

Nyuzen

No.747 広報入善

10
Oct. 2019

特集

いきいき100歳体操で 心も体も地域も元気に!



Contents

- 6 東日本学校吹奏楽大会に両中学校出場
- 8 全国大会出場者紹介
- 22 10月のイベント
- 24 高級カキで婚活パーティー

【今月の表紙】

9月4日、入善15区で「100歳体操が
んばろう会」が結成され、地区住民13
人が重りを使った体操で汗を流しました。

多くの人が変化を実感

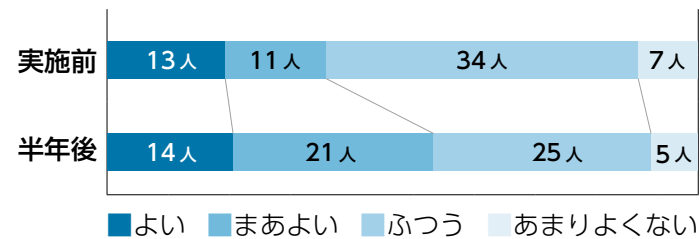
いきいき100歳体操の効果

調査対象：男性3人、女性62人 平均 78.9歳 (3月末時点)

①体力測定の結果

項目	実施前	半年後
最大歩幅の長さ (平均)	87.28cm	91.78cm
片足立ちできる時間 (平均)	29.08秒	30.54秒
歩く速さ (5分)	3.44秒	3.13秒

②主観的な健康感の変化



③参加者の感想

体の変化

- ▶体が気持ち良く、すっきりしました
- ▶立ち上がりが楽になりました
- ▶あまりつまずかなくなった
- ▶膝の痛みが少し楽になった

心の変化

- ▶仕事の合間に片足立ちやストレッチをするようになった
- ▶会話が楽しくて元気になる、体操のある日が楽しみ
- ▶人の絆が良くなる、みんなに会えるのがうれしい
- ▶出掛けることが楽しくなった



いきいき百歳体操

高知市で考案された高齢者向けの体操。手や足に重りを着けて、上げ下げなど簡単な運動をする。筋力やバランス能力を鍛え、介護予防につなげることが目的。

地域の集まりなどの場で実施することで、健康づくりのほかに高齢者の社会参画の促進が期待されている。

町では、高齢者が心と体を健康に保ち、いつまでも地域で生活できるよう「いきいき100歳体操」を取り入れ、積極的に推進しています。

ここでは、その取り組みについてお知らせします。

■問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター
☎ 72-0343

心と体の健康のために体操を始めませんか

いきいき100歳体操は、継続して実施することで、立つ・歩く・座などの動作が楽になります。また、地域の人と一緒に体操することで、絆づくりにも効果的。定期的に外に出る機会を作ること、気分のリフレッシュになるほか、認知症予防にもつながります。あなたも一緒に体操を始めませんか。

元気わくわく健康課 保健センター
係長 大角 香織

わけて動かすことで、日常生活で使う筋肉を効果的に鍛えることができます。誰でも簡単に実施することができ、集いの場として高齢者の外出支援にもつながっています。

昨年度中に体操を実施した男女65人の体力を測定したところ、歩く力やバランス能力の向上がみられました(左上表①)。また、主観的な健康感の調査でも改善がみられました(左上表②)。

実施者に感想を伺ったところ、体の改善の実感に加え、心にも良い影響を与えていることが分かりました(左上③)。

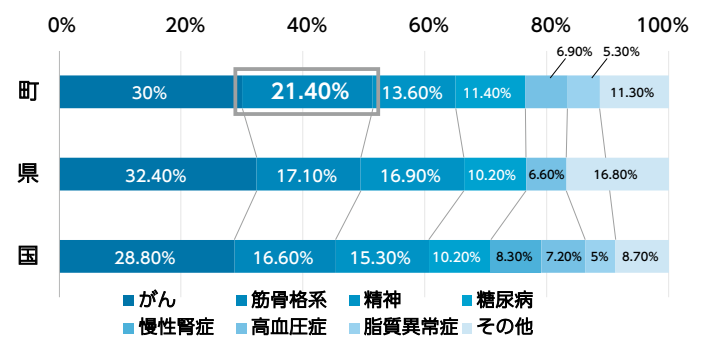
町は、最重要課題である「ストップ人口減少」を達成するため、町民の健康寿命(日常生活制限のない生活ができる期間)の延伸に努めています。

町内では、国や県に比べて骨や筋肉の疾患によって医療機関にかかる人が多くなっています。また、要介護認定者では、軽度の人ほど骨や筋肉の疾患を持っている割合が高くなっています。

町では、平成30年から「いきいき100歳体操」を推進しており、高齢者グループへ普及啓発に取り組んできました。この体操は、手首や足首に重りを着け、音楽に合

▲サロン新栄会のメンバーが真剣な様子でいきいき100歳体操に取り組む

平成30年度の国・県・町の医療費の状況



いつまでも元気で
いられるよう
やってみましょう



小椋 町理学療法士が勧める おうちでできる簡単筋トレ

①スクワット

お尻と太ももの筋力をつける

- ・両足を肩幅ぐらいに開き、真っ直ぐに立つ
- ・膝を90度曲げた位置まで腰を下ろす
- ・ゆっくりと元の姿勢に戻る



②つま先立ち

ふくらはぎの筋力をつける

- ・椅子の背もたれなどを両手でつかみ、両足でつま先立ちする
- ・ゆっくりと元の位置に戻る



③膝伸ばし

太ももの筋力をつける

- ・椅子に座って片方の足を上げ、できるだけ真っ直ぐ伸ばす
- ・上げた足のつま先を頭に向ける
- ・ゆっくりと元の位置に戻る



体操実施者に聞きました

100歳体操はどうですか？



サロン新栄会

古沢 照和さん(上野・78歳)



毎週火曜日に公民館で活動しています。いきいき100歳体操のほか様々な体操を実施。みんなで励まし合いながら楽しく健康づくりをしています。

いきいき100歳教室

寺林 操子さん(一宿・80歳)



教室に通って体操を続けています。ことしのサンウェルdeフェスタで筋力量をはかったら、数値が良くなっていました。楽しんで立てるようになりましたよ。

100歳体操がんばろう会

屋木 文子さん(入膳・84歳)



初めて体操に挑戦。気心の知れた仲間と一緒に楽しみながら汗をかきました。思ったよりもできたので安心。みんなで100歳まで体操を続けます。



100歳体操がんばろう会会長

三日市 町子さん(入膳・79歳)

いきいき100歳体操を続けるグループを設立 みんなで楽しみながら体操を続け 住みなれた場所で生活したい

9月4日に「100歳体操がんばろう会」を立ち上げました。初回は保健センターの職員に教えてもらい、休憩しながら体操を体験。参加者のほとんどが体操は初めてでしたが、全員が最後までやり遂げたのでほっとしています。

以前から地元で地区で体操を始めたかと考えていましたが、テレビや器具がないため諦めていました。保健センターに相談したところ、重りを長期間貸し出ししてくれたほか、CDプレイヤーで聞けるようCDに録音してくれたので助かりました。

会のメンバーは、既存のサロンの参加者から募集しました。始める前は、人が集まるか、参加者が体操を嫌がったりしないか心配しました。初回の体操では、笑顔がみられるなどおおむね好評。地区の人に声を掛けるなど、参加者を増やしていきたいですね。

定期的に開催して体を鍛えることは大切ですが、まずは地区のみんなと楽しみながら体操していきたいです。いつまでも自分の足で歩き、住みなれた場所で地区のみんなと一緒に生活していきたいですね。

介護予防には軽い運動と社会参加 その手段として100歳体操を



県新川厚生センター所長

大江 浩さん

医療の進歩などにより、日本人の平均寿命は男女ともに80歳を超え、「人生100年時代」を迎えています。今後、少子高齢化などによって生産年齢人口が減り、高齢者人口が増えるので、高齢者の活力が社会に様々な面で直結してきます。

日常生活に何らかの制限がかかる(平均寿命から、制限のない日常生活期間を示す「健康寿命」を差し引いた)期間は、男女とも約10年。少しでも長く健康で元気な時間を過ごすためには、認知症と骨折を防ぐことが重要です。

介護や支援が必要になる主な原因

である認知症と骨折は、予防対策が肝心です。研究によって、軽い運動をすることで、体が鍛えられるだけではなく、脳の認知機能が向上することが分かっています。

また、社会とつながりを持つことで認知症のリスクが低下することも明らかになっています。いきいき100歳体操は、両方の予防対策を兼ね備えた取り組みと言えます。

入善町には「通いの場」がまだまだ少ないです。体操を一つの手段として、地域住民が集い、遊び、楽しめる場を設け、住民相互で支え合う地域作りを進めてみませんか。

あなたも100歳体操をやってみませんか？

■問い合わせ 元気わくわく健康課
保健センター ☎ 72-0343

①体験してみたい

元気わくわく介護予防研修会

[日時] 10月24日(木)

午後1時30分～3時30分

[会場] うるおい館

[内容]

- ・講演「みんなで取り組むフレイル予防」
講師 丸川病院院長 丸川浩平氏
- ・いきいき100歳体操グループ紹介
- ・実技「やってみよう!いきいき100歳体操」

②既存のグループを知りたい

町内各地でいきいき100歳体操を実施しているグループがあります。自宅近くの会場や希望の日時にあったグループを紹介しますので、ご連絡ください。

③新しいグループを作りたい

5人以上の団体に、集まる場所があれば、重りの貸し出しや体操の指導(3回程度)を行います。お気軽にご相談ください。



入善西中学校
吹奏楽部部長
坂井 美月さん
(笹原・3年)

第19回東日本

入善中・入善西中 両中学校吹奏楽

2年連続3回目の東日本大会出場。ことしは入善中学校と同時出場ということで、お互いにベストを尽くしたいですね。目標は、昨年を超える金賞です。

壁にぶつかるたびに、全員でミーティングをし、学年関係なく本音をぶつけ合いました。それが部としての団結や仲間との絆を深めることにつながったと思います。

大会に向けて、演奏する「飛龍の鶴」の表現方法を模索してきました。最も力を入れたのは曲の世界観を共有すること。曲への理解を深めるため、表現したい情景を部員全員で共有しました。

「ライバルは昨年の自分たち」という思いで努力を重ねてきました。日々の基礎練習の上に、美しい音色を奏でる「入善サウンド」を常に追求しています。大会では、支えてくださる人や自分たちのために、全員が悔いのない納得のいく演奏をしたいですね。

入善西中学校吹奏楽部は2年連続3回目の出場。生徒たちは今までの成績におごることなく練習に励んでいて顧問の幾島留美子教諭は話します。「代表を勝ち得たのは、生徒たちのためまぬ努力と保護者や地域の人の支えのおかげ。大会では思いを込めて飛龍の世界を表現したい」。町初となる東日本中学校吹奏楽大会への両中学校そろっての出場。「ダブル金賞受賞」を目指す両中学校に温かい応援をお願いします。



▲大会に向け真剣な様子で練習に臨む入善西中学校吹奏楽部

学校吹奏楽大会

部が同時出場!!

8月9日に石川県で開催された「第60回北陸吹奏楽コンクール」で、入善中学校吹奏楽部と入善西中学校吹奏楽部が金賞を受賞し、共に北陸代表に選ばれました。両中学校がエントリーした同コンクールの中学生B部門(30人以内編成)には、北陸3県の代表18校が出場。両中学校を含む7校が金賞に輝き、うち4校が代表として10月12日(土)に開かれる東日本学校吹奏楽大会に進みます。入善中学校吹奏楽部は、同大会に初出場。指揮を務める顧問の魚津基子教諭は「スローガンを掲げ、少ない人数ながら一致団結して練習に励

入善中学校
吹奏楽部部長
上原 菜緒さん
(横山・3年)



入善中学校は初めての東日本大会出場。入善西中学校と一緒に北陸代表に選ばれ、とても光栄です。入善町の中学校として、一緒に金賞を受賞できるようがんばります。

大会で演奏する「写楽」は、浮世絵師の東洲斎写楽をイメージした楽曲。和楽器を使った和風の音楽で、にぎやかな曲調は自分たちに良く合っています。曲の世界観をみんなで共有するため、場面を色で表現してイメージを共有しやすくしました。

昨年は入善西中学校が代表に選ばれており「次は自分たちが」という思いで1年間練習に励みました。近くのリバルを意識することで、自分たちを高めることができました。

家族や先輩など多くの人の支えのおかげでここまで来られました。大会では、入善中学校吹奏楽部らしい元気なサウンドを響かせ、全ての人に「ありがとう」の気持ちを伝えたいと思います。



▲学校主催のコンサートで「写楽」を演奏し聴衆を魅了する入善中学校吹奏楽部

\\ 伝えよう 笑顔・感謝・絆の音楽を! //



入善西中学校吹奏楽部

\\ 感謝の気持ちで演奏します //



入善中学校吹奏楽部

取材時に新田川綾乃さんが都合により欠席していたため生徒22人と顧問の先生2人で撮影



松倉 匠利さん
(桐山・2年)

田中 愛結子さん
(入膳・3年)

井田 太陽さん
(高島・3年)

▲「全国大会で優勝するために1年間練習に励みました」と話す3人

かけがえのない経験に

魚津高校ダンス同好会は8月10、11日の両日、大阪府で開かれた「全国高等学校ダンスドリル選手権大会」に出場し、複数の部門で上位入賞を果たしました。

同好会には45人が所属。町から通う井田太陽さん(3年)、田中愛結子さん(同)、松倉匠利さん(2年)の3人が仲間と共に汗を流します。

同大会には、全国から132校180チームと20人のソロの約2200人が参加し、ヒップホップやチアなど多様なダンスで、構成の完成度や技の難易度、チームワークなどを競いました。

同好会は3部門にエントリー。井田さんと松倉さんは「ヒップホップ男子部門」に出場し、5位入賞。「ヒップホップ女子部門スモール編成」で4位、「ヒップホップ男女混成部門スモール編成」で2位と二つの部門で上位入賞した田中さんは「うれしい反面、悔しさもある。ダンスを通じてかけがえのない経験ができた」と振り返りました。

顧問の武田淳美教諭(富山市)は「大会や練習で得た経験を糧に、様々なことに挑戦してほしい」と3人の今後の活躍に期待を込めます。



(写真左)「踊りも曲も、みんなで話し合いながら作りました」というヒップホップ男子部門に出場した9人
(写真右)息の合ったキレのあるダンスを披露したヒップホップ女子部門スモール編成に出場した10人



[写真左から]▷小澤結人さん(魚津市・3年)▷中澤諒人さん(魚津市・同)▷長井夢人さん(入膳・同)

入善高校農業科3年生3人が、10月23日に山形県などで開かれる第70回日本学校農業クラブ全国大会の平板測量競技会に富山県代表として出場します。

入善高校農業科生徒が 平板測量の全国大会に挑む

2年連続で出場

3人は8月8日に開催された同クラブの県大会に出場。入善高校を含む五つの高校から10チーム33人が参加し、測量の正確さや手順の精度を競い合いました。生徒らは見事最優秀賞に輝き、全国への切符を手に入れました。

平板測量は、平板やポール、巻き尺などを使って土地の境界線を測り、図面を作成して面積を算出するもの。競技会では、測量技術や作業時間の早さのほか、算出した面積の正確さを競います。

2年連続で全国大会に出場する3人。長井夢人さんは、昨年全国で味わった苦い経験が原動力になっていると言います。「昨年は雰囲気にもなれ、普段の実力が発揮できなかった。ことは勝負うこと



▲本番に近い環境で仲間と共に練習に臨む3人

なく、平常心を心掛けたい」と静かな闘志を燃やします。

指導する舟川智成実習教諭(青島・42歳)は「全国のレベルを肌で感じたことで、3人の絆が深まった。昨年の悔しさを糧に、学んだことを全てぶつけてきてほしい」とエールを送ります。

大会での健闘を祈る

ここでは、今秋の全国大会に出場する選手を紹介しします。頂点を目指して練習に取り組む選手たちに温かい応援をお願いします。

第74回国民体育大会

いきいき茨城ゆめ国体 2019

【開催期間】 9月28日(土)~10月8日(火)

【会場】 茨城県ひたちなか市ほか

【出場選手】

▷サッカー競技(少年男子)

入江 航輝(桐山・富山第一高校1年)

里見 龍太郎(東狐・龍谷富山高校2年)

▷弓道競技(成年男子監督)

岡本 暁徳(東狐・46歳)

▷アーチェリー競技(少年男子)

吉原 敬悟(藤原・泊高校2年)

▷陸上競技(成年男子やり投げ)

佐道 隼矢(野中・東海大学大学院1年)

▷同(少年女子400㍓)

河中 胡生芽(吉原・魚津高校3年)

▷同(少年女子走り幅跳び)

福島 沙帆(上野・富山商業高校2年)

第32回全国健康福祉祭和歌山大会

ねんりんピック紀の国わかやま2019

【開催期間】 11月9日(土)~12日(火)

【会場】 和歌山県紀美野町ほか

【出場選手】 パークゴルフ交流大会

目澤 俊二(上野・72歳)

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16 水	
17 木	⑤ 第13回JAみな穂組合長杯パークゴルフ大会 8:20～ 青野自然公園
18 金	④ にゅうぜん商工フェア まつりんびっく 10:00～ うるおい館
19 土	⑤ 第51回町民体育大会陸上競技の部【昇年】 運動公園 ⑥ 第33回コスモホール音楽祭2019 13:00～ コスモホール
20 日	
21 月	
22 火	
23 水	日付けを書いたのは 戸崎保育所10月生まれ 野坂 天輝 くん
24 木	④ 元気わくわく介護予防研修会 13:30～ うるおい館 ⑤ 入善西中学校第35回合唱コンクール 13:50～ コスモホール
25 金	⑥ 入善中学校第45回合唱コンクール 14:00～ コスモホール
26 土	● JAみな穂フェスティバル(～27日) 9:00～ JAみな穂営農センター ④ 町茶道連盟 錦秋茶会 町民会館ギャラリー ⑤ にゅうぜんハロウィンパーティ 16:00～ うるおい館
27 日	⑤ 第15回町長杯争奪パークゴルフ大会 8:20～ 青野自然公園 ⑥ 第41回町民秋季杯ゲートボール大会 9:00～ 老人福祉センター ⑦ 伊東里香音楽教室発表会 13:00～ コスモホール
28 月	
29 火	
30 水	
31 木	問い合わせ ① 町民会館コスモホール ☎72-1105 ② 総合体育館 ☎74-2500 ③ 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ④ うるおい館 ☎72-0123

コスモホール地域交流音楽プロジェクト
ラデク・パボラーク
withフレンズコンサート

元ベルリン・フィル首席奏者、ホルン界のカリスマ ラデク・パボラークと世界的ハープ奏者 吉野直子、日本を代表する実力派弦楽四重奏団クアルテット・エクセルシオによる1日限りの豪華共演が実現!

●日時 12月7日(土)午後2時開演
●料金 全席指定 一般3,000円/学生1,000円
●助成 芸術文化振興基金 (一財)自治総合センター
●問い合わせ 町民会館

Program
《オープニング フレコンサート》14:00
出演:パボラーク/共演:クリニック受講者の皆さん
《ラデク・パボラークwithフレンズコンサート》14:30
ドボルザーク・ホルンとハープのためのソルゲークポラ
『家路』(交響曲第9番『新世界』より)ほか
マーラー(パボラーク)『アダージェット』交響曲第5番よりほか

吉野直子(ハープ) クアルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏)

竹原ピストル
全国弾き語りツアー2019-2020
It's My Life

●日時 10月5日(土) 午後6時開演
●料金 全席指定 4,400円
●問い合わせ 町民会館



進化し続ける新世代アーティスト!
826aska
エレクトーン LIVE

●日時 11月24日(日) 午後2時開演
●料金 全席指定 前売3,000円(当日3,500円)
●問い合わせ 町民会館



CosmoHall Concert Selection
入善コスモホール・コンサート・セレクション
2公演セット券 特別料金
全席指定 3,500円
※2公演とも同じ座席番号となります
※ご購入後の内容変更・返金はできません

2019年チャイコフスキー国際コンクール
《Vol.1》**ピアノ部門 第2位**
藤田真央 ピアノリサイタル

●日時 11月30日(土) 午後3時開演



2019年モスクワ音楽院首席卒業!
《Vol.2》**ロシアで開花した若き才能**
松田華音 ピアノリサイタル

●日時 3月1日(日) 午後3時開演
●問い合わせ 町民会館



藤原 隆洋
Somewhere

下山芸術の森 発電所美術館では、東京都在住の作家・藤原隆洋さんの企画展を開催します。自然や現象を徹底的に考察し、美しく再構築した作品をぜひご覧ください。

●会期 10月19日(土)～来年3月22日(日)
●休館日 月曜日(祝日を除く) 祝日の翌日 12月23日(月)～来年1月10日(金)
●開館時間 午前9時～午後5時
●料金 一般600円、高校・大学生300円 中学生以下無料
●問い合わせ 発電所美術館

第47回 入善町 美術展

ことしも町内最大の公募展「町展」が開催されます。公募するのは、絵画、書、写真、彫刻・工芸の4部門。バラエティに富んだ力作をご覧ください。

●会期 10月12日(土)～20日(日) ※会期中15日(火)は休館日
●観覧時間 午前9時～午後9時30分 ※最終日は午後4時まで
●会場 町民会館ギャラリー
●観覧料 無料
●問い合わせ 町民会館

作品を募集しています

募集要項は、町民会館や地区公民館に備えた出品申込書に記載。町民会館ホームページからも確認できます。特に優秀な作品は表彰するほか、出品者全員に記念品を贈呈します。

▷町展大賞=各部門1点 ▷町展賞=各部門2点以内 ▷奨励賞=各部門若干
●申込期限 10月6日(日)午後8時

スポーツクラブ入善
10月の受講生募集

応募多数の際はお断りする場合があります。会場など詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080(3749)8292

パワーヨガ教室
毎週火曜日 …… 9:30～11:30
毎週水曜日 …… 19:00～21:00

ズンバゴールド教室
毎週金曜日 …… 10:50～11:50

ステップエクササイズ教室
23日を除く水曜日 …… 14:45～15:45

かんたんピラティス教室
毎週木曜日 …… 10:50～11:50

ピラティス教室
毎週土曜日 …… 19:30～20:30

ズンバ教室
毎週火曜日 …… 20:00～21:00

レッツ!!スポーツ
2日(水)、16日(水)、30日(水) …… 20:00～21:00

太極拳教室
23日を除く水曜日 …… 9:30～10:30

ゆったりヨガ教室
毎週木曜日 …… 15:00～16:00

第47回 町駅伝競走大会

●期日 11月3日(日・祝)

スタート	一般・中学生	小学生
女子 11:45 男子 12:00		11:15

コース 全長29.4*。コスモ21～陸上競技場の9区間
全長10.9*。運動公園周辺を周回する6区間

参加資格 町在住、出身者、町内事業所勤務者、中学生 町スポーツ少年団などに所属する児童

第27回 扇状地マラソン

申し込みは10月6日(日)まで!

「扇状地マラソンINにゅうぜん」は、初心者からベテランランナーまでが同時にランニングを楽しめる大会。今大会からハーフ・10km男子の部に、60歳以上の部を新設しました。ぜひ申し込みください。

●期日 11月17日(日)
●スタート・ゴール 運動公園陸上競技場
●種目 ハーフ、10*、5*、3*
●申込期限 10月6日(日)まで ※WEBサイト「RUNNET」から申し込みください
●定員 1,700人(先着順)
●ゲストランナー 千葉 真子さん
●両大会の問い合わせ 総合体育館

Joy Calendar
お楽しみカレンダー 10月

	1 火
	2 水
⑤ 第33回町ビーチボール選手権大会 19:00～ 飯野コミュニティ防災センター	3 木
⑤ 町スポーツ少年団大会 (ミニバスケットボール・サッカー) 入善小学校体育館 ほか ⑤ 月例会パークゴルフ大会 8:20～ 青野自然公園 ④ 楽団Pluto MUSIC SUMMIT Vol.13 15:00～ うるおい館 ④ 竹原ピストル全国弾き語りツアー 2019-2020 It's My Life 18:00～ コスモホール	4 金
	5 土
⑤ 地区体育大会(入善・上原・青木・飯野・黒東・桐山・舟見・野中)各地区 ④ かわはら音楽教室発表会 15:00～ コスモホール	6 日
	7 月
	8 火
	9 水
⑤ 第14回町ベテラン会員交流大会 兼富山県会員オープン大会(ダブル大会) 9:00～ 上原多目的広場 ④ シロウマサイエンス株式会社 創立50周年記念式典 10:00～ コスモホール	10 木
④ 第47回入善町美術展(～20日) 町民会館ギャラリー ④ 入善良い物市ナイトマーケット 17:00～ うるおい館	11 金
	12 土
⑤ 第44回町民野球大会(27日) 運動公園 ⑤ 第39回町長杯争奪新川地区オープン 硬式庭球大会(団体戦)【↑20日】 運動公園 ⑤ 第158回歩こう会 8:30～ 町役場集合→魚津市 ⑤ 地区体育大会(横山) 8:50～ サン・ビレッジ入善 ④ 入善良い物市 10:00～ うるおい館 ④ 第1回カサブランカ愛好会 「歌仲間・歌自慢」歌の祭典 12:30～ コスモホール	13 日
	14 祝
	15 火

INFORMATION

お知らせ

ふるさと納税に感謝します

8月10日～9月9日受け付け分
全国から計10件、10万円のご寄付をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ
総務課 秘書広報室 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 令和元年7月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 8月22日(木)
検査の結果、誤りは認められませんでした。
監査委員 米澤 憲二郎、元島 正隆

町営住宅の空室状況

●募集住宅と空室数

東町住宅(一般)	4戸	駅南住宅	14戸
東町住宅(シルバー)	0戸	くぬぎやま住宅(一般)	6戸
東町住宅(特定公営)	4戸	くぬぎやま住宅(定住)	22戸
西町住宅(一般)	1戸	舟見住宅	10戸
西町住宅(定住)	0戸		

●募集期間 10月1日(火)～15日(火)
●入居日 11月1日(金)
●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課
住宅・公園係 ☎72-3837

空き家バンク登録件数 (8月末現在)

●空き家 登録件数 33件(7)
賃貸・売買 2件(1) 売買 28件(4) 賃貸 3件(2)
●空き地 登録件数 19件(0)
賃貸・売買 1件(0) 売買 18件(0) 賃貸 0件(0)
()は交渉中の件数

●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課
定住促進係 ☎72-3841

詳しい情報は町ホームページへ
入善空き家バンク

町有地を売ります

町では、町有財産(土地)7件を売り払います。詳細は町ホームページをご覧ください。役場企画財政課管財係までお問い合わせください。
■売却方法 7件とも「公募入札」で売却者を決めます。



▲詳細は町ホームページで掲載

入札者のうち、最高額で申し込んだ人に売却します。
■受付期間 10月25日(金)～11月21日(木)
■抽選・入札 11月22日(金)
■指定用途 ▼住宅用地 専用住宅か店舗併用住宅(居住部分が2分の1以上のもの)が建てられます▼建物用地 住宅のほか、倉庫や駐車場、事務所などの敷地に利用できます▼農地 農作物の作付けのみに利用できます

●土地の情報
〔宅地・雑種地〕
●バーデン明日周辺①
▽所在地 黒部市宇奈月町明日211番2 ほか3筆

▽面積 6132・97平方メートル
▽最低価格 360万円
▽指定用途 指定なし
〔雑種地〕
●バーデン明日周辺②
▽所在地 黒部市宇奈月町明日205番1
▽面積 3019平方メートル
▽最低価格 240万円
▽指定用途 指定なし
〔宅地〕
●旧JA東部スタンド跡地
▽所在地 梶山字大門3986番1
▽面積 824・08平方メートル
▽最低価格 1230万円
▽指定用途 指定なし
●入善12区地内
▽所在地 入膳字外八幡466番20 ほか
▽面積 264・54平方メートル
▽最低価格 260万円

▽指定用途 建物用地
●旧舟見コミュニティ公民館跡地
▽所在地 舟見1072番2
▽面積 472・75平方メートル
▽最低価格 230万円
▽指定用途 住宅用地
〔農地〕(購入には農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要です)
●青木地内
▽所在地 青木519番ほか1筆
▽面積 5385平方メートル
▽最低価格 160万円
▽指定用途 農地
●東狐地内
▽所在地 東狐789番1
▽面積 1321平方メートル
▽最低価格 39万円
▽指定用途 農地
■問い合わせ 企画財政課
管財係 ☎72-2856

案内 GUIDANCE

新総合計画策定のための調査にご協力ください

町では、令和3年度からスタートする「第7次総合計画」を策定するため、下記に該当する町民を対象にアンケート調査を実施します。対象者には9月末にアンケート用紙を郵送しますので、ご協

10月27日(日)はサンウェルが休館

10月27日は館内メンテナンスのため、サンウェルを使用できません。ご協力をお願いします。
■問い合わせ
サンウェル ☎72-1103

食育の知恵袋 162



元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

みなんであいさつをしよう
「さわやかあいさつ運動」
町では年2回、保育所や学

とやまロケーションシステム
の試験運行を開始します
県では、走行中の路線バスの現在地をスマートフォンやパソコンなどで調べることができる「とやまロケーションシステム」を導入します。左記日程で試験運行が実施されます。
■試験運行期間 10月15日

家族の飲酒に悩む人が対象
「家族教室」を開催
新川厚生センター魚津支所では、家族の飲酒に悩む人のため、アルコール依存症などに理解を深める教室を開催します。参加は無料です。
■日時 10月10日(木)
午後1時30分～3時30分
■場所 新川厚生センター魚津支所(魚津市本江1309)
■申し込み・問い合わせ
新川厚生センター魚津支所 ☎2410359

町行政相談委員が無料の行政相談所を特設
国などの行政機関の仕事について、困っていることや要望などがある場合は、特設の行政相談所をご利用ください。相談は無料で予約不要です。
■日時 10月8日(火)
午後1時30分～4時
■場所 横山地区交流防災センター
■問い合わせ 住民環境課
住民係 ☎72-11816

富山県の最低賃金が、10月1日から時間額848円に改正されます。最低賃金は、正社員やパート、アルバイトなどを問わず、全ての労働者に適用されます。最低賃金に満たない金額で労働者を雇用した場合、最低賃金法違反となります。
■問い合わせ 富山労働局 ☎076(432)2735

富山県の最低賃金が、10月1日から時間額848円に改正されます。最低賃金は、正社員やパート、アルバイトなどを問わず、全ての労働者に適用されます。最低賃金に満たない金額で労働者を雇用した場合、最低賃金法違反となります。
■問い合わせ 富山労働局 ☎076(432)2735

鮮魚・各種仕出し・お惣菜の店

オードブル・お刺身盛り合わせ・お弁当・各種パック料理などをご自宅・ご指定の場所に配達いたします。毎日のお惣菜・お刺身・焼き魚などもお気軽にご注文ください。

藤田鮮魚店 入善町入膳7117-10 ☎72-0140

ます寿司・押し寿司・オードブルなど

たくみ

ます寿司の製造・販売

ご予約受け付け中 ☎74-2323(八丁堀)

住所 入善町入膳5244
営業時間 午前9時～午後5時
定休日 火曜日

見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中
入善町上野1671 ☎(0765)74-0555

「家一軒をまるごと片付けたい」「遺品を整理したい」などの悩みは、毎日、ゴミ収集している当社にご相談ください。

有限会社 **入善環境センター**

おかげさまで創業132年

浜田瓦店 創業明治20年

瓦屋根診断士がお伺いします
修理・清掃・撤去・診断
アンテナ、雨どい、屋根
太陽光パネル・温水器

浜田瓦店 検査
入善町入膳5496 ☎72-0222

町の工事発注状況

8月分 500万円以上のもの (金額は税抜き)

下水道…入善町公共下水道事業	請負金額	予定価格	落札率
入善西部処理分区 第367工区工事	771万円	784万8千円	98.2%
東町町営住宅B棟外壁改修工事	3300万円	3493万円	94.5%
東狐五郎八線改良工事	992万円	1016万円	97.6%
飯野小学校西線改良工事	770万円	778万8千円	98.9%
入善西部処理分区 第367工区工事	840万円	888万8千円	94.5%
入善処理分区 第320工区工事	1200万円	1214万円	98.8%
入善西部処理分区 第369工区工事	1780万円	1800万円	98.9%

源泉かけ流し、天然の化粧水

黒部川 明日 湯元 浴場

休館日 10月15日(火)

毎週水曜・木曜 **無料巡回バス運行中**

どなたでもご利用いただけます
気軽にお問い合わせください!

●予約・問い合わせ ☎78-2525

「近所ウォーキングで一緒に歩きましょう」

町ヘルスボランティア主催のウォーキングは、参加無料で申し込みは不要です。今回は、街中散策コース。約4キロを歩いて風景を楽しみます。動きやすい服装で、飲み物を持参してください。小雨決行です。

日時 10月26日(土)

午前9時30分(午前中解散) **場所** うるおい館正面集合(入善西公園)

問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-10343

みな穂お米コンテストへの出品者を募集

コンテストは入善町・朝日町でこし作られた富富富とコシヒカリが対象。品種ごとに一人(団体)1点まで応募できます。生産履歴や食味を審査し、12月に結果を通知します。

応募できる人 入善町か朝日町在住の農業者・農業団体

参加料 1点につき千円

応募方法 10月18日(金)までに玄米2キロをサンプル袋に入れ、栽培履歴書と申込書

地域の発展に貢献した人を推薦してください

新川経済倶楽部では、経済、学術、文化、スポーツなどの分野において、地域の発展に貢献した人などを毎年表彰しています。一般からの推薦も受け付けていますので、ぜひご応募ください。

募集期限 10月15日(火)

応募方法 新川経済倶楽部

第15回ハートフル・フェスティバル2019

町と社会福祉協議会では、町民のボランティア参画の促進や、障がいのある人とのふれあいや体験発表などを通して、障がい者理解と関心を深めるため「第15回ハートフル・フェスティバル2019」を開催します。社会福祉施設利用者による活動発表のほか、心の相談会や模擬店などを開く予定です。ぜひお越しください。

当日の運営に協力いただけるボランティアを募集しています。希望する人は10月18日(金)までに下記へご連絡ください。

日時 11月2日(土) 午前9時30分～

場所 健康交流プラザ サンウェル

申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎72-5686

ガイドが町内を解説「入善ジオパーク散歩」

ジオガイドの解説を聞きながら、扇頂部の段丘などを巡ります。参加を希望する人は、左記まで申し込みください。

日時 10月20日(日)

午前9時～正午

集合場所 中ノ口緑地公園 北側駐車場

定員 15人(先着)

料金 300円

申し込み・問い合わせ 立山黒部ジオパーク協会 ☎076(431)2089

ホームページの応募フォームから応募ください

申し込み・問い合わせ 新川経済倶楽部 検索

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください

丁寧な品作り・確かな取り付け

さいせん **彩泉** ☎78-0168

建具の 入善町小杉342番地

障子・ふすま・ペット用ドア・引き戸・神棚・らんま・樹脂内窓・窓ガラス
サッシ・鍵修理・網戸・風除室・カーテン・ブラインド など

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円 (1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月24日(火)2種類同時発売開始! 各1枚 300円

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人富山県市町村振興協会

何でも買取り!!

処分しようと思っている物までも買取可能! 秘密厳守!!

古道具とれじ (緑の建物)

至善山 GS ●ヤマダ電機 湯川店 ●バス停 ●消防署 至津

湯川市上小泉 1039-1 不定休・営業時間 13～18時 ※旧国道8号ヤマダ電機斜め向かい

☎0120-102-388

入善町観光物産協会

営業時間 9:00～17:00 定休日 水曜日
入善町入膳 5232-5 ☎72-0330

うるおい館 1階じゃ!

ジャンボヘル三世グッズの販売や町の観光案内をしています。お気軽にお立ち寄りください★

経済センサス基礎調査にご協力をお願いします

「経済センサス基礎調査」は、地域開発や都市計画など、私たちの生活をより良くするために必要な調査です。10月からは、新屋、舟見、野中地区の事業所を中心に調査します。県から任命された調査員が事業所の外観などを調査するほか、一部の事業所には調査票を配布しますので、調査にご協力をお願いします。

問い合わせ 総務課 総務

舟見城址館で宮崎文庫記念館の所蔵品展

舟見城址館では、宮崎文庫記念館所蔵の天皇・親王にまつわる書物を展示します。

開催期間 10月2日(水)～12月1日(日)

休館日 火曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(祝日の翌日が火曜日、土曜日または日曜日の場合はその翌日)

開館時間 午前9時～午後5時

消費税引き上げに伴うみらーれTV各サービスの料金改定

サービス	改定前料金	改定後料金
エコノミーサービス	1,080円	1,100円
BSデジタルサービス	1台目	1,620円
	2台目以降	864円
デジタル多チャンネルサービス	1台目	3,564円
	2台目以降	1,080円
4Kサービス	1台目	4,428円
	2台目以降	1,944円
録画機能付STB	上記料金に加算	864円

問い合わせ 新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合 ケーブルテレビ事業課 ☎74-9321

県行政書士会が無料相談を開催

相続・遺言などの日常生活における契約や、ビジネスに関する事案などの相談に応じます。予約は不要ですので気軽にご相談ください。

日時 10月13日(日)

午前10時～午後3時50分

場所 魚津ショッピングスクエア サンプラザ

問い合わせ 県行政書士会 ☎076(431)1526

能力開発セミナーの受講生を募集

募集コース 介護・介護職のためのコーチング講座

定員 10人

日程 11月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日(計4回)

受講料 23000円

場所 県技術専門学院新川センター(黒部市三日市10)

申し込み・問い合わせ 県技術専門学院新川センター ☎5210251

西部斎場の使用料が変わります

10月1日から西部斎場(魚津市)の使用料が変わります。東部斎場(朝日町)の使用料は変わりません。詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ 新川広域圏事務組合業務課 ☎2311074

シルバー人材センター 会員募集中!

皆さんの力を地域貢献活動に役立てましょう。

申し込み・問い合わせ 町シルバー人材センター ☎74-2207

係 ☎72-12839

入善町立図書館 ☎72-0180

開館時間 午前9時30分～午後6時
 休館日 14日を除く月曜日
 15日(火)、23日(水)、31日(木)
 読み聞かせ 毎週土曜日、午前10時30分から

●図書館の新作

「途中下車はできません(山本巧次)」
 「我が少女A(高村薫)」 ほか多数

●今月のピックアップブック

趣味を楽しむ秋にしませんか

いちばんやさしいデジタル一眼カメラの基本ノート(成美堂出版)



綺麗で繊細な表現ができる本格カメラならではの魅力が分かる一冊。

イチからの俳句入門

(辻桃子・安部元気)
 五・七・五で日々の思いを伝えてみませんか?日記を書くような軽さで、俳句が作れるコツを満載。



大人の自家製(柘出版社)

味覚の秋は手作りで楽しもう!普段は買ってくる漬物や薫製なども、自分好みに作れば、格別のおいしさを味わえるはず。



●出会いの一冊

「恐怖!おばけやしきめいるブック」

◎やまおか ゆか/金の星社

いろんなおばけが出てくる迷路の絵本。迷路以外にも、隠れたおばけなどを探するのが楽しいです。この絵本のおばけはかわいから怖くないよ。

おばあちゃんにピアノを習っています。小学校の音楽発表会のピアノ伴奏に選ばれるよう、もっと練習をがんばるよ。



新田川 由宇 さん (入膳・6歳)

子どもの予防接種は

「にゅうにゅうアプリ」で **カンタン** 管理

子どもの予防接種は種類が多く、接種の回数や間隔が決まっています。子どもの体調によっては希望日に接種できず、日程の再調整が必要な場合も。予防接種のスケジュール管理は、ママやパパの悩みの一つと言えます。

無料のスマホアプリ「にゅうにゅうアプリ」では、予防接種のスケジュール作成や再調整が自動でできるほか、プッシュ通知などの機能も充実。ぜひ活用してください。
問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

児童センター

開館時間 10:00～18:00
 休館日 日曜日、祝日

内容	日時	対象・持ち物など
親子カフェ	月～土曜日 10:00～	未入所児の保護者
わんわんサークル	毎週水曜日 10:30～	1歳半～3歳
ぴよぴよサークル	毎週金曜日 10:30～	0歳～1歳半
子育て相談	3日(木) 10:30～	何歳でもご利用ください 要予約
親子ヨガ	4日(金) 10:30～	0歳～1歳半 バスタオル持参
児童センター秋まつり	5日(土) 10:00～	未入所児と保護者
キッズイングリッシュ	8日(火) 10:30～ 22日はお休み	0歳～未就学児
出前保育	9日(水) 10:30～	1歳半～3歳
カイロプラクティック	11日(金) 10:30～ 23日(水) 10:30～	0歳～1歳半 1歳半～3歳
おやこ体操 (10月1日から受け付け)	12日(土) 10:30～ 11:00～ 10:30～	0歳～1歳児 2歳～3歳児 4歳～5歳児
絵本の読み聞かせ	16日(水) 10:30～	1歳半～3歳
リトミック	29日(火) 10:30～	0歳～3歳

※9月30日(月)～10月4日(金)は入善中学校の生徒が「14歳の挑戦」でお手伝いいたします

10月に誕生日を迎える子どもたちを紹介します。

HAPPY BIRTHDAY

[問い合わせ] 総務課 秘書広報室 ☎72-2829

次号は 11月生まれ //

子どもの写真募集中!

応募締切 10/10(木)まで

誕生月の子どもの写真を掲載します。笑顔あふれる写真を、ぜひご応募ください。
【応募対象】平成28～30年の各11月生まれの子ども
【送付方法】写真データをメールに添付し①写っている子どもの住所②氏名(ふりがな)③誕生日前の年齢④投稿者の氏名を書いて、次のメールアドレス宛てにお送りください。
 ☐ hishokouhou@town.nyuzen.toyama.jp



細川 莉愛那 ちゃん (青木・0歳)

▼ダウンロードはこちらから▼



iPhone



Android



にゅうにゅう

健診は約2時間かかります。歯を磨いてきてください。
 場所: 健康交流プラザ サウンウェル

	内容	日時	対象・担当など	持ち物
乳幼児健診(右時間で受け付け)	4か月児健診	31日(木) 13:00～13:45	R1.6月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル [希望者] フッ素塗布料金 230円
	1歳6か月児健診	18日(金) 13:00～13:45	H30.4月生まれ	
	3歳児健診	1日(火) 13:00～13:30	H28.4月生まれ	
相談	フッ素塗布	8日(火) 13:00～13:45	▷H29.10月生まれ ▷H29. 4月生まれ ▷H28.10月生まれ	母子健康手帳 タオル フッ素塗布料金 230円
	育児相談 離乳食相談	15日(火) 9:30～11:00	乳幼児 [希望者]心はぐくみ相談	母子健康手帳 バスタオル
	ママのこころの相談会	15日(火) 9:30～11:00	臨床心理士が担当 要予約	—
教室	にこにこ相談会	23日(水) 14:00～16:00	専門スタッフが担当 要予約	—
	パパとママの育児教室	19日(土) 13:30～15:30	パパ・ママになる人など 前日までに要予約	母子健康手帳
	プレママ教室	11月18日(月)	ママになる人 3日前までに要予約	母子健康手帳、 タオル、エプロン
産後ママ教室	11月21日(木)	産後3カ月までの親子 3日前までに要予約	母子健康手帳、子どもノート、バスタオル	



泉 乃愛 ちゃん (道市・0歳)



東村 保音寧 ちゃん (東狐・0歳)



上田 華 ちゃん (入膳・0歳)



木村 冠太 くん (入膳・0歳)



五十里 佳風 くん (福島・1歳)



宝田 悠希 くん (上野・1歳)



澤井 凜 ちゃん (上野・1歳)



米山 颯馬 くん (新屋・1歳)

子育てナビ

●問い合わせ

結婚・子育て応援課
 子育て支援係 ☎72-1857
 元気わくわく健康課
 保健センター ☎72-0343
 にゅうにゅう ☎72-0343
 (子育て世代包括支援センター)
 児童センター ☎72-1990

●子どもの救急

県部市民病院内
 新川医療圏小児急患センター
 ☎54-2211
 毎日夜間 18:45～21:45
 日曜日、祝日(土曜日除く)
 8:45～11:45 13:45～16:45
 18:45～21:45

●病気や病後の子どもの預かり

子どもデイケア「暖家」(高島269)
 (平 日) 8:00～17:00 ☎76-0153
 17:00～18:00 ☎76-0121
 (土曜日) 9:00～12:00 ☎76-0121
<https://www.shimada-iin.jp/>
 病児病後児保育利用予約/

●子どもの送迎、一時預かりなど

ファミリーサポートセンター
 (入善町社会福祉協議会内)
 (平 日) 8:30～17:15 ☎72-5686
 ※利用には事前登録が必要です

●子育て世代の情報交換の場

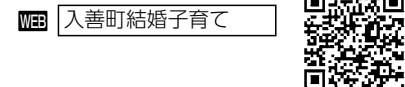
子育てサロン
 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
 10日(木) 10:00～ 榎山公民館
 16日(水) 9:30～ 小摺戸地区公民館
 17日(木) 9:30～ 飯野コミュニティ防災センター
 25日(金) 10:00～ 産業展示会館

●専門相談員による困りごとの相談

母子・父子家庭、児童相談
 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
 22日(火・祝) 13:30～ 健康交流プラザ サウンウェル

●子育てに関する町の情報サイト

入善町結婚子育て



いずれも8月16日から9月15日まで届け出(敬称略)

おめでた

住所	保護者	性別	名前
八幡	杉本京一郎	男	いち は 葉
上野	高山 大海	男	き 久
一宿	愛場 一司	男	えい と 斗
若栗新	城崎 真志	女	えみ り
小摺戸	杉本 隆行	男	ひろ め 夢
上野	キリタ マリアン	男	ラファエル
浦山新	長谷 知晃	男	しょうご 悟
東 狐	竹内 豊晴	男	こうき 輝

ご結婚

住所	氏名	住所	氏名
高岡市	田中 貴大	吉原	池田 夏奈
梶山	古川 伸哉	魚津市	丸山 理香
上野	小川 瞬	石川県	谷川万里子
入膳	田中 宏繁	朝日町	山崎美津子

おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
道古	島先アキエ	93	和 信
八幡	横田 麗子	88	隆 之
上野	金田 敏雄	103	康 男
道市	泉 幸義	87	友 子
東 狐	萩原 弘機	77	淳
芦崎	井田カズエ	93	信 芳
舟見	梨木 正子	71	繁
青木	高山 淳一	62	直 人
入膳	竹島すみ子	92	文 夫
上野	實田 和子	85	守
上飯野	野澤 清益	87	隆 亨
入膳	藤田 満枝	91	博
入膳	稲場 一太	87	一 繁
下飯野	井田久二雄	83	静 子
青木	上田 則子	53	誠
入膳	前田めぐみ	45	健 一
東 狐	長田 睦子	83	英 一
横山	橋本 繁喜	89	政 明
入膳	草島 朝子	75	雄 二
入膳	上田 春子	85	修
入膳	西尾マスマ	86	信 一
春日	米澤 賢一	90	清 一

10月の相談・教室ガイド

内容	日時	場所	相談員	問い合わせ
法律相談	16日(水) 13:30~15:30 要予約	サ	弁護士	
成年後見相談	10日(水) 13:30~15:30 要予約	サ	行政書士	
心配ごと相談	18日(金) 13:30~15:30	サ	心配ごと相談員	
生活・就労相談	9日(水) 10:00~11:30	サ	相談支援員	社会福祉協議会 ☎72-5686
障がい者なんでも相談	毎週火曜日、木曜日 (8日を除く) 10:30~15:30	ま	専門相談員	
介護なんでも相談	毎週水曜日、金曜日 10:30~15:30	ま	専門相談員	
自立支援・金銭管理・生活福祉資金	随時	サ	町社協職員	
結婚相談	19日(土) 14:00~16:00 前日までに要予約	サ	入善世話やき隊	結婚・子育て応援課 ☎72-1853
人権なやみ・行政相談	1日(火) 13:30~16:00	う	人権擁護委員 行政相談委員	住民環境課 ☎72-1816
年金相談 (国民年金・厚生年金)	17日(水) 10:00~15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
教育相談	随時	教	教育センター職員	教育センター ☎72-0009
健康相談	来年1月22日(水)	老	保健師	
リハビリ相談	9日(水) 11:00~12:00	サ	理学療法士など	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	管理栄養士	
こころの健康相談	16日(水) 9:30~11:00	サ	保健師	
ひきこもり等 家族相談会	2日(水) 14:00~15:30 新規の人のみ要予約	厚	精神保健福祉士	新川厚生センター ☎52-2647
障がい者の生活相談	随時	む	新川むつみ園職員	新川むつみ園 ☎78-1140
内容	日時	場所	対象など	問い合わせ
教室	第1、3木曜日 9:30~11:30	サ	疾病などの後遺症 で身体に障がいがある人	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
いきいき100歳教室	2日(水)、9日(水)、16日(水) 10:00~11:30 新規の人のみ要予約	サ	足腰に不安のある人	

サ…健康交流プラザ サンウェル ま…まちカフェ(ショッピングセンターコスモ21内) う…うるおい館
役…役場1階相談室 教…教育センター 老…老人福祉センター 厚…新川厚生センター む…新川むつみ園

10月の歯科休日当番医 問い合わせ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076(433)2039

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
6日(日)	辻歯科医院	☎076(476)6811	滑川市	20日(日)	医療法人社団 網谷歯科医院	☎076(475)8400	滑川市
13日(日)	やご歯科医院	☎076(475)6910	滑川市	22日(祝)	歯科ミント クリニック	☎076(471)5533	滑川市
14日(祝)	やすだ歯科	☎076(476)6480	滑川市	27日(日)	やまざき歯科	☎076(475)8777	滑川市

健康宅配便

インフルエンザの予防接種費用の一部を町が助成

本年度もインフルエンザの予防接種が、各医療機関で始まります。下記の条件に当てはまる人で、町内の医療機関で予防接種を受けた場合は、町が費用の一部を助成します。予防接種を受ける際は、事前に予約しましょう。施設に入所している場合などは、お問い合わせください。
[接種期間] 10月15日(火)~12月31日(火)
[問い合わせ] 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343



- **高齢者の予防接種**
[対象] 入善町在住で、次の条件に当てはまる人
①接種する日に65歳以上の人
②60歳以上65歳未満の人で心臓や腎臓、呼吸器や免疫機能に障害がある人(お問い合わせください)
[接種回数] 1回
[費用] 1人1回限り1,000円
[必要なもの] 保険証
- **子どもの予防接種**
[対象] 町在住で、接種する日に満1歳から高校3年生相当までのお子さん
[接種回数] 小学6年生までは2回、中学生以上は1回
[費用] 請求金額から町助成額(1回あたり2,000円)を引いて、残りを医療機関に支払ってください
[必要なもの] 保険証または受給資格証、母子健康手帳

年金だより
10月1日施行
年金生活者支援給付金制度が始まります

「年金生活者支援給付金」は、所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。平成31年4月1日時点で年金を受給し、下記の支給要件を満たす対象者には、日本年金機構から案内が送付されています。同封の請求書を提出してください。

対象者
①老齢基礎年金受給者のうち、次の要件をすべて満たす人
▽65歳以上▽世帯全員の市町村民税が非課税▽前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
②障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者のうち、前年の所得額が約46.2万円以下の人

問い合わせ 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092

医療知ってるつもり!?
10月は更新時期
新しい国民健康保険証をご確認ください

町国民健康保険の被保険者証(保険証)は毎年10月1日が更新日です。新しい保険証は緑色の紙カード型で、一世帯の国保加入者全員分を9月下旬までに簡易書留で郵送します。保険証が届いたら、住所や氏名、生年月日などをお確かめください。内容に誤りがあるときは、保険福祉課へご連絡ください。訂正した保険証をお渡しします。有効期限が過ぎた保険証は同課で回収します。

高齢受給者証は引き続きお使いください
70~74歳の医療費自己負担割合を示す「高齢受給者証」は、8月に対象世帯へ送付されています。医療機関にかかる際は、保険証とあわせて提出してください。

問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-1850

善意の窓

- あたたかいご芳志に感謝いたします。
入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 8月1日~31日
- **社会福祉事業資金へ** (敬称略)
住 所 氏 名 金 額 備 考
 - 舟 見 平澤 孝子 100,000円 亡夫 廣則の供養に代えて
 - 舟 見 澤田千津子 5,081円 社会福祉事業資金として
 - **問い合わせ** 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686



Talk さわやかトーク

大野 麻衣 さん(上野・19歳)



みな穂農業協同組合あさひ支店の共済課に勤務して2年目です。お客様に保険商品を分かりやすく説明するため、毎日勉強に励んでいます。私が説明に詰まると先輩や上司が優しくサポートしてくれるので、とても働きやすい職場ですね。

幼い頃、父親の転勤をきっかけに家族で入善町に引っ越してきました。日ごろから意識しているのは「富山弁で話す」こと。相手と同じ言葉で会話することで心の距離が縮まり、少しでも安心感を持ってもらえればと思っています。

静岡県に住むお父母とは、携帯電話で写真を送り合ったり、テレビ電話で会話したりしています。お盆や正月しか会いに行けないので、お互いを身近に感じられるよう日ごろからコミュニケーションを大切にしています。

●「さわやかトーク」にできませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。秘書広報室 ☎72-2829

8月24日に開かれたプログラミング教室の取材に行ってきました。プログラミングの字も知らない私は、飛び交う横文字単語の意味すら分からず、カメラのシャッターをひたすらに押し続けました。▼新学習指導要領が公示され、来年度から小学校でプログラミングの授業が必修化に。次代を担う彼らが何を学び、どんな未来を切り開くのか。私には想像もつきません。▼AIが書いた小説があるとかないとか。プログラミングで広報が作れるようになるのかは分かりませんが、広報だけは、いつの時代も人の手で作ってほしいと願っています
(自動運転の車は欲しい 伊林)

入善町地域おこし協力隊(ちおこ)の活動紹介コーナー



■問い合わせ 企画財政課企画政策係 ☎72-2871



(写真左) 原田 泰輔さん (富山市・22歳)
川島 日那さん (同・22歳)

クリアした二人に聞きました

Q どこでイベントを知りましたか?
A ちおこのツイッターを見ました。面白そうだったので参加しました。

Q 問題は どうでしたか?
A ひねった問題が多く、難しかったです。問題のおかげで、町の特産品や観光名所を知ることができました。

Q 今までちおこイベントに参加したことはありますか?
A 初めてです。とても楽しかったので、また参加したいですね。

「ちおこからのお知らせ」10月19日(土)に開かれる「まつりんぴっく」にカレー店を出します。オリジナルレシピを考案中。お楽しみに！

ちおことしての稲刈りは今年が最後。感慨深いものがありますね。
森翔平 隊員
9月は、稲刈り作業に追われる毎日でした。刈った田んぼは約25畝！



中嶋舞 隊員
「人魚の肉をたべた娘」のストーリーを軸にした「おぼイイベントは、入善の昔話初めて開催しました。」

け屋敷型謎解き脱出ゲーム。参加した9組のグループのうち、制限時間内にクリアできたのは1組だけでした。町外から参加いただいたグループが多く、中には県外からの参加者も。町にまつわる問題もあったので、町を訪れる

・知る良い機会になったのではないかと思います。 桐山いろり館は、かやぶき屋根の素敵な建物です。宿泊もできますので、ぜひご利用ください。

●まちのアルバム



一日も早い復興を願う

佐賀県大町町に支援物資を発送

町 商工会(藤井開会長)は9月4日、豪雨で被害を受けた佐賀県大町町に向けて支援物資を発送しました。町商工会と大町町商工会は平成28年2月に特産品販売の協定を締結。今夏の豪雨で大町町が大きな被害を受けたことから、町からの支援物資と併せて水やパックご飯を発送しました。 町商工会の中瀬淳哉副会長は「一日も早く元の生活に戻ってほしい」と話しました。



これからもお元気で

野島さんら201人に米寿の祝い

本 本年度に満88歳の米寿を迎える201人の皆さんにこのほど、町からの祝状を贈りました。 笹島町長が9月13日から20日に米寿者の家々を訪問。祝状のほか、株式会社ウーケから寄贈されたパックごはんを手渡しました。 9月13日に舟見の自宅で祝福を受けた野島政博さんは、「みなさんの支えのおかげでここまでこられました」と感謝の気持ちを語りました。

プログラミングに親しむ

町青少年少女発明クラブ夏の特別教室



入 善町青少年少女発明クラブ(小川晋会長)は8月24、25日の両日、うるおい館で「夏休みのプログラミング教室」を開き、町内の小学校5、6年生12人が参加しました。教室では、児童らが携帯端末上のキャラクターやブロックの車を動かすなどしてプログラミングに親しみました。 参加した黒東小学校5年の坪野公晴君は「習ったことを趣味のものづくりに生かしたい」と話していました。

「おいしそうにできた」

「農商校福」連携のトウガラシを収穫



J Aみな穂青壮年部や町商工会青年部らは8月29日、協力して育てているトウガラシを収穫しました。 本事業は「農商校福」が連携して毎年実施。栽培から販売までの工程を入善高校農業科、J Aみな穂青壮年部、工房あおの丘、商工会青年部がそれぞれ担当します。 収穫作業に参加した工房あおの丘の松島瞳子さん(黒部市)は「おいしそうにできた」と笑顔を見せました。

編集室

人口と世帯数 令和元年8月末現在

人口	24,644人 (-34) [-289]
男	11,837人
女	12,807人
出生	7
死亡	29
転入	36
転出	48
世帯数	8,987戸 (-7) [+21]

()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

10月のイベント



にゅうぜん商工フェア ～まつりんぴっく 2019～

●カレーと町の産業が大集合！

町商工会は、地元の産業や食などの「入善もん」に親しむイベント「にゅうぜん商工フェア～まつりんぴっく2019～」を開催します。食べて、見て、体験できる催しが盛りだくさんです。

- 日時 10月19日⑤
午前10時～午後3時
- 場所 うるおい館と町営中央駐車場
- 問い合わせ 町商工会 ☎72-0163

[カレーまつり]

町内外の飲食店23店舗が自慢の腕を振るい、特色あるカレーを提供します。ぜひ、いろいろな味をお楽しみください。

[産業展]

町内の各企業が、自社の製品やサービスなどを紹介します。体験できるコーナーもあります。

※交通規制

当日午前8時から会場周辺の道路に交通規制がかかります。町営バス停留所も一部変更。

墓ノ木タイマツ祭り

●町の無形民俗文化財



担ぎ手が、高さ5m、重さ500kgの大松明を持って、墓ノ木神明社から水護神社までの約800mを米つり唄に合わせて練り歩きます。

- 日時 10月12日⑤
午後6時30分 採火
午後7時 神明社出発
- 場所 神明社
- 問い合わせ 教育委員会事務局 男女共同参画・文化係 ☎72-3858



JAみな穂フェスティバル

●秋の収穫を祝って農業祭

入善・朝日両町の農産物が大集合！振るまいやステージイベントなどをご家族そろってお楽しみください。

- 日時 10月26日⑤27日⑥
午前9時～午後4時(両日とも)
- 場所 JAみな穂営農センター周辺
- 問い合わせ JAみな穂 営農センター ☎74-2440

地区	集落	団体名称	獅子舞実施状況	ことしの日程⑤…御神幸
入善	青島	青島親交会	毎年	⑤ 12日⑤、13日⑤
	上田	上田青年会	毎年	⑤ 12日⑤
	東町	あづま安津満会	4年に1度	なし
	12区	友和会	毎年	⑤ 12日⑤
	13区	寺田町力行会	2年に1度	⑤ 12日⑤、13日⑤
	田中	田中共志会	2年に1度	なし
上原	上野1、2区	かんむら上村秋祭り実行委員会	毎年(3年に1度「御神幸」)	⑤ 13日⑤
	上野道又	どうまた道又獅子舞保存会	毎年(3年に1度「御神幸」)	○ 20日⑤
	上野邑町	むらまち邑町地区壮青年会	2年に1度	なし
	道市	どいちかくしほ道市確守会	毎年	⑤ 13日⑤
青木	吉原	吉原秋祭り実行委員会	毎年	⑤ 13日⑤
	青木	青木獅子舞保存会	毎年(3年に1度「御神幸」)	⑤ 12日⑤、13日⑤
飯野	東狐	東狐獅子舞保存会	毎年(5、6年に1度「御神幸」)	○ 12日⑤
	小摺戸上部	小摺戸上部民芸保存会	毎年(3年に1度「御神幸」)	○ 13日⑤
小摺戸	一宿	一宿郷土芸能保存会	4年に1度	なし
	元新屋	新屋住吉社総代	毎年(2年に1度「御神幸」)	○ 13日⑤
新屋	下山	下山獅子舞保存会	3年に1度	なし
	島	やまのまい夜乱舞会	毎年	○ 13日⑤
桐山	元村	桐山獅子舞保存会	毎年	⑤ 12日⑤、13日⑤
横山	横山	横山地区	2年に1度(春のみ)	なし
舟見	舟見	舟見青年団	毎年春秋2回	⑤ 13日⑤



秋祭りに 集う

●各地区の秋祭り 獅子舞の予定

秋祭りの予定日は左表のとおりです。御神幸を行う地区では、一行がみこしを担いで地域を練り歩き、各家々で獅子舞や手踊りなどを披露します。

にゅうぜん ハロウィンパーティ

●すぐろくゲームを同時開催

- 日時 10月26日⑤
商店街すぐろくゲーム 午前11時～午後4時
ハロウィンパーティ 午後4時～6時30分
- 場所 うるおい館、中心市街地・商店街
- 問い合わせ 町商工会 ☎72-0163

[商店街すぐろくゲーム]

商店街の各店舗をすぐろく盤のマスに見立て、サイコロを振ってまちなかを回り、各店でもらえるポイントを集めます。獲得ポイントの多いチームには後日、賞品を送ります。

参加は先着60チーム。中学生以下は保護者の同伴が必要です。参加者には、参加店で使える「お買い物券500円分」をプレゼントします。衣装での参加も大歓迎。

- 料金 1チーム=500円(当日集金)



[ハロウィンパーティ]

町商工会は、仮装イベント「にゅうぜんハロウィンパーティ」をこしても開催します。どんな仮装を着るかは自由です。着替えに便利な更衣室やクロークもあります。

仮装して商店街をめぐる企画や、仮装コンテストなど楽しいイベントが盛りだくさん。子どもも大人も特別な1日を楽しみましょう。

小学生以下の子どもは、保護者の同伴が必要です。

- 料金 小学生以下=500円、中学生～大人=2,000円
- チケット販売 10月18日(金)まで
- チケット売場 うるおい館、ショッピングセンターコスモ21

高級カキで 婚活パーティー

ノンアルコール・秋

町では、「入善 牡蠣ノ星」でカキ料理を食べながら、男女が交流する婚活パーティーを開催します。申し込みは、専用サイトやメール、FAX、結婚・子育て応援課の窓口で受け付けています。

申し込みは

10.9 水まで

対象 25歳～45歳の独身男女 計60人

・男女比率を調整するため、抽選とする場合があります

男性 入善町に住民登録している人か勤務している人

女性 町外からの参加も大歓迎!

参加費

男性 3,000円 女性 1,500円

・税込・フリーソフトドリンク付き

・町外に住む男性は、勤務先や生年月日分かる身分証が必要です

受付

男性 17:00～17:15 女性 17:30～17:45

・希望者は入善駅から送迎します

・男女ともにミニセミナーがあります

10.20 日 18:00～

入善 牡蠣ノ星

(入善町下飯野 251-1)

●メールでの申し込み

[メールアドレス] kosodate@town.nyuzen.toyama.jp

[件名] カキ婚活申し込み

[必要事項]

- ①氏名
- ②性別
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤生年月日
- ⑥メールアドレス
- ⑦送迎バス利用の有無
- ⑧勤務先 (町外男性のみ)

●WEBでの申し込み

専用サイトでの申し込み

それ婚

検索



専用サイトQRコード

●問い合わせ

結婚・子育て応援課 少子化対策係

☎72-1853 FAX 74-0067

広報入善に関するご意見・お問い合わせは

郵送 〒939-0693 総務課秘書広報室 ☎72-2829 FAX 74-0067 ✉hishokouhou@town.nyuzen.toyama.jp