

Nyuzen

No.794 広報入善

9

Sep. 2023



特集2~7

これからも、沢スギと。

- 8 「避難指示」が出たら必ず避難を
- 22 9月から証明書コンビニ交付&10月から公式LINE運用
- 24 10月の町合併70周年記念事業のお知らせ

【今月の表紙】7月中、「ふるさと学習」で、小学生が「杉沢の沢スギ」を訪れ、特徴的な植生を学びました



入善町はことし10月1日に
合併70周年を迎えます

【特集】これからも、沢スギと。

水と人が育んだ恵みの森

湧水の湧く海岸近くにある「杉沢の沢スギ」が、昭和48年8月4日、町で初めて国の天然記念物に指定されて、ことしで50周年を迎えました。

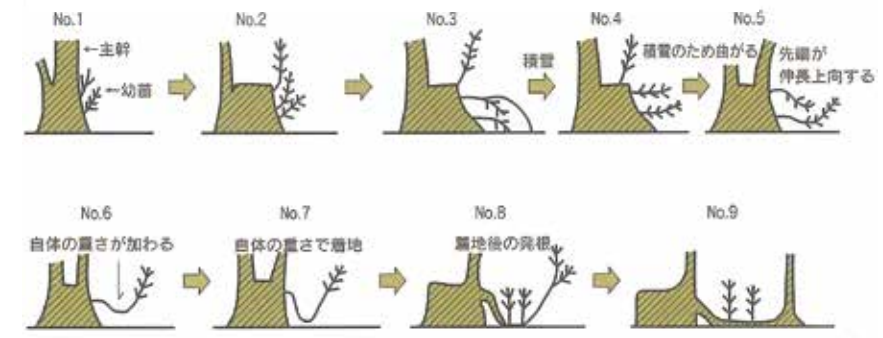
この場所は、黒部川扇状地の恵まれた水環境のおかげで生まれ、人の手によって守られてきた、町の大切な宝物。

今回は、この杉沢の沢スギの「これまで」と「これから」について特集します。

図1 昭和29年当時の杉沢の分布



図2 伏条更新のしくみ



(写真)「杉沢の沢スギ」林内の湧水地点付近

「杉沢」と「沢スギ」

黒部川の水の流れてできた黒部川扇状地の扇端、海岸近くの湧水が出る地域に、スギを中心とした林「杉沢」と、そこに育つ「沢スギ」があります。

沢スギは、根元から芽を出す「萌芽性」と、枝から根を出す「伏条性」が強いほか、川跡で小石の多い杉沢で育つため根が地中深くに入り込めず、成長に時間がかかる一方、堅く育つことが特徴でした。

暮らしを支えた沢スギ

沢スギは、人の生活に役立つもので、堅い幹は家の材木に、小枝や葉は炊事や風呂の燃料などに使われていました。

当時の人々は、スギを効率良く得るため、さまざまな工夫をしていました。浅く水がたまる湿地である「沢」では、本来スギは育ちにくい中、杉沢では手作業で溝を掘って水の流れを作り、流水に触れさせることで酸素を送り、沢スギの成長を助けていました。

また、根の浅い沢スギが雪や風で倒れないよう枝を落としたり、根元近くから何本にも分かれた幹の太い親木だけを取って、子木や孫木の成長を助けたりしていました。

急速に失われた沢スギ

昭和29年ごろは約130畝あった杉沢(図1)でしたが、人々の生活の変化に伴い、次々と失われていきます。沢スギ林は稲作の効率化を図る圃場整備で急速に伐採が進み、水田に姿を変えました。プロパンガス普及で炊事や風呂へのスギの枝葉の利用は減少、安い海外産木材の輸入増による材木利用減少も重なり、沢スギ林放棄は加速。昭和44年頃には約45畝にまで減りました。

沢スギが天然記念物に

沢スギが絶滅寸前の昭和46年、その希少性を知る有志らが保存を呼びかけ始めます。

沢スギの根元から出た枝が新たな根を張る「伏条更新(図2)」が、低標高の平野で見られるのは日本では杉沢だけ。林内の湧水が1年中水温が安定していることで、本来見られない暖地性の植物と山地性の植物が共存する植生も、学術的価値の高いものでした。

有志の熱意と地元住民の理解が実を結び、2・67畝の杉沢は「杉沢の沢スギ」としての保存が決定。そして、昭和48年には文化庁指定の国の天然記念物に指定されました。

特集 これからも、沢スギと。

人と紡いだ半世紀

「杉沢の沢スギ」が天然記念物の指定を受けられたのは、先人たちの熱意と努力のたまもの。その後も、地元住民や文化財愛護少年団など、多くの人々の献身的な活動で守られてきました。ここでは、その50年の歴史を振り返ります。



①



②



③



⑥



⑦

50th			40th			30th			20th			10th			指定																				
令和	3年1月	5年2月	5年6月	30年7月	29年10月	26年	25年4月	24年2月	16年10月	16年4月	11年1月	10年8月	9年7月	9年4月	8年7月	平成	6年4月	60年3月	58年4月	52年	49年	48年8月	46年	昭和											
記録的な大雪で、林内で倒木が発生 9 地元小中学生が林内で発見した藻類が光を反射して光る「ヒカリモ」であると発表 10 50周年直前、文化財愛護少年団が清掃活動。 11 林内でホテルの鑑賞会を開催。			台風21号被害の復旧が完了。全面開放の記念式典を開催			8 入善高校の生徒による沢スギガイドツアーが初開催 一般のボランティアによる「沢スギお助け隊」をスタート 大型の台風21号で、99本の杉が倒伏。林内は立入禁止に			6 台風23号で、林内292本の杉が倒伏。同12月、整備事業計画策定委員会を設置。今後の保全方針と整備計画を協議 7 平成16年ごろ林内で発見されたサクラが新品種と判明。「入善乙女キクザクラ」と命名される			愛護少年団が環境省の「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰を受賞 6 台風23号で、林内292本の杉が倒伏。同12月、整備事業計画策定委員会を設置。今後の保全方針と整備計画を協議 7 平成16年ごろ林内で発見されたサクラが新品種と判明。「入善乙女キクザクラ」と命名される			委員会を設置、沢スギの再生と活用法の検討に入る 杉沢の沢スギが県の「とやま水源の森」に選定される 5 学習施設「沢スギ自然館」がオープン。「自然を愛する会」が、杉沢の沢スギのボランティアガイドを開始 町内で文化庁文化財保護審議会天然記念物部会を開催。同部会の地方開催は全国初 常陸宮夫妻が林内を視察 沢スギ自然館が「うるおい環境とやま賞」を受賞			杉沢の沢スギが国の天然記念物整備活用事業の第1号に選定。町は整備計画策定			沢スギの水源「黒部川扇状地湧水群」が全国名水百選に選定			4 旧上原小学校の児童らが沢スギの保全に取り組む「文化財愛護少年団」を結成 旧上原・青木両小学校が統合した上青小学校が開校し、愛護少年団も継承。沢スギと湧水を取り入れた校章が作られた 沢スギの水源「黒部川扇状地湧水群」が全国名水百選に選定			3 目川福寿会・柳原自治会のボランティアが始まる 4 旧上原小学校の児童らが沢スギの保全に取り組む「文化財愛護少年団」を結成 旧上原・青木両小学校が統合した上青小学校が開校し、愛護少年団も継承。沢スギと湧水を取り入れた校章が作られた 沢スギの水源「黒部川扇状地湧水群」が全国名水百選に選定			2 「杉沢の沢スギ」が国の天然記念物の指定を受ける			1 圃場整備事業に伴い、沢スギが激減したことを受け、保存に向けた協議が始まる。保存すると日陰ができて米の収量が減る、耕作面積が減り農家を続けられなくなるなど、稲作への影響を懸念する声が出る。1年半をかけ、地元住民の協力を得て、天然記念物指定の申請を行った。		



③



④



⑧



⑨



⑩ ⑪

多重露光



特集 これからも、沢スギと。

みんなの力で未来につなぐ

かつては人々の暮らしを支え、今も美しい風景と新たな発見をもたらしてくれる沢スギ。愛する沢スギを未来につなぐため、力を尽くす皆さんを紹介します。

町文化財保護審議会委員
黒部川扇状地研究所

^{かおる}
本瀬 薫 さん
(春日・82歳)



左：目川福寿会
としお
杉原 敏夫 さん
(目川・73歳)

右：柳原自治会
けいじ
柳平 圭司 さん
(吉原・62歳)

子 どものころは春日にも沢スギ林があり、その中を歩いて学校に通うほど身近で親しみ深いものでした。植生調査を通じて、長年沢スギを見守り、乙女キクザクラを発見できました。沢スギの保存を叫んだ恩師の想いが心に残り、続けてこられましたね。杉沢の沢スギは、林内外ともに50年前とは環境が変わっています。今後は、沢スギ林の成り立ちと価値をもっとたくさんの人に広めて、多くの知恵や協力を得ることで、できるだけ指定当時に近い沢スギ林に戻していきたいですね。

2 団体共同で、愛護少年団の皆さんと、年2回のスンバ（スギの葉）拾いや草刈りを昭和49年から続けています。子どもたちに昔の沢スギの様子や保全の大切さを伝える活動にも尽力しています。これまで携わってきてくれた地域のみなさんの努力のおかげで、こしは県の環境功労表彰を受賞できました。かつての杉沢は、子どもたちの遊び場でした。町の将来を担う子どもたちが、沢スギの楽しさや大切さを学べるよう、若い世代の人も巻き込んだ活動を模索していきます。

上青小学校 6年
文化財愛護少年団 団長

^{ゆいと}
三谷 結人 さん



左：入善西中学校 2年
こうゆう
笹島 浩裕 さん

右：飯野小学校 6年
こうせい
笹島 浩聖 さん

上 青小学校では、全学年が毎年2回、杉沢の沢スギで体験活動を行っています。1～4年生の間は、地域の人に習って、林内の植物で笛を作って遊んだり、スギの切り株の年輪や太さを観察したりして、沢スギに親しみます。5・6年生は、スンバ拾いや植樹をします。去年の6年生の、意欲的に活動する姿を見て、自分も沢スギのためにがんばりたいと思いました。沢スギは大好きな場所。秋の愛護活動では、5年生にこの気持ちを引き継げるよう、団長としてがんばります。

小 学1年生のころから、2人で定期的に沢スギの動植物の調査をし、毎年の自由研究で発表しています。数年前、林内で「黄金に光る水たまり」を発見。各所の協力を得て調査し、それが「ヒカリモ」という珍しい藻類で、自然発生で光る状態を見られる北限は沢スギであることを突き止めることができました。沢スギがあるのは、先人の努力のおかげ。今後も二人でヒカリモをはじめとした林内の研究を続け、沢スギの魅力を広めることで、沢スギを守る仲間を増やしたいですね。

黒部川扇状地の豊かな湧水に育まれ、人々が手を施したことで、多くの恵みをもたらしてくれた沢スギは、町の大切な宝物。時代の移り変わりの中で、人の手で育てる「生活の森」から、人の手で守る「神秘の森」へと姿を変えてからも、地元住民や愛護少年団、ボランティアなど、多くの人の力によって守られてきました。台風による大規模な倒木や、スギ以外の樹木の繁茂といった林内の変化、地球温暖化の影響など、沢スギを取り巻く環境は50年前とは大きく変わっています。変わりゆく中でも、豊かな自然やそこに集う動植物が訪れる人を癒し、「入善乙女キクザクラ」や「ヒカリモ」といった新たな発見ももたらしてくれる沢スギ。この先の未来に、この宝物をつないでいくには、これまで同様、多くの人が沢スギに親しみ、関わりを持つことが大切です。まずは、秋の見ごろを迎える「杉沢の沢スギ」に足を運んでみませんか。

「避難指示」が出たら必ず避難を

近年、全国各地で自然災害が多発しています。ここでは、大雨や土砂災害などの自然災害から身を守るため、避難行動について考えます。

■問い合わせ 総務課 消防防災・交通防犯係
☎ 72-12845

警戒レベルの一覧表

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
↑高い 危険度 低い↓	5 緊急安全確保	命を守るため、直ちに安全確保
	↓ここまでに必ず避難を完了↓	
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	避難に時間のかかる人（高齢者や障がい者）は、危険な場所から避難
2	洪水注意報 大雨注意報 高潮注意報	避難先や避難経路を確認する
1	早期注意情報	最新の気象情報を確認するなど、災害への心構えを高める

町緊急情報メールの登録方法

手順 1

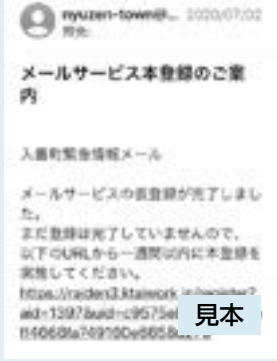
スマホ・携帯電話で下のコードを読み取り、空メールを送りましょう。



または、次のメールアドレスに空メールを送信してください。
bousai.nyuzen-town@raidens3.ktaiwork.jp
※「@raidens3.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるよう事前のメール設定が必要です。

手順 2

仮登録メールが届きます。メールに記載されているアドレスにアクセスしてください。



見本

手順 3

受け取る情報を選んで「次へ」→内容を確認し、「登録」を押せば手続きは完了です。



配信する情報の一例

- 緊急情報
避難情報
気象の特別警報
洪水情報
土砂災害情報
- 気象警報
各種気象警報の発表
各種気象警報の解除
- 気象注意報
各種気象注意報の発表
各種気象注意報の解除
- 排砂情報
黒部川連携排砂に伴う黒東合口用水の断水・取水



▲入善・上原・青木・飯野・小摺戸・新屋・梶山・横山地区が対象の「黒部川洪水編」



▲梶山・横山・舟見、野中地区が対象の「小川・舟川洪水編」

入善町 防災マップ

災害時の被害想定地域と、避難所が分かります。家庭や地域で避難経路や避難場所を話し合う際にご活用ください。



◀マップはこちらから▼

入善 防災マップ

検索

最新情報で安全に行動 緊急情報メールの受信を

災害から命を守るためには、最新の正しい情報を適時に入手して、早めに避難行動をとることが重要です。

町では、素早い情報発信のため、「緊急情報メール」を運用。災害の状況や避難のタイミングを伝える「警戒レベル」をはじめ、町民の皆さんの安全・安心に関わる情報を随時配信しています。

スマホや携帯電話を持っていれば、いつでもどこでも災害情報を得られます。登録手順は上記のとおりです。ぜひご登録ください。

避難行動の参考に 各種防災マップの確認

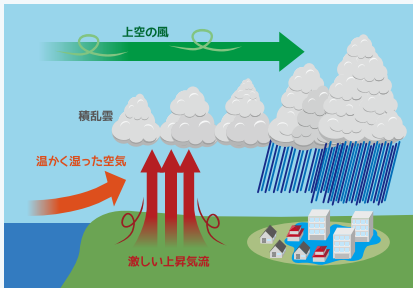
町は、さまざまな災害の被害想定地域と指定避難所を記した、「防災マップ」をホームページで公開しています。普段から自宅や自宅周辺、勤務地などの区域に、どのような災害発生のおそれがあるのかを確認しましょう。

また、災害時に、自分や家族の命の安全を確保するためには有効な情報が盛り込まれていますので、印刷するなどして、保管しておきましょう。

「線状降水帯」とは？

「線状降水帯」は、発達した雨雲（積乱雲）が次々と列をなし、組織化した積乱雲群。発生したエリアには数時間もの間、豪雨が降り続けることで、洪水や土砂崩れなどの大きな被害が出るおそれがあります。

線状降水帯の発生予測は難しく、気象庁では半日前ごろから呼びかけられる場合があります。他の大雨に関する情報と合わせて活用し、大雨災害への危機感をもち、ハザードマップや避難所・避難経路を確認しましょう。



長時間の集中豪雨 県内で初めて線状降水帯

ことし7月、県内で初めて長時間にわたる集中豪雨を起こす「線状降水帯」が発生し、「顕著な大雨に関する情報」が発令されました。「避難指示」が出された市町村もあり、各地で多くの被害が出ました。

線状降水帯は気温の高い夏に起こりやすく、地球温暖化による気温上昇で、発生リスクは年々高まっています。

警戒レベル4「避難指示」が発令されたら必ず避難を

国や県、町は、水害や土砂災害の状況や避難のタイミングを伝える「警戒レベル」（上表参照）を運用。警戒レベルは、災害発生の危険度に応じて数字が大きくなります。

警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら、高齢者や障がいのある人など、避難に時間がかかる人とその支援者は危険な地域から避難してください。

警戒レベルは、避難情報と一緒にお知らせします

町が避難情報を発令する場合は、防災行政無線や緊急情報メールなどでお知らせします。

見聞きした場合は、それらに応じた避難行動をお願いします。



9 広報入善 2023(令和5年)8.27 8 広報入善 2023(令和5年)8.27



夜間火災への対応磨く

横山地区で夜間非常招集訓練

町 消防団（野島浩団長）など消防機関の夜間非常招集訓練が7月29日、横山地区で行われ、消防団員や女性防火クラブ員、住民ら約200人が火災発生に備えました。訓練では、団員らが建物火災を想定した、消防ポンプ車13台による放水・中継訓練を実施。地元住民らは、消火器の取扱訓練を行いました。訓練後の式典では、町消防団で初の外国籍の新入団員への辞令交付式も行われました。



角形ジャンボ西瓜を披露

入高ジャンボ西瓜研究班がブース出展

入 善高校農業科の西瓜研究班は8月4、6日、ことし研究栽培した入善ジャンボ西瓜を入善ふるさと七夕まつり会場で披露しました。同班は入善ジャンボ西瓜の研究栽培を行う「NEW農チャレンジ事業」に取り組み5年目。ことしは例年の自根接ぎ木栽培のほか、鑑賞用の角形西瓜の栽培に挑戦。祭り会場では、角形西瓜を展示したほか、西瓜をふるまい、アンケートを取りました。

いつまでもお元気で

中谷さんの100歳を祝う



舟 見の中谷よし子さんが7月19日に100歳を迎えたことを祝い、笹島町長ら21日、よし子さんが入居している「喜楽苑」を訪れ、花束や祝い状を贈りました。よし子さんは大正12年、黒部市生まれで、結婚後入善に移住。夫の建具業を手伝い、子ども3人、孫7人、ひ孫10人に恵まれました。きちんと食事をとり、自分の足で散歩することが長寿の秘訣というよし子さんです。

技と知略ぶつけ合う

第2回全国カローリング大会を開催



第 2回ジャンボカール大会が7月29日、総合体育館で開かれ、県内外の266人、80チームが熱戦を繰り広げました。カローリングは、カールングの室内版のようなスポーツ。年齢や体力を問わず楽しめる、人気を集めています。出場者は、的の中心を狙ってジェットローラーを投げたり、相手のローラーにぶつけて外に追い出したりと、技と知略を競い合いました。



まちなかの空き店舗でクレープ店を開店

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

ディナーゴハズ D258 うしおだりゅうへい 潮田龍平さん あやか 彩香さん 秘書広報室 ☎72-2829



▲「味の研究は大変ですが、1番おいしいクレープをお客様に届けたいという思いでがんばれます」と話す2人

「毎日食べられるクレープ」を目指して

「クレープを食べて、お客様が笑顔になる瞬間が大きなりがい」と話すのは、町中心市街地でクレープ店「D258」を開店した潮田龍平さん（34歳）、彩香さん（37歳）。同店は、開発に半年をかけ、その後も常に改良を続けるこだわりの生地や自家製のクリームとソース、地元産の旬のフルーツや野菜を使ったクレープが人気のお店です。数年前、入善でクレープを販売していた彩香さんは、更なる進歩を目指して上京。その中で龍平さんと出会い、結婚、子宝にも恵まれました。育児のため、一時は経営から離れた彩香さんが、地元での復活を望む声を受けて奮起。龍平さんを説得して入善に帰郷し、昨年12月、町の補助制度を活用して今の店を開きました。「自分たち自身が美味しいと思うものしか出さない」と話す2人。生地作り・焼きは龍平さん、具材作り・巻きは彩香さんと役割分担をし、作りたての最高の味を目指します。毎日でも食べられる飽きない味、手ごろな価格を追求することもこだわりの一つです。2人は「地元で長く愛されるお店になれるよう、進歩していきたい」と意気込みます。

ディナーゴハズ D258
住 所 入善5232-17
電話番号 070-3208-2511
営業時間 午前11時～午後4時
定休日 水曜日、木曜日
(その他臨時休業あり)



▲Instagram

(写真左) 開店と同時に客でにぎわう店内。県外からの来店も多い
(写真右) 独自の配合で作った、もちもちかパリパリの2種類の生地を選べる



※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16 土	S Fighting Spirits in Kurobe (中学生バレーボール大会) (18日) 8:30～ 総合体育館
17 日	U 入善地区敬老会 10:30～ うるおい館
18 祝	
19 火	
20 水	日付けを書いたのはにゅうぜん保育所9月生まれ 佐藤 希咲 ちゃん(21～30)
21 木	C 町合併70周年記念 NHK「上方演芸会」公開収録 18:30～ コスモホール
22 金	S 令和5年度学童秋季軟式野球 下新川郡大会【↑30日、10月7日】 中央公園
23 祝	S 全日本社会人O-40・O-50バスケットボール 選手権大会 北信越ブロック予選 8:00～ 総合体育館
24 日	C 伊東音楽教室発表会 13:00～ コスモホール
25 月	S 第40回入善町長杯争奪新川地区オープン ソフトテニス大会 (団体戦・個人)【↑順次順延】 中央公園
26 火	S 地区体育大会 (入善・上原・青木・ 黒東校下・棚山・横山・舟見) 各地区
27 水	S 第185回歩こう会 入善町役場集合 7:00～ 大野市周辺 (福井県)
28 木	C 歌ベストクラブチャリティ歌謡発表会 12:00～ コスモホール
29 金	S 第46回町ママさんバレーボール リーグ戦大会 (毎週水曜日～10/25) 19:00～ 総合体育館
30 土	S 第37回町ビーチボール選手権大会 19:00～ 総合体育館
	S 第21回町ウォークベースボール協会長杯 争奪ウォークベースボール大会 8:40～ 総合体育館
	S 第34回町バタック選手権大会 兼 第62回「ティール」チャンピオン大会 9:00～ 入善小学校グラウンド
問 い 合 わ せ	C 町民会館コスモホール ☎72-1105 S 総合体育館 ☎74-2500 N 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 U うるおい館 ☎72-0123

入善町合併70周年記念事業 入善町70周年記念演奏会

山下一史 (指揮) ©Ai Ueda

70th Anniversary

オーケストラ・アンサンブル金沢 (管弦楽)

PROGRAM

モーツァルト ベートーヴェン 第九
ピアノ協奏曲第23番 森麻季 林美智子
(ソプラノ) (メゾソプラノ)
中瀬智哉 錦織 健 大西宇宙
(ピアノ) (テノール) (バリトン)
70周年記念合唱団 (合唱指揮: 内山太一)

●日時 12月13日(水)午後6時30分開演
●料金 全席指定 4,000円
●助成 (一財)自治総合センター
芸術文化振興基金 公演情報は
●問い合わせ 町民会館 こちら

中瀬智哉 (ピアノ) ©Yuji Yamada
森 麻季 (ソプラノ) ©Yuri Hori
林 美智子 (メゾソプラノ) ©Toru Hiraiwa
錦織 健 (テノール) ©大八木 宏武(都立大)
大西宇宙 (バリトン) ©Dario Acosta

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

芸術文化振興基金 クーちゃん

入善町合併70周年記念事業 宝くじおしゃべり音楽館

想い出のスクリーンミュージック

●日時 11月5日(日)午後2時開演
●料金 全席指定 (宝くじ助成の特別料金)
一般2,500円/高校生以下1,500円
●問い合わせ 町民会館
※出演者の皆さんからコメントが届いて
いますので、コスモホールのホーム
ページでご覧ください。

トロンボーン 春風亭小朝 歌 島田歌穂 ピアノ 小原 孝
演奏 おしゃべり音楽館 ポップスオーケストラ
指揮 藤野浩一

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

公演情報は こちら

声優朗読劇フォアレゼン

VORLESEN

ルクレールの暗殺

●日時 9月10日(日) 午後3時開演
●料金 全席指定 6,000円(残りわずか)
●問い合わせ 町民会館

入善町合併70周年記念事業 ラデク・バボラーク withフレンズコンサート

助成:(一財)地域創造

●日時 12月3日(日)午後2時開演
●料金 全席指定 一般3,500円
高校生以下1,500円
●問い合わせ 町民会館

BABORAK ENSEMBLE

演奏会

ミラン・アルニアヤブ (ヴァイオリン)
マルティナ・パチョヴァ (ヴァイオリン)
カレル・ウンターミューラー (ヴィオラ)
ハナ・バボラコヴァ (チェロ) ©Tereza z Davle

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

公演情報は こちら

入善町合併70周年記念事業 津村謙生誕100年メモリアル

第10回入善ふるさと歌謡まつり

第1部 “津村謙 あなたと共に”
～ふるさと自慢・のど自慢!
演奏:友井賢太郎ビッグバンド
一般出場者

第2部 “津村謙ヒロードの歌声”を讀んで
～トークと歌でつづるステージ
特別ゲスト:大津美子

●日時 10月9日(月・祝)
午後1時30分開演
●料金 入場無料(要整理券)
※整理券は町民会館窓口で配布中。

津村謙 公演情報は こちら

特別ゲスト:大津美子

東京大衆歌謡楽団

コンサート

古き良き時代「昭和」に流行した歌謡
曲を歌い続ける東京大衆歌謡楽団(富
山県出身の高島兄弟による4人組ユニ
ット)のコンサートお楽しみください。
●日時 12月17日(日) 午後2時開演
●料金 全席指定 3,300円
●チケット一般発売 9月16日(土) ~
●販売受付時間 窓口:午前9時~
電話:午前10時~
※お一人4枚まで購入できます。
一般発売前にコスモホール有料会員
先行予約があります。予めご了承ください。
●曲目 上海帰りのリル 待ちましょ
東京の椿姫 (ほか(予定))
●問い合わせ 町民会館

今歌う 忘れかけた心を照らす 昭和の名曲

公演情報は こちら

東京大衆歌謡楽団

スポーツクラブ入善

9月の教室案内

詳細はお問い合わせください。※定員
越えて参加をお断りする場合があります。

●問い合わせ スポーツクラブ入善
☎080 (3749) 8292
◀ホームページ▶
スポーツクラブ入善 検索

やさしいヨガ教室
19日を除く火曜日…… 9:15~10:15
やさしいパワーヨガ教室
19日を除く火曜日…… 10:15~11:15
ズンバ教室
19日を除く火曜日…… 20:00~21:00
ステップエクササイズ教室
毎週水曜日 …… 14:50~15:50
やさしいヨガ教室(夜の部)
毎週水曜日 …… 19:30~20:30
レッツ!!スポーツ
6日(水)、20日(水) …… 19:30~20:30
歌謡曲体操&ストレッチ教室
毎週木曜日 …… 9:30~10:30
かんたんピラティス教室
毎週木曜日 …… 10:50~11:50
ゆったりヨガ教室
毎週木曜日 …… 15:00~16:00
ズンバゴールド教室
毎週金曜日 …… ① 9:50~10:50
② 10:50~11:50
ピルビスワーク教室
毎週金曜日 …… 13:00~14:00

町合併70周年記念事業

第51回 町駅伝競走大会

●開催日 10月29日(日)

	一般・中学生	小学生
スタート	女子 11:45 男子 12:00	11:15
コース	全長29.4*。 コスモ21~陸上 競技場の9区間	全長6.5*。 中央公園園路を 周回する5区間
参加資格	町在住、出身者、 町内勤務者、 中学生	町スポーツ少年 団などに所属する 児童

●問い合わせ 総合体育館

第51回 入善町美術展

●会期 10月14日(土)~22日(日)
※会期中16日(月)は休館日
●会場 町民会館ギャラリー
●観覧料 無料
●問い合わせ 町民会館

出品作品募集中

●申込期限 10月8日(日)午後8時

Joy Calendar お楽しみカレンダー 9月

S 第47回クラブ対抗軟式野球
下新川郡大会【↑10日、17日】
中央公園
S 第46回町民テニス大会
(ダブルス)【↑順次順延】
中央公園
S カターレ富山サッカースクール(10日)
わくわくドーム
S 第55回町民体育大会球技の部【ゴルフ競技】
6:15~ 魚津国際カントリークラブ
S 月例会・第17回イースト杯パークゴルフ大会
8:20~ 青野自然公園
S 第55回町民体育大会球技の部
【カローリング競技】(公開競技)
9:00~ 総合体育館
C 生涯学習推進大会・男女共同参画フォーラム
13:30~ コスモホール

S 第24回町ソフトボール選手権大会
秋季ナイター (火・水・木・金) (~12日)
19:00~ 中央公園

日付けを書いたのはにゅうぜん保育所9月生まれ
城崎 大貴也 くん(1~10)

S 下新川郡選手権大会
(ソフトボール)【↑17日】
中央公園
S 第46回町民テニス大会
(シングルス) ↑順次順延
中央公園
C 声優朗読劇 フォアレゼン
15:00~ コスモホール

日付けを書いたのはにゅうぜん保育所9月生まれ
佐藤 真弥 ちゃん(11~20)

U 町小・中学校作品展(~21日)
うるおい館ギャラリー

食育の知恵袋 209



生春巻き 野菜 45g うち緑黄色野菜 10g エネルギー209kcal	ポテトサラダ 野菜 25g うち緑黄色野菜 10g エネルギー149kcal
野菜サラダ 野菜 120g うち緑黄色野菜 30g エネルギー37kcal	



◎元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

「マイナポイント」
申込は9月末まで

最大2万円分のポイントがもらえる「マイナポイント事業」の申込期限は9月末までです。ことし2月末までにマイナンバーカードを申請済みで、マイナポイントを受け取りたい人は、申込が必要です。

■**申込支援窓口** 役場1階特設窓口 平日 午前8時30分～正午、午後1時～5時

■**問い合わせ** ▼マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

▼企画財政課 デジタル推進室 ☎72-2871

補聴器相談会

9/7(木) 8(金) 9(土)
AM10:00～PM5:00

補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。なお、ご一報いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付けください。

メガネ 補聴器 宝飾 時計

補聴器はシグニア

(有)なかしま

入善町入膳 5242
TEL 72-2311

墓じまい、お墓のお困りごとは…

(有)佐渡石材

☎0765-74-8022

入善町上野 1377-1

佐渡石材 検索

お気軽にご相談下さい。

町議会9月定例会日程

5日(火) 10:00～	※本会議 (提案理由説明)
13日(水) 10:00～	※本会議 (代表質問・一般質問)
14日(木) 10:00～	※本会議 (一般質問、質疑、委員会付託)
15日(金) 13:30～	産業教育常任委員会
19日(火) 13:30～	総務常任委員会
21日(木) 13:30～	※本会議 (討論・採決)
※本会議は、みらーれテレビ、YouTubeで中継されます。	

テレビやインターネット 作業停波のお知らせ

国道8号線拡幅工事に伴い、ケーブルテレビの幹線切替工事を下記の期間で行います。期間中、電波が止まり、光回線を通じたテレビやインターネットが一時的に使えなくなる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

■**工事日** 9月11日(月)～15日(金) 各日午前0時～5時

■**影響エリア** 入善町、黒部市、朝日町全域

■**問い合わせ** 新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合 C A T V放送センター (サンウェル内) ☎74-9321

「ゆずりあう心でひろがる 無事故の輪」秋の交通安全

秋の全国交通安全運動が実施されます。自分自身や家族の命を守るため、交通安全へのご協力をお願いします。

■**運動期間** 9月21日(木)～30日(土)

■**重点項目** ▼こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保▼夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶▼自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

■**問い合わせ** 総務課 消防防災・交通防犯係 ☎72-2845

9/3(日)

生涯学習推進大会 男女共同参画フォーラム

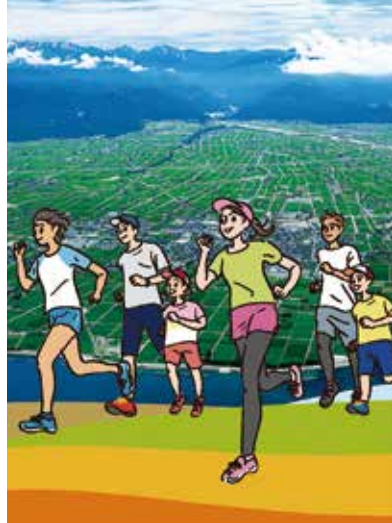
ともに認め合い、支え合うまちづくり、皆が生きがいを持って暮らせる社会を考えてみませんか。入場無料、申込も不要です。

■**時間** 午後1時30分(1時開場) ▲木山 裕策 氏

■**場所** 町民会館コスモホール

■**内容** ①生涯学習推進功労表彰 ②男女共同参画推進員による朗読劇 ③講演「子育てで深めよう! 家族の絆～コロナ禍で見つめ直したコミュニケーションの力～」講師 木山 裕策 氏(シンガー)

■**問い合わせ** 教育委員会事務局 男女共同参画・文化係 ☎72-3858



▲扇状地を駆け抜けよう

秋の黒部川扇状地を駆ける「扇状地マラソンINにゅうぜん」を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

■**日時** 11月19日(日) 午前8時50分(開会式)

■**定員** 1500人(先着)

■**参加料** ▼一般3000円 ▼中学・高校生1500円 ▼小学生・ジョギングの部1000円 ▼ファミリーの部1000円/組

▽記録表(希望者) 400円

■**申込方法** 9月23日(土) 祝(までに左記①か②で申込①総合体育館窓口で直接申込②予約サイトからウェブ申込

■**WEB** 入善扇状地マラソン 検索

※②申込には登録(無料)が必要です。大会エントリー手数料、通信料が別途かかります。

■**問い合わせ** 扇状地マラソン大会事務局(町総合体育館内) ☎74-2500

コース	スタート	参加資格
ハーフマラソン	10:20	34歳以下(高校生以上)、35歳以上、50歳以上、60歳以上の男子、一般女子(高校生以上)
10* ₀	10:40	
5* ₀	10:50	一般男子・女子(高校生以上)、中学男子・女子
3* ₀	9:40	小学生4～6年男子・女子
ジョギング(1.5* ₀)	9:40	小学1年生～一般
ファミリー(0.7* ₀)	11:00	未就学児(保護者同伴、ひと家族2～4人)

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

町は10月1日を基準日に「住宅・土地統計調査」を実施します。調査は5年ごとに、住宅の保有状況や世帯の居住状況などを調べるもの。その結果は、国民の暮らしと住まいに関する計画や施策の資料になります。調査対象は無作為に抽出された町内約540世帯です。9月上旬から県知事が任命した調査員が、調査区内の全戸に調査の案内をします。のでご協力ください。

■**問い合わせ** 総務課 総務係 ☎72-2839



あなたの大切な家を守るアイ・エス企画!

シロアリ駆除・予防工事

殺虫・殺菌・殺カビ・消臭・関連商品の販売・施工

- 有害生物防除(シロアリ・ゴキブリ他)
- ハチ駆除 ●ハト対策
- 害獣・床下湿気対策

無料調査・診断 お見積り致します

I.S

害虫駆除 **アイ・エス企画**

●お気軽に お電話を…

魚津市釈迦堂1丁目7-18
TEL 0765-32-5064

9月24日は たたみの日

～地元の畳店がお届けする 安心畳をご利用ください～

新屋 岡本畳店

FAX 78-2072

電話 78-2072

君島 紺田畳敷物店

FAX 78-2072

電話 78-2072

入善町畳組合加盟店

町の工事発注状況

7月分 500万円以上のもの (金額は税抜き)

④請負金額 ⑤予定価格 ⑥落札率

入善西中学校給食調理室空調設備設置工事
④1100万円 ⑤1140万円 96.5%
吉枝工業(株)

県単独林業基盤整備事業 林道中野線改良工事
④860万円 ⑤886万6千円 97.0%
(株)前田組

墓ノ木自然公園島線舗装工事
④722万2千円 ⑤810万6千円 89.1%
竹田建設(株)

高堀上諏訪線消雪配管工事
④948万円 ⑤1008万円 94.0%
藤田工業(株)

吉原第一ポンプ場破砕機修繕工事
④750万円 ⑤776万6千円 96.6%
住友重機械エンパイロメント(株)中部支店

日吉青島上田線安全施設設置工事
④1270万円 ⑤1300万円 97.7%
交通設備(株)滑川支社

募集

RECRUITMENT

↓

令和6年度採用新川広域 圏事務組合職員を募集

■募集職種 一般行政職 上級職 若干名

■受験資格 平成4年4月2日～平成14年4月1日までに生まれ、令和6年3月までに学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業済みか卒業見込みの人

■申込期限 9月19日(火)

■申込書の入手方法 ▼新川広域圏事務組合窓口で直接受け取る▼表面に「受験申込用紙請求」と朱書した封筒に、120円切手を貼り送付先を書いた返信用封筒(A4サイズ)

高校生が対象 奨学生の後期募集

町では、やむを得ない事情で修学が困難な生徒のため、町育英奨学資金の令和5年度後期奨学生を募集します。希望者は9月29日(金)までに、教育委員会事務局に備え付けの願書を提出してください。

■対象 高校、高等専門学校(1～3年)に在学中で、学費などの支払いが困難な人

■支給金額 在学中1カ月に

舟見城址館企画専門員展 下新川ゆかりの作品展

下新川の自然を描いた、下新川ゆかりの絵画10点などを展示します。ぜひご覧ください。

■会期 10月1日(日)～11月30日(木)

■会場 舟見城址館

■休館日 火曜、祝日の翌日

■料金 200円(中学生以下、65歳以上・障がい者は無料)

■開館 午前9時～午後5時

■問い合わせ 舟見城址館
☎781-2730

認知症予防の普及啓発を 9月はアルツハイマー月間

アルツハイマーは認知症の

軽い運動で健康長生き ゆるゆる体操教室

町は町在住の65歳以上の人を対象に、筋力アップと認知症予防を図る介護予防教室を開きます。参加は無料ですが、電話申込が必要です。

■日時 ①10月16日～来年2月5日の毎週月曜日(全15回) 午前10時～11時
②11月15日～来年2月28日の毎週水曜日(全15回) 午後1時30分～2時30分

■場所 ①サンウェル、②総合体育館

■内容 ボール体操や椅子に座ってできる体操

■定員 ①、②各20人程度

※申込はどちらか一つのみ可

■申込期限 ①9月25日(月)
②10月23日(月)

■申込・問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター
☎721-0343

介護労働環境改善を支援 講演会・介護助手説明会

人材不足の介護現場の労働環境を改善するため。人材確保、育成に向けた先進的な取り組みの紹介や、「介護助手」

付き5千円を支給します(10月分から)

※返済する必要はありません

■申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局 学校教育係
☎721-3854

シルバー生きがい教室に参加しませんか

町在住の60歳以上の人が健康で過ごしていくことを目指す「健康体操教室」を開催します。参加無料、申込不要です。

■日時 9月15日～11月17日までの毎週金曜日(全8回) 午後2時40分～(10月20日、11月3日は休み)

■場所 産業展示会館

■内容 椅子に座ってできるボール体操(講師 健康運動実践指導者 吉田真由美氏)

■問い合わせ 保険福祉課
☎721-1845

生活困窮者を支援 お米をばい提供ください

■受付物品 令和4年度以降に収穫された米※5kg以上

■受付期限 9月29日(金)

■受付・問い合わせ 町社会福祉協議会(サンウェル内)
☎721-5686

入善町観光物産協会

営業時間 9:00～17:00 定休日 年末年始
入善町入膳 5232-5(うるおい館内) ☎72-0330

ジャンボール三世グッズの販売
や町の観光案内をしています。
お気軽にお立ち寄りください★

Instagramを公開中じゃ

リフォーム・修理も新築基準 材料・工事内容が他とは違います!!

浜田瓦店

おかげさまで創業136年

お気軽にお電話ください
0765-72-0222

下新川郡入善町入膳5496

なんでもご相談ください

浜田瓦店キャラクター
カワラビットちゃん

YouTube
「浜田瓦店」で検索

使用期限迫る にゅうぜんプレミアム商品券

使用は **10/1(日)** まで

商品券の取り扱い店は二次元コードで→

■問い合わせ
キラキラ商工観光課 商工観光係 ☎72-3802

舟見城址館企画専門員展 下新川ゆかりの作品展

下新川の自然を描いた、下新川ゆかりの絵画10点などを展示します。ぜひご覧ください。

■会期 10月1日(日)～11月30日(木)

■会場 舟見城址館

■休館日 火曜、祝日の翌日

■料金 200円(中学生以下、65歳以上・障がい者は無料)

■開館 午前9時～午後5時

■問い合わせ 舟見城址館
☎781-2730

認知症予防の普及啓発を 9月はアルツハイマー月間

アルツハイマーは認知症の

介護労働環境改善を支援 講演会・介護助手説明会

人材不足の介護現場の労働環境を改善するため。人材確保、育成に向けた先進的な取り組みの紹介や、「介護助手」

付き5千円を支給します(10月分から)

※返済する必要はありません

■申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局 学校教育係
☎721-3854

介護労働環境改善を支援 講演会・介護助手説明会

人材不足の介護現場の労働環境を改善するため。人材確保、育成に向けた先進的な取り組みの紹介や、「介護助手」

付き5千円を支給します(10月分から)

※返済する必要はありません

■申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局 学校教育係
☎721-3854

10月2日(月)～11月13日(月) 町民会館2階が一部休館

空調設備更新のため、町民会館2階学習室とその周辺が休館します。日程は右記リンクに掲載。▲休館日程

■問い合わせ 教育委員会事務局 男女共同参画・文化係 ☎72-3858

シルバー生きがい教室に参加しませんか

町在住の60歳以上の人が健康で過ごしていくことを目指す「健康体操教室」を開催します。参加無料、申込不要です。

■日時 9月15日～11月17日までの毎週金曜日(全8回) 午後2時40分～(10月20日、11月3日は休み)

■場所 産業展示会館

■内容 椅子に座ってできるボール体操(講師 健康運動実践指導者 吉田真由美氏)

■問い合わせ 保険福祉課
☎721-1845

農地の貸し借りの方法が変わります

令和7年4月1日から、入善町の農地の貸し借りの方法は次の2通りとなります。

▼農地中間管理事業によるもの(町農業公社で手続き)

それ以降は貸主と借主との直接契約である「相対契約」は新規には結べなくなります。

※同年3月末までに締結した相対契約は、それ以降も契約期間が終わるまでは有効です。相対契約期間を延長したい人はご相談ください。

■問い合わせ 農業委員会(が

秋の農業 用水路転落 事故防止強化期間

9月20日まで

です。県内の転落死亡事故のうち、約9割は65歳以上の高齢者です。事故防止のための声かけにご協力ください。

■問い合わせ 県農村整備課
☎076(444)3375

声かけが事故防止のカギ 農業用水への転落ゼロへ

秋の農業用水路転落事故防止強化期間は9月20日まで

です。県内の転落死亡事故のうち、約9割は65歳以上の高齢者です。事故防止のための声かけにご協力ください。

■問い合わせ 県農村整備課
☎076(444)3375

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

■対象者 初回接種を済ませた全ての人

■接種開始 9月20日(木)

※予約受付は9月7日(木)午前9時開始

■接種体制 個別接種(医療機関)

■ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応のもの

■持ち物 接種券一体型予診票※春開始接種の接種者には自動で郵送します。その他の人で接種券がない人は①電子申請②電話申請③申請書提出のいずれかの方法で発行を申請してください

■注意事項 「予約はがき」は届きません。

■その他 最新情報は町のホームページに掲載します

入善 コロナワクチン 検索

■問い合わせ 新型コロナワクチンコールセンター ☎72-0517
受付時間 平日午前9時から午後5時

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

■対象者 初回接種を済ませた全ての人

■接種開始 9月20日(木)

※予約受付は9月7日(木)午前9時開始

■接種体制 個別接種(医療機関)

■ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応のもの

■持ち物 接種券一体型予診票※春開始接種の接種者には自動で郵送します。その他の人で接種券がない人は①電子申請②電話申請③申請書提出のいずれかの方法で発行を申請してください

■注意事項 「予約はがき」は届きません。

■その他 最新情報は町のホームページに掲載します

入善 コロナワクチン 検索

■問い合わせ 新型コロナワクチンコールセンター ☎72-0517
受付時間 平日午前9時から午後5時

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

■対象者 初回接種を済ませた全ての人

■接種開始 9月20日(木)

※予約受付は9月7日(木)午前9時開始

■接種体制 個別接種(医療機関)

■ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応のもの

■持ち物 接種券一体型予診票※春開始接種の接種者には自動で郵送します。その他の人で接種券がない人は①電子申請②電話申請③申請書提出のいずれかの方法で発行を申請してください

■注意事項 「予約はがき」は届きません。

■その他 最新情報は町のホームページに掲載します

入善 コロナワクチン 検索

■問い合わせ 新型コロナワクチンコールセンター ☎72-0517
受付時間 平日午前9時から午後5時

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

■対象者 初回接種を済ませた全ての人

■接種開始 9月20日(木)

※予約受付は9月7日(木)午前9時開始

■接種体制 個別接種(医療機関)

■ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応のもの

■持ち物 接種券一体型予診票※春開始接種の接種者には自動で郵送します。その他の人で接種券がない人は①電子申請②電話申請③申請書提出のいずれかの方法で発行を申請してください

■注意事項 「予約はがき」は届きません。

■その他 最新情報は町のホームページに掲載します

入善 コロナワクチン 検索

■問い合わせ 新型コロナワクチンコールセンター ☎72-0517
受付時間 平日午前9時から午後5時

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

■対象者 初回接種を済ませた全ての人

■接種開始 9月20日(木)

※予約受付は9月7日(木)午前9時開始

■接種体制 個別接種(医療機関)

■ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応のもの

■持ち物 接種券一体型予診票※春開始接種の接種者には自動で郵送します。その他の人で接種券がない人は①電子申請②電話申請③申請書提出のいずれかの方法で発行を申請してください

■注意事項 「予約はがき」は届きません。

■その他 最新情報は町のホームページに掲載します

入善 コロナワクチン 検索

■問い合わせ 新型コロナワクチンコールセンター ☎72-0517
受付時間 平日午前9時から午後5時

建具や窓の修理など、気軽にお電話ください

丁寧な品作り・確かな取り付け

さい せん

彩 泉

☎78-0168

建具の 入善町小杉342番地

障子・ふすま・張り替え・ドア・引き戸・神棚・らんま・窓ガラス
樹脂内窓・サッシ・鍵修理・網戸・風除室・カーテン・ブラインド

見積無料 ゴミ・不用品を処分します

正社員・パート募集中

入善町上野1671

☎(0765)74-0555

「家一軒をまるごと片付けたい」「家族の遺品を整理したい」などの
お悩みは当社にご相談ください

株式会社 入善環境センター

いずれも7月16日から8月15日まで届け出（敬称略）

おめでた				
住所	保護者	性別	名前	
上野	永田 優星	男	波 央	
上野	松澤 一輝	男	麟太郎	
入膳	水島 大河	男	風 翔	
栲山	平櫻 一馬	女	風 紗	

ご結婚				
住所	氏名	住所	氏名	
入膳	岡田 拓也	立山町	加藤 裕梨	
入膳	長谷 佳希	黒部市	竹本 薫	
浦山新	大林 脩	立山町	石田ももか	
小杉	須沢 涼	入膳	上田 菜緒	
下飯野	野坂 淳樹	東京都	齊藤 華	
本村	安田 大輝	高岡市	七軒 紗稀	

おくやみ				
住所	氏名	年齢	喪主	
下山	鍋嶋 節子	78	喜 義	
青木	泉 元作	98	秋 雄	
小摺戸	寺林 珠子	89	晴 美	
荒又	久保 清松	93	谷口政一	
東狐	飯作 友吉	73	秀 吉	
吉原	柏原 義治	82	稔	
横山	吉枝 澄子	97	山崎よしみ	
下飯野	伊多 道雄	72	直 美	
青木	松澤 富子	81	昌 良	
入膳	尾山 貞義	94	俊 之	
舟見	徳光 和子	81	一 郎	
入膳	福島 三郎	98	隆 史	
東狐	谷口 清	68	真由美	
下飯野	塚田 義之	86	博 之	
芦崎	井田 芳美	66	克 彦	
入膳	上田 樹基	80	大	
東五十里	五十里あや	100	聡 子	
上野	小林志津子	87	寿	
東狐	吉越 幸雄	94	長田幹彦	
荒又	青木 重一	79	秀 克	
入膳	松田 勇	87	桐澤智弘	
入膳	上田 勝盛	79	勝	
下飯野	塚田 修三	90	修 一	
舟見	摺田 和子	90	高松康博	
入膳	米澤 順子	90	貴 子	
入膳	上田登美子	80	克 男	
入膳	水野 幸子	80	慶 太	
道古	島先 ハル	100	光 雄	
五郎八	船屋 貞夫	86	長 徳	
上飯野新	飯田 正司	82	真	
五郎八	高倉 敏雄	84	勝 則	

9月の相談・教室ガイド

新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更される場合があります。事前に問い合わせ先にご確認ください。

	内 容	日 時	場所	相談員	問い合わせ
相 談	法律相談	20日(木) 13:30～15:30 要予約	サ	弁護士	社会福祉協議会 ☎72-5686
	成年後見相談	10月12日(木) 13:30～15:30 要予約	サ	行政書士	
	心配ごと相談	15日(金) 13:30～15:30	サ	心配ごと相談員	
	生活・就労相談	6日(木) 10:00～11:30	サ	相談支援員	
	障がい者なんでも相談	※まちカフェ「ほっと」 での相談は休止中。 右記にご相談ください	ー	専門相談員	
	介護なんでも相談		ー	専門相談員	
	自立支援・金銭管理・ 生活福祉資金	随時	サ	町社協職員	
	結婚相談	随時(右記にご予約く ださい)	ー	入善世話やき隊	
	認知症専門相談会	14日(木) 14:00～15:00 前日までに要予約	サ	専門相談員	
	人権なやみ・行政相談	5日(火) 13:30～16:00	う	人権擁護委員 行政相談委員	
教 室	年金相談 (国民年金・厚生年金)	21日(木) 10:00～15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	結婚・子育て応援課 ☎72-1853 保険福祉課 ☎72-1845 住民環境課 ☎72-1816 魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
	教育相談	随時	教	教育センター職員	
	健康相談	随時	サ	保健師	
	リハビリ相談	10月12日(木)	老		
	食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	理学療法士など	
	こころの健康相談	13日(水) 11:00～12:00	サ	管理栄養士	
	こころの健康相談	20日(水) 9:30～11:00	サ	保健師	
	こころの健康相談	11日(月) 15:00～17:00 要予約	厚	精神科医	
	ひきこもり等 家族相談会	10月4日(水) 要予約	厚	精神保健福祉士	
	障がい者の生活相談	随時	む	新川むつみ園職員	
	内 容	日 時	場所	対象など	問い合わせ
教 室	リハビリ教室	7日(木)、21日(木) 9:30～11:00	サ	疾病などの後遺症 で身体に障がいがある人	元気わくわく 健康課 保健センター ☎72-0343 保険福祉課 ☎72-1845
	いきいき100歳教室	6日(水)、13日(水)、20日(水) 10:00～11:00 新規の人のみ要予約	サ	足腰に不安のある人	
	らくらく体操教室	14日(木)、28日(木) 14:00～15:00	産	おおむね60歳以上 の人	

場所 サ…サンウェル う…うるおい館 役…役場会議室 教…教育センター 老…老人福祉センター
厚…新川厚生センター む…新川むつみ園 産…産業展示会館

9月の歯科休日当番医

☎ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076 (433) 2039

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
3日(日)	医療法人社団 網谷歯科医院	☎ 076 (475)8400	滑川市	18日 (月・祝)	河村歯科医院	☎54-0210	黒部市
10日(日)	歯科ミント クリニック	☎ 076 (471)5533	滑川市	23日 (土・祝)	田中歯科医院	☎56-8040	黒部市
17日(日)	やまざき歯科	☎ 076 (475)8777	滑川市	24日(日)	清田歯科医院	☎57-2800	黒部市

健康宅配便

☎元気わくわく健康課 ☎72-0343

9月10日～16日は自殺予防週間

こころの健康は良い睡眠から

2021年の国内の自殺者は
20,291人。県内でも年間約184
人が自殺で亡くなっており、死亡
率は全国平均を上回っています。

こころの健康づくりには良い睡
眠をとることが重要です。快適な
睡眠のため、次の生活習慣を実践しましょう。

- 毎日、朝日を浴びて1日のリズムを整える
- 1日15分程度昼寝をする
- ラジオ体操や家事などをして体を動かす
- 1日3食食べ、就寝の3時間前は飲食を控える
- 強い人工の光を夜に浴びるのを避ける
- 夕食後は、脳を覚醒させ、睡眠の質を低下させるカフェインを含む飲み物を避ける



良い「聴き方」で悩みを相談しあえる地域をつくる ゲートキーパー講座(無料)を開催

- 日時 9月11日(月)
午後1時15分～3時30分
- 場所 健康交流プラザ・サンウェル セセらぎホール
- テーマ 「あなたの愛が届く話の聴き方」
- 講師 塩谷 亨 氏(金沢工業大学 心理科学研究所 所長)
- 申込 9月7日(木)までに元気わくわく健康課に電話で申込

年金だより
新たな対象者に
お知らせが届きます
年金生活者支援給付金

「年金生活者支援給付金」は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額を下回る年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには日本年金機構から届いた請求書の提出が必要です。新たに受け取りの対象となる人には、日本年金機構から9月初旬ごろにお知らせが送られます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、9月29日(金)までに届くように、郵送してください。※すでに受給している人は、手続き不要です。

問い合わせ

▽給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
▽住民環境課 住民係
☎72-1816

新川地域救命センター
☎54-2211
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)
下新川一次急患センター
毎日夜間 19:00～21:30
(診療科目は内科のみ)
※上記はいずれも黒部市民病院内

発熱時の受診・相談センター
☎076(444)4691
毎日24時間対応
(新型コロナ感染症の受診相談が対象)

精神科救急情報センター
☎076(433)3996
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

健康交流プラザ サンウェル内
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター
☎74-1073

善意の窓

☎ 町社会福祉協議会 ☎72-5686

あたたかいご芳志に感謝いたします。

町社会福祉協議会・町善意銀行 7月1日～31日

住 所	氏 名	金 額	備 考
青 島	中野 時枝	100,000円	亡夫 忍の供養に代えて
舟 見	小森 弘義	100,000円	亡母キクエの供養に代えて
	にかわ信用金庫	22,568円	社会福祉事業資金として
そうけん	井田 浩久	5,000円	高齢者生活支援資金として

医療知ってるつもり!?
自分自身の健康は
セルフメディケーション
で守りましょう

回健康診断を受け、生活習慣を見直す▽かかりつけの医師、薬剤師を持つ▽十分な睡眠や運動、栄養バランスのよい食事を心がける
●セルフメディケーション
税制について
医療費控除の特例としてセルフメディケーション税制が創設されました。この控除を受ける場合、通常の医療費控除は受けられませんが、ご注意ください。
■問い合わせ 保険福祉課
医療保険係 ☎72-1850

Talk さわやかトーク

山崎 菜菜さん(桐山・19歳)



富山市の建設会社に勤務して2年目です。工事を円滑に進めるための原価管理などの事務、現場で働く社員の労務管理を担当。自社が手がける工事の様子を目にすると、自分の仕事が工事を支えていることを実感できてうれしいですね。

建設会社で働く父の姿を見て育ったことや、高校時代に簿記を勉強したことがきっかけで、今の仕事を選びました。経験豊富な先輩に教わりながらスキルアップして、もっとたくさんの仕事を任せてもらえるようになることが当面の目標です。

仕事終わりに、友人と食事に行くのが最近の楽しみ。主にSNSで富山市内のラーメン店やイタリアンのお店を探しています。何度も行きたくなるようなお気に入りの店に出会えるよう、いろいろなお店をもっとたくさん巡ってみたいです。

●「さわやかトーク」にでませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽に
お電話ください。秘書広報室 ☎72-2829

誰か私に人生のガイドを川成

文絵さんが入善に来て3度目、新型コロナウイルス感染症が5類に移行後初めての夏。文絵さんは、感染予防のためにこれまでじっくりとは行けていなかった、新川地域のいろいろな夏祭りを楽しみました。まずは、8月4、6日に開催された「入善ふるさと七夕まつり」。4日、以前から交流のある黒部市の地おこ隊員、鈴木杏奈さんを招いて、二人で散策しました。地元のグル

メを味わった後は、子どもたちに大人気の、商工会青年部によるお化け屋敷に入場。ゴールのウォータースライダーまで満喫しました。

5日には、鈴木さんに招かれ、「黒部踊り街流し」を見学。「黒部踊り」は昭和40年代に生

まれた踊りを、新市誕生5周年の際、市の魅力を盛り込んで刷新したもの。街流しは参加者同士の交流や郷土愛醸成を目指し、昨年から開催されています。さらに、7日には、魚津市の「上村木七夕祭」に参加。この祭りは大正2年、同地区(当時

移住して3度目の夏 地域のお祭りを楽しむ



▲勢いよく水に飛び込む文絵さん



▲互いの地区の祭りを楽しんだ2人

の加積村)の少年たちが、入善町吉原・芦崎の「えびす祭」に着想を得て始めたもの。中高生が天狗や狐の面、「網代」という衣装を身に付けた13種の神様役や、屋形船の曳き手を担います。神様にはそれぞれのご利益があり、触れると幸せが訪れるそう。

各地の特色ある祭りを訪れた文絵さんは「地域の人で作りあげる祭りは地域の宝。こうした体験を二十四節気の上でも表現し、引き続き入善の魅力発信に活かしたい」と話しました。

ちおこ通信

入善町地域おこし協力隊(地おこ)の活動紹介コーナー

52 おこ



▲文絵さん



▲Instagram



▲フェイスブック

■お願い 文絵さんは業務の都合で、工房見学や陶芸指導は受け付けていません。ご理解をお願いします。

9月から全国のコンビニで証明書を取得できます

■問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎72-1816

取得できる証明書と手数料

証明書の種類	手数料	交付できる範囲
住民票の写し	300円	マイナンバーカードの利用者本人または本人と同一世帯の人
印鑑登録証明書	300円	マイナンバーカードの利用者本人のみ

9月1日(金)から、マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機で、入善町の住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できるようになります。時間が無くて役場に行けない、町外にいて証明書の取り寄せに時間がかかる人などは、ぜひご利用ください。

■利用できる店舗 コンビニエンスストアなど、全国のマルチコピー機設置店舗(セブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなど)

■利用できる日時 午前6時30分～午後11時(土・日、祝日含む)※年末年始(12月29日、1月3日)とシステムメンテナンス日は交付不可。

■証明書の取得方法 各店舗にあるマルチコピー機にマイナンバーカードをセットし、暗証番号を入力するなど、自分で操作 ※詳細は、コンビニ交付専用ホームページ参照

■注意事項 ▽コンビニ交付で取得した証明書の交換・返金はできません

▽マイナンバーカードを取得した日から、土日祝日を除く1営業日後から証明書を取得できます。カードの更新や住所の異動、婚姻・離婚、出生、印鑑登録や印鑑変更など各種手続きをした場合も同様です

▽戸籍届出後2週間ほどは届出内容が証明書に反映されないことがあります。利用時は、住民環境課住民係に届出内容が反映済みか事前にお問い合わせください

10月から町の公式LINEで各種情報をお知らせ

■問い合わせ 企画財政課 デジタル推進室 ☎72-2871

オンラインで 証明書請求

スマホを使って、思い立ったらいつでも住民票の写し・納税証明書などの郵送請求ができます。



※オンライン請求には、マイナンバーカードによる公的個人認証サービスを利用します。

チャットで ごみの分別

トーク画面に捨てたいごみの品目を入力すると、分別方法などをチャットで返答してくれます。



町では、行政情報の発信力強化と住民サービス向上のため、10月からコミュニケーションアプリ「LINE」の町公式アカウントを開設します。暮らしの行政サービスやイベント情報などを、興味やライフスタイルに合わせてスマホに送信します。情報の受信には「友だち登録」が必要です。

町のイベント情報を いち早くお知らせ

町の各種イベント情報が、自動で素早く通知されます。参加予約の方法も簡単にわかります。



道路の不具合や 不法投棄を通報

町内で見つけた道路の不具合や不法投棄の場所や状態を、その場で簡単に町へ通報できます。



■できること(一例) ▽オンラインでの住民票の写し・納税証明書など請求(10月中旬以降に開始予定) ▽ごみの分別方法などの確認 ▽道路の損傷などを画像・位置情報付きで町に伝達 ▽イベント情報などの配信

■登録方法 今後、町ホームページや広報入善に掲載

町の「おいしい」盛りだくさん

入善の秋の味覚 堪能ツアー

食 欲の秋と食育をテーマに、町の水と大地が育むおいしい地場産品を堪能できる、「NEW善バスツアー」第2弾を開催します。

■日時 **10/14** ㊤午前9時30分～

■対象者 町内に住んでいる人(小学生以下は保護者同伴)

■定員 20人(応募多数の場合は抽選とします)

■参加費 1人1,500円(昼食、保険料を含む)

■申込方法 9月1日㊤～22日㊤の間に、次のいずれかの方法で申し込み

▷右記申込フォームから申し込み▷役場
備え付けの申込書を記入し、FAX または
持参して提出▷電話で申し込み



▲申込フォーム

■問い合わせ

〒939-0693 入善町入膳 3255

教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係

☎ 72-3856 FAX 74-2790



日程 (全行程バスで移動・雨天決行)

9:50～10:30

サツマイモ収穫

秋の味覚の代表格、サツマイモを収穫



10:40～11:20

「生きくらげ」栽培見学

生きくらげの栽培を見学。希少な白きくらげも見られます



11:30～12:20

学校給食 in ひばり野小学校

地元食材を使用した学校給食と、深層水仕込力キを使用した特別メニューで昼食



12:40～13:10

あいさい広場

地場産ソフトクリームでおやつタイム



13:15～13:50

入善高校農業科農場見学

同校農業科の特色ある取り組みを紹介



14:00

役場前で解散

10月の町合併70周年記念事業のお知らせ

町の魅力を歩いて発見

合併70周年記念 ウォーキング大会

町 ヘルスボランティアおすすめのコースを歩きます。中央公園や水と緑に彩られた遊歩道「水の小径」、建設中の役場新庁舎を眺め、町の魅力を再発見してみませんか。

■日時 **10/8** ㊤午前9時集合(小雨決行)

■会場 集合：サンウェル(入善町上野2793-1)

コース：①中央公園・水の小径周辺(4.5km)

②サンウェル周辺(2.5km)

■対象者 だれでも参加可(無料)

■申込方法 9月22日㊤までに次のいずれかの方法で申込

▷申込フォームで申込 **入善 ウォーキング** **検索**

▷電話で申込

■問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター

☎ 72-0343



▲申込フォーム



広報入善に関するご意見・お問い合わせは

郵送 〒939-0693 総務課秘書広報室 TEL 72-2829 FAX 74-0067 ✉ hishokouhou@town.nyuzen.toyama.jp