

# Nyuzen

No.822 広報入善

1

Jan. 2026





# 謹賀新年

## 新年のごあいさつ

入善町長 笹島 春人

新年おめでとうございます。

町民の皆さんには、希望に輝く清々しい新春をお迎えのこととお慶び申しあげます。

昨年は、一昨年の能登半島地震で損傷した海洋深層水取水施設の復旧工事がついに完了しました。また、同じく一昨年に当町が該当した「消滅可能性自治体」からの脱却を目指して、全職員から集めた政策提案を34歳以下の若手職員がブラッシュアップした10施策を事業化。その内、町の小学生・高校2年生相当の子どもたちの夢を募集し、予算化を目指す新事業を行うなど、若者に「選ばれる」まちづくりを目指しました。加えて、引き続き町の最重要課題「ストップ人口減少」の実現に向けた、3つの柱に基づく施策も進めてまいりました。ここでは、その一部を紹介します。

### 柱①人口の自然増の促進

#### 「子どもを産み育てやすい環境づくり」

男女の「出会い」と「結び」を叶える結婚応援事業「それ行け！結婚プロジェクト」では、以前から好評だった性格診断や、

スポーツが題材の婚活イベントを継続。加えて、下山発電所美術館でのアート婚活の初開催、入善牡蠣ノ星でのカキ婚活の復活など、幅広い出会いの場を創出。このほど21組目の成婚を達成しました。

結婚後の支援としては、妊娠から子育てを支える「こども家庭センター」を新設し、相談・ケア体制をさらに強化しました。従来の各種健診・治療への充実した助成に加えて、妊娠・出産期の外出に使える「妊産婦タクシー券」の支給を開始。2歳児までの子どもを在宅で育児する人に一時保育やファミリー・サポートセンターの利用券を支給する「ママパパ休日プレゼント事業」も始めるなど、妊娠・出産・子育てへの切れ目ない支援を通して、産み育てやすい町づくりを目指しました。

### 柱②人口の自然減の抑制

#### 「健康寿命の延伸」

9年目の「減塩いいね！プロジェクト」では、全小学校やスーパー、企業で「野菜摂取量見える化測定会」を行い、野菜摂取を啓発。新たに町みそ汁調査隊員が各家庭を訪問しての「塩あじ味覚チェック」を行うなど、さまざまな角度での減塩・適塩運動を、町を挙げて展開しました。

誰もが健康長寿を実現できるよう、高齢者の健康維持と介護予防施策を一体的に実施。生活習慣病の重症化予防につながる各種健診や「いきいき100歳体操」の普及に加え、新たに「男の筋トレ講座」を開催するなど、介護予防・フレイル予防をさらに推進しました。

### 柱③人口の社会増の促進

#### 「U・イーターンの促進と地域活性化」

入善UIサポートセンターを核に、さまざまな移住・定住施策を行う「安心移住プロジェクト」を展開しました。農業・漁業の就業体験ツアーや町の子育て環境を体

### 防災への取り組み

近年の自然災害の激甚化や頻発化への対策として、災害時に快適なトイレを提供する「トイレトレーラー」の導入、避難所鍵ボックスの設置、海抜表示看板の更新など、災害に強いまちづくりを進めました。

本年も町の将来像「扇状地に夢と笑顔があふれるまち入善」の実現のため、町民の皆さんとともに、未来に向けたまちづくりに挑戦します。町民の皆さんにとって、素晴らしい年でありますようお願い申し上げます。あけ、年頭のごあいさついたします。



## 書を担当した高校生

新年はどんな年にしたいですか？

### ●表紙「迎春」を担当

前田 未耶美さん(入善高校・1年)



新しいことにどんどん挑戦して、明るく笑顔の多い年にしたいです。

### ●2ページ「謹賀新年」を担当

藤岡 彩乃さん(入善高校・1年)



いろいろな書体に挑戦して、もっと書道を楽しみたいです。

## 2025年を振り返って まちのアルバム



12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
▼26日 入善海洋深層水取水施設の復旧工事が完了し、竣工式を挙行⑧	▼22日 ひばり野小学校で創立30周年記念式典・記念アトラクションを開催	▼1日 町中央公園でキッチンカー用電源の供用を開始 ／19日 8年ぶりの選挙戦になった町議会議員選挙の投票が行われ、12人が当選	▼1日 入善マリンウィンドの電力プラン「new善小太郎丸でんき」の電力が役場に供給開始⑦／梶山獅子舞保存会が大阪・関西万博に出演 ／8日 「突撃！隣のみそ汁調査隊」の研修会を開催	▼2・3日 NEW農ステイ事業を初実施⑥／29日 株式会社ファイネスと町が、町民の健康増進を図るために相互協力する包括連携協定を締結	▼8日 入善牡蠣ノ星が増床リニューアルオープン⑤／15日 「入善っ子の『夢』叶えます事業」として、小学生・高校2年生相当の子どもたちから、さまざまな夢を募集	▼28日 インスタグラマーのえみこむ氏を講師に、発電所美術館でアート婚活を開催	▼17・18日 役場旧庁舎で備品の売り払い会を実施 ／19日 町部活動スポーツ少年団等応援企業を初登録(廣川建設・古川建設)④	▼1日 下水道料金を改定 ／こども家庭センターを設置／新施策を開始(乳児1か月検診の無料化、ママパパ休日プレゼント事業、妊産婦タクシー券事業、移住婚サービスなど)	▼3日 町をPRする3台目のラッピングトラックが完成③／26日 株式会社アイザックと町が災害時における協力体制の構築等に関する協定を締結／27日 町防災マップ3種を更新、全戸配布	▼27日 ジャンボール三世とプリンセス・マイが入籍を発表②	▼1日 第49回「入善町元旦マラソン」に320人が参加／21日 新たな議場では初めて、にゅうぜん中学生議会を開催①



## フォレストグローブ市で学んできたこと



寺崎 愛結 さん  
(入善西中2年)

ホームステイでのホストファミリーとの交流が一番の思い出。たどたどしい英語とジェスチャーでも、入善町の祭りや特産物を紹介したときはちゃんと伝わり、「Great」と褒めてもらえて本当にうれしかった。ホームステイ最終日のお別れがとても寂しく、たった4日間でもこんなに仲良くなれて、言葉は違っても心は通じ合えるのだと感動した。



杉本 絢都 さん  
(入善西中2年)

言葉が通じるのが不安だったが、ホストファミリーのルーカス君とはサッカーをしてすぐに打ち解けることができた。学校訪問でも、現地の生徒とバスケットをして仲良くなったことで、スポーツによる国際交流の可能性を感じた。ウェルカムパーティーで「かわいだけじゃダメですか？」のダンスを披露し、ホストファミリーが喜んでくれたのがよい思い出になった。



篠田 優明 さん  
(入善西中2年)

ダンスの話でホストシスターと盛り上がり、バレエスタジオを見せてもらった。広くて鏡も大きく、「私もここで踊ってみたい!」と心が躍った。公安・法執行機関のトレーニング施設で、銃的を狙う練習や訓練用の建物を見学し、現地の警察官のすごさを目の当たりにした。アメリカの家庭は家族の時間を大切にしており、自分も家族と過ごす時間をもっと大切にしようと思った。



米澤 芹菜 さん  
(入善西中2年)

スーパーマーケットにホストファミリーと訪れたとき、天井まである陳列棚や商品一つ一つの量の多さを見て、日本とのスケールの違いに驚いた。シアトルの「パイクプレイスマーケット」の魚屋では、注文を受けた魚を投げ渡す文化があり、私も約2キロのサーモンを見事キャッチできた。働く人も楽しく仕事をする文化のあるアメリカならではの体験で、良い思い出になった。



實田 皇誠 さん  
(入善西中2年)

製品作りが趣味のホストファザーの作業場で、木の雪だるまを作った。彫刻刀の角度の調整が難しかったが、なんとか完成させることができた。現地の学校の体育館にジムがあり、筋トレをしていたら自然と現地の生徒が話しかけてきてくれて、休み時間もゲームやサッカーの話を楽しめた。現地で学んだ英語を今後の外国人との交流に生かしていきたい。



# 驚きと感動のアメリカ

## フォレストグローブ市で学んできたこと

第31回町中学生姉妹都市使節団の13人(生徒10人、引率者3人)が10月22日から29日までの日程で、町の姉妹都市である米国オレゴン州フォレストグローブ市などを訪れました。

ホームステイや学校訪問などで、フォ市の皆さんとの触れ合いを通し、多くの驚きと感動を得た生徒たち。その一部を、生徒の感想文から紹介します。

### フォレストグローブ市



人口約27,000人、面積15.61平方キロメートル。オレゴン州の主要都市ポートランドから西へ39キロメートル。農工一体のまちで、郊外にはワイナリーや電子分野などの工場があります。



- ①フォレストグローブ市の消防署で消防士と記念写真
- ②ウェルカムパーティーではホストファミリーが仮装でお出迎え。生徒たちはお返しにダンスを披露した
- ③アームストロング中学校見学で出会った友だちとハイチーズ
- ④シアトルの「魚投げ」パフォーマンスで有名な魚屋で、魚キャッチに挑戦



ホームステイでのホストファミリーとの交流が一番の思い出。たどたどしい英語とジェスチャーでも、入善町の祭りや特産物を紹介したときはちゃんと伝わり、「Great」と褒めてもらえて本当にうれしかった。ホームステイ最終日のお別れがとても寂しく、たった4日間でもこんなに仲良くなれて、言葉は違っても心は通じ合えるのだと感動した。

言葉が通じるのが不安だったが、ホストファミリーのルーカス君とはサッカーをしてすぐに打ち解けることができた。学校訪問でも、現地の生徒とバスケットをして仲良くなったことで、スポーツによる国際交流の可能性を感じた。ウェルカムパーティーで「かわいだけじゃダメですか？」のダンスを披露し、ホストファミリーが喜んでくれたのがよい思い出になった。

フリーデーでハイキングに出かけたとき、ホストファミリーと色々な話をして、質問をたくさんしても笑顔で答えてくれてうれしかった。はじめはネイティブ英語に戸惑ったが徐々に慣れ、気付けば言いたいことが頭の中で自然に英語になっていくようになった。ショッピングでは、日本との物価の違いに驚きつつも、英語で自分の欲しいものをスムーズに注文できた。

日本とは違う、学校の自由な校風に驚いた。髪染めやピアス着用在自由で、授業中に飲食したり、自分たちで席を選んだりする様子から、日本における「普通」がここでは全く違うのだと実感した。ハロウィンでは仮装をして「Trick or Treat」と言ってお菓子をもらった。子どもだけでなく大人も本気で仮装を楽しんでおり、文化の違いを肌で感じられた。

ホストファミリーのワイベル家に日本からのお土産を渡すと、その中であつたけん玉でたくさん遊んでくれてうれしかった。フリーデーでは、畑で収穫したカボチャでランタン作りを体験した。種をかき出すのが大変だったが、できあがり「Nice!」「Cute!」と褒めてもらえてうれしかった。会話には言葉以外にジェスチャーや表情も重要だと学んだ。



中田 千晴 さん  
(入善中2年)



村上 慶 さん  
(入善中2年)



西原 光利 さん  
(入善中2年)



田中 彩結奈 さん  
(入善中2年)



梨木 莉乃 さん  
(入善中2年)



まちづくり懇談会での主な課題を紹介します

対話から始めるまちづくり

町の皆さんの声をお聞きし、ともに今後のまちづくりを考える「まちづくり懇談会」が10月22日から11月14日まで、町内全10地区で開かれました。懇談会では、防災について町から説明したほか、参加者と町当局との間で、地域の課題への意見が交わされました。ここでは、各地区から出された主な課題を取り上げ、町の対応策と併せて紹介します。

横山会場

10月29日(水)  
出席者71人

●海岸沿いに放置された小型ボートの移動要請と撤去を  
▼所有者の特定には、ボートの船舶番号の確認、日本小型船舶検査機構への登録状況の照会が必要。所有者が分かれば正規の場所への移動や撤去を要請し、所有者不明の場合は、行政処分による撤去やボートの状態によっては廃棄処分も考えられる。これらは海岸や海岸道路の管理者である国・県の管轄のため、町から国、県に働きかけ続けたい【住民環境課】

小摺戸会場

11月10日(月)  
出席者45人

●ことし整備された「管理不全空き家」制度の周知を  
▼「管理不全空き家」は、放置が続けば倒壊や周辺環境に悪影響を及ぼすおそれがある空き家を認定するもの。助言や指導、勧告後も改善が無い場合、固定資産税に係る住宅用地特例の対象から除外することができる。ことし運用開始したばかりで町内に認定した物件は無いが、調査方法や運用体制など、地区にも相談しながら、空き家解消に取り組みたい【住まい・まちづくり課】

10月23日(木)  
出席者42人

舟見会場

●防犯灯の設置・更新費用の高騰に伴う補助金の増額を  
▼町は、犯罪の防止・抑止のために地区や防犯組合が行うLED防犯灯の新設、改修などに上限2万4千円の範囲で、その費用の75%を補助している。防犯灯の設置・更新に係る費用は、昨今の資材や人件費などの高騰により、上昇傾向にある。価格の動向を注視しつつ、防犯灯のLED化の進捗状況も踏まえて、より効果的な支援ができるよう、調査・研究に努めたい【総務課】

11月12日(水)  
出席者46人

新屋会場

●サル対策について、決定的効果的な解決策の提案を  
▼サルは非常に賢く、容易に捕獲はできず、どの自治体も対策に苦慮している。全国的にも、成功事例は、地域ぐるみの徹底した追い払い対策だけである。野生動物が相手である有害鳥獣対策は、決定的な解決策を見出すことは行政だけでは困難なため、地区の皆さんでの組織的な追い払い活動や、野菜・果樹の食害予防などにご協力いただきたい【がんばる農政課】

10月27日(月)  
出席者55人

青木会場

●少子化に伴う小・中学校の小規模化への対応を  
▼児童・生徒数の減少に伴い、今後の学校のあり方が問われる中、学校教育の現状と課題の整理のほか、町の教育理念のあり方と、それに応える教育環境づくりについて意見交換を始めている。子どもたちが夢をもつて笑顔で成長していけるよう、さまざまな声を聴き取りながら、今後のよりよい教育環境づくりのための議論を深めていきたい【教育委員会事務局】

10月24日(金)  
出席者77人

入善会場

●ハザードマップにAEDの所在を掲載し町民に周知を  
▼ハザードマップには、避難所・災害想定区域・避難経路など、記載情報が多く、多数あるAEDの設置場所も追加すると見にくくなるおそれがある。また、AEDは新設や撤去、移設が想定され、紙媒体のマップに最新情報を常に反映するのは難しい。AEDの設置場所は、インターネットで検索することもできるので、ご利用いただきたい【総務課】

野中会場

11月14日(金)  
出席者27人

●西中地区において法面崩壊が懸念される道路の整備を  
▼町道西中西線で延長約40mの範囲で舗装面を縦断するひび割れが発生した。令和5年に業者に依頼して現地確認した結果、「地すべりの兆候はないが、ひび割れから水が浸入し地すべりにつながる場合もある」との指摘を受け、ひび割れ箇所への水の侵入対策を施した。現状、拡大は見られないが、今後も継続的にパトロールとひび割れ箇所の計測を行いたい【建設課】

梶山会場

10月22日(水)  
出席者70人

●町営バスは近隣市町の公的病院までルート拡大を  
▼町営バスの隣接市町乗り入れは、町内医療機関との関係や交通事業者との調整、運行距離延長による財政負担など課題が多く、現段階では困難。運転免許を自主返納した65歳以上の高齢者には、町営バス・デマンド交通・タクシーで使える公共交通利用券計9万円分を発行しており、活用いただきたい。今後も公共交通を便利にするための検討を続けたい【キラキラ商工観光課】

飯野会場

10月31日(金)  
出席者83人

●県道・鉄道をまたぐ、高架道路整備の早急な検討を  
▼平曾川国道線は、町の西部地域を南北に縦断する幹線道路である。県道・鉄道をまたぐ延伸は、多額の事業費の確保やあいの風とやま鉄道との協議などの課題があり、一時休止している。未整備区間の整備は、海洋深層水施設を中心として、物流面、観光面で有効と思われるが、今後予定される企業進出や工場の増設後、交通状況などを鑑みながら検証していきたい【建設課】

上原会場

11月4日(火)  
出席者82人

●高齢者が使いやすく、避難所にもなる新公民館の建設を  
▼築39年になるものの、耐用年数には達しておらず、震度6強〜7程度の揺れでも倒壊・崩壊しない設計となっており、現状建て替え等の計画はない。一方、地域コミュニティの拠点として重要な施設であると認識しており、LED化やトイレの洋式化などの長寿命化整備を行ってきた。今後も不具合の修繕、長寿命化を図り、有効に活用していきたい【教育委員会事務局】

「ご意見カード」から

まちづくり懇談会の各会場で参加者に配られた「ご意見カード」。懇談会で発言できなかったことなどを自由に書いてもらいました。ここでは、寄せられた意見の中から一部を紹介します。

●防災士試験の受験について、成人数の拡充をお願いしたい  
●防災訓練について、実施するこ

とが目的とならないよう内容を見直し、災害時に役立つ形へとさらに工夫していただきたい

●防災の「自助・共助・公助」は重要。特に共助について、日頃から訓練を実施し備えられればと思う

●ブロック塀改修補助金など、町内一律の呼びかけではなく、狭い道など必要な箇所への優先的な啓発をすべき

●防災対策の現状について、役場からの具体的な説明は大変分かりやすく参考になった

●中央公園での犬の散歩が初対面の人とのつながりを生んでいる。老若男女が集う活性化の場所として町内にドッグランを造ってほしい

●学力のみならず、課題解決力や発想力を育み、自分の力で道を切り開けるような教育の充実を

●町内会連営の人材が不足している。今後、統合などになった場合、どういことが必要なのか示してほしい

●孫が帰省した時に車で出かけたので、チャイルドシートの貸出をしてほしい

まちづくり懇談会の報告書は、各地区の区長さんに配布するほか、町ホームページでも公開しますので、ご覧ください。

■問い合わせ 秘書政策室  
企画政策係 ☎72-10174





男性限定のトークレッスンを開催

# 初対面での会話を 楽しむために 心つかむ会話術!

「女性との初対面での会話ってちょっと苦手」と感じている男性向けに、日常生活での異性との会話術を紹介するセミナーを開催します。参加は無料ですので、まずは気軽に異性との会話で役に立つトークスキルを学んでみませんか。

■日時 **1/28** (水) 午後7時～8時

■場所 入善町役場(オンライン上でも参加可)

■対象 18歳～40歳までの独身の男性

■参加費 無料

■定員 15人(オンライン参加は定員なし)

■申込方法 それ行け!結婚プロジェクトのホームページか町LINEアカウントから申込▶



■申込締切 1月23日(金)

■問い合わせ 結婚・子育て応援課 少子化対策係  
☎72-1853



初対面の会話にお困りの人に



婚活倶楽部なんと  
アドバイザー

常本 裕斗氏

▲婚活事業に力を入れる南砺市で、さまざまな婚活支援に携わるプロフェッショナル

性格診断ツールで素敵な出会いを

# ベストマッチ ディグラム婚活

町では、心理学と統計学を使った性格診断「ディグラム診断」を活用した婚活イベントを開催します。質問に答えて、参加者の性格パターンをその場で診断。価値観や趣味嗜好などが合う、相性のいい相手を探してみませんか。

■日時 **1/31** (土) 午後2時～

■場所 うるおい館 イベントホール

■対象 20歳～40歳までの独身の方(町内外問わず参加OK)

■参加費 男性1,500円(税込)、女性1,000円(税込)

■定員 40人(応募多数の場合は抽選とします)

■申込方法 それ行け!結婚プロジェクトのホームページか町LINEアカウントから申込▶



■申込締切 1月21日(金)

■問い合わせ 結婚・子育て応援課 少子化対策係  
☎72-1853



相性ピッタリの出会いを



ディグラム・ラボ  
produced by Kihara Seitaro

ディグラム・ラボ株式会社  
代表取締役

木原誠太郎氏

▲質問に答えるだけで行動の傾向や趣味嗜好がわかる「ディグラム」を活用したイベントで、多数のカップリングを成立

# 入善海洋深層水 一般向け分水を再開しました

令和6年1月1日の能登半島地震以降休止していた海洋深層水の一般向け分水を、施設の復旧完了に伴い12月26日から再開しました。復旧を記念して、3月末までは無料で分水しておりますので、ぜひご利用ください。

■無料期間 3月31日(火)まで

■営業時間 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時

■定休日 月曜日(休日の場合は翌日)  
年末年始 12月29日(月)～1月3日(土)

■場所 入善海洋深層水活用施設(下飯野251-1)  
☎76-9100

■深層水の種類 原水(塩分濃度3.4%)、濃縮水(塩分濃度5%)、脱塩水(塩分0%)

■分水方法 ポリタンクやペットボトルなどの空き容器を持参し、施設にいる係員に、欲しい深層水の種類と分水量を伝えたのち、指示に従い分水を受けてください  
※空き容器は施設内で販売もしています

■問い合わせ キラキラ商工観光課 深層水係  
☎72-3803

令和8年3月31日(火)まで  
無料で分水します



## 海洋深層水ってなんですか？

太陽光線が届かず、表層水と混合することがないおよそ200m以深の海水のこと。海洋深層水には3つの特性があり、さまざまな分野で利用されています。

### 海洋深層水の3大特性

#### ①清浄性【水質がキレイ】

陸水、大気からの汚染を受けにくく、表層水に比べ、有機物や細菌類が非常に少なく、とてもきれいです。

#### ②富栄養性【栄養が豊富】

太陽光線が届かない水深であり、植物プランクトンの光合成が行なわれず栄養塩が消費されないため、表層水よりも窒素やリンなどの栄養が豊富で、ミネラルバランスがよいです。

#### ③低温安定性【いつも冷たい】

海面付近の表層水の水温は8℃～30℃と季節ごとに変動するのに対し、海洋深層水は1年を通じて2℃前後の低温で安定しています。※数値は富山湾の場合



## 海洋深層水の活用法は？

栄養が豊富な海洋深層水は、水産・農業・飲食・美容など、幅広い分野で活用されています。ここでは、ご家庭でできる料理への活用法を紹介します。

### 海洋深層水・脱塩水を使った調理法

#### ・ご飯を炊く

お米を炊くときに、海洋深層水(原水)を水に対して5分の1程度の量入れて炊くと、もちもちとした食感になります。



#### ・浅漬けを漬ける

海洋深層水は、浅漬けの漬け汁に使えます。  
海洋深層水(原水)4カップ、みりん1カップ、  
薄口しょうゆ1カップ、濃口しょうゆ1カップ



#### ・紅茶やコーヒーを淹れる

海洋深層水から、コーヒー・お茶の成分の抽出を妨げる働きのあるミネラルを取り除いた脱塩水で、コーヒーやお茶を淹れると、本来の味や香りが引き立ちます。





## ●まちのアルバム



### 防ごう高齢者の交通事故

黒東交通安全協会が交通事故防止呼びかけ

**黒** 東交通安全協会（深松隆会長）は12月15日、JAみな穂あいさい広場で、シートベルト着用と高齢者の交通安全を呼びかけました。本行事は年末の交通安全県民運動の一環で実施。管内で高齢ドライバーの事故が多発していることを受け、年金受給日に合わせて、安全運転を呼び掛けるチラシを配布しました。深松会長は「早めの適切なライト点灯で、交通事故を防いでほしい」と呼びかけました。



### 子どもたちを企業が応援

アイシン新和がバスケスポ少へ機材を贈呈

**町** は12月15日、入膳のアイシン新和株式会社（安藤英明代表取締役社長を「町部活動・スポーツ少年団等応援企業」に登録しました。同制度は町内の部活動やスポ少に財政支援や用具の提供などを行う企業に登録証を交付する制度で、ことしスタート。今回が5件目の登録です。同社は今回、入善ミニバスケットボール男子スポーツ少年団に試合や練習で使うデジタルタイマーを贈呈しました。

## 強くたくましく成長したい

ひばり野小学校で創立30周年式典



**ひ** ばり野小学校は11月22日、創立30周年記念式典を開き、全校児童34人や教職員、保護者、地域住民らが節目を祝いました。式典では、児童を代表して、6年生7人が「どんな風にも負けない木々のように、強くたくましく成長していきたい」と誓いの言葉を述べました。アトラクションでは、全校児童で1年以上練習を重ねた舟見本陣太鼓や学習発表会を行い、会場を盛り上げました。

## 車いすバスケの魅力を感じ

桃李小学校で車いすバスケットボール教室



**桃** 李小学校で11月27日、車いすバスケットボール教室が開かれ、5・6年生の児童59人が、車いすの操作やシュートを体験しました。教室は、県人権擁護委員連合会と富山県地方方法務局が、障害理解促進、パラスポーツの魅力を伝える目的で開催しました。講師は東京パラリンピック銀メダルの岩井孝義さんら選手4人。児童たちは、基礎的な動作を練習したあと、選手との試合に挑戦しました。



第52回富山県花のまちづくりコンクール一般花壇部門で最優秀賞を受賞

花と緑の銀行入善支店 桐山地方銀行の皆さん

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 ☎72-2829



▲ことし5月、花壇の土を耕し、たくさんの花苗を植え付けた皆さん（数人は都合により欠席）

## 道行く人が憩える空間づくりを


「魚津以東で初めての県最優秀賞。多くの反響があったうれしい」と話すのは、花と緑の銀行入善支店 桐山地方銀行の頭取、上島繁さん（桐山・74歳）。同銀行は、今夏の「第52回富山県花のまちづくりコンクール」一般花壇部門で、花壇づくり22年目で初めて最優秀賞を受賞しました。同銀行は平成15年、現在の桐山公民館の完成をきっかけに花壇づくりを始めました。現在は60、80代の19人のグリーンキーパーが協力し、約280平方メートルの花壇で、年間約1500株の花々を栽培。月2回、全員で花壇を手入れするほか、6月、10月ごろには、花の水やりを朝夕1時間ほどかけて毎日行います。特に力を入れているのが、平成28年に始めた、大きな円形の花壇づくり。緻密なデザイン図をもとに、約1000株の花々をバランスよく植え付けたほか、手作りの堆肥を使い、色鮮やかに育っている点などが高く評価され、今回の栄冠に輝きました。上島さんは「この花壇を、皆さんが立ち寄って憩える空間にしたい。今後も地域みんなで活動をつないでいくことも目標です」と意気込みます。



（写真左）雑草や枯葉、枯れた花などは自家製の堆肥作りに有効活用  
（写真右）道行く人を楽しませる、桐山公民館の敷地内の色鮮やかな円形花壇



※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16金	
17土	
18日	S 町バレーボールスポーツ少年団交流大会 兼 町バレーボール協会長杯小学生大会 9:00～ 総合体育館
19月	
20火	
21水	 日付けを書いたのはにゅうぜん保育所1月生まれ 藤田 菜那 ちゃん(17～31)
22木	
23金	C 入善高校農業科課題研究発表会 13:15～ コスモホール
24土	S 令和7年度新川地区高等学校インドア 研修大会ソフトテニス競技(25日) 総合体育館 U 町こころの健康セミナー 13:15～ うるおい館イベントホール
25日	C 新春将棋大会 9:30～ 町民会館和室 C 令和8年 新春黒東吟詠発表会 13:00～ コスモホール
26月	●年末年始の休館日 町民会館 12月29日㊥～1月 3日㊤ 発電所美術館 12月22日㊥～1月 9日㊤ うるおい館 12月31日㊤～1月 3日㊤ サンウェル 12月29日㊥～1月 3日㊤ 総合体育館 12月28日㊥～1月 5日㊥ わくわくドーム 12月31日㊤～1月 3日㊤ サン・ピレッジ入善 12月28日㊥～1月 5日㊥ 舟見社会体育館 12月29日㊥～1月 5日㊥ 沢スギ自然館 12月28日㊥～2月28日㊤ 勤労者福祉センター 12月29日㊥～1月 3日㊤ ふれあい温泉 12月30日㊤～1月 4日㊥ 桐山いろり館 12月29日㊥～1月 3日㊤ 入善観光案内所 12月29日㊥～1月 3日㊤ 老人福祉センター 12月27日㊤～1月 4日㊥
27火	
28水	
29木	
30金	C おはなしおながくかい 10:30～ 町民会館ギャラリー S 第4回TOYAMA清流杯中学女子 バレーボール大会 9:00～ 総合体育館 U ベストマッチディグラム婚活 14:00～ うるおい館イベントホール
31土	

若手アーティストの“現在”を室内楽で聴く！  
中瀬智哉 *Tribute to CHOPIN Project*

2025年日本音楽コンクール  
ピアノ部門第2位

●日時 3月1日(日)午後3時開演  
●料金 全席指定 一般3,000円  
高校生以下1,000円  
●問い合わせ 町民会館

中瀬智哉(ピアノ※入善町出身)

◎キセキミチコ

カルテット・エクセルシオ (弦楽四重奏) 渡邊玲雄 (コントラバス)

～3月の公演に向けてコメントが届きました～

ショパンの誕生日に、去年に続き地元入善コスモホールで演奏できることをとても嬉しく思っています。今回はカルテット・エクセルシオさんと渡邊玲雄さんとのショパンコンチェルト1番もとても楽しみです。ぜひ聴いていただけたら嬉しいです。 中瀬 智哉

【助成】  
芸術文化振興基金

知略を競い合う  
新春将棋大会

入善将棋クラブでは、毎年恒例の新春将棋大会を開催します。ぜひご参加ください。

●日時 1月25日(日)  
午前9時30分から受け付け

●参加費 一般 1,500 円  
高校生以下 1,000 円  
(それぞれ昼食代含む)

●会場 町民会館和室  
●問い合わせ 町民会館

第26回  
町書道小作品展

「自由な発想で書を楽しむ」をテーマに無審査の公募形式で、広く町民の皆さんから作品を募集します。

●会期 2月21日(土)～3月1日(日)  
※24日(火)休館、最終日4時まで

●搬入 2月19日(木)

●会場 町民会館ギャラリー

●料金 観覧無料

●問い合わせ 町民会館

絵本と音楽のこころ  
おはなしおながくかい

絵本の読み聞かせと生の楽器によるミニコンサート。0歳からご鑑賞いただけます。親子で音楽を楽しみましょう！  
毎週土曜日の図書館絵本読み聞かせ会特別版です。お気軽にお越しください。

●日時 1月31日(土)  
午前10時30分～11時10分

●会場 町民会館1階ギャラリー

●観覧料 無料

●問い合わせ 町民会館

第48回 町民スキー大会

●開催日時  
2月8日(日) 午前9時45分～  
(受付:午前8時45分～9時20分)

●会場  
糸魚川シーサイドバレースキー場

●種目  
ジャイアントスラローム  
小学生男子の部  
小学生女子の部  
中学生男子の部  
中学生女子の部  
一般女子の部  
一般男子の部A(29歳以下)  
一般男子の部B(30歳～39歳)  
一般男子の部C(40歳～49歳)  
一般男子の部D(50歳～59歳)  
一般男子の部E(60歳以上)  
スノーボードの部

●参加資格 町民、町内に勤務する人です。詳しくは、1月中旬以降、総合体育館にお問い合わせください。

●申込 1月23日(金)までに、総合体育館へお申し込みください。

●問い合わせ 総合体育館

▲2017年 群馬県立館林美術館 展示風景

タムラサトル展

開放的な接点  
発電所にて電力を浪費する

●会期 3月15日(日)まで

●開館時間 午前9時～午後5時

●1月の休館 1日(木・祝)～9日(金)  
13日(火)、12日を除く毎週月曜日

●場所 発電所美術館

●料金 一般600円／高次生300円  
中学生以下無料

●問い合わせ 発電所美術館

スポーツクラブ入善  
1月の教室案内

■問い合わせ スポーツクラブ入善  
☎080(3749)8292  
[スポーツクラブ入善] [検索]

やさしいヨガ教室  
13日を除く火曜日…………… 9:15～10:15

やさしいパワーヨガ教室  
13日を除く火曜日…………… 10:15～11:15

ズンバ教室  
13日を除く火曜日…………… ①13:30～14:30  
②20:00～21:00

ベーシックヨガ教室  
毎週水曜日…………… 11:00～12:00

誰でもトレニング教室  
7日(水)、21日(水)…………… 10:40～11:40

ステップエクササイズ教室  
毎週水曜日…………… 14:50～15:50

やさしいヨガ教室(夜の部)  
毎週水曜日…………… 19:30～20:30

レッツ!!スポーツ  
7日(水)、21日(水)…………… 19:30～20:30

歌謡曲体操&ストレッチ教室  
1日を除く木曜日…………… 9:30～10:30

かんたんピラティス教室  
1日を除く木曜日…………… 10:50～11:50

ゆったりヨガ教室  
1日を除く木曜日…………… 14:00～15:00

ズンバゴールド教室  
2日、30日除く金曜日… ① 9:50～10:50  
②10:50～11:50

ピルビスワーク教室  
2日を除く金曜日…………… 13:00～14:00

町内で就職するチャンス  
人材マッチングフェア

町とハローワーク魚津は、うるおい館で合同就職面接・企業説明会「入善町人材マッチングフェア」を開催します。  
参加無料、事前申し込みも不要です。ぜひご参加ください。

●合同就職面接・企業説明会  
■日時 2月9日(月) 午後2時～4時  
■対象者 町内で就職したい人、令和8年3月新卒予定者(3年以内既卒者含む)  
■内容 ▷採用担当者による企業紹介、面接▷ハローワークによる就職相談  
■参加企業 30事業所(町や富山労働局のホームページなどで公開)  
■持参するもの ハローワーク受付票または雇用保険受給資格者証(所持者のみ)、履歴書(面接を希望する企業数分)

●問い合わせ キラキラ商工観光課  
商工観光係 ☎72-3802  
ハローワーク魚津 ☎24-0365

Joy Calendar  
お楽しみカレンダー 1月

S 第50回町元旦マラソン大会  
10:20～ 元旦マラソンコース

祝

2金

3土

4日

5月

6火

7水

8木

9金

10土

11日

12祝

13火

14水

15木

U 新春寿ぐ会  
18:00～ うるおい館イベントホール

S 冬季テニス教室  
(16日、23日、30日)  
総合体育館

S 第34回立山杯中学女子バレーボール大会(～12日)  
総合体育館

U 町消防出初式「裸放水」  
10:00～ うるおい館前

S カターレ富山サッカースクール(18日)  
わくわくドーム

C 町二十歳の集い  
10:00～ コスモホール

問い合わせ  
C 町民会館コスモホール ☎72-1105  
S 総合体育館 ☎74-2500  
N 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621  
U うるおい館 ☎72-0123



# INFORMATION

## お知らせ

### ふるさと納税に感謝します

11月10日～12月9日受け付け分  
全国から計171件、305万円のご寄付を  
いただきました。

●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ  
秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

### 例月出納検査の結果報告

●検査対象 令和7年10月分の一般・特別・  
事業 各会計の収支状況と現金の保管状況  
●検査期日 11月21日(金)  
検査の結果、誤りは認められませんでした。  
監査委員 上野真里子、本田均

### 町営住宅の空室状況 (12月15日現在)

●町営住宅(一般、シルバー、特定公共賃貸)  
東町住宅(一般) 13戸 駅南住宅 13戸  
東町住宅(シルバー) 2戸 くぬぎやま住宅(一般) 7戸  
東町住宅(特定公共賃貸) 4戸 舟見住宅 10戸  
西町住宅(一般) 4戸

●定住促進住宅(若者・子育て世帯)  
西町住宅(1DK 2万円～2万6千円) 4戸  
くぬぎやま住宅(2LDK 2万6千円～3万円) 13戸

●募集期間 1月5日(月)～15日(木)

●入居日 2月1日(日)

●申込・問い合わせ

住まい・まちづくり課

定住促進・住宅係 ☎72-3841



### 空き家バンク登録件数 (11月末現在)

●空き家 登録件数 57件 (11)  
賃貸・売買 1件(0) 売買 53件(9) 賃貸 3件(2)

●空き地 登録件数 90件 (5)  
賃貸・売買 4件(0) 売買 85件(5) 賃貸 1件(0)  
( ) は交渉中の件数

●申込・問い合わせ 住まい・まちづくり課

定住促進・住宅係 ☎72-3841

詳しい情報は町ホームページへ

入善町 空き家バンク 検索



災害情報があなたの命を守る

## 防災行政ラジオのご用意を



町は、災害時の緊急情報などをより多くの人に伝えるため、町内各地に防災行政無線の屋外スピーカーを設置していますが、天候や風向きによつては放送が聞き取りにくい場合もあります。

そこで、屋内でも無線放送を受信できる「防災行政ラジオ」があると安心です。

### ラジオの機能

▽防災行政無線の受信▽A・M・F Mラジオの受信(ラジオ聴取中も防災行政無線の放送を優先して受信します。)

再生広場やごみステーションに、中身が残ったスプレー缶やカセットボンベ、充電池など、爆発・火災の原因となるものが出されており、と



### スプレー缶や充電池の正しい処分にご協力を

●スプレー缶やカセットボンベ・ライターの処理  
①中身を使い切る(缶やボンベには穴を開ける)  
②レジ袋などに入れ、月1回の燃やせないごみ(金属、ガラス、粗大ごみ)に出してください。  
●充電池の処理 ごみには出せません。購入先か家電量販店、または宮沢清掃センター窓口に直接持参するか、専門業者に処分を依頼してください。



▲袋には中身が何か記入

### 家の片付けに コンテナBOX貸し出します



貸し出し期間や利用料金など、詳しくは当社にお問い合わせを

株式会社 入善環境センター

☎(0765) 74-0555

2月2日(月)は町県民税(4期) 国民健康保険税(7期)の納期限

■問い合わせ 税務課 納税係 ☎72-1833

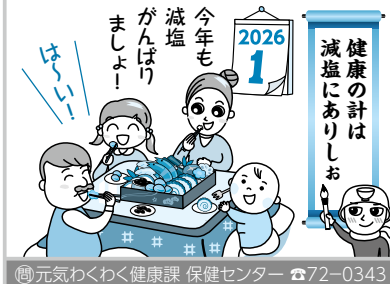
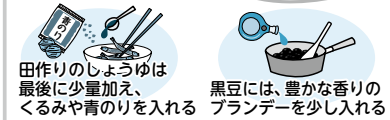
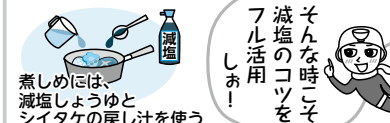
広報入善 2025(令和7年)12.27

14

## 食育の知恵袋 237



塩分量(g) / 1人あたりの量	
黒豆 1.3g/80g	田作り 0.9g/15g
かまぼこ 0.8g/2切	たたきごぼう 0.7g/80g
煮しめ 2.1g/100g	昆布巻き 0.6g/1個



◎元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

まもなく購入期限  
にゆうぜんプレミアム商品券

購入は **1/9(金)** まで

町商工会とコスモ21で購入できます→

■問い合わせ

キラキラ商工観光課 商工観光係 ☎72-3802

### 20歳の門出を祝う 「二十歳の集い」を開催

集いでは、記念式典、アトラクション、記念撮影などを行います。会場には、参加者の家族も入場可。当日の様子は、YouTubeで、リアルタイム視聴できます(こしはケーブルテレビでの中継はありません)



▲YouTube

■日時 1月11日(日)  
午前10時～11時45分

■場所 町民会館コスモホール

■問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係  
☎72-3856



▲暖かい服装でご覧ください

### 1月10日(土) うるおい館前 伝統の裸放水を披露

町消防団や消防機関が、一年の無火災を願って、「消防出初式」を実施します。消防防災センターで集合した後、町伝統の裸放水をうるおい館前で披露します。各分団を代表して「まとい」を振りあげる団員たちの勇姿に、皆さんの温かい声援をお願いします。当日は、うるおい館の周辺道路に交通規制がかかりますので、ご注意

### 要介護2以上は相談を 障害者控除の認定申請

65歳以上で要介護2以上の人は、障害者手帳がなくても、所得税や町県民税の障害者控除、特別障害者控除の対象になる場合があります。控除を受けるには、認定を受ける必要があります。希望者は税の申告前に、左記窓口

に直接または郵送で申請してください。申請書は町ホームページから印刷できます。

### 入善 障害者控除

検索

■対象者 要介護2以上の人

■手続き 1月23日(金)以降に本人が親族が申請

■必要なもの ①対象者の介護保険被保険者証 ②申請者

(窓口に来る人)の本人確認書

③申請者の印鑑

※郵送の場合は、申請書と①

と②の写しを送付

※認定済みの人は、状態が変

わらない限り、再申請不要

■申請・問い合わせ 保険福

祉課 高齢福祉係

☎72-1845

### おすすめする3つのポイント

- 1 プライバシーに配慮！  
カメラやセンサーは不要
- 2 面倒な操作は一切なし！  
面倒な初期設定が不要。
- 3 低価格！  
初期費用ゼロ。月額550円(税込み)

申込みは  
こちら▶



北陸電力

電気の使用量から変化をキャッチ！

あなたの大切な人「いつもと違う」をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス

電気でつながりサポート

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもる方(ご家族さま)にメールでお知らせするサービスです。

つながり  
サポート

つな  
サポ

つな  
サポ

つな  
サポ

つな  
サポ

15 広報入善 2025(令和7年)12.27

1月2日(金)は皇居で新年一般参賀が行われます。

詳しくは、▷テレホンサービス☎03(3211)1475 ▷「宮内庁」で検索







開館時間 午前9時30分～午後6時  
休館日 1日(木・祝)～3日(土)、12日を除く  
月曜日、13日(火)、28日(水)～30日(金)  
読み聞かせ 土曜日、午前10時30分から

●図書館の新刊  
「暁星(湊かなえ)」 「しっぽのカルテ(村山由佳)」  
「新蔵月に吼える(志水辰夫)」ほか多数

●今月のピックアップブック  
図書館で初読みを！

あけましておめでとうございます!  
こしも皆さんのご来館をお待ちしています!

①貸出本の福袋  
■期間 1月4日(日)～無くなり次第終了  
図書館職員がテーマごとに選んだ本、3冊を「福袋」に見立てて貸し出します。大人・児童・中高生向けの90袋を用意しました。中身は空けてからのお楽しみ!本との一期一会をお楽しみください。

②体ホカホカ健康力アップ展!  
体質改善や温かいレシピなど、寒い季節を乗り越えるために役立つ本を展示。冬も元気に過ごしましょう!

●出会いの一冊  
にんじゃサンタ

📖👤丸山 誠司／PHP研究所

クリスマスイブの夜、世界中の子どもたちにプレゼントを届けてくれる「にんじゃサンタ」ががんばるお話です。にんじゃサンタはたくさんいて、みんなそれぞれちがった面白い顔をしているところが好きだよ。

にんじゃサンタはプレゼントをたくさん配るために、速く走ったり跳んだりする練習を毎日しているよ。私も一緒に練習して、速く走れるようになりたいな。

木田 美優 ちゃん(青島・4歳)

## 産前産後の国民健康保険税が免除されます

町の国民健康保険に加入している人で、出産予定の人または出産した人は、産前産後期間相当分の国保税の免除を受けることができます。

この免除を受けるには、税務課への届出が必要です。

■免除対象となる期間  
▷単胎妊娠…出産予定月(または出産月)の前月から4か月間  
▷多胎妊娠…出産予定月(または出産月)の3か月前から6か月間

■免除される国保税  
所得割、均等割の産前産後期間

児童センター 開館時間 10:00～18:00  
休館日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日

内 容	日 時	対象者、持ち物など
親子カフェ	月～土曜日 10:00～	未就学児と保護者
わんわんサークル	毎週水曜日 10:30～	1歳半～3歳
ぴよぴよサークル	毎週金曜日 10:30～	0歳～1歳半
保育士さんと遊ぼう	7日(水) 10:30～	未入所児と保護者
子育て相談	8日(木) 10:00～ 時間は応相談	何歳でも利用できます 要予約(☎72-1990)
ベビーヨガ	9日(金) 10:30～	2か月～1歳未満(先着10組) バスタオル、飲み物持参
赤ちゃんのできる バランスボール	16日(金) 10:30～	2か月～1歳半(先着10組) バスタオル、飲み物持参
図書館スタッフによる 絵本読み聞かせ	21日(水) 10:30～ 23日(金) 10:30～	1歳半～3歳 2か月～1歳半
キッズイングリッシュ	27日(火) 10:30～	未入所児と保護者
ベビーマッサージ (保健師さんの相談日)	30日(金) 10:30～	2か月～1歳未満 バスタオル、飲み物持参

## HAPPY BIRTHDAY

1月に誕生日を迎える子どもたちを紹介します。

【問い合わせ】秘書政策室  
秘書広報係 ☎72-2829

次号は  
2月生まれ

子どもの写真募集中!  
笑顔あふれる写真をご応募ください。  
【応募対象】令和5年～令和7年の  
各2月生まれの子ども  
【送付方法】右の二次元コードか、下記URL  
から応募フォームにアクセスし、写真を送信  
https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/ShJJGUn9  
[広報入善 子どもの写真] [検索]

応募締切  
1/10(土)  
まで



中田 渚翔 くん  
(道古・1歳)



井田 渚牙 くん  
(高島・0歳)



橋本 叶都 くん  
(入膳・1歳)



松倉 侑依 ちゃん  
(福島・0歳)



和田 翔也 くん  
(東狐・0歳)



堀 冬寧 ちゃん  
(上野・1歳)



樋口 大輝 くん  
(青島・2歳)



舟根 杏 ちゃん  
(上野・2歳)



吉田 心葉 ちゃん  
(梶山・2歳)



林 乃彩 ちゃん  
(五郎・8歳)



廣川 和玖 くん  
(東狐・1歳)

相当分  
■届出方法  
税務課窓口へ直接または郵送で下記を提出  
▷保険税軽減届出書(窓口の場合はその場で受け取って記入、郵送で提出する場合は町ホームページから印刷してください)  
[入善 国保税] [検索]  
▷出産予定日または出産日を確認できる書類  
▷本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、資格確認書など)  
■問い合わせ  
税務課 住民税係 ☎72-1835

にゅうにゅう 健診は約2時間かかります。お子さんの歯を磨いてきてください。  
場所：健康交流プラザ サンウェル

	内 容	日 時	対象・担当など	持ち物
乳幼児健診(右の時間で受付)	4か月児健診	29日(木)13:00～13:30	令和7年9月生まれ	母子健康手帳 アンケート
	1歳6か月児健診	16日(金)13:00～13:30	令和6年7月生まれ	バスタオル 子どもノート [フッ素塗布希望者] (4か月児対象外) 料金230円
	3歳児健診	27日(火)13:00～13:15	令和4年7月生まれ	母子健康手帳 バスタオル フッ素塗布料金 230円
	フッ素塗布	13日(火)13:00～13:30	▷令和6年1月生まれ ▷令和5年7月生まれ ▷令和5年1月生まれ	
相 談	育児相談 離乳食相談	20日(火) 9:30～11:00	乳幼児と保護者 [希望者]心はぐくみ相談	母子健康手帳 バスタオル
	ママのこころの 相談会	20日(火) 9:30～11:00 要予約	産後のママ 担当:臨床心理士	—
	にこにこ相談会	2月18日(水) 14:00～16:00	乳幼児～高校生、保護者 担当:専門スタッフ	—
教 室	パパとママの 育児教室	2月14日(土) 13:30～15:30 3日前までに要予約	パパ・ママになる人など	母子健康手帳
	産後ママ教室	8日(木)13:30～15:30 3日前までに要予約	産後3か月までの親子	母子健康手帳 バスタオル 子どもノート

# 子育てナビ

1月号

●問い合わせ  
結婚・子育て応援課  
子育て支援係 ☎72-1857  
元気わくわく健康課  
保健センター ☎72-0343  
子育てほっとステーション  
にゅうにゅう ☎72-0343  
児童センター ☎72-1990

●子どもの救急  
黒部市民病院内  
新川医療圏小児急患センター  
☎54-2211  
毎日夜間 18:45～21:45  
日曜日、祝日(土曜日除く)  
8:45～11:45 13:45～16:45  
18:45～21:45

●病気や病後の子どもの預かり  
子どもデイケア「暖家」(高島269)  
(平 日) 8:00～17:00 ☎76-0153  
17:00～18:00 ☎76-0121  
[入善町 暖家] [検索]

●子どもの送迎、一時預かりなど  
ファミリーサポートセンター  
(入善町社会福祉協議会内)  
(平 日) 8:30～17:15 ☎72-5686  
※利用には事前登録が必要です

●子育て世代の情報交換の場  
子育てサロン  
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686  
8日(木) 10:00～ 梶山公民館  
15日(木) 9:30～ 飯野コミュニティ防災センター  
21日(水) 9:30～ 小摺戸地区公民館  
23日(金) 10:00～ 産業展示会館  
※状況に応じて休止、変更する場合があります。  
[入善町社協] [検索]

●専門相談員による困りごとの相談  
母子・父子家庭、児童相談  
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686  
27日(火) 13:30～15:30  
健康交流プラザ サンウェル

●子育てに関する町の情報サイト  
にゅうぜん子育てサイト  
[入善 子育て] [検索]





いずれも11月16日から12月15日まで届け出(敬称略)

## おめでた

住所	保護者	性別	名前
東 狐	迫 直樹	男	惺 稀
入 膳	崎山 佑樹	男	和 心
東 狐	天野 洸平	男	おと 音
入 膳	水島 将弥	女	み 希
下飯野	塚田 和博	男	優 和
上飯野	増山 夏生	男	葦 風
入 膳	佐伯 亮祐	女	明 依
東五十里	五十里正樹	女	彩 芭

## ご結婚

㊤ 住所	㊤ 氏名	㊤ 住所	㊤ 氏名
上 野	富田 敬	黒部市	山崎 七海
五郎八	池田 舟平	南砺市	山下 麻里

## おくやみ

住所	氏名	年齢	喪主
新 屋	魚谷 春男	89	和 彦
入 膳	西田 弘子	90	就 之
舟 見	南保 きよ	98	新村貞子
入 膳	上田 幸雄	94	泰 世
舟 見	西尾 明子	70	政 春
入 膳	西川 一彦	98	貴 幸
入 膳	泉 年男	79	明 男
小摺戸	小路 正博	77	紀代子
入 膳	西田 勇	91	仁
入 膳	山本 祐一	64	周
東 狐	大井喜與志	96	与志子
東五十里	五十里國明	81	謙 吾
東 狐	野坂 伶子	89	和 也
青 木	金井 功治	69	ひとみ 健司
入 膳	松田 一榮	82	勝 行
木 根	木澤 博	86	信 二
上 野	川口喜代子	96	永田広 徹
上 野	木澤 義豊	85	
上飯野	本多 民男	82	克 年
八 幡	濱木 博	94	勇 成
一 宿	下田 栄	69	大 樹
入 膳	横川ムツ子	79	功 一
下飯野新	開坂 郁子	69	誠 仁
吉 原	西山 恵雄	91	恵 紹
横 山	大原 清子	77	愛 実
東 狐	金森 京子	74	康 文
舟 見	赤川 彦作	100	信 彦
一 宿	下田 榮一	94	徳 之
入 膳	米原 幸雄	90	恵
一 宿	柳原美津代	73	清 栄

## 1月の相談・教室ガイド

	内 容	日 時	場所	相談員	問い合わせ
相 談	法律相談	21日(水)13:30~15:30 要予約	サ	弁護士	社会福祉協議会 ☎72-5686
	心配ごと相談	16日(金)13:30~15:30	サ	心配ごと相談員	
	生活・就労相談	7日(水)10:00~11:30	サ	相談支援員	
	自立支援・金銭管理・生活福祉資金相談	随時	サ	町社協職員	
	認知症カフェなごみ	8日(木)、15日(木) 10:00~12:00	サ	町社協職員	
	認知症カフェすまいる	12日(月)、26日(月) 13:30~15:30	オ	介護従事者	保険福祉課 ☎72-1845
	認知症専門相談会	14日(水)14:00~15:00 前日までに要予約	役	専門相談員	
	成年後見相談	随時(保険福祉課にご予約ください)	役	保険福祉課職員	
	結婚相談	随時(結婚・子育て応援課にご予約ください)	役	入善世話やき隊	結婚・子育て応援課 ☎72-1853
	人権なやみ・行政相談	6日(火)13:30~16:00	う	人権擁護委員 行政相談委員	住民環境課 ☎72-1816
談	年金相談 (国民年金・厚生年金)	15日(木)10:00~15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
	教育相談	随時	教	教育センター職員	教育センター ☎72-0009
	健康相談	随時	サ	保健師	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
	リハビリ相談	14日(水)11:00~12:00	サ	理学療法士など	
	食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	管理栄養士	
	こころの健康相談	21日(水) 9:30~11:00	サ	保健師	新川厚生センター ☎52-2647
	こころの健康相談	19日(月)15:00~17:00 要予約	厚	精神科医	
	ひきこもり等家族相談会 (集団での座談会)	3月4日(水) 14:00~15:30 要予約	厚	精神保健福祉士 保健師	
	ひきこもり等家族相談会 (専門家への個別相談)	7日(水)14:00~15:30 要予約	厚	精神保健福祉士	新川むつみ園 ☎78-1140
	障がい者の生活相談	随時	む	新川むつみ園職員	

場所 サ…サンウェル う…うるおい館 役…入善町役場 教…教育センター 老…老人福祉センター  
厚…新川厚生センター む…新川むつみ園 オ…オレンジカフェすまいる 産…産業展示会館

## 1月の歯科休日当番医

☎ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076 (433) 2039

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
1日	平井デンタル クリニック	☎52-0727	黒部市	11日(日)	田中博歯科医院	☎74-1633	入善町
2日 (金・休)	のと歯科	☎32-4696	黒部市	12日 (月・祝)	平沢歯科医院	☎82-0348	朝日町
3日(土)	ノダデンタル クリニック	☎72-4182	入善町	18日(日)	大菅歯科医院	☎82-0204	朝日町
4日(日)	医療法人社団 塩見歯科医院	☎74-1350	入善町	25日(日)	佐藤歯科医院	☎72-2003	入善町

## 健康宅配便

☎元気わくわく健康課 ☎72-0343

## 子どもを取り巻くデジタル環境を見つめなおしませんか 「こころの健康セミナー」

町は、毎日の生活の中で起こる悩みやストレスから、心と体の健康を守る手段を学べる「こころの健康セミナー」を開催します。自殺はその多くが「追い込まれた末の死」と言われています。亡くなる人の多くが悩みを抱え、そのサインを発していると言われていることから、町民一人ひとりが自殺を正しく理解し、支えあうことが自殺予防につながると考えられます。

今回の内容は「子どものネット依存」について。最近はスマートフォンやパソコン、タブレットを通じてデジタルメディアに触れる機会が増えています。便利ですが、トラブルの原因にもなりえます。子どものこころの健やかな成長のため、子どもを取り巻くデジタル環境を見つめ直してみませんか。

予約不要で、参加無料です。

ぜひご参加ください。

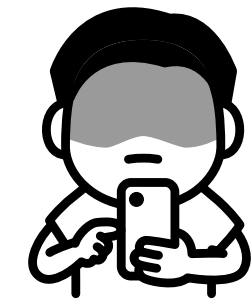
●対象者 誰でも参加可

●日時 1月24日(土)  
午後1時30分~3時45分  
(午後1時15分開場)

●場所 うるおい館

●演題 「医師から見た子どものネット依存:デジタル社会に知っておくべき医学知識」

●講師 富山大学学術研究部医学系疫学・健康政策学講座 准教授 山田 正明氏



スマホの使い過ぎは心身に悪影響を与えてしまう

年金だより  
税の申告に必要な  
年金の源泉徴収票は  
1月末までに届きます

厚生年金や国民年金の老齢年金を受給している人には、日本年金機構などから1月末までに「源泉徴収票」が郵送されます。

源泉徴収票には、令和7年中に受給した年金額が記載されています。源泉徴収票は確定申告で税の控除を受けるときや、税の還付手

続きが必要です。

源泉徴収票を紛失した場合、ねんきんダイヤルに問い合わせていただくか、マイナンバーで再発行の申請ができます。(共済年金は、共済組合へお問い合わせください。)

なお、障害年金、遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は郵送されません。ご注意ください。

■問い合わせ  
▼ねんきんダイヤル  
☎0570(05)1165

黒部市民病院内 ☎54-2211

新川地域救命センター  
毎日24時間対応  
(応急処置が必要な人が対象)  
下新川一次急患センター  
毎日夜間 19:00~21:30  
(診療科目は内科のみ)

電話相談のみ ☎076 (433) 3996

精神科救急情報センター  
毎日24時間対応  
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

救急医療電話相談 #7119  
平日 19:00~翌朝9:00  
土曜 13:00~翌朝9:00  
日曜祝日 9:00~翌朝9:00  
(夜間・休日の急病やケガへの対応を相談)

健康交流プラザ サンウェル内  
元気わくわく健康課  
保健センター ☎72-0343  
社会福祉協議会 ☎72-5686  
入善町地域包括支援センター  
☎74-1073

## 善意の窓

☎ 町社会福祉協議会 ☎72-5686

あたたかいご芳志に感謝いたします。

町社会福祉協議会・町善意銀行 11月1日~30日

(敬称略)

住 所	氏 名	金 額	備 考
-----	-----	-----	-----

そうけん 井田 浩久 5,000円 高齢者生活支援資金として

アイシン新和株式会社 感謝祭実行委員会	8,000円	社会福祉事業資金として
------------------------	--------	-------------

医療知ってるつもり!?  
万一の交通事故!  
健康保険を使うときは  
必ず届け出ましょう

交通事故など、他人から受けた行為だけがや病気をした場合でも、加入する健康保険組合に届け出れば、健康保険を利用して医療機関を受診できます。

人から損害を受けたときの治療費は本来、加害者が負担すべきものです。健康保険加入者が届出により保

険で治療を受けた場合、健康保険組合が治療費を立て替えて医療機関に支払い、後で加害者に請求します。

交通事故の場合、健康保険への届出には、警察が発行する「交通事故証明書」が必要です。万一の事故の際は、軽傷・重傷に関わらず、警察へ連絡しましょう。示談にしたときなどは、健康保険を使えない場合があるのでご注意ください。

■問い合わせ 保険福祉課  
医療保険係 ☎72-1850



# Talk さわやかトーク

西川 あんり 杏里 さん(桐山・23歳)



4月から黒東小学校で教員生活をスタートしました。とても優しく、思いやりのある4年生 16 人を担任しています。授業や係活動の中で、子どもたちが自ら考え、やりたいことを実現する力を身に付けられるように、日々奮闘中です。

小学生のころ、友人に勉強を教えるのが好きだったことが教員を志したきっかけ。子どもたちの「できた!」「楽しい!」と喜ぶ姿は大きなやりがいです。子どもたちとの信頼関係を大切に、一人一人に寄り添い、成長を支えていける先生になりたいですね。

休日は、友人と県内各地のスーパー銭湯に行って、大きなお風呂や岩盤浴を楽しんでリフレッシュしています。お風呂上がりには食べるアイスクリームは格別においしいですね。いつか日本三名泉の一つ、兵庫県の有馬温泉に行ってみたいです。

●「さわやかトーク」にできませんか！  
高校卒業～20代男女の皆さん、ぜひお気軽にご連絡ください。秘書広報係 ☎72-2829

# 栄えある受賞 おめでとうございます

農林水産大臣表彰の受賞者がこのほど発表され、町からはお一人が受賞されました。

受賞者の喜びの声を紹介するとともに、今後のより一層のご活躍を心からお祈りします。



統計調査員

飛田 あつし 篤 さん  
(77歳・田ノ又)

## 農林水産大臣表彰 農林業センサス功績者

昭和63年から約30年以上、農林業センサスをはじめとした農業関連統計や国勢調査の調査業務に従事。長年にわたり業務に精励し、農林行政の推進に貢献されました。

「本業で働きながらの調査業務は大変なこともあったが、地域の皆さんのご協力のおかげで続けることができた。感謝の一言です」

**各種統計調査にお力を  
登録調査員を募集します**

町は、労働力調査や経済センサスなど、国が行う統計調査の調査員を随時募集しています。事前に登録した人の中から調査員を選出します。

■要件 ▼責任をもって調査事務を遂行できる人で、原則20歳以上の人▼調査で知り得た秘密を守る人 など

■主な仕事 ▼調査の準備(調査対象範囲の確認など)▼調査票の配布、記入依頼と回収、町への提出

■報酬 金額は、調査の内容や日数、受け持ちの件数などに応じて変動します

■登録・問い合わせ 総務課 総務係 ☎72-2839

## 編集室

今月の表紙は新年の人気企画「笑顔の写真」。今回は、過去最多の324枚もの素敵な写真が出そろい、いつもにも増して選考するのが大変でした

▼「入善町女性農業者GOG O農会」が12月18日、サンウェルで第19回地産地食会を開きました。この日は、町管理栄養士のレシピに基づき、会員の栽培したコマや冬野菜を使った減塩ランチを作りました

▼取材後、私も野菜満載のランチに舌鼓。締め切りに追われる中、笑顔になれるひとときでした。



▲笑顔があふれる会食に



▲激励会に参加した選手の皆さん(男子バスケットボール競技の4人は都合により欠席)

# 大舞台での活躍を誓う

## 全国大会に出場する選手の激励会を開催

町では、12月下旬から1月上旬に行われる全国大会に県を代表して挑む11人の選手の皆さんの激励会を行いました。

ここでは、選手の皆さんを紹介します。(一部大会はすでに終了しています)

町役場で12月16日に開かれた激励会では、笹島町長が選手に激励金を贈呈。選手を代表して、矢野凛さんが「ベスト8を目標に、走り勝ち試合をしたい」と決意を述べました。

**選手の皆さん(順不同、敬称略)**

第76回全国高等学校駅伝競走大会  
米澤 剛喜(高岡向陵高2年)

全国高等学校総合体育大会「ラグビー」  
松田 直幸(富山第一高3年)

第44回全国高等学校弓道選拔大会  
草島 悠雅(富山第一高2年)

京王Jrウィンターカップ  
2025-2026

2025年度第6回全国U15バスケットボール選手権大会  
野坂 環加(NBC GLITT ERS Jr・入善西中3年)

ウィンターカップ2025  
令和7年度第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会  
上田 雄和(高岡第一高3年)

田中 優蒼(高岡第一高3年)

中村 藍志(高岡第一高3年)

矢野 拓翔(高岡第一高1年)

矢野 凛(龍谷富山高3年)

竹田ひまり(龍谷富山高2年)

エンジョイバレーボールフェスティバル2025  
柳澤 秀(黒部JVC・黒東小4年)

## 町は全国大会などへの 出場者を応援します

### ●激励金制度

町では、スポーツや芸術文化の全国大会などに出場するみなさんに、激励金を交付しています。

出場が決まったら、ぜひ申請してください。

■対象者 町に住所がある人か町教育委員会がこれに準ずると認める人

■申請方法 出場決定後、大会前に次の書類を提出  
▼激励金交付申請書▼予選大会の大会要項と成績表▼全国大会などの大会要項と申込書写し

### ●激励看板の設置

全国大会などへの出場を周知する看板を設置する場合は、公共屋外広告物届出書の許可申請をお願いします。(設置費用は自己負担)

■申請方法 出場決定後、設置前に次の書類を提出  
▼看板設置申請書▼予選大会の大会要項と成績表▼全国大会等の大会要項と申込書写し▼看板のレイアウトと大きさがわかるもの

■申請・問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係 ☎72-3856

**人口と世帯数** 令和7年11月末現在

人 □ 21,808人 (-49) [-467]  
男 10,559人 女 11,249人

出生 9 死亡 37 転入 38 転出 59

世帯数 8,790戸 (-26) [- 68]

( )は前月比 [ ]は前年同月比 ・外国人を含みます





皆さんの笑顔があふれる新年号になりました



324人

広報入善11月号で「笑顔の写真」を募集したところ、324人の素敵な笑顔の写真が集まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。入選者には後日、記念品を贈ります。

【特選】・・・①～③ 【入選】・・・④～⑧

