1日(月)～12日(金)
●入居日 8月1日(木)
●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課
住宅・公園係 ☎72-3837

空き家バンク登録件数 (5月末現在)

●空き家 登録件数 30件(1)
賃貸・売買 2件(0) 売買 28件(1) 賃貸 0件(0)
●空き地 登録件数 19件(2)
賃貸・売買 1件(0) 売買 18件(2) 賃貸 0件(0)
()は交渉中の件数

●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課
定住促進係 ☎72-3841

詳しい情報は町ホームページへ
[入善空き家バンク] [検索]



第25回

未来を選ぶ一票を 参議院議員通常選挙

任期満了に伴う参議院議員通常選挙は、7月4日公示、7月21日に投票開票が予定されています。

国政を託す参議院議員を選ぶ大切な選挙です。棄権をしないで、皆さんの貴重な一票を生かしてください。

●投票場所 (投票所入場券に記載)

投票区	投票所施設名
入善	うるおい館イベントホール
上原	産業展示会館
青木	広域働く婦人の家
飯野第1	飯野コミュニティ防災センター
飯野第2	芦崎漁業研修センター
小摺戸	小摺戸地区公民館
新屋	新屋公民館
栲山	栲山公民館
横山	横山地区交流防災センター
舟見	舟見交流センター
野中	野中地区交流センター

■投票できる人 平成13年7月22日までに生まれた日本国籍がある人で、ことし4月3日までに入善町で住民登録をし、投票日まで引き続き町内に住んでいる人
■投票日時 7月21日(日) 午前7時～午後8時
■期日前投票日時 7月5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後8時
■入場券をお持ちください 事前に投票所入場券(はがき)を世帯ごとに郵送します。投票には、入場券を持参してください。
入場券をなくしたときは、本人確認できるもの(運転免許証など)を持参してください。また、町内で転居した人で届出がないときや6月中旬以降に転居されたときの投票

シルバー人材センター 会員募集中!

皆さんの力を地域貢献活動に役立てましょう。

■申し込み・問い合わせ
町シルバー人材センター

☎74-2207

は、前任所の投票所で行なうこととなります。

■期日前でも投票できます 投票日に仕事や旅行、病気などの理由で投票所に行けない人は、役場で期日前投票ができます。投票所入場券(届いていないときは、運転免許証など)をお持ちください。

■問い合わせ 入善町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎72-12839

案内 GUIDANCE



町沿岸ではアワビなどの捕獲はできません

町の沿岸海域では、カキ、アワビ、サザエなどの魚貝類の捕獲は、漁業権の侵害にあたるため禁止されています。発見した場合は、警察などに通報する場合があります。町の貴重な海洋資源の確保にご協力ください。

の子もたちの食農教育に役立てるための資金を町に寄付します。
ジャンボ西瓜は7月中旬～8月上旬の間、JAみな穂営農センターや各支店、JAみな穂オンライインショップで注文できるほか、あじさい広場店頭で販売されます。



7月21日(日)～30日(火)に実施 夏の交通安全運動

「さわやかに夏を走ろう北陸路」をスローガンに、夏の交通安全県民運動(北陸三県統一)が実施されます。夏は行楽などで交通量が増える季節です。みんなで交通

町HPに広告を掲載してみませんか

町では、町ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。年間約17万件アクセスがある町ホームページのトップ画面に広告を掲載してみませんか。
■掲載場所 町ホームページのトップページ下部
■規格 縦37ピクセル×横88ピクセルのJPE/G形式など
■広告料 月額5千円
■申し込み 町ホームページ

コミュニティ活動備品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじ社会貢献広報事業の一環で「令和元年度コミュニティ助成事業」を行っています。宮坪地区自治会では、この助成を利用して、机や椅子などの備品を整備しました。

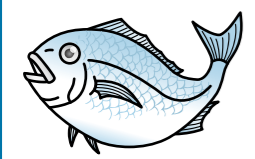


▲地区の会議などで活用

下水道に異物を流さないでください

下水道管内に異物(紙おむつ、ウエットティッシュ、生理由用品など)を流すと、処理場やポンプの故障の原因となります。修理にかかる費用は、皆さんの使用料でまかなわれ

鮮魚・各種仕出し・お惣菜の店



オードブル・お刺身盛り合わせ・お弁当・各種パック料理などをご自宅・ご指定の場所に配達いたします。毎日のお惣菜・お刺身・焼き魚などもお気軽にご注文ください。

藤田鮮魚店 入善町入膳7117-10 ☎72-0140

ます寿司・押し寿司・オードブルなど

たくみ **ます寿司の製造・販売** 匠味

住所 入善町入膳5244 電話番号 ☎74-2323(八丁堀)
営業時間 午前9時～午後5時
定休日 火曜日

見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中 入善町上野1671 ☎(0765)74-0555
「家一軒をまるごと片付けたい」「遺品を整理したい」などの悩みは、毎日、ゴミ収集している当社にご相談ください。

有限会社 **入善環境センター**

おかげさまで創業132年

浜田瓦店 創業明治20年
瓦屋根診断士がお伺いします
修理・清掃・撤去・診断
アンテナ、雨どい、屋根
太陽光パネル・温水器

浜田瓦店 検査
入善町入膳5496 ☎72-0222

住民税非課税者対象

プレミアム付商品券の購入引換券 申請受け付けを開始します

町では、消費税の引き上げによる生活への影響を緩和するため、住民税非課税者と子育て中の世帯に対し、町内の加盟店舗で利用できる「プレミアム付商品券」を販売します。

住民税非課税者が商品券を購入するには、事前に申請手続きが必要で、

●申請が必要 町に住民票がある人で、平成31年度(平成31年1月1日基準)住民税非課税者

※住民税課税者と生計を同じくする配偶者、扶養親族、生活保護被保護者などを除く

●申請手続きの流れ

①7月中旬以降に、対象世帯に「購入引換券交付申請書」が届きますので、役場保険福祉課へ提出してください。

②審査後、9月下旬以降に「購入引換券」をお送りします。

●申請期間 7月22日(月)～11月29日(金)平日午前8時30分～午後5時15分

●商品券の販売期間 9月24日(火)～来年2月21日(金)

※商品券の販売場所や利用できる店舗などは、広報入善月号(8月27日発行)に掲載する予定です

●問い合わせ

●住民税非課税者の申請 保険福祉課 地域福祉係 ☎72-11841

●プレミアム付商品券全般 キラキラ商工観光課 商工観光係 ☎72-13802

子育て世代も対象です

平成28年4月2日から令和元年9月30日生まれの子どもを育てる世帯も、プレミアム付商品券を購入することができます。

対象となる世帯主には、9月下旬以降に「購入引換券」をお送りします。対象となる子ども的人数に応じた枚数が購入可能です。事前の申請手続きは必要ありません。

家族のための婚活セミナーを開催します

町では、子どもの結婚に関する不安や悩み、疑問などを抱える親や家族、婚活支援者などを対象に講演会を開催します。当日は、結婚応援事業のPRコーナーも設置します。入場無料で、申し込みは不要。ぜひご参加ください。

●日時 7月24日(水)午後7時～(午後6時30分開場)

●場所 まちなか交流施設うるおい館

●内容

●講演会 「家族ができる結婚」



講師の潮風 洋介さん

入善ふるさと七夕まつりで竹飾りを飾りませんか

8月2～4日に開催される「入善ふるさと七夕まつり」では、商店街通りが竹飾りで彩られます。

町商工会では、たくさんの竹を設置して祭りを盛り上げるため、「竹飾り」を作る会社や団体、個人を募集。用意するものは竹飾りだけです。竹は町商工会が用意し、竹飾りの設置や撤去を手伝います。

●募集期限 7月12日(金)

●参加費 無料

●申し込み・問い合わせ 町商工会 ☎72-10163

低所得者の介護保険料が軽減されます

所得段階	対象となる被保険者 (65歳以上)	介護保険料(月額)	
		昨年度	2019年度
第1段階	・生活保護被保護者 ・世帯全員が住民税非課税で本人 年金収入額などが80万円以下	2,200円	1,800円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で本人 年金収入額などが120万円以下	3,400円	2,700円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で本人 年金収入額などが120万円超	3,900円	3,800円

問い合わせ 新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合 ☎57-3303

募集 RECRUITMENT

「来いちゃ倶楽部」で認知症を予防しよう



町では、物忘れが気になる高齢者を対象に、脳トレ・ニング、創作活動を実施する「来いちゃ倶楽部」を開催します。

最近、物忘れが気になり始めた人や認知症予防に興味がある人はぜひご参加ください。

●開催日時 8月22日～来年3月12日までの原則第4木曜日(全8回)午後1時30分～3時

●場所 健康交流プラザ サウンエル

●対象 町在住の65歳以上で物忘れが気になる人

●定員 20人程度

●申込締切 8月2日(金)

●申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター ☎74-11073

●介護に関する研修会に参加しませんか

町社会福祉協議会では、町在住の介護関係の仕事に興味がある人、町内で介護関係の

あなたの心に残る風景を募集

NHK・BSプレミアムで放送中の「にっぽん縦断こころ旅」では、入善町の心に残る風景やエピソードなどを募集しています。詳しくは左記へお問い合わせください。

●応募期限 7月25日(木)

●応募方法 ▼住所▽氏名▽年齢▽電話番号などを記入し、エピソードを添えてはがきやFAX、番組のホームページから応募してください。

●応募・問い合わせ TEL 0180001「こころ旅」係 FAX 03(3465)1327 WEB こころ旅 検索

応急手当を学ぼう！ 普救救命講習の募集

新川地域消防本部では応急手当の講習を開催します。応急手当やAED(自動体外式除細動器)の使い方などを学

仕事に就きたい人を対象とした研修会を開催します。受講を希望する人は、7月5日(金)までに左記へお申し込みください。

●介護職員初任者研修 定員 15人

●期間 7月16日(火)～10月15日(火)のうち計25日間

●内容 厚生労働省が定める講義や実習など計130時間

●受講料 2万5千円

●介護に関する入門的研修 定員 5人(高校生可)

●期間 7月26日(金)～8月21日(水)のうち計4日間

●内容 厚生労働省が定める講義 計21時間

●受講料 3千円(高校生無料)

●問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎72-15686

自衛官候補生を募集 採用試験があります

自衛隊富山地方協力本部では、陸・海・空自衛官候補生を年間を通じて募集しています。採用には試験があります。会場など、詳しくはお問い合わせください。

●応募資格 18歳以上33歳未満の男女

●申し込み・問い合わせ 自衛隊魚津地域事務所 ☎24-11036

イクメン・イクジイ・カジダンのすてきな写真を募集

町では、育児や家事を積極的に取り組む男性の写真を募集しています。詳しくは町HPをご覧ください。

●問い合わせ 教育委員会事務局 男女共同参画・文化係 ☎72-3858



▲町ホームページ

福祉施設で囲碁・将棋のボランティアを募集

町社会福祉協議会では、福祉施設の利用者と将棋や囲碁の相手をするボランティアを募集しています。詳しくは左記までお問い合わせください。

●問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎72-15686

あなたの大切な家を害虫から守るアイ・エス企画!

シロアリ・ハチ駆除予防

飛騨セラミック炭 特約工事店 / 遺品整理士

- 有害生物防除(シロアリ・ハチ・ほか)
- 空き家 片付け・遺品整理
- 床下 炭・調湿剤工事
- 捕虫器 管理・販売

I.S

害虫駆除
●お気軽に
お電話を...

アイ・エス企画
魚津市本新町20-8
TEL 0765-32-5064

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月2日(火) 2種類同時発売開始!

発売期間 7/2(火)～8/2(金)

各1枚 300円
公益財団法人富山県市町村振興協会

にゅうぜん 浜マルシェ(入善町下飯野251-1) ☎76-9100
午前9時～午後5時営業。月曜定休日。7月21日(日)は深層水無料デー

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください

丁寧な品作り・確かな取り付け

さいせん 建具の彩泉 ☎78-0168
入善町小杉342番地

障子・ふすま・ペット用ドア・引き戸・神棚・らんま・樹脂内窓・窓ガラス
サッシ・鍵修理・網戸・風除室・カーテン・ブラインド など

黒部川明日温泉元湯 源泉かけ流し、天然の化粧水

黒部川 明日温泉元湯
Baden Akebi
日本観光旅館連盟会員

未経験・中高年の人も大歓迎
週2・3回勤務でも大丈夫!
調理補助係・清掃係 募集中!!
気軽にお問い合わせください!

7月の休館日は9日(火)です。

ご予約・お問い合わせ ☎78-2525

ご宿泊、日帰り入浴、各種宴会にご利用ください。

入善町立図書館 ☎72-0180

開館時間 午前9時30分～午後6時
休館日 15日を除く月曜日、16日(火)、31日(水)
読み聞かせ 毎週土曜日、午前10時30分から

●図書館の新刊

「市原悦子ことばの宝物(市原悦子)」
「検事の信義(柚月裕子)」
「行基(岳真也)」

ほか多数

●今月のピックアップブック

夏のお出掛けを自分流で楽しもう

家族でおでかけ東海北陸
気軽に行ける公園や話題の
テーマパークなど、家族み
んなが満足できるスポット
を網羅した一冊です。



ブラタモリ

全国各地を巡る人気テレビ
番組が書籍化。街の歴史や
文化を深く掘り下げ、いつ
もと違う旅にしませんか。



誰でもはじめられるクロス
バイク&ロードバイク

自分に合った自転車選びや
乗り方など、サイクリング初
心者におすすめの入門書。



●出会いの一冊

「ちびまる子ちゃん劇場 不思議・こわい話編」

◎さくらももこ ◎田中史子／学研教育出版

ちびまる子ちゃん
の不思議な話や怖い
話が集まった本。ま
る子ちゃんたちが肝
試しをするお話が好
きです。

入善高校生と一緒
に植えたトマトの成
長日記を付けていま
す。いっぱい実がな
ったら、大好きなサ
ラダにして食べるよ。



由井 和花 さん
(入膳・7歳)

一人でも悩まず何でもご相談ください

女性にとって、妊娠・出産は人生
の中でとても大きな出来事です。特
に出産後は、授乳や泣き止まない赤
ちゃんのお世話など、体力的・精神
的に疲れやすくなっています。

環境の変化、妊娠・出産によるホル
モンバランスの急激な変化、育児

のストレスなどによって、心と体に不
調を来すのはよくあることです。そん
な心と体のSOSに気付いたときは、
無理にがんばろうとせず、気軽に相
談してください。

問い合わせ 元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343

—ママのこころの相談会—

時間 午前9時30分～11時
場所 健康交流プラザ・サンウェル
開催日 毎月第3火曜日(9月を除く)
内容 臨床心理士による相談
予約・問い合わせ 子育てはっとス
テーションにゆうにゆう ☎72-0343

本年度の開催日(要予約)

7月16日	12月17日
8月20日	来年1月21日
10月15日	2月18日
11月19日	3月17日

児童センター

開館時間/10:00～18:00

内容	日時	対象・持ち物
親子カフェ	月～土曜日 10:00～	未入所児の保護者
わんわんサークル	毎週水曜日 10:30～	1歳半～3歳
びよびよサークル	毎週金曜日 10:30～	0歳～1歳半対象
出前保育	3日(水) 10:30～	1歳半～3歳
子育て相談	4日(木) 10:30～	何歳でもご利用ください
親子ヨガ	5日(金) 10:30～	0歳～1歳半 バスタオル持参
消防署出前講座	8日(月) 10:30～	未入所児の保護者
キッズイングリッシュ	9日(火) 10:30～ 23日(火) 10:30～	0歳～未就学児
歯の衛生指導	12日(金) 10:30～	0歳～1歳半
おやこ体操	13日(土) 10:30～ 11:00～ 11:30～	0歳～1歳児 2歳～3歳児 4歳～5歳児
出張美術講座	17日(水) 10:30～	1歳半～3歳

※7月のリトミックはお休みです

にゆうにゆう

健診は約2時間かかります。歯を磨いてきてください。
場所：健康交流プラザ サンウェル

内容	日時	対象・担当など	持ち物
乳幼児健診 4か月児健診	25日(木) 13:00～13:45	H31.3月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者] フッ素塗布料金 230円
1歳6か月児健診	19日(金) 13:00～13:45	H30.1月生まれ	
3歳児健診	2日(火) 13:00～13:30	H28.1月生まれ	
フッ素塗布	9日(火) 13:00～13:45	▷H29.7月生まれ ▷H29.1月生まれ ▷H28.7月生まれ [すべて希望者]	母子健康手帳 タオル フッ素塗布料金 230円
育児相談 離乳食相談	16日(火) 9:30～11:00	乳幼児 [希望者]心はぐくみ相談	母子健康手帳 バスタオル
ママのこころの 相談会	16日(火) 9:30～11:00	臨床心理士が担当 要予約	—
にこにこ相談会	17日(水) 14:00～16:00	専門スタッフが担当 要予約	—
パパとママの 育児教室	8月9日(金)	パパ・ママになる人など 前日までに要予約	母子健康手帳
プレママ教室	22日(月) 10:00～12:00	ママになる人 3日前までに要予約	母子健康手帳、 タオル、エプロン
産後ママ教室	18日(木) 13:30～15:30	産後3カ月までの親子 3日前までに要予約	母子健康手帳、 バスタオル

HAPPY BIRTHDAY!

7月に誕生日を迎える子どもた
ちを紹介します。

【問い合わせ】総務課 秘書広報室
☎72-2829

写真募集中!

応募締切 7/10(水) まで
【対象】平成28～30年の
各8月生まれの子ども
【送付方法】メールに写真を添付して子
どもの住所、氏名(ふりがな)、生年月日
と、投稿者の氏名を書いて、次のメールアドレ
スに送付
hishokouhou@town.
nyuzen.toyama.jp



島瀬 瑛人 くん
(世原・2歳)



廣多 晃斗 くん
(上野・1歳)



名取川 縁士 くん
(道古・1歳)



水越 絢斗 くん
(横山・0歳)



五十里 奏真 くん
(東五十里・2歳)



永原 叶夢 くん
(入膳・1歳)



市川 小夏 ちゃん
(青島・2歳)



大角 壮生 くん
(青島・1歳)



名取川 創 くん
(東奥・2歳)



柳澤 範怜 くん
(入膳・2歳)



飯作 碧唯 くん
(東奥・2歳)



松原 廉 くん
(上野・0歳)

子育てナビ

問い合わせ

結婚・子育て応援課
子育て支援係 ☎72-1857
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
にゆうにゆう ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)
児童センター ☎72-1990

●子どもの救急

黒部市民病院内
新川医療圏小児急患センター
☎54-2211
毎日夜間 18:45～21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
8:45～11:45 13:45～16:45
18:45～21:45

●病気や病後の子どもの預かり

子どもデイケア「暖家」(高島269)
(平 日) 8:00～17:00 ☎76-0153
17:00～18:00 ☎76-0121
(土曜日) 9:00～12:00 ☎76-0121
<https://www.shimada-iin.jp/>
病児病後児保育利用予約/

●子どもの送迎、一時預かりなど

ファミリーサポートセンター
(入善町社会福祉協議会内)
(平 日) 8:30～17:15 ☎72-5686
※利用には事前登録が必要です

●子育て世代の情報交換の場

子育てサロン
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
11日(木) 10:00～ 榎山公民館
17日(水) 9:30～ 小摺戸地区公民館
18日(木) 9:30～ 飯野コミュニティ防災センター
26日(金) 10:00～ 産業展示会館

●専門相談員による困りごとの相談

母子・父子家庭、児童相談
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
23日(火) 13:30～ 健康交流プラザ サンウェル

●子育てに関する町の情報サイト

入善町結婚子育て

WEB 入善町結婚子育て



いずれも5月16日から6月15日まで届け出(敬称略)

おめでた

住所	保護者	性別	名前
入膳	米澤 一幸	女	こころ志
栢山	田野本武郎	男	あらた新太
上野	水島 正隆	男	えい志
青島	藤田 健司	女	あかり
春日	市山 亮介	男	れんと登
栢山	嶋田 貴広	男	み碧空

ご結婚

因住所	因氏名	因住所	因氏名
埼玉県	山口 亮	舟見	愛場千恵子
栢山	池原 徹也	石川県	山本 奈実
芦崎	清田 堯秀	魚津市	吉崎 恵
入膳	竹内 真	魚津市	倉崎ひろ子
黒部市	細見 達志	栢山新	新庄 弥佳
横山	高見 一弥	入膳	齊藤 琴美

おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
道古	矢木喜恵子	82	与志正
栢山	君島 敏明	73	忠 大
青木	一島 豊	77	与志亜
上野	熊寄 麗子	93	英 明
新屋	小堀 毅	84	正 樹
小摺戸	杉本 道子	93	幸 栄
吉原	北尾 昭邦	85	久 子
蛇沢	瀧本 定次	89	宏 之
田中	田中トシ子	91	哲 彦
舟見	愛場 巖	74	千恵子
入膳	山下 富子	90	喜一郎
入膳	泉 美代子	71	庄 一
栢山	吉田 敬安	83	健 一
高島	榎下 義男	88	晴 久
入膳	長谷川義美	83	巧
栢山	上島喜美子	102	博 昭
板屋	南保 喜一	82	慎 司
青島	中野 正子	70	隆 利
吉原	野口ヨシエ	95	澄 夫
舟見	高邑 吉房	80	貴 子
墓ノ木	村中 信一	75	世 基
東狐	廣田政太郎	95	秀 治
芦崎	立塚 秀雄	93	直 子

7月の相談・教室ガイド

内容	日時	場所	相談員	問い合わせ
法律相談	17日(水) 13:30~15:30 要予約	サ	弁護士	
成年後見相談	8月8日(水) 要予約	サ	行政書士	
心配ごと相談	19日(金) 13:30~15:30	サ	心配ごと相談員	
生活・就労相談	10日(水) 10:00~11:30	サ	相談支援員	社会福祉協議会 ☎72-5686
障がい者なんでも相談	毎週火曜日、木曜日 (9日を除く) 10:30~15:30	ま	専門相談員	
介護なんでも相談	毎週水曜日、金曜日 10:30~15:30	ま	専門相談員	
自立支援・金銭管理・生活福祉資金	随時	サ	町社協議員	
結婚相談	20日(土) 14:00~16:00 前日までに要予約	サ	入善世話やき隊	結婚・子育て応援課 ☎72-1853
人権なやみ・行政相談	2日(火) 13:30~16:00	う	人権擁護委員 行政相談委員	住民環境課 ☎72-1816
年金相談(国民年金・厚生年金)	18日(水) 10:00~15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
教育相談	随時	教	教育センター職員	教育センター ☎72-0009
健康相談	9月11日(水)	老	保健師	
リハビリ相談	10日(水) 11:00~12:00	サ	理学療法士など	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	管理栄養士	
こころの健康相談	17日(水) 9:30~11:00 1日(月) 15:00~17:00 要予約	サ 厚	保健師 精神科医	新川厚生センター ☎52-2647
ひきこもり等家族相談会	3日(水) 14:00~15:30 新規の人のみ要予約	厚	精神保健福祉士	
障がい者の生活相談	随時	む	新川むつみ園職員	新川むつみ園 ☎78-1140
内容	日時	場所	対象	問い合わせ
リハビリ教室	第1、3木曜日 9:30~11:30	サ	疾病などの後遺症で身体に障がいがある人	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
いきいき100歳教室	10日(水) 17日(水) 10:00~11:30 24日(水) 新規の人のみ要予約	サ	足腰に不安のある人	

サ…健康交流プラザ サンウェル ま…まちカフェ (ショッピングセンターコスモ21内) う…うるおい館
役…役場1階相談室 教…教育センター 老…老人福祉センター 厚…新川厚生センター む…新川むつみ園

7月の歯科休日当番医 問い合わせ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076(433)2039

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
7日(日)	佐藤歯科医院	☎72-2003	入善町	21日(日)	柚木歯科医院	☎74-0058	入善町
14日(日)	弥忠田 歯科医院	☎83-8550	朝日町	28日(日)	小森歯科医院	☎076(472)0032	上市町
15日(祝)	小杉歯科医院	☎82-0063	朝日町				

健康宅配便

40代、50代の男性必見!

風しん抗体検査を受けましょう

これまで、風しんの公的接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、無料で抗体検査および予防接種を実施しています。対象者には町からクーポン券を交付しますので、必ず受診してください。詳しくはお問い合わせください。



●対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

●クーポン券の交付時期

- (1) 昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
5月下旬に発送済み
- (2) 昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性
来年4月以降に発送予定

※クーポン券の発送前に交付を希望する人などは保健センターへ申請してください

●抗体検査などが受けられる町内の医療機関

あわの産婦人科医院(※)	新田眼科
川瀬医院	野島医院
坂本記念病院	丸川病院
宝田医院	山本クリニック
谷川クリニック	米澤医院

(※)抗体検査のみ

●問い合わせ 元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343

年金日より障害基礎年金の所得状況届は提出不要になります

20歳になる前の傷病による障害基礎年金を受給している人は、これまで「所得状況届(はがき)」の提出が必要でしたが、今後は提出が原則不要になります。ただし、所得情報が確認できない人は、これまでどおり提出が必要です。該当する人には日本年金機構から案内が送付されます。

問合わせ 魚津年金事務所 ☎2415153

内が送付されます。診断書が必要な人は、これまで提出期限が7月末でしたが、今後、誕生月の末日に変わります。また、診断書の用紙は、誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構から送付され、作成期間は1カ月以内から3カ月以内に拡大されます。ただし、診断書の提出期限が令和元年8月以降となる人が対象です。

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 5月1日~31日
●社会福祉事業資金へ (敬称略)

住所	氏名	金額	備考
青木	松原 志津子	100,000円	亡夫 良光の供養に代えて
入膳	米澤 弘幸	100,000円	亡母 ユギの供養に代えて
黒部市	能登 助成	600円	社会福祉事業資金として
	匿名	100,000円	社会福祉事業資金として

医療知ってるつもり!? 70歳になったら高齢受給者証を提示してください

70歳になるとその翌月から医療費の自己負担の割合(2割~3割)が、前年中の所得に応じて決定されます。町では、国民健康保険加入者に自己負担割合が記載された「高齢受給者証」を交付しています。診察を受けるときに、保険証と一緒に提示してください。

●受給者証は各世帯に郵送

新たに70歳になる国保加入者に、誕生月(1日生まれの人は前月の下旬に町から受給者証を郵送します。受給者証は誕生月の翌月から有効です。受給者証の有効期限は毎年7月31日までです。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。既存の受給者証は破棄するか、保険福祉課窓口までお持ちください。

問合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-1850





栄えある受章

おめでとうございませす

その道一筋に励んだ人などに贈られる春の叙勲受章者がこのほど発表されました。町内の受章者の喜びを紹介するとともに、今後のより一層のご活躍を心からお祈りします。

春の叙勲

瑞宝単光章

元入善町消防団副団長

杉原 敏夫氏(目川:69歳)



昭和52年の入団以来、40年間の長きにわたって町消防団活動に尽力。平成20年に発生した高波災害で救助活動に当たり、自然の恐ろしさを実感したことが印象に残る。「受章は、団員や消防署員のおかげ。皆さんに感謝したい」

ひとつずつ

いいね!で確認火の用心

子どもたちが防火を誓う



入善消防署では、子どもたちに防火意識を高めてもらうようと町少年消防クラブを結成しています。毎年、町内の5、6年生が入隊し、本年度は計380人です。6月11日は上青小学校で入隊式が行われ、新たにクラブ員となった5年生が防火の大切さを再確認。児童代表の西村優音さんが防火宣言文を読み上げました。

住宅用火災警報器は点検・お手入れを!

万が一の火災が起きたとき、住宅用火災警報器がしっかり動くように日ごろから点検とお手入れをしましょう。

点検の時期

1か月に1度を目安に点検しましょう。

点検の方法

本体のひもを引くものやボタンを押して点検できるものなど、機種によって方法が異なります。警報器の説明書で確認しましょう。



お手入れ方法

ほこりやくモの巣が付くと火災を感じにくくなります。1年に1度は乾いた布でふき取りましょう。

町で活躍する地域おこし協力隊(=ちおこ)の活動を紹介するコーナー

ちおこ通信

「2おこ」

【問い合わせ】企画財政課企画政策係 ☎72-2871



全員の登頂を喜ぶ地域おこし協力隊の中嶋舞(32)さん

6月9日に入善町最高峰登山企画「負釣山に登ろうよ!」を開催しました。参加してくださった皆さん、ガイドを務めてくださった藤田さん、橋場さん、本当にありがとうございました。当日は、町内外から28人の人が参加してくださいました。大人から子どもまで幅広い世代の人たちが集まり、負

釣山に何度も登ったことがある人や、初めて登山に挑戦する人の姿も。

登山中は、季節の草花を観察したり、参加者同士で会話を楽しんだりしながら、最終調整に歩を進めました。途中から降り始めた雨に足を取られたり、難所に苦戦しながらも、予定よりも早く頂上へ到達。参加者全員で登頂に成功しました。残念ながら頂上からは町を展望することはできませんでしたが、全員で登頂の喜びを分かち合いました。入善町は、緑豊かな自然と扇状地という独特の地形、特産品や隠れた一品まで、多くの魅力にあふれています。ぜひ、自分の体で魅力に触れてみてください。



「ちおこからのお知らせ」
「第3回入善ジャンボスイカフルーツポンチ」
町の特産品「入善ジャンボ西瓜」を使ったフルーツポンチをぜひ味わってください。
■日時 7月21日(日) 11時30分
■場所 グラチネ(健康交流プラザサンウェル内)
■定員 30人程度(先着順)
■参加費 大人2500円、子ども千円、未就学児無料
■申し込み・問い合わせ グラチネ ☎3215521

編集室

人口と世帯数		令和元年5月末現在
人口	24,730人 (-22)[-277]	
男	11,876人	女 12,854人
出生	10	死亡 29 転入 42 転出 45
世帯数	9,004戸 (+7)[+34]	

()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

Talk さわやかトーク

宝泉 牧 さん(吉原・23歳)



魚津市のビニフレーム工業株式会社に勤務して6年目。住宅の建材や窓のサッシなどを樹脂で作るための金型を開発しています。外出先で自分が携わった製品を見掛けると、自分の仕事が生かされていると実感できますね。

現在手掛けているのは、住宅用の手すりの金型。既存の金型に、0.1mm単位で改良を加えています。毎日が試作と失敗の連続ですが、そこにやりがいを感じますね。使ってくれる人に寄り添った製品を作れるようがんばります。

休日はよく読書をします。今、読んでいるのは伊坂幸太郎の「シーソーモンスター」。8人の作家が、決まったルールの下で小説を書く「螺旋」プロジェクトの1冊です。同プロジェクトの作品はすべて読みたいです。

●「さわやかトーク」にできませんか!
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。秘書広報室 ☎72-2829

「負釣山に登ろうよ!」に参加しました。登山には初挑戦。運動不足のなまり切った体で、他の参加者に付いて行けるか不安だったのですが、意外と余裕を持って登ることができました。6合目までは登山と言っよりは崖登りに近く、腕と脚からは悲鳴が。前を行く6歳の少女の、懸命に崖を登っていく姿に勇気もらい、何とか登頂できました。▼下山のことを考えず、登りで体力を使い切った私が、泣きながら転げ落ちるようになり、山したの言うまでもありません。登山は事前の準備と計画を持って楽しんでください(地球に「体当たり取材」伊林)

7月6日(土) 7月7日(日)

舟見七夕まつり

●日時

①7月6日(土)

- 12:00～ 短冊コンクール審査
- 14:00～ マラソン大会(旧JAみな穂舟見支店前)
- 20:00～ 舟見七夕花火(☂決行・荒天時は順延)

②7月7日(日)

- 13:30～ ひばり野小学校鼓笛隊パレード
(☂社会体育館)
- 18:30～ 舟見小唄町流し(☂中止)
- 19:30～ 七夕まつりの集い

●場所 舟見地区

●問い合わせ 舟見交流センター ☎78-1350

7月20日(土)

JAみな穂・入善・朝日 うまいもん勢ぞろい市

入善・朝日両町の新鮮な野菜や果物、加工品などの「うまいもん」が勢ぞろい。入善ジャンボ西瓜すいかやタラ汁が、無料で振る舞われます。入善と朝日両町のマスコットキャラクターも登場し会場を盛り上げます。

●日時 7月20日(土) 9:00～13:00

●場所 JAみな穂あいさい広場周辺

●問い合わせ JAみな穂営農センター ☎74-2440

7月28日(日)

第18回入善海洋深層水 ふれあいデー

町の深層水事業は平成13年12月の取水開始から、ことしで18年目。深層水かきセンターでのカキの浄化やウーケの施設冷却など、さまざまな分野で活用されています。

深層水ふれあいデーは、皆さんに改めて深層水と親しんでもらうためのイベント。子どもから大人まで家族みんなが楽しめますので、ぜひご参加ください。

●日時 7月28日(日) 10:00～15:00

●場所 入善海洋深層水パーク(入善町下飯野251-1)

●問い合わせ キラキラ商工観光課 水産・深層水係
☎72-3803

7月13日(土)～9月1日(日)

「平井千香子 水狩りと金継ぎ」展

下山芸術の森 発電所美術館では、上市町在住の画家・平井千香子ちかこの企画展を開催します。美術館の床面、約15m四方という巨大なキャンバスに、水や電気からイメージした巨大生物をダイナミックかつ緻密に描きます。

●会期 7月13日(土)～9月1日(日)

●休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

●開館時間 9:00～17:00

●料金 一般600円、高校・大学生300円、中学生以下無料

●問い合わせ 発電所美術館 ☎78-0621



7月のイベント情報

広報入善に関するご意見・お問い合わせは

郵送 〒939-0693 総務課秘書広報室 ☎72-2829 FAX 74-0067 ✉hishokouhou@town.nyuzen.toyama.jp