

Nyuzzen

No.750 広報入善

1
Jan. 2020



迎春

Contents

- 2 新年のごあいさつ
- 4 まちづくり懇談会 報告
- 6 姉妹都市で学んだこと
- 22 集団お見合い会

謹賀新年

新年のごあいさつ

新年おめでとうございます。
町民の皆さんには、希望に輝く清々しい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も、町の最重要課題「ストップ人口減少」を実現するため、三つの柱を中心として、町の未来への布石となるさまざまな事業に取り組みだ一年でした。

それでは、柱ごとの町の取り組みをご紹介します。

①人口の自然増の促進「子どもを産み育てやすい環境づくり」

「それ行け！結婚プロジェクト」

を推進し、10組目のご成婚、4組に赤ちゃんが生まれるなど、その成果が少しずつ表れています。

新たに出産と育児を応援する「出産・育児わくわく応援事業」として「出産準備ギフトボックス」の贈呈などを開始しました。

子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、保育料の軽減を拡充し、医療費助成の対象も18歳までに拡大。ハード面でも飯野統合保育所(仮称)整備や、入善、飯野両小学校の大規模改造事業など、保育・教育環境の向上に努めています。

②人口の自然減の抑制「健康寿命の延伸」

「減塩いいね！プロジェクト」では「突撃！隣のみそ汁調査隊」の活

③人口の社会増の促進「U・イータンの促進と地域活性化」

「入善安心移住プロジェクト」では、移住希望者にきめ細かなサポートを展開し、移住定住の促進に努めています。

重要な「働く場」の確保に向け、企業誘致や町内の既存事業所への支援、「人材マッチングフェア」の開催など地域経済の一層の活性化を目指します。

●庁舎整備「新庁舎の建て替え場所」

さらに、町の水資源を博物館とする「黒部川扇状地フィールドミュージアム事業」など、地域の特性を生かしたまちづくりを進めています。

庁舎整備については「建て替えによる耐震化」の方針を決定して以来、議会や各種委員会をはじめ、まちづくり懇談会やふれあいトークにゅうぜんなどで、議員や町民の皆さんからさまざまな意見をいただきました。

これまでの経過や皆さんの意見などを十分に検討した結果、新庁舎の

の実現を目指します

入善町長

笹島 春人



「ストップ人口減少」に向けた 主な取り組み



▲飯野統合保育所(仮称)の建設に着手



▲「突撃!隣のみそ汁調査隊」にジャンパーを配布



▲地元での就職を支援する「人材マッチングフェア」



▲建築から半世紀を迎える現庁舎



▲地域課題を確認し合う

対話から

まちづくり懇談会

主な課題を紹介

始まるまちづくり

町の皆さんの声をお聞きし、ともに今後のまちづくりを考える「まちづくり懇談会」が10月1日から10月31日まで、町内全10地区で開かれました。懇談会では、役場庁舎の建て替えについて町から説明があったほか、参加者と笹島町長らとの間で、地域が抱えるさまざまな課題について意見が交わされました。

ここでは、各地区から出された主な課題を取り上げ、町の対応策と併せて紹介します。

横山会場 10月9日(水) 出席者75人

●横山・棚山地区統合保育所の進捗状況は

▼統合保育所の整備は、両地区の区長会による意見交換会で、小学校に隣接した場所での整備に同意いただいた。町としても、小学校に隣接した場所での建設したいと考えているが、具体的な時期や建設予定などの詳細は未定である。今後は、地元検討委員会を立ち上げ、地域や保護者の意見を伺いながら具体的な議論を進めていきたい【結婚・子育て応援課】

小摺戸会場 10月1日(火) 出席者63人

●公共交通を新川広域圏内に乗り入れできないか

▼町の公共交通は、地方自治体が町内の交通空白地域を運行できる制度を活用しており、町外へ乗り入れる場合は、乗り入れる市町との協議や交通事業者との調整など多くの課題がある。町では、町営バスやデマンド交通で入善駅への運行をしており、各自自治体も鉄道を起点に公共交通を運行していることから、ぜひ利用してほしい【キラキラ商工観光課】

上原会場 10月28日(月) 出席者102人

●入善駅構内にエレベーターを設置できないか

▼現在、駅構内に設置されている跨線橋にはエレベーターを設置できないため、新設する必要がある。整備には数億円の費用がかかり、その全てが町の負担になることが課題となっている。駅の利用者数が国の補助制度活用の要件に達していないため、要件の緩和や他の有効な補助制度などについて、国や県などの関係機関と連携して調査したい【キラキラ商工観光課】

10月18日(金) 出席者54人 **舟見会場**

●舟見地区に光ファイバー網を整備できないか

▼町には、民間事業者が光ファイバー網を整備した地域もあるが、舟見地区では整備されていない。同地区にケーブルテレビ網を整備しているケーブルテレビ事業組合では、設備の更新の際に光化を視野に入れていく。現在、光化に要する整備費や民間事業者との連携によるサービス提供などを検討しており、組合や関係市町と対応について協議していきたい【企画財政課】

10月21日(月) 出席者101人 **新屋会場**

●避難時に民間施設や他地区の避難所を活用できないか

▼企業や地元の理解などの条件を整えば、民間施設を町の避難所として指定できる。ただし、避難所の維持管理や運営方法、責任区分など課題も多い。黒部川のはん濫など大規模災害が発生した際は、広域的に避難所を開設することになる。新屋地区は、舟見、野中地区の避難所に避難した方がより安全であり、地区に係らず避難してほしい【総務課】

10月24日(木) 出席者57人 **青木会場**

●サイクリングロードの環境整備と新コース設置を

▼町内2コースのうち、海岸沿いコースは、深い側溝や見通しの悪い箇所があることに加え、雑草が生えるなど、安全面や景観の面で課題がある。道路の管理者である県は、草刈りを行うなどの対応をしているが、さらなる働きかけをしたい。新たなコースとして、防災林沿いの町有地を活用したサイクリングロードの整備を県に要望している【キラキラ商工観光課】

10月25日(金) 出席者51人 **野中会場**

●空き家バンクで利用される空き家の特徴は

▼空き家バンクに登録されている空き家は、外観や内装がきれいで、そのまま居住できそうな物件や賃貸物件がよく利用されている。有効に活用されるためには、老朽化などを防ぐための適正な管理が必要である。自分での管理が難しい場合は、民間事業者やシルバー人材センターで見回りや管理などを請け負っているので、活用してほしい【住まい・まちづくり課】

10月31日(木) 出席者110人 **棚山会場**

●病児・病後児保育施設を町東部にも整備できないか

▼病児・病後児保育は、飯野地区の嶋田医院が実施しており、子育て支援の重要なサービスとして町も積極的に支援している。嶋田医院では、平成30年度に病児室を1部屋増設し、病後児室と合わせ3部屋体制となるなど受け入れ態勢を強化した。異なる感染症が発生した場合でも同時に受け入れることが可能なので、ぜひ利用してほしい【結婚・子育て応援課】

10月11日(金) 出席者83人 **飯野会場**

●園山山キャンプ場を有料化し、設備を充実できないか

▼町では、豊富な湧水環境や海洋深層水などを活かせるキャンプ場周辺エリアの整備について、一定の必要性を感じている。キャンプ場は、自然の景観を生かすために必要最低限の設備で運営し、無料で利用いただいている。その良さを求めて、毎年多くの人が来町していることから、設備を充実するには十分な調査、検討が必要である【キラキラ商工観光課】

10月30日(水) 出席者103人 **入善会場**

●中央通り線の歩道に点字ブロックを整備できないか

▼中央通り線の管理者である入善土木事務所は、現在同線に整備してある点字ブロックの破損箇所など、必要な修繕をしていきたいとしている。未整備となっている箇所についても、現地を確認し、必要に応じて整備していきたいとしている。町としても入善土木事務所と協力し、誰もが安全で安心して往来できる市街地の歩行空間の確保に努めたい【建設課】

町設定テーマ「役場庁舎の建て替え」

ことしのまちづくり懇談会の町設定テーマ「役場庁舎の建て替え」に対して、各地区で寄せられた意見を紹介します。

- ① **現在地での建て替えを望む意見**
 - ・現在地は国道8号に面しているためアクセスが良い
 - ・現在地以外での建て替えは、コンパクトシティの考えに逆行し、中心市街地が衰退する
 - ・中央公園周辺で、書庫や車庫、雑庫などを整備すると、さらに費用がかかる
- ② **中央公園周辺での建て替えを望む意見**
 - ・既存施設と連携し、防災拠点機能が強化される
 - ・車社会なので、駅から離れるデメリットより、インターチェンジに近いメリットの方が大きい
 - ・現在地はコスモホールや周辺でイベントがあると駐車場が満車になる
- ③ **その他の意見**
 - ・洪水などの災害時も影響のない庁舎を建設してほしい
 - ・一番の心配は、借金を子どもや孫に残すことである
 - ・庁舎に複合的な機能を持たせてもいいのでは
 - ・町民にとって、誇りや夢、希望が持てる庁舎にしてほしい

まちづくり懇談会の報告書は、3月に各地区の区長さんにお配りするほか、町ホームページでもご覧になれます。

■問い合わせ 企画財政課 ☎72-2871 企画政策係 ☎72-12871



宮島 桃紋乃 さん
(入善高2年)

今 回の経験は、日本と視野を、世界という広い視野で考えるきっかけになった。同時に、これまでよりも、英語でコミュニケーションをとることに魅力を感じた。英語を習得すれば、幅広い場面で活用できると改めて気付いた。将来的には英語を生かす職業に就き、少しでも日本とアメリカを近くに感じてもらえるよう努力したい。



荒田 純奈 さん
(入善西中2年)

パ ンフレットを使って、ホストファミリーに富山県や入善町について説明した。雪の大谷の迫力に驚き、ジャンボール三世がかわいいと言ってくれた。日本の魅力をたくさん知ってもらえてよかった。30年を迎えたこの派遣事業が、さらに40年、50年と続き、両市町の関係が一層深まるよう、日本とアメリカそれぞれを、家族や学校の友達に伝えていきたい。



澤田 淳良 さん
(入善西中2年)

ア メリカで得た経験は、自分のため、学校のため、町のために生かしていきたい。派遣事業を終えて、人生の目標を「世界を回る」に決めた。将来お金を貯めて、いろいろな場所へ行きたい。自分の目でいろいろな景色を見て、いろいろな物を食べ、たくさん国へ行ってみたい。たくさん「驚き」を見つけたら、まずは英語の勉強を頑張りたい。



松島 千桜 さん
(入善西中2年)

ホ ストファミリーは、とても気さくに話しかけてくれ、楽しく会話ができた。私はプレゼントとして、小学生の時から学んでいる茶道を披露した。自分の話せる英語で茶道を伝えるのは難しかった。日本文化を感じられる茶道を、目の前で見せることができ、とても楽しんでもらえたので、うれしかった。ホストファミリーの家で過ごした時間はとても短く感じた。



横田 美和 さん
(入善西中2年)

事 業初日は思うようにいかず、とても後悔。高校生との交流やホームステイを通じて、どんなにつたない英語でも、文法がめちゃくちゃでも、一生懸命伝えることが大切だと実感。「積極性」は国境を越えて、私とフォレストグローブの人々を繋いでくれたかのように感じた。今後はこの経験を生かし「積極性」を大切にして人との繋がりを育んでいこうと思う。



驚きと感動のアメリカ

フォレストグローブ市で学んできたこと

第28回町中・高校生姉妹都市使節団の13人(生徒10人、引率者3人)が10月26日から11月3日までの日程で、姉妹都市の米国オレゴン州フォレストグローブ市などを訪れました。

ホームステイや学校訪問などで、フォ市の皆さんとの触れ合いを通し、多くの驚きと感動を得た生徒たち。その一部を、生徒の感想文から紹介します。

フォレストグローブ市 人口約24,000人、面積15.23平方キロメートル。オレゴン州の主要都市ポートランドから西へ39キロメートル。農工一体のまちで、郊外にはワイナリーや電子分野などの工場があります。



①ウェルカムパーティーでホストファミリーらと記念撮影②パーティーでは「パプリカ」をみんなで一緒に踊る③フォレストグローブ高校の授業に参加④ハロウィンを彩るジャックオーランタン作り挑戦



派 遣事業で、最も自分が成長できた実感したのはホームステイ。初めは緊張もあり、自分から話し掛けられなかったが、ホストファミリーの温かさに触れるうちに、自分から話さないのがもったいないと感じるようになった。たとえ伝わらなかったとしても、自分自身が伝えようと努力することで、積極的に会話をすることにつながると感じた。



長谷 梨華 さん
(入善高2年)

ホ ストファミリー宅では、頭の中に英語が出てこず会話が続きにくいことが何回もあった。会話のスピードについていけず苦戦することが多々あった。ジェスチャーを使ったり、辞典から引用するなどして自然に会話ができるようになったことは大きな収穫。自分にとって、たくさんの得るものがあった充実した派遣事業だった。



杉原 康太 さん
(入善中2年)

ウ エルカムパーティーで市長が「今後両市町の関係が続き、ますます発展していくことを願っている」とあいさつした。もっと入善町の良さを見つけ、フォレストグローブ市の人を知ってもらいたい、伝えていきたいと思った。難しいことをするのはなく、簡単にできるのを見付け、それをどうやって行動していくのかを考える必要があると感じた。



田中 亜実 さん
(入善中2年)

中 学校の見学では、授業ごとに教室を移動して授業を受けていた。一人一台パソコンを持っていて、教科書は使っていない。授業中にお菓子を食べていたので驚いた。全員が私服で登校しており、髪形や色も自由でいろいろな人がいた。日本では考えられないようなことが多く、とても自由な部分が多いと感じた。全日程の中で、日本との違いを一番感じた。



村口 陽音 さん
(入善中2年)

フ ァミリーとのトランプでは、ジェスチャーを使ってルール説明した。そのとき、心が繋がりが距離が縮まったような気がした。コミュニケーションで大切なのは、単語や文法ではなく「伝えたい」「話そう」とする気持ちだと気付いた。人見知りや初対面の人と話すのが苦手な私にとって「まずは恐れずにやってみる」という新たな目標ができたのは大きな収穫だった。



小川 こころ さん
(入善中2年)

●まちのアルバム



いつまでも健やかに

森島敦子さんが100歳を迎える

横 山の森島敦子さんが12月16日に100歳を迎えたことを祝い、同日、町職員や横山地区社会福祉協議会員らが入院先の深川病院（魚津市）を訪れ、花束などを贈りました。

敦子さんは朝日町笹川地区生まれ。横山の専徳寺で住職をつとめた夫の故勇勝さんと結婚し、坊守（住職の妻）として同寺を盛り立ててきました。子ども4人、孫11人、ひ孫12人に恵まれました。



お金の大切さを学ぶ

入善高校で金融教育講演会

入 善高校（山形隆校長）で12月17日、金融教育講演会が開かれ、同校生徒がお金や金融教育の大切さを学びました。

講師のタレントで山形弁研究家のダニエル・カールさんが、アメリカと日本の金銭感覚の違いをユーモアを交えながら紹介しました。

講演会は同校と町、県金融広報委員会が主催。普通科と農業科の2年生148人が熱心に聴き入りました。

一投に沸く

町カローリング協会発足記念大会を開催



町 カローリング協会（谷口一男会長）の発足を記念した大会が12月14日、総合体育館で開かれ、32チームが熱戦を繰り広げました。

ことし2月に町で開催される全国大会を前に、町関係者らが協会を発足。健康増進や地域活性化を目的に記念大会を開きました。

開会式で谷口会長は「初開催となる全国大会に向け、カローリング熱を高めていきたい」とあいさつしました。

勇壮に放水を披露

飯野分団のポンプ車入魂式



町 消防団飯野分団（沢田茂分団長）に新しいポンプ車が配備され、12月15日に飯野のJAみな穂西部支店倉庫で入魂式が開かれました。

導入された新車両は、低床四輪駆動の10人乗り。購入費は1672万円です。

式典には、消防関係者ら約80人が出席し、笹島町長、野島消防団長があいさつ。ポンプ車の放水が披露され、勇壮な姿が集まった地区住民から歓声があがりました。



人権作文で全国表彰

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報室 ☎72-2829

人を見た目で判断
しない人間になりたい

草切結羽さん
(上野・入善西3年)



「私も母のように、人を見た目で判断しない人間になりたい」

入善西中学校3年の草切結羽さん（上野）は、自身の経験をもとにした人権作文を書き、全国大会で入賞を果たしました。

「私は強く生きる」と題した結羽さんの作文は、第39回全国中学生人権作文コンテストの県大会で、1位となる富山地方法務局長賞を受賞。中央大会では、法務省人権擁護局長賞を受賞しました。

「周りの意見に合わせず、まう自分が嫌だ」という結羽さんは、母の幸さん（47歳）から「個性の尊重」を教わったといいます。作文では「看護師の母は、人を見た目や立場で区別せず、一人の人間として接している。私も自分や相手の個性を尊重できる人になって、力強く生きたい」と決意します。

幸さんは「私も母から『人を見た目で判断してはいけない』と教えられてきた。相手の心に寄り添える人になってほしい」と結羽さんを温かく見守ります。

「夢は母と同じ看護師になること」と未来に向けて一歩を踏み出した結羽さんです。

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16 木	
17 金	
18 土	◎こぶし吟詠会 令和の年新年吟始め発表会 10:30～ コスモホール
19 日	⑤町バレーボールスポーツ少年団交流大会 総合体育館 ④新春囲碁大会 9:00～ 町民会館 ④集団お見合い会 14:30～ うるおい館
20 月	
21 火	
22 水	
23 木	日付けを書いたのはこあら保育所1月生まれ 宮崎 ゆい ちゃん(21～31)
24 金	◎入善高校農業科 課題研究発表会 13:00～ コスモホール
25 土	⑤炎の体育館チャレンジ 9:00～ 総合体育館 ④ゲッターズ飯田開運トークライブVol.3 11:30～、14:30～ コスモホール ④昭和史セミナー 14:00～ うるおい館
26 日	◎新春将棋大会 9:00～ 町民会館 ④令和2年 新春黒東吟詠発表会 13:00～ うるおい館
27 月	
28 火	●年末年始の休館日 町民会館 12月29日⑤～1月 3日⑤ 発電所美術館 12月23日⑤～1月10日⑤ うるおい館 12月31日⑤～1月 3日⑤ サンウェル 12月29日⑤～1月 3日⑤ 総合体育館 12月28日⑤～1月 4日⑤ サンピレッジ入善 12月28日⑤～1月 4日⑤ 舟見社会体育館 12月28日⑤～1月 4日⑤ 沢スギ自然館 12月28日⑤～2月29日⑤ 老人福祉センター 12月29日⑤～1月 3日⑤ 勤労者福祉センター 12月29日⑤～1月 3日⑤ ふれあい温泉 12月31日⑤～1月 2日⑤ 桐山いろいろ館 12月29日⑤～1月 3日⑤ 入善観光案内所 12月29日⑤～1月 3日⑤
29 水	
30 木	
31 金	

須川展也×奥村 愛——伝説のロックバンド Queenからクラシックの名曲、スクリーンを彩ったナンバーまで



須川展也 (サクソフォン)
奥村 愛 (ヴァイオリン)

須川展也 & クインテット・プリズムコンサート

前田尚徳 (ヴァイオリン) 山田那央 (ヴィオラ) 奥村 景 (チェロ) 小柳美奈子 (ピアノ)

●日時 2月22日(土)
プレコンサート:午後2時40分開演
本公演:午後3時開演
●料金 全席指定 3,000円
●問い合わせ 町民会館

Program
フレディ・マーキュリー:ボヘミアン・ラブソディー
シャーマン兄弟:メリー・ボピンズ・サキソマジック
ハーライン:星に願いを ほか

CosmoHall Concert Selection
入善コスモホール・コンサート・セレクション
《Vol.2》

松田華音
ピアノリサイタル

数多くの名ピアニストを輩出する芸術王国ロシアで、2019年名門モスクワ音楽院を首席で卒業した松田華音の現在をお聴きください。

●日時 3月1日(日)午後3時開演
●料金 全席指定 一般3,000円/学生1,000円
※チケットは1月11日(土)から販売
●曲目 ショパン:24の前奏曲Op.28ほか
●問い合わせ 町民会館

芸能界最強占い師
ゲッターズ飯田
開運トークライブ Vol.3

ことしの開運はこれで決まり!!今、最も会いたい人気占い師ゲッターズ飯田。新春の運気を上げるこの機会をお見逃しなく!

●日時 1月25日(土)
午前の部 11時30分開演
午後の部 2時30分開演
●料金 全席指定 2,000円
●問い合わせ 町民会館



《抽選にて》
直接
占ってもらえる
チャンスあります!

第42回 町民スキー大会

●期日 2月9日(日)
●会場 糸魚川シーサイドバレースキー場
●予定時間
開会式 9:30 (受付 8:45～)
競技開始 10:30

●種目 ジャイアントスラローム
小学生男子の部
小学生女子の部
中学生男子の部
中学生女子の部
一般女子の部
青年男子の部 (29歳以下)
成年男子の部 (30歳～39歳)
壮年男子1部 (40歳～49歳)
壮年男子2部 (50歳～59歳)
壮年男子3部 (60歳以上)
スノーボードの部

●参加資格 入善町民、町内に勤務する人です。詳しくは、1月中旬以降に総合体育館へお問い合わせください。

●申し込み 1月22日(水)までに小・中学生の部は各学校、一般各々は総合体育館へお申し込みください。

※同日午後から、郡体スキー大会が開催されますので、併せてご参加ください

●問い合わせ 総合体育館

スポーツクラブ入善
1月の受講生募集

応募多数の際はお断りする場合があります。会場など詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080 (3749) 8292

パワーヨガ教室
毎週火曜日 …… 9:30～11:30
1日を除く水曜日 …… 19:00～21:00

ズンバゴールド教室
3日を除く金曜日 …… 10:50～11:50

ステップエクササイズ教室
1日を除く水曜日 …… 14:45～15:45

かんたんピラティス教室
2日を除く木曜日 …… 10:50～11:50

ピラティス教室
4日を除く土曜日 …… 19:30～20:30

ズンバ教室
毎週火曜日 …… 20:00～21:00

レッツ!!スポーツ
15日(水)、29日(水) …… 20:00～21:00

太極拳教室
1日を除く水曜日 …… 13:20～14:20

ゆったりヨガ教室
2日を除く木曜日 …… 15:00～16:00

炎の体育館チャレンジ
いろんなスポーツに挑戦しよう!

総合体育館では、キックターゲットやストラックアウトなど、いろんな運動が無料で体験できる「炎の体育館チャレンジ」を開催します。

●日時 1月25日(土) 午前9時～正午
●会場 総合体育館(要内履きシューズ)
●対象 年長児～小学生とその保護者
●内容 的を狙う「ターゲットチャレンジ」、風船を使った障害物競走など

●問い合わせ 総合体育館

新春囲碁大会

●日時 1月19日(日)
午前9時～受付
●参加費 1,000円(昼食代含む)
●会場 町民会館研修室

新春将棋大会

●日時 1月26日(日)
午前9時～受付
●参加費 一般 1,000円
高校生以下 500円
(それぞれ昼食代含む)
●会場 町民会館和室

藤原 隆洋
Somewhere

発電所美術館では、藤原隆洋さんの企画展を開催しています。

●会期 ～来年3月22日(日)
●休館日 月曜日(祝日を除く)
祝日の翌日
12月23日(月)～来年1月10日(金)
●開館時間 午前9時～午後5時
●料金 一般600円、高校・大学生300円
中学生以下無料
●問い合わせ 発電所美術館

第20回 町書道小作品展

「自由な発想で書を楽しむ」をテーマに開催する書道小作品展。
ことしも無審査の公募形式で、広く町民の皆さんから作品を募集します。詳細は次号でお知らせします。

●会期 2月8日(土)～16日(日)
●会場 町民会館ギャラリー
●料金 観覧無料
●問い合わせ 町民会館

Joy Calendar
お楽しみカレンダー 1月

⑤第44回入善町元旦マラソン大会 9:30～ エントリー受け付け 10:20～ 開会式 11:00～ スタート 総合体育館	1 祝
 日付けを書いたのはこあら保育所1月生まれ 伊林 梓 ちゃん(写真右・1～10) 中易 桜琳 ちゃん(左・11～20)	2 木
●町消防出初式「裸放水」 10:00～ うるおい館前 ⑤第28回冬季室内テニス選手権大会 総合体育館	3 金
④町新春を寿ぐ会 18:00～ うるおい館	4 土
	5 日
	6 月
	7 火
	8 水
⑤冬季テニス教室 (16日、23日、30日) 19:00～ 総合体育館	9 木
	10 金
	11 土
⑤町武道協会合同稽古始め 9:00～ 武道館 ④第72回入善町成人式 10:00～ コスモホール	12 日
④入善女性団体新春懇談会 12:00～ うるおい館	13 祝
	14 火
●問い合わせ ④町民会館コスモホール ☎72-1105 ⑤総合体育館 ☎74-2500 ⑤下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 ④うるおい館 ☎72-0123	15 水

INFORMATION

お知らせ

ふるさと納税に感謝します

11月10日～12月9日受け付け分
全国から計36件、57万円のご寄付をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ
総務課 秘書広報室 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 令和元年10月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 11月25日(月)
検査の結果、誤りは認められませんでした。元島正隆委員が退任。米澤憲二郎委員と佐藤一仁委員の新体制になりました。

町営住宅の空室状況

●募集住宅と空室数

東町住宅(一般)	2戸	駅南住宅	12戸
東町住宅(シルバー)	1戸	くぬぎやま住宅(一般)	6戸
東町住宅(特定公営)	4戸	くぬぎやま住宅(定住)	26戸
西町住宅(一般)	2戸	舟見住宅	10戸
西町住宅(定住)	1戸		

●募集期間 1月6日(月)～15日(水)
●入居日 2月1日(土)
●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課 住宅・公園係 ☎72-3837

空き家バンク登録件数 (11月末現在)

●空き家 登録件数 34件(7)
賃貸・売買 2件(2) 売買 29件(4) 賃貸 3件(1)
●空き地 登録件数 20件(0)
賃貸・売買 1件(0) 売買 19件(0) 賃貸 0件(0)
()は交渉中の件数

●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課 定住促進係 ☎72-3841

詳しい情報は町ホームページへ
入善空き家バンク

作ってみよう！ マイナンバーカード

マイナンバーカードは本人確認書類として利用できる公的な身分証明書。運転免許証など顔写真付きの身分証明書を持っていない人は作っておくと便利です。カードを活用



▲確定申告に利用したい人は早めに申請ください

して、自宅のパソコンから児童手当の手続き(子育てワンストップサービス)や確定申告(e-Tax)などができます。申請から発行まで約1カ月かかります。ことしの確定申告に利用する場合は早めに申請してください。

- 申請から受け取りまで
 - 1 スマートフォンやパソコン、住民環境課窓口などで申請
 - 2 約1カ月後に届く交付通知書(はがき)などを持って同窓口で手続き、その場でカードを受け取り
- 問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎72-1816

案内 GUIDANCE

家族そろって走り初め 第44回元旦マラソン大会

新年も町元旦マラソンを開催します。体力にあわせて3つのコースがあり、参加無料で事前登録不要です。新春の走り初めに、家族そろって、ぜひご参加ください。

降雪などで中止する際は、当日午前8時40分に町防災行政無線でお知らせします。

■日時 1月1日(祝)
開会式は午前10時20分から総合体育館。スタート時間は午前11時です。

■コース ▼1・4コース
▼5コースの3コース

20歳の門出を祝う 第72回成人式のご案内

新成人の門出を祝う「第72回成人式」が開催されます。式典、アトラクション、小学校区に分かれての記念撮影などを予定。参加する新成人は、成人式の案内封筒をご持参ください。

■日時 1月12日(日)
午前10時～11時45分

■場所 コスモホール

■問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係 ☎72-13856

円滑な除雪作業のため 路上駐車はやめましょう

除雪作業で一番の障害となるのが路上駐車。安全な除雪作業のため、路上駐車はやめましょう。除雪に関する要望

要介護2以上は相談を 税控除の認定申請

65歳以上で要介護認定を受けている人は、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、所得税や町県民税の「障害者控除」「特別障害者控除」の対象になる場合があります。対象になるのは要介護2以上の人で、体の状態に応じた一定の基準で判定されます。この控除を受けるには、対象者として認定を受ける必要があるため、税の申告前に保険福祉課で手続きをしてください。対象になるかどうかの問い合わせは、電話ではお答

えできません。お手数ですが窓口へお越しください。

■手続き 1月15日(水)から申請を受け付けます。本人か親族が申請できます。窓口に来る人の印鑑が必要です。これまでに対象者として認定された人は、身体の状態に変わりがない限り、再申請する必要はありません。

■問い合わせ 保険福祉課 高齢福祉係 ☎72-1845

年末年始は運休します 町内の公共交通

- 運休する公共交通
 - 1 町営バス「のらんマイカー」
 - 2 「入善新幹線ライナー」
 - 3 デマンド交通「ウチマエくん」
 - 4 「ウチマエくん予約センター」
- 運休期間
 - 1 ①②：12月30日(月)～1月3日(金)
 - 2 ③④：12月29日(日)～1月

食育の知恵袋 165

問題！お刺身一人前に付け合わせの大根の目安は何グラムですか？

たしか小鉢1杯が70グラムでしたね

70g=小鉢1杯

5杯で1日の野菜の摂取目標達成しよ

キャベツのおひたし
きんぴらごぼう
かぼちゃの煮物
ほうれん草のおひたし

約30グラム
小鉢の約半分しよ

約30グラム
刺身
焼魚

まさかその大根おろしを残すわけないよね？
まあ子？

結構ありますね

元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

同窓会にご利用ください
夢を書いた「立志箋」

入善ライオンズクラブでは、昭和60年度から毎年、町内の中学3年生が将来の夢を書いた「立志箋」を預かっていきます。

同窓会を開くときなどに、学校単位のお申し込みがあれば、立志箋を返却しています。返却を希望する場合は、事前に左記までご連絡ください。

■問い合わせ 入善ライオンズクラブ ☎74-12200

何でも買取り!!

処分しようと思っている物までも買取可能！秘密厳守!!

古道具とれじ
0120-102-388

古道具とれじ (緑の建物)
至山 GS ●ヤマダ電機 滑川店 ●バス停 GS

滑川市上小泉 1039-1 不定休：営業時間 13～18時
※旧国道8号線ヤマダ電機斜め向かい。

ます寿司の製造・販売

匠味

ご予約受け付け中
☎74-2323(八丁堀)

住所 入善町入膳5244
営業時間 午前9時～午後5時
定休日 火曜日

見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中
入善町上野1671
☎(0765)74-0555

「家一軒をまるごと片付けたい」「遺品を整理したい」などの悩みは、毎日、ゴミ収集している当社にご相談ください。

有限会社 入善環境センター

おかげさまで創業132年

浜田瓦店

創業明治20年

瓦屋根診断士がお伺いします
修理・清掃・撤去・診断
アンテナ、雨どい、屋根
太陽光パネル・温水器

浜田瓦店 検査
入善町入膳5496
☎72-0222

1月5日㊤うるおい館前 伝統の裸放水を披露

町消防団や消防機関が、二年の無火災を願って、「消防出初式」を実施します。

消防防災センター前で集合した後、町伝統の裸放水をうるおい館前で披露します。

各分団を代表して「まとい」を振る団員たちの勇姿に、皆さんの温かな声援をお願いします。当日は、うるおい館の周辺道路に交通規制がかかりますので、ご注意ください。

■日時 1月5日(日)
午前10時から裸放水

■場所 うるおい館前

■問い合わせ 入善消防署
☎72-0135



▲暖かい服装で観覧ください

ゆずりあいパーキング 利用証を交付します

障害のある人や要介護者、妊産婦など「障害者等用駐車場」を利用できる人に「県ゆずりあいパーキング利用証」を交付します。

申請は、1月15日から下記

窓口で受け付けます。制度の詳細は、町や県のホームページをご確認ください。

■問い合わせ 保険福祉課
地域福祉係 ☎72-11841

相続登記・遺言・成年後見 司法書士が無料相談会

県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、相続登記などの無料相談会を開催します。

■日時 2月8日(土)
午前10時～午後3時

■場所 黒部市民会館

■問い合わせ 県司法書士会
☎076(431)9332

■お問い合わせ 県警察本部運転免許センター
☎076(441)2211

油の流出事故に 注意しましょう

2月7日(金)から運転教育センターの一部業務の取り扱い日が試験的に変更されます。詳しくは左記へお問い合わせください。

■お問い合わせ 県警察本部運転免許センター
☎076(441)2211

町体育協会 町社会福祉協議会

職員を募集します

町体育協会と町社会福祉協議会では、職員を募集します。職種や受験資格などの詳細は、それぞれお問い合わせください。

●町体育協会

- 職種 ①正職員 1人
- 臨時職員 1人
- 受験資格 ①平成2年4月2日以降に生まれ、短期大学または高等専門学校などの課程を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人
- ②学歴、年齢制限なし
- 一次試験日 ①2月2日(日)
- ②随時面談
- 申し込み期間 ①②1月15

町の工事発注状況

11月分 500万円以上のもの (金額は税抜き)

下水 道…入善町公共下水道事業	④請負金額	⑤予定価格	⑥落札率
機械工業センター中央線消雪機械設備工事	⑦920万円	⑧971万9千円	⑨94.7%
入善町中央公園テニスコート改修工事	⑩540万円	⑪600万円	⑫90.0%
			⑬花田配管
			⑭(尚泉建設)

溝や河川に流れてしまった場合は、すぐに左記の番号へご連絡ください。

■連絡先 ▼入善消防署
☎72-0135

▼住民環境課 生活環境係
☎72-11824

農林業者の皆さんへ 統計調査にご協力を

農林水産省では、2月1日現在で農林業政策の基礎資料となる統計調査「2020年農林業センサス」を行います。1月中旬から調査員が農林業関係者宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 総務課
総務係 ☎72-2839

スプレー缶などを捨てる ときは穴をあけて

スプレー缶やカセットボンベなどをガスが残ったままごみに出すと、ごみ処理場の爆発事故につながるおそれがあります。大変危険です。スプレー缶などは次の方法を守って、ごみに出しましょう。

- ①必ず中身を出し切る
 - ②周囲に火気のない風通しのよい場所で、缶に穴をあける
 - ③中身が分るレジ袋などに入れ「スプレー缶」と記載する
- 指定券は貼らなくてもかま

募集 RECRUITMENT

自衛官候補生を募集 採用試験があります

自衛隊富山地方協力本部では、陸・海・空自衛官候補生を年間を通じて募集しています。試験の日程や会場など、詳しくは左記へお問い合わせください。

■応募資格 18歳以上33歳未満の男女

■申し込み・問い合わせ 自衛隊魚津地域事務所
☎24-11036

救命手当てを学ぼう！ 普通救命講習を開催

新川地域消防組合では、多くのの人に素早い救命手当てやAEDの使い方などを学んでもらうため、無料の普通救命講習を開催します。参加を希望する人は2月7日(金)までに下記へお申し込みください。動きやすい格好でお越しください。

■日時 2月9日(日)
午前9時～正午

(受け付けは午前8時30分)

■場所 宇奈月消防署

■内容 心肺蘇生法やAED

シルバー人材センター 会員募集中!

皆さんの力を地域貢献活動に役立てましょう。

■申し込み・問い合わせ
町シルバー人材センター
☎74-2207



▲文字は見やすい場所に

専門員が認知症の相談を受けます

認知症は、誰もがかかる可能性のある、脳の病気。困っていることや悩んでいることを専門相談員に、相談してみませんか。

■日時 1月16日(木)
午後2時～3時半

■場所 まちカフェほっと(コスモ21内)

■問い合わせ 保険福祉課
高齢福祉係 ☎72-11845

町緊急情報メール に登録ください

町から携帯電話やスマホに緊急情報をメール配信します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 総務課
消防防災係 ☎72-2845



町HPに広告を 掲載してみませんか

町では、町ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。年間約17万件アクセスがある町ホームページのトップ画面に広告を掲載してみませんか。

■掲載場所 町ホームページのトップページ下部

■規格 縦37ピクセル×横88ピクセルのJPE形式など

■広告料 月額5千円(年間申し込みもできます)

■申し込み 町ホームページ掲載の申し込み書を提出

■申し込み・問い合わせ 企画財政課 企画政策係
☎72-12871

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください

丁寧な品作り・確かな取り付け

さい せん
建具の 彩 泉 ☎78-0168
入善町小杉342番地

障子・ふすま・ペット用ドア・引き戸・神棚・らんま・樹脂内窓・窓ガラス
サッシ・鍵修理・網戸・風除室・カーテン・ブラインド など

住宅の「つらい」を解消します

Window & Reform
板谷建産(株)

入善町入膳4576-4
☎72-2123

どんなことでも
お気軽にお問合せください

- ・「寒い」「暑い」「音が気になる」
- ・カギが古い
- ・きれいに住みたい
- ・段差がづらい
- ・シャッターが重い

黒部川明日温泉元湯 源泉かけ流し、天然の化粧水

年末年始の入浴営業時間		
黒部川	12月 31日㊤	10:00~15:00
	1日㊤	
明日温泉元湯	1月 2日㊤	11:00~15:00
	3日㊤	

1月の休館日は21日㊤です

ご予約・お問い合わせ ☎78-2525

お年玉 特別企画 新年ラッキーチャンス 1/4~1/31まで

年末 2020 7777-8888	60%引	年末 20 77.88	40%引
年末 020 777-888	50%引	年末 0 7.8	30%引

年末が上記の番号の年賀はがきをご持参ください。(差出人は問いません)メガネ一式お買い上げの方に限り特別割引にてご奉仕いたします。その他の商品は30%引きです。(補聴器は除きます)

メガネ 補聴器 宝飾 時計

入善町入膳 5242
TEL 72-2311 FAX 72-5059

(有) なかしま

開館時間 午前9時30分～午後6時
休館日 12月29日(日)～3日(金)、13日を除く
毎週月曜日、14日(火)、31日(金)
読み聞かせ 毎週土曜日、午前10時30分から

●図書館の新刊

「カエルの小指(道尾秀介)」
「潮待ちの宿(伊東潤)」

ほか多数

●今月のお知らせ

心はずむ一冊と出会おう!

じっくり読書できるお正月は、図書館で新たな本との出会いを楽しみませんか。

①本の福袋

テーマごとに3冊ずつ詰めた福袋を貸出します。

■期間 1月4日(土)～なくなり次第終了

■種類 特別セット=「心も体も美しく!若返り福袋」10袋、大人向け=一般書30袋、子ども向け=絵本30袋、児童書10袋。



②ドラマ・映画原作本展

家でもドキドキ・ワクワクを味わおう!今年映像化される作品を特集します。

■期間 1月4日(土)～30日(木)

●出会いの一冊

「くれよんのくろくん」

◎ななかや みわ/童心社

クレヨンたちが一緒に描き出すお話。自由に描きすぎてめちゃくちゃになった絵を、くろくんとシャープンくんがきれいな花火にするところがお気に入りです。ダンスを習っています。先生みたいに上手に踊れるようになりたいな。



廣田 志菜 さん (道市・8歳)

「産後ママ教室」に参加しませんか

にゅうにゅうでは、産後間もない親子を対象に「産後ママ教室」を開催しています。

母子の栄養や生活リズムについて説明するほか、ベビーマッサージやママ同士の会話で心身ともにリラックスできます。

日時 1月16日(木) 午後1時30分～
場所 健康交流プラザ サンウェル
対象 産後3カ月までの親子
持ち物 母子健康手帳、子どもノート、バスタオル
問い合わせ 子育てほっとステーションにゅうにゅう ☎72-0343



▲ベビーマッサージで触れ合うことで親子共にリラックスできます

児童センター

開館時間 10:00～18:00
定休日 日曜日、祝日

冬休み期間中は午前8時から開館します

●期間 12月25日(水)～1月7日(火) ●時間 8:00～18:00
●休館日 12月29日(日)～1月3日(金)

内容	日時	対象・持ち物など
親子カフェ	月～土曜日 10:00～	未入所児の保護者
わんわんサークル	毎週水曜日 10:30～	1歳半～3歳
ぴよぴよサークル	毎週金曜日 10:30～	0歳～1歳半
出前保育	8日(水) 10:30～	1歳半～3歳
子育て相談	9日(木) 10:30～	何歳でもご利用ください 要予約
親子ヨガ	10日(金) 10:30～	0歳～1歳半(先着15組) バスタオル持参
おやこ体操 (毎月1日から受け付け)	11日(土) 10:30～ 11:00～ 11:30～	0歳～1歳児 2歳～3歳児(各先着15組) 4歳～5歳児
キッズイングリッシュ	14日(火) 10:30～ 28日(火) 10:30～	0歳～未就学児
絵本の読み聞かせ	15日(水) 10:30～	1歳半～3歳
リトミック	24日(金) 10:30～ 29日(水) 10:30～	0歳～1歳半 1歳半～3歳

1月に誕生日を迎える子どもたちを紹介します。

HAPPY BIRTHDAY

[問い合わせ] 総務課 秘書広報室 ☎72-2829

次号は
2月生まれ

子どもの写真募集中!

誕生月の子どもの写真を掲載します。笑顔あふれる写真を、ぜひご応募ください。
【応募対象】平成29～31年の各2月生まれの子ども
【送付方法】写真データをメールに添付し①写っている子どもの住所②氏名(ふりがな)③誕生日前の年齢④投稿者の氏名を書いて、次のメールアドレス宛てにお送りください。
☐ hishokouhou@town.nyuzen.toyama.jp

応募締切
1/10
まで



松原 煌羽 くん (青木・1歳)

にゅうにゅう

健診は約2時間かかります。歯を磨いてきてください。
場所: 健康交流プラザ サンウェル

	内容	日時	対象・担当など	持ち物
乳幼児健診(右時間で受け付け)	4か月児健診	30日(木) 13:00～13:45	R1.9月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル
	1歳6か月児健診	17日(金) 13:00～13:45	H30.7月生まれ	[希望者] フッ素塗布料金 230円
	3歳児健診	7日(火) 13:00～13:30	H28.7月生まれ	
相談	フッ素塗布	14日(火) 13:00～13:45	▷H30.1月生まれ ▷H29.7月生まれ ▷H29.1月生まれ	母子健康手帳 タオル フッ素塗布料金 230円
	育児相談 離乳食相談	21日(火) 9:30～11:00	乳幼児 [希望者]心はぐくみ相談	母子健康手帳 バスタオル
	ママのこころの相談会	21日(火) 9:30～11:00	臨床心理士が担当 要予約	—
教室	にこにこ相談会	2月5日(水)	専門スタッフが担当 要予約	—
	パパとママの育児教室	2月15日(土)	パパ・ママになる人など 前日までに要予約	母子健康手帳
	プレママ教室	27日(月) 10:00～12:00	ママになる人 3日前までに要予約	母子健康手帳、 タオル、エプロン
産後ママ教室	16日(木) 13:30～15:30	産後3カ月までの親子 3日前までに要予約	母子健康手帳、 子どもノート、バスタオル	



高見 凧瑛 くん (春日・1歳)



米田 侑生 くん (栲山・0歳)



富永 絢未 ちゃん (下飯野・0歳)



塩見 歩鷹 くん (下山・1歳)



若島 咲菜 ちゃん (入膳・0歳)



中嶋 環那 ちゃん (五郎八・0歳)



高田 紗良 ちゃん (中沢・0歳)



高嶋 奏佑 くん (新屋・2歳)

子育てナビ

問い合わせ

結婚・子育て応援課
子育て支援係 ☎72-1857
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
にゅうにゅう ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)
児童センター ☎72-1990

●子どもの救急

県部市民病院内
新川医療圏小児急患センター
☎54-2211
毎日夜間 18:45～21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
8:45～11:45 13:45～16:45
18:45～21:45

●病気や病後の子どもの預かり

子どもデイケア「暖家」(高島269)
(平 日) 8:00～17:00 ☎76-0153
17:00～18:00 ☎76-0121
(土曜日) 9:00～12:00 ☎76-0121
<https://www.shimada-iin.jp/>
病児病後児保育利用予約/

●子どもの送迎、一時預かりなど

ファミリーサポートセンター
(入善町社会福祉協議会内)
(平 日) 8:30～17:15 ☎72-5686
※利用には事前登録が必要です

●子育て世代の情報交換の場

子育てサロン
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
9日(木) 10:00～ 栲山公民館
15日(水) 9:30～ 小摺戸地区公民館
16日(木) 9:30～ 飯野コミュニティ防災センター
24日(金) 10:00～ 産業展示会館

●専門相談員による困りごとの相談

母子・父子家庭、児童相談
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
28日(火) 13:30～ 健康交流プラザ サンウェル

●子育てに関する町の情報サイト

入善町結婚子育て応援サイト

WEB 入善町結婚子育て



いずれも11月16日から12月15日まで届け出(敬称略)

おめでた

住所	保護者	性別	名前
横山	川畑 勝寿	女	ひまわり
上野	永田 陽平	男	きよ陽
新屋	橋本 健志	女	まな奈
柵山	桑守 佑太	女	せな奈
入膳	上田 敬章	女	あんな奈
上野	杉澤 駿	男	こう煌
入膳	細田 真史	女	ゆづき
上野	山本 悠希	男	そら奏
入膳	柴垣 恭兵	男	ら彩

ご結婚

住所	氏名	住所	氏名
朝日町	和田 進也	高 畠	困 千里
魚津市	富川 裕一	吉 原	寺田 真帆
高岡市	竹平 謙太	横 山	長川原百代
富山市	澤田 篤志	吉 原	柳田 苑華
黒部市	久保 勇輔	入 膳	青木 萌
五郎八	飛鳥雄一郎	黒部市	辻井真理子
東五十里	五十里正樹	山形県	設楽 美佳

おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
墓ノ木	腰本美枝子	92	秀 樹
東 狐	川瀬ヨシエ	95	康 夫
柵 山	木村 麗子	82	山崎良穂
入 膳	箕輪 蓉子	92	柚木玲子
入 膳	板本 育宏	85	萱森孝博
上 野	道又 照子	88	智
上飯野	上野 武夫	90	朋 昭
入 膳	池田 政子	81	俊 男
横 山	尾山シマ子	97	浩 二
舟 見	萱原 忠	84	栄 成
藤 原	池原マシエ	91	正 弘
西 中	舟本キミ子	90	喜 一
柵 山	青柳 陽香	36	由紀夫
芦 崎	一島 和美	85	隆 彦
野 中	大割 輝明	95	修
新 屋	藤田 重吉	83	和 彦
上 野	金田みつゑ	96	康 男
下飯野	塚田 三明	80	忍
入 膳	田中 勝喜	80	笑美子

1月の相談・教室ガイド

内 容	日 時	場 所	相 談 員	問 い 合 せ
法律相談	15日(水) 13:30~15:30 要予約	サ	弁護士	
成年後見相談	2月13日(木) 要予約	サ	行政書士	
心配ごと相談	17日(金) 13:30~15:30	サ	心配ごと相談員	
生活・就労相談	8日(水) 10:00~11:30	サ	相談支援員	社会福祉協議会 ☎72-5686
障がい者なんでも相談	毎週火曜日、木曜日 (14日を除く) 10:30~15:30	ま	専門相談員	
介護なんでも相談	毎週水曜日、金曜日 10:30~15:30	ま	専門相談員	
自立支援・金銭管理・ 生活福祉資金	随時	サ	町社協職員	
結婚相談	18日(土) 14:00~16:00 前日までに要予約	サ	入善世話やき隊	結婚・子育て応援課 ☎72-1853
人権なやみ・行政相談	7日(火) 13:30~16:00	う	人権擁護委員 行政相談委員	住民環境課 ☎72-1816
年金相談 (国民年金・厚生年金)	16日(水) 10:00~15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
教育相談	随時	教	教育センター職員	教育センター ☎72-0009
健康相談	22日(水) 10:00~11:00	老	保健師	
リハビリ相談	8日(水) 11:00~12:00	サ	理学療法士など	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	管理栄養士	
こころの健康相談	15日(水) 9:30~11:00	サ	保健師	
ひきこもり等 家族相談会	8日(水) 14:00~15:30 新規の人のみ要予約	厚	精神保健福祉士	新川厚生センター ☎52-2647
障がい者の生活相談	随時	む	新川むつみ園職員	新川むつみ園 ☎78-1140
内 容	日 時	場 所	対 象 等	問 い 合 せ
教室				
リハビリ教室	第3木曜日 9:30~11:30	サ	疾病などの後遺症 で身体に障がいがある人	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
いきいき100歳教室	8日(水)、15日(水)、22日(水) 10:00~11:30 新規の人のみ要予約	サ	足腰に不安のある人	

サ…健康交流プラザ サンウェル ま…まちカフェ(ショッピングセンターコスモ21内) う…うるおい館
 役…役場1階相談室 教…教育センター 老…老人福祉センター 厚…新川厚生センター む…新川むつみ園

1月の歯科休日当番医

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
1日(祝)	奥村歯科医院	☎24-5757	魚津市	12日(日)	医療法人社団TDO ほんごう歯科診療室	☎32-5585	魚津市
2日(木)	羽田歯科医院	☎32-5507	魚津市	13日(祝)	やまざき 歯科クリニック	☎22-8971	魚津市
3日(金)	リプラスデンタル クリニック	☎33-4618	魚津市	19日(日)	歯科魚津医院	☎82-0468	朝日町
5日(日)	加積野 歯科医院	☎22-1108	魚津市	26日(日)	野田歯科医院	☎72-0262	入善町

健康宅配便

冬こそ歩こう! ウォーキングの楽しみ方

冬は、運動によってエネルギーを消費しやすい時期です。しかし、暖かい家の中から寒い外に出ると、血管が収縮し、血圧が上昇します。血圧が急激に上がると、脳や心臓などへの負担が高くなります。次の点に注意し、安全にウォーキングを楽しみましょう。



- ウォーミングアップで体を寒さに慣らしましょう
 - ①軽い足踏み 全身の血液循環をよくします
 - ②背伸びと上体回し 筋肉のストレッチです
息は止めずに、どこを伸ばしているのか意識しながら10~15分行います
- 防寒対策はしっかりと!
 - ①時間帯 できるだけ暖かい時間帯を選びましょう
 - ②衣類 体温調節がしやすい薄手のウェアを重ね、ウインドブレーカーで保温性を高めましょう
耳まで覆う帽子もお勧めです
 - ③手袋 セーター1枚分の保温効果があります
- 水分補給を忘れずに!
冬場でも汗をかきます
ウォーキング前後にコップ1杯の水やお茶を飲みましょう

【問い合わせ】 元気わくわく健康課 ☎72-0343

年金だより
1月末日までに届きます
税の申告に必要な
年金の源泉徴収票

厚生年金や国民年金の老齢年金は「公的年金」といわれ、税法上の雑所得として、所得税や町民税の課税対象となります。老齢年金を受給している人には、日本年金機構から「源泉徴収票」が1月末日までに郵送されます。源泉徴収票は、所得税の確定申告

や、税の還付を受けるのに必要となりますので、大切に保管してください。紛失したときは、ねんきんダイヤルへご連絡ください。障害年金と遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。共済年金の源泉徴収票は、共済組合から送付されます。

▼問い合わせ
 ▼ねんきんダイヤル
 ☎0570(05)1165
 ▼魚津年金事務所
 ☎2415153

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。
 入善町社会福祉協議会・入善町善意銀行 11月1日~30日
 (敬称略)

住所	氏名	金額	備考
新 屋	長谷川 和江	100,000円	亡夫一郎の供養に代えて
	なつめ会	5,000円	社会福祉事業資金として

【問い合わせ】 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

医療知ってるつもり!?
万一の交通事故!
届け出ることで
健康保険が使えます

交通事故など、他人から受けた行為でけがや病気をした場合でも、加入する健康保険組合に届け出れば、健康保険を利用して医療機関を受診できます。人から損害を受けたときの治療費は本来、加害者が負担すべきものです。健康保険加入者が届出により保

険で治療を受けた場合、健康保険組合が治療費を立て替えて医療機関に支払い、後で加害者に請求します。交通事故の場合、健康保険への届出には、警察が発行する「交通事故証明書」が必要です。万一の事故の際は、軽傷・重傷に関わらず、警察へ連絡しましょう。示談したときなどは、健康保険を使えない場合がありますのでご注意ください。

■問い合わせ 保険福祉課
 医療保険係 ☎72-1850



参加
無料

入善町地域おこし協力隊企画

第3回 舟見雪まつり

問い合わせ 企画財政課 企画政策係 ☎ 72-2871

雪像づくり大会

申し込みは
WEBで!

日時 **2月1日** (土) 10:00
13:30



場所 舟見交流センター西側芝生広場

積雪などの状況により、中止になる場合があります

- 人数 1チーム最大5人まで
- 定員 10チーム (先着順)
- テーマ 作りたいものを自由に表現してください
- 持ち物 スコップやバケツなど雪像づくりに必要な道具

雪合戦大会

参加は
先着順!

日時 **2月2日** (日) 13:00
16:00



場所 舟見社会体育館グラウンド

積雪などの状況により、体育館内で開催する場合があります

- 人数 1試合最大5人まで (交替選手に制限はありません)
※5人に満たない場合は、スタッフが参加します
- 年齢制限 なし
- 定員 9チーム (先着順)
- 持ち物 室内用の運動靴 (体育館での開催時に使用します)

●募集締め切り **1月24日** (金)

●申し込み・問い合わせ先

企画財政課 企画政策係 ☎ 72-2871 FAX 74-0067

✉ kikaku@town.nyuzen.toyama.jp



ナビゲートシアター完成

黒部川扇状地フィールドミュージアム

イベントなどについて解説もできます。本作は3部作のうち1作目で、本年度中に2作目が完成予定です。

町観光物産協会の職員が機器の操作方法を説明するほか、映像に映っている場所や「ナビゲートシアター」という名称には、映像を視聴することで町の水環境に興味を持たせ、扇状地内を道案内(ナビゲート)するシアターにしたいという思いが込められています。

シアターには65型の4Kモニタをはじめ、ヴァーチャルリアリティー(VR)映像が体験できるヘッドマウントディスプレイを10台設置。全方向の視点で約7分のVR映像を見ることが出来ます。

「入善をみつめる」と題した映像は、約11分で全編4K画質。扇状地の水に焦点を当てた内容で、四季折々の町の自然や景観が美しく映し出されています。

町では、全国的に見ても珍しい黒部川扇状地や、扇状地内に点在している水にまつわる資源を博物館と見立て、町全体を「フィールドミュージアム」として整備することを目指しています。12月17日には、町の名所や四季の移り変わりの様子を高精細な4K映像で視聴できる「ナビゲートシアター」がうちの館内に完成しました。

私たちがナビゲートします!

町観光物産協会

上原直子さん(39歳・写真左)

中嶋舞さん(33歳)



▲町の四季折々の様子が高精細な映像で見られる



Talk さわやかトーク

上林 稜 りょう さん(浦山新・20歳)



黒部市沓掛の新和工業株式会社に勤めて3年目。主に自動車の部品を製造するための金型を作っています。設計図をもとに、専用の機械をプログラミングで操作して金型を製造。正確さや精密さが求められる、やりがいのある仕事です。

入社当初は、設計図を読めず、機械も操作できなかつたので毎日が苦労の連続。上司や先輩に教わりながら少しずつ覚えていきました。現在は、作業をより正確に行うため、国家資格の「機械加工技能士」取得に向けて勉強しています。

夢はプロボクサーになること。2020年のデビューを目指し、毎日、仕事終わりに富山市のジムへ通っています。幼なじみが先にプロとして活躍しているので負けていられません。いつか二人で凱旋試合ができればいいですね。

●「さわやかトーク」にできませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。秘書広報室 ☎72-2829

「人には見せられない 伊林」の前で笑う練習をしています。膝を打ち、長寿といふ写真が撮れることを願ひながら、鏡の前の練習を繰り返しています。笑顔を撮る練習を繰り返しています。笑顔を撮る練習を繰り返しています。笑顔を撮る練習を繰り返しています。

入善町地域おこし協力隊(ちおこ)の活動紹介コーナー



■問い合わせ 企画財政課企画政策係 ☎72-2871



▲実際に使われた小道具

明けましておめでとうございます。ことしもよろしくお願ひします。
桐山いろり館で12月6〜8日の三日間、二度目の脱出ゲームを開催しました。今回も多くの方が脱出に挑戦。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！
脱出ゲームは、町に伝わる昔話をホラー風にアレンジしたオリジナルストーリー。町の特産品などに絡めた謎を多数用意し、町に親しみを感ずる

問題

ちおこの二人は何と言っているのでしょうか？



▶ストーリー終盤にはオバケが登場

もらせるよう工夫しました。9月に開催した第1回と合わせて、参加者は全部で23組。うち、完全制覇は4組だけという超高難易度でした。参加者からは「難しかったけど楽しかった」など、主催者としてありがたい言葉をいただきました。

今回は、参加できなかった人のために、謎を用意しました(上記)。ぜひチャレンジしてみてください！※答えはページの下のあります
「ちおこからのお知らせ」
2月1日、2日に舟見雪まつりを開催します。詳しくは本紙21頁をご覧ください。

編集室

人口と世帯数 令和元年11月末現在

人	□	24,531人 (-38) [-367]
		男 11,774人 女 12,757人
出生	7	死亡 29 転入 53 転出 69
世帯数	8,998戸 (+ 7) [+ 17]	

()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

答え こたえはあけおめ(答えは明けおめ)
※ちおこのセリフから「い・ろ・り・の・ひ」を消す

集団お見合い会

～1日にいろいろな人とお見合い～

参加
無料



1月19日 日

14:30～ (受付は13:40～14:00)
うるおい館 (入善町入膳5232-5)

申込締切 1月9日(木)

町 では、独身男女が異性と出会う場として「集団お見合い会」を開催します。異性のプロフィールを確認し、気になる相手と順次、お見合いするので、一日で多くの人と話せます。

参加要件

25～50歳までの独身男女30人
男性：入善町に住民登録のある人が町内で勤務する人
女性：町外からの参加大歓迎
(※応募多数の場合は抽選)

●メールでの申し込み
[メールアドレス] kosodate@town.nyuzen.toyama.jp
[件名] 集団お見合い会申し込み
[必要事項]
①氏名 ②性別 ③住所 ④電話番号 ⑤生年月日
⑥メールアドレス ⑦勤務先(町外男性のみ)

●WEBでの申し込み
それ婚 検索



問い合わせ
入善町役場 結婚・子育て応援課 少子化対策係
TEL 0765-72-1853 FAX 0765-74-0067



皆さんの笑顔があふれる新年号になりました

236人

広報入善11月号で「笑顔の写真」を募集したところ、236人の素敵な笑顔があふれる写真が集まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。入選者には後日、記念品を贈ります。
 【特選】・・・①～③ 【入選】・・・④～⑧

