

Nyuzen

No.811 広報入善

2

Feb. 2025



- 2 令和6年度 三十歳の集い
- 4 入善ラーメンまつり・婚活 気軽に寄せ植え体験
- 6 令和5年度決算報告
- 8 所得税・住民税の申告 主な相談会場は役場です

【今月の表紙】 1月1日、町元旦マラソンが開催され、320人が走り初めを楽しみました

町公式SNSで最新情報を発信中



LINE



X(旧Twitter)



YouTube



5



6



4



9



8



7



1



11

1 回廊に集まった参加者 2部活の恩師との再会 3小学校区ごとに記念撮影 4清水秀起さん(高島)と米田帆花さん(横山)が誓いを立てる 5司会進行は飯田周平さん(上飯野新)(右)と福島柚季さん(道市)(左) 6国歌のピアノ演奏は川畑乃那さん(荒又) 7仲よし5人組 8恩師の登場に笑みがこぼれる 9みんなで作った動画を再生[左上から時計回り]石川愛瑠さん(道市)、中道歩夢さん(青木)、金森貴陽さん(下山・23歳で紹介)、野寺悠叶さん(浦山新)、竹島大智さん(田中) 10看板の前で家族と友人と記念撮影 11自撮りでハイチーズ 12・13 小学校の仲間との再会



10

令和6年度 入善町二十歳の集い 二十歳の門出を祝う

町 民会館コスモホールで1月12日、「入善町二十歳の集い」が開かれ、20歳を迎える若者たちが再会を喜び合い、未来への新たな一歩を踏み出しました。

集いには今年度20歳になる201人のうち約8割の162人が出席。恩師や友人との再会に笑顔を見せました。

集いは参加者でつくる実行委員会が運営。参加者に向けて、笹島春人町長が「自分の夢や目標を持ち、あきらめずに果敢に挑戦する、新たな一歩を踏み出して欲しい」とあいさつし、本田均町議会議長と鍋嶋慎一郎県議会議員が激励の言葉を贈りました。

激励の言葉を受け、代表の米田帆花さん(横山)と、清水秀起さん(高島)が「これまで支えてくれた皆さんに感謝。次は私たちが支える側になれるよう成長していきたい」と誓いの言葉を述べました。

アトラクションでは、入善町をもっと好きになってもらうために実行委員会が制作した、町の魅力ある観光スポットを紹介する「郷土愛醸成動画」を上映。そのほか、中学校時代の恩師3人が登壇してエールを送り、教え子たちの門出を祝いました。



13



12



3



2

入善ラーメンまつり

アイドル＆スイーツが入善に大集合!!



▲多彩なラーメンをお楽しみください

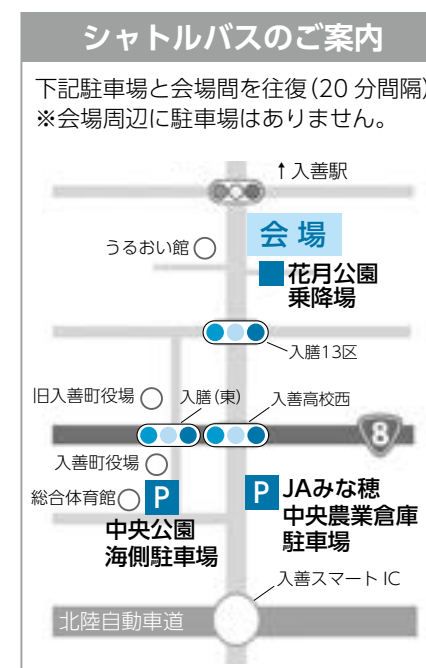
日時 2月22日(土) 10:00～16:00 23日(日祝) 9:30～15:30

場所 うるおい館前特設会場 など

問い合わせ 入善町商工会 ☎ 72-0163

全国各地からラーメン・スイーツの名店が大集合

冬の入善を熱くする「第25回入善ラーメンまつり」が2月22、23の両日、うるおい館前の駐車場をメイン会場に、町全体で開催されます。
メイン会場には北は北海道、南は沖縄まで、全国各地から20店舗以上が大集合。町内のラーメン店も加わり、町全体がまつりの会場となります。
うるおい館内では、第10回を迎える「全国絶品スイーツ祭り」を開催。町内外店舗がスイーツを販売します。
22日は地元の獅子舞とキッズダンス、23日はアイドルグループがまつりを盛り上げます。そのほか、姉妹都市の宮城県登米市が特産品販売コーナーを開くなど、楽しい企画が盛りだくさん。ご家族・ご友人でご来場ください。



シャトルバスをご利用ください

両日は、会場周辺に駐車場はありません。左記駐車場からは会場と行き来する無料シャトルバスが出ます。●駐車場：
▼中央公園海側駐車場▼JAみな穂中央農業倉庫駐車場
みな穂中央農業倉庫駐車場



▲イベント詳細は専用サイトで



▲順番待ちに備えて、暖かい服装でご来場ください



寄せ植え…一つの器に複数の植物を植え込むこと

婚活イベント 気軽に寄せ植え体験

日時

3/2日 14:00～16:30ごろ
(受付13:30～13:45)

会場

サンウェル
(入善町上野 2793-1)

申込締切

2/20(木)

自宅で簡単に育てられる「多肉植物」の寄せ植えづくりを体験しながら、気軽に交流しませんか？作った寄せ植えは持ち帰れます。下記応募フォームか町公式LINEからお申し込みください。

対象

20～50歳の独身男女20人(各10人)
男女ともに住所問わず参加可能

※応募多数の場合、町在住・在勤の人、お見合い会員を優先して抽選します。あらかじめご了承ください。

参加費

男性 3,000円(税込) 女性 1,000円(税込)

●町公式LINEで申し込み

友だち追加後、メニューの「婚活」か「予約」のアイコンから申し込みます。参加費は、現金払いかキャッシュレス決済かを選択できます。



▲友だち追加 ▲画面見本



●応募フォームで申し込み

入善 それ婚

検索



[問い合わせ]

入善町役場 結婚・子育て応援課 少子化対策係
TEL 0765-72-1853 FAX 0765-74-0067

特別会計

5つの特別会計決算は、歳入総額が45億4627万4千円、歳出総額が44億2318万円。下水道特別会計では、風力発電売電料として年間3964万2千円の収入があり、浄化センターの維持管理費を抑えています。

	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	23億7198万8千円	23億1854万3千円	5344万5千円
下水道	12億6878万2千円	12億707万4千円	6170万8千円
後期高齢者医療	8億2204万8千円	8億2147万3千円	57万5千円
簡易水道	4280万9千円	4068万9千円	212万円
育英奨学資金	4064万7千円	3540万1千円	524万6千円
計	45億4627万4千円	44億2318万円	1億2309万4千円

町債残高は10億9876万8千円増加

令和5年度末の町債(借入金)残高は145億6164万3千円で、前年度末と比べて10億9876万8千円増えました。償還額は14億8694万1千円です。町では将来の負担が重くならないよう、地方交付税で補填されるものを借り入れています。

目的別内訳		借入先別内訳	
教育債	25億4584万9千円	政府資金	74億2639万3千円
総務債	21億8046万7千円	財政融資資金	74億1189万円
民生債	17億2010万4千円	旧郵便貯金資金	1213万4千円
土木債	16億9686万4千円	旧簡易生命保険資金	236万9千円
農林水産業債	11億4899万1千円	地方公共団体金融機構	40億4339万8千円
消防債	4億9847万8千円	銀行など	6億2774万8千円
商工債	2億5615万6千円	その他金融機関	18億9368万4千円
災害復旧債	200万円	共済など	5億7042万円
財政対策債など	45億1273万4千円	計	145億6164万3千円
計	145億6164万3千円		

財政健全化判断比率などを公表

市町村の財政破綻を未然に防ぐため毎年、財政の健全化度合いを判断する指標と、下水道などの公営企業会計の資金不足割合を公表しています。令和5年度決算から算出された値は、いずれの数値も国の基準を下回っています。

■健全化比率(%) 下段の()は国が定める早期健全化基準です		
実質赤字比率	— (13.97)	一般会計などの赤字の割合
連結実質赤字比率	— (18.97)	特別会計を含めた赤字の割合
実質公債費比率	15.5 (25.0)	標準的な収入に対する借入金の返済割合
将来負担比率	30.9 (350.0)	特別会計、一部事務組合なども含めた一般会計の将来負担の割合
■資金不足比率(%)		
簡易水道特別会計	—	特別会計ごとの資金不足の割合
下水道特別会計		

※赤字額や資金不足額がないときは「—」で表示しています



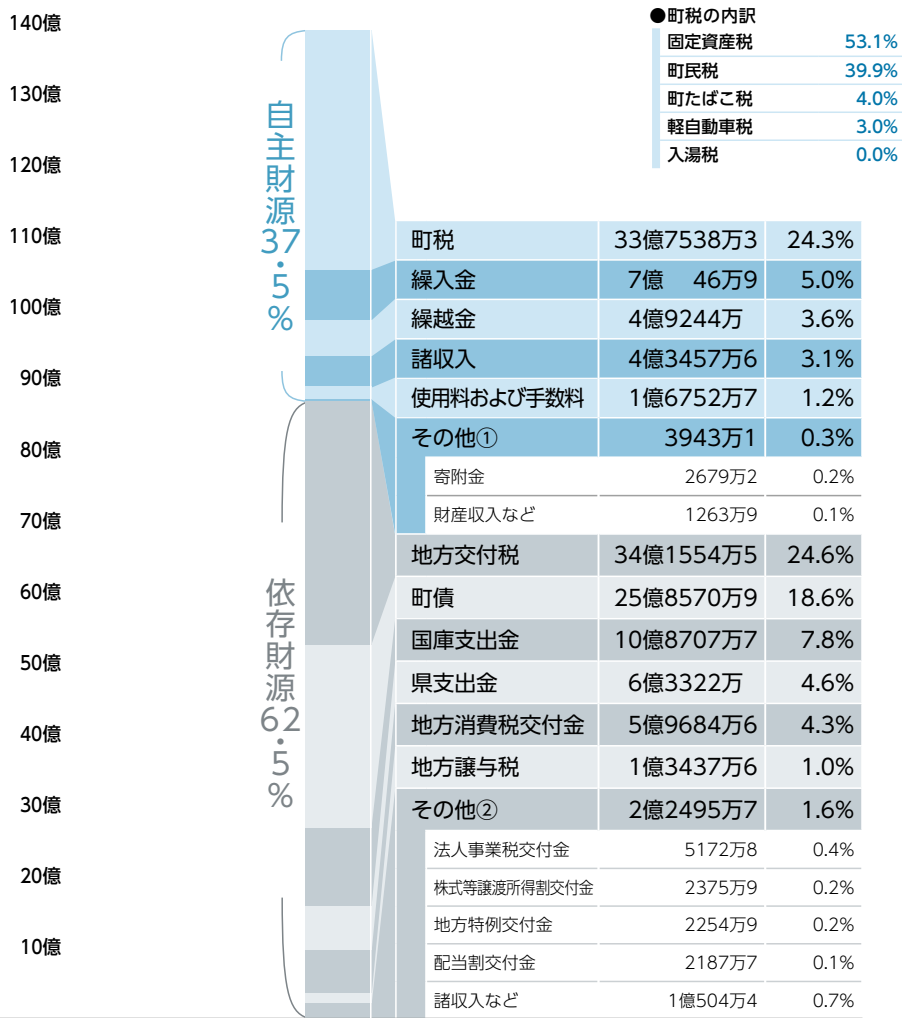
▲完成した役場新庁舎

令和5年度 主な事業

- 入善町新庁舎整備 16億6142万7千円
- とური保育所整備 6億6000万1千円
- 海洋深層水企業団地整備 2億8562万3千円
- 海洋深層水取水施設整備 1億2721万1千円

民生費	35億7943万2	26.7%
総務費	29億3593万1	21.9%
公債費	15億3937万8	11.5%
土木費	10億6607万5	8.0%
農林水産業費	10億5736万3	7.9%
教育費	10億3143万	7.7%
衛生費	9億4595万7	7.1%
商工費	7億3359万	5.5%
消防費	3億6860万7	2.7%
議会費	1億1391万1	0.8%
労働費	2452万7	0.2%
災害復旧費	0万	0.0%

歳出 133億9620万1千円



歳入 138億8755万6千円

決算

町の家計簿は、健全財政を継続

令和5年度の決算をお知らせします。町民の皆さんに納めていただいた税金をはじめ、国や県からの補助金などがどのように使われたのか、そのあらましを紹介します。問い合わせ 財政課 財政係 ☎72-2853

一般会計

第7次総合計画3年目

令和5年度予算は「ストップ人口減少!さらなる深化!輝く未来への投資予算」と題して編成しました。一般会計の決算額は、歳入が138億8755万6千円(前年度比108.7%)、歳出が133億9620万1千円(同109.1%)でした。翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は4億4437万7千円の黒字。単年度では3783万4千円の黒字で、本年度も町は健全財政を維持しています。

歳入の自主財源は52億982万6千円(構成比37.5%)、交付税などの依存財源は86億7773万円(同62.5%)でした。歳出では、役場新庁舎やとური保育所の整備など大型事業を実施。妊娠・出産祝い金やおむつの定額サービスなど、ストップ人口減少を目指す施策を行ったほか、町合併70周年記念事業や町公式LINEの導入など、さまざまなソフト事業を行いました。



①スマホで申告相談の予約ができます

町公式 LINE アカウントで令和 6 年分の所得税の確定申告、町県民税の申告相談の予約ができます。

【予約方法】 町 LINE公式アカウントを友達追加し、希望日の2日前(土、日、祝日を除く)までに予約※役場会場のみ予約可。電話予約は不可。

【予約受付】 2月1日(土)午前9時～予約はこちらから→
※予約方法は、町ホームページや町 YouTube の予約手順の動画をご確認ください
動画はこちらから→



▲町公式LINE画面下部の予約ボタンをタップ

申告に必要なもの

□ マイナンバー本人確認書類

申告書には、申告者や扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です。申告者本人は、下記のどちらかの「本人確認書類」の提示（郵送する場合は写しを添付）が必要です。

- ・マイナンバーカード
- ・番号確認書類（マイナンバー通知カードや住民票など）+本人確認書類（運転免許証や保険証など）

□ 通帳など振込先金融機関が分かるもの（所得税の還付申告の場合に必要）

収入を証明する主な書類

□ 給与や公的年金の源泉徴収票（複数ある場合は全て必要）

□ 収支計算書（農業者の皆さんは必要です）

農業者の皆さんは、自ら実際の収入と費用に基づく計算をした農業所得の「収支計算書」が必要です。役場税務課などで配布する「農業収支の手引き」をご覧ください。全く記入していないときは、相談を受けられない場合がありますのでご注意ください。

控除を証明する主な書類

- 国民健康保険税など健康保険料の支払額が分かる書類
- 国民年金保険料などの控除証明書
- 生命保険料や地震保険料の支払証明書
- 障害者手帳や障害者控除対象者認定書
- 医療費の明細書
- 寄附金の領収書や証明書

②地震の被害に伴う控除があります

令和 6 年能登半島地震で、住宅や家財などに被害を受けた人は、雑損控除を受けられる場合があります。

心当たりのある人は、下記の必要書類を持参の上、役場税務課や魚津税務署へご相談ください。

▷被害を受けた資産を取得した時期、取得価格がわかるもの

▷被害を受けた資産の取り壊しや除去、修繕費用の金額がわかるもの

▷被害を受けたことにより受け取った保険金額がわかるもの

▷町税務課が発行した「罹災証明書」か「罹災届出証明書」

に当たる人

- ① 給与以外の所得の合計が20万円以下の人
- ② 勤務先（給与の支払者）から給与支払報告書が提出されていない人
- ▼ 公的年金受給者で、社会保険料や生命保険料などの各控除を受けようとする人
- ▼ 国民健康保険に加入している人（国民健康保険税を算定するため、所得がない場合も申告が必要）ー など

※住民税の申告は、自分で申告書を記入し、役場に郵送可

自分で申告する

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では、自分で申告ができます。画面の案内のとおり入力すると、税額などが自動計算され、所得税の確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。

●確定申告書作成コーナー

WEB 作成コーナー 検索 ▲詳しくはこちら

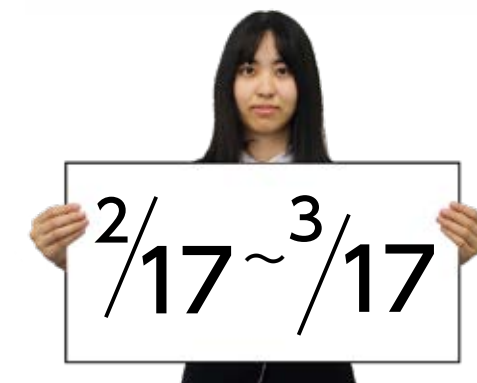
▷金沢国税局業務センターへ郵送する
作成した申告書を自宅のプリンターで印刷し、下記へ郵送してください。

宛先 〒930-8606 金沢国税局業務センター 富山事務室（魚津税務署）

▷ホームページ上で送信する
パソコンやスマホからe-Tax（＝国税電子申告・納税システム）で提出することもできます。事前にマイナンバーカードやICカードリーダー、パソコンの環境設定が必要です。

所得税・住民税の申告が始まります

主な相談会場は役場です



2月17日(月)から所得税、住民税(町県民税)の申告が始まります。町では3月17日(月)まで、入善町役場 1 階などで相談を受け付けます。会場の混雑を避けるため、下表記載の各地区の相談日を守る、書類をまとめておくなどのご協力をお願いします。

●問い合わせ 【所得税】 魚津税務署 ☎ 24-1370
【住民税】 役場税務課 住民税係 ☎ 72-1100(代表)

申告が必要な人

次のいずれかの項目に当てはまる人は、申告しましょう。所得税の確定申告をする人は、住民税申告は不要です。

所得税の確定申告

- ▼ 事業所得（営業、農業、不動産などの所得）がある人
- ▼ 令和 6 年中に土地や家屋などを譲った人
- ▼ 給与所得者で、次の①～③のどれかに当たる人
- ① 給与以外の所得（農業や不動産、譲渡など）の合計が20万円を超える人
- ② 退職などで年末調整をしていない人
- ③ 2 力以上の事業所から給与を受けている人で、年末調整で合算していない人

住民税の申告

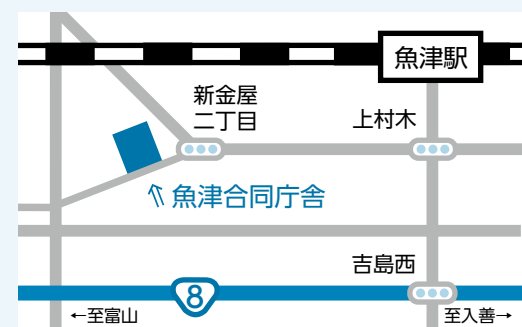
- ▼ 公的年金受給者で、次の①か②に当たる人ー など
- ① 公的年金の収入金額合計が400万円を超える人
- ② 公的年金以外の所得の合計が20万円を超える人
- ※ 青色申告や初めての住宅借入金特別控除など、複雑な内容のものは魚津税務署で申告してください。

▼ 給与所得者で、次の①か②

魚津税務署で申告相談する

魚津税務署でも申告相談を受け付けます（入場整理券を当日会場で配りますが、数に限りがあります。国税庁LINE公式アカウントではオンラインで整理券の事前発行が可能です）。公共交通機関でご来場ください。

- 期間 2月17日(月)～3月17日(月) ※土日、祝日は除く
- 時間 午前9時～午後4時
- 場所 魚津合同庁舎（魚津市新金屋1-12-31）
- 問い合わせ 魚津税務署 ☎ 24-1370



申告相談の会場が役場が変わります

今回から、申告相談は役場1階で受け付けます。サンウェルでは開催しませんのでご注意ください。**舟見・野中地区は、例年どおり舟見交流センターで受け付けます。**

地区ごとの相談日（土日・祝日は除く）

■ 時間 ①午前9時～正午 ②午後1時～4時

地区	相談日	場所
入 善	3月 6日(木)～ 17日(月)	入善町役場 1 階会議室
上 原	3月 3日(月)～ 5日(水)	
青 木	3月 4日(火)、 5日(水)	
飯 野	2月20日(木)～ 26日(水)	
小摺戸	3月 7日(金)、 10日(月)	
新 屋	3月11日(火)～ 13日(木)	
櫛 山	2月17日(月)～ 19日(水)	
横 山	2月19日(水)、 20日(木)	

舟見・野中 ※2月26日(水)～2月28日(金) 舟見交流センター
※この期間中も、舟見・野中以外の人々の相談は役場で受け付け

●まちのアルバム



父の故郷に感謝を

金沢市の西田さんが父の母校に寄付金

金 沢市の西田栄治さん（59歳）が1月8日、妻の純子さんと役場を訪れ、町に100万円を寄付しました。昨年5月に亡くなった父・達雄さんは高島出身。60数年を金沢で過ごし、正月は入善のもち米で餅をつき、贈答品には入善の特産品を贈るなど、故郷を愛し続けました。栄治さんは「父の母校、飯野小学校や町の教育振興に役立てられれば父も喜んでくれる」と笹島町長に語りました。



冬を元気に乗り切ろう

子どもたちに「L-92乳酸菌」飲料を提供

子 どもたちにL-92乳酸菌飲料を提供する事業「にゅーぜん!!元気キッズ」が1月10日、町内で始まり、入善西中学校ではスタート式が開かれました。冬に負けない体づくりに取り組むために、3月上旬までの約2か月間、保育所の3〜5歳児や小中学生など1982人が飲用します。うち約1か月分は、アサヒ飲料が無償で提供します。

いつまでもお元気で

西田さんの100歳を祝う



入 善老人保健施設「こぶしの庭」に入所している西田かをりさんが12月17日に100歳を迎えたことを祝い、笹島町長らが12月20日、同施設を訪れ、花束や祝い状を贈りました。かをりさんは大正13年、藤原生まれ。尋常小学校を卒業後、工場で長年働きました。長生きの秘訣は、「自分の歯でよく食えること」だとかをりさん。「皆さんのおかげです」と感謝を述べました。

風車を末永く愛してほしい

入善洋上風力発電所の風車3基の愛称決定



横 山の入善マリソウインドラ合同会社が12月21日、同社管理棟で洋上風力発電所の命名式を開き、3基の風車の愛称を考え、児童たち10人を表彰しました。同社は町内の6小学校から風車の名称案を募集。568案の中から最優秀賞に選ばれた、坂東詩悠さん（桃李小）の「new善風車」、岡志実さん（同）の「入善小太郎」、島瀬虹輝さん（飯野小）の「入善丸」を正式な愛称に採用しました。



どいち
地元道市でヨガ教室を運営

ヨガ レッスン ソラ
Yoga Lesson sora
代表 松嶋 礼子さん

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 ☎72-2829



▲「このホイールを使ったヨガは、体をよく伸ばせるので、猫背や肩こりに悩んでいる人におすすめです」とほほ笑む松嶋さん

ヨガで心穏やかな毎日を

「心も体も元気になるヨガの魅力を伝えたい」と話すのは、「ヨガ教室」Yoga Lesson soraを運営する松嶋礼子さん（道市・41歳）。同教室では、呼吸とポーズを組み合わせた体操で心身を整える「ヨガ」を指導します。月3〜5回程度、1日を元気に過ごすための「朝ヨガ」やリラクゼーション効果の高い「キャンドルヨガ」を実施。1月からは「ホイールヨガ」も始めました。道市出身の松嶋さんは進学を機に上京し、東京で就職。2人の子宝に恵まれ、20年近く東京で生活していました。ヨガは、20代からの趣味のひとつ。呼吸を整え心身をほぐすヨガの動作で、運動不足や、仕事と子育ての疲れを解消していたそうです。約5年前、心身が整うヨガの魅力をとくさんの人に伝えたいと思い、インストラクターを目指すことを決意。仕事や育児と並行して勉強を続け、約2年をかけて資格を取得しました。その後、長男の小学校入学に合わせて入善に帰郷し、教室を開きました。「さまざまなヨガを通して、心身ともに健康で、楽しい毎日を送るお手伝いをしたいです」と話す松嶋さんです。

ヨガ レッスン ソラ
Yoga Lesson sora

参加方法 インスタグラムや公式LINE、電話で予約
レッスン 月3〜5回
土、日曜日 午前9時〜
木曜日 午後7時30分〜
会場 スタジオ330（道市330）



▲Instagram

（写真左）「杉沢の沢スギ」横の広場で、自然に触れながらの朝ヨガを開催

（写真右）ロウソクの灯りで行うキャンドルヨガで、睡眠の質や代謝が向上



16日	第31回町親善ビーチボール大会 9:00～ 総合体育館
17月	
18火	
19水	
20木	日付けを書いたのはとうり保育所2月生まれ 竹之内 遥斗 くん(16～28)
21金	
22土	第37回新川地区冬季ゲートボール大会 8:30～ わくわくドーム 入善ラーメンまつり 10:00～ うるおい館・うるおい館周辺
23祝	第37回少年少女卓球教室及び卓球大会 9:00～ 総合体育館 入善ラーメンまつり 9:30～ うるおい館・うるおい館周辺 ラデク・パボラークwithウインドフレンズ 16:30～ コスモホール
24休	
25火	
26水	
27木	
28金	
3月1土	
2日	
3月	問い合わせ 町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123

助成：(一財) 地域創造

■日時 2月23日(日・祝)
午後4時30分開演

■料金 全席指定
助成による 一般3,000円
特別料金 高校生以下1,500円

■問い合わせ 町民会館

唯一の無伴奏一ツに曲目決定!

BABORÁK with WIND FRIENDS

ラデク・パボラーク 演奏会

《ラデク・パボラークwithウインドフレンズ》
出演：ラデク・パボラーク
クリニック参加者の皆さん

W.A.モーツァルト
ホルン協奏曲第3番[吹奏楽版]

K.シュティグラー
聖フーベルト・ミサより[ホルン・ファンタジー]

《ラデク・パボラークホルン独奏プログラム》
出演：ラデク・パボラーク
ペトル・ホリー(お話)

J.S.バッハ
無伴奏チェロ組曲第2番[ホルン独奏]

R.パボラーク
ホルンのための3つの小品 [ほか]

パボラーク自ら作曲した日本初披露曲を含む
ホルンの超絶技巧をお聴き逃しなく!

公演情報は
こちら

中瀬智哉 Tribute to CHOPIN Project

中瀬智哉
ピアノリサイタル

■日時 3月1日(土)午後3時開演

■料金 全席指定 一般3,000円
高校生以下1,500円

■問い合わせ 町民会館

3月の公演に向けてコメントが届きました。
コスモホールHPでご覧ください。

公演情報は
こちら

第25回
町書道小作品展

「自由な発想で書を楽しむ」をテーマに
開催する書道小作品展。ぜひご覧ください。

■会期 2月1日(土)～9日(日)
※3日(月)は休館

■会場 町民会館ギャラリー

■料金 観覧無料

■問い合わせ 町民会館

コスモホール
冬のピアノ開放

■日時 2月8日(土)、9日(日)
11日(火・祝)
①午前10時～
②午後0時30分～
③午後3時～(各120分間)

※使用ピアノ：スタインウェイ
ベーゼンドルファー

■料金 3,000円(1台)

※参加には事前申込が必要

■問い合わせ 町民会館

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

スポーツクラブ入善

2月の教室案内

■問い合わせ スポーツクラブ入善
☎080 (3749) 8292
◀ホームページ
[スポーツクラブ入善] [検索]

やさしいヨガ教室
11、25日を除く火曜日 … 9:15～10:15

やさしいパワーヨガ教室
11、25日を除く火曜日 … 10:15～11:15

ズンバ教室
11、25日を除く火曜日… ①13:30～14:30
11、25日を除く火曜日… ②20:00～21:00

ステップエクササイズ教室
12日を除く水曜日 … 14:50～15:50

やさしいヨガ教室(夜の部)
5、12日を除く水曜日 … 19:30～20:30

レッツ!!スポーツ
5日(水)、19日(水) … 19:30～20:30

歌謡曲体操&ストレッチ教室
毎週木曜日 … 9:30～10:30

かんたんピラティス教室
毎週木曜日 … 10:50～11:50

ゆったりヨガ教室
毎週木曜日 … 14:00～15:00

ズンバゴールド教室
毎週金曜日 … ① 9:50～10:50
②10:50～11:50

ピルピスワーク教室
毎週金曜日 … 13:00～14:00

下山芸術の森発電所美術館 吉野祥太郎 個展
Mythology-土地の記憶-

子どもたちがいろいろ
なスポーツに親しめ
る「炎の体育館チャレ
ンジ」を開催します。
全チャレンジ制覇を
目指しましょう。

●日時 3月1日(土)午前9時～正午
※事前申し込み不要

●場所 総合体育館(要内履きシューズ)

●対象 年長～小学生児童と保護者

●問い合わせ 総合体育館

第4回パワーリフティング
チャレンジ

持ち上げられるバーベルの重さを競
うパワーリフティング、肉体美を競う
ボディメイクコンテスト、懸垂できる回
数を競う懸垂チャレンジを行います。

●日時 2月22日(土) 午前9時30分～

●種目 パワーリフティング
ボディメイクコンテスト
懸垂チャレンジ

●申込期限 2月18日(火)※参加無料

●場所 総合体育館サブアリーナ

●対象 だれでも参加可能

●問い合わせ 総合体育館

いろいろなスポーツに挑戦しよう
炎の体育館チャレンジ

子どもたちがいろいろ
なスポーツに親しめ
る「炎の体育館チャレ
ンジ」を開催します。
全チャレンジ制覇を
目指しましょう。

●日時 3月1日(土)午前9時～正午
※事前申し込み不要

●場所 総合体育館(要内履きシューズ)

●対象 年長～小学生児童と保護者

●問い合わせ 総合体育館

第4回パワーリフティング
チャレンジ

持ち上げられるバーベルの重さを競
うパワーリフティング、肉体美を競う
ボディメイクコンテスト、懸垂できる回
数を競う懸垂チャレンジを行います。

●日時 2月22日(土) 午前9時30分～

●種目 パワーリフティング
ボディメイクコンテスト
懸垂チャレンジ

●申込期限 2月18日(火)※参加無料

●場所 総合体育館サブアリーナ

●対象 だれでも参加可能

●問い合わせ 総合体育館

Joy Calendar お楽しみカレンダー 2月	1土
第3回TOYAMA清流杯中学女子 バレーボール大会(2日) 9:00～ 総合体育館 第25回町書道小作品展(～9日) 9:00～ 町民会館ギャラリー	2日
	3月
	4火
日付けを書いたのはとうり保育所2月生まれ 今井 葵音 ちゃん(1～15)	5水
第37回新川地区冬季ゲートボール大会 (13日、20日、27日) 総合体育館 新川高校 入学試験 総合体育館 富山第一高等学校 入学試験 うるおい館	6木
	7金
町ソフトテニススポーツ少年団 交流大会(9日) 総合体育館 コスモホールピアノ開放(9日) ①10:00～ ②12:30～ ③15:00～ コスモホール	8土
カターレ富山サッカースクール (16日、23日) わくわくドーム 第47回入善町民スキー大会 9:30～ 糸魚川シーサイドパレススキー場	9日
新川地区中学生インドアソフトテニス大会 総合体育館 コスモホールピアノ開放 ①10:00～ ②12:30～ ③15:00～ コスモホール	10月
	11火・祝
	12水
	13木
町人材マッチングフェア 14:00～ うるおい館	14金
黒部川扇状地 冬季研究例会 13:30～ うるおい館	15土

食育の知恵袋 226



野菜が減塩にいいのは知っていますが、豆が減塩にいいって、どういうことですか？

豆には、余分な塩分を体の外に出してくれる栄養素「カリウム」が豊富に含まれているし、

豆を使った減塩レシピを紹介します！マヨはりはり和え (2人分)

- 切干大根.....6g
- 小松菜.....80g
- にんじん.....40g
- 大豆(水煮).....20g
- マヨネーズ...小さじ2
- しょうゆ.....小さじ2/3

- ① 切干大根を水で戻す。
- ② 小松菜は2cm幅に切り、にんじんは千切りにする。
- ③ ①と②をゆでて、冷水で冷やし、水を切る。
- ④ 大豆はさつとゆでて、冷ます。
- ⑤ ③と④を★で和える。



元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

シルバー人材センター 会員募集中！

皆さんの力を地域貢献活動に役立てませんか。

■申し込み・問い合わせ
町シルバー人材センター

☎74-2207

- 改正前の所得制限を超過し支給を受けていなかった人
- 高校生年代の子のみを養育している人
- 大学生年代の子を含め、児童を3人以上養育している人

忘れていませんか？児童手当の受給申請

昨年10月に、児童手当制度が拡充されました。これにより新たに受給対象になった人で、まだ申請が済んでいない人は申請をお願いします。

申請対象者

- 改正前の所得制限を超過し支給を受けていなかった人
- 高校生年代の子のみを養育している人
- 大学生年代の子を含め、児童を3人以上養育している人

受給漏れはないですか？児童扶養・特別児童扶養手当

どちらの手当も、日本国籍の有無を問わず、受給するには申請が必要です。公的年金の受給や所得などにより、受給資格に制限があります。

児童扶養手当

次の要件のいずれかに当てはまる児童(18歳に到達後、最初の3月31日まで)を▽監護する母▽監護し、かつ生計が同じ父▽父母に代わり養育する人(養育者)に支給されます。

- 要件 ①父母の離婚
- ②父か母が死亡
- ③父か母に重度の障がいがある
- ④父か母の生死が不明
- ⑤父か母が1年以上行方不明
- ⑥父か母がDV防止法による保護命令を受けている
- ⑦父か母が1年以上拘禁中
- ⑧婚姻によらない出産
- ⑨父母ともに不明の場合

支給額

月額1万740円(4万5500円(所得に応じて変動)※対象児童が2人以上いるときは、第2子以降1人につき5380円)1万750円が加算されます

申請・問い合わせ

結婚・子育て応援課 子育て支援係 ☎72-1857

特別児童扶養手当

心身に重度、中度の障がいがある20歳未満の児童の父、母、養育者に支給されます。

支給額

対象児童が重度

毎年、灯油タンクの経年劣化や、給油作業中の不注意による油の流出が発生しています。設備の点検や、給油時の安全確認を行い、流出させないよう気を付けてください。油が側溝や河川に流れ出た場合は、すぐに左記へご連絡ください。



▲劣化にご注意を

■連絡先 ▼入善消防署 ☎72-10135
▼住民環境課 生活環境係 ☎72-11824

町緊急情報メールに登録ください

町から、携帯電話やスマホに緊急情報をメール配信します。詳しくは町ホームページをご覧ください。



■問い合わせ 総務課 消防防犯・交通防犯係 ☎72-2845

宅地分譲中！

■231.41㎡(70坪) ■4,550,000円(坪単価65,000円)
■町・国の各種補助金あり。詳細は当社又はHPへ

残り2区画 入善町東狐地内 入善飯野マーチングタウン 『旧飯野保育所』跡地

■西入善駅まで1200m ■飯野小学校まで300m

新築・リフォーム・自由設計・中古住宅・宅地

大信建設興業株式会社

〒939-0626 富山県下新川郡入善町入膳 3957-2 E-mail: daisin@ma.mrr.jp

■お問い合わせ・お申込みは 宅地建物取引業者免許 富山県知事(11)第1490号

0765-74-0304

http://www.dai-sin.com/ 大信建設興業



町内の企業で働く皆さん

町とハローワーク魚津は、合同就職面接・企業説明会「入善町人材マッチングフェア」を開催します。町内の製造業や運送業、福祉事業所など、28社が参加。複数の会社の採用担当者、直接面談できます。参加は無料で、事前申込みも不要です。町内での就職を考えている人は、ご参加ください。

参加企業の一覧は、町や富山労働局のホームページで紹介しています。

午後1時30分

■場所 うるおい館

■内容 採用担当者との個別面談、求人内容の説明、ハローワークの就職相談

■対象者 町内で働きたい人、令和7年3月新卒予定者(3年以内既卒者を含む)、UI・ターン就職希望者、就職活動をする学生の父母

■持ち物 履歴書(面接を受けたい事業所数分)、ハローワーク受付票が雇用保険受給資格者証(持っている人のみ)

■問い合わせ キラキラ商工観光課 商工観光係 ☎72-13802

2月12日(水)に実施
Jアラート全国一斉訓練

地震や津波など、国からの緊急事態情報を、町の防災行政無線を通して皆さんに伝えるシステム「Jアラート」(全国瞬時警報システム)の一斉情報伝達訓練が行われます。当日は、防災行政無線の屋外スピーカーや戸別受信機(防災ラジオ)から試験音声流れます。

■日時 2月12日(水) 午前11時ごろ

■問い合わせ 総務課 消防防犯・交通防犯係 ☎72-12845

2.14 開催

入善で働いてみませんか？人材マッチングフェア



詳細はこちら

INFORMATION お知らせ

ふるさと納税に感謝します

12月10日～1月9日受け付け分 全国から計666件、1006万5千円のご寄付をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ
秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 令和6年11月分の一般・特別・事業 各会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 12月20日(金)
検査の結果、誤りは認められませんでした。
監査委員 上島篤、田中伸一

町営住宅の空室状況 (1月15日現在)

町営住宅(一般、シルバー、特定公共賃貸)	空室数	町営住宅(一般、シルバー、特定公共賃貸)	空室数
東町住宅(一般)	9戸	駅南住宅	12戸
東町住宅(シルバー)	2戸	くぬぎやま住宅(一般)	6戸
東町住宅(特定公共賃貸)	4戸	舟見住宅	10戸
西町住宅(一般)	3戸		

●定住促進住宅(若者・子育て世帯)
西町住宅(1DK 2万円～2万6千円) 3戸
くぬぎやま住宅(2LDK 2万6千円～3万円) 11戸

●募集期間 2月3日(月)～14日(金)
●入居日 3月1日(土)
●申込・問い合わせ 住まい・まちづくり課
定住促進・住宅係 ☎72-3841



空き家バンク登録件数 (12月末現在)

●空き家 登録件数 52件(10) 賃貸・売買 3件(1) 売買 46件(8) 賃貸 3件(1)
●空き地 登録件数 75件() 賃貸・売買 3件(0) 売買 71件(4) 賃貸 1件(0)
()は交渉中の件数

●申込・問い合わせ 住まい・まちづくり課
定住促進・住宅係 ☎72-3841
詳しい情報は町ホームページへ



入善町 空き家バンク 検索

案内 GUIDANCE



子ども～大人迄 生徒さん募集

私たちとひとっしょに バレエダンスを楽しみませんか？

皆さん来る

スタジオ330

お気軽にお問い合わせください
入善町道市330 TEL:090-8263-0693(ニシムラ)

家の片付けに コンテナBOX貸し出します

貸し出し期間や利用料金など、詳しくは当社にお問い合わせを

株式会社 入善環境センター

☎(0765)74-0555

町の工事発注状況

12月分 500万円以上のもの

(金額は税抜き)

◎請負金額	◎予定価格	◎落札率
道下1号線舗装工事		
◎650万円	◎711万5千円	◎91.4%
廣川建設工業(株)		



▲あなたの力が必要です

町では、役場や町有施設の仕事を手伝う「会計年度任用職員」の登録を受け付けます。雇用期間は最長1年間(4月1日～来年3月31日)で、更新する場合もあります。登録した人の中から、必要に応じて勤務を依頼します。詳しくは役場総務課か町ホームページをご覧ください。

町会計年度任用職員の登録を受け付けます



ムページでご確認ください。

■受付期間 2月3日(月)～3月10日(月)

■仕事の種類 ▽一般事務の補助▽保健師▽保育士▽保育補助員▽調理師▽学童保育指導員など

■登録資格 令和7年4月1日現在で18歳以上の人

■登録方法 町ホームページの応募フォームで登録するか、申請書(総務課か町ホームページで入手)を記入し、総務課に提出して登録

■申込・問い合わせ 〒939-0693 (住所記入不要) 入善町役場総務課 職員係 ☎72-2841

■募集職種・人数・受験資格 ●建築技術職Ⅱ若干名 次のすべてに当てはまる人 ▽民間企業や公的機関などでの建築関係の設計、施工管理の職務経験が3年以上ある人 ▽2級以上の建築士資格を有している人 ▽令和7年4月1日現在で49歳までの人

■申込方法 申込書(総務課か町ホームページで入手)を記入して提出※町ホームページ

あなたの力が必要です 建築技術職を毎年募集

からのペーパーレス申込も可

入善 採用 検索

■申込・問い合わせ 総務課 職員係 ☎72-2841

町認知症カフェなど「ハーブ」で心身に癒しを

町が運営する「認知症カフェなごみ」では「ケアカフェ・フクロウ」の萱原泉氏を講師に招き、ミニ講座「ココロとカラダを癒すハーブのお話と香り袋づくり」を開催します。事前申込は不要です。

■日時 3月6日(木) 午前10時15分～11時15分

■会場 サンウェル2階

■対象者 認知症の人とその家族、地域住民

■内容 ▽ハーブの効能や楽しみ方の紹介▽ハーブを使った香り袋の作成

■料金 300円(お茶代)

■問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎72-5686

あなたが命を救うかも 消防署の上級救命講習

応急手当て や心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使い方等を学ぶ、無料の講習会を開きます。心

肺蘇生法を知っていたら、救える命があるかもしれません。

■日時 3月9日(日) 午前9時～午後6時

■場所 黒部消防署

■申込期限 3月3日(月)

■定員 20人(先着順)

■申込・問い合わせ 黒部消防署 警防課 救急救助係 ☎54-0119

冬こそ歩こう 体育館でウォーキング

町ヘルスボランティアのウォーキング会です。参加無料、申込も不要です。動きやすい服装で、内履き、飲み物を持ってご参加ください。

■日時 2月21日(金) 午前10時～11時ごろ

■集合場所 総合体育館

■問い合わせ 元氣わくわく健康課 ☎72-0343

自衛官候補生を募集 採用試験があります

自衛隊富山地方協力本部では、自衛官候補生を年間を通じて募集中。詳しくは左記にお問い合わせください。

■応募資格 18歳以上33歳未満の人

■申込・問い合わせ 自衛隊魚津地域事務所 ☎24-11036

広告募集中

町広報に広告を掲載しませんか？

広告規格：縦 44mm× 横 88mm

原稿は ai ファイルで提出してください

掲載料：月額1枠 10,000円

配布数：毎月約 9,000世帯

申し込み：秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

あふれるお湯と 心のおもてなし バーデン明日

歓送迎会・長寿会・お祝いなど、お得な宴会プランを各種ご用意しております。

お気軽にお問い合わせください。

黒部川 明日温泉元湯 *Baden* 明日 *Akebi* 日本観光開発株式会社

2月の休館日は毎週火曜日

●問い合わせ TEL 78-2525

引き換え期限は3月3日 健康ポイント事業

町では、健康づくりでポイントを集め、記念品と交換できる「健康ポイント事業」を実施しています。100ポイント集めた人は、保健センターで参加賞と交換できます。

■対象者 20歳以上(平成17年3月末以前生まれ)で町在住か、勤務している人

■交換方法 3月3日(月)までに100ポイントを集めたポイントカードを元氣わくわく健康課に提出※カードは町ホームページ上と同課にあります。

■記念品 「参加賞」キラキラカード引換券(買い物券400円分相当)、バーデン明日入浴券のどちらか ※ジャンボール三世ハンカチセツとは終了しました。

「特別賞」参加賞引き渡しの際抽選会に応募できます。抽選は3月ごろに行います。

※70歳以上の人は、応募せずに令和7年度のパークゴルフ

▲参加賞がもらえます

場の年間使用料2千円割引券を受け取ることもできます。

■問い合わせ 元氣わくわく健康課 ☎72-0343

黒部川扇状地研究所が 冬季研究例会を開催

■日時 2月15日(土) 午後1時30分～4時40分

■場所 うるおい館

■内容 ▽部会発表：水部会、巡検部会、動植物部会、郷土史部会、地域変容部会など ▽講演 「急流河川 黒部川の流域治水」

講師：湯原麻子氏(国土交通省 北陸地方整備局 黒部河川事務所 事務所長)

■問い合わせ 一般社団法人黒部川扇状地研究所 ☎72-0013

自動車の車検・登録はお早めに

毎年3月は自動車の検査や登録申請が集中し、窓口が大変混み合います。車検は1か月前から受けることができますので、なるべく2月中に済ませましょう。廃車や名義変更の手続きは、3月中旬までの申請にご協力ください。

■問い合わせ 国土交通省北陸信越運輸局 富山運輸支局 ☎050(5540)2044

グラウジーズを応援しよう 「入善町民デー」を開催

プロバスケットボールリーグ BLEAGUEの富山グラウジーズ対鹿児島レブナイズを特別価格で観戦できる「入善町民デー」が開催されます。

■日時 ▽2月15日(土) 午後5時35分～▽2月16日(日) 午後1時5分～

■場所 富山市総合体育館(富山市湊入船町1-1)

■対象者 町在住者

■特別価格 ▽大人千円▽中高生500円▽小学生無料

■申込方法 2月11日(火)までに下記申込フォームのQRコードから申込

※上限到達時点で受け付けを終了します。申込には BLEAGUE会員(無料)の登録が必要です。

■注意事項 事前の手続きが難しい場合は、身分証明書を持参の上、試合当日の当日券売場にご来場ください。

■問い合わせ 教育委員会事務局生涯学習・スポーツ係 ☎72-13856

風しんワクチン無料接種

「風しん」は大人がかかると重症化することがあります。また、風しんに妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが出るおそれがあります。身の回りの人や、これから生まれてくる子どもたちを守るために、抗体検査と予防接種で感染・伝染を防ぎましょう。

■対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

■無料クーポン有効期限 令和7年2月28日

■受診方法 ①医療機関に、町から届いた無料クーポンと本人確認書類を持参し、風しん抗体検査を受ける／②検査の結果、抗体がない場合は医療機関で予防接種を受ける

町内医療機関名	住所	電話番号
あわの産婦人科医院(抗体検査のみ可)	入膳229-3	72-0588
川瀬医院	東狐1031	72-0069
すみれ内科クリニック	入膳5494-1	32-5020
宝田医院	入膳3609-3	74-2288
谷川クリニック	入膳7726	72-0828
新田眼科	入膳7714-1	72-0078
丸川病院	青島396-1	72-5150
山本クリニック	入膳139-3	74-0110

地震の影響は大丈夫ですか？

屋根瓦の緊急! 無料点検

実施中

お気軽に相談ください

浜田瓦店 お気軽にお電話ください

☎0765-72-0222

〒939-0626 富山県下新川郡入善町入膳5496

浜田瓦店 検索

タクシー会社の 介護タクシー

ご予約・お問い合わせはこちらまで

(有) 丸善交通

0765-72-0203

○車椅子貸し出し無料 ○資格保有者がドライバー

開館時間 午前9時30分～午後6時
休館日 24日を除く毎週月曜日、12日(水)、
25日(火)、28日(金)
読み聞かせ 毎週土曜日、午前10時30分から

●図書館の新刊
「そんなときは書店にどうぞ(瀬尾まいこ)」
「歪曲済アイラービュ(住野よる)」 ほか多数

●今月のピックアップブック
寒い冬こそ図書館へ行こう！

①子どもたちの感想画展
保育所園児が絵本を読んだ感想をもとに作った作品を展示します。想像力豊かな感想画をお楽しみください。
■期間 2月1日(土)～27日(木)

■場所 町立図書館
②2024年文学賞展
昨年文学賞を受賞した作品を展示します。この機会に話題作を読んでみませんか。

成瀬は天下を取りにいく(宮島未奈)
【本屋大賞ほか】
地雷グリコ(青崎有吾)
【山本周五郎賞ほか】
肉食主義者(ハン・ガン)
【ノーベル文学賞】

●出会いの一冊
ミッケ! ファンタジー ― I SPY 5

㊦ジーン・マルソーロ ㊦糸井 重里／小学館
青い海の底や森の奥、怪獣が暴れた町みたいな不思議な写真の中に隠れている、動物やものを探して遊ぶ本です。カラフルな動物を探すのが楽しい、おもちゃの惑星のページが一番のお気に入りです。

年中さんのときからピアノを習ってます。アンパンマンの曲を練習して、弟に聴かせてあげたいな。

眞岩 楓花 さん(梶山・7歳)
樹希 さん(同・10歳)
伯空 くん(同・1歳)

子育て支援イベントを開催します

町社会福祉協議会では、町在住の子育て家庭向けのイベントを開催します。参加したい人は、2月3日まで

■日時 2月11日(火・祝)
午前9時30分～11時40分
■場所 サンウェル

■内容
①子育て家庭ライフプランセミナー(参加無料)
午前9時30分～10時30分
●講義「子育て家庭のライフプラン～今さら聞けない新NISA、iDeCo、個人年金、学資保険～」(にいかわ信用金庫)

●奨学金や就学支援制度の紹介
●金融機関の教育ローンの紹介(にいかわ信用金庫、北陸労働金庫)
●個別相談会※セミナー終了後
②親子アイシングクッキーづくり(参加費 1セットにつき500円)
午前10時40分～11時40分
●クッキーの絵付け、色付け体験

■定員 ①②ともに30人※定員に達し次第受付終了
■申込 右記の二次元コードの応募フォームか、電話で申込
■問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎72-5686



児童センター 開館時間 10:00～18:00 定休日 日曜日、祝日
カレンダーは

内 容	日 時	対象者、持ち物など
親子カフェ	月～土曜日 10:00～	未就学児と保護者
わんわんサークル	毎週水曜日 10:30～	1歳半～3歳
ぴよぴよサークル	毎週金曜日 10:30～	0歳～1歳半
おやこダンス・ヨガ教室	1日(土) 10:30～	未入所児と保護者
保育所からの遊びの援助	5日(水) 10:30～	未入所児と保護者
子育て相談	6日(木) 10:00～ 時間は応相談	何歳でも利用できます 要予約(☎72-1990)
ベビーヨガ	7日(金) 10:30～	0歳～1歳(先着10組) バスタオル、飲み物持参
親子カフェ・プチイベント —児童センター スタンプラリー—	10日(月) 10:30～	未入所児と保護者
赤ちゃんのできる バランスボール	14日(金) 10:30～	2か月～1歳半(先着10組) バスタオル、飲み物持参
キッズイングリッシュ	25日(火) 10:30～	未入所児と保護者
図書館スタッフによる 絵本読み聞かせ	19日(水) 10:30～ 21日(金) 10:30～	1歳半～3歳 6か月～1歳半

HAPPY BIRTHDAY



れいと
藤井 玲翔 くん
(入膳・2歳)



そうし
川原 湊志 くん
(木根・0歳)



こはく
清水 湖白 ちゃん
(青島・0歳)



おと
長谷川 旺社 くん
(舟見・2歳)



ひろと
井田 洋翔 くん
(高島・2歳)



いと
小澤 依采 ちゃん
(梶山・0歳)



うい
石水 初 ちゃん
(東狐・0歳)



ゆうは
高澤 悠晴 くん
(上野・1歳)



おうり
西島 旺李 くん
(青島・1歳)



じゅんか
尾山 純花 ちゃん
(横山・2歳)



かいと
上林 禾弦 くん
(浦山新・2歳)



まな
本多 愛李 ちゃん
(高島・1歳)



ヴーゴックアインちゃん
(上野・2歳)

にゅうにゅう 健診は約2時間かかります。お子さんの歯を磨いてきてください。
場所：健康交流プラザ サンウェル

	内 容	日 時	対象・担当など	持ち物
乳幼児健診(右の時間で受付)	4か月児健診	27日(木)13:00～13:30	令和6年10月生まれ	母子健康手帳 アンケート
	1歳6か月児健診	21日(金)13:00～13:30	令和5年8月生まれ	バスタオル [フッ素塗布希望者] 料金230円 (4か月児対象外)
	3歳児健診	4日(火)13:00～13:15	令和3年8月生まれ	母子健康手帳 バスタオル フッ素塗布料金 230円
	フッ素塗布	18日(火)13:00～13:30	▷令和5年2月生まれ ▷令和4年8月生まれ ▷令和4年2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル フッ素塗布料金 230円
相 談	育児相談 離乳食相談	25日(火) 9:30～11:00	乳幼児と保護者 [希望者]心はぐくみ相談	母子健康手帳 バスタオル
	ママのこころの 相談会(要予約)	25日(火) 9:30～11:00	産後のママ 担当:臨床心理士	—
教 室	にこにこ相談会 (要予約)	12日(水) 14:00～16:00	乳幼児～高校生と保護者 担当:専門スタッフ	—
	パパとママの 育児教室	15日(土)13:30～15:30	パパ・ママになる人など 3日前までに要予約	母子健康手帳
	プレママ教室	3月10日(月)	ママになる人 3日前までに要予約	母子健康手帳 タオル、バスタオル
	産後ママ教室	3月13日(木)	産後3か月までの親子 3日前までに要予約	母子健康手帳 バスタオル 子どもノート

2月に誕生日を迎える子どもたちを紹介します。【問い合わせ】秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

子育て応援情報ページ

子育てナビ

2月号

●問い合わせ
結婚・子育て応援課
子育て支援係 ☎72-1857
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
にゅうにゅう ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)
児童センター ☎72-1990

●子どもの救急
黒部市民病院内
新川医療圏小児急患センター
☎54-2211
毎日夜間 18:45～21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
8:45～11:45 13:45～16:45
18:45～21:45

●病気や病後の子どもの預かり
子どもデイケア「暖家」(高島269)
(平 日) 8:00～17:00 ☎76-0153
17:00～18:00 ☎76-0121

●子どもの送迎、一時預かりなど
ファミリーサポートセンター
(入善町社会福祉協議会内)
(平 日) 8:30～17:15 ☎72-5686
※利用には事前登録が必要です

●子育て世代の情報交換の場
子育てサロン
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
13日(木) 10:00～ 梶山公民館
17日(月) 10:00～ うるおい館
19日(水) 9:30～ 小摺戸地区公民館
20日(木) 9:30～ 飯野コミュニティ防災センター
28日(金) 10:00～ 産業展示会館
※状況に応じて休止する場合があります。

●専門相談員による困りごとの相談
母子・父子家庭、児童相談
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
25日(火) 13:30～15:30
健康交流プラザ サンウェル

●子育てに関する町の情報サイト
にゅうぜん子育てサイト



いずれも12月16日から1月15日まで届け出(敬称略)

おめでた				
住所	保護者	性別	名前	
青 島	稲村 駿	男	おさき	李 桜
東 狐	井畑 充博	女	ますみ	泉 翠
新 屋	小林 凱弥	男	りょう	織 凜
櫛 山	吉田 辰巳	男	あけい	葵 葵
福 島	松倉 朋暉	女	うさぎ	依 依

ご 結 婚				
㊤ 住所	㊤ 氏名	㊤ 住所	㊤ 氏名	
上 野	藤田 健	上 野	森 瑞稀	
南砺市	水口 朗	春 日	真岩奈美恵	
入 膳	浜川 達也	魚津市	湯野 莉子	
東 狐	天野 洸平	朝日町	中村 有希	

おくやみ				
住所	氏名	年齢	喪主	
青 木	白森 久良	96	義 雄	
舟 見	高村 あや	99	勝 義	
入 膳	岩戸 正	92	浩	
東 狐	細田 静江	92	勇	
新 屋	新田サチ子	86	広 治	
福島新	高島 巖	90	長 治	
吉 原	上原 静子	76	志 夫	
小摺戸	小路 正一	88	徹	
芦 崎	横田 省三	81	悦 子	
櫛 山	廣瀬 春雄	89	廣野章一	
西 中	百石 敏昭	77	龍 一	
入 膳	實泉加奈子	87	克 治	
入 膳	花房 孝一	90	真 澄	
入 膳	竹内 稔子	95	新 憲	
上 野	金田美紀子	66	修	
舟 見	野島 浩	69	龍 太	
高 瀬	岩田 良子	90	宜 久	
下飯野	塚田美和子	83	増 雄	
神 林	米原 久夫	79	歩	
入 膳	上田せつ子	94	浩	
木 根	木本 正	60	正 輝	
青 木	高山 一久	74	一	
下飯野	塚田 正子	89	修 一	
青 島	大角きみ子	96	明	
墓ノ木	腰本 哲二	73	昭 雄	
芦 崎	立塚 照雄	76	眞喜代	
道 市	廣田 正男	94	正 幸	

2月の相談・教室ガイド

	内 容	日 時	場所	相談員	問い合わせ
相 談	法律相談	19日(水)13:30～15:30 要予約	サ	弁護士	社会福祉協議会 ☎72-5686
	成年後見相談	13日(木)13:30～15:30 要予約	サ	行政書士	
	心配ごと相談	21日(金)13:30～15:30	サ	心配ごと相談員	
	生活・就労相談	5日(水)10:00～11:30	サ	相談支援員	
	障がい者なんでも相談	随時(相談は右記へ)	－	専門相談員	
	介護なんでも相談		－	専門相談員	
	自立支援・金銭管理・生活福祉資金	随時	サ	町社協職員	
	認知症カフェなごみ	6日(木)、20日(木) 10:00～12:00	サ	町社協職員	
	認知症カフェすまいる	10日(月)、24日(月・休) 13:30～15:30	オ	介護従事者	保険福祉課 ☎72-1845
	認知症専門相談会	12日(水)14:00～15:00 前日までに要予約	役	専門相談員	
教 室	結婚相談	随時(結婚・子育て応援課 にご予約ください)	－	入善世話やき隊	結婚・子育て応援課 ☎72-1853
	人権なやみ・行政相談	4日(火)13:30～16:00	う	人権擁護委員 行政相談委員	住民環境課 ☎72-1816
	年金相談 (国民年金・厚生年金)	20日(木)10:00～15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
	教育相談	随時	教	教育センター職員	教育センター ☎72-0009
	健康相談	随時 4月以降に開催	サ 老	保健師	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
	リハビリ相談	12日(水)11:00～12:00	サ	理学療法士など	
	食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	管理栄養士	新川厚生センター ☎52-2647
	こころの健康相談	19日(水)9:30～11:00	サ	保健師	
	こころの健康相談	10日(月)15:00～17:00 要予約	厚	精神科医	新川むつみ園職員 ☎78-1140
	ひきこもり等家族相談会 (集団での座談会)	3月5日(水) 1週間前までに要予約	厚	精神保健福祉士	

場所 サ…サンウェル う…うるおい館 役…入善町役場 教…教育センター 老…老人福祉センター
厚…新川厚生センター む…新川むつみ園 オ…オレンジカフェすまいる

2月の歯科休日当番医

☎ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076 (433) 2039

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
2日(日)	寺崎歯科医院	☎22-3619	魚津市	16日(日)	小熊歯科医院	☎24-6567	魚津市
9日(日)	谷川歯科医院	☎24-3540	魚津市	23日(日・祝)	米田歯科医院	☎23-0600	魚津市
11日(火・祝)	米山歯科 クリニック	☎24-7811	魚津市	24日(月・休)	リプラスデンタル クリニック	☎33-4618	魚津市

健康宅配便

2月22日～28日は「とやま いのちを守り育む週間」
3月は「自殺対策強化月間」

ささえあいで自殺を防ごう

町では、自殺対策事業「こころ晴ればれプロジェクト」に取り組んでいます。自殺で亡くなる人の多くは、何らかの悩みを抱え、そのサインを発していると言われます。悩みを一人で抱えたまま追い込まれると、うつ病やアルコール依存症などを発症する恐れがあります。最悪の場合、自殺を図ってしまうかもしれません。悩みに追い込まれる前に SOS に気づき、専門機関に相談するように心がけましょう。



●こころと暮らし いのちの相談会

町では、悩みや困りごとがある人向けの相談会を開催します。弁護士や精神保健福祉士などの専門家が、本人や家族、その周囲の人からの相談を受け付けます。予約不要で、参加無料です。秘密は厳守されます。

■日時 3月8日(土)午後1時～4時
(午後3時30分受け付け終了)

■場所 サンウェル

■対象者 誰でも参加できます

■受付内容 心の健康、多重債務、労働、介護、福祉、法律相談、生活保護など

■問い合わせ 元気わくわく健康課 ☎72-0343

年金だより
割引が充実
口座振替の前納制度
手続きは2月末まで
毎月の国民年金保険料を納めるときは、口座振替が便利です。保険料が自動で引き落とされるので、納め忘れがありません。
また、保険料をまとめて前払いする「前納制度」を利用すると割引を受けられます。まとめて払う期間が長いほど、割引額が増加します。まともて払う期間が長いほど、割引額が増加します。

です。前納の申込はいつでもできます(2年前納のみ2月末が期限)。年金手帳、通帳と金融機関の届け出印を持参し、住民環境課で手続きしてください。
※既に前納している人は、再度の手続きは不要です。
住民係 ☎72-1816 住民環境課

健康と福祉のページ

元気わくわく

黒部市民病院内 ☎54-2211
新川地域救命センター
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)
下新川一次急患センター
毎日夜間 19:00～21:30
(診療科目は内科のみ)
※上記はいずれも黒部市民病院内

電話相談のみ ☎076(433)3996
精神科救急情報センター
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

健康交流プラザ サンウェル内
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター ☎74-1073

善意の窓

あたたかいご芳志に感謝いたします。

町社会福祉協議会・町善意銀行 12月1日～31日

住 所	氏 名	金 額	備 考
青木小学校 昭和23年度 卒業同級会一同		44,776円	社会福祉事業資金として
常福寺仏教婦人会		20,000円	社会福祉事業資金として
そうけん 井田 浩久		5,000円	高齢者生活支援資金として

■問い合わせ 入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

医療知ってるつもり!?
医療費の節約に
皆さんのご協力を
お願いします
町国民健康保険(町国保)の「収入」である被保険者一人あたりの税額は、年間約10万円。少子高齢化に伴う被保険者数の減少により、減収が続いています。
一方で、町国保から「支出」される保険給付の基となるのは皆さんの医療費。令和5年度における被保険

者一人あたり医療費は約47万7千円で、県内2位の高額。被保険者一人あたりが、同年度中に医療機関を受診した件数の平均値は、県内2位の多さです。
収入と支出のバランスを保つには、皆さんの協力が不可欠です。毎年「けんしん」を受診し、ジェネリック医薬品の活用、安易な時間外受診をしないなど、医療費節約を心掛けましょう。
■問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-1850

Talk さわやかトーク

金森 たかはる 貴陽 さん(下山・19歳)



富山高等専門学校の電気制御システム工学科の5年生です。停めるだけで電気自動車を充電できる装置など、無線での給電を可能にする「ワイヤレス電力伝送」技術を研究しています。最近は、卒業研究の発表に向けた準備で忙しい毎日です。

高専には、ロボット工学に興味をもったことがきっかけで入学。電気、機械、情報と幅広く学ば中で、もっと深く学びたい思いが芽生え、4月からは広島県の大学に編入し、機械工学を学びます。将来は、航空機産業の企業で働くことが目標です。

二十歳の集いでは、町の観光スポットを紹介するアトラクション動画の制作を担当。撮影を通して、町のグルメや素敵な場所など、町の魅力を再認識できました。集いの場で同級生と語り合ったことは大きな刺激に。遠く離れた地でもがんばります。

●「さわやかトーク」にでませんか！
高校卒業～20代男女の皆さん、ぜひお気軽にご連絡ください。秘書広報係 ☎72-2829

二十歳の集いは毎年取材が楽しみな行事ですが、天気が良くないことが多い気がします。その点、今回は好天に恵まれたことに加え、参加者の晴れやかな笑顔も相まって、撮れ高がとてよかったです。▼今回の参加者の中には、私が広報担当になって1、2年目のころ、学校行事で取材させてもらった若者の姿が。頼もしく成長した姿に感動しつつ、年月の経過を感じました。▼集いの合間にほかの取材に自転車で向かい、また集いの会場に戻り撮影、と駆け回った結果、終盤にはヘトヘトに。自分自身の体力の衰えからも年月の経過を感じたのでした。

使っていない**空き家・空き地**を登録しませんか？

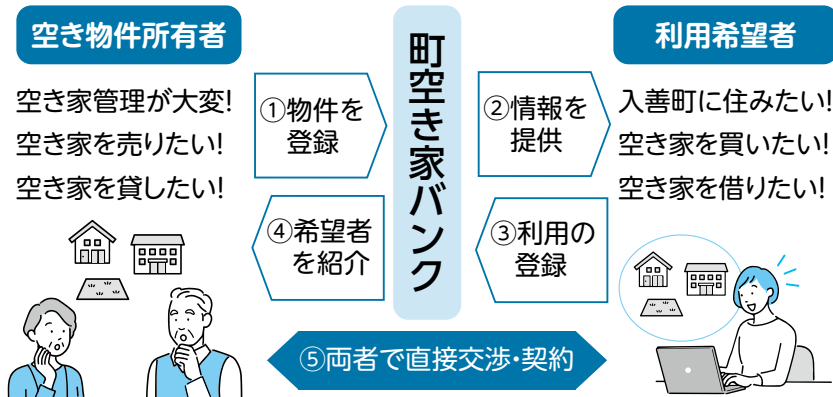
入善町空き家バンク

空き家バンクは、使わなくなった個人所有の空き家・空き地を、売買や賃貸用物件として町ホームページで紹介し、「売りたい・貸したい人」と「買いたい・借りたい人」のマッチングをサポートする制度です。ぜひ担当課にご相談ください。

入善町 空き家バンク 検索

■問い合わせ 住まい・まちづくり課 定住促進・住宅係 ☎72-3841

空き家バンクの仕組み



空き家バンクの物件所有者への補助

空き家の**賃貸**に補助
最大**5万円**

空き家・**空き地**の**売買**に補助
最大**15万円**

空き家の**解体**に補助
最大**120万円**

解体後の**跡地**に補助
値上がりする固定資産税の差額分(上限なし・3か年)

※各補助金には要件があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

編集室

人口と世帯数 令和6年12月末現在
人 □ 22,259人 (-16) [-370]
男 10,769人 女 11,490人
出生 8 死亡 32 転入 54 転出 46
世帯数 8,850戸 (- 8) [+ 9]
()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます

あなたの手助けが高齢者の支えに 介護サポーター ポイント事業



町では、町内の介護施設でボランティア活動をした人にポイントを付与する「介護サポーターポイント」事業を実施中。貯めたポイントは商品券や図書カードと交換できます。ここでは、事業の概要と、サポーターの声を紹介します。

■問い合わせ 保険福祉課 高齢福祉係 ☎72-1845



▲ホームページ

●制度の概要

- 登録対象 町内に住む小学5年生以上の健康な人
入善高校の生徒(町外在住の生徒も可)
- 活動期間 登録した月の1日から1年間(小学生～高校生は高校卒業の年の3月31日まで)
- 活動場所 町が指定した町内の介護保険サービス事業所
- 活動内容 施設利用者の話し相手、行事の補助、配膳など(1回1～3時間程度)
- 登録受付 町ボランティアセンター
(サンウェル2階・町社会福祉協議会内)

●ポイント換算表

1年の交換上限は50ポイント(5,000円分)
※学生は20ポイント(2,000円分)

	スタンプ数	ポイント	交換できる金額
手帳(学生以外)	10～19個	10ポイント	1,000円分
	20～29個	20ポイント	2,000円分
	30～39個	30ポイント	3,000円分
	40～49個	40ポイント	4,000円分
	50個以上	50ポイント	5,000円分
カード(学生)	3個	5ポイント	500円分
	5個	10ポイント	1,000円分
	10個	20ポイント	2,000円分

サポーターの声



古田 優月 さん(入善西中1年)
将来福祉系の仕事に就きたいと思い、勉強も兼ねて登録しました。「デイサービス金さん銀さん」で、利用者さんとお話したり、身のお世話をしたりしています。活動は、いい経験になっていますね。



▲入浴後のドライヤー



▲ベッドメイキング

ことし4月1日から 下水道使用料を改定します

下水道は、公衆衛生の向上や水質の保全のためには欠かせないライフラインです。現在、さまざまな理由で町の下水道運営は厳しくなっています。

そこで、今後も安定したサービスを提供していくため、4月から下水道使用料を改定します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 水道課 水道係 ☎ 72-3840

■改定理由

下記の理由で、令和7年度には下水道事業基金(預金)が枯渇する見込み

- ▷人口減少に伴う、使用料収入の減少
- ▷平成13年から稼働してきた入善浄化センターや管路など、設備機器の更新にかかる維持管理費の増加
- ▷下水道を整備したときの企業債償還(借金返済)がピークに達している

■改定時期

令和7年4月使用分から(令和7年5月に請求する分から)

■改定内容

使用料を20%の引き上げ、今後は4年ごとに改定の必要性を検討

■お願い

電気料金や資材の高騰、人口減少の影響で下水道事業の経営は厳しい状況にあります。下水道に接続していないご家庭は、ぜひ接続をご検討ください。

改定前と改定後の下水道使用料の計算

	区分	金額(税込)		
		3月まで	4月から	増分
一般家庭	基本料金 (一世帯あたり)	2,090 円	2,508 円	418 円
	世帯人員割 (一人あたり)	550 円	660 円	110 円
事業所など	基本料金 (20㎡まで)	2,640 円	3,168 円	528 円
	21㎡～50㎡ (1㎡につき)	143.0 円	171.6 円	28.6 円
	51㎡～100㎡ (1㎡につき)	154.0 円	184.8 円	30.8 円
	101㎡～ (1㎡につき)	165.0 円	198.0 円	33 円

一般家庭の使用料月額(基本料金+【世帯人員割×人数】)

世帯区分	使用料月額(税込)		
	3月まで	4月から	増分
1人世帯	2,640 円	3,168 円	528 円
2人世帯	3,190 円	3,828 円	638 円
3人世帯	3,740 円	4,488 円	748 円
4人世帯	4,290 円	5,148 円	858 円
5人世帯	4,840 円	5,808 円	968 円
6人世帯	5,390 円	6,468 円	1,078 円

●下水道は正しく使用しましょう

下水道は、正しく使用しないと配管がつまったり、浄化センターの設備が劣化しやすくなってしまうおそれがあります。

下水道保全のため、正しい使用へのご協力をお願いします。

トイレに異物を
流さない



排水口に油を
流さない



排水口に生ごみを
流さない

