

認知症ケアパス

# 認知症安心ガイド

～ 認知症の方や家族を地域ぐるみで支えるために ～



入 善 町

## <目次>

1. 認知症かな?と思った方へ	1ページ
2. 認知症とは?	2ページ
3. 認知症の方への接し方	3ページ
4. 認知症の症状の変化と入善町のサービス内容 (ケアパス)	4ページ
5. 認知症に関する相談窓口	6ページ
6. 各種サービス	7ページ
7. 認知症ケアパス概念図	12ページ
8. 相談チェック表	13ページ

### － はじめに －

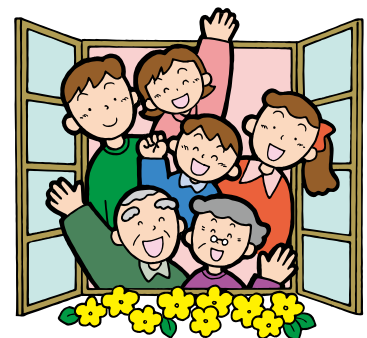
この認知症安心ガイドは、ご自身やご家族が認知症になったときの不安を軽減していただけるよう、認知症の状態に応じて利用できる本町のサービスを中心に、認知症についての基礎知識、認知症の方への接し方、認知症の簡単なチェックリストなどについてまとめたものです。

もし、自分が認知症になったときにどのような生活ができるのか、また、ご家族や大切な方が認知症になったときにどのように支えていくことができるのか、あらかじめ認知症について知り、考えるきっかけとして、また、ケアマネジャー等の介護関係者におかれましても、本ガイドを活用いただければ幸いです。

### 認知症ケアパスとは

認知症は、その進行とともに状態が変化するため、状態に応じた適切な支援を受けることが大切です。

状態に応じて「いつ」「どこで」「どのような」医療・介護サービスを受けられるのか、認知症の方やそのご家族があらかじめシミュレーションできるよう、具体的な機関名やケア内容等をまとめたものを「認知症ケアパス」といいます。



# 1. 認知症かな？と思った方へ

## 自分でチェックしてみたい

「最近物忘れが増えてきた気がする…。」

少しでも心配のある方は、まずは本ページのシートでチェックしてみましょう。



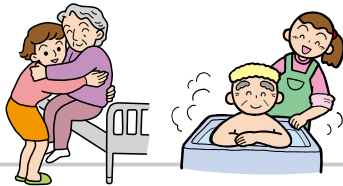
## 悩みや困りごとを聞いてほしい

「認知症の家族の介護について誰かに相談したい」「介護が辛い、話を聞いてほしい」そんな時は、まずご相談ください。(→6ページへ)



## 各種サービスを利用したい

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、介護保険サービスや、その他各種サービスをご活用ください。(→7ページへ)



## まずは診断を受けたい

認知症は、早期発見がとても大切です。専門機関で診断を受け、適切な治療を受けることで、認知症の進行を緩和させることができます。(→10ページへ)



## やってみよう！認知症チェック

群馬大学大学院保健学研究科 山口晴保氏による

家族が客観的に見てこれらの項目で3項目以上当てはまる場合は、認知症の疑いがあります。

- 同じ話を何回も話したり、たずねたりする。
- できごとの前後関係がわからなくなった。
- 服装など身の回りに無頓着になった。
- 水道栓やドアを閉め忘れて、後片付けがきちんとできなくなった。
- 同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる。
- 薬を管理してきちんと内服することができなくなった。
- 以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった。
- 計画をたてられなくなった。
- 複雑な話を理解できない。
- 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった。

## ～「あれ、何かおかしいな？」は認知症の大切なサインです～

認知症になった方が、自らその症状を訴えることは難しいため、周囲の方々が必要なサインを見逃さないことが大切です。言動や行動を定期的にチェックすることが、認知症の早期発見につながります。気になることがあれば、かかりつけ医に相談しましょう

## 2. 認知症とは？

脳は、私たちの活動をコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動もスムーズに運ばなくなります。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために、さまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6カ月以上継続）を指します。



### ●認知症によるもの忘れと単なるもの忘れの違い

認知症によるもの忘れ	単なるもの忘れ
<p>体験のすべてを忘れる</p> <p>さっき行っただろ</p> <p>買い物に行ってくださいね</p>	<p>体験の一部を忘れる</p> <p>買い物で何を買ったかしら</p>
<p>もの忘れを自覚できない</p> <p>忘れてましたよ</p>	<p>もの忘れを自覚している</p> <p>あ、忘れた！</p>
<p>人格が変化する</p> <p>あなたがとったのね！</p>	<p>人格に大きな変化はない</p> <p>この中に入れたはずなのに</p>
<p>人物や場所がわからなくなる</p> <p>お父さん…</p> <p>こんにちは</p>	<p>人物や場所がわからなくなるようなことはない</p> <p>鈴木ですよ</p> <p>お名前が悪い出せなくて…</p>
<p>日常生活に支障をきたし介護が必要になる</p> <p>えーっと…</p> <p>ご自宅はどこですか？</p>	<p>日常生活に支障はない</p> <p>どちらから来たかしら</p>

### ●代表的な認知症（認知症の種類）

#### ①アルツハイマー型認知症

脳神経細胞の減少と、それによる脳の萎縮が原因の病気

**症状**

- ・少し前のことを忘れている
- ・同じことを何度も言う
- ・帰り道がわからなくなる
- ・同じものを何度も買って来る など



#### ②レビー小体型認知症

レビー小体という特殊なたんぱく質が脳の脳皮質にでき、神経細胞を障害することで起こる病気。初期には物忘れが目立たないことが特徴。

**症状**

- ・子供や虫が見えたりする（幻視）
- ・手足の動きが鈍くなる
- ・夜間に寝ぼけて大声を出す
- ・日によって症状の程度が違う など



#### ③脳血管性認知症

脳梗塞（こうそく）や脳出血などの脳血管障害により、脳細胞が死滅するために起こる認知症

**症状**

- ・物忘れが多い
- ・転びやすい
- ・意欲が低下する
- ・手足がしびれる
- ・急に泣いたり怒ったりする など

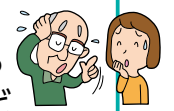


#### ④前頭側頭型認知症（ピック病など）

初期は記憶障害が目立たない。社会的な常識に適應しない言動や同じ行動をくり返す。

**症状**

- ・同じ時間に同じことを繰り返す
- ・なめらかに話をするのができない
- ・言葉の意味がわからなくなる
- ・万引など反社会的な行為をする など



※これらが重複すると認知症の発症が早まる。脳の中で、いくつかが重複していることが多い。



## ●認知症の治療

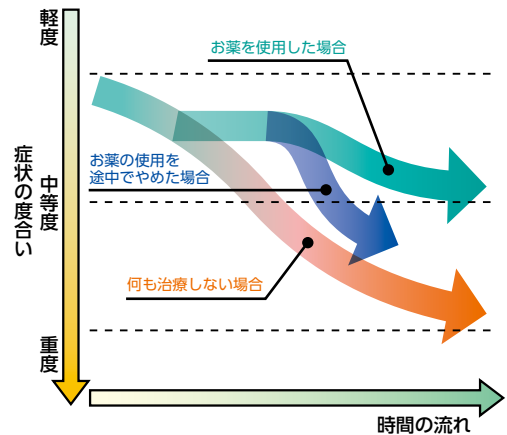
アルツハイマー型認知症の治療には、大きく分けて3つの柱があります。

- ① 薬物療法
- ② 非薬物療法  
リハビリテーション  
音楽療法、回想法など
- ③ 適切なケア  
安全・安心・快適な生活環境

これらの3つをうまく組み合わせると、認知症の人と家族の生活を支えることができます。「もの忘れ」の進行を遅らせるお薬での治療が中心となります。

## 薬物療法

「物忘れ」の進行を遅らせるお薬での治療が中心となります。「記憶力」など脳の機能を発病前の状態まで回復させることは難しいですが、継続して使用することで病気の進行を遅らせることが知られています。



## 3. 認知症の方への接し方

認知症の方への接し方には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解していることが必要です。そして、偏見をもたず、認知症は自分たちの問題であるという認識をもち、認知症の方を支援するという姿勢が重要になります。


### 接し方5原則

- ① 自尊心を傷つけない  
物忘れや失敗を叱りつけたり頭ごなしに否定しないことが大切です。
- ② 本人のもっている世界を理解し、本人のペースに合わせる  
本人の持っている世界を理解し、大切にすることで、本人は安心し落ち着きます。ときには本人の世界に入り演じることも大切です。
- ③ 穏やかな気持ちで接する  
本人も周囲も穏やかな気持ちになれるよう、よい感情が残るよう接することが大切です。そのためにその人らしさに興味や関心を持ち、こまめに声をかけましょう。
- ④ コミュニケーションを大切に  
伝えたいこと、行動したいことを思い出すことができるように、さりげなくサポートしながらコミュニケーションをとりましょう。
- ⑤ 本人の習慣や役割を続けられるように  
調理や掃除の一部など、できることはしてもらい、感謝の気持ちを伝えましょう。誰かの役に立っているという自信を持ち、楽しさを感じることで脳も活性化します。





## 4. 認知症の症状の変化と入善町のサービス内容(ケアパス)

認知症の進行の例 (右に行くほど発症)

	正常	軽度認知障害	初期 (要支援レベル)	
本人の様子		日常生活は全く問題ありませんが記憶に関してやや気になる	日常会話はでき、昔からの習慣は覚えているなどできることはたくさんあります。 (例) ・少し前のことを忘れる一方で昔のことは覚えている ・複雑な作業に支障をきたす(料理など) ・怒りっぽくなる ・疑い深く、物をよくなる ・趣味や関心事が減り、元気がなくなる	日常生活はでき、昔からの習慣は覚えているなどできることはたくさんあります。 (例) ・物の名前が思い出せない ・日常生活に支障をきたす ・年月日や曜日を覚えていない ・外出先がわからなくなる
相談	地域包括支援センター、認知症初期集中支援チーム・入善町役場(健康福祉課)・認知症 居宅介護支援事業所 <b>4</b> ヶ所			
病気を予防	特定健診・後期高齢者健康診査、もの忘れなんでも相談、健康相談・訪問指導 <b>1</b> ヶ所 特定保健指導 <b>1</b> ヶ所			
病気を治療	かかりつけ医、精神科医療機関、認知症疾患医療センター、歯科医、薬局、新川厚生センター <b>5</b> ヶ所			
介護予防	ふれあいいきいきサロン、 <b>1</b> ヶ所 認知症予防出前講座			
症状の悪化防止	総合事業(通所型サービス・訪問型サービス・配食サービス) <b>1</b> ヶ所			
安否確認 見守り	認知症サポーター、ひとり歩き高齢者発見ステッカー、ひとり歩き高齢者GPS貸与、緊急 民生児童委員、福祉活動員、ケアネット、福寿会活動 <b>2</b> ヶ所			
生活支援 と介護	シルバー人材センター、買い物支援サービス 町営バス利用支援事業 <b>3</b> ヶ所 総合事業(通所型サービス・訪問型サービス・配食サービス) <b>1</b> ヶ所 介護予防サービス <b>4</b> ヶ所			
権利を守る	日常生活自立支援事業 <b>6</b> ヶ所 消費生活相談、通話録音装置貸与事業 <b>6</b> ヶ所			
住まい	自宅 サービス付き高齢者向け住宅、住居型老人ホーム <b>7</b> ヶ所 ケアハウス・軽費老人ホーム <b>7</b> ヶ所 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)			
家族支援と心構え	認知症の人と家族の会、認知症地域支援推進員、認知症カフェ、家族			
	・地域行事など社会参加を働きかける ・家庭内での役割を作る	・接し方の基本やコツを理解する(前向きな声かけなど) ・家族間で介護のことについて話し合っておく ・抱え込まずに地域包括支援センターや担当ケアマネジャーに相談する		・介護 ・介護
	<b>様子がおかしいと感じたら早めに相談!</b>	認知症の方を介護する家族の気持ちの変化には 以前の本人と違う様子に戸惑い、「こんなはずはない」と否定しようとする。 ← 本人とどう向き合ってよいのか ①とまどい・否定      ②混乱		

から時間が経過し進行している状態)

中期（要介護レベル）	後期（要介護レベル）
<p>行動（炊事・洗濯・掃除など）に手助けが必要になります。徐々に行動・心理症状も見られ始めます。</p>	<p>行動・心理症状は少なくなり、身体的な介助が増してきます。</p>
<p>物の使い方がわからない（洗濯機やリモコン操作など）                      日常会話はできるが同じ話を繰り返す                      月日や時間、場所も曖昧になる                      一人でお出かけして帰ってこれないことがある</p> 	<p>(例)                      ・年月日・時間・場所に加え親しい人もわからなくなる                      ・家のトイレの場所などもわからなくなる                      ・会話そのものができなくなることもある</p> 

疾患医療センター

**各サービス内容の詳細については次ページ以降に記載されています。最後に示してある赤い番号の所をチェック！**

通報装置、一人暮らし高齢者見守り事業（新聞配達）、配食サービス **2へ**

寝具丸洗い乾燥サービス、紙おむつ給付券、在宅要介護高齢者福祉金 **3へ**

保険サービス **4へ**

成年後見制度 **6へ**

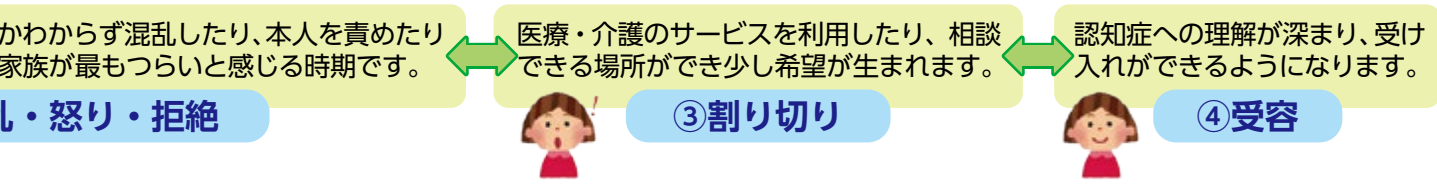
介護老人保健施設、介護老人福祉施設、介護療養型医療施設 **7へ**

グループホーム) **7へ**

介護介護ワンポイント講習会、障害者控除対象者認定書の交付 **3へ**

介護サービスを上手に利用する  
 利用者自身の健康管理も同時に気を配る

4つのステップがあります。理解していることで少し気持ちが楽になるかもしれません。



## 5. 認知症に関する相談窓口

心配なことがあれば、  
まずは相談してみましょう！

●入善町地域包括支援センター

TEL：74-1073

●入善町役場 保険福祉課

TEL：72-1845

### 入善町地域包括支援センターとは？

高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、介護だけでなく福祉、健康、医療など様々な分野から総合的に高齢者とその家族を支える機関で各市町村に設置されています。

入善町は平成21年より社会福祉法人おあしす新川に委託し運営しています。

センターには、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が配置され、それぞれの専門性を生かして業務にあたっています。

平成30年4月から認知症初期集中支援チームにより、

- ・適切な医療、介護サービスにつながない人、または中断している人
- ・医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している人を対象に家庭訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的、集中的（おおむね6カ月）に行い、自立生活のサポートを行います。

まずは、入善町地域包括支援センターへ相談してください。



入善町役場

国道8号線

おあしす新川  
特別養護  
老人ホーム

デイサービス

ユニット棟かがやき

サンウェル駐車場

入善町地域包括  
支援センター

入口

入善町  
総合体育館

水の  
小径

サンウェル

入善町運動公園





## 6. 各種サービス

ここでは、「入善町認知症ケアパス一覧表」に掲載している各種サービスの内容や連絡先を載せております。サービス毎に番号を付けていますので、確認しながらご覧下さい。

### 1. 日常生活支援総合事業

番号	事業名	内容	開催期間
1-①	特定健診・後期高齢者健康診査	生活習慣病の予防や重症化予防を目的とした問診など	6～10月
1-②	もの忘れなんでも相談	もの忘れに関する相談	毎月第3水曜日
1-③	健康相談・訪問指導	糖尿病や高血圧等のハイリスク者を対象とした訪問指導や健康相談	随時
1-④	認知症予防出前講座	認知症に関する知識の普及、もの忘れ相談プログラムを利用し早期発見	通年
1-⑤	認知症予防教室	認知症予防に効果のある運動、レクリエーション、創作活動を行います。	夏～冬 8～10回コース
1-⑥	通所型サービスC	運動機能の向上、口腔機能の改善、栄養改善、認知症予防等を目的とした教室	通年
1-⑦	訪問型サービスC	看護師等が閉じこもり、認知症、うつ傾向等のある方に対して訪問指導	通年
1-⑧	ふれあいいきいきサロン	閉じこもりがちな高齢者の仲間づくりや交流の場	各地区のサロンにより異なります
1-⑨	配食サービス	栄養バランスの取れた昼食の配達、安否確認を行います。対象者等の利用制限があります。	随時

上記事業のお問い合わせ先

1-①～⑧は入善町保健センター TEL 72-0343

1-⑨は入善町役場 保険福祉課 TEL 72-1845

### 2. 安否確認・見守り

番号	事業名等	内容	連絡先
2-①	福寿会活動	地区の公民館などを利用し、趣味教室や社会奉仕など幅広く社会参加活動を行っています。	老人福祉センター内 72-1740
2-②	ケアネット	住民同士が支え合う地域の見守りネットワークです。	
2-③	民生委員・児童委員	地域で、安心して生活できるよう、相談に応じたり、関係機関との調整を図るなどの支援を行っています。	入善町 社会福祉協議会 72-5686
2-④	福祉活動員	地域で安心して生活できるよう、民生委員・児童委員と共に、地域で活動しています。	
2-⑤	認知症サポーター	認知症についての正しい知識を持ち、認知症高齢者本人やその家族の「身近な理解者」となる支援者です。	入善町役場 保険福祉課 72-1845

番号	事業名等	内容	連絡先
2-⑥	ひとり歩き高齢者 早期発見ステッカー	徘徊により行方不明となるおそれのある高齢者を、早期に発見・保護することを目的に、ステッカーを配布します。	入善町役場 保険福祉課 72-1845
2-⑦	ひとり歩き高齢者 GPS貸与	高齢者が徘徊したときに現在位置を確認できる装置を貸与します。	
2-⑧	緊急通報装置貸与	急病などの緊急事態時に簡単に通報できる機器を貸与しています。	
2-⑨	一人暮らし高齢者見守り事業 (新聞配達事業者等)	孤立や孤独死を防止し、地域で安心して暮らし続けることを目的に、新聞配達事業者等が見守り活動を行っています。	
2-⑩	配食サービス	1-⑨をご覧ください。	

### 3. 生活支援、交流の場

番号	事業名等	内容	連絡先
3-①	運転免許証返納高齢者 町営バス利用支援事業 (うちまエくん、のらんマイカー)	運転免許証を返納された65歳以上の方へ、町営バスの割引や公共交通利用券の支給を行います。	入善町役場 キラキラ商工観光課 72-3802
3-②	寝具丸洗い乾燥サービス事業	寝たきり高齢者等で寝具の衛生管理が困難な方の寝具を年2回丸洗いをします。	入善町役場 保険福祉課 72-1845
3-③	紙おむつ給付券支給事業	要介護3～5で、トイレでの排泄が難しい方に対して、おむつの購入を補助します。	
3-④	在宅要介護高齢者福祉金支給事業等	要介護3、4、5に認定された高齢者に対し、年額6万円を支給します。(所得制限あり)	
3-⑤	認知症地域支援推進員	認知症の容態に応じて必要な医療や介護等のサービスが受けられるように関係機関との連携をとり、相談に応じています。	
3-⑥	家族介護ワンポイント講習会	心身への負担が少ない介護講習を行っています。	
3-⑦	障害者控除対象者認定書の交付	所得税や町県民税の申告の際、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。	
3-⑧	買い物支援サービス	買い物が困難な高齢者等へ対し、宅配サービスや移動販売を行います。	JAみな穂 74-2440
3-⑨	シルバー人材センター	高齢者を対象とした会員の組織団体です。調理や除草、屋内外清掃などの業務を行っています。	シルバー人材センター 74-2207
3-⑩	認知症の人と家族の会	認知症介護の情報交換やつらい気持ちを共有できる場です。	認知症の人と家族の会富山県支部 076-441-8998
3-⑪	認知症カフェ (オレンジカフェすまいる)	認知症の人とその家族、地域住民などが気軽に参加でき、情報交換や交流、専門職スタッフへの相談ができます。	NPO法人パートナー 74-2072
3-⑫	まちカフェ「ほっと」	誰もが気軽に立ち寄れるコスモ21内の憩いの場です。介護や障害の相談にも応じます。(平成30年4月～)	入善町社会福祉法人連絡会 72-5686

## 4. 介護保険サービス(在宅)

介護保険サービスの利用については、介護申請が必要です。申請書類は、役場にあります。また、要介護度によって、使えるサービスが異なりますので、詳しくは、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談下さい。

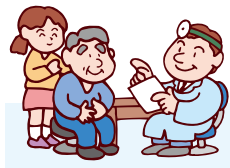
番号	サービス名	内 容
4-①	訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ヘルパーが自宅に訪問し、入浴・排泄・食事などの身体介護や、調理・洗濯などの援助を行います。
4-②	通所介護(デイサービス)	施設にて、食事・入浴など、日常生活上の支援や機能向上の支援を日帰りで利用できます。
4-③	認知症対応型通所介護 (認知症対応型デイサービス)	上記サービスを行う他、認知症の症状に重点をおいたデイサービスです。
4-④	通所リハビリ(デイケア)	老人保健施設や医療機関にて、日常生活上の支援や、リハビリテーションが日帰りで利用できます。
4-⑤	短期入所生活介護・短期入所療養 介護(ショートステイ)	施設に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などを受けられます。
4-⑥	福祉用具貸与	在宅で日常生活の自立を助けるために必要な福祉用具(歩行器など)を貸与します。
4-⑦	福祉用具購入	排泄や入浴などの日常生活に必要な福祉用具(入浴用いすなど)の購入にかかった費用の9割が支給されます。
4-⑧	住宅改修	生活環境を整えるための小規模な住宅改修に対して工事費を助成します。
4-⑨	小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護	施設への「通い」を中心に、「泊まり」や「訪問」を柔軟に組み合わせたサービスを利用できます。看護小規模多機能型居宅介護の場合は、上記の他に訪問看護を組み合わせることもできます。
4-⑩	訪問入浴介護	介護士と看護師が自宅に訪問し、浴槽を提供しての入浴介護を行います。
4-⑪	訪問看護	看護師が自宅に訪問し、療養上の世話や診療の補助などを行います。

### 4-⑫ 居宅介護支援事業所・介護支援専門員(ケアマネジャー)

認知症の方とその家族が在宅で生活できるように居宅介護支援事業所の所属する介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談に応じます。ケアプラン(サービス計画書)作成やサービスの調整などを行います。

事業者名	所在地	電話番号
縁	吉原791	74-2112
居宅介護支援事業所 木こち	青島402-7	74-2295
在宅介護支援センター おあしす新川	上野2803	74-2755
JAみな穂ケアセンターはびねす	上野798-1	74-1852
(福)入善町社会福祉協議会 居宅支援事業所 ほほえみ	上野2793-1	74-2591
特定非営利活動法人ケアマネジメント 結	梶山49-8	72-1610
特定非営利活動法人パートナー	上野1672	74-2072
入善老人保健施設 こぶしの庭 居宅介護支援事業所	小杉64	78-2500
舟見寿楽苑在宅介護支援センター	舟見1664	78-1212

## 5. 医療等

番号	医療機関等	内 容
5-①	認知症疾患医療センター	かかりつけ医と連携し、認知症の鑑別診断、身体合併症と周辺症状への対応、専門医療相談等を行っています。 魚津緑ヶ丘病院内 TEL 22-3399
5-②	精神科医療機関	精神的問題や心理的苦痛を抱える方に専門的な相談・治療を行います。
		黒部市民病院 黒部市三日市1108-1 TEL 54-2211 (精神科・心療内科)
		魚津神経サナトリウム 魚津市江口1784-1 TEL 22-3486
5-③	かかりつけ医	<p>本人や家族の、普段の状況をよく知っている身近な相談窓口です。</p> 
5-④	歯科医	
5-⑤	薬局	
5-⑥	新川厚生センター	

## 6. 権利を守る

番号	事業名	内 容	連絡先
6-①	消費生活相談	業者との契約に関する各種トラブルの苦情等について消費生活相談員がお手伝いをしています。	入善町役場 住民環境課 72-1816
6-②	通話録音装置貸与事業	振り込め詐欺や悪質商法の被害を防止するため、高齢者世帯等に警告メッセージ付き通話録音装置を無料で貸し出します。	
6-③	日常生活自立支援事業	福祉サービスの利用や金銭管理などに不安がある方が利用できます。	入善町 社会福祉協議会 72-5686
6-④	成年後見制度	認知症等で、判断力が不十分な方の財産や権利を守る制度です。	富山家庭裁判所 魚津支部 22-0160





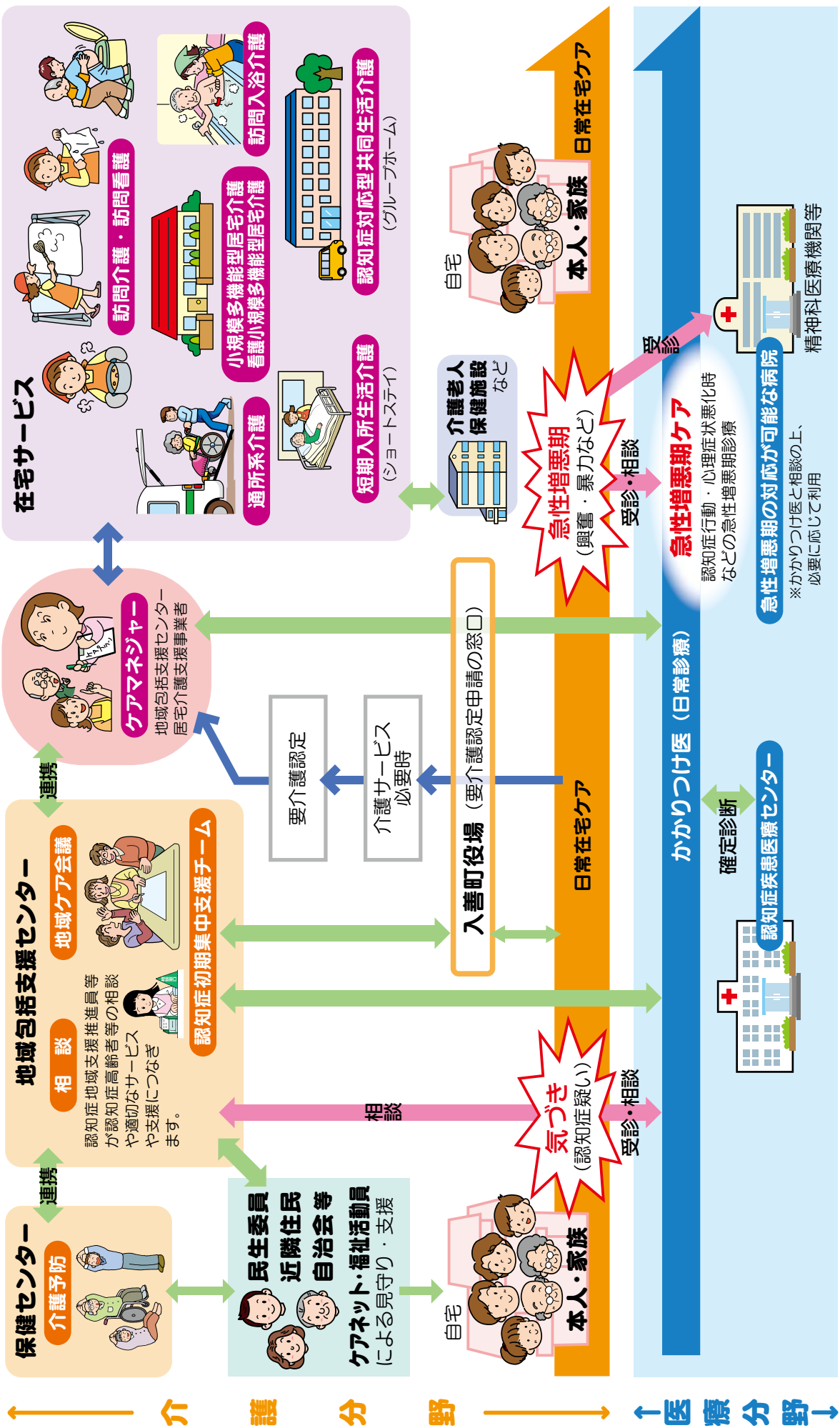
## 7. 住まい 等

番号	施設の種類	施設の内容	町内施設	連絡先
7-①	サービス付き高齢者向け住宅	バリアフリー対応の高齢者向け住宅です。24時間スタッフがおり、安否確認や食事提供があります。	にゅうぜんの里 ささや木	74-7112 32-3786
7-②	住宅型老人ホーム	24時間スタッフがおり、安否確認や食事提供があります。	うらら	74-7588
7-③	ケアハウス	食事提供のある軽費老人ホームですが、介護が必要となった場合でも、入居したまま介護サービスを受けることができます。	みんなの家 (朝日町) 黒部笑福学園 (黒部市)	82-2005 57-1555
7-④	軽費老人ホーム	住宅事情や家庭環境などによって、自宅での生活が困難という高齢者が給食サービス付で入居できる施設です。	新川ハイツ (魚津市)	24-9595
7-⑤	介護老人保健施設	病状が安定し、自宅へ戻れるよう機能訓練に重点をおいたケアが必要な方が入所します。	こぶしの庭	78-2500
7-⑥	介護老人福祉施設	食事や排泄などで常時の介護を必要とし、自宅では介護が困難な方が入所します。	舟見寿楽苑 おあしす新川	78-1935 74-0800
7-⑦	介護療養型医療施設	急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とする方が入所します。	坂本記念病院	72-5555
7-⑧	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	比較的認知症の症状が安定している方が、少人数で共同生活をし、家庭的な雰囲気の中で介護を受けられます。	華のれん 春日の郷 東狐金さん銀さん 温森(ぬくもり) 双葉 グループホーム入善	32-3007 74-2582 74-8228 74-2227 74-0901 72-1776

# 7. 認知症ケアパス概念図

～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

認知症の進行 (右にいくほど発症から時間が経過し、進行している状態)



↑ 介護分野 ↓      ↑ 医療分野 ↓

## 8. 相談チェック表

現在のお身体の状態を確認してみませんか？病院に受診する際や、相談する際にお役立て下さい。

確認する項目	記録日	年 月 日	記録者 (所属)
	介護対象者		介護者 (本人との関係)
<p>あてはまるものに○をつけてください。特に困っていることには◎をつけてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>( ) 最近あったできごとを忘れるようになった</li> <li>( ) 同じことを何度も言ったり、聞いたりする回数が増えた</li> <li>( ) 同じものを何度も買ったり、いつも大きいお金を支払うようになった</li> <li>( ) 正しい年齢がわからない(3歳以上食い違う)</li> <li>( ) 今会った人のことをすぐ忘れるようになった</li> <li>( ) よく知っている人の顔と名前を忘れるようになった</li> <li>( ) 話のつじつまが合わなくなった</li> <li>( ) 時間や場所の感覚が不確かになった</li> <li>( ) 慣れている場所で道に迷うようになった</li> <li>( ) 外出をして戻れないことがある</li> <li>( ) 洋服を選んで着られない、適切に着られない</li> <li>( ) 一人での入浴が難しくなった</li> <li>( ) トイレで失敗したり、漏らしたりするようになった</li> <li>( ) 食事をしたことを忘れて何度も食べようとする</li> <li>( ) 意欲がなくなった。以前楽しんでいたことが楽しくなくなった</li> <li>( ) ふさぎこんだり、涙もろくなった</li> <li>( ) 日中ぼーっとしていることがある</li> <li>( ) はっきりしている時とはっきりしない時がある</li> <li>( ) 身体が硬い、動作が遅い、歩きが小股等の症状がある</li> <li>( ) ないものが見えたり聞こえたりする</li> <li>( ) 夜中にうなされたり、おやっと思ふ行動をしたりする</li> <li>( ) ものやお金を盗られたと言う</li> <li>( ) 火の不始末がある(タバコの不始末や鍋の焦がし等)</li> <li>( ) 落ち着きがなくそわそわしている、座ってられない</li> <li>( ) 大声を出したり、乱暴になったり、怒りっぽくなった</li> <li>( ) 徘徊する</li> </ul>			
<p>「今までと違う」と思ったのはいつ頃からですか。          年          月頃から          (症状がひどくなってきた時期ではなく、少しでも「今までと違う」と感じた時期を記載ください。)</p>			
その頃の主な症状 ( )			
その他気になること(介護の状況、困っていること、金銭管理について、家族構成についてなど)			

# 地域ぐるみで 認知症の方や家族を支えましょう

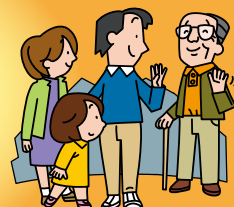
相談を勧めてみよう  
かしら！

お隣のおばあちゃん、  
もの忘れがひどいって  
悩んでいたけど…。

最近、集まりに出て  
こられないね。



## 大切なのは「なじみ」の ある地域の支えです



ご家族がお困りの様子だ  
けど…お手伝いできるこ  
とはないかしら？



笑顔で優しく声をか  
けてみよう！

- ・ 認知症は特別なことではなく、誰もがかかる可能性があります。
- ・ 認知症であることは恥ずかしいことではありません。
- ・ 認知症であることを隠す必要はありません。
- ・ 地域の見守りや支え合いが大切です。

じゅわ〜と  
にゅぜん

健康と福祉の郷  
入善町地域包括支援センター (☎74-1073)  
入善町保健センター (☎72-0343)

