

Nyuzen

No.806 広報入善

9

Sep. 2024



特集2~7

自分を守る。共に助けあう。

20 空き家バンクに登録しませんか

22 第51回日独スポーツ少年団同時交流

【今月の表紙】8月3日、舟見交流センターで消防夜間非常招集訓練が行われ、地区住民は火災に備えて消火器の取り扱いを学びました



広報入善は町の公式LINEアカウントからも読めます。ぜひ友だち登録をお願いします。

参加者の声



(左から) 西村 匠生 さん(2年)
福島 朱晴 さん(2年)
榎下 日翔 さん(2年)

段ボールベッドやパーティションの組み立ては意外と難しかったですが、作り方を覚えられました。いざという時には自分から率先して組み立てて、避難所運営に貢献したいですね。



(左から) 長谷川 蒼唯 さん(2年)
塚田 紗矢 さん(2年)
福澤 歩桜 さん(2年)

避難中、水や乾パンだけだとストレスがたまると感じました。非常用バッグに、カレーやお菓子など、食べ慣れたものが十分に入っているか点検する習慣をつけたいです。



(左から) 小路 衆一さん(63歳)
杉田 美雪さん(65歳)

生徒たちと学校周辺を回ったとき、意外な目線で危険箇所を発見していて驚きました。生徒たちには、各自の自宅周辺も歩いて調査し、災害時に安全に避難できるよう備えてほしいです。



- 1 歩いて調査した危険箇所を、話し合いながら地図に記入
- 2 流れが速くて深い用水路周辺は要注意
- 3 さまざまな物資が保管されている防災倉庫の場所を確認
- 4 炊き出し訓練では、カレーとパックご飯を湯せんで温める
- 5 避難場所や地震発生時の危険箇所が一目でわかるマップ
- 6 各グループの調査結果を発表
- 7 協力して段ボールベッドを組み立てる



特集 自分を守る。共に助けあう。

「生き抜く力」磨く「防災キャンプ」

ことは、1月の能登半島地震や8月8日の宮崎県沖・日向灘が震源の地震など、大きな地震が頻発しています。地震に限らず、台風や洪水など、いつ起こるかわからない自然災害には、普段の備えが重要です。そこで今回は、災害から命を守る備えについて考えます。

ここでは、入善西中学校で開かれた、「防災キャンプ」の様子を紹介します。

入善西中学校で7月28日、「防災キャンプ」が開かれ、自主的に参加した1・2年生22人が上原地区の防災士や町職員指導のもと、防災マップ作りや避難所運営訓練を行い、災害を生き抜く力を磨きました。

同事業は、ことし1月1日に発生した能登半島地震をはじめ、大雨や台風などの自然災害の多発化・激甚化を受け、防災教育の推進を図るために学校が企画したもの。同校では7月10日、12日に全校で防災に関する事前学習を実施し、得た知識を実践する場としてキャンプを行いました。

生徒と防災士は4班に分かれ、「地震」「大雨」「自然」の3つの視点で学校周辺を歩きながら危険箇所を調査・記録。地図に調査結果を手で書き込んで防災マップを作成した後、パソコンやプロジェクトを使って発表しました。

避難所の運営訓練では、段ボール製のベッドとパーティションの組み立てに挑戦。避難所内でプライバシーを確保しながら休める空間を作ることの重要性を学びました。

炊き出し訓練では、レトルトカレーとパックご飯を鍋で湯せんして食べたほか、備蓄用食料を試食しました。



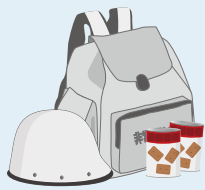
③ 備蓄・持ち出し品

●非常用持ち出し品

非常用持ち出し品は、避難するときにはまず持ち出すべきもの。家族1人につき1つ用意し、非常用持ち出し袋に入れておきます。袋は玄関など、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

持ち出し袋チェックリスト(例:1人1セット、1～3日分)

- ☐ 手間なく食べられる食品×3食分
- ☐ 飲料水(500ml)×3本
- ☐ 携帯トイレ×8個
- ☐ LEDライト・ランタン×1個
- ☐ 電池式モバイルバッテリー×1個
- ☐ 救急セット(薬、ばんそうこう、包帯、マスク)
- ☐ 常備薬・持病薬
- ☐ 衛生品(歯ブラシ、消毒用アルコール、ティッシュなど)
- ☐ 防災品(ヘルメット、軍手、懐中電灯、靴、ナイフ、笛など)
- ☐ 衣類、下着×1セット
- ☐ 情報収集ツール(防災ラジオ、スマホ、ハザードマップ)
- ☐ 貴重品(預金通帳、現金(小銭含む)、印鑑、保険証など)



●備蓄品

災害時には、水道や電気、ガスなどのライフラインの復旧に時間がかかるおそれがあります。水や食料品は最低3日、できれば1週間は生活できるような量を準備しておきましょう。

家庭の備蓄品チェックリスト(例:大人1人7日分)

- ☐ 飲用・調理用水(500ml)×42本程度※1人1日3ℓ
- ☐ 生活用水(風呂の残り湯推奨)140ℓ※1人1日20ℓ
- ☐ カセットコンロ※ボンベ6～9本
- ☐ LEDライト・ランタン※1人1つ、1部屋に1つ
- ☐ 衛生品(ティッシュ、トイレトペーパー、ごみ袋など)
- ☐ 電池式モバイルバッテリー×1つ以上
- ☐ 乾電池※機器に合わせて用意
- ☐ 簡易トイレ×56個※1人1日8個
- ☐ カセット式のストーブ、カイロ
- ☐ 手回し充電ラジオ
- ☐ 乾麺(600g)×2袋
- ☐ パックご飯、缶詰、レトルト食品×9個ずつ



④ 住宅の耐震対策

●住宅の耐震改修費用を補助します

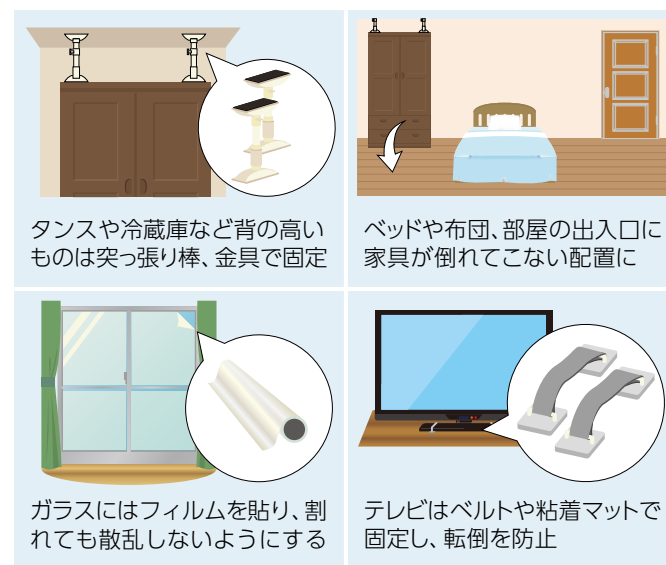
町は、地震による住宅の倒壊などを防ぐため、木造住宅の改修への補助を行っています。ぜひご活用ください。

■問い合わせ 住まい・まちづくり課 定住促進・住宅係
☎72-3841

木造住宅の改修への補助	
補助金額	耐震改修工事に要する経費の5分の4(上限100万円) 耐震改修の設計に要する経費の3分の2(上限20万円)
対象物件	次をすべて満たす住宅 ☐ 木造の一戸建てで、2階建て以下のもの ☐ 昭和56年5月31日以前に着工して建てられたもの ☐ 在来軸組工法によるもの
対象工事	次のどれかに該当する工事・設計 ①建物全体を改修する ②1階を改修する ③1階の主要居室(居間、寝室など)のみを改修する ④建物全体を簡易的に改修する
補助要件	☐ 工事着工前に申し込んでいること ☐ 年度内に工事を完了すること ☐ 耐震診断済みであること(県の助成制度あり)

●家具の耐震対策

地震では、倒れてきた家具が原因で死傷する事例が多く発生します。その他、強い揺れでテレビや電子レンジなどの家電が凶器と化す恐れもあります。家具・家電の配置の見直しや、固定などの対策をしましょう。(下記例)



特集 自分を守る。共に助けあう。

自分や家族を守る備えを

災害が起こったとき、まず優先されるのは、自分の身を守ること。災害が起きる前、起きた瞬間、起きた後の行動を事前に確認しておくことが、生死を分ける場合もあります。ここでは、いざというときに後悔しないための、日ごろの備えを紹介します。

① 避難行動の確認

町の防災マップは、全戸に配布しているほか、ホームページでも公開しています。自宅や職場のある地域に、どんな災害が起こり得るのか確認してみてください。

さまざまな災害ごとに、いつ・どこへ・どうやって避難するかを、家族で確認しておくで安心です。

	いつ	どこへ	どうやって
例(洪水)	警報が出たら	〇〇公民館へ	親と車で
地震			
津波			
洪水			
土砂災害			



入善町 防災マップ

※一部マップは最新版を今年度中に作成し、関係する地区の世帯に配布予定

津波や洪水などの被害想定地域と、指定避難所を掲載。家庭や地域で避難経路や避難場所を話し合う際にご活用ください。



入善 防災マップ 検索 ◀各種マップはこちら▶

② 防災情報の活用

●情報収集の方法

町では、地震、津波などの緊急情報や気象警報などの情報を「町緊急情報メール」で配信しています。ことし、情報発信強化のため、町LINE公式アカウントでも同様の情報を受信できるようになりました。ぜひご利用ください。

町公式LINEでの防災情報の受信方法

- ①右の二次元コードのリンク先から友だち追加するか、LINEアプリ上で「入善町」か「@nyuzen」と検索し、友だち追加する。
 - ②トーク画面の「受信設定」をタップし、緊急情報メールの受信設定をする
- ※詳しくは、右上の二次元コードのリンク先を参照



▲リンク

●LINEの活用方法

LINEは、緊急時の連絡ツールとして作られた経緯があり、災害時の情報収集や連絡の手段として重宝します。

新着情報がスマホ画面の上に自動で表示される「プッシュ通知」機能は、災害情報の見逃しが起こりにくく便利です。

家族や親戚、友人と災害時専用の「グループ」を作成しておくこともおすすめです。複数人ですぐに安否や行動を共有できるほか、避難場所や行動計画などの情報を「ノート」に保存しておけば、いつでも見返せます。



▲LINEノートで避難計画を共有

特集 自分を守る。共に助けあう。

自助と共助で命を守る



防災士
今井 柳子^{リツコ}さん(上野・72 歳)

災害はいつ起こるか分からない 自分の命は自分で守る

1月1日に起きた能登半島地震では、入善西中学校で避難所運営に携わりました。避難者の中には、用意していたはずの非常用持ち出し袋を忘れてきたり、着の身着のままスマホひとつで来たりする人がいたことが印象的でした。

なことは、自分の命を自分で守る「自助」。そのためには、日ごろからの心構えや備えが重要です。日ごろの備えとしてお願いしたいのは、「ハザードマップ」の確認。地域の災害リスクを把握すれば、状況に応じた避難行動を考えることができます。

次に考えたいのは、家の中の安全対策です。寝室なら、出入り口付近には大きな家具は置かない、過ごす時間の長い居間には高所から落ちそうな物を減らすなど、安全な部屋を「作る」意識が大切です。地震発生時は慌てて動かず、揺れが収まってから行動してください。また、枕元にズックや懐中電灯を置いておけば避難に役立ちます。非常用持ち出し袋の備えも重

要。袋は家族1人に一つ用意することが望ましいです。水や非常食、携帯トイレなど一般的なものに加えて、常備薬やおむつなど人それぞれ必要なものをに入れてください。今後の防災には、特に女性の視点を取り入れることが大切とされています。各家庭での備えはもちろん、普段の防災活動や避難所運営にも、女性が積極的に意見を出せる環境づくりを進めたいですね。

能登半島地震は大きな教訓 「動ける」自主防災組織を作りあげたい

ことし4月から「共助」の要である上原地区自主防災会の組織体制を見直しました。主な内容は5つある班の構成員の変更です。班長はいろいろな団体の長が慣例的に担っていたところを、消火・応急班には消防分団長経験者を、避難・誘導班には地区体育協会長を、といったように役割に応じた実働性の高い人を選定。各班には専門知識を持った防災士を1人ずつ配置し、班の防災活動をサポートできるようにしました。

までは災害時に組織が機能しないとの危惧から、実際に「動ける」自主防災会づくりに着手しました。検討を重ねる中、1月1日に能登半島地震が発生。避難所となった産業展示会館では40〜50人の避難者に対して自主防災会のメンバーがあまり集まらず、避難所運営に苦労しました。実際に災害に直面したことは、大きな教訓となり、見直しの参考になりましたね。



上原地区自主防災会長
村田 浩樹^{ひろき}さん(上野・62 歳)

いざというとき後悔しないために 防災を「じぶんごと」にしませんか

9/29
日

町総合防災訓練

▲令和元年は総合体育館とその周辺で町防災訓練を実施

大規模災害が起きたときに、迅速で的確な応急対策をとれるよう、関係機関で連携して訓練する「総合防災訓練」を開催します。今回は、1月の能登半島地震を受け、より実践的な訓練を行います。ことは上青小学校をメイン会場に、富山県との合同開催。上原地区では、地震・津波を想定した避難訓練として、上青小学校へ避難します。同小学校では、避難所開設・運営の訓練、消防分団や自主防災組織による放水訓練

などの実働訓練を実施。そのほか、カレーの炊き出しや起震車による地震体験や煙中体験などの災害体験コーナーも開設します。入善漁港では海上自衛隊員らによる物資投下訓練や潜水訓練が実施されます。

■日時 9月29日(日)
午前8時30分ごろから

■会場 上青小学校とその周辺、入善漁港

■問い合わせ 総務課 消防防災・交通防犯係
☎72-2845



▲ことは8月までで20回以上の防災講座を開催

随時開催 町の政策をご紹介 にゆうぜん出前講座

町では、町政について紹介するさまざまな出前講座を開いています。各講座では、町の職員が町の仕事や制度を説明します。

ことし1月の能登半島地震の後、多くの地区や団体で防災講座を行っています。気軽にお申し込みください。

入善 出前講座 検索

■対象 おおむね10人以上のグループ

■時間 午前9時〜午後9時の間(1講座90分まで)

■場所 申込者が用意(公民館、会議室など)

■問い合わせ 総務課 消防防災・交通防犯係
☎72-2845

●まちのアルバム



技と頭脳ぶつけ合う

第3回全国カローリング大会を開催

第3回ジャンボールカップ全国カローリング大会が7月27日、総合体育館で開かれ、県内外の294人、92チームが熱戦を繰り広げました。ことは、小中学生と保護者を対象とした「ファミリートの部」が新設され、6歳〜90歳代までの幅広い年代が参加。出場者は、的の中心を狙ってジェットローラーを投げたり、相手のローラーにおっつけ外に追い出したりと、技と頭脳を競い合いました。



大きくなってね

とうり保育所児童が稚魚を放流

下新川海岸工事連絡会（辻裕平会長）主催のクロダイの稚魚の放流事業が8月1日、横山地内の海岸（洋上風力発電風車付近）で行われ、とうり保育所の年長児童19人が参加しました。事業は、地元の豊かな自然と生態系を理解し、町の自然環境を学んでもらうために実施。バケツで放流を行った児童らは「大きくなってね」と声をかけて、海に出た稚魚500匹を見送りました。

100^キ超の神石で力比べ

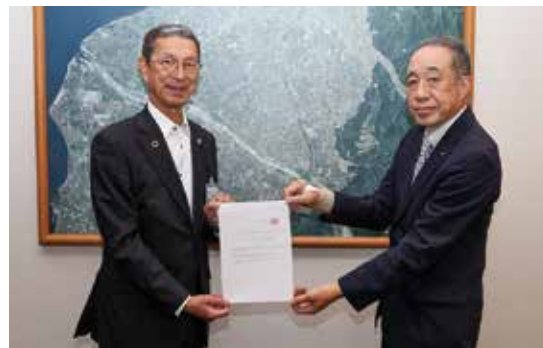
新屋大磐祭りの磐持ち大会



新屋の住吉社で7月24日、大磐祭りが行われ、県外を含む町内外から参加した男性19人が重さ100^キを超える神石を持ち上げ、力を競い合いました。参加者らは力の限り磐持ちに挑み、石川県の西野達也さん（38歳）が117^キの御影石を肩に乗せると、観客からは大きな歓声が上がりました。祭りでは、子どもたちによる俵上げ大会や、住吉太鼓の披露も行われました。

子どもたちの租税教育に

魚津法人会が図書購入助成金寄付



公益社団法人魚津法人会（大愛高義会長）は7月25日、図書館に児童図書購入費10万円を寄付しました。同会は社会貢献の一環として、魚津税務署管内8市町村に児童向け図書購入費を寄付しており、入善町への寄付は今回が4回目です。当日は村上佑副会長から笹島町長に目録が手渡されました。町ではこの寄付を租税教育の充実のための図書購入などに活用する予定です。



100m走で第40回全国小学生陸上競技交流大会に出場

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 ☎72-2829

自己ベストでの 全国10傑が目標

西島 優斗^{ゆうと}さん
(入膳・入善小学校6年)



▲「野球の守備で鍛えた瞬発力は、陸上のスタートダッシュにも活かせる武器のひとつ」と話す西島さん

「目標にしていた県大会で優勝した瞬間は、とてもうれしかった」と話すのは、入善小学校6年生の西島優斗^{ゆうと}さん（入膳・12歳）。西島さんは6月30日、第40回富山県小学生陸上競技交流大会に初出場。6年男子100^ギ走を13秒55で優勝し、全国出場を勝ち取りました。西島さんは、父や兄の影響で小学3年生から野球を続けるかたわら、昨年6月に友人の誘いで「ミライユウススポーツクラブ」で陸上を始めました。入会前から毎年リレーの選手に選ばれるほどの俊足でしたが、腕の振り方や足の回転などの基本動作の指導を受け、実力が向上。県大会に向けて下新川郡陸上競技協会の練習にも参加し、新たな練習やフォーム改善に取り組んだ成果もあり、見事優勝しました。現在、西島さんは、県選抜選手として野球に取り組みむ一方、9月22日に東京・国立競技場で開催される全国小学生陸上競技交流大会に向けて、さらに練習を重ねています。「全国大会では、13秒を切る自己ベストタイムを出し、上位入賞を目指したい」と意気込む西島さんに、熱い応援をお願いします。



(写真左)
地元の野球チームでは、走攻守にわたって活躍する中心選手

(写真右)
全国大会に向けた、県大会優勝者の集う練習会でスピードを磨く

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16 月・祝	入善地区敬老会 10:00～ うるおい館イベントホール 荒牧陽子×松浦航大 歌まねジョイントライブ (チケット完売) 15:00～ コスモホール
17 火	
18 水	
19 木	
20 金	日付けを書いたのは いいの保育所9月生まれ 長田 笑舞 ちゃん(写真左・16～23) 玉分 宏忠 くん(右・24～30)
21 土	令和6年度学童秋季軟式野球 下新川郡大会【↑28日、10月5日】 中央公園 入善西中学校吹奏楽部コンサート 15:00～ コスモホール
22 日・祝	第41回町長杯争奪新川地区オープン ソフトテニス大会(団体戦・個人)【↑順次順延】 中央公園 第192回歩こう会 入善町役場前集合 8:00～ 南砺市井波 第11回富山県PG協会連合会長杯 パークゴルフ大会県大会 8:20～ 青野自然公園
23 月・休	歌ベストクラブチャリティ歌謡発表会 12:00～ コスモホール
24 火	
25 水	第47回町ママさんバレーボール リーグ戦大会(10月9日まで毎週水曜日) 19:00～ 総合体育館 第38回町ビーチボール選手権大会 19:00～ 総合体育館
26 木	
27 金	第22回町ウォークベースボール協会会長杯 争奪ウォークベースボール大会 8:40～ 総合体育館
28 土	第35回町バタンク選手権大会兼 第63回 [ティール] チャンピオン大会 9:00～ 入善小学校グラウンド 入善中学校吹奏楽部スマイルコンサート 15:30～ コスモホール
29 日	伊東音楽教室発表会 13:00～ コスモホール 地区体育大会(横山・舟見) 各地区 令和6年度富山県高等学校秋季卓球 選手権大会新川地区予選 総合体育館
30 月	
問い合わせ	町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123

声優朗読劇フォアレゼン
VORLESEN
黒いリボンの葬列

●日時 9月8日(日) 公演情報は
午後3時開演 こちら
●料金 全席指定 6,000円
●問い合わせ 町民会館

人気声優が出演する、他では見られない音楽朗読劇！

羽多野 渉
僕のヒーローアカデミア
(心操人使)

神尾晋一郎
THE FIRST SLAM DUNK
(流川 楓)

中島コシキ
あんさんぶるスターズ!
(南雲鉄虎)

矢野 奨吾
Paradox Live
(円山玲央)

牛田智大室内楽プロジェクトvol.3
六重奏で聴くショパン・ピアノ協奏曲
牛田智大×カルテット・アマービレ×加藤雄太
一本公演に寄せて牛田智大さんからコメントが届きましたー

カルテット・アマービレの皆さん、そして加藤雄太さんとともに、ショパンのピアノ協奏曲を演奏できることとなりとても嬉しく思っています。今回のプログラムは、この2つのピアノ協奏曲を通して、かつてショパンが生きていた時代の室内楽的なスタイルへの回帰を試みるものです。当時のこういったスタイルは、近い音楽家が集まって身内のサロンなどで楽しむ「内輪向け」としての要素が強い(現代の演奏会としては成立しにくい)ものでしたが、今回はその自由な空気感を残しつつ、より交響乐的な確実性を補ったケヴィン・ケナー & クジシュトフ・ドンバクによる編曲版でお届けいたします。素晴らしい音楽家の方々とともに演奏させていただけること、そしてコスモホールはまさに室内楽作品のためにあるような豊かな音響を持ったホールなので、再び訪れること、心から楽しみにしています。

●日時 10月12日(土) 午後3時開演
●料金 全席指定 4,500円
●問い合わせ 町民会館

牛田 智大

入善西中学校
吹奏楽部コンサート

●日時 9月21日(土) 午後3時開演
●料金 入場無料
●問い合わせ 入善西中学校 ☎72-4770

入善中学校吹奏楽部
スマイルコンサート

●日時 9月28日(土) 午後3時30分開演
●料金 入場無料
●問い合わせ 入善中学校 ☎72-1117

第52回
入善町芸能発表会

毎年、文化の日に開催している「入善町芸能発表会」では町内で活動している詩吟、詩舞、邦楽、舞踊、民謡、カラオケ、伝統芸能の団体が一堂に会し、日頃の練習の成果を披露します。どうぞお楽しみください。

●日時 11月3日(日・祝) 午前10時開演
●料金 入場無料
●問い合わせ 町民会館

入善町
美術展

ことしも町内最大の公募展「町展」が開催されます。公募するのは、絵画、書、写真、彫刻・工芸の4部門。バラエティに富んだ力作をご覧ください。

●会期 10月12日(土)～20日(日)
※会期中15日(火)は休館日
●観覧時間 午前9時～午後9時30分
※最終日は午後4時まで
●会場 町民会館ギャラリー
●観覧料 無料
●問い合わせ 町民会館

作品を募集しています

募集要項は、町民会館や地区公民館に備えた出品申込書に記載。町民会館ホームページからも確認できます。

特に優秀な作品は表彰するほか、出品者全員に記念品を贈呈します。

▽町展大賞＝各部門1点▽町展賞＝各部門2点以内▽奨励賞＝各部門若干

●申込期限 10月6日(日)午後8時

スポーツクラブ入善
9月の教室案内

■問い合わせ スポーツクラブ入善 ☎080 (3749) 8292
◀ホームページ▶
[スポーツクラブ入善] [検索]

やさしいヨガ教室
17、24日を除く火曜日 …… 9:15～10:15
やさしいパワーヨガ教室
24日を除く火曜日 …… 10:15～11:15
ズンバ教室
24日を除く火曜日 …… ①13:30～14:30
17、24日を除く火曜日 …… ②20:00～21:00
ステップエクササイズ教室
毎週水曜日 …… 14:50～15:50
やさしいヨガ教室(夜の部)
毎週水曜日 …… 19:30～20:30
レッツ!!スポーツ
4日(水)、18日(水) …… 19:30～20:30
歌謡曲体操&ストレッチ教室
毎週木曜日 …… 9:30～10:30
かんたんピラティス教室
毎週木曜日 …… 10:50～11:50
ゆったりヨガ教室
毎週木曜日 …… 15:00～16:00
ズンバゴールド教室
毎週金曜日 …… ① 9:50～10:50
②10:50～11:50
ピルピスワーク教室
20日を除く金曜日 …… 13:00～14:00

コスモホール
LINE公式アカウント
友だち募集中!

友だち追加は無料です。コスモホール公演情報をLINEでお届けします。(コスモホール有料会員ではありません)
●問い合わせ 町民会館

コスモホールLINE公式
アカウントの友だち追加
はこちらから!

町婦人ボランティア連絡協議会
会員募集中です

ボランティア活動を通して、友だちを作りませんか?

●主な活動
・沢スギ林の草刈り(5、10月の年2回)
・舟見寿楽苑、喜楽苑の車いす清掃(7、11月の年2回)
・新川むつみ園内の窓ガラス拭き(月2回、当番制で実施)
●入会・問い合わせ 町婦人ボランティア連絡協議会事務局 ☎78-0426

Joy Calendar お楽しみカレンダー 9月	
第56回町民体育大会球技の部【ゴルフ競技】 6:15～ 魚津国際カントリークラブ 第56回町民体育大会球技の部 【カローリング競技】 9:00～ 総合体育館 第48回クラブ対抗軟式野球 下新川郡大会【↑8日、15日】 中央公園 第47回町民テニス大会 (ダブルス) ↑順次順延 中央公園 カタレ富士山サッカースクール(8日) わくわくドーム 生涯学習推進大会・男女共同参画フォーラム 13:30～ コスモホール	1 日
	2 月
	3 火
	4 水
	5 木
	6 金
日付けを書いたのは いいの保育所9月生まれ 瀧林 湊 くん(写真右・1～7) 若狭 渉真 くん(左・8～15)	7 土
月例会・第5回東部地区交流 パークゴルフ大会予選 8:20～ 青野自然公園 第1回入善プチお見合い会 14:00～ うるおい館イベントホール	8 日
第47回町民テニス大会 (シングルス) ↑順次順延 中央公園 声優朗読劇 フォアレゼン 15:00～ コスモホール	9 月
	10 火
	11 水
	12 木
	13 金
	14 土
	15 日
町小・中学校作品展(～19日) うるおい館ギャラリー	
Fighting Spirits in Nyuzen (中学生バレーボール大会) (～16日) 8:30～ 総合体育館	
下新川郡選手権大会 (ソフトボール)【↑22日】 サン・ビレッジ 第18回イースト杯パークゴルフ大会 8:20～ 青野自然公園	

INFORMATION

お知らせ

ふるさと納税に感謝します

7月10日～8月9日受け付け分
全国から計144件、206万2千円のご寄
付をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ
秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 令和6年6月分の一般・特別・
事業 各会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 7月26日(金)
検査の結果、誤りは認められませんでした。
監査委員 上島篤、田中伸一

町営住宅の空室状況 (8月15日現在)

●町営住宅(一般、シルバー、特定公共賃貸)
東町住宅(一般) 9戸 駅南住宅 12戸
東町住宅(シルバー) 0戸 くぬぎやま住宅(一般) 6戸
東町住宅(特定公共賃貸) 4戸 舟見住宅 10戸
西町住宅(一般) 3戸

●定住促進住宅(若者・子育て世帯)
西町住宅(1DK 2万円～2万6千円) 9戸
くぬぎやま住宅(2LDK 2万6千円～3万円) 12戸

●募集期間 9月2日(月)～13日(金)

●入居日 10月1日(火)

●申込・問い合わせ

住まい・まちづくり課

定住促進・住宅係 ☎72-3841



空き家バンク登録件数 (7月末現在)

●空き家 登録件数 46件 (3)
賃貸・売買 5件(1) 売買 38件(2) 賃貸 3件(0)

●空き地 登録件数 71件 (3)
賃貸・売買 6件(0) 売買 65件(3) 賃貸 0件(0)
() は交渉中の件数

●申込・問い合わせ 住まい・まちづくり課

定住促進・住宅係 ☎72-3841

詳しい情報は町ホームページへ



入善町 空き家バンク

検索

●ことし10月からスタート

児童手当制度が拡充されます

10月からの児童手当の拡充内容(変更点青字)

	現状		10月から	
	0～2歳	3歳～小学生	中学生	高校生
1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
第3子以降 1万5千円		1万円	1万円	1万円
1万円		1万円	1万円	1万円
なし		なし	なし	なし
所得制限あり		所得制限なし	所得制限なし	所得制限なし

0歳から中学校卒業までの
児童を養育する人に支給され
ていた児童手当が、ことし10
月(12月支給分)から次のと
おり拡充されます。

●拡充内容
支給対象に、高校生年代ま
で(18歳の誕生日後の最初の
3月31日まで)の国内に住所
を有する児童が追加

●所得制限撤廃
手当月額が上表の通り変更
※第3子の算定

22歳(誕生日後の最初の3月
31日まで)までで親等の経済
的負担がある児童を含める
4か月分ずつ6・10・2月の

年3回の支払いが、2か月分
ずつ4・6・8・10・12月の
年6回に増加

※毎回、支払い月前の2か
月を支払う(例：4月支給分
は2・3月分)

●申請方法
申請が必要な人には、9月上
旬に通知と申請書を送付する
予定です。9月中旬から受付
を開始予定です。詳細が決ま
り次第、町のホームページで
お知らせします。

入善 児童手当 検索

●問い合わせ 結婚・子育て
応援課 子育て支援係
☎72-11857

●国家計構造調査に
ご協力をお願いします

町は10月から11月に「全国
家計構造調査」を実施します。
この調査は、皆さまに日々
の収入や支出などを回答いた
だき、国民生活の実態を明ら
かにするものです。調査結果
は社会保障や福祉政策の検討
などに、さまざまな政策に役立
てられます。9月上旬から県
知事が任命した調査員が調査
対象世帯を訪問し、調査のご
案内をしますのでご協力をお
願いします。

●問い合わせ 総務課
総務係 ☎72-12839

補聴器相談会

9/19(木) 20(金) 21(土)
AM10:00～PM5:00

補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。
ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。なお、ご一報
いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付けください。

メガネ 補聴器 宝飾 時計

補聴器はシグニア

入善町入膳 5242
TEL 72-2311

(有)なかしま

9月24日は たたみの日

～地元の畳店がお届けする
安心畳をご利用ください～

F 電 君 紺 イ F 電 新
A 島 田 テリ 屋
X 話 田 テリア 8 X 話 8
72 78 1 2 0 7 7
1 0 8 8 5 2 0 7 2
8 5 1 2

岡本畳店

入善町畳組合加盟店

食育の知恵袋 221

今日はまあ子ちゃんに
クイズを出すしお
とんかつをソースで食べるとき、
どっちが減塩に効果的しお？



かける 塩分量 1.0g 約大さじ1
つける 塩分量 0.3g 約小さじ1
-0.7g

※とんかつ1枚を食べるのに使うおおよその量

正解しお！
「つける」方が、ソースを
使う量が少なくてすむしお



©元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

町議会9月定例会日程

3日(火) 10:00～	本会議(提案理由説明)
11日(水) 10:00～	本会議(代表質問・一般質問)
12日(木) 10:00～	本会議(一般質問、質疑、委員会付託)
13日(金) 13:30～	産業教育常任委員会
17日(火) 13:30～	総務常任委員会
19日(木) 13:30～	本会議(討論・採決)

※本会議は、みらーれテレビ、YouTubeで中継されます。

町行政相談委員が 無料行政相談所を開設

国などの行政機関の仕事に
ついて困りごとや要望などが
ある人は、この機会に行政相
談所をご利用ください。相談
は無料で予約も不要です。↘



▲中身が何か明記 (容器に穴
を開ける)
②レジ袋な
どに入れ、

30日(月)

●重点項目 ▽反射材用品等
の着用推進や安全な横断方法
の実践等による
歩行者の交
通事故防止▽
夕暮れ時以降
の早めのライ
ト点灯やハイビームの活用促
進と飲酒運転等の根絶▽自転
車・特定小型原動機付自転車
利用時のヘルメット着用と交
通ルール遵守の徹底

●問い合わせ 総務課 消防
防炎・交通防犯係
☎72-12845

●日時 9月17日(火)
午後1時30分～4時

●場所 うるおい館

●相談員 ▽五十里恵子氏▽
杉田秀博氏

●問い合わせ 住民環境課
住民係 ☎72-11816

スプレー缶や充電式電池
正しい処分にご協力を

中身があるスプレー缶やカ
セットボンベ、充電式電池な
ど、爆発・火事を起こす恐れ
のあるものは、再生広場やごみ
ステーションに出してはいけ
ません。危険なごみの正しい
処分にご協力ください。

●スプレー缶やカセットボン
ベ、ライターの処理 ①中身
を使い切る (容器に穴
を開ける)
②レジ袋な
どに入れ、

不燃ごみ(金属、ガラス、粗大
ごみ)の日に出す

●充電式電池の処理 ごみに
は出せません。専門業者に処
分を依頼するか、宮沢清掃セ
ンター(黒部市宮沢99、毎週月
～土曜日「祝日除く、土曜日は
午前のみ」)の窓口直接持ち
込んでください

●問い合わせ 住民環境課
生活環境係 ☎72-11824

●日時 9月19日(木)
午後1時50分～午後4時(受
付は午後1時30分から)

●場所 新川文化ホール(魚
津市宮津110番)

●参加事業所 20社程度

●問い合わせ ハローワーク
魚津 ☎24-10365

地震の影響は大丈夫ですか?

屋根瓦の緊急! 無料点検

実施中

浜田瓦店 お気軽にお電話ください

☎0765-72-0222

〒939-0626 富山県下新川郡入善町入膳5496 浜田瓦店 検索

無料調査・診断 お見積りいたします!

シロアリ駆除・予防工事

●ハチ駆除 ●ハト対策 ●ネズミ・ゴキブリ駆除

害虫駆除 アイ・エス企画

(株)テイスートヨカグループ

魚津市釈迦堂1丁目7-18 TEL 0765-32-5064

町の工事発注状況

7月分 500万円以上のもの	(金額は税抜き)
●請負金額	◎予定価格
◎落札率	
黒東小学校線改良工事 ●1890万円	◎2345万円 80.6% 廣川建設工業㈱
入善駅国道線消雪配管工事 ●1360万円	◎1620万円 84.0% 花田配管
入善漁港海岸離岸堤ブロック移設工事 ●2500万円	◎2742万円 91.2% 廣川建設工業㈱
入善浄化センター ●857万円	◎874万円 98.1% ㈱西原ネオ北陸支店

.....

軽い運動で健康長生き ゆるゆる体操教室

町在住の65歳以上の人を対象に、筋力アップと認知症予防を図る介護予防教室を開きます。参加は無料ですが、電話での申込が必要です。



▲気軽な運動です

農地の転用には 手続きが必要です

農地を宅地などに転用するには、その農地を農用地区域から除外した後、県知事からの転用許可が必要です。

除外申請は3、6、9、12月の各15日まで受付。手続きには半年以上の時間がかかります。お早めにご相談ください。

許可申請は、農業委員会です。毎月20日まで受け付けます。

ご利用ください 法律などの無料相談会

法律の悩みには、専門家の無料相談会をご利用ください。

●県調停協会連合会が 調停相談会を開催

●日時 9月21日(土) 午前10時～午後4時

●場所 魚津サンプラザ

●相談内容 お金の貸し借りや家庭内の紛争など

●問い合わせ 県調停協会連合会(月・火・木・金曜日 午前11時30分～午後4時)

●076(421)8195

●県司法書士会が
法律のお悩み相談会を開催

●日時 10月5日(土) 午前10時～午後3時

●場所 ありそドーム

●相談内容 法律の悩みなど

●相談方法 相談内容を書いてメモを持参し当日会場で受付

●問い合わせ 県司法書士会

●076(431)9332

●法務局が土地の境界に関する相談会を開催

●日時 10月8日(火) 午前10時～正午

●午後1時30分～4時

●場所 富山地方裁判所 魚津支局 魚津市本町1-3-12

●相談内容 境界の悩みなど

●予約方法 左記に電話予約

●予約・問い合わせ 富山地方裁判所

●076(441)6392

お酒の悩み、まず相談 アルコール家族教室

●日時 10月10日(木) 午後2時～4時(受付1時30分～)

●場所 新川厚生センター 魚津支所(魚津市本江1-3-97)

●内容 ▽講義「アルコール依存症の理解と家族の対応」講師 中島健一氏(谷野呉山病院 精神保健福祉士)

▽断酒会の紹介

※11月7日(木) 午後1時30分～4時には個別相談会を開催

●申込方法 9月30日(月)までに電話で左記に申込

●問い合わせ 新川厚生セン

※申込はどちらか一教室のみ可。応募多数の場合、抽選

●申込期限

①10月4日(金)

②10月28日(月)

●申込・問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター

●72-10343

足腰鍛えて元気に長生き 「ちゃんちゃん教室」

座ったままできる体操やストレッチを教える教室です。

●対象 町に住む65歳以上の人で、足腰に不安のある人

●定員 20人程度

●日時 10月3日～12月19日の毎週木曜日

●午後1時30分～3時(計12回)

●場所 総合体育館

●申込方法 9月17日(火)までに左記に電話で申込

●申込・問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター

●72-10343

シルバー生きがい教室に 参加しませんか

町在住の60歳以上の人が健康に過ごしていくことを目指す「健康体操教室」を開催します。参加無料、申込不要です。

●日時 9月13日～11月22日の毎週金曜日(全8回)

●月18日、11月15日は休み) 可。応募多数の場合、抽選

●場所 産業展示会館

●内容 椅子に座ってできるボール体操(講師 健康運動実践指導者 吉田真由美氏)

●問い合わせ 保険福祉課 高齢福祉係

●72-11845

健康づくりは食事から 栄養教室の参加者を募集

食と健康づくり全般を学ぶ教室です。食育ボランティアである「食生活改善推進員」の養成講座も兼ねています。

●日時 初回9月24日(火)～11月(全5回)

●午前10時～午後1時

●対象 町に住民登録のある20歳～73歳の人

●定員 15人

●場所 サンウェル

●受講料 無料

●申込 9月6日(金)までに左記に住所、氏名、電話番号を電話かFAXで連絡

●申込・問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター

●72-10343

新川地域消防組合の 職員を募集します

●募集職種と募集人数 消防士 初級1人程度

●受験資格 ①～③を満たす人

新型コロナ・高齢者インフルエンザ 各ワクチンの定期接種(有料)を行います

- 開始日 10月1日(火)開始
- 対象 ▽65歳以上の人
▽60歳から64歳で、次のいずれかの障害で等級が1級の身体障害者手帳を所持している人
●心臓機能障害 ●じん臓機能障害 ●呼吸器機能障害 ●ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害
- 接種方法 医療機関で接種※予診票は届きません
- 自己負担額 ▽新型コロナワクチン 2,300円
▽高齢者インフルエンザワクチン 1,000円
- 注意事項 定期接種対象外の人、全額自己負担で接種可。費用は接種する医療機関に直接お問い合わせください(但し、高校3年生相当までのインフルエンザワクチンには一部助成あり)
- 問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
最新情報は町ホームページをご確認ください

募集 タ―魚津支所 ☎24-10359



「杉沢の沢スギ」の案内人ガイド養成講座を開催

員になりませんか。 ※参加無料で小雨決行。荒天予報の場合、事前に連絡

●日時 10月26日(土) 午前10時～11時30分ごろまで(受付は9時45分から)

●場所 沢スギ自然館

●対象 観光ガイドに興味があり、自分で現地に來られる人

●服装・持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴、筆記具

●定員 10人程度

●申込方法 電話で申込

●申込・問い合わせ 町観光物産協会 ☎72-10330

家の片付けに コンテナBOX貸し出します



貸し出し期間や利用料金など、詳しくは当社にお問い合わせを

株式会社 入善環境センター ☎(0765)74-0555

あふれるお湯と 心のおもてなし バーデン明日



歓送迎会・長寿会・お祝いなど、お得な宴会プランを各種ご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

黒部川 明日 ☎78-2525
Baden 明日
日本観光振興協会

10月1～7日は「公証週間」。遺言やお金の貸し借りの契約、任意後見契約などの公正証書作成は、公証役場にご相談を。相談は無料です

●問い合わせ 魚津公証役場 ☎24-6747

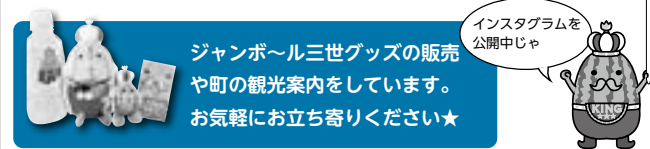
広告募集中

町広報に広告を掲載しませんか？

広告規格：縦 44mm× 横 88mm
原稿は ai ファイルで提出してください
掲載料：月額 1 枠 10,000 円
配布数：毎月約 9,000 世帯
申し込み：秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

入善町観光物産協会

営業時間 9:00～17:00 定休日 年末年始
入善町入膳 5232-5(うるおい館内) ☎72-0330



ジャンボ〜ル三世グッズの販売や町の観光案内をしています。お気軽にお立ち寄りください★



Instagramを公開中じゃ

アルツハイマーは認知症の一種。認知症患者やその家族に寄り添い、支え合える社会を目指しましょう。町立図書館では9月中、認知症関連図書の展示を行います

開館時間 午前9時30分～午後6時
休館日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、
27日(金)、30日(月)
読み聞かせ 毎週土曜日、午前10時30分から
●図書館の新刊
「わたしの知る花(町田そのこ)」 ほか多数

●今月のピックアップブック
毎日いきいきと暮らすために

103歳、名言だらけ。なーん
ちゃって(石井哲代)

明るくしなやかに生きる哲
代おばあちゃんが、人生経
験から得た「心に言い聞か
せている言葉たち」を紹介。



人生100年時代を豊かに生
きる(樋口恵子、坂東眞理子)
第一線で活躍してきた著
者二人の対談集。経験を元
に、人生100年時代を楽しく
生き抜く知恵を語ります。



得する!楽しい!安心!
シニアの暮らし便利ブック
(太田差恵子)

おトクなサービスや健康
のことなど、シニア世代の
暮らしがより豊かになる情
報が満載の1冊です。



●出会いの一冊
「異種最強王図鑑 闇の王者決定戦編」
監修 健部伸明／絵 なんばきび／学研プラス
外国の幻獣や悪魔、日本の妖怪たちが戦
って、一番強いのは誰かを決めるお話です。
一番好きなのは、幻獣「ドラゴン」と悪魔「イ
ンドラジット」の戦い。体が頑丈で見た
目もカッコいいドラ
ゴンに、1度は会っ
てみたいな。

大人になったら、
筋肉マッチョな強い
男になるのが目標。
まずはサッカーの練
習をがんばります。



高島 颯汰 くん(新屋・8歳)
楓彩 ちゃん(同・5歳)

\\ 新生児～2歳児が対象 //

ご利用ください「おむつ関連支援」

- ①すくすく赤ちゃんお手伝い事業 おむつが使い放題になるサービス
新生児向けの3社6種全60枚を提供。同サービスを利用しない
人にはおむつ購入費として1人当
たり月1,500円を支給します。
②すくすくおむつサポート事業 入善町に
出生届を出した人に贈呈します。
③乳幼児在宅育児支援金 3歳未満児を在宅で育児する世
帯へ月1,000円を保育所で使う紙お
むつ費の負担

児童センター 開館時間 10:00～18:00 定休日 日曜日、祝日
カレンダーは

内 容	日 時	対象者、持ち物など
親子カフェ	月～土曜日 10:00～	未就学児と保護者
わんわんサークル	毎週水曜日 10:30～	1歳半～3歳
びよびよサークル	毎週金曜日 10:30～	0歳～1歳半
保育所からの遊びの援助	4日(水) 10:30～	未入所児と保護者
子育て相談	5日(木) 10:00～ 時間は応相談	何歳でもご利用ください 要予約(☎72-1990)
ベビーヨガ	6日(金) 10:30～	0歳～1歳(先着10組) バスタオル、飲み物持参
おやこダンス・ヨガ教室	7日(土) 10:30～	未就学児と保護者
親子カフェ・プチイベント ー食の安全教室ー	9日(月) 10:30～	未入所児と保護者
赤ちゃんのできる バランスボール	13日(金) 10:30～	2か月～1歳半(先着10組) バスタオル、飲み物持参
ベビーマッサージ	20日(金) 10:30～	0歳～1歳未満 バスタオル、飲み物持参
キッズイングリッシュ	10日(火) 10:30～ 24日(火) 10:30～	未入所児と保護者
図書館スタッフによる 絵本読み聞かせ	18日(水) 10:30～ 27日(金) 10:30～	1歳半～3歳 0歳半～1歳半

HAPPY
BIRTHDAY

9月に誕生日を迎える子ども
たちを紹介します。

【問い合わせ】秘書政策室 秘書広報
係 ☎72-2829

次号は
\\ 10月生まれ //

子どもの写真募集中!
笑顔あふれる写真をご応募ください。
【応募対象】令和3年～令和5年の
各10月生まれの子ども
【送付方法】右二次元コードか、下記URLか
ら応募フォームにアクセスし、写真を送信
https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/
ShJJGUn9



佐藤 直美 ちゃん
(入膳・1歳)



澤岡 穂音 くん
(上野・2歳)



高桜 月七 ちゃん
(春日・0歳)

応募締切
9/10(火)
まで



軽減として、1人当たり月 1,500
円を上乗せしています。

■問い合わせ

結婚・子育て応援課

- ①少子化対策係 ☎ 72-1853
②保育所係 ☎ 72-1852
③子育て支援係 ☎ 72-1857



▲お試しボックスで肌にあうおむつ探し

にゅうにゅう 健診は約2時間かかります。お子さんの歯を磨いてきてください。
場所：健康交流プラザ サンウェル

	内 容	日 時	対象・担当など	持ち物
乳幼児健診 右の時間で受付	4か月児健診	26日(木)13:00～13:30	令和6年5月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル
	1歳6か月児健診	20日(金)13:00～13:30	令和5年3月生まれ	[希望者] フッ素塗布料金 230円
	3歳児健診	3日(火)13:00～13:15	令和3年3月生まれ	母子健康手帳 バスタオル フッ素塗布料金 230円
	フッ素塗布	10日(火)13:00～13:30	▷令和4年9月生まれ ▷令和4年3月生まれ ▷令和3年9月生まれ	母子健康手帳 バスタオル フッ素塗布料金 230円
相 談	育児相談 離乳食相談	17日(火) 9:30～11:00	乳幼児 [希望者]心はぐくみ相談	母子健康手帳 バスタオル
	ママのこころの 相談会	17日(火) 9:30～11:00	臨床心理士が担当 要予約	—
	にこにこ相談会	11日(水) 14:00～16:00	専門スタッフが担当 要予約	—
教 室	パパとママの 育児教室	11月8日(金)	パパ・ママになる人など 3日前までに要予約	母子健康手帳
	プレママ教室	9日(月) 10:00～12:00	ママになる人 3日前までに要予約	母子健康手帳 タオル バスタオル
	産後ママ教室	12日(木) 13:30～15:30	産後3か月までの親子 3日前までに要予約	母子健康手帳、バ スタオル、子ども ノート



水野 七緒 ちゃん
(栲山・2歳)



上林 珠依 ちゃん
(浦山新・1歳)



佐々木 陽菜 ちゃん
(入膳・1歳)



青木 快緯 くん
(荒又・0歳)



大江 隼虎 くん
(上野・1歳)



田中 惺 くん
(上野・2歳)



竹島 千彩 ちゃん
(入膳・1歳)



桑原 美琴 ちゃん
(栲山・1歳)

子育て応援情報ページ

子育てナビ

9月号

●問い合わせ

結婚・子育て応援課
子育て支援係 ☎72-1857
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
にゅうにゅう ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)
児童センター ☎72-1990

●子どもの救急

黒部市民病院内
新川医療圏小児急患センター
☎54-2211
毎日夜間 18:45～21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
8:45～11:45 13:45～16:45
18:45～21:45

●病気や病後の子どもの預かり

子どもデイケア「暖家」(高畠269)
(平 日) 8:00～17:00 ☎76-0153
17:00～18:00 ☎76-0121

●子どもの送迎、一時預かりなど

ファミリーサポートセンター
(入善町社会福祉協議会内)
(平 日) 8:30～17:15 ☎72-5686
※利用には事前登録が必要です

●子育て世代の情報交換の場

子育てサロン
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
12日(木) 10:00～ 栲山公民館
18日(水) 9:30～ 小摺戸地区公民館
19日(木) 9:30～ 飯野コミュニティ防災センター
24日(火) 10:00～ うるおい館
27日(金) 10:00～ 産業展示会館
※状況に応じて休止する場合があります。

●専門相談員による困りごとの相談

母子・父子家庭、児童相談
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
24日(火) 13:30～15:30
健康交流プラザ サンウェル

●子育てに関する町の情報サイト

にゅうぜん子育てサイト



いずれも7月16日から8月15日まで届け出(敬称略)

おめでた				
住所	保護者	性別	名前	
上野	モレス オオエ ウゴ オランダ	男	イアン 海翔	
入膳	堀岡 勇斗	男	た お 煌	
下飯野	林 大成	男	な っ 斗	
入膳	内山 翔太	女	ひ か り 莉	
古林	腰本 一成	女	紗 な 菜	
荒又	鈴木 康広	女	な っ き 月	
道古	西島 竜也	女	こ こ 心	

ご結婚				
住所	氏名	住所	氏名	
君島	室 伸太郎	長野県	宮崎日向子	
野中	石田 昭	野中	深山ちずる	
黒部市	増山 夏生	道古	高島 莉子	
富山市	前田 鎌	君島	紺田 結菜	

おくやみ				
住所	氏名	年齢	喪主	
青木	高澤 稔	78	秀 子	
上野	籠瀬はな子	92	隆 志	
舟見	浦山 義一	101	隆 一	
入膳	目附 和久	70	真 一	
芦崎	高畠 勝志	63	志満子	
道市	松島 秋江	103	幸 夫	
八幡	浜木 賢二	82	辰 也	
上野	大藏 克彦	82	徹 雄	
小摺戸	松原 眞子	87	政 司	
吉原	上原 芳一	82	芳 弘	
青島	舟川 久子	87	崇	
入膳	池田 正行	81	徹	
芦崎	飯田 美子	89	康 之	
入膳	竹内 敏二	80	由美子	
入膳	杉本 弘	87	亘	
横山	荒木 久作	75	沈 維莉	
上野	本多 春好	91	実	
入膳	田原美加子	67	洋 輔	
芦崎	西島ミツエ	95	隆	
入膳	竹内 博	97	裕 昭	
古黒部	山崎 しづ	68	賢 仁	
芦崎	西島千恵子	50	博 文	
上野	永田由香子	66	亮	
一宿	柳原 悦子	95	美江子	
五郎八	石原ヨシエ	103	一 成	
入膳	中道 キミ	94	利 明	
下飯野	石田佐智子	89	隆 之	
吉原	車 勝男	82	篤	
入膳	上野 光紀	78	野村里美	

9月の相談・教室ガイド

	内 容	日 時	場所	相談員	問い合わせ
相 談	法律相談	18日(水)13:30~15:30 要予約	サ	弁護士	社会福祉協議会 ☎72-5686
	成年後見相談	10月10日(木)	サ	行政書士	
	心配ごと相談	20日(金)13:30~15:30	サ	心配ごと相談員	
	生活・就労相談	4日(水)10:00~11:30	サ	相談支援員	
	障がい者なんでも相談	随時(相談は右記へ)	ー	専門相談員	
	介護なんでも相談		ー	専門相談員	
	自立支援・金銭管理・生活福祉資金	随時	サ	町社協職員	保険福祉課 ☎72-1845
	認知症カフェ	5日(木)、19日(木) 10:00~12:00	サ	町社協職員	
	認知症カフェ	9日(月)、23日(月・休) 13:30~15:30	オ	介護従事者	
	認知症専門相談会	11日(水)14:00~15:00 前日までに要予約	サ	専門相談員	
教 室	結婚相談	随時(結婚・子育て応援課 にご予約ください)	ー	入善世話やき隊	結婚・子育て応援課 ☎72-1853
	人権なやみ・行政相談	3日(火)13:30~16:00	う	人権擁護委員 行政相談委員	住民環境課 ☎72-1816
	年金相談 (国民年金・厚生年金)	19日(木)10:00~15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
	教育相談	随時	教	教育センター職員	教育センター ☎72-0009
	健康相談	随時	サ	保健師	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
		10月10日(木)	老		
	リハビリ相談	11日(水)11:00~12:00	サ	理学療法士など	新川厚生センター ☎52-2647
	食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	管理栄養士	
	こころの健康相談	18日(水)9:30~11:00	サ	保健師	
	こころの健康相談	9日(月)15:00~17:00 要予約	厚	精神科医	新川むつみ園 ☎78-1140
	ひきこもり等家族相談会 (集団での座談会)	10月2日(水)14:00~15:30 1週間前までに要予約	厚	精神科医 精神保健福祉士	
	ひきこもり等個別相談会 (専門家との個人面談)	4日(水)14:00~15:30		精神保健福祉士	
	障がい者の生活相談	随時	む	新川むつみ園職員	新川むつみ園 ☎78-1140

場所 サ…サンウェル う…うるおい館 役…役場会議室 教…教育センター 老…老人福祉センター
厚…新川厚生センター む…新川むつみ園 オ…オレンジカフェすまいる 産…産業展示会館

9月の歯科休日当番医

☎ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076 (433) 2039

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
1日(日)	小杉歯科医院	☎82-0063	朝日町	22日(日・祝)	小森歯科医院	☎076 (472)0032	上市町
8日(日)	柚木歯科医院	☎74-0058	入善町	23日(月・休)	川口歯科医院	☎076 (464)1166	立山町
15日(日)	ノダデンタル クリニック	☎72-4182	入善町	29日(日)	歯科M y クリニック	☎076 (463)6480	立山町
16日(月・祝)	吉岡歯科医院	☎076 (473)0515	上市町				

健康宅配便

☎ 元気わくわく健康課 ☎72-0343

9月10日~16日は自殺予防週間

こころの健康は良い睡眠から

2022年の国内の自殺者は21,252人。県内では年間198人が自殺で亡くなっており、死亡率は全国平均を上回っています。

こころの健康づくりには良い睡眠をとることが重要です。快適な睡眠のため、次の生活習慣を実践しましょう。

- 毎日朝日を浴びて1日のリズムを整える
- 1日15分程度昼寝をする
- ラジオ体操や家事などをして体を動かす
- 1日3食食べ、就寝の3時間前は飲食を控える
- 強い人工の光を夜に浴びるのを避ける
- 夕食後は、脳を覚醒させ、睡眠の質を低下させるカフェインを含む飲み物を避ける



良い「聴き方」で支えあえる地域づくりを

ゲートキーパー講座を開催(無料)

- 日時 9月9日(月) 午後1時15分~3時30分
- 場所 健康交流プラザ・サンウェル セせらぎホール
- テーマ 「相手のこころが開く聴き方」
- 講師 塩谷 亨 氏(金沢工業大学心理科学研究所 所長)
- 申込 9月5日(木)までに元気わくわく健康課に電話で申込

年金生活者支援給付金 新たな対象者に 知らせが届きます

「年金生活者支援給付金」は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額を下回る年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには日本年金機構から届いた請求書の提出が必要です。新たに受け取りの対象となる人には、日本年金機構から9月初旬ごろにお知らせが送られます。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、9月30日(月)までに届くように、郵送してください。

※すでに受給している人は、手続き不要です。

■問い合わせ
▽給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
▽住民環境課 住民係
☎72-11816

なる人には、日本年金機構から9月初旬ごろにお知らせが送られます。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、9月30日(月)までに届くように、郵送してください。

※すでに受給している人は、手続き不要です。

■問い合わせ
▽給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
▽住民環境課 住民係
☎72-11816

善意の窓

☎ 町社会福祉協議会 ☎72-5686

あたたかいご芳志に感謝いたします。

町社会福祉協議会・町善意銀行 7月1日~31日

住 所	氏 名	金 額	備 考
東京都	市川 和孝	10,000円	子ども・高齢者生活支援資金として
そうけん	井田 浩久	5,000円	高齢者生活支援資金として

医療知ってるつもり!? 自分自身の健康はセルフメディケーションで守りましょう

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすること。実践すると、病気の予防や早期発見、医療費節約につながります。簡単なことからセルフメディケーションを始めてみませんか。

▽年に1

回健康診断を受け、生活習慣を見直す▽かかりつけの医師、薬剤師を持つ▽十分な睡眠や運動、栄養バランスのよい食事を心がける

●セルフメディケーション税制について

医療費控除の特例としてセルフメディケーション税制が創設されました。この控除を受ける場合、通常の医療費控除は受けられませんが、ご注意ください。

■問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-11850



Talk さわやかトーク

君島 祐樹 さん(梶山・23歳)



4月から理研産業補聴器センター黒部店に勤務しており、補聴器の購入支援を担当しています。まだまだ経験不足ですが、先輩や上司のみなさんのサポートのもと、お客様1人ひとりの聞こえの悩みを解消するため、日々奮闘中です。

高齢化社会の中、補聴器で地域の人の暮らしを支えることで、地元貢献できるこの仕事にやりがいを感じます。高い専門知識で聞こえの悩みの解消をお手伝いできる「認定補聴器技能者」になり、お客様に信頼してもらえる人になりたいですね。

趣味はプロ野球観戦で、推しチームは「読売ジャイアンツ」。最近の注目選手は、綺麗な投球フォームと負けん気の強さが特徴の山崎伊織投手です。ことしはチームが好調で優勝への期待が高まっています。近いうちに、東京ドームで生観戦したいですね。

●「さわやかトーク」にできませんか！
高校卒業から20代独身男女の皆さん、気軽にお電話ください。秘書広報係 ☎72-2829



11/17 扇状地マラソンINにゅうぜん

北アルプスをバックに秋の黒部川扇状地を駆け抜ける「扇状地マラソンINにゅうぜん」を開催します。子どもから大人まで、多数のみなさんご参加をお待ちしています。

■日時 11月17日(日)午前8時50分(総合体育館で開会式)

■定員 1,600人(先着順)

■参加料 下表のとおり

■申込方法 9月20日(金)までに下記①か②で申込

①総合体育館窓口で直接申込

②右記ホームページから申込

■問い合わせ 扇状地マラソン大会事務局 ☎74-2500



▲ホームページ

コース	スタート	参加料	参加資格
ハーフマラソン	10:20	一般 3,000円	34歳以下(高校生以上)、35歳以上、50歳以上、60歳以上の男子 一般女子(高校生以上)
10* _□	10:40	中学・高校生 1,500円	一般男子・女子(高校生以上)、 中学生男子・女子
5* _□	10:50		
3* _□	9:40		小学生4~6年男子・女子
ジョギング(1.5* _□)	9:40	1,000円	小学1年生~一般
ファミリー(0.7* _□)	11:00		未就学児 (保護者同伴、ひと家族2~4人)

編集室

人口と世帯数 令和6年7月末現在
人 □ 22,368人 (-15) [-452]
男 10,817人 女 11,551人
出生 9 死亡 33 転入 51 転出 42
世帯数 8,851戸 (+10) [+ 15]
()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

今月は防災について特集。1923年9月1日に関東大震災が発生したことや、災害が多い時期であることから、9月は「防災月間」とされ、啓発活動や訓練が行われます。▼近年は世界中で異常気象が多発しています。豪雨災害や土砂災害の頻発化・激甚化はその代表。ここ数年「災害級」ともいわれる危険な暑さが続いていることもその一例です。▼防災の形も、常に変わり続けます。ことし、町ではすでに20回以上防災に関する出前講座を行っています。皆さんの防災への関心が高まっている今こそ、自分の命を守るための備えを見直しませんか
(お)いしい非常食探索中 川成

使っていない空家・空き地を登録しませんか？

入善町空き家バンク



▲町ホームページ

空家バンクは、使わなくなった空家・空き地を、売買や賃貸用物件として町ホームページで紹介し、「売りたい・貸したい人」と「買いたい・借りたい人」のマッチングをサポートする制度です。物件登録は個人所有の物件に限ります。ぜひ担当課にご相談ください。

入善町 空き家バンク 検索

■問い合わせ 住まい・まちづくり課 定住促進・住宅係 ☎72-3841

空き家バンクの仕組み

空き物件所有者

空家管理が大変！
空家を売りたい！
空家を貸したい！



①空家・空き地
物件を登録

④利用希望者
を紹介

入善町 空き家 バンク

②バンク物件
情報を提供

③空家・空き地
の利用登録

利用希望者

入善町に住みたい！
空家を買いたい！
空家を借りたい！



⑤当事者間で直接交渉・契約

空き家バンクを利用するメリット

空家の賃貸に補助

賃貸借促進補助金(最大5万円)

バンクを通して空家を賃貸し、その空家を借りた人が1年以上居住した場合、貸主に交付します。
※借りた人にも補助があります。

空家の売買に補助

住宅・宅地売却促進補助金(最大15万円)

バンクを通して空家や空き地の売買契約が成立し、買った人が居住した場合、売主に交付します。
※買った人にも補助があります。

空家の解体に補助

老朽危険家屋解体補助金(最大120万円)

町職員の調査で危険性が認められた空家の解体費用の一部を、その空家の所有者に交付します。
※跡地をバンクに登録することが条件です。

解体後の跡地に補助

解体促進支援(上限なし)

左記補助金を活用して解体された空家の所有者に、空き家跡地の住宅用地特例解除による固定資産税の増額分を、解体の翌年から3年間交付します。



6



5



8



7



9



1



2



3

1歓迎夕食会で、ドイツ団の皆さんとホストファミリーで記念撮影 2スポーツを通したSDGsについて意見を交わす 3伝統衣装を身にまとい、足の裏や太もも、床などを打ち鳴らして踊る「シュー・プラッターダンス」 4日独並んで正拳突き 5杉沢の沢スギの不思議な植生を学ぶ 6入善ジャンボ西瓜の大きさに驚く 7浴衣姿で入善ふるさと七夕まつりに来場。入善高校農業科が研究栽培した入善ジャンボ西瓜を食べ比べ 8リヒルト団長が、入善ジャンボ西瓜の切り分けに挑戦 9初めてのカロリングに挑戦。ジェットローラーのゆくえを見つめる

31日には、総合体育館でカロリングを体験。初めは狙ったところにうまく投げられず苦戦していましたが、徐々にコツをつかみ、最後にはホストファミリーとの試合を楽しみました。

8月2日には、武道館で町空手道錬成会の指導のもと、空手を体験しました。礼儀作法に始まり、基本的な構えや突き技、蹴り技を習い、最後には型を披露しました。

その後、県スポーツ少年団リーダー会の中学生と、スポーツを通した健康づくりによる持続可能な社会の実現を目指す方法を議論しました。

●スポーツ活動

30日、うるおい館で歓迎夕食会が開かれ、ドイツ団とホームステイ先の家族が対面。団らんを楽しんだほか、笹島町長とリヒルト団長は記念品を交換。ドイツ団からは、サプライズで民俗舞踊の「シュー・プラッターダンス」が披露されました。

●ホストファミリーとの交流

ら町内外を見学。さまざまなスポーツを体験したり、杉沢の沢スギや新屋の「農業組合法人源」の桃園を訪れたり、日本の文化や町の自然、産業に触れました。

ドイツのスポーツ少年団員が来町

ようこそ入善へ

7月30日～8月3日にかけて、ドイツのスポーツ少年団のみなさんが町を訪れました。ここでは、活動の一部をお知らせします。

第51回目の交流である今回、富山県での受け入れ先となった入善町にはクラカール・リヒルト団長と15、22歳の男女9人の計10人が滞在しました。受け入れは、平成10年の第25回以来、約26年ぶりです。

ドイツ団一行は、町内の7家庭でホームステイをしながら、

7月30日～8月3日まで、ドイツのスポーツ少年団員（以下ドイツ団）ら10人が町を訪れ、町民とスポーツ交流や異文化交流を楽しみました。

この交流は昭和49年に両国の青少年スポーツの発展に寄与する目的で始まった「日独スポーツ少年団同時交流」事業の一環として実施。ドイツ団員や引率指導者ら約100人が12グループに分かれて全国各地で交流しました。



4

親子そろって楽しく体操

10/
± 5

第9回にゅうぜん 親子フェスタ

親子で楽しめるイベント「にゅうぜん親子フェスタ」を開催します。今回は、「体操のお兄さん」としてテレビ番組やステージで活躍中の「福尾誠」さんによる体操教室を行います（無料）。ご家族おそろいで遊びに来てください。

- 日時 10月5日④ 午前の部 午前10時35分～11時5分
午後の部 午後1時10分～1時40分
- 場所 わくわくドーム（入善町入膳 456 中央公園内）
- 対象 1歳児～小学2年生までの、入善町内に住んでいるか町内の保育所に通っている子ども
- 定員 各部子どもと保護者120組（1組4人まで、保護者同伴が必須）
- 申込方法 ▷お子さんの通う小学校・保育所で配布されるチラシ裏面の申込書を、9月17日④までに小学校・保育所か役場に提出
▷右記の二次元コードから申込 ▶ 
- 注意事項 ・申込多数の場合抽選 ・会場での撮影・録音禁止
- 問い合わせ 結婚・子育て応援課 少子化対策係 ☎ 72-1853

NHK E テレ
「おかあさんといっしょ」
第12代体操のお兄さん

福尾 誠^{まこと}さん



▲昨年のような

スポーツでステキな出会いを

11/
± 2

ビーチボールで ゆるスポ×スイーツ婚活

町では、男女がビーチボールやスイーツを楽しみながら交流するイベントを開催します。スポーツで気持ちいい汗を流しながら、ステキな出会いを見つけませんか。

- 日時 11月2日④午後2時
- 場所 ▷町総合体育館（入善町入膳468）
▷サンウェル（入善町上野2793-1）
- 参加要件 20歳以上の独身男女（住所不問） 合計20人
- 内容 ▷ビーチボール体験（レクリエーション、ミニゲーム）
▷カフェ「グラチネ」でスイーツパーティ
- 参加費 男性 1,500円（税込） 女性 1,000円（税込）
※女性の複数人での申込は、参加費が半額
- 申込方法 10月21日（月）までに下記の方法で申込
▷右記二次元コードかウェブサイトから申込 
▷右記必要事項を書いたメールで申込
- 問い合わせ 結婚・子育て応援課 少子化対策係
☎ 72-1853



■メールでの申込 必要事項

送信先：sorekon@town.nyuzen.toyama.jp
件名：ビーチボールでゆるスポ×スイーツ婚活申込
①氏名（フリガナ） ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦勤務先（町内在勤の人のみ） ⑧お見合い会員登録の有無 ⑨独身であることの確認 ⑩キャンセルポリシーの同意
※複数人での申込は全員分の必要事項を記入

