

Nyuzen

No.815 広報入善

6

Jun. 2025

巻頭

頼れるご近所さん 民生委員・児童委員

4 特集 みんなで目指そう 健康長寿

23 春の叙勲 受章者の声

24 6月のイベント

町公式SNSで最新情報を発信中



LINE



X(旧Twitter)



YouTube

【今月の表紙】5月15日、柵山の子育てサロンを訪れたお子さんが、民生委員・児童委員さんに絵本を読んでもらいました

委員が活動しやすい 体制づくりを進めたい



町民生委員児童委員協議会
会長 袖野 敏昭 さん(下山)

約15年前、地元区長さんからの声かけで委員になりました。最初は一年半ほどかけて、仕事の合間に各訪問先を回り、家覚えるところから始めました。当初は大変でしたが、長く担当して顔を覚えてもらえると、気軽に訪問できるようになりました。地域や仲間みなさんの協力もあり、気づけばまもなく5期目を終えようとしています。

長年の活動で感じたのは、各委員にはなるべく長く務めてもらいたいということです。前回の改選で退任者にアンケートを取ると、実は「続けたいが、順番なので代わらざるを得ない」という回答が多かったです。「訪問した人からの感謝の言葉は大きなやりがいだった」といった声も多くありました。委員を推薦する区長さんには、まず現任委員に継続の意思を確認してもらえればうれしいです。



町民生委員児童委員協議会
理事 盛山 久美子 さん(今江)

最近では新任の人が7割を超えますが、初めてでも活動しやすいよう、委員同士の綿密な情報交換を行い、一人で抱え込まず活動できる体制づくりを進めています。興味のある人には、ぜひ活動してみてほしいですね。

たいが、順番なので代わらざるを得ない」という回答が多かったです。「訪問した人からの感謝の言葉は大きなやりがいだった」といった声も多くありました。委員を推薦する区長さんには、まず現任委員に継続の意思を確認してもらえればうれしいです。

近所の声が助けに 委員活動は地域交流の良い機会

現在委員1期目です。長年住む地元でも、顔は分かるけど、家がどこか知らない人が意外といました。民生委員・児童委員になったことで、地域の皆さんと交流する機会に恵まれたと思っています。

右も左も分からず始めましたが、必要な知識は研修で得られます。これまで、暮らしの悩みの解決につながる、移動スーパーや宅食販売、緊急通報ボタンなど、さまざまなサービスにつながりました。

活動中、驚いたのが「隠れ一人暮らし」の人の存在。近所の一人暮らしと思われる高齢

者宅を訪問しようとしたところ、訪問名簿にその人の名前はありませんでした。確認すると、住民票を残して別居している家族がいることが分かりました。そこで、手続きしてもらい、その人を名簿に掲載。一人暮らし高齢者の支援制度につながりました。

ご近所さんの情報が支援につながることもあるので、気になることがあれば、委員にご相談ください。

活動には大変なこともあります。活動には大変なこともあります。活動には大変なこともあります。



頼れるご近所さん 民生委員・児童委員 くらし支援への「つなぎ役」

写真＝民生委員・児童委員が、要支援対象者名簿を片手に、地域の対象者宅を訪問

少子高齢化社会では、地域のつながりの希薄化が問題のひとつに挙げられます。一人暮らしの高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、悩みを相談できず、孤立してしまうことが増えています。そこで、地域の身近な相談役を担うのが、「民生委員・児童委員」です。

ここでは、安心して暮らせる地域づくりのキーマン、民生委員・児童委員の活動を紹介します。

■問い合わせ 保険福祉課 地域福祉係 ☎ 72-1841

民生委員・児童委員って どんな人？

民生委員は、身近な地元地区で、高齢者や障がいのある人の見守りなどのボランティア活動をする人たちです。子どもたちへの声かけなどをする児童委員も兼任します。

主な活動は、地域の住民への声かけと、困りごと・心配ごとの聴き取りです。町では現在、69人の民生委員・児童委員が活動しています。

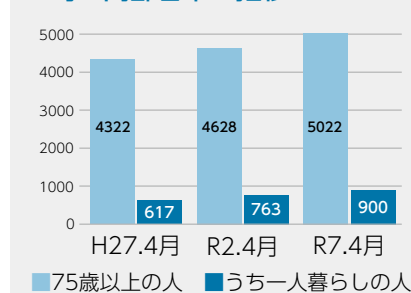
そのほか、児童福祉に関することを専門に担当する「主任児童委員」3人が活動しています。地区の民生委員・児童委員と連携しながら、町全体の子どもや子育て家庭を支援します。

民生委員・児童委員の 具体的なお仕事は？

民生委員は、一人暮らしの高齢者宅を定期的に訪問し、健康状態の確認や、日々の暮らしの悩みがないかなどの聴き取りをしています。また、その悩みの内容に応じて、分野の専門家や行政サービスにつなぎ、悩みの解決に取り組みます。

児童委員としては、毎年、保育所・小中学校との懇談会

町の高齢者率の推移(単位:人)



を開き、学校の様子を聴き取ります。また、入学式や運動会などの行事や学童保育での遊び教室などを通して、子どもたちと交流。そのほか、地区の子育てサロンを訪問し、子どもとふれあいながらママの相談を受けるなど、幅広く活動します。

日々の暮らしの悩みごと 相談してみませんか

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談した人の秘密は守られます。悩みを抱え込まず、話してみれば、解決の糸口が見えてくるかもしれません。「高齢の一人暮らしで、いざというとき頼れる人がいない」「子育てや介護に心配ごとがある」「福祉サービスのことを教えてほしい」など、気軽に相談してみませんか。

改選はことし12月 やってみませんか？ 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員の活動は、一人で行うものではなく、仲間とともに取り組む福祉活動です。

地域にどんな人がいて、どんな様子で暮らしているかを「見守り」、役場などの専門機関に「つないで」、「相談」しながら、協力して活動しています。民生委員・児童委員の活動に興味がある人は、お気軽にご連絡ください。

また、各委員が仕事をしながらでも活動できるよう、事業者の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

■推薦方法 各地区区長が候補者を推薦

■対象者 ことし12月1日(時点で)18歳以上で、3か月以上入善町に住所がある人

■次の任期 ことし12月1日(令和10年)11月30日

■必要な資格 特になし

■問い合わせ 保険福祉課 地域福祉係

☎ 72-1841

実践しよう「食塩－1g 野菜＋1皿」

皆さんに実践してもらいたいのは、「減塩いいね！」のスローガンである、1日あたり「食塩－1g、野菜＋1皿」。1日の摂取目標の達成に役立ちます。

毎食、食塩摂取量の1g減らし、野菜を70g追加することが、達成のコツです。加えて、3つの減塩のコツを紹介しますので、ぜひチャレンジしてください！

1 みそ汁は具たくさんに

みそ汁は野菜を入れて、具たくさんにしましょう。野菜＋1皿が達成できるだけでなく、汁の量が減るので、食塩摂取量を減らす効果もあります。



2 みそ汁の回数を減らす

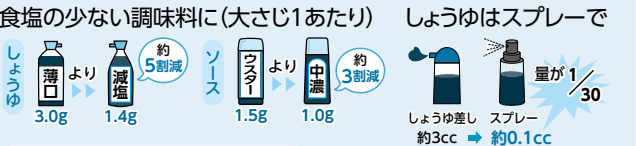
みそ汁1杯の食塩量は約1.5g。1日あたり2回飲むと食塩量が多いので、1回までを心掛けましょう。しっかりダシをとることも減塩のポイントです。



1日の食塩摂取目標量

成人男性 7.5g未満 成人女性 6.5g未満 高血圧の人 6g未満

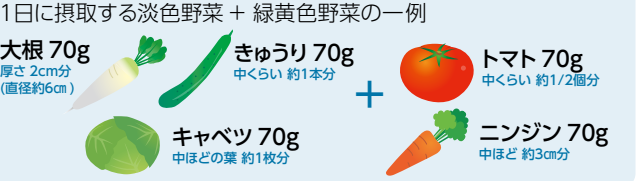
選んでできる 食塩－1g



1日の野菜摂取目標量

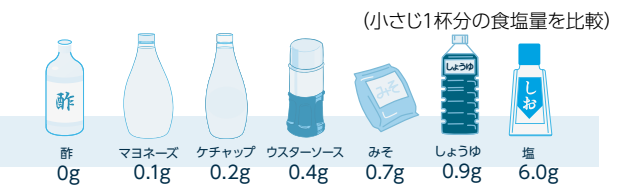
350g 1皿(70g) × 5種 [淡色野菜 230g + 緑黄色野菜 120g]

選んでできる 野菜＋1皿



3 塩以外の調味料を使用

調味料ごとに塩分量は異なります。塩を使う前に、他の調味料で代用できないか考えてみましょう。料理を味見しながら量を調節することも大切です。



野菜、足りてますか？ 野菜の摂取量見える化測定会

町は、1日350gの野菜摂取達成を目指すキャンペーンとして、野菜摂取量の無料測定会を行います。この機会に、体に野菜が足りているかを確かめてみませんか？

- 日時・会場 右記表のとおり
- 対象 右記店舗への来店者 サンウェル利用者
- 調査方法 ①6月、1回目の測定会で野菜摂取量を測定 ②1か月後、7月の2回目の測定で摂取量の変化を測定
- 問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎ 72-0343



会場	測定日	時間
アルビス入善店	1回目 6月25日(水) 2回目 7月30日(水)	午前10時00分～ 11時30分
コスモ21	1回目 6月23日(月) 2回目 7月25日(金)	
大阪屋ショップ入善店	1回目 6月24日(火) 2回目 7月22日(火)	午前9時30分～ 11時30分
あいさい広場	1回目 6月19日(木) 2回目 7月17日(木)	
健康交流プラザサンウェル	1回目 6月4日(水)、10日(火)、17日(火)、30日(月) 2回目 7月2日(水)、9日(水)、15日(火)、28日(月)	午前9時00分～ 午後4時00分～ ※7月9日のみ午後1時まで



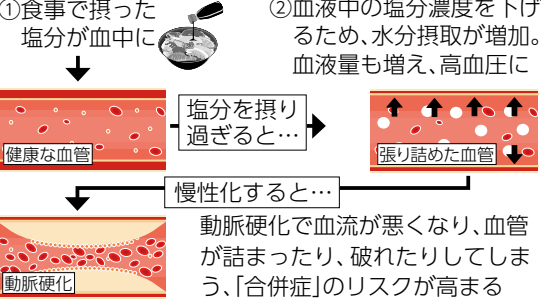
特集 みんなで目指そう 健康長寿 「減塩いいね!」で健やかに

町では、人口減少に歯止めをかけるため、「減塩いいね!」プロジェクトをはじめとした、さまざまな事業を通して、町民の健康増進に取り組んでいます。

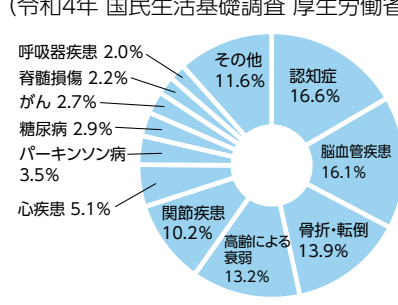
そこで今回は、町民の健康長寿につながる町の施策を特集。ここでは、減塩に向けた町の施策や減塩のコツを紹介します。

■問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎ 72-0343

塩分の摂り過ぎによる血管への悪影響



介護が必要となった主な原因



「健康寿命」は、健康上の制限(介護状態など)がなく、自由に生活できる期間。日本人の男女とも、健康寿命は平均寿命より10年近く短いことが分かっていました。

健康寿命が短くなる原因の一つには「脳血管・心疾患」などの生活習慣病があり、その原因の一つが塩分過多による高血圧です。高血圧で血管が張りつめた状態が長く続くと、「動脈硬化」が起こり、より重大な病気を招きます。

高血圧の予防は、生活習慣病予防の第一歩です。塩分を摂り過ぎる人は、まず塩分量を減らすことが重要。また、栄養豊富で、余分な塩分を体から排出する成分も含む野菜を食べることも効果的です。

これらを受け、町は平成29年、「食塩1g、野菜1皿」を合言葉に「減塩いいね!」プロジェクトを立ち上げ、1日の塩分量の適正化と、野菜摂取350gの達成を目指します。

この8年間、小学生から高齢者まで、町を挙げた減塩・適塩運動で、町民の健康寿命の延伸を図ってきました。

令和3年「突撃!隣のみそ汁調査隊」事業では、各家庭でのみそ汁の塩分量測定と、食習慣アンケートを実施。40代、50代の塩分摂取量が多く、10代、30代の野菜摂取量が少

分かっていました。

健康寿命が短くなる原因の一つには「脳血管・心疾患」などの生活習慣病があり、その原因の一つが塩分過多による高血圧です。高血圧で血管が張りつめた状態が長く続くと、「動脈硬化」が起こり、より重大な病気を招きます。

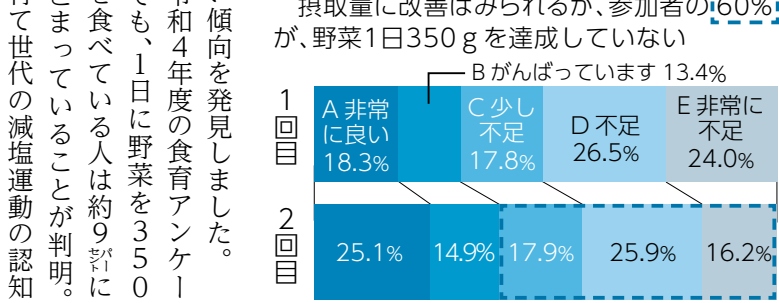
高血圧の予防は、生活習慣病予防の第一歩です。塩分を摂り過ぎる人は、まず塩分量を減らすことが重要。また、栄養豊富で、余分な塩分を体から排出する成分も含む野菜を食べることも効果的です。

令和4年度の食育アンケートでも、1日に野菜を350gを食べている人は約9割にとどまっていることが判明。子育て世代の減塩運動の認知不足も分かりました。

対策として、令和5年度からは「野菜の摂取量見える化測定会」を、令和6年度からは塩あじの感度を図る「塩あじの味覚チェック」を実施。町内各所で減塩と野菜摂取増加を呼びかけましたが、まだまだ周知不足です。(右図参照)

9年目のことは、全小学校での「野菜摂取量見える化測定会」を続けるほか、多くのみそ汁調査隊員が各家庭を訪問して、「塩あじの味覚チェック」を行います。

令和6年度野菜摂取量見える化測定会の結果



特定健診で

防ごう「メタボ」

メタボは
生活習慣病の予備軍

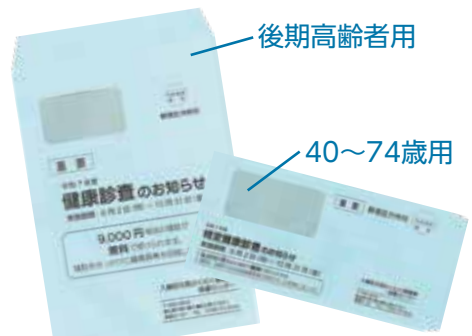
がんに次いで多い死因である心臓病と脳卒中は、運動不足や食べ過ぎ、喫煙などを長年続けることが原因でなりやすい病気です。

生活習慣病の前段階である「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群、以下メタボ）」の段階で生活を改善することが重要です。

特定健診の案内を
対象者に送付します

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボに着目し、該当者や予備軍を早期発見するために実施します。

町が行う特定健診の対象者は、町国民健康保険（国保）に加入する40歳～74歳の人です。75歳以上などの後期高齢者医療保険に加入する人を対象にした、基本的な健康診査



▲受診券は水色の封筒で届きます

も併せて行います。

健診対象者には、順次「受診券」などを送付。40～74歳の方は町内医療機関での個別健診か、サンウェルで開催する集団健診のどちらかを受診できます。集団健診は、予約不要です。後期高齢者の人は町内医療機関で受診してください。

今年度からは、すべての受診者の自己負担が無料になり、9千円相当の健診が無料で受けられるようになります。ぜひ受診をお願いします。

【特集】みんなで目指そう 健康長寿

受けよう、「けんしん」

「けんしん」は自分の健康を確かめる大切な機会。自分や家族、大切な人のために、忘れず受診してください。ここでは、各けんしんについてお知らせします。

■予約・問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎ 72 - 0343 / ウェブ [けんしん 入善町](#) [検索](#)

がん検診で

守ろう「いのち」

日本人の死因第1位
自覚しにくい「がん」

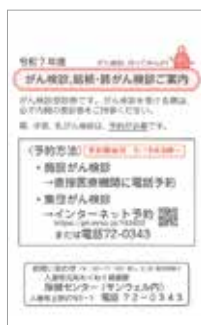
日本では、2人に1人ががんにかかると言われており、入善町でもがんが死因の第1位になっています。

そのほとんどは、自覚症状がないまま進行し、気づいたときには深刻な状態であることが多いです。

現在は、早期の発見・治療で治せるがんも増えていきます。ご自身の命を守るため、定期的に検診を受けましょう。

がん検診受診には
予約が必要です

対象者には、「がん検診・結核がん検診ご案内」を5月



▲検診の案内文書

■施設がん検診（医療機関で受診）

施設がん検診は来年2月28日まで各医院で受診できます。

部位	検査内容	対象年齢	費用	予約方法
胃	胃カメラ（胃内視鏡）検査	40歳以上	2,000円	医療機関に電話で予約
子宮	内診、細胞診	20歳以上	1,000～2,000円	
乳	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	30歳以上	1,000～2,000円	

中旬に送付済みです。案内が届かない人は、保健センターにご連絡ください。受診券を発行します。

集団がん検診は6月10日（火）～12月12日（金）まで各地区で、施設がん検診は来年2月28日（土）まで各医院で受けられます（詳細左表）。

■健康診査の予約

健康診査の対象者は①40～74歳の国保加入者
②後期高齢者医療保険加入者

	集団健診	個別健診
対象者	①40～74歳の人	①40～74歳の人 ②後期高齢者医療保険加入者
場 所	サンウェル	町内指定医療機関
持ち物	受診券、保険証（集団健診をマイナ保険証で受ける場合、4桁の暗証番号が必要）、問診票	
期 間	7月9日（水）～10月28日（火）	6月2日（月）～10月31日（金）
費 用	無料	
予約方法	予約不要	各医療機関に電話（一部機関は予約不要）

・昭和25年9月～10月生まれの人…ことしの誕生日前日までに受診してください。
・昭和25年5月～8月生まれの人…9月中旬に受診券が届いたら、10月31日までに受診してください。

■集団がん検診の予約

6月～11月まで各地区公民館やサンウェル、うるおい館で実施します。詳細は右の検診の案内文書をご確認ください。受診にはウェブか電話で予約が必要です。（一部除く）

部位	検査内容	対象	費 用	予約の要否
結核 肺	胸部レントゲン検査 <small>かくたん</small> 喀痰検査（希望者）	40歳 以上	200円 ※喀痰検査 は500円	予約不要
	肺ヘリカルCT検査 (2年に1回受診可)	40歳 以上	3,300円	要予約
胃	胃部エックス線 (バリウム) 検査	40歳 以上	500円	
子宮	内診、細胞診	20歳 以上		
乳房	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	30歳 以上		
大腸	便潜血反応検査	40歳 以上	500円	予約不要
前立腺	採血検査	50歳 ～74歳		

ちゃれんじ入善！

健康ポイント

「健康ポイント事業」は、日常生活の中で継続した健康づくりに取り組む人にポイントを付与。100点以上集めると、記念品と交換できます。

●対象者 20歳以上で、入善町在住の人が勤務している人（平成18年3月31日以前生まれ）

●実施期間 6月2日～来年3月2日

●記念品 【特別賞】年2回抽選を行い、特別賞の記念品を贈呈します。当選者には、当選通知が届きます。

70歳以上の人は、特別賞の抽選権か、必ずもらえる来年度のパークゴルフ場年間使用料割引券（2,000円分）のいずれかを選べます。

【参加賞】下記から1つを選べます。



▲あいさい広場野菜購入券500円分



▲ジャンボ〜ル三世ハンカチカボールペン



▲バーデン明日入浴利用券（1回分）

●参加方法 ①サンウェルや町の施設、医療機関などで配布チラシを入手し、ポイントカードを切り取る（チラシは町のホームページからもダウンロードできます）。[入善 健康ポイント](#) [検索](#)

②健康ポイントの対象事業に参加し、ポイントを集める

③100点集め、カードを元気わくわく健康課に提出



▲チラシ見本

6月4日～10日は歯と口の健康週間

守ろう歯と口の健康

歯と口は、食べる、話す、表情をつくるといった大切な機能があります。毎日のセルフケアで歯周病や虫歯から守りましょう。

歯周病になると、歯肉から菌が血管に入り、全身に影響を与えるおそれがあります。下記リストに当てはまる人は対策をしましょう。

✓歯周病セルフチェックリスト

- ☐ 歯肉が赤く腫れている
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯肉がやせてきた
- ☐ 歯と歯の間に隙間ができて、食べ物をはさまる
- ☐ 歯を磨くと出血する
- ☐ 歯肉がおむすび型になっている部分がある
- ☐ ときどき、歯が浮いたような感じがする
- ☐ 指で触ってみて、少しグラつく歯がある
- ☐ 歯茎から膿が出たことがある

●予防のためのケア方法

- ・歯ブラシや歯間ブラシで丁寧に磨く
- ・舌ブラシで舌の汚れを除去する
- ・鏡で口の中に異常がないか観察する
- ・定期的に歯科を受診する



あなたの婚活、全力応援!!

本年度も結婚応援事業「それ行け！結婚プロジェクト」が始まっています。月1回の婚活サークルや新婚生活イベントなどを実施予定です。町は、第6期「入善世話やき隊」のみなさんとともに、あなたの「結婚したい」を応援します。

■申込・問い合わせ 結婚・子育て応援課
少子化対策係 ☎72-1853



プロジェクト特設サイトはこちら

各種婚活イベントを開催 気の合う人とマッチングを

ことは年6回の婚活イベントを開催予定です。好評だった、性格診断やビーチボールを通じたイベントを継続。そのほか、発電所美術館でのアート婚活や、入善牡蠣ノ星でのカキ婚活など、多彩なイベントで出会いを創出します。

レクリエーションで友だちに 毎月開催、婚活サークル

ことしから新たに、少人数型の「婚活サークル」を毎月開催します。レクリエーションを通して、趣味の合う異性と交流するもので、マッチングは行いません。より気軽に、

な出会いを求めている人におすすめです。最新情報は、町公式LINEや広報入善でお知らせします。（6月のサークルは24歳で紹介）

ことしから「移住婚」も導入 登録無料のお見合いサポート

婚活サポーター「入善世話やき隊」の皆さんと連携して、お見合いでの出会いを支援しています。お見合いでは、事前に登録したプロフィールなどを基に会員を引き合わせるので、相性の合う相手が見つかる可能性が高まります。加えてことしから、町への「移住」と「結婚」を希望する、町外（主に県外）に住んでいる独身者を支援する「移住婚」サービスを導入。町

外の異性との出会いの可能性が広がりました。ぜひ登録ください。

■会員登録できる人

次の条件を全て満たす人
▽自ら努力して結婚を目指す25歳からおおむね50歳未満の独身男女
▽入善町に住んでいる人か結婚後に住む意思のある人
▽定職があるか安定した所得のある人（家事手伝いも可）

■会費 登録・入会は無料

■申込方法 特設サイトか、結婚・子育て応援課窓口で申込

■登録に必要なもの ▽印鑑▽写真付きの身分証明書（運転免許証など）▽顔写真（1判）

■申込・問い合わせ

結婚・子育て応援課 少子化対策係 ☎72-1853



気軽に相談してください 結婚相談を受け付けています

町では、「結婚相談」を無料で開催しています。「婚活を始めたいけど自分にできるか不安」「婚活中だけどうまいかない」「息子・娘の結婚が心配」など、婚活の不安や悩みを「入善世話やき隊」に相談してみませんか？

相談は無料で、秘密を厳守します。

■対象 ・町内に住所がある独身男女

・上記独身男女の親や家族

■相談方法 ・メール、LINE相談（随時）

・面談での相談（予約制）

■予約・問い合わせ



結婚・子育て応援課
少子化対策係 ☎72-1853
メール：sorekon@town.
nyuzen.toyama.jp
▲LINE

あなたの婚活、私たちがサポートします

第6期入善世話やき隊を紹介



入善
佐田 洋 さん



入善
屋木 由美 さん



入善
若島 みよし さん



上原^新
泉 邦子 さん



上原^新
川口健太郎 さん



飯野^新
井田 邦章 さん



小摺戸^新（副隊長）
安藤 清雅 さん



小摺戸
松島 正紀 さん



新屋
石山 真 さん



新屋
水野 貴之 さん



上原^新（副隊長）
小林 睦美 さん



上原
福島 恵美 さん



青木
大沼 好幸 さん



青木^新
松田 宜己 さん



飯野
飯田 孝子 さん



梶山^新
中川佳世子 さん



梶山
鍋嶋 慎一郎 さん



横山^新
真岩美栄子 さん



舟見
野村 菊子 さん



野中^新
舟本 直美 さん

町の結婚応援事業をサポートする「入善世話やき隊」の出陣式が4月23日、入善町役場で開かれ、隊員20人に、隊長である笹島町長から委嘱書が交付されました。

同隊は2015年9月に結成。第5期隊員の任期満了に伴

い、新任7人と再任13人による第6期隊員としての活動が新たにスタートします。お見合いサポート事業を中心に、1組でも多くの成婚を目指して、どんどん世話を焼いていきますので、よろしくお願いします。



目指せおいしい角形西瓜

入善高校農業科が入善ジャンボ西瓜苗を定植

入 善高校農業科の西瓜研究班は5月2日、地元農家指導のもと、入善ジャンボ西瓜の定植作業を行いました。同校は「NEW農チャレンジ事業」の一環で入善ジャンボ西瓜の研究栽培に取り組んで7年目。こころは通常の楕円形の西瓜と、おいしく食べられる角形西瓜の栽培に挑戦します。同班2年生の吉田匡志さんは「昨年の反省を生かし、角形西瓜をおいしく育てたい」と意気込みを語りました。



子どもたちを企業が応援

廣川建設工業、古川建設が部活・スポ少支援

町 は5月19日、廣川建設工業株式会社と有限会社古川建設が、「町部活動・スポーツ少年団等応援企業」に登録しました。同制度は町内の部活動やスポ少に財政支援や用具の提供などを行う企業に登録証を交付するもので、今回が初めての登録です。今回、廣川建設工業は入善ベースボールクラブに練習着一式と運営費10万円、古川建設は入善ミニバスケットボールに20万円を支援しました。

15歳が志を立てる

中学生3年生が書いた立志箋を格納



入 善ライオンズクラブが4月24日、町の中学3年生152人の夢や目標が書かれた「立志箋」を町中央公園内の立志塔に格納しました。格納式には生徒8人や関係者が出席。廣川範樹会長、小川晋教育長、竹内康彦入善中学校長があいさつしました。生徒を代表して、入善中学校の福島朱晴さんが「周りの人を支え、引っ張って行けるような立派な人間になりたい」と誓いの言葉を述べました。

いつまでもお元気で

増山さんの100歳を祝う



特 別養護老人ホーム「おあしす新川」に入所している増山住子さんが4月24日に100歳を迎え、笹島町長らが同日、施設を訪れ、花束や祝い状を贈りました。住子さんは大正14年、上市町生まれ。吉原の光明寺に嫁ぎ、坊主として住職を支えながら、お茶や俳句に親しみ、子ども3人、孫7人、ひ孫13人に恵まれました。よく食べることで、精神の強さが長寿の秘訣という住子さんです。



江戸時代の「入膳村」を記録した古文書の解説書を出版

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

鍋谷 良和さん

秘書広報係 ☎72-2829



▲「一緒に古文書の解説に挑戦する仲間を募集中です」とほほえむ鍋谷さん。解説書は、町立図書館で閲覧できます。

ふるさと入善の歴史を後世に伝えたい

入膳の鍋谷良和さん（78歳）は、4月に町ゆかりの古文書の解説書、「天明文政間『諸事覚留帳』越中国入膳村江戸後期四十五年の記録」を出版しました。同書は、天明6年（1786年）から文政13年（1830年）、当時の入膳村の役人を務めた「竹ノ内屋四郎兵衛」の業務日誌である「天明文政間『諸事覚留帳』通称、竹内文書」を鍋谷さんが解説し、解説文を付けたものです。鍋谷さんの古文書との出会いは約10年前。友人の旧家にあった古文書の解説を相談されたときでした。「貴重な資料が目の目を見ず消えるのは残念」と思い、そこから独学で解説法を学び始めました。鍋谷さんは約3年前、所属している「入善ふるさと学習会」で、竹内文書の一部を解説した平成10年刊行の資料を発見。その内容を明らかにするべく、石川県の図書館から、200ページ以上におよぶ同書の写しを入手。約2年かけて解説し、解説をまとめました。「竹内文書は、黒部川の洪水時の克明な記録が印象的。他の古文書解説にも取り組み、先人の努力や功績を後世に伝えたい」と話す鍋谷さんです。

（写真左）鍋谷さんは、黒部川扇状地研究所の所長も務める。5月上旬には、毎年の恒例行事である無農薬栽培の水田で、田植えの体験会を開いた

（写真右）鍋谷さんの元には、古文書の解説をはじめから、たくさんの貴重な資料が集まっているそう。今後も解説を進め、発表していく予定



16月	
17火	
18水	 <p>日付けを書いたのは とうり保育所6月生まれ 波部 光莉 ちゃん(11～20)</p>
19木	<p>■新川地区前期リーグ (バスケットボール) (28日) 総合体育館</p> <p>■町ターゲットバードゴルフ会員親睦大会 8:00～ 青野自然公園</p> <p>■第45回町民選手権ゲートボール大会 8:30～ 老人福祉センター</p> <p>■玉分昭光銅版画作品展—版画の物語 A tale of printmaking— (7月6日まで) 9:00～ 町民会館ギャラリー</p>
20金	<p>■第7回ペア・パークゴルフ大会 8:30～ 青野自然公園</p>
21土	
22日	
23月	
24火	<p>■第47回町民ナイター野球大会 (7月18日までの毎週火・金曜日) 中央公園</p>
25水	
26木	 <p>日付けを書いたのは とうり保育所6月生まれ ティン ジンヤ ちゃん(21～30)</p>
27金	
28土	
29日	<p>■下山芸術の森発電所美術館企画展 「7作家の視点—思考と技巧—」 発電所美術館</p> <p>■第7回町社会福祉協議会長杯 パークゴルフ大会 8:30～ 青野自然公園</p> <p>■第18回入善吹奏楽団定期演奏会 13:30～ コスモホール</p>
30月	
問い合わせ	<p>■町民会館コスモホール ☎72-1105</p> <p>■総合体育館 ☎74-2500</p> <p>■下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621</p> <p>■うるおい館 ☎72-0123</p>

外村理紗 & 小林愛実

デュオ・リサイタル

公演情報は
こちら



Program

シューベルト：華麗なるロンドロ短調 D895
ブラームス：ヴァイオリン・ソナタ第1番ト長調 op.78「雨の歌」
クララ・シュマン：ピアノとヴァイオリンのための3つのロマンス op.22
フランク：ヴァイオリン・ソナタイ長調

※曲目・曲順は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

RISA HOKAMURA

AIMI KOBAYASHI

DUO RECITAL

©Shuhei Tsunekawa

○日時 11月8日(土)午後2時開演

○料金 全席指定 4,500円

○チケット一般発売 6月14日(土)～

○販売受付時間 窓口午前9時～

電話午前10時～

※お一人4枚まで購入できます。

一般発売前にコスモホール有料会員

限定先行予約があります。あらかじめ

ご了承ください。

○問い合わせ 町民会館

森 麻季 & 錦織 健

デュオ・リサイタル ピアノ：山岸茂人

《プログラム》

ヴェルディ：「椿姫」より 乾杯の歌
メンケン：「美女と野獣」より 主題歌 ほか

●日時 10月4日(土)午後2時開演

●料金 全席指定 5,000円

●問い合わせ 町民会館

東京大衆歌謡楽団

コンサート

●日時 8月30日(土)午後2時開演

●料金 全席指定 4,000円

●問い合わせ 町民会館

今歌う、忘れかけた
心を照らす 昭和の名曲

公演情報は
こちら



入善町茶道連盟

★水キラキラ茶会

●日時 6月8日(日)
午前9時～

●場所 町民会館
ギャラリー

第18回

入善吹奏楽団 定期演奏会

●日時 6月29日(日)
午後1時30分開演

●料金 入場無料

●問い合わせ 町民会館

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。



玉分昭光銅版画作品展
—版画の物語—
A tale of printmaking—

町内在住の版画家玉分昭光の作品展を開催します。会場では2018年から2025年までの海外版画展受賞作品を中心に作品約60点を展示します。是非ご鑑賞ください。

●会期 6月21日(土)～7月6日(日)
※6月23日(月)、30日(月)は休館日

●観覧時間 午前9時～午後5時

●会場 町民会館ギャラリー

●観覧料 無料

●問い合わせ 町民会館

第57回町民体育大会

選手の皆さんへのご声援をお願いします

日にち	種目	場所
15日(日)	ビーチボール	総合体育館
	バタンク	入善小学校
6月22日(日)	バドミントン	総合体育館
	ウォークベースボール	
	卓球	総合体育館
29日(日)	ソフトボール(女子)	中央公園
	(中止)	
7月13日(日)	バレーボール	総合体育館
	ゲートボール	わくわくドーム
20日(日)	ソフトボール(男子)	中央公園
	(中止)	
8月24日(日)	パークゴルフ	青野自然公園
9月7日(日)	ゴルフ	魚津国際カントリークラブ
	カローリング	総合体育館



さまざまな種目にチャレンジしましょう

スポーツクラブ入善

6月の教室案内

■問い合わせ スポーツクラブ入善
☎080(3749)8292

スポーツクラブ入善 検索



やさしいヨガ教室
毎週火曜日 9:15～10:15

やさしいパワーヨガ教室
毎週火曜日 10:15～11:15

ズンバ教室
毎週火曜日 ①13:30～14:30
②20:00～21:00

ベーシックヨガ教室
11日(水)、25日(水) 9:30～10:30

誰でもトレーニング教室
4日(水)、18日(水) 10:40～11:40

ステップエクササイズ教室
毎週水曜日 14:50～15:50

やさしいヨガ教室(夜の部)
毎週水曜日 19:30～20:30

レッツ!!スポーツ
11日(水)、25日(水) 19:30～20:30

歌謡曲体操&ストレッチ教室
毎週木曜日 9:30～10:30

かんたんピラティス教室
毎週木曜日 10:50～11:50

ゆったりヨガ教室
毎週木曜日 15:00～16:00

ズンバゴールド教室
毎週金曜日 ① 9:50～10:50
②10:50～11:50

ピルビスワーク教室
毎週金曜日 13:00～14:00

カタール・富山を応援しよう
「入善町の日」

カタール・富山対ジェフユナイテッド千葉戦を無料(200人限定)・割引で観戦できる「入善町の日」を開催します。白熱の試合はもちろん、町の人気グルメブースや観光物産ブースもお楽しみください。

■日時 6月28日(土) 午後6時～

■場所 県総合運動公園陸上競技場

■対象者 町在住者

●無料観戦の申込方法
6月25日(水)までに
二次元コードから申込
※申込にはJリーグ
ID登録(無料)が必要 ▲二次元コード



●優待チケットの購入方法
町在住と分かるもの(保険証など)を提示すると、割引料金でチケットを購入できます。詳しくはカタール・富山のホームページをご確認ください

■問い合わせ 教育委員会事務局
生涯学習・スポーツ係 ☎72-3856

カタール・富山 検索

Joy Calendar

お楽しみカレンダー 6月

■第46回町スポーツ少年団本部長杯 軟式野球大会【15日】 中央公園 ほか	1日
	2月
	3火
■パークゴルフ教室 青野自然公園	4水
	5木
■第23回金森杯争奪ウォークベースボール大会 8:40～ 総合体育館	6金
■6月例会・第23回北日本新聞社長杯 パークゴルフ大会予選 8:30～ 青野自然公園	7土
■第37回吟正会吟道大会 12:30～ コスモホール	8日
	9月
 <p>日付けを書いたのは とうり保育所6月生まれ 谷 玲皇 くん(1～10)</p>	10火
	11水
■第3回JAみな穂組合長杯カローリング大会 13:00～ 総合体育館	12木
	13金
■R7全日本ジュニアバドミントン新川地区大会 総合体育館	14土
■カタール・富山サッカースクール(22日) わくわくドーム	15日
■第197回歩こう会 入善町役場前集合 7:30～ 弥彦神社	
■子供のための音楽会 9:45～ コスモホール	

INFORMATION

お知らせ

ふるさと納税に感謝します

4月10日～5月9日受け付け分
全国から計296件559万9千円のご寄付をいただきました。

●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ
秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告

●検査対象 令和7年3月分の一般・特別・事業 各会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 4月24日(木)
検査の結果、誤りは認められませんでした。
監査委員 上野真里子、田中伸一

町営住宅の空室状況 (5月15日現在)

●町営住宅(一般、シルバー、特定公共賃貸)
東町住宅(一般) 10戸 駅南住宅 12戸
東町住宅(シルバー) 3戸 くぬぎやま住宅(一般) 7戸
東町住宅(特定公共賃貸) 4戸 舟見住宅 10戸
西町住宅(一般) 4戸

●定住促進住宅(若者・子育て世帯)
西町住宅(1DK 2万円～2万6千円) 4戸
くぬぎやま住宅(2LDK 2万6千円～3万円) 14戸

●募集期間 6月1日(日)～13日(金)
●入居日 7月1日(火)
●申込・問い合わせ 住まい・まちづくり課
定住促進・住宅係 ☎72-3841

空き家バンク登録件数 (4月末現在)

●空き家 登録件数 48件 (11)
賃貸・売買 4件(1) 売買 41件(9) 賃貸 3件(1)
●空き地 登録件数 78件 (5)
賃貸・売買 5件(0) 売買 72件(5) 賃貸 1件(0)
()は交渉中の件数

●申込・問い合わせ 住まい・まちづくり課
定住促進・住宅係 ☎72-3841
詳しい情報は町ホームページへ

入善町 空き家バンク 検索

第4回ジャンボールカップ 全国カラーリング大会

町では、子どもから高齢者まで、誰でも楽しめるスポーツ「カラーリング」の全国大会を開催します。家族や友人、学校、職場、地域の人とチームをつくって参加しませんか。

■日時 7月26日(土) 開会式 午前9時
■場所 総合体育館
■対象 ①メジャー部門：1チーム3人(監督を含む場合4人) 16歳(高校生以上) ②ファミリー部門：1チーム3人(小・中学生とその保護者・小学生と保護者は必須)
■参加費 ①1チーム3千円 ②1チーム千円
■申込方法 詳しくは実行委員会事務局にお問い合わせください。大会要項と申込書を郵送します。
※ホームページから申込書をダウンロードできるほか、ペーパーレスでの電子申請



▲一投入魂=第3回大会ファミリーの部

■更新方法 期限の3か月前以降に、住民環境課で手続き※期限の2～3か月前ごろ、有効期限通知書が届きます。
■問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-1850
■有効期限 発行日から5回目の誕生日まで※電子証明書の有効期限は、カードの券面やマイナポータルに掲載
■更新方法 期限の3か月前以降に、住民環境課で手続き※期限の2～3か月前ごろ、有効期限通知書が届きます。
■問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-1850

みなであいさつしよう「さわやかあいさつ運動」
町では年2回、保育所や学校、各種団体、全町民が一体となり、さわやかあいさつ運動を実施しています。
運動期間中は、地域内でいつもより声をかけ合い、「地域全体で子どもを見守り育てる」という機運



運動にご協力ください

案内 GUIDANCE

■問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係 ☎72-3856

マイナ保険証の電子証明書期限切れにご注意を
マイナンバーカードの「電子証明書」の有効期限が切れると、一部の機能が利用できなくなり、さらにその3か月後には、保険証としての利用もできなくなります。余裕を

もって更新をお願いします。
■有効期限 発行日から5回目の誕生日まで※電子証明書の有効期限は、カードの券面やマイナポータルに掲載
■更新方法 期限の3か月前以降に、住民環境課で手続き※期限の2～3か月前ごろ、有効期限通知書が届きます。
■問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-1850

町議会6月定例会日程
2日(月) 10:00～ 本会議(提案理由説明)
11日(水) 10:00～ 本会議(代表質問・一般質問)
12日(木) 10:00～ 本会議(一般質問、質疑、委員会付託)
13日(金) 13:30～ 産業教育常任委員会
16日(月) 13:30～ 総務常任委員会
18日(水) 13:30～ 本会議(討論・採決)
※本会議は、みらーれテレビ、YouTubeで中継されます。

マイナ保険証の代わり資格確認書が届きます
後期高齢者医療制度に加入している人には、令和8年7月末まで医療機関などで保険証の代わりに使える「資格確認書」が、手続き不要で7月中旬に自動的に届きます。
資格確認書もマイナ保険

ごみの不法投棄は犯罪です正しい処理にご協力を
ごみの不法投棄は、5年以下の拘禁刑か1千万円以下の罰金、または両方の刑が科される犯罪行為です。
自然環境の保全のためにも、ごみの処分ルールはしっかりと守ってください。
■よくある不法投棄の例
▽道路や空き地、再生広場に

食育の知恵袋 230

今年も「野菜の摂取量見える化測定会」が6月から始まるよ!!
「ベジメーター」という機械を使って野菜の摂取量を測定できるしお

去年学校で測定したときは1回目「少し不足だったから、2回目に向けて緑黄色野菜も食べることを意識したよ!」
ほうれんそうのおひたし 70g
かぼちゃの煮物 70g
野菜サラダ 70g
野菜炒め 140g
1皿(70g) × 5皿 = 350g(1日分)

今も続いているしあ? そういえば今日は朝ごはん野菜食べてないや
ママ、野菜料理お願いします!

日々の積み重ねが大事
ママ、野菜料理お願いします!

◎元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

一緒に歩いて健康づくり近所ウォーキング
町ヘルスボランティア主催のウォーキングは、参加無料で事前申し込みも不要です。今回は「潮風にのって歩こう! 園家山・水公園コース」と題して、約4kmのコースを歩きます。
動きやすい服装で、飲み物を持参して集合してください。小雨決行です。
■日時 6月4日(水) 午前9時30分～(午前中解散)
■場所 園家山キャンプ場駐車場集合
■問い合わせ 元気わくわく健康課 保健センター ☎72-10343

家の片付けに コンテナBOX貸し出します



貸し出し期間や利用料金など、詳しくは当社にお問い合わせを
株式会社 入善環境センター
☎(0765) 74-0555

無料調査・診断 お見積りいたします!
シロアリ駆除・予防工事
●ハチ駆除 ●ハト対策 ●ネズミ・ゴキブリ駆除
害虫駆除 アイ・エス企画
(株)テイスートヨカグループ
魚津市釈迦堂1丁目7-18 TEL 0765-32-5064

浜田瓦店の標準工事なら、補助金基準もクリア!
雪解け後! 屋根瓦の無料点検 実施中
※新川エリア限定
浜田瓦店 お気軽にお電話ください
☎0765-72-0222
〒939-0626 富山県下新川郡入善町入膳5496 浜田瓦店 検索

補聴器相談会 6/12(木) 13(金) 14(土) AM10:00～PM3:00
補聴器の専門相談員が、あなたの「聞こえ」についてアドバイス。ご使用中の補聴器の調整・点検も無料でいたします。なお、ご一報いただければ送迎いたしますので、お気軽にお申し付けください。
メガネ 補聴器 宝飾 時計
補聴器はシグニア
(有) なかしま 入善町入膳 5242 TEL 72-2311

猛暑時の避難場所を提供 町フリーングシェルター

町は、熱中症を防ぐため、「熱中症特別警戒アラート」発令時、町内の施設を、暑さからの避難場所として開放します。利用の際は、各施設の指示に従ってください。

■開放施設 ▽入善町役場▽総合体育館▽サンウエル▽町民会館▽うるおい館

■問い合わせ 住民環境課
生活環境係 ☎72-1824

防ごう特殊詐欺被害 不要な海外電話は休止を

最近、外国からの電話番号を悪用した特殊詐欺被害が急増しています。普段、海外と固定電話で通話しない人は、電話やウェブ上で国際電話の利用休止手続きができます。手続きが難しいときは、入善警察署にご相談ください。

アプリで安全・安心な生活 とやまポリス

「とやまポリス」は、犯罪情報や不審者情報、交通情報などの各種情報配信など、県民の安全・安心な生活に役立つ機能を備えた県警公式アプリです。ぜひご利用ください。



▲詳細

■対象電話 固定電話、ひかり電話

■手続き・問い合わせ ①国際電話不取扱受付センター

☎0120(210)364

▽オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで
▽自動音声案内：平日、土日祝日24時間対応

②入善警察署

☎72-10110

戦没者遺族の皆さんへ 特別弔慰金を支給します

戦後80年に当たり、戦没者等の遺族代表1人に、国が特別弔慰金を支給します。支給には請求手続きが必要です。

■支給対象者 次の順番による遺族一人

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 1～3以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで、引き続き1年以上生計関係があった三親等以内の親族

■支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債

■請求期間 令和7年4月1日から令和10年3月31日

■請求先・問い合わせ 保険福祉課 地域福祉係

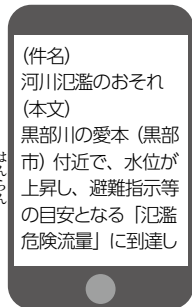
☎72-11841

町県民税の前納報奨金 制度を廃止します

6月から、町県民税普通徴収（の前納報奨金制度が廃止されます。報奨金は無くなりませんが、1年分の一括納付は今後も可能です。一括納付から年4回の引き落としに変更するときは、手続きが必要です。

■問い合わせ 税務課 納税係 ☎72-1833

スマホで洪水から身を守る 黒部川の洪水情報メール



▲メールのイメージ

黒部川が氾濫する恐れがある場合、携帯電話やスマホに、国からの緊急速報メールが自動で届きます。雨量や川の水位の情報は、ホームページをご覧ください。

黒部河川事務所

検索

■問い合わせ 黒部河川事務所 流域治水課

☎52-11122

お酒の悩み、相談しよう アルコール家族教室

家族のアルコールのことでお悩みの人向けに精神保健福祉

分から受付

■場所 サンウエル

■内容 50分の試合を3試合実施（全日本健康麻将選手権規則に従う）

■参加資格 町在住でおおむね60歳以上の人（定員40人）

■参加費 無料

■申込方法 6月17日（火）までに保険福祉課に、窓口で直接か電話で申込むか、下記二次元コードにアクセス



▲ウェブサイト

し、ウェブサイトで申し込む

■問い合わせ 保険福祉課

高齡福祉係 ☎72-1845

子どもたちのお世話役 学童保育指導員を募集

町内の学童保育では、夏休みの児童のお世話をする人を募集しています。特別な免許や資格は不要。大学生、短大生、専門学校生も歓迎です。

■勤務日 学校の夏休み期間中の月～土曜日

■勤務時間 週3日程度、午前7時30分～午後6時（おおむね午前午後の二交代シフト）

■募集人数 各学童若干名

■賃金 時給1100円

■問い合わせ 結婚・子育て

支援課 子育て支援係

☎72-11857

士による相談会を行います。

■日時 6月26日（木）午後1時30分～4時30分（予約制）

■場所 新川厚生センター魚津支所（魚津市本江1397）

■申込方法 6月18日（水）までに電話で左記に申込

■問い合わせ 新川厚生センター 魚津支所 ☎24-10359

募集 RECRUITMENT



部活・スポ少を支援する 「応援企業」を募集します

町では、町中学校の部活やスポーツ少年団に対し、財政的な支援や施設・用具の提供、指導者の派遣などを行う企業や団体を募集しています。ぜひ応援をお願いします。

■対象 県内に本社または事務所を置く、企業やスポーツ・文化関係団体など

■申請方法 ▽下記二次元コードから電子申請

▽役場窓口か町のホームページ上にある登録申請書を記入し、メールやFAX、または窓口に直接提出

■申請・問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係 ☎72-13856

サツマイモ畑の オーナーを募集

農業公社では、サツマイモの農園オーナーを募集します。秋には収穫体験ができます。

■料金 1口（10株）につき、2400円

■申込方法 ①6月30日（月）までに電話かFAXで口数、住所、氏名、電話番号を連絡

②指定口座へ料金を振り込む

■指定口座 みな穂農協南部支店▽普通0001899

▽口座名義「お芋の畑」

■申込・問い合わせ 町農業公社 ☎74-9370

FAX 74-9371

法務局の自筆証書遺言書 保管と相続登記の説明会

■日時 6月26日（木）午前10時～11時

■場所 富山地方法務局 魚津支局

■内容 ▽自書された遺言書を法務局が保管する制度について（40分間）▽相続登記について（20分間）


■予約方法 前日正午までに電話か窓口で予約

■予約・問い合わせ 富山地方法務局 魚津支局

☎22-10461

▲年間予定

あふれるお湯と 心のおもてなし バーデン明日



歓送迎会・長寿会・お祝いなど、お得な宴会プランを各種ご用意しております。
お気軽にお問い合わせください。

黒部川 明日温泉元湯
Baden
Akebi
日本観光地協会認定温泉

6月の休館日は毎週火曜日です
●問い合わせ TEL 78-2525


入善町観光物産協会

営業時間 9:00～17:00 定休日 年末年始
入善町入膳 5232-5（うるおい館内）☎72-0330



ジャンボ〜ル三世グッズの販売
や町の観光案内をしています。
お気軽にお立ち寄りください★

Instagramを公開中じゃ



タクシー会社の 介護タクシー (有) 丸善交通

ご予約・お問い合わせ
はこちらまで

0765-72-0203

○車椅子貸し出し無料 ○資格保有者がドライバー

「すまい相談会」開催のお知らせ

6/14(土) 13時～16時
うるおい館2階多目的室にて


- ・電気代を払わない「創エネの家」
- ・補助金を活用した省エネリフォーム
- ・土地、中古住宅探しあるいは処分

*エアコンや網戸、夏への準備は今のうちに！

大信建設興業株式会社 ☎74-0304

来場者にプレゼント
ティッシュBOX×3箱
※アンケートご協力の方優先

ホームページ



開館時間 午前9時30分～午後6時
休館日 毎週月曜日、27日(金)
読み聞かせ 毎週土曜日、午前10時30分から

●図書館の新刊
「ありか(瀬尾まいこ)」
「嘘と隣人(芦沢央)」
「署長サスペクション(今野敏)」ほか多数

●今月のピックアップブック
夏支度、始めましょう

猛暑対策BOOK
(藤井直人)

猛暑を乗り切るための科学的な対策が分かる1冊。本格的に暑くなる前に夏を迎える準備を始めましょう!

お酢屋さんのお酢レシピ
(久保桂奈)

さっぱり食べられて健康効果も期待できるお酢レシピを紹介。夏バテ対策にお酢を取り入れてみませんか?

心も体もよろこぶ養生酒大全100
(福光佳奈子)

夏を元気に過ごすために「養生酒」を作ってみませんか?薬効がある食材を漬け込む養生酒のレシピ集です。

●出会いの一冊
どこいったん

㊦ジョン・クラッセン㊦長谷川義史ノクレヨンハウス
たからものの「あかい帽子」を失くしてしまったくまが、きつねとかもぐらとか、いろんな動物たちに見かけてないか聞いて回るお話だよ。その帽子をかぶったうさぎを見つけたあとに、次の

ページでうさぎがいなくなって、くまがあかい帽子をかぶっているところにドキドキしたよ。

ぼくなら、たからものは大切にしようから失くさないよ。



西島 訓平 くん(日吉・5歳)

ご利用ください 妊産婦タクシー券

町では、ことし4月から「町妊産婦タクシー券」を交付しています。妊婦の通院や外出、出産後の定期健診や通院などに、ご利用ください。

■対象者 入善町に住民票があり、ことし4月1日以降に町に妊娠届出書を提出した妊婦か4月1

日以降に町に転入してきた妊婦

■申請方法

- ①妊娠届の提出とともに申請
②転入妊婦の手続きとともに申請

■申請期限 出産日の前日まで

■交付金額 妊娠1回につき、3万円分(500円券×60枚)

■有効期限 交付を受けた日から

児童センター 開館時間 10:00～18:00 定休日 日曜日、祝日
カレンダーは

内 容	日 時	対象者、持ち物など
親子カフェ	月～土曜日 10:00～	未就学児と保護者
わんわんサークル	毎週水曜日 10:30～	1歳半～3歳
びよびよサークル	毎週金曜日 10:30～	0歳～1歳半
保育所からの遊びの援助	4日(水) 10:30～	未入所児と保護者
子育て相談	5日(木) 10:00～ 時間は応相談	何歳でも利用できます 要予約(☎72-1990)
ベビーヨガ	6日(金) 10:30～	2か月～1歳未満(先着10組) バスタオル、飲み物持参
親子カフェ・プチイベント -おまわりさんの安全教室-	9日(月) 10:30～	未入所児と保護者
赤ちゃんのできる バランスボール	13日(金) 10:30～	2か月～1歳半(先着10組) バスタオル、飲み物持参
イクメンサークル -親子でリトミック-	14日(土) 10:30～	未入所児と保護者 (パパ・ママどちらも可)
キッズイングリッシュ	10日(火) 10:30～ 24日(火) 10:30～	未入所児と保護者
図書館スタッフによる 絵本読み聞かせ	18日(水) 10:30～ 20日(金) 10:30～	1歳半～3歳 2か月～1歳半

6月生まれの子どもたちを紹介します

HAPPY BIRTHDAY

次号は 秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829
誕生月の子どもの写真募集中!

応募締切 6/10(水)まで



お子さんの笑顔あふれる写真を、ぜひご応募ください。

【応募対象】令和4～令和6年の各7月生まれの子ども

【送付方法】左の二次元コードか、下記のURLから応募フォームにアクセスし、写真を送信

https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/ShJJGUn9



島田 愛唯 ちゃん
(岡山・0歳)

次年度の3月末まで

■利用者 対象者やその支援者(家族、妊産婦を支援する人)

■利用できる交通機関 有限会社入善タクシー、有限会社丸善交通のタクシー

■注意事項 券は運賃支払い時に切り離してください。券を受け取った後、町外に転出した場合は利用できません。



▲1枚500円

にゅうにゅう 健診は約2時間かかります。お子さんの歯を磨いてきてください。
場所:健康交流プラザ サンウェル

	内 容	日 時	対象・担当など	持ち物
乳幼児健診(右の時間で受付)	4か月児健診	26日(木)13:00～13:30	令和7年2月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル
	1歳6か月児健診	20日(金)13:00～13:30	令和5年12月生まれ	子どもノート [フッ素塗布希望者] (4か月児対象外) 料金230円
	3歳児健診	3日(火)13:00～13:15	令和3年12月生まれ	
	フッ素塗布	10日(火)13:00～13:30	▷令和5年6月生まれ ▷令和4年12月生まれ ▷令和4年6月生まれ	母子健康手帳 バスタオル フッ素塗布料金 230円
相談	育児相談 離乳食相談	17日(火) 9:30～11:00	乳幼児と保護者 [希望者]心はぐくみ相談	母子健康手帳 バスタオル
	ママのこころの 相談会(要予約)	17日(火) 9:30～11:00	産後のママ 担当:臨床心理士	—
	にこにこ相談会 (要予約)	18日(水)14:00～16:00	乳幼児～高校生と保護者 担当:専門スタッフ	—
教室	パパとママの 育児教室	8月2日(土)	パパ・ママになる人など 3日前までに要予約	母子健康手帳
	産後ママ教室	7月10日(木)	産後3か月までの親子 3日前までに要予約	母子健康手帳 バスタオル 子どもノート



細川 紇希 ちゃん
(東瓊・0歳)



板倉光 椰太 くん
(横山・0歳)



泉 玲希 ちゃん
(入膳・1歳)



上田 杏 ちゃん
(入膳・2歳)



清水 縁 くん
(春日・2歳)



市山 風登 くん
(春日・0歳)



吉野 永真 くん
(新屋・1歳)



寺田 果歩 ちゃん
(横山・2歳)

子育てナビ 6月号

問い合わせ

結婚・子育て応援課
子育て支援係 ☎72-1857

元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343

にゅうにゅう ☎72-0343
(子育て世代包括支援センター)

児童センター ☎72-1990

●子どもの救急

黒部市民病院内
新川医療圏小児急患センター

☎54-2211
毎日夜間 18:45～21:45

日曜日、祝日(土曜日除く)
8:45～11:45 13:45～16:45
18:45～21:45

●病気や病後の子どもの預かり

子どもデイケア「暖家」(高畠269)
(平 日) 8:00～17:00 ☎76-0153
17:00～18:00 ☎76-0121

●子どもの送迎、一時預かりなど

ファミリーサポートセンター
(入善町社会福祉協議会内)

(平 日) 8:30～17:15 ☎72-5686
※利用には事前登録が必要です

●子育て世代の情報交換の場

子育てサロン
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

12日(木) 10:00～ 桐山公民館
18日(水) 9:30～ 小摺戸地区公民館

19日(木) 9:30～ 飯野コミュニティ防災センター
27日(金) 10:00～ 産業展示会館

※状況に応じて休止、変更する場合があります。

●専門相談員による困りごとの相談

母子・父子家庭、児童相談
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686

24日(火) 13:30～15:30
健康交流プラザ サンウェル

●子育てに関する町の情報サイト
にゅうぜん子育てサイト



いずれも4月16日から5月15日まで届け出(敬称略)

おめでた			
住所	保護者	性別	名前
梶山	山本 和寛	女	すい
八幡	政木 仁	女	結衣
青島	木田藍太郎	女	咲優
道市	吉島 翔太	女	夢虹
浦山新	上林 稜	女	侑流
入膳	水島 大河	男	慧士
小杉	上野 拓実	男	蒼生

ご結婚			
住所	氏名	住所	氏名
入膳	坂内 遥大	入膳	藤樫 未来
袖沢	荒木 駿介	新屋	吉田 すず
舟見	福島健太郎	黒部市	滝林あずさ

おくやみ			
住所	氏名	年齢	喪主
田中	田中トモ子	88	茂
上野	野澤恵美子	88	與次郎
梶山新	前田 康子	76	環
青木	野澤 幸宗	85	幸一
板屋	島田 敏一	83	博昭
上野	吉島 猛	82	努
高瀬	岩田 博和	78	博樹
上飯野新	滝本 昭夫	69	信行
東狐	高見 京子	91	純
田ノ又	坂東 澄子	93	正幸
古黒部	草 茂	78	健志
上野	熊寄 英明	63	浩美
入膳	青木 春野	80	一幸
古黒部	金澤 京子	88	博之
東狐	林 トシ	93	光
東狐	川瀬 準一	80	潤
上野	目澤 澄子	74	清光
入膳	長谷 重義	90	樹
上野	上田ときる	97	永井瑠美子
青島	舟川 睦子	91	斉
舟見	高村 昌枝	74	勝則
上野	松田 春子	92	功
入膳	米澤 喜子	80	務
板屋	桐澤 久代	85	留美子

6月の相談・教室ガイド

	内 容	日 時	場所	相談員	問い合わせ
相 談	法律相談	18日(水)13:30～15:30 要予約	サ	弁護士	社会福祉協議会 ☎72-5686
	心配ごと相談	20日(金)13:30～15:30	サ	心配ごと相談員	
	生活・就労相談	11日(水)10:00～11:30	サ	相談支援員	
	障がい者なんでも相談	随時(相談は右記へ)	－	専門相談員	
	介護なんでも相談		－	専門相談員	
	自立支援・金銭管理・生活福祉資金相談	随時	サ	町社協職員	保険福祉課 ☎72-1845
	認知症カフェなごみ	5日(木)、19日(木) 10:00～12:00	サ	町社協職員	
	認知症カフェすまいる	9日(月)、23日(月) 13:30～15:30	オ	介護従事者	
	認知症専門相談会	11日(水)14:00～15:00 前日までに要予約	役	専門相談員	結婚・子育て応援課 ☎72-1853
	成年後見相談	随時(保険福祉課にご連絡ください)	役	保険福祉課職員	
教 室	結婚相談	随時(結婚・子育て応援課にご予約ください)	－	入善世話やき隊	住民環境課 ☎72-1816
	人権なやみ・行政相談	3日(火)13:30～16:00	う	人権擁護委員 行政相談委員	
	年金相談 (国民年金・厚生年金)	19日(木)10:00～15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
	教育相談	随時	教	教育センター職員	
	健康相談	随時	サ	保健師	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
	リハビリ相談	11日(水)11:00～12:00	サ	理学療法士など	
	食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	管理栄養士	新川厚生センター ☎52-2647
	こころの健康相談	18日(水)9:30～11:00	サ	保健師	
	こころの健康相談	9日(月)15:00～17:00 要予約	厚	精神科医	新川厚生センター ☎52-2647
	ひきこもり等家族相談会 (集団での座談会)	7月2日(水) 1週間前までに要予約	厚	精神保健福祉士 保健師	
教 室	ひきこもり等家族相談会 (専門家への個別相談)	4日(水)14:00～15:30 1週間前までに要予約	厚	精神保健福祉士	新川むつみ園 ☎78-1140
	障がい者の生活相談	随時	む	新川むつみ園職員	
	リハビリ教室	5日(木)、19日(木) 9:30～11:00	サ	後遺症で身体に障がいがある人	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
	いきいき100歳教室	11日(水)、18日(水)、25日(水) 9:30～ 初回の人のみ要予約	サ	足腰に不安のある人	
	らくらく体操教室	12日(木)、26日(木) 14:00～15:00	産	おおむね60歳以上の人	保険福祉課 ☎72-1845

場所 サ…サンウェル う…うるおい館 役…入善町役場 教…教育センター 老…老人福祉センター
厚…新川厚生センター む…新川むつみ園 オ…オレンジカフェすまいる 産…産業展示会館

6月の歯科休日当番医

☎ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076 (433) 2039

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
1日(日)	歯科Myクリニック	☎076 (463)6480	立山町	22日(日)	医療法人社団 佐伯歯科医院	☎076 (472)0330	上市町
8日(日)	岩嶺歯科医院	☎076 (483)1118	立山町	29日(日)	山本歯科医院	☎076 (472)0117	上市町
15日(日)	マキノ歯科医院	☎076 (463)0269	立山町				

健康宅配便

☎元気わくわく健康課 ☎72-0343

接種をご検討ください 高齢者肺炎球菌ワクチン

65歳以上の人がかかると、命に関わるおそれがある肺炎の、最も多い原因菌は肺炎球菌。肺炎球菌による肺炎は重症化しやすいとされており、重症化を予防できる「肺炎球菌ワクチン」の定期接種のチャンスは65歳の1年間、生涯1回のみです。ぜひ接種をご検討ください。

- 対象 ①接種日時時点で65歳の人
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器や免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を所持している人
※23価肺炎球菌ワクチンを接種済みの人は対象外
- 接種期限 対象①65歳の1年間/対象②65歳になる前
- 接種方法 対象①の人…下記医療機関に予約。接種当日、保険証、接種料金(自己負担分2,500円)、予診票(その場で記入)を提出し、接種を受けてください
対象②の人…事前に保健センターにご相談ください

医療機関名	住所	電話番号
川瀬医院	東狐1031	72-0069
嶋田医院	高畠269	76-0121
すみれ内科クリニック	入膳5494-1	32-5020
宝田医院	入膳3609-3	74-2288
谷川クリニック	入膳7726	72-0828
新田眼科	入膳7714-1	72-0078
丸川病院	青島396-1	72-5150
山本クリニック	入膳139-3	74-0110

年金だより
「マイナポータル」で
国民年金の手続きができます
マイナポータルは、政府が運営するインターネット上のサービスです。同サービスでは行政手続きの電子申請や、行政機関からのお知らせの確認ができます。マイナポータルでは、スマホやパソコンを通じて、国民年金の第1号被保険者加入の届出、免除・納付猶

予の申請、学生納付特例の申請、口座振替の申出などの各種申請や、申請の結果確認がいつでもできます。そのほか、「ねんきんネット」と連携させ、年金記録の確認や将来の年金の受給見込み額の試算もできます。サービスを利用するには、マイナンバーカードが必要です。
■問い合わせ ▼住民環境課 住民係 ☎72-1816
▽魚津年金事務所 24-5153

健康と福祉のページ

元気わくわく

黒部市民病院内 ☎54-2211
新川地域救命センター
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)
下新川一急患センター
毎日夜間 19:00～21:30
(診療科目は内科のみ)
※上記はいずれも黒部市民病院内

電話相談のみ ☎076 (433) 3996
精神科救急情報センター
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

健康交流プラザ サンウェル内
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター ☎74-1073

善意の窓

☎ 町社会福祉協議会 ☎72-5686

あたたかいご芳志に感謝いたします。

町社会福祉協議会・町善意銀行 4月1日～30日

(敬称略)

住 所	氏 名	金 額	備 考
笹原	竹島 正隆	100,000円	亡姉美紀子の供養に代えて
小杉	上野 基巳	100,000円	亡母澄子の供養に代えて
	上野美恵子	100,000円	
入膳	竹内美和子	7,268円	社会福祉事業資金として
黒部市	能登 助成	3,000円	社会福祉事業資金として
入善町	保育士OB会	63,640円	解散にあたり、子育て支援資金として
そうけん	井田 浩久	5,000円	高齢者生活支援資金として
	匿名	1,000,000円	社会福祉事業資金として

医療知ってるつもり!?
学校や保育所だけが
したときは災害共済給付
制度をご利用ください
町は、子育て世帯の経済的な負担を軽減するため、子どもの医療費を助成しています。
ただし、子どもが学校や保育所にいたときに負ったけがの医療費の額が5千円以上になるときは、医療機関の窓口で医療費受給資格証を使つての助成を受けら

れません。代わりに、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用すれば、給付金を受け取れます。給付を受けたときは、医療機関に「医療等の状況」を提出し、証明を受けて、学校や保育所へ給付金を請求してください。
助成制度とは違い、受診の際には一旦、医療費を支払う必要がありますのでご注意ください。
■問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-1850

「町の台所」の報告

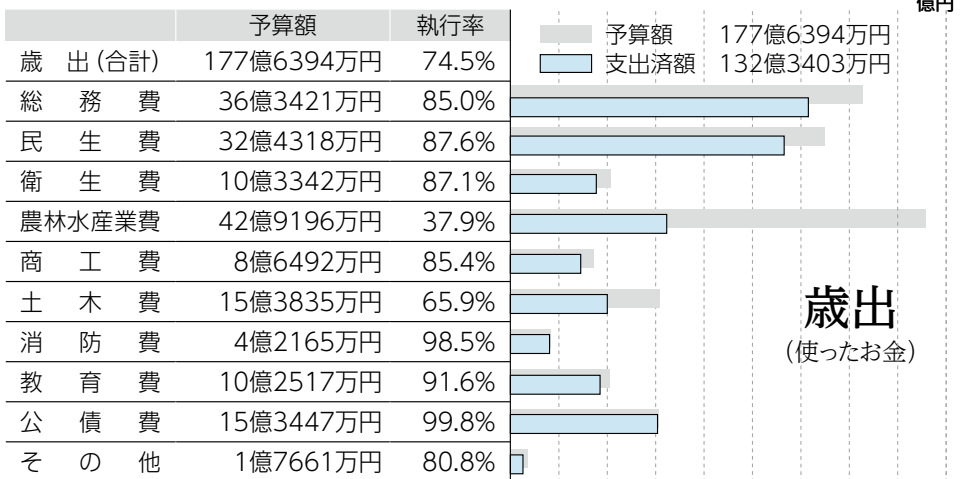
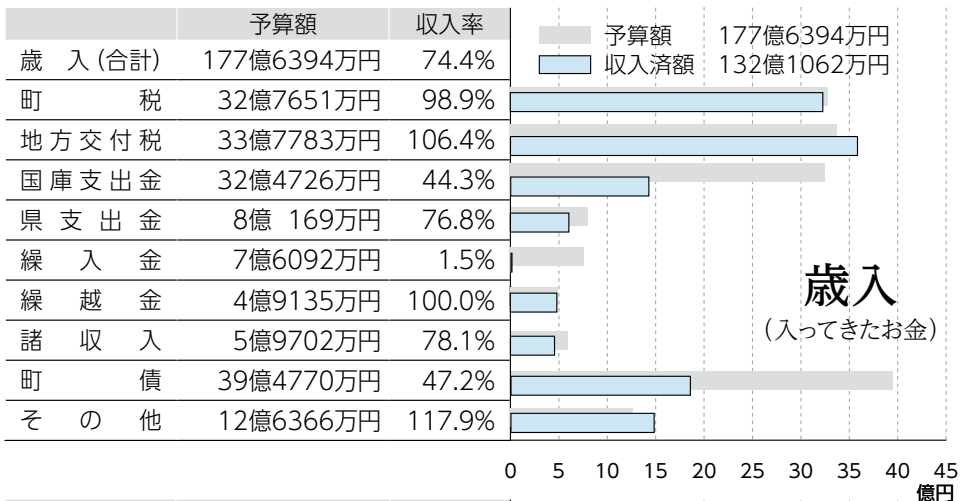
町の財政状況について、年に2回、町民の皆さんにお知らせすることが条例で定められています。今回は、令和7年3月31日現在の令和6年度予算の執行（支払額）のあらましをお知らせします。

※金額は表示単位未満で四捨五入

問い合わせ 財政課 財政係 ☎72-2853

- ・人口 2万2080人
- ・世帯数 8,858世帯
- ・面積 71.25km²
(令和7年3月31日現在)
◎外国人登録を含みます

一般会計



特別会計

	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	執行率
国民健康保険	23億5214万円	22億0482万円	93.7%	23億5214万円	19億9390万円	84.8%
育英奨学資金	610万円	1034万円	169.5%	610万円	600万円	98.4%
後期高齢者医療	8億4544万円	8億4232万円	99.6%	8億4544万円	7億3212万円	86.6%

企業会計

	歳入			歳出		
	予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率
簡易水道 収益的収支	4506万円	4441万円	98.6%	6841万円	6437万円	94.1%
簡易水道 資本的収支	2095万円	2054万円	98.0%	2189万円	2078万円	94.9%
下水道 収益的収支	12億3423万円	12億6004万円	102.1%	12億3553万円	12億956万円	97.9%
下水道 資本的収支	6億153万円	5億7859万円	96.2%	10億2349万円	9億7490万円	95.3%

町税の負担状況

町民1人当たり	14万8393円
固定資産税	8万1133円
町民税(法人税含む)	5万6771円
町たばこ税	5842円
軽自動車税	4556円
入湯税	91円

町有財産の状況

出資金	6803万円
基金	62億2917万円
建物	16万2937㎡
土地	290万1333㎡

町債の現在高

町が事業を行う上で不足する財源を確保するため、政府機関や金融機関から長期借り入れし、一定の約束に基づき返済しています。	
合計	258億3716万円

栄えある受章 おめでとうございます

その道一筋に励んだ人などに贈られる春の叙勲受章者が、このほど発表されました。

町内の受章者の声を紹介するとともに、今後のより一層のご活躍を心からお祈りします。



元入善町消防司令長
紺田 健仁 さん
(76歳・入膳)

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

1972年から37年間、入善消防署で勤務。司令長を2年間務めた。2008年に発生した、寄り回り波による芦崎の高波災害の現場で、避難誘導や搜索活動に従事したことが特に印象に残っている。

「受章は町民の皆さん、先輩、同僚、部下の協力の賜物。心から感謝します」



▲一緒に町を守りませんか

あなたの力で安心な町に
消防団員募集

- 入団資格 次の条件を全て満たす人(性別不問)
- ① 町内に居住、または勤務
 - ② 満18歳以上65歳以下
 - ③ 心身ともに健康なこと
- 申込・問い合わせ
入善消防署 総務課
☎72-0135

Talk さわやかトーク

小林 洸志朗 さん(上野・22歳)



4月から、富山市にある、西能病院のリハビリテーション科で、理学療法士として働いています。新人研修を終えた現在は、現場で、手術後の患者さんがスムーズに退院できるよう、機能回復を支援するリハビリテーションに取り組んでいます。

理学療法士を志したのは、高校生のとき、部活で負ったケガがきっかけ。当時担当してくれた理学療法士さんが、身体のケアだけでなく、精神的な支えにもなってくれたことに深く感銘を受け、「いつか自分も誰かを支えられる存在になりたい」と強く思い、この仕事を選びました。

リハビリでは、身体面はもちろん、患者さんの気持ちの面にも配慮しながら、一人一人に寄り添った対応を心がけています。患者さんから「この人に任せたい」と信頼してもらえるよう、精進したいですね。

●「さわやかトーク」にできませんか！
高校卒業～20代男女の皆さん、ぜひお気軽にご連絡ください。秘書広報係 ☎72-2829

毎年5月は、農業関連の行事が多いです。田植え、入善ジャンボ西瓜苗や野菜の定植と、たくさん取材に行きました。日々の食生活でも、広報の仕事でも、農家のみなさんにはお世話になりっぱなしです。▼また、梅雨前までは好天が多く、町中央公園が家族連れ遠足客でにぎわう様子が、職場の窓からよく見える時期でもあります。たまに眺めていると、何となく元気が出ます。▼そんな中央公園では、最近、キッチンカーの出店が増加中。公園での楽しみが増えます。出店したい人は、役場にお問い合わせください。(屋台グルメ必ず買っちゃう川成)

編集室

人口と世帯数	令和7年4月末現在
人口	22,048人(－32)[－403]
男	10,682人
女	11,366人
出生	10
死亡	31
転入	58
転出	69
世帯数	8,850戸(－8)[＋7]
()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます	

実はすごい！入善町の水物語

バッシャ〜ンと 体感バスツアー ブラッシュアップVer.

黒部川の急流が形成した黒部川扇状地の中央に位置し、
先人たちの努力で得た水の恵みで育まれた入善町。
その魅力を全身で体感できるバスツアーを開催します。

■日時 **6/21** ㊥ 受付 午前8時〜

■場所 町内一円(集合は入善町役場)

■対象者 町内に住んでいる人(小学生以下の人の参加には、保護者の同伴が必要です)

■定員 20人(応募多数の場合は抽選とします)

■参加費 1人2,000円(昼食、保険料を含む)

■申込方法 6月6日㊥までに、下記いずれかの方法で申込
▷右記申込フォームから申込
▷役場にある申込書を記入し、
FAX または持参・郵送で提出
▷電話で申込



▲申込フォーム

■問い合わせ

〒939-0693 入善町入膳 423

教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係

☎ 72-3856 FAX 74-2790

6月のにゅうぜん婚活サークル

カレー& ナン作り体験

気軽なレクリエーションを通して出会いを探すにゅうぜん婚
活サークル。第3弾の6月は、カレーとナン作り体験を開催
します。一緒に料理をしながら、楽しく交流してみませんか。

■日時 **6/15** ㊥ 午前10時〜午後1時

■場所 うるおい館 調理室(入膳5235-5)

■対象 18歳から45歳までの独身の男女

■参加費 2,000円

■定員 16人(応募多数の場合は抽選とします)

■申込方法 それ行け!結婚プロジェクトのホーム
ページか町公式LINEから申込 ▶

■申込締切 6月12日㊥

■問い合わせ 結婚・子育て応援課 少子化対策係
☎72-1853



▲ホーム
ページ



日程 (全行程バスで移動・雨天決行)

9:00 ~ 9:20	舟見山から眺める扇状地 水の流れが楽しい景観を眺める
9:30 ~ 9:45	愛本沈砂池、水神社 愛本橋の下をくぐるウォーキング
10:00 ~ 10:30	黒東第二発電所 河岸段丘の落差を利用した水力発電
10:35 ~ 10:50	発電所美術館周辺 河岸段丘の1万年の歴史を感じる
10:55 ~ 11:05	櫛山下流「分水工」 「水のジェットコースター」を鑑賞
11:15 ~ 11:55	ミニトマト詰め放題 豊富な水が育むトマトをお土産に
12:00 ~ 13:00	昼食 入善産食材満載のお弁当を味わう
13:20 ~ 13:30	板屋の霞堤 先人たちの知恵による「治水」を知る
13:40 ~ 14:00	園家山三角点 県内最高の砂丘でプチハイキング
14:15	解散

