

1回だけの参加でもOK! ひとりだけの参加でもOK! お気軽にご参加下さい!

らくらく体操教室

講師：地域運動指導リーダー

～～みんなで楽しく体を動かしませんか～～

開催日	毎月第2・第4木曜日
時間	午後2時～午後3時
場所	産業展示会館
対象者	町内在住のおおむね 60歳以上の方
内容	『いきいき100歳体操』 スクエアステップ 等



5/22(木)
から
スタート!!



申込み不要・参加費無料

お問い合わせ

入善町保険福祉課 高齢福祉係 ☎ 72-1845(直通)

※開催日については、裏面の開催カレンダーをご覧ください。