

令和8年度新川地域在宅医療支援センター 市民公開講座

認知症とフレイルに どう向き合う？

令和8年

10/3
土

14:00
～
16:30

場 所

入善町民会館
コスモホール

入場
無料

参加
申し込み
不要



●司会進行●

川瀬医院 理事長 川瀬紀夫 先生
入善町地域包括支援センター 米澤香織 さん

内 容

第一部 講演『認知症とフレイルにどう向き合う？
～入善町での取り組み～』

医療法人社団秋桜 丸川病院 院長 丸川浩平 先生

第二部 入善町の取り組み

- ①民生委員の取り組み 入善町民生委員・児童委員 会長 袖野敏昭 さん
- ②地域包括支援センターの取り組み 主任介護支援専門員 上田文恵 さん
- ③介護予防活動の紹介 元気わくわく健康課 理学療法士 小椋直美 さん

● 質疑応答

ケーブルテレビ
で放送！

みらーれTV 朝日町・黒部市・入善町
.....日 時.....

11月27日(金)～12月3日(木)
8:00～、19:00～、24:00～

NICE TV 魚津市

.....日 時.....
11月29日(土)～12月5日(土)
10:00～、15:00～、19:00～

主催 新川地域在宅医療支援センター

共催 新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合 / 魚津市 / 黒部市 / 入善町 / 朝日町 / 新川地域在宅医療療養連携協議会
メディカルケアネット蜷気楼 / 富山県新川厚生センター / 一般社団法人下新川郡医師会 / 一般社団法人魚津市医師会

後援 公益社団法人富山県医師会 / 富山県高齢福祉課 / 公益社団法人富山県看護協会 / 公益社団法人富山県薬剤師会 / 富山県訪問看護ステーション連絡協議会 / 富山県介護支援専門員協会
一般社団法人富山県作業療法士会 / 一般社団法人富山県理学療法士会 / 富山県ホームヘルパー協議会 / 富山県労災病院 / 黒部市民病院 / あさひ総合病院 / 富山県在宅医会
富山県保険医協会 / 一般社団法人富山県歯科医師会 / 下新川郡歯科医師会 / 黒部市歯科医師会 / 魚津市歯科医師会 / 社会福祉法人富山県社会福祉協議会
公益社団法人富山県栄養士会 / 一般社団法人富山県歯科衛生士会



【新川地域在宅医療支援センター】

TEL:0765-57-0730

<http://www.niikawa-zaitaku.net>

新川在宅

検索



令和8年度新川地域在宅医療支援センター 市民公開講座

認知症とフレイルに どう向き合う？

～入善町での取り組み～

令和8年

10/3
土

14:00
～
16:30

場所

入善町民会館
コスモホール



新川地域在宅医療支援センター運営委員長 美濃一博 (みのう医科歯科クリニック)

在宅医療支援センターは、医師会や行政と連携し、在宅医や訪問看護師など在宅医療を担う多職種への支援と一般市民への在宅医療の普及啓発を主な業務として活動しています。在宅医療の普及啓発のため毎年新川地域の2市2町のうち1か所で市民公開講座を開催してきましたが、今年度は川瀬医院 川瀬紀夫先生が世話人となり“認知症とフレイル”への向き合い方をテーマに10月3日(土)入善町での開催を予定しています。著しいスピードで高齢化が進行している我が国では認知症高齢者が年々増加しています。認知症とは脳の様々な障害により認知機能(記憶力や判断力)障害が発現し、これに環境やケアの状況などの要因が加わり幻覚、妄想、徘徊などがみられ、日常生活に支障が出て“生活がしづらくなる”病気です。予防するにはどうすればよいのか？もし自分や家族が認知症になったらどうすればいいのか？と不安を感じる方、今日も大きな困難と悩みをかかえながら認知症の御家族を自宅で介護されている方も多いと思います。またフレイルは、**虚弱**(老化の過程における健常と要介護の中間にあたる体力や気力が弱まっている状態)を意味し、国民への普及啓発を目的として2014年日本老年医学会が提唱しました。フレイルには、**身体的フレイル・社会的フレイル・精神心理的フレイル**の3つの側面があります。最近の疫学調査では**オーラルフレイル**(お口の虚弱)を予防し、しっかり栄養を摂りたっぷり運動しそして社会性を高く維持するなど適切な介入で要介護・寝たきり・認知症の予防ができることが明らかになってきました。本講座では、入善町の医療・介護・福祉・行政の現場で活躍される4名の専門職が講師となり、認知症とフレイルの予防や対応についてわかりやすくご講演を頂きます。参加された皆様が、健康長寿実現のための取組み・支援体制について知識と理解を深められ、認知症とフレイルに関する不安や疑問の解消におおいに役立つものと期待しております。是非多くの皆様のご来場をお待ちしております。

お問い合わせ先

【新川地域在宅医療支援センター】

TEL:0765-57-0730

email:shiencenter@lion.ocn.ne.jp

