

Nyuzen

No.792 広報入善

7

Jul. 2023



入善町合併



感謝を胸に
未来に向かって
羽ばたけ入善!

入善町はことし10月1日に
合併70周年を迎えます

特集2~5 野菜を食べて「減塩いいね！」

6 町合併70周年を祝う 記念式典は10月1日

8 第67回小中学校体育大会 報告

22 国民健康保険と後期高齢者医療についてお知らせ

24 7月のイベント

【今月の表紙】6月7日、入善小学校で「減塩いいね!」の一環で「野菜摂取量見える化調査」を実施

伸ばそう、健康寿命



入善小学校での、野菜摂取の重要性の授業

家族みんなで挑戦しよう 食塩 -1g 野菜 +1皿

皆さんに実践してもらいたいのは、「減塩いいね!」のスローガンである1日あたり「食塩 -1g 野菜+1皿」。毎食の食塩摂取量の1gカットと野菜を1皿追加することが、達成のコツです。

1日の食塩摂取目標量

成人男性 **7.5g**未満 成人女性 **6.5g**未満 高血圧の人 **6g**未満

選んでできる 食塩 -1g

食品に含まれる塩分量の目安

1g	2g	3g	4g	5g	6g
たくあん(2切れ) 1.5g	梅干し(1個) 2.0g	塩漬け(1切れ) 3.5g	きつねうどん(1人前) 5.3g	みそ汁(1杯) 1.5g	カップ麺(1個) 5.5g
カレーライス(1人前) 3.3g	にぎり寿司(1人前) 5.0g				

1日の野菜摂取目標量

350g 1皿(70g) × 5種 [淡色野菜 230g + 緑黄色野菜 120g]

選んでできる **野菜 +1皿** 給食人気レシピ

1日に摂取する淡色野菜 + 緑黄色野菜の一例

大根 70g 厚さ2cm分(直径約6cm)	きゅうり 70g 中くらい約1本分	トマト 70g 中くらい約1/2個分
キャベツ 70g 中ほどの葉約1枚分	ニンジン 70g 中ほど約3cm分	

令和3年度の減塩に関する調査結果

目標項目	R3年度目標	R3年度実績
みそ汁の塩分が標準が薄い人の割合	95.0%	93.1%
塩分を多く摂取している割合	28.0%	24.4%
1日の野菜摂取目標の達成割合	27.0%	22.0%
減塩いいね!協力店舗数	13店舗	9店舗
減塩食品の認知割合	87.0%	94.0%
子育て世代の減塩運動認知割合	65.0%	32.0%
高血圧者の割合	45.5%	45.9%

町民の「減塩」への意識調査を展開

町は平成29年、「食塩-1g、野菜+1皿」をスローガン(詳細左上)に「減塩いいね!」プロジェクトを立ち上げ、この6年間、幅広い年代での減塩・適塩運動を通して、町民の健康寿命の延伸を図ってきました。

令和2年度まで「突撃!隣のみそ汁調査隊」では、各家庭でのみそ汁の塩分量測定と、食習慣アンケートを実施。その結果、30代、50代の塩分摂取量が多く、10代、30代の野菜摂取量が少ない傾向がある

「産学官民」連携による「減塩・適塩運動」

令和3年度からは毎月第3週の1週間を「減塩いいね!週間」に設定。週間中は「産学官民」で連携して次の減塩・適塩運動に取り組みました。

- 【産】減塩協力店を認定し、減塩食品の販売を促進
- 【学】小中学校での減塩給食の提供、減塩作文の募集
- 【官】減塩協力店マップの作成、減塩教室の開催など
- 【民】「突撃!隣のみそ汁調査隊」によるアンケート

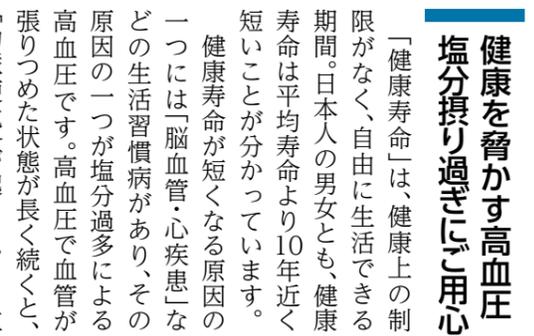
健康を脅かす高血圧 塩分摂り過ぎにご用心

「健康寿命」は、健康上の制限がなく、自由に生活できる期間。日本人の男女とも、健康寿命は平均寿命より10年近く短いことが分かっています。

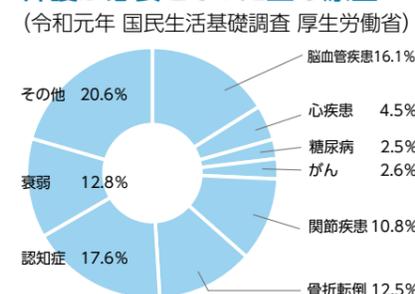
健康寿命が短くなる原因の一つには「脳血管・心疾患」などの生活習慣病があり、その原因の一つが塩分過多による高血圧です。高血圧で血管が張りつめた状態が長く続くと、「動脈硬化」が起こり、より重大な病気を招きます。

高血圧の予防は、生活習慣病予防の第1歩です。塩分を摂り過ぎない人は、まず塩分量を減らすことが重要。また、栄養豊富で、余分な塩分を体から排出する成分も含む野菜を食べることも効果的です。

「減塩いいね!」では、これらを踏まえた対策をします。



介護が必要となった主な原因



運動で見えてきた 今後の課題

令和4年度には、町内スーパーで野菜摂取に関するアンケートを実施。212人の回答から、1日の野菜摂取目標350gを知らない人は3割を超えていることが分かりました。

加えて、同年実施した町食育アンケートでは1日に野菜を350gを摂取している人は8.9割にとどまりました。上記表からは、子育て世代の減塩運動の認知不足も分かり、まだまだ「減塩」と「野菜摂取」への意識啓発が足りていないことが分かりました。

町では、「ストップ人口減少」の達成のため、「人口の自然減を抑制」する事業として「減塩いいね!」プロジェクトを展開し、健康寿命の延伸に取り組んでいます。

「」では、これまでの取り組みを紹介いたします。

■問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

無料・10秒で野菜摂取量が丸わかり 第2回野菜摂取量見える化測定会



▲指を入れるだけで野菜摂取量を数値化します

町では、下記の日程で、2回目の野菜摂取量見える化測定会を行います。食事に野菜が足りているか測定し、健康づくりに役立ててください。

■日時・会場 以下の通り

7月4日(火) 5日(水) 6日(木)

各日午後1時～5時

会場 サンウェル

7月7日(金)

午後1時30分～2時30分

会場 大阪屋ショップ入善店

7月10日(月)

午前10時30分～11時30分

午前会場 アルビス入善店

午後1時30分～2時30分

午後会場 コスモ21

■対象 町に住民登録のある人

■持ち物 第1回測定会で配布したチラシ※無くても測定は可

■特典 第1回目の測定から、数値が増えた人に景品を進呈
※確認のため、チラシ必須

■問い合わせ

元気わくわく健康課
保健センター ☎ 72-0343



▲第1回測定会で配布済みのチラシ。持っている人は必ず持参してください



野菜摂取のコツを書いたチラシを配布



測定値は、年代別にシールを貼って見える化



特集 野菜を食べて「減塩いいね!」

野菜、食べてますか?

桃李小学校で、野菜摂取量を計測

参加者の声 今後の意気込み



初田 龍星くん(桐山・11歳)

思 思ったよりも数値が低かった。野菜を食べる量を意識して増やしたいです。トマトが好きなので、家では、サラダやスープに入れる量を増やしてもらおうと願っています。



谷川 祥子さん(一宿・68歳)

普 普段から野菜を食べていますが、数値は少し低かったです。結果を受けて、ニンジンなどの濃い野菜を増やしたり、野菜ジュースも飲み始めたりしました。次回の測定が楽しみです。

町はことし、昨年までの調査で、塩分摂取量が多く、野菜摂取量も少なめの傾向がある20～50代を中心に、減塩と野菜摂取増を考える機会を増やします。ここでは、その一環として行う、「野菜摂取量見える化調査」を紹介します。

「カロテノイド」の量で野菜摂取量を測定

野菜摂取量の測定には「皮膚カロテノイド測定器^{※1}」を使用します。おおむね2週間以内に食べた野菜に含まれる、赤や橙、黄色などの色素「カロテノイド」が皮ふに蓄積された量を測定。「ベジレベル^{※2}」という数値に換算され、野菜摂取の状況を判定します。

スーパーや小学校などで第1回測定会を開催

町は、6月1日～7日にかけて、町内各所で「野菜摂取量見える化測定会」を開催しました。減塩協力店のスーパー3店舗では、各野菜コーナー周辺にブースを設置し、買い物客のベジレベルを測定。桃李小学校・入善小学校では、5年生が野菜摂取の重要性の授業を受けたあと、ベジレベルを測りました。ベジレベル構成比(下表)から、野菜摂取1日350g^{※2}を達成している人は全体の15%にとどまり、野菜が非常に不足している、または不足している人は、全体の約58%にのぼりました。参加者には、野菜摂取のコツを書いたチラシを配布し、測定結果を受けた、今後の生活をアドバイス。次回の測定会(詳細次ページ)への参加を呼びかけました。

第1回測定会結果 ベジレベル構成比^{※2}(396人参加、全体の構成比と各年代ごとの構成比を計算)

判定	評価	推奨野菜摂取量/日	A~E構成比	年代別 A~E構成比(タテに合計して100%)									
				10代(69人)	20代(24人)	30代(30人)	40代(41人)	50代(32人)	60代(64人)	70代(102人)	80代(31人)	90代(3人)	
A	(470~)非常に良い	350g ^{※2} 超	15.0%	2.9%	0.0%	0.0%	12.2%	9.4%	17.2%	28.4%	25.8%	0.0%	
B	(420~460)良い	315g ^{※2}	8.0%	5.8%	12.5%	13.3%	0.0%	3.1%	4.7%	11.8%	16.1%	0.0%	
C	(370~410)少し不足	280g ^{※2}	19.0%	14.5%	16.7%	13.3%	19.5%	31.3%	17.2%	18.6%	22.6%	66.7%	
D	(300~360)不足	210g ^{※2}	23.0%	23.2%	37.5%	26.7%	24.4%	25.0%	25.0%	21.6%	12.9%	0.0%	
E	(0~290)非常に不足	175g ^{※2}	35.0%	53.6%	33.3%	46.7%	43.9%	31.2%	35.9%	19.6%	22.6%	33.3%	

※1 株式会社LLC日本の「ベジメータ[®]」を使用
※2 「ベジレベル[™]」はベジメータ[®]に対応した独自の指標

「海洋深層水」に親しもう

7/15 第19回入善海洋深層水ふれあいデー

4年ぶりに「深層水ふれあいデー」が開催されます。町合併70周年のことは、恒例の各種深層水グルメの販売はもちろん、当日限定のグルメメニューの販売や「さんまの塩焼き」の振る舞いなど、おいしく楽しい企画が盛りだくさん。

子どもから大人まで、深層水を「見て」「触れて」「味わう」イベントに、ぜひご来場ください。

- 日時 7月15日(土)午前10時～午後3時
- 場所 入善海洋深層水パーク(入善町下飯野251-1)
- 内容

- ▷入善深層水かき祭り～夏の陣～
- ▷深層水カキ詰め放題チャレンジ
- ▷さんまの塩焼き振る舞い
(スタンプリナーへの参加者先着500人)
- ▷サクラマス・スジアオノリ弁当販売(限定140個)
- ▷パックご飯のセール価格販売
- ▷深層水グルメの販売
- ▷子ども魚つかみどり大会
- ▷深層水ストリートパフォーマンス

■問い合わせ キラキラ商工観光課 水産・深層水係 ☎72-3803



本場・関西芸人の話芸は必見

9/22 NHKラジオ「上方演芸会」公開収録



ラジオ番組「上方演芸会」の公開収録の観覧者を募集します。関西芸人の漫才・漫談など、上方ならではの話芸をお楽しみください。入場には事前申込が必要です。

- 日時 9月22日(金)午後6時30分開演(午後6時開場)
- 会場 町民会館コスモホール(入善町入膳3200)
- 出演者 未定 ※決まり次第お知らせします
- 申込方法 NHK富山放送局ホームページで申込 ▼リンク <https://www.nhk.or.jp/toyama/getevent/>
- 申込期限 8月25日(金)
- 注意事項 応募多数の場合は抽選となります
- 問い合わせ 総務課 総務係 ☎72-2839



入善町合併70周年を祝う 10月1日、記念式典挙行

10月1日は、入善町が昭和28年10月1日に大合併してから、ちょうど70周年を迎える記念の日です。

町では、これを祝って10月1日、入善町合併70周年記念式典を行います。

同式典では、基金創設など、町の青少年育成に寄与されている泉英明氏(道市出身)を名誉町民に推戴します。



▲名誉町民に推戴される泉英明氏

町出身の泉英明氏を 名誉町民に推戴

「入善町異文化理解教育基金」入善町夢みる青少年育成基金の創設者、泉英明氏の名誉町民への推戴が、6月6日の町議会定例会において、満場一致で決まりました。

泉氏は、昭和23年、入善町道市生まれで、昭和49年千葉工業大学工学部を卒業。富山工業株式会社、株式会社スギノマシンなどを経て、昭和61年4月、埼玉県で新川製作所を創業(金型部品・工作機械用工具など精密部品製造)されました。

泉氏は「長い内戦で疲弊したカンボジア王国の復興と、両国の発展に貢献できる人材を育成したい」との思いで、平成16年、町中学生の同国への派遣事業の実施を町に提案。併せて、派遣に必要な経費の寄付を申し入れ、「入善町異文

化理解教育基金」が創設されました。同基金によって、現地調査を経て、平成18年度から中学生が派遣がされています。さらに、平成22年にはカンボジア王国の学生受け入れ事業の提案とともに、追加寄付を申し出。平成16年から今日まで総額8千800万円を同基金に寄付されました。

同基金によって、カンボジア王国に派遣された入善町の中学生は引率者も含め延べ216人、カンボジアの学生らの受け入れは延べ41人を数え、両国の交流、異文化理解の推進や国際交流意欲の向上に大きく貢献された功績は多大です。

平成28年には、新たに、芸術・スポーツ・科学などの分野で活躍する著名人を招いた講演会の開催を提案。今日まで、町に1千500万円を寄付され、「入善町夢みる青少年育成基金」が創設されました。

これにより、毎年、入善町の中学生を対象とした各界の著名な人物を講師とする合同講演会を開催しており、町中学生の知的好奇心や向学心の醸成に多大に寄与されました。

紺綬褒章受章、町特別功勞表彰、富山県国際交流部門功勞表彰など、受章・表彰多数。



(写真左) カンボジア王国への派遣人数は中学生と引率者を合わせて延べ216人、現地からの受け入れは学生引率者合わせて延べ41人を数える

(写真右) 青少年育成中学生合同講演会では、さまざまな分野の著名人と交流している

1位に輝いた皆さん

敬称・ふりがな略

		男子		女子	
小学校	4年	100m	道下 晴陽 (桃李) 15秒8	100m	向田 藍 (飯野) 15秒9
		40mハードル	道下 晴陽 (桃李) 7秒8	40mハードル	向田 藍 (飯野) 8秒0
		600m	井田 夢斗 (入善) 2分10秒0	600m	向田 藍 (飯野) 2分4秒3
		ソフトボール投げ	舟本 大巖 (ひばり野) 42m53	ソフトボール投げ	清水 睦華 (飯野) 29m45
		400mリレー (混合)	桃李(竹内 丈治、泉 幸芽、大藏 彩愛、道下 晴陽)		1分6秒0
小学校	5年	100m	船田 最太 (上青) 14秒9	100m	名取川遥乃 (飯野) 15秒4
		50mハードル	高田 流空 (ひばり野) 9秒5	50mハードル	名取川遥乃 (飯野) 9秒5
		1000m	田中 晴人 (入善) 3分44秒6	800m	名取川遥乃 (飯野) 2分57秒1
		走り幅跳び	坂下 豪喜 (黒東) 3m60	走り幅跳び	間部みりや (入善) 3m03
		400mリレー (混合)	入善A(須河 柗晴、岡田 遊葉、大角日花梨、西島 優斗)		1分2秒4
小学校	6年	100m	柴田 遥麻 (桃李) 13秒5	100m	五十里日向 (入善) 15秒1
		50mハードル	西原 光利 (入善) 8秒1	50mハードル	寺崎 愛結 (飯野) 9秒2
		1000m	ジュニアルベン (入善) 3分24秒6	800m	川畑 美和 (入善) 2分58秒2
		走り高跳び	金澤琉之介 (黒東) 1m36	走り高跳び	寺崎 愛結 (飯野) 1m20
		400mリレー (混合)	桃李(柴田 遥麻、金澤 一花、安田菜依来、蓋谷 旺汰)		59秒3
中学校	1年	100m	名倉 優斗 (入善) 13秒90	100m	羽黒 麻央 (入善) 14秒21
		80mハードル	荒井 海晴 (入善西) 14秒86	80mハードル	参加無し
		1500m	澤田 蒼篤 (入善西) 5分36秒1	1000m	竹村 一華 (入善) 3分30秒1
		走り幅跳び	米田 彪紗 (入善) 4m54	走り幅跳び	安田 朱璃 (入善) 3m68
		400mリレー(クラス対抗・混合)	入善B組(羽黒 麻央、大嶋みらい、名倉 優斗、米田 彪紗)		56秒3
中学校	2年	100m	杉田 琉威 (入善) 12秒89	100m	田中 優凜 (入善) 14秒64
		80mハードル	廣田 雄聖 (入善西) 12秒72	80mハードル	島 未来 (入善西) 15秒65
		1500m	杉田 琉威 (入善) 4分43秒2	1000m	高橋マティルド (入善) 3分17秒0
		走り幅跳び	横田 英士 (入善西) 5m04	走り幅跳び	福島ひなた (入善西) 3m76
		400mリレー(クラス対抗・混合)	入善西2組(市川 千愛、高田 ゆら、堂尻 偉琉、松田 結志)		55秒3
中学校	3年	100m	長谷 理隆 (入善西) 11秒91	100m	西村 優音 (入善西) 14秒75
		80mハードル	神喰 礼 (入善) 11秒97	80mハードル	名倉 美優 (入善) 15秒62
		1500m	米澤 剛喜 (入善) 4分40秒6	1000m	久保田美紅 (入善西) 3分39秒0
		走り幅跳び	寺西 翔真 (入善) 5m58	走り幅跳び	野坂 知代 (入善西) 3m94
		400mリレー(クラス対抗・混合)	入善西2組(西村 優音、久保田美紅、舟川 晴道、長谷 理隆)		52秒2



①

第67回小中学校体育大会 青空の下、全力で

町小学校、中学校の両体育大会が、町中央公園陸上競技場で開かれました。日ごろから本大会を目標に、練習に励んできた児童や生徒たち。ここでは、2日間の激戦の様子をお伝えします。

町内6小学校の4～6年生が一堂に会する「町小学校体育大会」は5月24日、町中央公園陸上競技場で開かれ、450人の児童が、100m走やハードル走、リレーなどの各競技で実力を競いました。開会式では、小川晋教育長が児童たちを激励し、桃李小学校6年の柴田遥麻さんが「日ごろの練習の成果を存分に発揮し、全力で競いたい」と声高らかに宣誓しました。

選手たちは各自の目標に向かって全力を発揮したほか、選手への応援や賞賛、他校の選手との会話を通して友情の和を広げるなど、爽やかな汗を流しました。

翌25日には「町中学校体育大会」が同所で開かれ、入善、入善西両中学校の生徒約516人が、100m走やハードル走などの各競技で健脚を競いました。

両日とも、爽やかな青空が広がる体育大会日和。両大会とも記録の更新はありませんでしたが、選手たちは十分に力を発揮しました。

①ゴールに向かって全力疾走②力強い選手宣誓③1位の選手は1m30以上の高さを飛び越えた走り高跳び④全速力で駆け抜けるハードル走⑤仲間とバトンをつなぐ男女混合400mリレー⑥最後の直線でラストスパートをかける女子800m走⑦大きく腕を振って跳躍する走り幅跳び



⑦



⑥



⑤



③

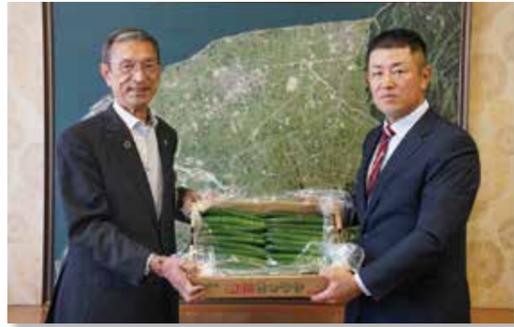


④



②

●まちのアルバム



地元産品のおいしさ知って

新川きゅうり出荷組合がきゅうり100^{kg}贈呈

新川きゅうり出荷組合（広瀬琢磨組合長）は6月14日、町に小中学校給食で使用する「新川きゅうり」100^{kg}を贈呈しました。贈呈は、同組合が旬に収穫するハウス栽培のきゅうりを味わってもらうために企画しており、ことして4回目。広瀬組合長は「子どもたちに、地元産きゅうりのおいしさを知ってほしい」とあいさつ。19、21日には町内小中学校の給食で提供されました。



二次元コードで家族安心

認知症カフェで「声かけ見守り体験会」開催

6月15日、町と社会福祉協議会の共催で「声かけ見守り体験会」を開催。参加者16人が、認知症の人への声かけや見守りを学びました。参加者は、認知症の人への声かけや服に貼れる二次元コードシールで、居場所を家族に連絡するシステム「どこシル伝言板」を模擬体験しました。参加した車美津子さん（吉原・76歳）は「声かけのコツを学べて良かった。システムも簡単で便利」と話しました。

打って投げて楽しんで

県・町ソフトボール協会が教材を寄付



一般社団法人富山県ソフトボール協会は、6月1日、町にソフトボール教材として、バットやボールなどティーパー用器具を寄付しました。この寄付は、小学校での球を打つ・投げるなど、野球型の授業で活用してほしいと両協会が申し出たもの。同日、県協会の廣瀬修理事長、町協会の青木実理事長が役場を訪れ、小川教育長らに道具を手渡しました。

入善の新たな顔をご案内

第1回NEW善バスツアーを開催



町は6月10日、「NEW善バスツアー」を開き、町民ら15人が町の新たな魅力を発見しました。当日は、町の「新しい顔」となる、環境に配慮した施設である役場新庁舎や洋上風力発電施設を見学。アイガモを活用した有機農法に取り組み「株式会社ライスヒル」では、トマトの収穫を体験しました。家族で参加した中林大晴さん（桐山・8歳）は「町をもっと好きになれた」と話しました。



第32回北信越高等学校アーチェリー選手権大会と第56回全国高等学校アーチェリー選手権大会に出場 入善高校アーチェリー部

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報室 ☎72-2829



▲選手の2年生4人 [左から]▷中村心音さん(青木)▷西村優花さん(入膳)▷松嶋美里さん(福島)▷橘鼓太朗さん(黒部市)

一射一射を大切に放ちたい

入善高校アーチェリー部の4人は6月17、18日、長野県で開催された「第32回北信越高等学校アーチェリー選手権大会」に出場しました。6月3、4日に黒部市で高校総体県予選が開催。個人の部では、70^{kg}男子の部で橘さん、女子の部で西村さんがそれぞれ2位に入賞し、北信越・全国両大会の出場権を獲得。中村さん、西村さん、松嶋さんのチームで2位となり、創部して初めて女子団体の部での北信越大会出場を決めました。同部は創部4年目で、部員は現在2年生13人、1年生9人の計22人。高校から競技を始める選手が多い部ながら、校内に練習場を完備し、近隣市町での練習会も多い、恵まれた練習環境で、めきめきと実力を伸ばしています。北信越大会では、個人の部では橘さんが5位、西村さんが10位、中村さんが19位、松嶋さんが20位に。女子団体は5位と、今後の課題も見え、先につながる大会となりました。8月、全国大会に初めて挑む西村さん、2度目の橘さんは「恵まれた環境に感謝。応援に応えたい」と意気込みます。全国大会をはじめ、今後も同部の躍進にご期待ください。



(写真左) 昨年完成した70^{kg}級の屋外練習場で練習に励む。道路に面しており、通行人から声援を受けることも
(写真右) 町内の畳店など、有志が練習用のとして使う畳を寄付し、部活動を応援している

*観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16日	<ul style="list-style-type: none"> 第28回EAST杯争奪マシマロオープンテニス大会 中央公園 第55回町民体育大会球技の部 <ul style="list-style-type: none"> 男子ソフトボール競技【中止】 8:10~ 中央公園 女子ソフトボール競技【中止】 8:10~ 上青小学校グラウンド 卓球競技 9:00~ 総合体育館 あゆみミュージックハウス&ドンキーミュージック教室発表会 12:30~ コスモホール
17日	祝
18日	火
19日	水
20日	木
21日	金
22日	土
23日	日
24日	月
25日	火
26日	水
27日	木
28日	金
29日	土
30日	日
31日	月



日付けを書いたのはにゅうぜん保育所7月生まれ
大角 壮生 くん(11~20)



日付けを書いたのはにゅうぜん保育所7月生まれ
能澤 ひより ちゃん(21~31)

- 第2回ジャンボールカップ 全国カローリング大会 9:30~ 総合体育館
- 入善お見合い会 14:30~ うるおい館

町合併70周年記念事業

宝くじおしゃべり音楽館

想いのスクリーンミュージック

映画音楽の名曲の数々を贅沢なオーケストラ演奏でお届け!

BSテレ東「おんが交差点」が評判、あのミュージカルの名曲を
 豪華なおしゃべりの贈り物
 トーク＆ピエーター
 春風亭小朝

あのミュージカルの名曲を
 オーケストラとともに
 歌
 島田歌穂

NHKFM「弾き語りフォーユー」で
 お馴染みの弾き語りコーナー
 ピアノ
 小原孝

公演情報は
 こちら

予定曲目
 レ・ミゼラブルより「On My Own」
 風と共に去りぬより「タラのテーマ」他
 演奏 おしゃべり音楽館
 ボックスオーケストラ
 シンフォニック・ポップスの
 第一人者
 指揮 藤野浩一

●日時 11月5日(日) 午後2時開演
 ●料金 全席指定 一般2,500円
 高校生以下 1,500円
 ●チケット一般発売 7月29日(土)~
 ●販売受付時間 窓口:午前9時~
 電話:午前10時~
 ●主催 入善町・入善町教育委員会
 (公財)入善町文化振興財団
 (一財)自治総合センター
 ●問い合わせ 町民会館

宝くじの助成により、特別料金
 になっております。
 ※お一人4枚まで購入できます。
 ※4歳以上ご入場できます。
 ※チケットはお一人につき1枚
 が必要です(乳幼児の膝上鑑賞は
 できません)。

声優朗読劇

VORLESEN

フォアレゼン

ルクレールの暗殺

各開催地で好評を博している、人気声優による他では見られない音楽朗読劇!朗読劇の後には出演声優によるトークコーナーもあります。どうぞお楽しみください。

●日時 9月10日(日) 午後3時開演
●料金 全席指定 6,000円
●問い合わせ 町民会館

出演

速水 奨 田丸 篤志 駒田 航

中野 振一郎 (チェンバロ)

公演情報は
こちら

廣瀬 大介 葉山 翔太

助成:(一財)地域創造

ラデク・バボラーク

withフレンズコンサート

●日時 12月3日(日) 午後2時開演
●料金 全席指定 一般3,500円
高校生以下1,500円
●チケット一般発売 7月29日(土)~
●販売受付時間 窓口 午前9時~
電話 午前10時~
※お一人4枚まで購入できます。
一般発売前にコスモホール有料会員
先行予約があります。
あらかじめ、ご了承ください。
●問い合わせ 町民会館

公演情報は
こちら

▼バボラーク・アンサンブル



町合併70周年記念事業

津村謙 生誕100年メモリアル

第10回入善ふるさと歌謡まつり

ふるさと自慢・うた自慢出場者募集!

町出身でことし生誕100年を迎える戦後歌謡界の大スター津村謙。メモリアルイヤーに贈るビッグバンドの生演奏で歌うのど自慢や、津村謙ゆかりのゲストによる歌謡ステージを開催します。

●内容 第1部
“津村謙 あなたと共に”
~ふるさと自慢・うた自慢!
演奏:友井賢太郎ビッグバンド
一般出場者

第2部
“津村謙 ビロードの声”を讃えて
~ゲストによるステージ
特別ゲスト:大津美子

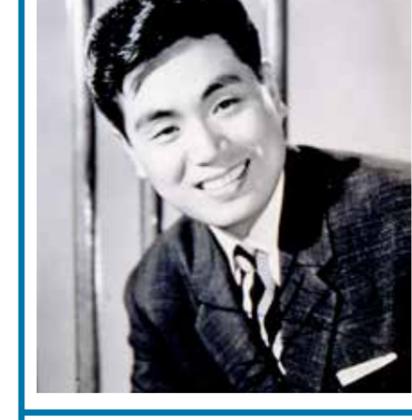
●日時 10月9日(月・祝)
午後1時30分開演

●料金 入場無料(要整理券)
《整理券は7月22(土)から配布》

※第1部“ふるさと自慢・うた自慢”(のど自慢)出場者募集は7月中旬に町民会館窓口、コスモホールHPでお知らせします。

▼津村謙

公演情報は
こちら



家庭教育セミナー映写会

「とんぴ」上映会

出演 阿部寛 北村匠海ほか

●日時 7月22日(土)
①午後1時30分~/②午後6時~

●料金 全席自由 前売900円ほか

●問い合わせ 町民会館



スポーツクラブ入善

7月の教室案内

詳細はお問い合わせください。*定員越えで参加をお断りする場合があります。

●問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080(3749)8292
◀ホームページ▶
スポーツクラブ入善 検索

やさしいヨガ教室
18日を除く火曜日..... 9:15~10:15

やさしいパワーヨガ教室
18日を除く火曜日..... 10:15~11:15

ズンバ教室
18日を除く火曜日..... 20:00~21:00

ステップエクササイズ教室
毎週水曜日..... 15:00~16:00

やさしいヨガ教室(夜の部)
毎週水曜日..... 19:30~20:30

レッツ!!スポーツ
12日(水)、26日(水)..... 19:30~20:30

歌謡曲体操&ストレッチ教室
27日を除く木曜日..... 9:30~10:30

かんたんピラティス教室
27日を除く木曜日..... 10:50~11:50

ゆったりヨガ教室
27日を除く木曜日..... 15:00~16:00

ズンバゴールド教室
28日を除く金曜日... ① 9:50~10:50
② 10:50~11:50

ピルピスワーク教室
28日を除く金曜日..... 13:00~14:00

町合併70周年記念事業

第30回 扇状地マラソン

北アルプスを背景に黒部川扇状地を駆け抜ける「扇状地マラソンINにゅうぜん」を開催します。

幅広い世代がマラソンを楽しめるよう、未就学児のお子さんと家族が走れる「ファミリーの部」から、町全域を駆け抜ける「ハーフマラソンの部」まで、幅広いコースを設けます。ぜひご参加ください。

●日にち 11月19日(日)
●スタート・ゴール 中央公園陸上競技場
●種目 ハーフ、10^{キロ}、5^{キロ}、3^{キロ}、ジョギングの部、ファミリーの部

●申込期限 ※締め切り日にご注意ください
①総合体育館窓口で直接申し込み 7月4日(火)~9月23日(土・祝)
②インターネットで申し込み 8月1日(火)~9月23日(土・祝)

WEB RUNNET 検索

●定員 1,500人(先着順)
●申し込み・問い合わせ 総合体育館

Joy Calendar

お楽しみカレンダー 7月

<ul style="list-style-type: none"> 第46回舟見七タマラン大会 13:30~ 舟見地区内 	1	土
<ul style="list-style-type: none"> 第6回松井カップソフトボール大会【中止】 中央公園 上原地区敬老会 10:00~ うるおい館 カタール富士山サッカースクール(23日) わくわくドーム 	2	日
<ul style="list-style-type: none"> 第45回入善町民ナイター野球(5日、6日、7日、11日) 中央公園 	3	月
<ul style="list-style-type: none"> 第40回全国町村下水道推進大会・研究会議 14:30~ コスモホール 	4	火
<ul style="list-style-type: none"> ANEMOI 井口雄介展(~9月24日) 9:00~ 発電所美術館 JAみな穂年金受給者友の会 下町かぶき組劇団誠流公演 13:30~ コスモホール 	5	水
<ul style="list-style-type: none"> 第68回都市対抗軟式野球下新川部大会(23日)【中止】 中央公園 第5回町社会福祉協議会長杯パークゴルフ大会 8:20~ 青野自然公園 第55回町民体育大会球技の部 <ul style="list-style-type: none"> バレーボール競技 8:30~ 総合体育館 ゲートボール競技 8:30~ わくわくドーム ほか 	6	木
<ul style="list-style-type: none"> 第44回町長杯ソフトボール大会(~31日) 入善西中学校グラウンド 	7	金
<ul style="list-style-type: none"> 農村女性大学 13:30~ うるおい館 	8	土
<ul style="list-style-type: none"> 入善高校自然科学コース課題研究発表会 10:20~ コスモホール 	9	日
<ul style="list-style-type: none"> 第2回ジャンボールカップ 全国カローリング大会 9:30~ 総合体育館 入善お見合い会 14:30~ うるおい館 	10	月
<ul style="list-style-type: none"> 町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123 	11	火
<ul style="list-style-type: none"> 日付けを書いたのはにゅうぜん保育所7月生まれ 永原 叶夢 くん(1~10) 	12	水
	13	木
	14	金
	15	土

INFORMATION

お知らせ

ふるさと納税に感謝します

5月10日～6月9日受け付け分
全国から計115件、119万4千円のご寄付をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ
総務課 秘書広報室 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 令和5年4月分の一般会計、特別会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 5月22日(月)
検査の結果、誤りは認められませんでした。
監査委員 上島篤、松澤孝浩

町営住宅の空室状況 (6月15日現在)

●募集住宅と空室数
東町住宅(一般) 13戸 駅南住宅 12戸
東町住宅(シルバー) 0戸 くぬぎやま住宅(一般) 6戸
東町住宅(特定公営) 4戸 くぬぎやま住宅(定住) 16戸
西町住宅(一般) 4戸 舟見住宅 10戸
西町住宅(定住) 8戸

●募集期間 7月3日(月)～14日(金)
●入居日 8月1日(火)
●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課
定住促進・住宅係 ☎72-3841

空き家バンク登録件数 (5月末現在)

●空き家 登録件数 38件 (5)
賃貸・売買 7件(2) 売買 29件(2) 賃貸 2件(1)
●空き地 登録件数 52件 (2)
賃貸・売買 4件(0) 売買 47件(2) 賃貸 1件(0)
()は交渉中の件数

●申し込み・問い合わせ 住まい・まちづくり課
定住促進・住宅係 ☎72-3841
詳しい情報は町ホームページへ

入善町 空き家バンク 検索

●来場無料、予約制 お見合い会員出張登録会

町と県では、それぞれに、1対1のお見合いをサポートする事業を実施しています。今回の「出張登録会」では、町と県、両方の事業(下表のとおり)に登録できるほか、結婚相談も受け付けます。※とや



▲お気軽にご登録ください

まマリッジサポートセンターへの登録と結婚相談は予約制です。町お見合いサポートへの登録は、空きがある場合は当日も受け付けますが、予約をおすすめします。

■日時 第1回：8月15日(火)、第2回：8月26日(土)
両日午前10時～午後4時
※とやまマリッジサポートセンターは15日のみ

■場所 コスモ21内 まちかフェーほっと(桐山1336)
■予約期限 第1回：8月4日(金)、第2回：8月18日(金)

■申し込み・問い合わせ
結婚・子育て応援課 少子化対策係 ☎72-11853

	町お見合いサポート	とやまマリッジサポートセンター (愛称: adoor)
運営者	入善町	富山県
登録料	無料	1万円(2年間有効)
対象	20歳以上の、入善町に住む意思のある独身男女	18歳以上の、独身男女(住所要件なし)
会員数	約110人	約800人
持ち物	①健康保険証 ②写真付きの身分証明書 ③顔写真1枚(L判)	①健康保険証 ②写真付きの身分証明書 ③お見合いシステム用写真1枚 ④独身証明書(本籍地の役所で発行) ⑤入会登録料1万円
サイト	入善それ婚 検索	とやまマリッジ 検索

案内 GUIDANCE



7月11日(火)～20日(木)は夏の交通安全県民運動

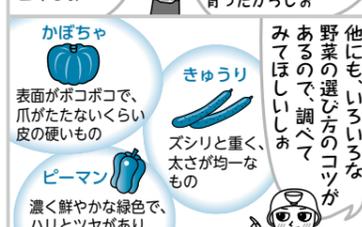
「さわやかに夏を走ろう北陸路」をスローガんに、交通安全県民運動が行われます。夏は

7月は「入善クリーンアップ月間」です クリーン入善7125大作戦

ことしは7月2日(日)午前7時～8時町内一斉の清掃美化活動にご協力ください。実施日、場所などは地区により異なります。

●問い合わせ
住民環境課 生活環境係 ☎72-1824

食育の知恵袋 207



「減塩といおー」の目標の一つが「野菜1皿」です。野菜を食べる量を増やすコツとして、新鮮で美味しい野菜の選び方を伝授するしお

まずはクイズしお
おいしいトマトはどっち?
①上から見てまんまる
②角ばってポコポコ

ママさん 正解しお!
まんまるをえらんで

トマトの形で生育状態がわかるしおまんまるなのは全ての部分が均等にゆっくり育ったからしお

他にも、いろいろな野菜の選び方のコツがあるの、調べてみてほしいしお

かぼちゃ 表面がポコポコで、爪がたたくくらい皮の硬いもの
きゅうり スズリと重く、太さが均一なもの
ピーマン 濃く鮮やかな緑色で、ハリとツヤがあり、肉厚そうなもの

伏木海上保安部 交通課 ☎0766(44)0196

元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

墓じまい、お墓のお困りごとは…

(有)佐渡石材

☎0765-74-8022
入善町上野 1377-1

お気軽に相談下さい。

佐渡石材 検索

「大きくなれ」が合言葉
ジャンボ西瓜で食農教育

J Aみな穂では、入善ジャンボ西瓜プロジェクト「大きくなれ」と題し、ジャンボ西瓜の販売個数に応じて、町の子どもたちの食農教育のための資金を町に寄付します。

ジャンボ西瓜は7月上旬～

8月上旬、J Aみな穂営農センターや各支店、J Aみな穂オンラインショップで注文できます。7月下旬～8月上旬には、あいさい広場で直売もします。

■問い合わせ J Aみな穂営農センター ☎74-11699

7月接種からファイザーも
新型コロナウイルス接種

新型コロナウイルスの重症化を防ぐため、接種をご検討ください。

■春開始接種の対象 町に住民票があり、2回接種済で前回接種から3か月以上経過し、次のどれかに当てはまる人
①65歳以上②5～64歳で基礎疾患があるか重症化リスクが高い③医療従事者・介護施設等従事者など

■7月の使用ワクチン
▽ファイザー社製

※7月から、供給が再開され

夏はアウトドアの季節
水難事故にご注意を

夏は水辺でのレジャーの機会が増える季節です。県内には海岸から約2～3m程度で急激に深くなる箇所など、危険な場所もあります。

次のことに注意し、水難事故を防止しながら、安全に遊泳をお楽しみください。

●泳ぐときは、深いところや波が高いところ、流れが速いところには近づかない

●子ども連れの場合は、子どもから目を離さない

●せっかくなので、来たらからと無理はしない

●お酒を飲んだら泳がない

●問い合わせ 海の安全情報

入善 春開始接種 検索

予約・問い合わせ 町新型コロナウイルス ワクチンコールセンター ☎72-10517

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください

丁寧な品作り・確かな取り付け

彩泉

☎78-0168

建具の 入善町小杉342番地

障子・ふすま・張り替え・ドア・引き戸・神棚・らんま・窓ガラス
樹脂内窓・サッシ・鍵修理・網戸・風除室・カーテン・ブラインド

あなたの大切な家を害虫から守るアイ・エス企画!

シロアリ駆除・予防工事

殺虫・殺菌・殺カビ・消臭・関連商品の販売・施工

- 有害生物防除(シロアリ・ゴキブリ他)
- ハチ駆除 ●ハト対策
- 害獣・床下湿気対策

無料調査・診断 お見積り致します

I.S 害虫駆除 アイ・エス企画
●お気軽にお電話を… 魚津市釈迦堂1丁目7-18 TEL 0765-32-5064

見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中 「家一軒をまるごと片付けたい」「家族の遺品を整理したい」などの
入善町上野1671 お悩みは当社にご相談ください
☎(0765)74-0555

株式会社 入善環境センター

認知症高齢者向け 個人賠償責任保険制度

認知症の人が他人にけがを負わせたり、物を壊したりしたことで、法律上の賠償責任を負う場合、上限3億円の保険金の支払いを受けられる保険です。

■対象 次の全てを満たす人
▽町認知症高齢者等SOSネットワークに登録している人
▽要介護認定を受けており、認知症高齢者日常生活自立度がIIa以上の方
▽施設入所および長期入院をしていない人

■費用 年間1810円(最大)※年度末に精算

■加入方法 保険福祉課で申請書を入力・提出※申請書は町ホームページでも入手可。

■入善認知症賠償 検索

■保険期間 申請日から翌年3月31日まで※翌年度の更新は、3月に申請書を送付予定

申請・問い合わせ
保険福祉課 高齢福祉係
☎72-1845

手指動かし心身を健康に 健康マージャン交流大会

■日時 8月2日(水)午後1時30分～4時30分

■場所 サンウェル

■内容 50分の試合を2試合実施(全日本健康麻将選手権規則に従う)

■参加費 無料

■参加定員 おおむね60歳以上の40人(先着順)

■申込方法 7月21日(金)までに次のいずれかで申込

▽下記サイトから申込▽保険福祉課に直接か電話で申込

■必要事項 ①氏名②性別③住所④年齢⑤電話番号

■申請・問い合わせ 保険福祉課 高齢福祉係
☎72-1845

▲申込サイト



体の健康はお口から
後期高齢者の無料歯科検診

■対象 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの人
※対象者には必要書類を郵送

■検診日時 7月1日(土)～9月30日(土)

■実施機関 県内の歯科医院

フォトコンテスト 令和入善百景

町では、後世に残したい町の風景や魅力がテーマのフォトコンテストを開催中。ぜひご応募ください。

■問い合わせ 総務課 総務係
☎72-2839

町の工事発注状況

5月分 500万円以上のもの (金額は税抜き)

④請負金額 ⑦予定価格 ⑧落札率

5月は500万円以上の工事発注がありませんでした

共に歩む仲間になろう
新川むつみ園職員を募集

■募集人員
①生活支援員 4人
②看護師 1人

■受験資格
①生活支援員 昭和44年4月

■受付・問い合わせ 町社会福祉協議会
☎72-15686

募集 RECRUITMENT

掲載します
■問い合わせ 結婚子育て応援課 子育て支援係
☎72-1857

ひとり親、生活困窮者支援
食品をいっしょに寄付ください

■募集する食品 次のすべてを満たす食品
▽賞味期限がことし8月以降で、常温で保存できるもの
▽未開封のもの
▽日本語表記のもの

※例 乾麺、缶詰、レトルト食品、お菓子、飲料、調味料

■募集時期 7月7日(金)、8日(土)

午前10時～午後4時

■場所 コスモ21内 まちカフェ「ほっと」

■受付・問い合わせ 町社会福祉協議会
☎72-15686



成年後見制度の相談受け付けます 町成年後見サポートセンター

成年後見制度は、認知症や障がいの原因で、判断能力が十分でない人の財産管理や必要な手続きを支援する「後見人」を選ぶ制度です。制度を知りたい、利用したい人は、「町成年後見サポートセンター」にご相談ください。

後見制度の種類	
法定後見	すでに判断能力が低下している人のために、本人や配偶者、親族などが家庭裁判所に申し立てて、後見人を選びます。
任意後見	将来の判断能力の低下に備えて、あらかじめ後見人になってもらいたい人と契約します。

■問い合わせ 町成年後見サポートセンター(保険福祉課内) ☎72-1841

※受診には予約が必要です。

■検診内容 歯周病・口腔衛生診断、飲み込み機能の検査、舌・口の運動検査など

■持ち物 送付済みの書類一式、保険証

■費用 無料 ※検診の結果治療する場合は除く

■申込・問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合
☎076(465)-7504
▽二社 富山県歯科医師会
☎076(432)-4466

■埼玉原大宮で町をPR
入善町観光物産展を開催

入善ジャンボ西瓜や深層水仕込み牡蠣、加工品などを販売し、食を通じて入善の魅力



▲町の魅力届けます

を発信します。県外にお住まいの知り合いやご親戚に、ご紹介をお願いします。

■開催日時 ①7月22日(土) 午前11時～午後7時
②7月23日(日) 午前11時～午後5時

■場所 まるまるひがしにはん東日本連携センター(埼玉原さいたま市大宮区大門町1-6-1)

■問い合わせ 入善町観光物産協会 ☎72-10330

シルバー人材センター 会員募集中!

皆さんの力を地域貢献活動に役立てましょう。

■申し込み・問い合わせ 町シルバー人材センター
☎74-2207

域消防本部 警防課
☎54-10119

脳トシで認知症を予防
「来いちゃ倶楽部」を開催

物忘れが気になる高齢者を対象に、脳トレーニングや創作活動を通じた健康寿命の延伸を図る、「来いちゃ倶楽部」を開催します。

■開催日時 8月22日～来年3月12日までの原則第2火曜日(全8回)

各回午後1時30分～3時

■場所 サンウェル

■対象 町在住の65歳以上で物忘れが気になる人

■定員 20人程度

■申込締切 8月4日(金)

■申込・問い合わせ 町地域包括支援センター
☎74-11073



▲座ってできる体操

入善町観光物産協会

営業時間 9:00～17:00 定休日 年末年始
入善町入膳 5232-5(うるおい館内) ☎72-0330

ジャンボ〜ル三世グッズの販売や町の観光案内をしています。お気軽にお立ち寄りください★

Instagramを公開中じゃ

宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

黒部川明日温泉元湯 源泉かけ流し、天然の化粧水

黒部川 明日 朝日温泉元湯
Baden 朝日 Akebi ありび
日本観光旅館連盟会員

配膳係を募集中! 未経験の人でも大歓迎!!
週に1、2回でも大丈夫 配膳や片付けの簡単な仕事です(お気軽にお問い合わせください)

7月の休館日は、毎週火曜日です。
ご宿泊、日帰り入浴、各種宴会にご利用ください。
●予約・問い合わせ ☎78-2525

検索

リフォーム・修理も新築基準 材料・工事内容が他とは違います!!

浜田瓦店

おかげさまで創業136年

なんでもご相談ください

お気軽にお電話ください
0765-72-0222
下新川郡入善町入膳5496

YouTube 「浜田瓦店」で検索

図書館だより

7月号

入善町立図書館
☎72-0180

開館時間 午前9時30分～午後6時
休館日 17日を除く月曜日、18日(火)、28日(金)
絵本読み聞かせ 土曜日、午前10時30分から

●図書館の新刊

「絵師金蔵赤色浄土(藤原緋沙子)」
「サクラの守る街(朝倉宏景)」

ほか多数

●今月のピックアップブック さあ、外に出かけよう!

知識ゼロからの釣り入門
(つり具の上州屋アウトドア
ワールド東大和店監修)

初心者向けに、釣り方や
道具の使い方などをやさしく
解説した一冊。この夏、釣り
デビューをしませんか。



クルマでふらりと道の駅
(浅井佑一)

温泉やグルメなど様々な
楽しみがある「道の駅」。
全国を巡った著者が魅力溢
れる道の駅を紹介します。



いちばんやさしいキャンプ
入門(長谷部雅一監修)

非日常感が魅力のキャン
プ。手軽な日帰りからテ
ント泊まで、キャンプを始め
たい人への入門書です。



●出会いの一冊

「世界の自動車大図鑑」

監修 スタジオタッククリエイティブ

世界中の乗用車やオートバイ、働く車
が書いてある図鑑です。中でもお気に入り
の車は、レクサスの「LS」や「LS コンバ
ーチブル」。

フロントグリルや、
ヘッドライトがす
ごくカッコいいんだ。

大人になったら、
車のレースに出て、
コーナーをドリフト
で走り抜きたいな。

車のレースゲーム
なら、大人にも負
けないよ。



島瀬 虹輝 くん (世原・7歳)

「産後ママ教室」に参加しませんか

にゅうにゅうでは、産後間もない
親子を対象に「産後ママ教室」を開
催しています。

母子の栄養や生活リズムにつ
いて説明するほか、ベビーマッ
サージやママ同士の交流で心身
ともにリラックスできます。

- 日時 7月13日(木)午後1時30分～
- 場所 サンウェル
- 対象 産後2～3カ月までの親子
- 持ち物 母子健康手帳、子ども
ノート、バスタオル、普段使う保湿剤
- 問い合わせ 子育てほっとス
テーションにゅうにゅう ☎72-0343



産後の悩み・気になることをご相談ください

児童センター

開館時間 10:00～18:00 定休日 日曜日、祝日
カレンダーは [入善児童センターだより](#) [検索](#)

内容	日時	対象、持ち物など
親子カフェ	月～土曜日 10:00～	未入所児と保護者
わんわんサークル	毎週水曜日 10:30～	1歳半～3歳
びよびよサークル	毎週金曜日 10:30～	0歳～1歳半
おやこダンス教室	1日(土) 10:30～	未就学児と保護者
保育所からの遊びの援助	5日(木) 10:30～	1歳半～3歳
子育て相談	6日(木) 10:00～ 時間は応相談	何歳でもご利用ください 要予約(☎72-1990)
ベビーヨガ	7日(金) 10:30～	0歳～1歳(当日先着10人) バスタオル持参
夏のプチイベント -児童センター夏まつり-	8日(土) 10:30～	未就学児と保護者 (兄弟姉妹の小学生も可)
親子カフェ・プチイベント -オリジナルうちわ作り-	10日(月) 10:30～	未入所児と保護者
キッズイングリッシュ	11日(火) 10:30～ 25日(火) 10:30～	未入所児と保護者
赤ちゃんのできる バランスボール	14日(金) 10:30～	0歳～1歳(当日先着10人) 動きやすい服装で参加 バスタオル、飲み物持参
図書館からの 絵本読み聞かせ	19日(水) 10:30～ 21日(金) 10:30～	1歳半～3歳 0歳半～1歳半

7月生まれの子どもたちを紹介します

HAPPY BIRTHDAY

[問い合わせ] 総務課 秘書広報室 ☎72-2829

誕生月の子どもの写真募集中!

応募締切
7/10月
まで



お子さんの笑顔あふれる写真を、ぜひ
ご応募ください。

【応募対象】令和2～令和4年の
各8月生まれの子ども
【送付方法】左の二次元コードか、下
記のURLから応募フォームにアクセスし、
写真を送信
https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/
ShJGU9

[広報入善 子どもの写真](#) [検索](#)

次号は
8月生まれ



にゅうにゅう

健診には約2時間かかります。歯を磨いてきてください。
場所：健康交流プラザ サンウェル

	内容	日時	対象・担当など	持ち物
乳幼児健診	4か月児健診	27日(木) 13:00～13:30	R5.3月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル
	1歳6か月児健診	21日(金) 13:00～13:30	R4.1月生まれ	[希望者] フッ素塗布料金 230円
	3歳児健診	4日(火) 13:00～13:30	R2.1月生まれ	
相談	フッ素塗布	11日(火) 13:00～13:30	▷R3.7月生まれ ▷R3.1月生まれ ▷R2.7月生まれ	母子健康手帳 バスタオル フッ素塗布料金 230円
	育児相談 離乳食相談	18日(火) 9:30～11:00	乳幼児 [希望者]心はぐくみ相談	母子健康手帳 バスタオル
教室	ママのこころの 相談会	18日(火) 9:30～11:00	臨床心理士が担当 要予約	—
	にこにこ相談会	12日(水) 14:00～16:00	専門スタッフが担当 要予約	—
	パパとママの 育児教室	8月19日(土)	パパ・ママになる人など 3日前までに要予約	母子健康手帳
教室	プレママ教室	9月11日(月)	ママになる人 3日前までに要予約	母子健康手帳 タオル バスタオル
	産後ママ教室	13日(木) 13:30～15:30	産後3カ月までの親子 3日前までに要予約	母子健康手帳、バ スタオル、子どもノ ート、普段使う保湿剤



長川原 成希 くん
(横山・2歳)



宝泉 陽生 くん
(入膳・0歳)



佐藤 蓮旺 くん
(入膳・0歳)



竹内 さくら ちゃん
(上野・1歳)



堀 夏萌 ちゃん
(上野・1歳)



高見 汐音 ちゃん
(春日・0歳)



高山 憧 ちゃん
(青木・2歳)

子育て応援情報ページ

子育てナビ

7月号

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる
場合があります。事前に問い合わせ先にご確認ください。

●問い合わせ

結婚・子育て応援課
子育て支援係 ☎72-1857
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
にゅうにゅう ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)
児童センター ☎72-1990

●子どもの救急

県部市民病院内
新川医療圏小児急患センター
☎54-2211
毎日夜間 18:45～21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
8:45～11:45 13:45～16:45
18:45～21:45

●病気や病後の子どもの預かり

子どもデイケア「暖家」(高島269)
(平 日) 8:00～17:00 ☎76-0153
17:00～18:00 ☎76-0121
(土曜日) 9:00～12:00 ☎76-0121

WEB [入善町 暖家](#)

●子どもの送迎、一時預かりなど

ファミリーサポートセンター
(入善町社会福祉協議会内)
(平 日) 8:30～17:15 ☎72-5686
※利用には事前登録が必要です

●子育て世代の情報交換の場

子育てサロン
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
13日(木) 10:00～ 桐山公民館
17日(月祝) 10:00～ うるおい館
19日(水) 9:30～ 小摺戸地区公民館
20日(木) 9:30～ 飯野コミュニティ防災センター
28日(金) 10:00～ 産業展示会館
※状況に応じて休止する場合があります。

WEB [入善町社協](#)

●専門相談員による困りごとの相談

母子・父子家庭、児童相談
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
25日(火) 13:30～15:30
健康交流プラザ サンウェル

●子育てに関する町の情報サイト

にゅうぜん子育てサイト

WEB [入善 子育て](#)



いずれも5月16日から6月15日まで届け出(敬称略)

おめでとう

住所	保護者	性別	名前
上野	宝泉 拓海	女	紬 生
上野	廣多 渉	女	すみれ 董
高畠	倉田 大輔	男	仁 仁
入膳	石田 裕介	男	流 泉
青島	朝野 真輝	女	かいら 漣
入膳	泉 尚文	女	れ 希

ご結婚

住所	氏名	住所	氏名
東五十里	五十里優作	富山市	杉本 夢果
道古	中田 蒔朋	高岡市	川邊衣都希
青木	ソダーバーグ ラーズ	栃木県	松木 有紗
上飯野	細田 祐太	上飯野	加藤 明奈

おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
横山	米田 直美	58	博
上野	溜瀨久美子	79	穴田直樹
入膳	山崎 榮一	87	勝 正
栢山新	前田 幹男	79	順 子
栢山	一島 孝夫	73	久 男
蛇沢	瀧本 幸子	85	高源賢一
神子沢	道又 邦男	88	剛
栢山新	舟貝 浪子	80	和 恭
東狐	中坪よしゑ	95	久 司
入膳	五十里文子	95	繁
新屋	橋本みさ子	83	義 則
入膳	南保 昌子	91	史 朗
栢山	米田 政雄	72	貴 子
栢山	扇原 節子	80	政 男
舟見	小森キクエ	100	弘 義
古黒部	廣川すみ子	92	秀 成
舟見	小森 猛志	67	慶 雲
芦崎	井田 章	71	裕 介
下飯野新	宮島 照夫	75	清 志
栢山	長島 みよ	90	美 子
上野	寶田しみ子	98	和 明
青島	吉井 玲子	87	英 範
下飯野新	南保千恵子	90	均
小杉	須澤 之通	93	博 雅
上野	草島 望子	89	文 代
舟見	小森はるゑ	94	光 一
青島	大角 幸子	91	尚 子
入膳	野澤 洋子	81	秀 樹
木根	川原 真耕	74	貴 志
芦崎	西嶋 祥子	75	清 光

7月の相談・教室ガイド

新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更される場合があります。事前に問い合わせ先にご確認ください。

内容	日時	場所	相談員	問い合わせ
法律相談	19日(水) 13:30~15:30 要予約	サ	弁護士	
成年後見相談	8月10日(木) 13:30~15:30	サ	行政書士	
心配ごと相談	21日(金) 13:30~15:30	サ	心配ごと相談員	
生活・就労相談	5日(水) 10:00~11:30	サ	相談支援員	社会福祉協議会 ☎72-5686
障がい者なんでも相談	※まちカフェ「ほっと」 での相談は休止中。 右記にご相談ください	—	専門相談員	
介護なんでも相談		—	専門相談員	
自立支援・金銭管理・ 生活福祉資金	随時	サ	町社協職員	
結婚相談	随時(右記にご予約く ださい)	—	入善世話やき隊	結婚・子育て応援課 ☎72-1853
認知症専門相談会	13日(水) 14:00~15:00 前日までに要予約	サ	専門相談員	保険福祉課 ☎72-1845
人権なやみ・行政相談	4日(火) 13:30~16:00	ウ	人権擁護委員 行政相談委員	住民環境課 ☎72-1816
年金相談 (国民年金・厚生年金)	20日(水) 10:00~15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
教育相談	随時	教	教育センター職員	教育センター ☎72-0009
健康相談	随時 10月に開催	サ 老	保健師	元気わくわく 健康課 保健センター ☎72-0343
リハビリ相談	12日(水) 11:00~12:00	サ	理学療法士など	
食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	管理栄養士	
こころの健康相談	19日(水) 9:30~11:00	サ	保健師	
こころの健康相談	3日(月) 15:00~17:00 要予約	厚	精神科医	新川厚生センター ☎52-2647
ひきこもり等 家族相談会	5日(水) 14:00~15:30 要予約	厚	精神保健福祉士	
障がい者の生活相談	随時	む	新川むつみ園職員	新川むつみ園 ☎78-1140
内容	日時	場所	対象など	問い合わせ
リハビリ教室	6日(水)、20日(水) 9:30~11:00	サ	疾病などの後遺症 で身体に障がいがある人	元気わくわく 健康課 保健センター ☎72-0343
いきいき100歳教室	5日(水)、12日(水)、19日(水) 10:00~11:00 新規の人のみ要予約	サ	足腰に不安のある人	
らくらく体操教室	13日(水)、27日(水) 14:00~15:00	老	おおむね60歳以上 の人	保険福祉課 ☎72-1845

場所 サ…サンウェル ウ…うるおい館 役…役場会議室 教…教育センター 老…老人福祉センター
厚…新川厚生センター む…新川むつみ園

7月の歯科休日当番医

☎ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076(433)2039

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
2日(日)	岩崎歯科医院	☎076 (483)1118	立山町	17日 (月・祝)	山本歯科医院	☎076 (472)0117	上市町
9日(日)	マキノ歯科医院	☎076 (463)0269	立山町	23日(日)	幾島歯科医院	☎076 (463)1900	立山町
16日(日)	医療法人社団 佐伯歯科医院	☎076 (472)0330	上市町	30日(日)	前川歯科 クリニック	☎076 (462)8118	立山町

健康宅配便

☎ 元気わくわく健康課 ☎72-0343

節目年齢を迎える人へ

無料で歯周病検診を受けられます

町では、今年度中に節目年齢を迎える人を対象に、無料で歯周病検診を行います。

歯周病は、自覚症状無しに発症することが多く、生活習慣病の発症や歯を失う原因となります。定期的に検診を受けて自分の口の状態を確認し、毎日のセルフケアに努めましょう。



- **対象者** 町在住で今年度中に40、50、60、70歳になる人
- **受診方法** 6月下旬に対象者に郵送される案内・受診券を持参し、町指定歯科医院で受診
- **受け付け期間** 7月1日(土)~来年2月29日(木)
- **受診料** 無料
- **町指定歯科医院** 下表のとおり(要予約)

医療機関名	住所	電話番号
佐藤歯科医院	入膳5131-10	☎72-2003
塩見歯科医院	入膳4949-2	☎74-1350
田中博歯科医院	入膳2936-8	☎74-1633
野田歯科医院	入膳3699-1	☎72-0262
ノダデンタルクリニック	入膳3505-15	☎72-4182
柚木歯科医院	入膳5218	☎74-0058

年金だより
「マイナポータル」での国民年金の手続きが便利です
マイナンバーカードを持っている人は「マイナポータル」を利用できます。マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスで、子育てや介護に関する行政手続や行政機関からのお知らせを確認できます。同サービスでは、国民年金の①第1号被保険者加入

の届出②免除・納付猶予の申請③学生納付特例の申請ができます。スマホやパソコンでいつでも申請でき、申請結果も確認できます。他にも、マイナポータルと「ねんきんネット」を連携させ、年金記録の確認や将来の年金見込み額の試算などにも活用できます。
WEB「マイナポータル」検索
問い合わせ ☎72-1816
▽住民環境課 住民係 ☎72-1816
▽魚津年金事務所 ☎24-5153

新川地域救命センター

☎54-2211
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)

下新川一次急患センター
毎日夜間 19:00~21:30
(診療科目は内科のみ)

※上記はいずれも黒部市民病院内

発熱時の受診・相談センター
☎076(444)4691
毎日24時間対応
(新型コロナ感染症の受診相談が対象)

精神科救急情報センター

☎076(433)3996
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

健康交流プラザサンウェル内

元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター
☎74-1073



善意の窓

☎ 町社会福祉協議会 ☎72-5686

あたたかいご芳志に感謝いたします。

町社会福祉協議会・町善意銀行 5月1日~31日

(敬称略)

住所	氏名	金額	備考
芦崎	森下 博	100,000円	亡妻 美喜子の供養に代えて
舟見	小森 幸哉	100,000円	亡母 須美恵の供養に代えて
吉原	七澤 啓子	100,000円	亡母 收子の供養に代えて
黒部市	能登 助成	10,000円	社会福祉事業資金として
そうけん	井田 浩久	5,000円	高齢者生活支援資金として

医療知ってるつもり!?
会社の倒産など突然の失業に国保税を軽減します
町では、倒産や解雇などでやむを得ず失業した人(非自発的失業者)の再就職までの負担を減らすため、国民健康保険税を軽減します。次の要件に当てはまる人は忘れず申請しましょう。
■ **対象者** 離職して、失業給付などを受ける65歳未満(離職時)の人で、次のいずれかにあたる人

▽倒産、解雇などで離職した「雇用保険の特定受給資格者」▽雇止めなどで離職した「雇用保険の特定理由離職者」
■ **軽減対象期間** 離職日の次の日から翌年度末まで
※一度の申請で翌年度分も引き続き軽減されます。
■ **申請に必要なもの** 雇用保険受給資格者証の写しか雇用保険受給資格通知
■ **問い合わせ** 税務課 住民係 ☎72-1835

納める保険料(税)の計算方法が変わります

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料

自営業の人や退職した人などが加入する国民健康保険の税額の上限額(賦課限度額)と、均等割・平等割の軽減判定基準が変更になりました。

また、75歳以上の人や65

〜74歳で一定の障害がある人が加入する後期高齢者医療制度の、保険料の均等割も、軽減判定所得の算定基準が変更されました。

※詳細は左表のとおり
ことしの各保険料(税)の

額は、7月中旬に町から郵送する通知書でお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ ▽税務課
住民税係 ☎72-11835
▽後期高齢者医療広域連合
☎076(465)7502

国民健康保険・後期高齢者医療制度

7月中に新しい保険証を送ります

新しい保険証は、8月1日から使えます。保険証は、各世帯の加入者全員分を、7月末までに特定記録郵便で送ります。

新しい保険証が届いたら、住所や氏名、生年月日などが正しいか確認してください。誤りがあれば、保険福祉課に届け出てください。

担割合(1/3割)は、前年の所得などを参考に判定されます。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証による軽減

▲保険証はピンク色

国民健康保険加入者が納める、保険税の上限額

区分	令和4年度	令和5年度
医療分	61万円	63万円(+2万円)
後期高齢者支援金分	19万円	19万円(+0万円)
介護分	16万円	17万円(+1万円)
合計	96万円	99万円(+3万円)

国民健康保険税の均等割・平等割と後期高齢者医療制度保険料の均等割軽減判定基準の変更

軽減割合	同一世帯の全被保険者と世帯主の、総所得金額などの合計額	
	令和3、4年度	令和5年度
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	変更なし
5割	43万円+(28.5万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+(29万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割	43万円+(52万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+(53.5万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下

国民健康保険証

医療機関を受診するときの窓口負担割合は次のとおりです。



▲新しい保険証は水色

▽2割：就学前の子ども
▽3割：小学校入学〜70歳未満
▽2〜3割：70〜74歳(どの割合かは、前年度の所得に応じて判定されます)

問い合わせ 保険福祉課

医療保険係 ☎72-11850

後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者が医療機関を受診するときの、窓口での負担

対象 現役並み所得者

(窓口負担が3割)で、住民税課税所得が690万円以上の被保険者がいない世帯の人

内容 医療機関窓口で支払う自己負担(月額)が限度額まで減額

※どちらの認定証も申請により交付。すでに交付済みで8月以降も対象となる人には、7月末ごろ自動発送

問い合わせ 保険福祉課

医療保険係 ☎72-11850

▽後期高齢者医療広域連合 ☎076(465)7502

入善町地域おこし協力隊(地おこしの活動紹介コーナー)

ちおこ通信

50 おこ



▲文絵さん



▲Instagram



▲フェイスブック

■お願い 文絵さんは業務の都合で、工房見学や陶芸指導は受け付けていません。ご理解をお願いします。

町の四季を描く 器のキャンバスが完成

地おこ隊員で陶芸作家の文絵さんにとって、3度目の入善での本格的な夏が訪れようとしています。その一方、暦の上、「ことしの作陶の柱となる「二十四節気」においては、すでに夏も半分を過ぎ、各節気の作品作りも着々と進行中。文絵さんは現在、入善の四季と野鳥の「絵付け」を施す「キャンバス」となる24枚の器づくりを進めています。この器は、優しい印象を感じら

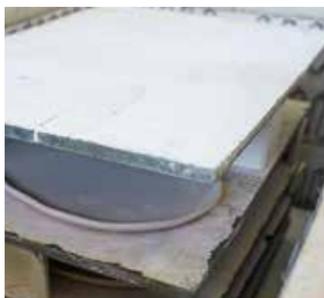


▲途中で割れてしまうこともしばしば

れる平たい楕円形で、作陶はすべて手作業。このほど、土作り、成形、乾燥、素焼きなど長い工程を経て、釉薬をかけての本焼きまで進みました。焼成後は、いよいよ絵付けがで

きるようになります。釉薬をかける前には、ひと工夫として、日本画の技法を使い、表面に奥行きを与える加工を施したそう。また、器には春夏秋冬の季節ごとに、異なる装飾技法を施しました。これは、四季ごとの作品に統一感を持たせることが狙い。全24枚の絵付け皿が並んだ時に、観る人に、どういう風に見えるかを楽しんでもらうための工夫だそうです。

の作品も改めて絵付けし、来年春ごろ開催予定の展示会で全24枚がそろいます。日々の作陶の様子や今後の作品は、文絵さんのSNSをぜひご覧ください。



▲本焼きのために、窯に入れられた器

Talk さわやかトーク

吉井 晃洋 さん(青島・25歳)



富山駅前複合商業施設を運営する、富山ターミナルビル株式会社に勤務して4年目です。主な担当は、「マリエとやま」のフードホール「FOO&HOO」の運営。出店している飲食店の、販売促進を目指した企画提案やイベント開催に取り組んでいます。

大学時代、観光・まちづくりを学び、よく散策していた駅前周辺を盛り上げる仕事をしたいと思い、今の職場に就職しました。最近の一押しイベントは、毎月第2・第4土曜日開催のFOO&HOOでの音楽ライブ。音楽とともに美味しい食事を楽しんでみませんか。

学生時代からキャンプが趣味で、墓ノ木キャンプ場がお気に入りスポット。思い立ったらすぐに行けるのが魅力です。焚き火を眺めながら、手作り料理とお酒を楽しむ時間は、日常の喧騒から離れてリフレッシュできる大切な時間ですね。

●「さわやかトーク」にできませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。秘書広報室 ☎72-2829

編集室

令和5年5月末現在

人口	22,900人 (-18) [-451]
男	11,065人
女	11,835人
出生	8
死亡	37
転入	62
転出	51
世帯数	8,845戸 (+13) [-81]

()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

今月は「減塩いいね!」について特集しました。摂取する塩分を減らす「守りの減塩」も大事ですが、野菜を食べる量を増やし、余分な塩分を排出する「攻めの減塩」も大事です。▼野菜摂取量見える化測定会の良い点は、野菜を十分摂れているか数値で分かること。健康で長生きするために、今の生活習慣を変えるべきか続けるべきかが明確になります。▼普段から野菜ジュースやサプリメントを飲み、健康に気を付けている私。取材の合間に「思ったより低いなあ」と嘆く人を横目に、自信満々で測定。結果、数値は180。見事一番下のE判定を受けました(大丈夫、伸び代しかない川成)

7月1日(土) 2日(日)

舟見七夕まつり

舟見地区伝統の「舟見七夕まつり」が開催されます。旧舟見街道で行われる、多彩な催しをお楽しみください。



●日時

①7月1日(土)

- 12:00～ 短冊コンクール審査
- 14:00～ マラソン大会スタート(旧JAみな穂舟見支店前)
- 20:00～ 舟見七夕花火(☔決行・荒天時は順延)

②7月2日(日)

- 13:30～ 小学生鼓笛隊パレード(☔社会体育館)
- 16:30～ 舟見小唄町流し(☔中止)
- 18:00～ 七夕まつりの集い(☔中止)

●場所 舟見地区

●問い合わせ 舟見交流センター ☎78-1350

7月8日(土)～9月24日(日)

ANEMOI 井口雄介展

町合併70周年記念事業のひとつとして、埼玉県在住の現代美術作家、井口雄介が発電所美術館で現地制作した新作展を開催します。希望者は全長約12m×高さ約6mの巨大作品に搭乗可能で、ペダルを漕ぐと自身を乗せた巨大な作品がゆっくりと動きます。エネルギーに着目した井口の新作インスタレーションにご期待ください。



●会期 7月8日(土)～9月24日(日)

●7月の休館日 月曜日(17日除く)、18日(火)

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●料金 一般600円、高校・大学生300円、中学生以下無料
※作品への搭乗には別途料金が必要です

●問い合わせ 発電所美術館 ☎78-0621

7月22日(土)

入善ジャンボ西瓜 品質査定会

入善ジャンボ西瓜の糖度や大きさを測定し、ことしの出来栄を査定します。査定後は、ジャンボ西瓜をふるまいます。



●日時 7月22日(土) 午後1時30分～

●場所 JAみな穂あいさい広場

●問い合わせ JAみな穂中央支店経済課 ☎72-5379

7月24日(月)

新屋住吉社大磐祭り

新屋住吉社で開催する大磐祭りでは「神石の磐持ち」に挑戦する力自慢を募集します。

子どもの俵上げ大会も開催されますので、ご家族そろってご参加ください。



●日時 7月24日(月)

午後6時30分～

●内容 ▷子ども俵上げ大会

▷磐持ち大会 ほか

●場所 新屋住吉社(新屋887)

●申し込み 祭り当日に境内で受け付けます

●問い合わせ 教育委員会事務局

男女共同参画・文化係 ☎72-3858

