

令和7年度

健康体操教室

講師：吉田真由美氏

簡単な体操で体をほぐし、健康長寿をめざしましょう！

開催日程（金曜日・全8回）

9月	12日、19日、26日
10月	10日、17日、31日
11月	7日、14日

と き 14時45分～15時30分

ところ 入善町産業展示会館

対象者 おおむね60歳以上の方

参加費 無料（事前申込不要 1回だけの参加でもOK！）



（お問い合わせ） 入善町保険福祉課 高齢福祉係 ☎72-1845（直通）
産業展示会館 ☎74-1087