

Nyuzen

No.823 広報入善

2

Feb. 2026

今月の主な内容

- 2 令和7年度 二十歳の集い
- 4 海洋深層水取水施設が竣工
- 6 所得税・住民税の申告開始



町の最新情報は
町公式SNSで



【今月の表紙】1月11日、町民会館コスモホールで二十歳の集いが開かれ、168人の参加者が再会を喜びあい、新たな一歩を踏み出しました。



5



6



9



4



8



7



11



10



12



13



1 ギャラリーに集まった参加者(希望者のみ)

令和7年度 入善町二十歳の集い 二十歳の門出を祝う

町 民会館コスモホールで
1月11日、「入善町二十
歳の集い」が開かれ、今年度20
歳を迎える若者たちが再会を
喜び合い、未来への新たな一
歩を踏み出しました。

集いには今年度20歳にな
る202人のうち約8割の
168人が出席。恩師や友人
との再会に笑顔を見せました。

集いは参加者でつくる実行
委員会が運営。参加者に向け
て、笹島春人町長が「果敢に挑
戦し、失敗すらも糧にできる
人、出会う人々を大切にでき
る人になって欲しい」とあい
さつし、池原純一町議会議長
や上田英俊衆議院議員、鍋嶋
慎一郎県議会議員が激励の言
葉を贈りました。

激励の言葉を受け、代表の
南野杏梨さん(桐山)は「自分
の選んだ道を、自分らしく誠
実に生きていきたい」と、杉原
康太さん(入膳)は「家族の支
えに感謝し、次は自分が支え
る側になりたい」と誓いの言
葉を述べました。

アトラクションでは、それぞ
れの環境でがんばる同級生の話
を聞く「同級生トーク」を初
めて実施したほか、母校への訪
問動画を上映。中学時代の恩
師4人がエールを送り、教え
子たちの門出を祝いました。



3



2



▲ことしは老若男女234人のランナーが一斉にスタート。沿道では家族や友人が声援を送る

体力づくりの計は元旦から

第50回町元旦マラソン大会を開催

第50回町元旦マラソン大会が1月1日、総合体育館前をスタート・ゴールとして行われ、最年少は0歳、最年長は77歳と、234人のランナーが初春の扇状地を駆け抜けました。

元旦マラソンは、昭和51年、富山県の旧大山町（現富山市）で第31回国民体育大会冬季大会のスキー競技会が開かれたことを契機に、入善町でもスポーツ熱が高まったことで、翌52年の元旦に第1回大会が開催されました。

第1回は、旧中央公民館前（現うるおい館そば）を発着点に行われ、町中心市街地を走っていました。発着点を、第11回からは武村福祉会館前（現花月公園）に、第21回からは総合体育館前に変更したり、主催者を変更したりと形を変えながら現在まで続き、累計9千人以上のランナーが健脚を競ってきました。

ことしは、小川晋教育長がスターターを務めて一斉にスタート。1・4キロには90人、3キロには47人、5キロには97人が参加。記録を狙うランナーや、家族でのマラソンを楽しむ親子連れ、賑やかな仮装をして走る人、思い思いの走り初めを楽しんでいました。



▲昭和55年、第4回大会のスターターは柚木栄吉町長



▲第21回からは、総合体育館前発着。今より黒部寄りの位置



▲銅嶋慎一郎県議会議員、池原純一町議会議長、笹島春人町長、新田八朗県知事、上田英俊衆議院議員、関口猛清水建設取締役副社長がテープカット

海洋深層水でさらなる地域活性化を

入善海洋深層水取水施設が竣工

入善海洋深層水活用施設で12月26日、海洋深層水取水施設の竣工式が開かれ、関係者約60人が完成を祝いました。

同施設では、長さ3293メートルと3605メートルの2本の取水管で、水深423メートル、467メートルの2地点から海洋深層水を取水。海洋深層水は取水ピットを通じて、パックご飯工場の冷却や牡蠣の浄化、サクラマスの養殖、漁港施設での魚介類の蓄養のために送水されます。

同施設は、令和6年1月1日に発生した能登半島地震の影響により、平成13年に取水を始めた取水管と令和5年に敷設した取水管がそれぞれ破断。これを受け、町は関係機関との協議を進め、施設復旧に必要な財源を約半年で確保。令和6年6月に復旧工事に着手し、この12月に完成を迎えました。総事業費は28億1092万円で、内閣府や水産庁の補助財源を活用しました。

笹島町長は「本日をもって深層水の本格的な供給が始まる。町が持続的な発展を続けるため、入善モデルとして確立した海洋深層水の多段活用を生かし、新たな産業の創出や特産品の育成を図り、さらなる地域の活性化につなげていきたい」とあいさつしました。



▲ポンプ4基が入る地上1階・地下2階の取水ピット



▲海洋深層水の一般分水是3月31日まで無料



魚津税務署でも申告相談を受け付けます

入場整理券を当日会場で配ります(数量限定)。国税庁LINE公式アカウントではオンラインで整理券の事前発行が可能です。公共交通機関でご来場ください。



下記の所得税に関する申告は、魚津税務署に直接申告をお願いします。 ▲国税庁 LINE

- ▷青色申告
- ▷住宅借入金等特別控除の申告(初年度)
- ▷先物取引の申告
- ▷土地・建物の譲渡所得
- ▷その他複雑な申告

■期間 2月16日(月)～3月16日(月)
※土日、祝日は除く
■時間 午前9時～午後4時
■場所 魚津合同庁舎(魚津市新金屋1-12-31)
■問い合わせ 魚津税務署 ☎24-1370



申告に必要なもの

□ マイナンバー本人確認書類

申告書には、申告者や扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です。申告者本人は、下記のどちらかの「本人確認書類」の提示(郵送する場合は写しを添付)が必要です。

- ・マイナンバーカード
- ・番号確認書類(マイナンバー通知カードや住民票など)+本人確認書類(運転免許証など)

□ 通帳など振込先金融機関が分かるもの(所得税の還付申告の場合に必要)

収入を証明する主な書類

- 給与や公的年金の源泉徴収票(複数ある場合は全て必要)
- 収支計算書(農業者の皆さんは必要です)

農業者の皆さんは、自ら実際の収入と費用に基づく計算をした農業所得の「収支計算書」が必要です。役場税務課などで配布する「農業収支の手引き」をご覧ください。全く記入していないときは、相談を受けられない場合がありますのでご注意ください。

□ 個人年金や生命保険の返戻金、報酬や配当の支払証明書

控除を証明する主な書類

- 国民健康保険税など健康保険料の支払額が分かる書類
- 国民年金保険料などの控除証明書
- 生命保険料や地震保険料の支払証明書
- 障害者手帳や障害者控除対象者認定書
- 医療費の明細書
- 寄附金の領収書や証明書

eLTAX 個人住民税 検索

▼公的年金受給者で、社会保険料や生命保険料などの各控除を受けようとする人
▼国民健康保険に加入している人(国民健康保険税を算定するため、所得がない場合も申告が必要)ーなど
※住民税の申告は、自分で申告書を記入し、役場に郵送や持参などで提出、または、eLTAX 個人住民税電子申告システムを利用して申告してください。

自分で申告する

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では、自分で申告ができます。画面の案内のとおり入力すると、税額などが自動計算され、所得税の確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。

●確定申告書作成コーナー

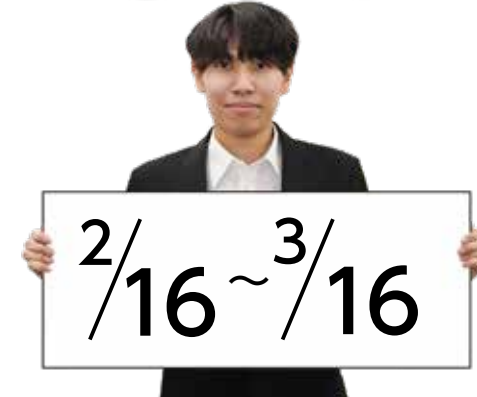
WEB 作成コーナー 検索 ▲詳しくはこちら

▷金沢国税局業務センターへ郵送する
作成した申告書を自宅のプリンターで印刷し、下記へ郵送してください。

宛先 〒930-8606 金沢国税局業務センター 富山事務室(魚津税務署)

▷ホームページ上で送信する
パソコンやスマホからe-Tax (=国税電子申告・納税システム) で提出することもできます。事前にマイナンバーカードやICカードリーダー、パソコンの環境設定が必要です。

申告 所得税・住民税が始まります



2月16日(月)から所得税、住民税(町県民税)の申告が始まります。町では3月16日(月)まで、入善町役場1階で相談を受け付けます。会場の混雑を避けるため、下表記載の各地区の相談日を守る、書類をまとめておくなどのご協力をお願いします。

●問い合わせ [所得税] 魚津税務署 ☎24-1370
[住民税] 役場税務課 住民税係 ☎72-1100(代表)

申告が必要な人

次のいずれかの項目に当てはまる人は、申告をお願いします。なお、所得税の確定申告をする人は、住民税申告は不要です。

所得税の確定申告

- ▼事業所得(営業、農業、不動産などの所得)がある人
- ▼給与所得者で、次の①～③のどれかに当たる人
 - ①給与以外の所得(農業や不動産、譲渡など)の合計が20万円を超える人
 - ②退職などで年末調整をしていない人
 - ③2カ所以上の事業所から給与を受けている人で、年末調整で合算していない人
- ▼公的年金受給者で、次の①か②に当たる人ーなど
 - ①公的年金の収入金額合計が400万円を超える人
 - ②公的年金以外の所得の合計が20万円を超える人

住民税の申告

- ▼給与所得者で、次の①か②に当たる人
 - ①給与以外の所得の合計が20万円以下の人
 - ②勤務先(給与の支払者)から給与支払報告書が提出さ

申告相談予約はスマホ・PCで

町公式 LINE アカウントやホームページで、令和7年分の所得税の確定申告、町県民税の申告相談の予約ができます。スムーズに相談できるので、ぜひご利用ください。

【予約方法】

2月2日(月)の午前9時から受付を開始します。希望日の2日前(土、日、祝日を除く)までに下記①②のいずれかの方法で予約してください。電話予約はできません。

①町公式LINEアカウントから予約→→→

②町ホームページから予約

入善町 町民税 検索

※予約手順は、町ホームページや町

YouTube の動画で公開します→→



▲町公式LINE画面下部にある予約ボタンをタップ



申告相談の会場は役場です

今回から舟見・野中地区の申告会場が役場になります。舟見交流センターでは開催しませんので、ご注意ください。申告相談会場は役場1階です。

地区ごとの相談日(土日・祝日は除く)

■時間 ①午前9時～正午 ②午後1時～4時

地区	相談日	場所
入 善	3月 5日(木)～16日(月)	入善町役場 1階会議室
上 原	3月 2日(月)～ 4日(水)	
青 木	3月 3日(火)、 4日(水)	
飯 野	2月19日(木)～25日(水)	
小摺戸	3月 6日(金)、 9日(月)	
新 屋	3月10日(火)～12日(木)	
柵 山	2月16日(月)～18日(水)	
横 山	2月18日(水)、19日(木)	
舟 見	2月25日(水)～27日(金)	
野 中	2月26日(木)、27日(金)	

あなたのチカラが高齢者の支えに

介護サポーターポイント

町では、町内の介護施設でボランティア活動をした人にポイントを付与する「介護サポーターポイント」事業を実施中。貯めたポイントは商品券や図書カードと交換できます。ここでは、登録からポイント交換までの流れをお知らせします。

■問い合わせ 保険福祉課 高齢福祉係 ☎ 72-1845



▲町ホームページ

●制度の概要

- 目的 助け合いの促進、活動による健康の維持
- 登録対象 町内に住む小学5年生以上の健康な人
入善高校の生徒(町外在住の生徒も可)
- 活動期間 登録した月の1日から1年間(小学生～
高校生は高校卒業の年の3月31日まで)
- 活動場所 町が受入施設として指定した町内の介護
保険サービス事業所
- 活動内容 施設利用者の話し相手、行事の補助、
配膳など(1回1～3時間程度)

●ポイント換算表

1年の交換上限は50ポイント(5,000円分)
※学生は上限なし

	スタンプ数	ポイント	交換できる金額
手帳(学生以外)	10～19個	10ポイント	1,000円分
	20～29個	20ポイント	2,000円分
	30～39個	30ポイント	3,000円分
	40～49個	40ポイント	4,000円分
	50個以上	50ポイント	5,000円分
カード(学生)	3個	5ポイント	500円分
	5個	10ポイント	1,000円分
	10個	20ポイント	2,000円分

活動の流れ

① 介護サポーターに登録

サポーターへの登録は、町ボランティアセンターの窓口で受け付けます。登録するときにボランティア保険に自己負担で加入してください(小学生～高校生は町が負担)。登録後に「ポイント手帳(学生はカード)」と「受入施設一覧表」を渡します。

■登録申請先 町ボランティアセンター
(サンウェル2階・町社会福祉協議会内)

② 活動したい施設に電話

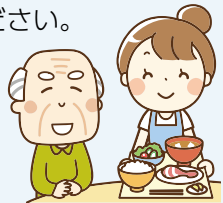
ボランティア活動をしたい施設に事前に電話して、活動日や活動内容を決めます。
施設ごとに活動時間帯やできる活動が異なります。
詳しくは町ボランティアセンターや各施設にお問い合わせください。



▲「できる」と「してほしい」を調整

③ ボランティア活動をする

1日の活動時間の目安は1～3時間程度です。無理のない範囲で活動してください。活動完了後、手帳(学生はカード)にスタンプを押してもらえます。スタンプは1活動につき1個。1日で最大2個までです。(同施設は1日1個)



▲活動に資格は不要です

④ ポイントを交換

集めたポイント数に応じて、学生は図書カード、学生以外は商品券と交換(上のポイント換算表参照)できます。保険福祉課に手帳かカードを持参し、交換してください。
商品券に交換できる期間は、手帳を交付した1年後から3カ月間です。学生はポイントが貯まり次第いつでも図書カードに交換できます。

使っていない空家・空き地を登録しませんか？

入善町空き家バンク



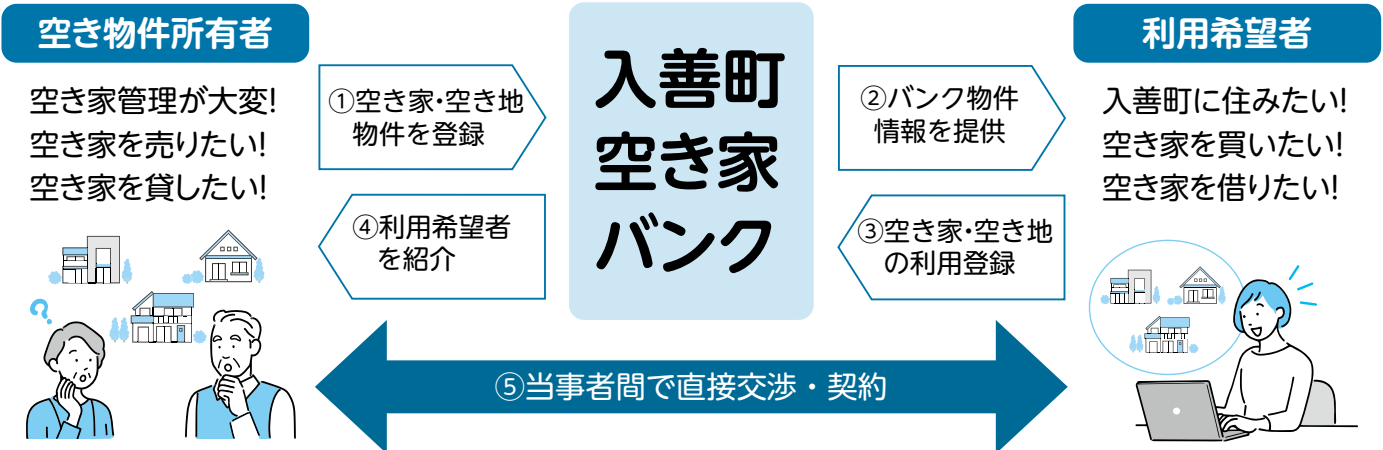
▲町ホームページ

空家バンクは、使わなくなった空家・空き地を、売買や賃貸用物件として町ホームページで紹介し、「売りたい・貸したい人」と「買いたい・借りたい人」のマッチングをサポートする制度です。物件登録は個人所有の物件に限ります。

ぜひ担当課にご相談ください。

■問い合わせ 住まい・まちづくり課 定住促進・住宅係 ☎ 72-3841

空家バンクの仕組み



空家バンクの物件所有者への補助

空家の賃貸に補助
賃貸借促進補助金 最大 **5** 万円
バンクを通して空家を賃貸し、その空家を借りた人が1年以上居住した場合、貸した人に交付します。
※借りた人への補助もあります

空家の売買に補助
住宅・宅地売却促進補助金 最大 **15** 万円
バンクを通して空家や空き地の売買契約が成立し、買った人が居住した場合、売った人に交付します。
※買った人への補助もあります。

空家の解体に補助
老朽危険家屋解体補助金 最大 **120** 万円
町の調査で危険性が認められた空家の解体費用の一部を、その空家の所有者に交付します。
※跡地をバンクに登録することが条件です。

空家の跡地に3年間補助
解体促進支援補助金 **上限なし**
左記補助金を活用して解体された空家があった土地の所有者に、空家跡地の住宅用地特例解除に伴う固定資産税の増額分を、解体の翌年から3年間補助します。

●まちのアルバム



より良い学びの助けに

シロウマサイエンスが中学校にモニター寄附

シロウマサイエンス株式会社は1月16日、地域貢献を目的に、75インチ大型モニター2台を町の中学校2校に寄附しました。

入善中学校での贈呈式では、長田剛代表取締役社長が目録を贈呈。贈呈後、理科の授業で早速モニターが使われました。生徒を代表して、3年生の栗虫玲羽さんが「このモニターで授業がより分かりやすくなっている。うれしい。大切にします」と感謝の言葉を述べました。



いつまでもお元気で

島さんの100歳を祝う

おあしす新川に入所している島さきみいさんの100歳を祝い、笹島町長らが16日に施設を訪れ、花束や祝状を贈りました。

さきみいさんは新屋生まれで、結婚を機に荒又へ。コメやチューリップ栽培や紡績工場、新聞や牛乳などの配達といういろいろな仕事に携わり、子ども3人、孫6人、ひ孫2人に恵まれました。

長生きの秘訣は、人とよく話すことや長年日記をつけたことというさきみいさんです。

学校生活に役立てて

アイシン・メタルテックがヒーターを寄附



アイシン・メタルテック株式会社は12月23日、地域貢献の一環として、町の中学校2校にジェットヒーター2台を寄附しました。

入善西中学校で贈呈式が開かれ、稲荷直樹取締役が笹島町長に目録を贈呈。ヒーターはその場でお披露目されたのち、早速集会で使用されました。

生徒を代表して、3年生の福島朱晴さんが「これからの寒い季節の行事や集会で、大切に使います」とお礼を述べました。

冬を乗り切る体づくりを

子どもたちに「L-92乳酸菌」飲料を提供



子どもたちにアサヒ飲料株式会社の「L-92乳酸菌飲料」を提供する「にゅうぜん!!元気キッズまるごと健康応援プロジェクト」が1月9日、町内で始まり桃李小学校ではスタート式が開かれました。

事業は冬を乗り切る体づくりのため、免疫向上に効果的な乳酸菌飲料を約2か月間、保育所の3〜5歳児や小中学生、職員ら約1900人が飲用するもの。うち約1か月分は、アサヒ飲料が無償で提供します。



短編小説集「鎮魂歌」を出版

同人誌「辰草」代表

高島吉春さん(ペンネーム 高島芳明さん)

皆さんのまわりでがんばる「この人」の情報をお寄せください。

秘書広報係 ☎72-2829



▲「大磐祭りが題材の『神石』が、祭りの知名度アップ、町外からの参加増に貢献できればうれしい。映画化も待ってます」と話す高島さん

この物語たちの存在を知ってほしい

「ライフワークとして書き続けた小説が一冊の本になり、達成感もひとしお」と話すのは、新屋の高島吉春さん(72歳)。高島さんは昨年、自身初の短編小説集「鎮魂歌」を出版しました。

同書は「大磐祭り」への挑戦を続ける男を描いた「神石」をはじめ、これまでに書き溜めた戦中・戦後の地元を背景とした短編13作をまとめた作品集。戦後80年の節目に、戦争の記憶が風化する前に、戦中・戦後を描いた物語を残したいという思いで出版しました。

高島さんは学生のころから本に親しみ、「いざ小説を書きたい」という想いを抱いていた40代半ばごろ、北日本新聞社の「文芸入門」講座に参加しました。修了後は、受講生有志と同人誌「辰草」を立ち上げ、以来、四半世紀以上にわたり作品を発表し続けました。

出版に際し、戦後生まれの自身の経験も踏まえた物語に、今の視点で丁寧に加筆修正をした高島さん。タイトルには、戦後の急激な社会の変化とともに忘れられたものへの鎮魂の想いを込めました。

「ひとりでも多くの人に読んでほしい、こういう物語が存在することを知ってほしい」と語る高島さんです。



(写真左)「辰草」は、年1回発行。バックナンバーは県立図書館や高志の国文学館などで読めます

(写真右)「鎮魂歌」を町立図書館に寄付した高島さんは「自身の作品を図書館に並べることが目標の一つだった。達成できてうれしい」と話します

※観覧料などが必要なイベントもあります。詳しくはお問い合わせください。

16月	
17火	
18水	
19木	
20金	
21土	第26回町書道小作品展 (～3月1日) 町民会館ギャラリー 入善ラーメンまつり 10:00～ うるおい館・うるおい館周辺
22日	第38回青少年卓球教室及び卓球大会 9:00～ 総合体育館 第14回町ジュニアオープン バドミントン大会 小学の部 9:00～ 総合体育館 入善ラーメンまつり 9:30～ うるおい館・うるおい館周辺
23月・祝	
24火	
25水	
26木	日付けを書いたのはいいの保育所2月生まれ 宮崎 世那 ちゃん(20～28)
27金	
28土	クアルテット・エクセルシオ 交流コンサート 10:30～ うるおい館イベントホール
3月1日	
2月	
3火	問い合わせ 町民会館コスモホール ☎72-1105 総合体育館 ☎74-2500 下山芸術の森・発電所美術館 ☎78-0621 うるおい館 ☎72-0123



日付けを書いたのはいいの保育所2月生まれ
嶋先 いち花 ちゃん(11～19)



日付けを書いたのはいいの保育所2月生まれ
宮崎 世那 ちゃん(20～28)

令和7年度富山県出前公演開催事業 **小さなお子様から入場できます!**
Tribute to CHOPIN Project 参加アーティストによる交流キャラバン
クアルテット・エクセルシオ交流コンサート
西野 ゆか (ヴァイオリン) 粟津 惇 (ヴァイオリン) ゲスト奏者 渡邊 玲雄 (コントラバス)
吉田 有紀子 (ヴィオラ) 大友 肇 (チェロ)

身近な場所でクラシックを楽しもう!

1994年桐朋学園大学在学中に結成し、2024年に結成30周年を迎えた。年間60公演以上を行う日本では数少ない常設の弦楽四重奏団。第2回大阪国際室内楽コンクール弦楽四重奏部門第2位、第5回パオロ・ボルチアーニ国際弦楽四重奏コンクール最高位ならびにS. シャリーノ特別賞など受賞歴多数。

●日時 2月28日(土)午前10時30分開演 ●料金 入場無料
●会場 うるおい館イベントホール ●問い合わせ 町民会館

詳細はこちら

2025年日本音楽コンクール
ピアノ部門第2位
若手アーティストの“現在”を室内楽で聴く!
中瀬智哉Tribute to CHOPIN Project

●日時 3月1日(日)午後3時開演
●料金 全席指定 一般3,000円
高校生以下1,000円
●問い合わせ 町民会館

中瀬智哉(ピアノ※入善町出身)
クアルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏)
渡邊玲雄(コントラバス)

【助成】
芸術文化振興基金

◎キセキミチコ

詳細はこちら

第26回 町書道小作品展

「自由な発想で書を楽しむ」をテーマに
こども無審査の公募形式で、広く町民の皆さんから作品を募集します。

●会期 2月21日(土)～3月1日(日)
※24日(火)は休館
最終日は午後4時まで

●会場 町民会館ギャラリー
●料金 観覧無料
●問い合わせ 町民会館

【出品申込方法】
町民会館に設置の申込書に記入し、下記日に受付の上搬入してください。
なお、出品者には記念品を贈呈します。
◇搬入 2月19日(木)午前9時～午後5時
◇受付場所 町民会館ギャラリー
◇出品料 無料
◇規格など
・大きさは半切りの3分の1以内
・展示スペースの都合上、出品数は一人2点前後をお願いします。
・高校生未満の作品はお受けしません。
・額や掛け軸などに表具し、すぐに展示できる状態で出品してください。
・賞状や実用書はお受けしません。

スポーツクラブ入善

2月の教室案内

■問い合わせ スポーツクラブ入善
☎080(3749)8292
[スポーツクラブ入善] [検索]

やさしいヨガ教室
24日を除く火曜日…… 9:15～10:15
やさしいパワーヨガ教室
24日を除く火曜日…… 10:15～11:15
ズンバ教室
24日を除く火曜日 …… ①13:30～14:30
②20:00～21:00
ベーシックヨガ教室
11日を除く水曜日…… 11:00～12:00
誰でもトレーニング教室
4日(水)、18日(水) …… 10:40～11:40
ステップエクササイズ教室
18日(水)、25日(水) …… 14:50～15:50
やさしいヨガ教室(夜の部)
18日(水)、25日(水) …… 19:30～20:30
レッツ!!スポーツ
18日(水) …… 19:30～20:30
歌謡曲体操&ストレッチ教室
5日を除く木曜日 …… 9:30～10:30
かんたんピラティス教室
12日を除く木曜日 …… 10:50～11:50
ゆったりヨガ教室
12日を除く木曜日 …… 14:00～15:00
ズンバゴールド教室
毎週金曜日 …… ① 9:50～10:50
②10:50～11:50
ピルビスワーク教室
毎週金曜日 …… 13:00～14:00

▲初心者でも楽しく踊れるズンバ教室

気になる教室に挑戦 無料体験ウィーク

スポーツクラブ入善では、下記の期間中に、各教室を無料開放します。初めての人も大歓迎です。
運動が苦手な皆さんもこの機会にぜひ参加しましょう。

■期間 2月17日(火)～20日(金)
※各教室の開催日時は右のとおりです。会場は総合体育館以外ときもありますので、詳しくはお問い合わせください。

いろいろなスポーツに挑戦しよう
炎の体育館チャレンジ

子どもたちがいろいろなスポーツに親しめる「炎の体育館チャレンジ」を開催します。
全チャレンジ制覇を目指しましょう。

●日時 3月7日(土)午前9時～正午
※事前申し込み不要
●場所 総合体育館(要内履きシューズ)
●対象 年長～小学生児童と保護者
●問い合わせ 総合体育館

第5回パワーリフティングチャレンジ

持ち上げられるバーベルの重さを試すパワーリフティングやストリクトカールで練習の成果を競い合しましょう。初めての参加も大歓迎です。

●日時 2月15日(日) 午前9時45分～
●場所 総合体育館サブアリーナ
●内容 パワーリフティング記録会(スクワット、ベンチプレス、デッドリフト)、ストリクトカール記録会
●対象 だれでも参加可能
●申込期限 2月10日(火)※参加無料
●問い合わせ 総合体育館

▲2017年 群馬県立館林美術館 展示風景

タムラサトル展
開放的な接点
発電所にて電力を浪費する

●会期 3月15日(日)まで
●開館時間 午前9時～午後5時
●2月の休館 23日除く月曜、12日(木)、24日(火)
●場所 発電所美術館
●料金 一般600円/高大生300円
中学生以下無料
●問い合わせ 発電所美術館

Joy Calendar	
お楽しみカレンダー 2月	
S 第4回TOYAMA清流杯中学女子バレーボール大会 総合体育館	1日
日付けを書いたのはいいの保育所2月生まれ 前原 聡志 くん(1～10)	2月
	3火
U 富山第一高等学校 入学試験 うるおい館 S 新川高校 入学試験 総合体育館	4水
S 冬季テニス教室 (13、20、27日) 総合体育館	5木
S 第14回町ジュニアオープン バドミントン大会 中学の部 9:00～ 総合体育館 U あゆみの郷サポート新川 10:00～ うるおい館イベントホール1・2	6金
S 第48回町民スキー大会 9:45～ 糸魚川シーサイドバレースキー場	7土
U 町人材マッチングフェア 14:00～ うるおい館	8日
	9月
	10火
	11水・祝
	12木
S 町ソフトテニススポーツ少年団 交流大会 (28日) 総合体育館 U 黒部川扇状地研究所 冬季研究例会 13:00～ うるおい館イベントホール1	13金
S カターレ富山サッカースクール (22日) わくわくドーム S 第32回町親善ビーチボール大会 9:00～ 総合体育館 S 第5回町パワーリフティングチャレンジ 9:45～ 総合体育館	14土
	15日

食育の知恵袋 238



今日の夕食の準備、ばばとすませたいわ！野菜を使ったお惣菜を買おう！

Q1 レタスサラダ 100g or ほうれん草のごまあえ 100g

Q2 コールスロー (キャベツサラダ) 100g or 春雨サラダ 100g

A1 ほうれん草のごまあえ ほうれん草は茹でて縮んで、約90gとごまあえ10gを同じ重さの生野菜サラダと比べたら、より多くの野菜を茹でる。食べていることになるしあ。

A2 コールスロー (キャベツサラダ) 100g ほぼ全部野菜 野菜は一部 春雨サラダは、炭水化物である春雨が入っている分、コールスローより野菜が少なめしあ。

Happy Valentine's Day わい♡きゅり♡ スカ♡ふり♡ 箱は大きいけどあんまり入ってないですわ！ 見た目よりも中身が大事。つてこと、結構あるわよね！

元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

シルバー人材センター 会員募集中!

皆さんの力を地域貢献活動に役立てませんか。
■申し込み・問い合わせ
町シルバー人材センター
☎74-2207

入善駅周辺バリアフリー基本構想への意見を募集
町では「入善駅周辺地区バリアフリー基本構想」の策定に向けて広く意見を募集し、計画の参考にするため、構想案へのパブリックコメント(意見公募)を行っています。
構想案の詳細や意見公募の手続きなど、詳細は町ホームページでご確認ください。
▲町ホームページ

募集期限 2月26日(木)
公表場所 キラキラ商工観光窓口、町ホームページ
提出方法 郵送、メールなど
問い合わせ キラキラ商工観光課 商工観光係 ☎72-13802

受給漏れはないですか？
児童扶養・特別児童扶養手当
どちらの手当も、日本国籍の有無を問わず、受給には申請が必要です。公的年金の受給や所得などにより、受給資格に制限があります。

●児童扶養手当 次の要件のいずれかに当てはまる児童(18歳に到達後、最初の3月31日まで)を▽監護する母▽監護し、かつ生計が同じ父▽父母に代わり養育する人(養育者)に支給されます。
■要件 ①父母の離婚 ②父か母が死亡

③父か母に重度の障がいがある
④父か母の生死が不明
⑤父か母が1年以上行方不明
⑥父か母がDV防止法による保護命令を受けている
⑦父か母が1年以上拘禁中
⑧婚姻によらない出産
⑨父母ともに不明の場合
■支給額 月額1万1010円(4万6690円(所得に応じて変動)※対象児童が2人以上いるときは、第2子以降1人につき5520円、1万1030円が加算されます)
■申請・問い合わせ 結婚・子育て応援課 子育て支援係 ☎72-11857

●特別児童扶養手当 心身に重度、中度の障がいがある20歳未満の児童の父、母、養育者に支給されます。
■支給額 対象児童が重度(1級)に該当する場合、一人当たり月額5万6800円

子どもたちの成長を応援
物価高対応子育て応援手当
物価高の影響を受ける子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため、高校生年代までの児童を育てる世帯に、物価高対応子育て応援手当を給付します。
児童手当受給者には、町から案内を送っています。原則申請不要ですが、公務員の人などは申請が必要です。
■対象者 ①か②の児童を養育する父母など ①高校生年代以下(平成19年4月2日、令和8年1月31日生まれ)の児童②令和8年2月1日、令和8年3月31日生まれの児童
■給付額 対象者1人2万円
■申請方法 ①の対象者：申請不要(公務員除く)、児童手当の口座に振り込みます。②の対象者または公務員の人：役場に申請が必要です。
※詳細は町ホームページに掲載
入善子育て支援・助成(検索) ☎72-11857



100%ウソ 個人情報 警察や公的機関が電話で個人情報を聞くことは絶対にありません!

最近、日本郵便・郵便局を名乗って「あなた宛の荷物に違法な物が入っている」「このままだとあなたも逮捕される恐れがある」などと言って不安をおとした上で、警察官を名乗る人物に連絡を取り次ぎ、生年月日や口座番号などの個人情報を出そうとする不審な電話が県内も含め全国で多発しています。
こうした電話は特殊詐欺の典型的な手口です。また、官公庁や金融機関、NTTの職員などを名乗る不審な電話やメールも同様です。
いずれの場合でも、個人情

報は絶対に教えないでください。怪しい電話があったときは、迷わず電話を切ってください。怪しいメールにも、絶対に返信しないでください。また、迷わずすぐに家族や警察署に相談してください。
●詐欺電話や詐欺メールを受けないための対策
●スマホ・携帯電話：着信拒否の設定や詐欺対策アプリを利用する
●固定電話：海外からの電話を着信しないよう、手続きをする※固定電話の手続きは国際電話不取扱受付センターで受け付けます。
☎0120(210)364
■問い合わせ ▼入善警察署 ☎72-10110
▼住民環境課 生活環境係 ☎72-11824

油の流出事故にご注意ください
毎年、灯油タンクの経年劣化や、給油作業中の不注意による油の流出が発生しています。設備の点検や、給油時の安全確認を行い、流出させないよう気を付けてください。油が側溝や河川に流れ出た場合は、すぐに左記へご連絡ください。
■連絡先 ▼入善消防署 ☎72-10135
▼住民環境課 生活環境係 ☎72-11824

特殊詐欺にはご用心

INFORMATION お知らせ

ふるさと納税に感謝します
12月10日～1月9日受け付け分 全国から計257件、417万8千5百円のご寄付をいただきました。
●ふるさと納税の申し込み・問い合わせ 秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

例月出納検査の結果報告
●検査対象 令和7年11月分の一般・特別・事業 各会計の収支状況と現金の保管状況
●検査期日 12月22日(月) 検査の結果、誤りは認められませんでした。
監査委員 上野真里子、本田均

町営住宅の空室状況 (1月15日現在)
●町営住宅(一般、シルバー、特定公共賃貸)
東町住宅(一般) 14戸 駅南住宅 13戸
東町住宅(シルバー) 2戸 くぬぎやま住宅(一般) 7戸
東町住宅(特定公共賃貸) 4戸 舟見住宅 10戸
西町住宅(一般) 5戸

●定住促進住宅(若者・子育て世帯)
西町住宅(1DK 2万円～2万6千円) 4戸
くぬぎやま住宅(2LDK 2万6千円～3万円) 13戸
●募集期間 2月2日(月)～13日(金)
●入居日 3月1日(日)
●申込・問い合わせ 住まい・まちづくり課 定住促進・住宅係 ☎72-3841

空き家バンク登録件数 (12月末現在)
●空き家 登録件数 57件 (10) 賃貸・売買 2件(0) 売買 52件(8) 賃貸 3件(2)
●空き地 登録件数 90件 (6) 賃貸・売買 4件(0) 売買 85件(6) 賃貸 1件(0) ()は交渉中の件数
●申込・問い合わせ 住まい・まちづくり課 定住促進・住宅係 ☎72-3841 詳しい情報は町ホームページへ

入善町 空き家バンク 検索

丸善 タクシー 会社の 介護タクシー (有) 丸善交通 ☎0765-72-0203 ○車椅子貸し出し無料 ○資格保有者がドライバー

家の片付けに コンテナBOX貸し出します 貸し出し期間や利用料金など、詳しくは当社にお問い合わせを 株式会社 入善環境センター ☎(0765)74-0555

浜田瓦店の標準工事なら、補助金基準もクリア! 雪解け後! 屋根瓦の無料点検 実施中 浜田瓦店 お気軽にお電話ください ☎0765-72-0222 〒939-0626 富山県下新川郡入善町入膳5496 浜田瓦店 検索

頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛… カラダの歪みを整えることで、痛みが和らぎます 入善町入膳 5215-4 カイロプラクティック院 rakumo

引き換え期限は3月2日 健康ポイント事業

町では、けんしんの受診や健康習慣の実践などの健康づくりでポイントを集め、記念品と交換できる「健康ポイント事業」を実施しています。100ポイント集めた人は、保健センターで参加賞と交換できます。また、特別賞への応募もできます。

■対象者 20歳以上（平成18年3月末以前生まれ）で町在住か、勤務している人

■交換方法 3月2日（月）までに100ポイント集めたポイントカードを元氣わくわく健康課の窓口へ提出

※カードは町のホームページ上と同課で入手できます。

■記念品

「参加賞」ジャンボール三世ハンカチか、バーデン明日入浴利用券（1回分）※一部の参加賞は、引き換えを終了しました。あらかじめご了承ください。



▲参加賞がもらえます

「特別賞」参加賞引き渡しの際抽選会に応募できます。抽選は3月ごろに行います。※70

歳以上の人は、特別賞に応募せずに令和8年度のパークゴルフ場の年間使用料2千円割引券を受け取ることもできます。

※期日を過ぎてからの引き換えはできません。

■問い合わせ 元氣わくわく健康課 ☎72-10343

2月21日（土）の休日窓口 一部証明書の交付を休止

機器のシステム関係作業に伴い、2月21日（土）の休日窓口では、戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書の交付を休止します。住民票の写しと印鑑登録証明書の交付は通常どおり行います。

■問い合わせ 住民環境課 住民係 ☎72-1816

埼玉県大宮で町をPR 入善町観光物産展を開催

町の特産品である「海洋深層水仕込みカキ」の蒸し牡蠣や、その他特産品の加工品などの販売をします。また、チューリップの切り花販売や「にゅうぜんフラワロード2026」のPRなどを通して町の魅力を紹介し



▲町の魅力をお届け

ます。近郊にお住まいのご親戚やお知り合いに、ぜひお知らせください。

■開催日時 2月14日（土）午前11時～午後7時、2月15日（日）午前11時～午後5時

■場所 まるまるひがしにほん東日本連携センター（さいたま市大宮区大門町1-6-1）※大宮駅東口徒歩1分

■問い合わせ 入善町観光物産協会 ☎72-10330

黒部川扇状地研究所が 冬季研究例会を開催

■日時 2月14日（土）午後1時～4時40分

■場所 うるおい館

■内容 ▽研究発表 テーマ「富山県東部の金山」

発表者：寺島禎一（研究員、魚津埋没林博物館学芸員 佐藤真樹氏）

▽部会報告：1年間の活動報告（水、巡検、動植物、郷土史、地域変容の各部会）

▽講演 「南極での大気観測と生活 南極ってどんなところ？」

講師：木戸瑞佳氏（第66次南極地域観測隊 富山県環境科学センター 大気課 統括研究員）

■問い合わせ 一般社団法人黒部川扇状地研究所 ☎72-10013

学校体育施設を一般開放 利用団体は会議に出席を

町は、令和8年度の学校体育施設（グラウンド、体育館）の一般開放に向けた会議を開きます。利用したい各団体の代表者はご出席ください。

■日時 グラウンド 3月2日（月）体育館 3月3日（火）

■時間 各日午後6時30分～

■場所 役場2階大会議室

■問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係 ☎72-13856

県障害者スポーツ大会 水泳競技の参加者募集

■日時 4月18日（土）

■会場 県高岡総合プール（高岡市八ヶ88-1）

■対象 ことし4月1日現在で13歳以上の人で、身体障害者手帳か療育手帳を持っている人

■参加料 無料

■申込期限 2月27日（金）（富山県障害者スポーツ協会への提出期限は3月5日（木））

■申込方法 保険福祉課の窓口で直接か電話でお申し込みください。※特別支援学校や福祉施設に在籍している人

第22回精神保健医療福祉 地域講演会を開催

簡単なヨガや呼吸法を通して、心豊かに軽やかに生きるための生き方のコツをお伝えします。参加無料、申込不要です。※定員50人

■日時 2月7日（土）午前10時～11時30分

■場所 うるおい館

■演題 「心豊かに 軽やかに生きる」

■講師 五十嵐健氏（アートオブリビング インターナショナル講師）

■対象 新川地域在住者、県内の精神保健医療福祉関係者など

■問い合わせ 地域活動支援センター サポート新川 ☎23-10009

2月26日（木）午前1時～ みらいテレビ休止

設備メンテナンスのため、みらいテレビ加入者への放送サービスを1時間休止します。ご理解・協力をお願いします。

■作業日時 2月26日（木）午前1時～2時

■対象地域 管内全域

■問い合わせ みらいテレビ ☎74-19321

は、学校または施設を通じてお申し込みください。

■問い合わせ 富山県障害者スポーツ協会 ☎076（413）2248

参加者を募集 入善町カローリング大会

カローリングを通して、町民のいきがいづくりや健康維持、交流の活発化を図るため、大会を開催します。

■日時 3月3日（火）午後1時30分～

■場所 町総合体育館

■参加対象 65歳以上で、カローリング競技の経験がある人（練習のみの場合も含む）

■参加定員 1チームにつき選手3人と監督1人、最大24チーム※選手が体調不良などで出場できない場合は、監督が選手として出場可能

■参加費 1チーム千円

■参加申込 チームを組み、保険福祉課にある参加申込書に必要事項を記入して提出

■申込締切 2月10日（火）※申込チーム数が24チームを超える場合、抽選

■問い合わせ 保険福祉課 高齢福祉係 ☎72-11845



▲誰でも楽しめます

広告募集中

町広報に広告を掲載しませんか？

広告規格：縦 44mm×横 88mm

原稿はaiファイルで提出してください

掲載料：月額1枠10,000円

配布数：毎月約9,000世帯

申し込み：秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

あふれるお湯と 心のおもてなし バーデン明日



2月の休館日は毎週火曜日です
●問い合わせ TEL 78-2525

歓送迎会・長寿会・お祝いなど、お得な宴会プランを各種ご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

黒部川 明日温泉元湯
Baden
Akebi
日本観光地協会加盟

入善町観光物産協会

営業時間 9:00～17:00 定休日 年末年始
入善町入膳 5232-5（うるおい館内）☎72-0330



ジャンボール三世グッズの販売
や町の観光案内をしています。
お気軽にお立ち寄りください★



入善町LINE公式アカウント

友だち募集中！

@nyuzen



町のお役立ち情報が盛りだくさんじゃ！
ぜひ登録するのじゃ！



図書館だより

2月号

入善町立図書館
☎72-0180

開館時間 午前9時30分～午後6時
休館日 23日を除く毎週月曜日、12日(木)、
24日(火)、27日(金)
読み聞かせ 土曜日、午前10時30分から

●図書館の新刊
「分裂蜂起(佐々木譲)」 「猿(京極夏彦)」
「晴れの日の木馬たち(原田マハ)」ほか多数

●今月のピックアップブック
冬の図書館も見どころいっぱい！
子どもたちの感想画展

保育所の子どもたちが絵
本を読んだ感想を元に制作
した感想画を展示。子どもた
ちの力作をご覧ください。

■日時 1月31日(土)～
2月26日(木)


■場所 町立図書館
文学賞受賞作品展

昨年文学賞を受賞した
作品を特集。主要な文学賞
から個性豊かな賞まで、たく
さんの話題作を展示します。
「殺し屋の営業術」(野宮有)
【江戸川乱歩賞】
「女の国会」(新川帆立)【山
本周五郎賞】
「すべてを煮したいせいろレシピ」
(りよ子)【料理レシピ本大賞】



●出会いの一冊
英雄の解剖図鑑
祝田 秀全(監修)／エクスナレッジ

アレクサンドロス大王やチンギス・ハン
みたいな、世界中の色々なすごいことをした
「英雄」たちのことがたくさん書かれた本で
す。いろんな時代の人が出てきて面白いよ。



富岡 侑生 くん(青島・6歳)
明可 ちゃん(同・3歳)

特に好きなのはナポ
レオン。見た目がかつこ
いいし、がんばって領
土を広げて皇帝になっ
たところがすごいよ。
そろばんを習ってい
ます。ぼくもナポレオン
くらいがんばって、いつ
か1級を取りたいな。

\\ 妊娠中のママへ //

「出産準備ギフトボックス」を贈ります

町では妊娠期のママに、授乳服
などのギフトボックスを贈呈し、産
後も安心して子育てができる環境
づくりに取り組んでいます。

●内容 授乳服(上着) 1着
同(インナー) 1着
授乳用下着 1着

●対象 妊娠の届出をした人

●時期 妊娠24週以降、連絡して贈呈

●問い合わせ 元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343

授乳服は授乳がしやすく便利で
す。ご自宅や外出先など、さまざま
な場面でご活用ください。

児童センター 開館時間 10:00～18:00 定休日 日曜日、祝日
カレンダーは

内 容	日 時	対象者、持ち物など
親子カフェ	月～土曜日 10:00～	未就学児と保護者
わんわんサークル	毎週水曜日 10:30～	1歳半～3歳
ぴよぴよサークル	毎週金曜日 10:30～	0歳～1歳半
保育士さんと遊ぼう	4日(水) 10:30～	未入所児と保護者
子育て相談	5日(木) 10:00～ 時間は応相談	何歳でも利用できます 要予約(☎72-1990)
ベビーヨガ	6日(金) 10:30～	2か月～1歳未満(先着10組) バスタオル、飲み物持参
おやこダンス	7日(土) 10:30～	未就学児親子
親子カフェ・プチイベント -Let's Go たのしいサーキット-	9日(月) 10:30～	生後6か月以上の未入所児 と保護者
赤ちゃんのできる バランスボール	13日(金) 10:30～	2か月～1歳半(先着10組) バスタオル、飲み物持参
図書館スタッフによる 絵本読み聞かせ	18日(水) 10:30～ 20日(金) 10:30～	1歳半～3歳 2か月～1歳半
キッズイングリッシュ	24日(火) 10:30～	未入所児と保護者


HAPPY BIRTHDAY


2月生まれの子どもたちを
紹介します。
【問い合わせ】
秘書政策室 秘書広報係 ☎72-2829

次回は
\\ 3月生まれ //


子どもの写真募集中！
【対象】令和5～令和7年の
各3月生まれの子ども
【送付方法】右下の二次元コードか、下
記のURLから応募フォームにアクセス
し、写真を送信
https://shinsei.pref.
toyama.lg.jp/ShJJGUN9
広報入善 子どもの写真

応募締切
2/10(火)
まで







川原 湊志 くん
(木根・1歳)



岡田 乃愛 ちゃん
(入膳・1歳)



清水 湖白 ちゃん
(青島・1歳)




林 燈真 くん
(五郎八・0歳)


▲授乳服(マタニティ兼用授乳下着、キャミソール、上着) ※画像はイメージです

にゅうにゅう 健診は約2時間かかります。お子さんの歯を磨いてきてください。
場所：健康交流プラザ サンウェル


	内 容	日 時	対象・担当など	持ち物
乳幼児健診(右の時間で受付)	4か月児健診	26日(木)13:00～13:30	令和7年10月生まれ	母子健康手帳 アンケート バスタオル 子どもノート [フッ素塗布希望者] (4か月児対象外) 料金230円
	1歳6か月児健診	20日(金)13:00～13:30	令和6年8月生まれ	
	3歳児健診	3日(火)13:00～13:15	令和4年8月生まれ	
	フッ素塗布	10日(火)13:00～13:30	▷令和6年2月生まれ ▷令和5年8月生まれ ▷令和5年2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル フッ素塗布料金 230円
相 談	育児相談 離乳食相談	17日(火) 9:30～11:00	乳幼児と保護者 [希望者]心はぐくみ相談	母子健康手帳 バスタオル
	ママのこころの 相談会	17日(火) 9:30～11:00 要予約	産後のママ 担当：臨床心理士	—
	にこにこ相談会	18日(水)14:00～16:00	乳幼児～高校生、保護者 担当：専門スタッフ	—
教 室	パパとママの 育児教室	14日(土)13:30～15:30 3日前までに要予約	パパ・ママになる人など	母子健康手帳
	産後ママ教室	3月12日(木) 13:30～15:30 3日前までに要予約	産後3か月までの親子	母子健康手帳 バスタオル 子どもノート




小澤 依奈 ちゃん
(栲山・2歳)




目澤 楓佳 ちゃん
(上野・1歳)




石水 初 ちゃん
(東狐・1歳)




高澤 悠晴 くん
(上野・2歳)




西島 旺李 くん
(芦崎・2歳)



大田 望結 ちゃん
(栲山新・0歳)



濱田 奏斗 くん
(東狐・0歳)



嶋先 達 ちゃん
(道古・0歳)

子育てナビ

2月号

子育て応援情報ページ

●問い合わせ
結婚・子育て応援課
子育て支援係 ☎72-1857
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
子育てほっとステーション
にゅうにゅう ☎72-0343
児童センター ☎72-1990

●子どもの救急
黒部市民病院内
新川医療圏小児急患センター
☎54-2211
毎日夜間 18:45～21:45
日曜日、祝日(土曜日除く)
8:45～11:45 13:45～16:45
18:45～21:45

●病気や病後の子どもの預かり
子どもデイケア「暖家」(高畠269)
(平 日) 8:00～17:00 ☎76-0153
17:00～18:00 ☎76-0121

●子どもの送迎、一時預かりなど
ファミリーサポートセンター
(入善町社会福祉協議会内)
(平 日) 8:30～17:15 ☎72-5686
※利用には事前登録が必要です

●子育て世代の情報交換の場
子育てサロン
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
18日(水) 9:30～ 小摺戸地区公民館
19日(木) 10:00～ 栲山公民館
19日(木) 9:30～ 飯野コミュニティ防災センター
27日(金) 10:00～ 産業展示会館
※状況に応じて休止、変更する場合があります。

●専門相談員による困りごとの相談
母子・父子家庭、児童相談
入善町社会福祉協議会 ☎72-5686
24日(火) 13:30～15:30
健康交流プラザ サンウェル

●子育てに関する町の情報サイト
にゅうぜん子育てサイト

19 広報入善 2026(令和8年)1.27

広報入善 2026(令和8年)1.27 18

いずれも12月16日から1月15日まで届け出(敬称略)

おめでた			
住所	保護者	性別	名前 たくみ匠
神 林	永原 達也	男	
東 狐	廣川 諒	女	つ い 唯
入 膳	林 翔太	女	な ゆ り 奈由莉
道 古	矢木 圭輝	女	せ ら 来
櫛 山	長島 政記	男	こ う 煌 紀

ご 結 婚			
㊤ 住所	㊤ 氏名	㊤ 住所	㊤ 氏名
青 島	大角 快斗	富山市	前場 葵羽
黒部市	橋場 光希	東 狐	島尻 麻衣

おくやみ			
住所	氏名	年齢	喪主
小 杉	須澤 徳光	78	健 一
袖 沢	松島 勇	78	豊 子
道 市	中澤富美子	89	誠
入 膳	大井 武義	96	鉄 也
青 木	四月朔日久克	73	美恵子
入 膳	細田サツ子	87	哲 夫
高 畠	倉田 作美	96	博 樹
野 中	大割 恒男	83	和 恵
板 屋	長田ふさゑ	96	孝 光
若栗新	若島 朝子	84	作道雪美
目 川	杉澤日出夫	77	覚
古黒部	廣川キミ子	82	忠 伸
入 膳	谷 伸二	66	尚 美
浦山新	浦瀧 登	74	健 太
青 島	櫛山 敏子	84	久 直
新 屋	石山 数馬	91	彰
舟 見	金山やす子	82	宏 一
新 屋	高源 善二	95	正 幸
青 島	柏木 幸博	75	健 太
田ノ又	坂東 初代	85	透
入 膳	福島 公雄	90	公 治
上 野	池田 悦子	86	繁 之
浦山新	野寺 康子	80	吉 弘
新 屋	松原 鈴子	93	一 夫
木 根	木澤 和光	92	慎

2月の相談・教室ガイド

	内 容	日 時	場所	相談員	問い合わせ
相 談	法律相談	18日(水)13:30～15:30 要予約	サ	弁護士	社会福祉協議会 ☎72-5686
	心配ごと相談	20日(金)13:30～15:30	サ	心配ごと相談員	
	生活・就労相談	4日(水)10:00～11:30	サ	相談支援員	
	自立支援・金銭管理・生活福祉資金相談	随時	サ	町社協職員	
	認知症カフェなごみ	5日(木)、19日(木) 10:00～12:00	サ	町社協職員	
	認知症カフェすまいる	9日(月)、23日(月) 13:30～15:30	オ	介護従事者	保険福祉課 ☎72-1845
	認知症専門相談会	10日(火)14:00～15:00 前日までに要予約	役	専門相談員	
	成年後見相談	随時(保険福祉課にご 予約ください)	役	保険福祉課職員	
	結婚相談	随時(結婚・子育て応援課 にご予約ください)	役	入善世話やき隊	結婚・子育て応援課 ☎72-1853
	人権なやみ・行政相談	3日(火)13:30～16:00	う	人権擁護委員 行政相談委員	住民環境課 ☎72-1816
談	年金相談 (国民年金・厚生年金)	19日(木)10:00～15:00 前日までに要予約	役	年金事務所職員	魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声ガイダンス) 1番→2番を押す
	教育相談	随時	教	教育センター職員	教育センター ☎72-0009
	健康相談	随時	サ	保健師	元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343
	リハビリ相談	4日(水)11:00～12:00	サ	理学療法士など	
	食事相談(糖尿病など)	要予約	サ	管理栄養士	
	こころの健康相談	18日(水)9:30～11:00	サ	保健師	新川厚生センター ☎52-2647
	こころの健康相談	9日(月)15:00～17:00 要予約	厚	精神科医	
	ひきこもり等家族相談会 (集団での座談会)	3月4日(水) 14:00～15:30 要予約	厚	精神保健福祉士 保健師	
	ひきこもり等家族相談会 (専門家への個別相談)	4月以降に開催予定	厚	精神保健福祉士	新川むつみ園 ☎78-1140
	障がい者の生活相談	随時	む	新川むつみ園職員	

場所 サ…サンウェル う…うるおい館 役…入善町役場 教…教育センター 老…老人福祉センター
厚…新川厚生センター む…新川むつみ園 オ…オレンジカフェすまいる 産…産業展示会館

2月の歯科休日当番医

☎ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076 (433) 2039

日	医院名	電話番号	市町村	日	医院名	電話番号	市町村
1日(日)	弥忠田歯科医院	☎83-8550	朝日町	15日(日)	野田歯科医院	☎72-0262	入善町
8日(日)	小杉歯科医院	☎82-0063	朝日町	22日(日)	小森歯科医院	☎ 076 (472)0032	上市町
11日 (水・祝)	柚木歯科医院	☎74-0058	入善町	23日 (月・祝)	吉岡歯科医院	☎ 076 (473)0515	上市町

健康宅配便 ☎元気わくわく健康課 ☎72-0343

2月22日～28日は「とやま いのちを守り育む週間」
3月は「自殺対策強化月間」
ささえあいで自殺を防ごう

町では、自殺対策事業「こころ晴ればれプロジェクト」に取り組んでいます。自殺で亡くなる人の多くは、何らかの悩みを抱え、そのサインを発していると言われます。悩みを抱えたまま追い込まれると、うつ病やアルコール依存症などを発症する恐れがあります。最悪の場合、自殺を図ってしまうかもしれません。悩みに追い込まれる前に SOS に気づき、専門機関に相談するように心がけましょう。



●こころと暮らし いのちの相談会

町では、悩みや困りごとがある人向けの相談会を開催します。弁護士や精神保健福祉士などの専門家が、本人や家族、その周囲の人からの相談を受け付けます。予約不要で、参加無料です。秘密は厳守されます。

■日時 3月7日(土)午後1時～4時
(午後3時30分受付終了)

■場所 サンウェル

■対象者 誰でも相談できます

■受付内容 心の健康、多重債務、労働、介護、福祉、法律相談、生活保護など

■問い合わせ 元気わくわく健康課 ☎ 72-0343

年金だより
割引が充実
口座振替の前納制度
手続きは2月末まで

毎月の国民年金保険料を納めるときは、口座振替が便利です。保険料が自動で引き落とされるので、納め忘れがありません。
また、保険料をまとめて前払いする「前納制度」を利用すると割引を受けられます。まとめて払う期間が長いほど、割引額が増えます。また、保険料をまとめて前払いする「前納制度」を利用すると割引を受けられます。また、保険料をまとめて前払いする「前納制度」を利用すると割引を受けられます。

す。前納の申込はいつでもできます(2年前納のみ2月末が期限)。通帳と金融機関の届け出印を持参し、住民環境課で手続きしてください。
※既に前納している人は、再度の手続きは不要です。
また、まとめて払う期間が長いほど、割引額が増えます。
住民環境課 ☎72-1816

黒部市民病院内 ☎54-2211
新川地域救命センター
毎日24時間対応
(応急処置が必要な人が対象)
下新川一次急患センター
毎日夜間 19:00～21:30
(診療科目は内科のみ)

電話相談のみ ☎076 (433) 3996
精神科救急情報センター
毎日24時間対応
(緊急に精神科の電話相談を希望する人が対象)

救急医療電話相談 #7119
平日 19:00～翌朝9:00
土曜 13:00～翌朝9:00
日曜祝日 9:00～翌朝9:00
(夜間・休日の急病やケガへの対応を相談)

健康交流プラザ サンウェル内
元気わくわく健康課
保健センター ☎72-0343
社会福祉協議会 ☎72-5686
入善町地域包括支援センター
☎74-1073

善意の窓

☎ 町社会福祉協議会 ☎72-5686

あたたかいご芳志に感謝いたします。

町社会福祉協議会・町善意銀行 12月1日～31日

住 所	氏 名	金 額	備 考
入 膳	屋木 晋	300,000円	亡父米の供養に代えて
青 木	廣川 玲子	100,000円	亡夫恭毅の供養に代えて
	常福寺仏教婦人会	20,000円	社会福祉事業資金として
シロウマサイエンス(株)		126,000円	社会福祉事業資金として
シロウマサイエンス(株)		5,564円	社会福祉事業資金として
	従業員一同		
そうけん	井田 浩久	5,000円	高齢者生活支援資金として

医療知ってるつもり!?
医療費の節約に
皆さんのご協力を
お願いします

町国民健康保険(町国保)の「収入」である被保険者一人あたりの税額は、年間約10万円。少子高齢化に伴う被保険者数の減少により、減収が続いています。
一方で、町国保から「支出」される保険給付の基となるのは皆さんの医療費。令和6年度における被保険

者一人あたり医療費は約45万5千円で、県内6位の高額。被保険者一人あたりが、同年度中に医療機関を受診した件数の平均値は、県内3位の多さです。
収入と支出のバランスを保つには、皆さんの協力が不可欠です。毎年「けんしん」を受診し、ジェネリック医薬品の活用、安易な時間外受診をしないなど、医療費節約を心掛けましょう。
■問い合わせ 保険福祉課 医療保険係 ☎72-1850

Talk さわやかトーク

亀田 蒼空 さん(桐山・20歳)



アイシン・メタルテック株式会社の生産技術部で働いています。担当は、自動車部品を製造するための機械設備の保全業務。修理に携わった機械が無事に動き、生産ラインが円滑に動き始める瞬間には、大きなやりがいを感じます。

高校時代、車のホイール工場を見学して鍛造に興味を持ったことが就職のきっかけ。約1年間の研修を経て現場に入りましたが、まだまだ経験不足です。先輩や上司に教わりながら、少しでも早く一連の修理を任せてもらえるようになりたいですね。

ことしの二十歳の集いでは、司会を担当。社会に出て、挑戦の大切さを学んだことで、人前で話すのは不慣れながらも立候補し、皆さんの協力のおかげで無事にやり遂げられました。今後もさまざまな面で成長していけるよう、精進していきます。

●「さわやかトーク」にできませんか！
高校卒業～20代男女の皆さん、ぜひお気軽にご連絡ください。秘書広報係 ☎72-2829

今月の表紙は「二十歳の集い」でのひとコマ。ときおり雨やあられも混じる不安定な天気ながら、それを跳ねのけるような二十歳の皆さんの晴れやかな笑顔が印象的でした。▼冬は脂の乗ったブリや温かい鍋もの、コンビニの中華まんなど、おいしいものがたくさん。体が脂肪を溜め込みやすいイメージがありますが、基礎代謝が上がれば、実はやさしい季節だという説もあります。▼町ヘルスボランティアは冬の間、総合体育館でウォーキング会を開催中。次回は2月20日(金)の午前10時からです。寒い冬こそたくさん歩いて、健康づくりに励みましょう。(A)に師事してダイエツ川成



入善で働いてみませんか？

人材マッチングフェア

町とハローワーク魚津は、合同就職面接・企業説明会「入善町人材マッチングフェア」を開催します。町内の製造業や運送業、福祉事業所など、31社が参加。各社の採用担当者と直接面談できます。事前申込不要・参加無料です。町内での就職を考えている人は、ぜひご参加ください。参加企業の一覧は、町や富山労働局のホームページで紹介しています。

入善 人材マッチング

検索

■日時 2月9日(月)午後2時～4時(受付 午後1時30分～)

■場所 うるおい館 2階イベントホール

■内容 採用担当者との個別面談・面接、ハローワークの就職相談
シルバー人材センターの出張相談

■対象者 町内で就職したい人、令和8年3月新卒予定者(3年以内既卒者含む)、UIターン就職希望者、就職活動をする学生の父母など

■持ち物 履歴書(面接を受けたい事業所数分)、ハローワーク受付票
か雇用保険受給資格者証(持っている人のみ)

■問い合わせ キラキラ商工観光課 商工観光係 ☎72-3802

編集室

人口と世帯数 令和7年12月末現在
人 □ 21,769人 (-39) [-490]
男 10,534人 女 11,235人
出生 4 死亡 42 転入 53 転出 54
世帯数 8,792戸 (+2) [-58]
()は前月比 []は前年同月比 ・外国人を含みます



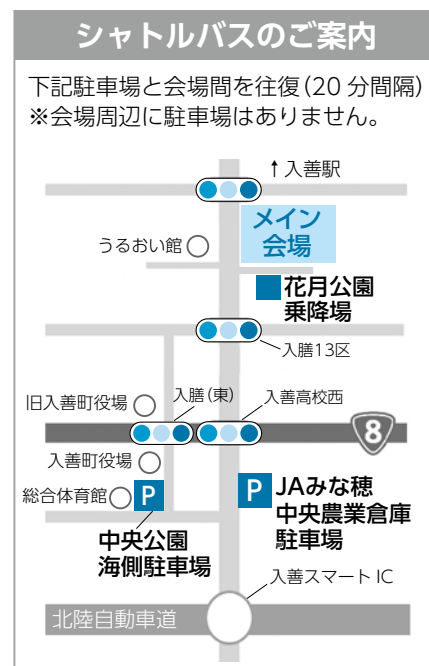
▲多彩なラーメンをお楽しみください

日時 2月21日(土) 10:00～16:00 22日(日) 9:30～15:30

場所 うるおい館前特設会場 など

問い合わせ 入善町商工会 ☎72-0163

有名店20店舗の多彩な味を食べ比べ
冬の入善を熱くする「第26回入善ラーメンまつり」が2月21、22の両日、うるおい館前の駐車場をメイン会場に、町全体で開催されます。
メイン会場には、町内の「つけ麺 勢直」と富山市のラーメン店のコラボ店舗をはじめ、全国から20店舗が大集合。町内でラーメンを提供する5店舗も協力店として参加し、町全体がまつりの会場となります。隣接するうるおい館内では、第11回を迎える「全国絶品スイーツ祭り」を開催。町内外店舗がスイーツを販売します。ステージでは、21日は桐山獅子舞とキッズダンス、22日は富山ゆかりのアイドルが会場を盛り上げます。そのほか、姉妹都市の宮城県登米市の特産品販売コーナーなど、楽しい企画が盛りだくさん。ご家族・友人でご来場ください。



シャトルバスをご利用ください
両日は、会場周辺に駐車場はありません。左記駐車場からは会場と行き来する無料シャトルバスが出ます。
●駐車場：▼中央公園海側駐車場 ▼JANAみな穂中央農業倉庫駐車場
▲イベント詳細は専用サイトで



▲イベント詳細は専用サイトで



▲順番待ちに備えて、暖かい服装でご来場ください

入善ラーメンまつり

全国各地からラーメン・スイーツの名店が大集合!!

冬の入善の一大イベント

おいしいものを誰かと食べる幸せを

婚活イベント 気軽に料理教室

講師
やさいとエトセトラ
鍛冶 麻里奈 氏

入善・朝日・黒部産の旬の新鮮な食材を使った「せいろ蒸し」ランチなど、野菜本来の味を楽しめる料理を提供する古民家カフェを経営

日時

3/1 日

午前10時～

(受付は午前9時45分～)

会場

サンウェル

(入善町上野 2793-1)

申込
締切

2/23 月(祝)

町では、一緒に料理をすることで異性とコミュニケーションをとれる婚活イベントを開催します。

町内の古民家カフェの店主に教わりながら、旬の野菜本来の味を存分に楽しめる「せいろ料理」を作ります。

おいしいものを作って食べて、素敵な出会いを見つけませんか。

下記の町公式 LINE アカウントかウェブサイトで、必要事項を入力してお申し込みください。

対象

25～40歳の独身男女20人

※応募多数の場合は抽選

参加費

男性2,000円(税込)

女性1,000円(税込)

●町公式LINEで申し込み

友だち追加後、メニューの「婚活」が「予約」のアイコンから申し込みます。参加費は、現金払いかキャッシュレス決済かを選択できます。



▲友だち追加 ▲画面見本



●ウェブで申し込み

入善 それ婚

検索



[問い合わせ]

入善町役場 結婚・子育て応援課 少子化対策係
TEL 0765-72-1853 FAX 0765-74-0067

広報入善に関するご意見・お問い合わせは 郵送 〒939-0693 秘書政策室 TEL 72-2829 FAX 74-0413

MAIL hishoseisaku@town.nyuzen.toyama.jp WEBアンケート https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/Gcc2lvz1

